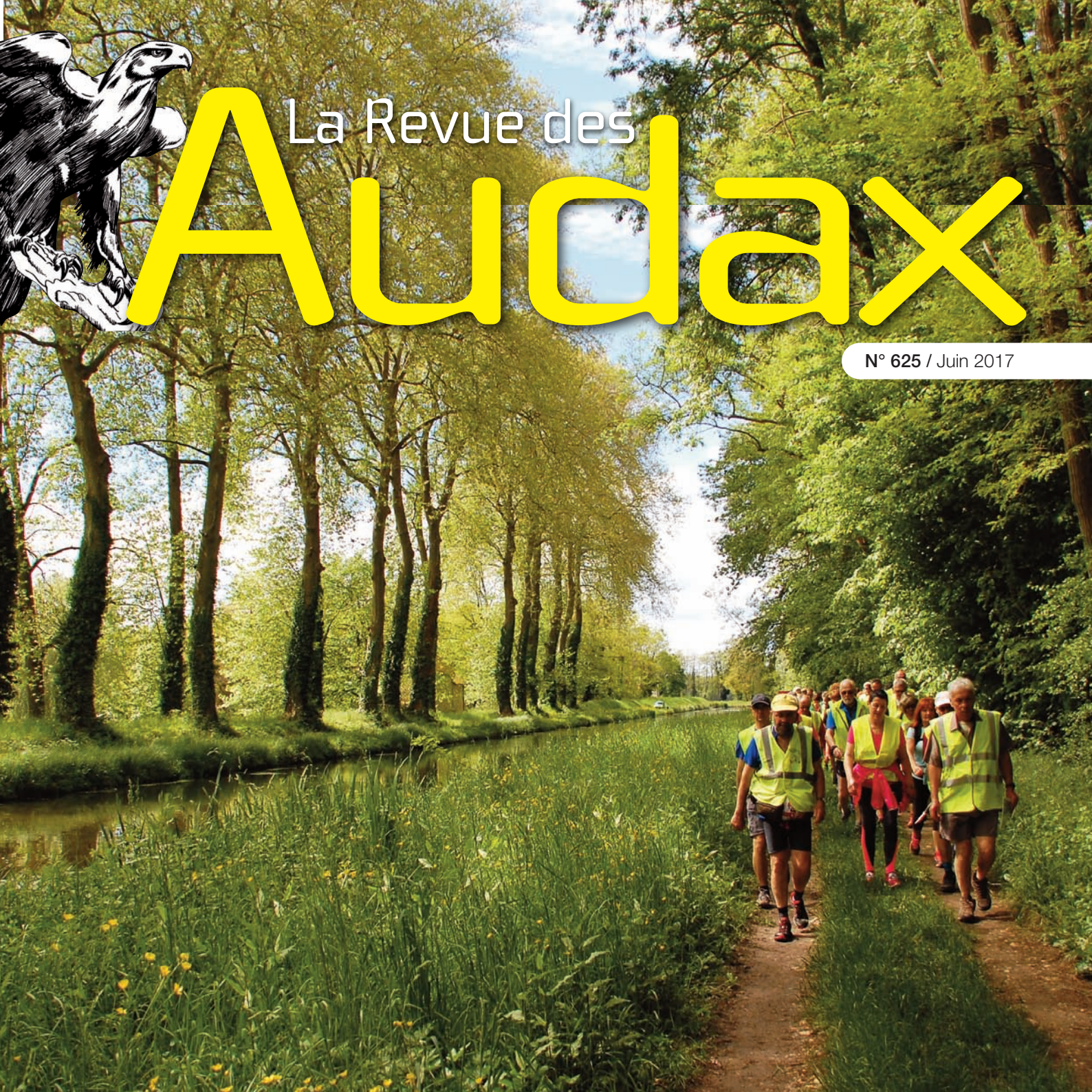
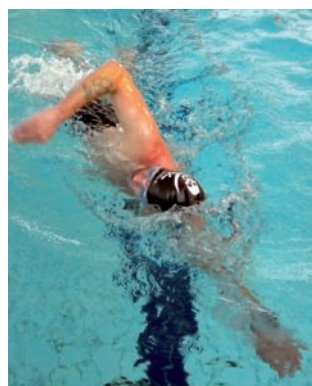




La Revue des Audax

N° 625 / Juin 2017

 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
Le décès d'Albert Bouvet	4
Le VAE est-il soluble dans l'Audax	5
Daniel Provost	6
Une journée de bonheur	7
Formation Capitaine de route	8
Place aux jeunes	9
Le 150 de Bois le Roi	11
Les brevets sud-français	12
Les rendez-vous du printemps	13
Le 100 de Drancy	14
Les brevets des Pyrénées	15
Les brevets de Boncourt	17
Le 200 de Beaufort en Vallée	18
Un 400 en Champagne	18
Les brevets normands du RAC	19
Tours Paris Tours	20

La Chronique des Audax Marcheurs

150 km Meaux Troyes	21
Paris Meaux	24
Marcher à Montmorillon	26
Les brevets de printemps	27
Deux brevets de 25 km	28
Voir les pyrénées	29
75 et 100 km des Herbiers	30
Le 150 de Dijon	31
Le 10 du Blaisois	32
L'endurance	34

Les médailles et la bonneterie

	35
--	----

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°625,
les articles sous Word et
les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com

avant

le 25 septembre 2017

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : Aurélie Lannoy

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier, Léon de Montreuil, Jacques Lannoy, René Vasseur, Jacques Torgue, Jean Veillet, CC Fabréguois, Gérard Claudon, Jean-Louis Rocher, Alain Sergère, Bernard Gaste, Catherine Feugnet, Guy Faure, Lionel Saint Martin, Laurent Alcouffe-Stourm, Jean-Luc Tréberne, Gérald Paillard, Rouen AC, Jacques Lannoy, Claude Fontaine, Pierre-Yves et Françoise Godard, Michel Terrier,

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpcyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Jean-Luc Tréberne
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :

Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 homologocyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologomarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérald Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com
Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com
Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com
Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologmarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr
Bonneterie : Paulette Lecoer
06 85 75 62 95 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148
CMCIFR2A)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

A l'heure où j'écris ces lignes nous venons d'apprendre la disparition d'Albert Bouvet notre 50 000^{ème} breveté Audax 200 km effectué en 1976. Fidèle de nos AG, il était encore parmi nous à Montgeron en décembre 2015, nous perdons un grand ami et un grand champion. Jacques Lannoy reviendra sur son parcours et ses relations avec les Audax dans ce numéro.

La saison des grands brevets bat son plein et c'est avec peu de temps disponible pour l'écriture que je vous fais part de mes dernières réflexions. En ce week-end de l'Ascension très estival les UAF étaient fort représentés aussi bien sur le 200 km marche des Pays de Loire mais également sur le 500 km, distance cyclo inédite pour les Audax, d'un Tours-Paris-Tours, renaissant de ses cendres, organisé par l'UC Touraine et l'ami Jean-Pierre Mary.

Tous les représentants UAF achevèrent ces deux grands brevets avec succès. Qu'ils en soient tous félicités.

L'UAF était également présente fin avril à Fabrègues pour le désormais stage cyclo annuel de capitaine de route. Huit nouveaux cyclos accomplirent le stage avec succès où nous reçûmes également des demandes de la Région « Occitanie » afin d'organiser de nouveaux stages, à la fois dans les Hautes Pyrénées ainsi qu'un nouveau stage dans l'Hérault. C'est ainsi que nous arriverons à diffuser notre message et développer nos activités à travers notre pays.

Début juin le même type de stage sera organisé pour les marcheurs, en forêt de Fontainebleau, en collaboration avec la Fédération Française de Randonnée afin également d'augmenter et de renouveler le nombre de capitaine de route marche et de pouvoir ainsi développer le nombre de marche Audax.

Nous espérons tous que ces stages permettront à terme d'accueillir de nouveaux pratiquants et de faire adhérer ceux-ci à nos valeurs. Le renouvellement des générations demeure le challenge le plus important des toutes prochaines années et vital pour le futur de notre Union.

Je vous souhaite à tous de passer d'excellents moments sur nos brevets. Ce sera toujours avec plaisir que je vous rencontrerai au détour d'un chemin ou d'une route.

Bonnes vacances d'été à vous tous.

Jean-Michel VINCELOT



Semaine Fédérale de la FFCT
Mortagne-au-Perche du 30 juillet au 6 août

**Ne manquez pas de venir rendre visite au stand
de l'Union des Audax Français ! ! !**





Un grand champion et un ami des Audax vient de nous quitter.

C'est en 1976 qu'Albert Bouvet rencontre les Audax, chapeauté par Bernard Déon. Celui-ci fait part à Guy Bossière, le président de l'époque, qui était en recherche d'une personnalité pour être le 50.000^{ème} breveté Audax 200 km, de la candidature d'Albert Bouvet. Celle-ci fut retenue et c'est ainsi que le 4 avril 1976 il fut au départ de ce que l'on appela à l'époque le "200 du siècle". Pensez-donc environ 1.000 participants (cela fait rêver aujourd'hui !) répartis en quatre départs. Le premier Porte Maillot sous la houlette de Christian Bergez, le second à Pontoise avec les frères Roevens, le troisième à Pierrefitte encadré par Bernard Déon qui cornaquit Albert Bouvet et enfin un quatrième mené par le signataire de ces lignes à Bièvres. Ces quatre pelotons se retrouvèrent à Viarmes, sous la pluie, pour un gigantesque repas pique-nique. Ensuite ce fut une procession, de Viarmes à Creil, avant la dislocation où chaque groupe retrouva son itinéraire terminal. Ce fut une grande fête, gâchée un peu par le mauvais temps mais cela n'empêcha pas l'intronisation d'Albert Bouvet 50.000^{ème} breveté Audax 200 km faisant suite à Pierre Kraemer dit "le Gaulois" 30.000^{ème} et précédant Raymond Poulidor futur 75.000^{ème}. Ce fut le début d'une longue amitié entre les Audax et notre lauréat du jour. Plus tard, avec Charles Bouchard, nous retrouvâmes souvent Albert aux amis du Tour de France,

Le décès d'Albert Bouvet

association dont il fut longtemps le président et qui regroupait des fans de la Grande Boucle.

Ce fut au cours d'un repas faisant suite à leur AG que l'idée du Tour Audax du Centenaire germa dans la tête de Charles. Tout naturellement, Albert Bouvet devint le parrain de cette grandiose manifestation qui reprenait le parcours originel du premier Tour de France en 1903.



Albert Bouvet, parrain du Tour Audax 2003, en compagnie de Bernard Déon, encadrés par deux participants lors du départ de Montgeron

Lors de nos assemblées générales, sises à Montgeron, Albert qui demeurait à Draveil, ne manquait pas de venir nous dire un petit bonjour. Merci à toi.

Mais avant d'être un Audax, ce fut un grand champion des années 50-60 avec un palmarès que ne renieraient pas beaucoup de coureurs actuels avec, notamment, deux grandes victoires dans les Boucles de la Seine en 1955 et dans Paris-Tours, dont il fut pendant 42 ans, le dernier vainqueur français, en 1956. Il occupa également des hautes fonctions dans l'organigramme du Tour de France après sa carrière et, avec son compère Jean Stablinsky, il dénicha de nombreux secteurs pavés pour rendre Paris-Roubaix plus compétitif alors que cette course perdait un peu de son intérêt.

Mais pour nous, Albert Bouvet restera un grand ami des Audax. Repose en paix l'ami et le grand champion.

Jacques LANNOY

4



Les prochains rendez-vous de l'UAF

CYCLOTOURISME

- les 25 et 26 juin - 600 km Gien - Le Galibier
- du 30 juillet au 6 août Stand de l'UAF lors de la Semaine Fédérale de Mortagne-au-Perche
- le 16 septembre 7h30 - 150 km de Bois-le-Roi - Parking de la gare

MARCHE

- le 29 juillet 14h30 - 100 km Aubusson - Le Puy de Dôme - Salle polyvalente d'Aubusson
Inscription avant le 14 juillet
- le 24 août 18h00 - Nyct'Audax 25 km (ou 2x12,5) Paris (lieu à définir) Prévoir ravitaillement
- le 14 octobre 8h00 - 50 km Paris - Val de Marne Paris (lieu à définir) Prévoir ravitaillement - repas assuré



Le VAE est-il soluble dans l'Audax ?

Pour ceux qui ne sont pas des inconditionnels des sigles, VAE désigne le Vélo à Assistance Eclectique.

Nous en rencontrons de plus en plus. Principalement dans nos rues, mais aussi sur nos routes, et parfois dans nos pelotons lors de randonnées cyclotouristes.

Comme beaucoup d'organismes, l'UAF a été confrontée à ce nouveau phénomène. La question s'est donc posée : devons nous accepter les VAE dans nos pelotons lors de nos brevets.

Au sein du Comité Directeur de l'UAF les avis étaient partagés. Avant toute décision, notre Union étant membre de la FFCT, il a semblé nécessaire de connaître la position de notre Fédération sur le sujet.

La FFCT, fédération de sport-loisir, accepte la présence de VAE sur ses randonnées, à certaines conditions. Voilà ce que dit la "charte du pratiquant VAE" :

L'usage du VAE sera autorisé pendant les sorties individuelles, les sorties du club et l'ensemble des manifestations de cyclotourisme organisées par la FFCT, ses clubs et ses structures, à l'exception des manifestations suivantes :

- Les Brevets de longue distance type (Diagonale, Brevet randonneur, Brevet de longue distance, Audax, Flèches),
- les cyclo montagnardes,

- les organisations spéciales jeunes et écoles de cyclotourisme (Critérium, BER, Aiglon Audax, etc.)

Le licencié pratiquant le VAE, s'engage :

- à respecter les principes fondamentaux du cyclotourisme.

- à ne pas modifier son vélo à assistance électrique afin que celui-ci conserve son fonctionnement d'assistance et sa vitesse limitée à 25 km/h.

- à respecter la vitesse des groupes fréquentés, à ne pas se tenir en tête du groupe et ne pas lui servir d'entraîneur.

En référence à ce texte, le dernier CD de l'UAF a décidé d'autoriser la présence des VAE

sur les brevets d'initiation de 100 km, sans pour autant que ces brevets soient homologués. Et de refuser la présence des VAE sur les brevets de plus longues distances. Le participant d'un 100 devra signer la charte éditée par la FFCT, et présenter un certificat précisant les caractéristiques de son VAE.

Un vote sera proposé lors de la prochaine Assemblée Générale afin de confirmer cette disposition.

Tout comme la FFCT, nous pensons que la pratique du VAE est une possibilité pour accueillir des personnes ayant des problèmes de santé ou physiques, et pouvoir ainsi leur permettre de prolonger ou d'intégrer la pratique du cyclotourisme.

Au moment de l'inscription, il faudra faire attention au problème de l'assurance. L'assureur fédéral prend en compte le vélo à assistance électrique utilisé selon les modalités définies par la FFCT. Pour les licenciés qui ne seraient pas assurés par l'assureur fédéral, il faudra vérifier que leur assureur garantit l'utilisation du VAE.

Jacques TORQUE





1960. Image de la Polymultipliée de Chanteloup. René Herse y montrait ses vélos. Ce n'était pas un hasard si ses meilleurs « pilotes » appartenaient à l'UAF : Pierre Nédélec, le vainqueur de l'année, mais aussi Jean Fouace, Robert Limouzi, ici sous le maillot du CSM13, en instance de passage aux Audax, et Jean-Marie Comte.

Coup d'œil dans le rétro : Daniel Provot

6



Souvenir

Sait-on que le regretté Daniel, connu comme dirigeant au sein de notre mouvement fédéral, fut aussi un cycloportif notoire. Récit d'une période où il s'illustra... à côté des grands pédaleurs de l'UAF.

Courant janvier, une grande figure du cyclotourisme nous a quittés, Daniel Provot. Sans doute n'est-il pas trop tard pour revenir sur sa personnalité. Et sur l'époque qu'il traversa, celle d'avant 1977 durant laquelle les clubs FFCT organisaient des épreuves cyclo-sportives.

Qu'on ne s'y trompe pas, ces lignes ne se veulent nullement représentatives d'une thèse complotiste du genre « C'était bien ! Revenons-y ! ». En vérité, c'était le temps des étiages pour la FFCT : autour de 10.000 adhérents. étrange époque où le vélo battait de l'aile... dans la ferveur !

La revue Cyclotourisme a rappelé ce que Daniel Provot fit pour le mouvement fédéral. D'abord membre du COB (Boulogne-Billancourt) dès 1953, il fut le cofondateur du CCVP (Versailles-Porchefontaine) en 1972. Il n'avait encore que trente-sept ans. C'est en cette année qu'il créa une instance nouvelle à la FFCT, le Comité départemental (codep), en l'occurrence celui des Yvelines. C'était oublier, sans malice, qu'il fut aussi président de la ligue Ile-de-France. Je m'en souviens fort bien puisque c'est de ses mains que je reçus, en 1977, le Brevet des

Provinces françaises, le n° 43 d'une liste encore courte. Pour autant, ce parchemin ne porte pas sa signature, le bas du document étant occupé par les griffes du président fédéral Jacques Vicart et du président de la Commission plein air, Jean-Bernard Duranthon. Attestation, par ces noms, d'une époque déjà lointaine !

Or, cette année 1977 vit se dessiner un changement majeur, une nouvelle répartition des rôles entre la FFCT et la FFC : le tourisme à vélo et les brevets cyclos à la première et les cyclo-sportives à la seconde. N'était-ce pas d'une pure logique ? Pourtant, elle n'était que le dernier avatar dans les attributions. L'ambivalence des genres qui avait court à l'UVF - Union vélocipédique de France - fédération unique, née en 1881, s'était déjà partiellement dissipée, notamment en 1923, à la naissance de la FFSC, Fédération française des sociétés de cyclotourisme (1). Situation que le régime de Vichy, dans sa volonté « d'organiser » le sport, avait conforté, en créant deux pôles distincts, la FFCT et la FFC (2). Ainsi, est-ce donc un lauréat du BPF, distinction on ne peut plus marquée du sceau du cyclotourisme, qui va proposer ici une remise en mémoire de la branche avec dossiers des clubs FFCT. Pratique à laquelle Daniel Provot adhéra avec passion durant un quart de siècle. De la part du signataire, membre des Audax, ce signalement est sans doute un peu intéressé. Il

s'agit pour lui de profiter du volet qui s'ouvre pour mettre en lumière des pédaleurs que Daniel fréquentait, ceux de son club, les cycloportifs de l'UAF. Car ces vaillants adeptes du 22,5 km/h savaient aussi délivrer de folles allures. Occasion aussi de rappeler que cette dynamique de groupe fut l'œuvre d'un certain Guy Bossière.

Quelques points de cette histoire spécifique avant que Bossière n'y mette son grain de sel. De rares associations se partagent alors les premières places, puisque classement il y a. Citons, pour faire court, l'US Métro et le VCCA. Plus particulièrement, de ce dernier club émergent Gilbert Bulté, et Roger Baumann, deux pédaleurs forcenés qui, plus tard, vont s'accomplir comme dirigeants. Guy Bossière, lui, vient de prendre les rênes de l'UAF, anciennement UACP dont le timbre parisien ne correspondait plus au destin national projeté. Guy ne s'interroge plus, il sait déjà : « On peut faire aussi bien que les autres ! ». Le moyen ? Recruter ! La force de conviction du bonhomme va faire merveille. Tout en respectant le système prévalant dans lequel des constructeurs de cycles, à la clientèle bien définie, ont leur mot à dire, et que l'on désigne comme les « couturiers de la bicyclette ». Ce sont les Parisiens Herse et Singer, le Grenoblois Routens et le Lyonnais Sablière. Leur publicité passe par ces pédaleurs de talent, leurs « pilotes » et qui relèvent essentiellement

du monde cyclo, n'émargeant en rien à la FFC. Car - détail majeur - leurs vélos ont des garde-boue. Nonobstant un design et des équipements raffinés ! Pour autant, lesdits pilotes brillent sur les terrains escarpés où s'exercent les « polymultipliés » - clin d'œil à Vélocio ! - Chanteloup et Lyon, terrains de ces jeux, sont alors des lieux enthousiastes. Une immense kermesse où tout un petit peuple converge ! Les constructeurs nommés y ont leur stand où scintillent leurs superbes cycles. Alors que les coureurs du Tour de France doivent se contenter de ternes machines.

Ainsi, Guy Bossière va-t-il se faire le recruteur de fins pédales, pour les fédérer sous le timbre de l'UAF, les arrachant un à un de leurs « petits clubs ». Pour autant, il ne semble pas s'être fait d'ennemis en leur sein ! Le premier d'entre eux, aspiré en 1957 de l'Avia Club, fut le regretté Jean Fouace. Vinrent ensuite, en 1959, Jean-Marie Comte, « extrait » du VCCA, et Pierre Nédélec du CC Levallois. Puis en 1960, Robert Limouzi, déjà équipé par René Herse d'un vélo à l'original vernis violet, et qui quitta l'USM13 en cours d'année (3). Or, tous ces garçons, rappelons-le, ne connaissaient qu'une fédération, la FFCT, alors que dans l'hiver, ils « se payaient »

les « première caté » dans les challenges offerts à tous. Ainsi passaient-ils d'un rallye et d'un brevet, audax ou randonneurs, à une compétition de bon niveau.

Sur les routes et circuits, ils se voyaient ainsi appelés à rencontrer Daniel Provot. Celui-ci, souvent soliste, était surtout tandémiste avec sa femme Madeleine, surnommée Blédine pour ses joues rebondies, connue du milieu depuis son Paris-Brest audax réussi à

ses heures tendres. Les Provot - ce qui n'étonnera nullement ! - montaient alors un tandem Herse. Une merveille absolue pour lequel le constructeur levalloisien livrait toute sa maîtrise, après avoir déjà mis sa fille Lyli à l'arrière de pareille machine. Et souvent les Provot rentraient avec un bouquet, ce qui ravissait le « père » Herse.

C'est à une récente communication de diapositives par Jean-Marie Comte, sorties de la collection de Robert Limouzi, que l'on doit de pouvoir montrer cette face oubliée d'une époque où les cyclos portaient parfois un dossard. S'y illustrèrent Daniel et Madeleine Provot et ceux de l'UAF. Auxquels s'ajoutèrent bientôt d'autres Audax, les Macaudière, Demilly et autre Jean Richard. Tous encore drivés par Guy Bossière.

Jacques SERAY



1960. Image de la Polymultipliée de Chanteloup. René Herse y montrait ses vélos. Ce n'était pas un hasard si ses meilleurs « pilotes » appartenaient à l'UAF : Pierre Nédélec, le vainqueur de l'année, mais aussi Jean Fouace, Robert Limouzi, ici sous le maillot du CSM13, en instance de passage aux Audax, et Jean-Marie Comte.

1. Citons pour mémoire le Touring Club de France qui, fondé par des cyclotouristes en 1890, négligea ceux-ci lorsque l'automobile fit ses conquêtes.

2. À la fondation de la FFCT, durant la guerre, l'humeur de l'imbrication des genres, tourisme et course, prévalant tant à l'UVF que dans d'autres mini-fédérations, avait perturbé la ligne de la FFSC. D'où cet esprit perdurant où les confrontations participaient d'une forme d'animation parallèle.

3. Sources Jean-Marie Comte.



PBP 2016 – une journée de Bonheur

PBP 1986 – une année Souvenir

Invité par le président Patrick Aguetant pour être présent à l'arrivée de Paris-Brest-Paris, j'ai pu me rendre au dernier contrôle à Garancière-en-Beauce. J'ai pu apprécier ce grand moment Audax, retrouver les amis UAF et leur beau maillot bleu. Un sacré retour dans le temps, mais aussi un grand moment de Bonheur . . . J'ai pu aussi faire la connaissance avec le N°1 de ce brevet : Jean-Michel Vincelot.

Aussi : 4 juillet, entre le 2 et le 6 de ce brevet, c'est mon anniversaire . . . Bizarre ? Aussi aujourd'hui j'ai prévu d'emmener ma compagne au restaurant, au lieu-dit les trois

étangs, à côté de Cocherel dans l'Eure. Et là, pourquoi ce destin des audax ressurgit ? Allez savoir, comme on dit. Au cours de cerepas, le patron intervient et me demande "vous avez fait du vélo ?". Allez savoir pourquoi, mon physique, ma voie, toujours est-il que la conversation s'engage. Je ne peux manquer de lui signifier que j'étais ce matin sur Paris-Brest-Paris . . . et là, celui-ci de me dire "nous l'avons fait en 1986", et là bla bla bla . . . Il était du club de l'AO Buc, que de souvenirs sont revenus.

De retour chez moi, je me suis précipité sur mon DVD de PBP 4^{ème} session, sous la houlette de Jacques Lannoy et de Christian Bergez. J'y ai bien trouvé les cyclos du Buc : Thierry Leguy et Corinne Connond, chevauchant leur tandem. Ils ont des maillots rouges, de plus ils pilotent le peloton entre Verneuil-sur-Avre et Sées, avec une nana à gauche et un autre Buc à droite. On les trouve plus loin dans une bosse. Tout cela n'est-il pas appelé "le Destin" ? Ce fut, en ce qui me concerne une grande journée de Bonheur.

Merci pour tout

Jean VEILLET

Président de l'Union de 1981 à 1988

Formation capitaine de route

Les 29 et 30 avril, l'UAF a mis en place une nouvelle formation de capitaine de route, avec cette année le concours du CC Fabrèguois.

Le stage de Fabrègues a été d'un très bon niveau avec 8 stagiaires, avec Patrick Aguetant, Jean-Michel Vincelot et moi-même comme animateurs. Je suis convaincu qu'avec un nombre de stagiaires environnant la dizaine c'est très bien, cela permet à tout ce monde de participer et s'exprimer. La présence à ce stage de camarades cyclos investis dans des Comités Départementaux et Régionaux nous permettent d'envisager un développement d'autres stages dans cette grande région.

Le dimanche, sur ce que nous appelons le stage pratique, se déroula un 200 km. Ce fut très bien, un peloton discipliné à l'écoute et au respect des capitaines stagiaires. Malgré un temps peu clément, beaucoup de vent et pas mal de pluie, nous avons, tout en faisant du vélo, fait du tourisme et apprécié les paysages de l'Hérault, du Gard et des Bouches du Rhône.

Encore un grand merci à Jacques et à son club.

Jean-Luc TREBERNE



de l'UAF sur les routes de l'Hérault du Gard et des Bouches du Rhône. De Fabrègues, ils contourneront Montpellier jusqu'à Clapiers et commenceront à subir la pluie qui les accompagnera toute la matinée.

Une première halte à Saint Drézery permettra de s'équiper en conséquence puis ils franchiront le Vidourle sur le pont submersible de Villetelle et gagneront Aumargues puis Saint Gilles. Sur ces petites routes glissantes par ce temps, deux petites chutes sans gravité ont été enregistrées. La lutte contre le vent a alors commencé tout d'abord dans la petite Camargue pour rejoindre le

pont de Sylvéréal ou une pause repas était prévue.

Dimanche 30 Avril 2017, période des cavaliers du froid, le Cyclo Club Fabrèguois a organisé avec l'Union des Audax Français (UAF) un brevet de 200 km Audax, suivant la formule « on part ensemble et on arrive ensemble ».

Dès 6 h 30 malgré une météo très pessimiste 28 cyclos (Hérault mais aussi Lozère, Pyrénées Orientales, Hautes Pyrénées et Drôme) dont 2 féminines et un tandem handisport se préparent et prennent leurs dernières forces autour d'un café, en présence du président et vice-président de l'UAF venus pour la formation de 8 capitaines de route ayant eu lieu la veille.

A 7 heures précises après les dernières recommandations, Jacques Dusfour, le président du CCF et capitaine de route du jour, donne le départ au sifflet. Toute la journée, le peloton sera mené à allure régulière et en sécurité suivant les règles



Après 1 h 20 de récupération, le vent très violent de l'autre côté du petit Rhône freine leur progression groupée jusqu'aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Le retour depuis le site du culte de Sainte Sara jusqu'à Fabrègues en passant par Aigues-Mortes et les stations côtières fut ensuite très aisé avec l'aide du vent.

Nos valeureux participants arrivaient ainsi tous ensemble exactement à l'heure prévue après 11 h 30 de route pour le verre de l'amitié et la remise de récompenses en présence de Monsieur Alain Fauchard représentant la municipalité de Fabrègues.

Félicitations à tous et particulièrement aux deux courageuses féminines.

Cyclo Club Fabrèguois



Place aux jeunes audacieux !

Le CoDep 94 accompagné par le VCR Mandres, d'une part et le club de Fabrègues, d'autre part, ont mis en place des brevets Audax en direction des jeunes : "les Aiglons". Une initiative couronnée par le succès, et un exemple pour inciter d'autres clubs à en faire autant !

Avec le CoDep 94 et le VCR Mandres-les-Roses

Samedi 11 mars 2017. Le Comité Départemental du Val-de-Marne, avec l'aide du V.C.R. Mandres, a organisé deux brevets Audax destinés aux jeunes au départ de la Mairie de Mandres-les-Roses.



Le matin, le rendez-vous est à 9 h 00 pour une distance de 30 km. 12 enfants de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes sont présents impatients de rouler. Ils seront encadrés par une quinzaine d'adultes, dont plusieurs mandrions. La météo est fraîche mais le soleil n'est pas très loin. Les consignes de sécurité sont données par les encadrants. Le départ est donné à 9 h 30 comme prévu et, après quelques minutes d'échauffement, la bonne humeur règne et le petit peloton prend sa vitesse de croisière encadré par des adultes dont plusieurs éducateurs. Les 2 côtes de Santeny font souffrir les plus faibles mais quelques minutes plus tard l'allure est de nouveau régulière comme le veut le règlement des brevets Audax. L'arrêt ravitaillement de Lésigny permet à Lucas, qui avait été légèrement distancé, de rejoindre ses amis et de profiter de quelques minutes de détente pour se reposer et reprendre des forces. Comme prévu, le groupe est de retour à Mandres-les-Roses vers 11 h 45. Après quelques photos dans la cour de la Mairie classée monument historique, nous rejoignons alors une salle réservée à cet effet pour le déjeuner. Le repas préparé par Claude est excellent et chacun y fait honneur... à tel point qu'il ne reste

rapidement plus rien à part les miettes sur les tables ! L'après-midi, c'est un effectif plus imposant qui se prépare à prendre la route puisque 21 jeunes de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes et du V.C.R. Mandres sont présents pour effectuer le brevet de 20 km. Après les consignes habituelles, nous décidons donc de scinder le peloton en 2 groupes pour des raisons de sécurité. Le départ intervient à 14 h 00, les enfants qui ont effectué le circuit de 30 km le matin peuvent le reconnaître avec malheureusement les mêmes côtes de Santeny ! L'allure est un peu moins rapide car certains enfants sont très jeunes mais pourtant l'allure est régulière et l'ambiance reste au beau fixe !



C'est à 15 h 45 que le groupe rejoint l'arrivée. Les jeunes sont applaudis par les parents fiers de l'effort qu'ils ont accompli. Après un petit goûter, le CODEP 94 a offert une médaille à tous les lauréats. Avant de rentrer à la maison fous mais heureux, ceux-ci ont tous posé pour une photo souvenir... Tous nos remerciements aux adultes de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes, de l'AC Gentilly et du V.C.R. Mandres qui ont accompagné les jeunes, leur ont fait découvrir la manière de rouler des Audax et leur ont donné de précieux conseils.

Nos remerciements également à la Mairie de Mandres-les-Roses qui n'a pas hésité à mettre une salle à notre disposition et, bien sûr, un grand bravo à tous les enfants !

Gérard CLAUDON

Avec le CC Fabrègues



Le 11 mars

Organisation de 2 Brevets Aiglon de Bronze 20 et 30 km que nous avons réalisé avec succès ce samedi.

Félicitations aux 11 participants et un grand bravo aux 7 nouveaux petits Aiglons.

Ils ont pris leur envol et sont entrés par la grande porte dans la famille des Audax.

.../...



Le 25 mars

Cinq jeunes qui ont participé au brevet 40 km de ce samedi. La météo n'a été très bonne, et a découragée quelques parents soucieux, mais tout s'est très bien passé.



Le 22 avril

Sept jeunes du CCF ont réalisé ce samedi le brevet Aiglon Argent 60 km.

Nous avons passé un excellent après midi, sans incident, tout s'est très bien déroulé.

Nous remercions tous, Gilles Ibars, le responsable jeune du CoDep 34, qui nous a concocté un super ravitaillement à Frontignan.



10

Le 20 mai

Ce brevet Aiglon 70 km qui clôture notre saison audax. Beaucoup de vent sur ce parcours et un petit incident mécanique, mais le soleil était là et nous sommes tous bien rentrés.



Venez marcher dans les Combrailles d'Aubusson au Puy de Dôme

Brevet de marche Audax de 100 km
les 29 et 30 juillet

Départ : 29 juillet 14 h 30, salle polyvalente d'Aubusson (23) - **Arrivée :** 30 juillet 10 h 30, gare du Panoramic des Dômes

Pour se rendre à Aubusson :

Par le train : départ 8 h 41 (à confirmer) Paris-Austerlitz arrivée : 11 h 22 La Souterraine puis car SNCF à 11 h 36 pour une arrivée à 13 h 06 à Aubusson gare routière (on ira vous chercher). Pour le retour, des navettes régulières partent de la gare du Panoramic des Dômes en direction de la gare de Clermont Ferrand.

Par la route : un parking est disponible autour de la salle polyvalente. Pour le rapatriement il se fera en car depuis le site d'arrivée jusqu'à Aubusson (coût : 12 euros, départ 14h).

Inscriptions avant le 14 juillet : 37 euros, chèque à l'ordre de l'UAF à adresser à Jacques Lannoy - 99 rue de la Croix Rouge, 41000 BLOIS

Contacts : jacqueslannoy@wanadoo.fr - tél : 06 85 03 99 67

Informations : vous munir d'un gobelet, d'une chasuble réfléchissante et d'une lampe frontale



Le 150 de Bois-le-Roi soleil



Soleil, après des jours de grosses pluies, Météo France avait promis un superbe samedi ensoleillé. Pari tenu, du départ à l'arrivée, 8 degrés en début de matinée et jusqu'à 19 l'après-midi. L'astre roi nous accompagne, chaud et lumineux, pour le plus grand plaisir de tous.

Les cyclos ont certainement consulté la météo puisqu'ils sont nombreux au rendez-vous. Bien avant l'heure du départ ils sont déjà là, heureux de retrouver le peloton des Audax. En attendant le départ, café et petits ravitaillements sont proposés aux cyclos. Pendant ce temps Jean-Michel vérifie les inscriptions.

Patrick est là. Fidèle à sa promesse de reprendre le vélo après ses très prenantes années de présidence de l'UAF. Les amis de Drancy arrivent enfin, ils sont presque les plus éloignés, on leur pardonne.

Jean-Michel, comme d'habitude, donne les consignes de sécurité au peloton. Ses paroles ont-elles été entendues par tous ? C'est à vérifier sur le parcours.

7 h 30, le départ est donné. Jean-Michel, toujours aussi fringant, guide son peloton vers les berges de la Seine. Les cyclos pourront y admirer ces fameuses « Affolantes », majestueuses villas au charme atypique. Les bourgeois du XIX^{ème} siècle y ont élu domicile, avant que de nombreux artistes y trouvent leur inspiration.

La Seine escorte le peloton, un léger vent de côté l'accompagne. Juste le temps de l'échauffement qu'il faut quitter les berges tranquilles du fleuve. Fontaine-le-Port et sa côte, quelques-uns décrochent, ne pas se mettre dans le rouge dès le départ. Peu de temps après, le feu rouge du Châteaulet-en-Brie prive le peloton d'une douzaine d'unités. Certains reviendront assez rapidement, mais pour d'autres une déprimante course poursuite commence.

Nous longeons un moment le Loing pour atteindre Moret, la ville du peintre Sisley. Après 33 km voici la première halte. Quelques minutes suffisent aux retardataires pour rejoindre le peloton. Comme lors de tous les arrêts, café, coca, eau et petites restaurations, attendent le peloton.

Les cyclistes enfourchent les vélos direction Château-Landon. Le printemps s'annonce, les cultures commencent à apparaître dans les champs, quelques arbres sont déjà en fleurs. A la hauteur de Dordives nous traversons une nouvelle rivière, le Loiret. Un fort vent aide les cyclos dans leur progression. Au fil des kilomètres, Pascal Bohler et Alain Masson prendront le relais de Jean-Michel

en tête du peloton. Château-Landon se mérite, une belle côte tournicote sous les remparts de la ville pour atteindre notre rendez-vous. Des hauteurs de la ville nous pouvons admirer la plaine d'où nous venons. Avant cela les cyclos goûtent avec plaisir le ravitaillement proposé par l'UAF. Un chaud soleil accompagne maintenant notre brevet.

Nous repartons pour le dernier tronçon de la matinée. Notre parcours nous conduit maintenant dans le Loiret. Le parcours est sans grosse difficulté, et un fort vent a posé sa main dans le dos des cyclistes. Là aussi une sévère côte annonce l'arrivée dans Malesherbes. La ville compte de nombreux atouts touristiques, châteaux, églises, . . . , mais pour le moment le peloton est seulement intéressé par le Restaurant de la Gare. C'est le lieu choisi par Jean-Michel

pour l'arrêt du déjeuner. Un repas des plus corrects et un personnel efficace attendent les audaxieux. Ce repas, moment de repos bienvenu, est aussi l'occasion pour le cyclo de mieux faire connaissance avec ses compagnons de route.

1 h 30 d'arrêt, la troupe se remet en route pour les 45 derniers kilomètres. Rapidement nous retrouvons le Massif de Fontainebleau. Malgré la protection de la forêt le vent contraire se fait largement sentir. Au fil des « mouvements » de terrain le peloton perd des unités. Des gruppettos se forment, d'autres ont moins de chance et se retrouvent seuls. L'arrêt aux Trois Pignons permet un regroupement général. Les cyclos se régalaient des boissons proposées. Il fait soif ! La belle météo y est pour quelque chose.

Après un quart d'heure d'arrêt, le peloton s'élance à nouveau. La fin du parcours nous conduit au pays des peintres, Barbizon et Chailly-en-Bière. Corot, Sisley, Millet, Renoir, . . . , ont été inspirés par le calme et le charme des paysages entourant ces deux villages.

Au débouché de la forêt nous retrouvons Bois-le-Roi, terme de ce beau brevet. Au moment de la remise des homologations, tous les cyclos, sourire aux lèvres, confient à Jean-Michel leur satisfaction de la réussite ce brevet. 57 partants et 57 homologations, pas mal ! A noter la présence de 5 féminines dans le peloton, également des clubs venus en nombre, comme Féricy-Héricy (8), ou Le Mée (7), Château-Landon (6). Bravo à tous.

Rendez-vous est pris pour le 8 avril pour le 200 de St Rémy-lès-Chevreuse.

Jacques TORQUE
Photos Patrick Cordelières



Retour sur les brevets sud-franciliens

200 km Saint-Rémy-lès-Chevreuse 8 avril 2017

Seconde édition de ce brevet déjà effectué un an plus tôt et qui fut considéré, l'année dernière comme le plus difficile de la série. Le sud francilien serait-il plus vallonné qu'escompté ?

En attendant 56 cyclos s'élancèrent sur ces routes par un froid de canard, la température avoisinait les 2°C le matin. Les premières côtes nous réchauffèrent assez rapidement et le soleil nous rejoignit très vite.

A l'issue du premier arrêt, Marcel notre capitaine de route pour la seconde étape suivit son GPS et au bout de 400 m se retrouva sur le parcours retour du brevet et donc hors parcours. Tout rentra dans l'ordre au bout de quelques kilomètres, ce qui agrémenta la discussion pendant un bon moment.

Nous avons pu profiter de ce soleil éclatant pour apprécier les premières fleurs et notamment les champs de colza déjà bien fleuris début avril grâce un hiver peu rigoureux.

Le peloton arriva groupé et à l'heure, pour la pause-repas du midi à Malesherbes.

Après un nouveau rappel des consignes Audax, le retour s'effectua un peu plus difficilement du moins la première heure à cause de la digestion du repas et des températures inhabituelles pour un début avril. Les dernières côtes avalées sans trop d'encombre nous finirons par retrouver des routes plus familières pour certains d'entre nous à partir de Rochefort en Yvelines. Ceux-ci voulaient suivre leurs parcours habituels pour rejoindre Bullion et non le parcours prévu. Finalement tout le monde finit par accepter la route empruntée et c'est avec nos 200 km pédalés que nous retournions au point de départ dans le délai imparti.

Tout le monde fut enchanté de cette journée, ces premiers rayons de soleil chauffant donnant un surcroît de bonne humeur au peloton.

passées. En effet sur le rond-point en dessous de l'autoroute une belle plaque de gazole était présente, et que nous n'avons repérée qu'à l'odeur; les premiers vélos réussirent à la franchir sans encombre ce qui ne fut pas le cas des derniers et ainsi 4 cyclistes se retrouvèrent à terre. Si trois d'entre eux se relevèrent sans gravité apparente, ce ne fut pas le cas de notre fidèle Patrice qui diagnostiqua de lui-même une fracture du col du fémur. Quelle poisse !!!

La saison des grands brevets de Patrice est déjà terminée alors qu'il était inscrit à Marmande-Monthléry ainsi qu'à notre brevet du Galibier.

Nous devons ici, remercier les pompiers pour leur célérité. Patrice fut conduit rapidement à l'hôpital de Melun et opéré dans l'après-midi. Nous lui souhaitons une excellente convalescence et un retour rapide sur son vélo.

Après quelques péripéties supplémentaires mais non moins cocasses nous arrivons à la mairie de Troyes à peu près dans les temps prévus bien aidés par le vent favorable. L'adjoint au Maire de Troyes chargé des Sports, à défaut du Maire, Monsieur Baroin, bien occupé par ailleurs, nous attendait dans la grande salle de réception de la Mairie dans laquelle nous avons déjà essuyé nos pieds il y a 10 ans. Que le temps passe vite !!!

Nous en profitâmes pour effectuer des photos devant les maisons à pans de bois et déjà il fallait penser au retour.

Nous nous arrê tâmes à Fontaine-les-Grès, village fort connu des cyclos Audaxieux franciliens et du Grand Est, pour un repas pris en toute convivialité sous un barnum.

Le retour fut plus pénible à cause du vent bien défavorable jusqu'au coucher du soleil. Quelques crevaisons égrenèrent le retour.

Néanmoins tout le monde arriva dans le temps imparti. La plupart des cyclos, qui participaient à leurs premiers 300 km, repartirent avec la médaille prévue à cet effet.

Je tiens ici, à remercier Paulette et Gérard pour leur assistance et leur aide apportée à l'organisation de ce brevet.

A bientôt pour de nouvelles aventures.

Jean-Michel VINCELOT
Photos Gérard Paillard



110^{ème} anniversaire du 1er brevet Audax 300 km Paris Troyes Paris

Pas plus de 25 courageux cyclos se retrouvèrent le 13 mai pour effectuer un aller-retour à Troyes pour commémorer ce 110^{ème} anniversaire. Un cyclo acceptant de se lever bien avant le lever du soleil et de commencer à pédaler dès 4 heures le matin deviendrait-il une espèce en voie de disparition ; ne parlons pas encore d'extinction s'il vous plaît.

Après 30 minutes de pédalage principalement en ville nous franchissons la Francilienne qui nous réserva des émotions bien imprévues et pour lesquelles nous nous en serions bien



Les rendez-vous du printemps

Le 100 des Audax Lavallois le 11 mars

Ce brevet marque traditionnellement l'ouverture de la saison cyclotouriste de l'année en cours pour les cyclos lavallois. C'est un moment privilégié pour reprendre contact avec les habitués de la formule, ceux qu'on avait perdus de vue et qui reviennent mais aussi pour initier les nouveaux venus à cette forme de pratique du cyclotourisme qu'est la formule Audax. C'est aussi le moment idéal pour échafauder de nouveaux projets.

Nous avons bénéficié d'une météo exceptionnelle tout au long de l'après-midi, on se serait cru en plein mois de juin lorsque l'été pointe son nez. Cette sortie a regroupé une soixantaine de participants venus de tout le département essentiellement.

L'itinéraire s'en allait vers le sud-est du département avec une incursion en Sarthe du côté de Sablé. Pas de grosses difficultés, avec toutefois un dénivelé de pratiquement 900 mètres. Les routes empruntées de la campagne mayennaise étaient à l'écart des voies où l'automobile est présente, les



bas côtés de ces petites routes étaient fleuris de primevères, violettes, les haies d'aubépine et autres pruniers sauvages. Bref ce fut une belle sortie telle qu'on peut en rêver pour un début d'année.

Jean-Louis ROCHER
RC Anjou

Le premier 100 de Saint Pourçain

Le samedi 18 mars 2017, l'Amicale des Randonneurs Cyclotouristes en Pays Saint Pourçinois (accueil de la Semaine Fédérale 2014) organisait son premier brevet Audax Cyclo ! Le circuit de 100 kilomètres empruntait les routes de la Limagne Bourbonnaise sur laquelle soufflait un vent de 20 km/h.

A 13 heures, le Capitaine de Route, Alain, ancien cyclo de l'Audax Rando Gien, donnait le départ aux 36 cyclistes, dont 4 féminines, Martine, la présidente, Jacqueline, la secrétaire, Marie-Hélène, la trésorière et Danielle, membre du club. Les cyclos s'élançaient en direction de Louchy-Montfand, Montord, empruntant les petites routes du vignoble de Saint-



Un 100 nouveau à Saumur

Le CTS (Club Cyclotouriste Saumurois) renoue avec les Audax. Ce samedi 13 mai, sur les bords de Loire au départ de Saumur, 31 cyclos dont 8 féminines sont partis sur ce 100 km Audax « Initiation ».

En effet, le parcours était choisi pour être un parcours sans difficulté, avec juste la côte du château en dessert à l'arrivée pour profiter du panorama sur la Loire. Il avait pour but de faire découvrir ce qu'est un Audax et un 100 km.

La météo était au rendez vous et c'est en toute convivialité avec dégustation de produits locaux aux pauses prévues que ce « Tour de Loire » s'est bouclé à l'arrivée par le pot de l'amitié en se donnant rendez-vous pour un prochain brevet. Le samedi 17 juin pour un 200 km en ce qui concerne le CT Saumur après nos voisins de Chinon le samedi 10 juin.

Bernard GASTE





Le 100 des audaxieux de Drancy

6 heures du matin, les organisateurs de ce deuxième 100 Audax sont sur le terrain, au local de Drancy, installation de la banderole du club, préparation du café, accueil et inscription des premiers participants, Max et Chantal assurent. Nous avons le plaisir de retrouver Paul, un ex Drancéen, retourné aux Pays ... Bas ...

6 h 55, Jean Claude, notre président, annonce le rassemblement d'un coup de sifflet énergétique.

7 heures, départ du peloton, comme prévu... il fait jour, le temps est couvert avec un vent sensible.



Jacques Torgue, accompagné de Pierre, conduit la « voiture ouvreuse », Jean Claude donne les recommandations d'usage pour un Audax : « On ne dépasse pas les capitaines de route », « On roule maximum deux par deux de front » ... Aujourd'hui nos capitaines de route sont Jean Claude et Bernard du club de Drancy. Jean Michel Vincelot, président de l'Union des Audax Français (UAF), est présent. Raymond et Max, du club de Drancy, assurent la « voiture balai » et les ravitaillements aux deux contrôles prévus.

Le peloton, de 45 cyclotouristes, se met en route et s'étire à travers les rues calmes de Drancy et du Blanc-Mesnil. Les premiers km, sortie de ville, sont prévus à 18 km/h. Le peloton reste groupé, puis l'allure s'accélère de façon à finir entre 20 et 23 km/h, nécessaire à l'homologation du 100 Audax.

Dès la première bosse Patricia et moi-même sommes en difficulté, Sylvain du club de Bondy, nous aide à revenir sur le peloton mais un nouveau faux plat grimpant nous éloigne à nouveau du groupe. Nous prenons la sage décision de rouler à notre allure, à l'arrière du peloton, plutôt que de faire « l'élastique »... Yannick et Sylvain nous abritent. Pascale, notre troisième féminine, plus affûtée, ne décroche pas et reste au contact du peloton.

Grâce à la descente à la sortie de Jagny faite à fond, nous rejoignons le groupe arrêté à l'entrée de Lassy pour favoriser le regroupement. Nous signalons l'arrêt de Michel de Bobigny pour crevaison. Yannick et Michel G. sont restés avec lui pour l'aider à réparer et poursuivre le parcours, non fléché. Nous passons derrière l'Abbaye de Royaumont, site remarquable. Patricia et moi-même arrivons à accrocher le peloton dans les petites difficultés jusqu'aux Etangs de Commelles, premier contrôle-ravitaillement, km 46. Les trois retardataires nous rejoignent après un gros effort pour combler les dix minutes d'arrêt pour réparation. Nous ne sommes pas des « pros », pas d'assistance, de roue ou vélo de rechange, il faut réparer et revenir à la force des mollets ! Le café chaud, madeleines, chocolat, fruits secs, sont très appréciés. Le site est agréable pour un arrêt : forêt, étangs, château. C'est sous un ciel perpétuellement gris que Jacques réalise une photo de groupe avec en fond le château de la Reine Blanche et l'étang de la Loge.

Nous repartons en longeant les étangs sur quelques mètres et un raidillon 200 mètres dans la route forestière nous élève au-dessus. Aller, « tout à gauche » et ça passe pour tous. Montgrésin, Pontarmé, Thiers sur Thèves, Patricia et moi décrochons à nouveau. Un crachin rend la route glissante. Yannick et Michel G. sont restés avec nous. Nous retrouvons Michel de Bobigny arrêté pour une nouvelle crevaison. Yannick et Michel G. restent à nouveau avec lui. Patricia et moi continuons. A Moussy-le-Neuf nous retrouvons le peloton ralenti par des travaux. Nous le suivons jusqu'au deuxième contrôle-ravitaillement de Thieux.

La côte à la sortie de Thieux est impardonnable avec le vent de face : Patricia et moi nous garons à droite pour laisser passer le peloton que nous ne reverrons qu'à Drancy, 10 minutes après son arrivée ! Nous avons formé un petit



groupe d'une dizaine, après le départ de Thieux, à une vingtaine de km de l'arrivée. Connaissant le parcours, nous avons ramené tous les retardataires à bon port avec l'aide de cyclos du Blanc-Mesnil et de Michel des Cheminots d'Aulnay qui a aidé un participant à rentrer après une crevaison à quelques km de l'arrivée.

Michel du club de Bobigny (Bovélo) a crevé deux fois et Yannick Mahot de Drancy (ASDC) lui a passé un pneu à sa seconde crevaison. Félicitations à Yannick pour son fair-play. Christine, Marie-Josée, Françoise, Chantal et d'autres membres du club de Drancy, dont Albert, assurent l'accueil au local des participants : sandwich, boissons, et après un petit discours de notre Président, « le pot de l'Amitié » ... chacun échange ses impressions. Les corps et les cœurs repartent réchauffés.

Tous les participants ont pu être homologués pour ce 100 km Audax, félicitations à Tous.

Catherine FEUGNET



Quelques commentaires de participants

Paul Van Liebergen : *Merci Jean Claude, c'était vraiment très sympa. J'étais content de retrouver les gens du club. Un très beau circuit même sous la pluie. A bientôt.*

Alain Gautheron : *Jean-Claude c'était parfait pour une remise en forme sur ce palier des 100 km. Difficile de faire respecter les consignes de sécurité par les cyclos parfois à 3 voire 4 de front !*

Le mot du Président : *Merci à tous les participants et une mention pour nos trois féminines sur le vélo : Catherine, Patricia et Pascale.*

Merci pour nos féminines au local, Chantal, Christine, Marie-Josée, Françoise et ... Albert.

Merci pour la voiture d'ouverture pilotée par Jacques Torgue accompagné de Pierre Lefebvre.

Merci pour la voiture suiveuse pilotée par Raymond Pradeloux, accompagné de Max Schlegel et porteurs du ravitaillement.

J'ai eu plaisir à retrouver Patrice Hébert du club de Villejuif et Olivier Liénard du club d'Othis, Jean-Michel Vincelot (Président de l'UAF), Raymond avec qui j'ai participé au Paris-Brest-Paris Audax 2016.

Une mention spéciale pour Jacques Torgue qui a fait les photos comme lors du P-B-P Audax 2016.

La première partie a été venteuse jusqu'à l'arrêt aux étangs de Commelles. La seconde partie a été non seulement venteuse mais aussi pluvieuse. Le rythme a été parfois rapide ce qui en a fait décrocher quelques-uns. A moins de 3 km de l'arrivée un ralentissement, une inattention on provoqué la chute de 3 cyclistes qui se sont relevés sans mal mais Dominico a roulé à plat et fini à pied avec le pneu avant déchiré dans la chute.

On devra s'améliorer pour 2018, car on remettra ça... Audaxieusement - Jean-Claude



Les traditionnels brevets Audax des Pyrénées

C'est maintenant une tradition dans la Ligue des Pyrénées (nouvellement dénommées CoReg) d'organiser au printemps un brevet Audax d'initiation de 100 km dans chacun de ses départements. Voici quelques lignes des organisations de cette année.

Le brevet de Cahors (Lot)

Le ciel a bien voulu nous être agréable en ce dimanche 26 mars, pour permettre à chaque participant de vivre une très belle journée sur les routes lotoises. Grosse animation dès midi, au siège du club, à la Barbacane, dans l'ancien « corps de garde » des remparts cadurciens.

Le départ étant fixé à 13 heures, beaucoup vont profiter de notre organisation pour se restaurer en toute quiétude au pied des remparts, pour prendre les forces nécessaires à la réalisation de ce brevet qui se veut familial et convivial.

Nous aurons le plaisir d'accueillir 51 participants (dont 13 féminines, et 9 clubs divers dont 33 cadurciens), qui s'élanceront par groupes (espacés de deux minutes), sous la responsabilité de « capitaines » chargés de régler l'allure.

Après la traversée de la ville de Cahors, la longue montée vers le « Causse de Limogne » verra plusieurs « rubans multicolores » s'étaler sur des kilomètres, chacun devisant, tout en admirant les paysages alentours.

Le premier arrêt aura lieu à Concots, permettant le regrou-



pement, et d'avaloir quelques subsides pour continuer la route. C'est à partir de ce village que les quelques difficultés du parcours seront les plus nombreuses, sans toutefois altérer la bonne ambiance régnant dans chacun des quatre groupes, constitués de la sorte, pour permettre une bonne

cohabitation avec les autres usagers de la route. Cajarc, niché dans une boucle du Lot, entouré de hautes falaises, nous accueille ensuite pour un long arrêt. Ce sera l'occasion de faire valider nos cartes de route, avant de reprendre le chemin du retour, en longeant jusqu'à Cahors, la rivière Lot

Ce sera un retour bucolique, dans une vallée sentant venir les prémices du printemps. Les arbres commencent à mettre leur parure colorée, les premiers bourgeons

apparaissent, et les arbres fruitiers en fleurs attirent les regards.

Après l'arrêt obligatoire de Saint-Géry, c'est tranquillement que les derniers kilomètres vont être accomplis, dans la sérénité, et c'est autour d'un « pot » convivial que chacun se remémorera les bons moments vécus lors de cette magnifique journée.

Guy FAURE
Cahors Cyclotourisme



intégré et suivi... le petit peloton, je pense notamment à Michel et à Clément.

Le circuit a été très bien étudié avec peu de difficultés et beaucoup de plat (un peu plus difficile sur la fin, mais comment faire autrement dans le Gers ?)

La météo a dû en décourager certains le matin, ils ont eu tort car l'après-midi fut très agréable pour rouler (n'est-ce pas les filles ?) Je voudrais féliciter particulièrement Emmanuel qui a su encadrer son premier Audax avec beaucoup de qualités et même d'expérience, il a su quand il le fallait être devant pour mener le train à la bonne moyenne (un peu plus de 20 km/h) c'était parfait, et être aussi derrière pour encourager et aider ceux qui étaient un peu en difficulté à certains moments. Bravo à toi. Merci encore à tous. Amitiés Cyclotouristes

Lionel SAINT MARTIN
Président du Codep 32

Le brevet de Gimont (Gers)

Je tenais, à vous remercier tous les deux, Christian et Emmanuel, et aussi bien entendu tous les membres de votre club pour avoir organisé samedi dernier cet Audax de 100 km !

Vous avez été tous à la hauteur pour cette organisation, efficacité, simplicité, convivialité !!

Plus d'une vingtaine de participants, des plus jeunes aux plus anciens (merci encore une fois à Jean-Pierre et aux jeunes de son école d'avoir participé à cette épreuve) merci aussi à nos plus anciens d'avoir

Le brevet de Juillan (Hautes-Pyrénées)

Le compte-rendu est dans le journal . . . ! ! !



Le brevet de Castres (Tarn)



Samedi 25 mars de 12 h 30 à 13 h 00 une agitation inhabituelle règne au parc de loisir de Courjade à Castres.

Oui comme les deux années précédentes le 100 km initiation Audax à lieu au départ de Castres. Tout le monde s'active à se préparer, mais le président de Graulhet, Jean-Louis nous fait une crevaision qui sera la seule de l'après-midi.

Nous partons par la voies verte direction Lautrec, Serves, le Golf de Fiac, avec vent arrière. Au Golf une pause café est prise car la suite avec le vent de face sur 50 km sera plus difficile et ne nous permettra pas de rouler à l'allure voulue, enfin Castres sera en vue.

Tout le monde est content de son après-midi. Nous prenons le pot de l'amitié ensemble et disons au 150 km dans 15 jours.

Il y avait 5 clubs de présents pour 1 cyclote et 17 cyclos. Tant pis pour les 22 absents.

Le brevet s'est réalisé sur des petites routes sympathiques et merci au cyclos du club de Castres pour le parcours.



Les brevets de Boncourt

Les cyclos en nombre pour le le 100 km



Samedi 01 avril, les cyclos de Boncourt organisaient leur traditionnel brevet Audax 100km. La météo favorable, beau soleil mais pas trop chaud, attire les participants qui seront 90 au départ. Ils sont venus principalement de la région, Dreux, Vernouillet, Senonches, Mantes, Bonnières, Vernon, Bonneval, Chartres. Et, parmi les audaxieux, Jean Michel Vincelot, le Président en personne, qui est venu nous soutenir. Un honneur pour notre petit club !

Le nombre nous oblige à faire deux groupes avec Luc Decamp et Dominique Binois (tous les deux Aigle d'or) comme capitaines de route. Un premier arrêt à Tillières-sur-Avre (27), puis direction Brezolles et les portes du Perche

jusqu'au virage de Louvilliers-lès-Perche (28) pour un retour avec le vent dans le dos. Un dernier arrêt à Laons et arrivée à Boncourt pour partager un verre de cidre.

Un brevet effectué dans des conditions idéales ! Pas de crevaillon, pas d'incident technique, pas de chute, pas de pluie.....Mais du soleil, un beau parcours et du pain d'épices à volonté. Chacun est reparti ravi de sa journée.

Prochains brevets audax en Eure-et-Loir, le 29 avril à Boncourt, avec un brevet 200 km « Souvenir Charles Stourm, Audax n°1 », puis le 17 juin à Chartres, un brevet 100 km « initiation » organisé par le Codep 28, qui souhaite promouvoir le mouvement Audax dans son département. Un grand merci à tous ceux qui œuvrent pour le mouvement Audax.



Le brevet Audax 200

Souvenir Charles Stourm

En ce 29 avril 2017 40 participants se présentent pour le traditionnel brevet Audax 200 km de Boncourt. Principalement venus de la région, Dreux, Chartres, Senonches, Bonnières, Rambouillet, mais aussi Châteaudun, Bonneval, Chilly-Mazarin, Savigny sur Orge, Mangers, Briare, tous ont « profité » du brouillard le long de la vallée de l'Eure jusqu'à Louviers. Moment « historique » lors du premier ravitaillement qui se situait au virage du premier Audax le 03 avril 1904. Puis le soleil apparaissait pour le reste de la journée. Le parcours longeait la



Seine qui sera traversée aux Andelys pour déjeuner à Gaillon. Sortie (pentue !) de Gaillon pour un retour en Eure et Loir à travers l'Eure et les Yvelines. 3 départements pour 3 régions....Les Audax passent partout !

Laurent ALCOUFFE-STOURM



Pour en savoir plus :

<http://cyclosdebocourt.wixsite.com/cyclos-de-bocourt/200-audax-bocourt-1>

Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez-nous textes et photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateur ou participant

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités



Le brevet de 200 de Beaufort en Vallée



Samedi 8 avril 2017

Comme à leur habitude, on peut le dire maintenant, les Randonneurs du Val d'Authion nous ont organisé un superbe 200 km Audax. Cette organisation menée de main de maître par Jean-Luc Grippon, capitaine de route

maintenant confirmé.

Nous sommes partis à 81 cyclos dont 4 féminines.

Un premier tronçon sur les bords de la Loire avec un soleil levant. C'était magnifique, un bel échauffement dans l'ambiance et la bonne humeur, nous

arrivons à Bouchemaine pour une première pause. Les choses sérieuses vont commencer. Pour ceux qui ne sont pas du coin Savennières ça vous cause peut-être pour son appellation, mais qui dit vignoble dit coteaux, alors bosses, mais bon ça passe, et nous nous dirigeons tranquillement vers la Loire-Atlantique. Une petite pause à Belligné et nous terminerons ce bref passage en 44 par une longue pause (1 h 30) à la Chapelle Glain dans un très bon restaurant qui mérite d'être cité « Le Relais Glainois » où tradition oblige, pour commencer nous attend un très bon potage.

La reprise de la route sous le soleil avec un vent qui maintenant ne nous est plus favorable reprend cependant sans trop de difficulté. Nous terminerons ce brevet par un long serpent dans le Maine et pour conclure par la vallée de l'Authion, et pile poil à l'heure nous verrons la pancarte de Beaufort-en-Vallée.

Merci pour cette organisation et à l'année prochaine.

Jean-Luc TREBERNE

18

Un 400 de Champagne en Bourgogne

Samedi 20 et Dimanche 21 mai 2017 avait lieu le brevet Audax 400 km organisé par l'Audax Club Espoir Troyes en direction de Pouilly-en-Auxois.

Douze cyclos prirent le départ le samedi matin à 9 heures du stade Doré, sous un beau soleil et avec un vent favorable. Le parcours empruntait les petits villages qui mènent à Troyes. La ville Tricasse était traversée aisément avant de prendre la direction de Verrières et Bar-sur-Seine où un pique-nique attendait les cyclos. Après cet arrêt, et toujours sous un beau soleil, le village de caractère de Les Riceys avec son fameux rosé était traversé, puis Molesme et son abbaye.

Le deuxième arrêt de la journée se fit à Coulmier-le-Sec au bar restaurant Les Templiers, comme à nos habitudes.

Le périple se déroulait dans une bonne ambiance et vent aidant permettait de grignoter sur l'horaire. Les kilomètres défilent et voilà Venarey-les-Laumes avant-dernier arrêt. Il reste 48 kilomètres pour atteindre Pouilly-en-Auxois, notre arrivée à l'hôtel se fait avec 20 minutes d'avance grâce au vent. La nuit se fera à l'hôtel l'Ibis et le repas au Courte Paille où un excellent accueil nous fut réservé.

Après une nuit réparatrice et un bon petit déjeuner pris à 4 heures du matin pour un départ à 5 heures. Le groupe entama le chemin du retour en direction de Semur-en-Auxois ou un arrêt-photo dans la Cité Médiévale était prévu. La température n'excédait pas 3 degrés, puis ce fut Montbard, la Cité de Buffon, et St Rémy où une pause café permettait de se réchauffer. Sur un parcours très touristique et dans un cadre verdoyant les villes de Tonnerre et de Dannemoine étaient atteintes avant d'arriver à Ervy-le-Châtel pour

se restaurer au restaurant le Franco-Belge. Un repas copieux nous était servi en toute convivialité.

Toujours avec le soleil et le vent favorable nos capitaines de route tiennent la moyenne malgré ce petit passage en limite de la Forêt d'Othe vers Eaux-Puiseaux, Maraye-en-Othe et Estissac. Puis le retour s'effectua par Marigny-le-Châtel, Romilly-sur-Seine, Orvillers et enfin Fontaine-les-Grès. Où le pot de l'amitié était offert par le Président qui félicita tous les concurrents.

Merci aux capitaines de route qui ont su faire respecter les consignes de sécurité et la moyenne sur ce brevet de 400km.

Gérald PAILLARD



Les brevets normands proposés par le Rouen Athlétic Club



Pour débiter le 100 km d'initiation

Le millésime 2017 du très fameux 100 Audax du RAC se déroulait ce samedi 22 avril après-midi.

Nous avons le plaisir de réunir 19 participants (dont 9 du RAC), accueillis à partir de 12 h 30 par un délicieux café et de non moins délicieux gâteaux et autres gourmandises préparés l'équipe d'intendance du Club.

Le temps, à défaut d'être beau, est frais et sec, et nous pourrions même bénéficier de soleil dans la deuxième partie de la randonnée. Vent du nord-est, de face pour la première partie du parcours.

Après une crevasion détectée à la dernière minute, et réparée avec maestria par Pascal, nous quittons le local peu après 13 heures. Direction Darnétal par l'Hôtel de Ville, puis Fontaine-sous-Préaux, d'où nous remontons vers Isneauville par la première difficulté de la randonnée. Après un regroupement au sommet de la bosse, nous filons ensuite vers Fontaine-le-Bourg, puis Cailly, et arrivons à Saint-Saëns. Au km 40, pour la première pause après 2 heures de route.

Nous remontons ensuite la vallée de la Varenne vers Rosay, puis Bellenbombe. Nous tournons en direction de Auffay et nous élevons sur le plateau par une splendide montée au milieu des sapins, très alpestre, qui provoque un éparpillement de notre peloton...

Nous avons obliqué vers l'ouest, et le vent devient favorable pour le grand plaisir de l'ensemble des participants !

A Auffay, nous croisons quelques cyclos terminant le brevet fédéral 150 km qui se déroule ce même jour. Nous prenons ensuite plein sud vers Saint-Victor l'Abbaye, puis nous nous dirigeons vers Clères via Fresnay-le-Long et Grugny. L'activité touristique reprend à Clères, et le passage devant le parc nous rappelle le bel après-midi que nous y avons passé avec nos amis britanniques en septembre dernier...

Le vent aidant, nous décidons de sauter la pause prévue à Clères et filons vers Montville par la splendide et verdoyante vallée de la Clérette. Nous quittons la vallée à Montville pour remonter vers Malaunay, puis Maromme, d'où nous rejoignons le MIN et les quais de Rouen. Un piéton provoque une chute, heureusement plus de peur que de mal, mais cela nous rappelle que nous ne sommes jamais à l'abri...

Nous arrivons au local à 18 h 45 et terminons cette belle randonnée par un pot de l'amitié, qui permet de constater que chacun est ravi du parcours et de ce moment sportif et convivial passé ensemble.



Pour trois participants, c'est le premier 100 km et ils sont surpris par la facilité avec laquelle ils ont bouclé le parcours ! Un grand merci à Frédéric pour le magnifique parcours, apprécié de chacun, à Francine, Réjane et Gérard pour l'accueil et les délicieuses brioches qui nous attendaient à l'arrivée, à notre capitaine de route Pascal, à Pierre qui a accompagné un participant en difficulté sur la fin du parcours, et à tous les participants, du RAC et de l'extérieur, pour l'attention portée aux autres et pour la bonne humeur qui a régné sur ce brevet !

Et maintenant le brevet de 200 km

Le 13 mai nous sommes exactement 20 cyclos à nous retrouver ce samedi matin pour le millésime 2017 du brevet 200 Audax du RAC, autour d'un petit café d'accueil. Ce 200 Audax réunit comme chaque année une forte délégation des clubs amis de l'UC Buchy et du CCR de Bourgtheroulde ; le RAC est lui-même dignement représenté avec 6 participants du club. Quatre féminines (encore un effort à faire pour la parité !). La météo est incertaine, n'excluant pas la pluie dans l'après-midi.

Nous nous élançons à 7 heures, au signal donné par les cloches de Saint-Clément. Direction Darnétal et Fontaine-sous-Préaux, d'où nous remontons vers Isneauville pour une première mise en jambes. Après un regroupement au sommet de la côte, nous filons vers Fontaine-le-Bourg, puis remontons vers Bosc-le-Hard, pour une première halte accueillante où nous attend un copieux petit-déjeuner. Il nous faut bientôt interrompre les conversations enjouées pour reprendre la route. Direction Fresnay-le-Long, d'où nous rejoignons la D2 qui nous conduit à Bertrumont puis Val-de-Saône. Nous remontons la vallée de la Saône et nous émerveillons devant les splendides paysages et propriétés qu'elle recèle, devant la végétation exubérante et fleurie offerte par le printemps...

Nous quittons la vallée après Auzouville pour remonter, pratiquement vent debout, vers Saint-Laurent-en Caux. Nous rejoignons ensuite Fontaine-le-Dun, puis Bourville (où nous avons une petite pensée pour le célèbre acteur), pour descendre ensuite vers Cany-Barville. De là, nous bifurquons plein nord pour rejoindre Veulettes-sur-mer. La perspective du déjeuner et le vent devenu légèrement favorable donnent des ailes au peloton qui franchit à vive allure (au grand dam de nos capitaines de route...) les 10 derniers km nous séparant du restaurant !



Frédéric, l'organisateur du brevet, nous a déniché un restaurant en bord de mer à Veulettes-sur-mer, où nous sommes accueillis chaleureusement ; le soleil, pour la première fois de la journée, fait son apparition et colore joliment la mer d'un bleu quasi-méditerranéen ! La pause déjeuner, après cette grande matinée de vélo, est la bienvenue et chacun reprend des forces en partageant avec la tablée les bons moments du matin.



Alors que bon nombre d'entre nous se seraient bien offerts une petite sieste, le strict horaire de l'Audax nous rappelle à nos devoirs et nous enfourchons nos machines pour nous attaquer à la première côte de l'après-midi et remonter sur le plateau du pays de Caux vers Grainville-la-Teinturière. Nous rejoignons l'enchanteresse vallée de la Durdent, dont nous admirons les fameux moulins, les cressonnières, les magnifiques chaumières, les adorables chapelles, baignées par les eaux claires et vives du petit fleuve côtier. Changement de paysage après Héricourt-en-Caux, où dominent d'immenses surfaces cultivées de soja, de lin et de

céréales, offertes au vent généreux de cette journée qui fait le bonheur des nombreuses éoliennes de l'endroit et un peu moins de notre groupe qui le reçoit de côté ou 3/4 face...

Nous traversons Yvetot, dont le centre-ville est actif en ce samedi après-midi, puis rejoignons Fréville par une magnifique route de vallées et de forêts, pour une pause bienvenue après la chevauchée dans le vent. Nous repartons vers Sainte-Marguerite de Duclair, puis descendons vers Yainville avant de traverser Jumièges et sa remarquable abbaye. Nous bifurquons vers Mesnil-sous-Jumièges, puis remontons la Seine jusqu'à Duclair par la splendide route des fleurs, maintenant poussés par un vent favorable qui nous fait oublier la fatigue qui commence à s'accumuler !

Après une dernière halte qui permet de remplir les gourdes, nous entamons la dernière partie de la randonnée : Saint-Martin-de-Bocherville, d'où nous attaquons la dernière difficulté de la journée pour remonter vers Canteleu. Au niveau de l'église, nous sommes récompensés de nos efforts par le splendide panorama sur Rouen, la Seine, le Pont-Flaubert, la cathédrale... qui nous est offert. Nous dévalons ensuite à vive allure la côte de Canteleu (au grand désespoir de nos capitaines de route, qui ne régulent à ce moment plus grand chose !) ; nous rejoignons le port de Rouen, puis les quais de Seine très fréquentés en cette fin de bel après-midi, pour terminer la journée au local du club, fatigués mais heureux de cette belle et amicale journée de vélo.

Un parcours splendide, des moments conviviaux au restaurant, des participants sympathiques et solidaires, du beau temps (malgré les prévisions plutôt pessimistes de la météo) : tous les ingrédients ont été réunis pour faire de cette randonnée une belle réussite, pour la plus grande satisfaction de tou(tes) les participant(e)s. Tout le monde adresse à Frédéric, l'organisateur de la randonnée qui n'a pas pu être des nôtres, ses plus vifs remerciements !

Un aller-retour vers Paris en 24 heures

Mission accomplie pour les trente-deux « fadas » de la petite reine après 514 km de selle.

Tout le monde connaît la classique cycliste Paris-Tours. Cependant, en 1949, les cyclotouristes de l'Union cyclo de Touraine avaient créé le brevet à allure régulée (brevet Audax) Tours-Paris-Tours de 500 km non-stop.

En 2017, L'UC Touraine, avec la complicité du Club cyclo de La Membrolle-sur-Choisille a remis au goût du jour cette classique.

Le départ a été donné samedi 28 mai, à 9h30, sous les yeux plein d'émotion de Claude Toquebiol, 87 ans, qui avait participé à la première édition, à l'âge de 19 ans.

Entourés de bénévoles, trente-deux cyclos, dont deux féminines, ont accompli ce périple par de petites routes passant par Châteaudun (où ils ont été reçus par le club local), puis



par Rambouillet et Etampes. Une bonne soupe chaude leur a été distribuée dans les locaux du club d'Angerville.

Au jour naissant, les paupières lourdes, il leur restait à affronter la platitude de la Beauce, sous une chaleur caniculaire, puis à terminer en douceur le long des bords de la Cisse, en passant par Onzain puis Vouvray. Enfin, c'était la photo souvenir devant la grange de Meslay. Dimanche, après plus trente heures de route et à l'heure dite, le peloton est arrivé à La Membrolle, avec 514 km au compteur. Les cyclos ont reçu leurs diplômes, avant le pot de l'amitié offert par la municipalité.

Eric LECORDIER



Meaux-Troyes, un brevet de 150 km

L'UAF ne pouvait manquer le 110^{ème} anniversaire de ce brevet en direction de Troyes. Ce qui fut fait au mois de mars. Les courageux marcheurs confrontés à des éléments pas toujours favorables, réalisèrent ce pari étonnant (pour certains) de parcourir 150 km. Deux textes vous rendront compte de cette performance, l'un côté organisateur, l'autre côté participant, illustrés des photos de Patrice Massaud.

Premier Paris-Troyes en 1907

Samedi 18 et dimanche 19 mars avait lieu le Paris-Troyes à la Marche sur une distance de 150 km.

Ce sont 47 concurrents qui s'élancèrent de Meaux afin de commémorer ce 110^{ème} anniversaire.

Henri Desgrange, le créateur du Tour de France en 1903, après avoir créé en 1904 le premier Brevet Audax Vélo entre Paris et Gaillon et retour, eut l'idée de créer en 1907 un Brevet Marche de longue distance entre Paris et Troyes.

Ce Brevet est commémoré toutes les années en "7".

Les marcheurs ont atteint le département de l'Aube entre Fontaine-sous-Montaiguillon et Villenauxe-la-Grande vers 2 heures 20 du matin, accusant déjà un léger retard.

Puis ce fut l'arrivée à Romilly-sur-Seine où le petit déjeuner



était prévu au Bar Le Griffon. Un accueil chaleureux leur fut réservé pour cet arrêt bien mérité au bout de 100 km, sachant que la veille au moment du départ les conditions météorologiques n'étaient pas favorables. Patrick et son équipe firent de leur mieux pour servir ces marcheurs de l'éternel.

Après s'être bien restaurés ils reprirent la route au levé du

jour avec de meilleures conditions, cette petite pluie fine ayant décidée de s'arrêter.

Les villages défilaient au rythme de 6 kilomètres heures, Origny-le-Sec, Vallant-Saint-Georges, Savieres, Chauchigny et Villacerf, où avait lieu le repas du midi à la Salle des Fêtes où une gigantesque paella les attendait, confectionnée par le traiteur et son équipe.

A Villacerf les Marcheurs retrouvaient les cyclistes pour partager ensemble ce repas.

Il reste 18 kilomètres pour terminer ce raid et arriver dans la Cité Tricasse pour être reçu à l'Hôtel de Ville.

L'arrivée à Troyes se fit avec un retard de 30 minutes. Monsieur Frédéric Serra, Conseiller Municipal de la Ville de Troyes, a accueilli le groupe en compagnie de Gérald Paillard, Président du Codep 10, afin de leur offrir une belle

réception pour fêter cette commémoration du 110^{ème} anniversaire. Durant son allocution Monsieur Serra adressa ses félicitations à tous les concurrents et rappela que la ville de Troyes a été élue, il y a quelques années, la Ville la plus sportive de France et qu'elle a toujours contribué aux événements spéciaux comme cette



année avec l'arrivée et le départ d'une étape du Tour de France. Avec les marcheurs aujourd'hui et le Paris-Troyes-Paris Audax du 13 mai prochain, la Ville de Troyes aura vécu une belle année sportive. A la fin de son discours Monsieur Alain Lammers remet à Monsieur Frédéric Serra le fanion de l'UAF section Marche.

De la Marne à la Seine ou 150 km de Meaux à Troyes

Il était une fois deux fleuves tranquilles. Ils se côtoyaient, sympathisaient. Les Bacchanales duraient plusieurs jours. Marne venait avec son meilleur Champagne. Seine offrait de délicieux Bourgogne. Un invité bien avisé leur présenta les bienfaits de l'Océan. Marne et Seine s'activèrent et creusèrent leur sillon. Tellement mal informées, qu'après 500 km d'une course éreintante, elles se retrouvèrent au pied de Chinagora (Alfortville). Restaient 250 km. Elles unirent leur force pour atteindre le Havre. L'histoire retiendra que Sequana devint Seine et Marne son principal affluent.

A Fontaine-les-Grès, un audacieux cycliste battait la campagne, pédalant de toutes ses forces avec des roues de sept lieues. "Ils reviendront" disait-il. "Qui ?" "Les Marcheurs !". Un premier raid de 125 km eut lieu les 19-20 février 1994. Parti de Melun, vingt-six arrivèrent à Troyes sous une pluie battante.

Cette fois, trente-huit solides gaillards dont neuf gaillardes sortirent de Meaux (la Marne) pour rejoindre Troyes (la Seine) après 150 km. Visionnaire, Marc de Créteil rêve d'un 200 km Paris-Provins-Troyes. Voilà une généreuse idée qui comme toutes les folies ne se mesure qu'à l'engagement d'une équipe convaincue.

Revenons au 150 km.

Un moine bénédictin de l'abbaye de Palluel travailla minutieusement jour après nuit à son succès pendant six mois. Choissant telle route, tel chemin, tel village. Courbé par la charge, il reconnu à pied le parcours en octobre et décembre pour éviter toute surprise désagréable.



18-19 Mars La salle de gymnastique B&C Form' de Meaux nous prête ses locaux pour les préparatifs de départ. Eric LECORDIER (Gien), Gérald MOTTEAU (Fontenay/Bois) et Alain DEFAIT (Rambouillet) forment le trio de choc qui assurera l'intendance pendant toute notre balade...Marchez, amusez-vous. Mais qui fait à manger? Une dizaine de marcheurs s'ajoute en participant au 100 km dont l'arrivée est fixée à Romilly sur Seine. 10 h, un groupe multicolore d'une cinquantaine de personnes monte la rue St Rémy sous une grisaille indéfinie. Une photo s'impose devant la cathédrale. Sa magnifique rosace de style gothique flamboyant identifie la fin des travaux de construction (XV^e siècle). "Allo! Georges" "Bossuet est-il aigle d'or ? Sagement, nous suivons le capitaine". La Maison du Plan Marshall 1947 ? Nenni. Il s'agit d'une initiative locale (2009) pour redynamiser le centre ville. La Marne toute proche est franchie sans émotion. Le pont

L'UAF et l'Audax Club Espoir Troyes remercient la Ville de Troyes, la Municipalité de Villacerf, le Bar Le Griffon à Romilly-sur-Seine pour l'accueil et toutes les personnes qui ont contribué au bon déroulement de l'épreuve durant son passage dans l'Aube.

Gérald PAILLARD

en arc aux huit travées (1540) est l'un des monuments le plus ancien de la ville. Selon, le testament de Ste Fare (632), il ouvrait la voie romaine conduisant à Troyes...



Les Meldois s'affairent au marché où nous nous fauflons sans créer l'étonnement. Un peu plus loin en contrebas se dessine l'entrée du canal de Meaux à Chalifert (1830) fermée par une écluse à sas. Nous descendons vers la Marne. La ville s'éloigne. Face au centre nautique, deux vannes datées de 1952 signalent l'usine d'eau potable voisine. Premier chemin. Un forsythia en fleur donne une touche printanière à notre expédition. Impassable le Grand Papou marche, serré de près par tant de fidèles. Indisciplinées, Jocelyne et Brigitte, titulaires chacune de douze aigles d'or, persistent à ne pas porter continuellement la chasuble réfléchissante. Elles l'ont dans le sac. Aussitôt mise, aussitôt enlevée. Gardez-vous bien de le leur faire remarquer ! Première côte, nous rejoignons Nanteuil-lès-Meaux et sa curieuse église aux quatre colonnes au fût lisse. La bruine revient plus menaçante. Hier durs et stables, les chemins sont boueux depuis les fortes pluies de vendredi. Premières crispations. Sur l'autoroute, les véhicules roulent en code. Un cerisier en fleur s'échappe de la grisaille. Les panneaux indiquent Coulommès.



Suivant la tour médiévale, trois joyeux nous offrent un premier ravito sous barnum. La pluie ne perd rien. Ephémère, un cordon jaune découpe le paysage entre terre cultivée et bois puis disparaît plongeant par un chemin aux qualités incertaines. Le vent s'amuse ... nous aussi. Les chemins se suivent. "C'est ça ou la Nationale 3" dit une voix. "No problemo" Chef. Un bœuf Highland placide s'interroge sur ces gens si pressés. Le Mesnil, petit hameau aux volets bleus et fleuri de jonquilles, précède le repas. L'O'Berger de Tresmes à Pommese restaure des marcheurs ravis et bavards. Une heure, ça passe vite. Nos bagages





sont protégés d'une bâche bleue. Tout est parfait. Nous avons même la couleur! Le Grand Morin charrie une eau boueuse et sale. Après la gare, un longue côte de Faremoutiers apparaît. Au château du Poncet devenu chambre d'hôtes, un chemin se dessine de vert et de boue prolongé par une route vers St Augustin où des pommiers en fleur sortent comme autant de fantaisies. Mauperthuis et son église remarquable.



Arrêt à Sains au pied de l'église romane. La bruine disparaît. Les lavoirs sont à l'honneur. L'Aubetin s'écoule dans une prairie verte sans vaches ni ânes. Nous traçons en file indienne, rayant le paysage de nos baskets boueuses. Les terres agricoles se disputent l'espace. Le château de Mailard, ferme fortifiée d'une tour ronde, s'ouvre sur une résidence plus récente. Nous découvrons avant Amillis, une réserve de vieilles voitures rangées avec méthode et abandonnées. Le monument aux morts élané de Dagny coiffé d'une pièce métallique en forme d'obus pose sévèrement. Béton-Bazoches traversé, l'Auberge de l'Est nous accueille pour le dîner. Une main distribue les bâtons lumineux. Une nuit est sombre. Le groupe de tête occupe toute la largeur de la chaussée certes déserte. Nous devons rappeler que le peloton ne doit en aucun cas franchir la ligne médiane. Alain roule à l'arrière sécurisant le peloton. Les pauses se succèdent. Une soupe chaude nous est servie. Gérard triomphe dans l'art de transporter sans renverser le gobelets d'un arrêt à l'autre. Le ciel est trop sombre, opaque. Le vent fort a balayé la bruine. La route de Romilly semble interminable, oppressante et étroite. Une lueur lointaine nous guide. Le jour se lève. La ville dort. Le café Le Griffon a ré-ouvert grâce à Gérard PAILLARD. Jean Michel VINCELOT, notre président, tient la porte et glisse un mot à chacun. Les visages sont fatigués. Premiers abandons(5). J'homologue les brevets de 100 km (8) et avale les tartines. Nous repartons avec trois personnes débutant le 50 km. La gare affiche 6 h 55. Dans la plaine poussent des éoliennes comme autant d'étendards. Les quatre Alain dont trois néophytes seraient-ils plus costauds que trois Jacques, anciens cyclos au mollet bien gonflé? Orvilliers-Saint-Julien, la plaine agricole inonde l'horizon. Certains marcheurs peinent. Une bagnole brûlée,

retournée. Vision surréaliste dans ce décor immense. Le terme sur-réaliste a été écrit pour la première fois par Guillaume Apollinaire en mars 1917. Le ciel est clair; une belle journée s'annonce. Fontaine-les-Grés, un regroupement s'impose. Les chauchettes de l'archiduchesse de Chauchigny sont-elles chèches?



Villacerf, nous partageons le repas avec onze cyclotouristes participant à un 150 km. Frédéric POPINET et Pascal BOHER viennent me saluer. Je suis sur la jante. Elle tiendra. "Mange-mange" répète-Alain. Restent 18 km...Braberey-Saint Sulpice, dernière pause au bord du canal aménagé de la Haute Seine. Au panneau Troyes, l'arrivée se précise. La rue Mitandier pointe sur la rose du transept nord de la cathédrale qui comme sa consœur melloise n'a qu'une tour. De hautes maisons à pan de bois colorés se serrent rappellent le riche passé de la cité.



L'adjoint au maire de Troyes, responsable des sports, nous reçoit à l'hôtel de ville dans une salle carrée et parquetée. Un pot amical conclue ce beau week-end. "Un 150, ça se mérite."

Merci à Alain LAMMERS, artisan de cette réussite, également Gérard PAILLARD pour son aide dans la partie finale. Je n'oublie pas nos amis Eric, Gérard et Alain pour leur efficacité dans le rôle ingrat de la logistique.

Léon de MONTREUIL



Deux Paris-Meaux, ça vous dit ?

un vendredi de janvier

Malgré le temps froid et la date choisie (vendredi 20 janvier) l'ami Léon peut être satisfait de sa prestation. Pas moins de 33 marcheurs se pressèrent dans le petit café situé en face de la Rotonde de la Villette pour s'inscrire pour ce énième Paris-Meaux Audax, tour à tour organisé par Albert Mignot, Baudoin Rossius et Jacques Remande dit Léon. Fidèles parmi les plus assidus on retrouve, outre Jacques, Brigitte Verges et Alain Masson. Par contre on dénombre 13 primo participants qui, on espère, reviendront. Le patron du bar semble satisfait par les nombreux cafés écoulés avant ses clients habituels.



L'heure du départ étant arrivée nous nous retrouvons dehors par un froid mordant et, sous la houlette d'Alain Masson, nous longeons le canal de l'Ourcq par endroit gelé et charriant des glaçons. Les canards ne pouvant plonger en sont réduits au ski nautique ! Par analogie les mouettes présentes en font de même. De bonnes âmes leur lancent quelques victuilles car la glace leur pose des problèmes pour se sustenter, les poissons étant en profondeur. Au fil des années le « paysage » s'est grandement amélioré. Les bâtiments désœuvrés ont fait place à des réhabilitations modernes, les différents terrains vagues aussi et les squats démembrés. Par contre les murs et palissades rencontrés sont devenus le terrain de jeu des tagueurs et certains sont de véritables œuvres d'art. D'ailleurs le street-art est en passe de devenir un art à part entière et, à l'instar du cubisme autrefois, il a ses partisans et ses détracteurs. Le temps de ces élucubrations et nous voilà à Sevrans, lieu du premier arrêt. Le traditionnel estaminet près du pont nous reçoit chaleureusement et les commandes de boissons chaudes affluent.



Mais, curieusement, l'absence de vent rend la progression agréable et le froid supportable. Il est vrai que les bonnets

et autres passe-montagnes sont de sortie. Alain, toujours aussi régulier, reprend la tête pour nous emmener vers la pause médiane. Maintenant nous évoluons sur un terrain plus campagnard mais gelé ce qui évite la boue coutumière à certains endroits. Tout le monde suit parfaitement, le groupe est soudé, hormis quelques arrêts techniques pour certaines ou certains mais la cadence de métronome permet un retour facile. Par endroits ce sont carrément des blocs de glace qui sont déplacés par l'eau du canal ne facilitant pas la progression des volatiles. De temps à autre apparaît un ragondin en quête, lui aussi, de nourriture. Passé Sevrans les promeneurs se font plus rares, il est vrai que nous sommes vendredi. Nous voilà désormais à proximité de Claye Souilly lieu de la pause déjeuner, celui-ci, pour la plupart tiré du sac. 50 minutes sont proposées et elles sont bien occupées. Une brasserie reçoit une partie d'entre nous. Accueil sympathique où, avec Alain, Léon et Georges nous dégustons une assiette de charcuterie accompagnée d'une bière. Un café ponctuera ce frugal repas et il est déjà l'heure de repartir. Il nous reste encore des kilomètres à parcourir, toujours dans le froid mais un franc soleil réchauffe (c'est un grand mot !) un peu les organismes. Charmentray nous offre une petite diversion d'environ un kilomètre (sûrement des travaux de stabilisations de la berge). Nous reprenons le lé avec en vue Trilbardou et sa pause de l'après-midi. La petite place est située à l'ombre, nous ne pouvons donc bénéficier des rayons solaires. Quelques pâtes d'amandes ou autres fruits engloutis, la photo rituelle effectuée, c'est le départ pour les ultimes kilomètres (un peu moins de 10) mais en ce 20 janvier les jours ont un peu rallongé et, comme le ciel est bien dégagé, la nuit tombera plus tard juste pour notre arrivée à Meaux.



Auparavant nous apprécierons encore le canal gelé avant de se regrouper à la dernière écluse peu avant la cité meloise. Nous traversons la passerelle et la gare nous accueille pour la conclusion de ce magnifique brevet de 50 km effectué dans d'excellentes conditions malgré le froid. Léon remet les brevets, tamponne les carnets pour Coquilles et autres Aigles. Nous avons la visite, appréciée, de notre nouveau président, Jean Michel, venu récupérer son épouse Claudie et apporter des calendriers et quelques revues des Audax que d'aucuns ou d'aucunes s'arrachèrent. Peut-être de nouveaux abonnements en vue ? Saluons nos amis poitevins, Jackie et Dominique, venus pour la circonstance. L'heure est venue de prendre le train pour Paris et le retour au bercail. Encore merci à Alain et à Léon. A la prochaine !

Jacques LANNOY
Photos Patrice Massaud



De Vents et de Meaux



Samedi 25 mars. 7h15, le café "Le Conservatoire" se remplit. Attablés André LEFEVRE et Nicole MANGIN prennent un café. Quel plaisir de retrouver deux amis venus de l'ouest parisien. André m'avouera que son dernier Paris-Meaux date de 1998. Nicole découvre comme une vingtaine de marcheurs présents ce matin. Les habitués constituent l'autre moitié.

Le serveur me salue. Troisième édition en trois mois. Georges FONT pétille comme un cadet et se colle devant moi. Etonnant cet homme qui arrive à fédérer et motiver son groupe. Je compte six G503. Les chocolats distribués, l'heure du départ approche.

8h moins Nida arrive. 8h plus, Léon salue ses amis et nous partons. Le temps frais matinal poussé par un vent nord-est se dissipe. Le ciel se dégage au-dessus de la Cité de la Musique. Le pas lourd des Huns comble le style léger des Troyens. Les Sète joyeuses snobent les Deux Roues nombreux ce matin. Qu'est-ce que vous faites? "Nous marchons, Chère Madame" Diane écoute en boucle "Quelqu'un m'a dit". Carla ou Balavoine? "Qu'est-ce qui pourrait sauver l'amour".

La marche le long de l'Ourcq regroupe ses Fidel. Point de Guantánamo. L'invariable trajet suit les plans de Bonaparte. Partant d'un genre étrange et non d'un gendre qui s'étrangle. Nous remontons le canal, lien naturel entre toutes les villes qu'il traverse. Le parc d'aménagement, passage sous périmètre, graffitis expressifs. Les entrepôts, la cimenterie, la toupie à l'arrêt. Les voies ferrées brillent.

Autan de branches métalliques posées pour mieux voyager. Si tu ramènes pas l'oseille, j'te noie Ma Colombe! En pièces de deux balles, Mon Lapin? Vos gueules, les mouettes! Dansez maintenant! Parc des Bergères, ça bouge, ça muscle. Le moniteur veille. Sevrin, notre perroquet a disparu.

Un groupe de bénévoles un sac poubelle à la main nettoie les abords du canal. Nous reconnaissons notre ami Gérard Picot bardé de la même chasuble. Il n'y a pas d'amour malheureux : on ne possède que ce qu'on ne possède pas.

Il n'y a pas d'amour heureux : ce qu'on possède, on ne le possède plus. (Marguerite Yourcenar)

Les peupliers hautains gardent leurs enveloppes hivernales, poussiéreuses et sales. Les lierres frémissent. Claye-Souilly, l'heure du repas. Laurence, Antoine, François, inexpérimentés, nous quittent. Les vestes tombent. 18°C annoncé. ça roule JANNOT. Le vent se lève. Des rouleaux se succèdent sur le canal gémissant. Claudie teste de nouvelles ampoules. Trois canards cherchent compagne ou le Sacre du Printemps. Charmentray, la berge consolidée, nous évoluons sur un chemin déformé. Tribardou, la pause tirée du sac et la photo traditionnelle. Indifférents aux deux oléoducs vert-bouteilles. Deux "Grim" pour la Neuf.

La bretelle du contour de Meaux tellement insaisissable tellement écrasante. Un regroupement à l'écluse. "Qui a dit qu'il pleut?" 17h55 ensemble, gare de Meaux. A celle qui me demandait pourquoi ai-je refait un "Paris-Meaux". Pour apporter du plaisir à 44 personnes.

Léon de MONTREUIL
Photos Patrice Massaud



Allons marcher à Montmorillon (86)

Le 100 km bi annuel, historique et mythique le 25 février. Des moutons, de longues côtes arrondies, des GR bordés de chênes légendaires à peine sortis des ténèbres hivernales, dans ce beau pays de la Vienne, 111 marcheurs(ses) : 81 x 100 km, 9 x 75 km, 7 x 50 km et 14 x 25 km, cependant sont sur la même longueur d'ondes. Ils viennent de 27 départements français, de Belgique et Hollande. Dans l'espace 2000 de Saulgé, on en rencontre qui sont complètement Ultra Audax. Accueil chaleureux par les dynamiques clubistes du Cyclos Randonneurs du Val de Gartempe qui fût créé par Jean-Pierre Carion, en 1969 ; la section marche en 1974. La présidente Josiane Carion peut se satisfaire des effectifs actuels de 140 cyclos, 80 marcheurs.



Soleil, nuit claire, pas de tempête en vue, tout a été prévu afin que cette 15^{ème} édition des 100 kilomètres soit un succès. Après une brève trêve hivernale, les lionnes Marielle Jenck, Dany Gaillard, Marie-Claude Chirat, Marie Joe Joseyer, Jocelyne Capron, Marie-Claude Piraud, Renée Guesnot, Nelly Pitault, Françoise Duguet, Brigitte Vergès, Danièle Lepoust ..., viennent se faire violence. Sempiternels les audacieuses ? Je poserai la question à Alain Lammers, vice-président UAF marche, descendu de Paris avec Jacques Remande, Marc Vautier, Gérard Picot, Patrice Massaud (Y'a pas photo) et Sylvie Maes, Jacques Lannoy pour qui l'UAF est son ADN depuis plus de cinquante ans, forçit cette belle équipe. Penchons pour une même passion. Ne sommes-nous pas ici pour s'amuser ? Le parcours ? Une histoire en kit ! Tu te nourris de plat alterné les 3^{ème} et 4^{ème} circuits de montées et de descentes indispensables du point de vue cardio-vasculaire, respiratoire et musculaire.



14 h 00. Sous la vergue du capitaine de route Jacques Blondel, Marie-Pierre Sourisseau et Gilles Brugier, l'assaut est donné au bitume, scotchés durablement à ce solide matériau qui ne nous fera pas d'entorses. A 18 h 31, l'agneau cuisiné du Poitou-Charentes, au top, permettra à

chacun de se remettre dans le vent. A 23 h 32, km 50,7, un plaisant dîner nous fera gravir la longue côte forestière jusqu'au carrefour de la Balifère où a lieu un ravitaillement. Hyper entraînés, sur les talons des meneurs de peloton, Annie, Evelyne, Jean-Pierre, volètent. Mis à dure épreuve, on est rien que ce que l'autre révèle de persévérance, de régularité dans l'effort.



Les deux dernières boucles sont conduites par le pro Lionel Fombert, sur ses terres. Le défilé poursuit son aventure dans ce pays bocager verdoyant, entrecoupé de petits villages au lourd sommeil. Pas un bruit, le grand calme. Un spectacle de rêve en 3 D ! « Ferme les yeux et voit ces milliers d'étoiles dans le ciel bleu » avant de petit déjeuner à 4 h 56. Grands ouverts sont ceux de Josiane qui prête attention au bon déroulement du brevet.

Km 75,600, déjà ? encore ! Marcher, remarquer, surmarcher ! Un plaisir, une habitude ou une condamnation à vie pour un mieux-être. Vous n'êtes pas tenus de donner votre point de vue que je sais être commun au mien. Au pas de charge, les Mats, fossés Gaudron, partons visiter la Cité de l'Écrit et des Métiers du Livre qu'est la ville de Montmorillon du X^{ème} depuis juin 2000. Sur le vieux pont traversé, les yeux sont rivés sur la Gartempe en furie, descendant de la Creuse à 629 mètres d'altitude. Le même caractère rageur depuis des lustres. Plantée en face sur les rochers, l'église Notre-Dame est placide. La rue principale monte vers le Monastère-Hôpital, la Maison Dieu fondée au XI^{ème} siècle, le Vieux Palais ... que sais-je encore.

Sans l'assistance de nos Amis du CRVG, qui se sont investis à fond, la fatigue se serait avérée plus pénible. Dominique Noury de Vertou repart avec l'aigle d'or. Le verre de l'amitié. Reine-Marie Waszak représente la région « nouvelle Aquitaine ».



Demain sera porteur de nouveaux engagements des uns et des autres, dans les diverses disciplines. Amicalement.

René VASSEUR



Petit retour sur les brevets du printemps



25 km de Chavenay (Yvelines)

Le 1er mars 2017, c'est le départ de Marc Blot. D'un appétit insatiable pour le long en audax et trails, Marc apporte son entier dévouement aux Pieds Nickelés depuis sa création. « Son plaisir, faire plaisir ». Aujourd'hui, les marcheuses et les marcheurs du mercredi de la région parisienne se sont déplacés nombreux pour honorer son pot de l'amitié. Bon air à toi Marc dans les Landes. Profite des paysages majestueux de l'Océan et des Pyrénées. Garde à jamais ta belle énergie, tes impressionnants pas de géant. A bientôt sur les chemins et les routes de France.

Encore merci pour ton efficace coopération.

René VASSEUR

On marche pour les brevets de Gien

Ce samedi 1er avril, l'Audax Rando Gien organisait son 10 heures marche 2017.

20 marcheurs ont emprunté les chemins ou routes communales giennoises, d'Arrabloy à Saint Gondon pour obtenir leur BREVET 50 km Marche Audax.

Une dizaine se sont joints au groupe pour le brevet 25 km, le matin ou l'après-midi. Une organisation réussie.

Rendez-vous les 13-14 mai 2017 pour faire le double de kilomètres en 20 heures.

CLAUDE FONTAINE
Président Audax Rando Gien



Premier Audax en pays Chapeleois - Vendée



Les 13 et 14 mai 2017, pour la première fois, l'association « Aux Sources du Pré » a organisé un Audax Marche de 100 km.

Au départ de la salle polyvalente de La Chapelle Hermieer, une cinquantaine de marcheurs étaient présents, principalement sur le 100 km mais aussi pour réaliser 75, 50 et 25 km sur les chemins autour du Lac du Jaunay et les communes environnantes.

Deux Aigles d'or ont été achevés :

- 1^{er} AIGLE D'OR pour Rolande Onillon

- 5^{ème} AIGLE D'OR pour Guy Morin

Madame Bulteau, Conseillère Départementale, était présente pour la remise de coupes et trophées ainsi que des représentants de nos sponsors.

Tout le monde a été satisfaits tant pour les parcours que pour les ravitaillements, même la météo a été clémente ! Nous donnons rendez-vous à tous l'an prochain, au

mois d'avril, pour la 2ème édition du 100 km mais aussi le 17 septembre prochain pour un Audax 25 km.

Venez nombreux !

Pierre-Yves et Françoise GODARD

Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez-nous textes et photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateur ou participant

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités



Deux sympathiques brevets de 25 km

Tel père ... telle fille

1^{er} épisode : Samedi 4 Mars

Nous avons rendez-vous ce matin à la gare SNCF de Sainte Geneviève des Bois. Une cinquantaine d'engagés est réunie pour ce petit brevet organisé par Aurélie, la fille de notre honoré membre de l'UAF Jacques Lannoy.

Derniers rappels de sécurité (de l'autorité!), et nous voici partis sous une légère bruine, avec l'espoir ... que les cieux restent assez cléments. Après un petit passage en forêt et un terrain quelque peu glissant, nous traversons une cité nouvelle, témoin de l'urbanisation galopante de la région. Toutes les maisons se ressemblent plus ou moins, donnant un caractère un peu inhumain. On se croirait presque dans un décor de film ! Bientôt, nous allons retourner dans le centre de Sainte Geneviève, et nous extasier devant l'ancien château féodal dont seul reste le magnifique donjon et les écuries. Aurélie nous a gâtés, car nous aurons loisir d'admirer de beaux paysages et d'autres monuments historiques au cours de notre périple. Le passage devant le marché couvert qui lui fait suite, ne nous laisse pas indifférents, avec en décoration sa large fresque murale réalisée par Louis Molinari et symbolisant la devise républicaine nationale. Étape suivante, si l'on peut dire : la grotte où selon la légende, Sainte Geneviève aurait fait jaillir une source miraculeuse qui porte son nom aujourd'hui et donnant l'appellation au bourg situé à côté. Un petit arrêt s'impose en ce lieu de recueillement amplement décoré. Nous nous dirigeons maintenant vers le parc de Lormoy et son château du 17^e siècle accueillant de nos jours une maison de retraite. Pas d'arrêt ici ! On aperçoit déjà au loin la Tour de Monthléry qui est en quelque sorte le « phare de l'Essonne ». La cadence est toujours bonne, et je me réjouis des richesses de la région. Un petit regroupement s'impose devant la basilique de Longpont sur Orge, au portail mutilé (têtes des person-nages ôtées) depuis les guerres de religion en 1562.



Le petit-déjeuner de ce matin semble loin, et le ravitaillement à venir sera le bienvenu. Il est environ 10h30, et la salle du foyer Georges Brassens située presque au pied de la sus-dite tour, nous attend. Nous y sommes accueillis comme des princes, et une copieuse collation se présente à nous, concoctée entre autre par l'ami Antoine. Superbe table en effet, d'où l'on a du mal à s'arracher ! Mais il faut toujours repartir ... malgré la pluie qui elle n'as pas fait de pause, bien au contraire ! Au revoir Brassens, le poète, auteur-compositeur de tant de succès tel « Les Copains d'Abord », qui correspond très bien à l'esprit Audax. Contre

mauvaise fortune, faisons bon cœur les copains ... Nous prenons donc la direction de notre fameuse Tour, par les rues et ruelles de l'ancien village (à découvrir encore!). Nous en ferons ... le tour (eh oui!), nous réjouissant à la vue de ce magnifique monument, reste de l'ancien château féodal. Le cadre est super, dans un parc arboré. Dommage pour la météo. Il faudra revenir en ce lieu où également l'ingénieur Claude Chappe, inventeur de la télégraphie optique peaufina ses expériences. Lieu privilégié pour lui sur ces hauteurs, pour les promeneurs aussi. La pluie s'est bien installée dorénavant, qui commence à nous refroidir quelque peu, malgré K.Way, pèlerines et autres vêtements ... protecteurs. Ça commence également à baigner du côté des petits petons ! Mais le moral est bon, le parcours est joli qui va nous mener le long de l' Orge, (petit affluent de la Seine) et des bassins du Carrouge et du Petit Paris conçus pour éviter le débordement de cette dernière. Endroits très bien aménagés jalonnés de parcours sportifs et aux nombreux circuits de randonnée. Nous nous approchons de notre lieu de départ. On n'a pas vu le temps passer ! C'est ainsi que vers 14 heures, nous sommes de retour à la gare de Sainte Geneviève où notre pétillante Aurélie distribue à chacun sa carte de route dûment tamponnée et homologuée. Bravo pour cette première et ce très beau parcours varié et enrichissant.

2^{ème} épisode : Samedi 11 Mars

Après la fille, le père donc pour ce deuxième rendez-vous, cette fois-ci à la gare de Bois-le-Roi, pour ce parcours de l'après-midi, dans le cadre d'un bi-audax. Nous ne sommes que 26 participants, dont 5 auront déjà accompli la partie cycliste de 100 kms du matin. Nous voici donc rassemblés dans cette petite cité de Seine et Marne, située entre « Seine et forêt ». Notre ami Jacques nous a d'ailleurs concocté un circuit en 2 parties, illustrant bien cette caractéristique, avec une première boucle en forêt de Fontainebleau, suivie d'une boucle le long de la Seine. A signaler que le temps est magnifique, printanier ! Les week-ends ne se ressemblent pas ...

14 heures, notre groupe s'élance par les petites rues de la cité, pour nous retrouver rapidement en forêt. Parcours très agréable, par de larges allées empruntées entre autre par le « Tour du Massif de Fontainebleau », et aux noms évocateurs : route du Cerf, route du Daguet, croisant la ... route du Dix cors. Nos pas d'ailleurs, se mêlent à de nombreuses traces de sabots bien visibles dans ce sol sablonneux. Notre petite ... harde poursuit son chemin, toute guillerette, accompagnée des deux chiens d'un couple de participants. La route du Rocher Cassepot nous mène maintenant vers la Seine et la ligne SNCF/RER de Paris. Nous allons emprunter ce chemin en contrebas des voies jusqu'aux portes de Bois le Roi. A chaque passage d'un « grande ligne », nos deux compagnons à 4 pattes piquent des sprints, c'est fou ! Il fait toujours aussi beau, et on est bien dans la nature ... que du bonheur ! Retour donc après environ 12-13 km à notre point de départ, pour une pause d'environ 15 minutes. Citons au passage, les nombreuses fresques murales que nous pouvons retrouver en divers endroits dans les rues, et replongeant dans le passé de la ville : la péniche, les peintres, la ligne SNCF ... Superbes œuvres colorées ou sépia d'artistes anonymes égayant le décor urbain.

Maître Jacques bat le rappel pour notre prochaine étape toute aussi bucolique le long du fleuve, qui va nous mener





vers Fontaine-le-Port où nous le traverserons pour revenir rive droite et les hauteurs. Après avoir longé les quais et passés devant l'ancienne écluse et sa passerelle que nous emprunterons au retour, nous nous dirigeons vers la base de loisirs de l'île, qui s'étend sur quelques 70 hectares. Il fait beau ... les gens sont de sortie, et nous nous insérons entre les bambins en vélo, rollers ... Superbe endroit permettant de nombreuses activités nautiques et autres. Nous arrivons

au bout des étangs où se situe un beau domaine où nous allons marquer une pause ... technique. Petite photo de groupe pour la postérité devant les grilles et un magnifique parterre de jonquilles, puis nous voici donc traversant le pont de Fontaine le Port. Une bonne petite côte se dresse devant nous qui vas nous amener sur les hauteurs et le GR2 que nous retrouverons, nous offrant de jolis panoramas sur la vallée, ainsi que sur les prémices de la forêt de Fontainebleau. Il nous faudra ensuite ... redescendre pour repasser sur la rive gauche du fleuve et regagner nos pénates. Nous n'oublions pas pour finir, d'être surpris par les « Affolantes du bord de Seine », ces habitations du 19^{ème} siècle, possédant des façades assez éclectiques et flamboyantes, témoins de la « Belle Époque », où tous les styles semblent caractériser ces maisons, villas ou chalets. Une dernière côte, passage sous les voies ferrées, et nous voici bientôt revenus au point « zéro » de notre balade.

Après la distribution habituelle des cartons, nous sommes conviés à un pot de l'amitié où cours duquel chacun (e) promet de se retrouver pour un autre brevet ...

Merci encore Aurélie et Jacques pour ces deux jolies randonnées.

Michel TERRIER
Orléans Cyclotouriste

Voir les Pyrénées et y revenir !

UN 100 km typique le 5 mars 2017

A 13 h 30, après plus de 7 heures de train, en la compagnie amicale de Georges Font, Dominique Rilcy, Jacky Trapy et Dominique Pouilloux de Saint-Benoît, nous voici à Précilhon. Les Marvales de la petite cité béarnaise nous accueillent très chaleureusement à leur 21^{ème} édition du 100 km. Laurent Casterat président depuis deux ans, forcé par une sorte d'élan, nous compose de nouveaux parcours. Ses prédécesseurs Bernard Morel et Gabriel Auroux, à qui nous devons d'être là pour avoir créé le club, avec des années de recul, seront tout à nous. De l'avant, ils vont toujours. Georges Valade, 19 ans d'organisations à Urcuit ; Henri Lamarque, le raisin de Jurançon, Pascal Rigot (LAC Luisant), fidèle depuis 2000, Françoise et Christian Perchoc, Georges Mannella déjà rendu au 19 mai 2018 (1) ... étaient présents. A 14 h 30, la traditionnelle photo de groupe prise par Gabriel.



Laurent et Henri Poutis, co-capitaine de route, règlent aussitôt leurs pas à 6 km/h. Après un virage opéré à 180°, le GR empierré des Randonneurs de Saint-Jacques-de-Compostelle débouche de suite, sur le Pont du Diable. Le gave

d'Ossau qui dévale du Midi d'Ossau (2.884 m) est longé. Un plan visuel grandissime, phénoménal s'offre à nous. Le vacarme qu'il en ressort n'a d'égal que la beauté sauvage. Dimanche, Laurent s'est entraîné dix heures en arpentant les pentes du pic en moyenne altitude (1000 à 2000 mètres) pour être en pleine forme. Impressionnante aussi est l'énergie prouvée aujourd'hui encore par le combattant Georges Font, en permanence à la tête du peloton. L'Ami dirige à toute pompe le G503 depuis 3 ans (déjà un 150 km en ligne le 23 septembre prochain). Avec constance, sa détermination le fait réaliser ses défis les plus fous. Ok, l'Audax a d'insoupçonnables impacts directs sur la vie de ceux qui s'aguerissent à ce type d'exercice.

Partage cette vérité Serge Cambot que nous revoyons depuis son premier 100 km à Guérard. Il est accompagné de Christian Paris, une autre pointure en course à pieds et cross qui nous découvre à son tour. En 40 ans il accuse 1000 épreuves : 44 marathons, meilleur temps 2 h 40 en Sologne ; 19 ultra de 100 km, meilleur temps 8 h 37. Ils apprécient la convivialité et le respect de soi. La différence qui ressort entre le sport Audax d'endurance et la compétition, réside bien entendu dans la durée de l'effort, toute une nuit à passer. Pas évident non plus. Francis Hervé accro de montagne, vélo, course à pieds ... nous a rejoint dit-il, pour passer le temps. Un complément à sa préparation et à son entraînement hivernal. Comme l'a voulu Laurent, le Génie d'Oloron Sainte-Marie conclut ce circuit riche en événements particuliers!

Pauses boissons, ravitos intermédiaires, dîner, petit déjeuner. Nous poursuivons ainsi notre route pendant encore 75 km. A la Charlemagne revue du XX^{ème} s. nous fîmes la conquête de mille villages : Saucede, Estos, Estialesq, Goes, Précilhon, Agnos, Lédeuix, Bidos, Gurmençon, Escou, Escout. Les aboiements incessants des chiens des Pyrénées ne parvinrent pas à faire sortir les béarnais, prisonniers de leur bâtisse historique.

3^{ème} boucle. La voie est libre. Ça monte ! Etoilée, d'un long dénivelée celle-ci nous portera à la Croix qui plonge dans le vide, à 500 mètres d'altitude. La belle descente redonne de l'ardeur.

4^{ème} boucle. Laurent se réserve pour l'arrivée. A Henri d'avancer les pions sur l'échiquier terrestre avec Gaby,



Monique, Fatiha, Sylvie et l'intendance sur route. Dans le piémont d'Ossau, l'hyper panoramique sur la chaîne

pyrénéenne enneigée à souhait, véritable ouate hydrophile, barrière naturelle séparant la France et l'Espagne, finalise cet ultra de toute beauté.

10 h 30. Décharge émotionnelle quand Laurent félicite les bénévoles et les cents bornards. Il remercie les sponsors qui nous ont reconduit leur soutien ; Marie-Lise Gaston et Anne Barbet, conseillères départementales, le Député Jean Lassale, Bernard Uthurry, vice-président de la Nouvelle Aquitaine. Dans la complicité de la réussite générale, une coupe et un lot sont remis à chacun des marcheur(ses). S'ensuit le cocktail.

Bravo à tous. Amicalement.

René VASSEUR

(1) Christian STEVENS et Georges MANNELLA, les 19-20 mai 2018, nous entraîneront dans leur 1er 100 kilomètres en quatre boucles. De la Bastide de Siroe à Foix, attractif et varié, il ne devrait pas décevoir les fascinés de nouveautés.

Remise en forme aux Herbiers 75/100 km

Les 25 et 26 mars 2017

Depuis 1997, toujours aussi branchés, les Pieds Z'Ailés, entraînés par les athlètes Joseph Ageneau et Joseph Fonteneau, un brillant palmarès sportif, nous accueille très chaleureusement. 99 inscrits sur le 100 km, 9 le 75 km. Occupent une belle place : Les Pieds Z'Ailés 10, Plomeur 9, Cent Bornards de St-Georges des Gardes 8, Baladins Saint-Benoit 7, Vikings Flériens 6, Etoile du Randonneur Arthon 5. Lucia Van Lierde et Jean-Jacques Paris, personifient la Belgique. René, ça va ? J'entendrai mille fois ces vingt heures de mes Amis que je connais depuis longtemps. Ces encouragements amicaux me stimuleront au fil des kilomètres. Dans le bocage Armoricaïn de la Vendée, 1500 à 1800 mètres de dénivelé positif, ce brevet se déroulera selon les règles de l'Audax. L'allure à 6 km/h. maîtrisée par le capitaine de route Jean-Yves Petiteau, taillé pour les grands espaces, assisté de Jean-Luc, Claude et Jean-Marie ; des sentiers praticables me feront oublier le 150 km Meaux-Troyes qui fût mené à un train électrique. Des puristes n'ayant plus rien à prouver ont cédé leurs forces de résistance après 100 kilomètres ! Lundi matin, un mental qui en a pris un coup, me fait m'évader aux Herbiers, depuis 2015 que je l'avais fait. Cet « appel » du destin me fera trouver un équilibre. Au gymnase Gâte-Bourse, la cote des marcheurs Ultra-Audax et des coureurs à pied toutes catégories, est au plus haut. L'excellente ambiance en prime. 14 h 30 le chaud soleil, vent frais d'ouest qui nous caresse la figure, Joseph Ageneau donne le départ. Encadrement : David, Michel et Alain. Serre file : Bernard, Jean-Philippe, Jacques. Les voitures de sécurité, devant Joseph Fonteneau et Christian ;

à l'arrière, Gérard et Luc, nous escorteront de près. Après 5,6 km d'ascension, la peau sur les os costaud, le groupe débouche en colonne au Mont des Alouettes. Les yeux courent des moulins à vent au mémorable passé historique à la petite Chapelle de la Duchesse d'Angoulême.



Dégingolons ensuite le sentier forestier. Un tapis de velours vert. Cela devient un art de vivre ! A une soixantaine de kilomètres, Les Sables d'Olonne visible par ciel transparent. Le 26 mai 2017, les matelots endurcis d'Audax, lors du super 200 km de Guy Maurel partant de Saint-Brévin, hisseront la grand voile. Dans l'immédiat, on se gavera de côtes sans autre impératif que d'avancer à la même vitesse. Jacques Biteau, dans l'étrier de l'ultra, me renvoie à Chavagnes-en-Paillers, en 2000. Avec Pascal Douteau, nous l'avons réalisé en 13 h 40. Je les avais rattrapés au 90ème kilomètre. Joseph Fonteneau s'échappa bouclant les 100 km en 13 h 27 mn 28 sec. Moyenne générale 7,426 km/h. La marche pour trouver un sens au temps qui passe, ça vous forme, vous emporte, vous enracine et vous sauve. De ces expériences, dans le respect des règles et de l'éthique du sport, que de formidables souvenirs, des moments très forts !

Les prochains circuits, l'église, donjon carré, médiéval renaissance d'Ardelay, porteurs d'événements enfouis dans l'épaisseur des siècles, reste de pierre. A grandes foulées, de 9 km en 9 km, éprouvés par une longue côte d'un moyen dénivelé, l'arrêt-dîner tombe à point. Sommes reçus au Foyer rural Les Epesses de la Baritaude. Révision des machines en surchauffe aux 51,2 kilomètres. Rien à signaler. Le petit déjeuner attendra 6 h 26. D'ores-et-déjà, nous



devons remercier vivement les personnes de l'intendance pour leur spontanéité et leur gentillesse.

Dans la douceur printanière, comme ça fait du bien, le dimanche matin, il reste quand même 22,6 km à affronter. Le reflet féérique des nuages inondés de soleil dans les étangs, un répit avant des bosses qui ne seront pas escamotables. Nous fuguons vers le Puy du Fou, un endroit attirant où tout communique. Nous, le caillou dans les baskets ! Nous les saluons. Personne ne répond. Le grand parc ouvre le 1^{er} avril.

Les spectacles où seuls les acteurs se regardent, c'est hors du commun. Les heureux finisseurs de ce beau brevet connaissent.

A 10 h 30 c'est l'arrivée ! Sont présents Patrice Boucanchau, adjoint aux Sports, Jean-Marie Girard, adjoint à l'Urbanisme de la ville des Herbiers, le Crédit Mutuel. Le verre de l'amitié affirme l'extraordinaire complicité que nous



avons entre nous. Bravo au champion de la Bretagne Marcel Kerhino de M4SR pour son 11^{ème} Aigle d'Or. A bientôt.

René VASSEUR

ultra chouette le 150 de Dijon ! Les 8 et 9 avril



Toujours rebondir vers de nouveaux projets

Après avoir mené de front les disciplines marche, natation, kayak et ski de fond pendant une trentaine d'années, l'Amicale des Audax Bourguignons organise toujours des brevets de marche d'endurance. Avec Patrick et Guy Oudin, restés actifs, les fidèles membres de l'association, Edith Bruet en première ligne, Didier Bruet, réceptif au désir de l'autre, assure la présidence. Il me tenait à cœur de rencontrer à nouveau ces amis, férus du sport de compétition qui l'exercent encore aujourd'hui. J'accumule un trésor de souvenirs et me plais de remettre leur passé en mouvement. Pour moi, cela fait partie de la normalité des choses encore actuellement.

10 h 00 salle MJC « Montchapet ». Vent, soleil d'or, ambiance amicale, confiant, dans une vie à cavalier, je me lance



sur le 150 bornes mis au point dans les conditions idéales de l'audax. Edith Bruet, friande de nouveautés « disent-ils » tous, nous a concocté six boucles fleuries dans une nappe bleue. Un film évasion nature somptueusement beau qu'elle mènera les deux premières et la dernière partie. Les serre-files, Isabelle Jarlaud, Monique Schneider, Anne-Marie Bourdillat, Jacky et Monique Perreur, Monique Schneider. Fini le stress qui vous prend des jours avant. Dans un relief vallonné, une première côte qui mène sur le plateau de Chenôve, puis au-dessus du village de Marsannay-la-Côte, caractérise cet ultra. Tu la berces, tu la prends, tu la rends, sans rancune. Les discrets Bourguignons par déjà 26 degrés, grimpent sans détailler la dénivelée. Pure habitude. Cela ne rigole pas. On s'hydrate un maximum. Point de vue sur la route des grands crus. Pinot noir, gamay, chardonnay, aligoté, zigzaguent à travers l'immense mosaïque de vignes. Une bouteille de Chardonnay Mâcon Villages sera offerte aux 150 Bornards au final. Le savourer avec modération ne devrait pas poser de problème, d'ici le 100 km de Blois.

15 h 00. Le chiffre de 60 clients sérieux venus de France, de Belgique et Hollande, grandit. Font leur place ainsi Luc Dekeirsschieter (125 km), Jean-François, les lionnes auvergnates Marielle – Marie-Claude, Dany et Nelly de Bourges, Benoit des Pieds Nickelés. A 19 h 30, au tour d'Yves Meurgey et Francine Lachia de sonner le super. A vélo, Yves nous sécurisera à l'arrière durant les 50 km nocturnes, relayant Guy Oudin sur les deux premiers parcours. Du 1^{er} au 150^{ème} km. Gilles Decailloz connaissant le plan de marche de A à Z, fût éclaircur devant. Francine demain matin couvrira le trail de la Chouette. Ci-contre des palmarès extravagants.

3^{ème} circuit. Une côte en entraîne d'autres. Une, plus aigüe, rugueuse, assez longue, nous élève à Fontaine-les-Dijon. Le souffle court, sans lassitude gardée, j'écoute mon corps et l'affronte. Une vingtaine de mètres derrière, Anne-Marie Bourdillat et Yves ne me lâchent pas. J'arrivais à l'église de Saint-Bernard. Je me sentais très bien et profitais d'une halte peu avant les jardins de Talant et de la Cour du Roi. Le panoramique sur Dijon aux mille lumières, donne son caractère aérien au brevet et on aborde la descente. Précis, Bernard Bourdillat, capitaine de route, réglait à 6 km/h. ce tracé complexe, pas si simple, utilisant les moyens modernes numériques. Filons dans la ville des Ducs, de Philippe le Bon. Ressurgissent de l'histoire, Notre-Dame, la cathédrale Saint-Bénigne, le Palais des Ducs et des Etats de Bourgogne, Théâtres, Squares ...



Commence la 4^{ème} ronde pilotée par Janine Guenin. A l'instinct, ses propres paroles, le feu dans l'âme, elle nous fera atteindre le km 100 à l'heure programmée.

P'tit déjeuner. Une pause de quarante minutes redonne des forces musculaires. A l'aube, qu'il fait froid, Patrick remet ses chaussures de spécialiste du marathon. Immédiatement dans le rythme, d'une aisance sidérante, il nous fera gagner le cap important des 125 kilomètres. Avec beaucoup de mérite, Didier Delaitre, des Baladins, décroche le 2^{ème} aigle d'or.

Dans le sillage d'Edith, à nouveau, une quarantaine de participants, 14 finalistes (1) sur 150 kilomètres traverseront bientôt les parcs Arquebuse et de Chartreuse. Au lac de Kir, ils suivront la trace des forçats de la route Paris-Colmar qui doivent braver l'extrême aux 24 heures sélectives. L'un de leurs chevaux de bataille. La vallée verte. Plus déchirante est l'Ouche, à l'allure dans son lit reluisant de soleil, d'une bête sauvage en furie. Avons la sensation de se balader. Cool est le canal de Bourgogne et le port. Le serpent jaune termine sa course dans le parc de la Colombière resplendissant de

fleurs printanières. Le grand boulevard, un dernier arrêt regroupement. Dans vingt minutes la relaxe définitive. D'un immense réconfort continuant de nous être, de m'être, les personnes dévouées super bien organisées de l'AAB qui nous ont accompagné ces trente heures (2). Merci aussi à Patrick Baudet qui court ce 150 km en s'amusant. A Jacques Mareschal pour sa présence, organisateur de 100 km au Club Alpin Français depuis 34 ans.

Chaque marcheuse se voit offrir une rose. Acclamations, cadeaux, speech sympa de Didier, de jolies photos. Un article paraîtra dans le journal Infos Dijon. En même temps démunis, anéantis d'une joie indescriptible, on savoure, A bientôt.

René VASSEUR

(1) Renée Guenot (3^{ème} aigle d'or), Jacky Trapy, Françoise et Christian Perchoc, Patrick Baudet, Jacques Demonet, Sylvain Dubromel, Michel Dufour, Christophe Lemoine, Dominique Pouilloux, Eric Simonnet, Bernard Gombert, Marc Jegou, René Vasseur.

(2) Ravitaillements : Christian Noirot, Alain Naudot (4 parcours). Régis Jupille, Alain Pineau, Guy Oudin, Isabelle Jarlaud, Intendance : Janine Guenin, Monique Schneider - Martine Girardot, Marie-Thérèse Noirot, Fatiha Badrani, Marie-France Gueniffey.



100 Audax du Blaisois d'un Château à l'autre

Grand succès les 29 et 30 avril pour le traditionnel 100 km audax organisé par Blois Begon Randonnée, auquel il faut ajouter un 50 km effectué lors de la première boucle. Une centaine de marcheurs (euses) venus de tous horizons dont Frankie, l'anversoise, auréolé de son 70^{ème} Aigle d'Or (où s'arrêtera-t-il ?) sur la distance phare, complétée par une vingtaine sur le 50 km, composèrent cet imposant peloton. Un beau soleil présida cette manifestation et il ne nous quittera qu'une fois l'arrivée effectuée. C'est ce que l'on peut

appeler un coup de bol ! Car la pluie se mit à tomber quelques minutes suivant la fin du pot de l'amitié. Brevet organisé à la perfection par Michel Dufour et l'équipe de B.B.R. Trois boucles décomposèrent le circuit dont une première de 50 km, ce qui permit d'homologuer des brevets éponymes. Suivirent deux autres de 33 km, la nuit, et 17 km dans Blois pour terminer. Itinéraire somptueux qui nous permit de découvrir le parc et le château de Chambord avec ses nouveaux jardins à la française récemment inaugurés. La

dernière boucle nous fit parcourir la belle ville de Blois et son château majestueux, le tout illuminé par un « royal » soleil. Du point de vue difficulté, rien d'insurmontable, si ce n'est quelques talus dans la nuit du côté de la Cisse et la montée de quelques marches au cours de la « visite » blésoise. Côté ravitaillement, le must avec repas du soir (en fait vers 23h30) au foyer des jeunes travailleurs et petit-déjeuner au même endroit. Des fauteuils confortables, occupant les lieux habituellement, furent pris



d'assaut pour un petit somme après le petit déj car c'est la halte où l'on dispose d'un peu de temps pour vaquer à différentes occupations (changement de chaussures, entre autres, pour la plupart d'entre nous). Les ravitos intermédiaires proposèrent largement de quoi se sustenter et d'envisager les étapes suivantes avec sérénité. Une équipe efficace s'affaira pour nous être agréable et sans fausse note ! Que ce soit au niveau conduite ou sécuritaire, ce fut très satisfaisant car il n'est jamais simple de conduire un groupe aussi imposant surtout dans les parties urbaines, même si la circulation est relativement calme ce week-end. Un ciel étoilé plana au dessus de nos têtes la nuit, rendant la progression plus facile et ce, sans que la température nocturne s'en ressente vraiment. Malgré tout, il fallut quand même se couvrir un tant soit peu pour éviter l'onglée et autres désagréments de ce genre. Par contre, dans l'après-midi, nous eûmes droit, non pas à une chaleur estivale, mais à une température clémente qui autorisa la randonnée en short et tee-shirt. La bonne humeur fut de mise dans le groupe, tous (marcheuses et marcheurs) se connaissant pour la

plupart. Je vais revenir sur quelques temps forts de ce brevet à savoir : Le tour du domaine de Chambord au grand étonnement des touristes présents (nous étions le week-end du premier mai) voyant évolué ce grand serpent jaune (les chasubles) en se posant les éternelles questions et n'obtenant pas de réponses car notre passage est fugace.

La traversée du vieux Blois avec passage devant (ou presque) les escaliers Denis Papin ornés de ciel bleu et nuages décoratifs. C'est une constante, ce monumental escalier est régulièrement mis en valeur par différents ornements. Nous traversâmes de vieilles ruelles avant de remonter les 87 marches nous menant à la basilique Notre Dame de la Trinité ce qui, après environ 95 km, rendit les jambes lourdes. Passage par les jardins de l'évêché offrant une superbe vue sur la Loire avant la cathédrale St Louis et on termina cette visite devant le château, permettant une admirable photo de groupe tout en appréciant le dernier ravito.

La fin de parcours nous ramena au foyer des travailleurs et la classique remise de récompenses suivie du non moins classique vin d'honneur. Un très beau brevet prit fin et il faut remercier Michel Dufour et son équipe B.B.R. pour cette prestation très réussie.

Jacques LANNOY
Photos Aurélie Lannoy



La progression, le long de la Loire à l'aller et au retour, lors de la première boucle et le lendemain matin offrant une magnifique vue sur Blois.

Ont réalisé leur premier brevet de 100 km : Lydie Charpentier et Anne Lise Kerboeuf (Bretagne)
Aigle d'Argent : Gérard Langlois,
1er Aigle d'Or : Francine Chever (Quimper)



De l'endurance naturelle à la compétition

Ce qu'a fait Yves MEURGEY, Marie-Claude CHIRAT et Francine LACHIA qui étaient aux 150 kilomètres de DIJON, mérite à nouveau d'être évoqué. Leur capital sportif peut donner le tournis à tous ceux qui sont des exemples du genre aussi.

YVES MEURGEY. L'AUDAX COMPLET N° 56 EN 2002, ajouté aux 6 Aigles d'Or Marche, le conduise à la marche et à la course de compétition * Il y a quarante ans, il était de tous les audax. Le ski de fond l'hiver, les brevets audax dijonnais, tout au cours de l'année, il parcourt ainsi des milliers de kilomètres sur route à « bonne allure ». Sa fougue naturelle le fait atteindre 187 kilomètres aux 24 heures de Château Thierry. Le virus de la course à pied très vite, l'attrape. Son envie du dépassement de soi l'entraîne sur des trails et 100 km « libre » les plus sélectifs : Course des Templiers, Championnat de France des 100 km marche (classé 14^{ème}), Les 120 km de la Fortiche de la Maurienne. En 2004, il part à l'Ultra du Tour du Mont Blanc (Chamonix) pour la 2^{ème} fois (166 km – 9500 m de dénivelé). Il termine 287^{ème} en 40h44. Des trails, son terrain de prédilection, suivent à un rythme infernal (6000D, Lyon-urbain, écotrail 80, vulcain-ultra, nid-aigle ...)

Pareil à un sphinx, sans répit, le 11 septembre 2011 à 10h, il affronte le TOR DES GEANTS au départ de Courmayeur (Italie). 330 km – 25 cols à plus de 2000 m. – 24000 m ; de D+. Cette compétition hors norme, unique, qui associe longue distance et autonomie du coureur est à avaler en 6 jours et 6 heures ; 3 jours et 3 nuits de course. Avec un temps de 147h52'07, classé 274^{ème} sur les 473 coureurs, Yves réussit le défi de plus qu'il s'était lancé. Un exploit étant le seul V4. L'énergie n'a pas d'âge !!!

Marie-Claude CHIRAT. Qui ne connaît pas la sympathique marcheuse de fond qu'on rencontre toujours sur les grandes distances des audax. Ces trente années glorieuses, elle marcha dans la France entière ** A Bourges, elle a été de tous les brevets (3 l'an). A fait Bourges-Guéret 150 km /Guéret

La Souterraine 125 km le lendemain, les deux doublés de 150 km d'affilée. A été deux fois Capitaine de route aux 100 km du Ventoux, étant pressentie par Jacques LANNOY en 2018 ! D'une grande endurance et vitalité, Marie-Claude remporta d'entrée de piste, les 24 heures sélectives à PARIS-COLMAR dans les délais exigés. Les années 2000, les 3 épreuves auxquelles elle participa, elle se classa dans les premières.

Francine LACHIA, comme la majorité de ceux de l'AAB de DIJON, véritable nid des pratiquants de sport naturel de haut niveau, n'économise pas ses forces. L'année 2003 lui portera chance. Au parcours féminin de Paris-Colmar, elle couvrit les 366,5 km en 54h25. En 2005, elle sera 3^{ème} (291,5 km en 38h59). Aux 8 heures de Charly s/Marne de 2004, elle se classe 1^{ère} (70,605 km en 7h57'). Epinglant à sa stature le titre de Championne de France des 24 heures, Francine éprouve le besoin de s'évader, de vivre sa vie sportive en toute liberté. Dès 1994, elle commence à s'amuser avec les classements. Irrésistiblement, les trails, ultras de toutes les distances et de tous les dénivelés qu'elle court courir, toujours (voir internet). Un rapide retour en arrière. Les 170,980 km de BERNOUVILLE en 23h.17.15 (7,342 de moyenne). 170 km de VALLORBE : 1^{ère}, les 169,810 km en 23.52.42. 8 heures d'ETAMPES s/Marne 1^{ère}, les 66.700 en 7h.58.42 (moy. 8.360 km/h). 1^{ère} aux 170 km de CHATEAU-THIERRY (tempo 21h.05). Course du Bouton d'Or, 6000 m D+. 2014 : UTMB 168 km en 45h19.

Le mot de la fin s'il y en a une : bravo à Vous qui restez humbles, êtes extraordinaires.

René VASSEUR

- le parcours exceptionnel d'Yves a déjà fait l'objet d'un reportage dans le N° 607 janvier 2013 de la revue des audax.
- ** Vichy, Moulins s/Allier, Villerest, Luisant, Vernon, Obernai, Le Mans, Saint-Pierre-des-Corps, Olliegues, Clugnat, Plomeur, Saint Georges des Gardes, Nancy, Gien, Clugnat, Vertout, les 150 km en ligne de l'UAF ...

34



Un livre pour les passionnés de la Marche

Des temps glorieux des premiers pedestrians aux marcheurs du Paris-Alsace d'aujourd'hui, « LE CERCLE DES MARCHEURS DISPARUS » vous conte toute l'histoire de la marche de fond.

À travers ses champions précurseurs de la vogue actuelle des courses d'endurance, Alain MOULINET vous fait partager sa passion pour l'activité sportive la plus naturelle et pourtant la plus méconnue du grand public.

Ce livre est disponible aux Editions Le Marcheur <http://editionslemarcheur.fr/>

Pour tout savoir sur les Audax
le site de l'Union des Audax Français

www.audax-uaf.com

consultez votre site



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 95 ou bonneterie@audax-uaf.com

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables

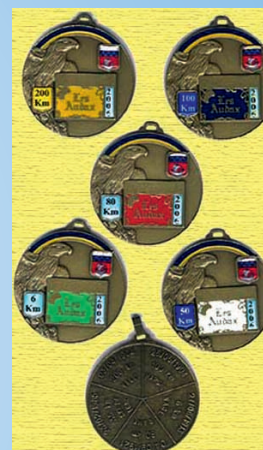
Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Nouveau coupe-vent	41,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	9,00 €	Diamètre 60 mm 8,00 € à partir de 5
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	9,00 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	9,00 €	
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	9,00€	
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc,
32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres

Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques **TORGUE** - rp@audax-uaf.com
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>

