



# La Revue des Audax

N° 620/ Avril 2016



cyclotourisme |



marche |



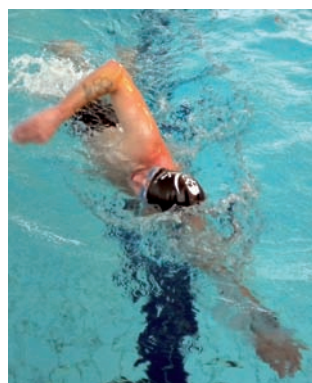
natation |



kayak |



ski de fond



*"Partir ensemble, revenir ensemble"* (Henri Desgrange)

[www.audax-uaf.com](http://www.audax-uaf.com)

## Sommaire

### La Vie de l'Union

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Edito du Président                  | 3 |
| Informations sur les brevets cyclos | 4 |
| Le Bi-Audax de Bois-le-Roi          | 5 |
| Bordeaux-Paris la Sécurité          | 7 |
| La stèle Charles Bouchard           | 7 |

### La Chronique des Audax Cyclistes

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Le 150 de Bois-le-Roi        | 8  |
| Initiation 100 km de Salviac | 9  |
| Une première à Drancy        | 10 |

### La Chronique des Audax Marcheurs

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| René Vasseur                      | 11 |
| Tous unis pour les Restos du Cœur | 12 |
| Les deux Abbayes                  | 13 |
| La classique Jacky Servais        | 14 |
| Paris-Meaux                       | 16 |
| Gérard Rouberty                   | 17 |
| Guerville et Paris-Mantes         | 18 |
| Mantes-Paris-Mantes               | 19 |
| Marche Audax au pays des Baladins | 19 |
| Un mercredi à Limay               | 21 |

### La Chronique des Audax Nageurs

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Deux après-midi d'effort et de plaisir | 22 |
|----------------------------------------|----|

### Les médailles et la bonneterie

|  |    |
|--|----|
|  | 23 |
|--|----|

## Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°621, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : [revue@audax-uaf.com](mailto:revue@audax-uaf.com) avant le 20 juin 2016

### La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant  
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres  
06 09 47 90 70 - [president@audax-uaf.com](mailto:president@audax-uaf.com)

Rédacteur : Jacques Torgue  
[revue@audax-uaf.com](mailto:revue@audax-uaf.com)

Expédition : Charly Hérubel  
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)  
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement  
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :  
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Patrick Aguetant, Jean-Michel Vincelot,  
Jacques Torgue, Jacques Lannoy, Claude Sintès,  
Michel Ponchet, Jacques Xadau, Jacques Remande,  
René Vasseur

Imprimerie ICL - Lens



## Vos contacts

Président de l'Union : Patrick AGUETTANT  
06.09.47.90.70. [president@audax-uaf.com](mailto:president@audax-uaf.com)

Secrétaire général : Alain CHALLANT  
06.33.71.28.74 [secretaire@audax-uaf.com](mailto:secretaire@audax-uaf.com)

Trésorière : Monique HERUBEL  
06.76.31.37.14 [tresorier@audax-uaf.com](mailto:tresorier@audax-uaf.com)

Vice Président Marche : Alain Lammers  
06.73.82.57.99 [vpmarche@audax-uaf.com](mailto:vpmarche@audax-uaf.com)

Vice Président Cyclo : Jean-Michel Vincelot  
06 07 36 89 38 [vpcyclo@audax-uaf.com](mailto:vpcyclo@audax-uaf.com)

Responsable Natation : Marcel Legalle  
06.88.49.51.34 [natation@audax-uaf.com](mailto:natation@audax-uaf.com)

Contact Kayak : Gérard Maurice  
01.69.34.29.89 [kayak@audax-uaf.com](mailto:kayak@audax-uaf.com)

Contact Ski de fond : Gérard Maurice  
01.69.34.29.89 [ski@audax-uaf.com](mailto:ski@audax-uaf.com)

Secrétaire Général adjoint : Eric Lecordier  
06 51 10 77 00

Trésorière adjoint : Marcel Lecoeur  
06 85 10 41 64

Délégué National Aiglon d'Or :  
Jean-Luc Tréberne  
06.13.46.07.33 [aiglons@audax-uaf.com](mailto:aiglons@audax-uaf.com)

Délégué sécurité : Daniel Ropert  
06.71.86.54.42 [daniel.ropert@orange.fr](mailto:daniel.ropert@orange.fr)

Adhésions, licences, abonnements :  
Alain Challant  
06.33.71.28.74 [adhesions@audax-uaf.com](mailto:adhesions@audax-uaf.com)

Revue :  
Rédacteur en chef :  
Jacques Torgue  
06 17 71 70 27 [revue@audax-uaf.com](mailto:revue@audax-uaf.com)  
Expédition revue : Charles Hérubel  
01 60 03 19 24 [expe@audax-uaf.com](mailto:expe@audax-uaf.com)

Calendrier modification : Jacques Lannoy  
06 85 03 99 67 [calendrier@audax-uaf.com](mailto:calendrier@audax-uaf.com)

Homologations :  
Homologations Cyclo  
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88  
[homologcyclo@audax-uaf.com](mailto:homologcyclo@audax-uaf.com)  
Homologations Marche :  
Serge Richard 06 10 35 67 34  
[homologmarche@audax-uaf.com](mailto:homologmarche@audax-uaf.com)

Homologations Natation : Marcel Legalle  
06 88 49 51 34 [natation@audax-uaf.com](mailto:natation@audax-uaf.com)  
Homologations Kayak : Gérard Maurice  
01.69.34.29.89 [kayak@audax-uaf.com](mailto:kayak@audax-uaf.com)  
Homologations Ski de fond : Gérard Maurice  
01.69.34.29.89 [ski@audax-uaf.com](mailto:ski@audax-uaf.com)  
Distribution et homologation  
Randonnées Permanentes cyclo :  
Jacques Torgue 06 17 71 70 27  
[rp@audax-uaf.com](mailto:rp@audax-uaf.com)  
Homologations Coquilles Marche :  
Serge Richard 06 10 35 67 34  
[homologmarche@audax-uaf.com](mailto:homologmarche@audax-uaf.com)  
Resp. flèches et étoiles pédestres :  
Jeanine Loubière 06.84.60.79.39  
Carnets d'homologation Aigles Pédestres  
et coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88  
[cartehomolog@audax-uaf.com](mailto:cartehomolog@audax-uaf.com)  
Cartes d'homologation toutes  
disciplines :  
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88  
[cartehomolog@audax-uaf.com](mailto:cartehomolog@audax-uaf.com)

Aigles et Médailles :  
Aigles Cyclo : Gérald Paillard  
06 60 92 24 77  
[aiglecyclo@audax-uaf.com](mailto:aiglecyclo@audax-uaf.com)  
Aigles Marche : Serge Richard  
06 10 35 67 34  
[aiglemarche@audax-uaf.com](mailto:aiglemarche@audax-uaf.com)  
Aigles Natation : Marcel Legalle  
06 88 49 51 34  
[natation@audax-uaf.com](mailto:natation@audax-uaf.com)  
Aigles Kayak : Gérard Maurice :  
01.69.34.29.89 [kayak@audax-uaf.com](mailto:kayak@audax-uaf.com)  
Aigles Ski de fond : Gérard Maurice  
01.69.34.29.89 [ski@audax-uaf.com](mailto:ski@audax-uaf.com)  
Médailles toutes disciplines : Serge Richard  
06 10 35 67 34 [medailles@audax-uaf.com](mailto:medailles@audax-uaf.com)

Autres :  
Challenge R Boutin : Gérald Paillard  
06 60 92 24 77 [chboutin@audax-uaf.com](mailto:chboutin@audax-uaf.com)  
Correspondant FFCT Commission des  
Jeunes : JL Tréberne 06 89 06 95 88  
[correspjeunes@audax-uaf.com](mailto:correspjeunes@audax-uaf.com)  
Dossier Pilote Cyclo : JL Tréberne  
06 89 06 95 88 [dospilote@audax-uaf.com](mailto:dospilote@audax-uaf.com)  
Gestion du site : Patrick Aguetant  
06 09 47 90 70 [webmestre@audax-uaf.com](mailto:webmestre@audax-uaf.com)  
Bonneterie : Charles Hérubel  
01 60 03 19 24 [charlyherubel@yahoo.fr](mailto:charlyherubel@yahoo.fr)  
Communication : Jacques Torgue  
06 17 71 70 27 [comm@audax-uaf.com](mailto:comm@audax-uaf.com)  
Conseil des Sages : Jacques Seray  
01 34 65 00 39 [jacques.seray@orange.fr](mailto:jacques.seray@orange.fr)

## Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange  
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)  
Président d'honneur : Raymond Pouldor  
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,  
des brevets audax toutes disciplines  
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116  
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506  
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898  
Agrément du ministère de l'Education nationale  
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833  
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923  
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956  
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976  
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007  
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

### Versements de fonds

En provenance de France :  
par chèque postal ou bancaire  
au nom de l'Union des Audax Français  
à adresser à : UAF CISP  
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS  
En provenance de l'étranger :  
en euros par virement bancaire  
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022 AGRIF-  
FRPP887)

### Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :  
<http://www.audax-uaf.com>  
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :  
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :  
[www.facebook.com/group.php?gid=13617750676](http://www.facebook.com/group.php?gid=13617750676)

# L'édito du Président



Nous voici au printemps même si nous ne nous en apercevons pas vraiment avec ce temps maussade depuis le 20 mars !

Un temps morose qui n'a pas empêché les Audax de participer aux nombreux brevets proposés. 28 brevets cyclo et 104 brevets marche au 30 mars !

Cinq des neuf brevets cyclo organisés par l'UAF auront eu lieu au moment de la parution de cette revue. Le nombre des participants a augmenté sur certains par rapport aux années précédentes mais cela vient sans doute du fait qu'il s'agit de l'année du Paris-Brest-Paris et que de nombreux Audax ont la volonté de bien s'entraîner et d'accumuler les kilomètres pour être dans les meilleures conditions avant ces brevets tant attendus !

Les préparatifs du Paris-Brest-Paris comme ceux du Bordeaux-Paris se poursuivent. La logistique est pratiquement bouclée, il ne reste que des détails à finaliser. Le maximum a été mis en œuvre pour que ces brevets soient réussis et qu'ils vous laissent de merveilleux souvenirs. Vous trouverez plus de détails concernant ces deux brevets sur notre site rubrique Cyclotourisme.

Du côté de la marche, sept brevets UAF sur les quinze programmés en 2016 auront eu lieu au moment de la parution de la Revue des Audax, avec entre autres le premier 50 km Paris-Meaux de cette année, le 125 km Paris-Provins et le 100 km Lille !

Suite à mes différents appels à candidatures pour étoffer le Comité Directeur actuel et préparer l'avenir, un nouveau membre a été élu, il s'agit d'Éric LECORDIER et cinq autres membres ont été cooptés, Paulette LECOEUR, Georges FONT, Marcel LECOEUR, Patrice MASSAUD et Éric MORANNE.

Je remercie ces six personnes venues renforcer l'équipe en place. Une première réunion du Comité Directeur a eu lieu le 21 janvier, réunion à laquelle ont assisté trois des six « nouveaux », les trois autres étant excusés. Éric LECORDIER a pris la charge de secrétaire général adjoint et Marcel LECOEUR celle de trésorier adjoint. Les missions confiées aux autres nouveaux membres seront définies lors de la prochaine réunion le 14 avril.

Deux nouvelles demandes ont été effectuées cette année. Nous avons renoué avec les demandes de subventions depuis quelques années et obtenu l'année dernière deux subventions du CNDP soit 3.400,00 € (1.900,00 € pour le vélo et 1.500,00 € pour la marche). Celles-ci sont destinées en grande partie à la communication et à la sécurité.

Cette année du Paris-Brest-Paris nos demandes s'élèvent à 8.000,00 € (6.000,00 € + 2.000,00 €). Nous allons poursuivre nos actions de communication que nous pouvons réaliser pour certaines grâce à ces subventions (flyers, facebook, site internet, revue couleur, présence de l'UAF aux grands rendez-vous de nos fédérations de tutelle, etc.)

La signature de la convention avec la FFRandonnée en 2013 contribue pour beaucoup à la promotion de nos brevets avec la diffusion par la Fédération de flyers avec la promotion des brevets Audax avec une diffusion au niveau national. Nous attendons les mêmes retombées pour le vélo avec la signature en 2015 de la convention avec la FFCT.

En ce qui concerne la sécurité, nous aurons les motards pour nous escorter sur Bordeaux-Paris et Paris-Brest-Paris et des voitures protégeant le peloton pour tous les brevets cyclo organisés par l'UAF.

L'augmentation du nombre de nos sociétaires se poursuit. 200 en 2013, 217 en 2014, 240 en 2015 (dont 232 au 26/03) nous sommes 254 à la même date !

Une chose encore, n'hésitez pas à vous exprimer aussi bien sur la page Facebook de l'UAF que sur le site mais aussi dans cette revue. Ces moyens de communication sont pour vous. Ils sont à vous !

Dans l'attente de vous rencontrer très bientôt

Patrick AGUETTANT



# Retour sur les premiers brevets 2016 et les dernières infos des grands brevets

La saison des Audax cyclos 2016 a démarré le Jour J, mais sans la traditionnelle ponctualité qu'affectionne les Audax, avec le classique « Bi-Audax » qui pour la troisième année consécutive était organisé à Bois le Roi et n'aura donné lieu à aucune homologation vélo+marche, malgré quelques candidats.



*Le départ du 100 du Bi-Audax*

En effet, une alerte orange pour neige et verglas de Météo-france a entraîné le report du 100 km vélo prévu à 7h00 le matin à 13h30 l'après-midi afin d'arriver juste avant la nuit. Cela permit une arrivée presque simultanée entre cyclos et marcheurs et une remise commune des homologations autour d'un verre de l'amitié; finalement cette arrivée inédite a été bien appréciée par l'ensemble des participants. Malgré le report de ce 100 km à l'après-midi, les cyclos ont répondu présents, leur nombre restant identique aux années précédentes alors que certains n'avaient pu dégager de la place dans leurs agendas pour ce samedi après-midi. Une semaine plus tard, le 12 avril, à Bois-le-Roi, un nombre inhabituel de cyclos se présentent au départ de ce 150 km pour un parcours inédit nous conduisant à Malesherbes par un bon vent du Nord Est rafraichissant sérieusement l'atmosphère



*L'arrivée du 150 sur Château-Landon*

Au premier arrêt de Moret-sur-Loing notre ami Eric (Bob pour les intimes) arriva déjà avec quelques minutes de retard, il est vrai qu'Eric effectuait là ses premiers tours de manivelles depuis quatre mois, handicapé par une mauvaise chute de vélo. Le parcours particulièrement plat nous offrit quelques magnifiques vues sur la vallée du Loing

notamment à Château-Landon avant de traverser la plaine du Gâtinais particulièrement « embaumée » par les pesticides déversés par les céréaliers. Enfin Malesherbes et son restaurant de la Gare, sa cuisine familiale idéale pour nous, cyclos. Pas d'Eric à l'horizon ; Patrick, notre président et non moins ange gardien, l'attendit afin de le ravitailler car trop en retard pour avoir accès à la salle du restaurant. Le retour vent de face jusqu'en Forêt de Fontainebleau étira fortement le peloton mené à une allure un peu soutenue par nos habitués Marc et Pascal. Le dernier arrêt avant le retour sur Bois-le-Roi permit une fin de parcours plus tranquille, grâce à la protection naturelle fournie par les haies et arbres de la forêt.

Tous les partants furent homologués y compris notre ami Eric qui finalement n'arriva que quinze minutes après le peloton et donc largement dans les délais.



*Le peloton de St Rémy*

La semaine suivante, changement de lieu, pour le traditionnel 200 km, retour à Saint Rémy-lès-Chevreuse, lieu de départ abandonné depuis 3 ans. C'est avec grand plaisir que nous retrouvons au départ, des cyclos ne côtoyant plus nos brevets. Le peloton est bien fourni avec 65 cyclos au départ, nous y atteignons des limites en termes de sécurité. Par moment nous étions à l'origine de bonnes files de voiture. Néanmoins en choisissant des routes peu fréquentées la plupart du temps le peloton put rouler en toute sécurité sans gêner les voitures.

Retour à Malesherbes dans les mêmes conditions météorologiques que la semaine précédente et bien évidemment par un parcours différent et plus vallonné. Le club de Sceaux était venu en force pour ce brevet, pas moins de onze cyclos présents dont Jean qui assura en tant que capitaine de route l'étape la plus longue. Cette fois-ci, Eric atteint le restaurant sans encombre. Hélas la cuisine du patron lui coupa les pattes pour le retour effectué pour une bonne partie par un vent de ¾ face et il rejoignit trop rapidement notre fidèle président Saint-Bernard.

Nous avons pu encore constater la nécessité, dès que le peloton devient imposant, de rouler deux par deux, même sur les routes peu passagères, où à cause de l'action cumulée de l'énormité de la route, de l'incivilité d'une minorité de voitures et du manque de respect des consignes de sécurité, pourtant énoncées au départ du brevet et répétées à la sortie du restaurant, les risques demeurent importants. En effet nous devons déplorer deux chutes,



certes sans conséquence, qui auraient dû être évitées par le respect des consignes.

Le retour s'effectua sans problème à l'issue de l'ascension de la côte de La Celle Les Bordes. 63 homologations pour ce brevet francilien et 2 abandons dont un sur ennui mécanique.

Ce nouvel essor de la fréquentation des brevets Audax en Île-de-France devra nous faire réfléchir à la fois sur la sécurité du peloton, de la discipline des cyclos et de la nécessité d'assurer un meilleur encadrement dès l'année prochaine.

#### Dernières infos sur nos brevets à venir

Nous sommes en plein préparatif de nos deux grands brevets 2016 à savoir Bordeaux-Paris et Paris-Brest-Paris. Nous en sommes au stade des détails à régler.

Le système de préinscription a bien fonctionné puisqu'à l'issue du mois de janvier nous avons déjà enregistré plus de 90% de nos candidats.

A l'heure actuelle nous serons environ 85 cyclos sur Bordeaux-Paris et une centaine sur PBP.

Le peloton sera international puisqu'il regroupera des britanniques (nos amis Dave et Judith seront présents) sur Bordeaux-Paris et plus cosmopolite sur Paris-Brest-Paris avec des belges, suédois, un australien, deux américains,

un suisse et encore une fois nos amis Dave et Judith.

Vous retrouverez toutes les informations sur les parcours, les horaires, le déroulement des brevets sur notre site [audax-uaf.com](http://audax-uaf.com)

Les parcours et tracés Openrunner de Bordeaux-Paris et de Paris-Brest-Paris seront mis en ligne très bientôt, consultez notre site régulièrement.

Une nouvelle fois, compte-tenu de l'imposant peloton, pour ces deux brevets, nous avons décidé d'escorter le peloton par une équipe de motos afin de fluidifier le trafic et de sécuriser les cyclos.

Il ne reste plus que quelques semaines à consacrer à la préparation de ces brevets, je ne saurais insister sur la bonne préparation que chacun doit accomplir afin d'être prêt à la fois pour le Bordeaux-Paris et encore plus pour le Paris-Brest-Paris; d'ici là il reste de nombreux brevets de préparation que ce soit des 200, 300 ou 400 km inscrits au programme.

N'hésitez pas à vous inscrire à plusieurs brevets ; les organisateurs seront heureux de vous accueillir.

Au plaisir de vous voir sur ces brevets et bonne préparation à tous.

Jean-Michel VINCELOT

## Le Bi-Audax de Bois-le-Roi

*Cette année encore, cyclos et marcheurs se retrouvaient à Bois-le-Roi pour cette traditionnelle organisation, mais tout n'a pas été simple . . .*

### La météo était à l'orange !

Une alerte météo a obligé Jean-Michel à décaler à l'après-midi le départ de ce traditionnel Bi-Audax de Bois-le-Roi (77). Néanmoins il était sur place ce matin dès 6 h 30 pour prévenir les cyclos qu'il n'avait pu joindre la veille.

12 h 30, les premiers vélos sont là. Patrick accueille les nouveaux arrivants avec café et pâtisserie, Jean-Michel enregistre les engagements. L'organisation est bien réglée. 13 h 30, c'est le départ. Nous sommes 40 cyclistes dont 3 féminines. Il ne fait pas très chaud, plus ou moins 4°, les premiers tours de roues sont difficiles. Il faut chauffer la machine.



Départ avec le sourire malgré le froid

Premier passage délicat à la sortie de Bois-le-Roi, la traversée d'une route à grande circulation. Dans le respect de la sécurité, le peloton passe l'obstacle et entre dans la forêt de Fontainebleau.

Nous prenons la direction de Chailly-en-Bière et Barbizon, le célèbre pays des peintres, Corot, Millet . . . Quelques kilomètres, et voilà que ma roue arrière se rappelle à moi. Trois quatre cyclos s'arrêtent avec moi pour me donner un coup de main, sympa. Mais voilà que Patrick arrive en

voiture, tout se règle rapidement.

Retour sur le peloton, c'est le moment que choisit un cyclo pour aller embrasser le bitume. Heureusement rien de grave, comme l'on dit, plus de peur que de mal.

Du coup le peloton est un peu dispersé. En compagnie de Joël, du club de Combs-la-Ville, je tente de retrouver le gros de la troupe. Un carrefour, nous prenons à gauche, alors que le bon parcours est à droite. Pas de chance ! Quelques temps plus tard, ne voyant pas un cyclo à l'horizon, nous comprenons notre erreur. Heureusement Joël (que j'ai bien fait de suivre) possède une carte. Cela nous permet de retrouver notre parcours au dessus de Boutigny.

Pendant que nos amis y font l'arrêt du 35<sup>ème</sup> kilomètre, se pose la question, le peloton est-il derrière ou devant nous ? Nous décidons de mettre le problème de côté, et d'avancer à bonne allure sur le parcours. Pendant ce temps, le soleil c'est décidé à montrer ses rayons. Arrivés à Milly-la-Forêt nous faisons halte pour ôter quelques couches, . . . nous avons trop chaud !!!

A Milly, nous apercevons la chapelle décorée par Jean Cocteau. Désolés, ce n'est pas aujourd'hui que nous en ferons la visite. C'est peu après que le peloton nous rejoint.



Le soleil est là !!!



C'est avec plaisir que nous retrouvons le groupe. Jean-Michel emmène ce brevet d'un coup de pédale régulier. Les routes sont tranquilles, les automobiles ne viennent pas gâcher notre plaisir. Nous passons à Ury, sans être très étonnés !

Km 72, nous voici à Episy, un arrêt bienvenu. Patrick propose boisson et ravitaillement, les clients sont nombreux. Mais il faut déjà repartir. Nous retrouvons avec plaisir la forêt, il faut dire que les bourrasques de vent nous mènent parfois la vie dure. A l'approche de Fontainebleau, la circulation automobile se fait plus dense, une jolie petite côte nous permet d'échapper à l'agglomération.

Notre route nous conduit maintenant vers Thomery. Rosa Bonheur, célèbre peintre animalier, y vécut et y travailla à la fin du XIXème siècle. Nous retrouvons les bords de Seine et ses maisons bourgeoises. Quelques kilomètres sur les

berges du grand fleuve, voici le pont de Chartrettes. Du pont nous saluons l'équipe des marcheurs, ils en terminent eux aussi.

La fin du parcours est la même pour tout le monde, la côte de Bois-le-Roi. Sachant qu'elle est la dernière, les cyclos montent avec un peu plus d'entrain, heureusement que notre capitaine de route régule parfaitement l'allure.

Nous voici de retour à la gare. Patrick, déjà en place, propose quelques boissons, et même l'apéritif, c'est la fête ! Jean-Michel distribue les cartes de route aux "brevetés". Une dernière photo où se mêlent cyclos et marcheurs. Au revoir, et peut-être à la semaine prochaine sur le 150 ?

En conclusion, un bon parcours, un bon peloton, et une météo bien meilleure qu'annoncée. Que demander de plus !

**Jacques TORQUE**

Photos Patrick Aguetant

## Les marcheurs de Bois-le-Roi



*Ces optimistes ont eu raison*

Est-ce les prévisions météo de la veille (qui ont obligé Jean Michel Vincelot à décaler son 100 km vélo du matin à l'après-midi, ce qui fait que personne ne pu postuler au bi-audax), toujours est-il qu'une vingtaine de marcheurs seulement se pressèrent devant la gare de Bois-le-Roi à 14h00 alors que les cyclos étaient partis depuis 30 minutes, mais vu les délais respectifs de ces deux brevets nous devrions arriver ensemble. Ce qui fut fait ponctuellement, bravo aux capitaines de route !



*Première boucle en forêt de Fontainebleau*

Comme le dit si bien l'adage populaire les absents eurent tort car le temps se maintint et on eu droit même à quelques rayons de soleil lors de la seconde boucle le long de la Seine. La première partie se déroula dans la forêt de Fontainebleau, formidable terrain de jeux pour randonneurs aux possibilités d'itinéraires infinies avec ou pas de dénivelé. Le long de la voie de chemin de fer nous aperçûmes un sanglier déchiqueté, probablement par un train vu son état en plusieurs morceaux.



*Retour sur les bords de Seine*

Retour devant la gare pour un bref arrêt, suffisamment long quand même pour se sustenter ou aller consommer une boisson chaude au café de la gare. La deuxième partie nous transporta pour une boucle autour de la Seine par la base de loisirs de Bois le Roi qui s'anime au moindre rayon de soleil, ce qui fut le cas cet après-midi, Fontaine le Port et retour par la passerelle de Chartrette, rénovée. Peu avant l'arrivée nous aperçûmes les cyclos sur le pont menant à la gare de Bois le Roi. Chaque groupe se signala mutuellement par de grands signes et nous arrivâmes quasiment en même temps. Du fait que les deux épreuves se soient déroulées simultanément nous pûmes partager le verre de l'amitié cyclos et marcheurs confondus.

Malgré la faiblesse de la participation les présents garderont une bonne impression de ce brevet Audax 25 km. Un marcheur effectuait son premier 25, l'arrivée fut laborieuse mais il était content. Le pot terminé chacun le groupe se disloqua en souhaitant se retrouver bientôt sur d'autres marches.

**Jacques LANNOY**

Photos Aurélie Lannoy



*Quelques-uns des cyclos et marcheurs à l'arrivée*



## Bordeaux-Paris, la sécurité

Après 15 années d'absence au calendrier, nous avons voulu remettre ce brevet mythique à l'ordre du jour. Le retour a dépassé nos espérances avec plus de 80 inscrits à ce jour, chose rare pour un 600 km depuis des années.

L'accent a été mis sur la sécurité pour ce brevet car nous roulerons environ 6 heures de nuit, en décomptant les arrêts. Il y aura une voiture ouvreuse à l'avant et un camion mécanique à l'arrière pour protéger le peloton, mais aussi cinq motos pour l'encadrer. Les motards de l'ARAS sont pour la plupart des secouristes de la Croix Rouge, avec le nécessaire pour les premiers soins ainsi qu'un défibrillateur sur une des motos. Nous aurons également des détenteurs du PSC1 (Prévention et Secours civique 1<sup>er</sup> niveau)\*. L'association des motards nous prêteront de plus, des radios pour équiper les véhicules accompagnants cités plus haut ainsi que le camion bagages car celles de l'UAF ne fonctionnent plus, et nous ne les avons pas renouvelées cette année. Tous les véhicules en seront équipés, ils pourront correspondre entre eux et avec les motards.

Depuis quelques années nous avons renoué avec les demandes de subventions auprès du CNDP. Les dernières demandes étaient basées sur des actions communication et sécurité. Le choix de prendre des motards pour encadrer le peloton sur Bordeaux-Paris fait partie de cette action sécurité.

Mais tous les moyens mis en œuvre pour la sécurité sont vains si les participants ne respectent pas les consignes de sécurité de base.

Je profite de cet article pour en rappeler les principales qui sont de respecter impérativement le code de la route, de rouler deux par deux y compris « dans les bosses ». Les chutes proviennent bien souvent du fait que le peloton se remet sur deux files s'il ne l'est par obligation et dans la précipitation à l'arrivée d'un véhicule venant soit de l'avant soit de l'arrière.

Les motards veilleront à ce que ces règles soient respectées pour la sécurité de tous. Les participants devront suivre les consignes de sécurité données par le capitaine de route, mais aussi prendre en compte les directives et conseils des motards assurant leur sécurité tout au long du brevet.

Nous avons bien sûr la même approche concernant le Paris-Brest-Paris.

Patrick AGUETTANT



\* Une session du PSC1 aura lieu en mai/juin (date à définir) au siège de la FFCT à Ivry. Le coût de cette formation est pris en charge par l'UAF pour ses sociétaires.

A savoir qu'il sera obligatoire à terme d'avoir des détenteurs de PSC1 dans les pelotons (cyclos et marcheurs).

7

## La stèle Charles Bouchard



Nous allons enfin concrétiser l'inauguration de la stèle de Charles Bouchard.

Après plusieurs entrevues avec Luciano Gilio Mantovani, patron du Réveil Matin, nous allons l'installer à l'entrée du Réveil Matin à l'endroit indiqué sur la photo.

Une dalle a été coulée pour la recevoir et nous procéderons à son installation courant avril. Il y aura derrière cette stèle un panneau conçu par Luciano retraçant l'histoire du Tour de France, ainsi que les départs du Tour de France 2003 et du Tour de France Audax 2003. Panneau agrémenté de nombreuses photos.

L'inauguration sera faite à l'arrivée du Bordeaux-Paris « Souvenir Charles Bouchard » le 12 juin à 18h30 suivi d'un buffet dînatoire au Réveil Matin.

Les invitations sont lancées.

Notre président d'honneur Raymond Poulidor y était convié mais m'a appelé pour s'excuser car il sera pris ce jour par une dédicace de son livre à Angers.

Pour ceux qui ne seront pas sur le Bordeaux-Paris et souhaitent participer à ce buffet, veuillez m'en avvertir par téléphone ou par mail : 06.09.47.90.70 - president@audax-uaf.com

Patrick AGUETTANT



# Les Audax à nouveau à Bois-le-Roi

## Brevet de 150 km le 12 mars



*Petit matin d'hiver bien frisquet*

C'est par un petit matin bien frais (-3°) que les cyclos se sont retrouvés à Bois-le-Roi.

Curieusement, ils sont bien plus nombreux pour ce 150, que le samedi précédent pour le 100. En effet, nous sommes 57 au départ, dont 5 féminines.

Avant de donner le feu vert, Jean-Michel fait un rappel des consignes à respecter pour que tout se déroule pour le mieux au sein de notre peloton Audax.

Le parcours débute par la longue descente vers Chartrettes. Vu les conditions météorologiques, la plupart des cyclos arrivent au pont complètement transis. Le paysage est assez irréel, la Seine est couverte d'un manteau de brume, une image à la fois mystérieux et poétique s'offre à nous.



*Le peloton sous la conduite de Jean-Michel*

Nous quittons les rives du fleuve à Fontaine-le-Port par une côte, qui sans conteste, réchauffe les organismes. Nous mettons cap à l'est jusqu'aux Ecrennes. De là nous obliquons en direction du Sud. Après quelques kilomètres nous retrouvons la Seine, que nous traversons en direction de Moret-sur-Loing. Patrick nous y attend pour notre premier arrêt. Il nous propose un petit ravitaillement bienvenu, rapidement les cyclos épuisent son stock de café, il faut se réchauffer !!!

Nous repartons, toujours plein sud en direction de Lorze-le-Bocage. Les automobiles sont peu nombreuses sur ces petites routes. Le soleil réchauffe l'atmosphère, les cyclos retrouvent le sourire. Du coup les conversations vont bon train au sein du peloton. Nous approchons de notre seconde halte, Château-Landon. Notre route nous offre un beau coup d'œil sur la ville, mais nous sommes en bas ! Une

bonne grimpe nous mène jusqu'au sommet. De là un joli panorama sur la vallée s'offre à nous. Un important patrimoine du passé, aussi bien civil que religieux, a fait de cette petite ville un des lieux de pointage des BCN/BPF de Seine-et-Marne.



*L'arrêt, au soleil, à Château-Landon*

Un petit quart d'heure d'arrêt, et c'est reparti. Nous voici bientôt dans le Loiret. A Briarres nous traversons une petite rivière, l'Essonne. Bien que nous soyons samedi, notre parcours nous conduit à Dimancheville. Nous avons passé les 100 km, et l'heure du repas n'est pas loin. Mais avant, une belle côte nous attend pour arriver à Malesherbes au restaurant de la Gare. Les cyclos envahissent le restaurant avec bonne humeur. Cette pause est la bienvenue pour tous. Le service est rapide, le repas correct et le sourire des serveuses apprécié.

Mais il faut repartir. La température c'est bien améliorée, mais le vent c'est invité à la fête. Notre route est bordée de cultures, c'est dire que rien n'arrête ce vent. Avec cela, quelques raidillons, le peloton se scinde. Quelques cyclos esseulés s'allient pour rejoindre le gros de la troupe. Heureusement un dernier arrêt aux Trois Pignons permet aux retardataires de rejoindre le groupe.



*Les féminines ont toujours le sourire !*

Les derniers kilomètres se font à l'abri de la forêt. La traversée de deux routes à la circulation importante se fait en toute sécurité. Nous voici à Bois-le-Roi, encore quelques tours de roues, 16 h 30, le brevet est bouclé.

Un beau parcours, à refaire par une météo plus clémente !!!

Jacques TORGUE

Photos Patrick Aguetant



# Initiation Audax 100 km à Salviac (Lot)

Depuis plusieurs années, nous participons en mars à un 100 kilomètres Audax. Une bonne façon d'allonger les distances en douceur à l'approche du printemps. Cette année, nous avons opté pour une organisation du Lot, au départ de Salviac.



Le départ

Nous espérons découvrir un coin du Lot et explorer de nouvelles routes... Mais comme par un fait exprès, le parcours nous ramenait vers la Dordogne! Pas vraiment un problème car il s'agissait de très belles routes!

Les conditions étaient réunies pour que cette organisation soit une réussite. Le soleil était de la partie, la température douce, et le groupe bien sympathique. Il y avait 35 participants, dont 8 féminines, qui ont été répartis en deux groupes.

Sur la partie du parcours qui longeait la Dordogne, nous avons retrouvé des routes et des châteaux familiers puisqu'il s'agit du décor de certaines de nos sorties club avec l'Entente Cyclotouriste Le Buisson Périgord...

A l'occasion de la principale halte, à Castelnaud-la-Chapelle, nous avons pu admirer l'imposante statue dédiée aux marins de la Dordogne...



Belvès

Après 20 minutes d'arrêt, nous avons laissé derrière nous le château de Castelnaud pour commencer à remonter la vallée du Céou.

De petites routes tranquilles nous ont conduits jusqu'à Saint-Cybranet puis Daglan, où nous avons franchi le Céou. Les kilomètres défilaient joyeusement, toujours sous le soleil, tout en papotant avec les uns et les autres.

Alors que le retour à Salviac était proche, nous avons aperçu un imposant château en ruines, nommé Château du Repaire... Un repaire de brigands???

Puis nous avons de nouveau franchi le Céou à Pont-Carral.

Il ne restait plus que quelques kilomètres à parcourir pour rentrer au bercail et profiter d'une généreuse collation offerte aux participants.

Merci à Michel, notre capitaine de route, à Marie-Agnès, serre-file dévouée et attentive, et à nos compagnons de route, qui ont rendu cet Audax bien agréable.

A noter que cette initiation Audax s'est déroulée à une vitesse moyenne de 21 km/h, ce qui a permis aux néophytes de toujours garder le contact et de finir enchantés.



Salviac

Claude SINTES  
Photo Marie-Ange

## Brevet cyclotouriste 100 km réussi !

Samedi 19 mars à Salviac avait lieu un brevet de régularité de 100 km. Organisé par l'UAF (Union des Audax Français) en partenariat avec le club cyclotouriste de Salviac FFCT.

Sous la direction de Michel Ponchet, moniteur fédéral aidé de Marie-Agnès et Michel Bergé, moniteurs et de Jean-Claude Millot membre de l'UAF, 35 participants dont 8 féminines, ont sillonné les routes du Périgord, des vallées de la Dordogne et du Céou.

L'objectif de ce Brevet étant de parcourir cent kilomètres à une allure régulière de 20 km/h.\* Les capitaines de route ont formé deux pelotons distincts roulant à 5 minutes d'intervalles. Deux contrôles intermédiaires à Belvès et Castelnaud-La-Chapelle validaient l'allure fixée.

Favorisés par un beau temps, les participants ont pu admirer les routes boisées de la Bouriane et la route des Châteaux et Bastides : Belvès, Siorac-en-Périgord, les châteaux de Beynac, Fayrac, Les Milandes, Castelnaud-la-Chapelle et les falaises du Céou, et autres trésors pas encore cachés par le feuillage du printemps.

Parmi les participants les clubs du Lot étaient bien représentés : Bagnac-sur-Célé, Linac, Cahors cyclotourisme, Salviac, Luzech, Souillac cyclo-rando, Causses et Vallées de St Sozy, Gourdon, les voisins de l'Entente Cyclotouriste du Buisson (24) et un membre individuel.

Toutes et tous sont rentrés dans les délais sans incidents majeurs. Les organisateurs offraient le pot de l'amitié et une collation dès 18h dans la salle de Salviac. Michel Ponchet remerciait les participants et le Club de Salviac. Chacun se plaisant à dire que faire cent kilomètres en peloton était un bel apprentissage du Cyclotourisme.

Michel PONCHET

\* La moyenne roulante des brevets Audax cyclo est de 22,5 km/h cependant le 100 km Audax est un brevet d'initiation pouvant être conduit à une moyenne de 20 km/h.



## Une première à Drancy (93)

Le 13 mars se déroulait à Drancy un brevet de 100, dit d'initiation. L'initiation fut pour tout le monde, organisateurs comme participants. Et pour une première, ce fut une réussite !

Le club de l'ASDC (Drancy) avait décidé de mettre en place cette année une nouveauté, un brevet Audax. Son président, Jean-Claude Courbon, cyclotouriste confirmé et organisateur attentif, avait proposé à ses adhérents de faire l'apprentissage de l'Audax, en débutant naturellement par un brevet de 100 km. Sa proposition reçut un très bon accueil, puisque 12 cyclos drancéens prirent le départ, et que les bénévoles furent listés sans problème.

Nous sommes donc le 13 mars, au siège du club, il est 6h30. Petit à petit les cyclos arrivent et s'inscrivent. Un café bien chaud les attend. Jean-Claude fait les comptes, nous serons 38 participants, dont 5 féminines.

7h00, c'est le départ. Jean-Claude nous guide à travers les rues de la banlieue. Assez rapidement la route se dégage aux abords d'Aulnay-sous-Bois.

La température bien hivernale ne fait pas le bonheur des cyclistes. Un premier et rapide arrêt à Lassy permet de regrouper le peloton. Nous remontons au nord en direction de Luzarches puis nous abordons la forêt de Chantilly. Nous côtoyons un instant l'Abbaye de Royaumont avant d'obliquer vers le Lys, Lamorlaye, ... Le peloton suit assez bien les consignes données au départ, même si la plupart des participants ne sont pas habitués à la pratique Audax. Un peu plus de 50 km, nous voici aux



étangs de Comelle, au Château de Reine Blanche. Un ravitaillement généreux nous attend, boissons, compote, chocolat, biscuits, ... De quoi se refaire une santé ! La météo c'est un peu radoucie, mais il nous reste encore 50 km à parcourir. Nous reprenons par une jolie petite route surplombant les étangs. Pontarmé, Mortefontaine, puis nous quittons l'Oise pour la Seine-et-Marne, Moussy, Thieux, où un nouvel arrêt est organisé.

Le vent devient plus favorable, l'allure s'en ressent. Le long de la belle route qui borde

l'aéroport de Roissy le capitaine de route a bien du mal à maîtriser sa troupe. Mais c'est un peloton bien groupé qui arrive à Drancy après ce 100 effectué sur un parcours très agréable.

Un accueil et un ravitaillement très cyclo nous attend au siège de l'ASDC. Quelques mots du président afin de faire un rapide bilan de cette sortie, remercier participants et bénévoles, et donner rendez-vous pour le 2 avril, jour du 200 organisé par le CoDep de Seine-Saint-Denis.

Jacques XADAU

### Vidéo de Paris-Brest-Paris 2006

Certains participants de ce PBP 2006 Audax m'ont demandé un nouvel exemplaire du film que j'avais tourné à l'occasion de ce brevet car certaines copies étaient illisibles (bug à la lecture sur certains passages).

Que d'émotions en revoyant ces images !

J'avoue ne plus retrouver les adresses des premiers participants m'ayant demandé cela ... il y a plusieurs années ... Et je m'excuse pour l'énorme retard ...

Que tous ceux qui souhaitent ce DVD me contactent, je leur ferai parvenir.

Patrick Aguetant - 06 09 47 90 70 - [president@audax-uaf.com](mailto:president@audax-uaf.com)

## Brevet de 400 km les 21 et 22 mai

Gymnase Pierre de Coubertin - 71, rue de la Justice - Montgeron (91)

Départ 8h50 précises

Inscription obligatoire avant le 10 mai - Renseignements : Jean-Michel Vincelot

Tél : 06 07 36 89 38 - e-mail : [vpcyclo@audax-uaf.com](mailto:vpcyclo@audax-uaf.com)



# René Vasseur, un marcheur à la plume facile

René Vasseur vient de fêter ses 80 printemps au mois de mars. Pour ce bel anniversaire, les Audax se devaient de lui rendre hommage. Il s'y sont mis à trois !!!

## René un octogénaire ? Surprenant !

Surprenant par son physique ne le laissant pas imaginer, surprenant par les nombreux brevets qu'il continue à enchaîner ! **31 Aigles d'or à ce jour !**

Un aigle d'or marche, c'est 1.950 km. Pour 31 aigles, cela fait 60.450km = 1 fois ½ le tour de la terre ! Impressionnant, bravo !

René, c'est quelqu'un que je connais assez bien à présent pour avoir marché plusieurs fois avec lui (sur des 25 km seulement en ce qui me concerne) et m'être rendu aux départs et arrivées de nombreux brevets de plus longues distances, où je le retrouvais pratiquement sur chacun d'entre eux.

Il a une passion pour les Audax et pour les sports extrêmes. C'est quelqu'un d'intéressant, de passionnant même. Quand vous marchez près de lui, il n'y a pas de temps morts, pas de longs silences et les kilomètres défilent ...

Il aime raconter comme il aime écrire. Car René c'est notre plume, sans lui notre revue serait bien maigre dans la rubrique marche... Il rédige des articles forts intéressants enrichis de liens historiques et géographiques.

René, au nom du Comité Directeur, de tous les membres de l'UAF et des Audax nous t'en remercions et te souhaitons un heureux anniversaire !

A bientôt

Patrick Aguetant



## Bon anniversaire René !

D'un pas léger, tu arpentés les chemins.

D'une plume sensible, tu remplis la revue.

La marche est ton moteur.

Elle te le rend bien.

Avec tes premiers compagnons de route  
Denis PAILLOT, Guy DESTRE, Henri MOUILLE,  
Louise LOCHET, Marie-Pierre et Jean-Pierre HAEC,...  
Tu cultiveras le goût de l'effort.

Un plaisir, une transcendance.

A Chavagnes en Paillers (Vendée), tu prenais ton pied.  
Tu donnais tout sur ce 100 km.

Les AUDAX, tu les grignotes comme un biscuit  
Collectionnant les brevets sans penser au lendemain.

Ne crains pas de marcher lentement

Crains seulement de t'arrêter.

Impétueux hier, impétueux toujours.

Jacques Remande



## Joyeux anniversaire Ami René

Quatre fois 20 ans, voilà ce que porte allègrement notre ami René Vasseur depuis peu. J'avoue qu'il me surprend par sa forme physique, son bagout et son entrain. Je le connais depuis quelques années seulement (en fait depuis que je me suis remis à la marche régulièrement) mais je dois dire que cela me semble une éternité tant sa présence m'est familière. Notre ami René caracole joyeusement vers son 31<sup>ème</sup> Aigle d'Or, une sacrée performance que peu d'Audax ont réussi, tous et toutes des pointures (sans jeu de mots). Il a beaucoup marché en allure libre en effectuant plusieurs fois des 100 km en moins de 14 heures, ce qui classe son homme ! Si René est admiratif devant le "palmarès" de certains cyclos, comment ne pas être béat devant le sien à la marche. Personnellement je suis incapable de réaliser le dixième de ce qu'il a entrepris et réalisé, même 30 ou 40 ans auparavant. J'avoue que la présence de René la nuit me reconforte et m'empêche de dormir. De temps en temps il a des coups de mou comme dernièrement à St Benoît mais le week-end suivant il repart de plus belle jetant un pied de nez à la sorcière aux dents vertes.

Continue comme cela René nous souhaitons te voir encore longtemps parmi nous ralliant ta crinière blanche, même si de temps à autre l'âge te rattrape mais, rassure-toi, nous aussi on n'y échappe pas ! J'espère te voir à Flers au mois de juin pour m'aider à terminer mon deuxième Aigle d'Or et le premier de ma fille Aurélie. Mon excellent anniversaire René et à bientôt sur les routes Audax.

Ton ami Jacques Lannoy



# Tous unis pour les Restos du Cœur

## 25 km marche de l'UAF le 9 janvier 2016

Samedi après-midi, nous nous sommes retrouvés Porte de Charenton dans le but de soutenir les plus démunis de ce monde qui ont faim. Cela donne les frissons et fait penser à la sponsoring de repas gratuits dans une cantine, le 21.12.1985. A l'appel à la solidarité de Coluche sur Europe 1, célèbre artiste et comique.

« Super Mec, grâce à toi, l'UAF lance sa 21<sup>ème</sup> édition des restos du cœur ». 47 marcheuses et marcheurs (8 sur 12.5 km) et une donatrice font un don initié par Jacques Remande, Délégué Régional. Le montant reversé est de 620 euros, l'équivalent d'environ 600 repas.

13 h 00. Sur les chapeaux de roues, descendu du tram au bout d'une demi-heure, in extremis, essoufflé, me voici à côté d'Alain Lammers, vice président Marche, capitaine il se doit. Michel Laviec, Responsable des Restos du Cœur du 93, Patrick Aguetant Président de l'Union des Audax Français, Jean-Michel Vincelot, vice président Cyclo, soutiennent cette action humanitaire. Je m'en aurais voulu de rater ces formidables figures, Gérard Picot, Bob, Claude, René, Brigitte, G503, Patrice, Aurélie, Maria Emilia ... Je ne puis tous les citer mais les verrez sur les photos.



*Le bois de Vincennes est parcouru d'un bon pas*

Alain part pour durer jusqu'au dîner sans se restaurer. Dans son sillage, nous allongeons la jambe. De jeunes marcheurs et demoiselles débordent d'enthousiasme. Renseignées par des Clubs de Randonneurs, ou le site internet Audax, elles se fixent un premier défi de marcher 25 kilomètres avec nous, à l'allure de 6 km/h. Ambiance, amicalité, la vie de groupe, leur conviennent. Elles vivent à fond ces moments. Elles sont comblées de joie et nous devrions les revoir à Paris-Meaux, le 23 janvier prochain.

En moins de temps qu'il ne faut pour sortir d'une mare à canards une grenouille en péril, nous plongeons sur le lac de Saint-Mandé. Haussmann acquit le Bois de Vincennes pour la Ville de Paris. Il y a fait creuser le lac de Gravelle qui recueille les eaux de la Marne qui alimentent ce lac, les Minimes et Daumesnil. Oies sauvages, cygnes, mouettes rieuses, un héron, sous le radieux soleil, ont la part belle.

Le rocher des singes du Zoo est en opposition avec l'air de liberté ventilé par ces grands espaces verts.

De superbes allées forestières : de la galette. Un œil relevé est jeté sur le Château de Vincennes à l'histoire très chargée. Le lac des Minimes est ensuite contourné avant de revenir au stade.

Deuxième partie. Pas une minute de plus à se pavaner dans



*Nous laissons le Château de Vincennes derrière nous*

la salle. D'ailleurs, à quoi bon cette pause d'1/4 h ! Toujours très à l'aise, à présent, Alain nous entraîne vers le 4<sup>ème</sup> arrondissement de Paris. Nous rejoignons la Cathédrale Notre Dame, le plus grand chantier parisien du Moyen Age, par la promenade plantée de Charles Dumont et l'île Saint-Louis. Se laisser guider dans ce beau Paris, la tête vide, relaxés ; découvrir ou revoir ces splendides monuments dont on ne se lasse jamais, c'est vraiment super !!! Au point Zéro du Parvis pendant longtemps confondu avec le mot paradis, des photos sont prises en souvenir de ce brevet bien tracé, à caractère humanitaire.

Bercy est ignoré jusqu'au XVIII<sup>ème</sup>. Il n'est alors qu'un quai de Seine bordé d'hôtels particuliers. Arpenté d'un pied volontaire, le parc ravit chacun de nous. Sur la Seine, le soleil décline à vitesse V. Par les quais rive gauche, la Cité de la Mode et du Design, l'éclatante piscine en verre Joséphine Baker, la passerelle Simone de Beauvoir est gagnée à un rythme félin. Le cirque Pinder, l'hiver, se tenant à proximité du stade Léo Lagrange, n'est plus qu'à quelques kilomètres. De fréquents feux rouges nous arrêtent dans notre course. Au feu vert, regroupés, nous fonçons de nouveau, droit devant.

A 17 h 50, c'est l'arrivée. Une idée d'Alain. En 2017, pourquoi pas se faire un resto après !!! La date est connue. Il s'agit toujours du 2<sup>ème</sup> samedi de janvier. Aurait-il tout d'un coup, l'estomac dans les talons ! A bientôt.

René VASSEUR  
Photos Aurélie Lannoy



*Un arrêt, le temps de la photo*

# Les deux Abbayes

## Sablé-sur-Sarthe - Le Mans

### 100 km les 24 et 25 octobre 2016

*Vous vous direz que cet article arrive un peu tard, le 24 octobre est déjà loin. Faute de place dans la Revue 619, vous n'avez pu lire ces lignes. Nous avons promis à René de ne pas passer son article aux oubliettes. Nous tenons parole, bonne lecture !*



La 2<sup>ème</sup> édition.

Des bois, des chemins creux calmes et tranquilles jusqu'à ce que des amoureux de la nature viennent les secouer d'un coup de pied, des châteaux et des villages anciens d'un certain cachet, la Vallée Sarthoise mérite le déplacement. Ce week-end, les Tasse-Cailloux Sarthois, nous la fait découvrir. 100 km, avec le sourire d'Annie en prime, ce sera le top. Alain Lautru est un fêru de grands trails. En 2009, il réussit la Diagonale des fous de la Réunion après un difficile combat. C'était à la même date que le brevet du Mans. Joël sans-faute à sa droite, double 006 prendra les commandes du peloton à 6 km/h.

En 2007, nous étions 148 à fêter les 10 années organisatrices du Club. Aujourd'hui, 101 marcheurs et marcheuses se déplacèrent de la France entière et de la Belgique. Les sarthois comptant des accros d'autres sports, étaient bien représentés. Des valeurs respectives, un goût prononcé pour le sport, d'intéressants échanges fusent avec ceux qui sont en recherche de nouveaux challenges. L'ultra Audax, pourquoi pas, sans comparaison possible toutefois avec la course à pied, plus vite réglé.

Au gymnase de l'hippodrome atteint en autocar, les Randonneurs de Promenade Nature de Sablé-sur-Sarthe



nous offrent l'apéritif et des petits sablés.

A 13 h 00, dans les pas de leur Président Joël Langlais, les randonneurs accompagnent les « chevaux de courses » jusqu'à l'Abbaye bénédictine Saint-Pierre-de-Solesmes posée en bordure de la Sarthe. Depuis plus de mille ans, des moines prient dans ce haut lieu du chant grégorien. En retrait du monde extérieur, ils ne pensent pas un seul instant au don de soi que les ravitailleurs et l'équipe de sécurité nous témoigneront jusqu'à demain 9 h 00. Trois voitures de sécurité équipées de giro-phare nous encadrent. A bord, extrêmement vigilants James, Erick, Bernard et Christian tranchent l'espace. A chacun des carrefours, là où l'on ne l'attend pas, JAMES BOND'IT de son Aston Martin DB5. Il jette son 9 mm. La nuit, comme s'il avait attrapé un coup de soleil, sa puissance est énorme. L'esprit porté sur le plus loin, nous montrons pattes blanches et avançons les yeux fermés.



Après s'être arrêtés douze minutes à un centre hippique, sur les traces de Du Guesclin, à cheval sur les toits, nous montons en direction d'Asnières-sur-Vègre. Châteaux, manoir de la Cour du 13<sup>ème</sup>, entourés de maisons médiévales, un pont romain, l'église Saint-Hilaire du 11<sup>ème</sup>/14<sup>ème</sup> siècle veille sur le plus beau village de la Sarthe !

43,940<sup>ème</sup> km. Dans la salle polyvalente de Mezeray, un repas au menu bien composé nous ravi. De suite, le service agréable et rapide des Tasse-Cailloux se remarque. Anita en rajoute à sa fonction de membre du bureau des TCS. A Coulaines, le petit déjeuner sera du même ordre. Plus de sept heures nous en écartent. Suis-je distrait par la pleine lune ? Je peste car le panneau indiquant Malicorne me passe sous le nez. En culotte courte et galoche, cheveux en brosse, quand j'étais enfant, j'allais chercher le lait à la ferme. A cette époque, le pas que je menais sur le petit pont traversé en cinq, sept, me prédestinait déjà une vie de marcheur. Le château de Barbe Bleue à La Suze-sur-Sarthe, continue d'illustrer ce beau parcours. Des pieds pleurent leurs 55 km !

Un trait d'union entre la Vallée de la Sarthe et le Pays du

Vieux Mans sera tiré à partir d'Etival-Les-le-Mans, fière du clocher en bâtière de son église romane des 11<sup>ème</sup>/12<sup>ème</sup> siècle. Sous le préau de l'école un ravito à nouveau de douze minutes tient compte des besoins estimés à 2 h 02. Le chemin de halage. Des escaliers ardues mènent aux ruelles tortueuses. Ce retour au Mans nous enhardit, même si nous devons quitter la vieille ville, redescendus sur la Sarthe aveugle et indépendante. Il est encore beaucoup trop tôt. Un arrêt à Yvré l'Evêque, c'est 7 h 32. Sur les chemins blancs de l'Arche de la nature, très roulants, la colonne s'effile. Descendue des hautes cimes d'Auvergne, Marielle, un maxi d'énergie, m'accompagne.

A 9 h 00, nous faisons immersion dans l'Abbaye cistercienne de l'Epau fondée au 13<sup>ème</sup> siècle par la reine Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion. L'Audaxieux Richard est là. La grande marcheuse Bérengère ne marche plus depuis des années ! Dans la salle spacieuse, le silence est religieux. La joie d'avoir réalisé son défi, tous ensemble, maintenant autour d'un cocktail, n'a pas de mot assez fort pour le définir. C'est fantastique ! Irréel et pourtant vrai ! Du fond du cœur, Annie avait remercié tous les acteurs de ce magnifique brevet. Des prix furent remis aux marcheurs (ses) briguant leur 1<sup>er</sup> 100 km (1) Et aux Aigles d'Or (2). L'Aigle Royal a été décerné par l'UAF à Joël Lory des Tasse-Cailloux.

007, a un message à nous faire passer. Annie lui remet le micro : « Osez parler ». Ces vingt heures, il poursuit ...

Quelqu'un n'a eu de cesse de parler avec tout le monde. Mettant de l'ambiance. Parler en marchant c'est super, bon pour le moral et la santé. Rien de tel pour s'ouvrir l'esprit et découvrir d'autres aspects du sport, de la vie en fait. Le temps en suspension, les kilomètres passent à une vitesse folle, la nuit surtout. Je vous laisse deviner de qui il s'agissait. Croyez-moi, il n'y a pas d'exclusivité.

A bientôt.

René VASSEUR

(1) Margaret Gasnier, Karine Delay, Patrick Cami, Michel Vierron, Jean-Pierre Jutzi, Eric Savarre. (2) Jean-Claude Hingouet (1<sup>er</sup>), François Pouliquen Tasse-Cailloux (10<sup>ème</sup>).



## La Classique Jacky Servais

16 janvier 2016. C'était la 30<sup>ème</sup> édition des 100 km de la marche des ours polaires. La dernière. Un anniversaire, un choc planétaire euraudax ! Froid, neige, verglas ...



Les routes rudes seront différentes des autres fois. C'est l'ultime ultra en effet, devenu une grande classique euraudax, qu'organise Jacky Servais, depuis 30 ans déjà, n'ayant plus la salle de Chanteloup à Stembert, l'an prochain. Il réussit chaque fois, à nous faire passer beaucoup d'émotions. L'humour joyeuse des grands jours, les retrouvailles, le collier de bosses qui font partie intégrante du paysage des Ardennes Belges, seront remises au menu. Pas d'impasse sur la saveur du monstre sacré. Impatients d'en découvrir, 107 se sont inscrits. Dont 29 Français (le record, il était temps. Les 2/3 feront leur 1<sup>er</sup> et leur dernier ce week-end), 7 Néerlandais, 4 Allemands et 3 Anglais. Pour la petite histoire,

avant 2008, de Polleur, nous partions à l'assaut du terrible mur conduisant au Nid d'Aguesses (Alt. 380 m) jusqu'à la Maison Bois, d'un dénivelée de 12 à 17%.

Combien ont-ils déjà avalés ces 100 bornes ? Frank Rottiers, d'un bel appétit, s'est offert le plateau entier des 30. Raymond Benmohar : 28, Serge Liber et Alain Schepers : 24. Jeannette Van Der Marel et Marc Collinet : 21. Antoine Goudaillier : 18. Luc Soetewey, Hubert Muller et Marc Libion : 17. Jacques Mohamed : 15. De bons clients qui n'ont qu'un seul credo, la réussite dans la difficulté.

On ne pratique bien la marche d'endurance et d'autres sports que si on sait contre quoi ! Pour nous, les réponses se rapportant à la préservation de la santé sont autant pertinentes qu'évidentes. Jacky n'a plus rien à prouver, à personne. Que d'exploits ! Outre ses 26 Aigles d'Or, de nombreux

classiques, il s'affirme clairement comme étant l'un des plus grands flêcheurs européens. 36 étoiles et flèches résonnent encore de ses exploits. En 1989, le tour de la Belgique avec Baudouin Rossius dont le Père est né à Verviers, couvrant 860 km en 14 jours. A son compteur pas moins de 170.000 kilomètres.

**Jour 1 :** pour conduire le peloton, l'Ours Blanc, sorti de la banquise le siècle dernier par crainte de réchauffement climatique, s'adjoint pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, les services de Roland LELOUP et de Frank ROTTIERS, dont les capacités sont étendues. Signaleurs, Lucia Van Lierde, Marc Libion, Danny, Huub, Hubert, Pascal et Christian sont remarquables. L'avion



sans ailes Serge Liber vole devant. Dans la salle, en attendant 14 h 00 que Jacky donne le départ (photos, presse locale ...), c'est chaud ! Au travers de l'amour pour la boisson fermentée qui les a fait bourlinguer pas mal, les marcheurs (ses) triment une amitié forte.

Tenace, la neige en remet une fine couche. Dans des situations malaisées, casse figure, mon subconscient, à présent, parviendrait-il à faire entendre raison à ma passion ! Bien réfléchi, mes pneus très lisses me font courir à la cata. Je mordrais le verglas au moment que j'm'y attendrai pas et pourrais me casser un os. A la dernière minute, donc, je décide de ne pas partir. Je passerai d'excellents moments avec Antoine Goudaillier et Jacky, dans sa voiture que j'écouterai parler comme un sage. Le Président Belge, avec son inégalable talent, nous accueille avec ferveur. En quelques phrases, il fit l'éloge de Jacky, de tout son apport à l'Euraudax et plus encore. Et puis, je verrai à quel point les ravitailleurs se démènent, se gelant les tripes par - 2° C à - 5° en attendant que les audacieux démons du jour et de la nuit surgissent.



Jour 2 : Je raterai le manteau blanc neigeux des Hautes Fagnes, gravies autrefois en plein élan. La vallée de la Vesdre où vécurent les Néanderthaliens entre 100.000 et 40.000 ans avant notre ère et les Cro-Magnons. De

fantastiques souvenirs m'auront traversés l'esprit à Chaineaux, Herve. Le Petit-Rechain : aux Tournelles où Jacky dans son Nid d'Aigle recevait les copains à 5 h 00 du matin, leur faisait déguster une bière de sa collection. Verviers illuminé, étiré à s'y perdre, très touristique. Mon admiration envers mes Amis, plus que jamais déterminés à tenir bon, forcé. Ils croient leurs doigts gelés et prient pour que les conditions climatiques ne s'aggravent pas. Qu'il leur soit possible de profiter du caractère atypique de ce super 100 kilomètres jusqu'au bout. Leur mental est d'acier. Endurcis de marches longues distances, ils font front avec l'adversité. Des gagnés, chaque fois. L'adaptabilité permanente est indispensable. Par ce froid de pingouin, dans la course aux kilomètres incessants, le sang court, moins fluide dans les veines ; les muscles sont à l'agonie des performances, notamment dans les côtes. Le verglas n'a pas de prise sur Fernand Gauthier, de Charleroi, qui a marché droit malgré cela. A 87 ans, un exploit ? Pas tellement selon lui.

Ils ont atteint leur but. Mais on relève une dizaine d'abandons. 17/01 – 10 h 00. Tout est en ordre pour la grande finale. Claude Orban, Adjoint Bourgmestre aux Sports félicite Jacky et les marcheurs pour le courage que cette fois-ci encore, ils ont fait preuve. A son tour Jacky remercie

tout le monde. Roland LELOUP, le responsable et le personnel de Chanteloup. 40 cadeaux seront remis à celles et ceux qu'il a revus autour de lui pour l'aider, sur la route et aux ravitaillements. Les forçats d'au moins quinze



éditions. Les Aigles d'Or : Martine VANBREUSE (1<sup>er</sup>), Doris LASSLOP et Josef SELLMAIER (4<sup>ème</sup>). Gislhaine LE LAYE (9<sup>ème</sup>) - Bernard BOUTIN (22<sup>ème</sup>) France. Ils remportent la coupe Echevin Orban + un ours. Dans la tradition, les 15 Marcheuses ayant participé à cette « compétition sur glace » pour la 1<sup>ère</sup> fois, repartent avec un superbe ours blanc en peluche.

En 2011, Thierry LARCHER terminait son Tour de Belgique à Verviers. Manque de chance, la rencontre avec le Maître dont il a suivi les traces, pas à pas, n'a pas eu lieu. Aujourd'hui, c'est fait. Jacky a tenu à marquer ce bel exploit solitaire. Quant à moi, je n'ai pas pour autant tout raté de cet événement, le der des ders de ce que j'ai connu de phénoménal sur le sol belge, en trente ans de marche Audax. Je suis content quelque part, même si, forcément, j'aurais aimé marcher. Merci à Jacky qui a encore des projets, pour les parties de plaisir qu'il nous a donnés.

A bientôt.

René VASSEUR  
Photos Jeroen Godefroidt  
et Steven Jaspers

NB. Le webmaster du Club a mis en ligne les reportages photos de Lucia Van Lierde et Stevens Jaspers, ainsi qu'un lien permettant de visionner le reportage de la télé locale Télévesdre, avec les interviews de Henri Legrand, Michel Hallereau et Frank Rottiers (<http://www.euraudax-belgium.be>)



Pour tout savoir sur les Audax  
le site  
de l'Union des Audax Français  
[www.audax-uaf.com](http://www.audax-uaf.com)  
consultez votre site



# Quelques mots sur le Paris-Meaux de l'UAF

Une même passion.

De Paris à Meaux en Seine-et-Marne, le canal de l'Ourcq est longé en empruntant le chemin de hallage. Il est toujours intéressant de savoir où l'on met les pieds. Suite à une ordonnance signée par Napoléon le 19 mai 1802, celui-ci a été inauguré en 1822 pour amener l'eau de la rivière à la capitale.

Le 50 km de l'Union des Audax Français est devenu un classique. Il a été conçu par Albert Mignot (vice-président de l'UAF, chargé des Audax marcheurs) en 1983. Baudouin Rossius pendant fort longtemps, l'a porté avec détermination. Depuis douze ans, cette balade des gens heureux doit sa survie au Délégué Régional Jacques Remande, bien connu de tous.

Cette distance intermédiaire constitue un très bon entraînement pour le long. Le temps du tonnerre, mises à part des flaques d'eau – on s'en lave les mains – est toujours au rendez-vous.



Un pti noir avant le départ

Métro Jaurès, 23 janvier, il est 8 h 00.

Les 43 inscrits partent dans le froid et la nuit fuyante. Au fil de l'eau, les anciens s'empressent de faire la connaissance des 21 sportifs qui se joignent à eux, pour la première fois. Essuyant avec hardiesse les quais mouillés, le 6 km/h. leur convient de suite. Cool, ça le fera ! Plusieurs avaient déjà fait un 25 km. Des as de montagne, de grandes randonnées, de marathons, de cyclisme, s'étaient directement portés sur cette distance.



Bobigny, l'agglomération va bientôt laisser la place à la verdure

Plat, ce brevet en ligne est un vrai havre de paix pour les ragondins, mais aussi les audacieux faisant figures d'oiseaux rares ce samedi.

Découvrir ce cadre naturel sans voitures, seulement quelques cyclistes qui roulent à petite vitesse, c'est l'adopter et revenir ensuite. 24 personnes ont participé à 10 Paris Meaux et plus.

Km 15. La Poudrerie de Sevran. Arrêt de 20 mn. Avons la banane.



Claye-Souilly

Km 22 : Les Claye-Souilly. Une pause ravitaillement de 50 mn. A 12 h 50, direction Tribardou où il nous est imposé une halte de 20 minutes sur la place. Pour Jacques, l'occasion est trop belle. Il nous prend tous en photo, pour la 24<sup>ème</sup> fois. A nouveau, le canal, la plaine tranquille, occupent les yeux.

Bientôt le soleil couchant. Les troncs noirs des gigantesques peupliers qui se reflètent dans l'eau, nous tirent leur révérence. Les incorruptibles passionnés de marche ne tarderont pas à récupérer de leurs forces d'avant course dans le train de 18 h 19. Les ultimes bornes sont avalées en famille, dans un espace court.

Ce beau brevet a été d'une régularité exemplaire.

Selon le dicton « *Partir ensemble, revenir ensemble* » d'Henri Desgrange, à 18 h 00, le peloton groupé arrive à la gare de Meaux.

Merci à Jacques ainsi qu'à Georges Font, président de G503 pour son concours.

René VASSEUR



# Gérard Rouberty, alias "Babu"



Il va bien.

Il y a longtemps que je souhaite vanter le parcours de ce grand Ami, cycliste et marcheur, aussi fumeur, bien connu des anciens. Ses mérites, sa sensibilité humaine et sa pugnacité sont exceptionnels. Quand Gérard décida d'arrêter, il remit son palmarès sportif à Guy Jaud qui le lui avait demandé. Le voici. C'est impressionnant. Un journal entier ne suffirait pas à contenir cette mine d'or. L'approcher dans notre revue a un double objet : faire connaître ce qu'a réalisé Gérard ROUBERTY. Permettre de revivre à notre globe trotteur de fabuleux moments de sa vie. De 1986 à 2000 où il obtint son 31ème aigle d'or, nous avons effectué des brevets de marche ensemble. Dans ces quelques lignes, je m'efforcerai de ne rien écorner, de ne rien omettre, pour la beauté de l'Audax qui nous occupe tous avec tant de passion.

**a) CYCLISME.** Le 29 janvier 1959 : son adhésion à l'Union Cyclotouriste de la Touraine, l'incite en 1964, à entrer au Comité de direction. Il est secrétaire général. En juillet 1975, la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports lui est décernée. En 1980, de la Fédération Française de Cyclotourisme, celle d'Argent.

Y trouvant un bien être global et un complet équilibre, d'un tempérament à la fois indépendant et constructeur envers les autres, il se dépense sans compter. Adeptes de la « petite reine » plus précieuse à ses yeux d'oiseau que l'automobile, il commencera par écuimer sur deux roues, plus de 250.000 kilomètres en moins de vingt ans. En 1968, il se lance à fond sur les flèches, les diagonales, ainsi que sur toutes les

catégories d'épreuves, sans attacher d'importance à la distance et au relief. Ne le cherchez pas un dimanche à Tours, vous ne le trouverez pas. Il s'est envolé sur 3 Paris Brest-Paris Randonneur (1961, 1971, 1979) - 2 flèches Vélocio (1962, 1976) - 2 Super-Randonneur, en 1975, 1979, intercalant cette année là, le Randonneur 5000. Son brevet Cyclo Montagnard n'étonne personne, simple formalité.

Dans la période des années 1964 à 1977, il ne sait plus tenir en place et accumule de très nombreuses randonnées, concentrations, brevets, randonnées permanentes. La célébrité n'attend pas le nombre des années. En 1964, il n'a alors que 19 ans il se jette carrément, sans plus attendre, sur le Tour de France Randonneur de 4.882 kilomètres en moins de 23 jours. Dès 1966, le Brevet de Cyclotourisme National (BCN) lauréat N°123 est dans sa musette. Aigle d'or marche n° 154 et cyclo n°156, en 1973 et 1974, les 20 Flèches de France lui sont acquises. 1962 - 1976 : c'est au tour des 9 Diagonales BCM dont 2 roulées avec un équipier. En 1980, il pense toujours être le seul de l'Indre-et-Loire à les avoir effectuées. Juste après, l'infatigable Gérard enchaîne les raids avec Corbière-Hendaye ... Il réussit le brevet des Provinces Françaises (BPF) N° 37 ; avale l'Ordre des Cols Durs (UC Toulouse). Le Club des 100 cols qui comprend 613 cols différents ; les 12 semaines Fédérales de Cyclotourisme. Aux 7 journées Vélocio de 1970, il réalise le meilleur temps, (4ème de sa série en 36'02").

En 1977, Gérard tire un Grand trait sur sa carrière cycliste. Que lui manque-t-il ? Que n'a-t-il pas déjà remporté ? Alors, il jette son dévolu sur le 40 heures Vélocio : Tours - Vaison-la-Romaine seulement 649 kilomètres et, pour finir les brevets fédéraux avec dénivellement, de 150, 250, 350, 500 kilomètres.

**b) MARCHÉ.** De 1959 à 1980, les 3 - 4 mois d'hiver, il n'appuie pas sur les pédales et se divertit en marchant, pas seulement dans le cadre de sa région, mais au niveau national et international. Paris, Bordeaux, Bourges, Moulins, Vichy, en Bretagne, les Pyrénées à moins qu'il se vaporise quelque part à Bruxelles, Amsterdam, Dillingen ou le lointain Québec. Partout où la formule Audax est pratiquée, on vous parle de Babu comme d'un grand prêtre voué corps et âme à cette singulière religion qu'est la marche.

En 1980, il troque son vélo qui aurait pu être exposé dans un musée d'histoires - découvertes des temps héroïques, pour une paire de baskets qu'il use inlassablement jusqu'à la semelle. Aïe !!! Pas pour les pieds en béton de Gérard qui sont insensibles au mal ! Avec ses 31 Aigles d'Or, il occupe les premières places du classement général, encore actuellement. En vingt ans, à Saint-Pierre-des-Corps, combien de 75, 100, 125, 150 km, pour ne citer que les grandes distances, n'a-t-il pas tracé, organisé et conduit ! Le super audax de 200 kilomètres de 1995, avec 134 participants connut un sidérant succès. Un régal pour les adeptes de la marche qui ne loupent rien.

De 1975 à 1984, s'additionnent : 16 brevets Randonneurs Pédestres (100 km et 15 h 38, 150 km en 27 h 20, 200 km en 39 h 15) + 14 flèches audax. Cette période et les années suivantes, des raids émanant de cinquante cinq organisations différentes illustrent son conséquent parcours.

En 2000, il avait accompli 32 fois Le Puy-en-Velay-Firminy (68 km, 2000 mètres de dénivelée). Le seul à les avoir toutes avalées, moins une, depuis sa création en 1969 ; 25 Paris-Mantes, 30 Bourges-Sancerre, 25 fois la randonnée pédestre tourangelles en plus de la reconnaissance et du balisage du parcours qu'il assurera dans le même temps. Il fait régulièrement la marche des Rois, à Fondettes, celle de l'U.C. Touraine, établie sur deux jours dont il était l'organisateur, la randonnée de la vallée de la Sèvre, à Cholet, Vichy. Bellegarde-Bourg (88 km) en 16H40. Plombières-Houffalize 110 km (1985). D'un grand dévouement, inoxydable, Gérard a toujours connu l'affluence. Son débordement d'énergie, tout en douceur, lui a permis d'organiser, entre autres, 10 marches de 2 jours en Touraine pour son Club. Pendant environ 17 ans, il a balisé un Raid Pédestre regroupant jusqu'à 700 participants.

Chapeau bas et persistance d'une paisible retraite à toi, Cher Gérard, de la part des marcheurs Audax, admirateurs, qui sont à des milliers de foulées derrière toi. D'avoir fait leurs armes à tes côtés, leur valu des « Aigles Royal ». De coups de poker ... en coups de soleil, cela finit par les doper pour affronter des défis les plus insensés, dans l'espace du grand fond.

Avec mon meilleur souvenir.

René VASSEUR

# Guerville et Paris-Mantes le 3 février



Ca va très bien ! Comme chaque année, ce brevet de 25 kilomètres a un air de fête pour les nombreux marcheurs (ses) qui ont réussi Paris-Mantes. Sacrée épreuve, la leur, dont ils ne peuvent se passer. Tous y étaient pour le plaisir. C'était dans la nuit de samedi à dimanche dernier. Cette grande messe de la marche nocturne cooptée par l'Association Sportive Mantaise a réuni 3200 marcheurs de tout acabit. A 0 heure, le départ était donné sur la place d'Armes du Château de Versailles. La 3<sup>ème</sup> année. Les conditions météo agitées ne découragent pas les clubs qui restent groupés. Les « sous tension » depuis des jours qui vibrent, se mettent à cavalier devant. Une vraie chasse à courre. Marc Blot des Pieds Nickelés, d'un jet, avalera la course en 7 h 50. Sitôt partis, la nuit forestière les absorbe.

Leur endurance et détermination, leur

mental, ne faillissent jamais. C'est une compétition avec soi-même. Le parcours de 54 kilomètres, ils connaissent. Que du bonheur ! De Sainte-Gemme à Maule, par le grand plateau des Aluets, les joues froides, les ailes mouillées, ils s'envolent. La longue descente vers le centre de Maule, annonce la grande montée de 5 km, avec en point de mire Jumeauville, certes éprouvante, mais ils se sont super préparés et la respectent comme une Déesse, évitant de dépenser trop d'efforts. Les 25 km d'aujourd'hui, les côtes sont à la hauteur du G.P.M. de Guerville qui a déjà organisé un stock d'ultras brevets : plusieurs 100, un 125 et un 150 kilomètres. Pour revenir à la salle, nous



avons l'obligation ou le privilège, question de juger ou de goût, de grimper celle de la Plagne « non enneigée », d'un dénivelé de 15%.

Au terme de cette 81<sup>ème</sup> édition de Paris-Mantes, où l'on vient de la France entière et de Pays limitrophes, ci-après le bilan partiel de participation des mordus de la marche et de la course à pieds (région parisienne). Ils sont propriétaires d'Aigles d'Or marche et vélo. Un plateau de qualité. Jugez-en vous-même.

Avec 35 Paris-Mantes, le Capitaine Régis Guillon \* des Mureaux est le Recordman. Le talonnent Jacques Remande 31, Guy Jaud 31 (plus de 27 Bourges-Sancerre), Thierry Duboscq 31, Marc Moulin 30 \*, Jocelyne Capron

29, Jean-Yves Godard 29, Violette Bourillon 28, Patrick Makowski 25, Patrice Bettchart 23, Michel Morvan 21, Jocelyne Capron 21. Christine Nardot 20, Alain Chevalier 19, Danièle Farge 17, Josette Gauthier 15 ...

Pour parachever ces lignes, reconnaissant de ces sublimes moments passés ensemble, notre poète de Meudon la Forêt, Claude Barthe, nous a réservé la dédicace qu'il a écrite à l'intention du G.P.M. de Guerville. Merci l'Ami. A bientôt.

René VASSEUR  
Photos Franck Le Moël

## Dédicace pour début d'année

Merci au nom de vous toutes et vous tous, pour cette équipe et à notre Capitaine  
Qui savez recevoir en votre club qui rime avec gentillesse et bonté humaine  
Oui !, merci à toi Patrick pour ces mercredis et à chaque mois une nouvelle randonnée  
Nous t'honorons pour ces parcours et te souhaitons avec retard une heureuse et bonne Année  
N'oublions point toutes celles et tous qui assurent de même nos petits déjeuners  
Si essentiels pour notre forme, notre esprit et donc réellement nous accompagner  
Comment ne point souligner votre gentillesse et votre sourire  
Vos attentions comme vos crêpes où chaque cœur, en lui chavire  
Soulignons votre attention pour vos envois de ces souvenirs dans vos photos  
Pour graver en nos mémoires nos compagnons, nos souvenirs, à vous mille bravos  
Nous vous remercions par un honneur – une ovation Pour Guerville – pour la Plagne  
Ce club de nos Audax, si loin et si près des portes de Paris, mais déjà à la campagne  
Que cette journée vous reste à tous gravée en partageant votre apéritif  
Ce stimulant affectif pour sportif et dont aussi nous restons admiratifs.  
Claude BARTHE



\* A L'arrivée, Régis et Marc ont reçus une magnifique coupe de l'A.S.M.



## Mantes-Paris - Paris-Mantes 108 km

Original, aventureux, sortant des sentiers battus, en autonomie, sportif, il n'y avait que Guy Jaud pour mettre sur pieds cet aller-retour. Une petite fantaisie ou un fantasme ! Cela était déjà connu de marcheurs de grand fond, préparant Paris-Colmar, entre autres, pour faire de la distance.

Rappelons que de 1981 à 1992, Guy a été vice président de la section marche de l'Union des Audax Français. Son fabuleux palmarès a été dépeint dans la revue N° 604 d'avril 2012. Outre 18 Aigles d'or, une galéjade pour lui, non un but, sans limites il a galéré dans une trentaine de raids et de flèches en étapes (Paris - Bruxelles, Strasbourg - Paris ....). Il a aussi excellé dans des ultra-marathons cotés (Amiens en 13 h 20 ; c'était en 1992 quand sa voiture avait été visitée sur le parking) et des randonnées sportives d'une dizaine de fédérations européennes qu'il pratique encore activement. Tout cela le conduit à atteindre prochainement les 100.000 kilomètres.

Le dernier samedi de janvier 1996, son projet se réalise. A 11 h 00, d'un pied assuré, déterminés un maxi, ils partent de Mantes-la-Jolie. A 20 h 00, un long arrêt a lieu à proximité du Gymnase de Patinage de Boulogne-Billancourt pour un départ à 0 heure. Cette confortable avance permet de se restaurer copieusement en sucres lents et de reposer les articulations.

La fraîcheur réapparaît pour accomplir Paris-Mantes, tambour battant et emprunter à nouveau ses pas, à contresens. C'est 23 heures. Dans l'infamie fourmière régnante, c'est à qui partira le premier, des visages sympathiques leur sont familiers. Vus hier, l'an dernier ici ou sur d'autres champs de bataille ! Cette ambiance incroyable des grands événements leur fait un bien énorme et réchauffe leurs cœurs. Ils ont un métré d'avance sur tout le monde ayant déjà dans la tête et les jambes, la moitié du défi qu'ils s'étaient fixés. Le moral



gonflé à bloc, ils s'apprentent à vivre des heures différentes, plus mouvementées, plus festives, les ultimes d'une victoire actuellement à leur portée.

Cette année, c'était la dernière balade de cette trempe qu'organisait Guy. Non prévue, il l'a refaite à l'intention de Thierry Dubosq qui accrochait sa 20<sup>ème</sup>. Un grand bravo à l'Ami du G.M.P. de Guerville (photo). Aux côtés de Guy lors de ses formidables périple, son courage est exemplaire. D'une grande humilité, les brevets de 25/50 km, le mercredi, ils dégagent une énergie renouvelable.

Les accompagnèrent : Jocelyne Capron, Gérard Picot, Pascal Lucas et ses deux copains de l'A.S. Porcheville, Sylvie Laverdure, Sylvain Rivière.

Le rideau est tiré. Parmi ceux qui en ont redemandés, figurent : Guy Jaud : 21, Thierry Dubosq 20, Pierre-Yves Godard 19, Violette Bourillon 17, Jocelyne Capron 15. Une sacrée perf. Bravo les champions.

René VASSEUR

19



## Audax marche au pays des Baladins

100 km les 27-28 février 2016

Ce 20 heures effectué au pays des Baladins de Saint-Benoît (banlieue proche de Poitiers) fut un véritable succès. Pensez donc, 150 participants au total et plus de 100 sur le 100 km. Une organisation impeccable mobilisant toutes les forces vives de cette association très en verve. Que ce soient l'intendance, la sécurité, les capitaines de route (tous équipés de chasubles orange siglées "organisation", on ne pouvait pas les louper) etc... Tous donnèrent le meilleur d'eux mêmes pour assurer la bonne marche de ce brevet.

Quatre boucles avec retour à la salle de la Hune, merveilleux endroit très adapté à ce genre de manifestation, dessinèrent l'itinéraire plus ou moins vallonné suivant la portion parcourue. Les parties nocturnes se déroulèrent majoritairement en ville pour des raisons sécuritaires (attention aux trottoirs qui occasionnèrent plusieurs chutes dont votre serviteur, mais sans trop de casse hormis notre ami Roland mais qui, depuis, s'est bien remis). Chaque tronçon répondit à un rituel bien ordonné ponctué de deux arrêts espacés chacun d'environ 8 à 9 km avec un copieux ravitaillement. Une des deux parties de nuit nous fit visiter Poitiers by night. Ce fut très agréable tout en croisant des noctambules qui se posèrent la question habituelle "que faites-vous ?" la réponse les stupéfia mais très vite ils nous oublièrent. Globalement l'itinéraire nous fit parcourir les environs de Saint-Benoît et quelle ne fut pas ma surprise au détour d'un chemin de passer de-

vant le restaurant "La Belle Aurore" où, au cours de la Semaine Fédérale de Cyclotourisme de 1973 de Poitiers (ne rigolez pas cela fait bien 43 ans le temps passe si vite) les Audax présents se retrouvèrent pour un repas de fin de semaine. Quelques bosses assez pentues émaillèrent le circuit dont les fameuses marches nous menant dans un parc, mais les capitaines gèrent au mieux de façon à maintenir, du moins autant que faire se peut vu la longueur du groupe, la cohésion de l'ensemble.

Côté participation beaucoup d'habitues, tout le monde se connaissait ce qui renforça la convivialité du peloton. Un fort





contingent représenta la maison mère (l'Union des Audax Français) avec en tête Jacques Remande et Alain Lamers sans oublier notre vétéran René Vasseur qui connut quelques ennuis digestifs. Nos amis belges ne furent pas en reste emmenés par Lucia, Frankie et Roland, qui ne fut pas à la noce voir plus haut.

Au chapitre émotionnel comment ne pas mentionner mes retrouvailles avec mes amis cyclos Philippe Vigier, de Migné Auxances, que j'ai connu à la SF de Poitiers en 1973 (bis répétita !) et sur plusieurs grandes messes Audax dont plusieurs Bordeaux-Paris, ainsi que Madeleine et Daniel Provot qui assistèrent à mes débuts cyclos il y a 50 ans ! Eux sont retirés dans la Vienne depuis une vingtaine d'années et font partie du club cyclo de Saint-Benoit. Merci à vous les amis de m'avoir procuré une telle charge affective. Notre ami Jacques Remande fut également de la fête car lui aussi connut ces person- nages.

Peu avant l'arrivée les capitaines (un grand merci à eux) regroupèrent tout le monde et c'est ainsi réunis que nous pénétrons pour la dernière fois (la boucle est jointe) dans la salle de la Hune pour les formalités de fin de brevet dont le vin d'honneur. Comme le rituel le veut, tout le monde se félicite en se disant à la prochaine, Précilhon pour certains, Les Herbiers pour d'autres, etc... Encore merci à l'équipe des Baladins et à la prochaine !

Jacques LANNOY  
Photos Johan Braeckman

#### Conte de février

*Il était une fois Saint Benoît.  
Un joyeux potier de Poitiers.  
Ville chargée d'histoire médiévale,  
Mérovingienne et gallo-audaxieuse.  
Nous puisons dans nos souvenirs.  
Madeleine PROVOT demande à Jacques LANNOY:  
"Tu étais au Paris-Galibier 1964 ?"  
A ceux qui croient aux apparitions? Il est bien là le Grand Papou !  
Le savoir relève de la connaissance. Nous sommes 150 !!  
A le Hune, à la Deux. Ils ont tous là.  
Le roi, la reine et le p'tit prince.  
Madame Henry, Tata Yoyo et Gilou de Retz.  
Sergio arrive à minuit,  
A pas de loup et de Ballan,  
La hotte pleine de médailles.  
Patrice court ...  
Le Monsieur a dit : "Je veux des photos de face".  
L'éternité, cet invisible que nous regardons à la pâleur des réverbères.  
Gare aux trottoirs!..  
Lève le pied, lève le nez.  
En juin 2014, Guy MORIN et ses Baladins  
nous conduisirent à Nouaillé-Maupertuis,  
Là où le Prince Noir, fils aîné d'Edouard III, roi d'Angleterre,  
En 1356, fit prisonnier Jean II le Bon (le brave), roi de France,  
Malgré le soutien de son fils Philippe.  
"Père, gardez-vous à droite ! Père, gardez-vous à gauche !".  
Bien lui en pris, il mourut à Bordeaux d'un sandwich au jambon.  
Au matin, nous aurions aimé que Saint Martin nous prête son manteau.  
Deux Jacques se tiennent le bras quittant l'abbaye de Fontaine le Comte.  
Frère Jacques, Dormez-vous ?  
Sonnez les matines ! Ding, ding, dong !  
Daniel PROVOT et Philippe VIGIER venus nous saluer à l'arrivée.  
Un pot de l'amitié nous réunis après ce 100 km réussi.  
Marielle d'Ambert et Roland le Pirate heureux de leur aigle à cinq pattes.  
Georges FONT remet solennellement l'aigle de bronze à ses amis ravis.  
Merci aux bénévoles et aux organisateurs.  
A bientôt  
Léon de Montreuil*



# Un mercredi à Limay

## 25 km du SPN Vernon le 30 mars 2016

L'excellente idée d'Alain à Orgeval, de marcher le cinquième mercredi du mois à la faveur du calendrier, en plus des quatre autres, afin d'éviter la coupure, se poursuit à Limay, un joli petit village du Vexin à caractère médiéval. Voyez l'église et le donjon, la halle qui nous abrite. Présentant des variantes, il s'agit de la 4ème édition.

Ce matin printanier plein de mélancolie, il ne pleut pas. Maître d'œuvre, Guy Jaud réveille une armée de quarante marcheuses et marcheurs de la banlieue parisienne étendue. Il leur fera visiter le Vexin où il habite, en cinq heures. Guy : c'est ma « référence » à moi, comme dit la chanson même si je ne suis pas parvenu à suivre le baroudeur qu'il reste toujours.

Les premiers pas, la côte pentue de Saint Sauveur, à travers bois, se distingue. Il y en aura d'autres. Sur les



buttes, avec justesse, des regroupements sont opérés.

Sur les centaines d'hectares labourés, partiellement traversés, c'est le désert, l'attente de la nature, de l'action des saisons. Pas un bruit. Un profond silence enveloppe les dires amicaux des uns et des autres, d'après ce qui leur passe par

la tête. Avec pour toile de fond : la Collégiale de Mantes et la Seine portant dans ses flots, des péniches qui se laisse lentement glisser vers Le Havre. C'est le dépaysement complet. On reprend sa forme physique maximale. Merci Guy, Jean-Claude, Josette et Michel, nos valeureux bénévoles. En lettres minuscules, ne le répétez pas, j'arrosais mes 4 X 20 ans tombant sans mal ressenti à mon corps, le dos bosselé, demain matin 31 mars 2016. A bientôt.

René VASSEUR



21



**L'UAF organise pour ses marcheurs  
un séjour en Espagne à Malaga**



**du vendredi 13 mai 2016  
au vendredi 20 mai 2016**

Avec la possibilité de participer à :  
un brevet de 100 km marche, un brevet de 50 km  
et un brevet de 25 km

Et trois journées de découverte de l'Andalousie

Il y a la possibilité de rester une semaine de plus, soit le retour à Paris le vendredi 27 mai,  
pour poursuivre les visites avec Grenade, Cordoue...

Le prix par personne si nous sommes au moins 25 participants est de 700 €.

Plus 400 € la semaine supplémentaire.

(Voyage et demi-pension en chambre double)

Les pré-inscriptions sont ouvertes dès maintenant auprès d'Alain LAMMERS

Tél. : 06.73.82.57.99 audax-uaf-al@wanadoo.fr



**LE 100 KM DU LAC DE VASSIVIÈRE**

**Samedi 6 août 2016**



**Départ : 15h30  
Maison du Tourisme  
Auphelle (87)**

**Inscription préalable**

**Contact :**

**Jacques Lannoy**

**jacqueslannoy@wanadoo.fr**

**06 85 03 99 67**





## Deux après-midis d'effort et de plaisir

Samedi 6 février, le ciel est clair. Un panneau lumineux affiche "circulation fluide". Saint-Denis, avenue Jean Moulin, la voiture-voyageur, esseulée, au vert pâissant, sert de repère. Les nageurs bavardent. J'enregistre les distances en recommandant de débiter par la plus grande distance de leur choix. A l'affiche, point de 6, ni de 4. Prudence ou inexpérience.

M. LEMONNIER-COLLET, directeur du centre nautique La Baleine et son adjoint nous saluent. Deux lignes d'eau nous sont dédiées. "Lignes compétition ou classiques ?"

13 h 15, mise à l'eau. Gérard RAYNAL du G503 (77) s'élance sur 1 km. Les longueurs défilent. Les petits bâtons suivent. Bob MORANNE, cyclotouriste talentueux, assidu aux marches Audax en Région parisienne, se teste en natation pour marquer de précieux points au Boutin et gagne son kilomètre en moins de 35 mn, seuil maximal. Eric LECORDIER, président de l'Audax Rando Gien (45) et futur secrétaire général de l'UAF, a des ambitions plus élevées. L'Audax complet voire le Super Audax. Ces deux prestigieuses distinctions réunissent des audaxieux talentueux et polyvalents. L'Audax complet compte, depuis 1921, soixante titulaires ayant réussi 200 km (cyclo), 6 km (natation), 100 km (marche) et 80 km (rame). Le Super Audax, créé en 1932, regroupe trente-deux lauréats. Celui-ci demande les mêmes épreuves enrichies d'un 300 km, 400 km, 600 km, 1000 km, Paris Brest-Paris (cyclo), 125 km, 150 km (marche). Ces derniers temps, ces challenges sommeillaient. L'absence

d'organisation en rame et la rareté en natation contraignaient l'éclosion de nouveaux talents. Eric organise des brevets "rame" les 16 et 17 juillet à Saint-Fargeau (89). Ces deux disciples parfois dénommées mineures méritent leur place entière au sein des AUDAX. Que celui qui n'a pas nagé 6 km en moins de 3 h 30 me jette la première bouée! J'établis les fameux cartons jaunes, symboles de réussite, gardant un œil sur les lignes bien qu'Anaïs assure les relevés. Boum, badaboum, je "saute" trois cents numéros sur les homologations 2 km. Le discret commissaire Audax-natation Marcel LEGALLE saute de son divan. Je sens l'erreur, insaisissable comme l'anguille. Je persiste et reprends mon poste. Merci Marcel pour ta vigilance et ton abnégation. Edith BRUET, présidente des Audax Bourguignons (21), expédie sans difficulté le 3, le 2 et le 1 par gourmandise. La parisienne Nida BAIERL réussit également ces trois distances. J'homologue mon 200<sup>ème</sup> brevet natation en tant qu'organisateur.

J'ai pris mon temps...L'après-midi se termine dans la bonne humeur.

Samedi 13 février. Le ciel a mis son long manteau gris, troué laissant passer la pluie. La circulation ralentit près du stade de France. Le XV joue contre les redoutables Irlandais.

La Baleine montre des yeux plus ambiteux. Nida BAIERL et

Benoît DEBUIGNE, La Louvière (B), annoncent 6 km. Eric LECORDIER joue "4 plus 1". Frédéric MOREAU (Blois), joyeux puncheur, adepte du triathlon, a appris à nager en novembre, avale le 4 km tout comme Edith BRUET, plus régulière. Je note la première participation de Martine DESORGE et Philippe LAVIGNE alignés sur 2 km. Deux fidèles à nos rendez-vous dionysiens, Thierry LARCHER (1 plus 4) et Gérôme MECHET (1 plus 1), complètent le tableau. 16 h 30, la réunion s'achève. Table démontée, chaises rangées, nous nous séparons lentement, rêvant à nos prochains rendez-vous.

Mes remerciements s'adressent à la mairie de Saint-Denis et au directeur du centre pour leur mise à disposition de leur magnifique établissement. Je n'oublie pas le personnel présent ce jour pour leur accueil chaleureux. "Vous venez quand vous voulez". Une mention spéciale à Anaïs, toujours volontaire pour me donner la main. Félicitations à toutes et à tous pour votre participation et votre amabilité.

Léon de Montreuil



# La bonneterie et les médailles

**Contact Bonneterie** (uniquement) :  
Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie  
77230 Longperrier  
Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,  
contacter les responsables

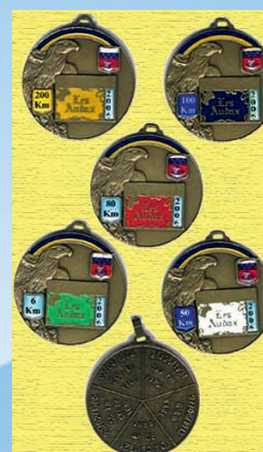
## Bonneterie UAF

|                                                                                  |         |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Maillot manches courtes UAF                                                      | 44,00 € |
| Maillot manches longues UAF                                                      | 45,00 € |
| Cuissard à bretelles UAF                                                         | 45,00 € |
| Cuissard sans bretelles UAF                                                      | 41,00 € |
| Cuissard long hiver à bretelles UAF                                              | 60,00 € |
| <b>Nouveau</b> Cuissard avec un fond en gel "Road Performance" très confortable. |         |
| Avec bretelles :                                                                 | 57,00 € |
| Sans bretelles :                                                                 | 54,00 € |
| Socquettes "jaunes" UAF                                                          | 5,00 €  |
| T-shirt UAF                                                                      | 8,50 €  |
| Gants cyclistes UAF                                                              | 16,00 € |
| Gants longs UAF                                                                  | 30,00 € |
| Chasuble réfléchissante UAF                                                      | 7,00 €  |
| Sweet UAF                                                                        | 17,00 € |

## Médailles, carnets d'homologation, etc.

|                                                                         |         |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|
| Médaille pour brevets toutes disciplines :                              | 6,00 €  | Diamètre 60 mm                         |
| Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or | 30,00 € |                                        |
| Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre                               | 30,00 € |                                        |
| Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente              | 30,00 € |                                        |
| Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or         | 7,00 €  |                                        |
| Médaille coquille 1.000 km marche                                       | 6,10 €  |                                        |
| Homologation de Flèche ou Etoile marche                                 | 6,10 €  | (par participant) 4,60 € à partir de 5 |
| Homologation de randonnées permanentes cyclistes                        | 7,60 €  | par participant) 6,10 € à partir de 5  |
| Carnet homologation Aigle pédestre                                      | 1,25 €  |                                        |
| Carnet homologation Coquille                                            | 1,25 €  |                                        |

*De nouvelles médailles  
sont disponibles*



*Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !*



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.  
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc,  
32 pages hors texte en couleurs  
Prix : 30 € + port

**Commande à adresser à :**  
Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres  
Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF  
[www.audax-uaf.com](http://www.audax-uaf.com)



# Les Randonnées Permanentes de l'UAF

## Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation  
10 BCN / BPF  
2 Parcs naturels régionaux  
Label FFCT n°212

## Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation  
5 BCN / BPF - 11 cols  
3 Parcs naturels régionaux  
Label FFCT n°213

## Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation  
10 BCN / BPF - 13 cols  
4 Parcs naturels régionaux  
Label FFCT n°214

## Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation  
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques **TORGUE** - [rp@audax-uaf.com](mailto:rp@audax-uaf.com)  
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>

