

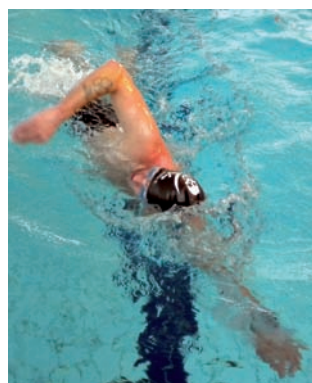


La Revue des Audax

N° 613 / Juillet 2014



 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

Sommaire

La vie de l'Union

Billet du Président	3
Prochaines organisations	4
Souvenirs de Jean Veillet	4
Les randonnées permanentes	5
Paris-Gaillon	7
Dans nos familles	8
Faisons un rêve	9
Brevet de Longperrier	9
L'UAF au Maroc	10
Don de l'UAF	13

La Chronique des Audax Cyclistes

Le 100 de l'Audax Rando Gien	14
Les Aiglons	15
Portait	16
Le 100 de Fontaine-au-Pire	17
Les Cyclos Randonneurs Loire Océan	17
Les Audax du bout du monde	19

La Chronique des Audax Marcheurs

Paris-Provins	22
L'Euraudax de Aalst	25
Le 20 heures du Dou Bi de Rey	26
Le 100 km de la Touraine	26
Création d'un Audax en Val-de-Marne	28
Les amis de Georges	28
Le 150 km de Dijon	29
Fontainebleau	30
Le 200 km de Velzeke	30
150, 125, 100 km à Vertou	31

Les médailles et la bonneterie

Prochaine Revue
Pour la parution de la Revue n°614,
les articles sous Word et
les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com
avant le 22 septembre 2014

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
06 09 47 90 70 - president@audax-uaf.com

Rédacteur : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Patrick Aguetant, Alain Challant, Jean Veillet,
Michel Guérard, Jean-Michel Vincelot, Jacques Lannoy,
Jacques Remande, Christian Bergez-Casalou, Josiane Gueffier,
Eric Lecordier, Gérard Claudon, Jean-Joël de Rudnik, Daniel
Chenu, Jean-Luc Renaux, Jean-Luc Treberne, Axel Moeller,
René Vasseur, Bernard Boutin, Alain Lammers, René Dégoutte

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Patrick AGUETTANT
06.09.47.90.70. president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Alain CHALLANT
06.33.71.28.74 secretaire@audax-uaf.com

Trésorière : Monique HERUBEL
06.76.31.37.14 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain Lammers
06.73.82.57.99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpcyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation : Marcel Legalle
06.88.49.51.34 natation@audax-uaf.com

Contact Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com

Contact Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Michel Guérard
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Délégué sécurité : Daniel Ropert
06.71.86.54.42 daniel.ropert@orange.fr

Adhésions, licences, abonnements :
Alain Challant
06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com

Conseil des Sages : Jacques Seray
01.34.65.00.39 jacques.seray@orange.fr

Revue :
Redacteur en chef revue :
Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jean- Luc Treberne
06 89 06 95 88 calendrier@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo :
Michel Guérard 06 13 46 07 33
homologcyclo@audax-uaf.com

Homologations Marche :
Serge Richard 06 10 35 67 34
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com
Homologations Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com
Homologations Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com
Distribution et homologation Randonnées
Permanentés cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 rp@audax-uaf.com
Homologations Coquilles Marche :
Serge Richard 06 10 35 67 34
homologmarche@audax-uaf.com
Resp. flèches et étoiles pédestres :
Jeanine Loubière 06.84.60.79.39
Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et coquilles : Daniel Ropert 06.71.86.54.42
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Daniel Ropert 06.71.86.54.42
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Serge Richard
06 10 35 67 34 aiglemarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com
Aigles Kayak : Gérard Maurice :
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com
Aigles Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Serge Richard
06 10 35 67 34 medailles@audax-uaf.com

Autres :
Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission des
Jeunes : Michel Guérard 06 13 46 07 33
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 dospilote@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Archives : à définir
Bonneterie : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 charlyherubel@yahoo.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Pouldor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 92 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022
AGRIFFRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

Le billet du Président



Chère Amie Audax, Cher Ami Audax,

Ceux parmi vous qui suivent l'actualité Audax sur notre site savaient que ce 613^{ème} numéro de la Revue des Audax réserverait une surprise !

Nous voilà en été avec le soleil. Pour ajouter à la joie et à la bonne humeur, la Revue des Audax vous est présentée pour la première fois entièrement en couleurs !

Seule jusqu'à présent, la revue spéciale Paris-Brest-Paris paraissait ainsi tous les 5 ans. Il y a très longtemps qu'il était envisagé de passer à la couleur, nous l'avons fait pour un numéro test.

Ceci a pu être réalisé grâce à l'important travail de mise en page réalisé par notre rédacteur en chef Jacques Torgue, et au changement d'imprimeur sur les conseils de ce dernier, ayant considérablement réduit les coûts et rendant la revue bénéficiaire.

Nous avons fait les comptes et les entrées engendrées par les abonnements nous permettent en l'état actuel d'imprimer une des quatre revues annuelles en couleurs. 35 à 40 abonnés ou sociétaires abonnés de plus nous permettraient de les réaliser toutes ainsi.

Il s'agit donc d'un numéro test et vous pouvez nous donner votre avis sur ce point en vous rendant sur notre site dans la rubrique l'Union des Audax Français / La revue des Audax en bas de page :

<http://www.audax-uaf.com/presentation/la-revue-des-audax/>

La saison bat son plein ! De nombreux brevets Cyclo, Marche, Natation ont eu lieu ou vont avoir lieu.

Vous pourrez en lire les différents comptes-rendus. J'en profite pour en remercier à nouveau les auteurs. Pensez à nous faire parvenir de petits reportages, ils seront toujours les bienvenus. Il est possible que par manque de place ou s'il s'agit de doublons concernant le même évènement, nous ne puissions pas tous les insérer dans la Revue. Une rubrique a été créée sur le site pour mettre en ligne ces articles : rubrique l'Union des Audax Français / La revue des Audax / Article hors revue. <http://www.audax-uaf.com/presentation/la-revue-des-audax/articles-hors-revue/>

Le 200 km marche a eu lieu en Belgique avec 113 inscrits, 109 participants dont 70 Français et plusieurs sociétaires de l'UAF bien sûr. Alain Lammers notre vice président marche était présent à l'arrivée pour féliciter les participants ! Concernant le nombre de sociétaires en chute depuis plusieurs années, il avait été stabilisé l'année dernière avec 200 sociétaires et le nombre est aujourd'hui de 207 pour 2014.

Pour les brevets cyclo et marche organisés par l'UAF, nous avons le plaisir de vous informer que d'une manière générale il y a plus de participants que les années précédentes. Le double pour certains brevets cyclo.

Les indicateurs reviendraient-ils au vert ? Est-ce les premiers résultats de la sérénité retrouvée ? Ne faisons pas d'autosatisfaction, il y a encore beaucoup de travail à réaliser !

Justement, concernant ce travail restant à réaliser, la prochaine revue paraîtra en octobre, ce sera la dernière avant notre prochaine Assemblée Générale, aussi je fais appel à candidature pour la prochaine élection du Comité Directeur. Venez rejoindre les membres élus, nous sommes peu nombreux et avons besoin de vous !

Adressez votre demande de candidature à notre Secrétaire général Alain Challant avec un courrier décrivant les raisons de votre motivation, ce que vous souhaitez faire au sein du Comité Directeur, le poste souhaité

Alain Challant Résidence Odyssée Bât. A 71 avenue Jérôme Massier 06220 VALLAURIS.

secretaire@audax-uaf.com 06.33.71.28.74

Vous savez que nous cherchons toujours, entre autres, un responsable kayak et ski de fond pour relancer ces deux activités actuellement en sommeil !

Patrick AGUETTANT

Stage capitaine de route les 5 & 6 septembre à Blois CRJS Rue de la Taille aux Moines

Du vendredi 13h30 au samedi 19h00.

Participation au brevet 200 km des Châteaux de la Loire incluse qui aura lieu le samedi 6 septembre

Limité à 12 participants. Ouvert à tout(e) licencié(e) FFCT

Certes pour être Aigle d'or il faut avoir réalisé les brevets de 200, 300, 400, 600, deux fois 1000 et Paris-Brest-Paris, mais le véritable but des brevets d'Audax est bien de préparer physiquement et moralement les participants à une endurance et à une régularité dans l'effort qui feront d'eux de parfaits cyclotouristes qui pourront devenir de grands voyageurs.

Être Audax c'est aussi être secourable : on attend, on aide les partenaires en difficulté, les cyclistes de rencontre. Formation de 16 heures comprenant l'encadrement d'un brevet de 200 km en Sologne, animé par Michel GUERARD instructeur FFCT, membre des Audax depuis 1967

Renseignements et inscription :

Michel GUERARD - 19, rue Albert Camus - 14790 Fontaine Etoupefour - Tél. : 06 13 46 07 33



Les prochaines organisations Audax

Les prochaines organisations de l'UAF du 15 juillet à fin octobre :

Cyclo



- le 5 septembre : stage de capitaines de route à Blois (41).
- le 6 septembre : 200 km à Blois (41).
- le 14 septembre : 200 km Honfleur-Levallois départ d'Honfleur (14).

Marche



- le 2 août : 50 km Lac de Vassivière (87).
- le 28 août : 25 km (ou 2x12,5 km) Nyct'Audax à Paris (75).
- le 27 septembre : 50 km Paris-Meaux départ de Paris (75).
- le 11 octobre : 50 km (ou 2 x 25 km) du Val de Marne départ Joinville (94).

Tous les détails sur notre site <http://www.audax-uaf.com/>

Les prochaines organisations des clubs du 15 juillet à fin octobre :

(pas de brevet cyclo 300, 400, 600 durant cette période)

Marche



- le 19 juillet : 100 km à Olliegues (63).
- le 23 août : 25 heures à Clugnat (23).
- le 30 août : 100 km à Arthon-en Retz (44).
- le 7 septembre : 2x25 km – 50 km à Saint-Georges-des-Gardes (49).
- le 7 septembre : 25 km – 50 km à Luisant (28).
- le 13 septembre : 100 km à Romans (26).
- le 13 septembre : 20 heures à Luisant (28).
- le 14 septembre : 2x25 km – 50 km à Mortagne-sur-Gironde (17).
- le 20 septembre : 25, 50, 75, 100 km à Obernai (67).
- le 25 septembre : 2x25 km – 50 km à Chasseneuil (16).
- le 27 septembre : 2x25 km à Dijon (21).
- le 5 octobre : 25 km ou 50 km à St-Bomer-les-Forges (61).
- le 8 octobre 50 km à Vernon (27).
- le 11 octobre : 20 heures à Nevers (58).
- le 12 octobre : 2 x 25 km – 50 km à Vertou (44).
- le 18 octobre : 100, 75, 25 km Dormagen-Zons (Allemagne).
- le 19 octobre : 2x25 km – 50 km à Saint-Brieuc (22).
- le 22 octobre : 25 km – 50 km aux Mureaux (78).
- le 25 octobre : 2x25 km à Dijon (21).
- le 25 octobre : 100 km au Mans (72).
- le 30 octobre : 2x25 km – 50 km à Chasseneuil (16).

2014, et toujours du 22,5 dans mes souvenirs !

Le tout débute dans les années 70 (1900 bien sûr). Je suis arrivé cyclo débutant au C.A. Mantes la Ville. Le responsable du moment, un nommé Charles JANVIER, sera mon maître et me fera découvrir ce monde du vélo..., les brevets randonneurs et, surtout pour moi, les brevets Audax.

Aux sorties du dimanche matin, rapidement, je me bats pour que les participants, partent, restent et rentrent ensemble, une formule que je connaîtrai plus tard.

1975 : Paris – Brest – Paris randonneur. 1976 : Paris – Brest – Paris Audax, le numéro 1 s'appelle Christian BERGEZ. Il est au service de tous, généreux comme à son habitude, je souffre du genou droit et il m'invite à rejoindre les capitaines de route, en tête du peloton, où cela roule plus régulièrement. Je fais alors la connaissance de ces seigneurs et de leur gentillesse. Néanmoins, j'abandonnerais à Guingamp. Le lendemain, je vois encore Geneviève THIEBAULT, la compagne du président Guy BOSSIERE venir me réconforter et m'entourer de cette gentillesse Audax.

Quelques années plus tard, je deviens sociétaire de cette Union des Audax Français et en devient rapidement un fervent représentant. Je suis à cette époque, président du CODEP 78 et ne manque jamais une occasion pour promouvoir cette façon de pratiquer mon sport préféré, en groupe, pour ne pas dire, en famille.

Guy BOSSIERE va m'entraîner dans diverses aventures dont Paris – Bruxelles – Amsterdam, Paris – Valence, Paris – Le Galibier, Bordeaux – Paris, Paris – Libourne, Paris – Brest – Paris, en N°1..., et un brevet spécial de 200 km, à Gien, organisé par un inconnu, un certain Charles BOUCHARD. Comme c'est bizarre, il y a, ce jour-là, un président en exercice et deux présidents... à venir.

Il ne faut pas oublier le 75 millièmes breveté Audax, en la personne de notre président d'Honneur, Raymond POULIDOR, avec qui nous avons, tous ensemble, remonté les Champs-Élysées.

Aujourd'hui, retraité et encore en bonne santé, je passe tous

les jours devant les photos souvenirs accrochées au mur de notre couloir. N'en doutons pas, ce n'est qu'une drogue visuelle, mais combien stimulante !

Henri DESGRANGE veille sur moi...

Jean VEILLET

Président de l'UAF de 1981 à 1987



PS : Je ne me sens pas dans la peau d'un donneur de conseils. Les temps sont devenus durs pour tout le monde, y compris pour les associations dont notre club.

De mon temps, il suffisait d'organiser une grande messe dans le genre de Bordeaux – Paris pour retrouver un peu de trésorerie. Aujourd'hui, il nous faut constater le manque d'adhésions, de pratiquants cyclistes, un réseau routier et une densité de circulation peu propices à l'organisation de brevets.

Je constate, par ailleurs, la bonne santé de nos brevets de marche. Alors, bon courage à nos capitaines pédestres



Les randonnées permanentes de l'Union des Audax Français

Les randonnées permanentes, RP dans le jargon cyclotouriste, sont des randonnées dont des cyclotouristes chevronnés ont établi l'itinéraire et les proposent à d'autres cyclotouristes, elles peuvent être réalisées à tout moment, l'inscription reste valable jusqu'à l'envoi de la première carte postale annonçant au responsable que le départ a été pris. La participation à ces randonnées peut prendre un caractère sportif, il en effet demandé aux participants de choisir au moment de leur inscription entre la formule avec délai ou sans délai. Ces délais restent toutefois raisonnables et permettent quand même de profiter des sites touristiques situés sur le parcours.

Les randonnées permanentes de l'UAF ont pour objet :

- la valorisation de l'image du club (Challenge de France en particulier) ;
- la contribution au patrimoine national FFCT ;
- le soutien à la mémoire de nos anciens (Desgrange, Goddet, Kraemer, Rey).
- le soutien d'une certaine forme de comparaison avec les RP d'autres clubs célèbres (ACP entre autres).

Elles sont au nombre de quatre avec par ordre d'antériorité :



Paris-Mont-Ventoux (880 km), Hommage à Pierre Kraemer dit Le Gaulois, (départ possible de Notre-Dame ou de Corbeil-Essonnes) créée par Bernard Mondon (1982) qui l'a ensuite donnée à l'Union des Audax Français, Pierre Kraemaer (1927-1983) : grand Audax et randonneur, cyclotouriste avant tout.

A Pâques 1983, le Mont-Ventoux nous arrachait Pierre Kraemer, dit "Le Gaulois" en raison de ses célèbres moustaches.

Anticonformiste, épicurien, écologiste avant l'heure, sa façon d'être un peu spartiate dans la vie de tous les jours, contribuait également à le faire se réclamer des compatriotes de Vercingétorix.

Né à Antony (92), il entre en 1951 à l'UACP (devenue UAF depuis) et prend de suite une part active dans la société.

Médaillé de la Jeunesse et des Sports, symbolique 30 000^{ème} breveté Audax en 1971, il fut également l'un des membres fondateurs de l'Euraudax.

Son activité sportive apparaît comme proprement démentielle. Bien que cycliste avant tout, il fut un touche-à-tout du sport : Aigle d'or marche, rame, nage; ski, décathlonien moderne ; adepte du patin à roulette et sur glace ; super Audax n°12 ; Audax complet n°4. Mais c'est à bicyclette qu'il réalisa ses plus beaux exploits. Il fut un des meilleurs capitaines de route des Audax. Sa pédalée de métronome faisait référence, assurant une progression sans heurts du peloton. Par sa science de la conduite il complétait les talents d'organisateur de Guy Bosssièr.

Les brevets Audax en acquirent un prestige non démenti.

Ce cyclotouriste hors du commun tâta avec un égal bonheur de la formule randonneur : plusieurs Paris-Brest-Paris, Léman-Méditerranée, Diagonales, Calais-Brindisi, Tour de France randonneur, lauréat du BCN, semaines fédérales...

Il fut un des meilleurs capitaines de route de l'histoire des Audax, Figure légendaire du milieu cyclo, son souvenir est encore vivace. Il mérite bien sa place au panthéon des Audax. Droit dans la vie comme dans le sport, son honnêteté intellectuelle forçait l'admiration.

Sa fin fut à son image : un défi sur lui-même. A 56 ans malgré des ennuis de santé, malgré la neige recouvrant le sommet, il veut une fois de plus "vaincre" le Mont-Ventoux à l'occasion de Pâques-en-Provence. Mais cette fois le géant de Provence sera le plus fort.



Montgeron-Col du Galibier (750 km), Hommage à Henri Desgrange, créateur des brevets Audax Français et Président d'Honneur de l'Union des Audax Français, Henri Desgrange (1865-1940), organisa en 1901 le second Paris-Brest-Paris, puis il créa en 1903 le **Tour de France cycliste**, probablement inspiré par le premier tour de la France effectué en 1896 par Théodore Joyeux sur bicyclette Acatène. Il le fut aussi et surtout par quelques-uns de ces collaborateurs du journal « L'auto » dont il était directeur.

Auparavant, en 1902, l'unique édition de Marseille-Paris dont il fut aussi l'instigateur, remportée par Lucien Lesna, avait aussi achevé de le convaincre.

En 1904, s'inspirant du modèle italien, **il créa les Audax cyclistes**, bien décidé à relancer le grand tourisme sportif et soucieux de proposer une continuité sportive aux anciens coureurs ayant arrêté la compétition. Plus de cent ans plus tard les Audax sont plus vivants que jamais.

Montgeron-Col du Tourmalet (882 km), Hommage à Jacques Goddet, Président d'Honneur de l'Union des Audax Français qui a beaucoup soutenu l'UAF lors de ses





seuil du troisième millénaire.

Un personnage et une vie exceptionnels : Patron de presse, Rédacteur en chef, puis Directeur de « l'Auto » et ensuite Fondateur de « l'Équipe », Journaliste, Organisateur, Directeur Général du Tour de France, cet homme d'action et de conviction aura été pendant près de 80 ans le témoin privilégié du sport international et de sa formidable évolution, consacrant toutefois l'essentiel de son existence à la « grande croisière du cyclisme ». Pour suivre ces grandes manœuvres du vélo, il avait adopté une tenue qui restera légendaire, est définitivement associée à son image : chemise et short kaki, casque colonial, sorte de tenue des officiers de l'armée des Indes, originale et pratique.

Non seulement successeur d'Henri Desgrange, il en fut l'héritier spirituel : sa journée commençait en effet invariablement par une lecture critique de la presse, en particulier de l'Équipe, après avoir effectué, quoi qu'il arrive, sa culture physique quotidienne. Son aptitude à maîtriser tous les problèmes ajoutait d'autant plus à son autorité qu'il allait résolument de l'avant. Il avait foi en ses idées et possédait un tempérament de gagnant, condamnant toutes formes de facilité, d'immobilisme et de démission.

Au lendemain de la disparition de l'ancien Directeur du Tour de France, mais qui fut aussi Président d'Honneur des Audax (UACP puis UAF en 1956) de 1941 au 15 décembre 2000, les dirigeants de la Société du Tour de France ont pris la décision d'honorer sa mémoire. De la même façon qu'une stèle à la mémoire de Henri Desgrange a été érigée dans le col du Galibier, le souvenir de Jacques Goddet a été matérialisé par l'édification d'un monument éponyme au sommet du col du Tourmalet, dans les Hautes-Pyrénées. Cette stèle à sa mémoire, réalisée par le sculpteur Roger Joncourt, a été inaugurée au col du Tourmalet, lieu mythique du Tour de France, quelques jours avant le départ 2001 de l'épreuve. Ainsi grâce à cette initiative il rejoint Henri Desgrange dans la mémoire.

fonctions de directeur du journal « L'Équipe », Jacques Goddet est décédé le 15 décembre 2000, au terme d'un siècle qu'il a traversé avec la force du génie créatif. Il y fut une figure marquante, incomparable à bien des égards.

Né en 1905 alors, que Henri Desgrange préparait la troisième édition du Tour de France, il s'est éteint au

La randonnée à bicyclette entre Calais à l'extrême nord de la France et Brindisi un port du sud de l'Italie, a été réalisée pour la première fois en 1953 par un homme qui voulait ainsi couronner sa carrière de grand randonneur, en effectuant un parcours inédit, de sa conception, pour son seul plaisir. L'année précédente il avait terminé la totalité des 9 Diagonales de France, devenant le premier cyclotouriste ayant accompli ce que beaucoup d'anciens considéraient comme impensable à cette époque. Et pourtant c'est ce que Jean Rey avait réalisé entre le 21 mai 1948 et le 10 mai 1952, soit en 4 ans, alors qu'il n'était plus un tout jeune homme, puisque né en 1890.



Comme nombre de cyclistes, il avait pratiqué bien des années auparavant un cyclotourisme du dimanche, effectuant de temps à autre un brevet ou une randonnée de la journée. Il avait ainsi obtenu le titre d'Audax cycliste sur 200 et 300 kilomètres, c'était en 1938. Souffrant de rhumatismes contractés dans les tranchées humides de la guerre de 1914/1918, où il s'était distingué, c'est sur les conseils de son médecin lui préconisant des exercices physiques répétés que Jean Rey s'était lancé dans l'accomplissement de longs raids à bicyclette. Lui qui n'était pas particulièrement un athlète du vélo devint alors un adepte du pédalage quotidien ou presque. Il n'hésitait pas à participer à des randonnées particulièrement difficiles et à mener à bien le brevet de Randonneur des Alpes, le Bol d'Or cyclo alpin, la randonnée des Cols Pyrénéens, le Brevet des Cîmes Azuréennes... De même il réalisa 2 fois le Paris-Brest et retour des randonneurs en 1948 et 1951. Grâce à une volonté hors du commun qui lui permettait de surmonter son manque de moyens physiques, il arrivait au but fixé. Tous ces efforts engendraient une saine transpiration bénéfique pour combattre les effets néfastes des rhumatismes, et il s'en trouvait bien. Sa santé dépendait du nombre de kilomètres parcourus ! Lorsqu'il accomplit sa première Diagonale de France entre Hendaye et Menton, ce fut pour lui une révélation. Il avait trouvé un but à ses pedalées solitaires. Il n'eut alors de cesse de parcourir la France du nord au sud et de l'est à l'ouest, découvrant toujours avec enthousiasme de nouveaux paysages inédits.

On peut dire que grâce à lui, grâce à l'exemple qu'il a donné, les Diagonales de France ont été relancées. En effet depuis leur création en 1930, celles-ci ne connaissaient qu'un succès très limité, avec une ou deux réalisations par an tout au plus. Jean Rey a montré que ce que l'on considérait comme un exploit réussi seulement par quelques cyclistes, était possible même à un certain âge. N'avait-il pas 63 ans lorsqu'il termina la série des 9 Diagonales.

Voilà donc présenté l'homme à qui nous devons la création de cette super randonnée de Calais à Brindisi. (Bernard Déon)

Michel GUERARD

Ces quatre randonnées ont fait l'objet d'une demande de label national FFCT, réussie. Ce label est renouvelable en 2014. Vous trouverez tous les renseignements utiles pour participer à ces magnifiques randonnées sur notre site : <http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>, ou auprès du responsable Michel GUERARD 19 rue Albert Camus 14790 FONTAINE-ETOUPEFOUR rp@audax-uaf.com; Les inscriptions doivent lui parvenir impérativement 15 jours avant la date de départ prévue, mais de telles randonnées ne s'improvisent pas et il est prudent de les préparer longtemps à l'avance.



Calais-Paris-Col du Mont-Cenis-Brindisi (2200 km), création Jean Rey (1952) cédée à l'Union des Audax Français par l'International Football Club de Nice section cyclo en 2006. Cette dernière, première diagonale européenne dans l'esprit de son créateur, a la particularité comme les diagonales de France de devoir être effectuée sans aucune assistance. La moitié des lauréats de cette randonnée sont des licenciés à

l'UAF, c'est ce qui a amené à reprendre l'homologation de cette randonnée, le football club de Nice n'assurant plus sa promotion.



Paris-Gaillon et retour

J'avais mis dans mon programme ce 200 audax organisé par l'Union des Audax Français, c'était le 110ème anniversaire du premier 200 audax en France et pour la mémoire, il était incontournable. L'accueil était à la hauteur de l'évènement, café, brioche et bonne humeur dans la pénombre de cette Allée de Longchamp. Vu le nombre de participants, deux pelotons prennent le départ pour plus de sécurité.



C'est parti en direction de Saint-Cloud et son hippodrome, mais contrairement aux chevaux, nous n'avons que deux jambes pour monter la bosse. Au fil des kilomètres je retrouve des amis, des audax, des cyclos de clubs voisins et des cyclos de l'Euro PN. La matinée est fraîche mais à la première halte à Thoiry, le soleil nous réchauffe et la voiture suiveuse du Président commence à se remplir de vêtements. Les kilomètres défilent, Jean Michel et Marc en bon capitaines de route mènent bon train. Au second arrêt à Breuilpont, Monique et Patrick nous ont préparé sandwiches et boissons, quel plaisir d'avoir du réconfort pour continuer notre route. La vallée de l'Eure est superbe sous le soleil avec des maisons en toit de chaume et les chevaux dans



les près, Gaillon est atteint dans la bonne humeur et la photo de famille... des cyclos marquera l'évènement. 20 km nous séparent de Vernon pour rejoindre le restaurant « le Paris-Plage », vu la chaleur c'était approprié.



Après un agréable repas ou beaucoup en profitaient pour se rappeler des souvenirs audax, les deux pelotons se remettent en selle pour longer la Seine avec ses célèbres villages, Giverny, la Roche Guyon... Mantes-la-Jolie ou l'arrêt au bord du fleuve était prévu. Les derniers kilomètres, moins plaisant en raison de la circulation se font malgré tout avec le sourire. Il y a 110 ans, nos anciens et valeureux audacieux n'avaient pas cet inconvénient mais bien d'autres je suppose. Regroupement à la Cascade au pont de Suresnes pour respecter la tradition de faire mener le peloton par nos méritantes féminines jusqu'à la porte Maillot. Le pot de l'amitié à l'arrivée clos cette belle journée.

Daniel CHENU

NDLR : Super brevet commémoratif et le mérite revient aux organisateurs qui font perdurer cet esprit audax pour que chacun y trouve du plaisir. MERCI.



Le calendrier "papier" 2014 a été édité,
 vous avez aussi la possibilité de le télécharger
 sur le site internet de l'U.A.F. :
www.audax-uaf.com

Dans nos familles

Dans les mois qui viennent de s'écouler nous avons eu la tristesse d'apprendre la disparition de plusieurs membres de l'UAF. Ils étaient tous trois d'audacieux cyclistes au palmarès impressionnant.

Nous adressons aux familles de René, Claude et Guy nos plus sincères condoléances et que ces quelques lignes soient le gage de notre affection et de notre soutien dans ces moments difficiles.



René BOULET

Notre ami René Boulet vient de nous quitter l'an dernier à 77 ans. C'était une grande figure du mouvement Audax des années 80, années bénites s'il en fut ! Il anima longtemps la section cyclo du V.C.Roubaix et participa à de nombreux brevets Audax au plan national.

A son palmarès figurent 9 Paris-Brest-Paris (randonneur et audax), de nombreuses diagonales, des mer-montagne, un Tour de France de l'US Métro et le BPF.

Nous fîmes connaissance lors de Paris-Nice 1985 et notre complicité trouva sa finalité lors de l'organisation de Paris-Roubaix Audax que nous mettions conjointement sur pied à l'occasion de la Semaine Fédérale de Roubaix en 1988 dans laquelle il fut partie prenante. Grâce à ses connaissances à l'arrivée de ce brevet de 300 km nous reçûmes un pavé souvenir. Il s'occupa également du brevet Audax 200 km prioritaire à Roubaix, toujours en 1988. Pour son club il organisa plusieurs brevets de 1000 km dont le fameux Roubaix-Chambord-Roubaix qui connut un franc succès aidé

par son collègue Jean Marc Hecquet, ainsi qu'un Roubaix-Pont du Gard. Il propagea aussi la pratique de la marche Audax dans le Nord en organisant notamment, un brevet de 100 km.

Son éclectisme et son amour du vélo le portèrent aussi à aider Jean-Claude Vallaes pour faire vivre et développer « Les Amis de Paris-Roubaix » Association créée pour protéger la grande classique Paris-Roubaix et, ma foi, plusieurs décennies après, son succès ne s'est pas démenti. Plus tard il se retira en région Rhône-Alpes pour y couler des jours paisibles, où il s'occupait d'une école cylo VTT (il était instructeur fédéral).

Pour les Audax des années 80 et même après, il restera comme un grand diffuseur de la formule. Il nous faudrait d'autres René Boulet pour perdurer. Au revoir René, tu resteras dans nos souvenirs et le Paris-Roubaix Audax effectué ensemble en fait partie.

Jacques Lannoy



Claude DESTEMBERT

Un Audaxieux nous a quittés. Chaque matin, il pratiquait une séance d'home-trainer (pas du vélo d'appartement) d'une demi-heure, malgré ses 92 ans. Il me disait « C'est bon pour la souplesse des jambes ». Début mars, le temps favorable, vêtu du maillot bleu des Audax, Claude se préparait à une sortie cyclo. En descendant au garage, il s'aperçut qu'il avait oublié ses clés. Il remonta les quatre étages par l'escalier. La lumière s'éteignit. Il glissa. Il décéda le 11 mars des suites de cette chute. Il avait adhéré à l'Union des Audax Français en 1958, parrainé par Lolo Berger. Au début des années 1970, nous nous rencontrons. Petit à petit, je participe aux réunions du mercredi avant de signer à l'UAF. Notre amitié se poursuit pendant plus de quarante ans. Aigle d'or cyclo n° 250, titulaire de deux Paris Brest Paris, Claude réalisa dix huit Flèches de France (ACP) et participa à plus de vingt Semaines Fédérales (FFCT). Le célèbre Lyon Mont-Blanc-Lyon figurait également à son actif. Notre plus beau souvenir commun reste le Tour de Corse (ACP) effectué en 1983 en com-

pagnie d'Alex Morand et Roland Gilbert alias « Le Plombier ». Initiant sa fille à la pratique Audax, l'idée lui vint de monter un 100 km. Avec Roger Bouvier, il mit au point un 100 km audax en juin 1986 aux Lilas qui connut un beau succès. Ce brevet d'initiation fit son chemin.

Les années passant, il restait toujours passionné de mécanique du vélo, un fin connaisseur de son évolution et un lecteur assidu de la Revue des Audax.

Jacques Remande



Guy FEUILLYE

Un grand ami nous a quitté. Soixante années défilent dans nos souvenirs. Nous nous étions connus dans notre société où, le soir, nous décrochions notre vélo dans le garage. C'était le départ d'une amitié. Au début, c'était des discussions sur le Tour de France, la grande époque de Coppi, Bartali, Bobet. Nous avions la même formation de comptable dans deux services différents. Nous étions en 1952. Il faisait de la compétition à l'Etoile du XV arrondissement. Bon coureur amateur, sa progression fut stoppée par son service militaire et un séjour de 24 mois en Algérie. Dès son retour, il reprit ses activités cyclistes dans l'équipe des « corporatifs » de Dunlop-Sports. Il m'avait remplacé ! Lors de nos sorties dominicales, je lui parlais des Audax, d'un Paris-Brest-Paris de 1966 et en 1970 il est venu nous rejoindre. C'était le début d'une belle et longue période, il sera de tous les grands raids : Paris-Munich 1972, Paris-Bruxelles-Paris 1971, Bordeaux-Paris, Paris-Galibier, Paris-Brest-Paris 1971, relevons aussi plusieurs Paris-Tours-Paris, Paris la Mer, Paris-Camembert, de

nombreuses Flèches de France. Toutes les épreuves du brevet Montagnard de France... Et de nombreux brevets de 200, 300, 400.

L'amour de la montagne l'amena skis aux pieds dans les grandes stations des Alpes : Tignes - Val d'Isère - La Plagne - Val Thorens et d'autres.

En 1961, le Président Veillet lui avait confié le poste de trésorier. Avec sa formation de comptable et de chef de projet en informatique, il a su imposer une rigueur nécessaire et présenter les comptes avec précisions. Plus tard, à l'heure de la retraite, son origine normande l'amena sur la mer. Il traversa l'océan Atlantique, navigua jusqu'au nord de l'Irlande sur son bateau qu'il avait baptisé "L'Audax".

Il avait mérité la médaille de la Jeunesse et des Sports et l'Aigle d'Argent des Audax. Un accident de moto ne lui permit pas de participer à Paris-Nice 1978 et d'obtenir l'Aigle d'Or.

Apprécié pour son humour, son éternelle jeunesse et sa fidélité à l'Union pendant 40 années. C'était un bon camarade de route et dans la vie. Qu'il soit remercié des moments heureux passés ensemble et de nos soixante années d'amitiés. Une longue et terrible maladie a été la plus forte et a mis fin à sa vie le 23 septembre 2013.

Voilà un court résumé de ce que fut sa vie. Bien brièvement.

Guy, les Anciens ne t'oublieront pas...

Christian Bergez-Casalou



Faisons un rêve, un rêve audacieux de cyclotourisme !

Petit à petit, l'Union retrouve sérénité, vigueur, force, envie, motivation et nous préparons depuis plus d'un an, pour 2014, 2015 et 2016 un programme ambitieux mais réaliste, traditionnel et novateur, sportif mais accessible au plus grand nombre en espérant que ce nombre récompense les efforts déployés.

2014 est déjà bien avancée. Après un nouveau brevet marocain, un inédit brevet de nuit sur 300 km en hommage à Charles BOUCHARD, un Paris-Le Galibier en plat (?) de résistance de 600 km, une formation de capitaines de route, un brevet des Châteaux de la Loire, touristique et attrayant, avant de clore la série avec un Honfleur-Levallois encore trop confidentiel, c'est un programme qui devrait satisfaire les plus fidèles et séduire de nouveaux adeptes. Sans oublier le partenariat fraternel avec l'Euro P N où le bleu ciel sera, cette année, une couleur à la mode !

Ce programme, ces évolutions, cette mutation, nous commençons à les promouvoir dans différentes publications et sur des événements majeurs comme la Semaine Fédérale de la FFCT.

2015 sera une année particulière avec Paris-Brest-Paris randonneur et nous en tiendrons compte pour ne pas perturber la préparation de tous. Aux traditionnels brevets parisiens de 100, 150 et 200, un brevet de 1.000 km, Paris-Nice, s'insérera dans le bon créneau de début juillet. Les « Paris-Nice » ont toujours attiré beaucoup d'adeptes et ne doutons pas que faire un 1.000 Audax, bien encadré, avant le Paris-Brest-Paris de l'ACP tentera de nombreux randonneurs. Pour ce brevet du renouveau, nous devons être irréprochables. Le départ aura lieu au pied de la Tour Eiffel, si nous en

obtenons l'autorisation, mais dans Paris intramuros, c'est certain. Ensuite, des sites illustres défileront sur le parcours pour le plus grand plaisir du peloton. Et comme l'indique le titre « rêvons », nous espérons que Jean-Michel VINCELOT, notre vice-président en charge du cyclotourisme, fera des cauchemars.... s'il y a autant de participants que pour les éditions précédentes.

Cet affriolant programme sera complété par les initiatives provinciales de nos traditionnels et talentueux relais : Troyes, Gien, CR Loire-Océan, Changé, etc...

La grande nouveauté sera un stage audax d'une semaine, au printemps et au pied du Ventoux, avec des brevets de 100, 150, 200 et 300, des initiations (GPS, mécanique, sécurité, diététique, etc...) en famille et avec un programme de détente. Ce sera donc un stage d'entraînement pour les plus aguerris, ceux de Paris-Brest-Paris, et d'initiation pour d'autres. Enfin, 2016, sera le grand millésime Audax avec un **Paris-Brest-Paris Audax** en une session unique et, si la demande est conséquente, personne ne sera laissé sur le bord de la route, il y aura plusieurs pelotons ! Cela s'est déjà fait sur certains grands brevets. Le départ et l'arrivée se feront dans Paris pour le plus grand plaisir des... provinciaux. Il y aura aussi une série de brevets qualificatifs et un 600 km probablement sur le parcours Bordeaux-Paris qui sera une répétition générale pour l'équipe d'organisation. Enfin, confirmons que des brevets qualificatifs devraient être organisés, en Région, par nos fidèles complices.

Sans préjuger de nos forces l'UAF mettra tout en œuvre pour réaliser... son rêve : faire votre bonheur !

Alain CHALLANT

9



Brevet de Longperrier 200 km



Après sept ans d'interruption, Charly, avec l'accord du Comité Directeur des Audax, s'est fait un plaisir de réorganiser, le 200 km au départ de Longperrier.

Malheureusement l'annonce du mauvais temps a fait fuir les inscriptions.

Ils étaient 19 au départ, dont 5 Audax, (2 inscrits ne se sont pas présentés) mais les présents étaient les meilleurs, et contents de participer.

Tout c'est très bien passé, sauf la météo qui n'a pas été de la partie. Vers 11 heures la pluie est arrivée et ne nous a pas quitté le reste du parcours, ce qui a décidé Charly à modifier celui-ci pour l'après midi, afin que cela soit moins dur. Mais le parcours a été tout de même de 201,500 km. Même pas une crevaison malgré les routes mouillées.

Patrick Aguetant (Président des Audax) tenait à être présent, car il y a à peu près 12 ans ce brevet fut son premier 200, mais pas le dernier, et les souvenirs sont revenus.

Nous avons été ravis, et honorés, d'accueillir Raymond Leroy, et Daniel Ropert, qui eux les provinciaux, ont fait l'effort de se déplacer pour participer.

Pour ma part, j'ai ouvert la route, accompagnée de Nicole Leroy, ma copilote.

Après le verre de l'amitié servi à l'arrivée, nous nous sommes quittés, en se promettant de se revoir bientôt sur les routes. Rendez-vous l'année prochaine, ce 200 sera qualificatif, pour "Paris-Brest-Paris 2016".

Amitiés à tous

Monique HERUBEL

L'UAF au Maroc



200 Audax cyclo - le 11 mai 2014 - Marrakech et ses alentours - une organisation franco-marocaine

Le jour J est arrivé. Tous les participants du séjour déjeunent à 6h30, afin d'être prêts à prendre la route à 7h00. Au moment de partir, malgré des vélos neufs de location (sauf les pédales) ainsi qu'un réglage fait la veille, un nouvel ajustement s'impose. 7h15, tout le monde démarre et prend la direction du jardin de la Ménara, lieu où nos huit amis rouleurs Marocains doivent nous attendre pour participer à ce de 200 kilomètres Audax.

c'est avec du retard sur le programme que les voilà tous partis sur le boulevard Mohamed VI, anciennement le boulevard de France. Les capitaines de route sont Gérard (Dumerin) et Guitou (Guy Gueffier).

Très vite quatre de nos Marocains avec aisance sont passés devant. Saïd le chauffeur du 4 X 4 prend l'initiative de les faire repasser à l'arrière. La chaleur est déjà présente. Les vélos suivent une grande ligne droite en faux plat montant bordée d'eucalyptus plantés par la France. Premier incident, Mustapha tombe mais rien de grave, il rejoint le groupe quelques minutes plus tard. Nos hôtes derrière les capitaines de route ne semblent pas être à l'aise, la plupart doublent. Un seul reste et discute avec Gégé (Gérard Giquel). A la vue des figures de barbaries (cactée), Saïd explique qu'une fois mortes, elles sont séchées et servent de nourriture aux bovins. La chaleur commence à devenir de plus en plus pesante. Une montée achevée, ils arrivent enfin et s'arrêtent à TAHANNAOUT, à 34 km de MARRAKECH.



Nous y sommes, mais les beaux vélos de nos figurants ne sont pas prêts. Tout le monde fait connaissance, aussi bien cyclistes, que dirigeants, organisateurs et autres. Alain explique, le fonctionnement d'un Audax. Huit heures quarante,



Nous apprenons qu'Alain (Challant) à eu un problème de santé qui aurait pu être plus grave s'il avait voulu persévérer et continuer. Heureusement, nous avons dans le groupe de 4 x 4 et voitures, Nicole, une infirmière affirmée. Quant à Guitou, il renonce à aller plus loin avec un problème de dos dû au vélo. Celui-ci autonome, il a particulièrement le sens de l'orientation, demande à Alain de bien vouloir le laisser s'en retourner pour l'hôtel. 10h30, nos cyclos reprennent la route



à quatorze au lieu de seize. Nous rentrons dans la vallée d'OURIKA.



Cela commence à monter sérieusement, de surcroît la route n'est plus aussi roulante. Gégé crève à l'arrière, changement de roue, nouvel arrêt, la roue n'est pas bonne ! Deux marocains ont la gentillesse de rester avec lui. Même si le moral est là, la distance qui les sépare du petit peloton et la chaleur grandissante, difficile de remonter sur le groupe. Nous apercevons Dédé (André Millet notre photographe) qui s'est arrêté pour prendre des photos de nos valeureux dans une gibbosité très escarpée avec une épingle d'environ 8 ou 9%. Nous arrivons en plein milieu du Haut Atlas, chaîne montagneuse, avec une population, principalement Berbère. A l'intérieur des 4 x 4, il est difficile de savoir si tout se passe bien à l'avant. Cette montée très ardue terminée, arrive une descente tourbillonnante où le bitume est dégradé. A l'arrière Anick (Gouard) converse avec Abdellah. Arrivés à ASNI, tous se sont regroupés à la déviation. Malgré une chaleur torride, nos cyclistes Français tiennent le coup, aucun problème pour nos marocains qui ont l'habitude de cette chaleur et dont l'âge n'est pas identique à celui de nos participants français. L'exception, c'est Mustapha qui se trouve quasi dans les roues des nôtres (futur audacieux marocains ?).



Nous arrivons sur un panorama verdoyant, en complément, des petits villages charmants. Continuité oblige, épingle sur épingle, montée sur montée. HAFID l'entraîneur des rouges (couleur du maillot des participants Marocains), bichonne ses gars en leur distribuant, grâce au 4 X 4, des abricots séchés. En haut de la bosse de MOULAY-BRAHIM, Gégé qui a repris du poil de la bête arrive le premier suivi de très près par Pat (Patrick Aguetant), où une halte est improvisée. C'est un arrêt important, en hauteur certes, mais surtout à l'ombre avec des rafraîchissements. Le compteur de Jacques (Torgue) dit, 1243 mètres d'altitude et 830 mètres de dénivelés. Anick est toujours en compagnie d'Abdellah et le dynamisme des nos pistards est toujours là. Midi, les voilà repartis, et toujours en grimpant. Le paysage à

complètement changé, quelques petites similitudes avec l'AUBRAC de chez nous, sans maison et beaucoup de troupeaux de moutons et leur berger. Saïd explique que la formation des montagnes est due au résultat de la lave. Quelques mètres plus loin, en pleine « pampa », vue sur une pancarte « Passage pour piéton » est-ce vraiment classique dans une telle situation ?

Nous traversons le village d'AGUERGOUR situé dans la région d'Al Haouz, des pierres entassées les unes sur autres délimitent les terrains.

Grâce au talkie, Zak (Zakaria, organisateur marocain de notre séjour) nous prévient d'une descente à 11% extrêmement dangereuse. Par sécurité, il prend la décision de tous nous arrêter sans exception. Nous sommes à 1315 mètres d'altitude. Une fois les consignes données, ils reprennent la route. La descente est sinueuse, caillouteuse, abrupte, avec un bitume complètement délabré. Zak disait vrai. Lors de cette chevauchée beaucoup de petits villages étaient traversés. Gégé et Anick auraient pu en faire les frais, au moment de leur passage, une vache et son veau traversent à cinquante centimètres à peine derrière eux.



Mustapha crève à nouveau dans cette descente extrêmement dangereuse de par ses ravins et ses épingles à cheveux très fréquentes. C'est Gégé qui à son tour crève. La roue installée, et n'étant pas au top, deux amis Marocains restent avec lui par sécurité.

De l'intérieur des véhicules nous remarquons une vue transformée, terrain beaucoup plus sec, désertique et aride. Les filles, Gisèle (Dumerin) et Anick n'ont pas tenu compte de ces arrêts intermédiaires improvisés ne s'arrêtant qu'aux points de contrôles prévus. Elles continuent à leur rythme et se retrouvent en tête. Une fois de plus une grimpe avec double virage avant d'arriver au barrage de LALLA TAKERBOUST, là où nous devons déjeuner. Il est douze heures quarante, tous arrivés après avoir effectué quatre vingt six kilomètres avec un dénivelé de 1157 mètres. Ravis d'être arrivés et pas trop déprimés.



Pour les organisateurs (Zak et Christian Lopez) le parcours



de l'après-midi sera beaucoup plus cool que celui de ce matin ! C'est « chez Hakima », qu'il nous sera servi en terrasse, sous une tonnelle à l'abri du soleil, un tajine de mouton très bien présenté, et excellent. Chose très étonnante au Maroc, nous avons vu sur les sets de table, de la publicité pour du vin « Les Celliers de Meknès ». Gérard et Dédé se font plaisir en prenant des photos qui seront certainement appréciées par tous au retour en France.



14h50, il est temps de partir. Malheureusement un réglage laborieux des vélos est en cours. Finalement, c'est à 15h00 que tous repartiront. Le barrage passé, les abords sont beaucoup moins enchanteurs. Les kilomètres passent, mais pas à une vitesse grand V, la chaleur est torride, et pourtant Anick et bien d'autres avaient mouillé leur casquette avant de partir. Nous arrivons à AMIZMIZ, Gisèle avait prévenu au départ qu'elle ne ferait pas le brevet en entier mais seulement une centaine de kilomètres et s'arrête, cette distance largement dépassée. Nos audacieux continuent dans la direction de HAD DES MJATT avec une longue ligne droite, plate, longue d'oliviers, avec une chaleur non exprimable. Par le biais du talkie, nous apprenons qu'Anick, Jacques et Pat ont rendu leur tablier, alors que le plus dur était fait, à cause des conditions extrêmes inconnues sur le vélo en France et victimes d'un début d'insolation. Rien de plus normal dans de telles conditions. Nous nous arrêtons tous, même nos Marocains SAGHRINI à dans un troquet pour nous désaltérer. Gégé en profite pour faire un somme. Anick, Pat, et Jacques ambitionnent de reprendre la route. Quinze heures cinquante, tous ceux qui sont prêts repartent. La route est relativement plane mais la chaleur est toujours aussi ardente. Le long de la route nous pouvons discerner à droite de l'orge, à gauche les montagnes de TIZGUINE qui est également un village.

Le plus jeune des Marocains AYOUN (Jacques en français) crève. Une fois la roue échangée, nous l'abritons comme nous le pouvons. Il roule à plus de 40 km/h pour rejoindre ses comparses. Ils se retrouvent tous réunis à l'avant. A l'arrière nos Français, Anick, Gérard, Gégé, Jacques et Pat roulent à leur rythme.

Notre 4 x 4, passe devant et nous constatons nos rescapés très dispersés. Gégé arrête, inconcevable pour lui mais la sentence est là et sa décision fût sage. Il est inscrit à U.A.F depuis 1970 avec un seul abandon suite à une chute. Il avait l'impression de ne pas avancer, la route lui a paru interminable. Insolation sans doute.

De loin, nous apercevons l'équipe des rouges immobilisée. Nous nous arrêtons, c'est Hassan qui a fait un vol plané. Jo (Josiane Gueffier) ayant un peu de pharmacie, désinfecte ses diverses plaies au genou, bras, épaule à l'aide de compresses stériles et de Bétadine, sur les conseils de Saïd, pompier. Saïd compare Mustapha à notre Gérard qui ne veut pas d'aide et surtout qu'on le laisse tranquille. Nouvel arrêt des Marocains à l'ombre où Zak perfectionne le pansement

d'Hassan. Nous entrevoyons Gérard suivi de près par Mustapha. Grâce à l'appel du Talkie, nous retournons chercher Jacques qui renonce, à cause de sa discrétion, nous n'en saurons pas plus.

A AFROUGA au kilomètre cent cinquante et un, nous nous arrêtons, Anick et Pat sont contraints de ne pas poursuivre ce périple. Avec une heure très avancée, une température caniculaire, un manque de temps pour arriver avant l'obscurité, par sécurité il est plus raisonnable de s'arrêter de pédaler. C'est avec une certaine amertume qu'ils se sont résignés. Anick toujours aussi agréable repère à l'horizon une camionnette remplie de personnes et suggère à Pat de repartir avec eux. Saïd, charge les vélos sur la galerie du 4 X 4 à l'aide de cartons pour les protéger, attachés avec de la ficelle fraîchement achetée. C'est bon, tout est correctement amarré. Après s'être tous désaltérés, nous reprenons la route.

Pour les Français, Il ne reste plus que Gérard sur son vélo qui malgré sa grande expérience semble souffrir. Pour les rouges pas de problèmes, ils sont encore sept et bien loin



devant, à l'exception de Mustapha qui talonne Gérard. Saïd tient à faire monter Gérard dans une voiture, mais Jo lui répond, n'insiste pas il est têtue comme une mule, et comme je le connais, il arrivera à destination. Pour les voitures et leurs occupants, nouvelle pause à SAADAY-AGAFAY à dix neuf heures vingt où la décision est prise de mettre une voiture derrière les deux derniers courageux. Nous voyons le panneau AIT DAWD, ce qui signifie qu'il manque environ vingt kilomètres à leur compteur pour atteindre le Jardin de MENARA à MARRAKECH. Sauf incident, nos Marocains doivent être arrivés et ceci depuis longtemps. L'arrivée de ce 200 km se faisait aux jardins de Ménara là où avait été donné le départ, puis hors brevet les participants devaient rejoindre le parking près de l'enseigne Carrefour où un pot était prévu ainsi qu'une cérémonie de remise des médailles et diplômes. Arrivés sur ce parking, nous pouvons voir tous nos amis marocains arrivés à l'exception de Mustapha et Gérard. Vingt heures vingt, arrive Mustapha tout heureux. Mais ou est donc notre Gérard ? Après renseignement, pas de soucis, il est parvenu aux Jardins de Ménara où son épouse l'attendait après être descendue de voiture, sachant que c'était l'arrivée. Christian l'un des organisateurs est retourné la rechercher. Quant à Gérard, il préfère prendre la direction de l'hôtel et toujours en solitaire sans passer par le parking où nous nous trouvons.

Notre organisateur (français) Alain, remet à chaque participant marocain un diplôme et surtout une médaille U.A.F. sur laquelle est mentionné « MARRAKECH 2014 - Cyclo ». Il faut savoir que nos amis marocains sortent des chevrons, ils sont inscrits au Club W.R.S.C, premier de la ligue du Sud du Maroc et surtout 13ème de la Fédération Royale Marocaine du Cyclisme F.R.M.C. Compte tenu de l'heure tardive, le pot ne peut pas avoir lieu. Tout le monde se dit au revoir après





avoir relaté leur journée. Ils s'en retournent, tous en un véhicule, ils résident à 80 km de MARRAKECH, ce qui n'est pas le cas de nos petits Français qui se trouvent à l'hôtel Diwane. Jacques qui a crevé lors du parcours, sans que nous n'en ayons eu connaissance, répare, mais comment ? Nos sept cyclos repartent à vélo avec pour guide « Christian en voiture ». C'est avec beaucoup de difficulté, parmi les embouteillages, les calèches, les voitures qui ne respectent pas les priorités, etc, qu'ils rejoignent l'hôtel. Ils sont tous ravis d'avoir effectué un petit parcours de 17 kilomètres en plein cœur de MARRAKECH et de surcroît de nuit, à l'exception de notre Elite Gérard qui toujours solitaire est rentré à l'hôtel. Un souvenir inoubliable pour eux ce « Marrakech by night ».

CONCLUSION : Pour réussir un « AUDAX » tel que celui-ci, il faut beaucoup de rigueur sur les horaires et ne pas prétendre à une moyenne de 22,5 km/h (c'est pourquoi des tronçons étaient prévus à 20 km/h). En effet, la chaleur ardente, les routes dont le bitume est parfois délabré, des

descentes dangereuses, voire périlleuses, des arrêts multipliés pour se désaltérer, le dénivelé, les vaches, les moutons, difficile de faire mieux, même si tous avaient été aguerris. Mais rappelons-le une fois encore, comme l'a écrit à plusieurs reprises Michel Guérard sur notre revue, la moyenne de 22,5 km/h est la vitesse maximum d'un Audax Cyclo et non la moyenne devant être impérativement réalisée pour l'obtention d'un brevet.

Pour nos amis marocains pas de problèmes la chaleur ils connaissent et sont solides, avec une moyenne d'âge beaucoup plus jeune.

Il faut signaler que l'ambiance de la journée était au rendez-vous, ainsi que l'entente remarquable des cyclos et accompagnateurs marocains et français.

Josiane GUEFFIER

Photos André Millet et Gérard Dumerin

Un grand merci de tous à Christian Lopes notre contact et guide à Marrakech, et à Alain Challant notre organisateur.

13



Don de l'UAF au Maroc

A l'occasion de notre récent séjour au Maroc, nous avons rendez-vous avec un sympathique club marocain pour le brevet Audax de 200 km. En complément de cette expérience, il était prévu que nous remettions au WRSC (Widade Riadi Sarghini Cyclisme) d'El Kelaa Des Sraghna (80 km au nord de Marrakech) une dotation de vélos, de matériels, d'accessoires, d'outillages et de vêtements.

Avec un projet pédagogique élaboré, des dirigeants compétents et enthousiastes, des membres talentueux et prometteurs, cette association remplit toutes les conditions pour recevoir une aide substantielle.



Demenager-pas-cher.com : 01 43 99 00 00

La collecte a commencé il y a plus de 18 mois et c'est le Comité Départemental Olympique du Val-De-Marne qui a entreposé toutes ses affaires.

Collecter du matériel, c'est une chose, l'acheminer sur place en est une autre !

Demenager-pas-cher.com entre en jeu et le transporteur cristolien, inconditionnel mécène sportif, nous propose de prendre l'opération à sa charge. La dotation devrait donc partir prochainement !

L'Union des Audax Français, heureuse de ce dénouement aurait bien aimé, remettre en mains propres ces nombreux éléments. C'est à notre ami Christian LOPES qu'elle confie cette mission.

Et nous espérons que ce club organisera des brevets Audax au Maroc . . .

Alain CHALLANT

Le 100 de l'Audax Rando Gien



Drôle de lieux pour parler vélo ! Il y a effervescence dans le hall du centre aquatique de Gien.

Ce samedi 29 mars 2014 il est 12 h 00, l'Audax Rando Gien accueille les premiers cyclos motivés pour participer au brevet du 100 km Audax.

Il fait beau : 15° C, les premières fleurs printanières embauvent les parterres, les cuissards sont courts, les maillots laissent apparaître une peau pâle. Un couple a déjà effectué 80km à bicyclette en venant d'Orléans pour découvrir la formule Audax, un café, un sourire, quelques explications et on s'engage pour cette épreuve.

Les cyclos expérimentés, capitaines de route de l'Audax Rando Gien sont là, pimpants dans leur tunique uniforme aux couleurs du club, il y a Alain le vice-président, barbu, qui nous a concocté un parcours « aux petits oignons », il y a Francis, qui comparé à un certain Pélissier en son temps, lui copie l'élégance, dans le style, l'efficacité dans le geste et la sagesse d'esprit. Il y a Michel, lui aussi barbu, mais encore plus !, on peut le comparer à Eugène Christophe : il a deux enclumes à la place des jambes ! On en reparlera !

Jean-Charles, notre doyen est présent, la force tranquille, expérimenté, régulier ; et puis Eric surnommé Riton le briseur de dérailleur.

Après les recommandations usuelles formulées par Alain, ce sont 29 cyclos groupés qui s'engagent sur un parcours magique, on passe une première fois la Loire à Gien, on suit ses berges. Puis on découvre Le Berry, ses bocages, ses haies taillées, son bétail, quelques fermettes et châteaux isolés sont notre horizon. Alain et Francis régulent le peloton, quelques attardés sont vite récupérés par Michel, Eric et Jean-Charles. Le vent favorable est notre alliée, à Chatillon-sur-Loire et le bassin des Mantelots seront notre première halte. Dominique notre marcheur, Eric notre Président dé-

claré forfait par la suite d'un stupide accident, sont là avec la camionnette, ils proposent flans, boissons, friandises. Il fait chaud les cyclos s'attardent...

Le peloton repart, cette fois-ci c'est sérieux on passe la Loire on emprunte le parcours de la Loire à vélo, pas de voitures, des piétons saluent la caravane et nous arrivons à Bonny-sur-Loire, une bonne côte nous accueille et nous plongeons vers la Puissaye. Les champs de colza sont fleuris avec plus de quinze jours d'avance, nous aussi nous sommes en avance, toujours ce vent ! De petites routes peu fréquentées, ça monte, ça descend, ça tourne, découvrant ça et là des petits chefs d'œuvres méconnus du patrimoine médiéval. Alain et Francis font les serre-files. Michel appuie sur les pédales, le « 13 dents » chauffe sous la pression de « deux enclumes » heureusement Zorro, euh non Alain est arrivé, sans se presser et on calme tout ce petit monde..... L'allure Audax vous connaissez ? Non mais alors !

On arrive à Bléneau, deuxième et dernier ravitaillement.... avec un quart d'heure d'avance Sacré Michel ! Sacré vent ! Peut-être les deux ! La chaleur aidant ce ravitaillement est plus que bienvenu, on le dévalise, bananes chocolat, pain d'épice qui seront rapidement ingurgités, après les estomacs, les bidons sont eux aussi remplis en prévision d'une heure et demie d'effort.

Encore des châteaux, et nous arrivons à La Bussière, le tour du village par une route pittoresque, une vue imprenable sur le splendide château « des pêcheurs », on est « sur le cul » (c'est pour cela que les vélos ont des selles) par tant de splendeur, puis on s'enfonce dans l'extrémité orientale de la profonde forêt d'Orléans (la plus vaste forêt domaniale de France métropolitaine). On profite de ce soleil qui offre en cette période de l'année une chaleur particulière, ni chaude, ni froide et nous atteignons Gien par le nord, puis le peloton groupé traverse cette localité, nous sommes samedi, les badauds nous applaudissent, nous sommes des stars !

A quelques mètres de l'arrivée Riton manipule son dérailleur, ce dernier rétorque : « j'en connais un rayon » ! Et voilà ! Son Shimano ultégra, 10 vitesses flirte avec les rayons, c'est le printemps ! Son dérailleur lui n'a pas conclu ! Il a cédé, entraînant la chaîne et la roue libre et le Riton a fini à pieds..... avec son vélo à la main, c'est qui le plus fort ?

Les 29 cyclos (aucun abandon) se retrouvent autour d'un pot de l'amitié, les brevets sont délivrés, le couple venu d'Orléans à vélo s'attarde, et si on venait vous rejoindre sur Gien-Vézelay-Gien le samedi 10 mai pour un brevet de 200 km ? Merci à Alain, Michel, Jean-Charles, Francis, Eric (dit Riton) et Dominique.

Eric LECORDIER

14



Bulletin d'abonnement à la Revue

1 an de Revue des Audax (4 numéros) 40 €*



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF
à faire parvenir à Alain Challant - Résidence Odysée
71, avenue Jérôme Massier - 06220 Vallauris

*Notez que la cotisation à l'UAF est de 45 €, abonnement à la Revue compris, et des tarifs préférentiels sur certains brevets

Place aux jeunes : les Aiglons

Brevets 20 et 30 km - Mandres-les-Roses

Samedi 22 mars 2014, Mandres-les-Roses, Ferme traditionnelle éducative. Les jeunes des clubs Val-de-Marnais sont invités à participer à 2 brevets audax organisés par le Comité Départemental du Val-de-Marne avec l'aide du V.C.R. Mandres.



Le matin, le rendez-vous est à 9 h 00 pour une distance de 30 km. 5 enfants de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes et de l'AS Brévannaise sont présents et le départ est donné à 9h30 comme

prévu. Après quelques minutes d'échauffement, le petit peloton prend sa vitesse de croisière encadré par des adultes dont plusieurs éducateurs. Le temps est frais et le vent se lève mais la bonne humeur règne et, après deux arrêts ravitaillage et détente,

le groupe est de retour à la Ferme vers 11h45. Après une collation bien méritée et la découverte des animaux, les enfants peuvent rentrer chez eux fiers de la médaille qu'ils ont bien méritée.

L'après-midi, c'est un peloton plus imposant qui se prépare puisque 12 jeunes, des mêmes clubs, sont venus pour effectuer le brevet de 20 km. Après les consignes habituelles, le départ intervient à 14h15. Sur le parcours, les arrêts sont plus nombreux car les

enfants sont très jeunes et, malheureusement, le vent frais souffle par rafales ce qui fatigue les organismes.

C'est à 16h15 que le groupe rejoint l'arrivée applaudi par les parents fiers de l'effort accompli par ces jeunes. Après un goûter bienvenu, le CoDep 94 a offert une médaille à tous les lauréats.

Avant de rentrer chez eux, fourbus mais heureux, ceux-ci sont allés dire au revoir et faire une dernière caresse aux animaux.

Tous nos remerciements aux initiateurs et moniteurs ainsi qu'aux adultes de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes, de l'AS Brévannaise et du V.C.R. Mandres qui ont accompagné les jeunes et leur ont fait découvrir la manière de rouler des Audax et leur donner de précieux conseils.

Nos remerciements également à Adeline qui nous n'a pas hésité à nous accueillir au sein de la Ferme traditionnelle éducative et, bien sûr, un grand bravo à tous les enfants !

Gérard CLAUDON

15



Brevet Aiglon d'argent 80 km - Fabrègues

Samedi 12 avril, fidèle à sa tradition et fidélité Audax, le Cyclo Club Fabrèguois organise à nouveau les brevets Aiglons destinés à notre jeunesse de l'école cyclo. De nouvelles têtes sont présentes mais aussi des habitués, déjà brevetés Audax puisque titulaire du brevet de 200 km. L'objectif pour nos jeunes est de réaliser la distance à la moyenne audax dans le temps réglementaire mais dans une pratique et une progression contrôlée.

Le circuit est le même que les autres années, Carnon, Palavas, Villeneuve-Maguelonnes, Vic-la-Gardiole, Les Aresquiers, Sète, Balaruc, Poussan, Montbazin, Courmonteral et Fabrègues. Le temps est au beau mais éole est présent. Alors il faut rester ensemble selon la devise d'Henri Desgrange «Partir ensemble, arriver ensemble».

Malgré une circulation dense et des pistes cyclables peu entretenues, nous arrivons à la pause de Frontignan que tout le groupe apprécie. Auparavant trois jeunes Audax confirmés, Laurine,



Camille et Julien nous quittent à Vic-la-Gardiole après avoir aidé le peloton. Qu'ils soient remerciés pour leur fidélité et leur engagement auprès des jeunes. A l'arrivée tous les participants étaient contents, même ceux qui ont un peu souffert car, en groupe, ils ont réussi, le courage l'a emporté. Ce fût une journée cyclotouriste digne de Vélocio dans l'esprit d'Henri Desgrange.

Bien sûr des questions nous sont posées par nos Jeunes concernant le nombre d'écoles qui pratiquent les brevets aiglon audax et ils souhaiteraient

les rencontrer dans un rassemblement organisé par l'Union des Audax Français. Mais là, il appartient à l'UAF de promouvoir ces brevets qui furent reconnus et salués par Charles Bouchard qui à l'époque m'avait écrit : «Je n'y avais pas pensé, c'est une très bonne initiative».

Comme l'a dit Jacques Goddet : «Audax égal Sagesse». Ne serait-il pas sage de s'engager

plus en avant avec la Fédération Française de Cyclotourisme qui fait la promotion des brevets afin de les développer dans les écoles de cyclotourisme ?

Pour cela il faudrait également que les brevets aiglon audax soient protégés à l'INPI comme la marque Audax à laquelle nous sommes tant attachés.

«Les réussites sont d'ordinaire faites d'un dixième d'inspiration et de neuf dixièmes de transpiration»

Théodore Roosevelt

Jean-Joël de RUDNICKI

Portrait



"Bob" entouré de ses amis de l'UAF

Son nom est Moranne, ... Eric Moranne ...

Surnommé « Bob », allez savoir pourquoi ?...

Je parle de lui aujourd'hui pour faire suite à une anecdote survenue le 29 mars lors du 150 km Cyclo de Bois-le-Roi.

Un peu avant Moret-sur-Loing, Eric se trouvait en queue de peloton et a été victime d'une crevaisson. Banal me direz vous. Personne ne l'a vu ni entendu lorsqu'il s'est arrêté pour réparer. Cette mésaventure est arrivée à certains d'entre nous. Eric nous racontera quand il nous aura rejoint : « Je répare et au moment de regonfler, pas de pompe ! Elle est restée dans mon coffre de voiture !!! »

Il était seul, loin de tout en pleine nature !

« J'essaie d'appeler des participants dont j'ai les numéros de portables mais il n'y a pas de réseau. Pas une voiture, pas un cyclo sur cette route ». Jean-Michel avait concocté encore une fois un magnifique parcours loin des nuisances occasionnées par une forte circulation.

« J'avance à pieds et enfin j'arrive à contacter par téléphone quelqu'un dans le peloton ». Mais celui-ci était très loin à présent, trop loin pour que quelqu'un puisse revenir pour me dépanner avec une pompe ».

Nous lui conseillons d'avancer car il était près de Moret-sur-Loing, d'essayer de trouver de quoi se dépanner et lui disons que nous viendrions le rechercher avec un véhicule devant nous rejoindre à l'arrêt de midi.

« J'ai trouvé dans un Carrefour Market une pompe à vélo de gamin et j'ai regonflé de mon mieux pour continuer ». Le peloton était arrivé entre temps au restaurant et le véhicule nous ayant rejoint est parti le chercher... Une anecdote ayant bien fait rire l'ensemble des participants pour cette erreur de débutant.

Il est vrai que « Bob » est un débutant... Il se fait charrier bien sûr et cela m'amène à le questionner : « Débutant toi ? Peux-tu me parler un peu de ton parcours ? »

« Pour répondre au plus près à ta question je me vois dans l'obligation de te dévoiler une partie de ma vie.

De 14 à 35 ans tabagisme effréné (2 paquets par jour, des Gitanes comme Gainsbourg). Premier vélo en 1982 (Cycle France Loire avenue Jean Jaurès Boulogne Billancourt. Aidé par un collègue Gérard Giquel en personne, apprentissage de la distance, nettoyage des poumons oblige)

1993 : Premier brevet Audax Paris-Mont-Ventoux (au pied, je n'avais jamais vu une bosse pareille) !

Et puis, 3 Paris-Brest, 3 aigles or avec tous les brevets que cela implique, 3 Paris-Nice (Audax), 4 Paris-le-Galibier, 5 Paris-Nice (ADP), 2 Bordeaux-Paris, 1 Paris-Rome-Naples avec mon regretté mentor et maître dans la discipline Charles Bouchard, 1 Paris-Pékin, une bonne dizaine EuroPN, une bonne dizaine de Monthéry-Marmande contre la dystonie (un cyclo digne de son nom se doit d'avoir le cœur à la hauteur du coup de pédale).

Je vais arrêter là cette liste non exhaustive avec quand même tous les pays sur lesquels j'ai laissé quelques gouttes de sueur ou un peu de vernis de mes cuisses : Corse 5 fois, Maroc 5 fois, Vietnam 2 fois nord sud, Australie 3 fois, Tasmanie (la course des australiens), Nouvelle-Calédonie, Canada, Mexique, Guatemala, Pérou, Bolivie, Costa Rica, Birmanie, Cambodge, Thaïlande, Mali, Afrique du Sud, Europe (Est en Ouest du Portugal en passant par la Moldavie au bord de la Volga).

Pour finir je te dirai que les petits cartons jaunes colza je peux en tapisser tout mon immeuble. »

« En effet ! Je ne connaissais qu'une infime partie de ton parcours, je ne le savais pas si étoffé ! »

Une erreur de débutant ...

Patrick AGUETTANT



"Bob" à gauche, en compagnie de Gilbert Gautier, tous deux anciens "pékinois"



Le 100 de Fontaine-au-Pire



Perpétuant une longue tradition, honorant la mémoire de Christian NOUREUX un ancien du club, le club Cyclo de Fontaine-au-Pire avait choisi le samedi 5 avril 2014 pour organiser son Audax de 100 km

Evitant la monotonie, les organisateurs avaient trouvé un nouveau circuit parcourant le Cambrésis, la vallée de la Sensée, une partie de la région du Pas-de-Calais pour un retour vers Fontaine-au-Pire.

Une belle journée était annoncée, de ce fait, plus de quarante amateurs d'audax se pressaient dès 6 h 30 pour s'inscrire et prendre le café accompagné des spéculos comme d'habitude (en général ce sont des habitués et le bouche à oreille va très vite) Amateurs venant des clubs proches, mais aussi de Saint Quentin et même de Guise.

Les hommes allaient avoir à leurs côtés six dames qui démontraient qu'elles aussi savaient rouler.

Parti à 7 h 00 au coup de sifflet du Président, le groupe se dirigea vers Escaudoeuvres (cité du sucre), les marais d'Hem Lenglet, le lac de Brunemont, Arleux où les liens d'aulx étaient pendus aux différents petits commerces (nous sommes au pays de l'ail), Léluse avec ses marais pour rejoindre Escourt Saint-Quentin, lieu du premier arrêt.

Après la pause réglementaire de 20 minutes le groupe reprit la route pour rejoindre Cagnicourt, Bourlon.

La côte de Bourlon fut montée bon train grâce au vent favorable.

Après avoir gravi la côte d'Anneux, une autre pause était prévue à Noyelles-sur-Escaut, quatre vingt kilomètres étaient déjà effectués.

Les vingt derniers kilomètres accomplis avec un groupe bien resserré emmenèrent le peloton jusqu'au local du club où la municipalité nous attendait. Monsieur le Maire félicita tous les participants, remis les coupes aux clubs les plus représentés

L'ensemble des membres avaient voulu marquer le 110^{ème} anniversaire des AUDAX FRANCAIS par une remise de coupes et un apéritif pour l'occasion.

Chaque participant, satisfait du circuit mit en avant la bonne organisation, la sécurité, le verre de l'amitié clôturant cette belle journée.

Vivement 2015 était dans toutes les bouches.

Jean-Luc RENAUX



NDLR : il ne fallait pas s'attendre au pire ! Ici "Pire" signifie pierre, chemin empierré

17



Les Cyclos Randonneurs Loire Océan des audax très actifs

100 AUDAX

Samedi 8 mars, 7 h 00 a sonné depuis peu, que les premiers cyclos arrivent pour un départ à 8 h 00. Le beau temps annoncé, un regain pour les Audax relayé par un article de deux pages dans la revue du mois de mars, un nouveau parcours, personne ne le sais, mais ils étaient 153 au départ. A préciser en cette journée de la femme, que celles-ci étaient 29 au départ dont l'experte Josiane en capitaine de route du groupe 1 et Valérie dont c'était le premier 100 officiel après l'officieux du mois de janvier.

8 h 00, les groupes commencent à s'échelonner en direction du Bignon, Montbert, Saint-Colomban et Saint-Philbert-de Grand-Lieu qui marquera le premier arrêt de la matinée. Après un départ friquet, le soleil brille et commence à réchauffer les organismes.

Nous reprenons la route en direction de Saint-Lumine-de-Coutais, Sainte Pazanne, Saint-Hilaire-de-Chaléons. Les

capitaines de route en bon métronomes gèrent parfaitement la succession de bosses entre le Pont-Béranger et Rouans, lieu du second contrôle de la matinée. C'est là que nous apprendrons la chute de Bernard à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.

Après Messan où la route n'est plus inondée, nous nous dirigeons vers le Canal de la Martinière, puis Le Pellerin, Brains, Bouaye et le retour par l'aéroport.

Retour à Rezé sous un soleil étincelant, verre de l'amitié avec les copains des clubs voisins à qui nous donnons rendez-vous pour le 150 le 15 mars.

150 AUDAX

Samedi 15 mars, encore une belle journée en perspective pour ce 150 Audax, cru 2014. Certes il ne fait pas chaud ce matin, mais ils sont tout de même 133 cyclos à prendre le départ pour un nouveau circuit qui comme les dernières années mènera à Notre-Dame-de-Monts.

.../...

Direction donc, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu, Paulx et le Bois de Cené qui verra le premier arrêt de la journée. La suite mènera les cyclos à Châteauneuf, Saint-Urbain, la fameuse Bourrine à Rosalie et donc Notre-Dame-de-Monts où les conditions climatiques printanières nous changent de l'année dernière.

Sandwichs, bananes et café avalés, direction Beauvoir-sur-Mer et le parc éolien de Bouin. Le temps est vraiment clément avec nous, les vents favorables nous aident et ce passage très plat et très exposé a été très plaisant, alors que le vent aurait pu le rendre très "déplaisant".



Après Bouin et avoir laissé le Port-du-Collet sur notre gauche, arrivée à Bourgneuf-en-Retz, troisième arrêt de la journée. Bourgneuf-en-Retz marque la fin du marais, les cyclos vont prendre leur première côte depuis environ 50 km. Le vent nous poussera jusqu'à Sainte-Pazanne, puis Saint-Mars-de-Coutais et Bouaye. Descente dans Bouguenais, montée vers Rezé où tous les cyclos arrivent sans incident notable à l'exception de quelques crevaisons.

C'est sous un soleil radieux que sera servi le verre de l'amitié. Au vu de la participation au 100 et à ce 150, nous pouvons espérer une bonne participation dans une semaine pour le 200 km.

200 AUDAX

Alors qu'elle nous avait épargnés sur les deux premiers brevets, la pluie s'est invitée sur le dernier de notre triptyque annuel. Celle-ci tombant au plus mauvais moment, entre 5h00 et 6h30, bon nombre de cyclos venant à vélo des quatre coins de l'agglomération ont décidé de rester au lit, de se recoucher ou même de faire demi-tour en cours de route. C'est donc un peu tendu, sans pluie mais dans le froid, trois degrés, que les 79 randonneuses et randonneurs ont pris la route. Certes, la pluie n'est pas là, mais elle guette le cyclo téméraire et seulement après quelques tours de pédales, elle se rappelle à ses bons souvenirs sous les formes d'une bonne averse, sera-t-elle la seule de la journée, seul l'avenir nous le dira !

La première pause aura lieu à Corcoué-sur-Logne, charmant bourg aux confins de la Loire Atlantique et de la Vendée. La côte de Corcoué, célèbre pour la course de côte automobile sera la première mais pas la dernière difficulté de la journée. Entre collines et vallons, Chauché sera atteint dans les temps. Après une petite collation et un café chaud, nous reprenons la route en direction des Herbiers et le parcours du National Vélo. Cette fois nous monterons le Mont des Alouettes, 3,1 km à 4 % qui nous mènent à 232 mètres d'altitude, au passage entre les deux moulins, point culminant de la Vendée et de ce brevet. Son nom a probablement pour origine la légion romaine de l'Alouette qui y établit un camp il y a quelques années déjà...

Nous nous laisserons descendre jusqu'à La Gaubretière lieu choisi pour son accueil au restaurant L'Esquisse de Monsieur Martineau. Le repas copieux nous est servi dans les



temps et c'est avec 15 minutes d'avance que nous en repartirons. Cette avance nous servira dans l'après-midi. Nous passerons par Tiffauges et le château de Barbe Bleu puis Torfou, sa colonne et sa Pierre Tournis. Nous traversons une partie des Mauges, et croisons des cyclistes. Ils sont sur La Cholet Pays de Loire, ils ont la mine défaite, ils ne sont pas les premiers...A chacun son vélo.



Saint-Philbert-en-Mauges il va falloir penser à rentrer donc nous tournons à gauche et direction ce beau vignoble Nantais mais que la route est dure, que des bosses et du vent à 60 km/h et comme si nous en avions eu besoin quelques averses de grêle pour rafraîchir encore un peu plus les idées.

Vallet pays du Muscadet c'est là qu'un de nos compagnons choisira d'appeler son épouse pour faire le final au chaud dans la voiture. Ce n'est qu'un 200 Audax mais il faut quand même un peu de préparation. Il sera 18h45 quand nous entrerons dans Rezé et surprise finale les amis du club avaient décidé de nous préparer un vin chaud avec modération et sans obligation....

Bilan 79 au départ 78 à l'arrivée tout cela pour 1642 m de dénivellée et une bonne journée passée dans ces 5 groupes distants de 100 mètres. Merci aux capitaines de routes et aux bénévoles du club.

Jean-Luc TREBERNE



Le club a les honneurs de Ouest-France



Les Audax du bout du monde



Comment m'est venue l'idée d'organiser des brevets Audax en Indonésie ?

Je vis depuis 2006 en Indonésie sur l'île de Lombok, île voisine à l'est de Bali. Maintenant j'ai 62 ans, j'ai fait du sport toute ma vie. Adulte je faisais de l'aviron, mais je cours également le marathon et je maîtrise les longues distances à vélo telles que le « Tour de Sjaelland » au Danemark sur 320 km et d'autres brevets.

Lombok est une très belle île avec sa végétation tropicale, ses plages bordées de palmiers. Les vues sur l'océan et les falaises sont à vous couper le souffle. Lombok est dominée par la seconde montagne d'Indonésie, le volcan actif Mount Rinjani, d'une altitude de 3726m.

J'ai la chance de pouvoir chaque jour prendre du plaisir à contempler ce merveilleux paysage. J'ai juste à partager ceci avec mes amis. Le résultat fut une invitation auprès de mes amis et nous en avons profité pour randonner à vélo sur un week-end autour de l'île.

Inspiré par le Club Audax Bali nous formions le Lombok Audax.

A l'origine les contacts sont pris avec l'Audax Club Parisien et l'Audax Singapore. Mais les règles de l'ACP ne sont pas applicables à l'Indonésie. En effet il n'y a pas assez de panneaux indicateurs sur les routes et il n'est pas possible d'obtenir suffisamment de nourriture dans les campagnes. En cas de contretemps cela devient très vite difficile. De manière basique, ici les personnes sont prévenantes, mais ils sont émerveillés à la vue de cyclistes sur un vélo de route et apercevoir des étrangers c'est l'extase !

J'aime effectuer des compétitions : idée disparue depuis bien longtemps.

Après notre 400 km Audax 2012 je contacte l'Union des Audax Français et l'Union des Audax Indonésia était née. !

En Indonésie il n'y a pas de clubs comme en Europe. Afin de respecter les clauses réglementaires, deux sociétés à but non lucratif sont créées ; Audax Indonsia et Audax Lombok. Les règles de l'Audax sont adaptées pour l'Indonésie, principalement concernant les questions de sécurité et de confort.

Les Brevets Audax en Indonésie

Les brevets Audax organisés en Indonésie sont bien différents de ceux effectués en Europe. Les Indonésiens sont beaucoup moins disciplinés (notes du traducteur : qu'est ce que cela doit être !!!).

Sans l'aide des capitaines de route la compétition se développerait en un rien de temps. Cela a aussi à voir avec le trafic. Pour des Européens il est inconcevable qu'il n'y ait pas de code de la route en Indonésie. Chacun doit conduire très prudemment à l'approche d'un carrefour et doit se réguler avec les autres automobilistes. En pratique, cependant, la règle est la suivante : la plus grosse voiture, bus ou camion sort gagnant.

La sécurité

Afin de garantir la sécurité des participants, le peloton est conduit par au moins un policier sur une moto. Derrière lui, le Directeur de Route conduit une voiture. Un ou plusieurs

capitaines conduisent le groupe. A chaque carrefour des policiers sont stationnés afin que tout se passe bien. (Il y a aussi par exemple sur l'île de Lombok des feux rouges mais ceux-ci sont largement ignorés). Nous avons plusieurs pick-ups servant d'atelier de réparation afin de réduire au maximum l'étalement du peloton. Nous avons également une ambulance avec un médecin. Les derniers véhicules sont le bus balai ainsi qu'un camion pour transporter les vélos.

Les participants

Les participants aux Audax Indonsia viennent du monde entier. La plupart sont des expatriés résidant en Indonésie ; les autres combinent leurs vacances sous les tropiques avec leur participation au brevet Audax. Nous avons aussi des amis qui ne participent qu'aux Audax. Lors de notre 400 km Audax en 2012, Alexander Donaldson arriva de Londres le jeudi et Lodowing Insium de Shanghai. Tous les deux repartirent chez eux dès le lundi.



Les participants indonésiens sont pour la plupart des personnes aisées car le prix pour un vélo de route excède largement le salaire annuel moyen. Un salaire mensuel de 500 € est déjà considéré comme un bon salaire. Donc il n'y a pas de doute les participants ont tous plusieurs travailleurs domestiques et ont l'habitude de déléguer leur travail.

Afin d'obtenir des participants un service d'un certain standing est attendu.

Le nombre de participants aux brevets est compris entre 50 et 300.



Le service

Notre service démarre à l'arrivée à l'aéroport et se termine là également. Chaque participant est accueilli à l'aéroport. Le transfert vers l'hôtel ainsi que le transport du vélo sont pris en charge.

La veille du brevet un briefing est organisé suivi d'un très bon buffet.

Nous sommes fondamentalement dépendants du support des autorités de l'état telles que la police, le département du tourisme ... et chaque institution envoie des employés qui participent au briefing.

Le Chef de la Police prend part au podium ainsi que les représentants du Gouverneur de NTB (Nusa Tenggara Barat) la province où Lombok est située.

Les Indonésiens aiment être uniformes. Donc il n'y a pas d'alternative à fournir un T-shirt ainsi qu'un maillot spécialement préparé pour ce brevet et parfois même un jeu complet de maillots et de cuissards.

Beaucoup de groupes aussi fournissent pour eux-mêmes leur propre maillot pour l'événement. Pour les brevets les plus longs ils sont portés le second jour, pour les brevets d'une journée ils sont portés après la pause de midi.



Le matin du brevet les hôtels fournissent un petit déjeuner très tôt et les boissons nous sont préparées dans des bouteilles d'eau.

Je suis connu pour démarrer les brevets à l'heure et ce qui est incroyable c'est que c'est accepté.

Approximativement chaque 50 km nous nous arrêtons le ravitaillement est bien rempli. Comme nos parcours nous conduisent à travers des zones rurales et qu'il n'y a pas de

supermarché ou de restaurant disponible, nous montons des tentes avec tables et chaises. Nous offrons sandwiches, jus de fruits frais, et bien sûr boissons isotoniques, eau, boissons sucrées. Pour le midi il y a également un buffet.

Pour les brevets de plusieurs jours le transport des bagages est organisé. A l'arrivée, il y a encore un buffet somptueux et la plupart du temps les représentations culturelles (spectacles, cinéma) sont offertes par l'hôtel. Après que tout soit terminé nous organisons la « Célébration des Finisseurs ». Chaque participant recevra une médaille qu'il ait réussi tout le parcours ou non. Le "Finisseur" recevra également son certificat. Pour la cérémonie, nous avons une scène spécialement construite disponible, et pour les participants c'est très important. Photos, Photos, Photos.

Afin d'emballer les vélos nous fournissons également une équipe de techniciens.

Relations Publiques

Pour 2013 et 2014 nous avons conclu un accord de coopération avec le Groupe Jawa Pos. Celui-ci est propriétaire de plus de 200 journaux, station de radio et télévision. Avant chaque brevet, il y a une présentation des Audax dans les médias, de la publicité tourne et il y a un rapport détaillé à la fin de chaque brevet. Nous invitons pour chaque brevet une équipe de télévision ayant une audience dans toute l'Indonésie.

Les groupes de cyclistes les plus influents amènent leurs propres équipes de télévision. Il est généralement attendu que le déroulement du brevet soit disponible en photos et vidéo.



La marque "Audax" en Indonésie

Les brevets Audax sont maintenant bien connus. Pratiquement chaque cyclo connaît les brevets Audax. Pour la reconnaissance de notre nom en Indonésie la coopération avec le Groupe Jawa Pos y a aussi contribué.

Le support du Gouvernement

Nous dépendons fondamentalement du support du Gouvernement. Pour un nouveau brevet nous devons d'abord demander l'accord des autorités, sinon rien ne fonctionne, même si c'est un événement privé et que nous nous conformons à toutes les règles de circulation. La démarche peut paraître fastidieuse, et on ne peut pas réaliser un brevet Audax si nous n'avons pas l'accord des autorités. Mais avec l'engouement grandissant pour les brevets Audax, le désir d'organiser par les participants leurs propres brevets augmente. Ainsi nous avons été conviés à la préparation d'un nouveau brevet Audax dans la région de Jember à l'Est de Java. Nous avons été si bien reçu et avons vu de si beaux paysages qu'un brevet Audax aura lieu en Janvier 2015.

Lombok Audax

Nous pouvons offrir des routes très variées sur 250 km dans l'île de Lombok. En combinant les parcours on peut bien sûr effectuer de plus longues distances. La plupart des routes empruntent la côte ce qui donne de magnifiques points de vues sur l'océan et sur les plages environnantes. La plupart



des parcours sont très vallonnés avec des côtes qui peuvent dépasser les 20%.

Les participants ont donné des noms à certaines sections de route ainsi la route entre Obel Obel et Selengan à Lombok est appelée « *The Hell Ride* », le parcours d'Enfer.

Pour les routes montagneuses nous avons deux catégories : « *la route de la douleur* » et « *la route de la souffrance* ». La route de la douleur pour les routes dont les pourcentages sont inférieurs à 20%, la route de la souffrance pour les routes à plus de 20%. Mais heureusement les pentes indiquées ne sont pas trop longues et si nécessaire on peut mettre pied à terre pour les franchir sans perdre trop de temps.



Sumbawa Audax

C'est probablement notre plus bel Audax, démarrant à 5h00 du matin à Senggigi. Pour la première étape nous partons vers la côte sud de Lombok. Nous descendons vers l'océan La vue est à couper le souffle. Paysage tropical, pentes sévères (jusqu'à 23%, faisant partie de la catégorie souffrance). La récompense de votre effort c'est la pause sur l'une des plus belles plages de Lombok. Les côtes n'en finissent pas, ce sont des montagnes russes jusqu'à la prochaine étape. Le Ferry Port, à l'est de Lombok est atteint en soirée. Un ferry spécialement affrété par nous, nous emmène à Sumbawa.

Le transfert s'effectue en 2 heures environ, il reste encore 30 km sur le vélo pour arriver à l'étape. Les habitants de Taliwang, la ville où nous faisons étape, nous accueillent amassés tout le long de la route tout en nous applaudissant. Est-ce que l'on voit ça quelque part ailleurs ?

Encore 250 km à effectuer le 2^{ème} jour dans un environnement rêvé. En soirée nous sommes reçus par le Gouvernement sur une magnifique plage du nom de Sunset Beach. Le soleil couchant se jette dans l'océan à droite de Lombok. On peut maintenant aller à vélo jusqu'à cette plage ; une route asphaltée, longue de 3 km, a été spécialement construite pour nous.

Audax Tambora

1815 a été perçue en Europe comme une année sans été. Des milliers de personnes moururent de faim cette année là. La raison de cette année sans soleil c'est l'éruption volcanique du Mont Tambora situé sur Subawa, île voisine à l'est de Lombok, en décembre 1814. Les deux îles réunies forment ensemble la province NTB (Nusa Tenggara Barat). Cette année on va célébrer le 200^{ème} anniversaire de cette éruption avec comme slogan « *Tambora salue le monde* ». Le Gouvernement nous a demandé d'organiser un Audax Tambora à cette occasion. Comme il n'y a pas d'hôtel sur cette île nous passerons la nuit sous des tentes. Nous allons offrir des distances variées ainsi que des parcours différents. La plus grande distance sera de 1000 km.

Audax East Java

Départ depuis Surabaya au siège du Jawa Pos Group, l'organisateur ; direction Malang et Batu par un col à 1300

mètres d'altitude et le long de rivières ; retour sur Surabaya. 256 km.



Mes motivations à organiser des événements Audax
Très fréquemment je me demande pourquoi je fais cela avec ma femme maintenant.

On passe tout notre temps pour ça et également beaucoup d'argent.

Quand je vois les visages enjoués tout en conduisant, se faisant mal pendant le brevet, mais encore plus joyeux après ce challenge ; quand je vois les yeux brillants aux étapes, je me dis à moi-même, n'abandonne pas, ce sont ces moments là qui t'enlèvent tout ce travail et ce stress.

Start Together - Ride Together - Finish Together (Partir ensemble - Rouler ensemble - Finir ensemble).

A travers ces kilomètres parcourus ensemble, à travers les repas pris en commun, à travers ces soirées partagées dans les hôtels, à travers la cérémonie de clôture de profondes amitiés se sont formées. Des amitiés sur toute la planète. Beaucoup d'expatriés reviennent en Indonésie afin de participer aux événements Audax, ensuite chacun retourne dans son pays d'origine, quel que soit la longueur du vol.

Merci à l'Union des Audax Français qui nous a permis d'organiser des brevets Audax en Indonésie. Merci à la République d'Indonésie qui m'a permis de vivre dans ce pays. Merci pour le support.

Axel MOELLER

Traduction de Jean-Michel Vincelot

*Pas encore d'idées de vacances pour l'année prochaine ?
Voilà une destination toute trouvée.*



Les Brevets Audax Indonesia :

Lombok Audax 400 km (2 jours) - Lombok Audax 300 km
- Lombok Audax 400 km (1 jour) - Lombok Audax 600 km (2 jours) - Audax Tambora 1000 km - Audax Sumbawa Barat 666 km - Audax East Java - 256 km (1 jour).
- Audax East Java - 400 km (2 jours) - Audax Jember - 200 km (1 jour)
- Audax West Java 160 km (1 jour)

Pour plus d'informations :

www.audaxindonesia.com - www.lombokaudax.com
www.audaxsumbawabarat.com - www.audaxeastjava.com
www.jemberaudax.com - www.audaxwestjava.com



Paris-Provins le 100 de l'UAF



La prise de la Bastille par les valeureux randonneurs

Paris-Provins : une volonté

Le roi BILOS n'avait pas assez d'os. Il prit ceux de son chien et se mit à aboyer. Les chiens ne peuvent pas être plus intelligents que leur maître. Voilà la belle histoire que je vais vous raconter ce soir... «Vous allez où comme ça ?» «A Provins !». «A Provins ?» «Vous avez pas d'auto?» «DOTTO faisait du vélo» «Y pu d'train!» «Ben dit don» «Même le président vient nous saluer!» «Hollande !» «Non, Madame, le notre». «Des p'tits gars et des filles comme vous, toute la nuit jusqu'à d'main !» «Pour gagner quoi ?» «Rien du tout. Le plaisir de l'avoir fait» «Vous êtes des champions !» «Non, des champignons de Paris qui décident de traverser la Seine-et-Marne» «Vraiment zinzin !».



C'est parti !

Marc Vautier, son aigle d'or acquis, souhaitait développer la marche audax en Val-de-Marne. Le 15 octobre 2011, il réunit une trentaine de marcheurs sur le parcours «Joinville-Boissy-Saint-Léger-Villeneuve-Saint-Georges». Il renouvellera ce 50 km les années suivantes à la même date. Les 30 et 31 mars 2013, il propose un Paris-Bastille/Verneuil-l'Etang 50 km qui, malgré un temps froid et brumeux, connut un vif succès. Encouragé par cette réussite, Marc retient les dates du 29-30 mars 2014 pour monter Paris-Provins, réunit une équipe familiale secondée de Bernard Sinner, Michel de Clichy-la-Garenne (camionnette des bagages), Françoise Peix et

Antoine Gehl. Nous sommes là, sous un soleil printanier, 75 marcheurs, assis sur les marches de l'Opéra-Bastille, écoutant les dernières consignes. Un groupe de jeunes, bière à la main, braillent au son de la techno. 15h00 le départ. Un long chapelet jaune serpente la promenade plantée, rejoint le lac Daumesnil aux barques amoureuses, sillonne les bords de Marne fleuries.



On marche, mais on parle aussi !

Les carreaux multicolores de la gare de Sucy-en-Brie barrent l'horizon, annoncent une pause appréciée et Alain Lammers, Président des marcheurs, rejoint Paris. Nous traversons le Bois Notre-Dame. La nuit s'installe peu à peu. Servon, Patrick Aguetant, Président de l'Union des Audax Français, arrive à notre rencontre, poursuit jusqu'à Brie-Comte-Robert où Jean Michel Vincelot, Président des Cyclo, nous attend. Merci à ces trois visiteurs Audax. Le repas, en plein air pour une moitié du groupe, s'anime lentement. Les ruines du château, ruban de pierres jaunâtres sous les éclairages, frappent par sa longueur. Le peloton des marcheurs suit le chemin banalisé de l'ancienne voie ferrée du train des roses, ponctué de gares monumentales et graves. Marchant vers l'inconnu, suivant au mieux son voisin. Le silence domine. Le rythme devient parfois irrégulier sur ce parcours inapproprié. Les pauses se succèdent à Guignes, Andrezel, Lady. La ferme fortifiée des Époisses, maison forte du XIII^{ème} siècle, se détache dans cette obscurité tenace sans étoile. La raffinerie



de Grandpuits, fantôme métallique, grossit et disparaît avant l'aube. Nous nous serrons en grignotant sous la halle, près de l'église de Nangis. La température se maintient, agréable. Je m'éloigne et rêve. Cette plaine de la Brie connu en mars 1814 des événements tragiques. Les coalisés se dirigent vers Paris. La bataille du 30 mars 1814 ne permet pas de sauver la capitale. Marmont capitule le 31.



René Vasseur au centre de la photo

A la recherche du temps passé.

L'Opéra Bastille ? Pour marquer l'événement. C'est une première ! Parce que qu'il y avait l'ancienne gare de la Bastille d'où partait la ligne Paris-Verneuil l'Etang, dite « le train des roses ». Nous rejoindrons le tracé d'abord sur la promenade plantée dans Paris, puis sur la coulée verte entre Servon et Yèbles sur 15 kilomètres. ? Ton impression ? J'y crois, ce sera super. Lorsque le voile se lève sur le Génie de la Liberté, le mystère demeure entier. Le ciel bleu est gardé.

La dynamique de Marc Vautier, nouvelle énergie audax en Seine-et-Marne où les Clubs Fédération Française de Randonnées Pédestres, avec de plus en plus de 25 kilomètres vont de l'avant, est inespérée ! Redistribuer à tous, les 100 kilomètres qu'on a minutieusement mis sous sa botte, pas à pas, est un plaisir en même temps qu'une dure épreuve. Bon courage ainsi qu'à Georges Font, René Vlamynck, Patrice Massaud, tes Mousquetaires (1).

Ce brevet, en même temps, marque les cent dix ans de vélo et de marche de l'Union des Audax Français. La devise de Richelieu « *toujours vouloir raison garder* » peut s'appliquer. Tournés vers le futur les soixante seize participants sont impatients d'en découdre. Questions et réponses occupent le pavé.

15h00 Avenante, précise, la voix de Marc portera ce voyage. Accueil, recommandations sur la sécurité. Les sacs sont empilés dans la rutilante Caravelle W noire des Vikings de Flers de l'Orne. Merci à son Président Henri Génissel pour l'aide apportée, jusqu'à accompagner à la gare de Provins, ceux qui avaient un train à prendre et à Michel Boutéculet, chauffeur sur le parcours.



1h30

A marche forcée, Napoléon a rejoint Fontainebleau, prévoyant une contre-attaque qui se soldera par son abdication. Le 1^{er} avril, un gouvernement provisoire est nommé... en attendant le retour des Bourbons. Dans ce peloton d'anonymes, point de Talleyrand, ni d'Empereur. Seul, un grognard, élégant et vaillant, longtemps à la tête du groupe, semble prendre la mesure du temps. Demain, René Vasseur aura 78 ans et bon pied, bon œil. Au matin, les corps fléchissent, les bras s'allongent, les visages rougissent. Chacun apprécie le petit déjeuner servi à Sognolles-en-Montois. Restent douze kilomètres. La chenille jaune articulée fend les champs déjà bien verts. Saint-Loup-de-Naud, je lis une plaque « Rue Serge Veau ». Est-ce le valeureux randonneur (cyclo) des années 1970 ? Un pot amical à la halle de l'Office de tourisme de Provins conclut ce « ville à ville ». Avec mes amis Georges Font et Christian Dubois, nous agrémentons l'après midi d'une balade dans la cité médiévale à la recherche de l'auberge du roi Bilos où nous retrouvons Marilyn et Jean-Claude Mathieu, ravis de leur premier 100 km Audax.

Léon de MONTREUIL

Alpiniste né, Marc évite les grandes routes. Le chemin sur l'ancienne voie de chemin de fer conduit au lac Daumesnil du Bois de Vincennes, jusqu'à la Porte Dorée. Gaillarde est la Marne, dans un val verdoyant. Des ravitaillements tous les huit kilomètres nous mènent à Brie-Comte-Robert. Les élections municipales occupent les salles. Un vrai casse-tête. Marc se replie sur le restaurant situé face aux vestiges du Château bâti fin du 12^{ème} siècle, début du 13^{ème} siècle. A l'intérieur et en terrasse, sous le regard d'honnêtes canards, un repas équilibré remet sur pieds les machines à casser du kilomètre.

Un 150 km cycliste avalé à 15 h 30, Patrick Aguetant et Jean-Michel Vincelot, Président et Vice-Président de l'Union des Audax Français, sont venus nous supporter. A Sucy-en-Brie, Alain Lammers avait marché avec nous pendant dix sept kilomètres. Il nous quittait, attendu à 2 brevets d'initiation de 12,5 km, le lendemain, à l'occasion du Salon destination Nature, Porte de Versailles.

Km 32 Traversée du vieux bourg. A minuit première côte. Les liens avec ceux découvrant l'audax, se renforcent. En 2012, le coureur à pied Bruno Vouillon, faisait le Golfe du Morbihan (177 km), en 26 h 00. Il se prépare pour son deuxième dont il compte bien améliorer le temps. Il fera quatre audax de 100 km. Autre rencontre, autre cas. Jacques Alberti (69 ans). Un gros bagage de vélo. Plusieurs Paris-Brest-Paris, Bordeaux-Paris, Paris-Athènes en 2004. Il a roulé avec Gérard Gicquel, Jacques Lannoy ... Lui aussi s'est tourné vers nous, car il ambitionne de faire le GR 20 Corse en 3/ 4 jours. Les exemples, aujourd'hui, de parfaire l'endurance, de se surpasser autrement, ne manquent pas. Intensément sportifs, ils sont randonneurs, marathoniens, traileurs, marcheurs nordiques, cyclistes ...

Conclurent leur premier 100 kilomètres : Jacques Alberti, Guy Billaud, Georges Font (FFR), Sandrine Herry, Maryline et Jean-Claude Mathieu, Alain Vandenbergarde, Christine



Nangis 7h00



Steffen, Edouardo Esteves.

1h30 La particularité singulière de ce 100 kilomètres audax, plat, se précise. Au cours de ces vingt kilomètres de chemins de terre carrossables, d'affilée, les ondes de choc, à chaque pas, sont ressenties. La sécrétion de sérotonine, d'endorphines et d'adrénaline, s'active. « Laissez-nous vous suivre ». Les derniers seront attendus. Sûrs de leurs forces, jusqu'au bout, ils ne réfrènt pas leurs désirs d'évasion.



9h00 Toujours un bon pas

Km 48 Guignes. L'excellent accueil que nous réservent Madame la Maire et deux Adjointes nous est d'un plaisir infini. Leur reconnaissance pour notre sport amateur a valeur des Aigles de Provins, par comparaison aux nôtres.

Dans un calme absolu, Andrezel, Lady, Nangis, Ceruise, Sognolles-en-Montois déploient un charme réputé du moyen âge. Depuis plus d'un siècle qu'existe l'Union des Audax Français, il est peu probable que d'audaxieux marcheurs aient traîné leurs guêtres par ici.

Km 88 L'arrêt petit déjeuner de 40', bien organisé, est profitable à chacun de nous. Avec une forme retrouvée, grimpons la longue côte de Haut Courton. Au loin, la Tour César est aperçue. Nous touchons au but.

Sous la halle, face au Syndicat d'Initiative, Marc procède à la remise des brevets et récompenses. Brigitte Vergès se réjouit de son 9ème Aigle d'Or. A ce 100 kilomètres réalisé et



11h15 Une petite fatigue ?

mis en scène par Marc Vautier, assisté par sa Famille, j'ai vu de nouvelles têtes aguerries de sport, de la région parisienne, heureux d'être là. L'ambiance, l'allure de 6 km/h, m'ont été sympathiques.

En conclusion, ce brevet a véhiculé une bonne impression de l'audax. A bientôt.

René VASSEUR

Photos Aurélie Lannoy et Patrick Aguetant



Je l'ai fait !

(1) un grand merci pour s'être investis pleinement, sans retenue, à : Martine Damien, Cécile Vautier, Benoît et Jean-Pierre Léhuedé, Bernard Sinner, Françoise Peix, Antoine Gehl.



*Pour ce premier brevet organisé par Marc Vauthier, nous sommes presque 80.
Je suis le seul Angevin,
Il faut dire que je viens de provins (ce)
Il y a aussi deux Poitevins.
Photo avant le départ sur les marches de l'Opéra Bastille, c'est divin.
J'ai décidé de faire l'écrivain.
Je suis équipé de mon sac à dos couleur lie de vin.
Nous traversons le parc de Vincennes, c'est joli Paris ; il y a de quoi être chauvin.
Bel après-midi, il fait encore 15° à 19 h 20.
A Brie-Comte-Robert, je dîne avec Henri G, j'achète une carafe de vin.
J'attends le dessert en vain !
Vers 1 h 00, ravito en salle : potage, saucisson, chocolat, sûrement du Lanvin !
La nuit nous marchons sur un sentier : heureusement il n'y a pas de ravin.
Au petit matin, je prends du coca, c'est un excitant nervin.
Plus tard, d'un œil ébahi nous regardent quelques bovins.
Au petit déjeuner : Nutella, beurre, confiture et pain au levain.
Ensuite à une intersection, on file, on laisse à droite « Savins ».
Bravo à Marc et à toute l'équipe. Quelques erreurs de jeunesse. Je lui mets 14/20.
Je n'ai touché aucun pot de vin.*

Bernard Boutin

L'Euraudax de 125 km d'Eddy Meert Aalst (Belgique)



Un air d'été en ce 5 avril

L'accueil chaleureux que nous réserve la Belgique me fait toujours quelque chose au cœur. Courant chez nos Amis Belges, ce brevet de vingt cinq heures « est familial ». Eddy, titulaire de quatre Aigles d'Or, est aidé par son épouse et ses enfants (1). Le repas du soir, préparé d'avance, a été conservé en chambre froide.

Cet ultra Euraudax est l'héritier de trois vingt heures. Près de cent trente participants (soixante seize sur 100-125 kilomètres). 99 Belges, 14 Français, 6 Danois, 4 Hollandais, 3 Allemands, pour rien au monde, n'auraient raté le défi qu'à nouveau, ils se lancent. Comme Marc Plot et Claude Barthe, grâce à qui je fête mon 78^{ème} anniversaire ici, bien entouré. Cet ixième brevet Euraudax en enclenchera d'autres à profusion, pour les fervents de marche.

Le Sociaal Centrum De Kring respire la jovialité de sportifs d'une certaine trempe qui possèdent de la simplicité. Par habitude, ils vivent ces épreuves naturellement

La balade des gens heureux démarre à 11 h 00. Quelques minutes plus tôt, speech d'Eddy et de Frank. Du Président Belge Antoine Goudailier dont on conserve le meilleur souvenir des superbes brevets qu'il organisa à Bruxelles.

Temps quasi estival. Sommes emballés par la végétation renaissante. Dès la première boucle, les rayons dorés du soleil rougissent les visages. Cette partie de la Flandre, entre l'Escaut et le Demer sera visitée dans d'agréables conditions. Du bonheur à l'état pur. Font partie du paysage, pour ne pas changer : Adriaan Top, Raymond Smeulders, Hugo Bonnyns, encore pleins de ressources. Après trois années d'interruption pour raisons de santé, un tantinet casse cou, rageur, Paul Van Herreweghe (16 aigles d'or) reparti d'un si bon pied, fait plaisir à voir. C'est son premier 100 km.

La dynamique de groupe audax revient vite derrière Eddy, le Capitaine de route connaissant l'itinéraire dans les moindres détails. A travers la campagne qui s'étire à perte de vue, il nous entraîne dans des sentiers qui n'ont pas de secret pour lui. Sympathique, le grand costaud est diabolique de précision. L'œil toujours sur son GPS, l'allure constante de 6 km/h. ainsi que le kilométrage sont observés. Il en est de même de la sécurité maximale coordonnée aux signaleurs : Jos Van de Wijngaert, Jean-Paul De Vleeshauwer, Lucia Van Lierde, Guy Herremans, Danny Van Der Hoeven, Serge Liber.

J'adore !

Km 75. Par une nuit étoilée, comme téléguidés, les bolides reviennent au Kring. A 14 ans 1/2, Chloé Chevalier, la plus jeune marcheuse, réussit son engagement. Pour son premier 75 km, elle est récompensée. Un solide sandwich et un café double m'aident à surmonter le petit coup de fatigue, lequel sera passager. Mais à ce niveau de cette discipline, la marche stimule les neurones. Tu régules ta tension. Tu muscles ton cœur. De plus, cette activité ne nuit pas à la couche d'ozone.

Soleil levant. Dépassement des 100 kilomètres. C'est parti pour quatre heures trente. Des reflets argentés ondulent sur le vert houblon bercé par le vent. Le Demer, les terres agricoles, les splendides pur-sang, les arbres en fleurs ... La fin du parcours nous réserve un arrêt à la Taverne d'oude abdij. A 6 kilomètres de l'arrivée, ça devient bon. Je savoure une bière Affligem bien fraîche. J'ai de bonnes sensations de finir.

Dans l'euphorie, des coupes sont décernées aux téméraires clôturant un Aigle d'Or : Eddy Goeman (2^{ème}) – Pascal Descamp (4^{ème}) – Frans Derijcke (5^{ème}) – Danny Spitaels (10^{ème}) – Lucia Van Lierde (23^{ème}) déjà, laquelle est promise à une belle carrière Euraudax. Danny Spitaels obtient sa première coquille audax.

Je tiens à remercier mes Amis Belges pour ces inoubliables moments. Bravo encore à Eddy et sa Famille, pour ce brevet exécuté dans l'Art pur de l'Euraudax.

Officiate René VASSEUR

(1) Les ravitailleurs qu'on se doit de remercier pour leur gentillesse et leur efficacité sont Nico, Bart, Luc, Willy, Viviane, Jeanine, Lydia, Veerle.

Le 20 heures du club Dou Bi De Rey

20^{ème} édition - Jurançon (64)

Pour fêter dignement la 20^{ème} édition des 20 heures de marche Audax (100 km), le club Dou Bi De Rey de Jurançon a organisé un week-end entier de marche, les 12 et le 13 avril 2014.

Ce 100 km Audax était composé de 3 circuits différents, un de 25 km le samedi après-midi, un de 50 km pendant la nuit, et le dernier 25 km le dimanche matin.



Le départ fut donné le samedi à Jurançon à 16 heures à la Maison pour Tous de Jurançon par un temps idéal, à un groupe composé de 38 marcheurs sur le 100 km, quelques 75 km et des 25 km.

Ce premier parcours passait par le Château de Pau, le Boulevard des Pyrénées, où les marcheurs ont croisé les 800 « Motards en colère », puis par le Palais Beaumont pour arriver à Lée pour une pause de 10 minutes.

Le retour vers Jurançon passait par le chemin Henri IV et le Stade d'Eaux Vives. Ce magnifique parcours de 25 km fut très apprécié par les 84 marcheurs dont certains venaient de diverses régions françaises. Après 4 heures 30 de marche, le groupe s'est retrouvé à la Maison Pour Tous de Jurançon pour le repas du soir.

Les marcheurs sont repartis pour une boucle de 50 km en abandonnant les marcheurs des 25 km mais en récupérant les 14 marcheurs de la nuit pour arriver à la maison pour Tous de Poey-de-Lescar à 23h30. Après cet arrêt de 20 minutes

le groupe est reparti pour un parcours de 25 km en passant par Cescou et retour à Poey-de-Lescar à 4 heures du matin pour un arrêt de 20 minutes. Pour terminer ce 50 km de nuit, les marcheurs ont pris la direction de Lescar, pour arriver à Jurançon pour le petit déjeuner à 6h45.

La dernière boucle du dimanche matin passait par Lons, Lescar, le lac des Carolins, la Coulée Verte, puis Billère pour arriver à midi à Jurançon.

Un vin d'honneur attendait les marcheurs avec la remise des 120 différents brevets Audax des 25, 50, 75, et 100 km.

Monsieur Robert Loustau, Adjoint Délégué aux Sports à la mairie de Jurançon a félicité la centaine de participants, en particulier ceux venus de Quimper, Tours, Toulouse et de la Lozère, sans oublier les 17 bénévoles qui ont assuré la logistique et la sécurité des marcheurs.

Avant de clôturer cette magnifique manifestation par un vin d'honneur, Monsieur Robert Loustau, ses Adjoints, et le Président de l'association Dou Bi De Rey, Monsieur Henri Lamarque, ont remis d'innombrables récompenses à tous les marcheurs.

L'association remercie tous les participants, ainsi que les représentants de la mairie de Jurançon pour leur soutien.

Toutes les infos sur <http://audax-jurancon.blogspot.fr>



NDLR : Dou Bi De Rey signifie en béarnais *le vin du roi*. Certaines mauvaises langues disent que les marcheurs béarnais en remplissent leur bidon !

Le 100 km de la Touraine

24^{ème} édition - le 26 avril

A la salle des fêtes de Montlivault qui compte 1400 habitants, nous sommes applaudis par nos supporters, le Maire et ses Conseillers Municipaux en tête. Partis 89, 83 invincibles, le cœur battant, remportent ce 100 km audax organisé, chaque année, par Michel Dufour. S'impliquer durablement fait partie de ses priorités.

Treize engagés dont 4 féminines, sur la première boucle de 50 km s'en sont allés à 22h30. Des ampoules aux pieds ! Des courbatures ! Des muscles vous parlent. Notre état de fraîcheur surprend. Des coureurs à pied ont

attrapé le virus. Cette façon pour eux de s'endurcir par des efforts longs est plutôt concluante.

La présence et l'aide financière des autorités locales sont toujours très appréciées. Notre sport amateur qui comporte cinq disciplines se doit effectivement, d'être soutenu.

Comme le fait remarquer Michel, il y a longtemps que cette épreuve avait attirée autant de participants. Objectif rempli pour Mireille Cormier, un vendômois Christian Gousseau et Jean-Jacques Toutin, du BBR qui bouclèrent leur 1^{er} 100 km. Ils reviendront. Un grand



Quand deux Bretons se rencontrent à Blois





bravo à Marielle Jenck pour son 6^{ème} Aigle d'Or, arraché à la force d'un caractère incorruptible. A Olliergues, en juillet, elle nous entraînera dans son 100 kilomètres des Cimes du Forez, des plus beaux. Ce sera le week-end suivant celui de René Dégoutte.

Michel remercie les personnes qui ont œuvré à la réussite du brevet (1). L'an prochain, toujours le dernier week-end d'avril, sera organisé comme en 2000, un 150 kilomètres. Ce brevet comptera pour l'obtention de l'Aigle d'Or. Au départ de Blois, il suivra la Loire, passera à Chaumont, Chenonceau, suivra le Cher vers Montrichard, Cheverny, Chambord, Les Grotteaux et Blois. « La vie de Château » pour les amateurs de photos. S'ensuivent la remise des récompenses et un vin d'honneur. On se sent bien.

Retour au départ. Déjà une victoire. C'est génial de se retrouver, surtout lorsque ça fait longtemps qu'on s'était vus : Saint-Pierre-des-Corps, Le Mans, Marseille ... Je connais la plupart des marcheurs(ses) et c'est toujours agréable d'en rencontrer des nouveaux.

Ce samedi, à 14h00, je me fiche de la pluie et de la chaleur. Je me fiche des saisons en avance ou en retard. L'important, c'est l'accueil convivial trouvé ici. L'important c'est l'itinéraire touristique, pas trop long pour les habitués, en trois parties (50 km et 2 x 25 km) mené de pieds de Maître, très plaisant. Il alternait de charmantes routes et allées, comme dans la forêt domaniale de Boulogne. Par trois fois, nous avons pu admirer le **Château de Chambord**. Terminé sous François 1^{er}, en 1545, sa masse blanche aux 365 cheminées, produit une impression profonde au fur-et-à-mesure qu'on s'en rapproche.

A 19h00, au son du clocher de l'église, nous traversons **Cheverny** à toutes pompes. Le Château du Capitaine Haddock, théâtre de plusieurs aventures de Tintin et Milou - Mille millions de mille sabords. D'extraordinaires souvenirs.

La météo a été meilleure que prévue. Hold-up croisé de la pluie et du soleil. La majorité des clubs était représentés. Demeurent invaincus les Belges Frank

Rottiers et Roland Leloup. « *Monumentaux* ». Partout ensemble. Chacun de son côté. Copains. Insatiables. Ce mois-ci, leur compteur, hormis celui des voitures, phénoménal, du fait du doublé pascal belge de 100 km, affiche 700 kilomètres de grandes distances audax. Je le fais à leur place, car eux ne comptent pas, cela représente environ 850.000 pas ! J'en profite pour citer aussi le sympathique Johan Vanaebe, bien orienté parmi nous. Il est surprenant. C'est le mot qui pourrait le mieux lui convenir.

Le poète Claude Barthe de Clamart a écumé 600 km. Je lui reconnais un gros volume de volonté et de gentillesse.

On les a vu galoper sur toutes les routes : Jean-François Roisné, Bernard Boutin, Jocelyne Capron, Ghislaine Le Lay, Didier Cojean, Odile Depaquis, Marc Blot, Jean-Philippe Denis, François Pouliquen, Danièle et Philippe Leproust, Sylvie et Jean-Luc Torregrosa, avec 500 kilomètres de préparation, la-dite période, qu'un début, assurément, devraient franchir la ligne d'arrivée du 200 km, les yeux fermés !!!



27



Le capital humain des bénévoles assurant des ravitaillements bien achalandés, inestimable, couronna le tout. Marcheur itinérant confirmé, Jean-Jacques, notre serre-file de la dernière heure, eût vite gagné notre estime. La Loire, tout en douceur, nous ramène au port pour 10 h 00. A bientôt BBR et merci.

René VASSEUR
Photos André Saliou

Dans la voiture de sécurité officiaient Marie-Claude et Michel Robert.

A l'intendance itinérante : Laurence, Colette, Christiane, Annie, Catherine, Dominique, Jacky, Jean-Luc, Agnès, Claude, Solange et Michel.

A la salle : Marcelle, Jean-Michel et Yvette

Une création Audax en Val de Marne



Le Comité départemental de randonnée pédestre (94) nous proposait samedi 19 avril leur premier brevet audax. Fontenay-sous-Bois. 6h30, l'air est frais. La lune de Pâques perce sous les nuages gris et s'échappe. Les rues sont désertes. En 1914, une garnison d'artilleurs était cantonnée à l'école Jules-Ferry d'où fut lancée la célèbre chanson «*La Madelon*». Une plaque rappelle cet événement. *De 1921 à 2011, la commune de Fontenay et son comité des fêtes ont élu chaque année une jeune fille. Cette tradition a été arrêtée en 2011, la ville considérant que l'élection d'une jeune fille sur des critères physiques ne correspondait pas à l'idée d'égalité femme-homme défendue par la politique municipale.* Plus loin, une grande bâtisse rappelle la ville industrielle et musicale. Ici, pendant plus de cent ans, étaient fabriqués les pianos Gaveau (fermée dans les années 1980). J'arrive gare

de Fontenay, lieu précis du départ. Gérald Motteau, tout sourire, enregistre trente-quatre marcheurs réunis pour un brevet de 25 km audax. Un gars râle. Il nous attendait à la gare de Val-de-Fontenay et nous rejoint bardé d'un baudrier jaune. Gérald assure le rythme sur un parcours entièrement dessiné dans le Bois de Vincennes, entrecoupé de pauses utiles et nécessaires. Le temps devient plus agréable et même ensoleillé de quoi ravir les marcheurs. Un étrange bloc se détache, socle d'une œuvre monumentale et inachevée en l'honneur de Beethoven, remisé là en 1927. Le Toulousain libéré se risque à le frapper d'un faible «pom-pom-pom». Gérald nous propose la tournée des grands lacs : Saint-Mandé, Daumesnil et son île de Reuilly garnie de son kiosque et sa grotte. Nous approchons du temple bouddhiste tibétain (1983). Par zigzags successifs, nous rejoignons le lac de Gravelle, proche du célèbre hippodrome où se dispute chaque année le Grand Prix d'Amérique et au final, le tour du lac des Minimes. Un seul mot : Royal ! A l'arrivée, la table est mise dans le square. Philippe Masfaraud, Président et Chantal Michel, trésorière du CoDep 94, présents au départ, sont là pour nous gâter d'un pot amical et chaleureux.

Bravo et merci Gérald et le CDRP94 pour ce brevet réussi à la satisfaction de tous.

Léon de MONTREUIL

28

Les amis de Georges

Georges FONT, courant 2013, découvrit le mystérieux mot AUDAX. «*Quel étrange mot*» se demande Georges ! Un acronyme ? Certains parlent de mouvement, d'autres d'une façon de marcher centenaire et audacieuse. Au fur-et-à-mesure, son champ d'écoute se perfectionne. Georges est perspicace. Il poursuit ses recherches tel un explorateur voire un anthropologue. Faisant fi des on-dit, il participe à des brevets audax où il rencontre des pratiquants assidus et motivés. «*J'aprends*» dit-il. Notre Grand Papou avait déstabilisé un jeune couple de marcheur fier de leur premier 25 km en leur déclarant



«*On reste apprenti tant qu'on n'a pas fait de 100 km !*». Parallèlement il développe au sein du Comité 77 (Fédération Française de Randonnées) des sorties pédestres à la vitesse de 6 km/h. Et ça marche ! Habitant Lagny-sur-Marne, Georges se lance et tente fin mars le Paris-Provins, 100 km, cher à notre ami Marc Vautier. Il le réussit magistralement. Fort de ses expériences, Georges propose à ses 503 amis de monter un brevet audax 25 km. Arrive ce samedi 17 mai. Gare de Gretz-Armainvilliers, Georges enregistre 29 marcheurs dont une dizaine de novices. Jacques Lannoy et Alain Lammers représentent les Bleus. Jean-Jacques Gareau et Gérald Motteau le CDRP 94 et Gérard Picot celui du 93. Nadine Fernandez haletante arrive à 9h02 et se joint au groupe naissant. Le parcours emprunte des chemins plats souvent rectilignes au revêtement entretenu et régulier des forêts

domaniales d'Armainvilliers et Ferrières. Sur ce terrain favorable, nous verrons peu de vététistes et de joggers en cette matinée printanière et chaude. La rivière Planchette étonne et somnole. Le château de Ferrière (1855) se laisse photographier. Légé à l'Université de Paris en 1975 par Guy de Rothschild, il appartient depuis peu à la commune de Ferrière. Une allée de séquoias centenaires (1862 pour les plus anciens) impressionne par sa magnificence. Un genou craque et notre ami terminera les cinq derniers kilomètres à vitesse réduite. Un pot amical nous réunit près de la gare Ozoir-la-Ferrière, terme du brevet. Une matinée pleinement réussie. Merci Georges et le CDRP77.

Léon de MONTREUIL

Les prochains brevets audax organisés par G503 sont fixés le 19 juin, le 5 octobre et le 18 octobre.

Le 150 km de Dijon

Un bon millésime

Dijon les 12-13 avril 2014

Cette édition qui a connu un réel succès a été dédiée à Jean Poncet décédé le 20 mars 2014 dans sa 79^{ème} année. Il avait été l'un des fondateurs de Dijon. Fidèle marcheur, il avait fait la dernière partie du parcours des trente heures, l'an dernier avec nous ; « Capitaine de route » sur la fin.

Qui est déjà venu à Dijon ? Pour la majorité de ceux qui sont là, c'est la première fois. Ils ne pourront pas rattraper le temps perdu, les belles épreuves qui se sont déroulées en trente et un ans.



La campagne Bourguignonne

85 marcheurs(les) (1), de 25 à 150 km au choix, se sont déplacé des régions de l'Est, du Centre, Pays de Loire, région parisienne. Frank Rottiers de la Belgique. Marion Hofbauer d'Allemagne, les yeux pétillant de plaisir, vous l'aurez reconnue, porte un lourd bagage depuis la gare. Pour son dixième Aigle d'Or programmé les 18-19 octobre 2014, au terme du 100 kilomètres qu'elle organisera à Dusseldorf, que de kilomètres il lui reste encore à faire ! Dans la cour de la Salle MJC Montchapel, l'accueil par les passionnés de Grand Fond - marche et course à pied - se renouvelle. Nous faisons l'objet de toutes les attentions. Ils ont toujours le virus de l'audax, de Paris-Colmar, de Saint-Étienne ... Aussi, le potentiel des Dijonnais n'étonne plus celui qui a connu leur parcours sportif.



Aux environs du km 15

Par alternance, à une allure régulière de 6 km/h, les six aventures pédestres de 25 kilomètres, seront conduites par Edith Bruet en duo avec Janine, Francine, Monique, Didier

Montois et Patrick Oudin. Serre-files, on trouvera Monique et Martine, Didier M., Isabelle et Guy, Jacky.

Nouvelles, très variées, vallonnées juste ce qu'il faut, les boucles seront plaisantes. Les deux premières et la dernière sont de la création d'Edith.

Président depuis un an, Didier Bruet nous adresse ses souhaits de bienvenue, ainsi que les recommandations sur la sécurité à respecter. Dès 10h00, chaque pas aura valeur de quelque chose de simple, de naturel, dans la tradition de l'effort et la résignation qu'exige ce sport d'endurance.

En douceur et profondeur, au nord-ouest, les charmants villages de Hauteville-lès-Dijon, Talant, Daix, Plombières-lès-Dijon ... côtoient la route des Grands Crus zigzaguant à travers les coteaux. Ainsi que les parcs naturels les Combes Persil et Saint-Joseph appartenant à Dijon, empruntés sur la 1^{ère} ronde, elles répondent au désir d'évasion que nous avons. Rapidement, on finit par se laisser aller. On perd la notion du temps. Je parle avec des sacrés gaillards issus du marathon qui ont adopté la marche nordique. Aux 30 km de l'Echo Trail de Paris, classé 2^{ème}, Patrick Maréchal a conclu le temps de 3h33. L'audax a pour vocation d'élever très haut les audacieux.



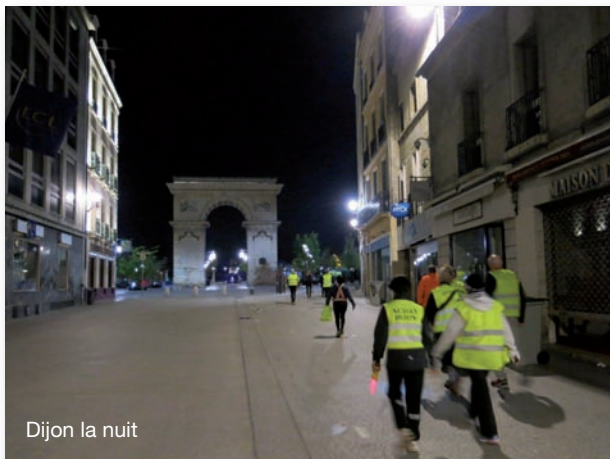
Un arrêt repas bienvenu

Comme à l'accoutumée, l'AAB impose une pause en salle de 40' au retour des boucles. Ce découpage confortable est bienvenu. Il fait partie des paramètres pris en compte par les Dijonnais, les trente heures, inclus dans les cinq heures d'arrêts imparties. Des menus ajustés, ajouté au repos, règle le problème de la récupération.

Minuit approche. Aux étoiles, une longue côte pentue que fait durer un vieil escalier têtu, pas de quoi flancher, nous hisse au Plateau de la Cour du Roi, place de l'église de Talant. Un ravitaillement court servi par Alain N, Christian, André, Alain P, omniprésents et Michel Noiroit, l'incorruptible qui se donne à fond depuis 1977, permet de contempler la vue panoramique de cette magnifique partie de la Côte d'Or. La visibilité est super.

Multipliées sont les incursions dans la ville. Un plaisir des yeux chaque fois : Notre Dame, la Cathédrale Saint-Bénigne, Palais des Ducs et des États de Bourgogne, Théâtres, Couvents, Parcs (de la Chartreuse - Puits de Moise), Squares des Ducs, Darcy, Jardins.

100^{ème} km. Le peloton au gilet jaune déboule à la stupeur des promeneurs plaqués sur place. La course se poursuit au Lac de Kir dérivant sur l'Ouche.



Dijon la nuit

L'AAB connaît particulièrement cet endroit. C'est en effet autour du Lac que, sur 3660 mètres, ont lieu les 24 heures sélectives à Paris-Colmar, plus une autre. Cette année, ce sera les 26 et 27 avril. Francine Lachia, signaleuse avertie, a des fourmis dans les jambes. Le palmarès de la Championne de France des 24h00 féminines ne manque pas de piquants exploits. C'est dans les grands trails que germent ses futurs projets.

Le dimanche après-midi. Lever du rideau sur le Canal de Bourgogne. Eau verte limpide. Cogne le soleil sur les crânes qui vont exploser sous la chaleur. Rebondissent les semelles sur le chemin de halage dur comme le roc.

16h00. Dans la gaieté et la spontanéité, une fatigue vite oubliée ; d'un coup d'un seul, avec enthousiasme, tout le monde a mis la main à la pâte (2). Tous ont marché avec entrain. *Moins révolutionnaire qu'une aventure de Lucky Luke, d'une toute autre inspiration*, cet ultra audax prend fin par la remise des brevets et le verre de l'amitié. Didier offre une bouteille de Chardonnay 2010 aux 24 marcheuses et marcheurs sur le 150 km.

Pour Sylvie et Jean-Luc Torregrosa (1^{er} Aigle d'Argent) et Isabelle Jarlaud, c'était leur première participation à un 150 km. « Sur leur nuage », ils sont ravis d'avoir atteint leur objectif.

Bravo à tous et à 2015 aussi nombreux.

René VASSEUR

Photos Edith Bruet et Guy Oudin

(1) 24 brevets de 150 km, 9 de 125, 11 de 100, 5 de 75, 11 de 50 et 25 de 25.

(2) Les personnes ayant participé à l'intendance : Evelyne, Josette, Mauricette, Marie-France, Alain P., Martine, Norbert, Colette, Liliane, Patrick, Guy, Monique, Didier. Les photographes : Guy et Christian.

Fontainebleau, encore et toujours !

30



nous a fait manger la galette dans le souterrain de la gare.

Cette année, avec une météo clémente, une participation plus importante des cyclos et la venue de membres des nouveaux clubs de Seine et Marne et du Val de Marne, nous étions 57. C'est un record selon les statistiques de Léon.

Il ne faut pas oublier que ce brevet ne serait pas ce qu'il est : un rendez-vous amical et festif, sans le dévouement des accompagnateurs qui préparent le ravitaillement à l'arrivée. Nous remercions les Françoise, Jacqueline, Nicole, François, Jacques et Bernard qui se sont succédés au fil des années.

Et maintenant pensons à l'avenir. Prochain rendez-vous le samedi 5 janvier 2015 pour une galette royale à Fontainebleau.

Alain LAMMERS

Photo Aurélie Lannoy



200 km marche de Velzeke (Belgique) 30 et 31 mai

Brevet magnifique, joli paysage, très bien organisé, très bien mené et surtout une superbe intendance, nous avons été chouchoutés pendant quarante heures, un vrai régal.

Un superbe week-end encore un grand merci à Lucia et son équipe.

Vous en saurez plus dans la prochaine Revue

René DEGOUTTE Délégué Régional Marche

Les 150, 125 et 100 km - Vertou (Loire Atlantique) "Les Pieds Vers Tout" - les 10 et 11 mai 2014

Je ne vois pas, revisitant ces heures passées, ce qui aurait pu être fait de mieux.

L'ambition d'Yveline Gautron, ses quatre années de présidence, a été d'entretenir une très bonne vision de la marche. Les Pieds vers tout occupe la première place dans le 44 et se situe parmi les dix premiers de France. Il compte 440 adeptes de la randonnée, de la marche audax et plus récemment, 40 en marche nordique (1).

A la gare de Vertou, Yannick Rougerine nous prend dans sa voiture. Dans le moderne complexe Sèvre et Maine, l'accueil prime. Claudine, son épouse et Marie-Joe Coutand, des femmes - toutes flammes - si précieuses, assureront l'intendance à plein temps.

65 « perles rares », tous bénévoles, en trois équipes, seront aux petits soins pour nous.

Venus nombreux du Val de Loire, du CRCE Rosporden, de l'OMS Baladins de St-Benoit, Tasse Cailloux ... enfilant un short, qui, un vêtement de pluie, avide d'excès physique, on s'apprête à prendre du plaisir.

Cinq boucles différentes de 25, 42, 40, 25, 18 km font découvrir ce beau pays dont 14 communes seront traversées. Au départ, nous sommes tous des débutants. Par la suite, l'expérience acquise est un plus. La météo est meilleure que prévue. Rencontrant de grosses averses, un vent soufflant par rafales à 60 km/h, les 25 marcheuses et marcheurs sur 150 km, 45 sur 125 km, 22 sur 100 km profiteront cependant du soleil, du chant des oiseaux et des premiers grillons qui grésillent.

A 15H30, le départ de la boucle de 42 kilomètres, moins arrosée que la première, nous conduit à La Surboisière, à l'est. A la sortie des bois, deux chemins montants, à travers les vignes du Muscadet, nous font parvenir au Moulin du

Pé. S'offre à nous, une vue imprenable sur les marais, du côté de Saint-Fiacre-sur-Maine, en bas ; droit devant, la Tour de Bretagne.

Les capitaines de route Roland Pavaudeau, Jeannine Priou et Claude Decré, suivent le parcours dessiné par Bernard Joalland. Nous v'là sur la route touristique du vignoble Nantais. Un enchantement. La sécurité du peloton est extrême. Devant, derrière le peloton, à chaque croisement, chaque traversée de route, les sympathiques personnes de la protection font preuve d'un parfait esprit de dévouement.

A 18h50, au Lycée Agricole de Briacé, arrêt goûter de 35 minutes. Poitrine et jambon grillés accompagnés de crêpes maison sucrées, confiture, arrosés du vin rosé de l'école et du cidre breton, nous feront repartir du bon pied. A 21H20, au ravitaillement de la gare Haie Fovassière, les 25 participants sur 100 km s'unissent à nous durant 108 km ! On revient à la salle pour un repas qualitatif de 50 minutes. Merci Mesdames pour ce délicieux menu préparé avec goût ; à Marie-Thérèse d'avoir fleuri les tables d'aussi jolis bouquets. A Marie-Claude pour le verre offert à l'occasion de son anniversaire.

A 23h20, nuit étoilée radieuse. Le vent nous pousse vers Nantes. A la sortie de la salle l'ASGEN, nous vivrons les moments les plus forts. En effet, une violence averse s'abat sur nous qui n'avions rien demandé. Archi trempés, les bolides, intrépides et curieux, les mâchoires serrées, partent visiter la ville de Jules Verne, auteur de "vingt mille lieues sous les mers", d'Anne de Bretagne, née à Nantes en 1477, duchesse de Bretagne (1488-1514) et reine de France. Nos galops d'avant seront plus puissants que jamais et personne ne sera perdu. Serre-file, le sans égal marcheur athlétique Henri

surprend les fêtards, surexcités, dans leur monde chaotique !!! Apparition éclair du Château XV^e des Ducs de Bretagne, du Grand Logis, Tour LU, de la Cathédrale St-Pierre et St-Paul ... Le vigoureux André Le Beux, notre doyen âgé de mille mois qu'il se plait-il à me dire avec le large sourire qui le caractérise, finira bientôt son 100 kilomètres. Il sera encore au 200 km. Bravo Dédé !

Au petit déjeuner, appréciant un croissant et du pain frais, beurre, confiture, les forces reviennent. Assis, on se sent tellement bien ! Mais les deux dernières boucles de 25 et 18 kilomètres nous pressent de quitter notre chaise. On y retourne. Dans les Bois des Poyaux à proximité de La Sorinière, le grand calme règne. Un bref instant, la Sèvre Nantaise est longée. Une plaisante «promenade» dans la jolie forêt de Touffu prélude la fin de cette épreuve audax à 15H30.

Dans l'immense salle Sèvre et Maine archi comble, en présence d'une représentante de la Mairie, la Présidente de la section marche et le Président du CCV de Vertou félicitent les marcheurs. Commence alors la remise de récompenses aux clubs les plus nombreux, à ceux qui accomplissaient leur première grande distance. 100 km : Michel Bezier, Annick Guibert, Françoise Meinle, Ginette Lamotte, Joël Perrion, Kalthoum Bouaziz. 125 km : Jean-Jacques Bernard, Jean-Claude Hingouet, Lucette Phillon. 150 km : Frédéric Moreau.

Les Aigles d'or : 1^{er} : Serge Allard. 2^{ème} : Jean Guérin, Hubert Plissonneau, Annie Humeau, Martine Moreau. 4^{ème} : Evelyne Roy de la Flèche verte. Je lui ai fait la causette un bout de chemin. Chapeau à elle qui a montré beaucoup de d'audace.

Et moi ? Mon 29^{ème} ! Non une fin en soi. A nouveau, je remercie sincèrement tous les Clubs, ainsi que tous mes amis marcheurs(ses) qui, depuis 1986, d'année en année, me réservent toujours un super accueil. Cela m'est d'une grande joie et d'un grand confort.

A bientôt.

René VASSEUR
Photo André Saliou

31



Legrand lequel a bouclé six tours du monde soit 240.000 km, y veille de près. Laissez passer les marcheurs de la nuit. A 3, 4 heures du matin, notre défilé

(1) Il y a une dizaine d'années, un 25 km connu 1112 participants, le record. Tous les deux ans, la Randonnée des Boudins, un air de l'ère napoléonienne au terme de laquelle chacun repart avec un boudin, réunissait 1300 marcheurs.

La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie

77230 Longperrier

Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €

Nouveau Cuissard avec un fond en gel "Road Performance" très confortable.

Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres

Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

