Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:35 Page 1

La Revue des Audax

N° 637 / Mars 2022



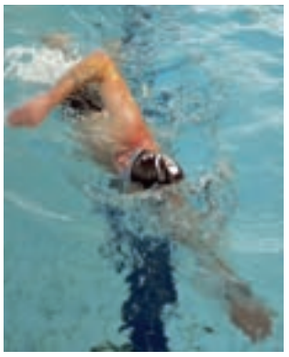
2021, reprise progressive des activités Cyclo et Marche. Nous vous attendons nombreux sur les brevets 2022 !



cyclotourisme | marche | natation | rame | ski de fond











"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Revue des Audax

Sommaire

La vie de l'Union

Édito du Président 4
Changement de rédacteur et
Chronique du Secrétaire Général 5
Ouvrage de Jacques Lannoy
Histoire des Audax Pédestres de 1904 à nos jours 6
Baudoin Rossius 7
Les archives de l'UAF 9
L'AG de l'UAF 11

Les Audax Cyclistes

Bi-Audax 16
Diagonale Handaye- Strasbourg 18
Compte-rendus des brevets 22

Les Audax Marcheurs

La chronique du vice-Président Marche 26
Le 200 27
Compte-rendus des brevets 28

Infos Bordeaux-Paris et Paris-Brest-Paris 32

Prochaine Revue

Pour la parutuion de la Revue n°638 les textes sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com

Afin de pouvoir imprimer une nouvelle revue il nous faut des articles !
Participants et organisateurs à vos plumes.
Aucun article ne nous est parvenu depuis novembre 2021 ...

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette – 77950 MAINCY
Tél. : 06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Patrick Aguettant
revue@audax-uaf.com

Photos de couverture Patrice Massaud - Patrick Aguettant

Expédition : Charly Hérubel

Rédaction-réviseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier, Marcel Lecoeur, Didier Daumain, Jacques Seray, Jacques Lannoy, Marc Vautier, Pascal Lomeli, Christian (CCP), François Tantanni, Guy Aubier, Cécile Lefèvre, Patrick Lefetz, Vélocio Club Iravais section marche, Philippe Blot.

Dépôt légal auprès de la BNF - Mars 2022
Code du patrimoine art.L132.1

Imprimerie ICL - Lens
Code du patrimoine art.L132.1

Adhésion comprenant l'abonnement annuel : 20 euros



Vos contacts

Président de l'Union :
Jean-Michel VINCELOT 06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Didier DAUMAIN
06 81 23 41 72 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président - Natation-Rame Ski de fond :
Eric LECORDIER 06 51 10 77 00
secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 vpcyclo@audax-uaf.com

Responsable flèches et étoiles pédestres
Marc VAUTIER 06 17 50 31 38
flechetoiles@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier 06 51 10 77 00
adhesions@audax-uaf.com

Revue : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 revue@audax-uaf.com

Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expedition@audax-uaf.com

Calendrier : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon :
Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Eric Lecordier
06 51 10 77 00 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice 01 69 34 29 89
homologrameski@audax-uaf.com

Randonnées Permanentes cyclo :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
rp@audax-uaf.com
Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Carnets d'homologation
Aigles Pédestres et Coquilles :
JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Patrice Massaud
06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Éric Lecordier
06 51 10 77 00 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice 01 69 34 29 89
homologrameski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :
Challenge R Boutin : Marcel Lecoeur
06 85 10 41 64 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication :
Facebook :
Éric Lecordier06 51 10 77 00
Site, revue :
Patrick Aguettant 06 09 47 90 70
comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguettant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Bonneterie : Paulette Lecoeur
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Marc Julié 06 14
47 17 48 marc.julie@outlook.com I
Conseil des Sages :
Jacques Seray 09 64 03 96 47
conseilsages@audax-uaf.com

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : † Raymond Poulidor (1936-2019)
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger, des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7 506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRando) n° 2 898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1966, n° 11 833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds
En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel LECOEUR
10, allée des Colombes
27250 Bourgtheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet
Visitez le site de l'UAF :
http://www.audax-uaf.com
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
https://audax.easyforumpro.com
Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/groups.php?gid=136177508?9

Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:35 Page 3



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

De longs mois se sont écoulés depuis la dernière parution de la revue en février dernier, la situation pandémique a bien évolué et nous ne pouvons qu'être optimiste quant à la reprise d'une vie normale.
Les beaux jours arrivants, nos activités favorites devraient reprendre leur cours habituel, à moins que la situation géopolitique actuelle vienne contrarier nos vies.

Retour sur 2021
L'année Audax 2021 a bien ressemblé à 2020 avec encore une fois une absence d'activité ou presque jusqu'en début d'été où nous avons pu effectuer de nouveau quelques brevets marche et cyclo.
La fréquentation est restée bien inférieure à la normale mais l'essentiel n'était pas là.

Perspectives 2022
Nous espérons tous un retour à la normale et si nous regardons ce jour le nombre d'activités inscrites au calendrier en ligne il apparaît que tous nos clubs sociétaires sont motivés pour la reprise.
Le plus grand défi va rester la participation car après presque deux années sans activité ou presque, nos pratiquants seront-ils au rendez-vous de nos brevets surtout sur les grandes distances de marche que ce soit les 100, 150 ou le 200 km de la Chapelle Hermier en mai ?
Il en va de même pour les brevets cyclos tels que Bordeaux Paris et Paris Brest Paris. Les premières pré-inscriptions ne rentrent pas au rythme escompté, bien que la promotion effectuée assure une bonne visibilité de ces brevets. Plus de 1.000 personnes ont eu accès à ce jour au formulaire de préinscription en ligne sans compter les pages lues sur Facebook soit un taux de réalisation extrêmement faible.
Depuis de nombreuses années nous ne pouvons que constater une diminution fort importante des participations aux brevets de longues distances que ce soit à vélo ou à la marche. Le non-renouvellement des pratiquants pèse énormément et donc l'âge moyen des participants augmente.
Tout cela reste plus mitigé pour les distances standards (jusqu'à 50 km à la marche et 200 km à vélo). N'hésitez pas à communiquer autour de vous, dans vos clubs, afin d'assurer la promotion de toutes ces épreuves longues distances qui requièrent une grande préparation pour les participants mais aussi pour les organisateurs qui ne comptent pas leurs heures afin de vous préparer des brevets attrayants.
Dans cette revue vous trouverez un bilan de la dernière Assemblée Générale qui a pu se dérouler en présentiel à Montgeron fin janvier et bien entendu quelques récits des évènements s'étant déroulés en 2021.

À quand la prochaine revue ?
Avant l'épisode COVID nous étions sur un rythme de 4 revues par an, le manque d'articles se faisait déjà sentir et il était presque acté que nous allions passer sur un rythme de trois revues par an à partir de 2020.
La pandémie a marqué un coup d'arrêt à nos activités et par conséquent nous n'avons effectué qu'une édition annuelle ces deux dernières années. Depuis septembre nos activités, sans être revenues normales, existent ; nous sommes surpris de ne recevoir que peu d'articles relatant le déroulement de ces brevets. Certes, certains de nos anciens ne pratiquent plus et donc n'écrivent plus, mais quand même, chers organisateurs, pourquoi ne pas relater vos brevets. Cette revue est faite pour ça et permet de donner l'envie aux pratiquants de venir vous rencontrer, chers participants, pourquoi ne pas présenter vos ressentis et décrire ce qui vous fait marcher ou pédaler avec les Audax.
Je vous invite également à vous connecter sur nos sites Internet et Facebook afin de vous tenir informé des dernières nouvelles.
Je vous souhaite encore à tous, chers sociétaires, une excellente reprise de vos activités Audax.
Au plaisir de se voir et revoir.

Jean-Michel VINCELOT

Votre revue :

Malgré une reprise progressive des activités, principalement pour l'activité marche, très peu d'articles nous sont parvenus en 2021..
Aucun article concernant les brevets 2022 nous est parvenu à ce jour.



Nous comptons sur vous. Envoyez-nous textes et photos de vos brevets. (textes sous Word, ou autre pas de pdf et photos en haute définition) que vous soyez organisateur ou participant
La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.

Changement de rédacteur



Jacques Torgue, notre rédacteur en chef de la revue des Audax depuis le n° 606 de novembre 2012 souhaitait arrêter cette fonction et ne s'est pas représenté à l'élection du nouveau Comité Directeur.

Personne ne s'étant présenté suite à la demande d'Éric Lecordier, j'ai proposé de reprendre ce poste afin que notre revue perdure ayant quelques (petites) connaissances du logiciel de PAO QuarkXpress utilisé pour le montage, l'ayant utilisé pour la mise en page du calendrier. C'est pour cette raison que je me suis présenté à l'élection de ce nouveau Comité Directeur et ai été désigné pour assumer cette tâche.

Pendant huit ans durant lesquels il en était le rédacteur en chef, Jacques a modernisé et mis en valeur notre revue. Depuis longtemps nous souhaitions la rendre plus attractive avec une parution en couleurs. J'étais très attaché à cette idée, seul le prix de l'impression était dissuasif. Jacques avait des connaissances dans le milieu de l'imprimerie de par son travail. Il a démarché et a contacté l'imprimeur ICL à Lens avec qui nous travaillons à présent.

Premiers essais couleur pour la revue avec le n° 618 d'octobre 2015 avec 11 pages en couleur sur 34. L'expérience étant concluante, la première « toute en couleurs » sera le n° 619 de janvier 2016.
Notre revue est très attractive grâce à son travail. Elle ne changera pas. Je vais reprendre avec la trame aexistante.

Jacques a monté la revue précédente (de janvier), j'étais présent pour le questionner et prendre un maximum de notes, tout ou en partie du moins de ce dont j'avais besoin pour réaliser celle-ci. J'ai eu son aide en ligne pour certains problèmes rencontrés. J'espère que vous serez tolérants si vous y découvrez quelques « bugs » .
Vos observations et remarques constructives seront les bienvenues et m'aideront à progresser.



Un grand merci à Jacques pour son travail. Cette revue c'est le lien entre les sociétaires, elle est très importante pour notre Association et je vais mettre tout en œuvre pour qu'elle perdure et essayer d'être à la hauteur du travail accompli par mon prédécesseur mais je suis conscient de la difficulté de la tâche.

Patrick Aguettant.

La chronique du Secrétaire Général

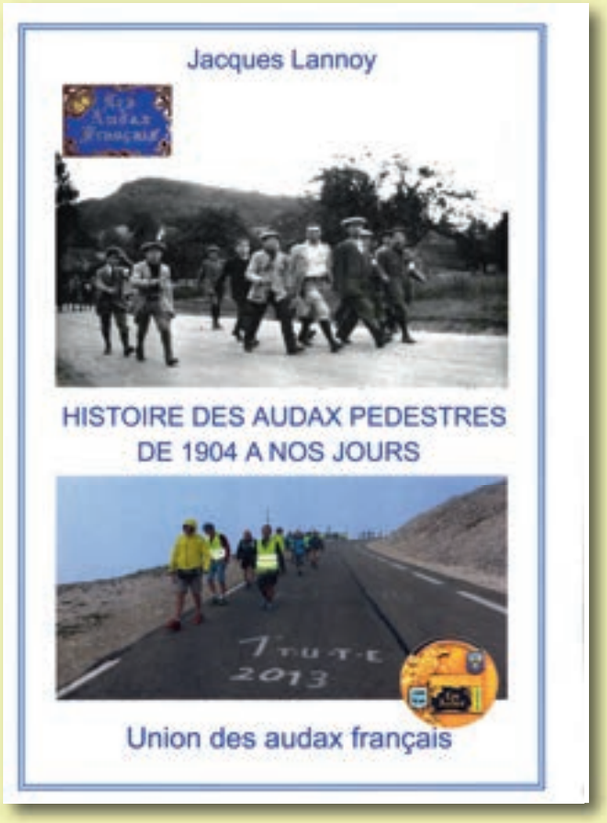


C'est un plaisir d'être sollicité de nouveau afin de chroniquer pour votre revue qui est en sommeil depuis 2 ans. Certes elle a connu un léger soubresaut en février 2021, cependant, l'actualité ne nous permettait pas fabriquer un édito capable de remplir suffisamment de pages pour les exemplaires à venir.
Avant de faire un bilan de ces deux années qui nous ont affectés, j'ai une pensée pour nos proches et toutes les personnes qui ont souffert de cette pandémie, certains nous ont quitté dans l'ignorance, d'autres marqueront à jamais la mémoire collective parmi eux, le grand Baudouin Rossius.
En dehors du palmarès sportif qu'on lui connait, était une bonne personne, toujours aimable et posé, proche de son prochain et attentionné avec ses neveux et nièces. L'U.A.F lui rendra hommage au cours des prochains mois, nous ne manquerons pas de vous communiquer l'action que l'on mènera.

Il y a deux ans, face à cette pandémie dont nous ne connaissions ni l'amplitude ni la durée, nous avons décidé de gérer notre Union en adoptant une rigueur budgétaire : nous avons exonéré les associations de toute cotisation et avons suggéré la même instance aux sociétaires individuels. Nous avons réduit, voir supprimé, nos dépenses de fonctionnement. Une seule réunion du comité directeur s'est tenue depuis mars 2020. Les A.G. 2020 et 2021 ont été organisées sans faste. Aujourd'hui nous affichons un bilan financier identique à celui de 2019 ce qui nous permet d'orienter nos actions à venir sans contraintes.
Les clubs sociétaires ont été enthousiastes et proposent au calendrier 2022 des brevets tant en cyclo qu'en marche malheureusement, aucun brevet de natation, de rame et de ski de fond n'y figure.
La reprise amorcée pendant l'été 2021, essentiellement en marche, est confirmée par une activité soutenue des clubs et des sociétaires, bien entendue les obligations sanitaires continueront à nous obliger à adopter un comportement en rapport.
Un rappel : il est indispensable que les clubs sociétaires aient réglé leur cotisation UAF avant la fin mars cette année. J'invite par ailleurs, les sociétaires individuels d'en faire de même, s'ils le souhaitent, selon la même échéance.
2022 sera donc l'année où le mot liberté prendra toute son importance.

Éric Lecordier

HISTOIRE DES AUDAX PEDESTRES DE 1904 A NOS JOURS



ouvrage de Jacques Lannoy



Venez vous plonger au sein des groupes d'Audax au début du 20ème siècle, époque où les ravitos se faisaient à la musette ! Allez aux sources, en Italie fin 19ème sur les traces des premiers audacieux.

Retrouvez l'histoire de l'Aigle d'Or, objet de toutes les convoitises. Suivez les pas des premiers 200 km, le graal des marcheurs audax.

Emboîtez le pas des légendes que furent Raymond Viala, Paul Rousseau dit Paulus, Baudouin Rossius et Frankie Rottiers détenteur de 75 aigles d'or !

Découvrez la saga des médailles audax qui, malheureusement, ne font plus recettes aujourd'hui !

380 pages de lecture abondamment illustrées .....!

Vous pouvez le pré commander dès à présent

Prix : 33,00€ frais d'expédition compris si la pré-commande est envoyée avant le 1er mai.
33,00€ + 9,00€ de frais de port après le 1er mai.
L'ouvrage pourra dans certain cas être retiré sur un brevetAudax sans frais de port.

Bon de pré commande

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Adresse mail : Tél :

Chéque à l'ordre de l'Union des Audax Français à envoyer à :
Éric Lecordier 21, rue du Puits Tournant 45500 POILLY-LES-GIEN
06.51.10.77.00 secretaire@audax-uaf.com



Nécrologie

l'UAF a le regret de vous informer du décès de Baudouin Rossius survenu à son domicile le 1er août 2021. Il s'est éteint à l'aube de sa 91ème année.
Très attaché au monde de l'Audax, il était titulaire de 60 aigles d'or marche et 20 Aigles d'or natation.
Baudouin était un marcheur de l'extrême avec entre autres exploits de nombreuses traversées du Sahara en autonomie, un Paris-Moscou pour fêter ses 80 ans sur la Place Rouge !

PORTRAIT : Baudouin Rossius

Article écrit en 2004 à l'occasion de son 50ème aigle d'or

A l'occasion du 50ème aigle d'or de Baudouin Rossius c'est le moment de dresser son portrait même s'il lui reste de nombreuses années à randonner et augmenter ainsi son capital. C'est le 8 mars 1981 qu'il démarre sa "carrière" de marcheur Audax à l'âge de 51 ans, par un brevet de 25 km au Mesnil-le-Roi. Premier 100 km à Mouy le 29 mars de la même année. Premier aigle d'or le 13 juin 1982, 10ème le 23 janvier 1988 et le 50ème fin 2004 (série en cours). Pour l'instant il fait partie des trois mousquetaires ayant effectué tous les brevets de 200 km soit 18. Très éclectique les flèches Euraudax le passionnent aussi puisqu'il en effectuera 24 à ce jour.
Comment ne pas mentionner ces raids au long cours qui l'emmenèrent de Paris à Jérusalem (interrompu à Istanbul pour cause sécuritaire), de Paris à Ispra, de Paris à Saint Jacques de Compostelle, sa traversée du Sahara suivi de sa carriole ! Excellent marcheur (c'est un euphémisme !) il s'intéressa également à la gestion des audax occupant le poste de vice-président, responsable de la section marche, de l'Union des Audax Français, de 1993 à 2005. C'est un gentil compagnon de route avec qui j'ai pu effectuer quelques brevets Audax au début des années "80". Il était fier aussi d'être né le même jour et la même année que l'ancien roi des Belges, Baudouin.

Pour lui rendre hommage à l'occasion de ce 50ème aigle d'or, Jeanine Loubière, marcheuse émérite de Bourg-en-Bresse, lui dédie ces vers :
« Durant toute cette vingtaine d'années, tu as marché, marché, marché, matins et soirs et les nuitées, avec tous tes amis français et étrangers. Buvons encore, encore une fois, à l'amitié, la marche, la joie, on va fêter tes 50 aigles, ami Baudouin, il ne faut pas que tu t'arrêtes. Un 100 à Bourges ou à Vichy, trente heures à Dijon ou Vernon, et 25 heures à Jurançon, ou en Belgique, Hollande ou même Italie. Il court, il court, ce Baudouin à Flers, à Paris, à Gien, il a marché à Créchy, il est passé par Le Mans, Obernai, Mantes-la-Jolie. Il court, il court, ce Baudouin, à Biscarosse, à Roanne, à Rosporden en Bretagne, il promène ses baskets à Luisant, Douai, Sainte Thoreste, il traverse toute la France, change de lit tous les samedis. Il court, il court, ce Baudouin, il s'en va même chez les belges, les allemands, les italiens, il est passé par les Mées, le Puy-de-Dôme, le Ventoux, il a des amis partout, et nous l'aimons tous beaucoup. Et de Paris à Compostelle, et de Paris à Rome aussi, tout seul avec ta p'tite charrette, tu as vaincu les Alpes aussi. Tant de chemins, de kilomètres, t'as dû en user des baskets, mais pas tes pieds, ni tes genoux, Baudouin, nous t'admirons beaucoup. Ne nous quitte pas, pas complètement, ton sens de l'humour, ton cœur généreux, vont nous manquer, bien trop nous manquer.

Nous ne pourrons plus te perdre en chemin, et te retrouver au petit matin, nous ne pourrons plus trinquer avec toi, et communiquer avec la même joie, et quand tombe la nuit sur la troupe Audax nous n'aurons personne pour fermer la marche. Viens encore marcher pendant des années, viens encore marcher.

Une anecdote personnelle me revient en mémoire : c'était dans les années "80", crois-je me rappeler; je faisais du vélo dans le nord de la France, un dimanche, avec une incursion en Belgique du côté de Rance, lorsqu'au détour d'une petite route qui vois-je traverser la route devant moi ? Eh bien c'est l'ami Baudouin qui tentait de rattraper le peloton après un arrêt technique. Autant surpris l'un que l'autre, après des explications de notre présence en ces lieux, je le laissais courir après le groupe et, moi, je reprenais ma séance d'entraînement !

Jacques Lannoy.

Devant la multiplicité des activités sportives de Baudouin Rossius, qui assura la vice-présidence de l'UAF, responsable de la marche de 1992 à 2005, on ne peut être qu'admiratif.
Rien qu'en 31 ans, « soixante aigles d'or marche » et « vingt aigles d'or natation », sont à son actif, sans oublier aussi des brevets et randonnées cyclotouristes réalisés sous le signe de l'Union des Audax Français. Les 144.321 kilomètres totalisés intègrent des allures libres Audax, de nombreux itinéraires parcourus avec Henri Legrand ou seul, de façon archaïque, puisque à pied. Je n'oublie pas bien sûr Jean-Gilles Boussiquet avec qui il a rallié Tombouctou à Pont l'Abbé d'Arnout en 1989, une aventure de 3.800 kilomètres. J'y reviendrai plus loin. A elles seules, les 850 distances de 100 km et plus (audax et libres) suffisent, en vue d'une homologation par le Livre du Guiness Book des Records.
Au 50 km UAF de Livry-Gargan, en date du 15 août 2009, Baudouin me remet son « palmarès », malgré qu'il n'aime pas ce mot. Je le lui avais demandé à plusieurs reprises en vue d'en faire la publication dans notre revue. Cette belle preuve d'amitié qu'il me témoigne me touche bigrement. Quel plaisir ! Enfin ! Je possède la pépite. Mille mercis. Suivant son bonhomme de chemin, ce qu'il a réalisé est époustouflant et mérite d'être connu de tous.
Des suites ininterrompues de dates. Des dizaines de milliers de kilomètres s'étirent sur quatre pages.
Baudouin a commencé à marcher avec le R.I.F. (Randonneurs d'Ile-de-France – Paris) le 27 novembre 1977. Il avait quarante sept ans. Jusqu'en 1982, il couvrira 4.570 kilomètres avec ce club affilié à la FFRP. Il découvre alors les marches dites « libre », plus sportives, et s'y propulse. Paris-Mantes de 1978 à 1981, 1980 ; les 100 km de Millau, Migennes. En1986 les 100 km de Volgelgrun (Belgique) en 14 h 01, le 100 km de Steenverck (1987, 1994 et 1998) qu'il fera systématiquement avant d'entamer l'Euraudax de 200 km démarrant le lendemain, à l'aube. Puis le 100 km de Chatelet (Belgique). Ensuite, il enchaînera avec le 150 km de l'Europe – Nancy Strasbourg les années 1987, 1990 et 1991. Houffalize-Plombières (Belgique) 110 km; le 142 km de Bossée (Indre-et-Loire) et d'autres distances.
En mars 1981, ces épreuves ne lui suffisent pas. Il se dirige vers la marche audax, sans limite. Pas de vedette. Tout le monde est sur un pied d'égalité. On se régale. A chacun de s'essayer dans une distance qu'il ne se croyait pas capable d'assumer. Une fois lancé, on ne s'arrête plus. Tel est son principe qu'il s'attachera de suivre fidèlement. Il est vite apparu comme indispensable. Les clubs se le seraient presque disputés, ravis de voir le meilleur participer à leur brevet. Au 200 km de Vernon, son 23ème le 23 mai 2009, le visage irradié de bonheur, il obtient son 60ème aigle d'or. Cette fois, il estime avoir atteint son objectif. Ce qu'il avait dit à Luisant, au 50ème, en 2005. Ses dix aigles supplémentaires sont du bonus.
Une marche n'est jamais gagnée d'avance, mais moi, qui ne me posais pas de question, je n'ai pas eu à me plaindre. Je pense que j'ai une force et une combativité naturelle en moi. Si j'ai parfois courbé l'échine, je n'ai jamais cédé. Maintenant, avec le recul, je me dis que je ne pouvais pas aller plus haut ! On peut appeler cela de la passion liée surtout à l'endurance. Mais c'est ce que je voulais. Tout ou rien. Le plaisir de partager ce mode de vie avec tous mes amis marcheurs, ne me fait rien regretter. Si c'était à refaire, j'occuperais à nouveau une place à part dans l'Union des Audax Français.
Un pied dans le libre, l'autre dans la marche Audax, il se démarque avec le vélo. Mais cette discipline n'a pas été son « truc », reconnaît-il. Il a seulement participé à un brevet audax de 100 km et un de 200 km. Il préfère les randonnées de plus ou moins longue durée. Goûter la fraîcheur du matin, le calme du soir, toucher les nuages, découvrir si proches les toits, de villes en villages, selon tes désirs … Du 7 au 13 septembre 1981, son excursion Paris – Marseille de 813 km apporte tout cela à la fois. En 1986, en vacances, son vélo beau comme un camion sous le bras, il prend le train pour Cologne (Allemagne) dans l'intention de goûter aux audax pédestres belges. Le 9 août, ainsi, il fait le 25 km de Charles et Yvette Krings. Volages coups de pédale. Verviers, capitale de la bière chère à Jacky Servais, est à ses pieds. Le vent de Belgique ne le rend pas mélancolique (Alain Souchon). Luxembourg, Allemagne. Il participe au 150 km (ou trente heures) de Dillingen sous la houlette de l'italien Bruno Marcon les 16 et 17. Infatigable, taillé dans un roc indestructible, il redescendra sur Paris, à 620 km, via Metz (à vélo), dès le jour suivant. En août 1987, il fuguera au Mont St-Michel (310 km) suivi d'un 25 km marche à Grâce-Uzel.
Son compteur à la natation s'arrête à 20 aigles d'or. Rappel de l'extrait du règlement des brevets Audax nageurs : l'aigle d'or récompense le titulaire des brevets de 1, 2, 3, 4 et 6 km effectués dans les délais respectifs de 0 h 35, 1 h 10, 1 h 45, 2 h 20 et 3 h 30. Totalisant 105 brevets, soit cinq supplémentaires (4 de 6 km et l de 2 km), Baudouin a donc accompli 346 kilomètres à la nage.
Tant qu'il n'y a pas d'eau dans une piscine, on peut toujours faire croire que l'on sait nager. Ce n'est pas son cas, pour peu que l'eau soit là. Incroyablement réservé, qui imaginerait une telle énergie ? C'est simple, le lundi, il se réveille en nageant, en se disant qu'il a suffisamment récupéré de ses efforts produits le week-end en marchant. L'idée même de sagesse ne semble pas devoir le concerner.



Très vite il sent sa passion grandir pour les grandes expéditions. C'est très fort. Dès 1982, il inclut dans son calendrier, des flèches et des randonnées de longue durée. L'Audax est une école magnifique. Marchons chers amis, marchons. Le temps qui nous fuit nous y convie. Profitons de la vie autant que nous pouvons.
Il enchaîne les périples, tout en continuant entre temps, les audax longue distance, ainsi que la natation. Du 5 au 9.09.1982 Paris-Londres : 270 km. Du 22 au 26.08.1983 Saint-Turquoit-Suze la Rousse (tour des côtes du Rhône) : 290 km. Du15 au 23.07.1985 Paris-Verviers (B) : 430 km. 1er au 8.5.1986 Paris-Colmar : 520 km. Du17 au 21.07.1986 Flèche des Abbayes (Belgique) : 310 km. 1er au 5.11.1986 Tongres-Verviers : 281 km. Du 26 au 31.12.1986 Grenoble-Saint-Cezaire/Siagne (Alpes Maritimes) : 303 km. Du 29.06 au 3.07.1987 Nancy-Auderghem (Belgique) : 331 km. Du 20 au 23.05.1988 la grande classique Paris-Tubize (B) : 285 km. Puis, ses rêves s'ouvrent sur le Sahara. L'obsession de sa vie. Du 8 janvier au 25 Mars 89, soit 3.800 km en deux mois et demi de marche, Baudouin se lance sur les pas de René Caillié.
Comme à l'époque le rapporte Jean-Marie Burton dans la revue : Un jour, Baudouin entend parler que Jean-Gilles Boussiquet, champion du monde de course à pied de grand fond des années 80 et 90, recordman des 24 heures avec 272.642 km en 1981, cherche un compagnon pour effectuer le trajet inverse de René Caillé. La photo de Joël Leroy, un témoin qui les rencontra, Balise 25, est publiée à cette occasion. En fait, devait déclarer Jean-Gilles, Caillé avait pris plus à l'est. Mais il était impossible de suivre cette voie à pied.
Ainsi, leur parcours va s'échelonner de Tombouctou, espèce de triangle renfermant sept mosquées, à travers le Mali, l'Algérie, dont le redoutable désert du Tanezrouft, le Tafiladet, par les cols de l'Atlas le Maroc (Tanger) jusqu'à Pont l'Abbé d'Arnoult près de Saintes. C'est dans ce village que repose le Second Européen parvenu à pénétrer dans la ville mystérieuse

de Tombouctou et à en être revenu (le 28 avril 1828). Le major anglais Laing qui l'avait précédé a été assassiné lors de son départ. La capitale intellectuelle de l'Islam est régulièrement visitée par les caravanes venant du Maghreb, transportant dans les deux sens le sel, ressource indispensable.
La vie du désert : les caravanes de chameaux des Touaregs, le précieux lait de chamelle qui vous fait reprendre quelques forces, la chaleur du jour et le froid nocturne, la nourriture assaisonnée au sable, le bruit rythmé des pas sur le sable … Cette grande aventure « nomadisée » vit sa réussite en un temps canon.
Sac à dos, ils tirent une carriole de ravitaillement acheté chez des marchands, quand il y en a ! Celle-ci, les pneus hors d'usage, plus tard devra être abandonnée. Sans GPS, ni téléphone satellite, de rares puits qu'il ne faut pas rater, la traversée du Tanezrouft (Pays de la soif), horrible désert de cailloux noirs, est éprouvante. L'eau parfois si amère, imbuvable, achoppant sa soif de respirer librement. Il dormit à la belle étoile à même le sable, ne dépliant pas sa tente de campeur. Au réveil, scorpion, serpent … ont laissé leurs traces sur le sable. Après avoir passé le pire, admiratif du désert aux dunes harmonieuses fabuleuses, il vécu avec le sentiment de déconnecter de la réalité, sans angoisse, échappant au vent de « sable » qui égare l'intrus.
Il ne connaît pas l'ennui. A nouveau attiré par la Belgique, la même année, il en fait rapidement le tour entre le 7 et le 20 octobre 1989 (860 km). 1990 : Temse-Diest (270 km) et Roubaix-Verviers (310 km) sont arpentés. Sur place, il participe à des marches euraudax belges. Récompense double. Cette pratique reprise depuis par des audacieux, satisfait pleinement ses appétits. La retraite venue, il multiplie les ville à ville, s'arrangeant chaque fois d'être au départ d'un brevet de 100 ou 150 km. Du 8 au 12.04.1991 Livry-Gargan-Nancy : 330 km. Aller-retour Paris-Guéret (Creuse) du 22.04 au 4.05.1991, une flèche de 705 km.
On veut tout changer, mais surtout, on veut continuer à vivre comme avant. Alors, comme on va tous mourir … Animé par un appel spirituel, le 25 juillet 1992, il part en pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Aux 1583 km, il ajoute 337 km, descendant jusqu'à Notre Dame de Fatima (Portugal) qu'il atteint le 29 août.



1993, d'un courage à toute épreuve, hormis des marches Audax hebdomadaires qu'il s'octroie en toute sérénité, du 5 au 9 juillet, il avale Nassigny (Allier) – Panissières (Loire) : 284 km. Et du 6 au 27 décembre Paris-Brest-Paris (1261 km) ; l'aller avec Marie-Claude Chirat, le retour avec Henri Legrand avec lequel il a énormément bourlingué.
1994 : du 14 au 29 décembre, Paris-Saint-Cézaire-sur-Siagne (à mi-chemin entre les plages et les stations de ski de la Côte d'Azur) : 870 km.
2000 : le millénaire. C'est évident, la vie nomade attire Baudouin. A peine est-il revenu d'Ispra (Italie) le 14 juillet, un périple de 860 km, qu'il ne maîtrise plus son impatience de réaliser son rêve de se rendre à Jérusalem à pied. Le 11 septembre 2000, prêt à surmonter les épreuves les plus dures, bien préparé physiquement et mentalement, le voilà parti à Paris, son point de départ. Ce n'est pas l'exploit sportif qu'il recherche mais plutôt le besoin de satisfaire une quête intérieure, l'envie de découvrir l'inconnu, d'autres cultures, d'échanger des points de vue avec Omar, Mohamed, Assam … Son exploration se déroule normalement jusqu'à l'approche de Noël. Il ne se demande jamais s'il va tenir et donne tout. Le risque (dont il a le goût) d'être harcelé par des brigands ne lui effleure pas l'esprit. A Rome, il a l'extrême privilège de voir le Pape Jean-Paul II. Obliquant à l'est, le contour de la Mer Egée, chantée pour ses Iles ensoleillées, ses rivages sans nuages, le fait traverser la Grèce et entrer en Turquie. Paysages de rêve vantés depuis l'antiquité. C'était trop beau ! Hélas, accidenté par une voiture, rendu à Istanbul, son rapatriement par la voie des airs s'impose. Son compteur enregistre 3243 km
Poursuivant sa course effrénée, le 4.12.2006, il part en Ethiopie. Un pays montagneux différent de tout autre. A plus de 2500 mètres d'altitude, aux prises avec des chemins abrupts, il va marcher jusqu'au 22 décembre, parcourant 300 km. Parti d'Addis-Abéba où, en 1910, est né le grand explorateur Wilfred Thésiger, le premier qui parvint à pénétrer clandestinement en Arabie, encore inconnue des Occidentaux il y a à peine plus d'un demi-siècle, il pose ses pieds à Mékélé. Il s'émerveille des hauts plateaux. Le chaleureux accueil de la population mêlant principalement, Abyssins et Galla, pauvre, mais très riche à l'intérieur, l'enthousiasme. Un bonheur intense l'accapare, comme lors de chacune de ses expéditions en Afrique du Nord. Il a encore au palais, le goût du thé à la menthe qu'il prenait avec quatre sucres, en guise d'apéritif, de dattes fraîches. En bon africaniste qu'il se complaît d'être devenu, il va y retourner.
Le rituel, le 8.12 2007, il dévore le dur 150 km téléthon de Labatut (Landes). Un brevet audax à cause humanitaire fort bien organisé. Malgré la pluie battante et froide, les participants en ont un excellent souvenir. Une bonne nuit de repos. Sitôt venu le jour, il est prêt à partir et se met en route. Un petit crochet de 535 km. Il fête Noël à Perpignan.
Incassable. Du 19 janvier au 2 février 2008, il file sans fin vers son destin et met le cap, à nouveau, sur l'Ethiopie. Rendez-vous : Addis-Abéba, de sa connaissance. En direction de la Somalie, plus à l'est, l'itinéraire montagneux de 300 km, s'échappe vers Lalibela, Dallol, Erta Ale et Harar. Celui-ci est exigeant, mais accessible pour ses mollets encore d'attaque. Passionnantes et marquantes, obscures jusqu'à maintenant pour nous, méconnues du monde, les aventures de l'Ami Baudouin s'arrêtent ici. En attendant une suite … Car à 79 ans, dans la valise du marcheur qui conserve un souvenir impérissable de ces années, il y a toujours ce besoin humain de s'accrocher aux choses, de ne pas lâcher prise. De tout cœur, c'est ce que nous lui souhaitons.
Ses trente et une années glorieuses, à travers des parcours hors normes, sans égal, que personne n'a fait à cette échelle, ni ira plus haut, resteront à jamais dans les annales de l'Union des Audax Français. Un exemple d'humilité, de courage et de ténacité qui méritait bien le devant de la « scène » et le plus grand respect, l'espace d'un résumé.
En conclusion, je suis très heureux d'avoir eu la chance de relater tout ce que l'imprévisible et infatigable Ami Baudouin a réalisé. De son côté, l'Union des Audax Français, créée en 1904 par Henri Desgrange, fondateur du Tour de France cycliste, ne peut que s'en féliciter.
Les pratiquants des différentes disciplines que je rencontre sont extrêmement intéressés par ce que Baudouin a fait. Leur curiosité est grande. De même, leur impatience de tout connaître sur ses périples. A leurs yeux, cela a valeur d'encouragement. Même si l'allure bouillonnante de ligne de vie et de désirs du phénomène Baudouin Rossius, se doit d'être calquée avec domination et mesure !

René Vasseur



Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:35 Page 9

Les archives de l'UAF



Légende du cliché
Un masque — même baissé — qui dit tout de la période où Jacques Seray a rencontré les archives de l'UAF.

Elle sont récemment passées d'un box de la Piste municipale à Vincennes au domicile giennois de notre secrétaire général Éric Lecordier. Ce qui n'est que provisoire.
Le bienfaisant Éric n'a pas hésité : il fallait d'abord sauver cette documentation porteuse de l'histoire de notre association. Centenaire, elle remonte à 1921, année de la création de l'Union des Audax Cyclistes parisiens, future Union des Audax français, à compter de 1955. Notre club donc ! Aussi Éric a-t-il transporté chez lui ces mètres cubes de feuillets, d'insignes, de cassettes vidéo et de DVD. Avant d'aviser sur leur prochaine destination.
Tout cela est déjà admirable à mes yeux ! J'ai appris cette opération début octobre. Et me suis vite trouvé concerné, en même temps que Jacques Lannoy. Il s'agissait pour nous deux de venir aider Éric à déterminer ce qui était essentiel pour l'UAF. Bref, de garder au plus près ce qui est indispensable et de mettre en un dépôt muséal ce qui l'est moins, tout en étant digne d'intérêt. L'idée première, partagée avec Jacques Lannoy, était de nous retrouver en même temps chez Éric. Nos trois agendas restaient à harmoniser. Ce ne fut pas aisé. Aussi, finalement, décida-t-on de procéder par des rencontres bilatérales à défaut d'être tripartites. À la manière des chefs d'Etat ! C'est ainsi qu'Éric et moi choisîmes le début novembre. Connaissez-vous Poilly-lez-Gien ? C'est un endroit charmant qui borde la Loire, offrant une vue magnifique sur le château et le vieux pont de Gien. D'autant plus agréable que la table de Béatrice, épouse d'Éric, nous était ouverte. C'est ainsi qu'un vendredi soir, nous frappions à leur porte. Après avoir pris notre chambre dans un paisible hôtel, à un petit kilomètre de là. Premiers contacts, premiers échanges. Il s'agissait d'abord de faire mieux connaissance. Nos rencontres jusque-là n'avaient pas été fréquentes. Une génération nous sépare. Ce n'est pas étonnant vu l'âge canonique du signataire ! L'aîné apprit de son cadet l'incroyable mobilité de sa vie professionnelle. Elle le mena sur les cinq continents. Pour faire court, en Afrique subsaharienne, au Pérou et en Océanie. Bluffant ! Puis l'on arriva à l'objet de notre mission : le rendez-vous de « travail ». Il fut fixé au lendemain, à 9 heures.
Bien réveillés, Éliane et moi allions découvrir cet ensemble, mystérieux et attirant car je ne l'avais jamais vu. Étonnant, n'est-ce pas, pour quelqu'un qui a commis quelques livres d'histoire sur le fait cycliste. Mais voilà, je n'ai jamais été l'historien des Audax, même si mon vécu personnel du mouvement remonte à 1958, journée du 20.000e brevet. L'historien des Audax était — et reste — Bernard Déon qui se donna corps et âme au passé des Audax. Son monumental *Un siècle de brevets d'audax cycliste* en témoigne toujours. Je n'étais pas non plus — puisque nous sommes à l'heure des confidences — l'historien fédéral, lisez celui de la FFCT, ni de son modèle, la Fédération des sociétés de cyclotourisme née en 1923. C'est mon ami, le regretté Raymond Henry, qui en eut la charge, menée avec un brio et un acharnement de tous les instants. Il n'empêche, je sais deux ou trois choses des Audax cyclistes, à compter de leur importateur d'Italie et acclimateur en France, Henri Desgrange. Bref, j'ai tout de même quelques affinités avec le passé de notre mouvement. À l'instar de Jacques Lannoy qui n'est rien moins qu'en train d'écrire une inédite histoire de la marche audax.
Éric Lecordier a déjà mis son nez dans certains classeurs, notamment dans ceux concernant les brevets d'aviron et de natation. Il n'a pas manqué d'être surpris par les performances des participants, y compris les dames. La raison ? Toutes étaient accomplies dans la Marne, dans le courant descendant. Ainsi les 80 kilomètres en skiff et les 6 kilomètres natation donnaient-ils lieu à des temps canon. Déjà la puce à l'oreille, Éric venait de découvrir le pot aux roses ! Une anecdote illustrative. Un participant ayant avalé ses 6 kilomètres les doigts dans le nez, proposa aux contrôleurs de faire le retour pour homologuer 12 kilomètres. Il ne fit pas plus de 100 mètres ! Évoquons la méthodologie mise en place par Éric face aux quelque cinquante cartons désormais dans ses murs. Deux aérosols de peinture, deux marqueurs. L'une, verte, pour les cartons à conserver « au plus près » et l'autre rouge pour ce qui sera mis en dépôt. À première analyse, autant de marques vertes que de rouges. Voilà qui est rassurant quant à l'intérêt général du contenu mais ne donne pas la solution à notre problématique de conservation. Où ?
Le nom de Bernard Déon a été évoqué. À l'évidence, il a consulté ces classeurs. Rentré à Vélizy nanti d'une dizaine d'entre eux, je discernai sa trace. Il en avait visiblement fait son miel. Au passage, je tombai sur l'émouvante copie d'une lettre de sa main écrite à Jacques Delval, alors président de l'UAF. Elle confirme que c'est bien Bernard qui, au début des années 2000, a « inventé » le Conseil des sages, instance simple mais qui peut « rendre des avis ou recommandations » au Comité directeur.
Depuis le transfert de ces classeurs à Vélizy, j'ai passé quelques heures dans seulement l'un d'eux. Vraisemblablement déterminant, il était isolé, non enfoui dans un carton. Il concerne notre seul grand ancêtre, l'UACP. Beaucoup de feuillets sont en papier pelure, ce qui indique la densité de cet ensemble de 8 cm d'épaisseur. Le mode de classement — bousculé au fil des années ? — vaut ce qu'il vaut. Décroissant de 1944 à 1936, il repart ensuite avec l'après-guerre, pour revenir vers la période initiale. Sa richesse m'impressionne.
Mais avant de tourner ses pages, quelques remarques sur l'ensemble des archives. On y trouve la collection complète des bulletins de l'UACP et de l'UAF suivis de *La Revue des Audax* jusqu'à nos jours. Ce que l'on n'y trouve pas ce sont les compte-rendus et actions de la présidence Bossière, pourtant la plus dynamique de l'histoire de l'UAF. L'omni-direction de celui que l'on appelait Guitoune, son action « centralisée »,

son départ tumultueux y sont sans doute pour quelque chose. Rien des échanges qu'il opéra avec tel ou tel, au plan national ou international. Rien des préparations aux grands brevets, qu'ils soient « olympiques » ou Paris-Brest-Paris. Ne reste à lire de son action que ce qu'en dit le bulletin puis *La Revue des Audax* qu'il m'encouragea à créer. Tout cela est gênant. Voire triste ! À l'inverse, on sait tout de son ami-ennemi Pierre Kraemer dont les distinctions occupent plusieurs cartons : diplômes et insignes propres aux diverses disciplines Audax qu'il fréquentait toutes avec bonheur. Y a-t-il d'autres manques, de Jean Veillet à Jean-Michel Vincelot ? C'est peu probable mais, pour être honnête, je ne suis pour l'heure qu'en mesure de parler du classeur dans lequel je suis entré avec passion et respect.

Qu'en est-il ? On l'a compris, ma lecture ne peut être que subjective et sélective. Commençons par sa base anecdotique et souriante. Nombre de courriers concernent les réponses portées par les clubs et les restaurateurs de province, sollicités à l'occasion des contrôles. Rien de changé par rapport aux démarches actuelles. Sauf sur un point. Alors que de nos jours, l'organisateur UAF prend en charge la totalité de la « pension » des participants, dans le passé, chacun devait payer sur place ses repas et consommations. Ainsi un restaurateur vint-il à se plaindre à l'UACP de deux clients audax, partis sans payer après s'être gobergés. « Vous les avez identifiés ?, lui demande-t-on. Oui et non, mais il y avait un grand et un petit ! ». Les archives ne disent rien de la suite.

Mais, au-delà du drolatique, il y a l'émotion. Elle concerne un nom qui apparaît dans les registres de l'UACP depuis 1929 : Max Rak. On connaît son funeste sort. Président de l'UACP en 1939, il est « raflé » fin 1941, conduit à Drancy puis à Compiègne, poussé dans un train à destination d'Auschwitz pour y mourir le 28 avril 1942. En 1939, aux heures encore insouciantes, on le trouve échangeant, lui aussi, des courriers avec divers hôtels et restaurants, dans son rôle d'organisateur. Mobilisé, il n'est pas fait prisonnier, à la différence de son frère Charles qui est expédié outre-Rhin. Un mal pour un bien ! Là-bas, on ne s'intéresse pas à la religion des détenus, on ne la recense pas. Leurs bras suffisent à l'affaire. Ainsi reviendra-t-il, en mai 1945, contrairement à Max, rendu à la vie civile à l'armistice et qui, lui, eut à subir les lois antijuives de Vichy.

Dans le classeur, une lettre, dactylographiée et daté du 15 mai 1945. Elle, est signée R. Rak. Probablement un frère de Max. C'est la réponse à un courrier d'un dirigeant de l'UACP, non nommé. En voici la première partie, qui dit tout :

« Cher Monsieur,

« Nous avons bien reçu votre aimable lettre et nous sommes touchés de voir que les amis de Max ne l'oublient pas.

« Nous aurions bien voulu vous donner des nouvelles de Max, mais, malheureusement, nous n'en avons pas eu depuis le 27 mars 1942, date à laquelle il a quitté Compiègne.

« Nous espérons qu'il a la vie sauve et que son moral et sa santé joints à son tempérament sportif lui auront permis de tenir pendant ces trois années de privations et de mauvais traitements. Trois années sans nouvelles, sans le moindre colis, comme cela a dû sembler long à tous !

« Nous parcourons avidement les listes de « LIBRES » espérant y découvrir le nom de notre cher Max. Dès que nous aurons le moindre indice, nous nous ferons une joie de vous en faire part.

« Notre frère Charles, prisonnier de guerre, qui se trouvait aux environs de Magdebourg, est parmi nous depuis le vendredi 4 mai et sa présence, en attendant l'aîné et le benjamin, est du plus grand réconfort. Nous avons été contents de le retrouver en bonne santé, à peine changé. Il est encore abasourdi par la vie actuelle en France.

Nous avons de bonnes nouvelles de notre jeune frère Henri que vous connaissez aussi, je crois. Il est en Amérique. Cadet dans l'aviation, il suit actuellement des cours de pilotage. »

Henri Rak ? Il fut inscrit à l'UACP en septembre 1941, sous le numéro 425.

Le pathétique de cette lettre nous étreint. Cependant c'est sa date qui nous interpelle le plus, si éloignée de la période des trains sans retour. Est-il possible qu'à l'heure de sa rédaction tout ne soit pas encore su ? Que l'indicible paralyse la communication ? Que l'espoir existe toujours ?

Voilà, ce que l'on peut trouver dans les archives de l'UACP-UAF. Et qu'il faut préserver.

Jacques Seray

Extrait de la revue du bulletin mensuel de l'UACP 1932 (ancêtre de la Revue des Audax) en page 16 de cette revue.

Cotisation UAF

Bonjour à toutes et à tous

En 2021 la situation pandémique ne laissait pas beaucoup d'espoir de voir organiser des brevets Audax, aussi le comité directeur de l'UAF avait décidé de proposer la liberté aux sociétaires de cotiser ou non pour l'adhesion à l'UAF.
Merci à vous, sociétaires, d'avoir malgré tout offert cette cotisation à l'UAF

2022 : la reprise est là , des manifestations " marche" sont organisées et en ce qui concerne le vélo et les autres disciplines, rien ne devrait contrarier les mois à venir.

Nous invitons les sociétaires qui le souhaitent de régler l'adhésion à l'UAF dans les meilleurs délais et ce avant la mi-mars, de façon à mettre à jour la liste de diffusion de la revue des Audax



Vous trouverez la feuille de cotisation sur notre site à renseigner entièrement et lisiblement (20,00€ pour les membres individuels). Vous pouvez choisir de régler soit par chèque soit par virement, dans ce dernier cas il me faudra cependant recevoir la feuille de cotisation par courriel et une preuve du virement.

Je vous souhaite d'excellents brevets à venir.

Eric Lecordier

Assemblée Générale de l'UAF
Montgeron, le 29 janvier 2022

Procés-Verbal



En cet après midi du 29 janvier 2022, l'Union des Audax Français a convoqué ses sociétaires afin de réaliser l'Assemblée générale 2021 dans la salle Le Nouzet, au 115 route de Corbeil à Montgeron

14 h 35 - Sous les nouveaux statuts approuvés le 29 janvier 2022, le Président Jean-Michel Vincelot invite Jacques Seray, doyen des sociétaires de prendre place à ses côtés.
Le Secrétaire Général, Eric Lecordier, est secrétaire de cette assemblée. Le Trésorier, Marcel Lecoeur, siège à cette Assemblée. Jacques Seray déclare ouverte l'assemblée générale.

Jacques Seray nous informe que, désirant voir renaître des organisations de brevet Audax en ski de fond. Accompagné de Gérard Maurice, il a pris attache avec la Bessannaise pour qu'une solution permette la réalisation de brevet de ski de fond. Les différents courriers et entretiens téléphoniques n'ont pas permis de concrétiser cette ambition.
Jacques Seray se satisfait de l'intérêt que l'on portait aux archives de l'U.A.C.P – U.A.F. Ces archives ont été déménagées de la Cipale au domicile du secrétaire général dans le Loiret. Il indique par ailleurs que partie de ces archives peuvent être déposées au musées d'art et d'industrie de Saint-Etienne.

Michel Vincelot présente et remercie pour leur présence les officiels représentants les différents comités départementaux, régionaux et Délégués des fédérations de tutelle. Il remercie les partenaires, ainsi que élus de la Municipalité de Montgeron pour leur aide logistique.
Une minute de silence est observée en mémoire des personnes sociétaires, amis et familles proches, disparus au cours de cette année 2021.

14 h 50 : Clôture des votes et dépouillement. Irmgard Muller et Paulette Lecoeur sont volontaires pour exercer ce contrôle.
Rapport moral :
Jean-Michel Vincelot énonce son rapport moral sur l'année.
Rapport Financier :
Il a été présenté réglementairement dans les délais à chaque membre sociétaire ou ayant droit le bilan financier 2021, compte de résultat et compte de résultat analytique arrêtés au 31 octobre ainsi que le budget prévisionnel 2022.
Marcel Lecoeur, trésorier, délivre à l'assemblée la lecture du rapport financier 2021.



Rapport des Réviseurs comptables :
Gérard Le Gall, et Jean-Jacques Garreau, les réviseurs comptables se sont excusés de leur absence .
Marcel Lecoeur affiche et fait lecture du procès-verbal édité à la suite du contrôle de la comptabilité.

Rapports des activités :
Cyclotourisme - Jean-Michel Vincelot, faisant fonction de vice-président pour l'activité cyclotourisme.
Marche - Didier Daumain, vice-président de l'activité marche.
Natation - Rame et ski de fond - Eric Lecordier vice-président dans ces disciplines.

Réponses aux questions diverses :
Intervenant : Jean-Michel Vincelot et Didier Daumain

16 h 30 - Proclamation des résultats :
Inscrits : 252
Suffrages exprimés 153
Rapport Moral 2021 :
142 pour, 0 contre, 5 abstention, 6 nuls. : adopté.
Bilan Financier 2021 :
144 pour, 0 contre, 3 abstention, 6 nuls. : adopté.
Budget prévisionnel 2022 :
139 pour, 0 contre, 8 abstentions, 6 nuls. : adopté.

Réviseurs comptable :
Irmgard Muller et Raymond Pradeloux sociétaires et volontaires, sont donc proposés comme réviseurs comptable, l'Assemblée vote à l'unanimité à bras levé la désignation Irmgard Muller et Raymond Pradeloux.
16 h 40 : Discours de clôture du Président. Pendant lequel Jean-Michel Vincelot annonce la démission qu'il présentera au comité directeur fin juin 2022.
En cette année exceptionnelle de nouveau soumise à des contraintes sanitaires, il n'est pas offert de vin d'honneur à la fin de cette Assemblée Générale.

Le Président de l'U.A.F. **Le secrétaire Général**
Jean-Michel Vincelot **Eric Lecordier**

Assemblée Générale de l'UAF à Montgeron le 29 janvier 2022

les rapports d'activités :

Rapport Moral



2021 Une nouvelle année blanche ou presque…

Décidément après une année 2020 marquée par le début de la pandémie, celle-ci a perduré presque tout au long de cette année. L'émergence de la vaccination d'une majorité d'entre-nous a permis de maintenir quelques activités dans la mesure où elles étaient autorisées.

Espérons qu'en ce début d'année et à l'heure des vœux, le virus puisse se tenir loin de nous et de nos proches.

Le fonctionnement de notre Union a tourné au ralenti depuis deux ans, il faut maintenant espérer que nous puissions enfin réaliser cette année, le programme des activités prévues… en 2020.

Je tiens tout d'abord à remercier l'ensemble des membres du Comité Directeur pour le travail effectué pendant cette période bien compliquée, sans oublier les bénévoles hors CD qui contribuent efficacement au bon fonctionnement de notre Union.

Les réussites d'une association telle que la nôtre ne sont pas le fait d'une seule personne. Le président sans une équipe compétente et motivée ne peut rien entreprendre.

Merci aussi à vous tous, sociétaires de l'UAF pour votre implication et votre présence sur les brevets qui ont contribué à véhiculer une image positive de l'UAF et des Audax cette année encore.

Le nombre de nos sociétaires demeure globalement stable depuis quelques années. Pour rappel, nous avions 192 sociétaires en 2013, 204 en 2014, 231 en 2015, 256 en 2016 (augmentation liée aux marcheurs de la Réunion qui depuis ont créé un club) 225 en 2017, 229 en 2018, 242 en 2019, 248 en 2020 et 250 en 2021 dont 89 associations ou clubs que je voudrais spécialement remercier à cette occasion car ce sont ceux-là qui fournissent la plus grande contribution dans l'organisation des brevets tout au long de l'année.

Nous souhaitons augmenter le nombre de sociétaires à court et moyen terme afin de stimuler l'arrivée de nouvelles personnes dans notre Union ; le renouvellement des générations est indispensable à notre bonne santé et n'est toujours pas assuré.

Nous avions gelé les cotisations en 2021 ; pour 2022 nous revenons à une situation normale pour les sociétaires individuels et exceptionnellement les cotisations des clubs pour 2022 seront alignées sur celles des individuels.

Activités pratiquées : (source : feuilles de cotisations).

Répartition par activités :

- 137 pour le cyclotourisme (117 en 2013, 130 en 2014, 146 en 2015, 132 en 2016, 124 en 2017, 151 en 2018, 148 en 2019)
- 137 pour la marche (106 en 2013, 117 en 2014,124 en 2015,139 en 2016, 110 en 2017, 144 en 2018, 141 en 2019)
- 7 pour la natation (9 en 2013, 11 en 2014, 12 en 2015, 11 en 2016 ainsi qu'en 2017,13 en 2018 et 11 en 2019)
- 3 pour le canoë-kayak (5 en 2013, 5 en 2014, 7 en 2015, 6 en 2016 et 5 en 2017, 2018 et 2019)
- 1 pour le ski de fond (7 en 2013, 6 en 2014, 6 en 2015, 4 en 2016 et 3 en 2017 et 4 en 2018 et 2019)

Certains pratiquent plusieurs disciplines d'où l'écart constaté avec le nombre global de sociétaires.

La répartition des activités n'a pas été réactualisée cette année à cause d'une offre trop faible liée à la pandémie.

Cette répartition nous montre le peu de pratiquants pour la natation, le canoë-kayak et le ski de fond parmi nos sociétaires ; ceci est aussi lié au manque d'organisations dans ces disciplines.

Nos activités traditionnelles ont été fortement impactées par la pandémie actuelle.

Il n'y a eu aucune activité pour la rame, le ski de fond et la natation. Le cyclotourisme a été réduit à sa portion congrue avec des organisations de brevets de 100, 150, voire 200 km.

L'activité marche, a subi également un coup d'arrêt avec une reprise très progressive des brevets à compter du mois de mai essentiellement sur des 25 et 50 km. Un retour très progressif à la normale s'est opéré à partir de septembre mais avec une fréquentation inférieure de 50% par rapport à la normale.

Que dire du bilan financier celui-ci demeure sous contrôle. La trésorerie demeure saine ce qui va nous permettre de pouvoir faire face aux frais engendrés au redémarrage de nos activités.

Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:35 Page 13

Je tenais également à remercier ici là, les membres du CD qui depuis des années font don de leurs frais de déplacement à l'UAF sans quoi notre situation financière serait tout autre.

La communication, demeure un point important dans le développement de nos activités.
Celle-ci a également été impactée par la propagation du virus. Nous n'avons édité qu'une seule revue en 2021, en février ; tout simplement car les activités ont été à l'arrêt la plus grande partie de cette année mais aussi afin de limiter les coûts. Il est prévu d'éditer une nouvelle revue en mars 2022 qui reprendra les activités 2021.
L'autre mode de communication provient de notre Groupe Facebook.
Nous y comptons dorénavant plus de 1000 membres qui nous suivent régulièrement (soit 25% d'augmentation par rapport à l'année dernière alors que notre nombre de sociétaires demeure quasi stable) ; c'est l'endroit idéal pour poster à l'issue d'un brevet quelques photos et impressions. C'est aussi un endroit privilégié pour la promotion de nos brevets futurs et faire connaître notre Union.

Le calendrier 2022, n'a pas été édité cette année encore pour les raisons que vous connaissez ; les incertitudes sont toujours là.
La communication devra restée un point crucial afin de mieux nous faire connaître.

De quoi sera fait 2022 ?
Nous espérons tous revenir vers un mode de fonctionnement normal et un programme d'activités conséquent.
Néanmoins les points importants demeureront :
Maîtrise du budget et de la trésorerie.
Communication dans le but de faire découvrir nos activités à de nouvelles personnes.
Concernant les organisations de l'UAF pour 2022 nous prévoyons l'organisation du programme prévu en 2020.

Merci de votre attention.

Le Président
Jean-Michel Vincelot.

Rapport Financier



Cette année encore, les événements sanitaires ont bloqué tous les brevets cyclos et une grande partie des brevets marche, cela nous entraine une grande diminution de nos recettes.
Vous avez le compte de résultat analytique qui vous donne les différents montants qui résume la vie de l'association.
Nous allons voir les principaux chiffres (je ne parlerais pas des centimes) :

En Charges :

- Achats de marchandises : 0 €
- Fournitures bureautiques : 600 € (c'est pour l''ensemble des membres du bureau).
- Locations immobilières : 72 € (locations de salles)
- Assurances : 510 € (Multirisque des responsables de l''association)
- Divers : 280 € (hommages à nos défunts)
- Publications revues & calendriers : 1890 €, (Impression & affranchissement). (Une seule revue)
- Déplacements : 138 €
- Comités directeurs : 270 €,
- Dons sur frais bénévoles : 1026 €, nous retrouverons cette somme en Produit.
- Frais brevets : 26 €,
- Assemblée générale : 748 € (affranchissements des invitations)
- Affranchissement : 282 €. (autres courriers et colis postés dans l'année)
- Frais bancaires : 119 € (Abonnement accès à distance, cartes bancaires)
- Cotisations vie statutaire : 94

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un total de dépenses de 7808 €

En recettes :

- Ventes de marchandises : 627 € (ce nous amène à une variation de stock de 1753 €)
- Cotisations UAF : 2137 €
- Homologations brevets : 2294 €,
- Recettes brevets : 265 €
- Dons sur frais bénévoles : 1026 €
- Produits financiers : 239 €

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un produit de 6537 €.
D'où sur l'exercice de l'année un résultat négatif de 1271 €.

Fait à BOURGTHEROULDE, le 29 Novembre 2021

Le trésorier :
Marcel Lecoeur

Assemblée Générale de l'UAF à Montgeron, le 29 janvier les rapports d'activités :

Rapport d'activité Cyclo



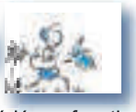


Comme indiqué précédemment dans ces lignes, l'année 2021 a été de nouveau une année presque blanche pour la partie cyclo.
L'essentiel de nos activités étant concentré entre les mois de mars et juillet nous nous sommes retrouvés dans l'impossibilité d'organiser quoi que ce soit sur cette période.
Nous avons réussi à proposer un brevet de 100 km début septembre où la participation est restée particulièrement faible. Quelques clubs ont organisé au débotté des brevets de 100 ou 150 km également en fin d'été.
Espérons que 2022 nous permette un retour à la normale.
Pour 2022, l'UAF en tant que club va offrir la possibilité d'effectuer toute une série de brevets allant de 100 km à nos brevets historiques Bordeaux-Paris et Paris Brest Paris en passant par les 150, 200 et 300 km. Les brevets parisiens seront tous organisés depuis Fontaine-le-Port pour des questions de logistique. Il devient de plus en plus difficile de trouver des lieux de départ et d'arrivée accessibles à tous.
Nos clubs sociétaires ne seront pas en reste et proposeront dès début mars des brevets allant du 100 au 400 km. Ces brevets seront organisés principalement en région Pays de Loire, Occitanie, IDF, PACA et Bretagne. Il est fort dommage que certaines régions ne pratiquent plus par manque d'organisateurs.
Les raisons sont connues et souvent décrites dans ces lignes.
Je tenais à remercier les clubs et organisations départementales qui vont reprendre en 2022 l'organisation des brevets aiglons. Ainsi de nouveau, nos jeunes vont (re)découvrir le plaisir de rouler ensemble (spéciale dédicace au comité départemental du Val de Marne et au Club de Fabrègues).

Bonne saison Audax à vous tous.

Jean-Michel Vincelot

Rapport d'activité Marche





Depuis un an j'ai succédé aux fonctions d'Alain Lammers. Je le remercie, d'une part pour le travail qu'il a fait au sein de l'UAF et d'autre part pour m'avoir fait découvrir la marche Audax.
Je remercie également Jacques Remande « Léon de Montreuil » qui m'a initié à la marche Audax, son histoire et m'a encouragé à rejoindre le Comité Directeur.
L'année 2021 a été très perturbée par la Covid, ce qui a impacté notre activité dont voici quelques chiffres : 120 brevets, 3200 homologations, 5 aigles d'or, 2 aigles de bronze, 13 coquilles, 2 flèches.
Ces chiffres très faibles ne permettent pas de faire une analyse cohérente. En début d'année, deux brevets de 100 km ont été réalisés et patatras...! Re confinement ! Depuis fin août, les brevets « grande distance » ont repris avec une participation progressive.
L'UAF a relancé le classique « Paris-Meaux », et « La Nuit Blanche » à Paris a été un succès avec 100 brevets homologués. Dans le nord, un 150 km en ligne a été ouvert à 28 marcheurs. Ce sera le dernier 150 km en ligne comptant pour la validation d'un aigle d'or.
Lors de la dernière réunion du Comité Directeur en date du 06 octobre, il a été décidé que le règlement de la marche Audax sera modifié et applicable au 1er janvier 2022. En effet, le 150 km en ligne ne sera plus exigé, les brevets de 10 heures à 30 heures deviendront sécables au bon vouloir de l'organisateur en autant de brevets multiples de 25 km, et les brevets de 25 km à 200 km demeureront des épreuves non fractionnables.
Nous avons lancé l'idée également d'organiser deux marches Audax pour commémorer l'événement des JO 2024 et les 120 ans des Audax.
- Un 50 km historique dans Paris, en passant par les sites olympiques parisiens.
- Un 200 km sécable autour de Paris, formant une boucle constituée de 8 tronçons de 25 km, passant par les clubs Audax de l'IDF, sous la forme d'un 40 heures permettant aux marcheurs de s'engager sur des distances de 25 à 200 km.
Des actions sont en cours avec les représentants de l'IDF de la marche d'endurance à la FFRP et de la marche Audax. La 1ère réunion a eu lieu le 1er décembre 2021 à Paris.
Nous intervenons lors de réunions départementales des CODERANDO pour nous faire connaître et proposer nos brevets.
Une requête est lancée pour programmer une formation de capitaines de route en 2022.
En ce qui concerne notre compte Facebook, notre groupe ne cesse d'augmenter pour atteindre aujourd'hui plus de 1150 membres.
Même si l'avenir est encore un peu hésitant compte tenu des conditions sanitaires, j'ai de très grands espoirs pour la reprise des brevets. Pour cela, je compte sur votre aide et votre implication pour développer la marche Audax.

Didier Daumain

Rapport d'activité Flèches et Étoiles





Il y a eu en 2021 une flèche réalisée par Jacques Remande, du 1er au 6 juillet, entre Guéret (23)et Aurillac (15).
Soit une distance de 294 km en 6 étapes de 49 km parcourus chaque jour en moyenne (de 43,5 km pour la plus courte à 55,5km pour la plus longue étape).
Jacques a traversé trois départements : la Creuse, la Corrèze et le Cantal.

Marc Vautier

Rapport d'activité Natation





En février 2020 peu avant, les restrictions liées à la pandémie, des brevets de natation on été organisés à Gien dans le Loiret. Nous avons eu peu de nageurs qui ont fait le déplacement, cependant, les pratiquants ont apprécié le site. La ville de Gien nous avait offert gratuitement 2 lignes d'eau le samedi et 1 ligne le dimanche matin pour une valeur de 360 €uros.
Sur les 6 premiers mois de 2021 il nous a été impossible de réserver des créneaux, car les restrictions évoluaient sans cesse et la commune de Gien réservait uniquement l'usage de la piscine aux compétiteurs, aux professionnels des secours. Quant au second semestre nous n'avions pas de disponibilité pour organiser des brevets.
2022 : aucun brevet n'est proposé par les 90 associations que compte l'UAF, personnellement je ne suis pas disposé à produire de tels brevets par manque de résultat, de plus la piscine de Gien fermera au cours du premier semestre pour une reconstruction du site.

Éric Lecordier



Rapport d'activité Rame



En 2015 j'avais quelques sollicitations pour que soient organisés des brevets rame. Depuis, ces manifestations, qui n'ont jamais connu de véritable engouement, ont rassemblé au mieux 3 rameurs.
J'ai proposé des formules sur une semaine permettant d'obtenir à l'issue un aigle d'or. Seuls 4 rameurs depuis 2016 ont réussit à obtenir ce trophée.
En 2021 une semaine de brevets étaient proposée au lac des Settons. Aucun rameur ne s'est manifesté, seul un néophyte, s'est inscrit in extremis sur deux demies journées. 4 brevets ont été homologués : deux 20 km et deux 40 km !
Ce qui est navrant c'est de bloquer une semaine en été, pour au final ne connaître aucun résultat, dommage car les manifestations nautiques en 2021 n'étaient soumises à aucune restriction.
Il faut bien se rendre à l'évidence que ma disponibilité a des limites, je ne propose donc aucun brevet en 2022 et je vais personnellement cesser la pratique du kayak. Je m'en remets donc aux clubs sociétaires pour remettre à flots l'organisation de ces brevets.

Eric Lecordier.

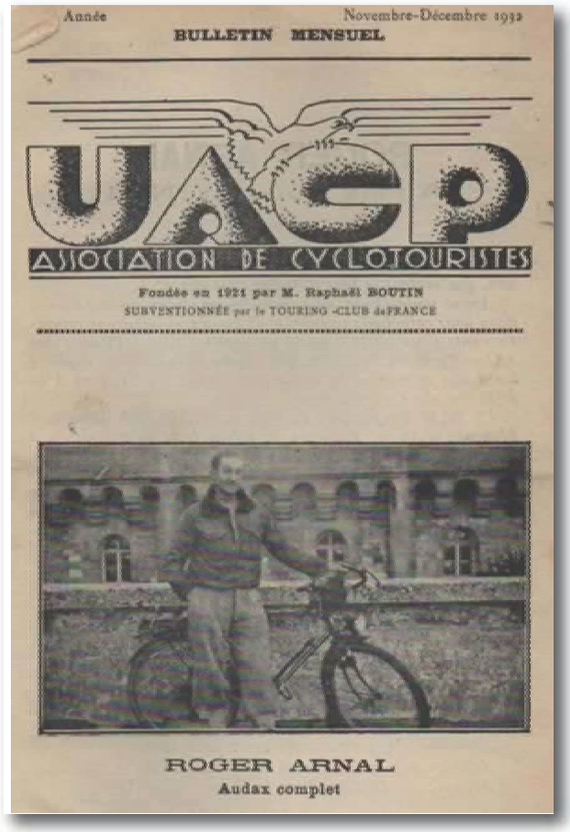
Rapport d'activité Ski de fond



Les années se suivent et hélas se ressemblent.
Si l'on doit faire un constat concernant les 3 activités que sont la rame, la natation et le ski de fond, c'est que dans ces disciplines il y a peu ou pas de personnes qui se manifestent en montant leur intérêt .
Ces 3 activités demandent quelquefois du matériel spécifique, un entraînement adapté et des déplacements suivis de séjours qui impliquent des frais importants .
En natation, localement, des clubs pourraient sans doute organiser des brevets, ne serait-ce que pour le bénéfice de leurs licenciés.
En rame et en ski nous sommes dans les mêmes conditions, il faut un site et surtout des structures locales qui soient en mesure de mettre en place des manifestations, les aléas climatiques dont l'enneigement est aussi des facteurs importants pour garantir et maintenir une organisation.
En 2022 aucun brevet n'est proposé par les 90 associations que compte l'UAF.

Eric Lecordier.

Dans le Rétro . . .



L'histoire de l'Audax complet.

C'est ainsi que l'on nommait le Super Audax Complet à cette époque, car nous parlons alors de l'année 1931, date de création de cet emblématique challenge par Henri Desgrange directeur du journal L'Auto. A cette époque l'effort n'était pas commun et les conditions d'exercice de ces brevets sportifs ne bénéficiaient du confort que l'on peut connaitre de nos jours, la natation s'exerçait jamais dans des bassins chauffés, les matériels et équipements ne connaissaient pas une utilisation exclusive à l'activité sportive pratiquée.
Si en 2021 seuls 36 noms figurent au palmarès du Super Audax Complet , l'histoire nous rappelle qui était le premier à être homologué.
Roger Arnal en 1932 Fait la une du bulletin mensuel de l'U.A.C.P. il est le premier à accomplir l'ensemble des brevets requis.
En consultant les archives, Roger Arnal, la trentaine est sociétaire de l'U.A.C.P depuis le 17 juin 1926, vice président de la commission Audax il habite au 15 rue Broussois à Vitry Sur Seine.





Le bulletin parle de cet homme ainsi :

ROGER ARNAL
Audax complet N°1

Ainsi donc, c'est Roger Arnal, notre vice-président et ami, que revient le titre d'Audax Complet n°1. Avant toute chose, adressons-lui nos plus vives félicitations pour cette belle continuité de succès, et aussi nos Remerciement pour avoir apporté ce premier titre à l'Union des Audax Cyclistes Parisiens, qui depuis si longtemps dépense toute son activité à la cause des Audax Cycliste et à la diffusion du Cyclotourisme. Ce fut le 4 septembre dernier (1932), en terminant brillament l'épreuve d'Audax Rameurs 80 kilomètres, qu'organisait, à Rouen, le grroupe des Touristes Rouennais, qu'il enleva définitivement la Palme.
Il serait fastidieux de vouloir longuement vous présenter Arnal. Rappelons seulement qu'entré à l'U.A.C.P. le 17 juin 1926, et assurant avec autorité les fonctions de Vice-Président depuis trois ans , il obtint ses différents titres d'Audax aux dates suivantes :

Cyclisme :
200 kilomètres le 19 avril 1926.
300 kilomètres le 30 mai 1926.
400 kilomètres le 20 juin 1926.
600 kilomètres le 5 juillet 1926.
1000 kilomètres le 3 août 1930.
1200 kilomètres, Paris-Brest et retour , 1931
Marche :
100 kilomètres le 22 mai 1927.
130 kilomètres le 5 juin 1927.
150 kilomètres le 7 juin 1931.
Natation :
6 kilomètres le 30 août 1930.
Aviron :
80 kilomètres le 4 septembre 1932

Nous avons pu apprécier en lui le compagnon jovial et le camarade dévoué, doublés d'un cyclotouriste averti et d'un sportif complet. Doué d'une belle santé et d'un courage exemplaire, il aime et pratique le sport, en véritable amateur, pour les joeis saines qu'il procure, sansn'y jamais apporter ce je ne sais quoi d'âcre et irritant qu'est la compétition. C'est le type du parfait Audax, les palce, les honneurs, les prix, il n'en a cure, les diplômes et insignes qui seront ses seules et bien modestes récompenses satisfont grandement ses ambitions.
Tel est celui qu'avec un rare bonheur nous avosn choisi pour présider aux destinées de notre commission d'Audax. Le bel exemple est donné, largement la route est ouverte. Souhaitons que nombreux soeint ceux qui s'y engageront.

" Marcel Pignal "

On retrouve quelques traces de Roger Arnal, ainsi en 1939 au début du conflit il est mobilisé, puis démobilisé en août 1940. En février 1941 il est de nouveau vice-président et démissionne en janvier 1943, il reste sociétaire jusqu'en 1945 et ensuite rien n'apparait dans les archives.

Éric Lecordier

Les 36 Super Audax complets à ce jour :

n° 1 : ARNAL Roger, 1932
n° 2 : ALAZET Marius, 1953
n° 3 : CORNIER Armand, 1968
n° 4 : KRAEMER Pierre, 1969
n° 5 : ROUY Geneviève, 1971
n° 6 : PONVIENNE Georges, 1971
n° 7 : TOP Adrien (Belgique), 1974 (bis en 1996 et ter en 2001)
n° 8 : CALMEYEN Emile (Belgique), 1975
n° 9 : DUPONT René, 1980
n° 10 : KUIJPERS Willy (Hollande), 1981
n° 11 : LAGAN Jean-claude, 1981
n° 12 : PUIS Victor (Belgique), 1982
n° 13 : LUFFIN Daniel (Belgique), 1982
n° 14 : DELVAL Jacques, 1983
n° 15 : FRENKEN Annie (Hollande), 1983
n° 16 : CUPPENS Emmanuel (Belgique), 1985 (bis en 1987)
n° 17 : LALLEMAND Eric, 1985
n° 18 : JEANMART Corine (Belgique), 1986
n° 19 : DEFRUYT Ronald (Belgique), 1986
n° 20 : COURTOIS Michel, 1987
n° 21 : DESIR Dominique, 1988
n° 22 : DESLOOVERE Marcel (Belgique), 1991 (bis en 1996)
n° 23 : VYNCKE Noël (Belgique), 1991
n° 24 : KEIRSEBILCK Ludo (Belgique), 1991
n° 25 : DELY Marcel (Belgique), 1991
n° 26 : BONENFANT Léo, 1996 (bis en 1999 et ter en 2003)
n° 27 : DUTANG Jacques, 1999 (bis en 2001)
n° 28 : MAURICE Gérard, 1999
n° 29 : PUNSELIE Cees (Hollande), 2001
n° 30 : LOCH Manfred (Allemagne), 2001
n° 31 : VAN GHELUWE Nick,2003
n° 32 : GUINEFOLLEAU Marc, 2004
n° 33 : MEURGEY Yves, 2007
n° 34 : DE CORTE Nico, 2010
n° 35 : LARCHER Thierry, 2016
n° 36: LECORDIER Éric, 2017

Les brevets cyclo 2022 de l'UAF :

Le 19 mars : bi-Audax 100km vélo et/ou 25km marche
Le 26 mars : 150km
Le 9 avril : 200km
Le 16 avril : 300km
Départs de ces brevets : parking gare RER de Fontaine-le-Port

Les 11 et 12 juin 600km Bordeaux-Paris
Du 25 au 29 juin : Paris-Brest-Paris.

Tous les détails de ces brevets sur notre site https://www.audax-uaf.com/ calendrier en page d'accueil.



DIAGONALE HENDAYE – STRASBOURG : du 14 au 16 septembre 2020



Compte tenu de l'épidémie du COVID 19 et des attentats perpétrés, l'année 2020 restera gravée dans tous les esprits avec des conséquences néfastes tant sur les plans humains, sociologiques, culturels et économiques.

Les conséquences ont été également néfastes sur le plan sportif.
En effet, toutes les conditions n'étaient pas idéales pour une préparation physique pour partir sur une épreuve au long cours comme une diagonale de France.

J'ai réussi néanmoins à accomplir un peu plus de 4000 kms entre le 12 mai et le 6 septembre. Pari gagné pour la prépa avec à l'arrivée, une bonne forme physique.

Cependant, ça n'a pas suffit. Il manquait juste la réussite au bout de l'épreuve.
Ce ne fût pas le cas car après mon départ d'Hendaye, je n'ai pas pu arriver à Strasbourg ayant abandonné à la fin du troisième jour après avoir parcouru 743 kms.

Aussi, j'ai tenu à rédiger ce compte-rendu car je garderai des bons souvenirs de cette balade avec les bons moments passés sur le vélo et les belles rencontres.
Je n'oublierai pas non plus la température caniculaire durant ces trois jours entre 37 et 40°.

Le samedi 12 septembre, j'ai pris le train pour Hendaye où je suis resté le dimanche sur place pour me reposer tout en profitant de cette station balnéaire que j'adore au même titre que le Pays Basque qui vaut le détour tant au niveau de la beauté de la Région que de l'accueil de la population locale.

Je pense souvent à la diagonale Strasbourg – Hendaye réalisée au cours du mois mai 2005 en compagnie de mes amis Jean-Pierre Ratabouil, Martine et Michel Médina et Lucien Claudepierre. Un grand moment de vélo et d'amitié.

Une bonne sieste puis flânerie le long de la promenade qui surplombe la plage bondée.
Les parasols aux couleurs multiples offrent une vision générale des plus agréables.
Au large, des surfers profitent des quelques vagues hautes. Tout ça sous une chaleur étouffante.

En fin de journée, une très bonne pizza bio à la pizzeria Serino tenue par un jeune couple très sympathique et située légèrement en retrait de la plage, une bonne glace et au lit tôt vers 9 h 30 pour une nuit courte comme il est de tradition chez les diagonalistes.

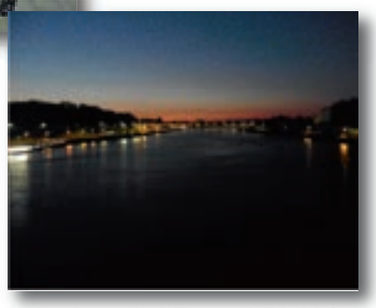
1ère étape : lundi 14 septembre :
HENDAYE – STE–FOY-LA-GRANDE :
279 kms, 1395 m de dénivelé, m : 19.39 km/h

Je me rends au commissariat pour faire tamponner mon carnet de route pour un départ à 5 h précises.
L'enseigne de la pharmacie sur l'Avenue principale affiche 27°. Ça promet…
L'accueil est très sympa et le masque de rigueur.
On discute quelques instants le temps d'apposer la Marianne et la signature sur mon carnet.
Une petite photo de départ, la première depuis 20 ans avec un masque que j'enlèverai aussitôt une fois la porte franchie.

Le vent est faible et j'attaque la corniche dès la sortie d'Hendaye jusqu'à Ciboure.
Il fait nuit ; dommage pour le spectacle car le panorama est magnifique et je ne vous parle même pas des couchers de soleil.



Bayonne, il est 6 h 52 lorsque je mets la carte postale dans la boite aux lettres qui atteste le départ officiel de la diagonale. Un monsieur qui promène son chien prend la photo.



A la sortie de la ville, sur le pont, un arrêt photo s'impose car les couleurs du lever de soleil sont magnifiques avec un dégradé allant du bleu jusqu'à l'orange.

Le petit déjeuner dans une boulangerie à Tarnos à 7 h 30 fait du bien.

Je poursuis ma route et fais une petite halte photo à Hossegor avec un bassin à huîtres sur le lac. Une dame qui arrive avec son fils sur la piste cyclable m'informe que ce sont des ''huîtres d'hiver'' qui sont consommées au cours du mois de décembre.



La piste cyclable en retrait de la route et bordée de pins est très agréable entre Hossegor et Vieux-Boucau. Le relief est toujours aussi plat.
Je rencontre Joseph de San Sébastian, cyclo unijambiste qui pédale avec sa jambe droite, la gauche ayant été amputée

au dessus du genou et la partie haute reposant sur une plateforme bricolée maintenue sur la tige de selle.
On discute un peu avant de se séparer au niveau de Moliets. Une belle leçon de courage de la part de ce grand gaillard roulant à plus de 20 km/h.

Il est un peu plus de 11 h lorsque j'arrive à Lit-Et-Mixe pour le premier contrôle de la journée.
Une tarte au flan, un pain au chocolat et une bière dans un bistrot me requinquent.
La température s'élève déjà à 33° et ça va très vite augmenter.

En début d'après-midi, c'est la canicule dans le département des Landes.
Peu avant Commensacq, un panneau indique ''Parc National des Landes et de Gascogne''.
Une petite supérette ouverte et il n'y a pas grand monde. Je m'y engouffre aussitôt pour ressortir avec une canette de coca bien frais.

Un peu plus loin, non loin de Daugnague, la belle rencontre de la journée.
En effet, un cyclo arrive à ma rencontre, c'est Bernard Ducornetz, un ami diagonaliste de Podensac en Gironde. Il fait parti du SAR (Service Accompagnement Routier).
Il a l'amabilité de m'accompagner un bon moment durant 50 kms sous une chaleur torride et un vent contraire.

Tout en discutant, on cherche désespérément un bistrot pour boire un coup et se poser. Rien à l'horizon. Tout est fermé.



On arrive au château de Villandraut, une forteresse du XI-Vème siècle construite pour le Pape Clément V. C'est un très beau site, l'endroit parfait pour une photo souvenir avec Bernard.
Au centre-ville, une épicerie est ouverte et Bernard m'offre un coca et une bouteille d'eau gazeuse pour se reconstituer. On en a bien besoin et on se met à l'ombre sous un abribus.
On repart sur Noaillan via Langon où j'ai le deuxième contrôle de la journée.
Malheureusement, une erreur de débutant avec l'oubli de me ravitailler me provoque une bonne fringale qui va se payer cash ; les 10 derniers kms jusqu'à Langon me semblent interminables mais on reste sur un bon rythme.

A Langon, je me précipite dans une boulangerie où l'accueil est très sympa pour avaler une grosse part de tarte au flan. Bernard en profite pour signer mon carnet de route après avoir écrit un petit mot d'encouragement sympa.

En sortant de la boulangerie, je me sens complètement vidé. Je m'allonge pendant vingt minutes sur un bout de pelouse situé juste à côté de la boulangerie le long de la route nationale. J'ai besoin de récupérer. Bernard reste avec moi et je le rassure lorsque je me relève : ''ça va aller''.

Il m'indique la direction à prendre et que jusqu'à l'arrivée à l'étape à Sainte-Foy-la-Grande, il me reste 50 kms ''de montagnes Russes'' après le passage de la Garonne.
En gros, il reste 60 kms pour arriver à l'étape.

Je le remercie beaucoup pour être venu par cette chaleur infernale. Bernard en a vu d'autres avec entre autres à son palmarès, les 18 diagonales et plusieurs Paris-Brest-Paris.

Je réussis à repartir sur un rythme correct mais ça va être compliqué car j'ai l'estomac en vrac et je ne vais rien pouvoir avaler jusqu'à l'hôtel.
Au départ de Langon, j'ai une demi - heure de retard par rapport à mes prévisions horaires lors de l'élaboration de la logistique de ma diagonale. Ça va…

Le terrain se durcit et devient très vallonné avec des bonnes rampes. De chaque côté de la route, j'aperçois des beaux domaines vinicoles et des vignes avec des ceps alignés à la perfection.
Vers 20 h 30, je fais une halte à Sauveterre-de-Guyenne. Impossible d'avaler quoi que se soit, rien ne passe, pas même une barre de céréales et je sais que ce n'est jamais bon signe quand on n'a pas faim lorsqu'on pédale.
Je ressens encore un besoin de récupérer et je m'allonge une vingtaine de minutes sur la pelouse d'une aire de pique nique à la périphérie de la ville.
Pas besoin de couverture de survie car il fait encore chaud.

Ouf, ça va mieux. Je poursuis ma route. A Pellegrue, une belle halle en pierres de taille bien mise en valeur au moyen d'un éclairage au top.

J'arrive à 23 h 25 au panneau indicateur de Sainte-Foy-la-Grande située en Gironde. Une photo rapide pour le contrôle de la diagonale. Je trouve facilement le ''Grand Hôtel'' où j'ai réservé ; un bel hôtel.
Il n'y a personne, pas un bruit, la porte de ma chambre est entrouverte comme il a été convenu avec l'hôtelière très sympa. En effet, je lui ai téléphoné peu avant 19 h de Langon pour la prévenir de mon arrivée tardive du fait d'être à vélo.
La chambre est très spacieuse et tout confort. Dommage car je n'en profiterai pas comme c'est souvent le cas en diagonale où le chrono prime avant tout.

Une bonne douche et au lit pour 4 heures de sommeil profond.

2ème étape : mardi 15 et mercredi 16 septembre :
STE-FOY-LA-GRANDE – TOULON-SUR-ARROUX :
464 kms, 3605 m de dénivelé, 17.13 km/h :

4 h 30, départ. Il fait froid, c'est le contraste avec la veille.
Il y a du mieux, j'ai faim. Je mange deux compotes liquides et deux barres de céréales.

Au démarrage, impossible de trouver la sortie pour me rendre dans la commune du Fleix située en Dordogne.
Sainte-Foy-la-Grande est une ville construite en forme de damier.
Il y a deux ponts pour traverser la rivière Dordogne.
La première tentative par le premier pont pour trouver la bonne route est un échec au vu des panneaux indicateurs. Quelques camions le traversent, impossible de se renseigner.

Je retourne en ville, repasse devant l'hôtel et pars à l'opposé et franchis le deuxième pont situé plus loin sur la droite.

J'aperçois au loin sur ma gauche le premier pont traversé quelques minutes plus tôt.
Ouf, un panneau m'indique que je suis bien sur la D 20. Ça y est, je suis en Dordogne ; bye bye la Gironde.
40 minutes de perdues.

Il fait nuit et très froid mais le moral est bon. De plus, ma défaillance physique de la veille n'est plus qu'un mauvais souvenir. Le terrain devient vallonné.
Je me reconstitue à Mussidan en mangeant une grosse pizza jambon tomates de forme rectangulaire. Y en avait besoin…

Je me régale de rouler au petit jour dans cette belle campagne de Dordogne en traversant des petits villages comme St-Louis-de-l'Isle et Douzillac.
A St-Astier, je fais une petite halte café dans un bistrot où des anciens refont le monde autour d'un verre de vin blanc. C'est très convivial.

La traversée de Périgueux est infernale avec une circulation intense. La grosse chaleur arrive.
Je m'arrête un instant sur le pont qui traverse la Dordogne pour photographier la cathédrale St-Front de style roman et byzantin. Elle est bien mise en valeur avec un magnifique ciel bleu. Je passe un grand rond-point où sont exposés un poteau de signalisation ferroviaire, un aiguillage et une grande locomotive à vapeur de couleur blanche.
Le site de Périgueux, chef-lieu de la Dordogne est spécialisé dans la modernisation et dans la maintenance des matériels roulants sur les wagons des trains Corail, Téoz et des TGV. C'est passionnant.

Sur ma route, je tombe parfois sur des élevages de canards et d'oies. Les confits et les foies gras du Périgord sont réputés et très appréciés.

Peu avant midi, j'arrive à Excideuil, une très jolie ville avec sa forteresse des XIème et XIIème siècle, où j'ai un contrôle avec 56 minutes de retard sur l'horaire prévu, pour un repas rapide sandwich, bière et tarte au flan. La gastronomie, se sera pour plus tard…

A partir d'Excideuil, le terrain devient très dur avec un toboggan



permanent et la canicule est encore, hélas, au rendez-vous.
Je passe dans le département de la Haute-Vienne et les petites communes traversées sont superbes avec un coup de cœur en traversant St-Yrieix-la-Perche, une cité historique, ville carrefour sur le plan économique depuis l'époque romaine et devenue ville industrielle.
A St-Hilaire-Bonneval, je me précipite dans une épicerie pour boire une bonne bière fraîche et faire le plein d'eau. De l'eau, je n'en avais plus depuis des kilomètres et ma gorge est complètement sèche. En repartant, la température frôle toujours les 40°.

Les bosses à répétition du Massif Central sont réputées pour être très dures: je confirme.
On ne grimpe jamais à très haute altitude et il n'y a jamais de répit pour une quelconque récupération.
Au vu des circonstances, heureusement que le masque n'est pas obligatoire…
Mon retard s'accentue et je téléphone au centre de vacances à Chénérailles pour leur annoncer que je n'y dormirai pas ce soir.
J'arrive dans le petit village de St-Léonard-de-Noblat vers 19 h 30 avec 3 heures de retard.



J'ai un coup de barre terrible et j'ai besoin de me poser.
Je décide d'aller manger au restaurant Le ResTaureau où figure, au dessus de l'enseigne, une banderole de couleur jaune du Tour de France ''étape 12 – 12 septembre 2020 – Merci Poupou''.
En guise de déco, sur la place en face du resto, il y a également exposée une ancienne voiture rouge de marque Peugeot que conduisaient les commissaires de course et les membres de l'organisation.
Et non loin de là, un portrait du très grand champion Raymond Poulidor au dessus d'un autre restaurant.

Je m'installe à une table et commande un steak-frites plus une salade de tomates et du melon frais au buffet. Le restaurant est plein et l'ambiance est festive et bon enfant.
Je ne passe pas inaperçu avec mon maillot bleu et jaune avec les trois bandes bleu blanc rouge cousues aux extrémités des manches et du col.

A une table d'amateurs de cyclisme, un client habitué des lieux m'interpelle en rigolant :
- '' Dîtes !, vous êtes en retard sur le peloton !''
- '' A qui le dîtes-vous !'' ; et je me mets à rigoler.
- '' Vous dormez ici ?''
- '' Non, je vais rouler une bonne partie de la nuit et dormir 2 ou 3 heures sur une pelouse ou sur un banc d'abribus''

Et là, un blanc, et des nouveaux regards de personnes des tables voisines se fixent sur moi.
Je souris connaissant d'avance ce genre de réaction qui génère inévitablement un flot de questions supplémentaires telles que : ''qu'est-ce que vous faîtes ?, vous pédalez encore à cette heure-ci ?, quel est le but ?, c'est une course ?, vous dormez où ?...''.

Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:35 Page 21

Je leur explique en gros en quoi consiste une diagonale de France en attendant mon steak et communique le site de l'ADF à une personne vraiment intéressée.



Ils rigolent lorsque j'attaque le quart de rouge.
'' Vous ne croyez quand même pas que je vais boire de l'eau ?; l'eau, ça rouille !''
Eclat de rire général ; ça fait du bien.

Je téléphone à mon ami Bernard Loisel, logisticien de premier ordre sur cette épreuve au long cours, qui connaît mon indiscipline dans la gestion d'une diagonale avec mon manque de rigueur à certains moments (et Dieu sait qu'il a raison). Je lui expose la situation et il me donne quelques conseils avisés pour la nuit et pour la suite. On rigole aussi un bon coup. Sacré Bernard et Sacré rouleur au double palmarès avec ses 18 diagonales et quelques Paris-Brest-Paris.
Et une pensée également pour mon ami JP Rata (Ratabouil) parti beaucoup trop tôt avec le même palmarès que Bernard.

Avant de repartir, mes voisins de table directs me souhaitent bonne chance pour la suite.
Deux personnes se lèvent pour m'accompagner jusqu'au vélo curieux de voir quel genre de matériel j'utilise.
La température chute et il fait très froid.

J'arrive à ne pas me perdre dans les forêts de Haute-Vienne. Il faut dire que c'est bien indiqué. Un contrôle photo rapide au panneau à Bourganeuf à 22 h 45.
5 h de retard. La fatigue arrive. La température chute encore.

10 kms plus loin, à Pontarion, au centre ville, un abribus avec un long banc en bois. Il est 0 h 30. C'est très bien et l'endroit est tranquille. Je sors ma couverture de survie et je m'endors durant 2 heures.
2 h 30, je repars après avoir avalé deux compotes. Le froid m'engourdit.
Les bosses à répétition ne me réchauffent pas beaucoup et les descentes n'en sont que plus rudes.

Au petit matin, à Budelière dans la Creuse, une boulangerie est ouverte.
Aucune hésitation, je prends le temps de manger un chausson aux pommes et deux pains au chocolat. Pour le café, on verra plus tard. Pour l'instant, je fonce sur Montluçon…

Montluçon enfin, sous-préfecture du département de l'Allier est la ville que j'appréhende chaque fois que je la traverse. C'est une ville tentaculaire aux toboggans et aux dénivelés importants. On n'en voit jamais la fin, la circulation est pénible et on y perd un temps fou.



A la sortie de la ville, une côte infernale de 7 kms à fort pourcentage me mène à St-Angel où j'ai un contrôle. Je prends une photo du panneau que j'envoie à mon ami Angel, collègue de travail que je lui avais promise.

Peu après midi et sous une chaleur torride, j'arrive dans un bar-restaurant dans une petite commune, Le Montet, où je peux enfin boire une bière fraîche accompagnée d'un steak, de pâtes bolognaises et d'une glace. La patronne est sympa. Au bar, le patron et deux habitués discutent autour d'un apéro et parmi les sujets de conversation, le ras le bol concernant le port du masque.

Le terrain est toujours très exigeant en début d'après-midi mais avec le ventre plein, c'est plus facile. Je traverse la ville de Moulins, le chef-lieu de l'Allier; c'est plus agréable que Montluçon, direction Lusigny et Chevagnes.
Le spectacle des routes du département de l'Allier est toujours très agréable avec les champs de cultures céréalières. Les petites communes ont beaucoup de charme.

J'arrive à Bourbon Lancy pour un contrôle rapide et un coca frais.
Je continue jusqu'à Gueugnon dans le département de la Haute-Saône où tout est fermé. Je souhaite trouver un petit resto où manger rapidement avant de reprendre la route pour une nouvelle nuit vélocipédique.
Un panneau publicitaire indique la direction de l'hôtel-restaurant St-Benoît tenu par deux charmantes personnes: Rachel et Valéry.
Je leur demande s'ils peuvent me préparer un plat de pâtes et une salade de tomates.
Rachel part en direction de la cuisine et en revient avec un grand sourire : ''on peut vous faire ça''.
Je m'installe dans une belle salle joliment décorée et peu de temps après, un énorme plat de pâtes et une belle salade de tomates avec des aromates. Il y en a largement pour deux personnes et c'est très bon.

Valéry et des clients réguliers attablés m'indiquent comment rejoindre la D 994.
Je salue cette assemblée fort sympathique et remercie vivement Rachel et Valéry pour leur accueil.
Je repars sur la D 994. Il fait nuit noire et pas trop froid. Je distingue en continu le long de la route.

Arrivé à Toulon-sur-Aurroux, les ennuis vont commencer.
C'est une de ces villes tentaculaires, redoutables, qu'elles soient grandes ou petites pour un diagonaliste non équipé d'un GPS avec des possibilités d'entrées et de sorties multiples.

J'élimine déjà les trois routes qui partent vers l'ouest mais il en reste trois autres qui partent vers l'est, l'une à l'entrée de la ville et les deux autres à la sortie.
Tout est fermé, même pas un bistrot ouvert et toutes les maisons sont non éclairées.

Je traverse la ville et à la sortie, il n'y a aucun panneau à l'intersection des deux routes pour me mettre sur la voie. Une voiture arrive, je lui fais un signe et elle s'arrête.
Il ne connaît pas la localité où je dois me rendre ni les suivantes :
- ''ça doit être un hameau''
- ''c'est certain, rien n'est indiqué''
Tant pis, je tente la route qui part sur la droite et tombe sur un nouveau carrefour ; là aussi, il y a des panneaux mais aucun susceptible de m'intéresser. Pas de chance sur ce coup là.
Je retourne sur mes pas et retraverse la ville pour étudier la dernière possibilité.
Aucune signalisation et personne à qui demander.
Je regarde ma montre, il est 22 h 42 et ça fait ¾ d'heure que je tourne en rond.

Le bilan est vite fait : 743 kms en 3 jours et 6000 mètres de dénivelé. Il reste 480 kms à effectuer. Je ne dispose plus que de 33 heures pour arriver à Strasbourg le vendredi matin avant 8 heures. Et je n'ai pas encore dormi.

Pas besoin d'être Einstein pour réaliser que ce n'est plus possible d'arriver dans le délai ou alors, il faudrait rouler durant tout ce temps au rythme d'un coureur professionnel, ce dont je n'ai jamais été capable. Je préfère m'arrêter ici.

Sur le coup, et même avec du recul, je n'ai aucun regret excepté le fait que j'étais en pleine forme et pas du tout entamé physiquement, le besoin de dormir un peu mis à part. Ça fait partie du jeu. Après le pointage du carnet de route au commissariat de départ, c'est l'aventure, le suspense en vue d'une arrivée dans le délai imparti. C'est pourquoi cette épreuve revêt un caractère formidable.
Méfiez-vous ca r on prend vite le virus !, le bon virus bien sur…
Et puis, ça m'a permis de passer une belle journée à Hendaye et ça m'a fait une belle balade de 3 jours à vélo avec la traversée du Massif Central que j'aime beaucoup même si le terrain est très exigeant.

Je sors la petite carte de l'hôtel St-Benoît et téléphone à la réception ; je tombe sur Valéry.

Il reste des chambres. J'en réserve une.
Je repars sur la D 994 en direction de l'hôtel en songeant que je vais, contre toute attente, dormir dans un bon lit et que je retenterai cette diagonale l'année prochaine, en 2021.
Ma règle est simple : ne jamais rester sur un échec…

Epilogue :

Jeudi matin, je repars sur Digoin à vélo à 16 kms de Gueugnon pour prendre un train pour Montpellier.
En attendant, je téléphone à Bernard Loisel et on discute un peu de l'aventure et comme toujours, ça finit par un délire et une bonne rigolade.
Rien qu'en écrivant ces quelques lignes, j'en souris encore.



Pascal Lometti

Audax 100 km, première !!!



« Papa, tu fais l'Audax 100 avec nous ? », Léo Paul mon fils de 15 ans me fait cette demande.
« Pourquoi pas » je lui réponds, mais Quésaco l'Audax 100 km ?
Après une brève explication, je me dis que c'est à ma portée de piètre cycliste.
Nous nous retrouvons au petit matin du 16 mai 2021 à 7 h 00, sous une pluie fine mais régulière devant le club.
Arrivée en avance, nous restons au chaud en attendant que d'autres arrivent, en pensant qu'en regard de la météo la sortie sera annulée.

Francis arrive accompagné d'Andréas son fils et Naël qui tous les deux font partis des ados du club, ainsi que Thomas, Luke et Léo Paul.
Nous discutions du report probable quand surgit Jacques, notre dynamique président et Julien sur le tandem.
Jacques nous informe qu'un Audax se fait malgré les conditions météorologiques….
Nous partons donc une vingtaine de cyclistes du Cyclo Club Fabréguois et Farid du club voisin de Saint Jean de Védas, pour un périple autour du bassin de Thau, dont cinq jeunes courageux.
Si la pluie était bien présente pendant la première partie du parcours, quelques rayons de soleil nous ont réchauffés sur le retour.
L'ambiance était, comme toujours, sympathique, chaleureuse et la bonne humeur en prime.
Au final cela a été pour moi, une super matinée et un beau souvenir.
Félicitations à tous et plus particulièrement à nos jeunes, Luke, Andréas, Thomas, Naël et Léo Paul pour leur motivation à toute épreuve.

Christian. CCF







100 km Chinon le 29 mai



Faute d'avoir pu organiser leur Audax 200 prévu au calendrier, les Cyclos Randonneurs chinonais ont proposé aux clubs du département et voisins, un Audax de 100km le samedi 29 mai au départ de leur local, rue Descartes à Chinon. Organisés en 2 groupes distincts, les participants se sont élancés dès 7 h 15 sur la première étape le long de la Vienne jusqu'au premier ravitaillement en "pochette-surprise" à Ports sur Vienne, avant de poursuivre par Antogny le Tillac, puis Marigny, Marmande et Jaulnay jusqu'au deuxième arrêt à la fontaine de Braslou.
L'allure réglementée ayant été parfaitement maîtrisée par les capitaines de route habitués à cet exercice, tout le monde était à l'heure prévue à l'arrivée à 12 h 19 sans le moindre incident.
Après une belle matinée ensoleillée et presque estivale, les sourires en disaient long sur le plaisir d'avoir partagé ces retrouvailles qui redonnent le moral et l'envie de se retrouver bientôt plus nombreux sur les routes de Touraine et de France.

Organisateur responsable : Michel Allart.
Capitaines de routes : Bruno et Claude, Hervé et Christian, Charles et Michel, Serge et Alain.
Accompagnateurs : Nicolas et Paul.

Merci à eux
Paul Gautrault.

Photos 1 - Les capitaines de route vont bientôt s'élancer.
2 - Pochette surprise pour tous au ravitaillement
3 - Rafraîchissements bienvenus à la fontaine de Braslou.
4 - Les 2 féminines devant la Chapelle Saint Louis à Champigny s/Veude.







Jour de fête à Chinon !

On se serait cru dans une cour d'école un jour de rentrée, pas parce qu'on était dissipés, mais il y avait ce plaisir palpable de se retrouver et de se reconnaître sous les masques, tout comme après les grandes vacances, mais ces moments, on n'avait aucune envie de les revivre.
Les Cyclos-Randonneurs Chinonais ce samedi 29 mai, invitaient à leur 100 km Audax, le premier brevet organisé en Indre-et-Loire depuis de longs mois.
C'était surtout le retour… les retrouvailles. On a donc salué, avec plaisir, les camarades qu'on croisait « Avant », on les voyait une ou deux fois par mois, parfois plus, parfois moins.
Nous devons ce privilège du premier rendez-vous de la saison à Michel Allart, l'organisateur des brevets Audax chinonais et aux cyclos du club présidé par Paul Gautrault, dont la moustache – c'est l'époque qui veut ça – a disparu la plupart du temps sous le masque !
La participation a été jugée satisfaisante. Le 200 km prévu n'ayant pu être maintenu, les cyclos chinonais avaient décidé finalement de le transformer en brevet de 100 km, assorti aux exigences sanitaires : groupes de 10 maximum, ravitaillement en sachets individuels lors des deux arrêts, et abandon du pot de l'amitié, moment convivial qu'il nous fallait ce jour-là effacer de nos habitudes.
Les cyclotouristes du cru ont représenté l'essentiel des 21 partants : Cyclos Randonneurs Chinonais bien sûr, en force, mais aussi Avoine-Beaumont et Richelieu. Quelques cyclos venus de plus loin ont vécu cette « rentrée ». Ainsi nous avons retrouvé les maillots de Saint-Avertin, Chambray-lès-Tours et Château-Renault.
L'essentiel était bien de participer et de saluer les amis. Le lever matinal a trouvé sa récompense dans le plaisir de rouler aux premières heures du jour, en bonne compagnie, et de goûter jusqu'à 12 h 19 (l'heure de l'arrivée) à la météo et un environnement privilégié.
Sous le soleil, on a profité de paysages superbes, de villages de pierre blanche de la Vienne jusqu'à Ports. Après, il fallait monter vers Marigny-Marmande puis, au long de la Veude et dans quelques coteaux alentours, se laisser guider vers Chinon.
Un beau jour de fête !

François Tartarin

100km ACT Angers



Le 26 juin dernier, l'ACTChangé 72 a organisé un 100 km Audax d'initiation à 20 km/h de moyenne.
L'objectif était de faire découvrir les principes des Audax à des néophytes. Les Audax étant souvent l'apanage de cyclos avertis.
Comme tous dans cette période difficile nous étions inquiets de connaître la participation, d'autant plus que le temps n'était pas favorable. Nous avons eu de la chance, 29 cyclos sont venus à cette randonnée, dont 12 femmes qui pour la plupart préparaient toutes à TOULOUSE (770 km et 7000 mètres de dénivelée).
Un relief un peu pentu, de belles routes et un beau temps. Tout s'est parfaitement déroulé, une restauration « tip top » a permis de recharger les accus.
Encadrés par des capitaines de route aguerris aux Audax, tout le monde a rallié Changé dans la joie et la bonne humeur.
Je pense que cette découverte de rouler à vitesse régulée a fait des émules. Nous verrons bien l'an prochain s'il y a un nouvel engouement.



Guy Aubier



Si vous souhaitez prendre une licence et une assurance fédérale (FFCT ou FF Rando) par l'intermédaire de l'Union des Audax Français, merci de vous adresser à notre Secrétaire Général :

Eric Lecordier
par téléphone 06 51 10 77 00 ou par courriel secretaire@audax-uaf.com.

FF vélo

FFRandonnée Marche d'endurance

UAF

Que vous soyez cycliste ou marcheur
des centaines de photos sont à votre
disposition sur le site de l'Union des AudaxFrançais

Retrouvez les images de vos brevets :
http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/

Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:35 Page 25

100 - 200 km le 11 septembre à Saint-Avertin. Le retour attendu des Audax



Les participants du 200 à Saché, au pied du mobile d'Alexandre Calder

Plantons le décor : Saint-Avertin (aux portes de Tours), club né à la fin de 2018, n'a pas encore organisé 36 000 brevets Audax ! Quelques-uns de ses membres sont convaincus des vertus de la formule, cependant, pour l'avoir pratiquée depuis longtemps dans la roue des Cyclos-Randonneurs Chinonais, des voisins et des experts.
Dès 2019, Saint-Avertin Sports (SAS) Cyclotourisme a intégré à son calendrier de septembre un brevet double, 100 et 200 km associés dans une même journée : une première boucle en commun, un retour à Saint-Avertin pour le déjeuner, une deuxième boucle, sur un autre parcours, l'après-midi.
On avait bien l'intention de récidiver l'année suivante. L'épidémie est passée par là. Il a fallu attendre 2021 pour « remettre ça », toujours en septembre.
Le samedi 11 septembre, le 100 et le 200 de Saint-Avertin ont attiré du monde : 35 participants sur 100 km, 12 sur 200. Cinq femmes ont participé à l'aventure.
Dans cette cinquantaine de cyclos, le doyen avait 76 ans (il a couvert 200 km) et le benjamin, sur 100 km, approchait 16 ans.
Bonne participation, météo clémente avec un peu de chaleur l'après-midi, parcours et haltes appréciés : voilà pour le résumé.
Quinze clubs ont été représentés, dont les Cyclotouristes de la Sarthe (Le Mans). La palme de la participation revient sans conteste à Château-Renault (petit effectif, grande activité), avec 6 cyclos. Egalement représentés : Veigné, Michelin, La Ville-aux-Dames (avec le tandem handisport de Luc et Aurélien Ballin), Richelieu, Monnaie, Chinon, Amboise, Cinq-Mars, Chambray, le Gazélec Tours, Loches et Saint-Paterne. Saint-Avertin n'a pas manqué de représentants : 9 au total. Il y avait 4 non licenciés.

Le Cher, la Loire et l'Indre

SAS Cyclotourisme avait reconduit sa formule : une première boucle de 100 km vers le sud, un retour à Saint-Avertin où près de trente personnes se sont retrouvées au restaurant, une deuxième boucle l'après-midi pour le brevet de 200, vers l'ouest.
On a pris le matin la direction du Lochois avec deux haltes au Louroux et à Tauxigny. L'après-midi, on a passé les vallées en revue : celle du Cher avec un arrêt à Villandry, puis la Loire jusqu'à Bréhémont, enfin la vallée de l'Indre avec le dernier « ravito » à Saché.
On a connu peu d'imprévus, juste un arrêt au restaurant un peu plus long que prévu. Mais on avait prévenu que si l'Audax offre un cadre avec ses horaires, un « léger décalage » n'est pas déshonorant !
Au retour, peu avant 19 h 00, le groupe des 12 comptait quelques minutes de retard, mais elles pesaient peu comparées au plaisir de la douzaine d'heures passée ensemble. Les participants ont savouré cette journée, qui doit beaucoup aussi à la qualité des « ravitos » préparés par un super trio, Danielle, Marie-Françoise et Nelly !
La participation au 200 km a été moindre qu'il y a deux ans. Cela s'explique en particulier par l'absence de clubs qui répondent d'ordinaire aux invitations des Audax. Leur calendrier, perturbé par la crise sanitaire, les invitait cette fois à rouler loin de la Touraine, dans des aventures d'abord programmées au printemps.
Ils peuvent déjà cocher le 10 septembre 2022. Ce sera, sauf imprévu, la date de la prochaine édition.

François Tartarin

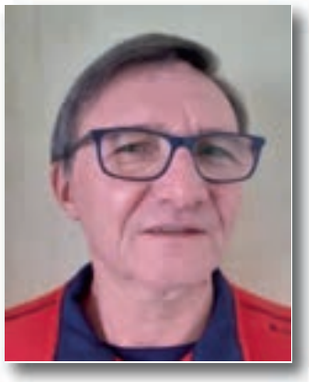
Arrivée de la première boucle.
Cinq femmes ont participé.





Arrivée du 100 km.
Cinq-Mars-la-Pile et Chinon étaient au rendez-vous.

La chronique du vice Président Marche



REGLEMENT MARCHE

Proposition
La réunion du Comité Directeur du 06 octobre 2021 a permis d'entériner des propositions à soumettre au vote des sociétaires lors de la prochaine Assemblée Générale de l' U.A.F. le 29 janvier 2022. A savoir :
1 - Pour les marcheurs et l'obtention de l'aigle d'or, le 150 km en ligne ne sera plus exigé.
Cette décision n'aura pas d'effet rétroactif et prendra effet le 29 janvier 2022.
2 - Pour les marcheurs, les brevets de 10, 15, 20, 25, 30 heures restent sécables en autant de brevets multiples de 25 km. Les marcheurs ne peuvent pas cumuler plus de 2 brevets par épreuve.
3 - Les brevets de 25, 50, 75, 100, 125, 150, 200 km demeurent des épreuves ne pouvant être fractionnées.

MARCHE CLUBS

Si un club a disparu, le SPN Vernon, un nouveau club arrive en Gironde et organise un premier 25km à Sainte Eulalie, grâce au soutien de Denise Ciszewski des Marcheurs Doubi De Rey de Jurançon.
Un nouveau club se dessine également du côté de Nantes.
L'UAF et son sociétaire Lucien Degrelle, dans les Hauts de France, des brevets depuis le début d'année dont un 150 km en ligne pour le 11 novembre 2021.

BAUDOUIN ROSSIUS

Le 05 août 2021 nous étions présents aux obsèques de Baudouin.
Un hommage lui sera rendu le 30 juillet 2022. Une marche de 25km sera l'occasion pour déposer une stèle sur sa tombe à Livry-Gargan.

CALENDRIER MARCHE 2022

Les clubs ont réussi à saisir tous leurs brevets pour la saison 2022. Le calendrier est désormais disponible sur le site : audax-uaf.com. La version en PDF vous laisse libre de l'éditer sur papier.

CALENDRIER UAF 2022

30/10/2021 : 50 km Paris - Meaux
21/12/2021 : 50 km Paris - Meaux
29/12/2021 : 50 km Paris - Meaux
08/01/2022 : 25 km à Montgeron (91) pour la galette
22/01/2022 : 25 km à Paris pour les restos du cœur
05/02/2022 : 50 km Paris - Meaux
18/03/2022 :20 heures à Avesnelles sur Helpe (59)
19/03/2022 : 25 km dans le cadre d'un bi-Audax à Fontaine-le-Port (77)
30/07/2022 : 25 km à Livry-Gargan (93)
03/09/2022 : 25 km dans le cadre d'un bi-Audax à Fontaine-le-Port (77)

JO 2024

L'UAF avec l'aide des clubs franciliens se propose d'organiser deux marches Audax pour commémorer l'événement et les 120 ans des Audax.

- Un 50 km historique dans Paris en passant par les sites olympiques parisiens.
- Un 200 km formant une boucle autour de Paris constituée de 8 tronçons de 25km en passant par les clubs des départements d' I.D.F. Il se présenterait sous la forme d'un 40 heures permettant aux marcheurs de s'engager sur des distances de 25 à 200 km.

REPRISE APRES COVID

Depuis fin août les grandes distances marche sont reparties. Si l'activité n'a atteint que les 50% par rapport aux années précédentes à la Covid, elle devrait retrouver son plein régime début 2022.
Mais cela reste une grande réussite malgré les contraintes sanitaires et les salles à obtenir.
Merci à Pierre-Yves Godard et son équipe qui ont ouvert le bal sur 20 heures à la Chapelle-Hermier le 28 août. Ils sont déjà prêts à nous recevoir pour l'ascension en mai 2022 à Apremont sur le célèbre 200 km.
Merci à Gérard Coutel et à son fidèle capitaine de route, Philippe, qui nous ont reçu comme toujours avec un très grand professionnalisme, un 20 heures aux mille lumières rayonnantes sur la cathédrale de Chartres.
Merci à Alain Rousseau qui avec son équipe G503 ont réussi et maîtriser la reprise automnale briarde sur 20 heures fin septembre.

« La nuit Blanche » à Paris le 02 octobre, 50 km sur le GR75 emmenés au pied levé par Léon de Montreuil, une réussite malgré une météo incertaine qui a permis de délivrer 87 brevets sur 100 partants.
En octobre nous continuerons à Ambert, puis au Mans pour les 20 heures et de nombreux autres brevets partout en France.

CONSEILS PRATIQUES
Pour information :
Les numéros d'homologation distribués pour les 100, 125 et 150 km seront attribués exclusivement par Patrice Massaud, responsable des homologations, quelques jours avant la manifestation. En conséquence chaque club devra rendre-compte le lendemain du brevet du nombre de numéros utilisés.
Si toutefois vous étiez à court de cartes jaunes et carnets d'homologation, je suis disposé pour vous en fournir lors de ma venue chez vous lors d'un brevet. Autrement, vous devez les commander auprès de Jean-Luc Tréberne.

Votre Vice-Président Marche U.A.F Didier Daumain



200km marche Audax
27 et 28 mai 2022

Départ : APREMONT

*** L'ACCUEIL** aura lieu le jeudi 26 mai 2022 à partir de 16 H au CAMPING LES CHARMES à APREMONT où vous serez hébergés
dans des chalets et mobil-homes par groupes de 5/6 personnes.
Nous vous laissons le soin de former les groupes. Merci de prévoir votre nécessaire de couchage et de toilette.

LE COCKTAIL de bienvenue aura lieu à partir de 18 H et le repas sera servi à partir de 19 H 30.
LE PETIT DÉJEUNER sera servi le vendredi matin à 5 H.

DÉPART du brevet à 6 H du camping le vendredi 27 mai 2022.
Pensez à vous munir de vos baudriers, lampes et gobelets.
Les sacs suivront tout au long du brevet et seront mis à dispositions uniquement lors des repas en salle.
Tout au long du brevet, les équipes de bénévoles assureront les ravitaillements mais aussi votre sécurité.
Les organisateurs se réservent le droit d'arrêter un marcheur si son retard ou son état de santé le justifie.
ARRIVÉE : elle est prévue le samedi 28 mai 2022 à 22 H au camping suivie de la remise des récompenses et du cocktail dinatoire.
Après une bonne nuit de récupération, un petit déjeuner vous sera servi le dimanche matin à partir de 8 H.
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 MARS 2022
(dans un souci de bonne organisation, aucune inscription ne sera possible après cette date, merci de votre compréhension)
Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de votre règlement accompagné du
bulletin d'inscription,
du certificat médical de bonne santé récent ou licence FF Randonnée.
Règlement par chèque à l'ordre de A.S.D.P. La Chapelle Hermier,
* Gare SNCF la plus proche CHALLANS
** UNIQUEMENT pour les marcheurs ayant pris le forfait 200 km SEUL et les accompagnants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....
PRENOM : .....
ADRESSE : .....
CP : ..... VILLE : .....
E-MAIL : .....
TELEPHONE : .....
Je termine un aigle d'OR n° .....
Tee-shirt TAILLE :

TARIF PAR PERSONNE

Brevet 200 km TOUT COMPRIS 155 € .....
Brevet 200 km SEUL 120 € .....
REPAS du jeudi 26 mai au soir ** 15 € .....
Petit-déjeuner du dimanche 29 mai ** 6 € .....

TOTAL .....

Réglement par chèque à l'ordre de A.S.D.P. la Chapelle Hermier

Présent au cocktail d'accueil **OUI** **NON**

Cette inscription vaut déclaration de bonne santé.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

A ..... le..... SIGNATURE :

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
Pierre-Yves GODARD - 4 rue des bleuets
85220 LA CHAPELLE HERMIER 06.70.10.37.66

Dans le Rétro . . .

Mes premiers 50

Cette belle histoire nous est contée par Cécile et sa mère Monique, qui comme beaucoup ont profité du confinement pour ranger leurs vieilleries !!… Vous les connaissez ! le père se nomme André, les fils Marc et Benoît. Tous marchent sans relâche ayant fait partie du SLV Versailles, puis des Pieds Nickelés qu'ils créèrent à Chavenay … Voici ce qu'ils ont trouvé … C'était le 16 septembre1990 à Carrières-sur-seine. La photo a été prise à l'arrivée d'un Dunlopillo avec quelques figures connues à l'époque … dont une, André avec une barbe brune et un Benoît sans barbe

** La photo citée n'a pas été retrouvée. Suite à ma demande André Lefèvre, que je remercie, m'a fourni celles-ci accompagnées de ce texte :
"Malgré toutes mes recherches je n'arrive pas à retrouver cette photo. Je t'envoie donc 2 autres photos de Cécile : l'une prise aussi à Carrières sur Seine, l'année suivante , en septembre 1991 (Cécile à nouveau avec la coupe de la plus jeune) et l'autre en 2013 (Cécile aux côtés de Nicole Mangin , Marc Blot et André Lefèvre).

Depuis presque un an, j'entendais mes parents dire qu'il fallait absolument faire les « 50 » de Carrières le 16 septembre,



avec tous nos amis marcheurs, qu'il fallait absolument que le SLV gagne le challenge … ça, c'est l'information !. Dès juillet (90), j'avais déjà fait trois 25 km Audax. J'avais terminé dans les temps, à peine fatiguée, bien sûr, les jambes tiraient un peu le lendemain. Quand mes parents m'ont dit « pourquoi ne ferais-tu pas les 50 de Carrières ? ». J'ai répondu « oui » sans trop savoir à quoi cela m'engageait. Cela fait tout de même 2 fois 25 km dans la journée !… ça, c'est le défi !. Et puis, peut-être aurai-je la coupe de la plus jeune ? S'il y a des coupes !! mais sans doute car nos amis les Kangourous font bien les choses. L'année dernière, c'était Benoît qui l'avait remportée et, comme il a six ans de plus que moi, cela serait peu probable qu'il y ait plus jeune que moi … alors ça, c'est la tentation !. Mais … est-ce bien raisonnable pour une petite fille de 9 ans, presque 10 à la fin de l'année. Alors, à la fin des vacances, on a fait un test, une balade de 35 km, faite en 7 heures, c'est correct ? Pour rester en forme 10 km le dimanche suivant et la semaine d'après le 25 km de Morainvilliers, récompensé par la coupe de la plus jeune ! Oui, mes parents m'ont dit que c'était raisonnable, que je pouvais le faire et puis il y a la Croix Rouge si ça n'allait pas. J'avais un peu peur la veille, mais pour me donner du courage, je savais que le lundi matin (avec la coupe, encouragements de ma fierté) je pourrais dire à mon maître d'école mon exploit. Donc, dimanche matin, me voilà prête. Cela aurait été mieux encore, si la veille maman ne m'avait pas coincé le doigt dans la porte. Le bras pendant : « çà tapait » dans mon doigt. Enfin … Il faisait beau, pas trop chaud un temps idéal. Les « tu t'inscris au 50, bravo ! » m'encourageaient et puis je retrouvais André, le père de maman, Jean-Pierre, Marie-Pierre, Nadine, Bernard, enfin tous ceux du SLV que je connais bien maintenant. Je savais qu'en cas de besoin je pourrais avoir de l'aide !
Et nous voilà partis : 61 marcheurs. Je donnais la main à maman souvent. De temps en temps, je faisais une pointe de vitesse pour voir d'autres personnes. J'avais souvent soif, mais des arrêts étaient prévus. J'ai bien aimé l'arrêt à l'étang du Cora et aussi les passages dans les bois où il n'y avait pas de sable. Vers la terrasse de Saint-Germain-en-Laye c'est sûrement là que j'ai le plus peiné, j'avais fait plus de la moitié du parcours, mais il en restait encore à faire … L'arrivée était presque en vue et maman me renseignait sur ce qu'il restait à faire. Je savais alors que j'allais terminer.
Et ça y est ! Nous voilà revenus au point de départ. Je ne suis pas exténuée, mais j'ai froid. Je suis très contente d'être arrivée et de m'asseoir. J'accepte volontiers les félicitations. Et voilà le moment tant attendu de la remise des récompenses.
- 1 coupe pour le club le plus nombreux : SLV - 22 marcheurs, bravo (j'en suis). Donc, comme c'est la 3ème année, on a le challenge !!
- 1 coupe pour le club féminin le mieux représenté : SLV (j'en suis).
- 1 coupe pour la plus jeune : Cécile Lefèvre… Quelle joie et quelle fierté !
Comme plus jeune, il fallait encore que je travaille pour les tirages au sort : oh ! là là …
Mes premiers 50 km sont faits. Certains prennent peut-être les Lefèvre pour des fous, mais je sais que demain je serai à l'honneur à l'école et plus tard … quand je raconterai à mes petits-enfants l'histoire de mes 50 km à 9 ans, en montrant ma coupe !! C'est une joie que tout le monde n'a pas. A quand le prochain 50 ? peut-être à Carrières l'année prochaine ? En attendant, je vous dis bonsoir, car j'ai très sommeil.

Cécile Lefèvre (aidée de sa maman).



Audax Val d'Oise

Dans le Val d'Oise la marche audax a repris en septembre 2018 et une association est née en janvier 2019, sous le couvert du codérando 95, qui le 03 juillet 2021 prendra son autonomie sous le nom de Audax Val d'Oise .
Aujourd'hui une quarantaine de valdoisiens pratiquent cette activité deux à trois fois par semaine pour certains.
Tous les mercredis et samedis se déroule soit un entraînement, soit un brevet au départ du parking du Iuat, route de montlignon à Eaubonne à 7 h 30.

Une dizaine d'audacieux participent également à différents brevets en IDF les mercredis et des grandes distances les week-ends. Ils ont déjà obtenu des coquilles et des aigles aux trois couleurs.

Depuis trois ans nous organisons régulièrement un brevet par mois de 25 ou 50 km et nous avons repris notamment le Paris-Pontoise. Le prochain objectif du club est de faire un 20 heures les 05/06 mars 2022.
Cela sera une grande satisfaction et un réel plaisir de vous retrouver sur notre stade naturel de la forêt de Montmorency et en partie dans le Parc Naturel Régionnal du Vexin.

Didier DAUMAIN, Président de Audax Val d'Oise

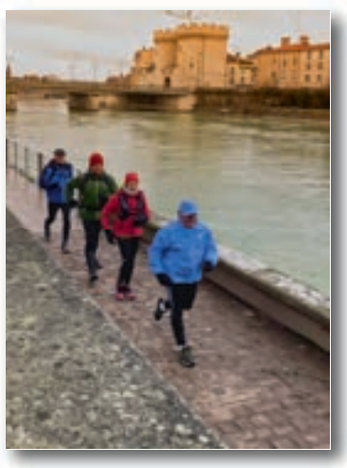
Une section AUDAX à l'ASPTT VERDUN

Naissance d'une sous-section Audax à la section rando de l'ASPTT Verdun, 45 ans de course à pieds, amateur de sorties montagnes, je rejoins la section ASPTT randonnée de Verdun en 2016.



Notre section pratiquait surtout la marche « loisir » mais à titre personnel je cherchais une marche différente sans vraiment connaître encore la marche Audax. J'ai testé la marche nordique et commencé discrètement la marche athlétique. Le plaisir venant, j'ai voulu partager mes émotions avec ma section randonnée.
Pendant le confinement, j'ai marché tous les jours 8 km sur un rond-point de 100 mètres de circonférence.
Au hasard de mes recherches sur le net, j'ai découvert la marche AUDAX. Cette marche me semblait être une approche intéressante vers la marche athlétique et rapidement j'ai retrouvé le plaisir du marathonien sans les traumatismes de la discipline.

Aujourd'hui, nous faisons 3 entraînements par semaine .
• Une marche dynamique le jeudi. Cette marche est une approche vers l'AUDAX pour des personnes qui ne marchent pas encore à 6 km/h.
• Le lundi, entraînement pour une marche AUDAX de 25 km.
• Le samedi, entraînement pour une marche AUDAX de 50 km.
Bientôt un nouvel entraînement en soirée et des objectifs sur le 100 km.
Le nombre de participants après un 2 ans :
* Marche dynamique. : 18 personnes
* Marches Audax : 13 personnes
Certains de nos membres pratiquent la marche nordique ou athlétique.
Comment sont nos entraînements ?
Le même que les coureurs ! Technique, Vma, fractionné, sortie longue ou piste.
La gestuelle change, nous nous trouvons par contre la plupart du temps sur un terrain plat et avec moins d'irrégularité. Le temps adonné à la pratique, est plus long.
Le plus souvent nous marchons de manière linéaire et silencieuse. Notre terrain de jeu préféré est une voie Verte le long de notre fleuve Meuse, mais parfois avec des dénivelées des champs de bataille de Verdun.
Notre première satisfaction après 2 ans de pratique et 2 confinements, est la première organisation de marche AUDAX sur Verdun le 4 juillet.



Patrick Lefetz





50 km à Sombernon
Lettre d'une Audacieuse à ses comparses



Vous m'avez manqué !

Inutile de revenir sur 2020 pour écrire ce que vous savez déjà : notre beau début d'année, puis très vite l'arrêt complet, la reprise en pointillés, les marches d'entraînement, les brevets à l'arraché pour finir sur un deuxième arrêt complet.
Pendant tout ce temps vous m'avez manqué, car même quand nous avons pu marcher ensemble, le plaisir de se retrouver était teinté de l'incertitude de la prochaine fois. Nous nous saluions par « ça faisait vraiment longtemps » et « comment ça s'est passé pour toi le confinement ? ». Mais aujourd'hui, c'est différent.

Les Audax bourguignons comptent quatre brevets marche depuis ce début d'année et j'ai eu la chance de pouvoir en faire trois. Bien sûr, il y a des contraintes à respecter. Mais en attendant ce sont avec des « comment ça va depuis 15 jours ? » et « tu n'étais pas au dernier brevet ? » que les marcheurs s'accueillent au point de départ. Même si ce matin à Gergueil, c'est plutôt par des « mais qu'est-ce qu'il fait froid ! » que nous nous sommes salués !

Ce samedi 6 mars, notre rendez-vous est à sept heures trente, comme d'habitude. Le magnifique levé de soleil ne change rien à la température et au vent glacial, mais il est de bon augure pour la suite de la matinée. Entre les capuches, les bonnets, les masques et les lunettes, on peine parfois à se reconnaître. Rapidement commence le nouveau rituel pré-départ, celui qui nous permet de marcher en respectant les mesures sanitaires : la constitution des groupes. « Groupe 1, cinq personnes avec Régis ; Groupe 2, cinq personnes avec Perrine… ». Je suis dans le Groupe 3 « cinq personnes avec Martine » mais pour une raison qui m'échappe encore au moment où je vous écris, nous nous auto-baptiserons un peu plus tard le « groupe poireaux ».
A l'heure pile, nous partons, grappes d'audax espacées d'une trentaine de mètres. Nous sommes en Bourgogne, « grappes » paraît un terme approprié. D'ailleurs, Christine, ne devrions-nous pas donner des noms de vins à nos groupes, plutôt que des noms de légumes ?
Nous sommes 26 marcheurs, accompagnés de Guy et Didier à vélo.
Le vent est tel qu'au début, la plupart d'entre-nous gardent leur masque. C'est la première montée qui nous le fait retirer. De toute façon au bout d'un certain temps, le soleil et la bonne humeur réchauffent les cœurs. La marche à 6km/h réchauffe le reste !

Chères Audacieuses, chers Audacieux, si vous souhaitiez trouver dans cette lettre une description complète du parcours, vous gagneriez du temps en cessant votre lecture dès à présent. A mon grand désespoir, je ne retiens pas très bien les détails visuels. Ajoutez à cela un sens de l'orientation sous-développé, vous comprendrez que je marche chaque boucle comme si c'était la première fois, même lorsque je l'ai déjà réalisée à trois reprises. C'est d'ailleurs ce dont nous avons discuté avec Christine et Valérie, qui rencontrent le même problème. Nous avons aussi discuté chats et chiens, si vous voulez tout savoir. Parce qu'à défaut des détails topographiques, je pourrais vous partager des extraits de conversations, des fragments d'ambiance, des échantillons de traits d'humour. Synthèses de débats politiques, bribes de vies au boulot, de vies à la maison, aperçus des derniers voyages, ou des voyages en préparation…
De quoi parlent les autres grappes pendant ce temps-là ?
Yves nous a rejoints à vélo. Pendant un moment, avec Guy, vous me racontez votre histoire, plus de 60 ans d'Audax à vous deux ! Les Flèches, les Aigles, les rencontres, l'organisation des brevets, les autres disciplines que vous avez pratiquées… Jusqu'à ce que Guy s'arrête pour prendre une photo, puisque c'est notre photographe officiel.
A la pause devant l'église, il fait beau. Chantal et Michelle nous régalent de leurs gâteaux. Merci à vous de passer d'un groupe à l'autre, masque sur le nez, pour votre distribution de saveurs. Incontournable moment de la photo de groupe, puis nous repartons. Christine et moi sommes toujours en train d'essayer de nous souvenir si nous avons déjà réalisé cette boucle ou pas.
Je vous fais grâce d'un nouveau paragraphe sur nos sujets de discussion venant combler l'absence de description. Si cette absence vous est trop pesante, peut-être pourrions-nous demander à un ou une comparse d'ajouter un post-scriptum à cette lettre afin de compléter ce qui manque ?
Et si prochaine fois il y a, pourquoi pas une lettre à 4 mains ?
Terminons à présent. Dans notre grappe, nous n'avons parlé ni Covid, ni confinement. Bien sûr, la suite des évènements reste incertaine. Mais en attendant, nous avons eu ce petit moment, ces 25 km presque comme « avant » !
Vous m'avez manqué. Depuis quelques boucles, nous nous sommes retrouvés.
Bien à vous.

Clémence



PS : Merci à notre comité directeur de continuer à organiser nos brevets tout en s'adaptant aux contraintes sanitaires.

Revue 637__Mise en page 1 11/03/2022 10:36 Page 31

Audax 50 km sur la côte d'albâtre



Le 26 septembre 2020 au départ de Fécamp, le V.C.H. a pu réaliser l'Audax annuel de 50 km composé de 2 boucles de 25 km.
Ceci malgré les conditions sanitaires imposées en salle lors de l'accueil, des ravitos et du déjeuner, et pendant la marche pour laquelle une autorisation de la préfecture nous a été difficilement accordée 3 jours avant ! Nous devions marcher en groupes de 8, espacés de 50 mètres.

Cet Audax a été apprécié, tant par son organisation que par la tenue elle-même de l'Audax, puisque plusieurs régions avaient annulé le leur.

24 marcheurs ont fait 50 km (13 du V.C.H. et 11 extérieurs) 5 ont fait 25 km (3 du V.C.H. et 2 extérieurs)
Notre prochain Audax aura lieu le 25 septembre 2021 au départ du Tilleul situé juste avant Etretat





Historique du V.C.H.

Le V.C.H. section Marche est issu du Véloce Club Havrais (V.C.H.), l'un des plus anciens clubs de cyclisme de la F.F.C.T. (Fédération Française de Cyclo Tourisme), fondé le 5 juillet 1888.

La section Marche a été créée, au sein du V.C.H., en 1971 et a été très active en organisant les AUDAX 20, 50 et 100 km, en participant régulièrement au Paris-Mantes et à des rassemblements internationaux en Belgique, aux Pays-Bas, en Suisse, en Allemagne, et au Royaume-Uni.

La section Marche s'est détachée du V.C.H. en avril 1995 devenant à son tour, d'après la loi 1901, une association affiliée à la F.F.R. (Fédération Française de Randonnée Pédestre) et agréée Jeunesse et Sports. Elle compte aujourd'hui moins de 100 adhérents.

Le V.C.H. marche, est le seul club de Seine Maritime pratiquant l'Audax adhérent U.A.F , et aussi le seul affilié FFRandonnée pratiquant cette discipline en Normandie.

Le siège est toujours au Havre.

Tous nos adhérents ne pratiquent pas l'Audax, nos programmes inclus des marches à 5 km/h tous les samedis et dimanches, mais aussi un entraînement allure Audax le premier samedi de chaque mois.
Avant 2016, au sein de notre club, il y avait environ une vingtaine de marcheurs qui pratiquaient la marche allure Audax ; certains adhérents n'osaient pas se lancer dans cette pratique.
Il a donc été décidé d'organiser une journée d'initiation à la marche Audax sur différentes distances : 18 km, 14 km, 12 km et 6 km ; les départs et arrivées se situant sur la commune de Gonneville, cette manifestation s'appelle la Gonnevillaise.
En 2019, nous avons eu une trentaine de participants.
Cette initiation réservée aux adhérents de notre club les premières années est désormais ouverte aux extérieurs.
Depuis bientôt 30 ans, le VCH organise chaque année une marche homologuée UAF, sur des distances (concernant ces dernières années) de 25 km et 50 km. Cette journée allie sport d'endurance, convivialité et découverte des paysages de notre magnifique Côte d'Albâtre.

Véloce Club Havrais section marche

50 km Montigny-le-Bretonneux



En ce jour d'espace de liberté, de déconfinement et de reprise d'activités sportives de plein air, la météo capricieuse n'a pas eu raison des 30 courageux marcheurs audaxieux venus à Montigny-le-Bretonneux, pour en découdre sur deux distances, le 50 km, et le 25 ! Au programme une première boucle sur le plateau de Villaroy et sur la Vallée de la Bièvre.

Départ du gymnase Coubertin, pour serpenter à travers ruelles et sentes jusqu'au vieux village de Villaroy, jouxtant le Golf National et le Techno centre Renault. Survol de l'aérodrome de Toussus-le-Noble avec passage devant la ferme du trou salé, départ des rigoles alimentant les eaux du Château de Versailles. Aux Loges en Josas, ravitaillement heureux et pluvieux…

Le long de la Bièvre, on rejoint les Arcades de Buc, pour terminer en traversant la belle forêt et ses nombreux étangs aux noms énigmatiques : La Geneste, Moulin Renard, Minière, Val D'Or !

Enfin l'arrivée par le parc universitaire terminera la première boucle de 25 km.
L'après-midi le circuit plat et facile dans la Vallon du Pommeret champêtre, offrira le soleil et une belle vue sur Notre Dame de la Roche de Lévis Saint Nom, une des Abbayes les plus anciennes de France !
Après l'Etang des pêcheurs des Noës, nous empruntons le bois de Port Royal et rejoignons la ligne d'arrivée, tous ensemble, heureux et libres, à 17 h 45 objectif atteint.
Félicitations à ces nouveaux brevetés de 50 km, dont 3 Adaliens venus à l'Audax cette année.

Remerciements aux dirigeants UAF présents : Jacques dit »Léon », Didier notre Président Marche, et Patrice notre aimable et efficace journaliste photographe !

Philippe Blot pour l'ADAL de Montigny-le-Bretonneux.







Audax 50 km Vassivière le 31/07/2021



Après deux années de quasi léthargie, les brevets Audax marcheurs semblent repartir doucement mais sûrement, témoins, les différents 50 km ayant eut lieu dans différentes régions. C'était donc le moment de réorganiser le brevet de 50 km à Vassivière en Limousin. Malgré le temps peu encourageant et les conditions sanitaires en vigueur, une vingtaine de marcheurs se pressèrent samedi 31 juillet au bord du lac, devant le café d'accueil préparé par Françoise qui, avec Frédérique, assurera les ravitaillements. Parcours assez classique avec une première partie longeant le lac, suivie de deux boucles (l'une dans un sens, l'autre à l'envers sachant que les paysages sont très différents suivant la rotation) et la dernière partie, de nouveau, longeant le lac pour terminer. Le repas de midi eut lieu à l'Almeria, restaurant situé à Broussas en bordure du lac. Il donna satisfaction, les marcheurs sortant repus de table. Seul bémol la longueur du service mais c'est assez courant à cette époque de l'année, bien qu'il n'y avait pas foule. Comme je le mentionnais en début d'article, le temps ne fut pas fameux mais nous épargna pas mal d'averses, nous eûmes même droit à une belle éclaircie pour terminer. L'itinéraire est assez bosselé, nous sommes en Limousin. Le petit groupe fut mené à tour de rôle par Aurélie, Christian et Jérôme, merci à eux. Les ravitaillements furent copieux et appréciés, même ceux de l'après-midi malgré le repas pantagruélique du midi. A l'arrivée, fut servi le pot de l'amitié comme il sied à tout brevet audax. L'éclaircie revenue donna des idées à certaines pour aller faire trempette ! Puis ce fut la dislocation en se donnant rendez-vous assez rapidement, ce qui signifiera que c'est bien reparti !

Jacques Lannoy











Bordeaux-Paris Audax
11 et 12 juin 2022

Le tarif indicatif éventuellement révisable est de :
210,00€ pour les Sociétaires
220,00€ pour les licenciés FFCT ou autre
230,00€ pour les non-licenciés

Comprenant l'assistance mécanique, transport des bagages, ravitaillements, restauration (petit déjeuner, repas du midi et du soir).

Tout inclus sauf options
transport du vélo Paris ==> Bordeaux 25,00€
et 1/2 pension à Artigues la veille du départ 70,00€ .

Paris-Brest-Paris Audax
du 25 au 29 juin 2022

Le tarif indicatif éventuellement révisable est de :
620,00€ pour les Sociétaires
640,00€ pour les licenciés FFCT ou autre
650,00€ pour les non-licenciés

Comprenant l'assistance mécanique, transport des bagages, ravitaillements, restauration (petit déjeuner, repas du midi et du soir), sécurisation du peloton par des motards.

Tout inclus du buffet du samedi soir avant le départ au repas de fin de brevet le mercredi.

Tous les détails concernant ces deux brevets sur notre site

Inscriptions en ligne sur Sports'NConnect

lien en page d'accueil du site de l'UAF
https://www.audax-uaf.com/

QRcode site

QRcode inscriptions Sport'NConnect ==>

Date limite pour les inscriptions : jeudi 31 mars 2022

Bonneterie

Paulette Lecoeur
06.85.75.62.85
bonneterie@audax-uaf.com

Maillot manches courtes	30,00 €
Maillot manches longues	40,00 €
Coupe vent UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles (tailles L et 2XL)	40,00 €
Cuissard court avec fond en gel avec bretelles	30,00 €
Cuissard avec fond en gel sans bretelles	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	3,00 €



Médailles

Patrice Massaud
06.32.71.77.74
homologmarche@audax-uaf.com

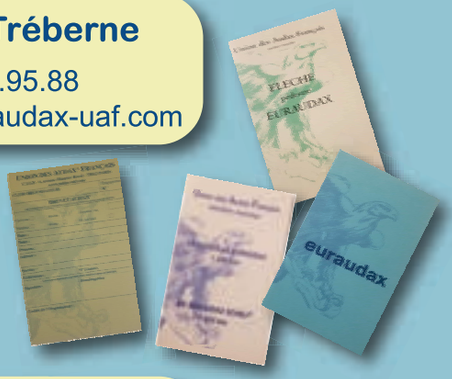
Médaille brevet toutes disciplines	9,00 €
Gde médaille toutes discipline	
Aigles bronze argent et or	45,00 €
Gde médaille Flèche ou étoile pédestre	45,00 €
Gde médaille rando cycliste et permanente	45,00 €
Insigne ttes disciplines aigles	7,00 €
Médaille coquille 1,000 km marche	9,00 €



Homologations

Jean-Luc Tréberne
06.89.06.95.88
homologcyclo@audax-uaf.com

Homologation de Flèche ou étoile marche	9,00 €
Homologation rando permanentes cyclistes	9,00 €
Carnet homologation Aigle pédestre	3,50 €
Carnet homologation Coquille	3,50 €
Carte de route ttes disciplines	Frais expé uniquement



Ouvrages

Jean-Michel Vincelot
06.07.36.89.38
president@audax-uaf.com

Un siècle de brevets d'Audax cycliste de Bernard Déon
30,00 € + frais d'expédition.

NOUVEAU !
Histoire des Audax pédestres de 1904 à nos jours de Jacques Lannoy
33,00 € frais d'envoi compris si pré-commande avant lee 1er mai
33,00 € + frais d'expédition 9,00 € après
Bon de pré-commande page 5.

Éric Lecordier
06.51.10.77.00
secretaire@audax-uaf.com



Tous les contacts sur notre site https://www.audax-uaf.com/ rubrique contacts



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet
Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier
Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux
Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi
La route du courrier des Indes
Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols
Label FFCT n°243

Renseignements : Jean-Luc TREBERNE - rp@audax-uaf.com
4, rue Léon Millot - 44400 REZE

http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/