

Les distances (Pour l'homologation)

25 km - 35 km - 50 km - 70 km

Les temps

- 25 km en 3h20 - 35 km en 4h40
- 50 km en 7h40 - 70 km en 10h20

Nota :

- Des pauses sont définies par l'organisateur. Un arrêt de 5 mn est préconisé toutes les heures
- Sur les brevets de 50 km et 70 km, une pause repas d'une heure est autorisé

Les distinctions (Sans limite de temps)

Les Brevets Audax Ski de Fond donnent droit à l'Aigle

L'Aigle se décline sur 3 niveaux :

- Bronze : (180 km) : 3x25 km/3x35 km
- Argent : (280 km): 3x25 km/3x35 km/2x50 km
- Or : (420 km): 3x25 km/3x35 km/2x50 km/2x70 km

Nota : Texte conforme au règlement ski de fond validé en 02/2005

Union des



Audax



Français

Les Brevets Audax de Ski de Fond (BASF)



Règlement des brevets de ski de fond sur le site de l'UAF :

Adresse : <https://www.audax-uaf.com/>

Contacts et Renseignements : president@audax-uaf.com

La formule Audax

L'Audax est une discipline de longue distance où l'on apprend à gérer l'effort, le temps, la fatigue et la persévérance sur la durée, sans recherche de vitesse.

À travers la régularité, la discipline et l'écoute de soi, le skieur développe confiance, autonomie et résistance mentale.

La devise de l'Audax : «Partir ensemble...revenir ensemble»

Le style

Le style **alternatif** et le **skating** peuvent cohabiter, à condition que leur progression soit commune

Le matériel

Tous les types de matériels sont autorisés

Les Brevets Audax de Ski de Fond (BASF)

- **Les Brevets Audax de Ski de Fond (BASF)** sont des épreuves de **régularité** et de **persévérance**
- Ils se déroulent sur des pistes damées, sans grandes difficultés
- Ils sont ouverts à tous les skieurs, âgés de **plus de 14 ans**, hommes ou femmes, sans distinction de club ou de fédération, ainsi qu'aux individuels non-licenciés
- La vitesse est comprise entre **7,5** et **8,5 km/h**
- Les participants restent groupés derrière un **Capitaine de route** qui détermine la vitesse en fonction de l'homogénéité du groupe, de la difficulté du parcours, des conditions météorologiques ou de l'état de la neige
- Les participants s'inscrivent au départ pour la ou les distances qu'ils désirent effectuer
- Les brevets sont homologués par l'**Union des Audax Français**