



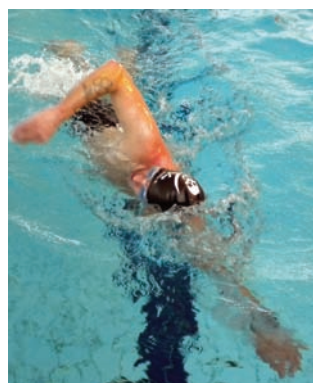
La Revue des Audax

N° 611 / Janvier 2014



L'Union des Audax Français vous souhaite une bonne et heureuse année 2014

 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La vie de l'Union

Billet du Président	3
Compte-rendu de l'AG	4
Les informations du CD	15
Le Challenge R Boutin	18
Cotisations 2014	34
Le nouveau CD	35

La Chronique des Audax Cyclistes

Le Challenge des Audax Cyclistes	19
Allure Audax et délais	20
Homologations	22

La Chronique des Audax Marcheurs

Les Audax pédestriens	23
Les balades des gens heureux	24
Gien	25
Belle-Ile	26
Vernon	26
Houlbec-Cocherel	27
La Multimarche	28
Les Andelys - Mantes	29
Alençon - Le Mans	31
Retour en Charente	32
Lac Luisant	33

Les médailles et la bonneterie

36

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°612, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 5 mars 2014

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
06 09 47 90 70 - president@audax-uaf.com

Rédacteur : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes et photos : Patrick Aguetant, Alain Challant,
Jean-Michel Vincenot, Alain Lammers, Marcel Legalle,
René Lepeyron, Michel Guérard, Claude Barthe,
René Vasseur, Chrisitan Krier, Bernard Boutin,
Anne-Marie Gallet, Léon de Montreuil,

Imprimerie ICL - Lens



Séjour au Maroc du 7 au 13 mai 2014



Organisateur : Union des Audax Français
Séjour organisé en partenariat avec des marocains (équipe de Zacharia, pour ceux qui le connaissent) et avec Christian LOPES (président du CDOS du Val-de-Marne).

Le support logistique est assuré par MARMARA avec des professionnels. Prix 600 € (plus option vélo (avec housse), 80 € à 120 € payable à l'aéroport). 300 € à la réservation, le solde avant le 30 avril.

Carte d'identité en cours de validité ou passeport. Nombre de places : 12 au minimum, 20 maximum. Ce prix comprend : Vol aller-retour au départ d'Orly Hébergement : en chambre de 2, demi-pension dans un hôtel 4 étoiles (calme) proche du centre-ville de Marrakech. Option chambre individuelle non chiffrée mais possible.

Tous les repas du midi sauf un. Tous les repas sont pris dans des établissements différents, voire, une fois, dans des familles (à confirmer). Un repas est libre afin que ceux qui souhaitent aller dans un beau restaurant à Marrakech puisse le découvrir.

Les transports selon le programme et les guides. Ne sont pas compris : les boissons, les entrées



payantes (musées).

Les activités : le programme alterne vie sportive (2 jours), visite de Marrakech (2 ou 3 jours) et découverte du Maroc (excursions 3 ou 2 jours).

Il est spécialement conçu pour nous.

Les brevets : des Marocains participeront aux deux brevets et ceux qui ont découvert la formule Audax lors du premier voyage ont été enchantés ! (et à la hauteur !).

Brevet vélo : 200 km, en boucle, au départ de Marrakech

Brevet marche : 25 km "en ligne" dans le désert d'Agafay (ou 2 fois 12,5 km, et si des marcheurs préfèrent un 50 km, ce sera possible).

[Les jours de brevets, des activités indépendantes seront proposées aux accompagnateurs].

Commentaires :

Malgré des imperfections, le premier séjour a enchanté les participants, le prix est inférieur à ceux pratiqués par nos fédérations, mais c'est sans incidence sur la qualité (tous les participants paient leur place et aucun bénéfice n'est fait). Pas d'assurance annulation (il faut trouver un remplaçant !).

Renseignements et inscription : Alain Challant et sur le site de l'UAF : www.audax-uaf.com

DES RENDEZ-VOUS IMPORTANTS !

Pour les contacts, voir le calendrier.

Les brevets anniversaires des 110 ans du 1er brevet cyclo et du 1er brevet marche Audax !

Le 29 mars 100 km marche Paris - Provins, départ Opéra Bastille

Le 5 avril 200 km cyclo Paris-Gaillon-Paris, départ de la Porte Maillot

Les 21 et 22 juin un 300 km Cyclo et un 50 km Marche «Souvenir Charles Bouchard»

Les cyclos partiront de Montgeron à 17h00 pour rejoindre Gien de nuit. Repas sur place puis retour pour arriver à 10h00.

Les marcheurs partiront à minuit pour être de retour à 10h00 également .

Cyclos et marcheurs se retrouveront devant le « Réveil matin » pour le verre de l'Amitié et assister en présence d'officiels à l'inauguration d'une stèle à la mémoire de Charles Bouchard. Il sera ensuite possible pour ceux qui le souhaitent et l'auront réservé de déjeuner au «Réveil matin».

Les 6 et 7 juillet aura lieu le 600 km du «Paris - le Galibier»

Le départ aura lieu en fait de Gien à 4h00 pour nous conduire à Mâcon où nous dormirons quelques heures puis le lendemain Mâcon - Saint Jean de Maurienne où se terminera ce brevet de 600 km. Nous dormirons là.

Le 8 juillet, St Jean de Maurienne - Grenoble avec l'ascension des cols du Télégraphe et du Galibier pour terminer à Grenoble où nous attendra un car ramenant les participants qui le souhaitent à Gien.

Union des Audax Français

Créateur des Audax français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger, des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la jeunesse et aux sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022
AGRIF-FRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>

Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

Le billet du Président



Chère Amie Audax, cher Ami Audax,

Ce billet de début d'année sera court car vous pourrez lire dans cette revue le résumé de cette année 2013 ainsi que les prévisions 2014 dans le rapport moral, les rapports d'activités et le discours de clôture de notre Assemblée Générale.

Une Assemblée Générale que l'on voulait conviviale et participative. Elle l'a été je pense. Le verre de l'Amitié et le repas de clôture cette année encore ont permis d'échanger entre sociétaires présents et j'ai pu constater le plaisir de beaucoup d'entre nous de se retrouver en dehors des brevets, mais aussi entre Audax de disciplines différentes n'ayant pas l'occasion de se croiser en dehors de cette journée.

Il reste des points à améliorer sans doute et nous avons pris en compte les remarques formulées pour l'Assemblée Générale de l'année prochaine.

Que cette année 2014 vous apporte à vous et à tous vos proches bonheur, santé et tout ce que vous pouvez souhaiter. Qu'elle vous apporte la possibilité de réaliser tous vos projets y compris vos challenges Audax avec de nombreux kilomètres dans la convivialité.

2014 célèbrera les 110 ans des premiers brevets Audax Cyclo et Marche, le centenaire du brevet Audax n° 4.626 d'un certain Monsieur Raphaël Boutin dont le souhait le plus cher était de réunir toutes les disciplines Audax. Je voudrais à cette occasion relancer le challenge Raphaël Boutin adressé à toutes les disciplines et qui sera doté de trois trophées.

Qui les remportera ? Un cyclo, un marcheur, un nageur, un rameur, un skieur ou un Audax multi-disciplines ? Vous en trouverez le détail et le règlement dans les pages de cette revue.

La saison aura déjà redémarré quand vous lirez ces lignes avec le 25 km de la galette le 4 janvier, le 25 km des restaurants du cœur le 11 janvier, le Paris-Meaux du 18 ... Certains vont déjà cumuler des points pour le challenge !

Patrick AGUETTANT



2014

Une nouvelle année, de nouveaux brevets ...
Que l'UAF vous apporte la plus grande satisfaction
et vous procure beaucoup de plaisir.

Meilleurs vœux.



Assemblée Générale de l'Union

Samedi 14 décembre 2013 -

L'assemblée Générale a lieu dans la Salle Polyvalente le Nouzet à Montgeron, même endroit que les années précédentes.

L'Union des Audax Français remercie chaleureusement la Municipalité de Montgeron pour le formidable outil de travail mis à sa disposition.

De nombreuses personnalités sont excusées dont Dominique LAMOULLER, Président de la Fédération Française de Cyclotourisme et Thierry RIVET, Président de l'Audax Club Parisien (dont l'assemblée générale est le même jour). Sociétaires ayant exprimés le souhait que leur absence soit excusée en séance : Marie BOSSIERE, Jean VEILLET, Jean-Joël DE RUDNICKI

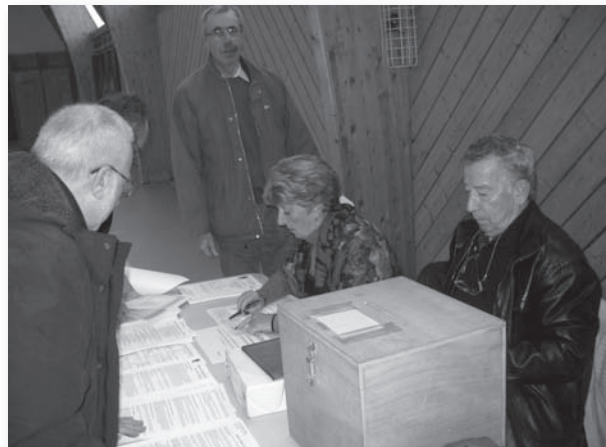
Personnalités présentes :

- Monsieur Patrick VEYRAT, Maire-Adjoint de Montgeron, chargé des sports,
- Monsieur Lionel LECHEVALIER ville de Montgeron,
- Madame Evelyne BONTEMS-GERBERT, Présidente de la Ligue Ile de France de Cyclotourisme,
- Madame Laurence LAFFITTE du Comité Départemental de Paris de la Fédération Française de Randonnée représentant Madame Claude Hue, Présidente de la Fédération Française de Randonnée.

La lecture des statuts laissant apparaître des *contradictions* non corrigées, il est proposé de reprendre l'ensemble statuts/règlement intérieur, avec une commission administrative élargie qui intégrera des membres du Conseil des Sages.

L'Union comptant 200 sociétaires, le quorum :

- Pour l'A.G. Extraordinaire est de : $(200 \times 2/3) + 1 = 134$
- Pour l'A.G. Ordinaire est de : $(200 / 2) + 1 = 101$



Assemblée Générale Ordinaire

Ce quorum est atteint, pour l'Assemblée Générale Ordinaire. Nous verrons à 10h00 pour l'Assemblée Générale Extraordinaire. Pour cette dernière, si le quorum n'est pas atteint, il est proposé, en accord avec le Conseil des Sages, de ne pas convoquer un nouveau congrès mais de reporter à 2014, une nouvelle assemblée générale extraordinaire avec une nouvelle proposition de statuts et de règlement intérieur. Aucun sociétaire présent ne s'oppose à cette alternative.

La clôture des votes reste fixée à 10 heures. Les résultats seront annoncés conjointement pour faciliter la tâche du dépouillement.

Ce dépouillement sera assuré par Monique Hérubel, Jacques Lourdet et Bernard Sinner.

L'Assemblée Générale Ordinaire et les travaux peuvent débuter.

Le rapport moral du Président est lu par le Président Patrick Aguetant suivi par la lecture du rapport financier par le Trésorier Marcel Legalle assisté de Patrick Aguetant qui confirme que Monsieur Pierre Bessette, pris par d'autres obligations à l'étranger, n'est plus en mesure d'assurer la comptabilité de l'Union. Les réviseurs comptables Jacques Lannoy et Baudoin Rossius lisent leur rapport. Tous ces documents sont annexés au présent procès-verbal.

Les candidats au Comité Directeur sont :

- Alain Challant (membre sortant)
- Jean-Michel Vincelot (membre sortant)

Les candidats aux postes de réviseurs comptables sont :

- Josiane Gueffier
- Jacques Lannoy

Suivent les rapports des Audax cyclotouristes par Jean-Michel Vincelot, des Audax marcheurs par Alain Lammers, des Audax skieurs et rameurs par Patrick Aguetant et des Audax nageurs par Marcel Legalle.

10 h 00 - Clôture des votes.



Assemblée Générale Extraordinaire

09h30, ouverture de l'Assemblée Générale Extraordinaire.

Le doyen, Jacques Delval, ancien Président de l'Union des Audax Français ouvre l'assemblée générale à 9h30 et une minute de silence est observée pour nos amis défunts.

Le secrétaire précise qu'il existe une grande ambiguïté au sujet de cette Assemblée Générale Extraordinaire et de la révision des statuts.

Un, voire plusieurs, membres du Conseil des Sages, n'ont pas reçu la communication, par courriel, du projet, pour avis. Il apparaît par ailleurs, une lecture qui prête à confusion au sujet du quorum et de la majorité.

Il est donc proposé, en accord avec le Conseil des Sages, que, pour approuver ses statuts, cela soit avec la majorité de 66 %, « des deux tiers ». Personne, en réunion, ne s'y oppose.

Cette révision est en fait une simple mise en conformité pour prendre en compte les décisions du Comité Directeur depuis plusieurs saisons.



AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Rapport moral

Avant la lecture du rapport moral, je remercie Monsieur Patrick Veyrat, Adjoint au Maire de Montgeron chargé des Sports, Madame Evelyne Bontems-Gerbert Présidente de la Ligue Ile de France FFCT, Madame Laurence Laffitte représentant le Comité de Paris de Randonnée Pédestre.

Absents excusés : Dominique Lamouller Président de la Fédération Française de Cyclotourisme, Thierry Rivet (ACP) leur assemblée générale étant aujourd'hui à la même date que la notre, Claude Louis Président de l'ARPAD, Christian Bergez Casalou et Jean-Joël de Rudnicki m'ayant assuré qu'ils seraient présents à la prochaine Assemblée Générale.

Le rapport moral 2012 commençait en remerciant l'ensemble des membres du Comité Directeur pour le travail effectué, sans oublier les bénévoles qui œuvrent au sein de l'Union.

Je renouvelle ces remerciements avec encore plus de chaleur, à tous les membres du Comité Directeur 2013, au Conseil des Sages, aux délégués, aux bénévoles, aux participants à nos activités. Je regrette que certains « membres sortants » ne sollicitent pas un nouveau mandat. Je déplore qu'il n'y ait pas de nouveaux candidats ! Puisse-nous avoir des postulants lors de cette assemblée et les coopter.

Je remercie plus particulièrement, hors Comité Directeur, et non sans humour, parce qu'il fuit les honneurs, Michel Guérard (gestion des randonnées permanentes, des homologations cyclo, des Aiglons, animateur de la Commission Administrative, etc...), Jacques Torgue pour nous offrir une si belle Revue, Monique et Charly Hérubel pour la bonneterie, la logistique et toutes les expéditions, Gérard Maurice pour la gestion du kayak et du ski de fond, Jeanine Loubière pour la gestion des coquilles et des flèches en constatant avec amertume que nous sommes contraints de faire appel à quelqu'un qui n'est pas sociétaire par manque de bénévoles parmi les sociétaires.

Et puis il y a les Délégués Régionaux à qui je veux dire un grand merci pour tout ce qu'ils font. Ces remerciements ne vont donc qu'à ceux qui assurent avec dévouement et compétence leur mission d'information, de promotion, de communication, dans nos régions. L'Union mérite le respect et, à ce titre que l'on honore ses engagements. Ceux qui n'ont pas répondu aux sollicitations et qui ne communiquent plus, seront retirés de nos tablettes.

Enfin, il y a ceux qui nous aident ponctuellement. Ils méritent d'être associés à notre réussite.

Une saison se termine. Je pense être réaliste en qualifiant cet exercice de positif. La baisse inexorable du nombre de sociétaires semble enrayée, nous perdions 20 adhérents par an depuis plusieurs années, nous étions 203 en 2012, nous sommes 200 cette année et le début de la période de renouvellement nous laisse espérer une inversion de la tendance pour 2014. Je vous invite tous à inciter vos amis à nous rejoindre. Nous devons nous renforcer.

Parmi nos 200 sociétaires, 119 pratiquent le cyclotourisme et 106 la marche, certains pratiquant l'une et l'autre de ces deux activités d'où l'écart constaté avec le nombre global. Je ne peux qu'encourager la pratique du cyclotourisme aux marcheurs, de la marche aux cyclotouristes, de la natation, etc.... Vous m'avez compris, multipliez les pratiques et découvrez le nouveau challenge Boutin ouvert à toutes les disciplines et dont la promotion va être faite dans la prochaine revue !

Après des efforts conséquents, avec une rigueur constante,

nous vous présentons une situation financière redressée et un bilan largement positif. D'une part, l'effort n'est pas terminé, d'autre part, un louable excédent ne peut nous permettre de conclure à un bon exercice. Nous redeviendrons « bons » lorsque nos comptes retrouveront un équilibre sain, avec un excédent raisonnable. Là et, là seulement, nous aurons atteints ce seuil qui devrait nous assurer des jours meilleurs.

Au sujet des brevets de cyclotourisme et marche de cette année, nous avons eu de nombreux retours encourageants. Les brevets du Ventoux, « Souvenir Pierre Kraemer », ont été une réussite et lui font honneur comme ils font honneur à l'Union. J'en profite pour féliciter les organisateurs Jacques Lannoy et Jean-Michel Vincelot ainsi que tous les bénévoles. Nous déplorons toutefois la faible participation aux brevets de cyclotourisme durant ce séjour. Il y a eu durant cette fête un événement très important pour l'Union des Audax Français, la signature de la convention avec la Fédération Française de Randonnée. Nous y reviendrons.

La Natation a également été bien représentée grâce à l'enthousiasme de Jacques Remande, de Marcel Legalle et d'Henri Génissel.

Les Vice-présidents vous apporteront les détails dans leurs rapports d'activités.

En ce qui concerne le kayak, nous n'avons malheureusement pas eu de brevet et nous avons été contraints de suspendre notre affiliation à la Fédération Française de Canoë Kayak, avec leur accord. Le ski de fond est aussi en sommeil et il nous faudrait une équipe s'investissant à la relance de ces deux activités. Mais qui ? Nous sommes tous concernés !

Il faut que nous ayons pleinement conscience que nous aurons de plus en plus besoin de l'aide et du support de nos Fédérations pour pallier à ce manque de vocations. Cela n'a jamais été fait mais nous devons avoir recours au potentiel de nos fédérations de tutelles pour trouver un nouvel élan.

La convention signée à Bédoin avec la Fédération Française de Randonnée, représentée par Madame Claudine Allu, au nom de Madame Claude Hue, Présidente, est un élément majeur. C'est un petit pas pour nous dirigeants, un grand pas pour la marche Audax.

Cette convention doit nous apporter une énorme promotion avec leurs revues diffusées à un grand nombre de lecteurs et parlant de l'Audax. Une partie de leur site nous est consacrée.

Une réunion afin de faire un premier bilan a eu lieu au siège de la Fédération le 28 novembre à laquelle nous participions Alain Lammers et moi-même. Il vous en parlera dans son compte rendu d'activité.

Pour le cyclotourisme, une rencontre avec Monsieur Dominique Lamouller, Président Fédéral, a eu lieu au siège

de la Fédération Française de Cyclotourisme, le 22 novembre. Etaient présents Michel Guérard, Alain Challant et moi-même. Alain Challant vous présentera le détail de cet autre événement d'une très grande importance.

Après tout ce qui a été fait en 2013, « nous sommes épuisés » mais nous avons encore beaucoup d'exaltation à vous présenter les projets 2014. En ce qui concerne les organisations, les événements principaux seront le Paris – Le Galibier, le 300 km vélo et le 50 km marche « Souvenir Charles Bouchard » ainsi que le 200 km Paris-Gaillon (110^{ème} anniversaire du 1er Paris-Gaillon, premier brevet Audax). En 2014 l'Union des Audax Français organisera 15 brevets marche dont un séjour à Roquebrune-Cap-Martin et 9 brevets de cyclotourisme, un séjour au Maroc (brevets marche et cyclo), une formation de capitaines de route et nous favoriserons l'accueil de nouveaux publics sur nos brevets d'initiation. La Revue relatera tous ces événements

et je vous confirme que 2 pages seront consacrées, dans chaque numéro, « à la vie de l'Union » pour resserrer les liens entre les sociétaires et le Comité Directeur.

Nous aurons aussi la lourde tâche de poursuivre le redressement de l'Union et d'engager un chantier colossal la réforme de notre organisation interne, garantie d'un avenir serein.

Je vous remercie de votre attention.

Le Président
Patrick AGUETTANT



AG 2013 - Montgeron le 14 décembre 2013 Rapport d'activité Natation

L'année 2013 nous tourne le dos désormais, le temps de faire un petit bilan natation.

- La Hollande nous a gratifié de : 51 brevets avec 133 km
- La France de : 54 brevets avec 162 km

Ce qui fait un total de 85 brevets avec 295 km

Bruno notre ancien Président avait souhaité que l'on nage 100 kilomètres en 2013 pour fêter le centenaire de la NATATION AUDAX. Objectif un peu dépassé, mais je ne pense pas qu'il nous en tienne rigueur, pas plus que nos dirigeants actuels.

Le 2 février 2013 nous étions à Saint-Denis dans le 93 à la piscine la Baleine, brevets organisés par Jacques alias « Léon » et sa fille Anaïs (une belle fidélité envers l'Union des Audax Français). Nous avons aussi la présence de Patrick Aguetant notre Président, attiré par le milieu aquatique, et peut-être aussi de rappeler par sa présence, qu'aucune discipline n'est oubliée.

Le 30 mars 2013 nous étions à (61) Flers au Centre Aquatique Cap Flo, brevet préparé par notre Ami Henry Génissel. Le 21 septembre 2013 c'était au tour du (14) à Condé-sur-Noireau de nous accueillir.

Puis le 9 novembre 2013 c'est à Avranches (50) que l'on s'est retrouvé à la piscine Aqua Baie pour arriver au kilométrage annoncé ci-dessus.

Au cours de cette année 2013, ont été attribués :

Trois Aigles d'Or

- RENARD Conrad
- VALLADE Emmanuelle
- DESANTJORES Catherine

Un Aigle ARGENT

- COURDAVAULT Gilles

Six Aigles de BRONZE

- COURDAVAULT Maxime
- MAJOREL Robin
- ARNAULT Jacques
- DESPLAT Jean-François
- BORDIER Thierry
- LEGALLE Hugo

Merci à tous ces Nageurs.

On va maintenant remercier les bénévoles : Jacques, Anaïs, Candice, Monique, Daniel, Marc, Céline et quelques nageuses et nageurs qui ont cumulé les fonctions, sans oublier Henry présent sur tous les fronts.

Prochain épisode. Je vous confirme les dates et horaires des brevets 2014, mais vous pouvez déjà noter à :

- (93) Saint-Denis piscine la Baleine à 13 h 00 le 8 février 2014.
- (61) Flers le 05 avril 2014.
- (14) Condé-sur-Noireau en septembre.
- (50) Avranches 19 h 00 le 15 novembre 2014 initialement prévu le 8 novembre, mais annulé et reporté au 15.

Merci à tous et surtout BONNE ANNEE sportive et toutes et tous pour 2014.

Marcel LEGALLE
Responsable Natation





AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Rapport d'activité Marche

Je débute mes propos par quelques éléments chiffrés et je tiens à remercier Serge RICHARD pour la gestion des homologations de la marche.

Les brevets

Au cours des 10 premiers mois de l'année 2013, 53 clubs ont organisé 404 brevets toutes distances confondues dont 325 en France, totalisant 9858 homologations, selon la répartition suivante :

Distances	25	50	75	100	125	150	200	Total
Nombre de brevets	216	99	40	36	9	3	1	404
Nombre d'homologations	6110	1817	326	1289	173	50	93	9858

Les Aigles et les Coquilles

Cette année, arrêtée au 31 octobre 2013, il a été homologué :

- 44 Aigles de Bronze dont 5 premiers
- 43 Aigles d'argent dont 10 premiers
- 45 Aigles d'or dont 13 premiers

Nous pouvons féliciter ces 13 nouveaux titulaires :

PARAGOT Marie Therese	N° 2026
FOMBEUR Lionel	N° 2027
LEROY Joël	N° 2028
MONTOIS Didier	N° 2029
WANLIN Michèle	N° 2030
GARNIER Michel	N° 2031
ROLAND Claudette	N° 2032
PAVAGEAU Marie Thérèse	N° 2033
PLISSONNEAU Hubert	N° 2034
MANGIN Nicole	N° 2035
ARNAULT Jacques	N° 2036
ARNAULT Françoise	N° 2037
PITAUULT Nelly	N° 2038

En 2013, nous accueillons dans le cercle des 50 aigles d'or : Henri LEGRAND et dans celui des 20 aigles d'or : Thierry LEPINE et Adrien TOP.

André LEFEVRE, Yvo GOOSSENS, Bernard LEGER, Luc FRAIPONT et Gislhaine LE LAY rejoignent le cercle des titulaires de 5 aigles d'or.

42 Coquilles de 1000 km ont été attribuées dont 13 premières.

Les Flèches et Etoiles

Pas de demandes d'homologations en 2013.

Les Coupes

Rando Marche Audax 07 remporte la coupe de France des Audax pédestres « Challenge PAULUS », il devance Les Pieds z'ailés de Vendée, à qui est attribué la coupe « Souvenir Jean Louis MOUCHET ».

La coupe « Baudouin ROSSIUS » des Audax Parisiens revient cette année à Guerville Marche Promenade, qui précède Les Mureaux Sports Randonnées qui reçoit la coupe « Souvenir Louis BESCOND ».

L'année 2013 fut marquée par le 100 km du mont Ventoux réalisé tous les 10 ans. Ce brevet organisé de main de maître par Jacques LANNOY fut une réussite.

C'est à l'arrivée de ce brevet que fût signée la Convention

de partenariat entre l'Union des Audax Français et le Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Vous avez pu en prendre connaissance dans la revue d'octobre 2013.

Elle est l'aboutissement d'une démarche initialisée il y a maintenant 5 ans et doit permettre le développement des brevets Audax dans l'Hexagone.

Les deux structures s'engagent à diffuser les informations sur les brevets. Je vous invite à vous rendre sur le site informatique de la Fédération qui comporte une page de présentation des brevets Audax et qui permet de sélectionner les clubs qui proposent nos brevets.

L'UAF et les clubs sont invités à participer aux manifestations des comités Départementaux et Régionaux pour organiser des brevets d'initiation.

Une réflexion est menée pour former les capitaines de route et dès à présent une présentation des brevets Audax est réalisée lors des formations organisées par la Fédération.

Nous sommes qu'au début de notre collaboration et déjà plusieurs Comités Départementaux ont sollicité l'UAF pour organiser des brevets de 25 km. Il nous faut accompagner ces demandes et réaliser un dossier pilote présentant les aspects physique et convivial des brevets Audax. Un grand chantier s'ouvre devant nous et toutes les bonnes volontés sont les biens venues.

Toutes les occasions de communiquer doivent être saisies et je tiens à vous signaler l'article paru dans la revue « L'Ultra Marathonien » de l'été 2013 qui présente la marche Audax dans un dossier de 2 pages.

Je termine en souhaitant aux marcheurs de réaliser leurs projets et aux clubs de rencontrer le succès dans leurs organisations.

Alain LAMMERS
Responsable Marche



Madame Laffitte (représentante du Comité de Paris de la FFR) au moment de son intervention lors de l'AG, en compagnie d'Alain Lammers



AG 2013 - Montgeron le 14 décembre 2013 Rapport d'activité Cyclo

Chers sociétaires et amis audax,

Quels ont été les faits marquants de l'année 2013 ?

Comme chaque cyclo a pu s'en rendre compte tout au long de nos sorties ce n'était pas la grande foule lors de nos organisations.

Michel Guérard pourra l'évoquer en chiffres dans quelques instants.

Autre fait marquant la moyenne d'âge du peloton a encore augmenté d'une année, ce qui veut dire que nous ne renouvelons pas nos effectifs.

Nous arrivons à une situation qui devient à la fois difficile à maîtriser quant à la vitesse et au rythme des brevets à tenir ; d'autre part cela entraîne une diminution du nombre de pratiquants pour les distances supérieures à 200km. Tous les sociétaires doivent faire des efforts pour amener de nouveaux cyclos sur nos brevets.

La pérennité de nos brevets ne passe que par le renouvellement des pratiquants.

Les organisations UAF en 2013 :

Le premier brevet cyclo de 100 km s'est déroulé en mars dans le cadre du bi-audax à Saint Rémy de Chevreuse et a réuni 26 participants.

Notre premier 200km, le 6 avril, a été organisé par Alain Challant sur la Côte d'Azur et nous a conduit d'Antibes à Grimaud où nous nous sommes recueillis sur la tombe d'Henri Desgrange, 32 participants homologués.

Ensuite le 13 avril nous avons effectué un brevet de 200 km qui nous a permis de relier la vallée de Chevreuse à la forêt de Fontainebleau en passant par les Châteaux de Blandy les Tours et de Vaux le Vicomte qui a regroupé 43 participants.

Le 27 avril nous avons effectué un brevet de 300km fort convivial nous ayant permis de découvrir les confins de l'Auxerrois, la participation hélas n'était pas au rendez-vous avec seulement 11 cyclos.

Fin mai, par un temps digne d'un mois de mars nous avons poursuivi avec un 150 km d'initiation au départ de Montgeron où nous avons visité la forêt de Fontainebleau, le plateau briard ainsi que la vallée de la Seine. Où étaient passés les cyclos, pas à Montgeron ce jour-là puisque nous n'étions que 8 au départ avec un seul cyclo participant à son premier brevet.

Fin juin nous avons organisé les brevets du Ventoux (100 km montée du Ventoux puis un 400 km) à l'occasion du "Souvenir Pierre Kraemer", ces trois jours ont été parfaitement réussis tant du point de vue de la météo que de l'ambiance du groupe.

A déploré encore une fois le peu de participants, une douzaine de cyclos au départ c'est trop peu.

En septembre l'UAF par l'intermédiaire de Michel Guérard a organisé Honfleur-Levallois au lendemain du Levallois-Honfleur, ce brevet a réuni une vingtaine de participants.

Intervention de Michel Guérard pour le Challenge de l'UAF puis le Challenge des Aiglons.

Les organisations UAF en 2014 :

Le programme est le suivant :

15 mars : 100 km dans le cadre du bi audax (vélo + marche).

29 mars : Brevet de 150 km à Bois le Roi.

5 avril : 200 km au départ de Paris porte Maillot pour le 110^{ème} anniversaire du 1^{er} brevet Audax 200km.

26 avril : 200 km organisé par Charly Hérubel au départ de Longperrier.

11 mai : 200 km au départ de Marrakech organisé par Alain Challant.

21 juin : Le "Souvenir Charles Bouchard" sur un parcours de 300 km de nuit de Montgeron à Gien et retour.

6-7 et 8 juillet : Paris Le Galibier, brevet de 600 km au départ de Gien suivi de la montée au Galibier et retour par Grenoble. (Préinscriptions à retourner rapidement).

Le 5 septembre : formation capitaines de route à Blois assurée par Michel Guérard.

6 sept : Brevet de 200 km aux alentours de Blois organisé par Patrick Aguetant.

14 septembre : 200 km Honfleur-Levallois (Michel Guérard) Comme vous avez pu le constater l'UAF n'organisera pas de 1000 km en 2014, ce sera l'Audax Club Champagne Ardennes qui l'organisera (Gérald Paillard).

Des idées pour la suite, nous en avons, la commission cyclo et le CD vont plancher dans les semaines qui viennent sur l'élaboration des prochains grands brevets.

Mais il faut deux conditions pour les concrétiser :

- Rajeunir le peloton, il nous faut impérativement de nouveaux participants, c'est la responsabilité de chacun de promouvoir auprès des jeunes et des moins jeunes, nos organisations.

- Accueillir de nouveaux membres au CD afin d'aider à l'organisation de ces brevets.

Jean-Michel VINCELOT

Responsable Cyclo





AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Rapport financier

Je veux tout d'abord apporter mes remerciements profonds et sincères à toute l'équipe du C D et plus particulièrement à Alain pour son aide concernant les demandes de subventions, Serge pour avoir fait suivre au plus vite les chèques en sa possession et Patrick notre président pour l'ensemble du travail accompli y compris en trésorerie et comptabilité, et permettez moi d'y joindre Jean Marie Kremer le trésorier 2012 qui avait été l'un des premiers à tirer la sonnette d'alarme.

Les chiffres parlent parfois avec un certain décalage et chacun sait combien il était important de réagir très vite ce que n'a pas manqué de faire le C D ; grand Merci à vous tous.

Nous vous avons présenté l'année dernière un bilan déficitaire de 14 613,66 €, il est cette année excédentaire de 9.097,70 €.

Un plan de rigueur a été adopté par le Comité Directeur et il faudra le poursuivre en 2014 et 2015 pour retrouver des « finances saines ». Nous avons déjà fait plus de la moitié du chemin.

D'importantes mesures ont donc été prises concernant le nombre des réunions, les frais de déplacements, les achats, etc...

La mise en page en interne de notre revue et le changement d'imprimeur ont réduit le coût d'impression de moitié, la revue est à présent bénéficiaire (impression + expédition) calendrier compris adressé à chacun des sociétaires et abonnés, un minimum d'achats de marchandises (55,00 €) D'autres mesures d'économies ont été mises en place et vous pouvez en constater l'effet.

Il y a eu aussi le retour à l'attribution d'une subvention conséquente de 2 700 € au titre du CNDP. L'obtention de celle-ci n'était pas évidente après deux ans sans subvention. Il nous a fallu monter un dossier sans faille qui avait été précédé d'une réunion au CDOS de Paris pour l'appuyer. L'objectif annoncé du Comité Directeur était de « rétablir la situation ». Cet objectif pour sa première partie est atteint.

Nous avons dû également faire face à l'arrêt de la gestion de notre comptabilité par Pierre Bessette. Nous l'avons géré par nous-mêmes et nous ne sommes pas des professionnels mais nous nous sommes appliqués, en interne, à enregistrer ligne par ligne nos entrées et nos sorties d'une manière analytique.

En voici la synthèse et pour simplifier, les chiffres sont :

42 970,79 € d'entrées

31.064,37 € de sorties

Soit un écart positif de 11.906,42 €

Après il y a les écritures comptables et la minoration de 2.393,72 € correspondant à :

- l'évolution du stock

- la dévaluation d'une partie du stock obsolète de bonneterie (maillots millésimés non vendables).

Et la déduction de 415,00 € (apport avec droit de reprise correspondant à des fonds n'appartenant pas à l'UAF)
Nous avons donc un résultat excédentaire de : 9.097,70 €.

Ce résultat porte sur un exercice de 10 mois (janvier à octobre) et englobe les charges fixes d'une année. (Toutes les revues de l'année et le calendrier, les assurances, etc.)

Suite aux anomalies signalées concernant notre stock sur les bilans des années précédentes, il a été procédé cette année à un inventaire physique complet et exhaustif y compris chez notre fournisseur de trophées et médailles « Kandin ». Un réajustement du stock antérieur a dû être effectué.

Dans un souci de totale transparence, vous trouverez sous le compte de résultat, le détail des entrées-sorties de nos principales organisations, de la revue, des frais de déplacements, etc.

Je vous remercie tous pour votre compréhension et votre dévouement à l'Union.

Marcel LEGALLE
Trésorier





AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Allocution du Président élu

Je remercie les membres du nouveau Comité Directeur de m'avoir élu président de l'Union pour un second mandat.

J'avais dit et écrit à plusieurs reprises sur les revues que les membres du bureau président, secrétaire général et trésorier souhaitaient être remplacés. Malgré les nombreux appels à candidature, nous n'avons eu personne et deux des membres sortants ne se sont pas représentés.

Nous avons donc pris la décision Alain Challant et moi de nous représenter en tant que président et secrétaire général dans la mesure où l'un d'entre vous accepterait d'être coopté pour remplir la tâche de trésorier.

C'est chose faite et je remercie Madame Monique Hérubel qui a été cooptée à l'unanimité par les sociétaires présents à cette Assemblée Générale.

Je m'engage, et tous les membres du nouveau CD avec moi à continuer à nous donner au maximum pour l'Union. Certes tout n'est pas parfait mais croyez moi, nous faisons le maximum en y mettant tout notre cœur.

Je disais à la dernière Assemblée Générale « ce sera une lourde tâche pour arriver à réaliser ne serait-ce qu'une partie de ce qu'ont fait mes illustres prédécesseurs ». Pour l'avoir vécu, je le confirme ! Et heureusement que j'étais bien entouré car sans une solide équipe, seul on ne peut rien faire. Et j'en profite pour renouveler mes remerciements aux membres du Comité Directeur.

J'avais également dit qu'il ne me sera pas possible d'avoir la disponibilité qu'ont pu avoir les précédents Présidents, comme mon implication systématique aux manifestations, événements et réunions auxquels la présence d'un responsable de l'UAF est souhaitable et parfois incontournable et qu'il me faudra déléguer.

J'ai essayé toutefois d'être présent à un maximum de manifestations, événements et réunions officielles. Quand j'avais l'impossibilité de m'y rendre, des membres du Comité Directeur ont pris le relais. Alain Challant, Alain Lammers, Guy Maurel, Jean-Luc Tréberne et Jean-Michel Vincelot ont assuré cette présence et représenté l'Union des Audax Français. Je les en remercie.

Nos trois objectifs principaux étaient :

- *L'apaisement au sein de l'UAF.*

Plus de polémiques inutiles et discussions stériles ne faisant pas avancer et au contraire faisant perdre du temps qu'il était préférable d'occuper à construire.

Nous avons bien avancé je pense mais c'est à vous de juger.

- *Rétablir une trésorerie correcte.*

Objectif en partie réalisé mais il ne faut pas faiblir tout en vous donnant les meilleures prestations possibles.

- *Réussir les organisations programmées pour 2013 et préparer celles de 2014.* Je crois que nous y sommes parvenus avec un juste équilibre entre les sommes dépensées et les prestations sur les brevets UAF. Nous vous avons parlé de 2014 et

de ses nombreux projets.

Tout ceci n'est pas de l'autosatisfaction, mais un constat qui nous donne la force de poursuivre. Transition pour en venir aux objectifs 2014 à présent :

Tout d'abord, les deux premiers objectifs de l'année dernière restent à consolider c'est certain et nous continuerons à en assurer le suivi et ainsi poursuivre le redressement de l'Union.

Les objectifs de cette année 2014 seront :

- *L'avenir de l'UAF.*

Continuer à travailler avec la FFRando sur la convention signée et avancer en parallèle avec la FFCT pour finaliser en 2014 avec ce projet d'accueil de nouveaux publics des gens qui n'ont jamais fait d'Audax. On les prend en initiation sur 50, 75 puis 100, 150 km pour les amener à faire un brevet de 200 km.

Continuer la progression de la Natation et relancer le kayak et le ski de fond dans la mesure où nous trouverons une équipe voulant s'investir.

C'est aussi l'engagement d'être plus réactifs et à l'écoute des sociétaires. De prendre en compte et travailler sur des idées communiquées par certains d'entre vous, les urgences ne nous en ayant pas laissé le temps cette année.

- *La réforme de notre organisation interne.*

Réforme déjà commencée mais à poursuivre (prise de licence pour les élus, censeurs élus) pour nous permettre de nous mettre en conformité avec le code du sport et donc le CNDS. Redéfinir qui fait quoi, ligne éditoriale pour la revue, respecter et faire respecter les règlements.

- *Et puis préparer 2015 et le plus long terme avec 2016 et le PBP !*

Je vous remercie pour votre présence, je remercie nos invités et je vous invite à présent à vous diriger vers le bar où nous attend un vin d'honneur préparé par Nicole suivi d'un repas pour ceux qui l'ont réservé.

Patrick AGUETTANT





AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Coupes remises lors de l'AG

MARCHE

Coupe de France des Audax Pédestres "Challenge Paulus"

Mise en compétition chaque année. Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax

Rando Marche Audax 07

Coupe de la Fidélité " Souvenir Jean-Louis Mouchet"

Attribuée par la Commission des Audax au club se classant second de la Coupe de France des Audax Pédestres.

Les Pieds Z'Ailés

Coupe des Audax Parisiens "Baudouin Rossius"

Attribuée à la société totalisant le plus de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax Parisiens.

Guerville Marche Promenade

Coupe "Souvenir Louis Bescond"

Attribuée par la Commission des Audax au club se classant second de la Coupe des Audax Parisiens.

Les Mureaux
Sports Randonnées

CYCLISME

Coupe "Challenge des Audax Jeunes"

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de kilomètres parcourus dans l'année au cours des brevets Audax Cyclistes Jeunes, qu'il a organisé (nombre de participants x nombre de km)

CC Fabrègues

Coupe " Challenge des Audax"

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de kilomètres parcourus dans l'année au cours des brevets Audax Cyclistes qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Audax Rando Gien

Coupe " Challenge des Audax"

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de kilomètres parcourus dans l'année au cours des brevets Audax Cyclistes qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Audax Club Espoir Troyes

Coupe " Challenge des Audax"

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de kilomètres parcourus dans l'année au cours des brevets Audax Cyclistes qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Cyclos Randonneurs
Loire Océan

NATATION

Coupe de France des Audax Nageurs

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de kilomètres parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax natation qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Les Vikings Flériens

TOUTES DISCIPLINES

Coupe "Challenge Raphael Boutin"

Challenge ouvert à tous dans toutes les activités Audax

Attribuée au participant ayant remporté le plus de points dans l'année.

Jean-Michel Vincelot

"Coupe du Gaulois" Pierre Kraemer

Adressée aux cinq activités. Elle est attribuée à un club sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Rando Marche Audax 07

"Coupe Bernard Déon"

Adressée aux cinq activités. Elle est attribuée à un club sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Jean-Luc Tréberne



AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Quelques récompenses remises lors de l'AG



Jean-Luc TEBERNE remporte la coupe Bernard Déon, remise par Patrick Aguetant et Michel Guérard



Jean-Michel VINCELOT reçoit son 2ème Aigle d'or (1er Aigle n°1946) des mains de Evelyne Bontems-Gerbert, Présidente de la Ligue Ile-de-France FFCT.



Judith SWALLOW (Pays de Galles) récompensée par Géraud Paillard d'un premier Aigle d'or (n°1976).



Dominique BINOIS reçoit son premier Aigle d'or (n°1972) remis par Géraud Paillard



Guy LERAY reçoit avec plaisir le trophée matérialisant son 3ème Aigle d'or (1er n°1296).



AG 2013 - Montgeron

le 14 décembre 2013

Nouveau Comité Directeur 2014

Sont réélus 2 membres sortants, Alain CHALLANT et Jean-Michel VINCELOT.

Les 7 membres du CD dont le mandat est en cours sont : Patrick AGUETTANT, Henri GENISSEL, Alain LAMMERS, Marcel LEGALLE, Gérald PAILLARD, Serge RICHARD, Daniel ROPERT, Jean-Luc TREBERNE.

Membre coopté à l'Assemblée Générale : Monique HERUBEL.
Censeurs aux comptes élus à l'Assemblée Générale pour 2014 : Josiane GUEFFIER et Jacques LANNOY.

Présidence de l'Union : Patrick AGUETTANT

39 rue des Roses, 94520 Périgny-sur-Yerres.

Tél. : 06.09.47.90.70. E-mail : president@audax-uaf.com

(Tout le courrier destiné à la Direction du club doit être adressé à Patrick Aguettant.)

Secrétaire général : Alain CHALLANT

71 avenue Jérôme Massier 06220 Vallauris.

Tél. : 06.33.71.28.74 E-mail : secretaire@audax-uaf.com

Secrétaire général adjoint : à définir.

Trésorière : Monique HERUBEL (cooptée)

Tél. : 06.76.31.37.14 E-mail : tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain Lammers

Tél. : 06.73.82.57.99 E-mail : vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Cyclo : Jean-Michel Vincelot

E-mail : vpcyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation : Marcel Legalle

Tél. : 06.88.49.51.34 E-mail : natation@audax-uaf.com

Contact Kayak : Gérard Maurice

Tél. : 01.69.34.29.89 E-mail : kayak@audax-uaf.com

Contact Ski de fond : Gérard Maurice

Tél. : 01.69.34.29.89 E-mail : ski@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or : Michel Guérard

Tél. : 06.13.46.07.33 E-mail : aiglons@audax-uaf.com

Responsable communication : à définir.

Délégué sécurité : Daniel Ropert

Tél. : 06.71.86.54.42 E-mail : daniel.ropert@orange.fr

Commissions

Commission Textes administratifs et règlements (Statuts, Règlements, ...)

Patrick Aguettant, Michel Guérard, Alain Challant. Jean-Luc Treberne.

Commission Perspectives et développement :

Patrick Aguettant, Alain Challant Alain Lammers, Marcel Legalle, Jean-Michel Vincelot.

Commission Communication :

Patrick Aguettant, Jacques Torgue, et tout le CD.

Commission Cyclo :

Jean-Michel Vincelot, Jean-Luc Treberne Daniel Ropert, Gérald Paillard, Alain Challant.

Commission Marche :

Alain Lammers, Henri Génissel, Serge Richard.

Commission Natation :

Marcel Legalle, Henri Génissel.

Missions

Adhésions, licences, abonnement :

Alain Challant Tél. : 06.33.71.28.74

E-mail adhesions@audax-uaf.com

Remplaçant : Patrick Aguettant : Tél. : 06 09 47 90 70

E-mail : president@audax-uaf.com

Revue et Calendrier

Redacteur en chef revue : Jacques Torgue

Tél. : 06 17 71 70 27 - E-mail : revue@audax-uaf.com

Expédition revue : Charles Hérubel

Tél. : 01 60 03 19 24 - E-mail : expe@audax-uaf.com

Collecte calendrier toutes disciplines et mise en page :

Jean-Luc Treberne

Tél. : 06 89 06 95 88 - E-mail : calendrier@audax-uaf.com

Homologations :

Homologations Cyclo: Michel Guérard

Tél. : 06 13 46 07 33 - E-mail : homologocyclo@audax-uaf.com

Homologations Marche : Serge Richard

Tél. : 06 10 35 67 34 - E-mail : homologmarche@audax-uaf.com

Homologations Natation : Marcel Legalle

Tél. : 06 88 49 51 34 - E-mail : natation@audax-uaf.com

Homologations Kayak : Gérard Maurice

Tél. : 01.69.34.29.89 - E-mail : kayak@audax-uaf.com

Homologations Ski de fond : Gérard Maurice

Tél. : 01.69.34.29.89 - E-mail : ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation Randonnées Permanentes cyclo : Michel Guérard

Tél. : 06 13 46 07 33 - E-mail : rp@audax-uaf.com

Homologations Coquilles Marche : Serge Richard

Tél. : 06 10 35 67 34 - E-mail : homologmarche@audax-uaf.com

Resp. flèches et étoiles pédestres : Jeanine Loubière

Tél. : 06.84.60.79.39 (pas de mail)

Carnets d'homologation Aigles Pédestres et Coquilles

Daniel Ropert Tél. : 06.71.86.54.42

E-mail : cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines : Daniel Ropert

Tél. : 06.71.86.54.42 - E-mail : cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles

Aigles Cyclo : Gérald Paillard

Tél. : 06 60 92 24 77 - E-mail : aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Serge Richard

Tél. : 06 10 35 67 34 - E-mail : aiglemarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Marcel Legalle

Tél. : 06 88 49 51 34 - E-mail : natation@audax-uaf.com

Aigles Kayak : Gérard Maurice

E-mail : kayak@audax-uaf.com

Aigles Ski de fond : Gérard Maurice

E-mail : ski@audax-uaf.com

Médailles toutes disciplines : Serge Richard

Tél. : 06 10 35 67 34 - E-mail : medailles@audax-uaf.com

Autres

Challenge R Boutin : Gérald Paillard

Tél. : 06 60 92 24 77 - E-mail : chboutin@audax-uaf.com

Correspondant FFCT Commission des Jeunes :

Michel Guérard

Tél. 06 13 46 07 33 - E-mail : correspjeunes@audax-uaf.com

Dossier Pilote Cyclo : Michel Guérard

Tél. : 06 13 46 07 33 - E-mail : dospilote@audax-uaf.com

Gestion du site : Patrick Aguettant

Tél. : 06 09 47 90 70 - E-mail : webmestre@audax-uaf.com

Archives : à définir

Bonneterie : Charles Hérubel

Tél. : 01 60 03 19 24 charlyherubel@yahoo.fr

Les informations du Comité Directeur

Cette nouvelle rubrique est faite pour vous informer de tous les décisions importantes prises par l'Union ainsi que des événements importants.

Deux décisions ont été prises au cours de l'année dernière et vont se concrétiser cette année.

Les archives de l'Union des Audax Français avaient été triées et repérées par Charles Bouchard et Françoise Berthou. Elles étaient stockées à Villelongue de la Salanque (66). Il a été décidé de les rapatrier sur Paris et le transfert s'est fait en avril de l'année dernière pour les mettre provisoirement chez Jacques Lannoy au Châtelet en Brie (77). Le transfert s'est déroulé en deux fois avec un véhicule particulier, ceci bénévolement (pas de frais pour l'UAF).

Nos archives vont être transférées à la Cipale (vélodrome Jacques Anquetil) à Paris (75) dans un local prêté par le CoDep75. Ce sera fait au moment où vous lirez ces lignes. D'autres archives sont à récupérer chez Baudoin Rossius et chez Daniel Janan (toutes les revues depuis la création) qu'il doit remonter sur Paris.

Un tri va être effectué pour conserver à la Cipale ce dont nous avons besoin, le reste sera remis au musée d'Art et

d'Industrie de Saint-Etienne où tous nos documents seront à notre disposition pour consultation.

Il nous faut à présent quelqu'un acceptant de prendre cette charge.

Le regroupement des archives et son stockage était un sujet qui avait été maintes fois évoqué, ce sera fait en 2014.

Le deuxième point est la refonte du site pour le rendre plus convivial. Une personne a travaillé bénévolement sur le sujet l'année dernière, il s'agit de Philippe Guerville ami de Jean-Michel Vincelot notre vice-président Cyclo qui va rejoindre la famille Audax en prenant son adhésion 2014.

Le site existant est issu d'une ancienne technologie qui n'est plus adaptée à nos besoins. Le nouveau sera plus attractif et plus simple d'emploi pour la mise à jour. Il y aura, entre autre, des nouveautés permettant de réduire des travaux de saisie fastidieux.

Nous devons nous rencontrer milieu janvier. De tests seront effectués et je pourrai vous en dire plus sur notre prochaine parution.

Patrick AGUETTANT



RECTIFICATIF :

Dans la revue 610 pages 16 l'article concernant la randonnée permanente Paris - Mont Ventoux faite par Jean-Luc NELPHE et Daniel DENION est signé par erreur Jean-Louis NEPHE. Il faut lire Jean-Luc NELPHE.

CALENDRIER :

Ajout Vélo :

100 km et 200 km le 3 mai 2014 Groupe Cyclo Reims Bezannes

Départ 7h00 de Bezannes

Jacques Somenzi - 7 rue des Moettes - 51390 Gueux
jacques.somenzi@orange.fr

Ajout Marche :

AABI 27 juillet 2014 25 km Belle Ile en Mer - Sauzon (56)
Départ 9 h 00

Christian Krier - rue John Peter Russel - 56360 Bangor
Tél. : 02.97.31.46.19 - aabi@wanadoo.fr

Annulations Marche :

- Arpent'Eure (27) Beaumont le Roger annule ses organisations marche Audax 2014 soit le dimanche 2 mars (25 km) et dimanche 2 novembre (25 km).

- La marche prévue le samedi 29 mars 2x25 - 50km "Souvenir Willi Schottmüller" à Marxzell (Allemagne) est annulée.

Assemblée Générale du Codep75 FFCT

Le 19 décembre 2013 avait lieu l'Assemblée Générale du CoDep75 dans les locaux de la FFCT à Ivry.

Patrick Aguetant et Jean-Michel Vincelot représentaient l'UAF.

Le CoDep75 regroupe 28 clubs. Voici le début du classement du challenge 2013 (nombre de participants / nombre de randonnées du CoDep75) et l'UAF est sur le podium !

1 - Club du SC Belleville	12 randos / 31
	185,80 points
2 - Club des Super Motivés du 13 ^{ème}	5 randos / 31
	171,52 points
3 - Union des Audax Français	12 randos / 31
	163,09 points
4 - US Métro	6 randos / 31
	104,88 points
5 - A C P	14 randos / 31
	98,44 points
6 - STAARP	6 randos / 31
	96,50 points
7 - Les Joyeux Cyclos Parisiens	5 randos / 31
	91,42 points
8 - AS Banque de France Paris	7 randos / 31
	65,53 points



Les informations du Comité Directeur

Ils nous ont renouvelé leur confiance :

LES CLUBS

ALCOURS CYCLOTOURISME
ASS. RANDO MARCHE AUDAX 07
ASSOC. LES MONTAGNARDS
AUDAX D'ALSACE
BLOIS BEGON RANDONNEE
CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE
CYCLO CLUB FABREGUOIS
CYCLO RANDONNEURS DE LA CITE DES ETANGS
CYCLOS RANDONNEURS DU PLANTAUREL
CYCLOS RANDONNEURS LOIRE-OCEAN
CYCLOTOURISTES POITEVINS
GRANDCHAMP RANDONNEE ANIMATION DETENTE
LES AMIS DE LA VOIE VERTE FOIX-ST-GIROUX
LES MARCHEURS DOU BI DE REY
LES PIEDS AUDACIEUX
LES VIKINGS FLERIENS
LUISSANT AC MARCHE (LAC marche)
NATURE ET BALADE
PEZENAS VCLL
RAND'AUDAX PAYS DE LA LOIRE
SOCIETE VELOCIPEDIQUE FONTENAISIENNE
UNION CYCLOT. DE TOURAINE
VELO LOISIR SAOSNOIS
VELO CLUB SAINT SEBASTIEN
VELO SPORT CASTELNAUDARY

LES INDIVIDUELS

Erick ALZETTO
Jacques ARNAULT
Françoise ARNAULT
Pascal BACHELARD
Charlotte BECQUART
Christian BERGEZ CASALOU
Ginette BERGEZ CASALOU
Gérard BRAT
Daniel BROSSARD
François CERVEK
Alain CHALLANT
Sylvie CHALLANT
Daniel CHENU
Albert CLARAMONTE
Didier COJEAN
Gaston CONSTANT
Maurice CROS
Guy CUNY
Jean DUVAL
Lucienne DUVAL
Vincent ETCHEBERRY
Pierre FABRE
Nadine FERNANDEZ
Henri GENISSEL
Gérard GICQUEL
Roger GOULAUX
Charles HERUBEL
Monique HERUBEL
Marielle JENCK
Jean-Claude JUNIER
Christian KRIER
Alain LAMMERS

Jacques LANNOY
Michel LAVIEC
Daniel LE GUERN
Marcel LEGALLE
Guy LERAY
Jacqueline LIVET
Jean-Yves LIVET
Jacques LOURDET
Jean MARCHAND
Patrice MASSAUD
Maryse MASSAUD
Guy MAUREL
Michel MAUVAISE
Eric MORANNE
Pierre NEDELEC
Gérald PAILLARD
Philippe PATAULT
Jean-Claude PERRON
Jean PERRUCHOT
Cees PUNSELIE
Denis RAMBOUR
Jacques REMANDE
Gérard RIOUT
Baudoin ROSSIUS
Alain ROYER
Michel SALAÜN
Jean-Luc TREBERNE
René VASSEUR
Marc VAUTIER
Bernard VERGNES
Jean-Michel VINCELOT
Paul WINNLEN

16

Ils nous ont rejoint :

UC VEIGNÉ
CYCLO RANDONNEURS CREPY 02
GROUPE CYCLO REIMS BEZANNES
ASSOCIATION LOS KIWIS CAMINAYRES

Marc MANCINI
Dominique BINOIS
Jean-Luc NELPHE
Daniel QUENOT

L'AUDAX au Club Cyclotouriste La Farlède



Il y a quelques années, des cyclos du Club Cyclotouriste la Farlède (CCF) (ce n'est pas une banque !) découvrent PARIS-BREST-PARIS, version Audax. Séduits, ils décident de contaminer de nouveaux adeptes dans leur département, le Var. Désormais, ils proposent annuellement 2 brevets, 100

km en mars et 150 km en septembre.

Ainsi, le 3 mars 2013, ils accueillent 137 participants représentant 15 clubs dans un décor spécialement conçu pour la pratique du cyclotourisme !

Sur des parcours équilibrés et tranquilles, les organisateurs peaufinent en parfaits connaisseurs, les différents groupes, savourent la devise d'Henri Desgrange, « partir ensemble, arriver ensemble ».

Le CCF serait heureux de rassembler plus de participants, plus de clubs, notamment des départements limitrophes, des vacanciers en villégiature sur le littoral varois (ou dans l'arrière-pays).

En 2014, ils vous donnent rendez-vous le 2 mars (100 km) et le 6 septembre (150 km) et n'hésitez pas à consulter leur site internet.

René LEPEZRON
Organisateur des Brevets Audax au CCF

Les informations du Comité Directeur

BREVETS CYCLISTES ORGANISES PAR L'UAF EN 2014

BI-AUDAX – BOIS-LE-ROI (77) : le 15 mars 2014 Vélo : 100 km - Départ : 07 h 00 - Marche : 25 km - Départ : 14 h 00 Départ : Parking de la gare Responsables : Jean-Michel VINCELOT Jacques LANNOY
150 km AUDAX – MONTGERON (91) : le 29 mars 2014 Départ : 08 h 00 Parking de la gare Responsable : Jean-Michel VINCELOT
200 km AUDAX – PARIS (75) : le 5 avril 2014 PARIS – GAILLON – PARIS 110 ^{ème} anniversaire. Départ : 07 h 00 Porte Maillot (lieu à préciser) Responsable : Jean-Michel VINCELOT
200 km LONGPERRIER (77) : le 26 avril 2014 Départ 7 h 00 mairie de Longperrier Responsable Charly HERUBEL
200 km MARRAKECH (Maroc) : le 11 mai 2014. Brevet inclus dans un séjour du 7 au 14 mai Départ 7 h 00 lieu à préciser Responsable Alain CHALLANT
300 km MONTGERON (91) : les 21 et 22 juin 2014 50 km Marche départ minuit MONTGERON – GIEN – MONTGERON « Souvenir Charles BOUCHARD » Départ : 17 h 00 Magasin Galland rue Gustave Eiffel Responsable : Jean-Michel VINCELOT Couplé au 50 km Marche. Regroupement à l'arrivée des deux brevets.
600 km PARIS (75) : PARIS – LE GALIBIER les 6 et 7 juillet 2014. PARIS – VALOIRE Départ : 5 h 00 (lieu à préciser).
100 km Le 8 juillet : VALOIRE – LE GALIBIER – GRENOBLE Responsable : Jean-Michel VINCELOT
200 km BLOIS (41) le 6 septembre 2014 Encadré par les stagiaires de la formation capitaines de route Qui se déroulera au CRJS De Blois le 5 septembre Départ 7 h 00 CRJS rue de la Taille aux Moines Responsable : Patrick AGUETTANT
200 km AUDAX - HONFLEUR (14) – LEVALLOIS PERRET : Le 14 septembre 2014 Départ : 06 h 00 – Relais des Cyclistes Porte de Rouen Responsable : Michel GUERARD
Inscription 10 jours à l'avance pour les 200 et 300 Inscriptions avant le 31 mai 2014 pour Paris – le Galibier Port du casque obligatoire

Coordonnées des responsables de ces Brevets

Jean Michel VINCELOT 7 Imp du Clos de la Gobelette 77950 MAINCY Tél 06 07 36 89 E-mail : jpcyclo@audax-uf.com
Michel GUERARD 19, rue Albert Camus 14790 FONTAINE ETUPEFOUR Tél : 06.13.46.07.33 E-mail : mguarand@ffct.fr
Alain CHALLANT Bât. A 71, rue Jérôme Massier 06220 VALLAURIS 06.33.71.28.74 E-mail : challant@wanadoo.fr
Jacques LANNOY 7, Hameau Briand 77820 LE CHATELET-EN-BRIE Tél. 06.85.03.99.67 E-mail : jacqueslannoy@wanadoo.fr
Charly HERUBEL 5 Rés. De la Pommerai 77230 LONGPERRIER Tél. 06.15.84.43.90 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr
Patrick AGUETTANT 39, rue des Roses 94520 PERIGNY sur YERRES Tél. 06.09.47.90.70 E-mail : president@audax-uf.com

BREVETS MARCHE ORGANISES PAR L'UAF en 2014

25 km de la galette à FONTAINEBLEAU : samedi 4 janvier Départ : 9 h 15 devant la gare SNCF de FONTAINEBLEAU ou café en face Contacts : Alain Lammers – Jacques Remande
25 km (ou 2 x 12,5 km) des Restos du Cœur à PARIS Porte de Charenton : samedi 11 janvier Départ : 13 h 00 Stade Léo Lagrange près des tennis. Métro : Porte de Charenton Contacts : Alain Lammers – Jacques Remande
50 km PARIS – MEAUX : samedi 18 janvier Départ : 8 h 00 café Le Conservatoire Métro Jaurès PARIS 19 ^{ème} . Prévoir son ravitaillement. Contact : Jacques Remande
100 km à ROQUEBRUNE CAP MARTIN (06) : lundi 27 janvier Contact : Alain Lammers. Tous les ravitaillements sont assurés
50 km à ROQUEBRUNE CAP MARTIN (06) : vendredi 31 janvier Contact : Alain Lammers. Prévoir son ravitaillement-repas assuré
BI-AUDAX à BOIS LE ROI (77) : samedi 15 mars Vélo 100 km - Départ : 07 h 00 - Marche : 25 km - Départ : 14 h 00 Départ : devant la gare de Bois le Roi (77) Contacts : Jacques Lannoy (Marche) – Jean-Michel Vincelot (Vélo)
100 km PARIS-PROVINS ou 50 km PARIS-VERNEUIL-FETANG : samedi 29 mars 110 ans du premier brevet marche Audax Départ : se renseigner lieu : Opéra-Bastille rdv gd escalier extérieur métro : Bastille Contact : Marc Vautier. Prévoir son ravitaillement.
25 km (ou 2 x 12,5 km) dans le cadre du salon Destination Nature : dimanche 30 mars U.A.F. et Comité de Paris F.F.R. Départ : 8 h 00 café « Aux Cadran » 21, Bd Diderot Métro Gare de Lyon Contacts : Alain Lammers – Jacques Remande
25 km MARRAKECH (Maroc) : le 9 mai 2014. Brevet inclus dans un séjour du 7 au 14 mai Départ 7 h 00 lieu à préciser Responsable Alain CHALLANT
50 km « Souvenir Charles BOUCHARD » : dimanche 22 juin Départ : 00 h 00 devant le Réveil Matin (Mongeron-91). Prévoir son ravitaillement. Contact : Jacques Lannoy Couplé au 300 Cyclo Montgeron-Gien-Montgeron. Regroupement à l'arrivée des deux brevets.
50 km Lac de VASSIVIERE : samedi 2 août Départ : 8 h 00 café l'Escalade à Auphelle (87). Prévoir son ravitaillement-repas assuré. Contact : Jacques Lannoy
25 km (ou 2 x 12,5 km) à PARIS : jeudi 28 août Nyet'Audax « Rando dans le vent » U.A.F. et Comité de Paris F.F.R. Départ : 18 h 00 lieu : se renseigner Contacts : Alain Lammers – Jacques Remande
50 km PARIS – MEAUX : samedi 27 septembre Départ : 8 h 00 café Le Conservatoire Métro Jaurès PARIS 19 ^{ème} . Prévoir son ravitaillement. Contact : Jacques Remande
50 km (ou 2x25 km) du Val de Marne : samedi 11 octobre Départ : 8 h 00 café Le Joinville RER Joinville (RER A). Prévoir son ravitaillement –repas assuré. Contact : Marc Vautier
50 km L'Est Parisien : samedi 6 décembre Départ : 8 h 00 café « Aux Cadran » 21, Bd Diderot Métro Gare de Lyon. Prévoir son ravitaillement –repas assuré. Contacts : Alain Lammers – Jacques Remande
50 km PARIS – MEAUX : le samedi 27 décembre Départ : 8 h 00 café Le Conservatoire Métro Jaurès PARIS 19 ^{ème} . Prévoir son ravitaillement. Contact : Jacques Remande

Coordonnées des responsables de ces Brevets:

Alain Lammers 5, rue de Crimée 75019 PARIS 06.73.82.57.99 E-mail : audax-uf-al@wanadoo.fr
Jacques Remande 12, allée des Tilliers 93100 MONTREUIL 01.48.59.08.78. (19-21h). E-mail : jcon.audax@wanadoo.fr
Jacques Lannoy 7, Hameau Briand 77820 LE CHATELET EN BRIE 06.85.03.99.67 E-Mail : jacqueslannoy@wanadoo.fr
Marc Vautier 7, rue Gal de Larminat 94000 CRETEIL 06 17 50 31 38 E-Mail : vautiermarc@gmail.com
Alain Challant Bât. A 71, rue Jérôme Massier 06220 VALLAURIS 06.33.71.28.74 E-Mail : challant@wanadoo.fr

17

Devenez capitaine de route



Stage capitaine de route les 5 & 6 septembre à Blois CRJS
Rue de la Taille aux Moines
Du vendredi 13h30 au samedi 19h00.

Participation au brevet 200 km des Châteaux de la Loire incluse
qui aura lieu le samedi 6 septembre

Limité à 12 participants Ouvert à tout(e) licencié(e) FFCT
Bien sûr pour être Audax il faut avoir réalisé un brevet Audax de 200 km. Certes pour être aigle d'or il faut avoir réalisé les brevets de 200, 300, 400, 600, deux fois 1000 et Paris Brest Paris, mais le véritable but des brevets d'Audax est bien de préparer physiquement et moralement les participants à une endurance et à une régularité dans l'effort qui feront d'eux de parfaits cyclotouristes qui pourront devenir de grands voyageurs.

Être Audax c'est aussi être secourable : on attend, on aide les partenaires en difficulté, les cyclistes de rencontre. On ne les abandonne pas. C'est être solidaire : les plus forts, ceux qui mènent le groupe, mettent leurs aptitudes au service des camarades les plus faibles.

Enfin être Audax c'est être exemplaire en toutes circonstances : humeur égale et joviale, respect scrupuleux du Code de la Route, tolérance et courtoisie...

L'Union des Audax Français vous propose donc de devenir un de ces chevaliers à bicyclette, dans une formation spécifique sous l'égide de la FFCT.

Formation de 16 heures comprenant l'encadrement d'un brevet de 200 km en Sologne, animé par Michel GUERARD instructeur FFCT, membre des Audax depuis 1967 et formé lui-même par Pierre Kraemer dit "Le Gaulois".

Renseignements et inscription : Michel GUERARD - 19, rue Albert Camus - 14790 Fontaine Etoupefour - Tél. : 06 13 46 07 33

Le challenge Raphaël Boutin

2014 célébrera les 110 ans des premiers brevets Audax Cyclo et Marche, le centenaire du brevet Audax n° 4626 d'un certain Monsieur Raphaël Boutin.

Qui était Raphaël Boutin ?

Né en 1873, il sera le 4626^{ème} Audax, en 1914, à l'occasion du Paris-Gaillon célébrant le 10^{ème} anniversaire du premier 200 km Audax.

Nous allons relancer cette année le Paris-Gaillon célébrant ainsi le 110^{ème} anniversaire du premier 200 km Audax. Au passage ce sera aussi le centenaire du titre d'Audax de Raphaël Boutin !

En 1921, suite à la scission avec l'Audax Club Parisien il créa « l'Union des Audax » avec la volonté de réunir les quatre disciplines existant alors.

Raphaël Boutin était détenteur des brevets de toutes les disciplines Audax du temps, y compris la rame qui venait d'être créée.

Il fut le premier Audax complet, ainsi titulaire du numéro 1 d'une liste peu étoffée à ce jour.

Pourtant, l'Union des Audax n'existera jamais légalement. Raphaël Boutin temporisa avant de déposer une déclaration officielle, espérant toujours réunir toutes les disciplines ! (Source : « *Un siècle de brevets d'Audax Cyclistes* » de Bernard Déon).

N'y parvenant pas, il créa en 1923 l'Union des Audax Cyclistes Parisiens (UACP) qui deviendra en 1956 l'Union

des Audax Français, laquelle réunira enfin toutes les disciplines. Un rappel. Ce challenge est ouvert à tout Sociétaire, de l'UAF ou non.

Toutes les disciplines Audax sont concernées, cyclo, marche, natation, kayak et ski de fond.

J'aimerais que cette année nous relançons ce Challenge

un peu tombé dans l'oubli et que chacun d'entre vous y participe activement quelle que soit l'activité (ou les activités) pratiquée.

Il sera doté d'un barème provisoire et exceptionnel pour 2014 que vous trouverez dans le règlement ci-dessous. La dotation pour 2014 sera de 3 trophées : l'or pour le premier, l'argent pour le second et le bronze pour le troisième.

Il peut être envisagé de publier un classement intermédiaire en milieu d'année.

Votre liste des brevets effectués devra parvenir au responsable * avant le 15 novembre. Le fichier est téléchargeable sur notre site <http://www.audax-uaf.com/> en page d'accueil et dans la rubrique « présentation / challenge Boutin ».

Espérant que vous serez nombreux à participer pour obtenir ce challenge ...

Patrick AGUETTANT

* Responsable : Gérald Paillard 6 rue de l'Etang 10280 Fontaine-Les-Grès - 09.61.47.74.74 gerald.paillard@orange.fr



Raphaël Boutin, assis en troisième position en partant de la gauche (béret et moustache) à la table d'inscription du Paris-Brest-Paris Audax 1931.

Règlement du Challenge Audax Raphaël Boutin Edition 2014

« Centenaire du titre d'Audax de Raphaël Boutin »

Art. 1 - Le Challenge « Raphaël Boutin » est ouvert à tous les participants aux épreuves Audax répertoriées au paragraphe suivant :

Art. 2 - Le Challenge « Raphaël Boutin » a pour but de promouvoir le mouvement Audax par ses différentes disciplines sportives : cyclotourisme, marche, natation, kayak, ski de fond.

Art. 3 - Les participants au Challenge « Raphaël Boutin » ne peuvent recenser que des épreuves homologuées en Audax selon la liste de l'article 8 : Répartition des points.

Art. 4 - Une seule épreuve permet d'être classé au Challenge « Raphaël Boutin ».

Art. 5 - Seules les épreuves inscrites au calendrier Audax sont retenues pour le Challenge.

Art. 6 - Le lauréat du Challenge « Raphaël Boutin » est le participant ayant cumulé le plus de points, selon la répartition prévue bonus cumulables compris.

Art. 7 - Pendant la période prévue Art. 10, ce titre n'est attribué qu'une seule fois à un même candidat.

Art. 8 - Répartition des points :

Vélo		Marche		Natation		Ski de fond	
Distance / km	Points	Distance / km	Points	Distance / km	Points	Distance / km	Points
100	100	25	100	1	100	25	100
150	150	50	200	2	150	35	200
200	200	75	300	3	200	50	300
300	400	100	500	4	250	70	600
400	600	125	600	6	500		
600	900	150	900	Kayak			
1.000	1.200	200	1.200				
PBP	1.800	Flèche	200	20	100		
Longue Distance	1.000	Etoile	200	40	200		
RP Galibier	1.000			60	400		
RP Tourmalet	1.000			80	600		
RP Ventoux	1.000						
RP Calais-Brindisi	3.000						

Art. 9 – BONUS Ces bonus sont cumulables

V. M. N. K. S.	Points	V. M. N. K. S.	Points
2 activités	500	Organisateur / Bénévole	
3 activités	1.000	1 journée	250
4 activités	2.000	2 journées	500
5 activités	3.000	3 journées	750
Abonné	500	4 journées	1.000
Sociétaire	1.000	5 journées et +	1.250
- 25 ans	500		
+ 60 ans	500		

Art. 10 – La période d'ouverture du Challenge « Raphaël Boutin » 2014 court du 1er janvier au 31 octobre 2014.

Art. 11 – Les participants au Challenge « Raphaël Boutin » ont jusqu'au 15 novembre (date-limite) pour envoyer leurs listes au responsable.

Art. 12 – La participation au Challenge « Raphaël Boutin » est gratuite.

Art. 13 – Les résultats du Challenge « Raphaël Boutin » seront annoncés lors de l'Assemblée générale de l'UAF.

Art. 14 – Récompenses : les trois premiers du classement général. Trophées or, argent et bronze remis à l'Assemblée Générale.

Art. 15 – L'Union des Audax Français se réserve le droit de faire évoluer le présent règlement.

Les réclamations sont à adresser au Président de l'Union des Audax Français.

Le fichier est téléchargeable sur notre site <http://www.audax-uaf.com/> en page d'accueil et dans la rubrique « présentation / challenge Boutin ».

* Responsable : Gérald Paillard 6 rue de l'Etang 10280 Fontaine-les-Grès - 09.61.47.74.74 - gerald.paillard@orange.fr

Le Challenge des Audax Cyclistes

Parallèlement au challenge Raphaël Boutin adressé à toutes les disciplines que nous souhaitons relancer cette année, nous lançons en 2014 à titre expérimental : le Challenge des Audax Cyclistes.



Participez nombreux à ce nouveau challenge !

Le règlement est très simple :

Article 1 : Les participants aux brevets cyclistes Audax entre le 1er janvier et le 31 octobre 2014 marqueront un point par kilomètre homologué.

(Brevets Audax figurant au calendrier et dont la demande d'homologation aura été effectuée)

Article 2 : Les brevets non homologués à la date du 31 octobre ne marqueront pas de points.

Article 3 : Le classement sera communiqué et le trophée remis lors de l'Assemblée Générale.

Article 4 : L'Union des Audax Français se réserve le droit de faire évoluer le présent règlement.

Les réclamations sont à adresser au Président de l'Union des Audax Français.

Les points seront totalisés par Michel Guérard responsable des homologations cyclistes.

Patrick AGUETTANT

Allure Audax et délais dans les brevets cyclistes.



Les clubs affiliés à la Fédération Française de Cyclotourisme ont adopté, par 88,7% des voix en assemblée générale le 7 décembre 2013, une nouvelle charte des organisations. Les clubs organisateurs de brevets Audax cyclistes sont tous,

comme l'Union des Audax Français, affiliés à cette Fédération, ils doivent donc se soumettre à cette charte.

Cette charte exige que le délai accordé aux participants des organisations de cyclotourisme soit calculé sur la base de 12 km/h arrêts compris.

Certes les brevets Audax ont un délai maximum légèrement au-dessus de cette vitesse moyenne, mais ils ont toujours eu un délai maximum comme il l'est mentionné dans le règlement. Et aussi loin que l'on puisse remonter dans les règlements ce délai a toujours existé. Il est notamment utilisé dans les brevets de 400 km et de 600 km pour faire un arrêt de nuit. La réputation des Audax d'être toujours à l'heure a fait perdre cette notion à certains organisateurs. La vitesse moyenne entre les arrêts des brevets Audax cyclistes est une moyenne à ne pas dépasser sur l'ensemble du brevet, elle n'a jamais été, contrairement à une idée

Tableau de marche type des brevets Audax cyclistes, 200 km à 300 km, sur 22,5 km/h

	100 km			150 km			200 km			300 km		
	arrivée	départ	arrêt	arrivée	départ	arrêt	arrivée	départ	arrêt	arrivée	départ	arrêt
km 00		7 h 00			8 h 00			7 h 00			3 h 00	
km 35	8 h 33	9 h 00	0 h 17	9 h 33	9 h 50	0 h 17	8 h 33	9 h 00	0 h 27			
km 50										5 h 13	5 h 30	0 h 17
km 70	10 h 23	10 h 40	0 h 17	11 h 23	11 h 40	0 h 17	10 h 33	11 h 00	0 h 27			
km 100	12 h 00			13 h 00	14 h 30	1 h 30	12 h 20	14 h 00	1 h 40	7 h 43	8 h 45	1 h 02
km 125				15 h 37	15 h 55	0 h 18						
km 135							15 h 22	16 h 00	0 h 27			
km 150				17 h 00						10 h 58	11 h 20	0 h 22
km 170							17 h 33	17 h 50	0 h 17			
km 200							19 h 00			13 h 33	15 h 00	1 h 27
km 240										16 h 46	17 h 05	0 h 19
km 250												
km 270										18 h 25	18 h 40	0 h 15
km 300										20 h 00		
km 340												
km 350												
km 370												
km 400												
km 450												
km 500												
km 540												
km 570												
km 600												
Dernier arrivant	14 h 00			19 h 30			21 h 00			23 h 00		

faussement répandue, une moyenne imposée qu'il faut à tout prix respecter. Un peloton Audax n'est pas un train qui doit être à l'heure à la minute près, d'ailleurs aujourd'hui de plus en plus de trains ne sont pas à l'heure.

Il est conseillé lorsqu'un participant ne peut suivre l'allure de 22,5, parfois momentanément, pour cause mécanique, fringale, manque d'entraînement, de lui rappeler qu'il dispose de ce délai pour être homologué et de ne pas chercher à coller aux roues, mais au contraire de continuer à son allure pour terminer. Et la décision éventuelle d'abandonner ne doit pas lui être imposée, elle ne doit venir que de lui seul. Je parle ici au masculin, car il est très rare qu'une femme abandonne dans un brevet Audax.

Vous trouverez ci-joint un tableau des exemples de découpage des brevets à 22,5 km/h, ils sont à adapter au kilométrage des tronçons et la durée des arrêts en fonction du moment de la journée. Le délai maximum est indiqué, les

organisateurs doivent faire de même sur la feuille de route remise au participant, cette heure est celle de clôture du brevet à indiquer sur le calendrier national FFCT.

Je rappelle qu'à la demande des organisateurs de brevets il a été fait un dossier pilote de l'organisateur, tout cela y figure, il est téléchargeable sur le site dans l'onglet pratique, téléchargements, documents pour les organisateurs.

Pour plus d'informations : **Michel GUERARD**
Responsable Randonnées Permanentes
Et homologations cyclistes UAF.
19 rue Albert Camus
14790 FONTAINE-ETOUPEFOUR
Tél : 06.13.46.07.33 (laissez un message)
E-mail : homologycyclo@audax-uaf.com
Site : <http://www.audax-uaf.com/>

Tableau de marche type des brevets Audax cyclistes, 400 km à 600 km, sur 22,5 km/h

	400 km			400 km avec arrêt de nuit			600 km			600 km avec arrêt de nuit		
	arrivée	départ	arrêt	arrivée	départ	arrêt	arrivée	départ	arrêt	arrivée	départ	arrêt
km 00		20 h 00			14 h 00			6 h 00			5 h 00	
km 35												
km 50	22 h 13	23 h 30	1 h 17	16 h 13	16 h 30	0 h 17	8 h 13	8 h 35	0 h 22	7 h 13	7 h 30	0 h 17
km 70												
km 100	1 h 43	2 h 05	0 h 22	18 h 43	19 h 00	0 h 17	10 h 48	12 h 20	1 h 32	9 h 43	10 h 00	0 h 17
km 125												
km 135												
km 150	4 h 18	4 h 40	0 h 22	20 h 13	21 h 50	1 h 27	14 h 33	14 h 50	0 h 27	12 h 13	13 h 45	1 h 32
km 170												
km 200	6 h 53	8 h 20	1 h 27	0 h 03	5 h 20	5 h 17	17 h 13	17 h 45	0 h 32	15 h 58	16 h 15	0 h 17
km 240				7 h 07	7 h 35	0 h 48						
km 250	10 h 33	11 h 00	0 h 27				19 h 58	21 h 40	1 h 42	18 h 28	18 h 45	0 h 17
km 270				9 h 25	9 h 45	0 h 20						
km 300	13 h 13	14 h 55	1 h 42				23 h 53	0 h 20	0 h 27	20 h 58	21 h 15	0 h 17
km 340	16 h 41	17 h 05	0 h 24	12 h 52	14 h 35	1 h 43				23 h 02	4 h 15	5 h 13
km 350							2 h 33	2 h 58	0 h 25			
km 370	18 h 25	18 h 40	0 h 15	15 h 55	16 h 10	0 h 15				6 h 35	7 h 10	0 h 35
						11 h 02	12 h 45	1 h 43	13 h 28	15 h 00	1 h 32	0 h 15
						14 h 32	14 h 55	0 h 23	16 h 47	17 h 05	0 h 18	0 h 17
						16 h 15	16 h 40	0 h 25	18 h 25	18 h 40	0 h 15	
						18 h 00			20 h 00			
23 h 00			19 h 00			22 h 00			21 h 00			
Dernier arrivant												

Homologations des brevets cyclistes pour 2013

Brevets Cyclistes

En 2013, 1 835 brevets ont été homologués, c'est 198 de moins qu'en 2012.

Certes 7 brevets ont dû être annulés pour cause d'intempéries, mais ils ne justifient pas cette chute.

En 2012 il y avait 72 brevets d'inscrits au calendrier. En 2013 il y en avait 77. Le nombre moyen de participants à chaque brevet diminue, qu'en sera-t-il en 2014 ? Où il n'y en a que 64 d'inscrits au calendrier ?

En prolongeant la courbe du graphique du nombre de brevets homologués, on rejoint le zéro en 2021. Ce n'est que dans huit ans !

Comme il a été vu avec le Président de la Fédération Française de Cyclotourisme, et c'était un des objectifs de cette rencontre, il est urgent de réagir pour éviter la disparition des brevets Audax du monde du cyclotourisme.

Le classement au challenge de l'Union des Audax Français cette année est le suivant :

- Cyclos Randonneurs Loire Océan - 35500 points
- CODEP 67 - 32700 points
- Randonneurs du Val d'Authion - 21100 points

Brevets Aiglons

En 2013, 73 brevets jeunes ont été homologués.

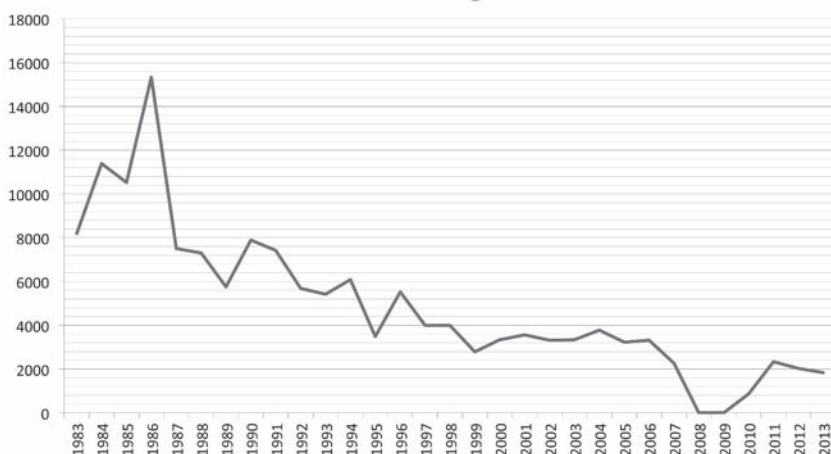
Ce n'est pas beaucoup moins qu'en 2012 où il y en avait eu 94.

En revanche ce qui est intéressant, c'est de voir l'évolution depuis leur création.

De 5 organisateurs en 2009, nous sommes descendus à 2 en 2012 et 2013. Il y a eu deux pics de fréquentation en 2009 et 2011, années des brevets à Saint-Léonard-de-Noblat et à la Semaine Fédérale de Flers.

Ainsi il y a beaucoup de brevets homologués, que quand l'Union des Audax Français organise.

Total homologations



Ceci nous amène à la conclusion suivante :

Les brevets aiglons ne suscitent d'intérêt que lorsqu'il y a des adeptes de la longue distance qui s'y intéressent.

Très peu d'éducateurs FFCT s'intéressent à la longue distance, quand ils s'intéressent à la route.

Le graal à atteindre étant le brevet de 200 km que beaucoup de moniteurs ou initiateurs FFCT sont incapables (ou se croient incapables) d'atteindre eux-mêmes. Dans ces conditions il est difficile de faire s'intéresser les jeunes qui savent dès le départ qu'ils ne pourront aller au bout.

Le Cyclo Club Fabrèguois est le lauréat du challenge de l'Union des Audax Français 2013.

Randonnées permanentes

- 5 inscriptions et homologations sur : Paris - Le Mont Ventoux, qui a toujours la préférence.
- 1 inscription, mais départ reporté en 2014 sur : Montgeron - Le Galibier
- 1 inscription et homologation sur : Montgeron - Le Tourmalet

Michel GUERARD

A noter sur votre calendrier

Le 200 km Audax à Longperrier

Le 26 avril 2014

inscriptions clôturées le 19 Avril

Départ Mairie de Longperrier de 6h30 à 7h00

Clôture 21h00

Renseignements à

Charly HERUBEL

5, Résidence La Pommeraie

77230 Longperrier

Tél : 01 60 03 19 24 ou 06 15 84 43 90

e.mail : charlyherubel@yahoo.fr

Brevet Audax de 1000 km avec comme point final une arrivée en altitude

Organisé par l'Audax Club Espoir Troyes du 26 au 29 juin 2014

Le départ se fera de Fontaine les Grès au stade Doré à 4h00 du matin

Le parcours sera le suivant : Fontaine les Grès/Bourges - Bourges/Saintes - Saintes/Aurillac - Aurillac - Super Lioran

Le retour se fera en bus au départ de Murat situé à 10 km de Super Lioran

Les inscriptions sont reçues dès après en et un mois avant le départ

Renseignements et inscriptions

Gérald PAILLARD - 6 rue de l'Etang 10280 Fontaine les Gres ou gerald.paillard@orange.fr

Dans le rétroviseur des audax "pédestrians"

Dans les deux derniers numéros de la Revue, vous avez trouvé la copie d'articles du journal "l'Auto" du mois de juin 1904 relatant la création des "Audax Pédestres". Vous trouverez ci-dessous la suite de ces articles.

Le journal l'Auto deviendra, en février 1946, le journal l'Equipe.

"Pédestrian" est un mot de la langue anglaise, que l'on peut traduire par piéton (voir marcheur pour la circonstance).

AUDAX PEDESTRES – 7 JUIN 1904

La seconde excursion – La sortie officielle.

Les nouveaux inscrits.

La première excursion de nos Audax pédestres est terminée ; il y a que le premier pas qui coûte, dit un vieux proverbe ; ce premier pas est accompli, il est même accompli dans de telles conditions que tous les excursionnistes sont revenus enthousiasmés de leur première promenade.

Il s'en est, peut-être trouvé dans le nombre qui ont souffert dans la soirée de quelques courbatures, mais cette petite douleur insignifiante est passée maintenant et nos courageux pédestrians n'ont plus qu'à se préparer pour :

la sortie du dimanche.

Cette fois, il s'agit d'accomplir 50 kilomètres environ.

Voici le parcours : Paris, Maisons-Laffitte, Croix-de-Noailles, Poissy, Saint-Germain, RUEIL, Suresnes, Paris.

On déjeunera à l'Hôtel de Rouen, à Poissy.

Rendez-vous sera pris à six heures du matin.

On ne dépassera pas une allure moyenne de 5 kilomètres à l'heure.

Les 100 kilomètres.

En ce qui concerne la grande sortie de 100 kilomètres, nous tenons à aviser dès maintenant les intéressés que le départ et l'arrivée se feront à Paris.

Dans ces conditions, les jeunes gens pourront dîner et coucher à Paris et retourner ainsi lundi matin à leurs affaires. Nous en recauserons.

L'entraînement.

Dimanche, nous l'avons dit, le parcours comportera 50 km. Le 19 juin, la distance sera portée à 70 km environ. Nous donnerons tous ces itinéraires demain.

Les nouveaux inscrits.

Voici la liste des nouvelles inscriptions :

- 44 – OLERY Léon

- 45 – BRIVADY'S

- 46 – MALABOUT

- 47 – QUESNOY

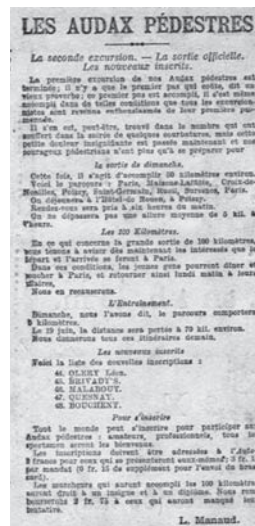
- 48 – BOUCHERNY

Pour s'inscrire.

Tout le monde peut s'inscrire pour participer aux Audax pédestres : amateurs, professionnels, tous les sportemens seront les bienvenus.

Les inscriptions doivent être adressées à l'Auto ; 3 francs pour ceux qui se présenteront eux-mêmes ; 3 francs 15 par mandat (0 franc 15 de supplément pour l'envoi du brassard). Les marcheurs qui auront accompli les 100 kilomètres auront droit à un insigne et à un diplôme. Nous rembourserons 2 francs 75 à ceux qui auront manqué leur tentative.

L. Manaud



LES AUDAX PEDESTRES – 10 JUIN 1904

Le grand jour approche peu à peu, bientôt nos Audax vont accomplir leur voyage de cent kilomètres, et en attendant les inscriptions continuent à nous parvenir en grand nombre, tandis que nos marcheurs s'astreignent à un véritable entraînement.

Ci-dessous nous donnons tous les détails concernant les 100 kilomètres.

La troisième sortie

La troisième sortie préparatoire se fera le 19 juin sur 70 kilomètres environ. Rendez-vous à 4 heures du matin, place de la Bastille. On se rendra à Lagny pour déjeuner en passant par Joinville, pour suivre ensuite les bords de la Marne, Torcy, etc., etc.

La sortie officielle

La sortie officielle sur 100 kilomètres s'effectuera le 25 juin. On partira à 9 heures de la Porte Maillot.

Voici l'itinéraire choisi : Porte Maillot, Ville d'Avray, Versailles, Rocquencourt, Marly-le-Roi, Saint-Germain-en-Laye, la Croix-de-Noailles, Conflans-Sainte-Honorine, Eragny, Saint-Ouen-l'Aumône, Pontoise, Auvers, l'Isle-Adam (Parnain), Méry, Mériel, Besseucourt, Saint-Leu-Taverny, Eaubonne, Enghien, le Cygne-d'Enghien, Gennevilliers, Pont d'Asnières, Porte Champerret.

Voilà une belle promenade en perspective que je recommande à ceux qui ne connaissent pas les environs de Paris.

Dimanche prochain

Voici l'itinéraire détaillé de la sortie de dimanche prochain. Rendez-vous à 6 heures du matin place de la Concorde, près de l'Obélisque :

Porte Maillot 2 km 900, Rond point de Courbevoie 6 km 200, Charlebourg Colombes 8 km 100, Pont de Bezons 10 km 100, Houilles 15 km 300, Rond point du Pecq 16 km 800, Maisons-Laffitte 18 km 300, Croix-de-Noailles 22 km 100, Poissy 26 km, Saint-Germain-en-Laye 31 km 900, Le Pecq 33 km 500, Le Vésinet 34 km 900, Chatou (pont) 36 km 200, Rueil 39 km 400, Pont de Suresnes 44 km 500, Porte Maillot 47 km 900, Place de la Concorde 50 km. On déjeunera à Poissy à l'hôtel de Rouen. Le prix du déjeuner est de 2 francs 50, café compris. Voici le menu : hors d'œuvres variés, filets de sole Margnery, rosbif au jus garni de haricots ou pommes de terre, fromage, fraises, cerises, vin rouge ou bière, café.

LA TROISIÈME SORTIE	
Porte Maillot	2 km 900
Rond point de Courbevoie	6 km 200
Charlebourg Colombes	8 km 100
Pont de Bezons	10 km 100
Houilles	15 km 300
Rond point du Pecq	16 km 800
Maisons-Laffitte	18 km 300
Croix-de-Noailles	22 km 100
Poissy	26 km
Saint-Germain-en-Laye	31 km 900
Le Pecq	33 km 500
Le Vésinet	34 km 900
Chatou (pont)	36 km 200
Rueil	39 km 400
Pont de Suresnes	44 km 500
Porte Maillot	47 km 900
Place de la Concorde	50 km

DIMANCHE PROCHAIN	
Porte Maillot	2 km 900
Rond point de Courbevoie	6 km 200
Charlebourg Colombes	8 km 100
Pont de Bezons	10 km 100
Houilles	15 km 300
Rond point du Pecq	16 km 800
Maisons-Laffitte	18 km 300
Croix-de-Noailles	22 km 100
Poissy	26 km
Saint-Germain-en-Laye	31 km 900
Le Pecq	33 km 500
Le Vésinet	34 km 900
Chatou (pont)	36 km 200
Rueil	39 km 400
Pont de Suresnes	44 km 500
Porte Maillot	47 km 900
Place de la Concorde	50 km

Les balades des gens heureux

*Mais qui sont donc ces marcheurs affublés de ces jaunes gilets fluorescents
Qui empruntent les chemins et sous bois et sillonnant même les départementales
Ne se contentant point d'une seule région mais de tous les départements
D'est en ouest, du nord au sud et même de toute la France en ses diagonales*

*En réalité je vous gruge et je les connais bien, ils ont l'esprit très jovial
Il est vrai qu'ils peuvent étonner par leur allure et leur pas un peu spécial
Et même dirais-je pour un néophyte sembler arpenter d'un air vif, bombant le thorax
Mais classique pour eux, ils font partie d'une confédération qui se nomme les AUDAX.*

*Oui mais me dites vous que sont donc ces ersatz de marcheurs
Qu'ils soient en Bretagne, en Alsace, Bourgogne, Normandie et que sais-je
Et même n'oublions point de la Belgique ou même d'ailleurs !
Qui semblent errer par tous les temps qu'il pleuve qu'il vente ou qu'il neige*

*Jusque là pensez-vous, ce n'est que du blabla mais rien de concret !
Attendez vous dis-je ! je vais vous instruire de ce que vous prenez pour des farfadets
Qui sont-ils donc ces hommes et ces femmes qui semblent sans aucune destination
Ce sont des vainqueurs et il faut le préciser non par fierté mais grâce à leur union.*

*Je vais donc vous expliquer qui ils sont ces vaillants forçats du bitume
Ce sont en réalité de bons et réels humains, des sportifs à qui rien ne peut résister
Que ce soit les frimas tels orages, le froid, la chaleur ou levers sous brume
En des distances dont la normalité semble que personne n'y puisse subsister.*

*Ils avalent des vingt cinq kilomètres en une matinée !!
Si, je ne plaisante point et même cinquante en une journée
Ah ! Vous vous en étonnez ! Et ils peuvent marcher oui, toute la nuit
Dépasser en une journée par le fait les cent kilomètres tels des ombres et sans bruit*

*Pas possible vous récriez-vous, eh bien je vous l'affirme que pour les plus audacieux
Ils s'investissent en une année en des milliers de kilomètres
Faisant fi de leurs souffrances et de par leur ténacité il est en effet glorieux
De s'acharner il est vrai en toutes saisons pour ces activités pédestres.*

*Mais pourquoi insistez-vous s'infligent-ils une souffrance de si peu bon augure
C'est donc cela qui vous trouble ! Je vous rassure ; ils sont porteurs de messages
Ce ne sont point des fuyards ; regardez-les, ils ont l'âme pure
Ils vous montrent le chemin de la philosophie, celle des sages*

*Vivre et marcher certes mais par sa force, son mental et sans besoin des stadiums
Parcourir parfois souffrir mais entre tous est une osmose
Où chaque âme, chaque cœur est en harmonie pour une seule chose
Partager sans honneur, sans fierté et non point pour gravir un podium*

*Quelle consécration vous interroge votre égo, qu'attendent t'ils !
Rien ou si oui un peu ; ils ont pour emblème un aigle, un bel oiseau
Il est vrai que l'animal est vainqueur et même très subtil
Et alors vous exclamez vous c'est ici que leur tire mon chapeau !*

*Mais oui ! Pour l'amour du partage, de la raison ; c'est cela les AUDAX
Allez-y mesdames et messieurs ! Applaudissez ! Détendez vous, soyez relax
Ils vous manque des réponses, cela ne vous suffit donc point
Je vois, vous plastronnez, vous gonflez l'embonpoint*

*Nous vous invitons tous, venez donc faire chemin avec nous en toute sympathie
Vous comprendrez mieux ce qu'est notre vraie et réelle philosophie
Il est vrai qu'une tête mal renseignée n'est point parfaite
Pour moi, je m'arrête ici même si vous jugez à bon escient que ma prose n'est point parfaite !*

*Le toulousain libéré
(Claude Barthe)*



Le 100 kilomètres de Gien sous les orages



Son ADN Audax, aujourd'hui encore, s'avère intact. En effet, Gien organise le 1000 kilomètres cyclotourisme de l'U.A.F. du 20 au 23 juin 2013. Pas des moins épargnée, en forte crue, la Loire oblige Claude Fontaine à créer de nouvelles boucles, au dernier moment. Différentes, plaisantes, sur terrain neutre en ce qui nous concerne, nous cheminerons dans le prolongement de la splendide forêt d'Orléans. Un lieu de choix pour la quarantaine de passionnés de marche. Nous y découvrirons des sangliers et des chevreuils. Craignant pour leur vie, la peur au ventre, que de kilomètres aussi, ne font-ils pas, au pas de course ! Mais nous, pourquoi courir quand on peut marcher ! Venus à cinq, les Pieds Nickelés de Chavenay (78), remporteront une coupe. Des plus rodés, Francis Richard et Philippe veilleront à ce que personne ne manque de calories. Alain et Eric, adeptes de la perfection, s'assureront que tout soit fait dans les règles de l'audax. Avec les personnes très investies également de l'Intendance, Christiane regrettant que ses cerises ne soient pas mûres, en douceur, tout se passa bien.

Ces vingt heures, Jacques Lannoy et Francis se rappellent leurs coups de pédale rapides du temps de leur jeunesse. C'était avec Léo Bonenfant, Daniel Husson, Charles Bouchard et d'autres cracks ... Pendant que je me désaltérais d'un coca frais, ils m'évoquent, à la va vite, les grandes courses de leur brillante carrière cycliste auxquelles ils ont participé. Plusieurs Paris-Brest-Paris, des Bordeaux-Paris, Paris-Nice ; le Tour de

France et Paris Athènes que leur livra Charles Bouchard, sur un plateau d'Argent. Nombre de 1000 kilomètres, que sais-je encore, à m'en faire tourner la tête pendant des heures ...

Mais, revenons à nos moutons ou plutôt à nos cochons, les sangliers. Entrés dans le bon esprit de groupe, dans une autre existence, pris dans un engrenage, on se laisse séduire. Soudain, des orages éclatent alentour. Sommes prêts à affronter les caprices de la météo. Quand bien même, il tomberait des cordes ! De la volonté à revendre, la Parisienne Catherine a retrouvé sa place dans le peloton. Rien ne demeure jamais longtemps ce qu'il paraît être sur l'ins-

tant. Avides d'espaces, que ce soit sur les rives de la Loire, au Canal de Briare, en forêt et à la campagne, actuellement, nos appétits de vivre de formidables épisodes, balayaient la morosité du ciel qui n'a pu s'empêcher de nous arroser une partie de la nuit.

L'arrivée triomphale de ce brevet est fêtée avec convivialité. Heureux de nous avoir revus, les dévoués volontaires nous donnent rendez-vous l'an prochain. A une autre date du calendrier. Tous nos remerciements vont aussi à Chantal, serrefil, Roger, Jean-Pierre, Thierry en bonne voie de décrocher le Super Audax. Catherine, la toute dernière venue pour ses délicieuses crêpes.

René VASSEUR



Union des Audax Français
association nationale des audax
Calendrier officiel des activités Audax

2014



*Le calendrier "papier" 2014 a été édité,
vous avez aussi la possibilité de le télécharger
sur le site internet de l'U.A.F. :
www.audax-uaf.com*

A nouveau des Audax à Belle-Ile

Après 30 années consécutives, de 1977 à 2007, Christian Krier a renoué avec le brevet Audax de marche des 25 km sur Belle-Ile.

Changeant de parcours tous les ans, ce brevet avait lieu régulièrement le 2ème dimanche d'août. Mais en ce 28 juillet 2013 sur les chemins, routes, plages et sentiers côtiers, cette traditionnelle marche des Audax a vu la participation d'une quarantaine de marcheurs. Pluie, orage, soleil ont alterné sans démobiliser les marcheurs venus faire cette épreuve et avec comme toujours, une arrivée en chantant. En Audax, quelques arrêts de ravitaillement permettent à toutes et à tous de reprendre quelques forces. Egalement dans la tradition à l'arrivée qui se faisait cette fois à Bangor en la présence du maire adjoint Philippe Viard, la remise de quelques coupes: les plus jeunes pour Eden (9 ans) et Daphnée (10 ans), la plus âgée, Annette Quemener, la famille la plus nombreuse avec 8 personnes: les Réminiac. Une mention spéciale pour Océane également qui avait réussi à remotiver son grand-père pour un retour des audax en terre bretonne.

Après la remise des cartons d'homologation, un pot de l'amitié a clôturé l'exercice. Merci à l'équipe de ravitaillement et des petits soins prodigués: Martine, Pierre, Carole, Françoise et Dominique. Toutes et tous se sont promis de revenir l'an prochain.



Bien que ne figurant pas au calendrier imprimé pour 2014, notez dès à présent que le 25 km de Belle-Ile aura bien lieu et ce, le dimanche matin 3 août 2014. Départ 09 de la capitainerie de Le Palais, débarcadère de la liaison maritime avec le continent. Si vous n'êtes jamais venus sur cette île du Morbihan, alors nous vous y attendons chaleureusement.

Pour tous renseignements, contacts, Christian Krier, tél : 02.97.31.46.19 ou mail : aabi@wanadoo.fr.



26

Téléthon 2013

Pari réussi à Vernon

29 et 30 novembre 2013

Le sujet est grave. L'action capitale. Cette 6ème édition Téléthon de S.P.N.Vernon, les bénévoles et une centaine de participants sont pressés de tout. Rencontre avec des marcheurs de grand fond, marathoniens, randonneurs, audax, unis pour soutenir cette grande cause nationale. Quarante six feront 100 kilomètres.

Dans la salle des Fêtes d'Houlbec-Cocherel, les banderoles Téléthon occupent les murs. Paroles d'accueil du Président Michel Morvan. Capitaine de route inoxydable 20 heures/20, photos, interview du Démocrate, et à 21 h 00, c'est le départ.

Le bonheur du don doublé de celui de vivre de tels efforts à venir que ces vingt heures, l'on ne le dira jamais assez qu'on aime, croit de pas en pas. Une averse brutale nous emplit d'eau froide de la tête aux pieds. Cela ne devait gêner en rien l'opiniâtreté de chacun de nous. Nos Amis belges, hollandais, allemands, des plus cotés, dont l'amitié ne se dément pas, marchent d'un bon pas. A l'honneur,

Jeannette Van Der Marel (NL) décrochera son 45ème Aigle d'Or. Bernard Boutin, son 19ème. Représentent l'Union des Audax Français, Jacques Lannoy, Alain Lammers, Jacques Remande.

Des haltes de dix minutes dans les salles des fêtes, école, mairie, permettent de rester en forme pour la suite des événements. Merci aux communes d'Houlbec-Cocherel, Villez-sous-Bailleul, Croissy-sur-Eure, Chambray.

Indépendamment d'une centaine qui effectuent la rando Téléthon de douze kilomètres, pas mal de randonneurs viennent grossir le peloton. La découverte de l'audax, sport d'endurance praticable à degré variable, leur a plu.

Un pot de l'amitié a clos ce sympathique brevet d'une netteté parfaite, organisé dans les règles de l'audax.

La satisfaction de tous, à cette occasion, de s'être impliqué pour le Téléthon est forte. La somme de 1.500 euros sera remise à l'AFN. Rendez-vous est pris les 28-29 novembre 2014.

René VASSEUR



Téléthon 2013

20 heures à Houlbec-Cocherel



Tous les ans, fin Novembre, c'est le rendez-vous annuel
Du 20 heures pour le Téléthon, auquel
Participent la bagatelle
D'environ 80 marcheurs .Un beau cheptel !
Il y a environ 15 belges dont Dany de Brakel,
Geert avec son baudrier Duvel,
Et Raymond de Bruxelles.
Côté français, on note la présence de deux TCS : François et Joël
En régional, Jacques Villard marche avec un pantalon du LAC ancien modèle.
De son club sont aussi présentes les deux gazelles :
Marie-Josée et Danièle.
A Roland L, j'avais passé commande de bières de Noël.
Le capitaine de route, c'est Michel.
Les consignes de sécurité, il nous rappelle.
En marchant, nous apercevons un laser dans le ciel
Pendant ce temps là, Jacques Lannoy se prend une belle gamelle.
Au 1er ravito, j'avale un sandwich Il y a du saucisson : j'en prends 2 rondelles.
Je mets les déchets dans le sac poubelle.
La nuit est douce ; il n'y a pas de gel.
Au bout de 25 km, le dîner est servi rapidement, rien à redire, c'est nickel.
Dans le café, on nous sert de l'antigel ;
Sur les 2 premières boucles, Josette s'occupe de la vaisselle.
Francky et son collègue Daniel,
Discutent dans la langue de Vondel.
Au petit matin, Marie Claude Chirat me demande des nouvelles.
Les ravitos de la 3^{ème} boucle sont agrémentés de vin chaud, c'est essentiel.
Il a un bon goût de cannelle.
En cette période, quoi de plus naturel ! (1 Vernon, 2 verres oui)
Vers 11 h 30, j'ai un appel
C'est Janine, la maternelle,
Elle me félicite pour mon aigle. Lequel ?
Le 19^{ème}. Je reçois un lot de 3 bouteilles. Y'a pas de Vittel !
Je déjeune et me fais la belle,
J'ai théâtre ce soir. C'est exceptionnel.
Pendant mon retour, j'apprends la naissance d'un 45^{ème}. C'est Jeannette Van der Marel.
Bernard BOUTIN

27



Dimanche 22 juin
50 km Souvenir Charles Bouchard

Départ oohoo devant Le Réveil Matin
22 avenue Jean-Jaurès - Montgeron (91)

Prévoir son ravitaillement
Contact jacqueslannoy@wanadoo.fr - 06 85 03 99 67

Couplé avec le 300 km cyclo Montgeron-Gien-Montgeron
Regroupement à l'arrivée des deux brevets

La Multimarche 58

Un nouveau club de marche

Sa première ambition : 100 km ou vingt heures - le 12 octobre 2013

Après la clôture de trois clubs, l'ouverture dans le centre de la France d'une association de marche audax fait du bien. En tant qu'ex-ultra marathonnier, après avoir participé à de nombreux 100 livres (6 à Millau), Roland Chevrier connaît très bien l'audax. Créé le 22 octobre 2012, rien n'étonne alors que ce nouveau né, en soit déjà une pièce importante. La marche nordique, au même titre.

A la Maison des Sports, de belle conception, d'entrée on



kilomètres, nous inclus dans des chemins humides avec des marres d'eau à contourner. Rien ne peut ébranler notre bonne humeur. Roland, au départ de la seconde boucle, prévient remplacer ces chemins par d'agréables routes, toujours loin de l'agitation des villes.

La ville de Nevers, à travers beaucoup d'amour et de haine de l'époque des puissants ducs et comtes, a conservé la beauté de son site. Porte fortifiée du Croux,

28



se sent bien. Les hôtes Monique et Odile nous réservent un super accueil. Egalement, près de nous, les personnes de l'intendance (Bernard, PH, Pierre-Henri ...). Sur la route, nous assisteront Roland, Gérard et Guy. En reprise sur 100 kilomètres, revêtus du bouclier audax anti-âge, anti stress, je les ai effectivement beaucoup appréciés. Dans la course, la « Multimarche 58 » a tout pour aller loin. A l'arrivée, une marcheuse me dit avoir fait son premier 100 km. 75 à aider les derniers 25 kilomètres à taper l'asphalte avec nous.

C'est 14 h 30. Finis les soucis et les ennuis. Tombera la pluie toute la première boucle.

A l'allure audax, nous ne tergiversons pas. Sous le pont, la Loire écume. Son débit sera plus régulier ensuite. L'Allier fait remonter le souvenir des phénoménaux brevets de Moulins, Bourges et Vichy. Au pont canal, le roulant vélo route nous emmène sur la berge. Plus loin la forêt, sur près de trois



une cathédrale, deux églises Saint-Etienne et Saint-Pierre. De retour de l'ouest, en fin de parcours, nous découvrons le prestigieux Palais ducal. Les rayons du soleil percent le brouillard.

Création. Même appel. Même détermination. Tout est bien qui finit bien. Danièle et Philippe Leproust, ainsi que Ghislaine, récompensés pour leur 9^{ème} et 5^{ème} aigle d'or, ne me contrediront pas. Précédant le verre de l'amitié, l'était également Rémy

Sainjeon, Fabrice Sauvegrain, Chantal Pouillat et Véronique Vannet qui ont vu leurs efforts, couronnés de succès leur 1^{er} 100 kilomètres.

Organisation formidable, « formidable », comme la chanson. Des bénévoles sympathiques. L'avenir de la « Multimarche 58 » tracé dans la ligne pure de l'audax, se veut solide et inventif. Marchons à Nevers les 11-12 octobre 2014.

René VASSEUR
(photos Anne-Marie Gallet)

Les Andelys-Mantes

46^{ème} édition



Dimanche 10 novembre

3 heures, le réveil sonne et je sors d'un sommeil bien installé. Il pleut abondamment. Une nappe épaisse et continue recouvre le parking. Impossible de me défiler, je suis attendu. Je prends mes filles au passage et nous partons à Mantes. Notre attention se fixe sur les évolutions météorologiques. Les formes grises se mélangent aux ombres sous un éclairage irrégulier et terne. Au parc des expositions une « teuf » bat son plein. Voitures éparées, bouteilles vides égarées. Les marcheurs se saluent et bavardent. Un car nous conduit aux Andelys. Les essuie-glaces dansent.

7 h 20, soixante-treize personnes, sous la conduite de Guy JAUD, chapka et veste jaune, encadré de Thierry et Philippe, sortent de la ville sous de gros nuages noirs et menaçants. Guy LEDBT assure l'arrière. La pluie hésite, les parapluies aussi. Le rythme régulier et soutenu maintient un groupe homogène pour l'ascension de la côte. A peine le temps d'évoquer Nicolas POUSSIN, l'enfant du pays, que Maria-Emilia veste rouge, cheveux noués, cède. Persévérante, elle nous rejoindra sur le plateau. Le ciel laisse apparaître un banc nuageux rosacé. Un véhicule ouvre la route signalant notre présence sur un sol détrempé. Un arc-en-ciel sous un ciel bleu se détache. Madame La Baronne est ébahie. Courte pause à Hennezis. Nous reprenons notre cheminement avant de rejoindre l'arrêt matinal à la Ferme de Sevestre. Soupe, casse-croûtes, boudin nous attendent sous le regard bienveillant de Lulu. Gare où on met les pieds ! Une flaque boueuse entrave l'entrée. Un petit coup de trompette et voilà le baroud reparti.

Le beau temps se précise. Deux chemins d'un bon kilomètre

chacun autorisent quelques glissades (Madame La Baronne dans mes bras) avant de traverser Le Mesnil-Milon les pieds humides. Arrêt. Repas copieux à l'école de Gasny sous un ensoleillement agréable. Un vent frais balaie l'espace. Le groupe des 22 km vient de partir. Bonne ambiance. Encore un bout de chemin herbeux et nous rejoignons la route des crêtes sous un temps doux, inhabituel en cette saison. La route s'élève laissant d'un côté Gasny étalé autour de son château d'eau à bulbe, et de l'autre la vallée de la Seine bordée de falaises crayeuses aux couleurs chatoyantes. Nous transpirons. Une dernière pause près de l'aérodrome de Chérence, d'un assemblage gauche de bungalows saisonniers, nous offre un peu de réconfort avant de rejoindre Mantes par les bords de Seine boueux. Les cheminées



Lulu, Philippe et Guy

grises de Porcheville percent ce ciel si étrange, si clair.

A 17 h 00 c'est l'arrivée. 52 kilomètres ont été parcourus. Nous assistons à la remise des récompenses présidée par Claude CHANCEREL, responsable de la section pédestre de l'ASM, en présence de Madame la Députée, Maire de Rosny-sur-Seine.

Pour la 50^{ème} édition, l'idée d'un Mantes-Les Andelys s'ébauche.

Nous avons passé une excellente journée. Merci à tous les acteurs de cette réussite.

Léon de MONTREUIL

29

Alençon - Le Mans

Le récit de René Vasseur

Alençon-Le Mans en marchant
100 km Audax - 26-27 octobre 2013

D'Épau Gué Arçonnay, décollent deux autocars à 11 h 00. 119 participants, 108 sur le 100 km et 11 sur le 50, en descendent à 11 h 15. Le préau de l'école d'Arçonnay, près d'Alençon, vit son événement du XXI^{ème} siècle. On ne se représente pas ce 100 km de marche d'endurance en ligne, audacieux, des Tasse Cailloux Sarthois. Surtout, ne croyons pas qu'ils aplatissent les

caillasses d'un coup de pied. Très vite, une complicité s'installe entre eux, en permanence sur la brèche.

13 h 00. Le départ est donné par la Présidente Annie Léger. D'un pas décisif, les As en Formule 1 des Vingt heures audax du Mans : Alain Lautru, Thierry Lépine et Joël Lory, s'accaparent le Pays de la Haute Sarthe, entre le Massif Armoricaïn, le Bassin Parisien et le Val de Loire. Les Romains, ducs de Bretagne et comtes d'Anjou en ont arpenté les douces pentes qui se

dérobent actuellement sous nos pieds. Sur la crête, le Mont des Avaloirs culmine à 417 m. Premier ravitaillement en qualités variées. Les rillettes du Mans sont légion. Premier contact avec la Sarthe. Sept sources dans l'Orne l'alimentent du côté de Saint Aquillain de Corbion. Nos amis Les Vikings Flériens sont comblés. Henri Génissel, l'esprit créatif, travaille sur un 150 km qui ravira les fans de longs brevets. Flers-Le Mans nous attend en juin 2014.



Aux confins de la Sarthe, l'Orne et la Mayenne, Saint Céneri-le-Gérei, un des plus beaux villages de France, après trois heures de route, est conquis. Le petit pont de pierre, l'église romane du XIII^{ème} s., les vieilles maisons en pierre de Roussard sont magnifiques. Le moral est à son paroxysme. Dans le bocage nord, avec leur alternance de côtes, leurs villages médiévaux à l'allure gaillarde ayant survécus à la Guerre de Cent ans, les Alpes Mançelles ont tout pour plaire. Pour ne citer que Fresnay sur Sarthe dominant la rivière du haut de son coteau. Belle église là encore de la moitié du XII^{ème} siècle. Le vent fouette les amateurs de nouveaux parcours. Où aller qu'il n'habite. Les feuilles tombent. Le plongeur Claude Crouiller tient son rôle de serre file, sans relâche. Non des acteurs de salon, on ne fait pas semblant de marcher.

22H13. 50^{ème} km. Les étoiles éclairaient comme en plein jour. A Ségrie, la nuit était tombée il y a longtemps. Le dîner battait son plein. Les machines se retapaient. Les Tasse Cailloux fait passer la droiture du brevet avant toute chose. Tout leur est possible. Annie, toujours disponible, à l'oeuvre, est très aidée.

Depuis seize ans, Alain (parcours et capitaneat), qui hier encore disputait un trail de soixante dix kilomètres archi boueux, très éprouvant, dans l'est (1), Anita, secrétaire rapide comme l'éclair, fortiche en informatique, James sur le plan de la sécurité, Thierry la parole sage qui compte double, donnent le meilleur d'eux-mêmes. Leur spontanéité et leur fougue emballent.

Jusqu'à La Bazole, au petit déjeuner, de longues côtes emportent à St Jean d'Asse, situé sur une voie romaine ; étape entre le Mont Saint Michel et Saint Jacques de Compostelle. Malgré mon accident du Ventoux (oreille interne gauche déstabilisée ayant entraîné la chute), ces 74 kilomètres physiques, mes jambes plus fragiles, ont tenu le cap. Trop rapide est la

reprise. Je m'arrête là.

La sécurité du peloton vue de l'autre côté. La chance que j'ai ! C'est dans la voiture de James Peltier, que je poursuis mon excursion. Cela me touche beaucoup. Ces vingt six kilomètres restants, je découvrirai une protection optimale. Une équipe soudée. Pas un instant sans que l'électricien James connecte la ligne de Régis Tourneux - Marie-Françoise Roulon (véhicule de tête) Bernard Planchais - Christian Guiot (véhicule de fin de peloton) Ginette Rault - Valérie Poussin (véhicule de sécurité sur le 2^{ème} 50 km). A la Schumacher, il devance le peloton et se positionne à toutes les intersections. Le QG.

Vite dans le bain. Sitôt repartis, de

du tout. Aspiré par le trio choc à une bonne cadence, il défilera la météo jusqu'au bout. Je ne suis pas branché marche tranquille. Pourtant, au cours de ce poignant passage du brevet, à bras le corps saisit par les Tasse Cailloux, ayant dû s'arranger de mille travaux : « ils arriveront par ici et repartiront par là ... » ne cesse de me dire James, je ressens la saveur d'un fantastique travail. Cette belle preuve de courage et de lucidité de la part de tous, transcende les éclats des jours remplis d'ordinaire. Personne n'abandonnera. L'honneur sera sauf. Dans une joyeuse ambiance, des trophées sont décernés. En raison du mauvais temps, le dernier quart, tous hélas, n'ont pas connu la joie.

- 1^{er} 100 km : Jean-Jacques Bernard, Carole Prune, vite remarqués.

- Aigles d'or : Carole Briest (1^{er}) Anne Léger et Roland Pavageau (4^{ème}) Guy Maurel (9^{ème}) Dany Gaillard (17^{ème}). Ils sont vraiment trop forts.

- clubs les plus représentés : 100 Bornards, les Baladins St Benoist, Luisant, Vernon, Vertou

Au final, un 100 km touristique en ligne venté, réussit dans sa grande dimension, avec du soleil l'après-midi suivi de pluie, qui aura atteint son objectif cette fois-ci encore. Un grand merci à tous.

René VASSEUR



violentes rafales d'eau froide torturent les échine. Deux bonnes heures. Au premier arrêt, bien inspirés, les chauffeurs des grosses bagnoles Jean-Luc Barrault, Michel Deniau et leurs équipiers (2) mettent le turbo à sortir les sacs. Les impers rando-marche d'endurance ne suffiront pas à faire barrage à la pluie qui continue à tremper les fadas de marche comme des soupes. Au Mans, la dernière heure, à nouveau, ils seront littéralement transpercés. Coriace, le serpent jaune ne semble pas bouffé de l'intérieur. Pas plus, il ne donne l'impression d'être sonné. A cette différence près, qu'il ne rigole plus

(1) 19.05.2013 Grand Trail du Limousin - 68 km, 10h51'43"

24.03.2012 Eco Trail de Paris Ile de France - 80 km, 12h35'50"

4.12.2011 Saintéyon 11h38'16"

<http://www.kikourou.net/resultats/lastru+ala.html>

2) ravitailleurs : Jean-Luc Hérin, Martine Bodet, Joël Ramaugé, Dominique et Serge Gaignard, Martine Peltier, Christiane Bigot, Nelly Lebrun et Jeannot Lebrun, Marie Joubert, Anne-Marie Crouiller, Dany Bruneau, Catherine Courault.

Sécurité à pied : Michel Bénél, François Pouliquen, François Lecolle, Nono Confais, Jean-Claude Coudray, Valérie Poussin, Laurent Thoumelin.

Alençon - Le Mans

Le récit de Léon de Montreuil

Le Mans. Ce samedi matin, la nuit recouvre la place du 8 mai 1945, déserte seulement rayée par les trams ocres, silencieux et prévenants. Je me glisse au café Le Parisien. Une heure plus tard, deux rambolitaines Héliette et Josette se présentent. Nous avons rendez-vous au centre d'hébergement du Gué Bernisson. Les Tasse-Cailloux Sarthois nous proposent une réédition de ce «ville à ville» qualifié en brevet audax de 100 kilomètres.

En octobre 2004, nous étions 170 marcheurs, aujourd'hui 120 ! Je relève une vingtaine de personnes commune aux deux manifestations. Un chapelet de cumulus, une température douce, inquiète faiblement. Deux cars nous conduisent au sud d'Alençon. Chacun, après avoir trouvé un coin ad-hoc, se prépare selon un rite bien défini. La protection des pieds occupe un temps précieux, bandage léger pour les uns, complet pour les autres. Le casse-croûte entre en jeu. D'autres, plus rares, restent pensifs, écrivent parfois, photographient, téléphonent aussi. Tous regardent leur montre et le ciel.



Annie et une partie des Capitaines

Peu avant 13 heures, Annie Leger, présidente nous adresse un message de bienvenue, soulignant le respect de la sécurité. Nous sommes encadrés de deux véhicules. Thierry Lepine, Joël Lory et Alain Lautru en vestes rouges, forment le trio des capitaines de route et donneront le rythme. A l'arrière, rouge également, Nono, Claude, François et Mimi se chargent de la délicate tâche de pousseurs, tout en douceur et en amabilité. Expérimentés, ils connaissent bien leur partition. Le peloton informe se tasse sans trop y croire, couvert d'une carapace jaune, visible depuis la planète Mars. Les martiens farouches observateurs des terriens s'inquiètent du mouvement de

ces chenilles processionnaires quittant la dentelle d'Alençon pour se goinfrer de rillettes du Mans. 20 heures à pied, avec tous les moyens dont ils disposent, ça craint ! C'est peu probable ! Réaliste, aussi je choisis des chaussures qui vont vite.

Discret, le jaune vif lui va si bien, moqueur, il met les mêmes pompes que son président. Devinez qui a mal ? Et défense de rire, où es-tu loup ? M'entends-tu ? James Peltier, drapeau rouge d'une main, facilite la traversée des carrefours sans accroc. Ici, un cheval blanc, majestueux, défile et se cabre. Là, la herse fouille dégageant une odeur blette de terre retournée. Le Mont des Avaloirs (417 mètres) se hausse à l'horizon vert. Nous suivons le cours nonchalant de la Sarthe. Rusée, elle fend les collines calcaires des Alpes Mancelles d'un simple trait bien ajusté, pendant que nous devons emprunter des routes sinueuses et grimpantes. Les experts relèveront une dénivellée positive de 1000 mètres.

Nous arrivons à Saint-Céreni-le-Gérard, « l'un des plus beaux villages de France » indique un panneau métallique. Une plaque rappelle le séjour de Paul Sain (1853-1908) peintre paysagiste et portraitiste. A partir de 1875 et pendant vingt-cinq ans chaque été, dans le sillage de Mary Renard, ils formeront « l'école de Céreni ». Ce village attire toujours les artistes et les touristes.

Nous continuons vers Saint-Léonard-des-Bois, distant de 7 km, où une pause est organisée au bord de la Sarthe. A l'orée du bois, un cep de bonne taille se dresse fier. Le jour décline. Patrice Massaud cherche des asa, d'autres des dolipranes !

Le vent se précise, vif et agité. Une fée aux ongles bleus raye le ciel d'un geste élégant, laissant découvrir une myriade d'étoiles. La lune blafarde essaie de percer sous de gros nuages noirs. Le rat des villes sourit, le rat des champs se couvre.

Repas copieux à Ségrie. Françoise Arnault fixe son diadème de leds. La nuit offre ses secrets.

Patrick Rollet, Pascal Loridan, Gilles Vivier, trois solides Vernonnais, s'initient à la Légende de Baudouin. Cette fabuleuse traversée du désert à pied en



1989 de Tombouctou à Tanger. Il l'a fait !

La salle polyvalente de La Bazoge nous reçoit pour le petit déjeuner. Il est 3 h 30. Frank Rottiers arbore un magnifique maillot personnalisé du 63^{ème} Aigle d'or offert par la Godasse obernoise. Nombre magique suspendu à toutes les lèvres, graal inaccessible, réalité mystérieuse. Le chiffre efface l'identité, devient identité, prêt à tout. Prêt à toutes les douleurs, si proche 30^{ème} (aigle) et si loin ! Matricule éphémère d'un prisonnier sans nom qui demain visera le nombre suivant. Porte haut ton idéal, mais donne-lui une âme.

Nuit opaque. Un vent tourbillonnant fort et irrégulier balaie un tapis multicolore de feuilles mortes et fragiles. La pluie s'installe. Peut-être ai-je perdu la raison ? Je me mouille. Elle cesse, l'aube naît brumeuse. Nous marchons dans un parc longeant l'Huisne. La pluie revient plus agressive, plus cruelle. Paulette Perrier, serrée dans la cape du Chaperon rouge, titube de crainte d'être croquée. Pas fou, le loup n'a point de dents à casser. Annie filme notre arrivée. Nous sommes ravis, pieds trempés et mèches hirsutes tous prêts à revenir.

Merci aux organisateurs et à bientôt.

Léon de MONTREUIL





Retour en Charente

Le train dans mon cœur, le soir du 16 novembre 2013, ébranle les murs de ma chambre d'Hôtel. Le Logis des Saveurs, en effet, colle à la gare de Chasseneuil-sur-Bonnieure. Comme une mise en train, mais il me faut dormir un peu d'ici demain matin.

Décidé à toujours suivre le même train de vie, je repiquerai au truc avec entrain et marcherai. Déjà, je ne regrette pas mon voyage. Je retrouverai les célèbres athlètes Charentais et les Poitevins, les plus près.

Dans un calme absolu, cool, marcheurs et marcheuses entrent dans

la salle municipale. La joie de vivre et d'organiser au mieux de la Présidente Arlette Mouton étroitement épaulée par l'équipe de Christiane, du Rando Club, saute aux yeux les premières minutes. A 7 h 30, elle nous souhaite la bienvenue.

Rétrospective. Le lièvre qu'il a dessiné disant : « Ils sont fous, ces humains ! » caractérise la vie associative phénoménale de Francis Groux, né le 28 juillet 1934 dans la périphérie d'Angoulême. Comme dans le Tour de la Charente qu'il organisait en 1989/1991, 375 kilomètres par relais, il marche avec nous. Ma joie pour moi est à son comble. Je suis impressionné par tout ce que cet Ami a construit avec

constance et assurance. Toujours il court les continents, continue d'ouvrir des portes. Il revient d'Algérie. Son dossier BD sous le bras, « du nerf, du muscle, du tendon » (tu vas trop au cinoche), des projets pleins la tête, il partira prochainement au Maroc. Ce texte présente partiellement un parcours mouvementé, passionné, tout à fait extraordinaire. En 1971, Francis créa l'Association d'Aide aux Gens du Voyage. La bande dessinée grâce à la projection des Aventures de Tintin en images fixes, le fait s'abonner à Coq hardi. Le summum m'amène à janvier 1974 lorsque,

avec Jean Mardikian, il lance le Festival International de la B.D. d'Angoulême. En novembre 1988, avec Patrick Odemer il crée les Audax Charentais repris par la suite par une infirmière. Puis, c'est Gérard Baluteau qui le développera.

D'une capacité inventive permanente, ces 100 kilomètres en

ligne, touristiquement bien choisis, sont canons. Les accros de marche se régaleront. Il vit encore à 300 à l'heure et est au Népal aujourd'hui.

Parmi nous, Micheline Dumay assura une présidence remarquable ces dix années. La dame de fer a décroché les wagons l'an dernier, au 100 km organisé par le Rando Club arrosé jusqu'au dimanche matin 8 h 00.



Le 50 kilomètres. Météo clémente. Non bondé, il y a encore des places de libres, dans le train du plaisir conduit par Eric, à la vitesse moyenne de 6 km/h, s'en va ainsi dans la campagne. Avec Jean-Claude, André Lhéritier, Nicole, Monique, Rémi, Gérard et Monique bis (ravitailleurs), Bernard, Fernand, Ehette ..., nous échangeons des points de vue que nous avons en commun. Ce n'est pas rien. Voilà t'il pas qu'Annick et Michel ont attrapé le virus des Pics enneigés pyrénéens, encordés par Gérard. Ils ont une de dicale. Un brevet de marche de 25 km, 50 km, nous maintient en forme. C'est dit. Contre vent et marées, il ne faut pas changer de cap. Des souvenirs ancrés dans nos têtes demeurées enflammées, dont le 150 kilomètres du Téléthon de Saintes, exemplaire, puisque humanitaire ressurgissent par vagues.

L'après-midi, Vitrac-Saint-Vincent, voie romaine d'Agrippa, situé sur un plateau fortement incliné, sera surplombé. Eglise des XIIème - XIIIème siècle, grottes, lac, en font une curiosité touristique. En direction de la forge de Puyravault, des années 1840/1845 qui extrait des tonnes de fonte de fer. Je suis les conseils de Monique, l'œil sur ma démarche, « les pieds déroulés, le ventre rentré, les bras élanés en avant », la côte se grimpe plus facilement.

Le parcours pénètre des espaces naturels, utilisant de carrossables chemins et des routes légèrement vallonnées, juste ce qu'il faut pour dégager de vastes panoramas, découpés de ruisseaux. Merci pour ce bel audax.

René VASSEUR

Le 22^{ème} Téléthon

du Lac Luisant

Le 7 décembre 2013

A notre petit niveau, l'important est d'être là, dès 4 heures du matin pour 75 kilomètres ou plus tard. L'enjeu est de taille. Faire aussi bien que les années précédentes. Ce jour, ce brevet sportif audax est un défi humanitaire. Tellement spécial et différent il est, afin de lutter contre les maladies rares dont souffrent, leur vie entière encore beaucoup trop d'enfants.

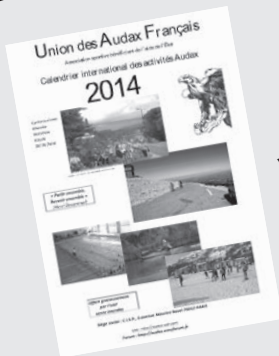
Jacqueline et Serge Moreau ont précieusement gardé la clé de la salle Marcel Pagnol. A chaque boucle de 12 kilomètres 500, la solidarité, la mobilisation, se constatent. De 41 participants au départ, le nombre sera porté à 109.

Les bénévoles se démènent pour nous servir. Quant à nous, nous utiliserons nos jambes, « *Tel est ton parcours* ». Ensemble apporter sa contribution à cette grande fête du Téléthon, est une joie indescriptible.

Orchestrée par Gérard et Maryse Coutel, Philippe Leproust, aux côtés de Jacqueline et Serge Moreau, l'organisation a été sublime. A 19 h 00, 5 012 kilomètres ont été marché, à comparer aux 5 612,50 kilomètres de 2012. Pari gagné. Avec le partenariat d'Edouard Leclerc, remercié ici, la somme de 2 662 euros sera reversée à l'A.F.M.

Rendez-vous est donné le 6 décembre 2014. Amicalement.

René VASSEUR



*Le calendrier "papier" 2014 a été édité,
vous avez aussi la possibilité de le télécharger
sur le site internet de l'U.A.F. :
www.audax-uaf.com*



VOTRE REVUE

Nous faisons le maximum pour rendre cette revue attrayante.

Je renouvelle ma demande concernant les articles que nous y insérons. Envoyez-nous des articles non seulement sur les brevets Audax auxquels vous avez participé mais aussi sur d'autres sujets à faire paraître vous semblant intéressants pour l'ensemble des abonnés. Il peut s'agir de réflexions, d'idées concernant nos activités, de photos insolites, etc. Vous pouvez également nous contacter pour émettre vos souhaits. Cette revue est la votre et elle doit représenter ce que vous souhaitez.

Il en est de même pour faire vivre notre site.



Union des Audax Français

COTISATION 2014

Etre Sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir.

(A régler avant fin février SVP)

(Mr) (Mme) (Melle)

(*Club)

* Nom : _____

* Si la cotisation ou l'abonnement concerne un club : _____

* Fédération d'Affiliation : _____

Prénom : _____

Numéro et voie : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

Tél. pers. : _____ Portable : _____

Portable : _____

Courriel : _____ @ _____

 Cyclotourisme ☐

Date de naissance : ____/____/____

 Marche ☐

Activité(s) pratiquée(s) :

 Natation ☐

Etes-vous adhérent UAF : OUI - NON

 Kayak ☐

Si oui N° de Sociétaire : _____

 Ski de fond ☐
COTISATION U.A.F

Avec revue

A régler

Cotisation Sociétaire (abonnement à la revue des Audax compris) :

€45,00

Cotisation Ecole de Cyclotourisme (abonnement à la revue des Audax compris) :

€32,00

Conjoint (ou autre membre de la famille) :

€10,00

Abonnement à la revue des Audax uniquement

€40,00

Abonnement à la revue des Audax uniquement avec envoi à l'étranger

€55,00

COTISATION FFR (Fédération Française de Randonnée)

Sans revue

Avec revue

* Licence individuelle marche (RC - Accident corporel - Rapatriement) IRA

€22,00

€28,00

* Lic. individuelle multiloisirs (Marche, Natation, Ski de fond, Aviron) IMPN

€30,00

€36,00

COTISATION FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme)

Sans revue

Avec revue

Adultes * Mini braquet Licence + assurance

€41,00

€64,00

* Petit braquet Licence + assurance

€42,00

€65,00

* Grand braquet Licence + assurance

€94,00

€117,00

Jeunes * Mini braquet Licence + assurance

€25,00

€48,00

* Petit braquet Licence + assurance

€27,00

€50,00

* Grand braquet Licence + assurance

€75,00

€98,00

Licences FFCT 2014 : Attention ! Le document FFCT joint (ou au verso)

Adulte

Jeune

Autre membre * Mini braquet Licence + assurance

€26,00

€20,00

dans le * Petit braquet Licence + assurance

€27,00

€22,00

cadre familial * Grand braquet Licence + assurance

€76,00

€70,00

TRES IMPORTANT ! Voir ci-dessous
Total :
ATTENTION ! FFCT : La première prise de licence doit être obligatoirement accompagnée d'un Certificat Médical de Non-Contre Indication.
FFRP : A chaque renouvellement de licence vous devrez joindre un Certificat Médical de Non-Contre Indication
Rappel : FFCT : Pour les garanties grand braquet, l'assureur exige, pour le versement du montant maximum du capital décès, un Certificat médical de Non-Contre Indication ainsi qu'un test d'effort datant de moins de deux ans avant cette prise de licence.
ATTESTATION (obligatoire)

Je, soussigné, reconnais avoir pris connaissances des diverses formules de garanties proposées par les Fédérations.

Fait à : _____ Le : _____

Signature(s) précédée(s) de "Lu et approuvé" :

REGLEMENTS FRANCE : par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF accompagné de ce document

ETRANGER : uniquement par virement bancaire (FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022 AGRIF-FRPP887) + ce document rempli

A adresser à : Alain Challant - Résidence Odyssée A - 71 Avenue Jérôme Massier - 06220 VALLAURIS

06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com

licences FFCT T.S.V.P.

Le nouveau Comité directeur de l'UAF



Patrick AGUETTANT
Président



Alain CHALLANT
Secrétaire général



Monique HERUBEL
Trésorière



Jean-Michel VINCELOT
Vice-président Cyclo



Alain LAMMERS
Vice-président Marche



Marcel LEGALLE
Vice-président Natation



Daniel ROPERT
Délégué Sécurité



Gérald PAILLARD
Challenges
Aigle cyclo



Henri GENISSEL
Natation
Marche



Jean-Luc TREBERNE
Calendrier



Serge RICHARD
Homologations Marche

Vos autres interlocuteurs hors CD



Jeanine LOUBIERE
Flèches
et Etoiles pédestres



Michel GUERARD
Homologations Cyclo
RP - Aiglons



Charly HERUBEL
Bonnetterie
Expéditions



Gérard MAURICE
Contact
Kayak et Ski de fond



Jacques TORGUE
Revue

La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :
Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie
77230 Longperrier
Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables (voir page 29)

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €

Nouveau Cuissard avec un fond en gel "Road Performance" très confortable.

Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

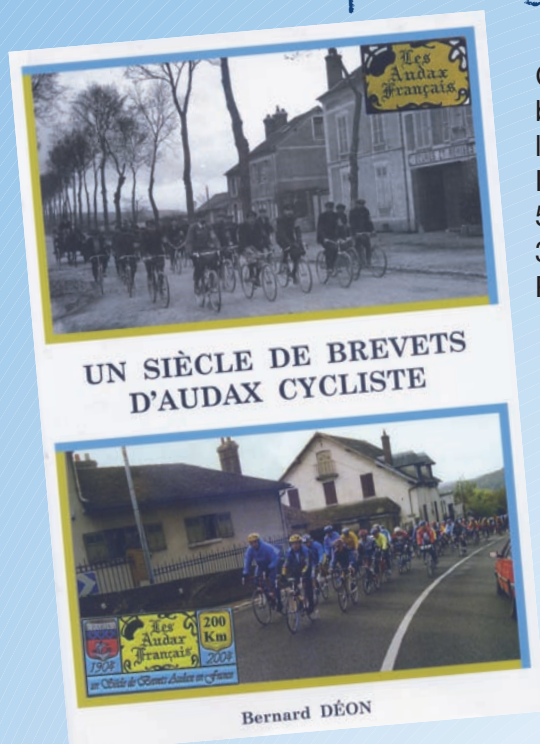
Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :
Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

