Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 08:40 Page 1

La Revue des Audax

N° 639 / Février 2023



Au revoir Jean-Joël ...

cyclotourisme | marche | natation | rame | ski de fond







"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Revue des Audax

Sommaire

La vie de l'Union

Édito du Président 3
Chronique du Rédacteur 3
Hommage à Jean-Joël de Rudnicki à Michel Courtoiq et à Nicole Leroy 4
Assemblée Générale de l'UAF 9

Les Audax Cyclistes
Compte-rendus des brevets 17

Les Audax Marcheurs
Compte-rendus des brevets 23

La boutique 35
Les randonnées permanentes UAF 36

Prochaine revue

Pour la parution de la revue n°640 les textes sous Word et les illustrations à part en HD doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com

Afin de pouvoir imprimer une nouvelle revue, il nous faut des articles !
Participants et organisateurs à vos plumes !!!

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Éric Lecordier
21, rue du Puits Tournant 45500 Poilly-les-Gien
Tél. : 06.51.10.77.00 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Patrick Aguettant
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : Patrick Aguettant Paris-Brest-Paris 2006

Expédition : Charly Hérubel

Textes par ordre de pagination : Eric Lecordier, Patrick Aguettant, Jacques Seray, Jacques Lannoy, Éric Lecordier, Claude Louis, Monique et Charly Hérubel, Marcel Lecoeur, Imgard Muller, Raymond Pradeloux, Didier Daumain, Marc Vautier, Philippe Séraphin, Paul Gautrault, Nicolas Mériguet, François Tartarin, Nadir Aissi, Alain Challant, Peter Jenkins, André Saliou, Céline Manzano, Alain Rousseau, Jean-Marc Mallarte, Jean-Luc Soulard, Philippe Blot, Aurélie Reberac, Serge Cambot.

Dépôt légal auprès de la BNF - Mars 2022
Code du patrimoine art.L132.1

Imprimerie ICL - Lens

Code du patrimoine art.L132.1

Adhésion comprenant l'abonnement annuel : 20 euros



Vos contacts

Président par intérim de l'Union :
Éric Lecordier 06 51 10 77 00
president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric Lecordier
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel Lecoeur
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Philippe Rosenberg
06 22 47 24 56 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président - Natation-Rame Ski de fond :
Eric LECORDIER 06 51 10 77 00
secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Non pourvu.

Responsable flèches et étoiles pédestres
Marc VAUTIER 06 17 50 31 38
flechetoiles@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier 06 51 10 77 00
adhesions@audax-uaf.com

Revue : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 revue@audax-uaf.com

Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expedition@audax-uaf.com

Calendrier : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon :
Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Eric Lecordier
06 51 10 77 00 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice 01 69 34 29 89
homologrameski@audax-uaf.com

Randonnées Permanentes cyclo :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
rp@audax-uaf.com
Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Carnets d'homologation
Aigles Pédestres et Coquilles :
JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Patrice Massaud
06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Éric Lecordier
06 51 10 77 00 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice 01 69 34 29 89
homologrameski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :
Challenge R Boutin : Marcel Lecoeur
06 85 10 41 64 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication :
Facebook :
Éric Lecordier06 51 10 77 00
Site, revue :
Patrick Aguettant 06 09 47 90 70
comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Bonneterie : Paulette Lecoeur
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Marc Julié 06 14 47 17 48 marc.julie@outlook.com I
Conseil des Sages :
Jacques Seray 09 64 03 96 47
conseilsages@audax-uaf.com

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : † Raymond Poulidor (1936-2019)
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger, des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRando) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds
En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel Lecoeur
10, allée des Colombes
27250 Bourgtheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet
Visitez le site de l'UAF :
http://www.audax-uaf.com

Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
https://audax.easyforumpro.com

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

L'édito du Secrétaire Général Président par intérim



Chers sociétaires et amis Audax,

L'année 2023 vous sera bénéfique je n'en doute pas.
Malheureusement début janvier, un grand personnage de l'Audax nous a quitté en la personne de Jean-Joël de Rudnicki. Jean-Joël représentait 40 ans de passion pour l'Audax, au point d'avoir été Secrétaire Général adjoint puis avoir présidé l'Union. Plusieurs témoignages honorent Jean-Joël au fil de la lecture de cette revue.

Courant octobre 2022, toute une sélection des archives de l'UAF a été transférée dans les réserves du Musée de l'Art et de l'Industrie de Saint Etienne, dans ces lieux, nos archives rencontreront toute l'attention et la protection qui faisaient défaut au parc de la Cipale.

J'émettais certaines réserves quant au bon déroulement de l'Assemblée Générale qui s'est organisée à Montgeron le 7 janvier 2023, le public et des représentants de nos fédérations de tutelle étaient présents, ce qui a provoqué des prises de parole intéressantes.

Cette Assemblée Générale à permis d'élire Philippe Rosenberg , actuellement président des tasse-cailloux sarthois, il se verra confier très prochainement la Vice-Présidence de l'activité marche.
A cette occasion, deux marcheurs ont été cooptés : Jean-Jacques Gareau et Philippe Blot, ils se voient confier l'organisation et l'encadrement des stages ''Capitaines de route marche'' en coopération avec le Comité Régional Ile-de-France de la F.F.Randonnée.

J'aurais souhaité qu'il y ai plus de volontaires pour être élu au Comité Directeur car l'échéance 2024 approche et nous n'avons aucune relève, cette situation nous obligera à prendre quelques décisions dans les mois à venir pour sauvegarder les fonctions essentielles au bénéfice des organisateurs comme l'homologation des brevets et la tenue d'un calendrier.
Je vous laisse réfléchir sur les conséquences que pourrait engendrer la cessation d'activité de l'UAF, l'avenir n'appartient plus à ceux qui partent mais s'offre à ceux qui intégreront la structure.
Le temps nous est compté à présent, Je souhaite que ces quelques lignes pessimistes vous incitent à la réflexion et à l'engagement que vous pouvez apporter au bénéfice de la communauté Audax.

Eric Lecordier.
Secrétaire Général.
Président par intérim.

L'édito du Rédacteur



Bonjour à toutes et à tous,

Voilà donc la troisième revue que je mets en page.

Cette revue est le lien entre nous tous, sociétaires, et au risque de me répéter j'ai besoin d'articles et je n'en reçois que très peu. Je dois relancer pour en obtenir et c'est seulement suite à ces relances que j'ai la "matière" me permettant de mettre en page.
Les articles arrivent par "paquets" suite à mes diverses demandes et j'aurais besoin de plus de fluidité pour effectuer un montage progressif.

Il y a les comptes rendus des brevets fort intéressants mais il peut aussi y avoir des articles techniques, d'autres sur d'anciens brevets (voire très anciens) pour alimenter la rubrique "dans le rétro" donc s'il vous plaît à vos plumes !
Rappel : les articles doivent parvenir sous Word ou autre traitement de texte et les photos à part en haute définition.

J'ai également besoin d'un(e) volontaire qui accepterait de se charger de la relecture des articles (orthographe et syntaxe) car a priori Françoise Berthou ne peut plus l'assurer, je n'ai pas réussi à la contacter cette fois.
Quand je parle de syntaxe, il s'agit juste de vérifier s'il n'y a pas de grosses erreurs grammaticales, ce n'est pas de tout réécrire car dans La Revue des Audax nous souhaitons qu'apparaissent les articles tels qu'ils ont été rédigés par l'auteur.

Merci

Patrick Aguettant.

Nécrologie



Jean-Joël de Rudnicki nous a quittés ...

Nous adressons nos sincères condoléances à son épouse Catherine, à ses quatre enfants et 11 petits enfants.

Jean-Joël est décédé à l'âge de 73 ans.
Aigle d'Or cyclo n°4792. Secrétaire Général adjoint puis Président de l'UAF de 2007 à 2009. Il a beaucoup œuvré pour notre Association.

Quelques unes de ses réalisations durant sa présidence:
Mise à jour des statuts et du réglement intérieur, Assises des Audax à Fréjus, création du 1.000 km cyclo Paris – le Tourmalet , enregistrement de la marque Audax à l'INPI pour sa protection, démarches pour que Raymond Poulidor devienne le troisième Président d'Honneur de l'UAF en 2008 après Henri Desgrange et Jacques Godet, et puis bien sûr la création des Audax jeunes, "les Aiglons" qui lui tenaient tant à coeur !
L'UAF perd un de ses grands noms !
Vous trouverez ci-dessous son 1er édito en tant que Président dans la Revue des Audax dont le titre était à cette époque "Les Entretiens du Président"

Patrick Aguettant.

Les Entretiens du Président *(revue n° 685 janvier 2007)*



Etre élu à la présidence de l'U.A.F.est une responsabilité. Devenir le 19ème président est gratifiantcar induit le devoir de servir la cause Audax ainsi que chaque Sociétaire, chaque participant à nos brevets dans les cinq activités.
Que mes prédécesseurs aient eu un long mandat ou une présence plus brève, tous ont mérité le respect car ils ont oeuvré pour la notoriété des valeurs Audax et en cela je les en remerciecar ce sont nos Pairs. Ils se reconnaissent, il n'est point besoin de les citer.
Chacun d'entre nous participe au développement de la pratique Audax.
Chez les Audax la diversité est réelle et les passions sincères. Il faut à la fois respecter le passé, inscrire nos actions dans le présent et anticiper le futur, de décider de certains changements, de continuer à propager nos valeurs et développer le respect mutuelqui parfois se perd tant les passions sont exacerbées.
Si'l est normal d'échanger, de s'opposer parfois, il faut garder à l'esprit que nous sommes tous les dignes héritiers d'Henri Desgrange et que nous défendons de ce fait un idéal qui embrasse certaines valeurs humaines comme la solidarité, l'effacement de soi, le respect d'autrui, l'indulgence ...
Très concrètement et pour le court terme nous allons vers des chantiers nécessaires tels que :
- une gestion améliorée et adaptée;
- une certaine parité au Comité Directeur à la condition d'avoir des candidats;
- une meilleure répartition destâches au sein du CD .
- une mise à jour de nos statuts ;
- une meilleure communication entre les activités. Certes nous avons l'excellence avec la Revue et le site internet mais il convient d'innover et de cultiver une image durable pour nous faire mieux connaître ;
- de nouvelles orientations telle par exemple l'ouverture de nos brevets à des handicapés, à des jeunes sans moyens, avec toutes les responsabilités quecela exige, tel qu'être support à des associations caritatives quand nous pouvons le faire (exemple : la route de la Tomate ...), telle la participation des Audax à des manifestations susceptibles de mettre en relief nos valeurs fondamentales (concentrations, Union Européenne de Cyclotourisme, etc...)
C'est un travail d'équipe et j'entends bien travailler avec le groupe afin de garder la vision du futur et de continuer à cultiver l'amitié et le respect.
Il va être nécessaire des se poser très rapidement les bonnes questions quand à la baisse de la participation à nos brevets dans toutes les activités.

... (suit l'énumération des projets et brevets 2007) ... puis :

Ce nouveau Comité Directeur composé d'Audax compétents et motivés m'aidera dans ma tâche afin de vous servir, je n'ai pas dit vous assister car chacun d'entre vous doit s'assumer, s'entraider et aider les plus faibles à réussir.
Il conviendra également de réfléchir aux récentes décisions diciplinaires et peut-être de prudente mensuétude. Ce sujet sera abordé rapidement en comité de direction afin de réfléchir à une orientation : le Conseil des Sages conseillera et le CD décidera.
Voilà donc tout un programme. La tâche est importante mais nous avons le devoir de maintenir ce que Henri Desgrange nous a cédé ainsi que Raphaël Boutin depuis 1921, c'est à dire l'union entre toutes les activités. Nous ne perdons pas de vue que l'UAF est propriétaire de la marque "Audax" déposée à l'INPI, pour tous les brevets dans toutes les activités ainsi que des homologations. J'en suis le garantet je m'engage à la protéger.
Quand je parle de changement, c'est avec toutes les antités qui nous composent et bien sur le nouveau Conseil des Sages qui devra nous donner des idées constructives et novatrices. Il nous faudra donc réfléchir ensemble et créer ensemble pour notre devenir.
Je terminerai par cette phrase de Jean Monnet :
"Ce qui est important, ce n'est ni d'être pessimiste, ni optimiste mais d'être déterminé".

Jean-Joël de Rudnicki

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 09:18 Page 5

In memoriam

Jean Joël de Rudnicki

Notre ancien et valeureux Président est décédé de manière brutale. Il avait 73 ans.
Une immense tristesse s'est abattue sur les Audax.



Je ne suis sans doute pas celui qui aie connu le mieux et le plus longtemps Jean Joël de Rudnicki. Mais je m'honore d'avoir été son ami. « Appelle-moi Joël », m'avait-il dit.
D'aucuns le découvrirent à vélo en 2003, dans le Tour Audax du centenaire, lisez celui créé par Henri Desgrange un siècle plus tôt. C'était dans une organisation particulièrement hardie de Charles Bouchard. Joël appartenait alors à un club quelque peu mystérieux, le BV2R cyclos. Peu avant, il avait été vu dans une organisation au profit de la dystonie, initiée par son ami Patrick Joret : Marmande-Monthléry suivie l'année suivante du parcours inversé. Son humanisme transparaissait déjà. Tout autant que son attirance pour la formule Audax. On devait apprendre plus tard que ses liens avec celle-ci n'étaient pas nouveaux. Il avait déjà participé à des brevets à 22,5 km/h, au temps où il était inscrit aux CT Châtelleraudais. Son président l'incita, en 1984, à participer à Bordeaux-Paris Audax puis à un brevet de 1.000 km Saintes-Nivelles (en Belgique). Objectif : y glaner un… Aigle d'argent. Puis Joël vécut sa vie, quittant la Gendarmerie nationale, ce dont nous entretient si bien Eric Lecordier. Il devint « manager » d'un grand groupe international, le représentant en Europe et aux Etats-Unis. Ses qualités de meneur d'hommes et d'animateur trouvaient ici une nouvelle application.

Sans doute a-t-on maintenant envie de savoir à quel moment il vint s'inscrire dans la longue histoire de l'Union des Audax français et dans celle, encore plus longue, des animateurs du mouvement initié par Henri Desgrange en 1904. Pour ce faire, déroulons un film qui livre ses premières images en 1956. Géo Aldebert a réussi à regrouper les quatre activités audax (vélo, marche, natation, aviron) sous une nouvelle bannière, l'UAF, laquelle succède donc à l'Union des Audax cyclistes parisiens. Un homme apparaît vite dans le paysage, Guy Bossière, qui lui succède en 1958. Pour un long, brillant et historique mandat qui ne s'achève que fin 1981. Son départ, au terme de l'invraisemblable série des sept sessions d'un même Paris-Brest-Paris, ne s'opère pas sans mouvements d'humeur. Jean Veillet lui succède en janvier 1982 et va impulser une grande dynamique au club. En 1989, alors qu'aucun candidat ne se manifeste pour mener le peloton du CD, Jacques Lannoy se jette à l'eau. Déjà multi-organisateur, dévoué s'il en est, il va mettre en musique la décentralisation préconisée par Jean Veillet, soit un délégué audax par ligue FFCT. C'est une marque supplémentaire du lien viscéral unissant le mouvement audax à sa fédération. Déjà perce Charles Bouchard, venant de l'Orléanais. Il prend la présidence de l'Union en 1991. Nul ne se doute alors qu'il tiendra fermement le flambeau durant quatorze ans. Et se révèlera un organisateur particulièrement audacieux. Ne lui doit-on pas quatre Paris-Brest-Paris, deux brevets olympiques, soit Paris-Barcelone et Paris-Athènes, et le Tour de France audax du centenaire, bien aidé, il est vrai, par Françoise Berthou ? Mais comme Guy Bossière, il est possessif envers l'UAF et a du mal à se retirer. N'en disons pas plus.

Ainsi arrive, à compter de 2004, une période difficile pour le mouvement Audax. Chez les cyclos, son déclin est déjà amorcé, et il convient de gérer les affaires courantes. La Haute-Savoie nous envoie Jacques Dutang, sportif polyvalent. De grande vitalité, celui-ci relance la rame en promouvant le kayak. Mais c'est le temps des querelles. Nos dirigeants sont éreintés un par un. Jacques Delval, un vétéran des premières années Bossière, à la fois intellectuel et… Audax complet, prend la barre. On lui doit la création du conseil des Sages, sur suggestion de Bernard Déon. Il restera de septembre 2005 à décembre 2006. Malmené et amer de l'avoir été.

C'est alors que s'installe, en janvier 2007, Jean Joël de Rudnicki, avalisé par Charles Bouchard. L'homme n'est pas sans stature ni ambitions. Bourré d'idées, il va de l'avant, secouant la torpeur de certains. C'est sous sa mandature que Raymond Poulidor est nommé Président d'honneur, bien que conscient de la difficulté à succéder à Jacques Goddet et à Henri Desgrange. Pour la petite histoire, c'est Jean-Jacques Wach qui l'a débusqué. L'ancien champion s'acquittera fort bien de sa tâche, honorant de sa présence nombre de manifestations Audax.



Le mouvement Audax attendait un président porteur d'autorité et de pertinence. Jean Joël de Rudnicki fut celui-ci. Son aura déplut-elle à certains ? Commit-il quelques erreurs, notamment avec les marcheurs ? Il brillait encore de mille feux à l'AG de 2009, habilement décentralisée à Troyes, sur les terres de Gérald Paillard, aidé par Patrick Aguettant, alors secrétaire général. Puis il craqua, plongeant dans une forme de dépression. On ne sait pas tout de cette phase douloureuse. Subitement, La revue des Audax de juillet 2009, annonce que Gérard Maurice,

son ami Gérard, devient président par intérim. Pour trois mois, est-il dit. Mais Joël l'aide et en octobre reprend la barre. Arrive janvier 2010 et l'AG. Au constat de la non-représentation du chef sortant, Gérard Maurice se voit conforté dans sa présidence par intérim. Il s'exprime dans La revue des Audax : « Malgré un vote de confiance qui s'imposait afin de clarifier la position des uns et des autres sur le devenir de l'Union, le président Jean Joël de Rudnicki a été contraint, pour des raisons médicales, de démissionner suite à des propos haineux de certains ». Or Gérard est bien placé pour connaître certains faits propres à ce tumulte. Voici sans doute le plus marquant d'entre eux. Délégué par Joël de Rudnicki — qui habitait, rappelons-le, dans l'Hérault — pour retirer le courrier qui lui était adressé au CISP, notre siège social parisien, Gérard n'a rien oublié. Alors qu'il avait mandat pour ouvrir ce courrier afin d'en extraire l'urgence, il trouva dans une enveloppe postée de Paris (?) la pire des menaces concernant le président de l'UAF. Il s'agissait d'une lettre anonyme rédigée à partir de caractères issus d'un ou plusieurs journaux. Cette gravissime affaire se montre révélatrice de l'agitation délétère visant alors la personne de Jean Joël de Rudnicki. Même son nom de famille, celui que porta sa mère, résistante, inhumée avec le drapeau tricolore, reçut des flétrissures.

Sa présidence comporte une création des plus sympathiques, celle des Aiglons, laquelle avait pour but de susciter de jeunes pousses. On lui doit aussi d'avoir déposé la marque Audax à l'INPI.

Évoquons maintenant un dernier souvenir cycliste de celui qui, dans notre revue, signait parfois Diagaudax, du fait de sa double appartenance au monde des diagonalistes et des Audax. En 2011, Joël repartait pour une énième diagonale — sa deuxième série ? —, Dunkerque-Hendaye, avec un trio de compagnons méridionaux. Il l'accomplit encore. C'est l'un de ses partenaires, Jacques Dusfour, qui devait nous annoncer son décès. De cette période, datent sans doute les premiers signes de faiblesse de son cœur, au point que son médecin lui conseilla de mettre la « pédale douce » quant à ce type d'efforts.

Des échanges d'e-mails indiquent que Joël avait un favori pour lui succéder : Jean-Luc Tréberne. Mais rien ne se passa ainsi et c'est Bruno Danielzik qui voulut bien se charger de la destinée des Audax. On connaît ses successeurs.

Les multiples vies de Jean Joël de Rudnicki mériteraient un développement long et flamboyant. L'heure est seulement d'une pensée émue envers Cathy, son épouse, tout autant qu'envers ses enfants et petits-enfants.

Jacques Seray

JEAN-JOËL DE RUDNICKY

C'est une affreuse nouvelle qui vient de tomber. Notre ami et ancien président vient de nous quitter suite à un AVC. Il avait l'étoffe d'un grand dirigeant mais des ennuis de santé récurrents lui ont fait quitter trop tôt la direction de l'Union. J'ai fait sa connaissance, du moins d'une manière plus approfondie, en 2004 lors de la première édition de Montlhéry - Marmande, le Rallye de la Tomate. Je précise d'une manière approfondie car il avait fait une apparition fugitive au comité directeur dans les



années "80" sous la direction de Jean Veillet. Après avoir été secrétaire général adjoint pendant deux années, il se présenta à la présidence en 2006 et fut élu pour 2007, etc.. Sa devise était :

"Ce qui est important, ce n'est ni d'être pessimiste, ni optimiste mais d'être déterminé" citation empruntée à Jean Monnet.

Voulant faire le point sur les activités Audax, il réunit un séminaire à Fréjus, non loin de la tombe d'Henri Desgrange, du 7 au 9 avril 2007. Les sociétaires présents débâtirent sur le devenir des audax et les éventuelles modifications à apporter aux organisations. Il fut aussi, cette année-là, le promoteur de l'inscription de la marque Audax à l'INPI pour protéger notre activité d'éventuels piratages. Un 1000 km audax cycliste fut organisé sur le parcours Paris - Col du Tourmalet afin d'aller rendre hommage à Jacques Goddet notre ancien Président d'Honneur. Sa première année fut encourageante pour la suite.

En 2008 il encourage la création d'Hand'Audax afin que les sportifs handicapés puissent également profiter des bienfaits de la formule. Mais la grande affaire de 2008 fut l'intronisation de notre 75000ème Audax cycliste au rang de président d'honneur de l'Union des Audax Français. Vous avez reconnu Raymond Poulidor qui, malheureusement, nous a quitté lui aussi. Ce fut au cours d'un repas mémorable consommé dans un restaurant limougeaud. D'anciens présidents, dont le signataire, furent conviés. Régulièrement, Raymond Poulidor se montra excellent dans son rôle ne manquant aucune occasion de venir nous voir. Jean-Joël fut aussi à l'origine de la création des aiglons afin d'encourager les jeunes à la pratique Audax. C'est toujours d'actualité grâce au club de Fabrègues dans l'Hérault.

En 2009, pour rendre hommage à notre président d'honneur, un 400 km audax cycliste est organisé sur le parcours Montgeron - Limoges - St Léonard de Noblat suivi de 600 km pour rentrer à Montgeron et ainsi boucler un 1000 km.

En cette année 2009, il voulut essayer d'afficher une similitude entre les disciplines marche et cycliste notamment en vue de l'obtention de l'aigle d'or et de limiter leur nombre dans le temps. Suite à une levée de boucliers, il finit par revenir en arrière, mais cette polémique laissa des traces. Ce qui fait que, des ennuis de santé se greffant dessus, il laissa la présidence à d'autres. Nous regrettâmes cette décision tout en la respectant car Jean-Joël laissait entrevoir une grande présidence.

Malheureusement ses ennuis de santé perdurèrent jusqu'à ce jour funeste où il nous quitta.

Jean-Joël tu resteras toujours pour nous un Grand Audax.

Au revoir !

jacques Lannoy.



Jean-Joël de Rudnicki, je l'ai rencontré au début des années 80, dans un contexte autre que l'Audax : A la fin de mes 5 ans d'engagement dans l'armée, j'ai intégré l'école préparatoire en gendarmerie de Chatellerault. Jean-Joël était alors un jeune cadre de ma compagnie et enseignait la procédure judiciaire. Il était un sous-officier brillant dans sa tenue et ses propos, très professionnel et engagé dans l'instruction.



Jean-Joël 3e en partant de la gauche
Éric au fond à droite

Ultra sportif, il n'avait alors que 34 ans, le chef nous accompagnait aussi lors des séances de sport, essentiellement en footing. J'ai eu l'opportunité, grâce à ses conseils , de participer avec lui et quelques camarades, à un championnat régional et un championnat de France de course d'orientation. Nos routes ne se sont ensuite jamais croisées.



En 2015, j'ai intégré l'Union des Audax Français et j'ai découvert que Jean-Joël était depuis fort longtemps sociétaire de l'Union et l'avait même présidée. Très averti dans l'univers légal et réglementaire, il s'était investi pour protéger les marques liées à l'Audax , et avait œuvré pour que Raymond Poulidor devienne notre Président d'Honneur. Retiré dans le sud de la France, animé par le désir de partage, il s'investissait au sein du comité départemental FFCT de l'Hérault et présidait une association des vétérans du sous-marin '' La Créole'' parce que le premier métier qu'il avait exercé était celui de sous-marinier.

Eric lecordier.

Témoignage de Claude Louis Président de l'ARPAD (Association des Amis de Raymond Poulidor et d'André Dufraisse) transmis par Jean-Jacques Wach :

C'est une triste nouvelle. Jean -Joël était un grand dirigeant qui incarnait une belle image du sport. Bien sûr, ce sont de nombreux et beaux souvenirs qui reviennent dans nos mémoires avec les organisations réalisées en commun . C'est une grande perte pour toute la communauté cycliste.
L'Arpad salue sa mémoire !

Claude Louis.

Jean-Jacques Wach prépare un article sur JeanJoël à paraître dans la prochaine revue.



Paris - Brest - Paris 2006



Paris - le Tourmalet 2007





Nous apprenons également le décès de Michel Courtois à l'âge de 85 ans.



Michel, Aigle d'Or cyclo n° 1364 en 1986 (2e Aigle en 1991) a fait partie du Comité Directeur de l'UAF dans les années 90. Sa femme, Josiane était Secrétaire Générale de l' UAF à cette époque.
Il a participé à de nombreux grands brevets organisés par les Audax, très souvent capitaine de route n°1.



Monique et Charly Hérubel

Michel Courtois fut, avec son épouse Josiane, un couple incontournable des années "80", celles de la présidence de Jean Veillet. Années fastes avec des participations aux brevets audax jamais égalées ! Michel fut de toutes les grandes messes : Paris-Brest-Paris, Paris-Nice, Paris-Sallanches, Bordeaux-Paris, Paris-Le Mont Ventoux, etc. Josiane étant secrétaire de l'Union Michel suivait. Il fut aussi capitaine de



route. C'était un gentil garçon, toujours d'égale humeur. Relater sa vie c'est aussi raconter l'histoire des Audax de cette époque tellement il faisait partie du paysage audacieux. Il répondait toujours présent lorsqu'on le sollicitait pour un coup de main. Un copain défaillant pour mener et, toc, Michel assurait l'intérim. Lorsque Josiane laissa le poste de secrétaire libre, il continua pendant de longues années à sillonner la France à travers les brevets Audax. Puis, l'âge venant, on le vit de moins en moins, comme beaucoup du reste.
Fréquentant depuis de longues années la Bourse aux vélos de Puiseaux (45) je les revoyais régulièrement, Josiane et lui, car ils possédaient un pied à terre non loin de là. Nous nous retrouvions autour d'une bonne table à Malesherbes évoquant le bon vieux temps comme l'on dit souvent dans ces cas là. La dernière fois que l'on s'était rencontré, à Puiseaux justement, Josiane m'avait rapporté une boîte avec des vieux documents Audax qu'elle avait récupéré, je ne me souviens plus dans quelles circonstances. Certains m'ont été utiles pour l'élaboration de mon ouvrage sur les audax pédestres. C'est avec peine que je viens donc d'apprendre sa disparition. Il restera dans notre mémoire un audax très assidu et un charmant garçon, témoin de cette belle épopée que forment les Audax.

Au revoir Michel.

Jacques Lannoy



Nous apprenons aussi le décès de Nicole Leroy

Nous avons appris le décès de Nicole suite à une longue maladie. Nicole, épouse de Raymond Aigle d'Or cyclo n° 1613.
Elle était toujours disponible et a participé à de très nombreux brevets Audax en tant que bénévole.
Nos sincères condoléances à Raymond son mari et à tous ses proches.

Patrick Aguettant.





Assemblée Générale de l'UAF
Montgeron, le 7 janvier 2023

Procès-Verbal

En cette matinée du 07 janvier 2023, l'Union des Audax Français a convoqué ses sociétaires afin de réaliser l'Assemblée générale 2022 dans la salle Le Nouzet au 115 route de Corbeil à Montgeron.

09h35, selon les statuts approuvés le 29 janvier 2022, le Président par intérim **Eric lecordier** invite **Jacques Lannoy,** doyen des sociétaires présents de prendre place à ses côtés.

Le Secrétaire Général, **Eric Lecordier**, est secrétaire de cette assemblée.
Le Trésorier, **Marcel Lecoeur**, siège à cette Assemblée.



Jacques Lannoy déclare ouverte l'assemblée générale.

Jacques Lannoy relate brièvement sa très longue association (60 ans) à l'Union des Audax Français en tant que pratiquant mais aussi comme élu au comité directeur dont trois années passées en tant que Président de cette Union.
Il souhaite que l'UAF retrouve le lustre d'antan et espère voir venir de nouveaux élus au Comité Directeur.

Eric Lecordier présente ses vœux et remercie pour leur présence les officiels représentants les différents Comités départementaux, régionaux et Délégués des fédérations de tutelle. Il remercie les partenaires, ainsi que les élus de la Municipalité de Montgeron pour leur aide logistique. Une minute de silence est observée en mémoire des personnes sociétaires, amis et familles proches, disparus au cours de cette année 2022.

09h40 : Clôture des votes et dépouillement. **Irmgard Muller** et **Paulette Lecoeur** sont volontaires pour exercer ce contrôle.
Présentation du candidat à l'élection au comité directeur : **Philippe Rosenberg**.

Rapport moral :

Eric lecordier énonce son Rapport moral sur l'année

Rapport Financier :

Il a été présenté réglementairement dans les délais à chaque membre sociétaire ou ayant droit le bilan financier 2022, compte de résultat et compte de résultat analytique arrêtés au 31 octobre ainsi que le budget prévisionnel 2023. **Marcel Lecoeur**, Trésorier, délivre à l'assemblée la lecture du rapport financier 2022.

Rapport des Réviseurs comptables :

Irmgard Muller et **Raymond Pradeloux**, les réviseurs comptables, sont présents à l'assemblée .

Marcel Lecoeur fait lecture du procès-verbal édité à la suite du contrôle de la comptabilité.

Rapports des activités :

Cyclotourisme / Jean-Luc Tréberne, faisant fonction de rapporteur pour l'activité cyclotourisme.,

Intervention de **Christian Proponet** (relation avec les structures à la FFCT) et **Stéphane Gibon** président de la commission longue distance à la FFCT

Synthèse :

La FFCT reconnait et soutient l'UAF. Une convention existe.
- Reconnait qu'il est difficile de trouver des bénévoles qui s'engagent dans le mouvement associatif.
- Il faut se poser la question sur l'attente des cyclos et s'adapter à l'évolution de la société dans ce 3° millénaire
- Il faut faire évoluer progressivement les règles d'organisation des brevets, les rendre plus attractifs tant en recon naissance que financièrement.
- Il faut donner envie aux cyclos en leur offrant plus de liberté.
- Si l'UAF et le monde des cyclos veut survivre, s'obliger à une réflexion globale et alléger les contraintes en matière d'organisation .

Marche : Éric Lecordier , rapporteur de l'activité marche du fait que le Vice-Président marche, **Didier Daumain**, soit démissionnaire.

Intervention de **Gabriel Royer**, secrétaire général du comité régional d'Ile de France de la FFRandonnée

Synthèse :

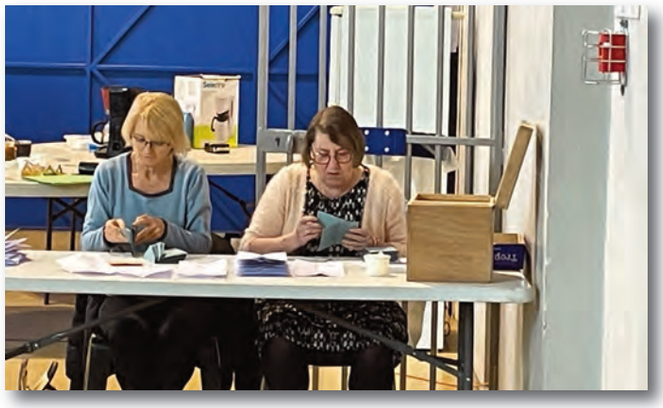
• L'Audax par son historique est reconnu en valeur sportive.
• Cependant l'UAF manque de visibilité à l'échelon national.
• Convention avec la FFRandonnée à reconstruire
• La marche d'endurance Audax est un vrai succès dans la région Ile de France.
• But de la FFRandonnée : Développer les pratiques spécifiques : Audax, Marche aquatique, pour amener les pratiquants à se licencier dans les clubs.
• Il faut organiser des stages qualifiants de capitaine de route pour que soit reconnue cette qualité.

Natation / Rame et ski de fond / Eric Lecordier vice-président dans ces disciplines

Réponses aux questions diverses :

Intervenant : Éric Lecordier

• Essentiellement des questions sur la numérisation de l'administration de l'UAF, sur la déclaration administratives des brevets Audax auprès des Préfectures



11h30 : Proclamation des résultats :
Inscrits : 235
suffrages exprimés 136
Rapport Moral 2022 :
133 pour, 1 contre, 2 abstention, : Adopté.
Bilan Financier 2022 :
134 pour, 1 contre, 1 abstention, : Adopté.
Budget prévisionnel 2023 :
133 pour, 2 contre, 1 abstention : Adopté.

Election au comité directeur de **Philippe Rosenberg** :
138 pour, 1 contre : **Philippe Rosemberg** est élu.

COOPTATION :

Philippe Blot et **Jean-Jacques Gareau**, à leur demande, sont cooptés ils se verront confier l'encadrement des formations '' capitaine de route '' au sein du comité régional IDF de la FFRandonnée.

Réviseur comptable :

Irmgard Muller et **Raymond Pradeloux** , sociétaires et volontaires, sont donc proposées comme réviseur comptable, l'Assemblée vote à l'unanimité à bras levé la désignation Irmgard Muller et Raymond Pradeloux

Intervention : Madame Pléchot, conseillère municipale déléguée, en charge des sports, rejointe par **Madame Dollfus**, adjointe au Maire, en charge des sports et de la jeunesse.

11h40 : Discours de clôture du Président par intérim pendant lequel **Eric Lecordier** souhaite que le comité directeur de l'UAF puisse rapidement s'étoffer pour permettre le renouvellement de ses membres. Une échéance maintenant très rapprochée : décembre 2024, connaitra un départ d'au moins quatre de ses administrateurs.

Il a été remis des trophées aux associations ou sociétaires suivants :



Coupe de France des Audax pédestre : Amicale des Audax Bourguignons.
Mise en compétition chaque année. Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax.

Challenge des Audax Jeunes (cyclo) : Cyclo Club Fabreguois.
Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax cyclistes jeunes, qu'il a organisé. (Nombre de participants x nombre de km).

Prix Bernard Déon : Pierre-Yves Godard.
Adressée aux 5 activités. Elle sera attribuée à une personne Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.





Le Président par intérim de l'U.A.F.
Secrétaire Général :
Eric Lecordier.

Le Trésorier :
Marcel Lecoeur.

Rapport Moral



2020 et 2021 ont été pour tous, des années terribles; le monde associatif a été fragilisé au point de voir disparaître nombre de licenciés ce qui a contraint les clubs à modifier leurs ambitions.
L'U.A.F n'y a pas échappé, nos effectifs ont sensiblement diminué en 2022, passant en 2021 de 250 sociétaires dont 89 associations, à 230 sociétaires dont 83 associations en 2022.

Le nombre de licenciés à l'UAF :
Il reste très faible mais stable :
- 17 licenciés pour la FFCT, moyenne d'âge : 70 ans , 90 ans pour les plus âgés 56 ans pour le plus jeune.
- 20 pour la FFRandonnée, moyenne d'âge de 66 ans, , 79 ans pour le plus âgé, 55 ans pour le plus jeune.

Les organisations :

Pour la discipline du cyclo, l'UAF avait l'ambition de produire les brevets traditionnels des 200 et 300 km plus Bordeaux-Paris Audax et Paris Brest Paris Audax. Le 200 kilomètres effectué le 9 avril a connu une désaffection de plus de 50 pour 100 des engagés ; une semaine plus tard le 300 km a connu aussi une faible affluence.Hélas le nombre d'inscrits au Bordeaux-Paris Audax et Paris-Brest-Paris, très en deçà de l'effectif estimé nécessaire pour mobiliser l'encadrement et garantir des frais d'inscription raisonnables, a provoqué l'annulation de ces deux brevets.

Pour la discipline de la marche, l'UAF a connu plus de succès puisque Jacques Remande, Didier Daumain et Marc Vautier ont proposé divers brevets dont les fameux Paris Meaux, marche de la galette, une flèche ''Vernon le Havre'', un brevet en commémoration de la disparition de Beaudouin Rossius.

Dans sa province du nord de la France, l'infatigable **Lucien Degrelle** a organisé trois 20h00 et un 30h00.
Pour les disciplines de la rame, de la natation et du ski de fond, l'UAF n'a organisé aucune manifestation, elles restent soumises aux aléas des conditions climatiques, de la mise à disposition de structures ou d'équipements mais aussi à la disponibilité de l'encadrement.

La vie administrative :

Considérant la démission prévue de **J.M. Vincelot,** le décès de **Georges Font** ; le comité directeur regroupe actuellement 9 membres, 7 d'entre eux cumulent plusieurs fonctions essentielles au fonctionnement de la structure. En 2024 dans moins de deux ans donc, tous seront sortants et au moins 3 ne seront plus candidats à leur réélection.
Les fonctions de secrétaire général, président, vice président dans 4 disciplines, homologateur dans au moins 4 disciplines dont le vélo, rédacteur en chef de la revue, webmestre et bien d'autres spécialités sont en péril. Si aucun volontaire ne se fait connaître l'UAF risque de s'éteindre. Les quelques mois de sursit qu'il reste avant cette échéance que je ne désire pas fatidique, doivent permettre d'offrir une formation effective et évolutive pour celles ou ceux qui voudraient s'investir.
Le comité directeur s'est réuni 3 fois cette année, la localisation géographique des différents élus (Bretagne, Normandie, région Centre) rend ces réunions compliquées en terme de disponibilité, de coût et prochainement, avec la mise place des Zones à Faible Emission nos véhicules ne seront plus les bienvenus.

Finances :

Nous avons adopté depuis 2020 une politique de rigueur budgétaire, en favorisant les associations et sociétaires, exonérés uniquement en 2021 de la cotisation annuelle et en ajustant cette cotisation à 20,00€ pour tous (45,00€) auparavant.
Le prix des homologations est quand à lui, resté inchangé. Les homologations, mêmes si elles ne génèrent pas les revenus antérieurs à 2020 contribuent cependant à l'équilibre final des comptes. Cette stratégie nous a amené aussi à réduire les dépenses en limitant les publications ''papier'' telle que la revue et aussi le calendrier. Tous les membres élus ne font pas valoir d' indemnités consécutives aux déplacements.

Communication :

Elle est un élément incontournable de notre société, véhiculée par la production d'une revue que l'on peut définir comme historique, d'un calendrier, un site informatique et une page facebook. Ces principaux médias nécessitent cependant des compétences et pour certains un contrôle et une mise à jours quotidienne, obligeant à une disponibilité des administrateurs.
Le calendrier, devenu exclusivement numérique, il fixe tout au long de l'année une possibilité d'ajout et de correction qui permet d'obtenir une version constamment mise à jour, son retour en format papier ne parait plus envisageable.
La revue, connait une baisse significative de son édito, le manque de textes et de photos proposés par les organisateurs de brevets ne permet pas actuellement d'envisager une parution trimestrielle comme auparavant.
Le site informatique, fait l'objet régulièrement de mise à jours, une restructuration du site est un objectif que l'on doit se fixer. Il nécessite cependant une compétence particulière que l'UAF a des difficultés à pourvoir.
Le site Facebook, connait une activité remarquée, le nombre de membres à doublé en deux ans pour approcher aujourd'hui 1700 inscrits. Les clubs peuvent ainsi communiquer en libre accès leurs publicités, des pages font parfois l'objet de plus de 2000 ouvertures de publication. Ce site nécessite en permanence une vigilance de l'administrateur pour supprimer des parutions non conformes.

2023 ?

Malgré un effectif du comité directeur en souffrance, l'UAF continuera à être administrée pour les 23 prochains mois.

Les manifestations Audax continueront à être proposées, essentiellement par les clubs sociétaires qui ne ménagent pas leurs efforts pour produire des réalisations remarquables qui restent soumises à des contraintes budgétaires et humaines de plus en plus délicates, qu'ils en soient remerciés.
L'UAF organisera quelques grands brevets marche, le G503 propose même de maintenir Paris-Provins à notre place.

Président par intérim, je tiens à remercier tous les membres du Comité Directeur et du Comité des Sages qui œuvrent toute l'année dans une totale abnégation au profit du maintien de l'Audax dans toutes ses dimensions. Je remercie tous les membres hors comité qui nous offrent de leur temps et de leur compétence pour des services essentiels au bon fonctionnement de l'Union. Je n'oublie pas de mentionner toutes les personnes qui ont fait et font perdurer l'histoire des Audax ; elles nous rappellent régulièrement leur attachement à cette société.

Le président par intérim :
Eric Lecordier.

Rapport Financier

Cette année, les brevets marches ont repris leurs activités, ceux des cyclos ont été interrompus suite à l'annulation des deux brevets majeurs (Bordeaux-Paris et Paris-Brest-Paris).
Vous avez le compte de résultats analytiques qui vous donnent les différents montants qui résument la vie de l'Association.
Nous allons voir les principaux chiffres (je ne parlerai pas des centimes) :

En Charges :
- Achats de marchandises : 4090 €
- Fournitures bureautiques : 960 € (c'est pour l''ensemble des membres du bureau).
- Locations immobilières : 72 € (locations de salles)
- Assurances : 131 € (Multirisque des responsables de l''association)
- Divers : 240 €
- Publications revues & calendriers : 4111 €, (Impression & affranchissement), c'est la principale charge.
- Déplacements : 533 €, c'est les quelques frais de déplacement des membres dont ils n'ont pas fait dons à l'association.
- Comités directeurs : 400 €, frais de l'ensemble des réunions hors AG
- Dons sur frais bénévoles : 234 €, nous retrouverons cette somme en Produit.
- Frais brevets : 7646 €,
- Assemblée générale : 718 € (tout compris, frais de la journée, affranchissements des invitations & trophées pour les récipiendaires



- Affranchissement : 1090 €.
- Frais bancaires : 310 € (Abonnement accès à distance, cartes bancaires)
- Cotisations vie statutaire : 94

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un total de dépenses de 20 533 €

En recettes :
- Ventes de marchandises : 5287 € (ce nous amène à une variation de stock de -103 €)
- Cotisations UAF : 4440 €
- Homologations brevets : 6619 €,
- Dons sur frais bénévoles : 234 €
- Recettes brevets : 7672 €
- Produits financiers : 249 €

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un produit de 24 509 €.
D'où sur l'exercice de l'année un résultat positif de 3 977 €.

Fait à Bourgtheroulde, le 10 Novembre 2022
Le trésorier :
Marcel Lecoeur.

Rapport de Réviseurs Comptables

Mesdames, Messieurs ,

En vertu du mandat qui nous a été confié lors de la dernière assemblée générale de l'association des Audax Français, nous avons l'honneur de vous faire part des conclusions des vérifications que nous avons menées en collaboration avec le trésorier de l'association .

Nous avons pu consulter et contrôler la cohérence des pièces comptables de l'exercice, grand livre détaillé, compte de résultats détaillé , bilan détaillé et leurs équivalents analytiques et synthétiques , relevés de compte bancaire et livret , extrait de remise de chèques , reports d'acomptes sur exercices précédents.

A propos de ces arrhes ou acomptes versés sur évènements prévus sur des dates dépassées, nous préconisons la mise à jour annuelle des contrats conclus avec les prestataires afin de garantir la pérennité des réservations et des conditions réciproques engagées.

Ces vérifications nous permettent d'affirmer que les comptes reflètent fidèlement la situation financière de l'Association.

Nous félicitons Marcel Lecoeur pour la qualité du travail fourni.

En conclusion, nous vous proposons d'approuver les comptes consolidés qui vous ont été présentés et de donner quitus à votre trésorier.

Blanc Mesnil, le 19 Novembre 2022

Les réviseurs comptables
Imgard Muller
Raymond Pradeloux

Rapport d'activité Cyclo



Je commencerai cette année par les Aiglons en appuyant sur le travail remarquablement fait par le club de Fabrègues dans l'Hérault. Ils ont organisé un 20km avec 5 participants, un 30 km avec 5 participants, un 40km avec 2 participants, un 80km avec 5 participants, un 140km avec 5 participants, et un 200km avec 4 participants. Soit 1530 km de brevets Aiglons Audax pour un club. Un grand merci à Jacques Dusfour et son club pour ce dévouement auprès des jeunes. Merci aussi à Christine Dugragne et au CoDep 94 pour les brevets jeunes réalisés.

A ma connaissance et sauf erreur de ma part 53 brevets ont été inscrits au calendrier pour le national et 19 pour les brevets à l'étranger.
De nombreux brevets ont été réalisés quelques-uns ont été annulés pour diverses raisons, mais plusieurs par manque de participants et voir même d'encadrement. Principalement les grandes distances 300 - 400km et nos deux grandes distances BP et PBP. Cela doit nous interroger quoi faire et comment faire. J'ai eu aussi cette année à refuser l'homologation d'un parcours ne voulant pas respecter le temps de pauses et j'ajoute pour l'avoir vérifié la moyenne. Ce que je constate aussi, des clubs s'inscrivent au calendrier UAF et ensuite nous n'avons plus de nouvelles… Il n'est jamais pris de cartons et jamais déposée de demande d'homologations que doit-on faire?

Je terminerai par les randonnées permanentes.
Cette année il y a eu un couple qui a réalisé Montgeron - Le Tourmalet et un individuel qui a réalisé Montgeron - Le Galibier.

Rapport d'activité Marche

(Rapport qui nous avait été communiqué par Didier Daumain avant sa démission)

La saison, étendue du 1er novembre 2021 au 31 octobre 2022 a été perturbée par la COVID, cette pandémie a malheureusement éloigné quelques marcheurs de nos manifestations ; de fait, le nombre d'homologations (9907) est en régression par rapport aux années "avant-COVID".

Nous pouvons rester cependant enthousiastes car si nos ainés ont quitté le circuit, un nouveau public de jeunes anime les brevets.

Le bilan de cette année montre que 37 aigles d'or ont été validés dont 8 premiers, 1 aigle d'argent, 18 de bronze et 32 coquilles. J'adresse mes félicitations aux valeureux bénéficiaires.

Nous pouvons féliciter aussi **Pierre-Yves Godard** qui s'est obstiné depuis 2019 pour que ce fameux 200km puisse avoir lieu en 2022. 54 marcheurs ont validé cette distance exceptionnelle.

Le prochain 200 était prévu en 2024 dans le cadre des jeux olympiques mais nous ne trouvons pas de partenaires enthousiastes pour mener à bien l'organisation de cet évènement. Je lance donc un appel aux associations pour que ce 200 soit organisé de nouveau ; l'UAF peut, sous certaines formes, vous apporter un soutien.

2023 :

Les associations sont toujours très actives puisque pour 2023, 240 brevets seront organisés par 41 clubs. Les distances se répartissent de la sorte : 212 brevets de 25 à 75 km et 28 brevets de 100 à 150km. A ces chiffres il faut ajouter les clubs de l'ile de La Réunion ainsi que la Belgique, lesquels n'ont pas encore inscrit leurs manifestations au calendrier.



Les marcheurs de la Belgique participent massivement et régulièrement aux brevets proposés dans l'hexagone. Malheureusement la réciprocité est plus timide, je vous invite sans réserve à profiter des organisations proposées par nos homologues outre-quiévrain (37 brevets de 25 et 50km, un 25h et trois de 20h00 dont les détails sont exprimés sur Euraudax Belgium Kalender.

L'UAF :

• **Lucien Degrelle** organisera divers brevets de longue distance dans le Nord de la France.
• En Ile De France, le 08 janvier 2023 le traditionnel brevet de 25km '' La galette'' sera proposé à Montgeron (91)
• **Alain Masson**, prendra à sa charge les fameux ''Paris-Meaux'' les 21 janvier 2023 et 20 décembre 2023.
• Paris-Provins (100km) sera organisé par le G503 début mars 2023.

FORMATION :
Les 25 et 26 mars 2023 une formation de capitaine de route marche sera proposée conjointement avec la FFRP à Eaubonne (95). Cette formation, qualifiante, bénéficie aux licenciés de la FFRPédestre.

COMMUNICATION :
• Le groupe Facebook '' Les Audax'' compte 1700 membres, nombreux sont les intervenants à proposer ou relater des organisations Audax. Si le site est libre d'utilisation, il reste cependant contrôlé pour éviter toute parution inadaptée. Profitez de cet outil qui reste très accessible.

• La revue des Audax connait une parution chaotique du fait que nous avons peine à rassembler des comptes-rendus et photos de vos brevets, c'est bien dommage car cette revue représente l'histoire et la vie de l'Union, sans vos textes et photos il n'y a plus d'édito.

• Le calendrier est à présent uniquement en version numérique, nous invitons les associations entre les mois de juin et octobre de l'année A-1, à inscrire leurs manifestations ; pourtant, quelques clubs négligent ces exigences ce qui provoque des retards, des doublons et des difficultés de coordination. Je rappelle qu' il est obligatoire que les brevets soient enregistrés sur la calendrier pour que les homologations soient réalisables.

HOMOLOGATIONS :

Les homologations doivent s'effectuer dans les termes du protocole que vous devez connaître et appliquer. Elles doivent se faire au fur et mesure, sans retard, auprès de l'homologateur ; Il en est de même pour l'homologation des aigles et des coquilles.

Je vous souhaite à toutes et à tous une audacieuse année 2023.
Bien sportivement.

Didier Daumain, Vice-Président de l'activité marche.

Rapport d'activités Natation, Rame, Ski de fond

L'UAF ne disposant plus de personnels disponibles et qualifiés pour organiser et encadrer des manifestations en natation, rame et ski de fond, l'année 2022 n'a connu alors la concrétisation d'aucun brevet dans ces disciplines historiques.
En 2023 aucun brevet n'est prévu au calendrier, on ne peut qu'encourager les 83 clubs sociétaires à organiser des épreuves dans ces types de pratique. Pourquoi pas, avant de s'engager sur des brevets, pratiquer ces différentes disciplines dans un cadre uniquement ludique et de découverte.

Eric lecordier.

Rapport d'activité Flèches et Étoiles







Cette année encore les Flèches audax marche ont connu une reprise, certes timide, mais cependant encourageante.

Du 8 au 12 mai 2022 s'est déroulée une Flèche Vernon-le Havre sur 250 km en 5 jours avec 5 participants : René Vlamynck (le 1e jour), Patrice Massaud (qui a confectionné un album photo de reportage et a rédigé le compte rendu publié par la Revue des Audax précédente n° 638), Sylvaine Julien, Paulette Perrier, Marc Vautier et Josette Defait.

Du 13 au 22 mai 2022, Thierry Larcher a effectué ,en 10 jours et en solo, la Flèche Paris-Colmar sur 518 km. Il s'agit de la randonnée permanente souvenir JP Monnier.

Pour 2023, est en préparation une flèche Le Havre- Abbeville sur 250 en 5 jours avec 8 participants préinscrits.

MarcVautier.













Christian Proponet relation avec les structures à la FFCT



Stéphane Gibon président de la commission longue distance à la FFCT





Gabriel Royer secrétaire général du comité régional d'Ile de France de la FFRandonnée



Mme Pléchot
conseillère municipale déléguée, en charge des sports

Assemblée Générale 2023 les masques en moins . . .









. . . et nous retrouvons la convivialité en partageant le vin d'honneur et le repas de clôture.















Le 26 mars 2022 150 km de Fontaine-le-Port UAF



Le 26 mars, l'U.A.F. (Union des Audax Français) organisait son brevet Audax de 150 km au départ de Fontaine le Port. Les 6 cyclos de l'U.S.Créteil sont prêts à 7h30 pour lever l'ancre. A noter c'est le premier brevet Audax pour Gilles Blanchard qui est un peu anxieux au milieu des cyclos cristoliens chevronnés avec de nombreux brevets Audax à leur palmarès.
Il fait frisquet 4° et 38 cyclos s'élancent. La côte de Massoury réchauffe un peu les organismes habillés en mode hivernale. Entre ST Mammès et Moret sur Loing nous longeons un temps la Seine avec ses péniches encore endormies. Le premier contrôle à Villecerf au 34e km permet de ravitailler les cyclos en boisson chaude.
A 11h, nous abordons Château-Landon, charmante citée située sur un promontoire. A cet arrêt certains en profite pour prendre des photos ou bien changer de tenue en mode estivale, car la température atteint déjà 22°C.Ensuite de longues lignes droites en passant par Puiseaux nous amènent à Malesherbes qui nous attend pour le déjeuner. Repas correct au Clos St Jean.
Pas le temps de s'attarder pour accomplir les 50 derniers kilomètres avec un fort vent défavorable. Mais les capitaines de route secondés un temps par J-C Chioux assure une allure soutenue. Une dernière pause dans la forêt de Fontainebleau permet aux attardés de recoller au peloton. Nous arrivons ensemble au terme de ce 150 et dans les temps.
Une belle journée appréciée par tous.



Les cyclos de l'US CréteilL :
Philippe Séraphin, Didier Firroloni, Michel Tupin, Ruddy Mondésir, Gilles Blanchard, Jean-Claude Chioux.

Le 21 mai 2022 200 km de Chinon Cyclos Randonneurs Chinonais

Météo idéale pour le rendez-vous annuel du brevet audax 200km des Cyclos Randonneurs Chinonais le samedi 21 Mai au départ de Chinon.
Dès 7h15, 16 vaillants cyclos (11 FFCT 37 dont 6 chinonais , 2 FFCT hors 37 et 3 non licenciés) suivis par la voiture-ravitaillement, s'élançaient sur un parcours plutôt doux le long de la Vienne qu'ils traversaient à Dangé St Romain pour entamer une route plus variée et boisée parfois bien vallonnée jusqu'à Pleumartin avant de rejoindre Bonneuil-Matours pour un repas très apprécié.
Une chaleur plus intense l'après-midi allait marquer les organismes en même temps que le dénivelé du circuit qui remontait depuis Vendeuvre du Poitou par Mirebeau et St Jean de Sauves puis Loudun et enfin Chinon.
Les capitaines de route, bien rôdés à cet exercice, alternaient avec les serre-file pour le bon déroulement de cette randonnée. Merci à Michel, Bruno, Hervé, Didier, Claude et Serge qui ont tenu à la fois le rythme et l'horaire prévu·



Si les ravitaillements furent les bienvenus pour le casse-croûte le matin, c'est plus pour un besoin d'eau et de rafraîchissement qu'ils furent attendus l'après-midi. Et la boisson gazeuse américaine a eu (pour cette fois) plus de succès que le rosé du pays ! Merci à Nicolas et Paul d'avoir assuré l'approvisionnement indispensable et le réconfort.
Le pot de l'amitié récompensait les participants venus de Veigné et de Monnaie et leurs compagnons de route. Merci à tous ; ce fut une belle journée pour le nouveau Président Nicolas et son équipe.



Paul Gautrault – Nicolas Mériguet.

Que vous soyez cycliste ou marcheur
des centaines de photos sont à votre
disposition sur le site de l'Union des AudaxFrançais

Retrouvez les images de vos brevets :
http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/

Le 10 septembre 2022 100 - 200 km de Saint-Avertin



Les participants aux deux brevets au prieuré du Louroux, premier ravitaillement.

Kilomètres de rentrée à Saint-Avertin (Indre-et-Loire)

Les 100 et 200 km Audax de Saint-Avertin, aux portes de Tours, deviennent un rendez-vous de la rentrée. Le deuxième samedi de septembre, 48 cyclos ont ainsi pris le départ de la Bellerie, le complexe sportif de Saint-Avertin : 28 avec 100 km au programme, et 20 inscrits au 200.
On connaît le principe : 100 km le matin, retour « en ville », restaurant, puis une deuxième boucle différente l'après-midi.
En trois groupes le matin et un seul l'après-midi, les deux brevets ont connu un déroulement sans anicroches, ou presque.
La matinée a été ponctuée par deux crevaisons de capitaines de route Saint-Avertinois. La journée n'a pas connu d'autre « perçure » ! Un seul abandon à mi-parcours du 200, en raison d'une mécanique récalcitrante.
On n'a pas hésité à venir d'un peu loin pour goûter aux routes de Touraine. Vincent arrivait du Lude (Sarthe), et Jean-François pilotait une jolie délégation de Villebarou (Loir-et-Cher). On applaudit aussi, et bien fort, la participation de Château-Renault, avec 7 représentants au brevet de 100.
Quant à Saint-Avertin, ses six licenciés présents ont alterné aux « commandes » du peloton : Brigitte, Alain, Denis, Jacki, Thierry et François, en binômes.

Métronomes

La conduite du peloton s'est déroulée - y compris pour les capitaines de route qui découvraient l'exercice - à la grande satisfaction des participants. Mention particulière à l'ultime tandem formé par Denis et Brigitte, qui a tenu à rejoindre le site de la Bellerie à la minute prévue, à 18 h 48.
Le Maire de Saint-Avertin, venu saluer les arrivants, a photographié cette performance de métronomes, avant des échanges sympathiques avec les participants..

Premiers 200

On a aussi salué le succès des néophytes, celles et ceux qui abordaient leur premier « 100 bornes » ou leur premier « 200 ». Pour le 200, bravo à Brigitte qui se lançait sur la distance et a fait sa part de « boulot » devant. Il faut associer à son succès Delphine, de Villebarou, premier 200 pour elle aussi.
Dans le groupe, deux autres cyclos à saluer, pour la même raison : Thierry, de Saint-Avertin, ainsi qu'Eric, de Luynes, n'avaient pas encore couvert la distance.
Citons aussi Robin, benjamin de l'expédition du haut de ses 16 ans, qui s'est tiré sans encombre des 100 kilomètres (il était déjà là l'an dernier)... et qui reviendra !
Cette journée n'aurait pas pu être organisée sans l'aide de la belle équipe en charge des ravitaillements, on a nommé Cathy, Marie-Françoise, Jean-François et Jean-Yves. Du Louroux à Artannes, en passant par Tauxigny et Villandry, sans compter l'arrivée, ils ont assuré des ravitaillements chaleureux, très appréciés.
Au tableau d'honneur figure le restaurant qui nous a accueillis. Une délégation du « brevet de 100 » s'est jointe aux convives, ce qui a formé une belle assemblée. « La Table des Aubuis » s'est parfaitement acquittée de la tâche, avec bon repas, accueil impeccable et souriant, et horaire Audax respecté à la perfection !
Une belle journée, vraiment… qui en appelle d'autres en 2023. Saint-Avertin Sports Cyclotourisme innovera, avec un 100 km d'initiation (20 km/h) pour les femmes, le 13 mai. Les 100 et 200 km auront lieu le 26 août, histoire d'engranger des kilomètres deux semaines avant le Tour d'Indre-et-Loire, un rendez-vous prisé.

François Tartarin.



La « dream team » de l'intendance.



Sortie du restaurant, parés pour les 100 km restants.



Accueillis à l'arrivée du 200 par le maire de Saint-Avertin.

Le 13 mai 2023 : 100 km Féminin à Saint-Avertin



2023 à Saint-Avertin (Indre-et-Loire), aux portes de Tours. Dans le calendrier, il insuffle un petit vent de nouveauté : Saint-Avertin Sports Cyclotourisme adopte la formule du brevet d'initiation de 100 km, moyenne de 20 km/h, et le réserve aux femmes. Les participantes seront des femmes, le brevet sera mené par des femmes… et l'intendance reviendra aux hommes du club.

Depuis sa première année d'activité en 2019, SAS Cyclotourisme a accueilli une participation féminine, avec quelques-unes de ses adhérentes, dans ses brevets 100 et 200 kilomètres de fin d'été, à la moyenne classique de 22,5 km/h. La formule du brevet d'initiation ouvrira à un plus grand nombre la formule Audax. L'initiative, au titre de la promotion de la pratique féminine, a reçu le soutien de l'Agence nationale du sport (ANS).

Des néophytes vont ainsi découvrir sans appréhension la route au sein d'un groupe Audax, les pauses-ravitaillement tous les 30 ou 35 kilomètres, qui font aussi le charme de la formule, et l'ambiance conviviale qui règne dans ces brevets. À plus forte raison quand les haltes sont choisies avec soin, dans la cour d'un prieuré médiéval ou au cœur des vallées du Cher ou de l'Indre. Il reste encore là-dessus quelques détails à régler : les femmes de Saint-Avertin planchent sur un parcours à leur goût. Le début de saison permettra de constituer l'encadrement du brevet et les binômes qui se relaieront à l'avant. Les « collègues » masculins habitués aux Audax les familiariseront avec l'exercice.

La répartition des tâches est en cours. Elle est conduite à Saint-Avertin sans « prise de tête ». Comment en irait-il autrement avec un bureau de neuf membres où les femmes – Agnès, Brigitte, Christine, Marie-Françoise et Nelly – sont en majorité ? Le club commence l'année avec 60 licenciés. Les femmes représentent près de la moitié de son effectif, ce qui promet une belle équipe d'encadrantes pour un peloton Audax !

Comme on roulera dans la matinée du samedi, l'idée de conclure l'exercice au restaurant fait son chemin. Quelques hommes du club prévoient de demander un accès mixte à cette partie de la manifestation !

Les Saint-Avertinoises espèrent accueillir une belle délégation féminine le 13 mai, avec les pratiquantes d'Indre-et-Loire (où l'on compte de 200 à 250 licenciées à la FFCT) et celles venues d'un peu plus loin.

François Tartarin

1 - Halte à Bléré pour Viviane, Agnès, Maryse et les deux Catherine.

2 - Dans les ruelles de Rochecorbon, Marie-Christine, Viviane et Agnès mènent la danse !





Brevets Audax Jeunes 2022 du Codep 94 20, 30 et 40 km.

Après deux ans d'absence en raison de la Covid, les jeunes des écoles Cyclo étaient invités à participer aux Brevets des Audax Juniors organisés par le Comité Départemental de Cyclotourisme du Val de Marne. Sur les six Brevets prévus dans l'année, seul trois ont été organisés compte-tenu de notre calendrier bien rempli.

Plusieurs jeunes, principalement de l'Élan Cyclo de Limeil-Brévannes se sont inscrits sur ces brevets et ont découvert pour certains, la formule Audax en apprenant à rouler en groupe, mais aussi à allure régulée encadrés par des capitaines de route, dont plusieurs moniteurs et Initiateurs du club de L'ECLB.

19 Mars 2022 : 20 km – 14 jeunes

02 Juillet 2022 : 30 km – 9 jeunes

22 Octobre 2022 : 40 km – 6 jeunes

Si les itinéraires empruntaient majoritairement des pistes cyclables, il était important au départ, de les sensibiliser aux dangers et aux bonnes conduites à tenir sur la route en évitant notamment de rouler à deux de front.

L'esprit Audax a permis aux jeunes de terminer les parcours dans de bonnes conditions même si pour les plus jeunes, le 40 km a été un peu difficile. Les arrêts ravitaillements étaient nécessaires et les bienvenus. Ils ont permis à tous de rejoindre le point de départ à Limeil-Brévannes.

Les sorties se sont terminées par une traditionnelle collation très appréciée, suivie de la remise de médailles et tous heureux d'avoir découvert la formule Audax, d'avoir pratiqué leur sport favori et fiers d'avoir bouclé ces brevets.
Nous souhaitions remercier très sincèrement tous les jeunes pour leur participation et leur bon comportement.
La réussite de ces événements est aussi le fruit d'un travail collectif de tous les encadrants ; éducateurs, bénévoles ; tous motivés, qui se sont investis sur ces Audax, et sans lesquels rien n'aurait été possible.

Remerciements :

- Aux jeunes participants.
- Marie Christine Dugragne, Présidente du Codep 94 pour la logistique.
- Aux membres de la Commission jeunes.
- Aux Educateurs et Bénévoles : Thierry, Serge, Raphael, Nicolas, Estelle, Stéphane, Muriel, Axelle, et Pascal

À l'année prochaine pour de nouvelles aventures « Audaxiennes » !



Nadir Aissi
Vice-président du CoDep 94 Délégué Jeunes.





3 Brevets Audax 200, 100, 200 km Côte d'Azur et Riviera dei Fori 2ème édition

18, 19 et 20 mai 2023 : Informations sur le site europn-ffct.org

L'Amicale Euro Cyclotourisme vous propose un enchainement inédit de 3 brevets Audax sur des routes de rêve, dont une large partie sur le parcours d'une des plus grandes Classiques du Cyclisme : Milan – Sanremo. Pourquoi 3 brevets consécutifs et pas un seul brevet mais de 600 ? Au sortir de la crise du Covid et après des péripéties parfois néfastes à la pratique Audax, il nous est apparu important d'innover, de tenter de nouvelles formules, de resserrer les liens distendus durant les confinements. Programmés l'an passé à des dates trop précoces, nous avons préféré reporter. Si certains sont tentés sans avoir l'envie de faire les 3 brevets, vous avez la possibilité d'opter pour 2 ou 1 seul des brevets à condition de gérer vos déplacements.
Nous occupons une place particulière dans le paysage des cyclotouristes européens et nous répondons à d'autres critères que le sport : le tourisme et de la découverte des territoires traversés, aller à la rencontre des autres à savoir les cyclistes locaux mais aussi tous ceux avec qui il est enrichissant d'échanger. C'est le concept de l'Euro P N, un concept qui séduit.

Ces 3 brevets successifs ne peuvent que bien préparer aux grands objectifs sur un terrain recherché pour leur préparation par les champions.
Pour être complet et, pour votre sécurité, nous irons à Gênes mais pas dans le centre historique, la route étant à trop forte circulation et la piste cyclable inappropriée sur une distance d'une quinzaine de kilomètres.

Le Programme :

- Jeudi 18 Mai 2023 : Brevet Audax de 200 km de Nice à Sassello,
- Vendredi 19 Mai 2023 : Brevet Audax de 100 km Sassello – 3 cols – un balcon sublime – Col du Turchino (en descente) – Genova – Sassello (1.750 m de dénivelé),
- Samedi 20 Mai 2023 : Brevet Audax de 200 km de Sassello à Nice par le Poggio et le col d'Eze.

Le départ s'effectuera de Saint Laurent du Var, vous traverserez donc Nice d'Est en Ouest par la Promenade des Anglais. Vous avez la possibilité de réserver une chambre le mercredi 17 et/ou le samedi 20, le stationnement des véhicules étant, dans ce cas, prévu.
Organisation comprenant 3 jours, 3 petits déjeuners, 3 déjeuners et 2 nuitées, l'homologation des brevets et le transport des bagages.
Renseignement, information et bulletin d'inscription sur le site https://www.europn-ffct.org/

NICE GENOVA NICE

Alain Challant.

De l'autre côté de la terre à 16.000 km d'ici des cyclos faisaient un 200 km Audax en Australie le 17 décembre (début de l'été là bas)





Le 17 décembre 200 km dans le Queensland "Glamorand Vale Gourmet Gallop"

traduction Jean-Michel Vincelot

Le « Glamorgan Vale Gourmet Gallop » est un événement annuel de 200 km organisé par la région du Queensland d'Audax en Australie.
Il commence et finit à ANZAC Park Toowong, une banlieue proche de la capitale du Queensland, Brisbane et se dirige hors de la ville par une boucle à destination de la localité de Glamorgan Vale pour le déjeuner avant de revenir par un itinéraire différent.
Ce brevet 2022 devait avoir lieu le 22 octobre, mais des pluies abondantes et des inondations soudaines ont causé la fermeture de certaines routes et nous avons été forcés de reporter la date au 17 décembre.



Je craignais que cette date si proche de Noël ne réduise considérablement le nombre de participants, mais nous étions onze au départ à 6 h.
Quatre n'avaient jamais participé à une épreuve UAF auparavant, mais tous étaient des randonneurs expérimentés, dont l'un a réalisé au moins trois brevets de 1200km (y compris P-B-P) donc nous n'avions aucune préoccupation quant à la capacité des coureurs à terminer le parcours.
Ma seule vraie préoccupation était l'attente apparente des dix autres cyclos puisque j'avais organisé le tour, je serais automatiquement désigné Capitaine de Route. Le seul avantage potentiel que je pouvais y trouver était que mon âge nous empêcheraient de dépasser la vitesse moyenne de 22,5 km/h.
La route quitte Brisbane par une piste cyclable à côté d'une autoroute très fréquentée sur les 16 premiers kilomètres. Cette piste cyclable est l'une des premières à avoir été construite à Brisbane, mais elle est bien conçue et suffisamment large pour accueillir les cyclistes pendant les heures de pointe du matin et de l'après-midi.
Les samedis matin, cependant, sont un peu différents car un grand nombre de cyclistes inexpérimentés sont rencontrés sur le chemin et il fut un peu difficile de garder notre peloton groupé. Nous avions anticipé cela et nous nous sommes organisés pour nous regrouper si nécessaire après 8 km où le chemin traverse la rivière Brisbane et devient moins occupé.
Au moment où la piste cyclable se termine après 16 km, nous étions arrivés aux confins de la banlieue de Brisbane et profitions du temps frais et d'un ciel couvert, qui faisaient des conditions idéales pour le cyclotourisme. C'était assez inhabituel car le mois de décembre est généralement ensoleillé, chaud et humide dans le Brisbane subtropical.
Les 14 km suivants nous ont permis de traverser des rues de banlieue peu fréquentées où les feux de circulation et quelques courtes collines abruptes nous ont ralenti quelque peu, mais pas plus que les années précédentes et il n'a pas été difficile de maintenir notre horaire prévu.
Après 31km, la route nous permet de sortir de la banlieue et suit la route du Centenaire pendant 20km sans feux de circulation sur une double chaussée avec une large piste cyclable. Cette section du parcours présente quelques collines ondulantes, ce qui nous a permis de descendre à une vitesse suffisante pour prendre l'élan nécessaire pour aider à la montée suivante. Nous faisons toujours une bonne moyenne sur cette section et le trajet d'aujourd'hui n'était pas différent.
La route quitte l'autoroute à 51km et se dirige plein sud pour 14km sur Middle Road à travers la campagne agricole. La plupart des vieux arbres ont été coupés et la région est populaire auprès des éleveurs de chevaux, mais ce ne sont pas les seuls animaux trouvés dans la région.
La Middle Rd est bien lisse avec des côtes longues et pentues, ce qui peut amener les cyclos tous seuls bien que leurs vélos (de pros) pourraient faire penser qu'ils devraient pédaler plus vite, mais ce problème ne se pose pas lorsqu'on pédale dans un groupe et il est ainsi plus facile de profiter du paysage.
Nous avons atteint le premier contrôle à Peak Crossing (68km) à l'heure et avons profité d'une pause de 20 minutes tout en prenant une bonne collation et en utilisant les installations limitées.
Ce contrôle se trouve dans une station-service et n'est pas le plus confortable contrôle de notre répertoire, mais Peak Crossing est une petite ville avec aucune autre option. L'avantage de s'arrêter ici tôt sur un long trajet c'est que les coureurs ne sentent pas le désir de rester plus longtemps que nécessaire.
La prochaine étape est de seulement 31km en incluant 14km de Middle Rd dans la direction opposée, cette fois-ci avec un vent arrière.
La matinée commençait à se réchauffer maintenant que notre vent arrière ai soufflé les nuages loin et le soleil de milieu d'été ai fait sentir sa présence.
Nous avons eu un court arrêt prévu pour l'eau dans un parc au bord de la route, puis direction le contrôle de midi, mais cela a nécessité de gravir une succession rapide de trois côtes courtes mais bien raides qui a brièvement interrompu notre élan.
Je pense que c'est à ce moment que j'ai décidé qu'il serait sage de nommer un Capitaine de Route remplaçant après le prochain contrôle, d'autant plus que la plupart des pilotes ont environ 30 ans de moins que moi.
Encore une fois, nous roulions au travers de grandes propriétés agricoles sur des routes secondaires avec peu de circulation et nous avons atteint le contrôle de midi à l'hôtel Bottle Tree selon notre horaire.
Pour ceux qui ne connaissent pas l'arbre bouteille, il ne produit pas de bouteilles mais c'est un arbre australien, Brachychiton

Rupestris, qui pousse dans le Queensland et la Nouvelle-Galles du Sud, et qui développe un tronc en forme de bouteille. Le Bottle Tree Hôtel est situé à Glamorgan Vale près des rives de Black Snake Creek et c'est le bâtiment le plus important dans un habitat composé de l'hôtel lui-même, une école, salle de spectacles, un cimetière et d'un pâté de maisons.



L'hôtel est à juste titre populaire et débordait d'affluence, mais j'avais réservé une table à l'avance et nous avons pu nous détendre, manger et boire avant de reprendre la route avec un autre cyclo assumant le rôle de capitaine.
Les 30 kms suivants ont continué à travers un paysage campagnard mais le soleil de début d'après-midi brillait vivement et les collines de Pine Mountain Rd semblaient grimper plus fortement que l'année dernière.



Bien que j'apprécie habituellement les délices de ce segment particulier de la course, je commençais à sentir que j'avais puisé dans mes réserves plus tôt dans la journée et que je devrais conserver un peu d'énergie pour terminer avec le peloton.
Les collines le long de cette section du trajet sont nombreuses et escarpées, ce qui rend difficile de garder un groupe uni et nous nous sommes regroupés comme prévu à la fin de Pine Mountain Rd. avant de profiter des 2 km de descente dans la banlieue d'Ipswich, la ville jouxtant la frange ouest de Brisbane.
Les 60km restants de notre brevet s'effectuèrent en banlieue sur des routes généralement calmes, mais maintenant c'était le milieu de l'après-midi et la journée s'était réchauffée considérablement.
En raison de l'augmentation de la température, plus d'un cyclo roulait à court d'eau bien avant que nous atteignions le contrôle suivant, ce qui signifie que nous avons dû faire un arrêt imprévu afin de remplir les bidons.
Après cet arrêt imprévu mais nécessaire, nous avons rejoint la route du Centenaire sur une courte distance et roulé sur les collines en sens inverse. Elles sont plus raides et plus longues après 150km.
En quittant la route principale, nous avons été confrontés à des travaux imprévus qui nous ont coûté plus de temps, bien que le retard n'ait probablement pas été aussi long qu'il semblait. L'effet psychologique était similaire à se retrouver derrière quelqu'un avec un chariot complet à la caisse du supermarché.



Au moment où nous avons atteint le contrôle final, nous étions en retard, alors nous nous sommes limités au café et à une collation (le service est rapide chez McDonalds) et nous sommes partis le plus rapidement possible.
La dernière étape s'est déroulée sans incident, passant par certaines banlieues industrielles légères de Brisbane et devant son aéroport secondaire (Archerfield). L'avantage d'inclure un aéroport dans une route c'est qu'il nécessite beaucoup de terrain plat, ce que tous les organisateurs de brevets cyclos savent.
La distance restante nous a emmenés à travers quelques-unes des agréables banlieues de Brisbane jusqu'à ce que nous atteignions la piste cyclable par laquelle nous avions quitté Anzac Park et 4km plus tard nous avions terminé.
Tout le monde a apprécié la journée car elle offrait un style de conduite différent de notre Allure Libre habituelle et ceux qui ont fait leur premier tour UAF ont été suffisamment impressionnés par ce format pour répéter l'expérience.

Peter Jenkins.

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 11:51 Page 23

Le 7 mai 2022 75 km de Saint-Gravé
Le Bogue d'Or de Questemberg

Le samedi 7 mai 2022 se sont déroulés les 75 kilomètres de Saint Gravé, marche Audax organisée par le club Bogue d'Or Randonnée de Questembert



Les conditions météoroiogiques ont été très bonnes pour cet Audax.

Plusieurs marcheurs finistériens et Costarmoricains étaient présents :
- Céline, Albert et Pascal en tant qu'adhérents au club M4SR (marcheurs des 4 saisons de Rosporden)
- Florence, Anne Lise, Nathalie, Marc et Jean Baptiste représentaient la Vaillante marche sportive de St Brieuc
- De mon côté j'étais l'unique marcheur du club War Maez de Plomeur, idem pour Denis adhérent à association sportive Locronan (ASL)

Patrick nous avait tracés de très beaux circuits avec de belles grimpettes (près de 1000 mètres de dénivelé positif) mais aussi avec des parties plus reposantes (Canal de Nantes à Brest)

85 marcheurs ont participé aux différentes distances proposées :
- 23 sur le 50 kms
- 43 sur le 75 kms
- 19 sur le 25 kms

17 marcheurs ont réussi leur premier 75 kms. Félicitations pour ce succès.
Un grand merci à l'organisateur Patrick, à tous les bénévoles (que ce soit à la sécurité, en salle, aux ravitaillements ..) ayant œuvré à la réussite de cette marche Audax.

André Saliou.
toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/2DzSDHBJE1BQqDdy7

Un Audax haut de gamme à Saint-Gravé dans le Morbihan

Le réveil de Bannalec s'éveille à 03h10 sans difficulté contrairement à moi.
Mr covoiturage vient me chercher pour 04h10. 1h pour se préparer. Pieds nokés, camel rempli, chrono chargé, petit dej énergétique, sac prêt.
Je sors attendre mon chauffeur dans la nuit étoilée.
Ponctuel à l'image d'un audacieux Mr Pascal pointe ses phares à l'heure précise du rdv.
Direction kerandreo où nous attend Mr Albert avec sa lampe frontale sur le bord de la route qui a déjà fait 5 km de marche pour rejoindre le point de rdv. Petit échauffement avant les 75 kms qui nous attendent.
Direction Saint Gravé dans le 56 en 1h30
Nous sommes les premiers arrivés à 6h.
Formalités inscriptions, formalités logistiques, formalités techniques faites.
Le départ est donné à 7h pile après quelques précisions de sécurité rappelées par le responsable du club organisateur la Bogue d'Or de Questembert.
C'est parti sous le tintement de la cloche de l'église.
75 km notre premier pour Mr Pascal et moi.
Un de plus pour Mr Albert
3 boucles différentes de 25 km
1er 25 km. Le jour s'est levé. Il fait frais.
Le ton est donné. Ça démarre vite le corps n'a pas la même perception le matin, tout lui parait rapide pourtant nous sommes bien à 6 km/h enfin à quelques unités de mesure près.
Nous sommes 70 environ sur cette partie de parcours plutôt vallonnée et étonnamment sur des chemins forestiers et de campagne.
2 ravitos au bout d'1h30 et 3h de marche. Copieux.
Sécurité au max avec voiture balai et voiture ouvreuse.
Retour au bout de 4h30 à la salle de départ.
Il est 11h30.
1h de pause pour le repas du midi.
On met les pieds sous la table.
C'est incroyable de découvrir ce concept pour quelqu'un qui vient du monde de la course.
Albert et Pascal sont déjà attablés devant carottes râpées, œuf dur betterave, viande, pomme de terre, jardinière, fromage, flan et broc de vin rouge, rosé.
Bon app'
Jusque là tout le monde va bien.



2ème 25 km :
Départ 12h30 précise. Nous sommes un peu plus sur cette 2e portion. Environ 80 personnes pour Rochefort-en-Terre, le village préféré des français en 2016.
Le soleil s'est levé. Il fait chaud. Les corps se sont effeuillés de quelques textiles et les têtes se sont chapeautées.
Le parcours est toujours aussi vallonné, vert, jalonné de belles maisons.
Ça parle énormément, les nouveaux arrivants pour ce 25 Km insufflent un air de fraicheur.
Nous investissons Rochefort-en-Terre.
Les quelques touristes se collent au mur pour laisser passer ce "troupeau" de gilets jaunes qui traversent ce magnifique centre-ville. Ça impressionne et questionne.
Vite quelques photos, mais le ravito est au château un peu plus haut que l'on atteint par une petite montée.

Petite pause de 15 mn dans les jardins du château. Très bel

endroit pour ce ravito.
Les jambes commencent à être lourdes certains s'allongent pour les alléger.
C'est reparti par un long et étroit escalier en pierre. Ça bouchonne. Faudra rattraper en bas.
45e km : vivement le 50e .....
Le voilà enfin à 17h.
30 mn de pause.
On rentre dans la salle et et et et...
Encore un repas !
Chips, crudité, jambon, jardinière, riz au lait.
Changement de chaussettes, de tee-shirt.
Plusieurs participants de 25 km et 50 km nous abandonnent.
On repart à 17h30 pour le 3e et dernier 25 km. Nous sommes environ 40.

3ème 25 km :

On repart avec Pascal et Albert nous avons eu à tour de rôle quelques coups de fatigue mais on va aller chercher ce diplôme.
On ne s'est quand même pas levé si tôt pour rien !
Je laisse Mr Pascal, je m'enferme avec mes écouteurs et passe juste derrière les capitaines de route.
Une solution pour faire passer le temps et ce passage à vide qui dure depuis le 45e km.
Le parcours est beaucoup plus plat. On longe les berges du canal de Brest à Nantes. La lumière de fin de journée se reflète dans l'eau et les écluses.
Ravito au bord de l'eau avant de repartir pour quelques montées à la rencontre du moulin de Saint-Jacut-les-Pins et son parterre technique de pierres.
Le soleil décline sous les pales du moulin qui cache l'ultime ravito.
Les langues se délient à nouveau car depuis le départ du 50e nous sommes tous dans nos pensées.
Il ne reste plus que 10 km, la nuit tombe doucement mais pas besoin de frontale.
Retour avec Mr Pascal et Albert pour cette fin de marche.
Dernière cote ... interminaaaaaaaaable
Et enfin le clocher de l'église. On y est !
Il est 22h et les 75 km s'affichent sur le chrono et on est super fiers .
Check de réussite avec Mr Pascal sous les applaudissements des bénévoles. Très, très bel Audax. Je n'ai pas beaucoup de recul et d'expérience sur ce type de marche comparé à d'autres, mais le terrain varié campagne, forêt, bord de canal technique, dénivelé, peu de bitume a une saveur très agréable. L'organisation est excellente.
Un coup de cœur et la région est magnifique : une découverte.
Encore merci à Patrick et au club de la B.O. Rando Questembert.
Et bravo Albert et Pascal.

Céline Manzano





Photos : André Saliou

Le 20 août 2022 25h de Clugnat
Les Marcheurs Creusois



Les 21 et 22 Août 2022 se sont déroulées les 25 heures marche Audax de Clugnat (600 habitants) ou plus précisément de Malleret-Boussac (petit village de la Creuse de 187 habitants) car la salle des fêtes de Clugnat est en réfection.
40 marcheurs ont participé aux différentes distances proposées (25, 50, 75, 100 et 125 kms) dont 26 sur le 125 kms (1 abandon).
Avant le départ l'organisateur de cet Audax (Christian) a rappelé les différentes consignes, suivies d'un moment de recueillement et de silence en mémoire à Franck Rottiers (75 aigles d'or) décédé le 30 juin 2022.
Cet Audax a été très bien mené par les différents capitaines de route : Stéphanie, Jeannine, Nelly et Christian.
La moyenne a été parfaitement respectée avec un train très régulier.
Les conditions météorologiques ont été très correctes. La température était idéale le samedi, pas trop fraîche la nuit. Dimanche matin nous sommes repartis sous un léger brouillard avant que vers 10 heures le soleil apparaisse et que la température monte.
La région de Clugnat n'est pas plate ... Le dénivelé des cinq circuits de 25 kms était donc positif.
L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement les bénévoles du village de Clugnat qui ont œuvré avec efficacité à la réussite de cette marche Audax . Sans eux un Audax ne pourrait se dérouler.
Un grand merci aux deux jeunes dames du comité des fêtes qui ont assuré la permanence à la salle des fêtes de Boussac aux environs de 3h/4 du matin lors de nos deux passages.
Les différentes prestations offertes (que ce soit les repas, les ravitaillements) ont été très appréciées par les marcheurs.
A l'arrivée s'est tenue la traditionnelle remise des récompenses suivie d'un vin d'honneur
6 aigles ont été délivrés : Philippe pour son 15 -ème, François pour son 7ème, André pour son 6ème, Serge pour son 2ème, Michel et Claude pour le premier aigle.
Deux coupes ont été remises : à Didier (pour son 3 -ème aigle d'or car le trophée lui avait déjà été remis pour son deuxième aigle à Clugnat, le club ne délivrant qu'un trophée de ce type par marcheur) et à Isabelle pour son premier Audax qui s'est terminé par un 50 kms victorieux.
Bonne récupération à vous tous et peut-être à Luisant le 10 Septembre 2022.

André Saliou ... reporter photographe

Toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/KGzb2SBdAofafTg48



Le 10 septembre 2022 20h de Luisant AC Marche

Les 10 et 11 Septembre 2022 se sont déroulées les 20 heures marche Audax de Luisant.
Nous étions quelques bretons à participer aux 100 kms : Patrick de la Bogue d'or de Questembert, Marc et Nathalie de la Vaillante St Brieuc, Albert des Marcheurs des 4 saisons de Rosporden, Gilbert et André du club War Maez de Plomeur ainsi que Jean Yves des Côtes d'Armor.
Plusieurs amis belges participaient aussi à cet Audax.
91 marcheurs ont participé aux différentes distances proposées :



- 18 sur le 25 kms.
- 14 sur le 50 kms dont notre ami Thierry, multi aigle d'or, qui reprenait les Audax après une très longue absence.
- 3 sur le 75 kms.
- 56 sur le 100 kms

*Deux marcheurs ont malheureusement abandonné sur chute : 1 marcheuse sur le 25 km et un marcheur sur le 100.
Avant le départ le président du club (Gérard) a rappelé les différentes consignes, suivies d'un moment de recueillement et de silence en mémoire à Franck Rottiers (75 aigles d'or) décédé le 30 juin 2022.
Cet Audax a été très bien mené par le capitaine de route Philippe. La moyenne a été parfaitement respectée avec un train très régulier.
Les conditions météorologiques ont été à peu près correctes, à part la grosse averse de 16h le samedi. La température était idéale le samedi, pas trop fraîche la nuit. Dimanche matin nous sommes repartis sous un léger brouillard avant que vers 09 heures le soleil apparaisse et que la température monte progressivement.
C'est avec plaisir que le peloton retrouva, le dimanche à 10 h la salle André Malraux
A l'arrivée s'est tenue la traditionnelle remise des récompenses suivie d'un vin d'honneur en présence de Monsieur le Maire de Luisant.
Des récompenses ont été délivrées à :
- Françoise pour son 45ème aigle d'or et à Christian pour son premier aigle d'or.
- Des trophées ont été remis à des marcheurs (euses) pour leur premier 100 kms et aux clubs les plus nombreux.
Il est à noter, avec plaisir, la présence de quelques jeunes marcheurs et marcheuses .. La relève arrive !
Merci à l'organisateur de nous avoir permis de découvrir et d'admirer, sur le deuxième parcours de 25 kms, les illuminations de la cathédrale (pause prolongée), de bâtiments, de ponts .... L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement les bénévoles, qui, par leur disponibilité, leur gentillesse, leur sérieux et leur motivation ...ont contribué à la réussite de cet Audax. Sans eux un Audax ne pourrait se dérouler !
Les différentes prestations offertes (que ce soit les repas, les ravitaillements) ont été très appréciées par les marcheurs.

A la fin du reportage photographique vous trouverez les 4 circuits de 25 kms. Excusez-moi pour le premier 25 kms ; j'ai mis mon GPS en fonctionnement avec un peu de retard (1 kilomètre de marche).
Bonne récupération à vous tous et à bientôt sur un Audax.

A**ndré Saliou** ... reporter photographe.



Toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/yj7EwQUNFf2besk99

Le 24 septembre 2022 20h de Pomponne "l'Automnale Briarde" Groupe 503



Ce sont 75 marcheurs, avec une belle participation de nos amis belges, qui se sont retrouvés pour la deuxième fois à Pomponne, près de Lagny sur Marne, sur « les terres » de G503, par une météo très favorable.
Après le mot d'accueil adressé aux participants, Alain Rousseau a voulu qu'un hommage soit rendu à Franck Rottiers, qui venait assez souvent marcher sur les brevets du G503. Frank a été longuement applaudi par les participants.
(à la date de l'Automnale briarde, nous n'étions pas informés du décès de Georges Font, à qui le Groupe 503 doit beaucoup.)
Une nouveauté cette année : la première boucle de 25 km avait été divisée en 2x12,5, de telle façon que des marcheurs novices puissent se faire une idée sur la marche d'endurance et en discuter, dans le peloton, avec des marcheurs plus confirmés. (... et éventuellement y prendre goût !). Nous avons eu 5 inscriptions sur ces 12,5. Ce n'est pas beaucoup, mais je crois qu'il faudra continuer.
Cette année, nous avions privilégié l'inscription des participants et leur paiement en ligne via le site « le sportif.com », ce qui en a dépaysé plus d'un ! Et nous avons noté une certaine réticence à cette pratique. Mais il faut bien reconnaître que le recours à ce moyen nous facilite la tâche et allège, en principe, notre travail.
Mme Ersilia Soudais, députée de la 7ème circonscription de Seine et Marne nous a donné le départ à midi, et nous avons eu le grand plaisir, en même temps que nous en avons été très honorés, de compter M. Brunet, maire de Pomponne, et deux conseillers municipaux parmi nous : ils ont brillamment

bouclé les premiers 25 km, obtenant ainsi le brevet correspondant ! Bravo à eux !
Que la municipalité de Pomponne soit d'ailleurs ici remerciée de son soutien et de l'accueil chaleureux qu'elle nous réserve depuis 2 ans.
Merci également au Codérando 77 et à son président, Frédéric Montoya, pour leur appui et leur présence au départ de l'épreuve.
La 1ère boucle effectuée, nos marcheurs ont particulièrement apprécié les crêpes de Geneviève au ravito des 25 km : merci à elle.
Plusieurs premiers 100 km ont été réussis, dont deux au G503 : Catherine De Cet, et Gilles Armand. Bravo !
(Gilles a confirmé cette distance en allant au bout du 150 d'Avesnelles, le 11 novembre).
Luc Dekeirsschieter et Annic Deman ont quant à eux terminé à Pomponne, respectivement, un 24ème et un 4ème Aigle d'or : Chapeau bas à eux deux !
En conclusion, nous croyons pouvoir dire que ce fut une belle épreuve et nous espérons que nous serons encore plus nombreux en 2023.

Alain Rousseau G503

Le 1er octobre 2022 25h de Tournon-sur-Rhône Audax Ardèchois



Quel plaisir de retrouver après ces années d'absence nos amis « Audacieux » de tous les coins de France et de Belgique. Le vendredi, premières arrivées à Valence TGV ou directement au Gymnase « Jeannie Longo », cela permettait de faire les premières retrouvailles, évoquer les derniers brevets et même les très anciens brevets réalisés ensembles. Après leur petite sortie nocturne, il était temps de sortir les duvets pour profiter des salles du gymnase pour passer la nuit. En tant que surveillant du gymnase, cela me rappelait mes années de moniteur de colonie de vacances, mais cette fois pas surveiller des « colons » mais des Audacieux. Je reconnais qu'ils ont été bien sages.
Le samedi, c'était l'arrivée de la troupe, beaucoup d'embrassades, de joie de se retrouver en Ardèche. De retrouver Françoise et Dany et de parler des fameuses « brioches » des Audax dans l'Allier : St Pourcain , Moulins, Vichy, etc,,, .Puis après quelques heures de préparatif , la photo traditionnelle de départ des journalistes, et de Gilbert Floch qui nous concocte comme à l'habitude , un superbe reportage photos .
A 10 heures précises le capitaine de route Bernard Moulin sifflait le départ de la cinquantaine d'audacieux pour la première boucle de 25 km en direction de St Jean-de-Muzols par les Crêtes avec vue sur les coteaux de l'Hermitage ou les audacieux se rendront à la prochaine boucle de l'après-midi.
A 15 heures, retour à la salle pour une petite collation et new départ avec la traversée du Rhône sur l'un des premiers ponts suspendus (la passerelle Marc Seguin) qui emmenait nos amis dans les vignes de L'Hermitage. Un passage devant l'entreprise Valrhôna ou une petite odeur de chocolat donnait un petit coup de pouce. Ensuite à travers les vignes, l'arrivée à la Chapelle de l'Hermitage et sa vue magnifique sur les 2 communes et tout leur patrimoine dont le château Helene de Tournon.
19h30 c'était le repas chaud qui ést servi par toute une équipe de bénévoles ardéchois gérée par Bernadette Junique. Cette fois le repas était à la hauteur, faisant oublier les déboires du dernier grand brevet ardéchois. En tradition ardéchoise un apéritif était servi ; à la fin du repas notre audacieux Patrick Bernard nous proposait au choix une vingtaine de digestifs naturels différents de sa composition. Du coup notre ami Bernard Boutin n'as pas réussi à sortir sa « fiole magique ».
Après cette heure de réconfort très appréciée, c'était le Passage à proximité de Mauves ce village de viticulteurs. Au loin nous



pouvions encore apercevoir l'un des derniers alambics d'où sort la fameuse « gnôle » et « humer » l'odeur de la « geigne ». Petite grimpée sur les coteaux ardéchois par le hameau de Rôle pour une vue de la petite chapelle illuminée ou nous étions passé l'après-midi. Et toujours pour assurer les « ravitos », l'équipe valorieuse de Martine Bertrand qui ont assurés les 125 km dans la totalité.
La nuit nous emmène dans la Drôme, au milieu des vignobles de l'Hermitage, par Crozes Hermitage, Gervans et Larnage.
Au petit matin vers 6h le petit « dej » et ensuite la dernière boucle par les ruelles du petit village de GLUN et un dernier passage à Tain l'Hermitage retour par le nouveau pont « Gustave

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 12:01 Page 27

Troussier» pour terminer ce brevet.
A 11heures précises le peloton arrive au bout de ces 25 heures. Notre serre-file le « gaulois ardéchois », François Vacherclos cette arrivée.
En attendant la remise des récompenses, c'était l'occasion de se remémorer avec Jacques (Léon Audax) les fameux Paris-Meaux les veilles de réveillon ,ou avec nos amis bretons et vendéens des fameux Audax à l'Île d'Yeu,ou le long des côtes vendéennes la dégustation d'huîtres .Avec d'autres amis, trop nombreux pour citer tous les prénoms , c'est reparler de la « choucroute » au Mont st Odile et les traversées des petits villages alsaciens , sans oublier ceux organisé par Henri ,comme les 100 km du Mont St Michel, ou le petit clin d'œil avec Alain Masson au club malheureusement arrêté de Vernon.
Après que tous se soient douchés et changés, c'était la remise des brevets. Après les petits discours du président RMA07 Bernard Bertrand et des représentants de la municipalité Laurent Barruyer et Mathieu Eglaine qui nous ont particulièrement aidés, c'est la remise d'aigles d'or à nos deux sympathiques amis Roland Leloup venu de Belgique pour son 17-ème et Alain Schmidt pour son 2ème.



Une mention spéciale à ceux qui ont réalisés leur premier 125 km et que nous tenons à citer : Didier Baptiste, Patrick Bernard, Bernard Bertrand, Laura Gauthier,



Daniel Hoareau ;
Ce fut aussi l 'occasion de souhaiter l'anniversaire de Simone Enfer membre très actif de Rando Marche Audax 07.

Ces 2 jours de retrouvailles se terminent par un vin d'honneur et un buffet. Les participants remercient chaleureusement tous les bénévoles qui ont œuvrés à cette belle fête des Audax

Jean-Marc Mallarte.



Le 19octobre 2022 25h km de Vertou CCV Les Pieds Vers Tout

70 marcheurs étaient au rendez-vous ce dimanche matin dès le lever du jour, au kiosque du Loiry pour ce brevet Audax organisé par Les Pieds Vers Tout. Après le traditionnel café – brioche qui précède l'effort, le départ est donné à 8 heures précises.



La matinée est fraiche mais la météo s'annonce clémente et une jolie brume matinale enveloppe la Sèvre. Très vite le soleil prend le dessus et nous laisse admirer le vignoble qui commence à prendre ses belles couleurs automnales. Nous quittons les bords de Sèvre pour traverser les villages vertaviens : La Bastière, les Aveneaux, la Maison Blanche. Puis c'est la commune de Château-Thébaud que nous traversons et nous y trouvons l'autre rivière du parcours, la Maine ; et c'est à Pont-Caffino au bord de la rivière que nous trouvons le premier ravitaillement. Un quart d'heure de pause bienvenue. Nous repartons par un sentier escarpé et caillouteux qui va nous ramener au milieu des vignes et vers la commune de Saint Fiacre, que nous traversons. Le deuxième ravitaillement sera, lui, au bord de la Sèvre que nous retrouvons au port de la Ramée. Une longue côte nous ramène vers d'autres villages de Vertou, la Ville-Henri, la Denillière, la Bretonnière, avant d'arpenter le joli parc du Loiry pour retrouver la salle de départ.
Un grand merci à tous les bénévoles, les cyclistes qui nous ont accompagnés et qui ont assuré la sécurité tout le long du parcours, les bénévoles qui ont préparé et assuré les ravitaillements. Il y avait parmi les marcheurs 30 adhérents du club de Vertou. Les clubs amis de L'Etoile du Randonneur et des 100 Bornard de Garde étaient les mieux représentés. 12 premiers « 25 km »



félicités comme il se doit nous laissent espérer un public plus nombreux sur les Audax dans les mois à venir. Enfin, le club a souhaité mettre à l'honneur Jeannette Bourreau, marcheuse expérimentée et membre très active du club en lui remettant le trophée de la ville de Vertou.

Jean-Luc Soulard.



Le 22 octobre 2022 100 km du Mans Tasse Cailloux Sarthois

Avant le départ, le président du club des Tasse Cailloux Sarthois, organisateur de cet Audax, nous a souhaité la bienvenue avant de demander un moment de recueillement et de silence en mémoire de monsieur Georges Font (créateur du groupe Audax 503 de la Seine et Marne et ancien membre du bureau de l'UAF) décédé dernièrement.
Puis Alain, capitaine de route, a rappelé les différentes consignes avant de donner le départ de cette marche.
La participation a été exceptionnelle … Il y a longtemps qu'il n'y avait pas eu autant d'inscrits sur un Audax ! En effet 132 marcheurs ont participé aux différentes distances proposées (25, 50,75,100 km) dont 102 sur le 100 km (2 abandons) .



Quelques marcheurs de clubs bretons y assistaient : Anne Lise, Nathalie, Florence, Jean Baptiste et Marc représentaient le club de La Vaillante de St Brieuc, Francine et André celui de War Maez de Plomeur, Albert celui des Marcheurs des Quatre Saisons de Rosporden sans oublier les indépendants Gilbert (Finistère) et Jean Yves (Côtes d'Armor).
Cet Audax a été très bien mené (moyenne respectée avec un train très régulier) par les trois différents capitaines de route très expérimentés : Alain, Anne et Joël.
La sécurité a été très bien assurée surtout la nuit lors de notre marche dans la ville du Mans.
Durant notre passage de cette ville, après un premier chemin assez pentu vers le 15 -ème kilomètres nous avons « grimpé " la célèbre côte de Gazonfier redoutée aussi bien des marcheurs que des cyclistes (cette côte de340 mètres de longueur présente un dénivelé impressionnant de 16% de moyenne dont 95 mètres à 20,2 %). Afin de ne pas perdre trop de marcheurs durant cette montée les capitaines de route avaient réduit l'allure, très bonne idée de leur part !
Les conditions météorologiques ont été correctes ...jusqu'à environ 2h30/ 3h du matin où les premières courtes averses ont commencé. De 04h00 du matin jusqu'à notre arrivée aux Etangs Chauds, vers 04h40 nous avons subi une forte averse ininterrompue ... Autant dire que nous sommes arrivés bien trempés à cette pause petit déjeuner.
Nous sommes repartis vers 05h30, pour la dernière boucle en direction du circuit des 24 h du Mans sous de meilleures conditions climatiques.
C'est avec plaisir que nous avons rejoint, dimanche matin, un peu fatigués mais heureux d'avoir terminé ces 100 kilomètres, la salle des étangs chauds à 10h0.
L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement les bénévoles qui ont œuvré avec efficacité à la réussite de cette marche. Sans eux un audax ne pourrait se dérouler ! Comme chaque année, lors de la pause repas du premier 25 kms, vers 18 h30, les marcheurs ont eu droit à ces traditionnels gâteaux sucrés et salés préparés par les bénévoles. Merci !!!
Les différentes prestations offertes (que ce soit les repas, les ravitaillements) ont été très appréciées par les marcheurs.
A l'arrivée c'est tenue la traditionnelle remise des récompenses suivie d'un vin d'honneur. Ont été récompensés :
- Lucia pour son 31 ème aigle d'or, Gilbert pour son 10 ème .
- Nathalie, Nicole, Pascal, Eric , Annie Philippe, Annie, Charles, Olivier, Lionel pour leur premier 100 km
- Odile pour son premier 25 km
Félicitations aux nominés.
Bonne récupération à vous tous.

André Saliou ... Reporter photographe marcheur

toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/njBCAi7aKDCDQ7Cd8





Calendriers des Audax 2023

Vous pouvez consulter les calendriers des Audax 2023
sur notre site
https://www.audax-uaf.com

Ce calendrier regroupe l'ensemble des brevets Audax dans toutes les disciplines et est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des saisies aussi bien pour les ajouts, les modification et les annulations.

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 13:22 Page 29

Le 13 novembre 2022 25 / 50 km de Clohars-Fouesnant Les Marcheurs de Cornouaille



Le dimanche 13 novembre 2022 se sont déroulés les 25/50kilomètres Audax à Clohars-Fouesnant. Cette marche était organisée par le club "les Marcheurs de Cornouaille" de Quimper.
Les conditions climatiques étaient très favorables pour la saison. Résultat : la participation a été excellente. En effet 95 marcheurs ont pris le départ (25 kms ou 50 kms)
Les marcheurs ont été enchantés par les deux parcours proposés. Le dénivelé positif était très faible : 238 mètres pour les 50 kms.
Cet Audax a été très bien mené par les capitaines de route : Roger Le Roux, Marie France Quiniou ....
12 marcheurs ont réussi leur premier 25 kilomètres tandis que 8 terminaient leur premier 50 kilomètres. Félicitations à eux.
2 marcheurs ont abandonné sur le 25 et un sur le 50.
De son côté notre ami Marcel Kerhino (80 ans - 12 aigles d'or- deux 200 kms à allure Audax et 13 Raid du Golfe (177 kms à allure libre mais en moins de 40 heures) ayant débuté la marche Audax en 1993 a terminé victorieusement son dernier 50 kms Audax mais compte poursuivre sur des 25 kms .Chapeau Marcel !
Les marcheurs remercient sincèrement les sympathiques bénévoles (enregistrement, sécurité, intendance, ravitaillement ... Ayant œuvré à la réussite de cette marche. Sans eux un Audax ne pourrait exister !



André Saliou le photographe marcheur .

toutes les photos :
https://photos.app.goo.gl/WbRbgzwABF-FRfCum8

Le 13 novembre 2022 25 / 50 km de Clohars-Fouesnant Les Marcheurs de Cornouaille

Un texte richement documenté qui nous a été transmis par Aurélie Reberac (ndlr)

AUJOURD'HUI ON N'A PLUS LE DROIT, NI D'AVOIR FAIM, NI D'AVOIR FROID !





Samedi 19 novembre 2022, le cœur des bénévoles de l'Association Des Arcades du Lac (ADAL) de la commune de Montigny-le-Bretonneux dans les Yvelines s'emballe. Il est 6h45 et déjà plusieurs personnes attendent l'ouverture du gymnase Pierre de Coubertin, pour s'inscrire aux brevets pédestres Audax de 25 et 50 km. Marcheurs chevronnés ou non, venus de divers clubs de marche (ADAL, groupe G503, de l'UAF, Marche Audax Val d'Oise, ASM Mantes, GMP Guerville, RANDOGOM, CRDP78, Trotte Sentier) mais aussi de clubs de course à pied (ASMB, SMAC) et quelques individuels, ils sont venus nombreux, 71 marcheurs dont 36 veulent réaliser la grande distance.
L'émotion est d'autant plus forte que les 2 boucles de 25 km sont organisées au profit des Restos du Cœur.

La chronique des Audax Marcheurs



La boucle matinale intitulée **"le circuit des aviateurs"** nous permet de retracer la belle histoire des aviateurs locaux, pionniers du ciel ! Sandrine, notre capitaine de route, tout en régulant parfaitement notre allure, commente le parcours. Après une demi-heure marche, nous empruntons le «Chemin des Mulets» où nous découvrons une première plaque en honneur d'aviateurs tombés lors de la 2nde guerre mondiale à Montigny-le-Bretonneux.







Nous traversons ensuite la commune de Voisins-le-Bretonneux encore endormie, puis nous grimpons dans le bois de la Croix du Bois pour découvrir la stèle de l'aviatrice française Hélène Boucher, qui nous rappelle son record du monde de vitesse en août 1934, avec plus de 250 km/h sur 1 000 km.

Née en 1903, Hélène Boucher est une des premières femmes de son époque à voler en avion, à se lancer dans les raids et la voltige et à accumuler les records. Le 30 novembre 1934, elle perd la vie lors d'un vol d'entrainement. L'avion de l'aviatrice chevronnée s'écrase près de la route de la Butte aux Chênes, à Brouessy, non loin de la demeure familiale de l'aviateur Henri Farman. Elle avait 26 ans.

Nous poursuivons notre marche dans la bonne humeur. A Châteaufort, l'exploit de Célestin Adolphe Pégoud, aviateur français de la 1ère Guerre Mondiale, premier à se lancer en saut en parachute en août 1913, est encore bien présent à notre passage. Parti depuis l'aérodrome de Châteaufort, il abandonne au-dessus du domaine de la Geneste un vieux Blériot XI sacrifié pour l'occasion.









On reprend la route, nous ne sommes pas loin d'arriver à mi-parcours de cette première boucle, pour un ravitaillement bien mérité qui nous attend.









Batteries rechargées à Toussus-le-Noble, c'est au tour des 3 frères Farman d'être mis à l'honneur. Après la Grande Guerre, l'aviation commerciale se développe et il faut construire de plus en plus d'avions qui sont de plus en plus grands. Aussi les frères Farman choisissent cet hangar métallique suspendu et équilibré de 120 mètres par 40, construit par l'architecte Marcel Blot, vers 1920, qui ménage un maximum de place. Les frères Farman ont laissé un héritage incontesté dans l'histoire de l'aviation. Ils étaient des entrepreneurs hors normes, pionniers dans leur approche industrielle de l'aéronautique. Ils ont inventé près de deux cents modèles d'avions, créé leurs propres écoles de formation de pilotes, et initié, via la Société Générale des Transports, ce qui deviendra plus tard, avec la complicité de Marcel Dassault (qui a travaillé avec Farman dans les années 14), la prestigieuse compagnie Air Union (Air France).

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 13:25 Page 31





Une maquette d'un avion Farman 1910 Marine orne le rond-point d'entrée de la commune de Toussus-le-Noble, vitrine de l'aéroport mythique Farman.
Puis à l'intersection entre l'entrée sud de Buc et la route des Loges-en-Josas, c'est le Dassault Mirage III R 306 qui domine le paysage. Après avoir servi dans l'escadron de reconnaissance 03.033 Moselle, puis dans l'escadron 01.033 Belfort jusqu'au début des années 1980, il a continué sa route au Centre d'essais en vol de Brétigny-sur-Orge (dans l'Essonne), jusqu'au milieu des années 1990. Sa carrière s'est achevée comme avion de servitude, avant d'être offert au début des années 2000 à la ville de Buc par Dassault Aviation. Il a été tout récemment été restauré sous ses couleurs d'origine par 5 habitants de Buc.







Un peu plus loin nous profitons d'une pause technique pour faire une photo de groupe devant le bâtiment de l'aéroparc Louis Blériot à Buc. Le 25 juillet 1909, l'aviateur Louis Blériot réussit l'exploit de traverser la Manche à bord du Blériot XI. Fort de cette notoriété, il choisit le terrain de Buc pour créer, au sein de son entreprise « Blériot Aéronautique », un site particulier, proche de Paris pour les essais d'appareils et la formation des pilotes. Afin de préserver la mémoire de son passé aéronautique, la commune de Buc a souhaité mettre à l'honneur 9 aviateurs qui ont travaillé auprès de Louis Blériot et qui ont permis de développer les technologies nouvelles.



La fin de ce premier 25 km longe le Golf National, site olympique 2024 pour revenir au Centre Pierre de Coubertin.









Après la pause déjeuner, Philippe troque sa fonction de serre-file, pour mener la seconde boucle de 25 km, comme capitaine de route. En présence de Madame Bastoni, première adjointe au Maire de la commune de Montigny-le-Bretonneux, ainsi que de Pascal Wagner, président de l'ADAL, il nous présente le parcours et nous rappelle les consignes de sécurité. Il s'apprête à nous guider sur les **« sites olympiques 2024 de Saint-Quentin-en-Yvelines. »**, thème de la seconde boucle de 25 km de l'après-midi de cette journée au profit des Restos du Cœur.

La chronique des Audax Marcheurs



Nous traversons le centre commercial de Saint-Quentin-en-Yvelines pour gagner le Vélodrome National, de Saint-Quentin-en-Yvelines, dressé comme un conquérant. Projet d'envergure mondiale, le Vélodrome avait été conçu pour la candidature de la ville de Paris aux Jeux olympiques de 2012. Les Jeux olympiques se sont finalement tenus à Londres mais le projet a été maintenu. Aujourd'hui le vélodrome accueille tous les entrainements de l'équipe de France sur une piste de 250m de long ! A l'extérieur, une piste de BMX couverte est une première en Europe.



On débouche ensuite sur l'Ile de loisirs, avec sa réserve nationale naturelle, véritable poumon vert en milieu urbain, et la colline d'Elancourt qui accueillera l'épreuve olympique de V.T.T.



Le ravitaillement à base de fruits, céréales, fruits secs, dates, et autres douceurs est pris dans les locaux de l'association des restos du cœur de Trappes.Bien repus, nous repartons en joie et groupés, pour traverser la forêt de Port Royal, et terminons notre challenge, heureux et émus. Une salve d'applaudissements nous attend, ainsi qu'un verre de l'amitié, et nous saluons particulièrement les 12 baptêmes de 50 km, dont 7 adaliens.













La collecte remise à Fabienne Lambert, la vice-présidente des restos du cœur des Yvelines, en présence de Mr Crétin, l'adjoint au Maire de Montigny-le-Bretonneux délégué aux sports, s'élève à 1540€.

Un grand merci à tous ces audaxieux solidaires et généreux. Grâce à eux, environ 1300 repas seront offerts.

Philippe Blot & Aurélie Reberac.

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 13:33 Page 33

Le 4 décembre 2022 25 km de Pau Dou Bi de Rey



Le 4 décembre 2022, s'est déroulée à PAU (64), la dernière marche Audax de l'année organisée par l'association Dou Bi de Rey de Jurançon (64) à l'occasion du Téléthon. Dou Bi de Rey (Du vin de Roi), devise de la ville de Jurançon (64) en relation avec Henri IV, roi de France et de Navarre a été fondée le 2 octobre 1992 par Jacques Lartiguet. Depuis décembre 2019 elle est présidée par Denise Ciszewski qui a remplacé Henri Lamarque. Pour 2022, Dou bi de Rey a organisé 7 x 25 kms, 1 x 50 kms et a collaboré avec l'association des Marvales à Précilhon (64), présidée par Laurent Castera pour la réalisation d'un 100 kms.

Ce dernier 25 kms est une première et a été rajouté au calendrier UAF. A l'initiative d'un des adhérents Manuel Seminor travaillant à la MJC de Pau, le départ a été donné depuis cet établissement, sous forme de deux boucles de 12,5 kms. Le 4 décembre, à 07h30, derrière le Capitaine de route Serge Cambot, avec une température bien fraîche mais un ciel clément, les marcheurs se sont élancés sur le premier circuit vers le coeur de la capitale béarnaise. Les audacieux ont pu emprunter la magnifique passage Carnot récemment inauguré pour rejoindre le château d'Henri IV et cheminer ensuite sur le sentier du Héas jusqu'au parc Beaumont. Ils ont poursuivi par le square Besson, les allées de
Morlaas et la coulée verte jusqu'à la MJC. La deuxième boucle beaucoup plus rurale a fait traverser l'imposante forêt domaniale du Bastard. Une soixantaine de marcheurs ont participé à cet Audax.

A l'issue une réception a été organisée à la MJC en présence de son directeur, Mathieu Lautier. La Présidente en a profité pour récompenser trois Audacieux pour leur premier 25 kms. Le prochain Audax, 25 kms de Dou bi de Rey aura lieu le 8 janvier 2023. L'épreuve principale pour l'année 2023 se déroulera les 11 et 12 mars 2023 sous forme d'un 100 kms en 4 boucles depuis la maison des associations à Jurançon (64) qui permettra de découvrir des nouveautés de la capitale béarnaise et les paysages environnants pouvant nous offrir de magnifiques panoramas sur les Pyrénées. Après les 100 kms de Flers (Orne), il s'agira de la seconde grande distance Audax de 2023et la seule du Grand Sud en remplacement de Précilhon pour tous les Audacieux qui y sont chaleureusement attendus.

Quelques nouvelles de mon second gros objectif de l'an
née, l'ultra trail « Le tour des cirques » dans les Hautes Pyrénées, fin Août que j'avais évoqué lors de l'article sur les 200 kms d'Apremont. D'une distance de 127 kms exactement, pour 7500 m de dénivelé positif et 8500 m de dénivelé négatif, de la station de ski de Piau Angaly jusqu'à Vieille Aure (65), il s'est bien déroulé pour moi. Sur 655 partants, j'ai terminé 171 ème exaequo et 2ème/16 dans ma catégorie M5 sur un circuit technique et exigeant (HRP) en 31 heures et quelques secondes, la barrière horaire finale étant à 41 heures. 225 abandons ont été à déplorer, soit un tiers des participants. J'établis un certain parallèle avec la marche Audax longue distance, quand à la durée de l'effort, la nuit à passer avec le sommeil à maîtriser, la bonne alimentation et la préservation des pieds.

Le principe d'entraide existe également comme sur un Audax et j'ai pu le vivre sur cette compétition. Vers le 40 ème km j'ai rencontré un traileur de 43 ans du club de Castelsarrasin (82) dont l'allure était identique mais qui a été victime d'ampoules aux pieds en fin de nuit, à 30 kms de l'arrivée. Je l'ai alors attendu et encouragé pour franchir la ligne d'arrivée main dans la main, ce qui restera une formidable aventure humaine.

Serge Cambot.

Le 3 décembre 2022 15 h Luisant AC Marche



Beaucoup de monde, comme d'habitude, aux marches Audax organisées par le LAC marche dans le cadre du téléthon. Dès 4h du matin il y a foule, il est vrai que c'est une des rares occasions d'effectuer un 75 km audax très utile pour les "chasseurs d'aigles" ! Nous sommes accueillis par Martine et Gérard, qui bien qu'ayant passé la main comme président, est toujours présent. Pour les non-initiés ce 75 est divisé en plusieurs boucles (en l'occurrence 6) de 12,5 km chacune sur des parcours différents à chaque fois. La quatrième boucle, dénommée boucle du téléthon, de 11h30 à 13h30, rassemble un nombre important de participants (tes). Retour à la salle André Malraux à chaque révolution pour une collation bien appréciée. Une plus importante est servie après le 50ème kilomètre : potage, pâtes, jambon, fromage, pâtisserie, café, boissons diverses. Cela revigore un marcheur ou une marcheuse. La dernière boucle offre l'opportunité de visiter Chartres en lumière. Un arrêt conséquent est prévu devant la Cathédrale.

Environ 150 marcheurs (ses) participèrent permettant de faire un don substantiel à l'AFM Téléthon. Les conditions climatiques ont été excellentes malgré une certaine fraîcheur, nous sommes quand même début décembre ! le groupe est mené par l'omniprésent Philippe, un métronome dans le genre. Merci à toi.
Á noter la présence de quelques amis belges dont l'inévitable Roland Leloup qui repartit dès le brevet terminé !
Á l'issue de ce brevet quelques statistiques :
36 participants sur 25 km, 26 pour 50 km, 28 pour 75 km ce qui fait 90 brevetés, un bon cru.
Deux aigles furent attribués :
- 6ème aigle d'or pour François Poisson
- 1er aigle de bronze pour Daniel Houareau
4625 km ont été parcourus au cours de ce téléthon rapportant la somme de 3856 euros. Merci à tous et toutes.
Merci également au centre Leclerc de Chartres qui fournit le ravitaillement.
Un triple ban pour les 16 bénévoles sans qui les brevets ne sauraient exister ainsi qu'au chef cuistot Guy et son équipe.
Le rideau tombe sur cette édition du téléthon luisantais et rendez-vous pour le prochain !

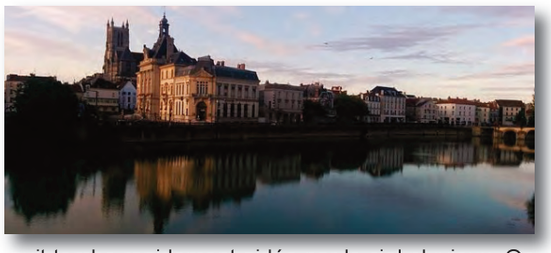
Jacques Lannoy avec la collaboration d'**André Saliou**

Le 21 décembre 2022 50 km Paris-Meaux Guerville Marche Promenade

Ce mercredi matin 21 décembre une trentaine de marcheurs se pressent au café " le Conservatoire" afin de s'inscrire pour ce énième Paris-Meaux organisé, cette année, par le club de Guerville (78). Nous sommes accueillis par Jacques Remande et Alain Masson qui mèneront ce brevet assistés de Laura. Ayant "déserté" la région parisienne depuis quelque temps déjà beaucoup de têtes me sont inconnues mais j'ai plaisir à revoir de vieilles connaissances, n'est-ce pas Claude, Bob, Christine et d'autres. Ce fut un plaisir de vous côtoyer à nouveau le long de ce, désormais, mythique canal de l'Ourcq !
Il est 8h lorsque, après quelques consignes, Alain nous emmène vers une des deux sous-préfectures de Seine et Marne. Le train est donné, la cadence bonne et devrait nous permettre d'arriver à bon port. Le long du canal quelques améliorations et rénovations rendent le paysage moins lugubre qu'il y a plusieurs années en arrière où certaines berges étaient désolantes, ornées (sic) de tags plus ou moins de bon goût. Á ce rythme régulier le premier arrêt à Sevran est le bienvenu. Pause au café habituel, une pâtisserie avalée et c'est de nouveau le cheminement, rive droite à cause de travaux en cours à la gare de Sevran, sur l'ancien chemin de halage, dorénavant moins carrossable mais pas trop boueux comme certaines années. L'étape est assez longue mais au bout c'est la pause médiane et son heure de repos bien méritée. C'est au cours de ce tronçon que mes " vieilles jambes " commencent à me trahir mais qu'importe, l'arrêt de Claye Souilly, bien qu'amputé de quelques minutes précieuses, me permettra de récupérer avant d'attaquer l'après-midi. Comme j'ai déjà effectué ce Paris-Meaux moult fois je connais bien le chemin et je ne m'inquiète pas outre mesure. L'allure régulière d'Alain m'évitera de trop sombrer.



Au départ je suis dans le coup puis très vite je décroche mais j'arrive quand même à Trilbardou alors que le groupe est encore présent. C'est rassurant, j'ai encore des réserves. Depuis quelque temps, après être partis sous le soleil, la pluie annoncée en milieu d'après-midi fait son apparition mais c'est plus un crachin mais qui incitera quand même à faire la pause sous le pont enjambant la Marne. Après la remise des brevets, ce qui permet un gain de temps à l'arrivée de façon à prendre un train plutôt, c'est parti pour la dernière ligne droite. Environ une dizaine de kilomètres nous sépare de la cité meldoise, chère à l'évêque Bossuet et ses fameuses oraisons funèbres. Vu que nous sommes au solstice d'hiver, donc dans les jours les plus courts, la nuit tombe rapidement aidée par le ciel pluvieux. On aperçoit la cathédrale de Meaux illuminée, cela sent l'écurie. Conforme à mon plan de marche je suis de nouveau décollé mais qu'importe la gare est au bout et je ne suis pas mécontent de ma prestation, même si j'arrive quelques minutes après le groupe. Néanmoins il me faudra patienter une vingtaine de minutes avant de prendre le train pour rejoindre Paris. J'avais annoncé ma dernière participation au Paris-Meaux mais, comme dit Alain que je remercie au passage, il n'y a pas pire menteur qu'un marcheur ! Participer au Paris-Meaux me permet également de me retremper dans l'ambiance audax des brevets franciliens. On ne se coupe pas de ses racines d'un coup de baguette magique d'autant que j'ai toujours aimé cette "balade" le long du canal de l'Ourcq où l'on peut cheminer sans danger, en dehors de celui de tomber dans le canal, ce qui n'est jamais, et heureusement, arrivé en, pas loin de 80 éditions. Ma carte de route annonce le numéro 1505 ce qui veut dire, si je comprend bien, que plus de 1500 participants (dont certains moult fois) ont effectué PM depuis que Jacques Remande a repris l'organisation. C'est un bon résultat.



Pour terminer, je ne promet rien, mais j'espère être au départ l'an prochain à la même date ! Encore merci à l'organisateur et à Alain et Laura pour avoir mené ce brevet dans de bonnes conditions, ce qui m'a permis de limiter la casse !
Jacques Lannoy, environ une vingtaine de PM à mon actif dont des participations aux tout premiers il y a une quarantaine d'années.

Le rideau tombe sur cette édition du téléthon luisantais et rendez-vous pour le prochain !

Jacques Lannoy avec la collaboration d'**André Saliou**

Bonneterie

Paulette Lecoeur
06.85.75.62.85
bonneterie@audax-uaf.com

Maillot manches courtes	30,00 €
Maillot manches longues	40,00 €
Coupe vent UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles (tailles L et 2XL)	40,00 €
Cuissard court avec fond en gel avec bretelles	30,00 €
Cuissard avec fond en gel sans bretelles	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	3,00 €



Médailles

Patrice Massaud
06.32.71.77.74
homologmarche@audax-uaf.com

Médaille brevet toutes disciplines	9,00 €
Gde médaille toutes discipline	
Aigles bronze argent et or	45,00 €
Gde médaille Flèche ou étoile pédestre	45,00 €
Gde médaille rando cycliste et permanente	45,00 €
Insigne ttes disciplines aigles	7,00 €
Médaille coquille 1,000 km marche	9,00 €



Homologations

Jean-Luc Tréberne
06.89.06.95.88
homologcyclo@audax-uaf.com

Homologation de Flèche ou étoile marche	9,00 €
Homologation rando permanentes cyclistes	9,00 €
Carnet homologation Aigle pédestre	3,50 €
Carnet homologation Coquille	3,50 €
Carte de route ttes disciplines	Frais expé. uniquement



Ouvrages

Éric Lecordier
06.51.10.77.00
secretaire@audax-uaf.com

Un siècle de brevets d'Audax cycliste de Bernard Déon
30,00 € + frais d'expédition.

NOUVEAU !
Histoire des Audax pédestres de 1904 à nos jours
de Jacques Lannoy

33,00 € + frais d'expédition 9,00 €



Tous les contacts sur notre site https://www.audax-uaf.com/ rubrique contacts

Revue 639__Mise en page 1 08/02/2023 13:38 Page 36



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet
Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier
Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux
Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi
La route du courrier des Indes
Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols
Label FFCT n°243

Renseignements : Jean-Luc TREBERNE - rp@audax-uaf.com
4, rue Léon Millot - 44400 REZE

http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/