

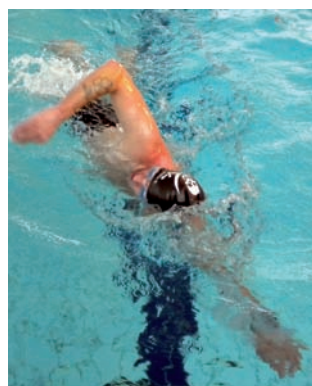


La Revue des Audax

N° 617 / Juin 2015



 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

Sommaire

La vie de l'Union

Billet du Président	3
Les prochaines organisations	4

La Chronique des Audax Cyclistes

Le 150 de Boi le Roi	5
Le 200 de Longperrier	6
Les 300 et 400 de Troyes	7
Retour dans le Calvados	8
Le 200 d'Albi	9
De l'Audax rien que de l'Audax	10
Le 300 de Mamers	11
Le 300 des Audax espagnols	11
La ligue des Pyrénées	12
Aiglon d'argent 60 km	15
Jean Fouace	16

La Chronique des Audax Marcheurs

Le 100 de Montmorillon	17
Le 100 franco-belge de Lille	18
Les 20 heures des Marvaux	21
Le 125 km de Hamme	22
Les Herbiers	23
Paris-Provins	24
Dijon 32ème édition	26
Le 150 de Tournai	27
Marcel Blum	28

La Chronique des Audax Nageurs

Brasse coulée	30
---------------	----

Les médailles et la bonneterie

31

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°618, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 21 septembre 2015

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
06 09 47 90 70 - president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes et photos : Patrick Aguetant, Jacques Torgue, Claude Sintès, Gérald Paillard, Michel Guérard, Brigitte, Jean-Louis Savarin, Gérard Maurice, Aurore Escudero, Noëlle Raynaud, Nadou Lahaye, Annie, Colette, Nadine, Elisabeth, Jacques Aylies, Béatrice Barrière, Jean-Jacques Cassou, Jonathan Fumani, Jacques Seray, René Vasseur, Léon de Montreuil, Christine Magis, Jacques Lannoy,

Photo de couverture : Les Cyclos de l'Odon

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Patrick AGUETTANT
06.09.47.90.70. president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Alain CHALLANT
06.33.71.28.74 secretaire@audax-uaf.com

Trésorière : Monique HERUBEL
06.76.31.37.14 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain Lammers
06.73.82.57.99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation : Marcel Legalle
06.88.49.51.34 natation@audax-uaf.com

Contact Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com

Contact Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or : Michel Guérard
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Délégué sécurité : Daniel Ropert
06.71.86.54.42 daniel.ropert@orange.fr

Adhésions, licences, abonnements : Alain Challant
06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Redacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier modification : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo : modification
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com

Homologations Marche :
Serge Richard 06 10 35 67 34
homologmarche@audax-uaf.com

Homologations Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com

Homologations Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com
Homologations Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com
Distribution et homologation Randonnées
Permanentistes cyclo : modification
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com

Homologations Coquilles Marche :
Serge Richard 06 10 35 67 34
homologmarche@audax-uaf.com
Resp. flèches et étoiles pédestres :
Jeanine Loubière 06.84.60.79.39
Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Serge Richard
06 10 35 67 34 aiglemarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com
Aigles Kayak : Gérard Maurice :
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com
Aigles Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Serge Richard
06 10 35 67 34 medailles@audax-uaf.com

Autres :
Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission des Jeunes : Michel Guérard 06 13 46 07 33
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 dospilote@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Archives : à définir
Bonneterie : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 charlyherubel@yahoo.fr
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022 AGRIF-
FRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>

Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

L'édito du Président



Au jour où j'écris ces lignes, le 1er juin, de nombreux brevets ont été réalisés en France. 61 brevets Audax vélo, 144 brevets Audax marche et deux brevets Audax natation.

D'autres grands événements se profilent avec le 150 km marche de l'Île d'Yeu allant réunir plus de 300 participants, le Paris-Nice 1000 km cyclo début juillet est, quant à lui, en cours de finalisation.

Et puis le retour du canoë-kayak les 11 et 12 juillet sur la base de loisirs de St Fargeau dans l'Yonne, organisation de l'Audax Rando Gien !

Le nombre de nos sociétaires est toujours en progression.

Les membres du Comité sont récompensés de leurs efforts. Nous avons beaucoup travaillé sur la communication, ce qui a contribué à cette augmentation spectaculaire près de 20% en deux ans ! Nous y avons travaillé, mais vous aussi dans les pelotons, amenant toujours plus de participants dont certains séduits par nos valeurs adhèrent à notre Union. Merci à tous et continuez à œuvrer pour l'Audax en expliquant aux nouveaux venus notre philosophie

« partir ensemble, revenir ensemble ». C'est cet esprit couplé à un challenge que nous aimons et qui séduit les participants découvrant les Audax.

Nous sommes 236 sociétaires à ce jour. 144 pratiquent le cyclotourisme, 121 la marche, 12 la natation, 7 le canoë-kayak et 6 le ski de fond. Le total fait plus de 236, certains pratiquant plusieurs activités. (Chiffres tirés des indications portées sur les feuilles de cotisations).

Du 11 mars au 1er juin 2015, 7 clubs et 9 individuels ont renouvelé leur adhésion :

ASSOC.CULTURE LOISIRS ORVAULT
 AUDAX CLUB ESPOIR TROYES
 CLUB CYCLOT. FONTAINE AU PIRE
 CLUB DU SOUVENIR SECTION J.R
 COURIR SYMPA SAVERDUN
 CYCLOS RANDONNEURS LOIRE-OCÉAN
 MULTIMARCHE 58

Christian DESAUTY
 Maria Émilia DE SEIXAS
 Claude LAMANDÉ
 Aurélie LANNOY
 Gérald PAILLARD
 Philippe POQUET
 Henri POUSTIS
 Daniel ROPERT
 Christian VIDEAU

Un club nous a rejoint :

LES COPAINS D'ABORD CYCLOS DE BONCOURT Club de Laurent ALCOUFFE, arrière petit fils de Charles STOURM, le capitaine du premier brevet Audax Cyclo ayant eu lieu le 3 avril 1904. 200 km Paris-Gaillon et retour.

Deux sociétaires nous ont rejoint Dave MINTER et Judith SWALLOW

Je viens de recevoir la confirmation de la part de la FFCT que notre demande de convention a été acceptée.

Il y a à présent un Délégué Fédéral UAF à la FFCT. Le Comité Directeur de l'UAF a proposé pour ce poste Jean-Luc TREBERNE, le Comité Directeur de la FFCT a validé ce choix.

Nous poursuivons notre plan de formations et un stage de capitaines de route marche aura lieu cette année à la FFRando les 4 et 5 septembre.. Inscription sur le site de la FFRando : http://www.ffrandonnee.fr/_423/capitaines-de-route-audax.aspx

Nous prévoyons pour l'année prochaine (année du Paris-Brest-Paris) un stage de capitaine de route cyclo sur le même principe que celui réalisé à Blois l'année dernière et suivi d'un 200km. Le coût des formations est à la charge de l'UAF pour nos sociétaires.

A bientôt j'espère sur les routes, les chemins, sur et dans l'eau ...
Patrick AGUETTANT



Nous pensons déjà à 2016



et à Paris-Brest-Paris



Les prochaines organisations des Audax

Les prochains rendez-vous de l'UAF :

Les brevets cyclistes

- Du 5 au 8 juillet brevet de 1000 km Paris-Nice

Les brevets marche

- Samedi 1er août : 50 km du Lac de Vassivière (87)
- Jeudi 27 août : 25 km ou 2x12,5 km Nyctaudax (75)
- Les 5 et 6 septembre : 125 km (ou 100+25) Olliargues (63)

Les prochains rendez-vous des clubs :

Les brevets cyclistes

- Samedi 11 juillet : 100 km Laval (53)
- Samedi 29 août : 100 km Royan (17)
- Dimanche 6 septembre : 150 km La Farlède (83)
- Samedi 12 septembre : 150 km St Sébastien sur Loire (44)
- Samedi 26 septembre : 100 km Fontaine les Grès (10)
- Samedi 26 septembre : 200 km Fontaine les Grès (10)

Les brevets marche

- Mercredi 1er juillet : 25 km St Pierre des Corps (37)
- Dimanche 5 juillet : 25 km Obernai (67)
- Samedi 11 juillet : 25-50-75 km St Eliph (28)

- Mercredi 5 août : 25 km St Pierre des Corps (37)
- Samedi 8 août : 25 km : Belle Ile en Mer (56)
- Samedi 15 août : 25 km Obernai (67)
- Les 22 et 23 août : 25 heures de Clugnat (23)
- Les 29 et 30 août : 100 km Royan (17)
- Mercredi 2 septembre : 2x25 km – 50 km Guerville (78)
- Samedi 5 septembre : 50 km Fécamp (76)
- Dimanche 6 septembre : 25km + 25 km : Mureils (26)
- Dimanche 6 septembre : 25 km Chavenay (78)
- Dimanche 6 septembre : 25 km Obernai (67)
- Dimanche 6 septembre : 25 km - 50 km St Georges des Gardes (49)
- Dimanche 6 septembre : 25 km Le Mans (72)
- Dimanche 6 septembre : 25 km – 50 km Luisant (28)
- Mercredi 9 septembre : 25 km Vernon (27)
- Mercredi 9 septembre : 25 km St Pierre des Corps (37)
- Samedi 12 septembre : 25 km Boissy Saint Léger (94)
- Samedi 12 septembre : 3x25 km St Georges de Didonne (17)
- Les 12 et 13 septembre : 100 km Nogent-le-Retrou (28)
- Dimanche 13 septembre : 25 km Tournay (29)
- Mercredi 16 septembre : 25 km Meudon la Forêt (92)
- Vendredi 18 septembre : 50 km La Montagne (44)
- Samedi 19 septembre : 50 km - 2x25 km lieu à préciser (21)
- Samedi 19 septembre : 75 km - 3x25 km Chasseneuil (16)
- Les 19 et 20 septembre : 25-50-75-100 km Obernai (67)
- Mercredi 23 septembre : 25 km Les Mureaux (78)
- Mercredi 23 septembre : 25 km Pouilly lès Gien (45)
- Les 26 et 27 septembre : 25-50-75-100 km Pommeuse (77)
- Dimanche 27 septembre : 25 km Précilhon (64)
- Dimanche 27 septembre : 25 km Ergue Gaberic (29)
- Dimanche 27 septembre : 50 km – 2x25km Mortagne (17)
- Mercredi 30 septembre : 25 km Vernon (27)

Tous les détails sur le calendrier figurant sur notre site : <http://www.audax-uaf.com>

4



A l'attention des sociétaires cyclos de l'Union des Audax Français

Bonjour à toutes et à tous,

Comme l'année dernière l'Union des Audax Français va tenir un stand dans le village fédéral durant la semaine fédérale de la Fédération Française de Cyclotourisme à Albi du 2 au 9 août 2015.

Cette présence est importante en termes de communication et surtout à la veille du Paris Brest Paris ! Pouvez-vous me dire qui parmi vous sera présent à cette semaine et pourrait assurer la tenue du stand un ou plusieurs soirs (en théorie de 16h00 à 20h 00).

Je pense y être présent pour ma part du 2 au 5 ou 6. Suivant le nombre de volontaires nous verrons pour établir la répartition.

La demande d'emplacements a été faite et acceptée par les organisateurs.

Merci d'avance,
Amicalement

Patrick AGUETTANT

Retrouvez-vous sur Facebook !

Un moyen facile et rapide d'avoir les dernières nouvelles des Audax.

La page Facebook de l'UAF est sans cesse mise à jour par l'association et par les membres du groupe des Audax.

L'actualité des cyclistes et des marcheurs se trouve sur notre page. Un rappel des prochaines organisations, quelques photos et commentaires des derniers brevets réalisés, vous trouvez tout cela sur notre page. Vous y trouverez même des nouvelles de vos amis, où sont-ils, que font-ils ?

A vous de voir, et à vous de faire vivre notre page.

Alors, retrouvons-nous sur Facebook !!!

<https://www.facebook.com/groups/13617750676/>



Le 150 de l'U.A.F

Bois-le-Roi le 21 mars

C'est une grosse quarantaine de cyclos que Jean-Michel, notre Vice-Président accueille à la gare de Bois-le-Roi pour une balade de 150 km autour de Fontainebleau et Montereau. Il y a du beau monde en ce samedi, puisque le Président de l'Union des Audax Français, lui-même en personne, est venu rouler avec nous !

La température est encore bien hivernale, avec 3 degrés, mais néanmoins en progression (il faisait -3° quinze jours avant, au départ du 100). Les cyclos, prévoyants, sont bien couverts.



Au départ d'une sortie plutôt hivernale

Un vent du nord nous est promis. Fort heureusement, notre parcours nous envoie dans un premier temps sur l'est. A la sortie de Bois-le-Roi, le pont sur la Seine nous conduit vers la Brie, direction le Châtelet-en-Brie, puis Nangis (qui garde en mémoire la bataille des troupes napoléoniennes contre les coalisés en 1814). A plusieurs reprises je coupe des routes qui me conduisent habituellement dans l'Yonne quand j'y descends à vélo.

Un premier arrêt, après 35 km, dans le village de Rampillon, qui nous donne à voir sa belle église du XIIIème siècle. Le froid est encore bien présent, du coup l'arrêt ne se prolonge pas outre mesure. Après un peu plus de 45 km nous mettons cap au sud. Nous sentons de suite la différence, le coup de pédale est plus fluide ! Jean-Michel en profite pour échanger momentanément ses galons de capitaine de route pour une place dans le peloton.



Le second arrêt à La Tombe

Nous retrouvons la Seine avant notre seconde pause, la Tombe au km 75. Nous faisons en sorte de ne pas rester trop longtemps dans ce village au nom si curieux ! Notre route traverse ensuite l'Yonne, pour nous conduire dans le département du même nom. L'incursion est brève et nous

retrouvons rapidement la Seine-et-Marne. Nous sommes là au sud de Montereau. Quelques vallonements nous conduisent à Moret-sur-Loing. De nombreux peintres, tel Sisley, firent connaître les beautés de cette petite citée médiévale. Jean-Michel nous arrête un instant, le temps de faire le point avec les retardataires, quelques malchanceux ralentis par une crevaison.



Un arrêt bien choisi

Nous avons besoin de recharger nos batteries, après 115 km voici que se profile Thomery et son restaurant. L'accueil est agréable, et le repas servi l'est tout autant. Jean-Michel a fait le bon choix.

Nous repartons avec un peu de retard sur l'horaire, mais rien de grave. Le soleil a pointé ses rayons quand nous étions au restaurant, mais il a bien du mal à faire grimper le thermomètre, 8 à 9 degrés au mieux. Nous entamons la dernière partie de notre parcours en traversant la forêt de Fontainebleau. Nous contourignons la ville, bien abrités du vent par cette belle forêt. On note un peu de relâchement des consignes dans le peloton. Un petit arrêt aux Gorges de Franchard permet de tout remettre en ordre, mais surtout de regrouper la troupe.



L'arrivée

Nous voici rapidement à Barbizon, puis Chailly-en-Bière, villages déjà parcourus lors du 100 km. Le peloton traverse prudemment les deux grandes routes barrant l'entrée de Bois-le-Roi. Quelques tours de roue et nous voici de retour près de la gare. 150 km, 22,5 km/h de moyenne, qui dit mieux !

Notre vice-président distribue les cartes de route. Encore quelques photos et le groupe se disperse rapidement . . . c'est France-Italie à la télé !

Merci de cette belle balade.

Jacques TORGUE

Photos : Jacques Lannoy – Gérald Dallaine



Le 200 de l'U.A.F

Longperrier le 28 mars

Vous trouverez ci-dessous le compte rendu de ce brevet Audax 200 km de Longperrier, proposé par Charly Hérubel, ont enduré pluie et vent pendant près de 6 heures.

Les quelques quarante participants de ce brevet Audax 200 km de Longperrier, proposé par Charly Hérubel, ont enduré pluie et vent pendant près de 6 heures.



Limper était de rigueur

Après une première boucle de 120 km, le parcours nous ramenait à Longperrier pour y prendre le repas.

Certains, qui étaient venus en voisins de Dammartin-en-Goële, ont profité de ce circuit "en 8" pour jeter l'éponge (une éponge bien imbibée !) et rentrer prématurément à la maison, non sans avoir déjeuné en notre compagnie. Une jeune femme m'a avoué en souriant que c'était la première fois qu'elle effectuait 120 km et que ça lui suffisait. L'autre féminine présente, a elle aussi renoncé, ses freins l'ayant lâchement abandonnée dans l'ultime descente de la matinée, à 500 mètres du resto... Incapable de s'arrêter au feu rouge, elle a évité de justesse une voiture qui traversait. Elle en a été quitte pour une grosse frayeur mais les enquêteurs semblent écarter la thèse d'un nouvel acte terroriste à Dammartin-en-Goële...



Enfin au sec !!!

Il y eut par ailleurs quelques autres défections dont je n'ai pas fait le décompte.

Pour les rescapés, de l'ordre d'une trentaine, le parcours se poursuit donc l'après-midi, sans pluie. Au cours de cette deuxième boucle, longue de 80 km, le vent a réussi à balayer le ciel et nous avons pu entrapercevoir quelques échantillons de soleil. Ainsi, vers 18 h 30 nous avons terminé ce brevet, parfaitement secs... et bien aérés!... Que demander de plus ?...

Passer du bon temps en dépit du mauvais temps !

Quand le temps est défavorable, une vigilance accrue est de mise. Autre facteur de risque, le comportement de certains participants, peu habitués aux règles des Audax : rouler par deux, ne jamais empiéter sur la moitié gauche de la chaussée, ne pas doubler le capitaine de route, etc. Quand les attitudes contre-indiquées se multiplient, ce qui fut le cas ce samedi, il faut faire encore plus attention. Le comportement des plus "turbulents" du jour allait s'avérer très pénible... Ayant commencé par en être agacé, j'ai finalement préféré m'en amuser en compagnie de mon copain Gérard, en envisageant de décerner à l'arrivée, un « Prix Citron ». Le rire a bien failli tourner au cauchemar lorsque deux des nominés ont frôlé l'accident. Mais cela ne nous empêche pas de nous livrer à de multiples conversations. On fait connaissance, on prend des nouvelles de ceux qu'on connaît déjà, on évoque les projets vélo... Ainsi, les kilomètres défilent plus vite et on découvre des gens étonnants, au passé sportif d'une richesse souvent exceptionnelle.

Les uns parlent de Paris-Brest-Paris, passés ou futurs. Les autres de la prochaine Flèche Vélocio, de cyclo-montagnardes, de voyages à vélo, etc. Mais aussi de... Brevets Audax !

À ce propos, un petit clin d'œil à un néophyte qui découvrait la formule Audax. Ancien marathonien ayant commencé le vélo en septembre dernier, il a pulvérisé son record de distance sur un vélo, portant ce record de 80 à 200 km ! Même pas peur ! Ce qui l'a le plus impressionné à l'occasion de cette expérience ? Le plaisir de découvrir autant de paysages... Prometteur, le garçon !

Bref, au sein de ce peloton Audax, on a passé 12 heures ensemble, dont 9 heures à pédaler, on a pris la flotte, on a affronté le vent, mais on ne s'est pas ennuyé une seconde...



Marc, Jean-Michel et Monique au ravitaillement d'Apremont

Pour conclure, il me reste à remercier Charly pour cette organisation, ainsi que son épouse Monique qui a consacré sa journée à nous chouchouter, à nous préparer des ravitaillements aux petits oignons... ou plus exactement aux petits pains au chocolat, à nous distribuer nos cartons homologués, etc.

Claude SINTES
Cyclo Saint-Mauriens
Photos Patrick Aguetant



L'Aube

propice aux brevets Audax

Cette année l'Audax Club Espoirs Troyes proposait en début d'année plusieurs brevets, dont un de 300 km et un autre de 400 kilomètres. Vous trouverez ci-dessous quelques lignes du président du club, Gérald Paillard, qui vous relateront ces deux belles journées.

Un brevet de 300 km Audax sous un ciel printanier

Le brevet 300 km Audax s'est déroulé mercredi 18 mars avec au menu la région des lacs d'Orient et du Der sur le traditionnel circuit Fontaine-les-Grès - Wassy - Fontaine-les-Grès. Douze cyclos venus de différents clubs ont participé à cette épreuve.

Le départ ayant été donné à 4 heures du matin par 4 degrés, l'apparition du soleil vers 10 heures a été appréciée et les 18° qui ont suivi furent les bienvenus. Vent debout pour le retour.

Après une halte à Géraudot au bord du lac pour se ravitailler, les concurrents rejoignirent Vendevre et Brienne-le-Château avec passage devant le Musée Napoléon. A partir de Soullaines-Dhuys le parcours rencontrait une dénivelée plus importante jusqu'à Wassy où a été pris le déjeuner au restaurant (Le Venezia). Après s'être restauré copieusement, le groupe a repris la route en direction d'Eclaron afin d'effectuer le tour du Lac du Der jusqu'à Giffaumont, puis enchaîner par le Circuit des Eglises à Pans de Bois. Tracé très touristique et apprécié de tous car il emprunte une bonne partie la Vélovoie des Lacs. Le soleil était présent pour la beauté des paysages et cela a permis d'effectuer quelques photos, Contrarié par le vent, le retour ne fut pas toujours facile, Chavanges nouvel arrêt, puis voilà Ramerupt et Arcis la cité de Danton qui voit l'avant dernier contrôle au café de La Pomme d'Or ou comme à l'accoutumée Julie était heureuse de nous accueillir. A partir d'Anglure le retour à Fontaine-les-Grès fut plus agréable et le groupe est arrivé à 20 h 00. Cette magnifique journée se termina en toute convivialité autour du pot de l'amitié.

Gérald PAILLARD



7



Un brevet de 400 km en direction de la Bourgogne

Ce week-end des 18 et 19 avril se déroulait le brevet Audax 400 km sur le parcours Fontaine-les-Grès - Pouilly-en-Auxois - Fontaine-les-Grès, en 2 étapes de 200 km.

Le départ a été donné sous un beau soleil à 10 heures le samedi matin et a pris la direction de Troyes capitale de la Maille avant de faire un arrêt à Bar-sur-Seine pour le pique-nique du midi, c'est par des routes tranquilles que cette bourgade fut atteinte dans les délais. Puis ce fut Les Riceys



et son célèbre rosé, l'abbaye de Molesmes, Laignes et le second arrêt à Coulmier, le groupe garde sa moyenne le vent aidant légèrement, nous sommes au km 113. Le village de Fontaine-en-Duesmois qui fait partie des 81 Fontaines de France est traversé, ce brevet permanent est organisé par le club, puis voilà Baigneux-les-Juifs et Venarey-les-Laumes. Il fait très chaud et l'arrêt est le bienvenu pour remplir les bidons. Il est 17 h 47 lorsque le peloton reprend la route. La cité médiévale de Semur-en-Auxois s'offre à nous. Il reste 30 km pour clôturer cette première étape à Pouilly-en-Auxois. L'arrivée à l'Ibis s'effectuera à 20 heures avec quelques minutes de retard et le repas sera pris en toute convivialité au Courtepaille avant de passer une « courte nuit », car le départ est fixé à 5 heures du matin.

Dimanche matin il fait 5 degrés à 5 heures du matin lorsque le départ est donné pour cette 2^{ème} étape longue de 203 km. Bien habillé et bien éclairé le petit peloton s'élance en direction de Semur-en-Auxois par une nuit bien étoilée.

A Semur-en-Auxois devant les remparts, une photo de groupe s'impose puis voilà Montbard, mais là la température a baissé terriblement, le thermomètre affiche moins 2° et les prés sont givrés. A Saint-Rémy, km 54, une halte café s'impose pour réchauffer les organismes, puis voilà Buffon et

Ancy-le-Franc avec son magnifique château.

La ville de Tonnerre est traversée sans difficulté par la rocade afin de se diriger sur Dannemoine, dernière halte, avant le repas de Chessy-les-Prés à l'Auberge de la Prairie où un accueil chaleureux nous est réservé. Le repas sera très copieux et apprécié de tous. Mon ami Jacques Torgue rédacteur en chef de la revue des Audax a effectué un parcours de 150 km afin d'honorer mon brevet, en venant déjeuner avec le groupe. Avec un peu de retard les cyclos ont repris la route en direction d'Ervy-le-Chatel et sa magnifique halle circulaire qui sert d'office du tourisme.



Chessy aux Prés

A partir d'Auxon le tracé devenait accidenté par les villages d'Eaux, Puiseaux, Maraye-en Othe, Vauchassis avant de terminer par les Dierrey et Fontaine-les-Grès, soit 403 km. Ce fut un brevet agréable réalisé par un temps ensoleillé et où la convivialité a été exemplaire, aucun incident mécanique ni crevaison ne furent enregistrés. Félicitations à tous les concurrents et notamment à Christian Célica de l'ASA Sergines dont c'était le premier 400 km.

Le prochain rendez-vous sera fin juillet car le brevet initialement prévu en Bretagne a été annulé. Le club s'est



Semur en Auxois

proposé d'organiser un Brevet Audax 200 km de remplacement sur un parcours inédit, ce qui permettrait à certains et notamment ceux de Paris Brest Paris Randonneur d'avoir une longue distance pendant les vacances.

Gérald PAILLARD



Ervy le Chatel

Retour des Audax dans le Calvados

Le club des Cyclos de l'Odon organisait le 28 mars 2015 un brevet Audax 100 km. Le dernier brevet Audax organisé dans le Calvados l'avait été par l'Union Cyclotouriste Dives-sur-Mer le 4 mai 1989.

La météo fut plus pessimiste que la réalité ce qui a certainement découragé des cyclotouristes qui s'étaient pourtant montrés



intéressés. Ce sont 17 participants qui ont effectué ce brevet qui faisait une boucle autour de Bayeux, longeant la mer sur une trentaine de kilomètres.

La météo s'était trompée pour la pluie mais pas pour le vent. De trois quarts face au départ puis franchement de face jusqu'au soixante dixième kilomètre, ce ne sont que les trente derniers kilomètres qui se sont faits vent dans le dos, mais accompagnés d'un crachin breton bien tenace. Les capitaines de route ont eu à lutter contre un vent à plus de trente kilomètres heure, avec rafales à plus de cinquante, ce qui a rendu ce brevet très éprouvant malgré la courte distance.

Rendez-vous est donné à ceux qui veulent devenir des Audax le 30 mai 2015.

Michel GUERARD



Albi, joies et plaisirs d'un Audax 200

Ce samedi 11 avril 2015 nous sommes 14 à partir pour l'aventure des 200 km. Pour certains c'est une première et tout le monde est bien motivé. Ce sont 4 Clubs qui sont représentés Albi Cyclotourisme, le Cyclo Randonneur Albigeois, le Cyclo Club de Castres et l'Union Sportive Carmausine.

Le départ d'Albi était prévu à 6h30 mais pour des raisons de sécurité d'un commun accord nous le reportons à 6h50 car la luminosité n'est pas « top ».

Nous voilà partis par la voie verte, il fait environs 3 à 4 degrés et nous supportons tous nos jambières et gants longs. Nous quittons la piste cyclable au niveau de Lautrec, très joli village médiéval et descendons sur Vielmur-sur-Agout.

Premier arrêt pour pointage il est 9h03. Le soleil se montre mais pas les degrés ! Nous repartons à 9h18 en direction de Guitalens, Labastide Saint-Georges, Lavaur et Giroussens.

Deuxième arrêt pour pointage à Couffouleux, il est 11h10 et nous profitons de la pose pour prendre un café. La température monte, cela fait plaisir, nous enlevons nos coupe-vent. Nous remontons sur nos machines direction Saint-Sulpice, Buzet (les connaisseurs font remarquer qu'il y a du bon vin dans le coin). A Bessieres nous changeons de département et roulons dans la Haute-Garonne, tout en longeant le Tarn.



On continue sur la D630 en traversant Magdelaine-sur-Tarn puis Villemur-sur-Tarn avant d'arriver à Nohic en Tarn-et-

Garonne pour la pose pique-nique, il est alors 12h50. Pile à l'heure mieux que la SNCF !

Tout le monde est bien content de l'arrêt pour se détendre et se restaurer.



Nous allons faire tamponner nos cartes de route et prenons le café et même une glace pour les plus gourmands (es).

Le soleil étant de plus en plus généreux nous enlevons nos jambières, manchettes. Nous avons vidé nos sacoches du pique-nique et les remplissons de nos vêtements.

Nous repartons à 14 h15 et après quelques tours de roues nous voilà à Villebrunier où il nous faut franchir la colline pour rejoindre la D999. La montée n'est pas très longue mais elle réveille tout le monde.

Nous roulons en file indienne quant tout à coup une chute à l'arrière refroidi la bonne ambiance du groupe. En effet le serre file a accroché la roue de celui de devant et a chuté sur le bas côté herbeux. Nous sommes au niveau de Salvagnac, le cyclo essaie de reprendre le vélo mais la souffrance de l'épaule le résigne à abandonner, nous appelons les pompiers qui le conduisent à l'hôpital d'Albi. Nous repartons en silence le cœur gros pour arriver à Gaillac à 17h10 pour le dernier pointage.

Nous prenons un rafraichissement tout en parlant le l'accident et en réalisant que cela arrive vite et repartons vers 17h30 pour les derniers kilomètres qui sont les plus durs.

Nous arrivons à Albi avec le beau soleil, il est 18 h 30.

Brigitte une participante du Cyclo Club de Castres

9



Le Routard se met au vélo !

Le Routard vient de lancer une nouvelle collection de guides touristiques : « Le Guide du Routard à Vélo » pour découvrir la France via ses pistes cyclables.

Le Routard propose une série de guides touristiques inédits à 14 euros pour découvrir la France sur les pistes cyclables. Le premier guide, paru le 18 février : « La Loire à Vélo » permettra de découvrir la région de la Loire avec ses 800 km de pistes qui longent le fleuve de Nantes à Nevers.

800 km de voies cyclables le long de la Loire... Tel est le parcours fabuleux de La Loire à Vélo qui traverse l'une des plus belles régions de France, en remontant le fleuve roi de Cuffy, dans le Cher, jusqu'à l'Atlantique.

En chemin, de superbes panoramas sur le fleuve, bien entendu, mais aussi les fameux châteaux de la Loire, des villes et des villages de charme, des parcs naturels, des plaisirs viticoles et gastronomiques digne de Rabelais, l'enfant du pays.

Pour préparer votre séjour cycliste, le Routard s'est associé avec France Vélo Tourisme pour publier un guide spécial Loire à Vélo, comprenant des itinéraires détaillés, de nombreuses cartes, ainsi que des centaines d'adresses pour se loger, se restaurer et louer des vélos. Sans oublier des infos pratiques et des bons plans pour profiter au mieux de son vélo. Tous en selle !

De l'Audax rien que de l'Audax

Dans la grisaille du petit matin ils se sont retrouvés au cœur de la ville de Brétigny. Quel plaisir de revoir des visages connus, des copains d'aventures anciennes ou à venir, parmi eux j'aperçois Guy fringant comme un jeune premier, notre académicien du cyclotourisme.

Après la sacrosainte collation dispensée par nos animateurs, après avoir croqué dans la brioche, il fallait bien entamer ce pour quoi nous étions venus.



En gentil organisateur Serge nous mit sur de bons rails, ancien de la SNCF nous savions que nous serions dirigés de main de maître vers un futur que nous craignons pluvieux. Heureusement il n'en fut rien, même si dans le lointain quelques haliebards barraient ça et là notre horizon spongieux.

Bien sûr cela aurait été plus agréable de voyager sous le soleil des derniers jours, néanmoins cet intermède nuageux nous renforçait dans l'idée que nous avions tout de même la chance d'être là et de pédaler en charmante compagnie. Touristique, il fallait qu'il le soit et ce fut le cas, le parcours égrenant un à un des villages rivalisant de beauté un peu trop éphémère pour les pédaleurs de charme que nous étions devenus. Néanmoins dans la traversée du Val Saint Germain j'ai eu une pensée pour celui qui m'accompagna pendant longtemps dans les salles obscures, Lino Ventura repose dans le cimetière mais aujourd'hui nous ne touchons pas au Grisbi pas plus que nous serons des tontons flingueurs obligés comme il se doit de trouver notre deuxième souffle. A la fin du village, comme un dernier salut à notre armée des ombres j'ai cru entendre : « Le gorille vous salue bien ».

Nous avions à peine accompli une trentaine de kilomètres que déjà certaines voix s'élevèrent pour demander la grâce d'une halte bienfaitrice. Elle fut accordée dans un soulagement unanime, personnellement tant mon besoin était pressant si j'avais été Suisse j'aurais sans aucun doute pris mon Helvétie pour des lanternes en éclairant ainsi le sous bois.

Nous sommes donc repartis heureux et allégés alors que nous entamions la traversée de la forêt de Rambouillet. Là aussi mes souvenirs me ramenèrent au château Paul Ricard ancienne résidence des princes du rugby : « à la claire fontaine m'en allant promener », un peu plus haut les footballeurs broutent l'herbe des paradis dorés mais eux je les aime un peu moins.

Nous roulions déjà depuis un moment, la collation allait donc se faire ou plutôt se défaire dans les méandres des routes yvelinoises. Un peu trop devant ou un peu trop derrière mais jamais au bon endroit qu'importe les tréteaux furent enfin dressés pour une pause sinon théâtrale mais tout de même salubre. Une fois de plus nous avions le bon rôle.



Ainsi, avons-nous filé vers cette Normandie dont les pommiers commençaient à fleurir avec parcimonie. Nous n'étions pas en retard pour remonter l'Eure où quelques pêcheurs taquinaient le goujon. Un peu plus loin et sans aucun doute de mèche avec la patronne, Serge nous intima de vidanger nos fioles. J'ai fait le calcul : 130 litres d'eaux d'économisés, nous venions sans trop le savoir de sauver un peu la planète.



Enfin Cherisy se profila. L'accueil fut chaleureux et dispensé allègrement par notre hôtesse du jour. J'avoue aujourd'hui, sans pour autant avoir la larme à l'œil mais avec un brin de nostalgie, que ses ballons ne contenaient pas que du rouge. Le service mené de main de maître et de maîtresse combla et apaisa nos estomacs affamés. Le pâté n'était pas d'alouette, dommage car nous étions près de Dreux où autrefois Gilles chanta : « alouette, alouette, l'été reviendra... » L'après midi fut plein d'allégresse, le soleil s'échappait parfois des nuages et le vent nous incitait à rentrer au plus vite même si nous avions envie de prolonger l'aventure tant nous étions heureux d'être ensemble. C'est en traversant





Gambais que Thierry, notre historien d'un jour, nous expliqua pourquoi les barbecues du village n'émettaient pas ici l'odeur du charbon de bois. Dans cette bourgade Landru y commis ses méfaits. Heureusement aujourd'hui Barbe-Bleue se consume en enfer pour un juste retour de flamme, moi je commençais à avoir sommeil pour un juste retour de

flemme.

Nous avons continué notre route en serpentant au travers des belles futaies rambolitaines où un dernier ravitaillement nous attendait dans la commune de Saint Léger. Quelques cygnes s'étaient octroyés le bel endroit, légitimement je me suis posé la question : « cygnes d'étang ou signe des temps ? » Quant à nous, pas de chant du cygne nous étions encore vivants, animés par une forte envie d'en découdre avec la fin du périple. Nous n'avons pas cerné la ville mais simplement pénétré dans la bourgade qui se veut sentinelle de la vallée de Chevreuse.

Alors que nous approchions du départ devenu arrivée quelques gouttes commencèrent à mouiller l'escadrille, il était temps d'accélérer pour regagner l'abri.

Bien au chaud Serge et sa valeureuse équipe eurent la gentillesse de nous offrir un pot de l'amitié. Après 200 km, visages exténués mais détendus, chacun se félicitait d'une journée qui marquera une fois de plus nos épopées cyclistes et surtout l'envie de se retrouver prochainement.

Jean-Louis SAVARIN

300 km à vélo en une journée pour obtenir leur brevet

Ci-dessous, voici la copie d'un article paru dans le journal OUEST FRANCE à propos du brevet de 300 km organisé le 25 avril. Vous pardonneriez sans doute au journaliste le terme inapproprié de "coureur". Les cyclotouristes ont donc encore du travail pour se faire mieux connaître !

Mamers le 25 Avril 2015. Les trente coureurs de différents clubs ont bien mérité leur brevet Audax, samedi.

05 h 30, samedi. À l'invitation du Vélo loisirs du Saosnois, trente coureurs de différents clubs cyclistes sont partis de Mamers, pour obtenir leur brevet Audax.

Ils n'étaient pas là pour une petite balade, mais pour un parcours de 300 km à effectuer. L'épreuve étant basée sur une distance et une vitesse choisies.

À leur retour, à la salle du Cloître, à 22 h 00, Dominique Bourgeteau a validé tous les brevets. Jean-Luc Tréberne, Président régional de l'Union des Audax de France, résume l'épreuve ainsi, « *partir ensemble et arriver ensemble* ».

Nota : l'Amicale Cyclotouristique de Changé bien représentée avec 8 participants.



11



Le 300 km des Audax espagnols



Notre ami Gérard Maurice devait participer le 18 avril à un brevet de 300 km organisé en Espagne par "La Union de Audax Ibéricos".

Malheureusement, suite à un problème d'acheminement par avion et des dommages causés à son vélo, il n'a pu participer à ce brevet.

En guise de compte-rendu il nous a fait parvenir cette photo des participants.

Gérard, bonne chance pour l'année prochaine !

La Ligue des Pyrénées ne manque pas d'Audax !

Belle initiative de la Ligue des Pyrénées, Ce sont en effet huit brevets Audax de 100 km qui ont été mis sur pied, à la même date, un par département ! Même si les aléas de la météo n'ont pas toujours favorisé les organisateurs... En effet, c'était sans compter sur une « sale journée » : la météo du matin et les prévisions pour l'après-midi n'ont pas aidé cette première initiative. L'un des départements, le Lot, a d'ailleurs dû annuler son brevet au dernier moment. N'empêche, les autres brevets ont pu se dérouler correctement, les néophytes peu habitués à faire 100 km dans l'après-midi ont pu se rendre compte qu'en roulant en groupe, à allure régulière et raisonnable (20 km/h), on parvenait sans (trop) de peine à parcourir des distances auxquelles on ne pensait pas arriver. Vous trouverez dans les pages suivantes un compte-rendu de cette journée d'initiation à l'Audax. Certains de ces textes sont de la plume de journalistes, aussi faudra-t-il pardonner quelques erreurs de terminologie.

Albi (81) Les impressions d'une cyclote du CRA

Albi (81) Les impressions d'une cyclote du CRA

Samedi 28 mars, malgré « la tempête qui sévit » depuis le matin, je me décide à aller au rendez-vous du brevet Audax 100 km.

Au sein du CRA depuis peu, je roule avec les « Tas mal où », pour mon plus grand plaisir et avec beaucoup de bonheur. Mon compagnon Thierry, cycliste dans le club va m'accompagner et c'est lui qui est à l'initiative de ma tentative. J'avoue que j'avais quelques craintes : vais-je terminer ? Pourrais-je tenir l'allure ? Ne vais-je par ralentir les autres ? Au rendez-vous nous sommes accueillis par Eric qui m'explique le programme et me rassure : « nous ne laissons personne en chemin » me dit-il.

Nous formons un groupe de 13 participants, 11 messieurs, et 2 dames (Eric nous place derrière lui) c'est la règle de mettre les féminines derrière le capitaine de route, nous dit-il.

La météo est très capricieuse, surtout à l'aller, un vent violent fait penser à Eric que le rythme risque d'en souffrir. . .

Au retour nous avons droit à une bonne averse mais aussi quelques rayons de soleil !!

Aux 50 km on s'arrête à Couffouleux, on tamponne nos cartes, et on s'octroie une pause café, et pousse café (pour le pousse café, c'est une blague!!). L'ambiance est conviviale, notre capitaine nous donne les infos au fur-et-à-mesure, et discute avec nous.



Je surveille mon compteur, les kilomètres s'ajoutent avec plaisir, moins 45, moins 35 km ... etc . !!! Nous arrivons aux portes d'Albi. Voilà c'est fait, je suis heureuse et satisfaite d'avoir bouclé le circuit, et avec les impératifs fixés, soit moyenne 20,5 km/h.

L'ambiance a été bonne, les plaisanteries nombreuses, je suis prête à recommencer (pas demain tout de même) peut-être l'année prochaine le 200 km ?

A bientôt sur le vélo.

Aurore ESCUDERO

Pamiers (09) Une grande première

Une grande première pour le club de la cité des Trois Clochers, pour cette organisation d'un brevet Audax.

Le matin les conditions météorologiques ne donnaient pas cher pour le rendez-vous prévu à 13 heures.

Aussi 4 cyclos n'ont pas donné suite à leur inscription. 35 cyclos ont participé au brevet Audax, soit 10 cyclos de Saverdun dont 1 féminine, 1 du cyclo club Critourien, 1 de Boulogne-sur-Gesse, 1 de l'ASPTT Toulouse, 1 non licencié et 21 cyclo de l'ACA Pamiers, dont 4 féminines.



Parmi eux une dizaine de cyclos avaient déjà fait un brevet Audax.

Malgré le vent qui a rajouté son pesant de résistance tout le monde a apprécié le menu du jour avec seulement un dénivelé de 260 m pour 100 km parcourus.

A l'arrivée le sourire était de mise. Après un petit remontant et la remise des cartes, chacun a repris le chemin du retour. A bientôt pour un prochain brevet.

Noëlle RAYNAUD



Montauban (82) Le point de vue des féminines



Nous étions trois féminines du club à nous être inscrites, mais l'horaire tardif a découragé Claudette, encore en activité professionnelle.

Ce sont donc les deux retraitées, Arlette et Nadou, qui ont pris la direction de La Bastide St Pierre. Accueil sympathique des cyclos du V.C. Montauban (première retrouvaille sportive depuis l'équipée chinoise de novembre dernier).

Nous avons formé deux pelotons d'une quinzaine de participants chacun, pour des questions évidentes de sécurité.

Nous avons été heureusement surprises par le faible dénivelé du parcours. Notre Lomagne est plus bosselée. Nous avons gagné une route de crête d'où la vue était de part et d'autre superbe malgré le temps couvert. Nous nous sommes promis de refaire ce parcours avec les amis du club. Chemin faisant, l'allure Audax permettait de mieux faire connaissance et d'échanger, notamment avec les cyclotes de Caussade, sur les préparatifs de "Toutes à Strasbourg 2016".

Plongée sur Gaillac, arrêt reconstituant et tampon-témoin. Nous sommes repartis sous la bruine, les 15 kilomètres les moins agréables sur une départementale très passante, avant d'obliquer sur des petites routes le long du Tarn.

Le soleil de la fin d'après-midi nous a séchés, tout le monde s'est retrouvé autour du café de l'arrivée. Prochaines aventures au V.I. féminin de Simorre (Gers) dans trois semaines. Merci et bravo aux organisateurs et aux chefs de file, attentifs à chacun.

Nadou LAHAYE

Poumpils Beaumontois (Beaumont de Lomagne)

Un brevet d'initiation Audax de 100 km ? Une nouvelle expérience, donc nous nous inscrivons sans hésiter.

Malgré le temps maussade, nous sommes au rendez-vous, impatientes, avec le quart d'heure d'avance demandé.

Café de bienvenue apprécié, carte de route récupérée, nous écoutons attentivement les consignes à respecter pour ce brevet. On nous rassure vite, si la file s'étire dans une montée, ou une descente, le regroupement se fera rapidement. Pas d'inquiétude, nous restons zen !

A l'heure précise, nous nous élançons, bien en ordre derrière notre capitaine de route. Le ciel s'est éclairci, un petit vent favorable va nous accompagner pour notre trajet aller. Aussi pédalons nous en souplesse, et avons nous la possibilité de papoter, beaucoup ! Et d'admirer la nature printanière, tout en étant disciplinées !

Arrêt de 20 minutes à mi-parcours, le trajet retour commence avec le vent contraire et la pluie qui s'invite. C'est l'un derrière l'autre, en nous protégeant, et sans parler, que nous effectuons une vingtaine de kilomètres. Le capitaine de route s'assure que nous résistons bien. Le soleil va même se montrer, nous pouvons reprendre une allure plus décontractée, et notre bavardage jusqu'à l'arrivée (arrivée à l'heure prévue). Mais... nous ne sommes pas fatiguées !!! Nous nous rendons compte que cette allure régulière et modérée permet de parcourir, à l'aise, dans une agréable ambiance, des distances importantes.

Merci aux organisateurs de nous avoir fait vivre cette belle expérience.

Annie
Colette
Elisabeth
Nadine,
Cyclo Club
Caussadais



Saint-Affrique (12) Onze courageux sous la pluie

La pluie tombée sans cesse samedi 28 mars a refroidi bon nombre de cyclotouristes qui avaient prévu de participer au



brevet Audax de 100 km. Ils n'étaient que onze au départ fixé à 13 heures, devant le gymnase des 12 étoiles.

On part et on rentre ensemble, à une vitesse moyenne de 20 km/h, avec deux arrêts d'un quart d'heure obligatoire, le premier à Brousse-le-Château et le second à Camarès, a rappelé aux participants Roger Thomas qui, du 16 au 20 août prochains participera, comme il y a quatre ans, au Paris-Brest-Paris, une épreuve marathon de 1230 km à terminer en moins de 90 heures. Mais auparavant, il devra valider des brevets qualificatifs de 200 km, puis 300, 400 et enfin 600 km.

Article paru dans LE PROGRES



Vic-Fézensac (32) Un beau brevet malgré la météo



Après analyse sur la carte Michelin, puis reconnaissance sur le terrain, à vélo et à vitesse de l'Audax, l'un des deux circuits fut adopté. Tous les éléments, carrefours, numéros de route, villages traversés et temps réel, tout ceci a été enregistré sur la carte de route.

En ce samedi 28 mars, le temps est maussade. La chaîne des Pyrénées, toute blanche et distante de 120 km, n'apparaît pas. Le temps est gris et le vent souffle.

A 12 h 30, ce sont 26 cyclos venus de différents clubs qui s'inscrivent. Le président du club UAV cyclotourisme est satisfait. Alors en capitaine de route, je réunis tous les participants. Je leur explique le fonctionnement de l'Audax, que ce n'est en aucun cas la cyclosportive du dimanche matin et que le respect du code de la route est de rigueur.

Les trois groupes composés seront distants de 200 mètres environ.

Il est 13 h 00. Le départ est donné. Afin de chauffer les jambes, les premiers kilomètres seront effectués à vitesse plus lente. Ensuite, le train adapté fut adopté. La première moitié du circuit, en plat légèrement montant en direction des Pyrénées fut appréciée. Miélan contrôle et arrêt 15 minutes au bar où chacun a pu se ravitailler.

A l'heure précise, tout le monde est reparti pour 25 km de

route, toute en toboggan.

Au départ j'ai précisé : on laisse filer en descente et on grimpe pédale douce.

Au 2^{ème} contrôle à Bassoues, c'est encore l'exactitude. Contrôle à l'office de tourisme situé à l'intérieur de la tour féodale.

Le vent souffle fort et les cyclos sont impatients de repartir. Mais le programme doit respecter les horaires. Alors on attend l'heure. Il reste 25 km, dont 20 de plaine. Il me faudra alors juguler quelques cyclos qui piaffent pour augmenter l'allure. A 18 h 30, comme prévu, les trois groupes rejoignent le point de départ, au siège du club.

Quelques membres du club qui n'ont pas roulé, nous y attendent. Ils ont préparé une réception avec boissons, gâteaux et fruits.

Les participants, dames comprises, nous ont confié qu'ils étaient ravis d'avoir participé à ce brevet.

Jacques AYLIES

Mon premier brevet Audax

J'avoue qu'effectuer un brevet Audax était pour moi une « épreuve » qui me paraissait impossible. Moi qui suis habituée à rouler en couple ou avec les copines et surtout à notre rythme en faisant des pauses et surtout sans regarder le temps qui passe..., rouler 100 bornes avec un créneau horaire à respecter ???

Eh bien oui, j'y suis arrivée et même sans peine. Le parcours était bien choisi et sans grande difficulté.

Nous sommes tous et toutes arrivés dans le temps imparti en faisant les 2 pauses prévues par le capitaine de route, Jacques Aylies.

Aujourd'hui, je peux dire que c'est possible.

Ce brevet m'a permis de voir en début de saison ma condition physique. Je pense que chaque année en mars, l'opération devrait être renouvelée, ne serait-ce que pour cette raison !

Béatrice BARRIERE

Colomiers (31) L'Audax dans le vent

Deux groupes, composés d'une douzaines de cyclos, ont participé à ce brevet organisé par l'U.S.Colomiers Cyclotourisme, samedi 28 mars après-midi, au départ de Colomiers.



Ciel gris menaçant, température fraîche, pas de pluie, mais un vent d'ouest défavorable pendant les deux premiers tiers du circuit.

Premier arrêt sous la magnifique halle de Grenade, récemment restaurée.

Deuxième arrêt au bord du lac de L'Isle-en-Jourdain, où un ravitaillement avec boissons chaudes accueillait les participants.

La sortie de la vallée de la Save fut facilitée par le vent devenu favorable.

A noter la bonne participation du Cyclo Club Beauzellois, qui était composé de 3 femmes.

Le principe audax est : "on part ensemble, on roule ensemble et on arrive ensemble", à allure régulière pour une vitesse moyenne de 20 km/h pour cette initiation.

Ce ne fut pas évident pour le premier groupe... à cause du vent ?



Juillan (65) L'opération sera renouvelée



La météo

En ce samedi 28 mars, la matinée a été pluvieuse, et la plus grande incertitude quant au déroulement même de la randonnée était de mise jusqu'au dernier moment. Ce temps quelque peu "pourri" a été certainement dissuasif pour quelques uns. Par ailleurs, un club était retenu par des obèses. Le ciel s'est dégagé en début d'après-midi, laissant même la place à un peu de soleil. L'épreuve s'est déroulée par temps sec.

Les participants

Nous avons procédé à 22 inscriptions, dont 6 féminines. 5 "courrayons" du club local organisateur n'ont pas joué le jeu, et ont quitté le dispositif au bout de 30 km, pour faire cavaliers seuls, et "ont disparu de la circulation". Je n'en tiens

pas compte dans mon analyse, et leur participation ne sera pas soumise à homologation.

Le déroulement

Un peloton homogène de 13 cyclos s'est naturellement constitué. Le timing a été respecté sans aucune difficulté. Un « groupetto » composé de deux cyclotes et d'un cyclo d'un niveau sportif inférieur, a cependant bouclé le parcours de 100 km. Le fait d'être arrivé dans un délai dépassé d'environ un quart d'heure n'est pas, de mon avis, de nature à leur refuser l'homologation (contrairement aux courrayons !!).

L'état d'esprit

Ce brevet Audax s'est passé dans un excellent état d'esprit. Les participants étaient très satisfaits et très heureux de leur sortie, tant au point de vue organisation générale, que sur le plan purement sportif.

Point de conclusion :

- 22 partants, 17 homologations demandées
- profil des participants en cohérence avec l'aspect initiatique et pédagogique de ce brevet
- état d'esprit des participants en conformité avec celui de l'Audax
- satisfaction des organisateurs

L'opération peut être utilement renouvelée

Jean-Jacques CASSOU



Partir ensemble, rouler ensemble et arriver ensemble, tel est notre but. C'est après ces mots que Jean-Claude Pons, Président départemental de la FFCT, lançait depuis le bar le Juillanais, le départ groupé d'une épreuve valant brevet Audax 100 km d'initiation.

Une épreuve organisée par Jean-Jacques Cassou et le Comité Départemental de cyclotourisme des Hautes-Pyrénées, en partenariat le Guidon Juillanais.

Venus des quatre coins du département, une trentaine de cyclistes allaient, à allure modérée, avec un capitaine de route et un serre-file, parcourir les petites routes du département de Juillan à Juillan en passant par Bagnères, Argelès et Lourdes. Ici, pas de chronomètre, mais le respect total du code de la route et une moyenne d'un peu plus de 20 km/h, prouvant bien qu'à allure modérée, un cycliste peut faire beaucoup de kilomètres.

Au terme de cette sortie les cyclos affichaient une pleine forme pour participer à une sympathique collation. « Cela prouve que l'on peut faire beaucoup de kilomètres sans rentrer comme une serpillière ! » confiait le Président du Comité Départemental d'une FFCT forte dans les Hautes-Pyrénées, de 14 clubs et de 500 licenciés. Et c'était là le leitmotiv de la sortie, puisque d'autres épreuves de ce genre organisées par la FFCT affichent des distances qui peuvent aller jusqu'à 1000 km !

Notons qu'au mois de juin prochain, une cyclo-montagnarde partira elle, de Lourdes.

PB La Nouvelle République

Cyclo Club Fabréguaois Aiglon d'Argent 60 km

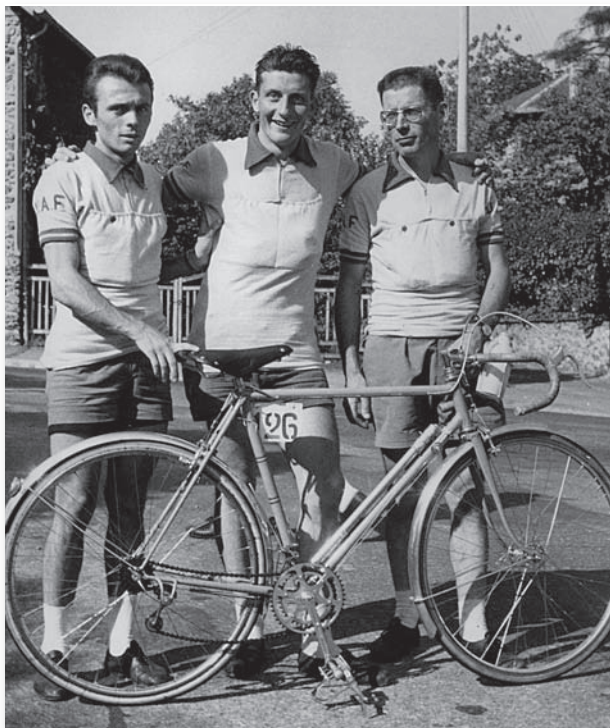
Le samedi 18 avril nous avons participé au Brevet Aiglon d'Argent 60 km. Nous sommes partis de Fabrègues jusqu'à Laverune où l'on a pris la piste cyclable en passant par Pignan, Courmonterral puis à Cournonsec on a fait une pause. On est reparti vers la cave coopérative de Montbazin puis sur Poussan, Balaruc-le-vieux, La Peyrade et à Frontignan nous avons une deuxième pause, ensuite nous avons pris la piste cyclable en longeant la mer jusqu'à Vic la Gardiole, le château d'Agnac et arrivés à Fabrègues on s'est arrêté au club pour boire un coup et goûter. On est parti ensemble et on est revenu ensemble, il n'y pas eu de problème. Il a fait très beau, on a pu rouler sous un joli soleil et un peu de vent mais pas gênant. Je remercie les accompagnateurs : le président Jacques Dusfour, Gilbert Vallibouze, Alex Grès et le père de Sacha.

Le prochain brevet Aiglon sera le 70 km, le 30 mai affaire à suivre...

Jonathan FUMANAL



Jean Fouace, une figure de l'U.A.F.



Vers 1960. Au centre, Jean Fouace, à l'arrivée des « Bords de Seine ». À gauche, Jean-Marie Comte et, à droite, Guy Bossière, en passe d'être l'historique président des Audax. Collection J.-M. Comte.

Une formidable figure de l'Union des Audax Français et du monde cyclo des années 1960 nous a quittés.

Cela faisait quelque temps que la Grande faucheuse tournait autour de lui. Mais, à chaque fois, il arrivait à la circonvenir en prononçant des incantations qui attestaient de sa foi en la vie. Car Jean Fouace était un vaillant, du type « haut les coeurs », même dans les pires situations. Vint ce tragique 10 mars, où elle s'approcha un peu plus de lui et l'emporta. C'était à Nice où Jean s'était ancré pour mieux recevoir les traitements médicaux que l'Europe était en mesure de lui donner, tant en France qu'en Angleterre. Il avait 82 ans. Habituellement, ce grand voyageur devant l'Éternel vivait au Chili avec sa compagne, Irma, native du cru. Pour autant, il pouvait très bien envoyer un message de l'Afrique du sud qu'il aimait tant après y avoir vécu dix ans et où il retournait pédaler, notamment dans une manif cycliste de 35.000 participants.

Je l'avais connu, côtoyé seulement, débutant audax que j'étais, en 1958 lors du 200 célébrant le 20.000^{ème} Audax. Je le revis un jour de 1961, à la porte de Saint-Cloud, au café des Trois-Obus. Il y était revenu quelques heures après son arrivée en éclaireur du Paris-Brest-Paris des randonneurs. Il n'habitait alors qu'à un kilomètre de là, à Boulogne ! On le voit, Jean Fouace n'était pas un petit pédaleur ! Il participait de l'époque — heureuse ? — où les genres se mélangeaient encore, les cyclos sportives se déroulant sous l'égide de la FFCT. C'était avant 1977 et la convention passée avec la FFC.

C'est ainsi que Jean Fouace pouvait, un jour, se montrer capitaine de route dans les brevets audax et, un autre, tirer la bourre à quelques collègues dans les « Bords de Seine », les 24 heures de Paris ou la Polymultipliée. C'était le temps où les cadors de ce système représentaient un constructeur du monde cyclo, lequel se voyait souvent classé dans un challenge qui leur était dédié. En 1961, Jean Fouace avait

ainsi choisi Routens, arrachant une grimace à Herse. Mais en vérité, c'était surtout le temps où l'UAF brillait de mille feux, tirée par le haut par l'ambitieux président Guy Bossière. Jean Fouace était alors linotypiste de son état, métier qui nourrissait bien son homme. Il le quitta pourtant pour une activité plus à son goût et assurément plus en plein air. Il partit en Suisse pour devenir, à Villars-sur-Ollon dans le canton de Vaud, moniteur de ski. Puis, maître nageur, car il avait depuis belle lurette son brevet de sauveteur. C'est là qu'il atteignit à une notoriété, que l'on peut qualifier d'internationale. Désormais, on l'appelait le « Professeur Fouace ». Il venait de créer les « bébés nageurs », selon le concept Pourquoi nager avant de marcher... et après. C'est ainsi que Jean, absorbé par sa nouvelle vie, sortit des radars audax. Mais pas de toutes les mémoires.

Je ne le revis qu'en 2011, à l'arrivée du Paris-Brest des randonneurs. Il était déjà un peu cabossé par les ans. Mais son enthousiasme était intact. Sa gouaille de titi parisien n'avait pas besoin d'être sollicitée, elle coulait vite. Je lui présentai Christophe Bocquet, double co-lauréat du grand raid, à peine descendu de vélo. Les deux hommes s'assirent côte à côte et devisèrent longtemps, disponibles l'un pour l'autre. Dans un bonheur partagé. L'arrivant, le visage encore marqué des stigmates de sa longue randonnée l'écoutait, l'observait. Quant à l'ancien, visiblement ému et ravi de cet échange d'impressions à cinquante ans d'écart, il voulait surtout savoir comment les choses se passaient maintenant. Avec un évident respect pour son interlocuteur dont il venait d'apprendre qu'à sa propre manière il était un pur cyclo, en aucun cas issu du monde de la compétition.



2011. Moment émouvant. Cinquante ans après son arrivée en éclaireur du Paris-Brest des randonneurs, Jean Fouace devise avec Christophe Bocquet, son actuel homologue. Beaucoup d'émotion et de respect entre les deux hommes. Photo J. Seray.

Jean Fouace n'avait pas effacé la moindre de ses amitiés avec ses vieux potes de l'UAF. Jean-Marie Comte restait sans doute le plus proche d'entre eux, le plus fidèle de ses comparses. De la région parisienne, ne lui envoyait-il pas, par internet, au bout du monde, le Chili, pas celui de Santiago, de la capitale, mais celui de la province, des infos pour qu'il remette en état son ordinateur, souvent défilant ? Et puis, il y avait les autres, tous des vaillants, Pierre Nédélec son suivant de 1961, et Robert Limouzi, formidable cyclosporitif et mémorable capitaine de route des Audax. Salut à eux, bien vivants ! Salut à toi, Jean, qu'ils appelaient Jeannot, et qui nous a quittés avant le prochain Paris-Brest des randonneurs auquel ton nom reste à jamais attaché !

Jacques SERAY



Rendez-vous au 100 km marche de Montmorillon en pleine forme

21 février 2015 - 13^{ème} édition.

Quant à moi, c'est la course après le temps. La dernière fois que j'y suis allé, c'était en 2004 - 2006.

Depuis, le nombre d'adhérents du Cyclos Randonneurs du Val de Gartempe créé en 1969, regroupant les villes de Montmorillon et de Saulgé, a pour ainsi dire doublé. Présidé par la cycliste porteuse d'espoir, Josiane Carion qui assura la suite de son mari Jean-Pierre lequel, pour autant, n'a pas lâché prise, le club, aujourd'hui est fort de 140 marcheurs et 60 cyclos.

Je n'aime rien tant, à la descente du train avec les parisiens Claude et Marc, que le Centre d'Animation Régional. Explosion de bien-être de revoir Josiane, Annick, Monique, Marie-Claude, Jeanine ... 58 abonnés aux 100 kilomètres. 40 sur les autres distances. Non, la solitude, ce n'est pas ici.

Prêts à bondir comme des fauves, crinières au vent, aveuglément, nous emboîtons le pas des capitaines de route Jacques Blondel, Marie-Pierre Sourvisseau qui a pris du galon, et Alain Brugier. Le pont sourit à la Gartempe nue, descendue des Prés des Rivières. Un rapide coup d'œil sur l'église Notre-Dame, en partie du 11^{ème} siècle et nous dévalons les rues étroites de la vieille ville de Montmorillon métamorphosée en « Cité de l'écrit et du livre ».

Ce week-end, tout est misé sur l'audax. Ce formidable outil dont nous ne saurions à présent, nous passer. La marche d'endurance pratiquée à 6 km/h., nous fait vivre notre liberté, comme un appareil électrique qu'on débouche ! Elle a notre préférence. Même si le château féodal de Prunier et celui de Pindray de style Renaissance, ne font pas partie du puzzle, de fortes averses en Haute Vienne ont contrarié le parcours, la voie est tracée. Les giboulées déversées à torrent l'après-midi, donneront un aspect mythique au paysage de bois et de champs. Vallonnée, la route montante nous pose à Saulgé. Premier ravitaillement.

25 kilomètres ont trépassé dans les talons. L'Agneau du

Poitou-Charentes ne fait qu'une bouchée. Au 50^{ème}, soupe aux légumes. Menu équilibré. L'irrésistible bout en train Bernard Boutin fête son 21^{ème} Aigle d'Or. Outre les dix heures de gesticulation pré-encaissées, qu'un petit échauffement pour la suite !

Les deux boucles restantes, Lionel Fombert ajuste sa casquette de capitaine de route. Dans son fief, comme sur des roulettes, il contrôlera les opérations. Sauf si le verglas l'oblige à chauffer des skis. Aller-retour Montmorillon, ils ne se sont pas trituré les méninges. De longues lignes droites dans un sens comme dans l'autre. Arrêts à Journet et Rillé espacés de 10 kilomètres.

Au petit déjeuner. Josiane, toujours et encore, s'active. Sa préoccupation est que chacun partage le plaisir qu'il a de participer. Au 75^{ème} kilomètre, plus ou moins, peu fatigué, on se hâte avec lenteur pour sortir de la salle. Le sol brille par

endroits. Pas le moment de dormir. Par moins 4°C, il n'est que 5 h 20 du matin, cela peut devenir casse figure. De quoi tempérer les enthousiasmes. Il ne faudra pas se laisser aller, se livrer à la chasse aux petites plaques, n'envisageant pas une seconde d'abandonner en si bon chemin. C'est praticable et on s'en sort plutôt la tête haute. Tant mieux. 9 h 50. Derniers coups de patin. Derniers



rugissements.

Merci à nouveau à la Région Poitou-Charentes que sa vice-présidente représente, aux Conseillers Régionaux et Général de la Vienne, à Monsieur le Maire de Montmorillon pour le vin d'honneur, venus nous applaudir, mais aussi nous encourager. Pour leur soutien financier au CRVG. Aux personnes bénévoles extraordinaires ... Le Doyen que je suis, il en faut bien un, pas un barjo, quelqu'un de motivé, le sport d'endurance à tout âge étant renommé pour la santé, a été très impressionné par la gentillesse que vous lui avez témoignée. Très amicalement.

René VASSEUR



VOTRE REVUE



Nous faisons le maximum pour rendre cette revue attrayante. Je renouvelle ma demande concernant les articles que nous y insérons. Envoyez-nous des articles non seulement sur les brevets Audax auxquels vous avez participé mais aussi sur d'autres sujets à faire paraître vous semblant intéressants pour l'ensemble des abonnés. Il peut s'agir de réflexions, d'idées concernant nos activités, de photos insolites, etc.

Vous pouvez également nous contacter pour émettre vos souhaits. Cette revue est la votre et elle doit représenter ce que vous souhaitez. Il en est de même pour faire vivre notre site.

100 km de Lille avec l'U.A.F. le brevet franco-belge

Le vendredi 13 mars 2015, 79 marcheurs se sont élancés à 16 heures du Grand Palais de Lille pour le 1^{er} brevet Audax franco-belge de 100 km.

Ils ont traversé la ville de Lille, longé le canal de la Deûle et rejoint Halluin pour passer la frontière et pénétrer en Flandre Belge. Après le diner pris à Courtrai, la campagne les conduit jusqu'à l'Escaut qui les mènera à Tournai en terre Wallonne pour le petit déjeuner. Les pavés du Paris Roubaix du secteur de la Justice et le carrefour de l'Arbre accueillent les marcheurs de retour en France. En suivant le cours de La Marque puis le parc des lacs, le chemin les reconduit à Lille pour midi.

Ce brevet se voulait international et les participants en furent le reflet :

1 hollandais, 1 danois, 3 allemands, 9 belges et 65 français dont 11 du Nord-Pas-de-Calais.

La réalisation dans le cadre du salon « Sports de Nature » organisé par Phédon, donna au brevet une dimension supplémentaire avec le départ sous l'arc du Conseil Général du Nord et l'arrivée autour d'un buffet proposé par les Provinces Wallonnes.

La satisfaction et l'enthousiasme des participants à l'arrivée sont un bon signe qui inciterait le renouvellement de ce brevet en 2016 sur un nouveau parcours.

Alain LAMMERS Vice-Président de l'UAF



18

Après une longue interruption (2006), les Audax-marche redécouvrent le Nord. L'organisation du salon des Sports de Nature de Lille favorisa ce retour. Le comité régional de la randonnée pédestre Nord-Pas de Calais et les comités départementaux attenants souhaitaient un grand rassemblement. L'Union des Audax Français monta le projet d'un circuit reliant les trois grandes métropoles : Lille, Kortrijk (Courtrai), Tournai. Les 13 et 14 mars 2015, nous nous retrouvons à Lille.

Née parisienne en 1846, la façade de la gare de Flandres, lilloise en 1863, reste un monument incontournable du paysage local. La place baignée d'un soleil printanier se trémousse. Les voyageurs impatients se heurtent aux non-chalants. Equilibre instable d'une mer sans nom. Quelques ébahis, souriants, visent le « local ». Sac à dos nantais à l'épaule, moustache taillée Coco, Léon les conduit au Grand Palais. Du haut des marches, Alain LAMMERS entouré de deux charmantes hôtesse, enregistre les arrivants et répond mécaniquement aux interrogations essentielles. « On se change où ? » « Pour manger, on se met où ? ». Peu avant 16h00, Alain nous réunit et rappelle les... Les syllabes se détachent emportées par le vent irrespectueux. Léon doit appeler sa tante lilloise... pour s'offrir une moule-frites et une gueuze.

- Allo, Tata!

- Oui, mon neveu! Que me veux-tu ?

- De l'argent et des bisous.

- De l'argent ?? Tu m'en demandes tout le temps pour faire tes affreuses marches!

- Comment ça affreuses ?

- On dirait une bande de canetons.

- La différence avec les canards.

On a essayé sans la tête (bien qu'y en a qui n'ont plus toute la leur), ça marche moins bien.

- Allo, Tata, tu m'entends plus.

- C'est pas drôle du tout.

Fort de quatre-vingt unités, le peloton se meut. Circulation absente. Larges trottoirs. L'hôtel de ville et son beffroi (104 mètres), œuvre d'Emile Dubuisson (1930) se détache. Puis apparaît la Porte de Paris, circulaire, symbole du rattachement de la ville en 1667. Le Grand, marche sans faiblesse, sans distraction. A gauche, le palais des Beaux Arts (1809) affiche sa majesté. Boulevard de la Liberté, le Général Faidherbe nous barre la route. Le vainqueur de Bapaume (1871) bondit. Son cheval se cabre, effrayé par tant de coccinelles. Le monument des fusillés, square Daubenton, ravive notre mémoire. Pour ne pas oublier : G. MAERTENS commerçant, E. DECONYNCK lieutenant, S. VERHULST ouvrier, E. JACQUET marchand de vins et le jeune étudiant Léon TRULIN, fusillés en 1915. Ils appartenaient tous à un réseau de résistance dirigé par Louise de BETTIGNIES (1880-1918). En 1940, Lille fut rattachée au commandement allemand de Bruxelles. Nous suivons la Deûle canalisée, affluent de la Lys (La Leie) qui arrose Courtrai, Gand... Ciel bleu rayé de lignes blanches.

Wambrechies, première pause. Surprise, tagué sur une



façade, le Général De Gaulle veille. Roncq et ses pavés que l'on peine à compter. Deuxième pause... Et la nuit poisse. Le firmament, lugubre angoisse d'étouffement... écrit Théo Varlet (1878-1938) dans la Plaine Flamande. Nous passons en Belgique. Le dîner à Marke près de Courtrai nous attend. Maria-Emilia fait son show, en « selfie » avec le Président. La soupe, trop chaude, altère les cuillères. Une bière réconforte mon gosier. Nos amis de l'intendance s'activent : Françoise PEIX, Nicole et Bernard SINNER, Patrick AGUETTANT secondés de deux membres de Douai-marche dont Brigitte, ancienne Présidente. Ces derniers arrêtent leur service à minuit, pris par d'autres obligations. Que tous soient remerciés d'avoir répondu à nos attentes et notre gourmandise. Paloma, moins motivée, abandonne et profite du véhicule douaisien. Rien ne remue sur les champs plats. Pecq, des jeunes s'interpellent, étonnés devant tant de prestance et par l'élégance de Fernand GAUTIER, 86 printemps. Peut-on supporter Johnny, le FC Nantes et les Audax ? Une énigme que Françoise ARNAULT ne résoudra pas cette nuit. Les 28 février et 1er mars, elle a marché 155,588 km aux 24 heures de Bourges dans les pieds de Gérard PICOT. Bravo !



Nous traversons des villages aux éclairages abondants. Daniel DE BLEECKER nous reçoit à Froyennes (Tournai) pour un petit-déjeuner réconfortant. Certains dorment, d'autres tartinent. Dors, Min p'tit quinquin, Min p'tit pouchin, Min gros rojin... De nouveau, la route nous appelle. Les visages

OK Lylle

C'est par ce message que j'ai su que le douanier (Jean-Jacques) allait également franchir par deux

fois les frontières France Belgique sur le premier brevet Audax franco-belge de Lille emmené par Alain Lammers. (Y allait-il pour empêcher les différents commerces qui s'adonnent en permanence entre certains 100 bornards de France et de Belgique - genre chanvre au chocolat, petits puants, des brunes et des blondes, du gros rouge et j'en passe... ?) Sept des neufs belges prennent le train et s'aperçoivent à Tournai, que le prix de leur trajet aller Tournai-Lille, pouvait varier de 4,5 € (ticket trampoline), 6,7 € (ticket normal) et même pour l'un 17,20 € (ticket acheté dans le train) ! Ahhh ces français...

Nous arrivons enfin à Lille, au Grand Palais. Le prix de l'inscription est de 38 € (nous donnons 40 €, ... et 2 € ne nous seront jamais rendus.... ahhh ces français !) nous donne le droit de visiter les différents stands des offices touristiques de France (en moins d'une heure, je chevauche dans la Camargue, je roule à vélo en Île de France, je vais et je viens par monts et par vaux en Auvergne... je rêve !...)

Je suis tirée vers la réalité pour une nuit éveillée (entre le jeudi et le dimanche, certains font 3 fois dodo, d'autres seulement 2 fois avec en prime un 100 km...)

Une photo people est prise près de la rambarde, une autre



se couvrent craintifs à la fraîcheur matinale. Le capitaine annonce 3,5 km de portion pavée. Le jour se lève. « Allo! La route du Tour ». Le directeur, dans son infinie bonté accorde une pause improvisée à l'entrée du fameux secteur. Plus loin, le mythique « carrefour de l'arbre » agrémenté notre plaisir. Ces maudits pavés éprouvants quand le vélo tressaute ou la roue chasse. Garder la trajectoire et avaler les dos ronds sans jamais se retourner. Je rêve et les rêves n'ont pas d'âge. Rick, Roger, Eddy, Bernard, Tom, Fabian... Ma plume saute. Qui gagnera à Roubaix le 12 avril prochain ? Les marcheurs aux pieds endoloris gémissent. Je plane. Impérial, Alain conduit un peloton étiré. Jacques LANNOY, mouvements amples, jambes cambrées pour un meilleur cx, suit sous le sourire taquin de Christian DUBOIS. Il peut compter sur l'ami VAUTIER pour changer de pompes en cas de cloques dans les derniers kilomètres. Villeneuve d'Ascq. Nous longeons le lac du Héron et traversons le parc du LaM (Musée d'art moderne, d'art contemporain et d'art brut) où Calder et Dodeigne se côtoient sur un tapis d'anémones. A l'arrière, l'expérimentée Maria-Emilia jette ses dernières forces, rejoint le gruppetto. Thierry décroche et nous le gardons avec nous. Un regroupement fatal s'opère à Hellemmes. Le vieux Léon est bien là et point trop las. Lui qui coure en-chasse-patate est le premier en haut de l'escalator. Accueil chaleureux. Tout ça vaut bien une p'tite bière! Félicitations à tous.

Léon de MONTREUIL

Photos P Aguettent - A Saliou - J Remande



sur les escaliers (on y voit plus de monde) et c'est un groupe de 78 personnes (64 français, 9 belges, 1 danois, 3 allemands et 1 hollandais) qui moutonne derrière Alain.

« Il vous faudra toujours en ville respecter le code de la route, marcher sur les trottoirs, passer aux feux verts et si le feu devient rouge lors du passage du groupe, les personnes arrêtées au feu rouge devront rattraper les marcheurs du premier groupe ! Il n'y aura pas de difficultés de terrain ! Vous aurez droit à 3 ravels le long du canal de la Deûle, et de la Lys, vous longerez un golf, traverserez un quartier de maisons les plus huppées de Lille, passerez la frontière, traverserez des zonnings industriels, vous ferez demi-tour

à Tournai, marcherez sur des pavés de Paris-Roubaix (y a t'il des grattes-pavés parmi nous ?), retournerez à Lille où vous serez reçu en grande pompe par... l'office du tourisme wallon !».

L'allure est soutenue, j'aime ça ; Roland m'avait dit que ce « serait spartiate », je m'attends à tout...

Nous quittons Lille sans visiter le vieux quartier et je suis prise dans les conversations.

Charlotte est avec nous jusqu'au souper, il faut dire qu'elle marche pour le plaisir uniquement, ... pour le plaisir d'être avec nous Nous devisons entre autre,.... sur les dermatophagoides ptéronissimus (acariens) qui colonisent nos matelas et nos couettes, et qui marchent en rang, paraît-il comme nous... Avec leur 0,4 mm de long et leurs 8 pattes, en combien d'heures parcourent-ils nos matelas ? Dans leur échelle d'espace-temps, y en a t-il des valeureux qui marchent 100 km ?

J'hallucine déjà, Alain passe aux feux rouges, les 3/4 d'entre-nous marchent au beau milieu de la rue, des voitures frôlent le bas-côté.... Et personne pour nous dire : *Op de Stoep, a.u.b !* (sur le trottoir, svp)



Nous arrivons à Marke pour le souper, potage petits pois ou cerfeuil, carbonnades flamandes, salade, frites. A ma table, un français évoque notre cuisine : « ces (petits) belges... il leur faut toujours de la patate (sic) avec leur repas.... » Vous souriez, Madame ?

Dans la nuit nous longeons à nouveau le canal, un pêcheur est enroulé dans son sac de couchage derrière son arbre, « ils y en a qui aiment vivre comme nous la nuit... » me dit une française...

Les heures passent ...Je repense à mes philosophes sur l'Audax de Berlaere, Pascal et Epictète (de la Liberté, 2 € éditions le Seuil), j'écoute aussi les rediffusions de la nuit sur la première, les Belges du bout du monde, cette fois-ci, c'est la Réunion, puis mon éthologue de coeur !...

Après une halte vers 4 h 30 pour le petit-déjeuner à Froyennes (nous y retrouvons avec joie Daniel et Cathy) nous reprenons la direction de la France.



Nous arrivons sur le tronçon de Paris-Roubaix, non, ce n'est pas facile de marcher sur ces pavés inégaux ; j'y aurai l'occasion de faire prendre ma photo souvenir de 8 des 9 belges présents sur ce brevet. C'est également là que je fais la connaissance d'une jeune marcheuse sous chimio 8.

Ensuite en compagnie de Jean-Marie, je fais un tour de France culinaire et vinicole à moto ; cela se terminera au Maroc, attablée et....dans l'assiette une demi-tête de mouton...

Un marcheur rapide nous frôle, il file comme une étoile et nous pensons à notre champion national, Daniel (56 ans), qui sera en compétition avec les plus grands, sur Paris-Alsace, du 3 au 6 juin 2015.

On parlera de mes sandales, j'interrogerai sur les chaussures Ako (semelles en demi-lune, genre MBT).

Au dernier contrôle, un grand français pâlit, s'affale, se retrouve bientôt à terre, les jambes en l'air (plus haut les jambes, dixit Brigitte, mais que c'est lourd une jambe de grand marcheur !) Alain vient le trouver : « on repart, lui dit-il et toi ? (traduction : tu termines avec nous, et tu reçois ton brevet / tu restes là, dans tes pommes et tu(s).. !

Et nous voici déjà de retour à Lille, merci Alain, l'allure me convenait.... Merci les français.

Au grand Palais, nous sommes invités par l'office du tourisme wallon à manger des tartines de Maredsous, à boire de la Blanche de Namur... Bon Dieu que c'est bon (tout ça pour ça, diraient des Namur wès)...

Un homme debout, à la mine livide et patibulaire, nous demande : et vous n'avez pas mal aux pieds ? Et vous n'êtes pas fatigués....?

Vite, direction la gare, ou Charlotte nous attend ; elle nous remet un livre, du chocolat ; elle aimerait tant que nous revenions à Lille !

Le douanier quant à lui n'y a vu que du feu, nos sacs sont pleins !

Dans le train, tranquille, je savoure une « chique » au gingembre...

Christine MAGIS
Wallonia Namur, NA009



GUY JAUD ET THIERRY DUBOSCQ du Mantois

Deux marcheurs audax renommés qui prennent plaisir à marcher hors des frontières, que tous connaissent. S'en payant une bonne bosse chaque fois, ils ont attrapé le virus de la liberté. Ils marchent selon leur forme, leur humeur et le temps, à une allure correcte correspondant à leur tempérament allègre. Toujours dans le coup ! Depuis des années, ils s'offrent des classiques en Belgique, Pays-Bas, Italie, Allemagne, Luxembourg, plus ou moins longues, pouvant s'étendre sur plusieurs jours.

Pour rien au monde, nos deux enragés de marche libre et d'épreuves audax dans un passé proche, ne rateraient le rendez-vous annuel proposé par les Marcheurs de la Police de Binche, en Thudinie dont la 29^{ème} édition aura lieu le 17 juillet 2015

L'info vient de Roland Leloup qui ne lésine pas non plus avec les kilomètres, à la marche et course à pied.

20 heures avec les Marvales

L'association Les Marvales - Précilhon - Pyrénées-Atlantiques - les 7 et 8 mars 2015

A 20 ans : 19 x 100 km et un 150 km.

L'accueil, la convivialité, le soleil, la pleine lune, deux tee-shirts ainsi qu'une coupe offerts à chacun, je vous le dis, ce brevet de vingt heures, c'est un cadeau !

A la portée de tous ceux qui veulent se faire du bien, ce brevet réunit vingt sept marcheurs (ses) expérimentés sur le 100 kilomètres et une quarantaine sur les autres distances. Au foyer municipal de Précilhon, à 15 h 00, le départ est donné par le Président Bernard Morel et Gabriel Auroux qui lui a transmis le flambeau en 2010, au terme d'un splendide 150 kilomètres.

Le circuit en quatre 25 kilomètres dessiné par Laurent Casterat, avec la volonté qu'il a de documenter donne un visage complet de la vallée de l'Escaut. Paisibles, les petits villages de Herrere, Ogeu, Escou, Moumour Capdouze, Bidos, St Pée, Verdets, Poey ont gardé le caractère de cette France d'autrefois où tous les espoirs étaient permis. Ledeuix où l'on ira sur la fin, devait connaître un regain d'activité lors, notamment, des nombreux ultra audax que planifia Lucien Guigaretce. Aujourd'hui, de l'autre côté de la scène, l'acteur Lulu me rappelle avoir organisé quatre 150 km.



Au top de sa forme, Alain Lanneretonne, Président du club d'Urcuit de 1990 à 1998, n'a pas coupé les ponts avec la marche d'endurance. Non plus Alain Ylzer, Christian Chavannon, Pierre Paramonte, Georges Valade qui avait pris la suite à Urcuit, Henri Lamarque de Jurançon, le skieur Eduardo Fernandez ... Le capitaine de route Henri Poutis pour qui la fringale des grands brevets se poursuit. Ces fervents défenseurs de l'audax, comme « Les Marvales » ce jour, l'ont fortement développé en Creuse et en Aquitaine. Moins célèbres certes que Charlemagne, leur modestie s'impose. Sous un ciel bleu pur et un mercure avoisinant 20°C, les paysages lunaires serts des plus hauts pics des Pyrénées sont somptueusement enneigés. Il n'y a pas de mots assez forts pour décrire leur magnificence. Loin du déjà vu, comme pour le Grand marcheur Johan Vanassche, seul Belge. Les quartiers d'Oloron-Sainte-Marie, avec ses deux églises et son ancienne Cathédrale, sont cheminés à la rapidité des gaves d'Aspe et d'Ossau. En crue, dans un vacarme infernal, les monstres de la montagne dévalent à toute pompe du Col du Somport (1.635 mètres) et du Pic du Midi d'Ossau (2.884 mètres). Du vrai marathon ! Là encore, surtout de nuit, la traversée des ponts est géniale. Les gaves grondent sous les pieds d'enfer des enrégés qui marchent éperdument. Les truites détalent.

Dimanche, journée des Droits des Femmes ! A 0 h 00, des forces à revendre, très exigeantes avec elles-mêmes, Denise, Janine, Sylvie, Fathia, Laurence, Sandrine, Rolande, Mireille, Christiane ... font taire les bruits sur les femmes prétendues faibles. Elles tiendront le haut du peloton jusqu'à



l'arrivée à plus de 50 kilomètres.

Avec nous, des coureurs se perfectionnent physiquement. C'est le cas de Françoise et Christian Perchoc. Ils m'embarquent dans la MIL'KIL de 2016 leur 3^{ème} participation. 1.000 kilomètres de course en une seule étape et en autonomie, de Saint-Malo à Sète. Soit 24 marathons en moins de 12 jours. « Ils sont fous, mais que vaudrait la vie sans un brin de folie ! ». Pour relever ce défi, ils s'entraînent à raison de 400 à 500 kilomètres par mois. Dans l'allure douce de 6 km/h. De ce vingt heures, Serge Cambot se prépare pour le Grand Trail de la Vallée d'Ossau, 75 kilomètres par 5.300 mètres de dénivelée, plus le 18 juillet prochain. L'ultra audax, c'est complémentaire, me disent-ils ! J'en suis convaincu. Il aura fallu plus d'un siècle pour qu'une minorité d'adeptes des différents sports de la course à pied le reconnaissent.

Je marche, je pense, j'avance (inspiré de Yaninck Noah). A 11 h 00, je m'arrête. Point final.

Merci à Bernard Morel qui ne peut pas s'exonérer de la solidarité des personnes dynamiques des Marvales, à Monsieur Loustau, Maire de Goès, Monsieur Patie, Adjoint du Maire de Précilhon ; pour leur présence et l'aide financière budgétée. Laurent Casterat croque la médaille de l'Aigle d'Or n° 2060.1 que lui remet Serge Richard (UAF). Sandrine Hondarette accroche son 3^{ème}.

René VASSEUR



Grand succès du 125 km de Frank Rottiers - Hamme (Belgique)



22

Le 21 mars 2015 - 10 h 50 pour 11 h 00. Au grand hasard d'un tournant, je finis par apercevoir le fameux De Bierhoeve. La chance ! A la gare de Dendermonde, le bus 91 m'avait mené à Hamme à une demi-heure à pied du départ. Je persiste alors ma course aventureuse depuis 5 h 30 du matin. Heureusement que les Gens connaissent !! C'était tout droit, à gauche !

Frank croule sous quatre vingt inscriptions (62 sur 100 / 125). Dans la salle à craquer, le tapis rouge lui a été déroulé. C'est le premier 125 km qu'il organise attendu par les marcheuses et marcheurs belge. Ces vingt cinq heures, ça ira pour moi. J'aurai tout le temps de décompresser et d'apprécier la formidable cohésion entre le management et tous ceux qui sont venus des quatre coins de la Belgique, Hollande, Allemagne, de Nancy, Clugnat, Fliers de l'Orne, Saint-George-des- Gardes et Vernon.

A perte de vue, la campagne. Aussitôt partis, Frank me montre comment il sait l'habiter à présent, après avoir façonné les différents circuits, des jours durant.

Le vent du nord, de face, assaille la pluie passagère qui n'abandonne pas la partie. Hors jeu, le soleil se cantonne au dessus des nuages. Ce brevet cohérent est situé dans l'ancienne Taxandria, entre Bruxelles et Anvers au nord, et à 40 kilomètres de Gand à l'ouest. Les étangs et les marécages, un cours d'eau asséché et drainé, le Demer qui se jetera dans l'Escaut longue de 355 kilomètres, au rythme de la bière généreuse dans les chopes, donnent un paysage d'un charme inaccoutumé.

Des réglages affinés, le plat pays de la Flandre présente ce 125 kilomètres simple et facile. Ne doit pas néanmoins être pris à la légère, étant donné la distance. Les « pro » d'audax ont intégré cette épreuve incontournable, en vue d'un Aigle. Bon esprit, celle-ci ne réserve, par essence, pas d'imprévus.

50^{ème} km. Pas un moment d'inconfort, lorsque surtout vient le dîner. Un arrêt de 50 minutes. Le plat de spaghettis viande hachée - sauce tomate, trop copieux pour des estomacs chahutés, prélude la belle boucle nocturne qui s'en suivra de 34 kilomètres. On pourrait croire par leurs envies permanentes de découvrir, que les marcheurs entraînent l'itinéraire. La très solide locomotive à vapeur assure. De gare en gare, (de bar en bar), positif en toutes circonstances, Frank remorque le convoi des voyageurs pressés. Puissant de 65 Aigles et d'un nombre considérable de célèbres classiques, cette fois-ci encore il joue le rôle d'un élément moteur, par son prestige et son invincible courage. Bravo à Roland Leloup et Lucia Van Lierde, représentants de la marche Euraudax. Hyper vigilants, ils assurent la sécurité. Ainsi qu'à la sympathique équipe des bénévoles.

Marcel Blum, 77 printemps, certain de ses moyens physiques, a déjà plié un 100 kilomètres. Aujourd'hui, il attaque le 125 km. Debout, devant, il se balade carrément de bout en bout. Il fait partie de la Godasse Obernoise, rien d'étonnant !!! Découvrir sa vie sportive et sa photo ci-dessus. Nous approchons des petits villages des rives de l'Escaut éclatant de lumières. La nuit, Mariekerke, avec l'église et les vieilles maisons attenantes qui se miroitent dans l'eau est un conte de fées.

Jusqu'au dimanche midi, ce périple ponctué de pauses de plus en plus fréquentes, se poursuit sur des routes qui pourraient laisser imaginer qu'elles nous ont été réservées, avant de retrouver le De Bierhoeve. Le maximum a été fait pour nous donner satisfaction. Les parés d'or : Marcel Schaffer (4^{ème} Aigle), Geert Strobe (8^{ème}), Lucia Van Lierde (24^{ème}), récompensés, sont vivement applaudis. La boisson au choix de chacun offerte par Frank conclue ce long week-end de sport et de convivialité en Flandre.

Proficiat.

René VASSEUR

Les Herbiers sera toujours les Herbiers

75/100 km - les 28 et 29 mars 2015

Depuis 1997, ce brevet sportif des Pieds Z'Ailés connaît de plus en plus de succès. 150 participants et demain, pourquoi pas 200 ! Les Joseph continuent à barrer leur navire avec vigilance.

Aux Rameaux, dans le bocage Vendéen à bosses, viennent ou reviennent s'endurcir les mollets, tous ceux qui ont un seul et même principe : pousser toujours plus loin les frontières du possible. Les coureurs, une quarantaine, sont de plus en plus représentés. Bernard Deborde, un palmarès impressionnant, est là, en passant, capté par Françoise et Christian Perchoc qui avaient expérimenté l'audax au 100 km de Précilhon. Tous les

grands ultra-trails, il a fait et fait encore à soixante dix ans : Mont Blanc, Ile de la Réunion, les Pyrénées, Les Cathares Devant sa retenue, mon admiration prend l'aspect d'une forteresse. Pendant ce temps, de talentueux chevaliers tentent d'attirer le regard de la belle Catherine du Roy du Fou.

Dans le gymnase Gâte Bourse, la cote dépasse le cours d'introduction. 121 sur 100 bornards, 29 sur le 75 km, se portent acheteurs. Ils se connaissent tous, même s'ils ne se sont jamais vus. L'esprit de camaraderie audax s'installe alors jusqu'à dimanche 10 h 30.

A 14 h 30, le capitaine de route Jean-Yves Petiteau, taillé dans le Massif Armoricain, saisit le départ donné par le Président Joseph Ageneau. D'un pas décidé, les marcheurs s'élancent derrière lui. Les deux Joseph s'occupent de la sécurité, en voitures. Nous escortent à pied, devant : Alain et Jean-Luc - sur le côté Christian, Michel, David et Bernard - derrière Pascal Douteau, Jacques(s) Marchand et Biteau. Je me dois de rappeler que les années 2000, Joseph Fonteneau a bouclé les 100 km de Chavagnes-en-Paillères en 13h27 mn 28 sec. Moyenne générale 7,426 km/h.

La dénivelée sera de 1500 mètres contre 1800 mètres. Le Mont des Alouettes avec ses moulins à vent au mémorable passé historique, la petite Chapelle de la Duchesse d'Angoulême, ont disparu du format habituel, le rendant plus accessible. Je ne louperai pas de prendre une photo sur le retour à la gare de Cholet, en l'heureuse compagnie des fanas de marche Claude et Marc, non déçus de ce voyage.

Soudain, sans cri égard, d'un saut de jaguar, André Saliou se porte à ma (modeste) hauteur. Il me parle du « Tigre ». D'où nous sommes, à l'est, suit le vallon. Il aboutit à la ferme-manoir (16ème) du Colombier qui appartenait à la famille Clémenceau. En contrebas, sur la pente du Petit-Lay, au pied d'un cèdre, se cache la tombe de Georges Clémenceau, érigée par lui, et de son père.

Le circuit n° 2 foisonne de montées et de descentes. Les machines s'éprouvent plus ou moins au fur et à mesure qu'on approche de Chambreaud au 52,9^{ème} km. C'est 0 h 15. Salle de la Mariée, un repas est servi.

1 h 09, 3ème circuit. La pluie s'invite à nouveau. La pratique de cette discipline nous est l'occasion de visites multiples. Dans le lot, des cow-boys les plus

bondissants de l'Ouest et du Centre, jubilent de se rendre au Roy du Fou, à quelques kilomètres. Trop tard ! Une chouette fait des huées après Le Loup qui fait la sourde oreille. Saint-Michel-Mont-Mercure qui attire les regards est laissé de côté.

Après que nos efforts aient duré toute la nuit, au petit déjeuner, 20,1 kilomètres restent à abattre pour regagner les Herbiers riche de 17.000 habitants. Fiers comme Artaban, s'y voient déjà : Yves Albert et Clément Kiboubou qui ont rejoints depuis peu les 100 bornards de Saint-Georges-des-Gardes, sur leur 1er 100 kilomètres. Gildan Legrand, de Luisant, finissant son 6ème Aigle d'Or. Au lever du jour, dans un paysage empreint de douceur parsemé d'églises romanes, des pentes non prononcées égayent les dernières heures. Un rappel du plaisir que nous avons pu avoir de fouler la roche du bocage vendéen par tous les vents.

Merci à tous pour leur contribution. A Patrice Bouancheau, Adjoint aux sports de la ville des Herbiers, François Gabard, Président de l'Office Municipal des Sports, Armelle Vincendeau, Présidente du Crédit Mutuel. Leur présence à l'arrivée confirme l'excellente image des Pieds Z'Ailés.

René VASSEUR



2^{ème} Paris-Provins

brevet 100 km marche proposé par l'U.A.F.

Succès mitigé pour cette deuxième édition de Paris-Provins pédestre, sûrement dû au déplacement de la date ce qui le mit en concurrence avec beaucoup de marches libres (Rando des trois châteaux, Pérégrine jacquaire, Nevers-Montenoison, entre autres) ainsi que d'autres brevets Audax dont un 20 heures à Dijon. En effet de 75 participants en 2014, seuls 33 se pressèrent à la Cipale lieu du départ. Par contre nous retrouvons de nombreux fidèles de la première édition. Pourquoi avoir choisi le vélodrome Jacques Anquetil (autre nom de la Cipale) au lieu de la Bastille ? Simplement à cause de la proximité du bois de Vincennes ce qui évita la promenade plantée, au demeurant très agréable mais pas un samedi après-midi car elle est envahie par la foule des promeneurs ce qui rend la progression Audax aléatoire. Par contre la Cipale comporte toutes les installations nécessaires dont les toilettes et permet de se garer facilement en attendant le départ. Elle est moins prestigieuse que la Bastille mais combien plus rationnelle ! De plus les Audax cyclistes ont organisé une arrivée de Bordeaux-Paris (1977) et deux départs de brevets dont les fameux Paris-Rome-Naples (1997) et Paris-Athènes (2004). Ce qui en fait désormais un haut lieu de la pratique Audax.

Cette seconde édition sera conduite par Françoise et Jacques Arnaud, un couple de marcheurs athlétiques fidèles de nos organisations. Ils ont eu tendance à marcher au dessus de la moyenne mais, soyons indulgents, c'était leur première expérience à ce niveau et gageons qu'ils vont s'améliorer !

Le parcours fut modifié pour tenir compte de la portion parisienne que nous n'effectuions plus. De même la portion où nous emprunions un chemin de terre (entre Lady et Nangis) fut remplacée par des petites routes tranquilles à nos heures de passage. Nous apprécions toujours le chemin des roses entre Servon et Verneuil l'étang, vestige de la ligne de chemin de fer transportant les roses de Yèbles à Paris et, désormais, reconvertie en promenade. Durant une bonne partie de la nuit nous longeons la raffinerie de Grandpuits en service depuis 1966. C'est assez impressionnant toutes ces lumières faisant penser à un son et lumière, le bruit en moins. Dans certains petits villages notre progression réveille tous les chiens alentour dans une cacophonie par moment indescriptible. Tant que nous ne réveillons pas les indigènes ! Les points de ravitaillements sont sensiblement identiques à l'an passé sauf à Brie-Comte-Robert où une salle communale nous héberge pour le repas du soir concocté par un traiteur et, ma foi, ce fut parfait. Nous fûmes accueillis par les édiles locaux qui, sportifs eux-mêmes, nous souhaitèrent la bienvenue et bonne chance pour la suite. A Guignes également changement de salle pour un gymnase situé légèrement à l'écart du bourg où l'équipe d'intendance nous prépara de la soupe et divers en-cas. Petit déjeuner à Soignolles-en-Brie dans la même salle que l'an dernier, très réparateur avant les ultimes kilomètres. Les autres ravitos furent également très copieux et ne souffrirent aucun commentaire désobligeant !

L'arrivée à Provins se fit comme l'an dernier par le chemin de la Madeleine qui permet d'échoir directement sur l'office de tourisme où un regroupement eut lieu afin de terminer ensemble vers le lieu officiel dans un gymnase non loin de la gare, ce qui permit une visite éclair de la ville mais l'état de fraîcheur des troupes empêcha toute flânerie, chacune et



Bientôt le départ



Samedi 10h08 - c'est parti



Samedi 16h27 - petit arrêt



Samedi 20h05 - repas bien mérité



chacun ne pensant qu'à rejoindre le gîte pour goûter un repos amplement mérité ! Nous fûmes accueillis par le club de rando de Provins qui nous offrit le pot de l'amitié après que Marc Vautier, grand ordonnateur de ce brevet, distribua les cartes, diplômes et autres récompenses aux différents lauréats dont Claude Pathault, de Tours, qui termina son 10^{ème} Aigle d'Or : chapeau !

La météo nous fut relativement favorable. Nous avons essuyé une averse peu avant le repas du soir et au début de la nuit. Ensuite le ciel se dégagait, nous offrant une lune à moitié pleine et un beau soleil nous accompagna pour l'ultime matinée en réchauffant sensiblement l'atmosphère. La petite troupe perdit quatre éléments en cours de route ce qui fait que 29 marcheurs (ses) furent homologués.

Avec Christian Dubois nous officions comme serre-file et je dois dire que ce n'est pas une sinécure de jouer les chiens de berger en arrière. C'est assez éprouvant surtout pour un

"petit marcheur" comme moi mais combien satisfaisant de ne voir personne traîner la patte et d'amener tout le peloton (mis à part les abandons bien sûr) au terme de ce brevet.

Un « Hat Trick » à l'équipe d'intendance sans qui nos brevets ne seraient pas ce qu'ils sont. Merci encore à Catherine Bourgoïn, qui nous rejoignit à Sucy-en-Brie, Antoine Gehl, Jean Marchand, Patrice Massaud et Marc Vautier pour leur disponibilité. Nos gratifications iront également à Georges Font, formidable animateur du groupe 503, qui grâce à ses relations nous permit d'avoir les salles intermédiaires ainsi que le gymnase d'arrivée.

En conclusion une belle édition qui aurait mérité une plus grande participation mais la concurrence est rude ! Merci à toi, Marc, d'avoir renouvelé ce Paris-Provins qui devrait devenir une grande classique de la marche Audax en région parisienne.

Jacques LANNNOY

Photos A Lanoy et P Massaud



Dimanche 6h58 - ne pas réveiller le village



Dimanche 9h05 - la plaine



Dimanche 10h14 - bucolique



Dimanche 10h43 - le 10^{ème} Aigle de Claude

Odes aux Marcheurs de l'Audax

Bernard TESTA
Président de l'ARPP

Tu suis ton chemin
D'un pas efficace
Sans que tu te lasses

Dans la nuit sans fin
De Paris à Provins
Tu arrives enfin

Le visage hagard
Tourné vers la gare
Tu as réussi
Épuisé sans doute

De cette longue route
Les pieds douloureux
Du marcheur heureux

Tu rentres sur Paris
Rejoindre tes amis
Tu as réussi

Cent kilomètres
Cela se fête
Marcheur de l'Audax
Tu as fait ton max

Dijon - 32^{ème} édition du 150 km

Les 11 et 12 avril 2015

Les Audax Bourguignons ont déployé beaucoup d'énergie à Paris-Colmar. Pendant des décennies, ils ont aussi organisé les brevets audax de Canoë-Kayak et de ski de fond. Jusqu'en 2013 encore le ski. Leur bonne expérience voit, à l'arrivée, le visage à peine marqué par l'effort des marcheuses et des marcheurs. Il faut noter que la météo a vraiment été idéale.

Ils sont venus de l'Est, du Centre, Pays de Loire, Région Parisienne, de la Belgique et de la Hollande. Demain, le Marathon de Paris. A 16 h 00, sur la distance, nous en aurons accompli trois et demi.



Des surhommes, autant des femmes ? Marcher durant 150 kilomètres, non-stop, trente heures, c'est du sport ! A en croire les pachas de l'audax parfaitement représentés, marcher autant à 6 km/h., est devenu leur idéal. Super bien, ils s'en portent.

Samedi 10 h 00. Souhaits de bienvenue, recommandations sur la sécurité. Didier Bruet, Président pour la deuxième année donne le départ. Edith, Capitaine de route, pilotera les deux premières et les deux dernières boucles tracées de sa main, avec facilité et fermeté. Des menus ajustés, ajouté au repos lors des retours à la salle, contribuent à la bonne récupération.

Héritière d'un passé historique exceptionnel, ville d'Art et d'Histoire, Dijon est dans le top des villes les plus sportives de France. Le Club Alpin Français qui compte 174 clubs, occupe une place importante en Bourgogne. Les 58 marcheurs dont : 20 x 25 km, 8 x 50 km, 2 x 75 km, 10 x 100 km, 11 x 125 km et 7 sur le 150 km, d'une l'hyperactivité qui n'est plus à prouver, ne lâcheront rien.

Dès les premiers kilomètres, les maisons du XVI^{ème} siècle au XVIII^{ème} siècle attestent de l'opulence des bourgeois bourguignons. Un échauffement de deux heures dans la traversée du Parc les Combes, Persit, et en contrebas la route des Grands Crus se dépeint. Pinot Noir, Gamay, Chardonnay, zigzaguent à travers l'immense mosaïque de vignes. Une bouteille sera offerte aux Cent Bornards en fin de brevet. « Le vin vieux de Bourgogne était considéré comme vin de régime à la cour de Louis XIV ». Il supplantait le champagne. La savourer avec modération ne devrait pas poser de problème de santé.

Par sa diversité, ce 150 kilomètres est une sorte de paradis. Les vastes jardins fleurissent partout. Les lacs regorgent de truites. L'Ouche, au lit étroit, de perches et de brochets. Capricieuse, plus éblouissante que jamais, ultra vivace sous les rayons actifs du soleil, elle donne l'impression d'accélérer sa course infernale en nous voyant et nous parle : restez des êtres humains, face à la technologie qui finira par vous manger tout cru !

Patrick Oudin, un beau potentiel, marathons et ski, Président pendant 18 ans, secondé par son frère Guy et



secrétaire 10 ans, conduit les 3^{ème} et 4^{ème} boucles. Minuit approche. Pentue, la longue côte entrecoupée d'escaliers atroces, fait mal. A cheval sur son vélo, Guy Oudin, l'appareil photo en bandoulière, ne me laisse pas tomber. J'ai décroché d'une centaine de mètres et gère sans que cela me pèse ensuite. En haut, sur le plateau d'où l'on a un point de vue magnifique sur Dijon, Isabelle et Jacky m'attendent au Plateau de la Cour du Roi, place de l'église de Talant. Un ravitaillement volant a été prévu.

Le passé historique de Dijon ne tardera pas. De rares beautés prestigieuses ancrées dans le temps, nous sauteront aux yeux à la vitesse d'éclairs, notre pas restant soutenu. Au fil des rues qu'occupent à cette heure les couche-tard des boîtes de nuit, visiblement sur une autre planète que la nôtre, des curiosités divergentes qui ne dorment pas du tout l'histoire s'écrit parmi les monuments. Le Palais des Ducs et des Etats de Bourgogne, Notre-Dame et ses gargouilles gothiques, Saint-Michel, Saint-Bénigne, les Halles, le Palais de Justice ...



Le canal de Bourgogne se noiera dans la Saône. Le lac de Kir est connu des Colmariens ingurgitant les 24 heures sélectifs à toute allure. De nouveau la coulée verte le long de l'Ouche. Le serpent jaune sortant d'où, allant le savez-vous où, Monsieur ; est-il fréquentable, survient dans le parc de l'Arquebuse resplendissant de fleurs printanières. A sa vue, les promeneurs du dimanche en sont presque plaqués sur place de stupéfaction. Cet après-midi, le soleil cogne dur. Le grand boulevard, l'arrivée n'est plus qu'affaire de temps. Trophées, coupes, bouteilles de Chardonnay, des roses pour les Dames, récompensent les participants (1) et les sympathiques personnes de l'intendance. L'esprit club démontré par la présence de Francine Lachia, Yves Meurget et Didier Montois, relevant de blessures, demeure toujours. Michel Noiro, V 4, venu marcher la 1^{ère} boucle avec nous, prouvait son affinité depuis 1989. Bravo.

René VASSEUR

(1) Terminaient un long brevet pour la 1^{ère} fois : 100 km Emmanuel Bissey, 125 km Lydie Demengel, 150 km Marcel Blum.



Le 150 km de Tournai (Belgique)

Un record de participants

Le matin du 18 avril 2015, à l'école maternelle du Château de Tournai, la vieille cité où est né Clovis en 465, Daniel De Beecker et Anne-Marie Gaillet convient les fêrus de marche à passer de formidables moments avec eux. Sachant ce qui les attend, ceux-ci auront pris la précaution de tailler leurs crayons, avant, sur les routes en Belgique, France, Hollande, Allemagne et Danemark. Les entrées dans la salle se font à la cadence d'une par minute. Les toutes petites chaises ont été rangées au fond. Daniel est un organisateur passionné dans l'âme, depuis 1996 il est l'auteur de 3 brevets de 50 km, 2 de 100 et de 6 150 km, de 100 km libre, de marches fédérales à partir de 10 km, où ils sont un millier, ainsi que de voyages promenade touristique.



Brigitte, Marc, Claude, le Baroudeur Christian, et moi arrivés de Paris par le train en moins de deux heures, s'acquittons du prix du spectacle de 25 heures.. Roland Leloup est déjà prêt à entrer en scène. Il acquiesce notre participation. Notre motivation de venir faire quelque chose de très ordinaire et de très banal ne fait aucun doute. Les 21 français qui n'ont jamais été si nombreux ont passé la frontière avec la ferme intention de choper la forme que toujours les amis belges ont en France.

Le vent glacial du Nord soufflera sans arrêt, venant du Danemark et de la Norvège. C'est ma météo. Le froid me donne du tonus.

A 10 h 00 débute la boucle de 50 kilomètres. On se jette à corps perdu sur la route, évitant la circulation automobile. Rien que de voir les cinq tours différentes de la cathédrale Notre-Dame des 12ème au 14ème siècle, le plus original et le plus imposant monument religieux de la Belgique, nous porte au devant des célèbres pavés de Paris Roubaix, d'un



style différent ! Profitons de tous les charmes du bord de l'Escaut, qui ne nous refusera pas sa compagnie, très souvent. Quelques pas sur les chemins de France et à Péronne, à nouveau en Wallonie, à la Brasserie Panoramique du Yacht Club, un arrêt sandwich est prévu au 26,2ème kilomètre. La récupération est immédiate. Poussés par la houle, on abandonne le port pour découvrir Antoing. Le passé ressurgit. Sur un point névralgique, le château original du XIIème siècle reconstruit en style néo-gothique au XIXème siècle offrait aux Seigneurs une vue imprenable. Le drapeau belge flotte. Anne-Marie qui joue à la perfection le rôle de serre-file, en déduit que le Prince de Ligne l'habite.

Repartis de l'école à la nuit étoilée, la vue du Beffroi illuminé au carillon de 43 cloches, constitue le hit parade de ce sympathique Ultra-Euraudax. Droit dans ses baskets, une conduite uniforme et une allure constante, incontestablement, Daniel est le Chevalier invincible de la troupe de 75 marcheurs (ses) : 40 sur 150 km, 16 sur 125 km, 12 sur 100 km. Anne-Marie, Nadia, Lucia, Danny et Roland, endurcis par habitude, apportent un concours apprécié.

Dimanche 11 h 45. Ils sont pressés de rentrer ! Déjà, avant l'ultime ronde, ils courent déposer leur sac dans leur auto. Parachutiste « hors catégorie » Hugo Bonnyns anticipe son 2.000ème saut en chute libre depuis 4.000 mètres d'altitude !!! Danny Spitaels, le 25 heures qu'il organisera à Brakel le 27 juin prochain.



Le bilan est positif. Nous avons vécu un beau brevet. Merci aux personnes bénévoles qui l'ont rendu possible. Engagés sur un 125 km, nous avons eu notre quota de grand air et d'adrénaline.

René VASSEUR

Photos Anne-Marie Gaillet



Marcel Blum un Alsacien téméraire



« Il n'y a pas d'âge pour faire du sport. Audacieux avant de connaître l'audax » dont il entend parler à Nancy-Metz depuis la saison dernière.

Mon plaisir de vous présenter ce jeune homme de 76 ans, n'a d'égal que son mérite de vouloir obtenir, maintenant son aigle d'or en un temps record. L'argent est bien avancé. Son premier 125 km à Hamme le projette vers l'aigle d'or début 2016.

Son palmarès sportif, vélo, ascension des monts à pied, parapente encore récemment, ski, est impressionnant. Au pied de la montagne, c'est plus fort que lui, il se voit déjà au sommet, quelque soit l'altitude. Il ne s'empêche rien et l'escaladera. La dangerosité et la grande dépense d'énergie n'ont pas d'emprise sur lui.

Hormis ses nombreuses traversées des Vosges et de

l'Alsace, il a fait l'ascension de :

- la Wildspitze, le plus haut sommet du Tyrol en Autriche 3.772 mètres
 - Mont Blanc 4808 mètres, suivi du tour du Mont Blanc.
 - Mont Kenya, au Kenya 4.985 mètres.
 - Kilimandjaro en Tanzanie 5.985 mètres. La plus haute montagne d'Afrique dont les neiges ont toujours fasciné les hommes.
 - le grand tour des Annapurnas au Népal, avec le passage d'un col Thorung Pass à 5.416 mètres. C'est le trek himalayen le plus mythique, en 12 jours 200 kilomètres de marche.
 - le Toubkal au Maroc 4.167 mètres. Le point culminant de toute l'Afrique du Nord.
 - au Pérou, le chemin des Incas avec le passage de 2 cols : Warmiwanusca 4.200 mètres, Runeurapay 4.000 mètres.
- Ces dernières années, Marcel s'est encore offert la montée de plusieurs sommets dans la vallée de l'Ubaye, autour de Barcelonnette entre 2.800 et 3.200 mètres.

Sa bonne santé, son mental infaillible forgé au fur-et-à-mesure des périples qu'il s'est imposé, expliquent ses exploits intenses. De même qu'une hygiène de vie rigoureuse et la capacité à vite récupérer. Sa forte passion de s'aventurer dans la nature à travers le monde l'habite toujours. A bientôt.

René VASSEUR



Marche d'endurance **AUDAX**

**Formation capitaines de route marche audax
les 4 et 5 septembre 2015 à St Prix (95)**



Dans le cadre de la convention signée entre la Fédération Française de Randonnée et l'Union des Audax Français, une 1^{ère} formation de capitaines de route Audax sera organisée par le Comité Régional Île-de-France les 04 et 05 septembre à Saint-Prix (95). Si vous souhaitez organiser, encadrer et animer des brevets de marche Audax, cette formation de 2 jours mêlant théorie et pratique est faite pour vous.

Conditions spéciales pour les sociétaires de l'UAF. Renseignez-vous auprès de Patrick Aguetant.

Retrouvez toutes les informations sur : http://www.ffrandonnee.fr/_423/capitaines-de-route-audax.aspx



Marche d'endurance **AUDAX**



les chemins, une richesse partagée
Comité départemental
Seine-Saint-Denis

Le Comité de Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis et Rando-Montfermeil
co-organisateurs vous invitent

**aux brevets Audax de 25, 50, 75 km, le samedi 7 novembre 2015
De Saint Denis à Chantilly par le parc naturel régional Oise-Pays de France**

Départ 6h30: gare La Plaine Saint Denis (RER B) pour 25, 50 ou 75 km

Départ : 11h45 gare d'Ecouen-Ezanville (SNCF ligne H) pour 25 ou 50 km

Départ 16h45 gare de Luzarches (SNCF ligne H) 25 km

Arrivée : 21h30 gare de Chantilly-Gouvieux (RER D et TER Picardie)

Renseignements : Gérard PICOT gpicot93@free.fr Tél. 06 07 97 74 00



le 50 km marche du Lac de Vassivière



Union des Audax Français

<http://www.audax-uaf.com>



Samedi 1^{er} août 2015 - Café l'Escale à Auphelle (87) - départ 8h00 précises

Inscription avant le 19 juillet : participation 3 € - repas du midi + 14 €

Renseignements : Jacques Lannoy - 06 85 03 99 67 - jacqueslannoy@wanadoo.fr

29



La Nyct'audax



Une balade dans Paris de 25 km ou 2x12,5 km

Union des Audax Français

<http://www.audax-uaf.com>



Jeudi 27 août 2015 - Café Au Cadran (Gare de Lyon-Paris 12^{ème})

départ 17h30 précises - Participation 1 € - Prévoyez votre ravitaillement

Renseignements : Alain Lammers - 06 73 82 57 99 - audax-uaf-al@wanadoo.fr



Brasse coulée !



Ce 21 mars, les nageurs étaient conviés à la traditionnelle réunion AUDAX organisée à la Baleine (Saint-Denis). Une étrange surprise m'attendait. Trois volontaires se présentèrent, Thierry LARCHER (AR Gien), peu entraîné, s'aligna sur la distance reine, le 6 km, Bernard PETIT de Neuilly-sur-Seine, bien préparé, nouveau venu en Audaxie, réussit brillamment 4 km. Jean François DESPLAT de l'ASM Kangourou, Carrière sur Seine, fidèle à nos organisations, se présenta sur 1 km ce qui lui permit de bavarder avec Anaïs.

Le directeur du centre nautique avait accepté notre demande bien que d'importants travaux depuis novembre (jusqu'en août) interdisaient l'accès aux particuliers sauf aux

associations.

Je reconnais la faiblesse de ce rendez-vous presque confidentiel. J'ai tenté, comme me l'avaient suggéré des pratiquants absents samedi, d'obtenir une autre date. L'une proposée fut refusée à cause des travaux réglementaires de vidange, l'autre coïncidait avec l'organisation d'un match de water-polo. J'ai connu par le passé une situation plus désagréable. Cinq nageurs se présentent. Seulement deux nagent deux kilomètres. Cette année-là à 15 h 00, j'étais au bar. Ce samedi-ci, Twickenham me ravit et j'oubliais l'après midi morose.

Une bonne nouvelle : le Directeur du centre nautique est prêt à nous accueillir pour une prochaine édition.

Les causes sont connues :

- Une discipline oubliée; un calendrier français fragile d'où une trop faible émulation.

- Les jeunes nageurs existent et ne savent pas que nous existons.

- Les nageurs éphémères, une fois l'aigle acquis, disparaissent.

- Marcher (même audax) s'acquière plus facilement que nager voire pédaler audax

Merci au Centre nautique de nous recevoir, Merci à Anaïs, toujours disponible,

Merci à nos trois nageurs pour leur présence et leur réussite.

Léon de MONTREUIL
hors de l'eau !



30

Marcel Legalle nous fait part des résultats de la réunion natation du 28 Mars 2015 qui c'est ce déroulée à Flers :

10 brevets de	1 km	2 brevets de	4 km
5 brevets de	2 km	1 brevet de	6 km
4 brevets de	3 km	soit 22 brevets réalisés	

Une Nageuse Patricia Delestienne en a profité pour terminer son 2^{ème} Aigle d'OR

Henry Génissel remercie l'ensemble des participants et les encadrants pour cette soirée réussie .



Grâce à l'Audax Rando Gien nous retrouvons avec plaisir le canoë-kayak.

Deux journées seront organisées les 11 et 12 juillet sur la base de loisirs du Lac du Bourdon à Saint Fargeau (89). Deux séries de brevets seront proposées : 20 km (3h00), 40 km (6h00), 60 km (9h00) et 80km (12h00).

Les Brevets Audax Rameurs sont des brevets se déroulant selon la formule Audax, c'est-à-dire en faisant appel à la régularité du participant et à son endurance. Ils ont pour but de démontrer qu'un rameur, même moyen et n'ayant jamais pratiqué la compétition, est capable d'effectuer un parcours de plusieurs dizaines de kilomètres en ramant. Ils ne sont donc pas une course ou une compétition quelconque, mais une épreuve de régularité et d'endurance.

Pour plus d'informations auprès de l'UAF : <http://www.audax-uaf.com/autres-disciplines/kayak/>

Pour plus d'informations auprès de l'Audax Rando Gien : <http://audaxgien.fr/> ou president.audaxgien@free.fr

La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :
Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie
77230 Longperrier
Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables (voir page 2)

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Nouveau Cuissard avec un fond en gel "Road Performance" très confortable.	
Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

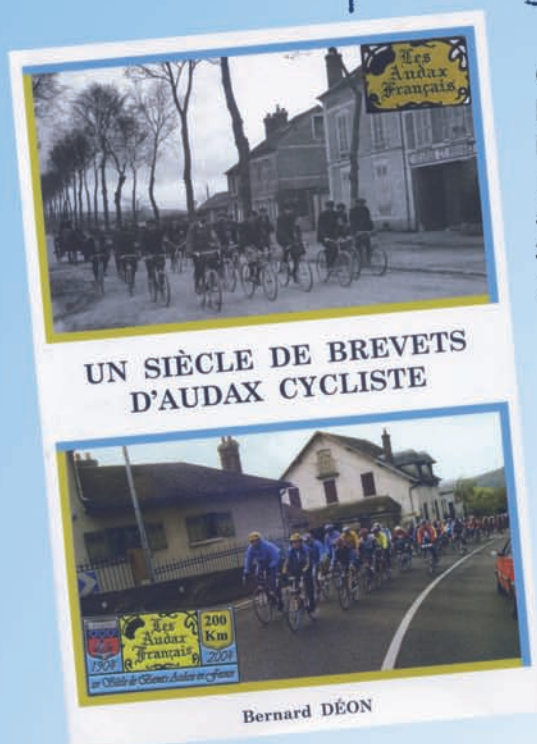
Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs
Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :
Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques **TORGUE** - rp@audax-uaf.com
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>

