Revue 640__Mise en page 1 09/11/2023 09:09 Page 1

La Revue des Audax

N° 640 / Novembre 2023



Prochaine Assemblée Générale de l'Union des Audax Français

samedi 20 janvier 2024 à 9 h 00
salle des expositions Chalandray
101bis av. de la République
91230 Montgeron

Attention ce ne sera pas la salle habituelle "le Nouzet" qui sera fermée pour travaux à cette date

cyclotourisme | marche | natation | rame | ski de fond







"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Revue des Audax

Sommaire

La vie de l'Union

Édito sdu Président et du Secrétaire Général 3
Homage à Dominique Leroy
Édito du rédacteur
Formation Capitaines de route (Philippe Blot) 4
Fête de Montgeron 5
Dans le rétro 6

Les Audax Cyclistes

Compte-rendus des brevets 11

Les Audax Marcheurs

Compte-rendus des brevets 18

La boutique 39
Les randonnées permanentes UAF 40

Prochaine revue

Pour la parution de la revue n°641
les textes sous Word et
les illustrations à part en HD
doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com

Afin de pouvoir imprimer une
nouvelle revue, il nous faut
des articles !
Participants et organisateurs
à vos plumes !!!

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Philippe Rosenberg
9, rue Neuve 72150 Courdemanche
06 22 47 24 56 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Patrick Aguettant
revue@audax-uaf.com

Révision de la mise en page : Jacques Torgue

Photo de couverture : 1er 25 km Conflans-Sainte-Honorine

Exception : Charly Hérubel

Textes par ordre de pagination :
Philippe Rosenberg, Marc Vautier, Patrick Aguettant, Joëlle Jacquemin, Philippe Blot, Patrice Massaud, Éric Lecordier, Jacques Seray, Michel Piquenot, Jean-Claude Courbon, Georges Dalmais, Pascal Barou, François Tartarin, Clément Villebrun, Robert Lohmuller, Guillaume Gourlaouen, Louis Bodin, Serge Cambot, André Saliou, Roger Le Roux, Maëlle Tabary, Jacques Lannoy, Isabelle Casanova, Aurélie Reberac, Fabrice Martinello, Thierry Vasseur, Michel et Marie Terrier, Bernard Boutin, N. Chapron, J. Montagny, Claude Le Jean.

Dépôt légal auprès de la BNF - Mars 2022
Code du patrimoine art.L.132.1

Imprimerie ICL - Lens
Code du patrimoine art.L.132.1

Adhésion comprenant l'abonnement annuel : 20 euros



Vos contacts

Président par intérim de l'Union :
Philippe Rosenberg 06 22 47 24 56
president@audax-uaf.com

Secrétaire gl par intérim : Marc Vautier
06 17 50 31 38 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel Lecoeur
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Philippe Rosenberg
06 22 47 24 56 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président - Natation-Rame Ski de fond :
Non pourvu.
president@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Non pourvu.

Responsable flèches et étoiles pédestres
Marc Vautier 06 17 50 31 38
flechetoiles@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
adhesions@audax-uaf.com

Revue : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 revue@audax-uaf.com

Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expedition@audax-uaf.com

Calendrier : Lucien Degrelle
07 60 02 23 07 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon :
Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : non pourvu
natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice 01 69 34 29 89
homologrameski@audax-uaf.com

Randonnées Permanentes cyclo :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
rp@audax-uaf.com
Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Carnets d'homologation
Aigles Pédestres et Coquilles :
JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Patrice Massaud
06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : non pourvu.
natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice 01 69 34 29 89
homologrameski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :
Challenge R Boutin : Marcel Lecoeur
06 85 10 41 64 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication :
Facebook :
Non pourvu
Site, revue :
Patrick Aguettant 06 09 47 90 70
comm@audax-uaf.com
Gestion du site :
Patrick Aguettant 06 09 47 90 70 et
Marcel Lecoeur 06 85 10 41 64
webmestre@audax-uaf.com
Bonneterie : Paulette Lecoeur
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Marc Julié
06 14 47 17 48 marc.julie@outlook.com I
Conseil des Sages :
Jacques Seray 09 64 03 96 47
conseilsages@audax-uaf.com

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur † Raymond Poulidor (1936-2019)
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoe-kayak (FFCK) n° 7 506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRando) n° 2 898
Agrément du ministère de l'Éducation nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11 833
Déclaration à la Préfecture de Police le 25 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 26 novembre 1938 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 980 00018 - APE 926 C

Versements de fonds
En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel Lecoeur
10, allée des Colombes
27250 Bourgtheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites internet
Visitez le site de l'UAF :
http://www.audax-uaf.com
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
https://audax.easyforumpro.com
Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

Revue 640__Mise en page 1 09/11/2023 09:10 Page 3

L'édito du Président par intérim



Audacieuses, Audacieux, bonjour ;

Cette année 2023 fut riche en événements qui seront développés lors de notre AG
Je souhaiterais en mon nom personnel, ainsi qu'au nom des membres du bureau, remercier chaleureusement, avec gratitude et reconnaissance l''investissement de Éric Lecordier qui a souhaité prendre du recul dans ses fonctions au sein de notre organisation.
De ce fait, nous avons été contraints de reconstituer un bureau UAF provisoire. Les membres du bureau UAF, toutes sections confondues m'ont élu jusqu'à la prochaine AG qui se tiendra comme Président de l'UAF par intérim. J'ai accepté ce poste jusqu'à la prochaine AG.
Beaucoup d'entre vous ne me connaissent pas. Je suis licencié depuis avril 2004 aux TCS Tasse Cailloux Sarthois (Audax marche de 25 à 100km annuels), Président des TCS depuis 2020, ex président du comité FFRP Sarthe, membre du CA FFRP des Pays de Loire.
De grandes et belles opérations nous attendent, au niveau cyclisme, des épreuves sont envisagées, au niveau pédestre des relations avec la FFRP vont reprendre, déjà au niveau DTN pour exprimer les souhaits de chacun.

Tout cela ne peut se réaliser et surtout se concrétiser que par le soutien, la participation de chacun. Nous avons toutes et tous nos obligations, nos loisirs, nos lobbys, mais si nous voulons perdurer, exister il nous faut recruter. J'ai fait ce pas l'année dernière, ne voulant pas que l'Audax UAF, ne disparaisse. Je, nous, vous attendons, ensemble, unis, nous avancerons et serons plus reconnus pour nos démarches respectives.
Merci de bien vouloir nous rejoindre de nous adresser votre désir de vouloir rejoindre cette belle organisation UAF en devenant membre du Comité Directeur de l'UAF.

Au plaisir de se revoir, d'échanger lors de notre prochaine AG

Audacieusement à Vous,

Philippe Rosenberg
Président intérim

Prochaine Assemblée Générale de l'Union des Audax Français

samedi 20 janvier 2024 à 9 h 00
salle des expositions Chalandray
101bis av. de la République
91230 Montgeron

Attention ce ne sera pas la salle habituelle "le Nouzet" qui sera fermée pour travaux à cette date.

L'édito du Secrétaire Général par intérim



Éric Lecordier ayant souhaité se mettre en retrait du poste de Secrétaire Général de l'UAF, le bureau m'a élu Secrétaire Général par intérim jusqu'à la prochaine Assemblée Générale de janvier 2024.

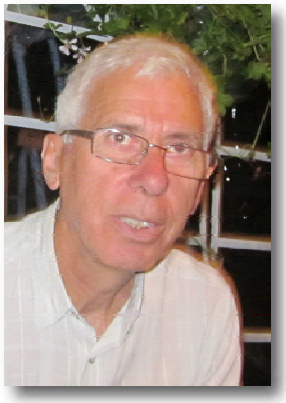
Je tiens à saluer Éric pour son travail durant des années pour le compte de l'UAF.
Particulièrement, je n'oublie pas son aide, dans le plus pur esprit Audax, pour les ravitaillements lors des brevets marche Meaux-Troyes et Paris-Provins.
Ma première tâche est la gestion des inscriptions des Sociétaires comprenant la délivrance des cartes de membres ainsi que les licences.
J'ai commencé les Audax marche en 2008, avec à ce jour pas tout à fait 4 Aigles d'or marche, mon « palmarès » reste des plus modestes au regard des grands marcheurs.
L'organisation de brevets m'a intéressé : Traversée de Paris, Paris-Val de Marne en 25 et 50 km. Également Paris-Provins en ligne sur 100 et 125 km pendant 5 éditions, la 6e édition de 2023 s'est déroulée grâce au partenariat avec le G503.

Les Flèches et Etoiles connaissent à nouveau un début d'intérêt avec les belles réalisations récentes de Thierry Larcher et Jacques Remande. Nous sommes également un groupe de 5 à 8 marcheurs qui enchainons depuis quelques années des flèches de 250 km sur Paris Nevers et la remontée de la Seine entre Montereau Faux Yonne et Le Havre (en 4 éditions), Le havre-Abbeville et cette année Noyelles-Calais.
Mise à part quelques brevets sur 100 et 200 km en vallée de Chevreuse mon activité cyclo n'a pas décollée jusqu'à présent. Je voudrais que s'organisent des brevets vélo voir des bi Audax vélo et marche dans le Sud-Est de Paris, à partir de Montgeron où l'UAF a son siège.

J'appelle toutes les personnes intéressées à nous rejoindre pour développer l'activité Audax.
Amicalement,

Marc Vautier,
Secrétaire Général par intérim.

L'édito du Rédacteur



Bonjour à toutes et à tous,

Il me faut renouveler ma demande :
au risque de me répéter j'ai besoin d'articles et je n'en reçois que très peu. Je dois relancer pour en obtenir et c'est seulement suite à ces relances que j'ai de la "matière" me permettant de mettre en page. Les articles arrivent par "paquets" suite à mes diverses demandes et j'aurais besoin de plus de fluidité pour effectuer un montage progressif.

Il y a les comptes rendus des brevets fort intéressants mais il peut aussi y avoir des articles techniques, d'autres sur d'anciens brevets (voire très anciens) pour alimenter la rubrique "dans le rétro" **donc s'il vous plaît à vos plumes !**
Rappel : les articles doivent parvenir sous Word ou autre traitement de texte et les photos à part en haute définition.

Je disais dans la précédente revue avoir besoin d'un(e) volontaire qui accepterait de se charger de la relecture des articles (orthographe et syntaxe) car a priori Françoise Berthou ne peut plus l'assurer. Je n'ai pas eu de candidat (e) ...
Quand je parle de syntaxe, il s'agit juste de vérifier s'il n'y a pas de grosses erreurs grammaticales, ce n'est pas de tout réécrire car dans La Revue des Audax nous souhaitons qu'apparaissent les articles tels qu'ils ont été rédigés par l'auteur.
Merci

Patrick Aguettant.

Formation de Capitaines de route Marche

Vraisemblablement, les minimums requis pour ce stage de capitaine de route marche évolueront pour permettre un recrutement moins sélectif.
La convention avec la fédé reste à modifier, il va falloir que l'on s'y attelle (parmi ces diplômés, deux ne possédaient pas le brevet fédéral, ils ont fait l'objet d'une dérogation)
La formation capitaine de route Audax a été relancée, 12 nouveaux Diplômés le weekend des 25 et 26 mars 2023, à Eaubonne (95).
Cette session organisée en partenariat entre l'Union des Audax Français (U.A.F), et la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P) a rassemblé 1 candidat Dordogne, 1 d'Eure et Loir, 6 Yvelines, 1 Essonne, 1 Val de Marne, 1 du Val d'Oise, 1 Seine et Marne. 2 Femmes et 10 Hommes !
Une équipe de formateurs paritaires : 2 FFRP/ 2 UAF.

D'ores et déjà une prochaine session est prévue pour mars/avril 2024 (renseignez-vous au 06.83.85.09.00).
Une commission mixte paritaire va aussi prochainement se réunir pour examiner :

- La V.A.E (valorisation des acquis et expériences de randonnées.)
- V.A.E.I (valorisation des acquis et expériences, et investissement dans les clubs).
- Les équivalences de diplômes entre les différentes fédérations sportives.
- Les dispenses totales ou partielles de diplôme de capitaine de route Audax.
- La mise à jour de la convention de partenariat U.A.F / F.F.R.P de 2013.

N'hésitez plus, venez compléter vos compétences et connaissances, ou tout simplement vous former…
« Partir ensemble, se former ensemble, et se faire plaisir ensemble à conduire un groupe de marcheurs Audax ! »

Philippe Blot



Nécrologie

Dominique Leroy maire de sa commune depuis de nombreuses annéesous a quitté le 23 juillet à l'age de 60 ans et a laissé dans une profonde peine tous les adhérents du club des Audax Nancy Lorraine.

Il a lutté courageusement contre la maladie participant encore à un brevet peu de temps avant son décès.

IL a également participé à un Paris Tubize en 2021.
Il laissera le souvenir d'un ami dynamique, volontaire et toujours de bonne humeur.

Joëlle Jacquemin

Revue 640__Mise en page 1 04/11/2023 09:33 Page 5

Fête de Montgeron le 24 juin 2023



Le stand de l' UAF à la fête de la ville de Montgeron

Le samedi 24 juin 2023, la ville de Montgeron organisait sa traditionnelle fête, dédiée cette année au " 120e anniversaire du Tour de France" dont le départ fut donné devant le café le "Réveil Matin" en 1903.

A cette occasion les associations se sont parées de la couleur jaune du Tour de France.



Sur le Pelouse, une allée, longue de plusieurs centaines de mètres, retraçait toutes les éditions du Tour de France depuis ses origines.

A chaque édition sa borne kilométrique, la photo du vainqueur, et le tracé du parcours sur une carte de France.

L'union des Audax Français ne pouvait manquer ce rendez-vous, tant elle entretient des liens anciens avec le Tour de France et la ville de Montgeron.

En effet c'est Henri Desgranges, fondateur du Tour de France en 1903, qui créera Les Audax cyclistes puis pédestres dès 1904 dans le but de promouvoir le grand tourisme populaire cycliste et pédestre.

Et c'est du Réveil Matin à Montgeron que sont partis de grands brevets Audax:

- En 2003 Le Tour de France Audax du centenaire sur le parcours historique du Tour 1903 avec 145 participants.

Charles Bouchard en était l'organisateur. Les Audax ont déposé une stèle, sur le mur du Réveil matin, pour lui rendre hommage.

- En 2011 Le Montgeron Limoges 400 km, brevet Raymond Poulidor, lequel fut Président d'honneur des Audax.
- En 2014 Un Bi-Audax 300 km cycliste et 50 km marche.

Deux brevets permanents sont donnés au départ du Réveil matin : Montgeron-col du Tourmalet sur 880 km et Montgeron-col du Galibier sur 750 km.

Nous nous félicitons d'avoir pu, durant cette journée, entrer en contact avec des Montgeronnais(es) jeunes et moins jeunes, cyclistes ou marcheurs, ou les deux, avec lesquels il est permis d'espérer commencer des brevets Audax dans un proche avenir.

L'UAF tient à remercier la municipalité de Montgeron pour le soutien renouvelé qu'elle apporte à la pratique de l'Audax en permettant que puisse se réunir chaque année notre Assemblée Générale et en lui attribuant une adresse pour son siège.

Patrice Massaud



IMPORTANT !

Depuis 5 ans l'enregistrement des brevets se fait en ligne par les clubs organisateurs dans un souci de ne pas avoir de retranscriptions générant des erreurs mais aussi pour enlever de la charge aux membres du Comité Directeur de l'UAF, malheureusement de moins en moins nombreux et ayant par conséquent de plus en plus de charges. Ce procédé est bien rôdé et fonctionne parfaitement.

C'est pourquoi le Comité Directeur s'étant réuni le 12 septembre a décidé de dématérialiser également cette année la feuille de cotisations 2024 de l'UAF ainsi que les prises de licences.

La feuille de cotisations et la demande de licence FFRP sont en ligne sur notre site http://www.audax-uaf.com/
La de mande de licence FFVélo (FFCT) le sera prochainement

Les paiements pourront s'effectuer en ligne par virement, carte bleue sur sites sécurisés ou par chèques.

Le responsable des adhésions 2024 est Marc Vautier vautiermarc@gmail.com

Il y a quarante ans disparaissait Pierre Kraemer

La disparition de Pierre Kraemer est survenue il y a 40 ans (3 avril 1983) , J'ai rassemblé quelques photos que j'avais numérisées avant leur départ à Saint Etienne.

Eric lecordier.

Photo couleurs ci-dessous :

Ci-dessous : 1.000 Audax d'Uccle (Belgique) tandem Provot. Derrière Mme Rouy, M. Rouy. A droite de Madeleine Provot, Jacob de Saint-Brieuc. Derrière le Gaulois, Serge Veau, à sa gauche, Albert Mignot. 13 UAF étaient de l'aventure dont Jacques Seray auteur de l'article suivant.

Josiane Rouy appartenait au club ACB Est. Elle possède 7 aigles d'or cyclo (record tous genres confondus inégélé à ce jour) .











Revue 640__Mise en page 1 09/11/2023 09:24 Page 7

Il y a cent ans naissait la FFSC (précurseur de la FFCT)

La Fédération française des sociétés de cyclotourisme — l'ancêtre de la FFCT — a été fondée le 8 décembre 1923. L'opération se déroula dans les somptueux locaux du Touring Club de France, au 65, avenue de la Grande-Armée à Paris. Ceux d'une association alors en pointe, en route vers les 200.000 adhérents, fondée, il faut le rappeler, par des cyclos. Cinq clubs faisaient ainsi démonstration de leur foi en un mouvement fédératif spécifiquement dévolu au cyclotourisme. Ils ont noms : Audax club parisien, Cyclo excursionniste parisien, Francs-Routiers, Tourist club parisien, Tandémistes parisiens. Une fondation sans tambours ni trompettes, plutôt même opérée en catimini. On le voit, ce cercle initial était essentiellement parisien, emmené par l'ACP qui disposait en la circonstance de huit délégués sur les dix-sept présents dont Gaston Clément, lui-même administrateur du TCF. On agissait, semble-t-il, dans l'urgence. Voyons-en une probable raison. L'Union vélocipédique de France, mouvement essentiellement cycliste et qui avait, dès son origine en 1881, vocation à grouper tous les pédaleurs, compétiteurs ou touristes, s'affichait maintenant membre du Comité de tourisme cycliste du TCF. Un double positionnement qui ne plaisait guère à l'ACP, d'autant que Henri Desgrange, acquis à l'UVF, venait de lui retirer en 1921, la conduite des brevets Audax qu'il lui avait confiée en 1904. Il jugeait que l'ACP s'avérait « incapable de continuer à assurer le bon déroulement des épreuves d'Audax cyclistes dans leur forme et selon le principe d'une randonnée en groupe conduite à une allure régulière par un capitaine de route » (1). Ce qui n'était pas faux car l'ACP s'éloignait de cette règle, s'apprêtant à fonder un autre courant, les randonneurs, à allure libre. Et dont la pertinence allait s'affirmer au fil du temps, au point d'avoir de nos jours une résonance mondiale.


BULLETIN OFFICIEL
Fédération Française
des Sociétés de Cyclotourisme
Revue Mensuelle
de Cyclotourisme
Eglise Abbatiale de la Chaise-Dieu
1

Or, le TCF, représenté en la circonstance par son président Henry Defert, était une société en soi et, à ce titre, ne pouvait englober d'autres associations. Sa vocation, exprimée dans ses statuts, était d'accueillir des individualités. C'est partant de ce constat que naquit un consensus ouvrant sur la création de… la FFSC. Pour autant, ces débats de l'avenue de la Grande-Armée n'ont laissé aucune trace écrite, pas le moindre procès-verbal de la part du TCF. De leurs côtés, tant l'UVF que Desgrange s'en satisfaisaient, ne trouvant pas, de la sorte, matière à polémique.

Une création sans annonce préalable, concertée à quelques-uns, et à laquelle ne fut pas convié Raphaël Boutin, comme par hasard repreneur des mains de Desgrange de la conduite des Audax cyclistes. Un Raphaël Boutin au demeurant fraîchement président de club car le mouvement Audax, qu'il animait pourtant depuis deux ans, ne venait de naître que récemment sous la forme d'un club, l'Union des Audax cyclistes parisiens. Bref, Boutin, ému de n'avoir pas été sollicité, se porta derechef candidat à intégrer la FFSC. Ce qui valut à l'UACP de figurer en tant que sixième société fédérée. C'était le 6 février 1924.

Gaston Clément prenait rang de premier président, restant administrateur du TCF et dirigeant de l'ACP en tant que vice-président. C'était un homme de haute stature morale et qui donnera à la FFSC l'élan attendu. Au 24 février, quinze clubs formaient désormais l'ossature fédérale avec, cette fois, des apports régionaux dont, pour l'anecdote, le premier inscrit fut le Véloce-Club havrais. À ce stade, Boutin entrait au conseil d'administration fédéral. Fin d'une brouille !

La FFSC sous le regard de Vélocio

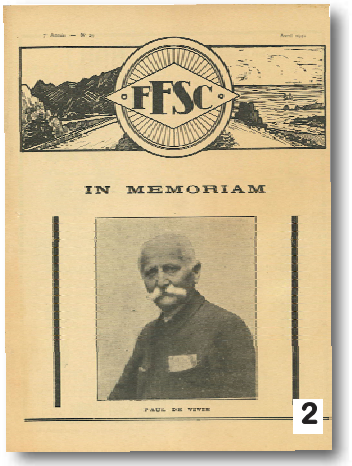
Que pensait alors Paul de Vivie, alias Vélocio, « le père du cyclotourisme », celui qui forgea le vocable *cyclotouriste* à partir de ses lectures anglaises, que pensait-il de cette fédération dont la première impression était sa connotation parisienne ? Le Provençal qu'il était, installé à Saint-Étienne, n'allait-il pas bouder ce qui pouvait s'apparenter à une péripétie propre à la seule capitale ? N'allait-il pas y voir plus de concurrence que d'adhésion aux préceptes qu'il dispensait dans *Le Cycliste* depuis 1887 ? Même si cette FFSC s'inscrivait dans le droit fil de sa philosophie du voyage à vélo ? Soyons factuel : la collection du Cycliste de 1924 ne laisse rien paraître de sa pensée à l'égard de la nouvelle fédération. Nul avis, nul commentaire. Pourtant la FFSC n'est nullement ignorée en ses pages, on la trouve passant ses communiqués et ses appels. Mais nulle trace de l'amorce de l'onction du maître stéphanois ! Nul encouragement, donc ! Rien ! Son groupe de « L'École stéphanoise » continue à vivre sa vie, à exprimer ses pédalées au long cours, sa frugalité, sa mystique, sa chaleur humaine, aussi. *Le Cycliste* continue à donner ses rendez-vous dans des sites de plein air, culturels à souhait. Et l'écho provient de ses lecteurs et de leurs amis qui y viennent, sur des vélos adaptés au relief. Comme avant le 8 décembre 1923.

Miroir inversé, quel est le regard parisien vers le petit monde de Vélocio ? « L'Apôtre du cyclotourisme » figure en terre conquise dans la capitale. Déjà, bien avant la naissance de la FFSC, l'ACP organisait une « Journée Vélocio parisienne ». Déjà des « meetings » du *Cycliste* se tenaient en Île-de-France, alimentés par un cercle de partisans visiblement large. Et toutes ces organisations perduraient allègrement. Ainsi, en 1927, à l'occasion de la publication dans *Le Cycliste* du calendrier de l'ACP, Vélocio rappelait ce lien : « nos bons amis de l'ACP » (2).

Mais que se passe-t-il chez Vélocio, en cette même année 1927 ? Un fait pour le moins surréaliste. La FFSC a déjà trois ans d'existence et donc ne peut passer inaperçue de l'univers des cyclos revendiqués en tant que tels. Et encore moins de Vélocio. Or, voici qu'à l'occasion de la publication in extenso dans Le Cycliste de l'accord signé en 1926 entre l'UVF et le TCF (3), accord qualifié par lui de « trahison », il écrit : « Sortons de cette pétaudière et fondons une fédération de cyclotourisme français qui ne s'occupera ni des courses comme l'UVF ni du tourisme sous toutes ses formes comme le TCF… » (2).
La FFSC compte-t-elle pour du beurre ? N'a-t-elle rallié que peu de cyclos ? Au-delà des sociétés de cyclotourisme ayant adhéré, qu'ont choisi les pédaleurs individuels, invités eux aussi à se grouper ? N'ont-ils été que faiblement séduits ?

L'UVF, de son côté, draine-t-elle beaucoup plus de pédaleurs sans dossards, si l'on sait qu'elle est en passe d'atteindre les 200.000 membres, toute « vieille bique », qu'elle est (4) ? Et les autres, les irréductibles solitaires, imperméables à toute doctrine, à tout catéchisme, où sont-ils ? Dans l'informel. Comme de nos jours ! Du haut de l'Olympe, Jupiter-Vélocio observe.

Pourtant, 1927 est l'année où un jeune homme, Philippe Marre, randonneur à sa manière, jusqu'alors porté sur un seul type de vélo, le « Tour de France », fait la connaissance du maître. À l'occasion d'un meeting du Cycliste tenu à Sarras, bourg d'Ardèche, premier point de convergence d'une concentration, ayant pour terme Les Baux-de-Provence. Coup de foudre du jeune cyclo, par ailleurs étudiant en médecine. Dès lors Vélocio se voit vénéré par la FFSC dont Marre est devenu la plume. Au point, en 1929, de voir un nom, Paul de Vivie, apparaître dans « l'ours » du conseil d'administration fédéral, au deuxième rang, en tant que membre d'honneur, le premier niveau étant attribué à Gaston Clément, lequel avait cédé la présidence active à André de Boubers. Au point aussi, peu après le décès accidentel de Vélocio, le 27 février 1930, de voir la FFSC lui consacrer un numéro spécial titré *In memoriam* (5). Les deux articles majeurs étaient signés de Gaston Clément et de Philippe Marre. Celui-ci rappelait l'émerveillement pour lui d'avoir roulé, trois ans plus tôt, auprès de l'Apôtre entre Sarras et Les Baux, ce qui avait occasionné chez lui « une évolution totale ».



2

Un vécu qui ne fut pas lisse

À ce stade de sa « structuration », est-il utile de conter année par année, fait par fait, la vie de la FFSC, ne serait-ce que jusqu'à la guerre où d'importants événements l'affectèrent ? L'on dira simplement, en termes elliptiques, que son déroulé ne fut pas toujours paisible. Ainsi fut-elle rendue à exclure son club fondateur, l'ACP en 1929. Raymond Henry a relevé ce fait (6) :

" Rien ne va plus entre l'ACP et la FFSC. Celle-ci a suggéré aux membres individuels de la région parisienne n'adhérant pas à une société de se regrouper pour des excursions communes. La revue fédérale publie le calendrier de ce groupe parisien d'excursions cyclistes. Ses sorties sont rapidement très suivies. L'Audax Club Parisien trouve que cette initiative fait concurrence aux sociétés existantes et proteste auprès de la FFSC par lettre recommandée. Le conseil d'administration consulte les douze sociétés concernées, seules deux — l'ACP et les Tandémistes parisiens — la désapprouvent. La situation s'envenime avec l'ACP qui finit par être radié en juin 1929. "

Par ailleurs, certains hommes, arrivés à la gouvernance du mouvement fédéral, se montrent parfois querelleurs à l'égard même de membres de leur propre cénacle. Et d'autres, intransigeants sur les principes et par trop doctrinaires, ne facilitent pas l'arrivée de nouveaux impétrants. Cette humeur laissa des traces dont les effets se firent sentir bien plus tard, à l'heure de la recomposition fédérale, aux heures de la Libération. Ce sera un des sujets de l'étude qui va suivre et que nous consacrons à la genèse de la fille spirituelle de la FFSC, la Fédération française de cyclotourisme.

Mais avant de franchir ces années, peut-être n'est-il pas inutile de rester un peu avec la FFSC et d'entrer dans sa philosophie — son objet — pour comprendre pourquoi l'on peut parler de filiation pour la FFCT. Même si la continuité n'est en rien linéaire. Et que, pour être objectif, il faille tenir compte d'apports exogènes, tant en associations qu'en individualités, et surtout de l'arrivée d'un homme, jusqu'alors extérieur à la FFSC mais fédérateur s'il en est, Charles Antonin, son premier président.

Terminons donc ce regard propre à un centenaire par une sorte de cahier des charges que se donna la FFSC, et dans lequel se lit une double nature, éthique et pratique (7).



3

Son intérêt mérite une citation *in extenso*. Pourquoi pas par une note spécifique (8) ? Aussi en recommandons-nous une lecture attentive. Que dire brièvement de la forme et du fond de ces statuts ? Élaborés avec soin, ils définissent parfaitement l'objet visé et cela dans un évident souci de synthèse. Certains propos, devenus désuets, permettent au passage de mesurer les progrès économiques et sociaux effectués en un siècle. Malgré les méfaits de la guerre. 1940-1945, une affaire à suivre concernant précisément une période qui vit la naissance de notre chère FFCT.

Jacques Seray

1. Bernard Déon, Un siècle de brevets d'Audax cycliste, 2006.
2. Le Cycliste, janvier-février 1927.
3. Un accord dont l'article premier en dit long : « L'UVF, en tant que son pouvoir cycliste reconnu, déclare placer toutes les manifestations cyclotouristiques sous le patronage du TCF ».
4. L'UVF tirait plus gloire du nombre de ses sociétés affiliées que du nombre de ses membres. C'est ainsi que dans le numéro du 7 janvier 1937 de son hebdomadaire, titré sans équivoque L'Union vélocipédique de France, il annonçait qu'en 1936 le nombre de ses sociétés était passé à 1.438. Pour autant, le nombre de ses membres s'était accru de 15.071 dans l'année. Fulgurant, non ?
5. Mensuel FFSC. Avril 1930.
6. Raymond Henry, Histoire du cyclotourisme 1865-1939, (tome 1 sur un total de 3), FFCT 2010.
7. Repris du numéro du 15 janvier 1929, nouvelle formule du Bulletin officiel fédéral devenu Revue mensuelle du cyclotourisme.
8. « La Fédération française des sociétés de cyclotourisme, fondée à Paris, le l8 décembre 1923, a pour but de grouper les sociétés ayant en vue la pratique et le développement du cyclotourisme, qui se sont constituées ou se constitueront sous la forme d'associations déclarées conformément à l'article 5 de la loi du 1er juillet 1901.
« Sa durée est illimitée.
« Elle a son siège social à Paris.
« Par le groupement desdites sociétés, la Fédération se propose l'étude et la réalisation en commun des questions qui intéressent l'organisation et le développement du cyclotourisme, notamment celles qui on trait à :
« 1° La vulgarisation en commun de tout ce qui a rapport au cyclotourisme (circuits, épreuves, conférence, voyage, etc.);
« 2° L'action auprès des pouvoirs publics, grandes administrations, compagnies de chemins de fer et de navigation;
« 3° La défense des intérêts généraux du cyclotourisme auprès des pouvoirs publics;
« 4° L'amélioration et l'accroissement des moyens d'habitation et de circulation, et particulièrement de l'industrie hôtelière et des services de transports en commun;
« 5° Les relations entre les différentes associations de cyclotourisme et les associations touristiques.
« Les moyens d'action de la Fédération sont : la tenue d'assemblées périodiques, les conférences, articles de presse, concours, la publication d'un bulletin, etc.
« La FFSC admet à titre individuel toutes personnes faisant ou ne faisant

Revue 640__Mise en page 1 09/11/2023 09:32 Page 9

pas partie d'une association cyclotouristique, pour leur permettre de profiter de tous les avantages d'une grande association spécialisée encourageant, facilitant et développant le grand tourisme, sur cet engin de transport des plus agréables et des plus hygiéniques qu'est l'actuelle bicyclette de tourisme, avec ses perfectionnements, ses dispositifs et ses accessoires ingénieux.
« La FFSC défend les intérêts des cyclotouristes, et met à leur disposition, sa documentation d'hôtels, d'état des routes, sites de notre belle France, etc. »

LÉGENDES DES CLICHÉS
1. *Le Bulletin officiel de la FFSC, créé en 1929, atteignait déjà le niveau d'une véritable revue.*
2. *Paul de Vivie, alias Vélocio, bien qu'il ne fût pas co-fondateur de la FFSC y était adulé. Le décès en 1930 du père du cyclotourisme reçut les marques d'un deuil national dans la nouvelle revue fédérale.*
3. *En haut, un fanion de la FFSC, créé en 1927 et, en bas, un brassard fédéral lancé en 1933. La différence entre les deux dates ? En 1931, sous l'influence d'Henri Desgrange, les Audax étaient passés à l'UVF. C'est sous le timbre de cette fédération que fut organisé le premier Paris-Brest-Paris Audax.*
(Photos collection Jacques Seray)

Venant s'ajouter au fascicule 2019 complétant son livre Paris-Brest-Paris 1891-2015, Jacques Seray vient d'éditer le fascicule 2023 du Paris-Brest des randonneurs.

Disponible contre 9 € port inclus.

Photo : page 1 (153) du fascicule 2023 du PBP des randonneurs ==>



2 et 3 avril 2022 le premier 20 h du Val d'Oise



Didier a inscrit un premier 20h au calendrier des Audax pour les 2-3 avril 2022.
En février il nous propose à Patricia et Michel de mener ce premier 100 km, nous acceptons après réflexion en nous répartissant les boucles. Nous commençons les reconnaissances des 4 boucles en binôme, plus les deux boucles nocturnes de nuit. Nous profitons des reconnaissances pour affiner les points de ravitaillement.
Deux réunions avec les bénévoles pour préparer les ravitaillements …
Début mars je fais un brevet de 100 km dans les Pyrénées, ils sont 3 capitaines de route sur les 3 premières boucles puis 2 sur la dernière, il me semble que d'être en binôme permet d'être plus à l'aise. En rentrant je propose à Patricia que nous soyons en permanence tous les deux devant en capitaine de route sur les 100 km.
Nous nous sentons prêt pour cette nouvelle expérience.

Nous empruntons du matériel au Coderando 95, et au club de Cormeilles. Jeudi Patricia et Didier vont au ravitaillement, il en faut nous devons accueillir un centaine de personnes sur ce premier 20h.
Notre inquiétude pour cette première grandit en fonction des annonces météorologiques, alors que le weekend précédent nous avons eu un beau temps chaud, la météo nous annonce des dégradations avec du froid et de la neige pour le week-end, en fait la neige tombera le vendredi, mais ils nous annoncent des températures négatives pour la nuit de samedi à dimanche.
Samedi matin surprise il fait beau au réveil, le ciel est dégagé et le soleil se pointe de quoi redonner espoir.
Nous nous retrouvons à 10 h à la salle de l'Orangerie à Eaubonne pour la préparer, …, mettre tout en place avant l'arrivée des premiers.
Dès 10 h 30 les premiers participants arrivent, la salle n'est pas encore finie d'être installée, ils s'installent à une table et nous laissent vaquer à nos occupations. A partir de 12 h les participants arrivent par paquets les 100 km d'abord, puis les autres, les 25 km en dernier.
Nous mangeons rapidement afin d'être disponibles et de finir de se préparer.
Nous annonçons le départ dans 10 mn, puis 5 mn. Nous invitons les participants à sortir pour une photo de groupe devant la salle. A 14 h 00 avec Patricia nous lançons le départ de la première boucle. Cette boucle nous emmène jusqu'à Notre Dame de France (sur la commune de Baillet en France). Nous connaissons l'itinéraire, même s'il a été un peu modifié pour le 20h. Nous traversons la forêt de Montmorency pour rejoindre Domont, puis Attainville, et Notre Dame de France, où nous faisons notre premier ravitaillement et une pause de 15 mn ; retour par Bouffemont, la forêt de Montmorency, nous en profitons pour faire une petite pause photo au château de la chasse,



Saint Prix et Eaubonne ou nous retrouvons la salle de l'Orangerie, sur cette boucle nous avons fait un dénivelé de 390 m, en haut des côtes nous avons fait des regroupements. Le temps a été superbe du soleil pour le baume au cœur, même si le vent

était glacial, et devant nous n'avons personne pour nous protéger. Nous avons 4-5 mn d'avance sur l'horaire prévu.

A la salle un hot-dog nous attend avec un pot de riz au lait, et une pause de 20 mn.

Nous faisons les annonces de départ et repartons à 18 h 45 le soleil éclaire encore. Direction le lac d'Enghien, Epinay sur Seine, nous longeons la Seine et arrivons à notre point de ravitaillement, le jour commence à fléchir, nous avons une petite pause de 10 mn. Nous progressons à travers Argenteuil en direction de la Butte des Châtaigniers, j'accélère légèrement le pas, pour que nous commencions à gravir la butte avant



9h05 et pouvoir montrer aux participants la Tour Eiffel scintillante, et tout Paris et ses environs, surtout que le temps est très clair. En montant je ralentis un peu le pas pour que tout le monde profite de la vue, en haut nous faisons une courte pause uniquement pour la vue.

Patricia s'aperçoit qu'elle n'a pas pris sa frontale, l'ambiance lumineuse est suffisante pour marcher sans problème, mais nous nous rendons compte qu'en tant que capitaine de route, nous n'avons pas le temps de nous occuper de nous.

Nous faisons attention à notre temps d'arrêt car les portes de la Butte se ferment à 21h30…, une dernière côte pour rejoindre le Moulin de Sannois que nous faisons admirer car il est tout éclairé, et à nouveau la vue sur Paris et ses environs. Nous redescendons en direction d'Ermont. Une pause ravitaillement à la gare d'Ermont, et partons en direction de la salle de l'Orangerie. Nous y arrivons à 23h15, nous avons conservé notre avance de 4-5 mn, nous avons une pause de 50 mn le temps de déguster la tartiflette préparée par Christine, et les accompagnements.

Quelques participants viennent nous voir pour nous encourager car ils jugent que nous avons le bon rythme et une allure régulière. Cela fait plaisir à entendre surtout que ce sont des participants rodés à l'Audax depuis de nombreuses années, contrairement à nous.

Nous repartons à 0h05 pour une boucle de 12,5 km autour du lac d'Enghien, une petite hésitation on part à droite ou à gauche. Nous partons à gauche, nous nous apercevons que nous avons pris la boucle à l'envers nous continuons sans rien dire la distance sera la même… La température a bien fraîchi et le vent est toujours glacial. Une petite pause autour du lac pour profiter de la vue, le Lac et le Casino. Pat m'annonce que son GPS lui joue des tours, elle perd la trace, et compte sur moi pour suivre la trace. Par intermittence il se remet en fonctionnement, heureusement que nous avons décidé d'être toujours ensemble. Nous retournons à la salle où une soupe chaude nous attend pour nous réconforter, un petit problème d'intendance nous oblige à faire une pause plus longue le temps que tout le monde aie sa soupe chaude. Nous repartons à 2h35, nous avons perdu notre avance. Nous sentons la fatigue, plusieurs baillent. Direction Saint Leu nous reprenons notre course dans le froid qui avec le vent devient mordant, heureusement nous ne l'avons pas toujours de face, et la marche réchauffe, mais sur les cuisses je sens bien le froid. Le GPS de Pat semble à nouveau fonctionner normalement. Nous retournons à la salle où nous attend le petit déjeuner avec des croissants. Nous avons à nouveau une pause de 50 mn.

5H30 nous repartons pour notre dernière boucle, il faut se forcer un peu au démarrage pour reprendre notre vitesse de croisière, les corps commencent vraiment à être fatigués, il fait encore nuit, et nous savons que le froid nous attend avec le petit matin. Je sens un peu plus mes cuisses et mes mollets. Nous allons en direction d'Ermont, traversons la Plaine de Boissy, le bois de Boissy il fait nuit et heureusement les GPS nous aident à nous orienter, nous sortons du bois exactement où nous l'avions prévu, direction la zone industrielle de Beauchamp, le jour se lève, un ravitaillement nous attend l'avant dernier, 10 mn de pause, mais les audacieux sont pressés de repartir car avec le lever du soleil la température a encore baissé, mais contrairement aux prévisions elle n'est pas négative sauf en ressenti avec le vent. Nous partons en direction de Taverny nous longeons la voie de chemin de fer au début à gauche puis à droite elle est interminable cette voie, avec la fatigue elle semble encore plus longue que lors de la reconnaissance. Ouf elle se termine et allons en direction de Saint Leu la Forêt. Une dernière côte, Pat me demande ce que nous faisons je lui dis nous levons le pied car derrière nous la file s'étire, un des participants tente de passer devant nous lui indiquons que nous avons ralenti pour que le groupe suive sans problème. Nous arrivons bientôt à la fontaine de Saint Prix pour notre dernier ravitaillement, beaucoup profitent des possibilités de s 'asseoir un peu. Quelques-uns viennent nous féliciter pour avoir bien mené le groupe surtout pour une première. Après 10 mn de pause nous repartons il nous reste qu'un peu moins de 7 km à faire en direction de Montlignon , nous commençons à voir des panneaux indicateurs nous indiquant Eaubonne, mais nous allons dans une autre direction afin de suivre la trace et de finir les 10 km, nous sentons que certains aimeraient bien raccourcir, nous aussi car nous en avons plein les bottes, mais il faut tenir jusqu'au bout. A 500 m de la salle nous faisons un regroupement, et nous attendons au moins 5 mn les derniers, et dès qu'ils arrivent nous repartons pour arriver tous ensemble à la salle. Nous sommes accueillis par les bénévoles qui nous ovationnent chaleureusement. Pat et moi nous nous faisons une accolade, nous sommes heureux d'avoir réussi ce défi. Les participants nous remercient et nous félicitent pour avoir bien mené le groupe à allure régulière et à la vitesse de l'Audax. Pat comme moi sommes fatigués beaucoup plus que lorsque nous faisons un Audax en tant que participants, même sur une plus longue distance.

Nous sommes heureux d'avoir réussi pour notre jeune club, et remercions chaleureusement les bénévoles qui ont permis ce brevet.

Michel Piquenot.

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 08:39 Page 11

25 mars 2023 100 km A S Drancéenne



La veille et le matin même je n'étais pas rassuré avec la météo.

Finalement nous étions 28 courageux à braver les intempéries. 20 extérieurs et 8 de notre club.

Max et Catherine étaient à la manoeuvre dans la voiture suiveuse et pour les 2 ravitaillements.

Nous avons eu quelques gouttes mais juste pour nous faire peur. Par contre le vent était fort présent.

Nous avons fait la photo traditionnelle devant l'abbaye de Royaumont.

Le 2ème arrêt a été effectué sous la très belle halle de Moussy-Le-Neuf.

Il y a eu 2 crevaisons venant du club de Bondy. Et le seul cycliste du club de Coubron a chuté suite à un freinage devant lui. Il s'en est tiré avec une pédale cassée et quelques contusions. Il restait une quinzaine de kilomètres. Il est quand même arrivé au terme du brevet Audax.

La matinée s'est terminée par le verre de l'amitié. Rendez-vous est pris pour 2024.

Jean-Claude Courbon



26 mars 2023 200 km Mizérieux souvenir Jean-Pierre Diaz



6h20 Gérard est là pour nous accueillir, ouvrir la barrière et le local de l'amicale. Serge et Jean Louis se chargent du parking et donnent les consignes pour ne pas trop abîmer le terrain de sport par le passage des véhicules.

7h15, même si tout le monde a relu très assidûment les consignes pour *"Partir Ensemble et Revenir Ensemble"* , un petit rappel est nécessaire avant la formation du peloton.

7h30 précises, la voiture ouvreuse conduite par Yves et Suzanne Cottin est prête, les capitaines de route également, nous décidons -vu le petit nombre- de faire un seul peloton et quel peloton !

Arrivé à Châtillon sur Chalaronne, le peloton a une minute d'avance sur l'horaire quelle régularité !

Nous avons affaire cette année à un groupe très homogène, cela facilite le rôle des meneurs d'allure ; je pense bien évidemment aux capitaines à l'avant du peloton et plus particulièrement à Florian et Gérald (le petit nouveau très costaud).

Les premiers capitaines sont entourés de capitaines en second je veux parler de Jean Claude Marion et Jean Claude FUSS puis viennent ensuite le couple de l'Amicale Michèle et Gérard Miquel que nous ne remercierons jamais assez ! Grâce à eux l'accès à ce merveilleux site sécurisé est simplifié, ils coordonnent les échanges avec le président du Club de l'Amicale et Monsieur le maire de Mizérieux.

Le peloton arrive à Pont de Veyle avec 5 min d'avance, la pause de 20 min tombe bien pour la belle collation servie, préparée et acheminée par Suzanne et Georges. Il y a tout ce qu'il faut : du salé, du sucré, c'est parfait. Merci Suzanne, merci Georges.

Le déjeuner est prévu à Saint Olive au km 107, le peloton arrive à l'heure à Saint Olive encore bravo aux capitaines à l'avant comme à l'arrière. Il ne faut pas oublier les capitaines à l'arrière du peloton qui ont un rôle important. Ils rassurent, ils aident les participants en cas de problème sur le vélo ou

tout simplement s'il y a un coup de moins bien ! Je veux parler d'Alain S, Pascal, Jacky, Bernard et le petit nouveau dans ce rôle Mathieu D, merci à vous tous.

Nous terminons le déjeuner en remerciant très chaleureusement cuisiniers et serveurs qui nous ont régalés et servis dans les temps. Ils avaient 1h25mn pour servir 41 Cyclos et bénévoles affamés. Chapeau bas à toute l'équipe et nous sommes certains de retourner au Saint Olive l'an prochain, merci encore une fois à Olivier, patron du Saint Olive à qui nous adressons un brevet AUDAX " Service 41" pour cette performance.

Nous avions un bulletin météo très précis pour dimanche 26 mars, merci à Romain le petit fils de Pierre et Marinette.
Voici la météo pour dimanche :



"Le temps sera variable avec nuages, éclaircies, et quelques averses par moments. Les averses seront plus fréquentes en début de matinée puis en fin d'après-midi/soirée. Globalement entre 10h et 15h, le risque de pluie semble faible. Ces averses seront locales et généralement peu durables. Le vent soufflera parfois fort, notamment à proximité des averses en cours d'après-midi et en soirée (rafales autour de 50-60 km/h).
Il fera 9°C le matin et 14°C l'après-midi."

Il est impossible d'avoir plus de détails étant donné le caractère imprévisible des averses.

Et bien merci Romain pour la justesse prévisionnelle, nous avons eu en bonus de très belles éclaircies et pratiquement pas de pluie.

Toujours difficile de repartir après cet arrêt d'1h25mn, un petit arrêt supplémentaire de 5 min au km 135 à Servas est bienvenu pour de nombreux cyclos.

Le ravito au km150 à Saint Nizier le désert est très attendu, très copieux encore, merci Suzanne, merci Georges, vous êtes parfaits. Il y a du vent Suzanne et Georges trouvent un préau bien adapté à cette situation ; merci pour votre altruisme.

Il nous reste une cinquantaine de km mais un arrêt pour la photo au château de Montellier permet de savourer ce lieu magique.

Il est 18h40 quand le peloton arrive à Misérieux, la dernière collation est prête, la bière coule à flot, des sourires sur tous les visages et parfois tout de même, un petit signe de fatigue, mais c'est bien normal nous venons de faire 200 km. Je tiens à remercier tous les capitaines, ceux de l'avant, mais également les capitaines se trouvant à l'arrière du peloton.

Je remercie également Joëlle et Yves Cottin dans la voiture ouvreuse dont l'un des principaux rôles est la sécurité du peloton, et on peut le dire : un sans-faute pour eux, bravo.
Je remercie également Suzanne et Georges Dumortierpour nous avoir régalés avec les collations adaptées pour ce brevet.

Je remercie également Marinette et Pierre Gueydan, ainsi que Serge Munier dans la voiture suiveuse qui ont rassuré les quelques audacieux en difficulté, et qui ont contribué à la sécurité du peloton.
Le CTL sera heureux de vous accueillir l'an prochain avec votre sympathie et votre bonne humeur. Encore une fois merci à tous.

Un grand merci à mon ami Jean Louis pour le tracé qui évolue toujours dans un souci de sécurité.

Pour ma part, je fais partie des cyclos qui ont jeté l'éponge avant même d'avoir fait un km, je n'ai pas pu pédaler à cause d'une blessure mais je suis très heureux d'avoir partagé cette journée avec Pierre S (notre président) empêché lui aussi.
Nous avons apprécié la Dombes, sa faune et sa flore depuis la voiture, mais également et à plusieurs reprises le joli peloton de 31 cyclos disciplinés, respectueux et qui faisait plaisir à voir.

Pour le CTL,
Georges Dalmais.







Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 09:18 Page 13

7 mai 2023 200 km de Fabrègues

En 2010 je venais participer aux brevets Audax de Fabrègues depuis la Haute Savoie.
Habitant maintenant en Occitanie je décidais de faire découvrir cette formule Audax sur 200 kms à mon amie Elisabeth du Cyclo Club Caussadais habituée aux brevets de Randonneurs Mondiaux.



En ce 7 mai arrivants un peu à l'avance toute l'équipe des participants était présente Jacques Dusfour nous accueillait avec un café le temps des présentations. Nous pouvions déposer nos victuailles pour midi ou autres boissons rafraichissantes ou tenues dans une voiture accompagnatrice.

Le temps orageux n'avait pas entamé la motivation de chacun et c'est à un rythme soutenu mais régulier que les 15 participants se dirigeaient vers l'arrière pays sous la conduite de Jacques.

Nous passions près de l'ancienne abbaye de Valmagne pour nous diriger sur Pézenas.La vigne devint omniprésente avec les appellations Faugères et St Chinian toutes proches.

A partir de Cessenon nous remontons la vallée de l'Orb avec un passage obligé par le typique village de Roquebrun, chacun gère son rythme de pédalage en respectant l'allure Audax ayant 40 kms de montée progressive pour atteindre Bédarieux. Le vieux village de Vieussan bien restauré se présente face à nous et nous savons que cela va se corser.

La beauté des paysages et des sites traversés les senteurs que dégagent les arbustes déjà en fleurs de la garrigue nous font oublier les difficultés.
Deux pauses au cours de la matinée nous ont permis d'atteindre Bédarieux pour un repas tiré du sac.La chaleur lourde nous a donné soif et cette brasserie à l'ombre des platanes semble une providence bien qu'elle soit très connue de nos amis de Fabrègues.

A l'heure convenue nous repartions pour 10 kms de montée jusqu'au col de Merquière par une petite route sauvage longeant la rivière de Vernoubrel.

Lorsque le rythme devenait trop élevé Jacques en bon capitaine expérimenté repassait en tête afin de réguler l'allure et calmer les ardeurs de certains. Merci à toi Jacques tu sembles te bonifier avec le temps comme le bon vin de ta région.

Le groupe était très homogène et Elisabeth seule féminine suivait sans peiner. Une photo s'imposait au col mais après Salasc la surprise du chef se présentait à nous une bonne bosse de 1 km pour atteindre ensuite le joli site du cirque de Mourèze.

Sur le retour nous allons apprécier les 3 pauses fraicheur prévues grâce à la voiture suiveuse merci à Martine la conductrice pour sa disponibilité.

Ayant le sentiment d'avoir vaincu les principales difficultés nous évoquions avec plaisir les souvenirs de nos brevets 400/600 et PBP de 2010 avec Jacques Manu et Hervé c'est cela la richesse de l'Audax cette allure qui nous permet d'échanger avec convivialité et fraternité et de tisser des liens grâce à notre passion commune le cyclotourisme.

Un arrêt et quelques photos sur le pont du diable permettaient d'immortaliser cette journée magnifique.Le retour se faisait à l'heure prévue sans aucun incident technique avec une arrivée groupée.

Le temps de la collation, et des remerciements était venu et ils ne seront jamais assez nombreux pour décrire la qualité de l'organisation tous les ingrédients étaient présents et ceci dans la pure tradition des Audax et de l'esprit du cyclotourisme. Moment émotion, une pensée toute particulières et hommage rendu à un ami Grant du CCF, disparu Jean Pierre Ratabouille Bravo et Félicitations à toi Jacques et toute ton équipe nos avons particulièrement apprécié cette belle journée.

J'écris cela avec une pointe de mélancolie les années passent et il y a de moins en moins de brevets Audax organisés et quand ils le sont ils ne trouvent pas l'audience espérée.

Ce type de pratique présente beaucoup d'atouts sachons tous pratiquants bénévoles dirigeants de clubs ou structures la mettre en valeur afin qu'elle perdure.

Pascal Barou
Cyclo Club Caussadais



Que vous soyez cycliste ou marcheur
des centaines de photos sont à votre
disposition sur le site de l'Union des AudaxFrançais

Retrouvez les images de vos brevets :
http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 10:00 Page 14

13 mai 100 km Féminin Saint Avertin

En Touraine, un joyeux Audax au féminin

Les Saint-Avertinoises et leurs invitées ont fait du premier brevet Audax féminin une belle journée. Le ciel ne s'y est pas trompé, arrosant généreusement le peloton (dix-neuf participantes) entre les deux ravitaillements du Louroux et de Tauxigny.
Sept cyclotouristes de Saint-Avertin Sports Cyclotourisme, donc, « dans les roues » ou devant : Catherine, Brigitte, Agnès, les deux Françoise, Marie-Christine et Sylvie. Devant, les « capitaines de route » ont goûté le vent défavorable, sur le chemin du retour.

Douze représentantes d'autres clubs d'Indre-et-Loire ont répondu présentes. Nous avons été sensibles à la confiance qu'elles nous ont faite, à commencer par la présidente du comité départemental, Marie-José Duboël (Loches). À ses côtés figurait une autre Lochoise, Marie-Edith ; le trio de La Membrolle, Christine, Françoise et Isabelle ; Annette et Martine, nos voisines de Veigné ; Annick et Chantal, de Monnaie ; Anita, de Saint-Paterne-Saint-Christophe ; Annie, de Descartes, et Ysabelle, de Richelieu.

On a apprécié d'autant plus leur venue à Saint-Avertin, au rendez-vous de la Bellerie, où avaient lieu départ et arrivée, qu'on leur proposait un menu très matinal, avec départ à 7 h 15. Si l'on excepte la parenthèse pluvieuse, toutes ont apprécié ce brevet « entre filles », et l'ambiance conviviale et solidaire qui caractérise les « expéditions » selon la formule Audax. Tout cela a été renforcé par les attentions du tandem des « ravitailleurs », Thierry et Laurent, aux petits soins lors des deux haltes au point d'assortir la table du ravito d'un bouquet de roses préparé par Thierry.

Assistance véloportée

Bravo à toutes, avec un bravo particulier à Sylvie, dont c'était la première expérience sur une telle distance. Elle, elle était « au top ». Son pneu arrière un peu moins, qui se croyait invité à un brevet de 90 km, ce qui l'autorisait à souffler ensuite, a-t-il jugé… Tout s'est bien fini avec le concours de l'assistance technique véloportée : saluons les deux mécanos, Jacki et Patrick.

Ça s'est terminé comme dans un album d'Astérix, autour d'une table, au sec. Aux bravos si mérités déjà distribués, il convient d'en ajouter à l'équipe de huit personnes – elle aussi levée de bonne heure – qui a pris en charge l'accueil et l'organisation du repas à la Bellerie. Quelle belle journée, grâce au cyclotourisme au féminin !

Le rendez-vous féminin du 100 Audax en Touraine sera reconduit en 2024, le samedi 25 mai.

François Tartarin.









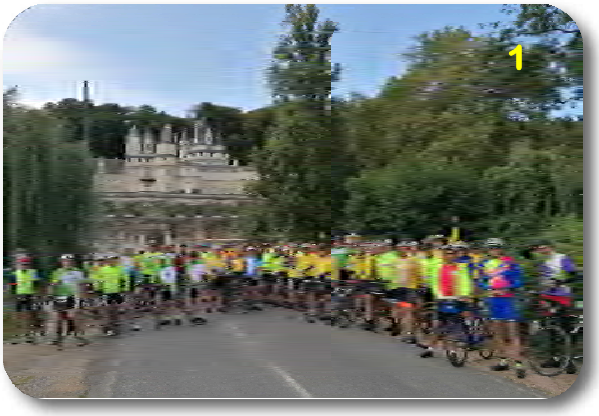
1. Le groupe, sur le site de la Bellerie à Saint-Avertin.
2. Martine, Catherine et Françoise parées pour le départ.
3. La bonne humeur du retour.
4. Pour conclure, une joyeuse tablée.

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 10:09 Page 15

26 août 100 km / 200 km Saint Avertin

La 4e édition des brevets Audax de Saint-Avertin - 100 et 200 km associés, avec une première boucle commune - a réuni 48 participants, dont 10 femmes, le samedi 26 août.
Elle a bénéficié d'une fenêtre météo exceptionnelle, échappant à la canicule, à la pluie et au refroidissement des températures. Compte tenu de ces conditions favorables, la difficulté du jour aura consisté à « lever le pied » afin de ne pas dépasser trop la moyenne de 22,5 km/h.

Les participants se sont également répartis entre les deux brevets : 24 partants au « 100 », dont 9 femmes, et 24 au « 200 ».
L'UC Touraine a su montrer son nouveau maillot avec 10 représentant(e)s, Monnaie s'est aussi mis en avant avec 5 cyclos. Autres délégations : Chinon, Veigné, Château-Renault, les Cyclos d'Effiat de Cinq-Mars.
Au total, en comprenant le comité d'accueil de Saint-Avertin (10 sur la route, en plus du « bataillon » des bénévoles), 12 clubs d'Indre-et-Loire ont été représentés. Cinq cyclos hors département ont été accueillis (deux d'Ile-de-France, deux de la Sarthe, un du Loir-et-Cher). Ce dernier a fait l'aller-retour Blois-Saint-Avertin à vélo, avec un départ à 2 h 30 !





Chez Gonzague

Saint-Avertin, dans les grandes lignes, est resté fidèle à la formule adoptée depuis 2019 : une première boucle de 100 km à l'ouest le matin (haltes cette année à Villandry et à Artannes-sur-Indre), repas en commun auquel sont aussi conviés les participants du 100 km, s'ils le souhaitent, puis une deuxième boucle de 100 km qui emmenait le peloton au sud, en direction du Lochois, avec arrêts à Tauxigny et au Louroux.

Celle-ci a permis de traverser Chanceaux-près-Loches, bourg en proie à une belle animation ce samedi, occupé aux derniers préparatifs de sa fête, sous la belle allée des platanes. On était la veille du rendez-vous littéraire de Chanceaux, l'ancienne « Forêt des Livres », rebaptisée « Les écrivains chez Gonzague ». Rassemblement de très nombreux auteurs venus rencontrer le public, la manifestation, sous ce nouveau nom, rend hommage à Gonzague Saint-Bris, qui fut son créateur et son animateur, jusqu'à son décès dans un accident de voiture. Les parcours semblent avoir satisfait les participants, qui ont été sensibles à l'accueil saint-avertinois et en particulier à la performance des quatre camarades en charge du ravitaillement, Agnès, Brigitte, Danielle et Marie-Françoise.

Elles ont mérité les bravos qui leur ont été adressés. Bravos qui vont aussi à l'ensemble des bénévoles et à tous les participants, en particulier aux néophytes qui ont découvert l'Audax ou, pour la première fois, se sont confrontés aux 200 kilomètres. Débutants ou randonneurs d'expérience, ils ont été nombreux, dès samedi soir, à se promettre de revenir en 2024 !



François Tartarin.

LEGENDES
1. La pose qui ne peut pas se refuser, au pied du château d'Ussé, avec les participants du 100 et du 200 km.
2. Ravitaillement à Artannes.
3. Les participantes aux deux brevets.
4. L'équipe des ravitaillements : de g. à dr., Marie-Françoise, Agnès, Brigitte et Danielle.



20 km, 30 km, 40 km, 50 km, 60km, 70 km Aiglons Fabrègues

Clément 11 ans : 270 km, Aiglon d'Argent



Je m'appelle Clément, j'ai 11 ans et je suis au Cyclo Club Fabréguois depuis septembre 2022.

Le 25 février 2023 le matin, j'ai passé le premier Aiglon de Bronze 20 km, et l'après-midi le 30 km.

Le matin du 4 mars, j'ai fait une formation avec l'école Cyclo, mécanique où j'ai appris à réparer mon vélo, maniabilité et savoir rouler à vélo sur la route. L'après midi Brevet de Bronze 40 km, heureusement que les membres du club m'ont aidé et encouragé.

Le 25 mars, j'ai de nouveau fait une journée continue avec formation le matin et l'après-midi Premier Aiglon d'Argent 50 km.

Le 22 avril, j'ai passé l'Aiglon 60 km, ça commence à faire beaucoup de kms !!
J'ai terminé le dernier brevet d'Argent 70 km le samedi 3 juin. Il y avait du vent, des grandes montées mais j'ai tenu bon, grâce à toute l'équipe.

J'ai de très bons souvenirs et merci au Club.

Clément Villebrun

CYCLO CLUB FABREGUOIS









Aiglons Brevets Audax Jeunes

Lyon - Mont Blanc allure Audax



Encore une fois un LMB réussi, un beau parcours pour cette 75ème édition !
Certes une première étape qui laissera des souvenirs impérissables, mais une deuxième étape où nous n'avons fait que descendre... dixit "Yves Cottin" ,le principal responsable de ce plus vieux RAID cyclo !

Une météo grincheuse mais plutôt à notre avantage :nous avons pris un petit orage à l'aller et nous sommes passés à travers les gouttes au retour !

Le p'tit groupe Audax est arrivé à bon port sans aucun abandon donc tout à fait en phase avec la philosophie des Audax" Partir Ensemble et Revenir Ensemble".

Il est 6h30 quand le petit groupe s'élance sur le parcours aller du LMB, de nettes différences de niveaux sont remarquables dans ce petit groupe.

C'est le Col de la Biche qui a fait le tri : désormais nous sommes un groupe encore plus petit !
Cependant si un cyclo est en difficulté, il peut toujours rejoindre le groupe pépère des audacieux.



Le petit groupe désormais homogène affronte les bosses pas forcément répertoriées mais qui font mal avec des % pouvant atteindre les 14 %, le ravito à Desingy sera le bienvenu et permettra le regroupement.

La dernière difficulté du jour se fait attendre, elle est au 215ème km, c'est la redoutable côte de Domancy très chère à Bernard Hinault. Il y a 2.5 km qui sont redoutables mais après cette journée, nous sommes tous très heureux de passer l'arche du CTL, et parmi nous Valérie qui termine pour la première fois ce parcours aller très exigeant, bravo Valérie !
Il est 20h30,nous n'aurons pas le temps de nous doucher, le service de restauration nous a attendu et nous avons très faim. Nous allons directement nous restaurer après une bière engloutie rapidement.

Après une nuit de récupération, le petit groupe homogène reprend la route pour la deuxième étape qui ne fait que descendre, que c'est agréable ! A cette vitesse là nous serons rendus de très bonne heure !

On ne va pas oublier la première difficulté du jour: le Col de Leschaux, Alain P nous rejoint et Clément va nous chérir jusqu'à l'arrivée.

Il reste le Col du Chat, et il paraît que Nadège et Bernard avaient les jambes et que certains s'en souviennent !

Regroupement en haut du Col du chat, il reste une ou deux bosses répertoriées.

Pour les 20 derniers km, Alain et Georges prennent les commandes du peloton jusqu'à l'arrivée et c'est avec un grand sourire que nous passons l'arche du CTL avec beaucoup d'émotions.
Encore une fois, c'est toujours un grand plaisir d'accompagner les cyclos sur ce défi qu'est le LMB. Je remercie tous les participants pour leur implication. Vous savez tous rouler Audax désormais ! Vous avez été exemplaires, vous êtes toutes et tous des graines de cap'taines Audax.



Je voudrais aussi souligner la performance de Valérie,qui s'est très bien préparée à cet évènement et qui avait des doutes. Pour ma part, je sais désormais que Valérie peut se lancer beaucoup de défis tant elle est courageuse,pugnace, autonome et surtout très positive.
Je ne peux terminer ce récit en accordant une mention particulière à notre Clément, merci Clément pour ta boulimie de bonne humeur et de bienveillance.
Un grand merci à tous les bénévoles car sans eux le LMB ne pourrait exister. Ils sont toujours rassurants et surtout très disponibles, merci à vous tous.
Je n'oublie pas de remercier également Yves C l'organisateur de ce Raid qui avec Pierre S nous a concocté un parcours LMB à l'image du tracé de notre regretté Alain S.

Pour le CTL,
Georges Dalmais.



Objectif Tour de la Terre . . . atteint !



2017...34002 km,

2019...38112 puis la période du Covid et enfin

2022...42395 km !

Soit 2320km de plus
que la circonférence de la Terre



Cela faisait bien longtemps que l'objectif de réaliser la distance du tour de la terre en cumulant les kilomètres parcourus aux Brevets mensuels et ceux des entraînements de la Godasse Obernoise, germait dans l'esprit de son président, Fabrice Martinello.

Quand on questionne Fabrice sur ce qui le motive, lui et ses marcheurs, les réponses sont claires.

Le premier mot qui lui vient à l'esprit est « Solidarité » : La marche Audax est un sport sans compétition, on marche à 6km/h sur un parcours commun et...tous les partants arrivent ensemble ! C'est une véritable école d'humilité et de partage'. Au fil des années, il a su motiver ses troupes pour gagner le défi lancé en prônant « l'Exemplarité » : assister régulièrement aux entraînements, cumuler un plus grand nombre de brevets individuels sur l'année, participer également à des sorties ailleurs en France et à l'étranger. Aujourd'hui, la Godasse Obernoise compte une soixantaine de licenciés, attire bon nombre de marcheurs occasionnels qui prennent goût à la marche Audax et finissent souvent membres à leur tour.

De plus, un parcours 'découverte de la marche Audax' est proposé lors d'une des sorties mensuelle. Ainsi, au mois de mai, 23 néophytes ont participé à cette sortie d'initiation.Ils ont pu prendre part aux sept derniers kilomètres, accompagnés par la cinquantaine d'habitués inscrits, du parcours mensuel de 25 km. Quelques premiers de marche rapide pour, peut-être, quelques nouveaux mordus !

Dernier point important aux yeux du Président : la « Transmission » ; au bout de 17 ans d'activités au sein de la Godasse, il a fait en sorte d'être entouré d'une équipe engagée, tant pour le côté encadrement des marches avec des personnes compétentes et prêtes à le remplacer dès qu'il le faudra, que sur le plan gestion des brevets où l'équipe de fidèles bénévoles assure l'accueil, les ravitaillements et la sécurité de tous les marcheurs avec enthousiasme et bonne humeur.

Alors Fabrice : A quand un nouveau défi ?

Robert Lohmuller.





Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 11:33 Page 19

15 janvier 25 km la Chapelle-sur-Erde



Le dimanche 15 Janvier dernier, l'ACC Marche de La Chapelle sur Erdre (44) organisait une marche AUDAX de 25 km ainsi qu'une marche à allure plus réduite de 13 km.
Après 2 années blanches dues aux conditions sanitaires, nous avons pu renouer avec notre rendez-vous annuel tant attendu des marcheurs.

Cette édition a rencontré un beau succès avec 101 personnes sur le départ de l'AUDAX 25km et 24 personnes sur le parcours de 13km.
Une douzaine de clubs de marche et de marcheurs indépendants âgés de 22 à 85 ans et venant de différentes régions (jusqu'à Follainville dans les Yvelines) ont répondu présent.

Les clubs les plus représentés étaient le CCV « Les pieds vers tout » avec 18 marcheurs et le GRAD de Grandchamp-des-Fontaines avec 9 représentants.

M. le Maire, Fabrice Roussel accompagné de son adjoint au sport ont aussi participé à cet AUDAX ainsi qu' à la remise des lots de la tombola. Lots offerts par nos partenaires Decathlon Treillières, la cave Vin sur Vin de La Chapelle sur Erdre et les produits Nature Care que nous remercions pour leur participation.

La trentaine de bénévoles du club qui s'est occupé de la logistique, de l'accueil et de l'encadrement des participants se sont ensuite retrouvés pour partager un déjeuner dans la bonne humeur.

Envie de nous rejoindre pour la prochaine édition ? Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre dimanche 21 Janvier 2024.

Guillaume Gourlaouen
pour l'ACC Marche de La Chapelle sur Erdre



(26 février 25 km - 50 km de Rosporden, article en page 25)

26 février 25 km - 50 km Challans



"La rando des Canards"

L'association de Challans (Vendée) prépare sa traditionnelle Rando des Canards qui se déroule dimanche 26 février 2023. La marche Audax de 25 ou 50 km et la marche à allure libre sont également au programme.
La marche, c'est la santé. Ce ne sont pas les Pieds agiles qui vous diront le contraire. Le club de randonnée fête ses 25 ans et se porte comme une fleur. L'occasion de rembobiner jusqu'à la case départ.

C'est par un faire-part, orné d'un logo d'Hubert Pacteau, l'artiste peintre, et signé par Olivier Lacarrieu, responsable de la commission Initiative au sein de l'Office de tourisme, que les Challandais ont appris la création le 12 octobre 1998 du club. Pour une cotisation de 70 francs, les marcheurs, une trentaine à la création, étaient conviés à une sortie le jeudi soir d'une dizaine de kilomètres à partir de la zone de loisirs. Quelle que soit la météo ou la saison, nous marchons à un rythme raisonnable. Le but est de créer avant tout un esprit de groupe, déclarait à l'époque dans Ouest-France Jean-René Chesné, de l'Office de tourisme.

Ce n'est qu'en 2001, que les Pieds Agiles sont devenus une association indépendante. Jean-Luc Thuaud, président, Henri Merceron, vice-président, François Quemeneur, trésorier, et Olivier Giraudet, le secrétaire, formaient le premier bureau. Il est à noter que ce dernier, 22 ans plus tard, est toujours à son poste et entretient les relations avec la FFRandonnée », détaille Louis Bodin, président depuis treize ans.



« Un maximum de chemins, un minimum de routes »
Les Pieds agiles proposent des sorties de 10 à 50 km : C'est selon l'inspiration du moment que les parcours sont faits : un maximum de chemins et un minimum de routes sont les principaux éléments qui nous guident. Notre devise est de partir ensemble pour revenir ensemble. La moyenne d'âge est

de 70 ans. Nous comptons 112 membres et remontons progressivement vers notre record de 125 marcheurs "avant le Covid", ajoute celui que tous les Challandais appellent affectueusement « P'tit Louis ». Lors des vacances scolaires, la présence d'enfants et petits-enfants, apporte une petite cure de jouvence.

Lire aussi : Challans. L'association Les Pieds agiles solidaire de l'ADMR

L'Audax, une marche régulée

La marche Audax est une marche régulière, en groupe, à l'allure imposée de 6 km/h avec des arrêts techniques pour le ravitaillement sur une distance de 25, 50, 75 km ou plus par multiples de 25. Le groupe est mené par des capitaines de route et fermé par des serre-fils. Dans le club, Pierre Jumiaux, Maryse Guyon, Michel Garnier et le regretté Henri Merceron arborent l'Aigle d'or, distinction remise à ceux qui ont réalisé plusieurs Audax de 100 à 150 km pour un total minimum de 1.950 km. Maryse Guyon est la seule challandaise à s'être alignée au dernier 200 km.

Louis Bodin.

L'image du jour

169 marcheurs ont participé à la Rando des Canards



Sous la conduite des capitaines de route, les 66 marcheurs audax ont découvert la campagne du côté du lieu-dit Les petites carrières. Par ailleurs, 103 participants à la marche de 13 km ont également contribué au succès du rendez-vous annuel de la Rando des Canards organisée par les Pieds Agiles de Challans.

(Photo : Ouest France)

À Challans, les Pieds agiles ont 25 ans et la marche chevillée au corps .
(publié par Ouest France)



Un groupe de marcheurs du dimanche sous la houlette de Louis Bodin, le président (à droite) des Pieds agiles de Challans (Vendée). Ouest France

ouest france

UAF

LES PIEDS AGILES CHALLANS

11 mars 100 km de Jurançon



Le club Audax Dou bi de Rey de Jurançon présidé par Denise Ciszewski a organisé le week-end des 11 et 12 mars 2023, un 100 kms Audax. Le dernier 100 kms réalisé dans cette localité remonte déjà à 2016, sous la présidence de Henri Lamarque.

Après une grande période de beau temps, la pluie tant attendue est bien arrivée ce samedi. Malgré ces conditions climatiques défavorables annoncées et les problèmes avec la SNCF les centbornards se sont déplacés de toute la France et de Belgique pour participer à cette marche. A 15 heures, sous la pluie et derrière le Capitaine de route Serge Cambot les marcheurs ont quitté la salle Bernet de Jurançon (64) pour rejoindre les crêtes de Bosdarros où les participants ont dû imaginer nos belles pyrénées enneigées, bien dissimulées pour la circonstance.

Gérard Pérez et Francis Fasentieux, assuraient les rôles de serre-file et de sécurisation aux carrefours, fonctions indispensables sur ces marches longues. Un ravitaillement a été assuré devant la coopérative de Gan, mais sans dégustation du liquoreux Jurançon. A 19 heures 30, les marcheurs étaient de retour à la salle et le temps d'un repas très apprécié ils ont pu profiter d'un répit à l'abri. A 20 heures 20, sous une pluie continue les "Audacieux", terme bien choisi vu les circonstances sont partis vers Laroin pour rejoindre les crêtes de Jurançon en empruntant la côte du puit montrant que même

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 11:52 Page 21

dans le piémont pyrénéen il peut y avoir de beaux pourcentages en terme de dénivelé. Après un arrêt à la salle, la nuit s'est poursuivie vers le château de Franqueville, pont d'Assat et retour par la voie verte bordant un gave grondant, gonflé par la pluie et la fonte des neiges, avant de regagner la salle bernet pour un petit déjeuner mérité. Les pieds ont été fragilisés par ces 15 heures de précipitations pratiquement ininterrompues. Certains marcheurs du premier 25 kms ou nouveaux ont alors rejoint le groupe, pour le dernier 25 kms vers les hauts de billère et le coeur historique de Pau permettant ainsi aux Audacieux d'admirer les particularités de la Capitale Béarnaise dont bien sûr le château d'Henri IV, mais aussi le Zénith, le palais des sports, le passage carnot récemment inauguré, la médiathèque André Labarrère, le parc beaumont avant de



retrouver leur salle fétiche pour la dernière fois, une poignée de minutes après que la cloche de l'église ait sonné les 11 heures. Tout au long des parcours de jour, de belles photos ont été réalisées par Gilbert Floc'h notre photographe national longues distances.

Les Audacieux se sont alors tous retrouvés pour une réception, en la présence de M. Robert Loustau, Adjoint délégué aux sports pour la commune de Jurançon qui a félicité tous les marcheurs pour leur pugnacité compte-tenu des conditions atmosphériques et mis en avant le rôle de la Prédente et des bénévoles ayant permis le bon déroulement de cet Audax. La mairie de Jurançon a apporté une aide logistique pour la réalisation de cette épreuve où 71 brevets ont été délivrés sur les diverses distances. 19 centbornards ont été récompensés individuellement par la Présidente avec des produits locaux dont du vin de Roi, devise de la ville de Jurançon. Les marcheurs Belges Patricia Delatour et Roland Leloup ont fait l'effort de traverser toute la France pour venir à Jurançon. Le club des 100 bornard de Garde (Maine et Loire), emmené par Bernard Boutin a été le plus représenté avec 12 participants. Ghislaine LELAY a terminé son 13ème aigle d'or, ce qui représente une assiduité à cette discipline de longue date. Même s'ils n'ont pu apercevoir les pyrénées, les participants venus de Belgique, Bretagne, Charentes, région Parisienne, Toulouse avec Alain, notre audacieux fidèle, ont salué cet accueil chaleureux, l'organisation ainsi que le tracé d'un circuit varié et se sont dits prêts à revenir.

Serge Cambot.

26 mars 25 km de Plomeur

Le dimanche 26 mars 2023 se sont déroulés les 25 km marche Audax de Plomeur .

Cette marche était organisée par le club local " War Maez"

La participation a été moyenne, sans doute en raison du changement d'horaire mais aussi des prévisions météorologiques qui annonçaient de la pluie , du vent : seulement 34 marcheurs ont pris le départ !



En effet nous n'avons pas été épargnés par un vent fort, de grosses averses, des éclairs et du tonnerre sans oublier un sentier boueux et recouvert de beaucoup flaques d'eau (secteur le Ster)

Malgré tous ces aléas l'audax s'est déroulé dans une très bonne ambiance et c'est avec plaisir que nous avons retrouvé l'espace polyvalent verts 12h15 .

Avant le traditionnel vin d'honneur , Yves a été récompensé d'un diplôme pour avoir terminé son premier 25 km . Félicitations pour ce premier succès, qui j'espère sera suivi d'autres .

L'ensemble des marcheurs remercie sincèrement tous les bénévoles ayant œuvré, avec efficacité à la réussite de cet audax .

André Saliou

https://photos.app.goo.gl/1FT4R3EXcthJEPER6
(Photos A Saliou)
https://photos.app.goo.gl/4xFkxhFUfpR3Wk3j6
(Photos J Bourbigot)



2 avril 25 km / 50 km de Plozévet

Le dimanche 2 avril 2023 se sont déroulés les 25 et 50 km marche audax à Plozevet organisés par le club "Les Marcheurs de Cornouailles "de Quimper
Plozévet est un village du pays Bigouden de 2950 habitants, situé à égale distance (27 km) de Quimper et de la Pointe du Raz .

Les conditions météorologiques ont été très bonnes durant cette marche ... quel changement avec la météo rencontrée le dimanche précédent à Plomeur lors du 25 km audax : pluie, vent, tonnerre, éclair !
La participation a été excellente . En effet 90 marcheurs et marcheuses ont pris le départ :
- 36 sur le 25 km .
- 54 sur le 50 km.

Cet Audax a été très bien mené par Roger, Gaby et Joël aidés par Guy et Max pour assurer la sécurité latérale du peloton sans oublier Pascal le serre-file de service .

Roger avait créé deux beaux circuits comprenant chacun une partie en bord de mer .

Le premier affichait un dénivelé positif de 168 mètres tandis que le second 248 mètres .

Aux arrivées des 25 et 50 km se sont tenues les traditionnelles remises de prix .
- Tous les partants du 25 km sont arrivés à bon port tandis que 2 marcheurs ont abandonné sur le 50 km .
- 10 marcheurs(euses) ont réussi leur premier 25 km tandis que 5 autres terminaient leur premier 50 km . Félicitations pour ces succès, qui j'espère seront suivis d'autres !

Les repas et ravitaillements ont été appréciés par les marcheurs .

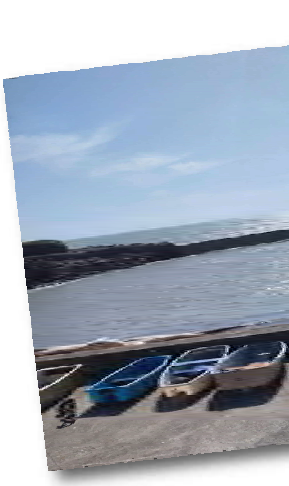
L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement tous les bénévoles, que ce soit ceux de l'intendance (8), de la sécurité voiture (4) . Sans eux une marche audax ne pourrait se dérouler !

André Saliou en collaboration avec **Roger Le Roux .**

https://photos.app.goo.gl/iRvPVEqECjSy8uRN6
(photos A. Saliou)
https://photos.app.goo.gl/xA7iAxG7hhHK2PRs7
(Photos J Bourbigot)









Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 14:29 Page 23

7 avril 100 km Pompey

Vendredi 7 et samedi 8 avril 2023 : 100 km en marche Audax à Pompey, village avec Custines à la confluence de la Meurthe et de la Moselle à côté de Nancy, par un temps clément et au sec ! Le parcours dessiné par le club Audax Lorraine se compose de 3 boucles : un 50 km nocturne urbain et 2 fois 25 km de jour plus campagnard. Le 50 km nocturne emprunte les rives de Meurthe par l'Ecluse de Clévant Grand Gabarit puis par la voie verte de l'Amezule (ancienne voie ferrée Champigneulles – Sarralbe 1873-1993) avant une grimpette jusque Dommartemont pour apprécier le beau panorama sur « Nancy by night ». Le circuit se poursuit dans la capitale du Duché de Lorraine dans la ville neuve dans le dédale de rues tracées selon un plan orthogonal autour de la fameuse Place Stanislas (1757, classée UNESCO en 1983) commandée par Stanislas Leszczyński, roi déchu de Pologne beau-père de Louis XV devenu Duc de Lorraine et de Bar de 1731 à 1766. Magnifique ensemble du XVIII° siècle, cette place est le trait d'union entre la Ville-Vieille Léopold avec ses fameuses Portes de la Craffe (1463) et de la Citadelle (1598), le Palais Ducal (XIII° siècle), l'église des Cordeliers (fin XV° siècle) et son couvent ainsi que ses hôtels particuliers (XVI) siècle) bordant la Grande rue et la Ville Neuve avec la Cathédrale Notre-Dame de l'Annonciation (XVIII° siècle), la Place de la Carrière, les édifices universitaires et ceux bordants la Place Stanislas (Hôtel de Ville, Musée des Beaux-Arts, Opéra, Arc de triomphe et Fontaines du XVIII° siècle).

De nombreuses portes, vestiges des différentes enceintes de la Vieille (du XI au XVI° siècle) et de la Neuve Ville (du XVI°au XVIII° siècle), ponctuent le centre tandis que les remparts ont été totalement démantelés. Chemin faisant, le parcours revient progressivement vers Pompey via Maxéville le long de la Meurthe puis Champigneulles via le canal de la Marne au Rhin (1853) avant d'attaquer la pente jusqu'au plateau de l'Avant-garde (je ne connais pas le pourcentage mais c'est très raide !). De jour, le circuit part sur une première boucle de 25 km dans la Forêt domaniale de l'Avant-garde vers Marbache



dans le brouillard et les rives de la Moselle et l'île du Grand Paquis pour ensuite longer la rivière et gagner Custines. L'itinéraire continue ensuite le long de la Meurthe et l'écluse de Frouard pour bifurquer vers le monument – pièces (mères de colley servant à remplir des lingotières) de l'ancienne usine SNAP (Société Nouvelle des Aciéries de Pompey 1872-1986), hauts fourneaux qui ont œuvré à la l'élaboration des matériaux édifiant la Tour Eiffel (1877). Le circuit se poursuit outre-Moselle dans Pompey puis par un chemin forestier en pente douce et en lacets jusqu'au plateau de l'Avant-garde. La seconde boucle de 25 km traverse Pompey puis Frouard pour longer la Moselle jusqu'au village de Liverdun où j'ai perdu le groupe en raison d'un arrêt technique et d'un souci musculaire. En attendant que la super équipe ravito vienne me chercher, j'en ai profité pour découvrir le village médiéval perché dans une boucle de la Moselle où le panorama est splendide. Le bourg, autrefois réputé pour le vin de ses coteaux et aujourd'hui pour ses madeleines, vaut le détour pour son château Corbin (1837 avec 2 tours de l'enceinte du XVI° siècle), la Porte Haute (XII° siècle), la Maison dite du Gouverneur (XVI° siècle), les maisons à arcades, l'église St Pierre de Liverdun ancienne collégiale (XII° siècle) et la vue imprenable sur la Moselle.



De la piste cyclable, le parcours emprunte ensuite des artères forestières dans la forêt domaniale de Natrou puis dans la forêt communale de Saizerais pour gagner le village de Saizerais puis reprend dans les bois suivant la Grande Tranchée traversant la Forêt domaniale de l'Avant-garde et revenant au point de départ. Beau circuit bien guidé et bien organisé (ravitos au top), une super équipe très sympa et une jolie région à découvrir et à redécouvrir. Même si j'ai peiné sur la fin en traînant ma « patte folle », je ne regrette pas d'y avoir participé ; merci à Jean, à Philippe et aux autres marcheurs de m'avoir encouragée à terminer et avis aux amateurs pour les prochaines éditions. Reportage en images ; clichés pris au rythme de la marche donc pas toujours facile de prendre les bons tirages !

Maëlle Tabary.



Photos Maëlle Tabary.

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 17:37 Page 24

22 avril 25, 50, 75, 100, 125 km de Blois

«Sous moi donc cette troupe s'avance,
et porte sur le front une mâle assurance :
nous partîmes cinq cents ; mais par un prompt renfort,
nous nous vîmes trois mille en arrivant au port»

Ces vers du Cid pour montrer l'engouement suscité par ces brevets de 25 à 125 km organisés par Blois Bégon Randonnée les 22 et 23 avril 2023 au départ de Blois. Que l'on en juge : 133 participants ! il y a longtemps que je n'avais vu un peloton aussi important. Dans le détail :



- 61 sur 125 km dont 20 primo participants sur 125 km, de bonne augure pour l'avenir !
- 35 sur 100 km
- 2 sur 75 km
- 27 sur 50 km
- 12 sur 25 km

Trois boucles étaient proposées :

- Une première de 50 km entraînant les marcheurs (ses) vers Chambord
- Une deuxième de 50 km également, vers Chaumont sur Loire mais de nuit
- Enfin une troisième autour, et, dans Blois, de 25 km

Ce découpage permit d'effectuer plusieurs distances ce qui s'est ressenti au niveau de la participation. Chaque circuit revenait au point de départ, à savoir Éthicétapes où les repas principaux étaient servis. De même les marcheurs(ses) pouvaient se changer dans de bonnes conditions. La météo fut relativement clémente car au vu de la pluie matinale on pouvait craindre le pire !



Á 11h samedi, cette petite troupe se mit en route sous la conduite de Jean-Michel et de Joël, Bernard étant en seconde main. Pas facile de mener un tel peloton, encore bravo aux capitaines. Blois est vite traversée et les bords de Loire vite atteints. Des petites routes et des chemins bien carrossés amènent le groupe au domaine de Chambord via des arrêts ravitos à Vineuil, au bois de Saumery et à la Canardière. Sortie du domaine par la porte St-Dyé avant d'arriver au point de ravito principal de ce tronçon, à Montlivault, où repose Michel Dufour auquel ce brevet est dédié. Les provisions sont prises d'assaut et les ravitailleurs ont fort à faire, encore merci à eux ! Il est vrai qu'avec un départ à 11h les participants(tes) n'ont pas déjeuné, du moins la plupart, et ces ravitos sont les bienvenus. Le rythme est correct et, à ce train-là, les premiers 50 km sont vite (sic) avalés jalonnés de deux pauses au Lac de Loire et à la Creusille. Quelques traversées de routes passagères obligent la sécurité à intervenir pour sécuriser leurs traversées, merci également à eux.

Itinéraire sans difficulté sinon la remontée dans Blois pour atteindre Éthicétapes où le repas du soir est servi. Là aussi le temps imparti étant court les bénévoles de BBR interviennent du mieux possible pour satisfaire tout le monde et, servir, 120 couverts en moins d'une heure ce n'est pas évident ! merci à eux également.



Désormais la nuit est tombée et les lucioles se mettent en route. Les chasubles déjà présentes de jour sont de nouveau opérationnelles. Cette deuxième boucle mène les concurrents(tes) vers Chaumont-sur-Loire mais le château est éteint. Deux arrêts ravito jalonnent l'itinéraire jusqu'à Chaumont. Un premier devant les tennis de l'ASPTT Blois et un autre à l'étang de Chouzy-sur-Cisse. On essaye, dans la mesure du possible, d'installer les pauses ravitos dans des endroits discrets pour éviter des désagréments nocturnes. Heureusement la région s'y prête. Approvisionnement principal de cette portion de l'itinéraire, la halte se situe à la Guinguette en bord de Loire où des groupes de jeunes profitent, il est quand même 2h du matin, d'une température clémente. La soupe proposée est littéralement engloutie. Décidément cette promotion d'Audax ne laisse pas sa part aux chiens ! cela fait plaisir de voir que les ravitailleurs(ses) ne "bossent" pas pour rien ! Aux deux pauses principales, que ce soit à Montlivault ou à Chaumont les sacs sont disponibles. C'est l'occasion de remercier également les bagagistes, Jean-Claude et François, car manipuler une bonne centaine de sacs ce n'est pas évident. Le retour s'effectuera par la Loire à vélo, itinéraire conçu spécialement pour circulation douce, entre autres bicyclettes et marcheurs. Cela représente un gage de tranquillité et de sécurité. Via des pauses à Candé- sur-Beuvron, Chailles, regroupement au pont Gabriel, la troupe rejoint Éthicétapes pour la pause petit-déj'. Là aussi les bénévoles œuvrent sans compter. Cette dernière longue pause permet, en raison de la rapidité du service, aux participants(tes) de se reposer un peu en essayant de "piquer un petit roupillon" réparateur. Mais l'heure du départ approchant il est temps de rechausser les "godasses" avant d'entamer la dernière boucle dans Blois. Si les participants aux 100 km ont arrêté ils sont remplacés par ceux effectuant les 25 derniers kilomètres. 80 marcheurs(ses) sont encore présents et le peloton s'ébranlant est encore conséquent ! Parcours essentiellement urbain, ponctué de deux haltes,

Revue 640__Mise en page 1 04/11/2023 09:51 Page 25

l'une au pont Mitterrand et l'autre à la Creusille. Une averse s'invitera au départ mais rien de bien méchant. Après avoir gravi quelques degrés c'est l'arrivée finale à Éthicétapes. Le temps de se changer, c'est la remise des récompenses :
Premier 100 km : Jeannine Ramond, Clémentine Ramond, Sonia Lacoste, Marie Claude Guillet, Sylvie Santos, Jean Yves Leroux, Jean Christian Smondack

Premier 125 km : Patrick Grandmaire, Sandrine Desorbaix, Francis Fasentieux, Jean Jacques Papini, Alain Petit, Urselle Filaumart, Delphine Greco, Samir Touil, Loic Bureau, Laurent Pigeot, Sylvie Pigeot, Emmanuel Mbog Ngambi, Eric Buissonneau, Alain Coudrai, Robert Pineau, Olivier Didelet, Nathalie Fourquet, Thierry Obriot, Joseph Marie Pual
3ème aigle d'or : Lydie Demengel
6ème aigle d'or : Nelly Pitault
Trophée Michel Dufour : A.D.A.L. Montigny le Bretonneux

Cette remise de récompenses est aussi l'occasion de remercier avec un grand "R" toute l'équipe de bénévoles : Laurence, Jean-Luc, François, Jean-Claude, les deux Françoise, Marcelle, Pascal, Jean-Pascal, Cyril, Jocelyne, les deux Jacky, Marie-Jo, Annie, Jeanne, Renée, Nelly.
Sans oublier les capitaines : Jean-Michel, Joël, Bernard et les serre-files : Armel et Didier

Désormais il est temps de passer au verre de l'amitié, bien mérité pour tout le monde, et c'est aussi l'occasion de remercier les bénévoles de B.B.R. pour la confection des cakes, gâteaux etc.. très appréciés.
Maintenant le rideau est tombé sur cette édition et on vous donne rendez-vous l'an prochain !

Jacques Lannoy.



loisirs sportifs

Une marche pleine d'audace

Cent trente-cinq marcheurs sur la ligne de départ. (Photo NR)

Samedi 22 avril à 8 h, cent trente-cinq marcheurs ont pris le départ de la marche Audax organisée par Blois Bégon randonnée depuis l'Ethic Etapes Val de Loire.
Venus de toute la France, d'Alsace et même de la Réunion, et d'au-delà, avec des participants arrivés de Belgique pour l'occasion, ils se sont engagés sur des distances allant de 25 km à 125 km pour les plus audacieux. C'est d'ailleurs de ce mot latin que l'épreuve Audax tire son nom. La devise est toujours : « *Partir ensemble, revenir ensemble* ».
Les marches Audax sont des épreuves pédestres de régularité sur de longues distances. Elles sont homologuées et peuvent se dérouler sur 25, 50, 75, 100, 125, ou encore 150 km. Elles s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h. En France, la première de ces marches a eu lieu en 1904. Blois Bégon Randonnée en organise tous les ans depuis le début des années 90.
La première boucle de 50 km allait vers Chambord, la deuxième de la même distance vers Chaumont-sur-Loire et la dernière de 25 km permettait de traverser Blois et ses alentours. Sur la ligne de départ, les participants étaient heureux de se lancer dans ce défi personnel qui permet de se dépasser « *tout en vivant une expérience collective très intense, basée sur la solidarité et l'entraide plutôt que sur la compétition* ». L'arrivée était prévue à 12 h le lendemain.
Blois Bégon Randonnée rassemble 250 adhérents à l'année et propose des sorties régulières telles que des randos douces, de la marche nordique, les « 10 km du lundi » ou encore le « mercredi-rando ».
L'association vous donne rendez-vous samedi 10 juin à 19 h pour une randonnée découverte de Blois, au départ de la Creusille. Cette fois, aucune inquiétude à avoir, chacun pourra aller à son rythme !

Cor. NR : Claire Rassinoux

la Nouvelle République

26 février 25 km 50 km de Rosporden

Le dimanche 26 février se sont déroulés les 25/50 km Audax de Rosporden.

Cette marche était organisée par le club local "M4SR " (Marcheurs des 4 Saisons de Rosporden) .

La participation a été bonne. En effet 53 marcheurs ont participé aux distances proposées (26 marcheurs sur le 25 km et 27 sur le 50 km) .

Le club "War Maez "de Plomeur était représenté par Eliane, Francine, Catherine et André.



Les conditions météorologiques ont été favorables. Les circuits empruntés ont plu aux marcheurs et marcheuses avec une mention particulière pour la partie traversée de la forêt de Coatloc'h l'après-midi.

Lors du 25 du matin, nous avons eu droit à une partie de sentier bien boueux et recouvert de flaques d'eau (voir photos), mais tous ont franchi l'obstacle dans la bonne humeur. Il est à noter que lors de la reconnaissance, la semaine précédente, le chemin était beaucoup moins abîmé mais les dernières pluies de la semaine et le passage répété d'engins agricoles ont en décidé autrement.

Malgré ces aléas l'Audax s'est déroulé dans une très bonne ambiance. Il a été très bien mené par Roger, Pascal et Blandine. Le dénivelé positif a été de 550 mètres : 230 mètres pour le premier 25 et de 320 mètres pour le second.

C'est avec plaisir que nous avons retrouvé la remise du moulin vers 12h15 une première fois pour le déjeuner puis une seconde fois à 17h45 pour la fin de l'Audax.
Avant le traditionnel vin d'honneur, plusieurs marcheurs (euses) ont été récompensés pour leur premier 25 ou premier 50. Certain(e)s ont même tenté et réussi directement leur premier 50. Félicitations aux nominés pour ce premier succès.

L'ensemble des marcheurs remercie sincèrement les 14 sympathiques bénévoles (enregistrement, intendance, ravitaillement...) ayant œuvré, avec efficacité à la réussite de cet Audax . Sans eux un Audax ne pourrait exister ! Merci.

André Saliou Ireporter photographe (War Maez Plomeur)

Toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/bzGDNLfgV9axQ5yz7



20 mai - 24 mai Flèche Le Havre-Abbeville

Flèche Le Havre Abbeville, organisée par Marc Vautier



1 ère journée

20 Mai 2023, le rendez-vous des marcheurs se tient à la gare Saint Lazare à 6h 45 pour un départ à 7h12 à destination du Havre.

Marc, Josette, Brigitte, Sylvaine, Christian et Patrice sont dans le hall de la gare sauf Paulette qui est bloquée dans le RER B à cause de marcheurs imprudents sur les voies ; elle a essayé de nous rejoindre en prenant un taxi et malheureusement, elle ne pourra arriver à temps pour prendre le train. ….. Et nous rejoindra plus tard.

7h12 le train part direction Le Havre, trajet au ralenti jusqu' à Vernon, nous arrivons au Havre à 9h45, sortons de la gare et trouvons la trace du GR ; la marche peut commencer, il fait beau, nous arrivons devant l' hôtel de ville du Havre puis l' église Saint Joseph et un groupe d' immeubles œuvre de l' architecte Auguste Perret. Nous atteignons la mer avec une très grande plage de sable que nous longeons jusqu' à Saint-Adresse, beau paysage marin peint entre-autre par Claude Monet. Mais il faut suivre le Gr, une volée d' escaliers se présente à nous, il faut les gravir, c'est un peu dur, nous ne sommes pas encore assez échauffés, mais la vue sur la ville nous fait oublier les efforts. Nous commençons un parcours compliqué dans La banlieue du havre, les balises GR ne sont pas très claires, Gérard avec son GPS essaie de nous mettre sur la bonne voie. Pour confirmer notre parcours Marc demande à des locaux de confirmer notre direction mais les renseignements donnés ne sont pas très fiables …..Enfin nous arrivons à quitter le Havre et atteignons la ville de Montivillier, le trajet devient alors plus simple, nous sommes dans la campagne direction Nord vers Etretat.



Chemins herbeux, paysages de prairies avec vaches et haies, nous sommes bien en Normandie. Il fait chaud, il faut s'hydrater. Nous arrivons à Gonneville le Mallet, un bar est ouvert, nous faisons une pause boisson, Christian en profite pour faire tamponner les carnets de flèche, la patronne du bar nous demande des informations sur les marches Audax.

Après ce temps de repos nous reprenons notre progression, le ciel est toujours bleu, les sacs à dos commencent à se faire pesants, nous arrivons enfin aux abords d' Etretat, beaucoup de voitures garées dans les prés proche de la ville; il y a une fête foraine. Paulette qui à réussi a rejoindre Etretat nous informe qu' elle est arrivée à notre gîte, difficultés pour ouvrir notre appartement; plusieurs codes à faire un vrai casse-tête, mais enfin elle y arrive; elle nous rejoint au centre d' Etretat, la fête foraine s' est vidée de ses participants et nous sommes presque seuls nous n' avons pas de soucis pour trouver un restaurant; Nous nous reconstituons avec un bon repas, il faut être en forme pour demain. Nous rejoignons notre Gîte où nous passons une bonne nuit de sommeil

2 ème journée

Levés à 7h nous quittons notre gîte direction le centre ville d' Etretat où nous espérons trouver un bar ouvert pour le petit-déjeuner, en chemin nous passons devant l' église notre dame du XI ème siècle et le cimetière militaire britannique de la 1ère guerre mondiale (Etretat devient pendant la première guerre mondiale base arrière et hôpital général des armées britanniques et du commonwealth).



Nous arrivons dans le centre-ville, nous recherchons un bar pour le petit déjeuner mais aucun n'est ouvert, c'est dimanche tout est désert, heureusement nous trouvons une boulangerie , la commerçante nous prépare des cafés et nous vend des viennoiseries, nous privatisons les rebords de fenêtre des maisons de la rue et dégustons notre petit-déjeuner; Les habitants dorment encore heureusement. Après nous remontons la rue centrale bordée de belles maisons à colombages puis nous retrouvons la trace du GR. Une montée très raide pour atteindre le sommet de la falaise nous réchauffe, arrivée au sommet avec une très belle vue sur la ville et les fameuses falaises, la grande arche de craie. Le monument de Nungesser et Coli : le 8 mai 1927 Charles Nungesser et François Coli s' envolent pour tenter le franchissement de l' Atlantique à bord d' un Levasseur PL8 baptisé «L' Oiseau blanc » on les voit pour la dernière fois au-dessus d'Etretat après plus de nouvelles. Il y aussi la chapelle Notre-Dame-de-la-Garde style néo-gothique (construction 1854). Cheminement sur le haut de la falaise, il y a beaucoup de vent, nous voyons en mer l' aiguille de Belval 70 m de haut « le rocher le plus élégant de la côte d' Albâtre », franchissement de nombreuses chicanes pour empêcher les bovins de se sauver, et nombreuses valeuses (accès à la mer depuis le plateau) épreuves assez fatigantes avec notre sac à dos . Parvenus au village de Vattetot-sur-Mer, nous visitons l' église datant du XII ème siècle, construite avec des murs en silex blanc et noir typique de la région, nous profitons de cette halte pour faire le plein d' eau dans le cimetière. Reprise de la marche jusqu' à Yport où nous faisons une pause-café dans un bar face à la mer. Sur

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 14:45 Page 27

la plage sont échoués de petits bateaux pour la pêche côtière. Après notre café, nous traversons Yport puis rejoignons le sommet de la falaise que nous longeons, arrivons à Fécamp pour le déjeuner, repas pris dans une baraque à frites sur la plage près de la jetée. 45 minutes de pause celà fait du bien, nous reprenons la marche, traversée du port de plaisance et des pêcheries Fécampoises, avant Fécamp était le port d' attache des Terres Neuvas, qui appartiennent à l' histoire, nous n' avons même pas le temps de visiter la Bénédictine. Il faut remonter sur le haut des falaises, une bonne côte nous attend celà va nous faire digérer. Nous empruntons la départementale 79 route bitumée sur le plateau qui n' en finit pas, enfin arrivée dans un village Senneville sur Fécamp cela rompt la monotonie, belle église du XII ème siècle, construite en pierre et silex. A l' intérieur des ex-votos, maquettes de bateaux offert à l' église par les marins en remerciement de les avoir gardé en vie. Après cette visite nous reprenons la marche sous le soleil, cela devient dur et nous avons du retard, les montées et descentes se succèdent, il faut garder le moral. Toujours les beaux paysages de falaises de craie blanche, nous arrivons à Veulettes sur mer surnommée la perle du pays de Caux, belle plage et villas architecture des années 1900. Il faut encore remonter sur le haut des falaises, nous contournons la centrale nucléaire de Paluel, nous sommes en retard, Marc téléphone à notre Hôtel pour les informer de notre retard, la propriétaire nous dit que l' on ne pourra pas dîner au restaurant étant donné l' heure tardive de notre arrivée 22 h, visiblement elle ne veut pas faire d' effort et n' a pas pitié des marcheurs, elle va quand même nous préparer des sandwichs qu' elle déposera dans nos chambres. Enfin Saint-Valéry-en-Caux est en vue nous descendons une côte jusqu' au port et le centre ville, nous avons quelques difficultés à trouver l' hôtel, mais on y arrive, nous allons pouvoir déguster nos sandwichs qui ne sont pas fameux mais que la restauratrice va nous faire payer très cher; l' hôtel des Remparts est une adresse à éviter pour les marcheurs. Une bonne nuit de sommeil nous fait oublier nos déboires de la veille.



3 ème journée

Lever à 7 h, bon petit déjeuner pris à l' hôtel des Remparts, la patronne n' est pas là c' est le personnel de l' hôtel qui nous sert, ils sont charmants avec nous celà nous change de l' hôtelière. Après nous faisons des courses dans une superette pour le ravitaillement de midi, puis en route direction Dieppe, traversée du port de Saint-Valéry-en-Caux, nous marchons le long de la plage jusqu' à une côte assez raide pour atteindre le sommet des falaises, c' est toujours comme ça pendant notre flèche quand on est en bas il faut remonter. Beaucoup d' éoliennes sur notre chemin, cela s' explique avec les rafales de vent que nous subissons, nous atteignons le belvédère du point d' interrogation, vue imprenable sur la côte et les falaises, c' est à cet endroit que les habitants de Veules les roses ont observé le « Point d' Interrogation » l' avion de Costes et Bellonte qui tentent la 1 ère traversée transatlantique Paris New York : après 37 h de vol ils atterrissent à New York, celà se passait le 1 er Septembre 1930. Continuation du GR, descente vers Veules les Roses, un des plus beaux villages de France, avec la Veules plus petit fleuve de France bordé de belles maisons à colombages et de Moulins, un régal pour les yeux, mais le plaisir est de courte durée, il faut de nouveau gravir une côte pour de nouveau atteindre le sommet des falaises où nous faisons une pause. Franchissement de quelques valeuses et arrivée à Saint-Aubin-Sur-Mer où nous déjeunons dans un snack au bord de la plage ; il y a encore du chemin à faire avant d' arrivée à Dieppe; après notre notre pause



déjeuner petite promenade sur la plage bordée de cabines de bains multicolores. Des bateaux de pêche sont alignés sur le parking de la plage, des tracteurs les mettent à l' eau et les récupèrent à leur arrivée sur le rivage c' est une particularité du type de pêche de Saint-Aubin et Quiberville. Chemin herbeux sur la falaise jusqu' au phare d' Ailly, le phare est une tour rectangulaire en pierres blanches construit en 1775. A l' époque il est éclairé par un foyer ouvert, qui a été vitré cinq ans plus tard. Le vieux phare reste en service jusqu' en Avril 1958 date à laquelle un nouveau phare est allumé. Nous approchons de Dieppe , village de Varengeville avec son cimetière Marin et le manoir Jehan Ango, encore une descente et une montée pour rejoindre l' hôtel F1 de Dieppe, nous pouvons souffler la journée a été bien remplie; dîner dans un restaurant du centre commercial proche de l' hôtel et une bonne nuit de sommeil pour être en forme pour la suite de la flèche

4 ème journée

Petit déjeuner au formule 1 et en route pour le centre-ville de Dieppe, église Saint-Jacques très bel édifice style gothique renaissance origine XII ème siècle , arrivée sur le port, franchissement du pont levant Jehan Ango et du pont Colbert. Comme d'habitude une côte s'offre a nous pour rejoindre le sommet des falaises, arrivée sur un belvédère où nous avons une vue panoramique sur le port de Dieppe et le château fort (où il y a le musée de l' ivoire). Dominant la ville la chapelle Notre-Dame-de-Bonsecours, construite en 1876 pour les marins morts en mer. Elle fut d' abord un lieu de pèlerinage avant de devenir une église paroissiale. Vent très fort sur le parcours, ma casquette s'est envolée, impossible de la rattraper étant donné le bord de la falaise. Au village du Puys a 5 km de Dieppe nous passons devant le monument des Canadiens construit en mémoire des hommes qui ont tenté un débarquement le 19 Août 1942, malheureusement sans succès avec de très lourdes pertes humaines. Continuation vers Belleville sur mer, beaucoup de champs de lin de couleur vert tendre, les champs vont devenir bleus en juin et juillet. Nous atteignons le village de Saint-Martin en Campagne, Très belle bâtisse en colombage la plus ancienne de la commune, Aujourd'hui musée d' histoire de la vie quotidienne, le 21 Décembre 1430 Jeanne d' arc prisonnière des anglais passa dans la commune pour rejoindre Rouen, ce n' était pas une flèche Euraudax … ….Nous contournons la centrale nucléaire de Penly et arrivons au village de Penly où nous déjeunons à la terrasse d' un bar, 1 h de repos et direction le Tréport, la journée va être longue,

beaucoup de valeuses à franchir, Enfin nous atteignons le Tréport, traversée de la ville et c' est Mers les Bains avec ses villas de différents styles architecturaux, comme l' art déco et l' art nouveau, beaucoup de couleurs. Nous admirons les belle façades mais il faut quitter mers direction Ault Onival encore 5 km celà paraît proche, mais le chemin côtier va nous réserver bien des surprises. Il se fait tard les derniers km pour atteindre Ault sont longs, nombreuses valeuses, descentes et montées, en plus chicanes pour empêcher le bétail de s' enfuir, il faut escalader ces chicanes par le haut, exercice périlleux à cause de la fatigue, heureusement pas de chute des marcheurs.



Nous apercevons Ault, arrivons dans le centre-ville qui est désert pas de restaurant en vue, Marc rencontre un habitant qui nous indique un restaurant qui pourrait être ouvert; Marc téléphone à ce restaurant, le patron lui répond que c' est complet et que le service est terminé étant donné l'heure tardive, mais accepte de nous préparer des plats que nous pourrons emmener pour les déguster sur une terrasse proche du restaurant. Celà nous convient parfaitement et Marc accepte sa proposition, nous sommes tombés sur une personne aimable et serviable celà nous change de l'hôtel des remparts à Saint-Valéry en Caux. Nous dînons face a la mer avec un magnifique coucher de soleil. Après le dîner nous rejoignons notre gîte, quelques difficultés pour ouvrir les portes mais enfin nous pouvons dormir.

5 ème journée

Nous partons du gîte à 7 h petite visite de la ville, église Saint-Pierre du XIII ème siècle construite en damier de pierres blanches et silex, ce qui est rare. Plaque rappelant le souvenir de Victor hugo qui a arpenté la baie de Somme et s' est arrêté à Ault. Nous sortons du village et apercevons à perte de vue vers le nord les plages basses et les marais. A Ault se terminent les falaises de craie. Mais nous n' avons toujours pas déjeuner, tout était fermé à Ault, nous commençons notre marche le ventre vide, le prochain bourg est Cayeux sur mer à 12 km où nous espérons trouver un café; avant il faut traverser la réserve ornithologique d' Ault, le parcours est monotone, nous voyons le clocher de l' église de Cayeux dans le lointain, mais l' approche n' en finit pas. Enfin nous arrivons dans le bourg, nous faisons des achats dans une superette, croissants et ravitaillement pour le déjeuner, ensuite nous trouvons un café PMU où l' on nous sert des cafés et pouvons déguster nos croissants. Christian en profite pour faire tamponner les carnets de flèche. Après cette pause, direction Saint-Valéry-sur-Somme, nous passerons a proximité mais n'entrerons pas dans la ville, à 13 h déjeuner sur une aire aménagée. Reprise de la marche, nous rejoignons le canal de St Valéry à Abbeville, 18 km, nous sommes presque au terme de la marche mais la fatigue se fait sentir, les derniers kms sont un peu éprouvants. Enfin, nous entrons dans Abbeville et rejoignons la gare pour le retour sur Paris; en attendant l' heure de départ nous dégustons une bière pour arroser la fin de la flèche, et nous nous restaurons avant de reprendre le train.

Patrice Massaud.

Une flèche se termine ...

le tour de Vendée par Thierry Larcher

(Un article relatant cette flèche paraîtra dans la prochaine revue)

...1 autre se prépare :

Une Flèche pédestre de 175 km en 5 jours sur le GR 120, de Noyelles sur Mer à Calais du 13 mai au 17 mai 2024, limitée à 8 participants. Inscriptions sur liste d'attente,

Renseignements: vautiermarc@gmail.com.

10 juin 100 km de Flers

Les 10 et 11 Juin 2023 se sont déroulés les 100 kilomètres de marche audax à Flers (Orne), marche organisée par le club local "Les Vikings Flériens " de Flers.



Flers est une ville d'environ 14.500 habitants située dans le département de l'Orne en région Normandie .

Avant le départ, le président du club, organisateur de cet audax, nous a souhaité la bienvenue avant de demander un moment de recueillement et de silence en mémoire de monsieur Michel Dumesnil, décédé en 2023 (ancien membre du bureau du club et surnommé " Paris -Granville ".)

Puis Didier, le capitaine de route, nous a rappelé les consignes de sécurité .

La participation a été faible : Seulement 39 marcheurs ont participé à cet audax alors que les autres années elle était très supérieure .

Le 75 km audax de Questembert (56) programmé le samedi est sans doute une des causes de ce faible nombre d'inscrits .Nous étions 4 marcheurs bretons à participer à ce 100 km .

- Francine et André du club WarMaez de Plomeur (29)
- Les non licenciés Gilbert (Finistère) et Jean Yves (Côtes d'armor)

Les conditions météorologiques ont été moyennes : température idéale pour un audax mais fortes averses de pluie le samedi à

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 17:55 Page 29

Le dimanche matin les marcheurs ont eu droit, une nouvelle fois à la pluie (de 6h00à 0830) mais beaucoup moins dense que la veille. En raison de l'absence de salle de restauration dans le complexe sportif les organisateurs ont dû en choisir une autre : celle de La Selle La Forge .
1/ 1er 25 km : Départ à 14h du complexe sportif de Flers



(lieu de de Rendez vous et d'inscription) vers La Selle La Forge (salle restaurant municipal)
2/ 2ème 25 km:La Selle La Forge / La Selle la Forge .
3/ 3 ème 25 km : La Selle La Forge / La Selle La Forge .
4/ 4ème et dernier 25 km :La Selle la Forge / Retour au complexe sportif de Flers à 10 heures .
Cet audax a été très bien mené par les 3 capitaines de route dirigés par Didier (Particularité à Flers : 1 ou 2 marcheurs expérimentés précèdent les capitaines de quelques mètres et assurent le train mais aussi la sécurité du peloton).
La moyenne a été parfaitement respectée avec un train très régulier.
Lors de cette marche, au second 25, pour nous rendre à Cérisy Belle Etoile (lieu où se trouve un château bombardé par l'aviation britannique en 1944 car occupé par les nazis) nous avons dû emprunter une montée de 1,7km avec un dénivelé positif moyen de 7,5% .
Pour redescendre, par un autre chemin, la pente était encore plus impressionnante : 770 mètres sur une route goudronnée pas très large mais recouverte par endroits de mousse donc glissante mais nous avions été prévenus par la direction . Le dénivelé négatif moyen de cette descente est de 10,5 % mais avec un dénivelé négatif de 13,3 % sur une portion de 560 mètres. Tous les marcheurs ont franchi ces difficultés sans trop de problème .
La partie nuit s'est bien passée . La sécurité a été parfaitement assurée avec la présence d'une voiture derrière le peloton (uniquement au 3ème 25 km).
C'est avec plaisir que nous avons rejoint, un peu fatigué, mais heureux d'avoir terminé ces 100 kilomètres, le complexe sportif de Flers dimanche matin à 10h..
Le dénivelé positif de ce 100 km assez valloné est de 990 mètres .
A l'arrivée s'est tenue la traditionnelle remise des récompenses suivie d'un vin d'honneur .
Ont été récompensés :
- Annick pour son 3 ème aigle d'or .
- Rolland d un maillot pour avoir atteint les 100 000 kms en marche
- Patricia a reçu une coupe
- Isabelle a été récompensée pour son premier 100
Félicitations aux nominé(e)s .
L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement les sympathiques bénévoles (enregistrement , sécurité , intendance , ravitaillements ...) ayant œuvré à la réussite de cet audax ...sans eux un audax ne pourrait se dérouler!
Bonne récupération à vous tous.

André Saliou le reporter photographe
Photos : https://photos.app.goo.gl/PasizeMwX8XqGAz16

La chanson le dit bien : « 100 km à pied, ça use les souliers. » Mais pas que !
Je me suis inscrite sur l'emblématique distance de 100 km organisée par les Vikings Flériens, une première pour moi autant dans la découverte de la distance que de la marche AUDAX



Curieuse et aimant me défier, me voilà arrivée à Flers où j'ai eu un accueil très chaleureux. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre, d'autant que je n'avais pas dépassé 50 km en solo.
Petite photo du groupe, puis Didier, le capitaine de route fait un petit rappel des consignes de sécurité.
14 heures, Top départ des 39 marcheurs venant de régions limitrophes.
Je découvre peu à peu au fil des kms ce qu'est un Audax.
La première boucle de 25 kms, a été plutôt arrosée et n'ayant pas prévu, forcément, je marche 50 kms les pieds bien mouillés, ce qui a bien sûr généré des échauffements.
Une solidarité et un soutien se sont mis spontanément en place au sein des marcheurs.
Je profite allègrement des ravitaillements pendant lesquels nous profitons pour nous détendre et échanger avec les bénévoles, disponibles et à l'écoute.
La nuit s'est bien passée, le groupe a conservé un très bon rythme et la sécurité a été optimale.
Le dimanche matin, la pluie a fait son grand retour mais beaucoup moins dense que la veille.
Une première marche bien arrosée avec un dénivelé positif de 990 mètres.
Malgré quelques douleurs, de belles ampoules, je clôture cette distance tout comme les autres marcheurs avec le sourire.

Très heureuse d'avoir parcouru ces 100 km, une belle épreuve, une épreuve de taille.
Merci à toute l'équipe des Vikings Flériens, aux bénévoles et aux marcheurs qui ont fait de ce défi une réussite.
Je retiens avant tout l'ambiance du groupe, chaleureuse, soutenante et bienveillante, des bénévoles incroyables.
Je repars avec mon brevet en poche ! Et ma petite chaussure, et déjà d'autres objectifs dans la tête !

Isabelle Casanova.



Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 18:09 Page 30

1er juillet 25km de Montigny-le Bretonnneux



Samedi 1er juillet 2023, l'ADAL (Association des Arcades du Lac de Montigny le Bretonneux) organisait avec la Ville un Audax de 25 km, qui a réuni 75 marcheurs (dont 15 en initiation de 12.5 km).

Placée sous le signe de la Fête de la Ville, cette marche d'endurance Audax rassemblait 37 femmes, et 38 hommes, âgés entre 25 et 75 ans.

Le beau temps était aussi au rendez-vous, et la découverte du territoire de Montigny le Bretonneux commence à ne plus avoir de secrets pour les fidèles habitués audacieux.

Placée entre les vallées de Chevreuse et de la Bièvre, entourée des forêts de Port royal, Bois d'Arcy et Sainte Apolline, la cité est aussi au cœur de l'Ile de Loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines, véritable poumon vert de 600 hectares, à proximité du Vélodrome National et de la colline olympique...

"Les parcours sympathiques Audax ne manquent pas, avec ou sans relief, commente Joël Dubuc, le responsable Audax de l'ADAL, il nous faut convaincre les marcheurs de venir !"

Assurément, avec une moyenne de près de 60 participants à chaque brevet organisé, l'ADAL y arrive plutôt bien. Aujourd'hui la section Audax de l'ADAL comprend 86 marcheurs audacieux, et 7 capitaines de route diplômés. 475 marcheurs tous clubs confondus, ont participé aux AUDAX organisés par l'ADAL cette année.

Depuis la création de la section Audax à l'ADAL en 2017, une dizaine d'adhérents a effectué de longues distances (100, 125 km), véhiculant encore plus l'identité et la fierté de l'Association dans les pelotons Audax.

Prochain rendez-vous à venir pour finir l'année 2023 :
- Samedi 18 novembre 2023 : 50 km (2x25 km) pour une édition spéciale solidarité ("Restos du cœur" & Handisport) en partenariat avec la ville. Une boucle de 12.5 km sera également proposée pour ceux qui veulent s'initier.

Aurélie Reberac
pour l'Association Des Arcades du Lac (ADAL)
Montigny -le-Bretonneux

Plus d'information sur notre site web :
https://www.kananas.com/adal2085/prochain-audax/ ou en contactant notre équipe Audax : audax.adal@adal78.fr



1er juillet 50 km Marche transfontalière 50 km en ligne Obernai-Gengenbach (Allemagne)

La ville d'Obernai s'est engagée depuis plusieurs années déjà dans deux jumelages, l'un depuis 1958 avec Gengenbach en Allemagne, l'autre depuis 1986 avec Pully en Suisse.



Ces jumelages ont permis de créer de forts liens d'amitiés entre les habitants en favorisant les échanges scolaires, culturels et sportifs, en partie par le biais des associations.

La Godasse Obernoise participe régulièrement à ces échanges . Plusieurs marches transfrontalières reliant les villes d'Obernai et de Gengenbach ont déjà eu lieu.

La dernière en date s'est déroulée, à l'occasion du 65ème Anniversaire de jumelage, le 1er juillet 2023, sur un parcours de 50 km.

Partis à 8h côté français, les 36 marcheurs se sont élancés à travers la plaine alsacienne direction le Rhin.



Traversée du Rhin frontière franco-allemande

Revue 640__Mise en page 1 03/11/2023 18:23 Page 31

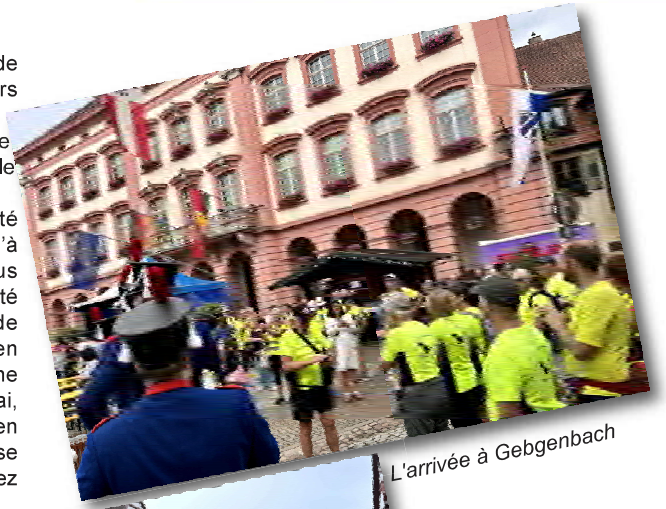
Une fois la frontière franchie à mi-parcours et le repas de midi pris côté allemand, il restait 25 km à parcourir à travers vergers, bois et collines côté allemand.

L'arrivée à Gengenbach, vers 17h, s'est faite dans le cadre de la fête annuelle de cette commune du pays de Bade, le Altstadtfest (fête de la 'Vieille Ville').

Les marcheurs, après avoir fait un tour de la cité, ont été accompagnés en musique par la fanfare d'Endingen jusqu'à la place de l'Hôtel de Ville, au coeur de la fête. Reçus chaleureusement par la population et les autorités, ils ont été invités à un repas et au verre de l'Amitié par la ville de Gengenbach. A noter qu'en juin, une sortie équivalente en vélo a eu lieu dans le sens Allemagne – France.En automne est prévue une sortie dans l'autre ville jumelée avec Obernai, Pully dans le canton de Vaud, sur les bords du lac Léman, en face d'Evian.Ce sera l'occasion pour la Godasse Obernoise d'organiser, après 2018, un deuxième brevet de 25 km chez nos amis hélvètes.

Ces rencontres et échanges réguliers participent, par petites touches, à renforcer et perpétuer les liens d'amitiés et de fraternité entre nos trois pays.

Fabrice Martinello.



L'arrivée à Gebgenbach



Célébration

22 juillet premier 25km de Conflans-Sainte-Honorine

CONFLANS SAINTE HONORINE PASSE BRILLAMMENT SON BAC AUDAX ...



Samedi 22 juillet 2023, 7h00, Place Gevelot, à l'entrée du Parc du Prieuré, les organisateurs sont à pied d'œuvre, dans un état de surexcitation entremêlé de doutes, combien seront présents…vont-ils aimer le parcours un peu particulier concocté pour cette première… et surprise, Jean-Jacques, membre de l'U.A.F et du club de Tours, est là, venu spécialement encourager cette belle initiative du club des Amis des Sentiers de Conflans-Sainte-Honorine (A.D.S) : organiser leur premier brevet homologué Audax pédestre de 25 km!

C'est parti, les bénévoles investissent la salle Bouyssel, et déjà le premier convoi des marcheurs du Mantois, conduit par Guy arrive. Très rapidement ils sont rejoints par les Rambolitains emmenés eux par Michel, puis les Magnycois avec Nathalie, et ensuite les amis Sonia et Jean-Christian de Seine Saint Denis. Et la belle affluence des 14 Adaliens de Montigny-le-Bretonneux ravie les organisateurs, qui commencent à ne plus savoir où donner de la tête ! Eux qui, une semaine plus tôt, se laissaient gagner par l'inquiétude de n'avoir qu'une vingtaine de marcheurs pré-inscrits en cette période estivale de fin de mois de juillet.

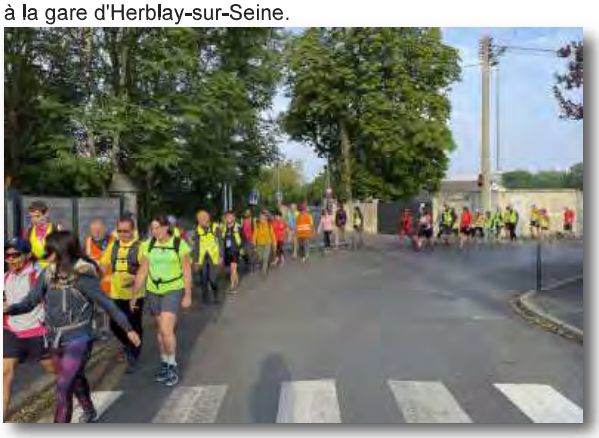
Mais ça continue avec l'arrivée de Jacques, dit "Léon", qui accompagne les 8 adhérents du club MAVO (Marche Audax Val d'Oise), suivis des marcheurs de Guerville, et de Triel-sur-Seine, avec surprise là aussi, Samy, représentant la Fédération

Française de Sport en Milieu Rural, venu découvrir la marche d'endurance Audax et faire son baptême de 25 km. Les 15 individuels et les 5 membres du club ADS fermant le groupe de... 58 marcheurs ! Défi de lancer ce premier Audax déjà en partie bien relevé par le club et la Ville de Conflans !



Après le traditionnel rappel des consignes de sécurité, et les quelques précisions du parcours, Thierry, notre capitaine de route, récemment initié à la Marche d'endurance Audax par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Yvelines, lance le départ.

Début plutôt rythmé pour circuler sur les trottoirs déserts de la commune ce samedi matin, après le parc des Femmes Savantes, on rejoint le petit chemin champêtre qui nous mène à la gare d'Herblay-sur-Seine.



Quelques kms plus loin sur notre passage, la tour Tartrogon à Herblay-sur-Seine, un curieux ouvrage d'art, s'offre à nous, et très vite laisse place à un autre ouvrage, le Viaduc de Cormeilles-en-Parisis. Le cortège emprunte la passerelle piétonne qui offre un beau regard sur les arcades.

Avec la première légère montée (ondulation de terrain dirait Joël), c'est la descente avant d'aborder sèchement à angle droit, la grimpette de la sente de la Vallée.

Cette montée régulière qui nous mène au Fort de Cormeilles-en-Parisis est éprouvante pour les novices.

Après avoir contourné le fort, nous longeons le complexe sportif pour déboucher sur un magnifique point de vue, avec Paris, sa Tour Eiffel, ses Tours de la Défense, son Trocadéro....

Thierry, notre capitaine de route du jour, regroupe le florilège des Audaxieux pour effectuer la belle descente qui nous mène devant la marie de Cormeilles-en-Parisis, puis au local du club MAVO, co-organisateur de ce bel Audax en offrant un bon ravitaillement aux marcheurs.

La seconde partie du parcours réserve une belle surprise commente Aurélie, la capitaine de route adjointe. En attendant, prenez-en plein les yeux dans cette descente un peu raide toute faite de pavés et depuis laquelle nous observons au loin l'hippodrome de Maisons-Laffite. C'est le chemin Côte à Boivin, qui nous mène un peu brutalement pour nos genoux sur les quais de la Seine de la Frette-sur-Seine.

Après un regroupement salvateur, nous longeons le quai sur quelques centaines de mètres avant de se regrouper à nouveau devant un ponton près de l'église St-Nicolas...pour cette fois-ci se laisser conduire par le cap'taine de la navette fluviale de la Frette-sur-Seine qui nous font prendre place à bord de son bac traversier pour nous mener, sur la rive gauche de la Seine, où nous poursuivons notre route sur le chemin de contre-halage.



Après quelques kilomètres ombragés nous embarquons à bord d'un autre bac qui nous ramène sur la rive droite de la Seine, et débarquons à Herblay.

Cet interlude fluvial estival fut apprécié de tous et c'est d'un pas déterminé que nous reprenons notre marche Audax le long du bord de Seine pour rejoindre Conflans.

Reste cette dernière ascension des 87 marches de la rue de la Fosse du Moulin qui nous ramènent au célèbre Musée de la Batellerie, lieu emblématique de la Cité.

La journaliste de la Ville nous attend pour quelques instantanés pris sur le vif, et Monsieur le Maire nous rejoint plus tard pour féliciter les organisateurs pour ce premier Audax particulièrement réussi !

Un petit clin d'œil particulier à Maxime, notre benjamin de 15 ans, qui accompagné de sa maman Christelle, a accompli son 3ème brevet Audax. Philippe, le référent départemental marche endurance Audax 78, saisit cette occasion pour l'en féliciter et lui remettre un poster où il figure radieux devant le Vélodrome de Saint Quentin en Yvelines (qui sera le lendemain le théâtre de la dernière étape du tour de France cycliste). Maxime veut se lancer un nouveau défi, effectuer un 50 km le 18 novembre de cette année, à l'occasion de l'Audax qui sera organisé par l'ADAL au bénéfice des restos du cœur.

Bravo aux co-organisateurs ADS et MAVO pour ce beau succès, et un grand merci à la Ville de Conflans d'avoir facilité la tenue de ce premier Audax pédestre, qui, à n'en pas douter, en appellera beaucoup d'autres !

Thierry Vasseur & Aurélie Reberac.



Revue 640__Mise en page 1 04/11/2023 10:34 Page 33

5 août 50 km de Vassivière

Après onze années d'organisation à Vassivière (deux 25, pas mal de 50 et un 100 km) les 21 participants espéraient un meilleur temps pour le dernier. Eh oui il est temps de prendre un peu de recul. Étiolement de la participation, motivation moindre, tracasseries administratives, autant de facteurs entamant la détermination. Pour cette dernière on espérait du soleil, or c'est le crachin, la pluie et des nuages bas qui accompagnèrent les marcheurs sur les sentiers limousins, pourtant si jolis sous le soleil mais on ne choisit pas ! Le lac de Vassivière si majestueux par beau temps est complètement défiguré par la brume. Mais qu'importe cela n'entame en aucune manière la motivation des 21 "audacieux" qui ont répondu présent ce samedi 5 août à Auphelle. Après quelques recommandations le groupe s'élance sous la conduite de Stéphanie et Laurent, aidés de Jennyfer, la petite fille de Laurent qui n'a pas les deux pieds



dans le même sabot ! Vu son jeune âge elle n'effectuera que les 25 premiers kilomètres mais elle peut faire plus ! Son dynamisme se confirmera 15 jours plus tard lors du 25h organisé à Clugnat par Christian Chavanon. J'espère la revoir souvent dans les Audax. Cette parenthèse refermée le peloton progresse par le chemin de rives le long du lac, tristounet car plongé dans la brume. Le rythme est bon et le premier ravito sur la plage de Vauveix est vite atteint. Sous la houlette de Françoise, Frédérique et Sylvie le ravito, copieux, est prêt et, comme d'habitude, on a l'impression que les marcheurs n'ont pas mangé depuis un certain temps ! Pour l'instant il ne pleut pas la halte peut donc s'effectuer en plein air. Le temps imparti étant révolu direction Royère pour la deuxième pause, 20 km auront été parcourus. Après la passerelle de Broussas nous quittons le lac pour sillonner la campagne creusoise par une petite route assez vallonnée et atteindrons Royère à l'issue d'une longue montée. Un abri, déniché en dernière minute, permet au groupe de se sustenter avant le coup de collier permettant l'accès au restaurant pour la pause médiane. Mais



il reste encore 8 km sur une route légèrement passagère, nous sommes en période de congés, avant d'atteindre Le Compeix et son auberge pour un repas régénérateur. Un comité d'accueil constitué d'une vipère nous indique que, dans la région, ce reptile est omni présent ! Comme souvent en Creuse il est difficile de respecter l'horaire pour déjeuner mais il faut faire avec et s'adapter. Mais comme « la soupe est bonne » personne n'en tient rigueur ! Il reste encore 22 km pour rentrer et l'après midi est assez corsé avant de retrouver le lac et sa partie la plus escarpée. Un seul ravito conséquent mais plusieurs points d'eau ponctueront le retour. Ravitaillement situé au cimetière de Royère, seul endroit où il y avait un abri car la pluie, un crachin plutôt, s'invite. Descente sur Masgrangeas avant de retrouver le sentier de rives pour les derniers kilomètres, sous la pluie qui ne cessera que partiellement à l'arrivée. Sur cette portion le chemin est quelque peu ardu mais à l'abri de la circulation, encore qu'aujourd'hui, vu le temps, elle est assez réduite. Passage de la digue et du barrage où, malheureusement, la vue est bouchée. Dommage car le point de vue est magnifique. Encore quelques centaines de mètres et ce dernier brevet de 50 km aura vécu. La pluie se calme un peu ce qui permet la tenue du pot de l'amitié suivi d' une petite remise de récompenses. Á savoir :

- Une coupe aux amis(es) de l'ADAL venus à six de l'Ile de France, cornaqués par l'ami Philippe Blot, merci à vous !
- Une coupe aux Marcheurs Creusois, Stéphanie et Jennyfer en tête, qui participent activement depuis des années à ce brevet autour de Vassivière. J'en profite pour remercier Yolande et Christian Chavanon pour leur aide précieuse les années antérieures.

D'autre part sur 21 participants 19 homologations sur 50 et deux sur 25 km.

Au chapitre des remerciements ceux-ci iront particulièrement à Frédérique, Françoise et Sylvie pour leur dévouement aux ravitos. Plus particulièrement à Frédérique, Françoise ainsi qu'à Jean Philippe qui se sont investis les années précédentes pour que ces brevets autour de Vassivière se déroulent dans les meilleures conditions.



Et voilà le rideau est tombé en espérant que tous les participants (tes) depuis toutes ces années gardent un bon souvenir de Vassivière !

Jacques Lannoy.

Photos : Aurélie Reberac

Revue 640__Mise en page 1 04/11/2023 10:45 Page 34

27 août 1er 25 km de Magny-les-Hamaux

Gambade en Yvelines Magny-les-Hameaux, 27 août 2023

Les Trotte Sentiers Magnycois, sous l'égide du CDRP78, organisaient leur premier brevet Audax de 25 km. Dans le but de faire découvrir cette discipline, ce 25 km était aménagé en 2 tronçons de 12,5 km. Pari gagné, je pense, pour les organisateurs, car parmi les quelques 80 participants, il y avait une bonne moitié de novices présents ce dimanche matin.



Situons Magny-les-Hameaux, lieu de départ de notre randonnée : Magny fait partie de la Communauté d'Agglomération de Saint-Quentin en Yvelines et comprend 7 hameaux que nous allons arpenter en partie. La ville s'étend sur un ancien plateau marécageux situé entre les vallées de la Mérantaise et du Rhodon, 2 petits affluents de l'Yvette, qui coulent dans les départements de l'Essonne et des Yvelines, et sont en quelque sorte des sous-affluents de la Seine. La commune de Magny est surtout marquée par l'histoire de l'Abbaye de Port-Royal des Champs, haut lieu du jansénisme* au XVIIe siècle. Ce lieu a accueilli des religieuses cisterciennes jusqu'en 1709, date de leur expulsion par Louis XIV qui a précédé la destruction de leur abbaye, implantée ici depuis plusieurs siècles.

Fermons cette parenthèse historique. Le cadre est bien dressé, et nous allons évoluer sur des sentiers situés entre plaine agricole et forêts. Nous voici donc réunis devant la Maison de l'Environnement et des Sciences, pour cette matinée prometteuse. Nous écoutons un rappel des consignes de sécurité et quelques mots de bienvenue de Philippe Blot du club de l'ADAL de Montigny-le-Bretonneux, qui va chaperonner cette matinée, et nous guider en tant que capitaine de route, du président des Trotte Sentiers Robert Moisy. Puis la parole est donnée au maire de Magny, également participant à la marche. Ensuite, nous voici partis vers … l'inconnu pour certains (une allure de 6km/h, ce n'est pas évident!) ou vers une « joyeuse balade » pour les marcheurs confirmés.

Parmi les fidèles Audax, je retrouve, outre Philippe cité plus haut, Chantale Renoux qui préside les marcheurs de l'ADAL, Jacques Rémande de l'UAF, marcheur patenté et signataire de récits épiques dans la revue des Audax, sous le pseudonyme de Léon de Montreuil, ainsi qu'Alain Masson, qui représente le club de Guerville. Cette joyeuse bande va s'étirer au long de notre périple Magnycois, les novices dans le domaine étant priés d'être au plus près de la tête du peloton, derrière le capitaine de route, pour éviter les à-coups inévitables, et l'étirement du groupe. Le parcours empruntant de nombreux chemins parfois étroits, il est aisé de se faire distancer ! Recoller devient alors difficile, le rythme de 6km/h étant constant.

Chemin faisant, nous voici le long de champs de tournesols, de prairies herbeuses où broutent tranquillement des chevaux, puis ensuite, traversant de jolies forêts, nous croisons la piste cyclable la « Véloscénie » qui rejoint Paris au Mont Saint-Michel. Itinéraire varié donc, qui va nous faire traverser entre autres les hameaux de Brouessy où l'INRA faisait des recherches sur l'élevage des chèvres, de Bouloyer et de Magny-Village et sa fameuse « Maison des Bonheur ». Ouvrons ici une parenthèse. Cet ancien presbytère de la commune a été, à partir de 1855, habité par des peintres. A partir de 1864, cette maison appartient à l'un des frères de Rosa Bonheur, peintre et sculptrice animalière. Rosa Bonheur se rendit célèbre également, car elle fut au XIXe siècle la première femme à « porter la culotte » après Georges Sand ! Du bonheur, profitons-en ensuite, en descendant par cette petite sente (Attention aux pierres !) dite « Sentier des Moulins », qui va nous conduire le long de la Mérantaise sise dans le Forêt de Port-Royal. On ne croise pas de moulins, mais il reste un joli petit lavoir en bas du sentier. Superbe endroit où nous cheminons en file indienne, pour nous retrouver ensuite sur un sentier plus large, et un petit arrêt « pause pipi », Il nous reste une vingtaine de minutes encore à marcher. Prenons le temps d'observer ces 2 hérons cendrés dans le champ à gauche, puis maintenant ces chèvres et poneys cohabitant paisiblement dans ce pré !



Tout cela est bien gentil et bucolique, mais on se dit qu'il va bientôt falloir remonter un jour sur le plateau pour retrouver notre point de départ … et d'arrivée ! « Pas déçu du voyage », comme on dit ! Prenant mon mal en patience, je laisse passer les gens, ce n'est pas le moment de se faire péter le caisson !!! Mission accomplie, et retour à la Maison de l'Environnement, où nous attend un bon ravitaillement, concocté par les bénévoles du club qui ont dû refaire des courses un peu à la dernière minute car ils ne s'attendaient pas à une telle participation. Merci à eux encore et à leur bon accueil.

Comme je suis venu avec ma fille Marie qui n'a pas l'habitude de la marche Audax, nous allons nous arrêter là, et laisser les plus aguerris et courageux continuer pour une deuxième boucle de 12,5 kms. Nous récupérons tout de même fièrement notre petit brevet de 12,5 km marche Audax préparé par le club. Rendez-vous la prochaine fois pour moi, pour un vrai brevet de 25 km …



** Jansénisme : doctrine qui prétend que la grâce du salut serait accordée par Dieu aux hommes, d'où une prédestination et une morale austère et rigoriste*

Michel Terrier (Luisant AC randonnée) **et sa fille Marie**

Revue 640__Mise en page 1 04/11/2023 10:51 Page 35

19 août 25 heures de Clugnat

Levé à 7H30, j'ai mal dormi ; temps orageux. Mon sac est prêt depuis hier soir ; çà fait 2 mois qu'il est au repos. Aujourd'hui, direction "La Creuse" : Clugnat, il va voir du pays. Je prépare mon sandwich pour ce midi : andouille. Départ 8H30 avec Gi, il tombe quelques gouttes, 20°. Nous passons Ayron (86) 22°. Pause à L'Hommaizé (86) 11H04, 25° ; on a peine à croire que l'on va souffrir de la canicule ce week end ! Nous reprenons la route jusqu'au Dorat (87) pour le déjeuner sur une table de pique-nique 28° à 12H05. Beaucoup de circulation pour ce chassé-croisé d'août. Départ 12H41 pour arriver peu avant 14H00 à "la salle des mille clubs", 30° ; la chaleur est suffocante en sortant de la voiture. On descend les sacs et les caisses de vin pour Jacques L. Christian nous accueille les bras ouverts moyennant 35€/personne pour 100 km. Jacques arrive à l'instant, me règle ses dettes et récupère sa marchandise.



Sur le parking sont alignées les voitures de Gérard P, Gilbert F, Henri P, Marc G, Jean Yves C, François P, Dany G & Nelly P, Serge A, André S (Françoise S & Jeannine P)
Alain D, Marie Claire B, Jean Marc M, Alain Y, Stéphane D, Marie Jo S, Laurent T, Sylvie & Laurent P, Patrick G, Fabrice M & René R, Jean Philippe S, Stéphanie, Laurent & Jennifer S, le camping-car de Joël L, celui de Claude D et les 3 autos d'outre Quiévrain : Roland avec Cindy, Annic, Luc, Kim et Yann,Patricia & Ignace, quand à Léon (Jacques R), il est venu en train.
15H05, on part de la salle pour rejoindre le groupe à St Dizier Les Domaines, sur le parking en face la mairie. Christian emmène Gi, Jacques & moi montons dans le véhicule de Sandra. Gérard est déjà arrêté. Je dis bonjour à Yves (Mr le maire) et à plusieurs bénévoles. Quelques minutes plus tard, le groupe arrive. Je suis ravi de revoir tout ce monde "Audax", çà fait 2 mois que l'on ne s'est pas vu ! Apparemment, c'est réciproque, 29,4° à l'ombre, c'est supportable.
Départ 15H45, Stéphanie et Laurent sont aux commandes.



Plusieurs revêtent le TS fluo des "100 Bornards," pas besoin de gilet jaune la journée par cette chaleur !
Je pars en débardeur aéré + serviette & casquette mouillées + 1 L d'eau. 16H50, ravito à l'abbaye de Prébenoit dans le parc ombragé, 33,6°. Il fait chaud à marcher. Point eau à Bétête, Jacques arrête. 18H25, ravito à l'ombre, maintenant c'est acceptable au niveau température. 19H15, j'en profite pour humidifier ma casquette & ma serviette. Arrivée à la salle à 20h15, Edith nous prend en photos. Fanfan arrive pour le 75 km. Patrick offre l'apéritif : du "Gewurth".
Jean Pierre Alhéritière, J Philippe Chassagne & sa compagne nous rejoignent pour le dîner : potage de légumes, viande en sauce + P de T accompagnée d'un fond de rouge avec de l'eau fraîche, camembert, tarte à l'abricot, café (pas de goutte, trop chaud !) 21H05, on repart ; je laisse ma serviette, Christian & Jennifer mènent. 22H30, ravito, il fait soif. Mes chaussures se plaignent que j'ai pris du poids ! Mais de quoi elles semelles ! 23H45 Domérot : parking de la Poste, je prends du coca + eau pétillante, je m'endors. Il fait bon dehors, le ciel est étoilé, pourtant la nuit est noire. Léon me tient le crachoir, on parle de" Bosmoreau 2002". Arrivée à la salle à 1H30 pour potage, quiche avec salade. Fanfan perce une ampoule à un orteil de Gi. Aux toilettes, je dis à François : « on est tout poissous » ! Plusieurs s'allongent au sol pour dormir, départ 2H22. Je change chaussettes & chaussures & mets mon 1/2 saison dans mon sac banane au cas où ? 3H, de nouveau en sueur. Avec Annic, on parle de Gainsbourg & Birkin. 4H05 ravito : longue cette partie ; toujours en débardeur avec le gilet jaune, il n'y a pas de vent. 5H30, le jour pointe son nez Clugnat 6 , c'est encourageant. 6H45 petit déjeuner, il fait clair, c'est appréciable.
On parle du beurre blanc (à tartiner), de l'argent du beurre... Pour moi, la poire est mûre. Christian me trouve un "Blablacar " pour le retour : Léon pour Guéret.
Alain nous raconte qu'il a parcouru un nouveau GR à Toulouse : il est resté 24H sans boire & 36 H sans manger (les commerces étaient fermés) ; il a perdu 4 kg. 7H35 départ, nous parlons avec Luc & Kim de "Centurion" (161 km - 24H) dont ils sont tous les 2 détenteurs ; çà monte toujours direction Toulx Sainte Croix, mais souvent à l'ombre. 9H45, arrivée & montée dans la tour pour ceux qui le veulent : on distingue 7 départements au sommet de ce panorama.
Depuis que j'ai découvert que la marche à pied fait perdre du poids, je vais à la patisserie à pied !
Puis, on entamme la descente. 11H, point eau, il va être temps d'arriver, la fatigue se fait sentir. A 11H30, çà tape là-haut. J'aurais dû reprendre ma serviette mouillée ! Roland me dit : il va y avoir une petite "rawette" (rallonge). On termine avec 34,4°.
Mot de la présidente, nous étions 44 marcheurs.

Laurent Thoumelin des Tasses Cailloux Sarthois termine son 1er aigle d'or.



Merci à Christian
& au Comité des Fêtes
de Clugnat.

Bernard Boutin.

CLUGNAT

27 août 1er 25 km de Magny-les-Hamaux

1er Audax à Magny-les-Hameaux (78)

Il est bientôt 7h00 en ce dimanche 27 août 2023, et les locaux de la Maison de l'Environnement de Magny-les-Hameaux sont ouverts pour accueillir les bénévoles : le club Trotte-Sentiers Magnycois organise en effet son premier brevet officiel Audax pédestre de 25 km, avec l'appui du Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Yvelines (CDRP78) et de la ville de Magny les Hameaux.

Tout le monde est sur le pont pour les derniers préparatifs, avant l'accueil des participants attendus nombreux, compte tenu des préinscriptions des dernières semaines… Robert, le président du club, active tous ses bénévoles pour recevoir chaleureusement les marcheurs.

Petite frayeur, à 7h40 il n'y a pas foule, seulement quelques personnes présentes ! Il s'avère que les participants se sont arrêtés devant l'entrée principale de la Maison de l'Environnement qui n'est pas ouverte, malgré le balisage installé pour l'occasion. Philippe fait un tour et découvre avec stupéfaction cet impressionnant attroupement qui attend devant cette entrée ! "C'est par ici !" lance t-il…

La cohue des Audaxieux défile aux tables d'inscription et peut aussi profiter du café et de gâteaux pour leur accueil.

Après le rappel des consignes de sécurité et finalement sans trop de retard, c'est vers 8h12 que 82 marcheurs, en un long cortège coloré mené par notre premier capitaine de route du jour, Nathalie, prennent le départ pour une première boucle de 12,5 km.

Le temps est agréable et la rosée matinale nous rafraichit les pieds lors de la traversée majestueuse des champs des hameaux de Gomberville puis de Villeneuve. Nous bifurquons à l'Orme au Berger et sa borne royale, avant d'entrer dans la forêt.



La commune de Magny, forte de son village et de ses sept hameaux, s'étend sur le plateau situé entre la vallée de la Mérantaise, et celle du Rhodon. Elle fait partie du Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse, et appartient aussi à la Ville Nouvelle de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Une vingtaine de participants découvre pour la première fois la marche Audax avec son rythme imposé de 6 km/h : c'est notamment le cas de Bertrand, le Maire de la commune, et de Roberto, son adjoint, qui peuvent apprécier le soleil levant en atteignant au bout d'un peu plus de 5 km le hameau de Romainville, et ses maisons noyées de verdure.

Nous passons ensuite devant le château de famille de Louise Weiss, journaliste, féministe et première femme élue députée européenne (enterrée au cimetière de Magny), dans le hameau de Brouëssy.

L'Allée des Pommiers nous mène au village, où nous pouvons admirer son église gothique, ses maisons en meulières et la Maison des Bonheur (famille de Rosa Bonheur).

Commence alors une descente dans la vallée de la Mérantaise, qu'il nous faut aborder avec prudence, tout en appréciant que les bénévoles soient venus la veille pour couper les ronces et les orties pour notre confort.

Passé le lavoir du Mérantais, nous filons tout droit sur la route forestière de Mérancy, avant de remonter sur le plateau par la côte de la Goutte d'Or, éprouvante pour beaucoup, et de rejoindre la Maison de l'Environnement pour un ravitaillement bien mérité.



Notre benjamin de 12 ans, Florian, termine lui aisément les 12,5 km avec sa maman. A ses côtés il y a Hervé, le président du CDRP 78, et aussi les présidents de Conflans-Sainte-Honorine et de Magny, ravis d'en terminer, et de déguster le copieux buffet préparé par les bénévoles.

Mais il est déjà temps de repartir : Jacques, notre second capitaine de route du jour, nous mène sur la seconde boucle de 12,5 km, au parcours plus en relief. Une première descente ombragée dans la forêt domaniale de Port Royal nous conduit jusqu'au lavoir de Châteaufort.

Pour rejoindre le hameau « Le Bois des Roches », nous empruntons la montée bien raide du Chemin des Rosiers qui impressionne les non initiés.

Pendant un bon moment, nous suivons la rigole de Châteaufort, qui débouche à l'embranchement de la Départementale n°36, avant de passer avec émotion et respect devant la stèle du célèbre français Jacques Anquetil, quintuple vainqueur du Tour de France cycliste.

A un peu plus de 7 km du départ de la deuxième boucle, la longue descente du domaine d'Ors nous conduit au lieu dit « La Fontaine Billehou » de Villiers le Bâcle.

Après la traversée de la Route de Gif, bien protégée par nos quatre signaleurs (Véronique, Didier, Laurent et Philippe), une dernière longue montée progressive, par le Chemin du Fond de la Cure du bois d'Aigrefoin, nous permet enfin de rejoindre le hameau de Cressely.

La fatigue commence à se faire sentir pour les premiers brevets : plus que 3 km, indique le docteur Sidi D. (marathonien pieds nus) à son épouse, pour qu'elle termine son baptême et apprécie son premier Audax !

C'est enfin l'arrivée ; le pot de l'amitié qui clôt cet évènement ravit les nombreux participants.

" Partir ensemble, revenir ensemble, et passer un bon moment sportif ensemble " clame le président de Trotte-sentiers !

" Merci à toutes et à tous d'être venus... A l'année prochaine..." C'est promis, nous y serons ! Je crois même que la date est retenue…

P. Blot, N. Chapron, J. Montagny.



Revue 640__Mise en page 1 04/11/2023 11:06 Page 37

23 septembre 50 km du Havre

Audax 50 KM au Havre et ses alentours

Samedi 23 septembre 2023, s'est déroulé l'Audax annuel du Véloce Club Havrais : 50 km composé de 2 boucles de 25 km

Le matin, Ville haute, Sanvic, Jardins suspendus, Dollemard, falaises, plage, le port, puis centre-ville, Hôtel de ville et retour par escaliers et pentes de la rue Félix Faure.

Le passage par le port, qui n'est pas vraiment l'endroit le plus romantique d'une ville, a été bien apprécié autant par les havrais que les personnes extérieures.

L'après- midi, un peu plus de verdure, Sanvic, Bléville, Montgeon,Harfleur, Rouelles, forêt puis Sanvic

14 marcheurs ont fait 50 km (11 du V.C.H. et 3 extérieurs) 6 ont fait 25 km (3 du V.C.H. et 3 extérieurs)



Historique du V.C.H.

Le V.C.H. section Marche est issu du Véloce Club Havrais (V.C.H.), l'un des plus anciens clubs de cyclisme de la F.F.C.T. (Fédération Française de Cyclo Tourisme), fondé le 5 juillet 1888.

La section Marche a été créée, au sein du V.C.H., en 1971 et a été très active en organisant les AUDAX 20, 50 et 100 km, en participant régulièrement au Paris-Mantes et à des rassemblements internationaux en Belgique, aux Pays-Bas, en Suisse, en Allemagne, et au Royaume-Uni.

La section Marche s'est détachée du V.C.H. en avril 1995 devenant à son tour, d'après la Loi 1901, une association affiliée à la F.F.R. (Fédération Française de Randonnée Pédestre) et agréée Jeunesse et Sports. Elle compte aujourd'hui moins de 100 adhérents.

Le V.C.H. marche, est le seul club de Seine Maritime pratiquant l'Audax adhérent U.A.F , et aussi le seul affilié FFRandonnée pratiquant cette discipline en Normandie.

Le siège est toujours au Havre.

Tous nos adhérents ne pratiquent pas l'Audax, nos programmes incluent des marches à 5 km/h tous les samedis et dimanches, mais aussi 1 entraînement allure Audax le 1er samedi de chaque mois.

Avant 2016, au sein de notre club, il y avait environ une vingtaine de marcheurs qui pratiquaient la marche allure Audax; certains adhérents n'osaient pas se lancer dans cette pratique.

Il a donc été décidé d'organiser une journée d'initiation à la marche Audax sur différentes distances : 18 km, 14 km, 12 km et 6 km ; les départs et arrivées se situant sur la commune de Gonneville, cette manifestation s'appelle la Gonnevillaise.

En 2019, nous avons eu une trentaine de participants.

Cette initiation réservée aux adhérents de notre club les premières années est désormais ouverte aux extérieurs.

Depuis bientôt 30 ans, le VCH organise chaque année une marche homologuée UAF, sur des distances (concernant ces dernières années) de 25 km et 50 km. Cette journée allie sport d'endurance, convivialité et découverte des paysages de notre magnifique Côte d'albâtre.

Claude Le Jean.



1er octobre 25 km 50 km de Plomeur



Le dimanche 1er Octobre 2023 se sont déroulés, à Plomeur, les 25 et 50 km marche Audax organisés par le club "War Maez" de Plomeur.

Les conditions météorologiques ont été bonnes durant cette marche.

La participation a été moyenne. En effet 62 marcheurs et marcheuses ont pris le départ :

- 42 sur le 25 km.
- 20 sur le 50 km.

Cet Audax a été mené par André, Francine et Marie France pour les premiers 25 km tandis qu'André, Catherine et Jean Yves ont dirigé les seconds 25 km. Eliane tenant le poste de serre file de service pour les 50 km. Jean Paul, François et Pierre ont assuré avec brio la sécurité en voiture.

Les deux circuits, comprenant chacun une partie en bord de mer ont plu aux marcheurs.

Le premier affichait un dénivelé positif de 70 mètres tandis que le second affichait 105 mètres.

Aux arrivées des 25 et 50 km se sont tenues les traditionnelles remises de prix.
- Félicitations tout d'abord à Louis (86 ans) de Pouldreuzic qui a terminé son 25 km mais aussi aux 10 marcheurs(euses) qui ont réussi leur premier 25 km ainsi qu'à Annie, Jean et Sébastien pour leur succès sur leur premier 50 km.

Les repas et ravitaillements ont été très appréciés par les marcheurs.

L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement tous les bénévoles, que ce soit ceux de l'intendance, de la sécurité voiture. Sans eux une marche Audax ne pourrait se dérouler ! Merci à Patrick pour la prise de photos.

On vous dis à bientôt .... A Fouesnant, le 12 novembre 2023, chez notre ami Roger pour un 50 km.

André Saliou.

Toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/ZuNjM6Z2eXpTMKi77



À Plomeur, War Maez renouvelle son Audax de 50 km

Le 22 septembre 2023

Le Télégramme

Les membres de War Maez préparent l'Audax de 50 km et s'entraînent tous les dimanches matin.

Après un Audax de 25 km en mars, l'association War Maez organise un 50 km le 1er octobre.

Le parcours est découpé en deux boucles de 25 km. Les marcheurs emprunteront les routes de Plomeur et Penmarc'h de 7 h 45 à 12 h 15, puis celles du sens opposé, Lechady, Pont l'abbé, de 13 h 15 à 17 h 45. Avec une marche rapide imposée à 6 km/h, l'événement est ouvert à tous les sportifs. « Tout monde a le droit de venir essayer », précise Éliane Tirilly. Deux voitures-balais s'occuperont de la sécurité et du rapatriement en cas de besoin.

7 octobre 100 km de Saint Michel

Les 7 et 8 octobre 2023 se sont déroulés les 100 kilomètres marche Audax de Saint-Michel (Charente)
Saint-Michel est une commune de 3253 habitants située à l'ouest d'Angoulême. Elle fait partie du Grand Angoulême.

Avant le départ, Pascal organisateur de cet Audax, nous a souhaités la bienvenue et donné quelques consignes.



Il a remercié la municipalité de Saint-Michel pour le prêt de leur salle polyvalente et les deux partenaires, le Crédit Mutuel du Sud-Ouest et le Grand Angoulême pour leur soutien financier.

Après plusieurs années d'interruption sur les longues distances (le dernier 100 s'était déroulé en octobre 2012) cette reprise fut une réussite.
En effet 118 marcheurs ont participé à cet Audax :
- 42 sur le 100 km (5 abandons)
- 9 sur le 75 km (1 abandon)
- 24 sur le 50 km (2 abandons)
- 38 sur le 25 km

Quelques marcheurs bretons y participaient : Nathalie et Marc du club de la Vaillante de St Brieuc (22000), André de "War Maez" Plomeur (29120) ainsi que les non-licenciés Jean-Yves des Côtes d'Armor et Gilbert du Finistère.

Les conditions météorologiques ont été bonnes : un samedi après-midi très ensoleillé mais une nuit plus fraiche, surtout au petit matin avec un vent froid.

Cet Audax a été bien mené par les capitaines de route et la sécurité bien assurée.

Les marcheurs (euses) ont pu constater que le secteur n'est pas très plat. En effet le dénivelé positif était assez important :

1er 25km : 267 mètres
2ème 25m : 352 mètres
3ème 25m : 294 mètres
4ème 25km : 230 mètres
Soit au total : 1143 mètres de dénivelé

Les différentes prestations offertes (que ce soit les repas, les ravitaillements) ont été appréciées par les marcheurs.

A l'arrivée s'est tenue la traditionnelle remise de récompenses suivie d'un vin d'honneur. Ont été récompensés :
- François pour son 17ème aigle d'or.
- Jean-François pour son premier 100.
- Marie Béatrice, Marc, Alain et Joseph pour leur premier 75 km.
- Clémentine, la plus jeune, pour sa réussite sur le 100.
- Joël des Tasses Cailloux du Mans, club le plus représenté.

Félicitations aux nominé(e)s

L'ensemble des marcheurs remercient les organisateurs (Pascal et les autres membres du bureau des Audax Charentais) mais aussi tous les bénévoles (sécurité, salle, ravitaillement ...) ayant œuvré à la réussite de cette manifestation. Sans eux un Audax ne pourrait se réaliser !



Bonne récupération à tous et peut être au Mans les 28/29 Octobre 2023 pour un 100 km.

André Saliou, reporter photographe.

Toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/BzJy2sqjwjr5RWwbA

Bonneterie

Paulette Lecoeur
06.85.75.62.85
bonneterie@audax-uaf.com

Maillot manches courtes	30,00 €
Maillot manches longues	40,00 €
Coupe vent UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles (tailles L et 2XL)	40,00 €
Cuissard court avec fond en gel avec bretelles	30,00 €
Cuissard avec fond en gel sans bretelles	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	3,00 €



Médailles

Patrice Massaud
06.32.71.77.74
homologmarche@audax-uaf.com

Médaille brevet toutes disciplines	9,00 €
Gde médaille toutes discipline	
Aigles bronze argent et or	45,00 €
Gde médaille Flèche ou étoile pédestre	45,00 €
Gde médaille rando cycliste et permanente	45,00 €
Insigne ttes disciplines aigles	7,00 €
Médaille coquille 1,000 km marche	9,00 €



Homologations

Jean-Luc Tréberne
06.89.06.95.88
homologcyclo@audax-uaf.com

Homologation de Flèche ou étoile marche	9,00 €
Homologation rando permanentes cyclistes	9,00 €
Carnet homologation Aigle pédestre	3,50 €
Carnet homologation Coquille	3,50 €
Carte de route ttes disciplines	Frais expé. uniquement



Ouvrages

Éric Lecordier
06.51.10.77.00
secretaire@audax-uaf.com

Un siècle de brevets d'Audax cycliste de Bernard Déon
30,00 € + frais d'expédition.

NOUVEAU !
Histoire des Audax pédestres de 1904 à nos jours
de Jacques Lannoy

33,00 € + frais d'expédition 9,00 €



Tous les contacts sur notre site https://www.audax-uaf.com/ rubrique contacts


Les Randonnées Permanentes de l'UAF
Montgeron - Col du Tourmalet
Souvenir Jacques Goddet
800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212
Montgeron - Col du Galibier
Souvenir Henri Desgrange
750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213
Paris - Mont Ventoux
Souvenir Pierre Kraemer
890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214
Calais- Brindisi
La route du courrier des Indes
Souvenir Jean Rey
2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols
Label FFCT n°243
Renseignements : Jean-Luc TREBERNE - rp@audax-uaf.com
4, rue Léon Millot - 44400 REZE
http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/