

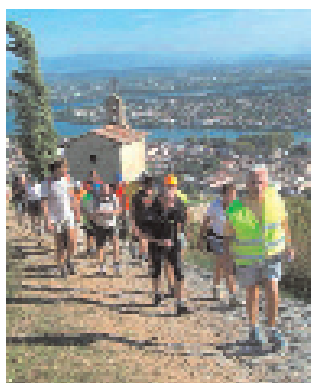


La Revue des Audax

N° 610 / Octobre 2013



 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La vie de l'Union

Vos contacts à l'UAF	2e couverture
Billet du Président	1
Digest des Comités Directeurs	2
Convention UAF/FFRandonnée	3
Cotisations 2014	4
Sociétaires	5
Séjour au Ventoux Cyclo	6
Séjour au Ventoux	9
Témoignages	12

La Chronique des Audax Cyclistes

Des pavés de Notre Dame . . .	15
Honfleur Levallois	17
Le brevet de 600 des Audax Bas-Rhinois	18
Le 1er Pris-Nice Audax	20
Ils ont traversé les Alpes	21

La Chronique des Audax Marcheurs

Les Audax pédestriens	22
Les 20 heures de Zelzate	23
L'A.S. Vivhy	24
Il n'y a que du bonheur	25

Les médailles et la bonneterie

	30
--	----

Dernière minute

La marche audax organisée par le CDRP93 et notre ami Gérard Picot (Randonneurs Montfermeil) change de date. Initialement prévue le samedi 23 novembre, elle aura lieu le samedi 16 novembre

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°611, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 15 décembre 2013

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
06 09 47 90 70 - president@audax-uaf.com

Rédacteur : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 30 euros,
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes et photos : Patrick Aguetant, Alain Challant, Jean-Michel Vincenot, Jacques Lannoy, Richard Billiard, René Vasseur, Jean-Louis Nèphe, Michel Guérard, John Ewing, Daniel Hervy, Léon de Montreuil, Bernard Boutin, Jacques Arnault

Imprimerie ICL - Lens



Vos contact à l'U.A.F.

Bureau

Président	Patrick Aguetant	06 78 50 21 38	president@audax-uaf.com
Secrétaire général	Alain Challant	06 33 71 28 74	secretaire@audax-uaf.com
Secrétaire général adjoint	Guy Maurel	06 23 84 75 77	comm@audax-uaf.com
Contact Trésorier	Marcel Legalle	02 33 58 25 61	tresorier@audax-uaf.com
Vice Président Cyclo	Jean-Michel Vincenot	06 07 36 89 38	vpcyclo@audax-uaf.com
Vice Président Marche	Alain Lammers	06 73 82 57 99	vpmarche@audax-uaf.com
Vice Président Natation	Marcel Legalle	02 33 58 25 61	natation@audax-uaf.com
Contact Kayak	Gérard Maurice	06 69 34 29 89	kayak@audax-uaf.com
Contact Ski de fond	Gérard Maurice	06 69 34 29 89	ski@audax-uaf.com
Communication	Guy Maurel	06 23 84 75 77	comm@audax-uaf.com
Délégué Sécurité	Daniel Ropert	06 71 86 54 42	daniel.ropert@orange.fr

Commission textes administratifs et règlements (Statuts, Règlements, . . .)

Patrick Aguetant - 06 78 50 21 38 - president@audax-uaf.com
Michel Guérard - 06 13 46 07 33 - dospilote@audax-uaf.com
Alain Challant - 06 33 71 28 74 - secretaire@audax-uaf.com
Jean-Luc Treberne - 06 89 06 95 88 - calendrier@audax-uaf.com
Bernard Eon - 02 40 76 95 12 - bernard_eon44@yahoo.fr

Commission Perspectives et développement

Patrick Aguetant - 06 78 50 21 38 - president@audax-uaf.com
Alain Challant - 06 33 71 28 74 - secretaire@audax-uaf.com
Alain Lammers - 06 73 82 57 99 - vpmarche@audax-uaf.com
Jean-Michel Vincenot - 06 07 36 89 38 - vpcyclo@audax-uaf.com
Marcel Legalle - 02 33 58 25 61 - natation@audax-uaf.com

Commision Communication

Guy Maurel - 06 23 84 75 77 - comm@audax-uaf.com
Jacques Torgue - 06 17 71 70 27 - revue@audax-uaf.com
Patrick Aguetant - 06 78 50 21 38 - president@audax-uaf.com
Tout le CD

Commission Cyclotourisme

Jean-Michel Vincenot - 06 07 36 89 38 - vpcyclo@audax-uaf.com
Gérald Paillard - 06 60 92 24 77 - aigle@cyclo@audax-uaf.com
Jean-Luc Treberne - 06 89 06 95 88 - calendrier@audax-uaf.com
Daniel Ropert - 06 71 86 54 42 - daniel.ropert@orange.fr
Alain Challant - 06 33 71 28 74 - secretaire@audax-uaf.com

Commission Marche

Alain Lammers - 06 73 82 57 99 - vpmarche@audax-uaf.com
Henri Genissel - 02 33 64 24 62
Bernard Eon - 02 40 76 95 12 - bernard_eon44@yahoo.fr
Serge Richard - 06 10 35 67 34

Commission Natation

Marcel Legalle - 02 33 58 25 61 - natation@audax-uaf.com
Henri Genissel - 02 33 64 24 62

Missions

Licence Adhésions Abonnements - Alain Challant - 06 33 71 28 74 - secretaire@audax-uaf.com
Remplaçant - Patrick Aguetant - 06 78 50 21 38 - president@audax-uaf.com
Rédacteur en chef de la Revue - Jacques Torgue - 06 17 71 70 27 - revue@audax-uaf.com
Expédition Revue - Charles Hérubel - 01 60 03 19 24 - charlyherubel@yahoo.fr
Bonnetterie - Charles Hérubel - 01 60 03 19 24 - charlyherubel@yahoo.fr
Assemblée Générale - Bernard Eon - 02 40 76 95 12 - bernard_eon44@yahoo.fr
Calendrier - Jean-Luc Treberne - 06 89 06 95 88 - calendrier@audax-uaf.com
Homologations cyclo - Michel Guérard - 06 13 46 07 33 - homologcyclo@audax-uaf.com
Randonnées permanentes cyclo - Michel Guérard - 06 13 46 07 33 - homologcyclo@audax-uaf.com
Aigles cyclo - Gérald Paillard - 06 60 92 24 77 - aigle@cyclo@audax-uaf.com
Homologations Natation, Hand'Audax - Marcel Legalle - 02 33 58 25 61 - natation@audax-uaf.com
Homologations Kayak - Gérard Maurice - 01 69 34 29 89 - kayak@audax-uaf.com
Homologations Ski de fond - Gérard Maurice - 01 69 34 29 89 - ski@audax-uaf.com
Dossier Pilote - Michel Guérard - 06 13 46 07 33 - dospilote@audax-uaf.com
Flèches et Etoiles pédestres - Jeanine Loubière - 06 84 60 79 39
Cartes d'homologations Aigles pédestres et Coquille - contact : cartehomolog@audax-uaf.com
Challenge R Boutin - Gérald Paillard - 06 60 92 24 77 - aigle@cyclo@audax-uaf.com
Homolog. brevets, Aigles marche, Coquilles - Serge Richard - 06 10 35 67 34 - homologmarche@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines - Serge Richard - 06 10 35 67 34 - homologmarche@audax-uaf.com
Gestion du site - Patrick Aguetant - 06 78 50 21 38 - president@audax-uaf.com
Délégué national Aiglon d'Or - Michel Guérard - 06 13 46 07 33 - dospilote@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes - Michel Guérard - 06 13 46 07 33 - dospilote@audax-uaf.com
Archives - Gérald Paillard - 06 60 92 24 77 - aigle@cyclo@audax-uaf.com

Union des Audax Français

Créateur des Audax français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Pouldor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger, des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la jeunesse et aux sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022
AGRIF-FRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>
Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

Le billet du Président



De grands événements organisés par l'Union des Audax Français se sont déroulés depuis la dernière parution de notre revue : les brevets du Mont Ventoux pour lesquels nos organisateurs Jacques Lannoy et Jean-Michel Vincelot avaient beaucoup travaillé et nous ont proposé de magnifiques réalisations, tant au point de vue parcours qu'en organisation.

Je remercie tous les bénévoles sans qui tout cela n'aurait pu être une si belle réussite.

Pour le Ventoux, Jean Marchand et Bernard Sinner venus spécialement de Paris, Françoise Peix, compagne de Jacques Lannoy qui a donné énormément, ainsi que deux des filles de Jacques, Claire et Nathalie. Jean-Luc Tréberne quant à lui est venu de Nantes avec un bras en écharpe, ce qui ne l'a pas empêché d'aider et de conduire le véhicule suiveur la nuit pour le 400 km (véhicule automatique). Il était venu avec trois de ses copains de club qui participaient au 100 km et au 400 km cyclo, avec une camionnette prêtée à l'UAF pour l'intendance de la marche. Une voiture suiveuse avait également été mise à la disposition de l'UAF. Ces deux véhicules prêtés à l'UAF, sans contrepartie, pour le 100 km marche et le 400 km cyclo, a permis à ces brevets de se dérouler avec une sécurité maximum et de reverser les sommes

économisées dans les prestations, pour les rendre plus attrayantes encore.

Puis il y a eu la signature d'une convention entre la Fédération Française de Randonnée pédestre et l'Union des Audax Français qui va nous permettre, entre autre, de profiter d'une importante promotion, via le site de FFRando : http://www.ffrandonnee.fr/_262/marches-endurance-audax-pedestres.aspx, par ses revues diffusées à un grand nombre de licenciés.

Il y a eu également mi-septembre le brevet Honfleur-Levallois et son magnifique parcours concocté par Michel Guérard, avec une organisation sans failles !

Vous trouverez les récits de tous ces événements ainsi que la convention signée dans les pages de cette revue.

Le bilan se révèle globalement positif, même si parfois nous avons pu regretter un manque de participants. Les prestations ont été remarquables et les participants en redemandent ...

Le rétablissement de la trésorerie se poursuit et nous vous présenterons des comptes positifs cette année.

Parlons à présent de l'avenir. Sur le billet précédent je vous disais que le bureau serait à renouveler complètement du fait que le président, le secrétaire général et le trésorier ne souhaitaient pas se représenter l'année prochaine et je faisais appel à candidatures.

Nous n'avons absolument rien reçu au jour où j'écris ces lignes ! Aucune candidature pour les élections du prochain Comité Directeur et de ce fait pour ces postes à pourvoir car, à priori, aucun des membres du CD actuel ne souhaite accéder à ces responsabilités.

Les candidats potentiels pour l'élection des membres du CD de 2014 doivent se faire connaître de toute urgence avec les modalités définies, voir l'article « appel à candidature ».

La prochaine Assemblée Générale aura lieu le samedi matin 14 décembre à Montgeron (91) salle polyvalente « le Nouzet » 115 route de Corbeil à 91230 MONTGERON.

Elle sera suivie d'un repas pour les sociétaires le souhaitant. L'après-midi auront lieu les réunions des Délégués Régionaux et des membres du Comité des Sages. L'ensemble des documents pour le vote par correspondance vous parviendra le 14 novembre au plus tard.

Une Assemblée générale c'est une journée privilégiée pour les sociétaires pendant laquelle le Comité Directeur, que vous avez élu, vous fait part du travail effectué, des réalisations de l'année écoulée et de celles à venir, mais c'est aussi un moment de convivialité où les sociétaires souvent éloignés géographiquement peuvent se retrouver et échanger.

J'espère que vous y viendrez nombreux et vous dis donc à très bientôt.

Patrick AGUETTANT

Appel à candidatures pour l'élection des membres du Comité Directeur 2014

Dans la précédente revue, je vous informai de la nécessité que des sociétaires se présentent à l'élection du Comité Directeur pour pourvoir, entre autre, aux postes des membres du bureau, président, secrétaire et trésorier.

J'écrivais : « nous sommes près de 200 sociétaires, j'espère que certains d'entre vous, profondément Audax, vont se présenter à la prochaine élection du Comité Directeur 2014. »

Il y a trois mois de cela et à ce jour aucune candidature ...

Je renouvelle ma demande vu le caractère d'urgence.

Envoyez votre demande de candidature à :

Alain Challant Résidence Odyssée A11 71 avenue Jérôme Massier 06220 Vallauris

où à : Patrick Aguetant 39 rue des Roses 94520 Périgny sur Yerres

Joindre à votre candidature :

- Un rapide état de ce que vous avez réalisé dans le monde associatif jusqu'à ce jour.
- Les raisons qui vous amènent à être candidat.
- La (ou les) fonctions que vous souhaiteriez exercer au sein du Comité Directeur.

Je vous en remercie

Patrick AGUETTANT

Digest des Comités Directeurs

Cette nouvelle rubrique destinée à vous informer dans les meilleurs délais de la vie de l'Union n'a pas laissé insensible certains d'entre vous qui ont interprété hâtivement certaines décisions. Il est exact que nous nous sommes exprimés succinctement sur certains points, favorisant ainsi une interprétation différente de celle du CD.

Le Comité Directeur qui va par ailleurs vous proposer une mise en conformité du Règlement Intérieur et des Statuts, reste soucieux de leur respect dans l'intérêt général. Il va sans dire que ceux qui continueront à ignorer ces deux documents, souvent par insouciance, ou méconnaissance, au mépris de ceux qui les respectent, ne recevront plus cet agrément que constitue une publication au calendrier !

A ce jour, trop d'organisateur usent et abusent du label Audax en organisant des manifestations (lucratives ?) sans être Sociétaire...

Voilà ce qu'il fallait comprendre.

La tâche du Comité Directeur n'est pas simple. Ces clubs, non sociétaires, ne recevront pas les modifications envisagées et ne seront donc pas informés d'un simple retour « au respect des règlements ». A ce sujet, nous attirons l'attention des participants à ces brevets pour lesquels les obligations d'assurances ne sont pas toujours garanties et pour lesquelles l'UAF ne pourra apporter aucune aide.

Du côté des sociétaires, bienvenue à :

- Marc MANCINI,

- Aux Amis de la Voie Verte Foix -Saint Giron.

Dans la dernière Revue, une erreur de mise en page a fait croire que le Pépère Club et l'UC Veigné n'étaient qu'un seul club. Il n'en est rien, ce sont bien deux clubs différents, pratiquant le cyclotourisme et la randonnée pédestre, l'un situé dans le Rhône, l'autre en Indre-et-Loire. Toutes nos excuses à ces deux clubs.

Recyclez vos vieux équipements !

De vieux vélos, des vieux accessoires, des vieux vêtements encombrant vos garages et vos placards, donnez les à l'UAF, qui les fera parvenir, en partenariat avec une entreprise cristolienne, *demenager-pas-cher.com*, à une association marocaine soucieuse de développer la pratique Audax dans la région de Marrakech.

Contact : Alain CHALLANT

Séjour au Maroc

Probablement du 7 au 13 mai 2014, un nouveau séjour sera proposé avec un brevet vélo de 200 km et un brevet marche de 25 km. Ce séjour organisé en partenariat avec des partenaires marocains, vous fera découvrir un Maroc authentique, en dehors des sentiers battus. L'objectif est de promouvoir la pratique Audax mais aussi de vous faire passer une semaine inoubliable, accessible aux accompagnateurs et accompagnatrices avec un programme dédié les jours de brevets !

Le prix sera, comme en 2012, très avantageux (200 à 300 € moins cher que les autres organismes pour des prestations identiques et de qualité). Notre souhait de vous faire bénéficier pleinement de tous les avantages nous empêchent de vous indiquer, aujourd'hui, le montant précis mais il ne devrait pas dépasser 600 € (pension complète, voyage inclus, hors transport de votre vélo (supplément de 120 €)).

Renseignements et pré-inscription dès maintenant auprès d'Alain CHALLANT.



Partick Aguetant et Madame Claudine Allu (représentante de la FFR), lors de la signature de la Convention

Convention de partenariat **UAF / FFR**

Comme je vous l'écris dans le billet du président, un moment très important pendant la grande fête du Ventoux a été la signature d'une convention entre la FFRando et l'UAF qui va nous permettre entre autres de profiter d'une importante promotion via le site de FFRando, et du fait de la diffusion de sa revue traitant de l'Audax à un grand nombre de licenciés. Vous trouverez ci-dessous cette convention.

La Fédération Française de la Randonnée pédestre, association régie par la loi du 1er juillet 1901, reconnue d'utilité publique, ayant son siège au 64 rue du dessous des berges, 75013 PARIS, représentée par Madame Claude HÜE, présidente, et ci-après dénommée la FFRandonnée, d'une part, Et

L'Union des Audax Français, association régie par la loi du 1er juillet 1901, ayant son siège au CISP 6 avenue Maurice RAVEL, 75012 PARIS représentée par Monsieur Patrick AGUETTANT président, et ci-après dénommé l'UAF, d'autre part.

Il a été préalablement reconnu que :

1/ La FFRandonnée a pour but le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. La FFRandonnée a reçu en date du 31/12/2012 la délégation du Ministère chargé des sports pour organiser, réglementer et promouvoir la pratique de la randonnée pédestre. Le courrier du Directeur des sports du 04/02/2013 précise en outre que la marche d'endurance est considérée comme « à priori comprise dans la discipline randonnée pédestre ».

2/ L'UAF, association agréée Jeunesse et Sports a pour but de promouvoir, d'encourager et de développer le tourisme culturel et sportif, tout en contribuant à la protection de l'environnement nécessaire à sa pratique, au travers de diverses activités qui sont à ce jour :

- le cyclotourisme, la marche, la natation, l'aviron et le canoë/kayak avec ses disciplines associées, le ski de fond.
- d'organiser et développer l'utilisation de la formule Audax dans la pratique de ces activités.
- de contrôler et d'homologuer toutes les épreuves d'Audax organisées en France et à l'étranger, par d'autres associations, dans toutes ces activités.

En conséquence, les parties s'accordent sur les dispositions suivantes :

Article 1er – Objet

La présente convention cadre est adoptée par les parties pour définir les conditions et les modalités de leur démarche de concertation et de coopération en matière d'organisation, de réglementation et de promotion de la Marche d'Endurance et des Brevets Audax pédestres (que la FFRandonnée décline également sous l'appellation « marche d'endurance »).

Article 2 – Domaines de coopération

2.1 – Information mutuelle

Les parties conviennent de :

- partager toutes les informations utiles au suivi et à l'évolution de la Marche d'Endurance et des Brevets Audax pédestres
- s'échanger les publications qu'elles éditent ou font éditer
- se convier aux différents événements et assurer éventuellement des interventions propres à leurs domaines de compétences.

2.2 – Promotion

Les parties s'engagent à mettre en œuvre des actions de promotion et de communication de la Marche d'endurance et des Brevets Audax pédestres à l'occasion de sorties associatives régulières et/ou de manifestations exception-

nelles.

Elles s'engagent spécialement à promouvoir les actions menées en commun.

2.3 – Représentation

Les parties veillent à ce que leur représentation soit assurée dans les institutions et organismes traitant de leurs intérêts communs.

2.4 – Formation

Les parties entendent étudier les possibilités de collaboration sur la mise en place de sessions de formation de capitaines de route et d'organiseurs.

Article 3 – Fonctionnement de la convention

3.1 – Commission Mixte Nationale de suivi

La mise en œuvre de la présente convention nécessite la création d'une Commission Mixte Nationale (CMN) de suivi composée d'un maximum de trois représentants de chacune des parties.

La CMN se réunira chaque année afin de faire le bilan de l'année écoulée et d'établir l'avenant annuel.

3.2 – Déclinaison au plan territorial et communication

Les parties s'engagent à inciter leurs organes déconcentrés à promouvoir la mise en œuvre de la présente convention. Les parties prévoient en outre de communiquer à chaque occasion, vers les tiers, sur cette convention.

Article 4 – Application de la convention

Un avenant fixant les actions prioritaires à conduire sera établi et annexé chaque année à la présente convention. Ces avenants sont proposés par la CMN aux instances dirigeantes de chacune des parties.

Article 5 – Protection des marques

Les parties disposent de marques déposées ou mettent en œuvre des concepts et autres procédures de labellisation qu'elles ont pour préoccupation de protéger d'une utilisation non autorisée ou détournée.

Elles s'engagent en conséquences à :

- respecter leurs droits respectifs s'y rapportant en suivant toute prescription qu'elles seraient amenées à se présenter réciproquement pour l'utilisation de ces marques, concepts et procédures ;
- fournir à l'autre partie toute information utile pour les respecter ou les faire respecter ;
- convenir, le cas échéant, de toutes les autorisations de reproduction s'y rapportant.

Article 6 – Effet et durée de la convention

La présente convention est fixée pour une année et reconductible par tacite reconduction. Elle peut être dénoncée à tout moment par l'une des parties contractantes, avec préavis de trois mois signifié à l'autre partie par lettre recommandée avec accusé de réception.

Fait à Bedoin, le 30 juin 2013

La Présidente de la Fédération Française de la Randonnée pédestre

Claude HÜE

P.O. Claudine ALLU

Le Président de l'Union des Audax Français

Patrick AGUETTANT

Union des **A**udax **F**rançais

COTISATION 2014

Etre Sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir.

(A régler avant fin février SVP)

(Mr) (Mme) (Melle)		(*Club)			
* Nom :					
* Si la cotisation ou l'abonnement concerne un club :		Nom du club		Nbre de Sociétaires	
* Fédération d'Affiliation :				Nom du correspondant	
Prénom :					
Numéro et voie :					
Code Postal :		Ville :			
Pays :					
Tél. pers.				Portable :	
Portable :					
Courriel :		@.....		Cyclotourisme	
Date de naissance : ____/____/____				Marche	
		Activité(s) pratiquée(s) :		Natation	
Etes-vous adhérent UAF : OUI - NON				Kayak	
Si oui N° de Sociétaire : _____				Ski de fond	

COTISATION U.A.F				Avec revue	A régler
Cotisation Sociétaire (abonnement à la revue des Audax compris) :				€ 45,00	
Cotisation Ecole de Cyclotourisme (abonnement à la revue des Audax compris) :				€ 32,00	
Conjoint (ou autre membre de la famille) :				€ 10,00	
Abonnement à la revue des Audax uniquement				€ 40,00	
Abonnement à la revue des Audax uniquement avec envoi à l'étranger				€ 55,00	
COTISATION FFR (Fédération Française de Randonnée)			Sans revue	Avec revue	
* Licence individuelle marche (RC - Accident corporel - Rapatriement) IRA			€ 22,00	€ 28,00	
* Lic. individuelle multiloisirs (Marche, Natation, Ski de fond, Aviron) IMPN			€ 30,00	€ 36,00	
COTISATION FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme)			Sans revue	Avec revue	
Adultes + 25 ans	* Mini braquet	Licence + assurance	€ 41,00	€ 64,00	
	* Petit braquet	Licence + assurance	€ 42,00	€ 65,00	
	* Grand braquet	Licence + assurance	€ 94,00	€ 117,00	
Jeunes - 25 ans	* Mini braquet	Licence + assurance	€ 25,00	€ 48,00	
	* Petit braquet	Licence + assurance	€ 27,00	€ 50,00	
	* Grand braquet	Licence + assurance	€ 75,00	€ 98,00	
Licences FFCT 2014 : Attention ! Un document FFCT vous sera envoyé. Il devra être impérativement rempli, signé et renvoyé.			<i>Adulte</i>	<i>Jeune</i>	
Autre membre dans le cadre familial	* Mini braquet	Licence + assurance	€ 26,00	€ 20,00	
	* Petit braquet	Licence + assurance	€ 27,00	€ 22,00	
	* Grand braquet	Licence + assurance	€ 76,00	€ 70,00	
TRES IMPORTANT ! Voir ci-dessous			Total :		

ATTENTION ! FFCT : La première prise de licence doit être obligatoirement accompagnée d'un Certificat Médical de Non-Contre Indication.
FFRP : A chaque renouvellement de licence vous devrez joindre un Certificat Médical de Non-Contre Indication
Rappel : FFCT : Pour les garanties grand braquet, l'assureur exige, pour le versement du montant maximum du capital décès, un Certificat médical de Non-Contre Indication ainsi qu'un test d'effort datant de moins de deux ans avant cette prise de licence.

ATTESTATION (obligatoire)

Je, soussigné, reconnais avoir pris connaissances des diverses formules de garanties proposées par les Fédérations.

Fait à : _____ Le : _____

Signature(s) précédée(s) de "Lu et approuvé" :

REGLEMENTS FRANCE : par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF accompagné de ce document
ETRANGER : uniquement par virement bancaire (FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022 AGRIF-FRPP887) + ce document rempli
A adresser à : Alain Challant - Résidence Odyssée A - 71 Avenue Jérôme Massier - 06220 VALLAURIS
06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com

Jean-Luc Tréberne, le sport dans la peau

La médaille de bronze Jeunesse et sport vient d'être décernée au président des Cyclo-randonneurs Loire-Océan.

« Pour les nombreuses actions menées, en particulier en direction de la jeunesse. » Fabien Pereira, directeur départemental de la cohésion sociale, a ainsi expliqué pourquoi il épinglait la médaille de bronze Jeunesse et sports sur le revers de la veste de Jean-Luc Tréberne.

Le président des Cyclo-randonneurs Loire-Océan était parmi les 28 dirigeants sportifs à être ainsi honorés mercredi 2 octobre, à La Grignonais. Jean-Luc Tréberne est, aujourd'hui, surtout connu pour ses longs parcours à bicyclette qui l'ont mené jusque sur les bords de la Mer Noire, en Irlande, sur les pas de François Mitterrand entre Nièvre et Charente, au sommet du Tourmalet, tout autour de la France et vers bien d'autres horizons...

Mais ce ne sont pas que pour ces exploits que Jean-Luc Tréberne a été médaillé. Il a d'abord été basketteur à l'amicale laïque Rezé Centre. Il a aussi été à la relance de la section hand de l'amicale laïque de la Houssais-Chêne-Creux, étant gardien de buts puis arbitre régional, président pendant deux ans de l'Office municipal du sport de Rezé, dix-huit ans conseiller municipal, dont adjoint à la culture et aux relations internationales. Il est, depuis 1996, délégué départemental de l'Éducation



Jean-Luc Tréberne a été décerné de la médaille de bronze Jeunesse et sport.

nationale à l'école maternelle de la Houssais (il est titulaire des palmes académiques).

Cuisinier dans l'Éducation nationale, aujourd'hui retraité, Jean-Luc Tréberne a donc mené une vie entre l'effort solitaire sur des milliers de kilomètres, les randonnées en groupe, et le service envers la collectivité et en particulier les jeunes.

Diabétique, il lutte avec efficacité contre cette sournoise maladie, prolongeant ses Paris-Brest-Paris ou ses brevets Audax de 1 000 bornes, en allant porter témoignage dans les établissements scolaires.

Un Sociétaire de l'UAF décoré de la médaille de bronze Jeunesse et Sports

Un sociétaire de l'Union des Audax Français, membre du Comité Directeur a été décoré de la médaille de bronze Jeunesse et sport !

Il s'agit de Jean-Luc TREBERNE décoré par Fabien Pereira, Directeur de la Cohésion Sociale de Loire-Atlantique.

Membre du Comité Directeur de l'Union de Audax Français depuis 2009 et responsable du calendrier, il est aussi président de son club, les cyclos-randonneurs Loire-Océan, organisateur de brevets Audax de 100, 150 et 200 km, et également d'un Rezé-Amboise-Rezé sur une distance de 495 km.

Jean-Luc a un palmarès bien fourni, dont plusieurs Paris-Brest-Paris et un Tour de France de l'US Métro. Il est d'ailleurs Aigle d'Or cyclo depuis 2006, comme il était déjà Aigle d'Or marche depuis 1992.

Le Comité Directeur ainsi que tous les membres de l'UAF lui adressent leurs plus vives félicitations pour cette médaille Jeunesse et Sports, juste récompense d'une vie de sportif et de bénévole au service de tous.



Article paru dans Ouest France du 8 octobre 2013.



Roger MASLARD, fidèle et discret Sociétaire

« Je dois dire qu'il ne passait pas une journée sans nous parler des AUDAX. C'était vraiment son centre d'intérêt. Il était également adhérent au Club AUDAX RANDO GIEN. Malheureusement il est décédé le 19 juin 2013 à l'âge de 85 ans ». Ainsi Jean-Pierre MASLARD, son fils, nous apprend le décès de son père.

Et Jean-Pierre poursuit avec affection et beaucoup de respect pour l'audaxieuse carrière de son père qu'il débutât dans les années 70 avant de s'y consacrer davantage, l'heure de la retraite venue. Son dernier « 100 » a été réalisé après son 80^{ème} anniversaire.

Méticuleux, appliqué, il notait ses différentes participations et exigeaient que son fils en tienne un fichier informatique. Cette détermination nous permet aujourd'hui de retracer partiellement le parcours de ce sociétaire fidèle et discret, un parcours qui suscitera beaucoup de souvenirs chez les marcheurs. C'est aussi une belle évocation d'une carrière à cheval sur deux millénaires. Peut-on imaginer la passion que représente plus de 100

brevets pour un total estimé à 7.625 km :

100 km de GIEN : 12 participations de 1994 à 2006 (absent en 2003),
100 km de ROMORANTIN : 1996 et 1997,
100 km de LUISANT (28) : 1997, 1999, 2000, 2003, 2004, 2006,
100 km de MONTBARD : 1998, 1999, 2000,
100 km de CRUCEY (28) : 1998,
100 km de BOIS LE ROY (27) : 1999,
100 km de SAINT AMAND MONTROND : 2000,
100 km de SAINTE THORETTE (18) : 2000, 2001, 2002, 2005, 2006,
100 km de BLOIS : 6 participations de 2009 à 2006 (absent en 2003),
100 km de SAINT PIERRE AU CORPS : 2001, 2004,
100 km de SAINT GERMAIN DES FOSSES (03) : 2001,

100 km VICHY – PUY DE DOME : 2002,
100 km PARIS – PONTOISE, MARCHE DU CENTENAIRE : 2004,
100 km de VILLEREST (42) : 2004,
100 km d'ANGOULÊME : 2004,
100 km de PEYRAT LA NONIERE (23) : 2005,
100 km de CLUGNAT (23) : 2005
100 km de LUNERY (18) : 2005,
100 km de SANCOING (18) : 2005,
100 km de SAINT POURCAIN : 2006,
100 km de VICHY : 2006,
100 km de ROYAN : 2006,
100 km d'AVERNES (03) : 2006,
Complétons cette évocation par 13 PARIS – MEAUX.

Alain CHALLANT

Brevets Cyclo du Ventoux

du 29 juin au 2 juillet



C'est après de longs kilomètres en voiture, que chacun se retrouve au pied du Mont Ventoux en ce samedi soir afin de parcourir les routes du Vaucluse.

Bon nombre des cyclos présents s'étaient quittés une semaine plus tôt après le 1000 km organisé par l'Audax Rando Gien. Un tout autre programme nous attendait.

Le 100 km

Ascension du Ventoux et hommage à Pierre Kraemer.

Pas de hors d'œuvre, démarrage par l'ascension du Ventoux par Malaucène dans le cadre d'une randonnée de 100 km nous ramenant à Bédoin au moment où les marcheurs terminent leurs 100 km.

Comme par miracle le temps se dégage dès le matin et c'est par un ciel de carte postale que nous gravissons le Ventoux, avec un magnifique point de vue sur les sommets enneigés des Hautes Alpes.

Le petit col de la Madeleine vite avalé, pour nous mettre en jambes, notre maigre peloton se dirige très vite vers le plat principal, à savoir Malaucène et ses 21 km de montée. Chacun monte à son rythme tout en encourageant les derniers, tout le monde se retrouve à l'horaire prévu au sommet après une montée des plus agréables. Jean-Luc avec son bras en écharpe, souvenir d'une chute sur le 1000 de Gien, nous attendait pour le ravitaillement et les photos mémorisant notre passage. Patrick, au four et au moulin pendant ce week-end, se partageant entre le groupe de marche et celui des cyclos, nous rejoint au sommet, juste avant de nous incliner devant la stèle de Pierre Kraemer, où nous célébrions les trente ans de sa mort sur les pentes du Géant de Provence.

La descente effectuée prudemment du fait d'un nombre très important de cyclos escaladant le Ventoux en sens inverse, nous arrivons à Bédoin pour effectuer les derniers hectomètres à pied afin de féliciter nos amis marcheurs.

Après le pot de l'amitié et le repas, départ pour l'achèvement de notre 100 km qui nous conduit à la visite des dentelles de Montmirail sous un soleil de plomb. Le retour s'effectue à allure modérée afin de garder des forces pour notre brevet de 400 km.

Le 400 autour du Ventoux.

Après une nuit bien agitée pour ma part, ayant peur que le peloton ne suive pas le rythme imposé pour la validation de ce

6



Regroupement au Mont Serein



Daniel l'expérimenté



Enfin au sommet, mais où est Daniel ?



Le sommet avec sa pancarte !



L'arrêt devant la stèle de Pierre Kraemer, lors de la descente



En route pour le col de Macuègne

brevet, étant donné le parcours accidenté et la moyenne d'âge des participants.

Nous nous élançons après un petit déjeuner copieux pour une première boucle de 210 km qui constitue le plat principal des brevets proposés. Patrick, quelques fourmis dans les jambes, effectue la majeure partie de cette boucle avec nous. Dès les premiers kilomètres Gilles se plaint des mains (syndrome méta carpien) et se trouve dans l'obligation de retourner à Bédoin afin de ne pas aggraver ses soucis. Quelle déception !!!

Le petit moment de flottement passé, c'est un peloton de bonne humeur émerveillé par la beauté du parcours qui serpente le long de la route à l'arrière du Ventoux néanmoins le relief demeure pesant.

Nous franchissons deux cols dans la matinée dont le col de Macuègne, emprunté quelques jours plus tard par le Tour de France. Je suis rassuré nous restons dans l'allure prévue, Jean-Luc conduisant la voiture d'assistance nous dégote un lieu de pique nique dans un champ à l'ombre, le soleil cognant fort. Nous contournerons la Montagne de Lure puis nous revenons vers Sault en longeant les champs de lavande pratiquement fleuris. La bonne humeur règne au sein du peloton malgré le relief et le vent de face.

C'est à l'heure prévue que nous rentrons pour le dîner, après la descente infernale du Col Notre Dame des Abeilles. Philippe ne pouvant plus s'asseoir sur sa selle ne repartira pas, sa déception est grande.

Je suis soulagé nous repartons pour une boucle nocturne de 100 km, sachant que les plus grandes difficultés sont derrière nous et que l'homologation de ce brevet est pratiquement acquise.

Un premier arrêt à la nuit tombée nous permet de saluer Vélocio à Pernes-les-Fontaines. Le reste du parcours nous permet de visiter, hélas de nuit, les villages viticoles du Vaucluse.

Peu après minuit notre voiture d'assistance n'est plus là, nous nous arrêtons. Jean-Claude s'est arrêté au bord de la route, pris d'endormissement sur son vélo il décide de monter dans la voiture. Nous arrivons à Bédoin vers 2 h 15 pour une très courte nuit.

Petit déjeuner improvisé à 4 h 00 dans le couloir et départ 30 minutes plus tard.

Le peloton roule sans rechigner. Une couleuvre d'un bon mètre cinquante dormant sur la route nous sort de notre léthargie du côté de Mormoiron, il ne fait pas très chaud. En guise de dessert, direction les Gorges de La Nesque encore bien endormies, le spectacle est somptueux, nous assistons au réveil de la nature sans voiture aucune, si ce n'est celle de Jean-Luc notre garde chiourme.

Arrêt au sommet des Gorges vers 6 h 45. Un homme sort de nulle part et vient à notre rencontre nous demander ce que nous faisons là à cette heure si matinale. Le petit matin est vraiment très frais nous rentrons pour le petit déjeuner bien mérité.

En guise de digestif une dernière boucle de 30 km nous ramène à Bédoin dans les temps impartis pour l'homologation.

La remise des médailles et le pot de l'amitié ont clôturé ce magnifique brevet que chacun le redemande déjà.

Jean-Michel VINCELOT





Beau lacet dans le col de Pigière



L'arrivée aux Florans



En route pour le col de Notre Dame des Abeilles



Repos bien mérité



Au petit matin dans les Gorges de la Nesque



Heureux !!!

Les cyclos du séjour au Ventoux

Catherine CARABOEUF
Richard BILLARD
Daniel CHENU
Jean-Philippe DENIS
Bruno DUPIN
Marc JULIE
Jean-Claude PERRON
Christophe ROBERT

Jean-Michel VINCELOT
Patrick AGUETTANT
Daniel LEGENDRE
Gilles NEVERS
Philippe HEBRARD
Olivier CREPIN
Jean-Luc TREBERNE

Brevet Audax 100 km du Mont Ventoux

Souvenir « Pierre Kraemer » « le Gaulois »

Les 29 et 30 juin 2013



Les Florans

Au début de l'année 2012 l'Union des Audax Français programma la manifestation devant commémorer le trentième anniversaire de la mort du « Gaulois » au Mont-Ventoux. Un brevet Audax cycliste et un brevet Audax marcheur doivent être mis sur pied. Jean-Michel Vincelot, vice-président cycliste s'occupera de la partie cycliste et votre serviteur, bien qu'étant novice en la matière, pour la partie marche. Cela ne fut pas une partie de plaisir, surtout à 700 km de distance.

Néophyte donc, il me fallut relever le défi et la tâche se révéla assez rude mais le succès fût au rendez-vous, récompensant de tous les tracassés occasionnés.

Le choix de Bédoin comme lieu de départ et d'arrivée se fit suite à un séjour cyclo l'année précédente, au centre de vacances « Les Florans » où j'étais déjà venu il y a une trentaine d'années (!) encadrer un groupe de jeunes cyclos. Ce lieu me parut très bien adapté pour ce genre de manifestation. La directrice du centre, Béatrice Liaigre, m'assura de son aide et ma foi, elle fut efficace bien au-delà de ce que je pouvais en attendre. Qu'elle en soit ici officiellement remerciée. L'accès à Bédoin, hormis par véhicule individuel, se résume au TGV en gare d'Avignon. Là encore le centre me facilita la besogne en mettant des navettes à notre disposition pour aller récupérer des participants à la gare TGV d'Avignon, distante quand même de 45 km, et de les reconduire après le brevet.

L'horaire de départ, et donc celui d'arrivée, fut un peu conditionné par les horaires du TGV. Pour le parcours il fallut trouver un circuit de 100 km, incluant bien évidemment, la montée et la descente du Mont-Ventoux, le tout sur des petites routes tout en cherchant des points de restauration pratiques. D'où l'idée de faire une première boucle de 25 km qui permit de revenir dîner au centre. Pour le petit déjeuner, le Chalet Reynard fut tout indiqué, d'autant qu'en grimpant par Malaucène nous y arrivions à une heure matinale propice pour ce petit déjeuner, réparateur après le long effort consacré à la montée du Ventoux. Un autre paramètre fut à prendre en considération car à cette époque de l'année, fin juin, il peut faire très chaud. Donc il fallut éviter l'ascension en plein « cagnard ». L'heure de départ, 15 heures 30, jumelée à celle du repas du soir (autour de 20 heures) nous amena au pied du Mont Chauve vers 3 heures 30 du matin. Excellent pour débiter l'escalade avec en supplément, le lever du soleil dans les derniers kilomètres précédant le sommet. D'ailleurs au cours d'un ravito volant qu'elle ne fut pas notre surprise de voir passer un groupe de cyclos ! (il était peut-être 4 heures du matin) grimpant le Ventoux pour aller admirer ce fameux lever du soleil, d'autant que le ciel se dégagait pour être au beau fixe au matin. Ensuite il n'y avait plus qu'à se laisser aller (!) jusqu'à Bédoin via le Chalet Reynard. Un arrêt fut programmé devant la stèle du « Gaulois » de façon à lui rendre hommage par un dépôt de gerbe.

Côté ravitaillement tout a été préparé en conséquence. Entre les points d'eau et les ravitos intermédiaires je pense que personne ne manqua de rien. Les cerises (une idée de Françoise) furent appréciées. De même le repas du soir à Bédoin et le petit déj au Chalet Reynard furent au top ! Et surtout dans les délais impartis ? Ce qui n'est point négligeable pour les marcheurs.

Pour l'intendance il fallut rameuter les troupes. Sur mes trois filles, deux aidèrent, Claire et Nathalie, la troisième Aurélie effectua son premier 100 km Audax. Des copains cyclos, Jean Marchand et Bernard Sinner, répondirent favorablement à mon appel. Un



Avant le départ



Les consignes avant le départ



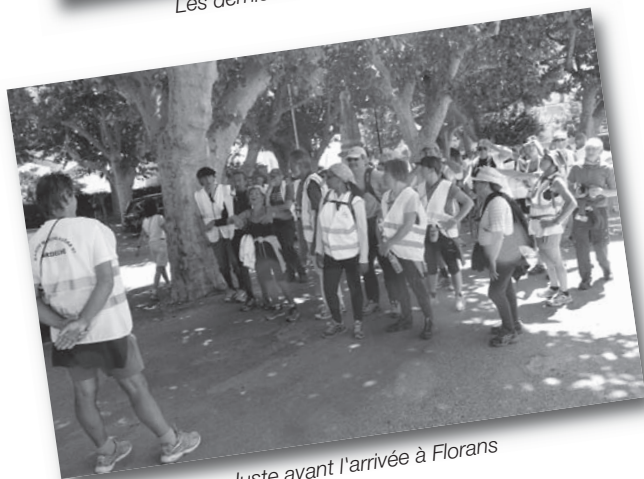
Les derniers mètres de la montée



En redescendant du Ventoux



Les derniers kilomètres de la descente



Juste avant l'arrivée à Florans

grand merci à toutes et à tous. Ponctuellement Jean-Luc Treberne, qui non seulement mit une camionnette à notre disposition, mais aida aussi l'après-midi avec Catherine et Bruno, en attendant l'arrivée de Jean et Bernard descendus de Paris le jour même. Une mention spéciale à notre Président, Patrick Aguetant qui suppléa une défection de dernière minute tout en se rendant disponible pour aller quérir Claudine Allu, de la FFRP, à Avignon sitôt le petit déjeuner terminé, de façon à être de retour pour l'arrivée et la remise des récompenses. En effet celle-ci profita de ce brevet Audax exceptionnel pour signer la convention liant les Audax et la FFRP. Un grand merci également à Françoise Peix, mais on en reparlera plus tard.

Le temps fut idéal pour cette époque de l'année. Légèrement couvert l'après-midi évitant la chaleur, frais mais pas trop la nuit, la montée du Géant de Provence se chargeant de réchauffer les organismes. Ensuite c'est un beau soleil qui nous accompagna pour la suite du brevet.

Quant à la conduite du groupe (80 marcheuses et marcheurs, ce n'est pas rien !) responsable en grande partie de la réussite ou non du brevet, fut menée de « main de maître » par Marie-Claude Chirat, assistée de Jean-Paul Fonbonne et François Vacher de Rand'Audax 07, autrement dit les ardéchois, bien rodés par leur 200 km du mois de mai. Je ne connaissais pas Marie-Claude sinon que par ses exploits antérieurs sur Châlon-Colmar. Elle me fut recommandée par René Vasseur et, ma foi, son choix se révéla judicieux. Merci à toi René et à toi, Marie-Claude ainsi qu'à tes alter-ego. Les ardéchois se proposèrent également pour aller reconnaître le parcours au printemps car organiser à 700 km du Ventoux n'est pas chose aisée ! Encore merci.

La réussite à 100% étant une utopie il fallut déplorer 9 abandons surtout des chevonnés. Le Ventoux se mérite ! Par contre une mention spéciale à certains qui se mirent spontanément à notre service après leur arrêt (merci à Guy Maurel, entre autres).

Le groupe cycliste, une quinzaine, devant effectuer une randonnée de 100 km avec la montée du Ventoux le dimanche 30, rejoignit les marcheurs peu avant leur arrivée. Ce qui fait que c'est encadré par les cyclos, que les marcheurs pénétrèrent au centre « Les Florans » dans les temps impartis et groupés, le dernier regroupement eut lieu à Sainte-Colombe à environ 5 kilomètres de Bédoin, pour terminer ce brevet de 100 km au caractère inaccoutumé qui reste une référence dans les celles et ceux qui demandent quand aura lieu le prochain je répondrais que ce brevet doit conserver son originalité mais que la fréquence décennale doit être raccourcie. Peut-être tous les cinq voire trois ans. A voir et à décider selon également les bonnes volontés pour s'en occuper.

Bilan final : 84 inscrits - 80 partants dont : 28 femmes et 16 belges. 71 arrivants dont la liste suit l'article.

Venons-en aux récompenses :

Tout d'abord au départ chacune et chacun reçurent un T-shirt et un gobelet souvenir ainsi qu'une barre de céréale et une petite bouteille d'eau permettant d'attendre le premier ravito.

Terminèrent leur premier Aigle d'Or :

- Nicole Mangin, Françoise et Jacques Arnault.

Terminèrent leur premier 100, avec mention spéciale car elles ne choisirent pas la facilité :

- Helyette Bourhis, Josette Defait, Valéry Menguy et Aurélie Lannoy qui, de surcroît, était la plus jeune de la troupe.

Elles reçurent toutes une coupe et un petit trophée qui leur rappellera ce beau brevet.

Marie-Claude Chirat reçut également une coupe et un trophée pour avoir superbement dirigé la marche.

Enfin certains clubs furent également récompensés : Les Baladins de Saint-Benoit, Rand'Audax 07, Les Pieds nickelés de Chavenay, La Caracole de Belgique.

Un diplôme original fut remis aux participants de même que la carte de route dûment homologuée.



Bernard Sinner, Jean Marchand, Marie Claude Chirat,
Jean Paul Fombonne et François Vacher



Les organisateurs

Grâce à la cave coopérative de Bédoin, les Vignerons du Mont-Ventoux, des bouteilles furent offertes par tirage au sort. Qu'elle en soit ici remerciée.

Pour en finir avec les remerciements qu'ils soient particulièrement attribués à :

L'équipe d'intendance citée plus haut, Les Florans, Jean-Luc Treberne, Baudoin Rossius ainsi que Marie-Claude Chirat, Guy Maurel et Jean Claude Letellier présent aux 25 du mercredi entre autres, pour leurs judicieux conseils concernant le ravitaillement. Et pour finir je voudrais particulièrement remercier ma compagne, Françoise Peix, sans qui ce brevet n'aurait certainement pas eu cette configuration qui, je pense laissa les participants contents et heureux.

Jacques LANNOY



La stèle du Gaulois

Les 71 conquérants du Mont Chauve

Françoise ARNAULT
 Yolande BLANCHARD
 Catherine BOURGOIN
 Hélyette BOURHIS
 Jocelyne CAPRON
 Marie Claude CHIRAT
 Josette DEFAIT
 Francine DELBEKE
 Evelyne DIMARSKI
 Caroline DISPAS
 Martine GIRARDOT
 Renée GUENOT
 Sylvaine GUILLOU
 Sylvaine JULIEN
 Francine LACHIA
 Nicole LAMQUIN
 Aurélie LANNOY
 Ghislaine LE LAY
 Catherine LENOIR
 Anne LEGER
 Nicole MANGIN
 Valérie MENGUY
 Danièle MORIN
 Sylvie POEY

Jacqueline TRAPY
 Marie-Lise UYTTEBROEK
 Martine VANBREUSE
 Marie-Paule VANDENABEELE
 Brigitte VERGES
 Guy AGNARD
 Jacques ARNAULT
 Marc BLOT
 Amedé BOCKLANDT
 Laurent CASTERA
 Marc COLLINET
 Didier COJEAN
 Jean-Philippe DENIS
 Frans DERIJCKE
 Michel FEAU
 Jean-Paul FOMBONNE
 Loïc GLAVIER
 Richard GROSDENIER
 Roland GUYOMAR
 Michel HALLEREAU
 Claude HERMAN
 Marcel HERVOUET
 Bernard JACOB
 Alain LAMMERS

Benoît LEFEVRE
 Marcel LEGALLE
 Roland LELOUP
 Daniel LHOEST
 Fabrice MARTINELLO
 Patrice MASSAUD
 Yves MEURGEY
 Guy MORIN
 Robert NATUREL
 Jean-Jacques PARIS
 Henri PAVAGEAU
 Dominique POUILLOUX
 Henri POUSTIS
 René REGENASS
 Frank ROTTIERS
 Laurent ROUX
 Jean-Yves SYLVESTRE
 Jean-Louis SOISSONS
 Stéphane THION
 François VACHER
 René VLAMINCK
 Jean-Pierre WOLNY
 Alain YLZER

Témoignage

Le Ventoux ... une place de choix dans mes souvenirs

Soyons franc, j'ai hésité à m'embarquer dans cette aventure, car quoi qu'on en dise, s'en est une pour le commun des mortels dont je suis. Au programme :

Le dimanche un circuit de 100 km avec l'ascension du mont Ventoux en entrée. Entrée de luxe !

Le lundi et mardi matin un circuit de 400 km accidenté dont la nuit passe à la trappe (ou presque) et au final 7 200 m de dénivellée.

Tentons l'aventure ! Remplissons le bulletin d'inscription. C'est déjà une étape de franchie et peut-être pas la plus facile. Le temps de réflexion a été plus long que l'Audax lui-même.

entre cyclos et marcheurs, ce partage d'expériences entre eux et nous autour d'un verre dans le beau parc du centre de vacances. Et aussi quel plaisir de retrouver un soleil vigoureux qui nous boudait depuis l'automne dernier. Il voulait lui aussi être de la fête !



Une fois sur place, on se retrouve d'abord dans une région magnifique (je pèse mes mots), ensuite on a sous les yeux un mythe pour les adeptes de la petite reine : le Ventoux (alias le mont chauve). Il ne nous reste plus qu'à le gravir. Arrivé au sommet après une montée de 21 km (non négociables) on découvre un espace réduit encombré de motos et de vélos. J'ai le plaisir de retrouver tous ceux qui m'ont doublé dans la côte. Le panorama exceptionnel sera la prime à l'arrivée. Et quelle prime ! Une vue imprenable sur 360° sous un soleil radieux.

Durant ces 3 jours, J'ai aussi aimé l'ambiance chaleureuse

Enfin ce circuit de 400 km préparé avec soin par Jean-Michel. Il nous a permis de découvrir les richesses de cette région aux limites du Vaucluse, de la Drôme et des Alpes de Haute-Provence, entre autres les gorges de la Nesques. L'assistance d'une voiture suiveuse avec le ravitaillement, nos affaires de rechanges et surtout l'eau a été très appréciée. En effet le vélo sous le soleil dans les côtes donne soif ! Ce 400 Audax plus l'ascension du Ventoux garderont une place de choix dans le fouillis de mes souvenirs de cyclo.

Un grand merci aux organisateurs qui ont fait de ces 3 jours un bel événement. Pour tout dire, celui qu'il ne fallait pas manquer.

Le mot de la fin.

Ce que l'on découvre par l'effort reste ancré plus longtemps dans nos mémoires (Luc Lecompte - poète québécois)

Richard BILLIARD

Témoignage

Le Ventoux de l'Union des Audax Français ... a la cote !

Tout est au rendez-vous. Beau temps, logistique, convivialité. Ce 100 kilomètres a été organisé par Jacques Lannoy, très actif, ex-Président de l'Union des Audax Français, en souvenir de Pierre Kraemer dit « Le Gaulois » qui disparaissait à Pâques 1983, en essayant de franchir, une dernière fois, le Géant de Provence, encore enneigé.

Je vous recommande l'article de Jacques paru dans le n° 608 d'avril 2013 qui retrace aussi la formidable carrière du Président Charles Bouchard. Faites deux pierres, deux coups en vous abonnant à la revue.

Enchantement, sensations folles ... Les quatre vingt quatre participants ne sont pas près d'oublier ces moments hyper forts. Quant à moi, dans mon troisième, cela frôla la tragédie.

Au village de vacances « Les Florans » à Bédoin (Vaucluse), dès 13 heures, depuis toute cette semaine en fait, la famille de Jacques Lannoy est sur le qui-vive. Un en-cas, un café, jus de fruit, un tee-shirt et un gobelet souvenir, une petite bouteille d'eau nous sont offerts. On s'apprête à découvrir ou redécouvrir des expériences rares, intenses. N'attendant pas la prochaine décennie, la majorité de très bons marcheurs le tentait pour la première fois. C'est le cas de la Belgique, la Hollande, à l'exception de la très grande marque Frank faisant figure de locomotive, de l'Ardèche, Poitou-Charentes, la Couronne Parisienne, dans les pas d'Alain Lammers - un sérieux repère - du Pays de Loire, Bretagne, Alsace, Côte d'Or, Pyrénées ... Le mental des candidats voyant l'audax, ce sport d'endurance, comme un loisir ; un excellent moyen pour décompresser est à son maximum. Jacques a été un grand capitaine de route cycliste durant vingt ans. Emporté par sa fougue, jeudi avec Françoise, il rejoignit le sommet à pied. Sachant que le GR 9 est plus raide et plus compliqué que le goudron il reste persuadé que l'être humain a une capacité phénoménale à encaisser la fatigue et à vite récupérer. Le poète italien Pétrarque avait entrepris cette ascension en 1336, accompagné de son frère et de deux domestiques. Partis avant le lever du soleil, ils revinrent tard la nuit.

Un défi. Nul doute que cette mythique épreuve demeure avant tout, un défi personnel, compte tenu de l'effort physique important, de l'exigence à marcher près de dix huit heures.

15 heures 25. L'attente est très forte. Souhaits de bienvenue, recommandations de Jacques sur la sécurité. Guy Maurel se plait à rappeler de ne pas laisser de trou devant soi. Rester groupé, un retour aux fondamentaux ! Les 25 premiers kilomètres avec retour à Bédoin pour le dîner, sont super ! Le mistral fait supporter la météo orageuse. Mont Venasque, le terroir de la cerise. Merci Françoise, Nathalie et Claire de penser à nous, la pastèque en plus, ça fait du bien. A l'arrière, l'auto de Nathalie cale. Le mal de la montagne. Avec des chevaux sous le capot, rouler à 6 km/heure en côte est moins évident que de marcher. Comme s'il avait eu un pressentiment, le Président de l'Union des Audax Français Patrick Aguetant, nous a rejoins. Son bolide ne tarde pas à bouder aussi, ce régime d'escargot qu'on lui impose, inlassablement, Patrick doit s'arrêter constamment.

Equilibré, rapide, le dîner prépare aux prochains actes. 0 heure. Beaumes-de-Venise. Une heure plus loin, les dentelles de Montmirail se détachent à l'ouest. Situés sur la route de Malaucène, les Cols Suzette et Saint-Amand, dont au départ, parlait la Capitaine de route Marie-Claude Chirat, donneront un avant-goût des difficultés. Les mollets commenceront à chauffer dur. Avec les pétillants amis Ardéchoix

Jean-Paul et François, « notre Colmarienne » trouvera peut-être que la route est plate. Il suffira qu'ils expriment le meilleur d'eux-mêmes pour illuminer tout le peloton.

Malaucène : kilomètre 58, 311 mètres, des palmiers énormes. Arrêt de 25 minutes. Un vêtement d'appoint est sorti du sac. Entre nous, les liens sont solides. Il faut être fou pour s'attaquer à la bête, en tenue légère, à 3 heures 20 du matin. Jacques à l'œil du vautour jusqu'à la fin ! Au clair de lune, des cyclistes s'en sont allés.



Maintenant, ça se corse ! On s'accroche à la pente de 21 kilomètres et 1 600 mètres de dénivellée. L'une des montées légendaires du Tour de France apparue en 1951. Le Président d'Honneur de l'Union des Audax Français, Raymond Poulidor, s'y est illustré en 1965. En quête de grands espaces et de sensations fortes depuis toujours, je suis servi. Pas le moment de dormir, sinon tu roules à la renverse. C'est la première fois que je suis serre-file. Pas de quoi s'arracher le cheveu. Avec pour protection mon baudrier réfléchissant, le bâton lumineux rouge et le sifflet de Jacques, je me retrouve dans la solitude de la forêt. Je manque de jus et ne parviens pas à reprendre le peloton qui est éloigné seulement d'une trentaine de mètres. Ce dernier ne creuse pourtant rien. J'accuse cet écart depuis le redémarrage. Des retardataires me doublent allègrement. Pendant des années, pour explorer mes limites, j'avalais Millau, Gragny, Cléder, Belvès, Migennes, le 100 de la 2^{ème} DB, Amiens, Gérardmer, Chavagnes-en-Paillers ..., avec les coureurs de l'Ultra Marathon France. Le temps rattraperait-il le septuagénaire ? Comme c'est étrange ! Cette longue ascension m'est pénible. Au 67^{ème} kilomètre approximativement, je stoppe. Le cerveau se retourne entraînant les jambes qui ne me portent plus du tout. Subitement, comme étant sous l'emprise d'un démon, d'un diable, me voilà propulsé de l'autre côté de la chaussée. J'explose sur la roche. Allongé sur le dos, je connais la peur. Je m'assure qu'il n'y a pas de dégât cérébral ni vertébral. Il ne m'apparaît pas davantage de fatigue particulière. A priori, ça va ! Quelque peu rassuré, maintenant, je baigne dans l'adrénaline. De violentes crampes aux mollets ressemblant à des déchirures, et une contraction musculaire, suite au choc, au revers de la cuisse gauche, sonnent le rappel au moindre de mes gestes.



Je l'ai échappé belle ! La joie de vivre ! Ces instants d'exception rendent, il va sans dire, mon imagination fertile. C'est extraordinaire, dans une vie, de se retrouver dans cette situation, cette position, sous le ciel étoilé des pentes du Ventoux, au beau milieu de la nuit. J'ai roulé ma polaire sous la tête, afin d'éviter que la caillasse du Vaucluse me la saigne. « Au point mort », je respire l'air frais des montagnes. La lavande, l'or bleu jadis, ainsi que le chant des cigales manquent au décor. Bientôt, je serai secouru. Mon bâton rouge est en état de marche. Heureusement ! Passe un taxi comme une flèche ! Illusion perdue. Il poursuit sa course. Grâce à Patrick et Chantal, en moins d'une heure, je retrouve les audacieux. Désolé de vous avoir causé autant de frayeur. Mille mercis.

Kilomètre 74. Pendant ce temps là, ils ont gravi le Mont Serein culminant à 1 445 mètres d'altitude : l'avant dernière étape de l'ascension. A fond, les organismes me donnent l'impression de souffrir des efforts répétés. Obsédé, pas du genre à en rester là, chacun récupère au mieux, s'alimente, car le dénivelé de 6,30% – 8% s'élèvera à 12%. Après deux grands lacets, la route la plus dure atteindra le sommet de 1 912 mètres, coiffé d'une tour d'observation météorologique. Ce sera alors gagné. Marie-Claude joua parfaitement la partition d'André. Zéro fausse note. Le relief fit l'allure. Tous ensembles en haut. L'on ne pouvait espérer de meilleur résultat.



1 kilomètre plus bas, une pause aura lieu devant la stèle Pierre Kraemer. Après le super petit déjeuner pris au Chalet Reynard, quinze kilomètres seront dévalés jusqu'à Bédoin.

Sauvegarder la lueur de vaincre est primordial. Les grandes figures cyclistes de l'Union des Audax Français, Jean-Luc Treberne, Jean Marchand et Bernard Sinner, connaissent le Géant de Provence. Avec Pierre et Jacques, ils l'ont agrafé à leur palmarès plus d'une fois. Au fil des ans, ensemble, ils déroulèrent des centaines de milliers de kilomètres sur leur selle de vélo. En sa mémoire, ils tenaient absolument à être là. Phénoménal, aujourd'hui encore, est leur travail. Bravo de perpétuer l'esprit audax. Les marcheurs vous en remercient sincèrement.

Suis confortablement assis dans la voiture du Président, retournant directement à Bédoin avec les malchanceux. Stupéfiant ! Le mistral ne souffle plus du tout. A 360°, les paysages majestueux et angoissants servent une atmosphère post-western. Sommes scotchés chaque fois par la beauté sauvage du mont Chauve, aride, pelé, souffreteux, hostile et grandiose. Au carrefour du monde alpin et méditerranéen, ce désert calcaire naturel de couleur blanche, domine toute la Provence, Marseille, la Vallée du Rhône ...

A midi vingt, soixante quinze marcheuses et marcheurs vivent l'immense bonheur de leur victoire. Comme s'ils avaient décroché la lune ! Ils peuvent en être fiers. En effet, car ça n'a pas été de tout repos. Maintenant, ils digèrent leur fatigue. Un joli diplôme, une coupe dans le rituel de l'audax sont décernés par Jacques Lannoy. Il ne sera jamais assez remercié de ses fameuses prestations. Terminent leur premier 100 km : Helyette Bourhis, Josette Defait, Valérie Menguy, Aurélie Lannoy. Leur premier Aigle d'Or : Nicole Mangin (Pieds Nickelés), Françoise et Jacques Arnault.

Intervention de Madame Claudine Allu, Administratrice Fédérale (FFRandonnée) sur les dernières avancées de notre rapprochement. Le Président Patrick Aguetant félicite les personnes présentes, quelque soit leur rôle. On se souviendra de ce brevet anniversaire de l'Union des Audax Français. Un repas est pris conjointement avec les cyclos. Ce matin, dans un 100 km ils s'étaient déjà confrontés au Ventoux. Lundi, ils se lanceront sur un 400 kilomètres.

Je m'en serais vraiment voulu de ne pas être des vôtres. Je suis plus déçu pour vous, de ne pas avoir été en mesure d'assurer mon poste jusqu'au bout, que pour moi qui ai le recours d'écrire. Je ne le vois pas comme un échec mais plutôt comme une malchance des plus insolites, mal venue en tout cas, payée cash. Quelque fût sa portée, ne m'empêchant pas de continuer de marcher, ce que j'espère au plus haut point, le plus important pour nous tous, toujours partant, oui, cela valait le coup !!!

Pourtant, près de trois mois après « ne pas penser à cet accident, ne plus y penser, je ne peux m'en empêcher ! ». Positiver, repartir ... Plus que jamais, j'envie l'agilité de la coccinelle, la rapidité des pur-sang sur les champs de courses !

René VASSEUR



Des pavés de Notre-Dame ... à la caillasse du Ventoux

resteront à jamais au Panthéon des cyclos randonneurs comme l'ont été Paul De Vivie et bien d'autres inconnus.

En 1986 j'avais aussi participé au Paris-Le Ventoux Audax ... (Pour ma part j'étais parti la veille de Bruxelles, soit plus de 1200 km non-stop ...). Vers 3 heures du matin, près de 300 km s'affichent au compteur. Vézelay et sa basilique

n'hésitons pas à nous détourner de l'itinéraire pour chasser ... les cols. Je suis membre des 100 cols depuis la création de la confrérie. Ne trouvant pas d'hôtel sur le parcours, nous bifurquons sur Ambert pour la nuit. Mon co-équipier est victime d'une crevaillon « *c'est toujours la roue arrière !* ». Je continue ma route, il se débrouillera seul pour réparer, il sait bien le faire et rapidement, c'est un « très » bon compagnon de route très endurant et ne se plaignant pas. D'ailleurs ne sont-ils pas, avec sa femme, titulaires de nombreux Aigle d'or en marche Audax, épreuve pédestre sur route accomplie avec beaucoup d'humilité. Pour ma part, je n'ai qu'un modeste Aigle de bronze, sauf à vélo où j'ai décroché un Aigle d'Or. En fin de journée, je trouve un hôtel face à la gare où à quai, le petit train touristique de la vallée du Val Dore déverse les touristes qui profitent des derniers jours de vacances. 196 km sont passés sous nos roues pour ce jour.

Première étape ... 8 heures 30 ce mardi 27 août, le TGV nous dépose en gare de Lyon ... 10 heures, du parvis de Notre-Dame nous nous élançons en direction du Mont Ventoux.

Bien qu'étant de la province nous traversons rapidement la banlieue parisienne. Nous tenions à partir de Notre-Dame. Notre projet est de réaliser la trilogie des organisations permanentes de l'Union des Audax Français. Les années prochaines nous tenterons Paris-Le Tourmalet au départ de la Tour Eiffel, puis Paris-Le Galibier au départ de l'Arc-de-Triomphe, et pour compléter notre série Paris l'Alpe d'Huez, au départ, on verra bien ...

Pour l'heure, les kilomètres défilent, Paris est déjà loin, il faut abattre les bornes. La plaine puis les collines du Gâtinais s'effacent sous nos roues. En effet, pour cette 1^{ère} étape nous visons plus de 450 km. C'est-à-dire que nous allons rouler toute la nuit ... Nous avons l'habitude. A Pâques nous avons effectué un « 40 heures » sur le trajet Valence-Saint-Tropez-Valence soit plus de 600 km en hommage à Patrick Plaine disparu en début d'année. Cette fois-ci c'est en rendant hommage au « Gaulois », ces deux inlassables randonneurs que j'ai côtoyés. 2013 est l'année des « souvenirs ». Laissons les désormais poursuivre leur éternel chevauchée, ils

nous accueillent, nous sommes frigorifiés. Bientôt le jour va se lever, le soleil réchauffera nos muscles endoloris. A midi la longue côte nous conduit à Château-Chinon, fief d'un ancien Président de la République. Casse-croûte avalé à la hâte, nous poursuivons. Il fait beau, mais en fin de journée une légère averse nous surprend. La fatigue se faisant sentir, au premier hôtel rencontré nous nous arrêtons. Hôtel vieillot au confort simple, mais qu'importe, cela fait aussi parti de la vie du randonneur au long court ...

Seconde étape ... Saint-Martin d'Estreaux dans le milieu de la matinée. Bref arrêt, toujours le beau temps mais les côtes sont difficiles à négocier. Devant la très belle église de Châtel-Montagne nous prenons le repas de midi acheté chez l'unique épicerie du bourg. Contrôle BPF en plus de celui obligatoire ! Et oui, malgré que nous sommes des « Cram » (lire Cyclo Randonneur Avaleur de Macadam), nous sommes aussi parfois des cyclotouristes et



Troisième étape ... 7 heures le lendemain, la route reprend. Arrêt à la Chaise-Dieu. Souvenir pour votre serviteur. Il y a quelques années je m'étais assoupi la nuit sous le porche de l'imposante cathédrale, j'effectuai à cette occasion le tour de la Haute-Loire, près de 500 km, non-stop déjà ...

Le Puy-en-Velay est vite effacé. Arrêt à Brives-Charensac pour envoyer par la poste notre linge sale, inutile de se charger, la route est encore longue. Dans l'après-midi le lac volcanique



Daniel à la Chaise-Dieu

d'Issarlès est dépassé, ainsi que les cols du Gage, du Pendu et de Meyrand, avant la plongée vers la vallée du Rhône. Nous avons pris la précaution dans l'après-midi de téléphoner à l'hôtel à Valon, l'établissement préconisé sur la feuille de route. Arrêt pour le repas du soir dans la cité médiévale de Largentière. Dans la douceur de cette fin d'été, l'étape se termine à 23 heures. Près de 230 bornes s'affichent au compteur ...

sauvages, qui ont squattées les lieux il y a quelques années suite au décès de leur propriétaire. Par la presse j'ai appris que le préfet de l'Ardèche voulait les éradiquer. La cause, danger

accueillent chaleureusement, une bise et bonne route, et nous repar- tons. Le Mont Chauve nous attend au loin dans la brume. Traversée du Rhône à Pont-St-Esprit, à l'aide de



pour la circulation. Regrettable décision, cela donne un côté pittoresque au paysage. Pour ma part il y a bien d'autres dangers à s'occuper ! Je

l'imposant ouvrage bâti au siècle dernier par les moines. Rochegude, Cairanne, Baume de Venise, ces villages mondialement connus pour leurs vignobles sont rapidement traversés, grâce au mistral, qui, pour une fois est notre allié. Les pentes du Mont Ventoux tant redoutées se profilent sous nos roues. L'ascension se poursuit lentement en direction de ce légendaire sommet où tout a déjà été écrit, aussi je me contente d'appuyer sur les pédales pour terminer ce raid. Bref arrêt devant la stèle dédiée au « Gaulois », et le sommet est atteint. Petite déception, les deux restaurants sont fermés, nous ne pouvons pas faire apposer le coup de tampon sur notre carnet de route, pourtant il n'est pas encore 19 heures, mais en raison du mistral glacial, les touristes ont déserté le lieu ...



Quatrième étape ... 8 heures départ. Les sévères pourcentages du Serre de Tioure et les ondulations de la magnifique route des Gorges de l'Ardèche nous réveillent. Rapide coup d'œil au célèbre pont d'Arc, ici nous sommes à La Mecque du canoë en Europe, où chaque année, début novembre à lieu le renommé marathon de l'Ardèche où plus de 20 nations s'affrontent. En 2011 j'ai eu le plaisir de participer à cette manifestation de masse sur un bateau. Belle épreuve nature. Décidément, dans ma carrière, j'aurai été présent à tous les rassemblements sportifs. Rencontre insolite d'un troupeau de chèvres

pense entre autre aux chauffards, ou motards se croyant sur un circuit de vitesse ... Je n'ai rien contre les motards et même les amateurs de sport mécanique, chaque individu a le droit de vivre sa passion, mais pas au détriment de la vie des autres ! De cirque en cirque, de belvédère en belvédère la route se poursuit sur la rive droite de l'Ardèche, le site médiéval d'Aiguèze, du haut des falaises, domine la rivière. Nous traversons le vieux pont suspendu de Saint-Martin. Vers 9 heures, l'imposante citadelle de Pont-St-Esprit se détache de l'horizon. Nous allons boire un café chez de la famille. Manu et Mireille nous



Heureusement, comme un pèlerin à toujours sa canne, moi j'ai toujours mon appareil photo « les vieux jetables », cela fera l'affaire pour immortaliser notre randonnée.

Plus de 1000 km viennent de défiler sous nos roues. Dernière descente pour rejoindre Bédoin. C'est terminé.

Jean-Louis NEPHE



Le 200 km Honfleur Levallois un brevet de grands rouleurs

Il est maintenant devenu une habitude de proposer un brevet Audax de 200 km le lendemain et dans le sens contraire du Levallois Honfleur. En 2013 c'était la 3^{ème} édition. Le nombre de participants est sensiblement le même chaque année, ce sont une trentaine de courageux qui enchaînent les deux brevets, tous les participants ont fait le Levallois Honfleur la veille. En 2010 le Deauville Levallois avait connu un plus grand succès, avec plus de 70 participants, mais c'était l'année précédant le PBP.

Ce dimanche 15 septembre les conditions météo de la matinée de la veille ont fait des dégâts dans les rangs et il y a 5 absents au départ. C'est donc un peloton de 29 cyclos qui prend le départ du Relais des cyclistes Porte de Rouen à Honfleur et qui nous accueille tous les ans environ une demi-heure avant le lever du jour. Beaucoup d'habitues des brevets Audax, dont le plus jeune capitaine de route du Paris Brest Paris 1971, et du Honfleur Levallois, mais aussi quelques non licenciés qui découvrent les brevets Audax. Peloton international avec la présence d'un Philippin et d'un couple de Néo-Zélandais. La nuit sans lune ne nous permet pas de voir le ciel, mais il ne pleut pas et le vent est d'Ouest comme la veille et sera favorable. Dès la sortie d'Honfleur il faut grimper sur le plateau, cela met en jambes mais n'aide pas le petit déjeuner à passer. Sur la petite route qui nous emmène vers le département de l'Eure l'aube se lève et le soleil apparaît entre les nuages encore nombreux, mais pas vraiment menaçants. Sans autre difficulté du relief, le peloton

sous la conduite du vice-président cyclo, Jean-Michel Vincelot, est à l'heure au premier contrôle. Puis toujours par de petites routes, le groupe se dirige vers la vallée de la Risle qu'il traverse à Brionne où la deuxième difficulté du parcours se dresse sous nos roues. C'est la dernière difficulté de la matinée, la traversée de

l'Eure et de la Seine se feront cet après-midi. Au deuxième contrôle à Le Neubourg, le soleil s'est définitivement installé, le vent soutenu est favorable. Le parcours se prolonge sur le plateau de l'Eure avant de plonger dans la vallée de l'Iton et suivre la vallée de l'Eure jusqu'à Authueil-Authouillet. Dans les dix derniers kilomètres avant la pause du déjeuner, les crevaisons se succèdent, par chance, elles seront les seules de la journée. Poussé par ce vent soutenu et favorable le peloton arrive en avance au restaurant. Cette avance sera conservée au départ en prévision des difficultés que nous rencontrerons inévitablement entre Maisons Laffitte et Levallois Perret. Tous les participants apprécient le buffet, même le café qui réveillerait un mort ! L'arrêt est dans la vallée de l'Eure, c'est par une côte pour rejoindre celle de la Seine, que la digestion va se faire. Tout le monde monte tranquillement, les conditions sont favorables, même le président privé de vélo depuis juin suit. Puis c'est la route de Beauvais très fréquentée jusqu'à Vernon, le peloton reste groupé dans la longue descente. Nous provoquons un bouchon dans Giverny le long des jardins de Monet, mais cette commune quittée, la circulation redevient vite presque inexistante. Puis il faut escalader l'avant dernière grosse difficulté, la côte de La Roche-Guyon, mais quelle récompense ce panorama sur le méandre de la Seine. L'avance à un peu fondu au contrôle de Vétheuil, mais il en reste un peu, de quoi attaquer sereinement la dernière difficulté pour rejoindre le Vexin où l'on traverse un espace natura 2000. Puis ce sera la descente vers Meaux et Les Mureaux et la fin des routes tranquilles. L'heure est respectée au contrôle de Villennes-sur-Seine, il ne reste plus que la traversée de Poissy et la montée de la Croix de Montchevreuil. Tout le groupe sans exception, même celui qui a cassé un axe de roue, est à l'heure à Maisons-Laffitte terme de ce brevet. Beaucoup arrêtent là, résidant tout près. On les comprend quand on voit ce qui nous attend pour rejoindre Levallois Perret, mais nous serons à l'heure au Gymnase Louison Bobet. Les Audax arrivent toujours à l'heure !

Un brevet bien mené, sans à coups, sans être obligé d'attendre en haut des côtes. En bref de l'Audax.

Michel GUERARD
Responsable du brevet





Le brevet de 600 des Audax Bas-Rhinois

A 5 h 30 le 6 juillet nous prenions le départ à la Maison des Associations de Woerth. Les premiers 70 km étaient calqués sur le 400, afin de pouvoir prendre un petit-déj solide à l'Hôtel des Vosges à Lutzelbourg, amis des Audax 67 depuis 4 ans maintenant. A partir de Niderviller nous prenions la route pour Sarrebourg, avec une traversée à pied de la Sarre. (par un pont, quand-même)

Suivait une promenade agréable à travers les doux paysages du plateau lorrain sous un soleil encore bien agréable. Nous passâmes tranquillement à côté du lac de Gondrexange avant de faire une courte pause « réhydratation » à Réchicourt-le-Château, puis continuant vers la pause des 130 km à Lunéville. Voici la bande à table, au Petit Comptoir, en attendant le repas de midi.



C'est après Lunéville que le supplice a commencé : raidillons après raidillons avec un soleil de plus en plus chaud, la sueur dégoulinant. Et si le repas au Petit Comptoir était délicieux, il n'était pas copieux ! et le manque de calories commençait vite à se faire sentir. Des 10% succédaient des montées à 8%, à 7% et 12 %. Dur.

Cette succession de tortures nous a conduits dans la vallée de la Moselle. Après une courte montée à la sortie de Bayon nous avons retrouvé le fond de la vallée pour un moment, mais après c'était 40 km de faux plat montant, truffés de petites montées. Les 15 minutes de pause à Epinal étaient bien trop courtes ! Par la suite, on grimpait plus sérieusement. Assis confortablement dans la voiture suiveuse, je sentais néanmoins chaque nouveau raidillon.

Emile Démangel était un champion pisteur au début du dernier siècle. La rue qui porte son nom est à Xertigny, au sommet de la plus horrible grimpe de notre périple, avec un passage à 13,5% pour terminer à 8%. Avec 200 km dans les jambes, ce n'était



pas anodin ! Le peloton est arrivé en ordre dispersé pour entamer la descente avec soulagement ! Mais 2 km plus loin il fallait à nouveau grimper. Par la suite commençait la vraie descente vers Plombières. A 19h00 le peloton est rentré à Luxeuil avec un peu de retard, mais néanmoins en forme, pour se retrouver de nouveau à table, cette fois-ci en plein air.

Au resto, à la Pizzeria Bailli le service était rapide et plus que sympathique. 1 h 15 de repos bien mérité, mais ô si court ! ... Et puis une heure après le départ de l'étape, c'était la fin de la journée...

En ce qui concerne le passage de Luxeuil à Belfort n'était pas sans difficultés. Ceux qui ont fait les BRM ou les Audax de Mulhouse et Belfort connaissent bien la route de Ronchamp et Plancher-Bas, et la sensation d'avoir toujours encore et encore une côte devant soi. Même dans la voiture j'avais mal aux jambes ! Mais le repos de nuit n'était plus bien loin.



A Belfort c'était la fête des Eurockennes. Georges, le chef d'orchestre, après une explication avec les autorités faisait rentrer en ville sur un fond de rock. A 22 h 57 nous étions devant la porte de la caserne du 35e RI.

Après une promenade à travers l'enceinte, nous avions droit au repos dans le gymnase, sur des tapis d'atterrissage épais et confortables.

A 3 h 20 nous étions déjà dehors... Maintenant nous avons une promenade matinale pour rejoindre Mulhouse. Passage presque sans incident. Après une pause "confort" pour l'équipe voiture, pendant laquelle nous laissions filer le peloton, nous avons découvert plus loin, arrêtés sur le bord de la route, deux cyclos allongés par terre. Nous avons pensé à une catastrophe, mais "Pascal a encore crevé" et les deux compères prenaient simplement un repos supplémentaire. Un coup de pompe, pour ainsi dire !

A Mulhouse, c'est à la gare que nous nous invitons à prendre le café. C'est bien, on peut se reposer et se servir des automates. Nous nous accordions une demi-heure de repos, en profitant de nous mettre sous la dent les sandwiches achetés la veille à Luxeuil. Café, chocolat et calories, on repart.

Mulhouse, Neuf-Brisach, Colmar, encore un petit déj. Bennwihr et la route des Romains, toujours avec un vent du nord-est de plus en plus fort. Nous quittons le Haut-Rhin pour le Bas, et à Châtenois nous prenons un virage à gauche, direction Villé. La matinée passe vite. Le col de Steige marque le coup de midi et les 450 km. Plus que 150 à faire, un petit rien...



Un coup de pédale plus loin, c'est l'Auberge de Climont, qui n'est pas à Climont mais à Ranrupt. Mais le temps d'attente avant que le service commence, nous aurions pu manger à Climont sans perdre une minute. Evidemment c'est nous qui sommes pressés, pas eux ! Nous reprenons la route avec 20 minutes de retard, il nous reste 150 km pour les récupérer. La descente vers Schirmeck est ludique. Au mi-chemin nous sommes rejoints par Pierre Oberfell, capitaine de route et diagonaliste ayant bouclé ses 9 diagonales de France cet été, qui est venu faire un bout de route avec nous. Descente par Mutzig et Molsheim, et puis la piste bien connue d'Avolsheim jusqu'à Wasselonne.

A l'Hostellerie de l'Etoile le gâteau au chocolat de Josianne, épouse de notre capitaine de route, Gilbert, ne fait pas long feu. Vingt minutes de repos et nous revoilà sur la côte de Hohengoeft, village bien fleuri pour l'occasion. L'étape fait 50 km, sans abri, ni vent, ni soleil, une vraie traversée du désert. C'est à Herrlisheim enfin que l'on trouve de l'ombre et du frais.

Trente minutes heureuses passées à l'ombre sur un siège qui ne bouge pas, le paradis ! Et maintenant la finale. Nous tournons le nez vers l'ouest et nous nous laissons pousser.

Sauf que les 19 heures fatidiques sont passés, et que le vent commence à tomber. Maintenant on a des ailes, c'est du plat et l'écurie appelle. Tout d'un coup nous sommes à Walbourg avec 600 kilomètres au compteur, le pari est tenu. Le brevet est terminé. Reste 8 km en allure libre à faire pour rejoindre le départ, et ... une petite coupe de crémant. Partis ensemble nous sommes rentrés ensemble, et dans le temps prévu. C'est

la joie !

Conclusions : pour une année commencée par une annulation et une météo pourrie, la saison a été un triomphe. Nos capitaines de route ont été à la hauteur et je ne pourrais jamais les remercier suffisamment. Sages et invincibles, ils étaient toujours là où il fallait pour gérer le peloton ou donner de l'aide. Citons-les, Gérard Ketterer, vétéran de multiples virées en longue-distance, expérimenté et fort comme un locomotive, Luc Piveteau, superbe mécanicien et pas moins fort que Gérard, Didier Roustan, toujours prêt à aider n'importe où, qui nous a mis en relation avec l'Armée de Terre pour nos hébergements et qui nous a cherché des oasis à répétition dans le Haut-Rhin, Gilbert Boch, capitaine de route depuis seulement une année mais qui est partie intégrale de notre équipe, Pierre Oberfell qui, s'il le peut, ne laisse passer aucun brevet sans en reconnaître une bonne partie du parcours à vélo et Georges. Georges Simon qui a fait tous nos 20 brevets depuis le début en 2008, sans qui aucun brevet ne commence pas, sans qu'il ait passé la feuille de route à la loupe. C'est le n°1 de tous nos pelotons, qui décide qui va rouler en tête et qui sera le serre-fil, qui gère notre allure, qui prend soin des faibles petits vieux (moi) et qui à sa manière fait régner une harmonie et un comportement régulier dans le groupe. Pas de Georges, pas d'Audax Bas-Rhinois !

C'est Bernard Boehm qui nous a accompagnés tout le long du 400 et du 600 dans sa voiture personnelle. Toujours de bonne humeur, il a passé des longues heures seul de jour et de nuit afin d'être là pour nous. C'est probablement plus dur que de faire le brevet à vélo !

Reste à féliciter tous nos Audacieux de la saison 2013, qu'ils passent un bel été plein de kilomètres heureux, et qu'ils nous rejoignent en 2014 pour notre premier brevet de 1000 km.

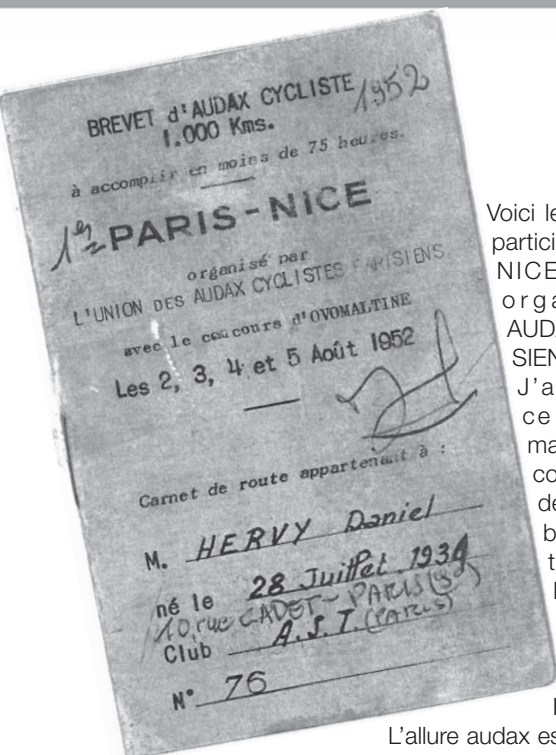
Merci au club « Les Randonneurs de Haguenau » pour l'utilisation du Hall du Grand Manège, au début du 200 km, à Claude Baumgarten du « C.C. Ingwiller » pour son accueil au début du 300 km, à « Lembach Cyclotourisme » pour l'utilisation de la Maison des Associations de Woerth pour les 400 et 600 km, à Monsieur l'Adjudant-chef André Finkbeiner et le 152ème RI pour notre hébergement à Colmar, à Monsieur l'Adjudant Hervé Michaud du 35ème RI pour notre hébergement à Belfort, et à tous les autres qui nous ont soutenus tout au long de l'année.

Sans vous, la belle réussite des Audax aurait été bien plus difficile. Sans Georges, impossible !

John EWING



Georges, John, Alain, Gilles, Marc, Luc, Jean-Georges, André, Christophe, Bernard, Christophe Didier, Arnaud, Gérard, Dave, Judith, Gilbert et Pascal.



Le 1^{er} Paris-Nice Audax

Voici le modeste récit de ma participation au 1^{er} PARIS - NICE AUDAX en 1952 organisé par l'UNION AUDAX CYCLISTE PARISIEN (UACP).

J'ai pris le départ de ce 1^{er} PARIS NICE en mauvaise santé, ce qui compliqua un mauvais déroulement de mon 1^{er} brevet « longue distance ».

Le 2 août 1952, avec de nombreux cyclotouristes, le départ est donné à 21 heures Porte Dorée (Paris).

L'allure audax est adoptée, dans la nuit les dynamos fonctionnent, les échanges entre cyclos amis débutent. Gardez votre souffle les gars, Nice n'est pas la porte à côté !

Jusqu'à Nemours 73^{ème} kilomètre, des images du peloton dans la nuit me reviennent. Pour la suite du Paris-Nice 1952 la route fut longue car un coup de pompe magistral ne m'a pas facilité le pédalage. J'arrivais aux contrôles en retard et reprenais les roues des cyclos en fin de contrôle !

Mes amis Coulon et Charpentier m'encourageaient, mais j'étais dans le cirage, incapable d'avalier la moindre victuaille malgré les conseils des amis de l'AST. Je ne sais plus comment j'ai rejoins !

Saint-Etienne 479^{ème} kilomètre où j'ai bénéficié de l'arrêt prolongé (aucun souvenir imagé) 15 place Massenat St Etienne. Arrêt 23 h 54 à 06 h 30 (dîner et coucher).

Le col de la République (col du Grand Bois) sera monté à allure libre avec regroupement devant la stèle Vélocio (une minute de silence sera observée) et descente sur Bourg-Argental, 507^{ème} kilomètre. Serge Coulon (AST) jeune et talentueux pédaleur va m'aider à rejoindre Valence, Montélimar, Orange et Salon-de-Provence où nous coucherons après avoir dîné. Serge fera équipe avec moi pour dormir.

Au matin il me réveille vite, vite fait, bien fait. « Tu pisses au lit l'ami ? », paroles prononcées au petit matin ! Il faut se rendre à l'évidence, à ma place un drap trempé de sueur, humide au possible !

Nous avons contacté Monsieur André Trichet (kiné chez le Docteur Ruffier rue de la Victoire). Son diagnostic « *il faudra le faire savoir au Docteur Ruffier, je ne puis me prononcer sans un examen approfondi* ». J'étais déshydraté au maximum.

Il semblerait que j'aurai contacté un virus ! Sous réserve. C'est trop loin dans les années pour me rappeler ! Après cette grosse transpiration, plus rien ! Et je vais avec mes amis de l'AST et cyclotouristes rejoindre Saint-Maximin, Hyères, Boulouris, Cannes et Nice 1009 km, avec arrivée sur le marché couvert de Nice (vieux Nice).

Ma photo illustre notre joie d'avoir réussi !

1^{er} PARIS-NICE 1952 UACP – 2 – 3 – 4 – 5 Août 1952 – Départ Porte Dorée

Photo souvenir arrivée à 18 heures au marché couvert du Vieux Nice de André Trichet (AST) et Madame en tandem (kiné du Docteur Ruffier) n'ont pas terminé pour cause de maladie.

Sur le livre de Bernard Déon, page 303, une autre photo illustre la joie des homologués. J'y figure (au milieu), ainsi que mon ami Serge Coulon (une bouteille à la bouche).

Le lendemain nous avons pris le chemin du Col du Turini etc

Pour une première montée du Mont-Ventoux (cela n'a pas été facile, braquet trop grand ! J'ai souvenir d'avoir assisté au passage dans le dernier virage avant l'arrivée, d'une toupie qui montait au Mont Ventoux pour approvisionner une bétonnière (travaux de consolidation). Le chauffeur ne connaissait pas le virage et a pris celui-ci sur 2 roues Je m'explique : la pente du virage à cet endroit est extrême, résultat c'est sur deux roues, roue avant droite et roue arrière droite qu'il est passé ! Il a évité la chute du véhicule. Cet incident me revient souvent en image et c'est un vécu cyclo ... d'autant que je montais le Ventoux pour la première fois (CQFD).

J'ai rejoins Paris à vélo pour retrouver le travail. Le travail c'est la santé.

Daniel HERVY

PARIS NICE 1952

UNION DES AUDAX CYCLISTES PARISIENS (UACP)

les 2 – 3 – 4 – 5 Août 1952

Départ le 2 août à 21 heures Paris Porte Dorée

Contrôles :

NEMOURS 73 km

GIEN 142 km

POUILLY 200 km

NEVERS 237 km

MOULIN 291 km

DIGOIN 347 km

ROANNE 403 km

SAINT-ETIENNE 479 km (arrêt 23 h 54 à 06 h 30)

(montée du col de la République)

BOURG-ARGENTAL 507 km

VALENCE 571 km

MONTEILIMAR 615 km

ORANGE 667 km

SALON DE PROVENCE 734 km

SAINT-MAXIMIN 805 km

HYERES 858 km

BOULOURIS 939 km

CANNES 973 km

NICE 1009 km



De gauche à droite : Marcel Charpentier 3^{ème} Aigle d'Or
Denise BEGUE – Jacques BEGUE – 24 et 25^{ème} Aigle d'Or
OLIVON (debout) - Serge COULON (accroupi)
Daniel HERVY 1 PBP 1976 Audax – 1 PARIS NICE 1952

Ils ont traversé les Alpes !



Vallée de l'Inn, zone vantée par les dépliants touristiques mais dont la police locale, zélée à l'excès, goûte peu la présence de cyclotouristes en nombre... Ici, on préfère laisser les camions dévaler les pentes à 100 km/h ! Il est vrai que nous n'avions dans notre peloton aucun richissime

Même si ce n'est pas dans le même sens qu'Hannibal, les participants de l'Euro P N 2013, ont rallié Munich à Innsbruck et à Turin, c'est-à-dire qu'ils ont traversés, à vélo, du nord au sud, le massif alpin. Le départ réel, à 150 km à l'ouest de Munich, à Weissenhorn très précisément, où nous avons reçu un accueil fabuleux et où nous avons vécu un départ salué par un groupe musical endiablé tandis que le peloton était libéré par des tirs d'armes anciennes et originales (arquebuse à canon court !). Les premiers kilomètres, en Souabe bavaroise, sont « collineux » et mènent le peloton à l'Olympiastadion de Munich, au sein même de l'enceinte, à la grande surprise des badauds munichois !



La seconde étape nous conduit à Innsbruck dans des conditions difficiles. A la traversée et à la sortie de Munich et de ses interminables embouteillages, aux nuages qui chahutent le soleil, il faut ajouter un relief qui s'accroît et qui soumet les mollets à quelques contractions. L'arrivée à Innsbruck est aussi l'objet d'une forte concentration d'automobilistes qui aspirent à regagner un domicile douillet. Notre peloton, lui, passera par les superbes installations municipales pour y recevoir un salut et un hommage de la part de Madame Christine Oppitz-Plörer, Bourgmestre.

Sans altérer la bonne humeur et la joie, nos valeureux cyclotouristes aspirent, eux, à des vêtements chauds et, accessoirement, secs.

Plus ensoleillée est la 3ème étape avec une arrivée, dans l'Engadine, la Haute

homme d'affaires venu blanchir des profits douteux. Nous n'avons pas les mêmes valeurs ni la même notion de la citoyenneté. Ceci n'est qu'une péripétie pour une Euro P N plus européenne que jamais.

Arriver en Italie par les rives du Lac de Côme est un ravissement, un enchantement, que dis-je, un émerveillement ! Comme le soleil est au rendez-vous tout est encore plus féérique. La rencontre, sur les rives du lac, avec les représentants d'Abbadia-Lariana et de sa charmante sindaco, accompagnée d'un Délégué Régional au tourisme et aux sports, comble un peloton qui savoure un apéritif concocté par Louis Ruez.

La traversée de Lecco, les tunnels, la route du bord du lac, la montée du col du Ghisallo, route mythique du cyclisme qui a testé le potentiel de tous les champions, offrent à tous, participants et suiveurs, une matinée de bonheur. Pour certains, le baptême des forts pourcentages, est un moment fort de leur expérience de la ran-

donnée à vélo. Tout se passe dans la bonne humeur. Même les lacets.

Au sommet, le sanctuaire de la Madonna Del Ghisallo nous est ouvert et le prêtre, Don Luigi FARINA, certes souffrant, fait l'effort de nous accueillir. Avec son légendaire humour ! Je l'ai rencontré pour la première fois en 1999 et chacune de nos retrouvailles est une opportunité de parler des... précédentes. Admirant nos t-shirts jaunes, il nous souffle qu'il le trouve beau et qu'il aimerait en avoir un ! Qu'à cela ne tienne, je relève le défi et l'un d'entre nous, Charly en l'occurrence se déshabille, offre le précieux vêtement et nous le passons au prêtre sous les applaudissements et sous l'œil attendri

de la Madonna. Charly est déclaré par Don Luigi FARINA, bon chrétien !



Pour éviter une traversée périlleuse, en peloton, de Milan, nous utilisons le car pour rejoindre Zibido-San-Giacomo, au sud de la métropole lombarde. A Zibido, dans un parc « rural » aux portes de Milan, écrin privilégié, nous visitons une des fermes historiques et sommes l'objet d'attentions qui nous touchent profondément.

L'ultime étape nous conduit à Turin, dans le centre historique où chacun mesure le défi qu'il vient de réaliser : 850 km en 6 étapes, les Alpes du Nord au Sud, de Munich à Turin. Les autorités de Turin, certainement très occupées, ne nous salue que par des banderoles de bienvenues, certes appréciées, mais manquant néanmoins de chaleur !

L'Euro P N, l'Eurorandonnée cyclotouriste pour la Paix entre les Nations, est une rencontre annuelle appréciée par un groupe de fidèles auquel se joignent chaque année de nouveaux adeptes. Le plaisir se partage et se savoure. De même qu'il est hors de propos de traverser un territoire « en sauvage », de nombreuses rencontres sont organisées, moments privilégiés de partage et d'échanges.



54 participants, 8 nationalités, 7 femmes, aucun problème de langue, ne doutons pas que l'Euro P N poursuive un chemin brillamment entamé en 2000 et auquel participent, chaque année, de nombreux sociétaires de l'Union des Audax Français, à qui nous donnons rendez-vous en septembre 2014, pour Monaco - Barcelone.

Alain CHALLANT

Dans le retroviseur des audax "pédestrians"

Dans le précédent numéro de la Revue, vous avez trouvé la copie d'un article du journal "l'Auto" en date du 5 juin 1904 relatant la création des "Audax Pédestres". Vous trouverez ci-dessous la recitÔ de la sortie du 6 juin.

Le journal l'Auto deviendra, en février 1946, le journal l'Equipe.

"Pédestrian" est un mot de la langue anglaise, que l'on peut traduire par piéton (voir marcheur pour la circonstance).

LES AUDAX PEDESTRES – 6 JUIN 1904

« La première sortie – Un véritable succès. Chauffeurs, cyclistes et pédestrians sur la route – Une belle excursion – Excellent résultat ».

Quarante marcheurs, venus de tous les coins de Paris, ont terminé hier en excellent état notre première sortie préparatoire.

Ces quarante hommes courageux, qui ne s'effraient nullement à la pensée d'accomplir, le grand jour venu, la formidable étape de 100 kilomètres, se sont merveilleusement comportés, marchant avec méthode, et je dirai mieux, avec une discipline toute régimentaire ; ils ont accompli 46 kilomètres, halte, repos et déjeuner servi à la brasserie Muller, à Versailles, la moyenne me paraît excellente pour une simple sortie préparatoire.

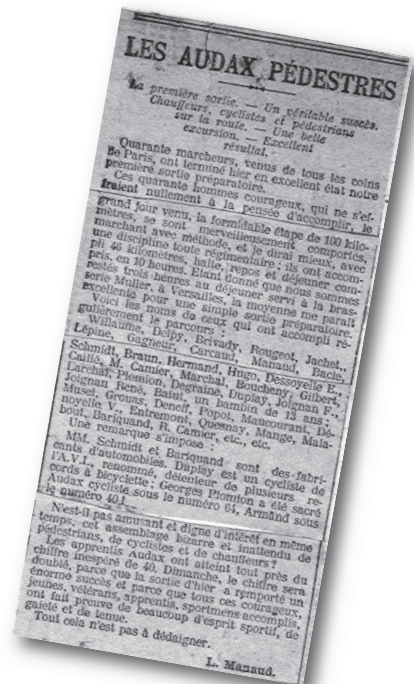
Voici les noms de ceux qui ont accompli régulièrement le parcours : Willaume, Delpy, Brivady, Rougeot, Jachet, Lépine, Gagneur, Carcaud, Manaud, Bacle, Schmidt, Braun, Hermand, Hugo, Dessoyelle E., Caillé, M. Camier, Marchal, Boucheny, Gilbert, Larchal, Plemion, Degraïne, Duplay, Joignan F., Joignan René, Balut, un bambin de 13 ans ; Musel, Grouas, Denelf, Popot, Maucourant, Dénoyelle V., Entremont, Quesnay, Mange, Malabout, Bariquand, R. Camier, etc., etc.

Une remarque s'impose : MM. Schmidt et Bariquand sont des fabricants d'automobiles. Duplay est un cycliste de l'A.V.I., renommé, détenteur de plusieurs records à bicyclette ; Georges Plomion a été sacré Audax cycliste sous le numéro 64, Armand sous le numéro 40.

N'est-il pas amusant et digne d'intérêt en même temps, cet assemblage bizarre et inattendu de pédistrians, de cyclistes et de chauffeurs ? Les apprentis Audax ont atteint tout près du chiffre inespéré de 40. Dimanche, le chiffre sera doublé, parce que la sortie d'hier a remporté un énorme succès et parce que tous ces courageux, jeunes, vétérans, apprentis, sportifs accomplis, ont fait preuve de beaucoup d'esprit sportif, de gaieté et de tenue.

Tout cela n'est pas à dédaigner.

L. Manaud



VOTRE REVUE

Nous faisons le maximum pour rendre cette revue attrayante.

Je renouvelle ma demande concernant les articles que nous y insérons. Envoyez-nous des articles non seulement sur les brevets Audax auxquels vous avez participé mais aussi sur d'autres sujets à faire paraître vous semblant intéressants pour l'ensemble des abonnés. Il peut s'agir de réflexions, d'idées concernant nos activités, de photos insolites, etc.

Vous pouvez également nous contacter pour émettre vos souhaits. Cette revue est la votre et elle doit représenter ce que vous souhaitez.

Il en est de même pour faire vivre notre site.

Les 20 heures de **Zelzate** (Belgique)

En ce début juillet, Guy Verhelst et ses amis nous accueillait pour un brevet audax sous forme d'un «20 heures».

Zelzate se situe à une vingtaine de kilomètres au nord de Gand et compte environ 12 500 habitants, partagée par le canal Gand-Terneuzen (construit entre 1823 et 1827, long de 31 km), captant les eaux de l'Escaut (Schelde) et la Lys (Leie). L'artère principale de la ville pavée aux couleurs nationales, baigne de calme. Un monde immobile. Le lieu du rendez-vous se présente par une entrée étroite sans caractéristique particulière. Un couloir étroit débouche sur une buvette et une grande salle où une dizaine de marcheurs grignotent et se préparent avant le départ fixé à 11 heures.

Je reconnais Bertus Van Ginkel, déjà plongé dans la lecture d'un roman de fiction en langue anglaise. Marion Hofbauer gesticule dans son habit blanc et me déclare, dans un flamand teinté d'allemand, son projet d'organiser l'an prochain un audax à Normagen. Je capte l'essentiel, mais pas les finitions englouties dans un grand rire bruyant. Un groupe de Flers (Orne) est annoncé. En fait, quatre marcheurs chevronnés et passionnés réunis dans un même véhicule. L'organisateur tout souriant est satisfait. Nous sommes une soixantaine de marcheurs représentant quatre pays. Il organise sa 18^{ème} et dernière marche du canal dont 10 sous forme de brevet audax. Frank Rottiers nous souhaite la bienvenue et nous nous regroupons pour un départ imminent.

Tenues bigarrées et estivales sous un ciel clair et moyennement ensoleillé. Certains portent sur le visage les traces d'une fatigue qui n'est pas due qu'au voyage ! Mais que le voyage a accentué ! Qu'est ce que je fiche ici, me dis-je ? Pourtant tout coule bien et une indéniable fraternité règne. Je cherche un visage complice. Le rythme faible sert de mise en jambes. Nous nous diri-

geons vers Ertvelde. Un moulin à vent pointe son cône tronqué étrangement blanc. Guy nous explique qu'il servait à la fabrication d'huiles. Les locaux passent indifférents. Leur pensée converge exclusivement vers le bar où l'organisation nous offre une bière locale: l'Augustijn. Nos amis belges entretiennent une relation particulière avec cette divine boisson. Symbole d'unité nationale, elle se laisse apprécier même des plus récalcitrants. En terrasse, Bernard, joyeux déclare : « *Elle n'est pas belle la vie* » !

Sur le chemin du retour, le pont suspendu s'élève sans grâce. Ghislaine se précipite pour prendre une photo de péniche. Daniel en profite, à l'écart du groupe, pour en griller une. Les véhicules et cyclistes attendent passivement. Le compteur décrémente. Le feu vert rompt la trêve. Nous rejoignons la salle pour une pause où nous nous accordons sur les événements récents. Le brevet du Ventoux (100 km) occupe une place de choix. La perspicacité de Jacques Lannoy, son obstination et sa passion, ont fini par l'emporter. Bien soutenu par ses acolytes : les sœurs Lannoy, Françoise Peix, Patrick Aguetant, Président en exercice de l'Union des Audax Français, Jean Marchand, Bernard Sinner, les 71 marcheurs comptent maintenant ce monument à leur collection. Merci Jacques. Connaissez-vous cette légende provençale ? Deux jeunes épris de générosité décidèrent de gravir le Mont les sacoches pleines de lait. Un pari. Nenni. Un gage de bonheur. Les passants croisés en chemin s'étonnèrent devant tant de détermination. Certains se moquèrent. Votre lait sera caillé avant d'arriver là-haut. Aucune goutte n'échappa au duo et l'auberge du Chalet Reynard jamais ne manqua de lait. Point de stèle pour ces deux là. Tom et La Gaule, nul ne sait si une goutte de lait leur aurait permis de franchir l'obstacle à vélo et non d'y mourir. Buvons le lait avant qu'il ne tourne.

La deuxième boucle nous conduit vers Sas-van-Gent (Zélande). Cette région pratique une agriculture céréalière. Les betteraves se dressent en rang serré, prêtes à l'arrachage. De grands champs de pommes de terre en fleur s'étendent. La Bintje est la variété la plus répandue en France et en Belgique, très appréciée pour la production de frites. Créée aux Pays Bas en 1904, son inventeur lui attribua le prénom d'une de ses employées B. Jansma. Bintje en néerlandais est le diminutif de Bénédictine. Notre BF15, créée



par l'INRA en 1947 s'adapte mieux aux pommes sautées et pommes vapeur. Pendant cet intermède culinaire, nous croisons de nombreux cyclistes très adroits. Certains au maillot serré freinant un ventre épris de liberté, vivent de bonnes sensations généreuses bien qu'inutiles. D'autres avisés et efficaces (le pied bien posé sur la pédale) sur des montures plus lourdes voyagent en famille, en file indienne. Nous arrivons à la pause repas.

21 heures 30, départ de la troisième boucle par une nouvelle incursion en territoire zélandais. Cette «terre de la mer», plate et essentiellement agricole retint l'attention des japonais. A la fin du XIX^{ème} siècle, des hydrauliciens néerlandais furent invités à développer leur connaissance et leur pratique pour canaliser le delta du fleuve Kiso. La nuit nous enveloppe totalement pour la quatrième et dernière boucle. Une trace rouge imprécise couvre l'horizon bientôt masqué par de lourds nuages gris acier. Un long train de marchandise déchire notre silence, orchestré par le martèlement sourd des tampons, nous rappelant brutalement la tragédie de Brétigny-sur-Orge. Des chevaux courent et reniflent d'inquiétude. Le frottement de nos baskets les tourmente. Nous nous arrêtons une nouvelle fois près d'une station de distribution d'eau potable que je prends pour un centre pénitencier, protégé de barbelés où émergent un mirador et de longs tuyaux coudés.

L'arrivée se précise. 7 heures. «Paris-Granville» toujours affable nous offre un verre. Chaque étranger reçoit une bouteille d'Augustijn.

30 marcheurs ont réussi le 100 km. Frank fait les comptes en baillant et me raccompagne à Berchem.

Le soleil se détache.

Un beau dimanche.

Merci aux organisateurs et à bientôt.

Léon de MONTREUIL



Le grand club de l'**A.S. VICHY** s'en va

21 septembre 2013. Au calendrier, le vingt heures est sa dernière marche.

Vichy, c'est fini...



MERCI

A commencer par Jacques Boucheron, toujours sur les rangs. D'une fougue sportive à toutes épreuves, en 1952, il participa activement à la formation de l'Association Omnisports ASG Graves. Peu de temps après, il devait lancer l'Audax dans le Bourbonnais. D'une passion sans pareille pour le cyclotourisme et la marche, il en fit des montagnes. Le premier 150 km Bourges-Vichy regroupant 91 personnes, de même que le 75 km Roanne-Vichy qu'il dirige à 27 reprises, sont de lui. Sa volonté de développer la marche dans la durée, aura été des plus frappantes.

A Michel Pichaud et Mireille Morgan qui lui succédèrent en 1998. A Balto, Léo, Eric, qui ont aidés à la direction des pelotons. A Roger qui a cuisiné de fameux menus. Merci, si gentils qu'on ne saurait pas les oublier, aux personnes de l'intendance, tous sourires, qui nous ont témoignés leur constance et leur savoir faire : Suzanne, Raymonde, Jean-François, Marie-Hélène, Marthe, Sylvie, Maeva, Nathalie, Andrée, Moriane, sacré Dédé ...

Merci pour les grands espaces Audax mis à notre actif, durant la glorieuse période de l'Audax. A notre grande joie, des milliers de kilomètres en trèfles à quatre feuilles, 100 kilomètres en lignes, trente heures, dans une folle cavalcade, seront réussis.

Fixant ma vue en arrière, je revois une longue file d'assidus, venus recharger leurs batteries en convivialité Vichyssoise. Ils rencontrent l'aventure, la nature, des amis adeptes de marche d'endurance. Plein les yeux la beauté des parcours dessinés par Philippe Rielland, les plus heureux du monde, ils rempliront à nouveau, le Saloon de la Barak, le brevet suivant.

De la pure eau gazeuse. Font partie des favoris : La Montagne Bourbonnaise, Les Limagnes, les Volcans ; Vichy-Puy-de-Dôme, Livradois-Forez. A chaque pas, de vastes panoramas, des châteaux du 12^{ème} et 18^{ème} siècle, de magnifiques tableaux sur les Pics d'Auvergne, le Lac ou la jolie ville thermale de Vichy, fascinent chacun. Un peu de dénivelée et la fatigue régresse, jusqu'à disparaître !

Etre privé de vivre cette ultime épreuve avec vous m'est atroce, tout à fait indéfinissable. Prendre du recul et penser à tous les supers moments passés ensemble, me rend mélancolique. A tous, je souhaite la santé et beaucoup de bonheur.

René VASSEUR

Le 21 Septembre, un samedi

A 7 heures et demi

Nous avons déguerpi

De la Peignerie,

Nous étions 5 avec Annie.

Arrivés à midi

A Abrest, la salle en face la mairie.

Il y a déjà Francky

Roland, Daniel et Anne Marie.

On ne compte pas que des jeunes, il y a aussi

Des mamies.

Thierry, au crâne dégarni,

Retrouve ses poupées Barbie :

Violette, Fanfan et Dany.

Certains préparent leurs pieds, on dirait des momies !

A 14 heures, Eric le Capitaine, siffle le départ du 20 heures. C'est parti !

Point besoin de parapluie,

Ni d'abris,

Que nenni.

Séquence nostalgie :

Photo souvenir dans la cour du château de Busset. Ouistiti !

Çà y mène du bruit.

Le soleil est là, elle n'est pas belle la vie ?

Aux ravitos, il y a du saucisson, des sucreries,

Du sirop d'anis.

Çà nous rafraîchi

Et nous apporte des calories.

Il est question de la finale de l'Euro basket : France -Lituanie.

J'entends dans le peloton : on serait mieux au lit

Retour en salle à minuit.

Un verre d'Aubance nous est servi

Par Didier et Jocelyne

(Aigles oblige)

Bon appétit !

Nous sommes bien assis.

A la fin du festin, Dédé offre de l'eau-de-vie.

De baudrier et de lampe, nous sommes tous munis.

Toute la nuit, la lune nous tient compagnie.

Peu avant l'arrivée, Janine nous raconte l'histoire des spaghettis.

10 heures pile, pour tous c'est réussi !

Par les bénévoles, nous sommes applaudis.

Organisation impeccable, parcours jolis.

Mireille entame la remise des prix.

Puis c'est le vin d'honneur bien garni.

L'histoire s'arrête ainsi.

Et voilà tout est dit Mi(t)chel.

Pour tous ces brevets organisés par l'A.S.G. Vichy,

Un seul mot, MERCI.

Bernard BOUTIN

le 23 septembre 2013





Il n'y a que **du bonheur !**

04 heures le réveil sonne, c'est bien tôt pour un samedi ! La tête endormie je me prépare, je n'ai pas d'appétit ... ! C'est parti pour quatre heures de voyage, la route est à moi par cette heure matinale. J'arrive en avance, tant mieux je pourrai me préparer tranquillement.

Je m'inquiète de la météo, des orages sont annoncés en soirée et je n'ai pas prévu de vêtement pour la pluie, une erreur de débutant. Les participants arrivent progressivement, c'est le plaisir des retrouvailles et des nouvelles rencontres.

C'est parti pour trente heures, le moral est gonflé à bloc, il se dégonflera progressivement comme une chambre à air poreuse au fil des kilomètres. Le trimard se déroule doucement sous un soleil de plomb, en voyant les beaux arbres sur le bord du chemin je rêve d'une petite sieste sous leur ombre. La soirée arrive avec son lot de nuages menaçants. C'est l'heure du repas voilà une pause bien méritée, le plaisir d'enlever les chaussures, rien que pour ça il faudrait marcher !

Nous repartons, il y a des éclairs au loin, je suis inquiet, les prévisions se confirment.

Patatras! C'est le déluge, les éclairs illuminent le route. Je

suis rapidement trempé, les pieds baignent. La nuit sera longue.

La lassitude s'installe, les minutes semblent des heures, je me refroidis, les ampoules apparaissent. A chaque ravitaillement je me fais violence pour ne pas abandonner. C'est dur, je n'ai qu'une envie c'est de me coucher. Quel sport de fou, pourquoi je continue ? C'est décidé je me mets à la pétanque.

Enfin le petit déjeuner, un endroit sec pour se requinquer, soigner les ampoules et se sécher. La pluie a cessé, les pieds au sec le moral remonte malgré les raideurs musculaires et les ampoules. Maintenant je suis optimiste j'arriverai au bout malgré qu'il reste une journée de marche.

La plupart des marcheurs connaissent ces situations et bien d'autres. La volonté et la persévérance est une qualité qu'il faut posséder pour avoir la satisfaction de réussir une épreuve qui sort de l'ordinaire.



Jacques ARNAULT

Séjour au Maroc au mois de mai 2014



Ce séjour organisé avec des partenaires marocains, vous fera découvrir un Maroc authentique, en dehors des sentiers battus. L'objectif est de promouvoir la pratique Audax mais aussi de vous faire passer une semaine inoubliable, accessible aux accompagnateurs et accompagnatrices avec un programme dédié les jours de brevets ! Notre souhait de vous faire bénéficier pleinement de tous les avantages nous empêchent de vous indiquer, aujourd'hui, le montant précis mais il ne devrait pas dépasser 600 €, pension complète, voyage inclus, hors transport de votre vélo (+ 120 €).

Renseignements et pré-inscription dès maintenant auprès d'Alain CHALLANT.

La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :
Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie
77230 Longperrier
Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables (voir page 29)

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €

Nouveau Cuissard avec un fond en gel "Road Performance" très confortable.

Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

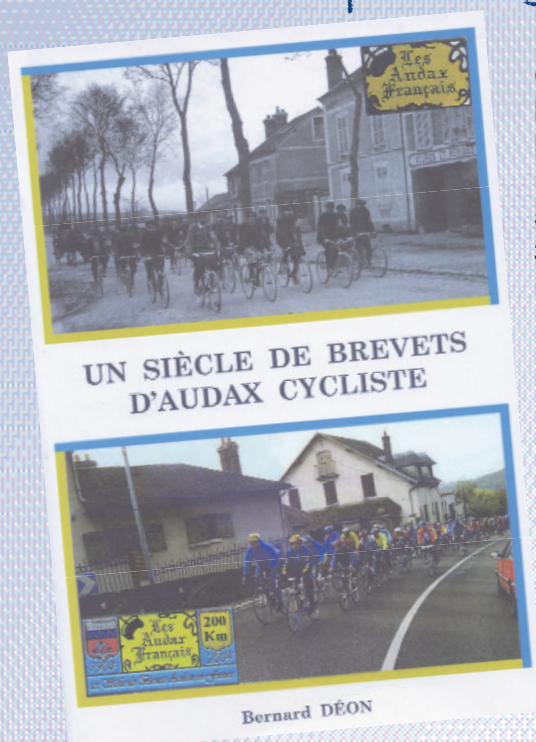
Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres

Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

