

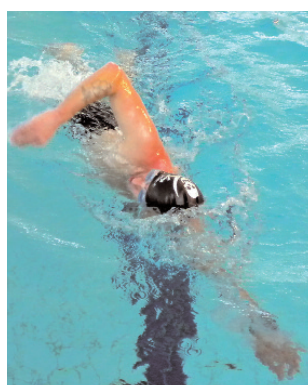
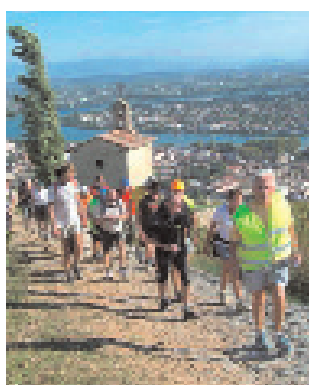


N° 615 / Janvier 2015



L'Union des Audax Français
vous souhaite une heureuse
année 2015

 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" [Henri Desgrange]

www.audax-uaf.com



La Revue des Audax

Sommaire

La vie de l'Union

Billet du Président	3
Assemblée Générale 2014	4
Coupes 2014	12
Cotisations 2015	41
Vos contacts à l'UAF	42
Nouveau CD	43

La Chronique des Audax Cyclistes

RP Calais Brindisi	15
Trois petits tours	19
Dachau Oradour-sur-Glane	20
Le 600 km du Galibier	21
Stand de l'UAF	22
Longperrier	22
Paris Nice Audax	23
Billet d'humeur	24

La Chronique des Audax Marcheurs

Le défi de Jérôme Bourbigot	25
Le 100 km des marcheurs de Cornouaille	26
Le 100 km des 100 Borbard de la Garde	28
Le Entre Côte de Jade et Loire	29
Le 100 des Randonneurs Romains Péageois	30
Les 20 heures d'Obernai	31
Le 100 km de Nevers	33
Le 100 km de Dormagen	34
Il était une fois...	36
Le 100 franco belge	38
Les marcheurs Audax et le Téléthon	39

La Chronique des Audax Nageurs

Les brevets d'Avranches	40
-------------------------	----

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°616,
les articles sous Word et
les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com
avant le 2 mars 2015

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
06 09 47 90 70 - president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Expédition : Charly Hérubel

Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes et photos : Patrick Aguetant, Alain Lammers, Jean-Michel Vincelot, Marcel Legalle, Monique Hérubel, Alain Challant, Alain Laniez, Jean Marchand, Raymond Leroy, René Vasseur, Bernard Boutin, Jacques Lannoy, Léon de Montreuil, Serge Richard, Gérard Coutel

Photo de couverture : André Millet

Imprimerie ICL - Lens

L'Union des Audax Français vous souhaite une bonne année 2015



Que les brevets de l'UAF répondent à votre attente
et vous apportent joie et plaisir



Vos rendez-vous importants avec l'UAF

Pour plus d'informations, voir le calendrier.

Pour les cyclistes



Le 7 mars - 100 km Bi-Audax de Bois-le-Roi (77)
Le 21 mars - 150 km de Bois-le-Roi (77)
Le 28 mars - 200 km de Longperrier (77)
Du 5 au 8 juillet - 1000 km Paris-Nice (75-06)

Pour les marcheurs



Le 17 janvier - 50 km Paris-Meaux (75-77)
Le 26 janvier - 100 km à Ténérife (Espagne)
Le 30 janvier - 50 km à Ténérife (Espagne)
Le 7 mars - 25 km Bi-Audax de Bois-le-Roi (77)
Le 13 mars - 100 km Franco-belge de Lille (59)
Le 22 mars - 25 km Destination Nature (75)
Le 11 avril - 100 km Paris-Provins (75-77)
Le 1er août - 50 km au Lac de Vassivière (87)
Le 27 août - 25 km Nyet'Audax "Rando dans le vent" (75)
Le 30 août - 50 km de Pouilly-sous-Charlieu (42)
Les 5 et 6 septembre - 125 km de Olliergues (63)
Le 10 octobre - 50 km à travers le Val-de-Marne (94)
Le 5 décembre - 50 km Paris-Paris (75)
Le 31 décembre - 50 km Paris-Meaux (75-77)

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Éducation nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts les 28/11/1998 - 27/11/2007 - 14/12/2013 et 13/12/2014
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022
AGRIF-FRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



Le billet du Président



Chère Amie Audax, cher Ami Audax

Tous les membres du comité directeur se joignent à moi pour vous présenter tous leurs vœux de bonheur et de santé pour cette année 2015. Qu'elle vous apporte tout ce que pouvez espérer y compris de nombreux kilomètres Audax dans la joie et la convivialité.

Je remercie les membres du nouveau Comité Directeur de m'avoir élu président de l'Union pour un troisième mandat qui sera, celui-ci, de deux ans par rapport à nos nouveaux statuts.

Ce billet sera court, les vice présidents s'expriment plus longuement sur les événements de 2014, et je développe les projets et les objectifs de 2015 dans l'allocation du président élu que vous pourrez lire dans cette revue.

Je voudrais cependant revenir sur un des points abordés durant notre assemblée générale dans les questions réponses.

(L'intégralité du diaporama projeté en AG sur lequel figure la partie questions-réponses est consultable sur notre site dans l'espace sociétaires).

Ce point c'est notre engagement à respecter notre règlement concernant l'homologation des brevets Audax au calendrier :

seuls les brevets au calendrier ou ajoutés en cours d'année après validation du délégué régional, donc organisés par des clubs sociétaires, pourront être homologués pour l'obtention des aigles. Tous ces brevets figurent sur le calendrier international que vous avez reçu et les brevets complémentaires sur notre site <http://www.audax-uaf.com> rubriques « dernière minute ».

Une régularisation a été effectuée fin 2014 pour nous mettre en conformité avec notre règlement et tous les clubs organisateurs de brevets au calendrier 2015 sont sociétaires.

A bientôt sur les routes, les chemins, sur et dans l'eau !

Patrick AGUETTANT

3



VOTRE REVUE



Nous faisons le maximum pour rendre cette revue attrayante.

Je renouvelle ma demande concernant les articles que nous y insérons. Envoyez-nous des articles non seulement sur les brevets Audax auxquels vous avez participé mais aussi sur d'autres sujets à faire paraître vous semblant intéressants pour l'ensemble des abonnés. Il peut s'agir de réflexions, d'idées concernant nos activités, de photos insolites, etc.

Vous pouvez également nous contacter pour émettre vos souhaits. Cette revue est la votre

et elle doit représenter ce que vous souhaitez.

Il en est de même pour faire vivre notre site.

Assemblée Générale de l'Union

Samedi 13 décembre 2014 - Gymnase Pierre de Coubertin

L'Assemblée Générale 2014 de l'UAF a eu lieu dans les locaux du Gymnase Pierre de Coubertin à Montgeron.

L'Union des Audax Français remercie chaleureusement la Municipalité de Montgeron d'avoir mis à notre disposition une salle où notre AG s'est parfaitement déroulée.

En l'absence de notre Secrétaire Général, Alain CHALLANT, excusé pour des raisons familiales, Alain LAMMERS est désigné Secrétaire de séance pour cette Assemblée.



Assemblée Générale Extraordinaire

Il est 9h 30 lorsque le doyen des présents : Baudouin ROSSIUS, ouvre l'Assemblée. Après le mot de bienvenue, une minute de silence est observée pour Huguette BOUGERIE et Guy FEUILLYE, sociétaires décédés.

Le Président présente les nouveaux statuts de l'Union des Audax Français mis en conformité avec la loi sur le sport. Le vote à main levée est accepté à l'unanimité.

Nombre de sociétaires présents ou représentés : 110

Nombre de suffrages exprimés : 110

Ont voté pour : 106

A voté contre : 1

Se sont abstenus : 3

Les nouveaux statuts sont adoptés. L'assemblée générale extraordinaire est déclarée close.

Alain LAMMERS
Secrétaire de séance



Assemblée Générale Ordinaire

L'Assemblée Générale Ordinaire a eu lieu dans la salle de réunion du gymnase Pierre de Coubertin à Montgeron.

A l'issue de l'Assemblée Générale Extraordinaire présidée par le doyen des présents : Baudouin ROSSIUS, le Président en exercice Patrick AGUETTANT ouvre l'Assemblée Générale Ordinaire.

Pour commencer, les sociétaires candidats au Comité Directeur : Jacques TORGUE et Marc VAUTIER se présentent. Les votes sont ensuite déclarés clos.



Le Président Patrick AGUETTANT donne la parole au président du Comité des Sages : Jacques SERRAY qui lit une lettre de notre ancien président Jean Joël de RUDNICKY.

Patrick AGUETTANT accueille et remercie de leur présence : Patricia GORTAN représentant le Président du Comité départemental de la Randonnée pédestre de Paris, Daniel BOSSELI représentant le Président du Comité régional de la Randonnée pédestre d'Ile-de-France et Gérard CLAUDON représentant la Présidente du Comité départemental de Cyclotourisme du Val de Marne.



Le rapport moral est lu par le Président suivi par la lecture du rapport financier par la trésorière Monique HERUBEL. Les réviseurs comptables : Josiane GUEFFIER et Jacques LANNOY présentent leurs remarques et donnent quitus pour la tenue des comptes de l'association.

L'Union des Audax Français

Base Pierre de Coubertin à Montgeron (91)



Les travaux de l'Assemblée se poursuivent avec la reprise des questions posées et les réponses complémentaires

L'Assemblée est close à 13h00.

Un apéritif est offert aux présents avant un repas servi pour ceux qui l'avaient réservé.

Patrick AGUETTANT
Président

Alain LAMMERS
Secrétaire de séance

Les personnalités présentes à l'Assemblée

Le premier rapport d'activité est présenté par Marcel LEGALLE pour la natation.

Patrick AGUETTANT annonce qu'aucun brevet de ski de fond ni de kayak n'ont été organisés en 2014 et présente Eric LECORDIER Président du club Audax Rando Gien qui organisera des brevets de kayak les 11 et 12 juillet 2015. Suivent les rapports sur les Audax marcheurs d'Alain LAMMERS et les Audax cyclistes de Jean Michel VINCELOT accompagné de Michel GUERARD pour les brevets des jeunes cyclos.

Les questions reçues sont ensuite présentées ainsi que les réponses apportées par le comité directeur.

Avant la pause les résultats des votes sont proclamés :

Nombre de Sociétaires : 211

Nombre de suffrages exprimés : 134

Modification du règlement intérieur : 115 pour, 4 contre, 5 blancs, 10 nuls Adopté

Rapport Moral : 117 pour, 3 contre, 4 blancs, 10 nuls Adopté

Rapport Financier : 111 pour, 2 contre, 11 blancs, 10 nuls. Adopté

Budget prévisionnel : 111 pour, 2 contre, 11 blancs, 10 nuls. Adopté

Elections du Comité Directeur :

Patrick AGUETTANT : 122 pour, 2 contre, 10 nuls Elu

Monique HERUBEL : 120 pour, 4 contre, 10 nuls Elue

Alain LAMMERS : 120 pour, 4 contre 10 nuls Elu

Gérald PAILLARD : 119 pour, 5 contre, 10 nuls Elu

Jacques TORGUE : 121 pour, 3 contre, 10 nuls Elu

Jean-Luc TREBERNE : 117 pour, 7 contre, 10 nuls Elu

Marc VAUTIER : 121 pour, 3 contre, 10 nuls Elu

L'Assemblée reprend avec l'intervention de Gérard GOURY, Maire adjoint de Montgeron chargé des sports.

Patrick AGUETTANT rapporte ensuite les délibérations des 12 membres du CD qui se sont réunis pendant la pause pour élire le bureau, les résultats ont été obtenus à l'unanimité. Sont élus :

Président : Patrick AGUETTANT

Secrétaire Général : Alain CHALLANT

Trésorier : Monique HERUBEL



Gérard GOURY
Maire adjoint de Montgeron



Patricia GORTAN
Comité Rando de Paris



Daniel BOSSELI
Comité Rando Ile-de-France



Gérard CLAUDON
Comité Cyclo Val de Marne





AG 2014 - Montgeron

le 13 décembre 2014

Rapport moral

Avant la lecture du Rapport moral je voudrais indiquer que plusieurs de nos sociétaires se sont excusés pour leur absence aujourd'hui dont Alain Challant notre Secrétaire Général retenu pour des raisons familiales, Christian Bergez-Casalou et Jean-Joël de Rudnicki membres du Comité des Sages, ce dernier nous a demandé de lire en son nom un communiqué, ce que va faire Jacques Seray Président du Comité des Sages.

Je veux tout d'abord remercier pour leur présence :

- Mme Patricia GORTAN coordinatrice du Comité de Paris de Randonnée Pédestre représentant M. Daniel RAMEY Président.
- M. Daniel BOSELLI représentant le Comité Régional de Randonnée Pédestre d'Ile-de-France.
- M. Gérard CLAUDON vice président du Codep 94 FFCT
- M. Géraud GOURY Maire adjoint de Montgeron chargé des Sports qui nous rejoindra tout à l'heure
- Nous avons également parmi nous trois anciens présidents de l'UAF, Jacques DELVAL, Jaques LANNOY et Jean VEILLET.

Je remercie également l'ensemble des membres du CD pour le travail effectué et sans oublier les bénévoles hors CD qui font énormément pour les Audax.

Je remercie les membres du Comité des Sages qui ont beaucoup travaillé avec nous cette année.

Le nombre de nos sociétaires qui était en chute depuis plusieurs années avait été stabilisé l'année dernière et a progressé d'une façon significative cette année. 222 en 2011, 203 en 2012, 200 en 2013 et 217 cette année.

Activités pratiquées : (source : feuilles de cotisations).

- 130 pour le cyclo tourisme (117 en 2013)
- 117 pour la marche (106 en 2013)
- 11 pour la natation (9 en 2013)
- 5 pour le canoë-kayak (5 en 2013)
- 6 pour le ski de fond (7 en 2013)

Certains pratiquant plusieurs disciplines d'où l'écart constaté avec le nombre global.

Cette répartition nous montre le peu de pratiquants pour la natation, le canoë-kayak et le ski de fond parmi nos sociétaires.

La Natation a pourtant été bien représentée et en progression grâce au dynamisme de Jacques Remande, Marcel Legalle et Henri Génissel.

En ce qui concerne le canoë-kayak, nous n'avons malheureusement pas eu de brevets cette année encore mais en 2015 l'Audax Rando Gien va relancer cette discipline avec huit brevets les 11 et 12 juillet sur la base de loisirs de St Fargeau dans l'Yonne ! Eric Lecordier, Président de l'Audax Rando Gien vous en parlera tout à l'heure.

Pour le Ski de fond il n'y a pas eu de brevets. J'espère toujours qu'une personne s'investira pour relancer ces deux activités. Mais qui ? J'ai lancé plusieurs appels n'ayant généré aucune réponse.

Le Comité Directeur va s'étoffer l'année prochaine avec trois nouveaux membres, Monique Hérubel (cooptée lors de la précédente Assemblée Générale), Jacques Torgue et Marc Vautier qui obtiendront la majorité des suffrages je n'en

doute pas vu leur implication pour l'UAF.

Nous allons ainsi renforcer notre communication qui est un des points sur lesquels nous devons progresser grâce à l'arrivée de Jacques, renforcer la présence de la discipline marche au sein du CD avec celle de Marc et poursuivre notre objectif de gestion saine de notre trésorerie avec Monique qui a accepté de revenir au Comité Directeur pour reprendre la place de trésorière qu'elle avait occupé par le passé du fait du manque de candidature à ce poste l'année dernière.

La convention signée avec la FFRando nous a énormément apporté par la promotion de l'Audax sur son site et ses publications s'adressant à un très grand nombre de marcheurs.

Nous avons travaillé cette année avec la FFCT sur un projet identique mais qui ne pourra aboutir qu'en 2015 du fait de la charge que nous avons en 2014.

Nous avons repris cette année les statuts (avec de profondes modifications principalement concernant la durée des mandats) et le règlement intérieur présentés l'année dernière pour tenir l'engagement pris envers vous de revoir certains points sur la version présentée lors de la précédente Assemblée Générale. Ceci avec une aide importante du Comité des Sages.

Nous vous présentons également une trésorerie saine et redressée avec un bilan financier positif comme nous nous y étions engagés.

Compte tenu du nombre de membres du CD réduit, c'est parfois difficile, certains faisant du « plein temps » pour y arriver voire « des heures supplémentaires » de nuit ! D'où mes chaleureux remerciements à tous.

Vous aurez sans doute remarqué que cependant ce Comité Directeur tient ses objectifs fixés. « Non seulement il dit ce



qu'il fait mais ensuite il fait ce qu'il a dit ».

Les principaux objectifs de 2015 seront la poursuite d'une gestion saine de notre trésorerie, développer notre communication et finaliser notre projet de convention avec la FFCT, revoir notre mode de fonctionnement concernant certains postes, nous l'évoquerons dans la partie questions réponses. Travailler sur la préparation et la réalisation de nos organisations contribuant à l'augmentation du nombre de nos participants dans toutes nos disciplines.

Il y a eu cette année la première revue des Audax couleur. J'en profite pour remercier notre rédacteur en chef Jacques Torgue de l'excellent travail effectué. Vous aurez vu dans le bilan, que malgré cette parution nous sommes à l'équilibre. Si le nombre des sociétaires et abonnés continue à progresser à ce rythme nous pourrions peut être passer à deux revues sur trois en couleur puis trois puis quatre ?

Merci également à toutes les plumes. Envoyez nous un maximum d'articles, d'informations et de photos pour faire vivre votre revue. Il en est de même pour le site.

De grands moments également ont été vécus dans nos organisations cette année mais je vais laisser les vice-présidents vous en donner le détail dans leurs rapports d'activités.

En ce qui concerne les organisations de l'UAF pour l'année 2015, les événements principaux seront :

- pour la marche parmi les 13 brevets présentés le 1^{er} brevet franco-belge à Lille, le renouvellement du 100 km Paris-Provins ayant remporté un énorme succès, les 50 km Paris-Meaux et tant d'autres que vous présentera Alain.

- pour le vélo parmi les 7 brevets présentés le 1.000 km Paris-Nice. Jean-Michel vous les présentera.

Et puis 2016 arrive avec le Paris-Brest-Paris et le projet d'un Paris-Bordeaux qualificatif pour le vélo...

Merci de votre attention.

Le Président
Patrick AGUETTANT



AG 2014 - Montgeron le 13 décembre 2014 Rapport d'activité Natation

7

Cette année 2014 a vu se dérouler sur notre territoire quatre épreuves Natation.

La 1^{ère} à Saint Denis le 8 Février supervisée par notre ami Jacques et sa Fille Anaïs, deux fidèles dans l'organisation, avec la présence de Patrick Aguetant, notre Président, qui prouve si besoin en était sa considération pour toutes les disciplines au sein de l' U A F .

La 2^{ème} à Flers le 5 Avril où Henry a encore frappé fort avec le nombre de nageurs .

La 3^{ème} à Condé sur Noireau le 20 Septembre toujours avec Henry et là encore une très belle participation.

La 4^{ème} à Avranches le 15 Novembre pour clore l'année en beauté.

Au total : 60 Nageurs ; 201 km parcourus :
12 Aigles d'OR dont c'était le 1^{er} pour 9 Nageurs
Gilles COURDAVAULT
Patricia DELESTIENNE
Eric DELESTIENNE
Monique MAUNOURY
Margaux VALLADE
Marc BOUTIN, Véronique
LE PEILLET
Laurence DOUMEAU
Vincent SIZUN.

Pour trois nageurs c'était le second
Emmanuelle VALLADE
Claudine LEGALLE
Thierry LARCHER

Un Aigle de Bronze pour Nolwenn BOSCHER

A noter qu'il n'est pas rare de rencontrer dans le bassin deux voire trois générations d'une même famille.

Pour resserrer les liens ; par le sport au sein de l' U A F y'a pas mieux !
Merci de nous avoir écouté ; bonne A G a tous.

Marcel LEGALLE
Responsable Natation





AG 2014 - Montgeron

le 13 décembre 2014

Rapport d'activité Marche

Bonjour à toutes et tous,

Au cours de l'année 2014 furent organisés : 470 brevets toutes distances confondues dont 396 en France et 12 750 homologations furent enregistrées dont 11 130 sur les brevets français.

61 aigles de bronze, 53 aigles d'argent et 54 aigles d'or furent homologués. Il faut observer que 12 marcheurs terminèrent leur 1^{er} aigle d'or, 7 leur 5^{ème} et 5 leur 10^{ème}. Nous les félicitons.

En ce qui concerne les coquilles, 25 furent attribuées dont 11 premières.

Il n'y a pas eu de flèches ni d'étoiles recensées cette année.

En 2014 les coupes reviennent aux clubs suivants :

- VERNON SPN Stade Porte Normande : La coupe de France des Audax Pédestres « Challenge Paulus »
- LES TASSES CAILLOUS SARTHOIS : La coupe de la fidélité « Souvenir Jean-Louis Mouchet »
- LES MUREAUX SPORTS RANDONNÉE : La coupe des Audax Parisiens « Coupe Baudouin Rossius »
- LE CLUB DU SOURIRE DE MEUDON : La coupe seconde des Audax Parisiens « Souvenir Louis Bescond ».

Cette année, l'UAF a organisé 15 brevets : les habituels 25 km de la galette à Fontainebleau, pour les restos du Cœur, du salon Destination Nature et en nocturne au mois d'août à Paris, les deux éditions des 50 km de Paris Meaux de Jacques REMANDE et ceux du début décembre et quelques nouveautés : les 25 km de la journée bi-Audax organisés pour la première fois à Bois le Roi par Jacques LANNOY, les 50 km du lac de Vassivière du même Jacques, ceux du Val de Marne animés par Marc VAUTIER qui mit sur pied le premier 100 km Paris-Provins qui fut une réussite. Deux brevets furent organisés pendant le séjour à Roquebrune Cap Martin et un au Maroc. Je fais une mention particulière pour le 50 km créé à l'occasion de la pose de la plaque commémorative à Charles BOUCHARD à Montgeron.

En 2015, 16 brevets seront proposés : les 25 km de la galette, pour les restos du Cœur, du bi-Audax, du salon et en nocturne, les 50 km de Vassivière, du Val de Marne, de Paris-Meaux, de décembre, le 100 km de Paris-Provins et 5 nouveautés : en janvier les 50 et 100 km de Tenerife, le 13 mars le premier 100 km Franco-Belge où nous traverserons le Nord, la Flandre et la Wallonie, le 30 août un 50 km à Pouilly sur Charlieu et le 5 septembre un 125 km à Olliergues.

Cette année, des brevets furent organisés par des nouveaux clubs dans 4 départements : la Gironde, l'Indre, la Seine et Marne et le Val de Marne. C'est le fruit de la convention signée par l'UAF avec la FFRandonnée. En effet, cette convention permet une communication sur les brevets

Audax plus vaste que le cercle restreint de l'UAF.

Au sein de la FFRandonnée a été créée une commission Pratiques et Adhésion composée au niveau national d'administrateurs élus, de conseillers techniques et de référents de chacune des nouvelles pratiques (marche nordique, marche avec des raquettes, rando-santé, marche aquatique côtière, rando-challenges, marche d'endurance Audax) qui définissent des actions à mettre en œuvre chaque année. Celle-ci a décidé il y a trois mois la mise en place de coordonnateurs régionaux pour ces nouvelles pratiques et actuellement six ont été désignés par les comités et nous avons le plaisir d'avoir parmi nous celui de l'Île de France : Daniel BOSELLI.

Les autres décisions concernant les Audax sont la formation des nouveaux capitaines de route en 2 jours, le programme est en cours de validation, la rédaction et la diffusion d'un mémento pour l'organisation des brevets Audax et la création d'un flyer.

Les projets ne manquent pas tant en interne à l'UAF qu'en externe avec la FFRandonnée pour assurer un développement de nos pratiques dans notre esprit.

Il me reste à vous souhaiter bon vent sur les brevets Audax.

Alain LAMMERS
Vice-Président Marche





AG 2014 - Montgeron

le 13 décembre 2014

Rapport d'activité Cyclo

Chers sociétaires et amis audax,

Quels ont été les faits marquants de l'année 2014 ?

Je suis heureux pour la première fois d'annoncer que l'activité cyclo qui diminuait chaque année depuis trop longtemps est repartie de l'avant en 2014.

En effet 2014 est un bon millésime qui n'avait pas été atteint depuis 2006 du point de vue du nombre des homologations. Néanmoins je tiens à tempérer ces résultats car en regardant ceux-ci à la loupe il apparaît que cette augmentation est générée par les petits brevets de 100, 150 et 200 km. Il n'y a malheureusement pas d'amélioration sur les brevets de longue distance.

Le renouvellement des effectifs n'est toujours pas assuré ; néanmoins de nouvelles têtes sont apparues cette année ce qui est un signe d'encouragement pour le futur.

Il y a toujours trop peu de monde sur les brevets de longue distance, nous n'étions que 13 sur le brevet de 1000 km organisé par Gérard Paillard.

Tous les sociétaires doivent faire des efforts pour faire connaître et amener de nouveaux cyclos sur nos brevets. Il faut renouveler le peloton afin d'assurer la pérennité de nos brevets.

Les organisations UAF en 2014 :

Le premier brevet cyclo de 100 km s'est déroulé en mars dans le cadre du bi-audax à Bois le Roi et a réuni 39 participants.

Deux semaines plus tard nous avons organisé un 150 km à Bois le Roi qui fut un franc succès avec 43 participants.

Une semaine plus tard nous organisons notre premier 200 km, 110ème anniversaire sur Paris Gaillon Paris, sous un franc soleil, réunissant 56 cyclos répartis en 2 groupes afin de ne pas trop gêner les automobilistes.

Le deuxième 200km, le 26 avril, organisé par Monique et Charles Hérubel n'a pas connu le succès escompté à cause de mauvaises conditions météorologiques et un nombre conséquent de manifestation cyclo ce même jour.

Le 21 juin nous avons rendu hommage à Charles Bouchard en allant de Montgeron à Gien et retour sur 300 km pour un brevet de nuit bien étoilé. Nous n'étions que 18 cyclos à rejoindre les marcheurs au Réveil Matin.

Le 6 juillet, point d'orgue de notre saison nous avons organisé notre brevet de 600 km « Paris Galibier » entre Gien et Saint Jean de Maurienne, suivi de la montée du Galibier. Le peloton était fourni avec 31 inscrits mais seulement 24 homologués pour ce brevet des plus aquatiques. La montée du Galibier a été tout simplement annulée pour cause de conditions hivernales et remplacée par un parcours de plaine vers Montmélián.

Le 5 septembre s'en est suivi une formation de capitaine de route ayant réuni une douzaine de cyclos qui seront à même de régler les allures dans nos prochains brevets.

Le lendemain exercice pratique avec un 200 km organisé par Patrick Aguetant autour de Blois, joli parcours, excellente météo, très convivial, réunissant 39 cyclos.

La semaine suivante Michel Guérard a de nouveau organisé

le 200 km Honfleur-Levallois au lendemain du Levallois-Honfleur, ce brevet a réuni une vingtaine de participants.

Intervention de Michel Guérard pour le Challenge de l'UAF puis le Challenge des Aiglons.

Les organisations UAF en 2015 :

Le programme est le suivant :

7 mars : 100 km dans le cadre du bi audax à Bois-le-Roi (vélo + marche).

21 mars : Brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

28 mars: 200 km organisé par Charly Hérubel au départ de Longperrier.

Du 5 au 8 juillet : Paris Nice, brevet de 1000 km au départ de Montgeron.(Préinscriptions à retourner rapidement).

Le programme 2015 est allégé pour ne pas faire de doublons avec les brevets qualificatifs au PBP randonneur.

La commission Cyclo et le Comité Directeur vont plancher dans les semaines qui viennent sur l'élaboration des prochains grands brevets et préparer d'ores et déjà 2016 et le PBP.

Pour la pérennité de nos organisations il nous faut de nouveaux participants, c'est la responsabilité de chacun de promouvoir auprès des jeunes et des moins jeunes, nos organisations.

Accueillir de nouveaux membres au CD afin d'aider à l'organisation de ces brevets.

Jean-Michel VINCELOT
Vice-Président Cyclo





AG 2014 - Montgeron

le 13 décembre 2014

Rapport financier

Nous avons en 2012 un bilan déficitaire de 14 613,66 €. Il était excédentaire de 9.097,70 € l'année dernière et est excédentaire de 9029,15€ cette année.

Un plan de rigueur adopté par le Comité Directeur et mis en place dès 2012 avec d'importantes mesures concernant le nombre des réunions, les frais de déplacements, les achats, etc. a été reconduit cette année encore et a porté ses fruits. La plus importante des mesures prises étant les indemnités kilométriques n'étant plus remboursées aux membres du CD qui en font don à notre association leur donnant droit à un crédit d'impôts de 66% du montant de ces dons.

La mise en page en interne de notre revue et le changement d'imprimeur ont réduit le coût d'impression de moitié dès l'année dernière, la revue n'est plus déficitaire (impression + expédition calendrier compris adressé à chacun des sociétaires et abonnés). Cette année, nous avons pu faire imprimer celle de juillet en couleurs et nous sommes à l'équilibre à 96 centimes près !

Toutes ces mesures d'économies mises en place ont produit l'effet escompté.

L'objectif annoncé du Comité Directeur était de « rétablir la situation ». On peut dire à présent qu'il est atteint.

Depuis l'année dernière nous avons renoué avec l'attribution d'une subvention. Elle se monte cette année à 2.500 € au titre du CNDP. La subvention précédente avait été allouée en partie pour l'achat de matériel, nous avons investi dans l'achat de GPS rentabilisés lors du 600 km du Galibier car ayant évité une reconnaissance.

Cette subvention était également dédiée à la formation, nous avons effectué une formation de premier secours (PSC1) l'année dernière et une autre aura lieu en 2015. Une formation de capitaines de routes cyclos à également eu lieu cette

année et une formation de capitaines de route marche se déroulera en 2015.

Suite à l'arrêt de la gestion de notre comptabilité par Pierre Bessette depuis fin 2012, nous l'avons géré de la même façon que l'année dernière par nous-mêmes. Nous ne sommes pas des professionnels de la comptabilité mais nous nous sommes appliqués, en interne, à enregistrer ligne par ligne nos entrées et nos sorties d'une manière analytique.

En voici la synthèse :

Nous avons en banque 20.539,41€ au 31/10/2013, nous avons 31.701,63 € au 31/10/2014

Pour cet exercice du 01/11 2013 au 31 /10 2014 nous avons eu

63.783,53 € d'entrées 54.754,38 € de sorties

Soit un écart positif de 11.829,75 €

Après il y a une minoration de 2.800,60 € correspondant à :

- l'évolution du stock

- la dévaluation du solde du stock obsolète de bonneterie (maillots millésimés non vendables). La totalité de ce stock est à présent dévalué.

- la poursuite de la dévaluation du stock dormant des médailles. Il n'en restera que très peu à dévaluer l'année prochaine.

Nous avons donc un résultat excédentaire de : 9.029,15 €. Le rétablissement de finances saines passait par cette étape de dévaluation des stocks commencée il y a deux ans et qui se terminera l'année prochaine.

Je vous remercie tous pour votre compréhension et votre dévouement à l'Union.

La trésorière
Monique HERUBEL

10



Gestion des homologations et des médailles Régularisations

Des engagements ont été pris lors de notre Assemblée Générale du 13 décembre 2014.

L'un deux sera une des priorités parmi nos objectifs pour 2015. Le nouveau Comité Directeur a la volonté de régulariser tous les retards que nous avons pris concernant l'envoi des médailles et trophées.

Serge RICHARD gère les homologations marche et les médailles de toutes les disciplines. C'est un travail colossal ! Beaucoup de demandes d'homologations lui arrivent encore sous forme manuscrite ! Il doit les reprendre une à une pour les mettre en forme sous Excel avec tous les risques d'erreurs que cela comporte, cela lui prends beaucoup de temps et génère des retards.

Les demandes d'homologations doivent toutes lui parvenir sous forme de fichier Excel à son adresse mail :

homologmarche@audax-uaf.com

Fichier « Feuille d'homologation marche » téléchargeable sur notre site <http://www.audax-uaf.com> dans Documents pour les marcheurs rubrique Union des Audax Français / Docu-

ments à télécharger

Il lui est parfois reproché des retards dans ses expéditions, cependant je tiens à préciser que ces « loupés » ne représentent qu'une infime partie de la masse des demandes traitées. Je remercie Serge pour l'énorme travail qu'il effectue pour l'UAF. Je comprends cependant qu'il soit difficilement acceptable pour ceux qui en sont victimes, et il a été décidé d'adjoindre une personne à Serge qui s'occupera en 2015 uniquement des retards que vous aurez pu constater, le but étant que toutes les régularisations soient effectuées dans l'année.

Pour ce faire, je demande aux personnes qui auraient une demande concernant un retard dans la livraison de médailles ou autres, d'en référer à Jean-Luc TRÉBERNE Tél. 06 89 06 95 88 à cette adresse mail uniquement : regulmedailles@audaxuaf.com en précisant au minimum la date de la demande, le numéro du chèque ayant accompagné cette demande pour que nous puissions traiter la réclamation rapidement.

Nous nous sommes également engagés, pour éviter des erreurs et faciliter le suivi, à ce que toutes les médailles et trophées commandés soient à présent expédiés au demandeur (frais d'expédition à sa charge).

Patrick AGUETTANT



AG 2014 - Montgeron le 13 décembre 2014 Rapport Ski de fond

Lorsque le Président Jean Veillet avait eu l'idée de créer l'activité Ski de fond Audax c'était pour que les adeptes de la formule Audax puissent profiter des joies de la neige tout en continuant de faire du sport afin que les muscles au printemps ne soient pas trop durs.

Jean Veillet souhaitait également que les clubs montagnards s'approprient cette nouvelle activité et en fassent la promotion ; cet objectif a été atteint partiellement dans la mesure où le club corporatif de Gillette, sous la houlette de feu Jacques Massein, a organisé des brevets durant quelques années. Mais déjà une première difficulté est apparue car parfois la neige n'était pas au rendez-vous, ce qui posait des problèmes aux postulants extérieurs de la région d'Annecy. La seconde difficulté était que les Aigles d'or Ski de fond se sont endormis.

Le club de Conflans Sainte Honorine sous l'impulsion de Christian Krier proposa des week-ends mais hélas cela ne dura, là aussi, que quelques temps.

En 1992 en revenant d'Annecy en compagnie de feu Charles Bouchard, ce dernier me demanda d'organiser pour le compte de l'Union. Comme Christian Krier, dans un premier temps, ce furent des week-ends puis sous la pression des participants ce furent des semaines tant en France que dans d'autres pays européens.

Conscient qu'il fallait pérenniser l'activité j'ai cherché un successeur il y a eu des tentatives qui malheureusement ont avorté.

Une lueur apparut grâce à l'Amicale des Audax Bourguignons qui va s'emparer de la formule et organiser des brevets, mais hélas les dirigeants de ce club ami se sont heurtés au même problème que moi pour assurer une relève. Aussi mon propos est de lancer un appel à candidature pour que vivent les brevets Audax de ski de fond, je me tiendrai à la disposition de celui ou de ceux qui se lanceront dans cette belle aventure, pour cet hiver si la neige tombe en Ile-de-France, en fonction des conditions d'accessibilité et de ma disponibilité, des brevets d'initiation et de 25 km pourront être mis sur pied.

Gérard MAURICE



11



AG 2014 - Montgeron le 13 décembre 2014 Rapport Canoë-Kayak

Comme annoncé dans le rapport moral, il n'y a pas eu de brevet canoë-kayak cette année. Mais grâce à l'Audax Rando Gien et à son président Eric Lecordier cette discipline va être relancée en 2015 avec huit brevets les 11 et 12 juillet sur la base de loisirs de St Fargeau dans l'Yonne ! (1)

Certains auront ainsi la possibilité d'obtenir leur Aigle d'or dans cette discipline en réalisant les brevets leur manquant pour accéder à cette distinction et peut être l'envie d'inscrire leur nom pour le titre d'Audax Complet ne comptant que 59 détenteurs à ce jour, ou de Super Audax complet avec 34 détenteurs. (2)

D'autres voudront, je l'espère, s'essayer à cette discipline s'ils ne l'ont jamais pratiquée.

Patrick AGUETTANT



(1) Diaporama de l'Audax Rando Gien avec tous les détails sur notre site <http://www.audax-uaf.com> en page d'accueil.

(2) Voir les critères d'obtention et les noms des titulaires de ces distinctions sur notre site rubrique l'Union des Audax Français / Audax complets et Audax super complets.



AG 2014 - Montgeron

le 13 décembre 2014

Coupes remises lors de l'AG

MARCHE

SPN Vernon

Coupe de France des Audax Pédestres "Challenge Paulus"

Mise en compétition chaque année. Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax.

Les Tasse Cailloux
Sarthois

Coupe de la Fidélité "Souvenir Jean-Louis Mouhet"

Attribuée par la Commission des Audax au Club se classant second de la Coupe de France des Audax pédestres

Les Mureaux Sports
Randonnée

Coupe des Audax Parisiens "Baudouin Rossius"

Attribuée à la Société totalisant le plus de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax Parisiens.

Club du Sourire de
Maudon la Forêt

Coupe "Souvenir Louis Bescond"

Attribuée par la Commission des Audax au Club se classant second de la Coupe des Audax Parisiens.

CYCLISME

Marc Julié

NOUVEAU "Challenge des Audax Cyclistes"

Ouvert à tous : 1 point par km homologué sur les brevets Audax figurant au calendrier de l'UAF

Cyclo Randonneurs
Loire Océan

Coupe "Challenge des Audax"

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax cycliste qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Cyclo Club
Fabrèguois

Coupe "Challenge des Audax Jeunes"

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax cyclistes jeunes, qu'il a organisé. (Nombre de participants x nombre de km).

Daniel Ropert

Coupe "Challenge Cyclotourisme interne UAF"

Attribuée au Sociétaire licencié F.F.C.T. à l'U.A.F. ayant remporté le plus de points dans l'année

NATATION

Les Viking Flériers

Coupe de France des Audax Nageurs

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax natation qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

TOUTES DISCIPLINES

Jacques Lannoy

Coupe "Challenge Boutin"

Challenge ouvert à tous dans toutes les activités Audax
Attribuée au participant ayant remporté le plus de points dans l'année

Cyclo Randonneurs
Loire Océan

"Coupe du Gaulois" Pierre Kraemer

Adressée aux 5 activités. Elle sera attribuée à un club Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Serge Sergère

"Coupe Bernard Déon"

Adressée aux 5 activités. Elle sera attribuée à une personne Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.





13



Je souhaite associer certaines personnes à l'honneur que m'a fait le mouvement Audax en m'attribuant la Coupe Bernard Déon 2014.

J'aimerais donc remercier plus particulièrement certains de mes pairs Audax qui sont André Copin, Francis Richard et Gérard Paillard pour avoir fait de moi un Audax.

Allain Sergère



AG 2014 - Montgeron

le 13 décembre 2014

Allocution du Président élu

Je remercie les membres du nouveau Comité Directeur de m'avoir élu Président de l'Union pour un troisième mandat. Celui-ci sera de deux ans cette fois par rapport à nos nouveaux statuts qui ont été adoptés en Assemblée Générale extraordinaire, en effet, l'élection des membres du Comité Directeur et celle du Président le sont à présent pour une olympiade.

J'assumerai donc cette tâche jusqu'à la fin de cette olympiade soit décembre 2016 pour laisser la place à un nouveau président qui le sera jusqu'à décembre 2020.

L'ensemble des membres du Comité Directeur a envie de finaliser ce qu'il a entrepris pour renforcer l'image des Audax et de l'UAF. Nous avons besoin de votre aide et de votre support à tous qui nous avez élus afin de conserver notre volonté de réussir et notre énergie pour le réaliser. Vous nous avez donné votre confiance en donnant aux membres se présentant 90% de « oui ». Nous vous en remercions et nous continuerons à faire le maximum.

Je vais me répéter et reprendre ce que j'ai dit l'année dernière : « ce sera une lourde tâche pour arriver à réaliser ne serait-ce qu'une partie de ce qu'ont fait mes illustres prédécesseurs ». Je le confirme ! Et heureusement que je suis bien entouré, car sans une solide équipe, seul on ne peut rien faire. Et j'en profite pour renouveler mes remerciements aux membres du Comité Directeur, aux membres du Comité des Sages, aux bénévoles hors CD et à tous ceux qui œuvrent sans compter leur temps pour l'UAF.

Je n'ai pas la disponibilité qu'ont pu avoir les précédents Présidents, comme mon implication systématique aux manifestations, événements et réunions auxquels la présence d'un responsable de l'UAF est souhaitable et parfois incontournable et qu'il m'a fallu déléguer.

J'ai essayé toutefois d'être présent le plus souvent possible. Quand j'avais l'impossibilité de m'y rendre, des membres du Comité Directeur ont pris le relais. Alain Challant, Michel Guérard, Alain Lammers, Jean-Luc Tréberne et Jean-Michel Vincelot ont assuré cette présence et représenté l'Union des Audax Français. Je les en remercie.

Notre Comité Directeur était très restreint, il n'a peut-être pas fait tout ce que vous souhaitiez, nous en sommes conscients, mais nous avons réalisé ce que nous avions promis de faire.

« Nous disons ce que l'on fait puis nous faisons ce qu'on a dit »

Les objectifs principaux de 2013 étaient :

- L'apaisement au sein de l'UAF
- Rétablir une trésorerie correcte.

Nous l'avons réalisé.

Les objectifs 2014 étaient

- Finaliser les objectifs 2013

Nous avons consolidé ces deux objectifs indispensables pour la survie de notre Union.

- Continuer à travailler avec la FFRando sur la convention

signée.

Alain Lammers y a travaillé pour aller plus loin dans cette convention.

- Faire une formation de capitaines de route

Nous l'avons réalisé avec un excellent maître de stage que je ne citerai pas car il n'aime pas les éloges, c'est Michel Guérard.

- Avancer en parallèle la convention avec la FFCT

Nous l'avons fait et la finalisation se fera en 2015 car la commission règlements et textes administratifs a eu beaucoup de travail avec les statuts et le règlement intérieur en 2014.

- Continuer la progression de la Natation et relancer le Kayak, ça avance grâce à l'investissement de Jacques Remande, Marcel Legalle et Henri Génissel pour la natation et Eric Lecordier président de l'Audax Rando Gien.

- Créer un nouveau site interactif, c'est fait.

- Être plus réactifs et à l'écoute des sociétaires.

Nous nous y sommes attachés, cependant nous sommes conscients de nos lacunes principalement en ce qui concerne notre réactivité pour la gestion des médailles et distinctions. Cela fait l'objet d'une question à laquelle nous avons répondu tout à l'heure et sera un de nos engagements pour 2015. **

- La réforme de notre organisation interne. Nous l'avons poursuivie pour nous permettre de nous mettre en conformité avec le code du sport et donc le CNDS.

- Continuer à développer notre communication. L'UAF a tenu un stand à la Semaine Fédérale et à l'AG de la FFCT. Alain Lammers sur le Salon des séniors à Paris et une randonnée aboutissant au salon destination nature.

Tout ceci n'est pas de l'autosatisfaction, mais un constat qui nous donne la force de poursuivre. Transition pour en venir aux objectifs 2015 à présent :

- Poursuivre le contrôle strict de notre comptabilité.

- Finaliser la convention avec la FFCT.

- Réaliser un stage de capitaines de route marche

- Réaliser un stage de premiers secours

- Une priorité : nous mettre à jour sur tous les retards concernant l'expédition des médailles, distinctions, homologations.

- Revoir notre système de gestion de ce poste pour répondre au plus tôt aux demandes et être à jour à la prochaine AG.

- Poursuivre le développement de notre communication. Vous avez élu Jacques Torgue le rédacteur en chef de notre revue qui va prendre cela en charge. Nous renouvellerons notre expérience de tenues de stands à la FFCT comme le fait Alain Lammers à la FFRando. Nous avons aussi d'autres projets concernant la com. qui vous seront exposés dans les prochaines revues.

Ensemble, continuons la belle aventure de l'UAF !
Merci.

Patrick AGUETTANT

** Le diaporama avec les questions réponses a été mis en ligne sur notre site dans l'espace sociétaires.



Randonnée permanente de l'UAF Calais-Brindisi

L'origine du projet - Cyclo du dimanche depuis toujours (parcourant de 3 000 à 4 000 km par an), je faisais partie dans les années 1980 du club de l'URFA à Lille. Les performances des gros rouleurs qui participaient à Paris-Brest-Paris m'impressionnaient et notamment celles de Maurice, qui avait à son actif plusieurs PBP, toutes les diagonales, le tour de France... Son Calais-Brindisi était resté dans ma mémoire.

Il y a deux ans environ, alors que je réfléchissais à mon «activité» post professionnelle, j'ai pensé instinctivement à Calais-Brindisi. Quelques clics sur internet pour constater que cette randonnée existait toujours et ma décision était prise : j'aime le vélo, j'aime l'Italie, voici mon premier challenge !

La préparation - Il ne me restait plus qu'à m'entraîner (plus de 10 000 km parcourus de décembre 2013 à mai 2014) et à préparer l'itinéraire sur le GPS (site openrunner.com). J'ai aussi pris quelques cours d'italien...

Samedi 14/06/2014 : 1^{ère} étape : Calais - Auchy la Montagne

Habitant à une heure de route de Calais, mon épouse m'y a emmené en voiture. A 08 h15 environ, c'est le grand départ. La température est fraîche mais il ne pleut pas et surtout le vent est au nord : bref les conditions sont idéales ! Tant mieux, car cette étape n'est pas facile (plus de 1600 m de



Mon départ de Calais

dénivelé positif avec quelques côtes à plus de 10%, notamment dans l'arrière-pays Boulonnais). Le premier contrôle s'effectue à Montreuil-sur-Mer (situé à 15 km de la Manche et où Victor Hugo imagina Les Misérables), mais déjà je suis à la recherche d'un vélociste, car après à peine 30 km, mon dérailleur avant reste bloqué sur le petit plateau.... Après être passé devant l'Abbaye

cistercienne de Valloires, je fais une courte pause-déjeuner en famille à Crécly-en-Ponthieu. A Airaines, pour le 2^{ème} contrôle, je trouve enfin un commerce de motoculture et cyclomoteurs qui était auparavant vélociste et qui me règle mon dérailleur avant ; cela fonctionne ! A 18 h10, j'atteins Auchy-la-Montagne où j'ai réservé une chambre d'hôte après avoir parcouru 196 km (dont au moins 7 km de détours : j'ai commis l'erreur de sélectionner le mode cycle sur openrunner et mon itinéraire GPS comporte des chemins impraticables... par ailleurs, et je ne suis pas assez familiarisé avec l'utilisation de ce GPS...). Néanmoins, le vent du nord a rendu cette étape facile.

Dimanche 15 juin : 2^{ème} étape : Auchy la Montagne - Nangis

Rebuté par la traversée de Paris mais surtout par celle de la banlieue nord, j'ai opté pour le contournement par l'est. Lors de l'étude du parcours, j'ai aussi choisi d'éviter Creil et ai préparé un itinéraire bis passant près de Chantilly.

La pause-déjeuner s'effectue à Ermenonville (second contrôle de la journée), après avoir emprunté une route forestière (dont les 500 derniers mètres étaient à peine praticables) et être passés à proximité de la Mer de Sable (une pensée pour Jean Richard !). La suite du parcours dans l'est parisien n'est pas la plus touristique, mais il fait beau et la circulation n'est pas trop dense. Je poursuis seul après la gare de Lagny et me dirige vers Nangis, où j'ai trouvé un hôtel pour la nuit. (Je me situe alors à l'est du parcours proposé par les organisateurs, parcours que je dois rejoindre

15 km plus loin). Arrivée à 18 h 30 après 182 km, dont au moins 10 de détours...

Lundi 16 juin : 3^{ème} étape : Nangis - Avallon

Départ vers 08 h 30 (je suis parti tous les matins entre 8 h 15 et 08 h 45). La météo est toujours favorable et je m'arrête très vite pour ôter ma veste coupe-vent. J'atteins rapidement le premier contrôle du jour à Montereau-Fault-Yonne (à la confluence de la Seine et de l'Yonne), puis je poursuis ma route en direction de Valléry. Les routes sont bucoliques et, au détour d'un chemin, je croise un élevage d'autruches. Arrivé à Villeneuve-sur-Yonne lieu du 2^{ème} contrôle vers 12 h 30, j'avale sur un banc face à l'Yonne les deux sandwiches et les deux parts de flan achetées à la boulangerie (qui n'avait pas de tampon à apposer sur mon carnet ; j'avais heureusement gardé le ticket de caisse, car j'ai oublié par la suite d'aller chercher un commerce susceptible de disposer d'un tampon !...) NB : Tout au long de mon trajet, j'ai privilégié les tampons sur le carnet aux photos, car j'avais le temps et cela me permettait aussi d'échanger sur mon aventure. Après la traversée d'Auxerre et une petite pause au bord de la Cure à Arcy-sur-Cure (célèbre pour ses grottes préhistoriques que je n'ai pas le temps de visiter...), des routes vallonnées me conduisent à Avallon, terme de l'étape. J'ai parcouru 183 km et ai bien mérité mon assiette d'escargots accompagnée d'un verre de vin de Bourgogne !

Mardi 17 juin : 4^{ème} étape : Avallon - Cuisery

Me voici dans le Morvan. Le terrain est plus accidenté, mais cela ne me dérange pas. Je suis du type grimpeur et préfère de loin les parcours accidentés aux interminables lignes droites avec vent de face. Je chemine dans la forêt et après une petite pause ravitaillement au marché de Quarré-les-Tombes pour y acheter mes (au moins) deux bananes quotidiennes, j'arrive au bord du lac de Saint-Agnan, puis à Saulieu (contrôle) vers 10 h 30 (il est trop tôt pour déjeuner chez Loiseau !).

C'est à Arnay-le-Duc que je m'arrête pour manger une pizza à la terrasse d'un café, puis j'arrive très vite dans le vignoble des grands crus des Côtes-de-Beaune. Les panneaux indicateurs indiquent Meursault, Chassagne Montrachet... j'en salive ! Lors de la pause contrôle et ravitaillement à Chagny vers 15 h 30, je réserve un hôtel pour le soir à Cuisery où j'arrive à 17 h 30, à peine ralenti par la traversée



de Chalon-sur-Saône : le vent du nord souffle fort cet après-midi et je pousse même une pointe à 64 km/h dans une petite descente sur la D933 ! J'ai parcouru 170 km et suis en avance sur mon planning le plus optimiste. La forme et le moral sont comme la météo : au beau fixe.

Mercredi 18 juin : 5^{ème} étape : Cuisery – Chambéry

Je rejoins Bourg-en-Bresse par de petites routes à travers la campagne bressanne, puis en suivant l'itinéraire par Saint Martin-du-Mont je déjeune dans un snack à la sortie d'Ambérieu-en-Bugey, où les orages de la veille ont laissé quelques traces. Le décor a changé, je suis bien dans les Alpes. Après le contrôle de Tenay, j'arrive rapidement à Belley (nouveau contrôle), d'où je réserve un hôtel à Chambéry. Le temps est orageux, mais j'espère bien passer entre les gouttes. Les premières pentes du col du Chat se profilent à l'horizon ; la montée dans la forêt n'est pas très longue mais la pente est soutenue. J'arrive rapidement au sommet, mais les nuages ont obscurci le ciel. Dans la descente, je m'arrête pour une photo à un belvédère où le panorama sur Aix et le lac du Bourget est superbe. Malheureusement, le soleil n'est pas au rendez-vous et les premières gouttes arrivent rapidement.



Le lac du Bourget

La circulation est dense dans le bas de la descente, il pleut maintenant et la température a beaucoup baissé, mais c'est aussi cela la randonnée à vélo ! Après avoir enfilé mes vêtements de pluie, j'emprunte l'avenue verte, belle piste cyclable entre Aix et Chambéry. Un cyclo qui comme moi s'était arrêté pour laisser passer une grosse averse m'accompagne et m'indique la direction de l'hôtel qui se trouve à proximité de la piste cyclable. Encore 172 km de parcourus.

Jeudi 19 juin : 6^{ème} étape : Chambéry - Lanslebourg Mont-Cenis

L'étape sera courte car j'ai prévu de passer une dernière nuit en France, à Lanslebourg. Il est passé 08 h45 quand je quitte l'hôtel situé au nord de Chambéry (à la limite de La Motte Servolex). La traversée de Chambéry est longue et fastidieuse (travaux, circulation, GPS....). Après plusieurs arrêts pour demander la route de Myans, m'y voici enfin. A partir de Saint-Etienne-de-Cuines, je fais route avec 2 cyclos Belges qui viennent de descendre du Glandon et s'apprêtent à enchaîner Télégraphe Galibier ! Nos routes se séparent avant Saint-Jean-de-Maurienne, où j'arrive vers 13 h 00 (contrôle et pause déjeuner). Ensuite la route (ex N6) s'élève régulièrement, mais la température est clémente et la circulation pas trop dense. Juste après ma pause à Modane, je suis arrêté par la course cycliste du Tour des Pays de Savoie. Après le passage d'un groupe d'échappés puis du peloton, le service de sécurité me laisse reprendre la route en m'indiquant de bien serrer la droite. Quelques centaines de mètres plus loin, un spectateur de la course a pu faire le

cliché insolite d'un cyclo avec sacoches... en tête d'un groupe de coureurs attardés juste au moment où ceux-ci me rattrapaient ! La montée vers Lanslebourg n'est pas difficile mais cette courte étape (137 km) m'a fatigué plus que les autres.

Vendredi 20 juin : 7^{ème} étape : Lanslebourg - Rocca d'Arazzo

Le temps est magnifique et les 10 km me séparant du col du Mont-Cenis sont effectués dans un décor superbe. Au sommet la température est fraîche (10°) et je me couvre pour la descente qui ne débute qu'un peu plus loin, une fois passé le lac du Mont-Cenis.



Le lac du Mont Cenis

Arrivé à Susa en bas de la descente, je ressens la différence de climat, la température a beaucoup augmenté, c'est l'Italie. Je déjeune d'un excellent risotto à Rivoli. Malgré le fort trafic automobile, le contournement de Turin avec d'innombrables feux se passe sans problèmes grâce au GPS (il n'y a pas de mode vélo sur openrunner en Italie et le parcours a été préparé en mode voiture). Après avoir longé l'usine FIAT de Turin (Nichelino), je m'arrête à Montcalieri pour le 2^{ème} contrôle du jour et réserve un hôtel à Rocca d'Arazzo. Je rejoins ensuite rapidement Asti, le parcours est beaucoup plus plat qu'en France (le GPS m'envoie quand même dans un raccourci où je me retrouve face à une pente à 16%) ; le vent est défavorable mais modéré. Une surprise m'attend près de l'arrivée, Rocca d'Arezzo que je croyais être sur mon itinéraire est situé au sommet d'une colline que je devais contourner ! 200 mètres d'ascension en plus et me voici installé à l'hôtel après avoir parcouru 166 km.

Samedi 21 juin : 8^{ème} étape : Rocca d'Arazzo - Busseto

Le parcours sur la SS10 n'est pas très intéressant, d'autant que le vent d'est qui contrarie ma progression est toujours présent. Quelques kilomètres après le pointage à Alessandria, je m'aperçois que j'ai oublié mon bidon. L'inquiétude est de courte durée car je vois très rapidement les panneaux indiquant un magasin Décathlon à Voghera. L'itinéraire passe juste en face du magasin et j'en profite pour faire le plein d'eau et de barres énergétiques. J'avale deux panini à Casteggio, lieu du second contrôle de la journée, et repars vers Plaisance. Lors de la



Busseto



rituelle pause de l'après-midi à Cortemaggiore, je réserve un hôtel à Busseto, commune où est né Verdi (dont on a fêté le bicentenaire de la naissance en 2013). Les 172 km parcourus ont été fastidieux (le vent ayant forcé l'après-midi), mais le soir sur la place Giuseppe Verdi à proximité de laquelle se situe mon hôtel, j'ai le privilège de dîner en terrasse, alors que se tient le concours international de voix (ténor, soprano,...) Voci Verdiane, avec l'orchestre du conservatoire de Parme.

Dimanche 22 juin : 9^{ème} étape : Busseto – San Pietro Terme

J'atteins rapidement Parme, où je rattrape un groupe de cyclos du dimanche arborant un maillot Parmalat. L'un d'eux m'indique un bar ouvert en ce dimanche matin où je peux faire apposer le tampon sur mon carnet de route et aussi faire le plein d'eau fraîche. J'ai suivi mon itinéraire et n'ai malheureusement rien vu du centre-ville ; je me promets de rectifier le tir à Bologne. Le soleil est de la partie, il fait très beau sans chaleur excessive et il y a peu de vent. Dans ces conditions, je progresse assez rapidement et m'arrête pour déjeuner sur une place à Maranello, où se situe le siège historique de Ferrari. Je n'ai pas le temps de visiter le musée (qui de plus est fermé le dimanche) mais j'aurai quand même ma photo de Ferrari.... sur la table du café.

Je repars avec des conditions toujours optimales (il fait cependant plus chaud) et j'arrive rapidement à Bologne. Je me dirige cette fois vers le centre historique de la ville et arrive sur les pavés à la piazza Maggiore (malheureusement encombrée d'écrans géants, de sièges...) et à la piazza del Nettuno avec sa fontaine (de Neptune bien sûr).



Bologne

En quittant le centre de Bologne pour rejoindre mon hôtel à Castel San Pietro Terme, je crève pour la première fois de la roue avant. Le GPS me fait un petit caprice et m'emmène à l'hôtel moyennant quelques kilomètres de détours. J'ai parcouru 179 km au cours de cette belle journée.

Lundi 23 juin : 10^{ème} étape : San Pietro Terme - Ponte Sasso

J'emprunte la peu intéressante et rectiligne SS9 (l'équivalent de nos routes nationales) jusque Faenza, en passant à Imola à proximité du circuit automobile de F1 fatal à Ayrton Senna, puis de nouveau à partir de Forlì (lieu de contrôle) jusque Rimini où je m'arrête pour déjeuner à proximité de l'Adriatique. Je reprends ensuite mon chemin dans la circulation par la route du front de mer séparée de l'Adriatique par un bloc d'habitations et bétonnée sur des kilomètres (pas particulièrement joli mais cela me protège du vent !). Plus de 20 km après Rimini, c'est avec plaisir que je bifurque à gauche vers la via panoramica qui chemine dans le parc naturel du mont San Bartolo : il y a là très peu de circulation et sur 20 km jusque Pesaro, la route sinueuse en forêt avec une succession de montées et de descentes est le terrain de jeu des cyclistes de la région. Lors de la petite pause crème glacée



Vue du col de San Bartolo

(délicieuse) coca au sommet du col San Bartolo face à un beau panorama sur la côte Adriatique, je réserve un hôtel à proximité de Marotta. Je pointe à Pesaro et y arrive avant 18 heures après avoir parcouru 168 km.

Mardi 24 juin : 11^{ème} étape : Ponte Sasso – San Benedetto del Tronto

Je reprends ma route vers le sud et Ancona. La SS 16 est totalement plate, séparée de l'Adriatique par la voie de chemin de fer et assez fréquentée ; ce n'est pas le parcours rêvé, mais le petit vent de 3/4 me rafraîchit un peu car la température s'est élevée... Après le contrôle d'Ancona, changement de décor et de profil avec la traversée sur 20 km du parc du Conero et la montée de son poggio ; cela me rappelle le parc du San Bartolo de la veille ! Puis de nouveau je retrouve un parcours plat et rejoins Civitanova Marche pour pointer et me restaurer dans un bar. Je m'arrête un peu plus tard vers 15h à Grottamare au bord de la plage pour réserver mon hôtel (à Roseto degli Abruzzi). Le patron du bar restaurant déjeune à la table voisine et insiste pour que je m'installe à sa table. Il mange des huîtres, m'en propose et je finis par accepter... Une petite demi-heure plus tard, je remercie mon hôte et repars ; le ciel s'est couvert, le vent est faible et j'arrive rapidement à Giulianova. Je me dis que je vais arriver tôt à l'hôtel et pense à manger la banane qui me reste dans la poche. Et là, stupeur, je m'aperçois que j'ai oublié mon sac à dos à Grottamare ! Je fais aussitôt demi-tour et parcours les 30 km les plus rapides de mon périple. Une heure plus tard, je récupère mon sac à dos et change mes plans : je passerai la nuit à San Benedetto del Tronto (à 5 km de Grottamare). Bref, j'ai parcouru 185 km dont une soixantaine pour rien...

Mercredi 25 juin : 12^{ème} étape : San Benedetto del Tronto – San Salvo Marina



San Salvo Marina

Je reprends la route déjà empruntée la veille en direction de Pescara, où je fais apposer le « timbre » sur mon carnet de



route, puis continue vers le sud toujours en longeant la côte. Le vent du sud souffle fort et freine ma progression, mais il a le mérite de rafraîchir l'atmosphère car le thermomètre est au dessus de 30°. Je déjeune sur une terrasse ombragée dans le centre d'Ortona en discutant voyages avec un couple d'Italiens. Puis je repars vers Fossacesia Marina, petite localité mais lieu de pointage. Craignant ne pas trouver de commerce susceptible d'apposer un tampon sur mon carnet de route, je fais pour la première fois une photo de mon vélo face au panneau d'entrée dans la localité. Je ne le regrette pas car le seul café que je croise sur la SS16 est fermé. Je m'arrête à 17 h 00 à San Salvo Marina après une courte étape de 140 km. Depuis ma mésaventure de la veille, j'ai en effet décidé d'arriver à Brindisi samedi midi et non pas vendredi soir.

Jeudi 26 juin : 13^{ème} étape : San Salvo Marina – Margherita di Savoia

La température a bien chuté ce matin (22° au départ) et la météo annonce quelques averses. Après avoir passé Termoli, je quitte la côte par de petites routes avec un relief assez accidenté dans le prolongement du promontoire du Gargano. Je suis très content de ma progression pendant les 2 premières heures, mais peu à peu le vent très faible au départ souffle de plus en plus fort. J'arrive alors à proximité de San Severo et retrouve d'interminables lignes droites bien planes et sans aucun abri : sur plus de 30 km, aucun village, aucun abri ! La seule activité semble y être la prostitution, car je croise très régulièrement des jeunes femmes seules assises sur une chaise au bord de cette route déserte qui attendent le client ! Je déjeune d'une bonne pizza à Foggia (lieu de contrôle) et repars en direction de Barletta. Le vent est toujours très défavorable, je n'atteins les 20 km/h que sur quelques mètres au prix d'une relance en danseuse et sur plus de 50 km entre Foggia et Trinitapoli je ne trouve qu'une station-service pour faire le plein d'eau. Après avoir parcouru 168 km, j'arrive à mon hôtel à 18 h 30, escorté par un jeune cycliste Italien qui rêve de randonnées lointaines à bicyclette et se dit « honoré » de m'accompagner... Cette étape est assurément la plus dure depuis le départ, mais Brindisi n'est plus très loin !

Vendredi 27 juin : 14^{ème} étape : Margherita di Savoia -Pezze di Greco

Les conditions météorologiques sont bonnes ce matin : température agréable, peu de vent. J'arrive rapidement à Barletta, puis je longe la côte jusque Bari. Je dois desserrer les étriers de frein arrière car ma roue est légèrement voilée ; peut-être n'a-t-elle pas supporté les petits passages pavés que je viens d'emprunter. Il faut aussi souligner que les roues sont soumises à dure épreuve, car, sur certains secteurs, les routes italiennes sont vraiment en mauvais état. La traversée de Bari sera très fastidieuse (perte de signal GPS,



Une maison typique de la région

erreurs d'itinéraire...) et c'est avec soulagement que j'arrive à Capurso où je déjeune. L'itinéraire de l'après-midi est beaucoup plus agréable, les conditions restent bonnes et avant de rejoindre Fasano (dernier contrôle avant Brindisi), je croise les premiers Trulli, petites maisons blanches et coniques coiffées de pierres plates et grises.

Je passe ma dernière nuit à Pezze di Greco, juste après Fasano. J'ai parcouru 161 km, il m'en reste moins de 60 et mes supporters doivent arriver demain midi à Brindisi pour m'accueillir !

Samedi 28 juin : 15^{ème} étape : Pezze di Greco – Brindisi

En reprenant mon vélo, je m'aperçois que la roue arrière est sérieusement voilée et en l'examinant je vois que la jante est fendue sur environ un centimètre au niveau de l'insertion d'un rayon. Assurément, je n'irai plus très loin avec et il va falloir la ménager au maximum. Après une crevaison à moins d'un kilomètre du départ, je décide de retourner me laver les mains à l'hôtel. Très préoccupé par l'état de ma roue, j'oublie une nouvelle fois mon sac à dos, mais je m'en rends compte rapidement !



L'arrivée !!!

Je roule prudemment en évitant soigneusement les irrégularités sur la chaussée et après une dernière côte à Ostuni, j'arrive à Brindisi près du port, où je fais apposer le dernier tampon sur mon carnet de route (le patron de la pizzeria se dit impressionné et n'a pas voulu que je paye ma bouteille d'eau). Je suis content et soulagé ; ma roue a tenu ! Ce problème mécanique m'a cependant empêché de savourer cette dernière étape.

Un SMS à mon épouse pour lui signaler mon arrivée et pour apprendre que je m'étais arrêté 500 mètres avant le lieu de rendez-vous. Me voici reparti sur les pavés à la rencontre de mon épouse, de mon frère et de sa compagne, qui sont venus en voiture pour m'accueillir.

Alain LANIEZ



Les supporters à l'arrivée



Trois petits tours ... puis ils reviennent

Ils ont des points communs, quelques différences, un palmarès incomparable... Il nous paraissait donc légitime, en cette période creuse pour l'actualité de la "route", de relater leurs parcours, à défaut de vanter leurs exploits, ce qu'ils n'apprécieraient pas.

Ils se prénomment Guy, Guy et Eric. Rien de bien original si ce n'est qu'Eric se fait appeler Bob.

premier de l'UAF (et ce ne sera pas le dernier), nous sommes heureux à travers cette participation, de saluer tous ces extraordinaires audacieux, d'autres géants de la route, qui ont réussi le Tour de France de l'US Métro.

Guy et Bob, Guy GUEFFIER et Eric MORANNE se sont retrouvés sur le Tour Cyclotouriste International de la FFCT, une épreuve souvent fréquentée

par Tonton Daniel Leguern

Le Tour de la FFCT, en 2014, c'était du 15 juin au 5 juillet, 21 étapes pour 3.450 km, 21 cols et 100 participants.

Autant dire que c'est un cocktail de défis et de plaisirs, d'efforts et de sueurs, de persévérance, une aventure qui se prépare dans tous les sens du

terme. Bob ayant dans ce domaine une certaine avance avec un Paris-



Guy Leray durant son Tour de France

Ils sont des grands parmi les plus grands mais ils restent modestes.

Commençons par le commencement... et par 1435 qui n'est pas l'année mais le numéro d'homologation du Tour de France de l'US Métro de Guy LERAY.

Guy, l'élégance incarnée, dont on connaît la modestie et les qualités humaines a effectué « son » tour en 2013. Du 10 juillet au 9 août, il a parcouru 4.900 km, franchit 51 cols dont 7 à plus de 2.000 mètres avec un dénivelé de plus de 45.000 mètres, valider 60 contrôles, etc.... sans une seule crevaison, avec 20 kg dans les sacoches, avec une expérience, une détermination, une abnégation et une préparation remarquables. Guy a fait ce Tour pour fêter à sa manière la 100^{ème} édition du Tour de France d'Henri DESGRANGE et pour rendre hommage aux géants de la route. Même si ce n'est pas le



Guy Gueffier sur le Tour Cyclo



Guy Leray et Eric Moranne lors de l'Euro PN

Pékin d'anthologie, affiche une approche débonnaire à laquelle il ne faut pas se fier car, le bougre, il est expérimenté, prudent et téméraire, calme et prêt à tout affronter.

Guy GUEFFIER, l'ami cœur vaillant, émérite, prudent comme Bob, méticuleux comme l'autre Guy, courageux, réaliste et conscient de son énorme potentiel est tout en délicatesse. Il n'affronte pas la route, elle est plus forte que lui, il la caresse. Aucune ascension ne lui résiste, il est le plus fin, le plus malin. Il anticipe tous les lacets et tous les pièges. Avec intelligence. Si Guy est un ami, généreux au-delà du raisonnable, chaleureux, fraternel, (par amitié, je m'arrête), il rejoint ses compères pour faire honneur aux Audax.

Alain CHALLANT

NDLR : par le plus grand des hasards, Guy Leray "fait" la couverture de cette Revue



Le calendrier "papier" 2015 a été édité,
vous avez aussi la possibilité de le télécharger
sur le site internet de l'UAF :

www.audax-uaf.com



Entre mémoire et réconciliation

La randonnée Dachau–Oradour-sur-Glane



Saint Pardoux en terre limousine

Alors que se déroulait le soixante-dixième anniversaire du débarquement sur nos plages normandes, avait lieu la Randonnée de l'Amitié et de la Réconciliation, à l'initiative des villes de Dachau (Allemagne) et d'Oradour-sur-Glane (France).

Ce projet de relier les deux villes par une épreuve cyclotouriste est né lors de la rencontre, le 4 septembre 2013, des Présidents des Républiques Française et Allemande. Il s'agissait de tisser, de manière symbolique, des liens entre les deux villes, et de ne pas

oublier le massacre du 10 juin 1944 à Oradour-sur-Glane.

Partis de Dachau le 2 juin 2014, les cyclotouristes ont rejoint Oradour-sur-Glane le 8 juin en 7 étape, soit environ 1150 km. Après deux étapes en Allemagne (31 cyclos allemands et 4 féminines, ainsi que 7 Français invités par la ville de Dachau), le parcours en France a commencé à Strasbourg le mercredi 4 juin. A cette occasion, 24 nouveaux cyclotouristes français (dont 1 féminine) ont intégré la randonnée, ce qui a conduit à Oradour-sur-Glane en

5 étapes :

4 juin : Strasbourg/Ludres-Nancy 160 km

5 juin : Ludres/Chaumont 144 km

6 juin : Chaumont/Monéteau-Auxerre 155 km

7 juin : Monéteau/Issoudun 179 km

8 juin : Issoudun/Oradour-sur-Glane 175 km

Des membres de l'association l'ARPAD (Amis de Raymond Poulidor et André Dufraisse) qui étaient venus sur le parcours de la dernière étape, ont assuré la coordination de la partie française.

L'ARPAD a travaillé en lien étroit avec les villes de Dachau et d'Oradour-sur-Glane, les partenaires intentionnels et sportifs, afin qu'au delà de ce défi sportif, la randonnée soit le témoignage d'amitié et de réconciliation entre les peuples.

Roger Hébras, dernier survivant d'Oradour-sur-Glane, était présent à l'arrivée pour accueillir le peloton. Dans celui-ci, notons la présence du Champion du Monde Rolf Wolshohl (Allemagne) qui s'est reconverti au cyclotourisme.

Les cyclotouristes allemands, qui ne connaissent pas la formule "Audax" ont apprécié cette randonnée et pensent la mettre en application en Allemagne.

Jean MARCHAND

20



Amendes douces ?

Avis aux Audax et autres cyclistes !

Les cyclistes ignorant le code de la route pourraient être menacés de nouvelles amendes, "adaptées" aux vélos et déjà testées dans la communauté urbaine de Strasbourg, où elles ont permis une baisse des accidents, selon des préconisations lundi du Conseil national de la sécurité routière (CNSR).

Depuis 2012, un système "d'amendes adaptées" en vigueur dans la préfecture alsacienne fixe des amendes de 4ème catégorie divisées par deux (45,60 euros contre 90 euros pour un automobiliste) pour un certain nombre d'infractions comme la circulation en sens interdit, l'observation de l'arrêt au panneau "stop" ou à un feu rouge, les refus de priorité et l'usage du téléphone tenu en main. "Ce dispositif a permis plus de verbalisations par les forces de l'ordre (...) et une baisse sensible des accidents de plus de 30%, ce qui n'est pas un pourcentage faible", a souligné le président de la commission deux roues du CNSR, Christian Jacquot.

Il ne s'agit que de préconisations, qui n'ont aucune valeur contraignante, et sur lesquelles le gouvernement n'a pas statué. D'autant que cette différenciation du prix des amendes pourrait poser un problème d'égalité devant la loi. Il reste une "expertise juridique à faire" avec le ministère de la Justice, a souligné le Délégué interministériel à la sécurité routière, Jean-Robert Lopez, qui s'est abstenu lors du vote de cette recommandation.

Conférence de l'histoire du cycle

Cette conférence se déroulera du **lundi 24 août 2015 au jeudi soir 27 août**.

Elle se tiendra à Entraigues-sur-la-Sorgue, sous la responsabilité de la Fédération Française de Cyclotourisme. La FFCT en a délégué l'organisation à la section cyclotourisme de l'Association Sportive des PTT d'Avignon en étroite collaboration avec la municipalité d'Entraigues-sur-la-Sorgue. La salle de

conférence se trouve au cœur de la ville, en face de la mairie d'Entraigues. Une exposition de vélos et d'affiches anciennes y sera installée le temps de la conférence.

Les Conférences Internationales d'Histoire du Cycle permettent la rencontre de tous ceux que l'histoire du vélo intéresse : simples passionnés aussi bien que chercheurs, conservateurs de musée, collectionneurs. Elles se tiennent chaque année dans un pays différent. Elles sont l'opportunité de regrouper et de présenter l'avancement des connaissances dans les divers aspects de l'histoire du cycle.

Pour plus de renseignements : Raymond HENRY
raymondhenry@neuf.fr

Site Internet des International Cycling History Conferences :
<http://www.ichc.biz>



Le 600 km du Galibier

un brevet arrosé

C'est sur un parcours inédit entre Gien et Saint Jean de Maurienne que se déroula ce brevet de 600 km ayant lieu tous les 10 ans entre Paris et le Galibier.

Les 31 cyclos se retrouvèrent le dimanche 6 juillet à Gien pour un départ à 4 heures. Avant le départ la plupart étaient plus inquiétés par la tenue vestimentaire à adopter que par la longueur du brevet à accomplir.

Nous n'avions pas fait une heure de route le long de la Loire que les premières gouttes de pluie arrivèrent. Le lever du jour le long du canal de la Loire près de Sancerre, nous permis de vérifier que le ciel était bien chargé. Néanmoins la progression du peloton s'effectuait au rythme prévu et l'arrêt pour le petit déjeuner fut le bienvenu.



Un bris de chaîne juste après l'arrêt nous fit perdre quelques minutes, mais grâce au retour du soleil et à la beauté de la campagne environnante qui nous permirent de contempler de nombreuses cigognes blanches le long du Val d'Allier, la progression du peloton était conforme aux prévisions et le moral au beau fixe.

L'arrêt de midi au restaurant de Neuilly le Réal fut parfait, hélas nous n'y retournerons pas; le restaurateur nous servant son dernier repas avant fermeture définitive n'ayant trouvé personne pour reprendre la suite. Exemple même de la désertification de nos campagnes au quotidien et de la difficulté que nous rencontrons à trouver des établissements pour nous accueillir.

Comme toujours, la première heure suivant le repas fut difficile pour cause de digestion mais aussi à cause d'un temps lourd et orageux, il ne faisait pas moins de 30°C. Les premiers reliefs depuis le départ arrivèrent rapidement, accompagnés par les cumulo-nimbus et les premiers éclairs.

Arrêt express du peloton afin d'enfiler l'imper ; bien nous en pris car quelques minutes plus tard le déluge s'abattit sur les cyclos. Notre Président nous trouva un abri de fortune pour effectuer notre arrêt sous un préau d'école mis à la disposition par la municipalité de Bourg le Comte. La température avait déjà dégringolé de quelques degrés.

Nous repartons dans l'horaire prévu mais quelques kilomètres plus loin, de nouveau le déluge, le peloton se scinda en plusieurs groupes, certains ne voulant pas rouler sous la pluie d'autres ayant peur dans les descentes. Le franchissement des Monts du Mâconnais devint bien plus difficile qu'escompté. L'arrêt de Matour fut plus long que prévu car nous étions dans l'obligation d'attendre les derniers cyclos afin d'assurer la sécurité de chacun. Il faisait un froid de canard pour un mois de juillet (10°C à 19h). L'arrivée sur

Mâcon, terme de la première étape s'effectua peloton groupé avec seulement quelques minutes de retard sur les prévisions. Nous étions trempés.

Après une nuit des plus courtes et un peloton amaigri de 5 cyclos qui décidèrent de ne pas repartir, écœurés par la météo et probablement par un manque d'expérience, nous franchissons la Saône puis traversons la Bresse au petit matin. La route est humide mais l'atmosphère est bonne, nous roulons en direction d'Ambérieu en Bugey où nous attend un copieux petit déjeuner salvateur. Notre progression s'avère facile le long du Rhône malgré des travaux qui nous firent modifier notre parcours, nous arrivèrent à La Balme avec un peu de retard mais avec quelques kilomètres en plus.

La pause de midi vite avalée la difficulté du brevet s'approche à grand pas, il nous faut grimper le Col du Chat à 638 m d'altitude, petit col comparé au Galibier qui nous attend le lendemain; pour certains les jambes commencent à être lourdes après ces quelques 500 km déjà effectués. Nous nous regroupons au sommet sous un crachin bien tenu afin d'effectuer bon nombre de clichés.

Puis ce fut la descente vers le lac du Bourget et l'arrivée sur Chambéry marquée par une chute heureusement sans gravité. De nouveau les nuages s'amoncellent et c'est sous un orage terrible que nous arrivons à la pause des Marches où également des toilettes et un petit local sont mis à notre disposition. Malgré les mauvaises conditions nous repartons vers Montmélian ou enfin le soleil pointe de nouveau son nez, mais la température a de nouveau bien chuté, il ne fait plus que 10-12°C.

C'est à l'heure prévue que nous arrivons à Saint Jean de Maurienne après 600 km où seulement 24 cyclos validèrent le brevet. Encore une fois l'expérience avait fait la différence, tout un chacun ayant pu vérifier que la solidarité entre les cyclos avait permis la réussite du plus grand nombre.

Après une nuit réparatrice le départ de Saint Jean de Maurienne fut des plus difficiles car la neige recouvrait les sommets dès 2000 m et dans ces conditions météorologiques il n'était pas question d'effectuer l'ascension du Galibier (une première depuis la création du brevet Paris Galibier). Au pied levé, nous décidèrent de rentrer sur Montmélian par des routes pittoresques où le bus nous attendait pour un retour sur Gien. Beaucoup de cyclos étaient déçus par l'annulation de l'ascension du Galibier mais chacun restait satisfait de l'accomplissement de ce brevet qui restera gravé dans les mémoires.

Jean-Michel VINCELOT



L'UAF à l'Assemblée de la FFCT de Tours

L'Union des Audax Français était présente avec un stand à l'Assemblée Générale de la FFCT à Tours les 6 et 7 décembre derniers. Nous avons eu de nombreux contacts et demandes d'informations concernant les brevets cyclo bien sûr, mais aussi pour les autres disciplines.

Nous avons répondu à de nombreuses questions concernant les Audax et recueilli des intentions de participer ! De la documentation, des présentations de nos brevets et des revues ont été distribuées.

Nous avons renoué avec cette pratique de tenue d'un stand par notre association lors de la semaine fédérale FFCT à Saint-Pourcain-sur-Sioule cet été.

C'est très positif et il nous faut renouveler cela pour les autres disciplines en commençant par la marche lors de salons ou concentrations. Nos visiteurs nous ont dit, pour ceux connaissant les Audax, apprécier cette présence et ressentir cette envie de communiquer de l'UAF. Pour les autres, ne connaissant pas ou «connaissant sans connaître» ce qu'est l'Audax leur curiosité était évidente. Beaucoup étaient surpris de découvrir une discipline leur correspondant parfaitement, mais qu'ils ignoraient.

A suivre ... et à poursuivre ...

Patrick AGUETTANT



Le 200 de Longperrier

22



En 2009, l'âge aidant j'annonçais à l'arrivée de Montgeron Limoges Montgeron que ce brevet serait mon dernier. Depuis les années ont passé : le seuil de la 8ème décennie entamé, affublé d'une hanche en titane, des sorties en solitaire de 50 à 60 kms suivant la motivation et le bon vouloir des articulations par conséquent enfourcher le vélo pour un périple même de 200 kms était devenu impensable. Mais quand j'ai appris que le 200 de Longperrier (en sommeil depuis 2008) était de nouveau au calendrier, je ne pouvais rester indifférent à cet événement.

J'affectionnais tout particulièrement ce brevet qui me donnait l'occasion de monter à Paris et de passer de bons moments auprès des amis organisateurs. Encouragé par Nicole (mon directeur sportif depuis 60 ans), je décidais de tenter l'aventure. Jour J : lever aux aurores, un œil sur l'extérieur le jour se lève sous un plafond très bas, quelques gouttes éparées et une température qui n'est plus la mienne, je me rends au départ, deux gendarmes déjà en contrôle de routine me souhaitent «bon courage» (ils ont tout compris eux !) Dans la fièvre du départ je me sens revenir quelques années en arrière, je retrouve avec plaisir notre Président, Monique, Charly, Daniel Ropert, Eric Moranne (après je ne connais plus personne) tout le monde semble déjà bien affûté et surtout bien équipé pour affronter froid et pluie, je suis loin d'être serein, vais-je tenir l'allure ? Voire la distance ? Je bois un café, j'allume mon Garmin car le départ est imminent : 7h c'est parti ! Côté descente (chouette !) ma fréquence cardiaque a dû faire un sacré plus et mon compteur

cherche toujours les satellites (ça commence bien) première «tite» bosse (je suis facile) nous traversons des localités au plus grand nombre de ralentisseurs dont certains sont même pavés, un vrai bonheur

A Vemars mon GPS trouve enfin les satellites, il ne fait pas chaud, température à bord 6°. Pont St Maxence 44 kms (ça au moins c'est fait) la boisson chaude est obligatoire mon coach a tout prévu, sauf l'accès aux toilettes avec le froid il y a de la demande, Charly autorise un arrêt «vite et bien» en sortie de ville. Vers les 11h la pluie recolle au peloton et décide d'assurer le train jusqu'à l'étape, l'allure me semble trop rapide pour prendre le temps d'enfiler l'imper (à quoi bon je suis imbibé complet) mais voilà Pierrefonds avec son château médiéval et son repas chaud, le parcours du retour sera modifié sans effacer pour autant les légères difficultés du tracé initial.

C'est reparti pour 90 kms quelques petites averses, la température plafonne à 8°, la route s'élève parfois le peloton enroule sans broncher, tout va bien pour moi, un peu moins pour notre Président : dans la traversée d'une localité un virage serré sur un sol détrempé et c'est la chute ! plus de peur que de mal, mais demain peut être quelques courbatures pour Patrick.

Dernière étape (déjà !) j'ai toujours aussi froid, mais je pédale de mieux en mieux, je précède la voiture balai qui rentrera «à vide» confirmation d'un brevet sans défaillance et sans crevaisson à ma connaissance. Mairie de Longperrier, pieds à terre...c'est terminé ! Pot de l'amitié, et tout le monde se sépare. Il me reste à remercier Monique et Charly pour leur initiative et leur investissement, sans oublier les capitaines de route pour leur régularité et les participants pour leur compagnie.

En 1970 (mon premier 200) j'étais loin de penser que 44 ans plus tard !...je serai toujours sous perfusion AUDAX quelle jouvence !! Entre nous, s'il y a une édition 2015 il n'est pas exclu que je sois au départ (mais ça c'est l'année prochaine !)

Raymond LEROY

Vu par un vieux bleu sur le retour (en Vaucluse)



Un brevet de longue distance : 1000 km de Paris à Nice

En cette fin d'année voici le temps des bilans mais également le moment de penser aux prochains objectifs de notre année cyclotouristique.

Comme vous avez pu le constater dans notre calendrier, l'UAF organisera du dimanche 5 au mercredi 8 juillet un brevet de 1000km entre Paris et Nice.

Vous trouverez prochainement plus de détails (détail et parcours) sur notre site <http://www.audax-uaf.com/> dans la rubrique Cyclo / Calendrier.

Ce brevet partira de Montgeron et vous permettra de traverser le Gâtinais puis la Puisaye et de découvrir la vallée de la Loire le premier jour.

Nous continuerons de découvrir la vallée de la Loire le lendemain puis Saint-Etienne et le Col de la République en nous dirigeant vers Valence.

En ce troisième jour nous serons déjà dans le Sud où nous visiterons les Préalpes, le Lubéron ainsi que l'Arrière Pays Varois.

Le dernier jour il ne nous restera plus qu'à nous diriger vers Nice que nous atteindrons à midi après 1000 km le tout en 75 heures.

Le nombre de places étant limité sur ce brevet, n'hésitez pas à nous faire part de votre intention de participer et ceci dès maintenant sachant que les réservations se feront courant janvier.

Pour cela merci de contacter Jean-Michel Vincelot dès maintenant :

7, impasse du Clos de la Gobelette – 77950 MAINCY

Tél : 06.07.36.89.38 - E-mail : vpcyclo@audax-uaf.com

En espérant vous voir nombreux sur ce brevet, nous vous souhaitons une bonne préparation et pourquoi ne pas nous rencontrer dès le mois de mars sur nos premiers brevets de 100 et 150 km à Bois-le-Roi.

23



SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN 2015

5^{ème} Saint-Sébastien-sur Loire – La Rochelle – Saint-Sébastien-sur-Loire Audax

Trois villes de la banlieue sud nantaise organisent à tour de rôle des randonnées sur un week-end : Rezé-Amboise-Rezé, Vertou-St-Malo-Vertou et Saint-Sébastien-La Rochelle-St-Sébastien.

C'est au tour de cette dernière ville de vous proposer les 6 et 7 juin 2015 un parcours de 431 kilomètres en 2 étapes, entièrement nouvelles qui vous permettront de rallier le port des Minimes en longeant par le littoral vendéen à l'aller (229 km) et en traversant le Marais Poitevin et l'Aunis au retour (204 km).

Participants limités à 150. Prix 80 € comprenant hébergement, plateaux-repas complets en salles aménagées, ravitaillement, transport des bagages, possibilité de change lors des repas et assistance éventuelle. Possibilité de logement la veille au soir.

Clôture des inscriptions : 30 avril 2015. Contact : Patrice Vergely : 02 40 54 95 60 – patrice.vergely@wanadoo.fr

Billet d'humeur d'un Secrétaire Général

La FFCT dématérialise sa licence !



« Dématérialiser » est devenu une mode incontournable, voire tendance. Certes, cela présente un intérêt, à condition d'être connecté aux nouvelles technologies et à condition que la présentation apporte un gain non négligeable en terme de qualité, de prestation et d'innovation.

La FFCT se limite à produire un fichier « pdf », les experts comprendront, les autres iront acheter le « pdf pour les nuls », en version papier, cela va de soi. C'est peu.

C'est donc un fichier identique à la licence papier de l'an passé qui est parvenu à ceux qui sont dotés d'une messagerie et, pour les autres, le fichier est parvenu dans la messagerie du président qui se fera un plaisir de l'acheminer à chacun des 4 intéressés...

Certes, ne nous opposons pas au progrès surtout lorsqu'il est accompagné de substantielles économies mais force est de constater que ces économies ne sont pas partagées et ne s'appliqueront qu'aux branchés. Pour les autres ce sera la double peine parce que l'on doute qu'ils soient équipés d'un smartphone... équipement désormais sacralisé dans la panoplie du parfait cyclotouriste.

La FFCT dit : « Enfin, la FFCT va pouvoir communiquer de façon plus directe avec tous ses licenciés par courrier électronique pour mieux les informer ». Ainsi, vous recevrez des informations en direct durant la Semaine Fédérale et ce sera formidable. Le premier message qui sera adressé vous invitera à aller visiter le stand de l'UAF... c'est promis.

Et la FFCT considère que tous ses licenciés sont connectés à internet... pour les sociétaires qui ne le sont pas, car ils existent, l'UAF est triste et elle lance un défi !

Depuis le début de la mandature en cours, tous les élus fédéraux reçoivent gratuitement la Revue des Audax, ils seront donc informés de ce défi, à moins qu'ils ne lisent que leur messagerie ! L'Union des Audax Français a quatre licenciés non connectés à internet et nous proposons aux élus

fédéraux de relever en 2015 l'un de ces trois défis, à leur convenance :

- Défi n°1 : ils adressent une carte de vœux manuscrite (contraire de virtuelle) à chacun de nos quatre mousquetaires,
- Défi n°2 (défi qui ne s'adresse pas au président fédéral) : ils réalisent un brevet Audax en 2015 et, tous ensemble, cela aurait de la gueule !

- Défi n°3 : après leur prochain Comité Directeur et avant de rentrer dans leur cocon connecté, ils vont saluer, à vélo, en un seul voyage chacun de nos compères qui se feront un plaisir de les accueillir et de leur exposer leur carrière fabuleuse faite de grands brevets, de tours cyclos, de diagonales, de Paris-Brest-Paris... (il va de soi que 4 licenciés d'un même club habitent dans un périmètre délimité).

Si un seul réalise ce dernier pari, nul doute qu'il publiera des pages dans la revue fédérale pour raconter un voyage extraordinaire et des rencontres exceptionnelles. Peut-être obtiendra-t-il le recherché Prix Charles Antonin !

2016 : l'UAF dématérialise la carte de sociétaire et les cartons d'homologations

Cédant à l'implacable marche des nouvelles technologies, l'UAF vient de réserver au célèbre constructeur à la pomme croquée une série limitée d'I-Phone aux couleurs bleu et jaune directement connecté à la galaxie virtuelle Audax. A la place de votre carte de sociétaire, vous recevrez donc ce prestigieux appareil... (ainsi l'UAF espère retrouver ses 2.000 sociétaires des glorieuses années).

Avec cet équipement, vous et vos proches, disposerez 24 h sur 24, et durant 366 jours, de toutes les informations utiles pour réaliser un grand Paris-Brest-Paris Audax, et vous serez même dotés d'un chargeur à brancher sur votre roue arrière.

Pour compléter cet investissement, l'UAF va ouvrir un nouveau service en collaboration avec gogo.map, la géo-localisation de tous ses sociétaires et, va ainsi offrir une image avant gardiste digne du 3^{ème} millénaire.

Alain CHALLANT

(Ce dernier paragraphe ne s'entend que s'il y a au moins 500 participants au prochain Paris-Nice !).



24



A propos de la Revue des Audax

Pour faire suite à notre Assemblée Générale de Montgeron, je voudrais apporter quelques précisions concernant la publication de vos textes dans la Revue.

En premier lieu, tous les articles des sociétaires sont les bienvenus. Abondance de bien ne nuit pas ! C'est votre journal, vous pouvez, vous devez, vous y exprimer.

Quelques contraintes, malgré tout : dans l'idéal les textes devraient tourner aux *environs de 750 caractères*, et être *accompagnés de photos* dans une bonne définition. Vous tapez probablement vos textes sous Word, au bas de la fenêtre vous avez une indication sur le nombre de caractères utilisés. A notre époque, sur un article trop long, le lecteur ne va pas au bout, l'information doit être concise et précise. Et à l'ère de l'image-reine, la première accroche qui fera s'intéresser le lecteur ce sont les photos (encore plus s'il s'y retrouve !).

N'attendez pas pour rédiger et faire parvenir votre article. Il faut être "dans les temps", et il est toujours plus facile de rédiger quand l'événement que l'on relate vient de se dérouler.

Merci de vos envois passés et à venir. Merci de faire de la Revue des Audax une publication vivante, proche des sociétaires, à l'image de l'UAF, dynamique et conviviale.

Jacques TORQUE

Le défi de Jérôme Bourbigot



Réussir Saint-Jacques après ce qui lui est arrivé est inimaginable. « *A l'audacieux, rien d'impossible* », me dit-il à Douarnenez.

Ce n'est un secret pour personne, l'AVC dont il a été victime lui est tombé dessus d'un coup. Surpris il l'a été, de même que les spécialistes de la médecine qu'il avait pris soin de voir auparavant.

Mais sa volonté lui a fait combattre le mal et gagner une bataille avec lui-même. Le Délégué Régional, Secrétaire du CRCE de Rosporden revient de loin.

Aussi, ce qu'il a fait peut être considéré comme un véritable exploit. Le 5 mai 2013, avec Alexis Le Lay, le projet d'effectuer Rosporden - Saint-Jacques de Compostelle, le cap Finistère devient réalité. Sous le soleil de Bretagne, passant par le Canal de Nantes à Brest, Redon est rejoint. Ils longent la côte Atlantique jusqu'à Saint-Jean Pied-de-Port, sous la pluie, pour franchir les Pyrénées et se retrouver sur le chemin des français, en Espagne.

62 jours, 1953 kilomètres de marche. Sacs à dos de douze

kilos, couchant sous la tente, ils rencontrèrent des Jacquets de 26 nations différentes. Il n'oubliera jamais les images. Que d'étapes il a dû franchir. Une montagne surmontée d'imprévus, parfois le doute, la crainte de ne pas aller au bout ! Au fur-et-à-mesure que le terrain cède sous ses pas, il ne décélère pas, il repart de l'avant.

Ne gardant aucune trace de sa lutte, « gonflé » à bloc cette année, il est reparti avec Danielle, son épouse. Ils ont fait Le Puy-en-Velay - Roncevaux en un mois. En projet pour l'an prochain : Roncevaux - le cap Finistère, via « Muxia ». Que du bonheur et un bel exemple de solidarité de la part d'Alexis.

En écriture, le livre de 200 pages de Jérôme « D'un Finistère à l'autre Finistère » avec de belles photos, décrit jour après jour, ce beau voyage d'espérance.

Jérôme continue de nous étonner, d'explorer la voie de la nature, et de l'effort qui t'es devenu si cher, essentiel !

Amitiés sportives de tes amis audax.

René VASSEUR

25



Le GROUPE 503 vous propose
Samedi 26 et Dimanche 27 septembre 2015

NOUVEAU

Parcours en boucle, lieu de départ et d'arrivée identiques, pour les 4 brevets !

Le 1er AUDAX de
100 km
de Seine et Marne

Départs et arrivées à Pommeuse
 Rendez-vous parking de la gare de Faremoutiers-Pommeuse, face à l'Auberge des Tisons

Brevets de 25, 50, 100 km : Départ à 10h30
 Brevet 75 km : Départ à 15h30

Date limite d'inscription le 1er septembre 2015

Matériel OBLIGATOIRE à emporter : le baudrier fluorescent est obligatoire pour tout le monde et pendant toute la durée du brevet, lampe, petit sac à dos. Possibilité de transport d'un sac si étiqueté avec coordonnées complètes. Dans le respect de l'environnement, prévoyez vos gobelets ou mugs pour vous accompagner tout au long du parcours.

Le 100 km des marcheurs de Cornouaille



Quimper les 17-18 mai 2014

129 participants : un succès

Présidente : Ghislaine Le Duigou

Responsable audax : Roger Leroux

Merci à Roger, patron de la marche audax, (c'est dit), à Marie-Annick, son épouse, à André Saliou, passionné de journalisme dont on peut trouver les photos et la meilleure info sur le site : <http://crce.blogspot.com> ; aux personnes bénévoles, à celles de Rosporden, du War Meaz, qui nous ont aidés, corps et âmes (1). Ce « tête à tête » privilégié en Bretagne dans le beau Pays Fouesnantais. Sous le ciel bleu ardent, comme ce week-end, vous ne pensez pas à la côte d'azur. Je ne suis pourtant pas breton, c'est le plus beau. Accueil, rappel du code de la route. Cinquante deux candidates sont inscrites au 25 km, quelques hommes tout au plus, s'abattent sur nous. Roger leur conseille de rester derrière lui, Marie-France et Nathalie. Plus facile. La preuve est faite que l'audax ne peut rester marginal. La publication dans le Télégramme de Brest et Ouest-France, sur internet, y est pour quelque chose. Marcher à 6 km/h. continu n'est pas la mer à boire. Leur plaisir de se le prouver dans une ambiance conviviale, ne se fait pas attendre.

L'ovni dans le monde du sport « Infinisterres » André Le Beux, 84 bougies, les émeut autant qu'il les intimide. Quand il parle de marches, son énergie le ferait courir sur un champ de courses. De fait, le petit Dédé réussira ce 100 km. Il en fera même 108 !!! Ne pouvant plus s'arrêter, il remportera son 14ème super audax de 200 km, aux couleurs belges le samedi de l'Ascension. Puis, par un temps pluvieux, le terrain étant lourd, les 27/28 et 29 Juin, au Grand Raid du Golfe du Morbihan, il se remettra en selle. Le vétéran de l'épreuve,

avec Marcel Kerhino qui le guida sur les 177 kilomètres, franchira la ligne d'arrivée en 38 h 53 (- de 42 heures, le temps maximum. 550 et 551ème sur 588 classés contre 1000 inscrits).

Du CRCE Rosporden Marie-France Quiniou et Nathalie Piriou se classèrent à un rang fort honorable : 416 et 417ème. Au départ de l'imposant restaurant scolaire de Fouesnant, que nous rallierons toutes les cinq heures, la verdoyante campagne et la forêt de vieux chênes, nous conduisent le long du littoral et dans le bocage.

La 1ère boucle nous fit revoir les Chapelles Saint-Thomas, du Perguet et de Saint-Sébastien, discrètes. Au milieu de la route écrasante de soleil, un grand lézard vert est de sortie ! Que fait-il ici sous les pas du peloton ? « Les arts et la manière » : une expression de Guy Loignonec de Saint-Pierre-des-Corps. Le chemin côtier nous dirige à la Pointe de Moustérlin. En surplomb de l'immense plage, une pause ravitaillement s'impose sur le parking du Grand Large. Vent, air iodé, la peau ne tarde pas à virer au « rouge écrevisse ». Près de moi, un jeune traileur des côtes d'Armor au caractère bien affirmé, s'adonne à la montagne, en solitaire. Entre deux respirations, je retiens qu'il a traversé les Pyrénées en trois coupes de 10 jours. !



19 h 00 à 23 h 25. Ouzh taol, tudo ! Le repas substantiel d'une grande recherche, préparé par les Dames, nous rendit plus toniques. Recomposé, poussé par le vent, le serpent jaune file au Cap Coz, vers la côte Est. Le rêve prémonitoire continua de se réaliser. Le soleil joue avec la mer. Un incomparable dégradé de bleus. Bot-Conan, la cale de Beg-Meil. A perte de vue, les plages de sable blanc paraissent oublier le chaos survenu lors des dernières tempêtes. Marcel



est déjà rendu aux îles Les Glénan que nous voyons au loin. 00 h 15. Brillant de mille feux, le firmament offre un bouquet d'étoiles. Douze kilomètres plus loin, le port de Benodet met en lumière une armada de bateaux de plaisance.

La dernière étape se caractérise par de petites côtes. Les infatigables audaxieux gagnent La Forêt, Port-la-Forêt, formateur des navigateurs de renommée mondiale, et Le Cap-Coz. Au retour, la route de Beg Meil, bordée de splendides rhododendrons, présage la fin de ce merveilleux 100 kilomètres.



Le tableau de bord a été suivi à la lettre par le Patron. A 10 h 00 précises, sous un tonnerre d'applaudissements, nous entrons dans le restaurant scolaire archi bondé. Sous la présidence du dynamique Maire adjoint de Fouesnant, « supporter » du sport amateur pratiqué sans retenue par chacun de nous, Roger procède à la remise des trophées (2) suivie du traditionnel gwerc'h de l'amitié.

C'est avec l'agréable impression de revenir de vacances où j'ai eu tout ce que je voulais, que je vous quitte sur cette bonne nouvelle. Le Président du CRCE de Rosporden, Jérôme Bourbigot organisera un - 25 heures - à partir de Nevez, mi-juin 2015.

Kenavo.

René VASSEUR

Photos André Saliou et DD Le Beux

(1) Alexis Le Lay éclaircur sur toute la distance, Didier, André – Jean-Yves et Dominique (sécurité voiture) – Christiane, Roger, Michel, Guy.

(2) Les Aigles d'Or : Françoise Duguet : 38ème, Marie-José Seyer : 7ème, André le Beux : 5ème, André Saliou : 5ème, Bernard Levesque : 1er Le 1er 100 km : Marie-Hélène Le Dez, Gérard Perrault de la Vaillante Saint-Brieuc, Guilhem Roque, Jean-Yves Floch et André Coatanéa, Le 1er 75 km : Christiane Hénaff, Florence Desborde, Dominique Bouvier.



du samedi 11 au dimanche 12 avril 2015

2ème édition du brevet

100 km marche Audax PARIS-PROVINS en Ligne



DEPART : samedi 15h00 - Vélodrome "La Cipale-Jacques Anquetil", 47 avenue de Gravelle-Paris 12ème

ARRIVEE : dimanche- 11h00 à proximité de la gare de Provins
Retour SNCF gare de Lyon

Clôture des inscriptions le 28 mars 2014

Attention : le lieu de départ et le parcours de nuit sont modifiés par rapport à l'an passé.

MATERIEL à APPORTER : gilet jaune de sécurité, une lampe, un gobelet, un petit sac, un sac de change.

Retrouvez tous les détails (et des photos en plus) sur le site <http://100kmparisprovins.wordpress.com>

CONTACT : Marc VAUTIER 7 rue du Général de Larminat 94000 Créteil - 06 17 50 31 38 - vautiermarc@gmail.com



Le 100 km des 100 Bornard de Garde

Les 21 et 22 Juin 2014 - 10^{ème} anniversaire du club

Le soleil était au rendez-vous en ce jour de l'été. 78 marcheurs étaient présents.

Joël Lory nous a composé et interprété une chanson*.

Départ à 14 h 00, direction Chemillé, Chanzeaux, Rablay-sur-Layon, Faye d'Anjou. Repas à Faveraye-Machelles avec un verre de Côteaux du Layon en apéritif, cela s'impose. Retour par la Salle de Vihiers.

Quelle ne fût pas notre surprise de rencontrer des motos, les 100 Bornard de Garde qui rencontrent les Gardes-Boue dans le bourg des Gardes ! Nous nous frayons un passage entre les exposants du vide-grenier. Douche à l'arrivée puis remise des brevets.

Pour le 10^{ème} anniversaire, le club offrait une peluche de Saint-Bernard à chaque marcheur.

Différentes coupes sont distribuées, entre autres à Vincent Ménard pour le 1^{er} 100 km, aux trois belges : Frank Rottiers, Daniel De Bleecker et Roland Leloup ;

Puis sont remis des trophées pour les Aigles d'Or :

Roland Guyomar, Saint- Benoit 1^{er}

Danièle et Guy Morin, Saint-Benoit 3^{ème}

Didier Cojean, Flers 10^{ème}

Dominique Noury, Saint Brévin 14^{ème}

Vin d'honneur à l'Aubance.

Bernard BOUTIN

Photos André Saliou/Michel H

28

Dix années

(Sur l'air de Céline d' Hugues Auffray)

*Dis nous Bernard dix années ont passé
Te souviens-tu encore de vos premiers brevets
Autour d'St Georges tu nous as emmené
Dans la campagne aux petits sentiers.*

*Non non non, on n'oublie pas, non, on n'oublie pas
Mêm'si, mêm'si, on a un peu vieilli
Tu resteras, oui tu resteras
L'grand capitaine Audax d'ici.*

*Avec le club, de St Georges on te garde,
Vous proposez toujours un bel itinéraire,
Jojo, Michel, toute l'équipe des Gardes,
On vous clame joyeux anniversaire !*

*Non non non, on n'oublie pas, non, on n'oublie pas
Mêm'si, mêm'si, on a un peu vieilli
On reviendra, oui on reviendra
Marcher sur le territoire d'ici.
Marcher sur le territoire d'ici.*

Joël



L'appel du 100 km entre Côte de Jade et Loire

Le 100 de l'Etoile du Randonneur à Arthon-en-Retz les 30 et 31 août 2014.

L'audace est souvent payante. Deux aigles d'or et le 200 km de Velzecke à leur actif, ce samedi Hubert Pissonneau et Jean Guérin mettent leur premier brevet audax sur la rampe de lancement. Solides dans leurs têtes et dans leurs jambes, ils sont entourés d'une super équipe, ce 100 km en une boucle remporte un succès mérité. Avides de nouveauté, 82 marcheurs (ses) attaquent la saison.

Dans la salle omnisports des Genêts, il y a de très fortes rencontres, un vrai bonheur ! Les paroles volent d'une région à l'autre de la France. Les corps sont prêts à tout donner. Le Président Didier Clavier nous souhaite la bienvenue. Hubert rappelle les consignes de sécurité.

A 14 h 00 le Maire d'Arthon-en-Retz, Joseph Laigre, donne le départ après nous avoir souhaité bonne chance, heureux d'un tel événement dans sa ville. Serre-file, Joël précise que les marcheurs doivent se tenir devant lui et non lui derrière eux. Tout se passera bien.

Soleil radieux. Avec pour horizons, l'Océan Atlantique et la Loire, la boucle en forme de tête de cheval, est engageante. Réglés à un constant 6 km/h jusqu'au lendemain 10 h 00, les pas d'Hubert, accompagné par Marie-Jo et Martine (La Montagne), nous mène sur le chemin côtier de la Baie de Bourgneuf. Les vagues rugissantes se fracassent sur les rochers écorchés.

Fraîche bise. L'océan au ton de jade s'étend jusqu'en Argentine. Au large, l'île de Noirmoutier dégustée aux 150 km de Rand audax nous salue de son immensité indistincte. Une pause au niveau de la plage de Josselière éveille sens et imaginaire.

Baigné d'un côté par la mer, le château de Pornic, des XIII^{ème} et XIV^{ème} siècles, également connu sous le nom du château de Barbe Bleue, surveille le port. Les vieux gréements « Le Brigantin » et « les Corsaires de Retz » se destinent aux croisières. Jadis les morutiers partaient vers Terre Neuve. Le canal botanique de Haute Perche, est longé. A Clion-sur-



La visite d'Yves Ponaire

Les anciens avec qui ses mollets ont vibré sur des boyaux gonflés à bloc ou bien encore, étaient en prise directe avec le sol, à marcher, ne l'ont pas perdu en mémoire.

Au 100 kilomètres de l'Etoile du Randonneur, l'aubaine est trop belle de se retremper dans l'ambiance audax. Il nous retrouve à Clion-sur-Mer. Tel un fantôme, sa visite inattendue surprend. Me retournant, à presque m'en faire échapper un verre d'eau des mains.

Je ne puis que dire, après toutes ces années qui se sont écoulées, quel a été notre bonheur de se retrouver. Au moral pareil à lui-même, on rencontre toujours en lui ce mélange extraordinaire de la sagesse que donne l'expérience de la discipline audax. D'autant plus lorsqu'on a passé des journées entières à organiser. C'est son cas. En un éclair, nous revivons ses supers brevets qu'une quarantaine de marcheurs belges, hollandais et allemands faisaient avec nous, à Pornic.

De 1990 à 2002, 18 de 75 km et 15 de 100 km.

En course avec le temps, les audacieux athlètes se gardent de revenir sur leur palmarès. Comme la poule aux œufs d'or, ils font corps avec leurs poussins qu'ils cachent sous les ailes, par crainte qu'ils leur échappent !!! Il est Aigle d'Or Cycliste. A couru trois Paris Brest Paris, Paris-Roubaix, le Raid Pyrénéen comprenant 18 cols, le Littoral Breton ... Que n'a-t-il pas fait ?

Yves marche moins qu'avant, mais toujours Jusqu'à une cinquantaine de kilomètres en club, dans son beau Pays.

Yves, merci encore pour tes beaux brevets.

Bonne route à toi.

29



Mer, le pionnier Yves Ponaire nous rend visite. Un visage souriant, une barbe grisonnante, en disent long sur les souvenirs formidables qu'il a de l'audax (voir page précédente).

Cap plein nord en direction de la Loire. Agréables et immunostimulants sont les petites routes et chemins carrossables. En tête, les marcheurs de l'Etoile, sur leur premier 100 bornes, montrent une forme éblouissante. Aucun ne peut se croire plus marcheur que l'autre.

Monique, Jeannine ... je suis bluffé !!!

Saint-Père-en-Retz, 4^{ème} ravitaillement. Vient la nuit. La forêt de la Guerche nous transporte à Corsept. Fait « maison », un repas comble de satisfaction, chacun de nous. Du 36^{ème} au 52^{ème} kilomètre, les jambes commencent à fatiguer. Mêmes efforts, même état d'esprit, même volonté, même objectif, nous vivons et respirons cet ultra-audax de la même manière. L'équipe d'accompagnateurs nous apporte un encadrement de rêve. Ils découvrent ce sport d'endurance en direct. De surcroît sous les étoiles. La super ambiance les fait rester pendant toute l'épreuve.

Entamons le retour. Ragaillardis, les semelles refroidies, l'automatisme revient. Avec maîtrise, Hubert gagnerait New-York sous peu !!!

Sur la rive nord de la Loire, mille lumières surgissent. Un vrai choc visuel constitué par la raffinerie de Donges. Suite au débarquement à Saint-Nazaire, le 28 juin 1917, de la

première division américaine, avec 14.500 hommes et un matériel impressionnant, il était urgent de pouvoir réceptionner charbon et carburant ...

L'estuaire de la Loire large de 3 kilomètres est remonté. Avec l'église Saint-Louis de Paimboeuf (XIX^{ème} siècle) classée en 2006 Monument Historique, me sonne-t-on à l'oreille ! Le pont de Saint-Nazaire au loin et ce phare de 1855, le seul construit dans les terres, que du Grand !!

A Saint-Viaud, le petit déjeuner. 21 kilomètres restent à torpiller.

Des applaudissements fournis nous fêtent. L'Adjoint au Maire chargé des Sports met en avant notre mérite. Guy Maurel, nouvel Aigle Royal, félicite Hubert et l'Etoile. Mieux faire en 2016 sera difficile.

Les Aigles d'Or ainsi que ceux dont c'était le 1^{er} 100 km audax sont récompensés. Ghislaine Le Lay est « la star montante de la marche audax ». Elle a bouclé ses 8 Aigles d'Or en cinq ans.

Serge Richard (UAF) remet les Aiglons et les Aigles Royaux aux intéressés. Les deux à la fois, au Flérien Didier Cojean. Le fanion AUDAX est remis au club.

Il aurait été dommage de passer à côté de ce 100 kilomètres, d'une étonnante mécanique.

Merci pour cette évasion.

René VASSEUR

Photos de Robert Naturel

30



Le 100 km des Randonneurs Romanais Péageois (Drôme)

On n'arrête pas un coureur de courir. Pourtant, avec un pied cassé la semaine dernière, le sympathique Jean-Yves Sylvestre ne courra plus le trail. Non abattu pour autant, énergisant de volonté, il permet au 100 km qu'il a innové de toutes pièces, d'avoir lieu.

Le mistral se calme. Le ciel plombé vire au bleu. Sur les pas de Jean-Paul Fombonne (RMA 07), solidement entouré par Jean-Marc, François et Marie-Claude Chirat partie décrocher son 9^{ème} Aigle d'Or, un peloton de 26 marcheurs (ses), canardé par la presse Dauphinoise, s'ébranle.

Dans le tempérament de Jean-Yves, ce brevet a répondu au plaisir de l'anticipation que nous avons tous lorsqu'il s'agit

de découvrir quelque chose de nouveau.

Le parcours découpé en trois, avec un arrêt toutes les heures, passa comme une lettre à la poste. D'une douceur sans monotonie, la colonne vertébrale de Drôme des Collines, parue facile. Ni du lard, ni du cochon. Demain, l'ouverture de la chasse. Sur-le-champ, les sangliers détaient vers le Vercors, d'une grande portée de vue. Si le décor montagneux, l'immensité des espaces aérés, valent le déplacement, nous aurions aimé, bien sûr être à Luisant. Félicitations à Philippe et Danièle Leproust qui s'approprient l'Aigle Royal bien mérité. Malgré la bonne représentation, tant des participants que des régions, le compte n'y

est pas du tout.

Des bénévoles d'associations humanitaires que Jean-Yves soutient, nous ravitaillent. De SPN Vernon, Jean-Claude Letellier apporte sa touche personnelle. Il a pratiqué l'audax et l'ultra libre à forte dose. Son concours nous est précieux. Sur son vélo, inépuisable Jean-Pierre Giraudier assure notre sécurité. Pendant ce temps là, Josette s'amuse à mettre un pied devant l'autre, 100 kilomètres durant.

Au chant des grillons, je deviens pie et converse avec Franky, marchant sans répit. Luis part sur les trails courts, longs, ultra, de 20, 40, 80 kilomètres. Depuis qu'il est au RMA 07, les longues distances audax d'entraînement lui apportent aisance et performance. Inouï. De spectaculaires arcs en ciel apparaissent dans le lointain. Crainte ces vingt heures, la pluie nous épargnera.

Les chênes truffiers de Jean-Paul ! Avant de dévorer un bon dîner à Bathernay, nous pouvons voir l'église Saint-Etienne datant du IX^{ème} et XI^{ème} siècle classée, grottes et maisons troglodyte ... Les jeunes dames des guerriers Ardéchois, Chantal, Marie-Christine et Bernadette, Anne-Marie des Tasse « Pierre » Sarthois, mettent la main à la pâte.

Les meilleures choses ont une fin et maintenant, nous gagnons le hameau de Saint-Andéol ; Bren, la capitale de l'abricot drômois. Jean-Marc dit qu'en septembre, les abricots c'est fini. Les kilomètres à venir, il nous faudra avoir la pêche ! Jusqu'à présent le parcours roulant devient effectivement plus exigeant. Une côte pentue d'une heure et à sept heures trente nous sommes rendus au sommet du petit col, le regard planté dans la Grande et la Petite Moucherolle (2284 m), les Monts du Lyonnais se déversant sur Saint-Etienne, nous récompense de nos efforts. Ce panoramique au lever du jour a une dimension exceptionnelle.



Un arrêt s'impose avant la descente, en apesanteur sur Romans. A droite, on imagine le Mont Blanc majestueux et impérial. A Peyrins où les nombreux ruisseaux et sources alimentent Romans en eau et les statues jouxtant la vieille église vous marquent à vie.

L'enthousiasme des beaux brevets nous fait voyager dans la France profonde, à travers les temps, pour peu que ceux-ci se déroulent dans d'excellentes conditions, comme ici. Ce 100 kilomètres arrive bientôt à son terme. Profitons du laps de temps qu'il reste, un œil derrière soi ravivant le travail inventif que s'est donné Jean-Yves pour notre passion, l'autre rendu déjà au verre de l'amitié, à la délicieuse Pogne de Romans offerte qui garnira généreusement les sacs de sport.

Jean-Yves : un grand merci pour la réalisation de ton 1^{er} brevet. Une réussite. Ne grille pas les étapes. Au nom de tous tes Amis, « bon rétablissement ».

René VASSEUR

31



L'Alsace à l'honneur avec les 20 heures d'Obernai



Samedi 20 septembre 2014, il est 01h30 du matin, dans un village fleuri, une dame s'étonne de nous voir marcher d'un si bon pas. « Que faites-vous ? » 100 kilomètres. « Ah mon Dieu ! Bon courage ! ».

Connu pour sa force audax, il se plaît à rappeler qu'il a un « aigle d'or » dans toutes les disciplines, sauf pour la rame, Christian Desauty a roulé sa bosse dans les plus folles épreuves, entouré des plus grands, Paulus, Martens, Hervé, Baudouin Rossius, Paul Herman, Gérard Rouberty, Bonhomme, Jacques Lannoy, Jacky Servais et beaucoup d'autres. Un gros livre ne suffirait pas à narrer ses exploits ! L'hiver marchant, l'été roulant à vélo.

En 2014, le fondateur de la Godasse Obernaise passe la main à Fabrice

Martinello. En ces journées du Patrimoine, le concours du « monument » n'en est pas moins conséquent. Dans la voie tracée, Fabrice a une bonne connaissance des brevets de marche. Pour la 17^{ème} édition, il nous a concocté quatre nouvelles boucles. Un grand coup de projecteur au passé.

14 h 00. Accueil

Quatre cantons traversés. Trois pays représentés : Belgique, Allemagne et Pays-Bas. Une soixantaine de marcheurs (40 sur le 100 km) venus aussi de la Région, de la Lorraine en masse, de la Région Parisienne ... ont hâte de se lancer dans la 1^{ère} boucle, romantique et rude. Au sud, le château fort du Haut-Andlau (1337-1344), caractérisé par ses deux tours, domine la vallée. L'ascension. La route forestière serpente à travers d'impressionnants troncs d'arbres vers le Château du Landsberg (1230-1232). Tenus en haleine, nous voilà envoûtés pendant deux heures jusqu'au Mont-Saint-Odile et le couvent de Hohenbourg. De 764 mètres d'altitude, la vue sur les Vosges, la plaine d'Alsace et la forêt noire est saisissante.



Le groupe au Mont National

Boucle numéro 2

La Route des Vins d'Alsace. Les vignobles aux grands crus s'alignent en coteaux bien serrés. A 21 h 20, traversée de Barr illuminé, producteur de Sylvaner, Riesling, Gewurztraminer. L'hôtel de ville habillé de géraniums rose et rouge donne une illusion théâtrale que les yeux s'empressent de capter. A Mittelbergheim, haut lieu gastronomique, seul village alsacien à avoir un Grand Cru Sylvaner et faisant partie des plus beaux villages de France. Monsieur le Maire accompagné de jeunes conseillers nous fait déguster son vin d'une grande finesse, plus du kugelhopf. Merci pour le soutien exceptionnel que vous apportez à la Godasse Obernaise. Après, court arrêt à Gertwiller, la capitale alsacienne du pain d'épice.

Boucle numéro 3

La chaleur lourde et orageuse fatigue les machines. Le dîner permet à chacun de se régénérer. On repart plus frais, non trempé par la pluie, (qui est en train de tomber dix bornes plus loin), mais de sueur sur notre corps entier. Minuit passé, un agréable sentier montant le long d'une rivière se jetant dans la Bruche, puis, de cours d'eau en cours d'eau, le Rhin, est pris d'assaut, la lampe au poing.

Les trains d'atterrissage « humains » nous font se poser au parc cigogne. Les usines de Dorshheim en équipent les avions Airbus. Les luxueux bolides automobiles d'Ettore Bugatti, furent construits ici, au début du siècle dernier, ainsi actuellement, que la fameuse Veyron... Le TGV du bitume, Pascal Bouvier (Audax Nancy-Lorraine), fonce tant à l'avant du peloton qu'à l'arrière. Cela s'appelle cohabiter utilement. Rosheim, l'église romane Saints-Pierre-et-Paul du 12^{ème} siècle, ses colombages, nous fait relever la tête des pieds.

Boucle numéro 4



De plus en plus rapides ces marcheurs !!!

Conduit au Couvent du Bischenberg où vivent des pères Rédemptoristes et au Mémorial du Mont National. J'évalue la dénivelée et sans cesse je me retourne. Je ne rêve pas. Ca grimpe de plus en plus. Des « régionaux » goûtent la longue distance. Les pieds montagnards, coureurs, skiant en Suisse, ils sont sur leur terrain de prédilection. Dans une foulée endiablée, ils dépassent l'ancien que le mental supplée maintenant au physique. La dépense d'énergie du moment est compatible avec la marche audax qui assure l'endurance, la vie plus intensive.



L'Aigle d'Or d'Odile Depaquis

10 h 00. Venus s'endurcir en vue de la Diagonale des Fous, à l'île de La Réunion, Catherine et Stéphane de Fontainebleau, très en jambes déjà, ont survolé ces 100 kilomètres à bosses, avec 1 500 mètres de dénivelée positive. Applaudissements, congratulations. La présence de l'Adjointe au Maire Isabelle Obrecht, est toujours bienvenue. Un trophée est offert à Odile Depaquis pour son 1^{er} Aigle d'Or. A Thierry Lépine, son 25^{ème}, l'ami de Tasse-Cailloux marche depuis 1990. Il a effectué 25 Super Aigle de 200 kilomètres. Avec 65 Aigles d'Or, Frank Rottiers est le recordman « inégalé à toujours » de la discipline !!! L'Aiglon (5 aigles d'or) décroché aux 200 km belge, est remis à Fabrice par Serge Richard (Union des audax Français) *

Sous la présidence de Fabrice, le succès abouti de Christian, sera assurément poursuivi. Dans la bonne humeur, des moments inoubliables seront encore ainsi partagés dans ce beau pays d'Alsace.

L'an prochain, la date du brevet devrait être calquée, à nouveau, sur la Fête des Vendanges à Obernai.

René VASSEUR

* Les 1^{er} 100 km : Blum Marcel, Lheureux Véronique, Fasslert Lydia, Oulmann Aimé, Garcia Manuel de la Godasse Obernaise. Badrani Fathia de Dijon et Henrion Béatrice de Nancy.

Très international le 100 km de Nevers



Le peloton bien emmené

N'ayant pas trop mal négocié le 100 km à Clugnat fin août je décidais d'aller faire celui de Nevers programmé les 11 et 12 octobre. Bien m'en pris car l'organisation fut impeccable. Nous formions un petit groupe au départ de Paris-Bercy et à la gare de Nevers nous étions attendus pour nous emmener sur le lieu de départ à la maison des sports. Lieu idéal pour ce genre de manifestation avec salles adéquates et personnel à l'avenant. C'est l'avantage des clubs de province de pouvoir bénéficier de ce genre de prestations. Nous retrouvons nombre d'amis(es) marcheurs et marcheuses ce qui confirme que la marche Audax au long cours est constitué d'un microcosme que l'on retrouve d'un brevet sur l'autre. J'avais fait connaissance d'un bon nombre d'entre eux à Bédoin au cours du brevet du Mont-Ventoux l'an passé et, cette année, à l'occasion de ma reprise sur les longues distances (40 ans après, un bail !) je mesurais la sympathie reflétée par tous ces marcheuses et marcheurs venus de toute la France et même d'Outre-Quévrain ainsi que de Hollande. En effet quel plaisir et quelle fierté d'évoluer au milieu de gens tels que Jeannette, wonderwoman aux 46 aigles d'or, la Baronne, Marie Claude qui a tant fait pour la réussite du Ventoux grâce à sa conduite

superbe, Ghislaine récemment transplantée au pays nantais, Dany la berrichonne, Fanfan de Moulins, Brigitte de Creil, Jackye et son originale coiffure, et d'autres dont les noms ne me viennent pas encore automatiquement à l'esprit. Parmi la gent masculine René, notre doyen, qui me tient régulièrement compagnie, surtout la nuit, Léon de Montreuil avec qui l'on ressasse des souvenirs cyclos qui commencent à dater, Claude et Marco avec qui l'on se retrouve le mercredi, Bernard Boutin et sa verve intarissable, Philippe de Luisant, Jean Paul l'ardé-



René et Marco au Bec d'Allier

chois, Robert des Baladins, présent à Vassivière, Henri de Flers, Frankie des Flandres, Christian de Clugnat également présent à Vassivière et cheville ouvrière des brevets creusois, etc.... la liste est longue parmi les soixante participants inscrits pour ce 20 heures niver nais.

Ce préambule étant énoncé il est temps de prendre la route après le petit café d'usage. Quatre boucles seront le fil conducteur de ce brevet avec retour à la maison des sports à chaque fois. Effectivement cette formule est moins prestigieuse qu'un ville à ville mais offre néanmoins plusieurs avantages notamment pour les organisateurs. Nous étions dubitatifs concernant la météo car elle n'était pas vraiment optimiste mais Saint-Roch devait veiller car un franc soleil nous accompagna tout l'après-midi. La nuit sera claire avec une lune presque pleine et la matinée ensoleillée du moins jusqu'à notre arrivée, ce qui, ma foi, est le principal. De copieux ravitos (avec des bancs pour se reposer, merveilleux !) tous les 9 km environ ponctueront la progression bien menée par Roland. Des arrêts regroupement de temps à autre pour

maintenir la cohésion du groupe seront les bienvenus. L'itinéraire fut bien équilibré avec quelques parties champêtres mais assez bien revêtues ce qui permit une avancée facile. Faisant quatre boucles nous tournions autour de Nevers que nous apercevions de temps à autre surtout la nuit. L'ambiance du groupe était excellente et à chaque retour à la salle nous fûmes chaleureusement accueillis par l'équipe d'intendance. Les repas furent excellents, copieux, vite servis de façon à nous laisser un peu de temps pour se soigner ou récupérer. Sur l'itinéraire j'ai bien aimé les bords de Loire sur la levée, la visite (sic)

de Nevers au départ de la dernière boucle et le dernier arrêt ravito au point de vue sur le Bec d'Allier. Magnifique ! Le retour avec une allure savamment dosée sur le bord de Loire, rive droite et, évidemment, une arrivée pilepoil dans les « clous ».

S'en suivit la remise des récompenses, toujours un moment d'émotion surtout pour ceux ou celles terminant qui leur premier 100, qui leur premier Aigle d'Or ou le énième à l'instar de Jeannette et son 46^{ème}, sûrement un record ! Puis ce fut le vin d'honneur très consistant et la séparation en se promettant de se revoir au prochain, en Allemagne pour certains, au Mans pour d'autres et à Clugnat en ce qui me concerne.

Grâce à la gentillesse et au dévouement des organisateurs nous fûmes fument accompagnés à la gare mais il nous fallut « poireauter » un certain temps avant de reprendre le train pour Paris.

Bref un excellent brevet en terre niver naise, prêt à être reconduit. Encore merci à Roland et son équipe (Multimarche 58) de nous avoir fait passer un bon moment.

Jacques LANNOY
Photos Roland Chevrier



Un ravito bienvenu



Roland Chevrier, Maître d'œuvre et Capitaine de route

Le 100 km de Dormagen Allemagne



L'Aigle royal de Marion, organisatrice d'un 100 km à Herrenweg (Allemagne)



Marion et ses amis préparent les inscriptions

Ces 18 et 19 octobre 2014, Marion Hofbauer effectue un virage à 180 degrés. Elle aurait sans doute attiré un nombre plus considérable de sympathisants, si le Zum Stern ne l'avait pas limité à cinquante. Pas de chance pour tous ces absents ! Majoritairement des belges, hollandais, allemands, onze français, inscrits depuis longtemps, sont de la fête. En Allemagne, c'est la grève des conducteurs de trains. Deux jeunes policiers se mettent en quatre pour me renseigner. Je voudrais maîtriser et ne fais qu'obéir. Je n'y comprends pas grand-chose et commence à paniquer.



Départ de la marche, il est 14 h 00

Serai-je à l'heure ! A Dormagen, Monika et Thomas m'attendent. Enfin, je souffle.

A partir d'un très bon vécu en marche Euraudax et libre, la création de Marion sera un régal. Un ciel bleu dans l'été indien. En Allemagne, c'est la première marcheuse à entrer dans le Cercle des Aigles Royal. La première qui organise un 100 km. Celui-ci fût vivant, naturel, sans chichi, particulier et chaleureux, totalement réussi. Du grand Marion quoi !!!

Une jolie balade. Quatre temps : 42 km, 33, 14 et 11. Très attentive aux détails, combien de fois a-t-elle reconnu l'itinéraire ? Elle a énormément de repères. Le stupéfiant Kim l'a épaulée. Pendant ses vacances, il trouve rien de mieux que de refaire des étapes du Tour de France – Pyrénées, Alpes ... Sur son vélo, tenu aussi à la main, à côté de Marion, devant, derrière le peloton, il nous signale aux cyclistes et voitures.



Ghislaine Lelay et Bernard Boutin sur le ferry

C'est 14 h 00. Avec conviction, calés sur nos jambes, nous suivons Frank Rottiers le capitaine de route de l'événement, par excellence, à 6 km/h. Ce modèle de régularité inscrit à son palmarès plus de 1000 distances de 100 kilomètres et plus.

Le début est engageant. Partant de la Forteresse du petit village médiéval de Herrenweg, ce n'est pas par hasard de trouver ce que nous voulions. Un coup d'éclat de Marion ! Vite, apparut le Rhin au débit régulier à partir de Cologne. Traversée en bateau. Entre deux lourdes péniches venant



de Suisse, l'on se retrouve serré, sur l'autre rive sans laisser de trace ! Super zen l'Eurodax !!!



Retour vers Zons et l'auberge à travers la campagne

La grande boucle court vers Düsseldorf. A travers la forêt, d'agréables routes et sentiers carrossables, mènent à de flamboyants villages. Le château d'Hassels et de superbes parcs, déclenchent l'enthousiasme.

A Rhosterhof, l'Abbaye devenue un luxueux restaurant, étonne ! Un ravitaillement de croisière se tient à sa grille. Pas autant cependant que les spectaculaires usines du Géant Allemand Bayer, dans un dédale de tours de raffineries du gaz. En bordure du Rhin, sur des kilomètres, un rideau de cathédrales resplendit de lumières. A se demander si nous sommes toujours bien sur la planète « terre ». Un appétissant petit déjeuner, avec du pain sortant du four, nous remet de l'infini d'où l'on vient. Frais comme des gardons, gloutonnement, nous avalerons la dernière boucle. Un dernier coup de rein et ç'en est fini.

On peut dire de tout cela que Marion a réalisé son rêve.



Heureux, ils reçoivent des bières pour les remercier de leur assistance à la marche : sécurité et ravitaillements

Comme un avion supersonique, elle a volé très haut. A l'étage supérieur en marche. Hyper enjouée, dans un tonnerre d'applaudissements, elle reçoit un cadeau et l'Aigle Royal rassemblant tous ses efforts, des mains de Frank.

Günther (1^{er} aigle d'or) et Gerry (2^{ème} aigle d'or), sont contents de se classer.

Merci d'avoir participé dans des rôles bien précis, à Johan, Gert Connic (ravitos) ; Huub, Roland, Lucia, Serge, Kim (sécurité). Une bonne équipe.

Adieu la citadelle, le moulin, les touristes qui visiteront les lieux un peu plus tard, n'étant que 10 h 00.

Bravo encore à Marion.

René VASSEUR

Photos Patrice Massaud



Frank Rottiers capitaine de marche, remet son 10^{ème} Aigle d'Or à Marion

*En cette fin de semaine,
Nous sommes allés à Dormagen
Au pays des Volkswagen
Michel, moi et Gislhaine.
Ce matin, j'ai pris sur un sucre, deux gouttes de marjolaine.
Nous sommes une bonne cinquantaine,
Beaucoup ont la soixantaine.
Des français, il y en a plusieurs spécimens,
Dont deux de la région Lorraine.
C'est Frank qui mène,
Il est le capitaine.
Nous passons dans une forêt de chênes,
Où l'on se remplit d'oxygène.
Il y a de la circulation urbaine,
Quelques camions benne.
Au ravito avant le dîner, on nous donne une Golden.
Avant le repas, je commande de la bière aux barmen.
Puis grâce au plat chaud, je me remplis la bedaine.
La nuit, je prends une petite laine.
Ce n'est pas une épreuve surhumaine,
Pas besoin d'être des super "men".
Certains devraient prendre de la graine,
Pour rester zen.
Il n'y aura pas de prochain.
ENDE*

Bernard Boutin

35



NDLR : Un texte de Bernard Boutin également sur ce même brevet nous est parvenu. Faute de place dans la Revue il ne peut paraître. Néanmoins vous le retrouverez sur le site de l'UAF.



Bulletin d'abonnement à la Revue

1 an de Revue des Audax (4 numéros) 40 €*

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF
à faire parvenir à Alain Challant - Résidence Odyssée
71, avenue Jérôme Massier - 06220 Vallauris

*Notez que la cotisation à l'UAF est de 45 €, abonnement à la Revue compris, et des tarifs préférentiels sur certains brevets

Il était une fois un petit Léon...

Il y a longtemps, en l'an 2014 selon les Huns, en octobre selon les Autres. Léon découvrit que les doublons ne passeraient pas l'hiver et iraient en enfer! «Encore une facétie» se dit-il. «Il est interdit de doubler à droite». Doubler l'élégant Hervé, personne n'y songe. Consultante sa bonne fée, d'un geste ample, elle balaya ses doutes. «Ils ne savent pas ce qu'ils font. La messe sans le latin, sans le latin... Habemus papam. Ceux qui écrivent sont gens assez rares!» dit-elle. Depuis l'ordonnance de Villers-Cotterêts du 15 août 1539, tous les textes administratifs doivent être rédigés en français. Merci François. Au clair de la lune / Mon ami Pierrot / Prête-moi ta plume / Pour écrire un mot.



Traversée de la Marne à Noisiel

Ce dimanche 9 novembre sous un ciel gris, nuageux, peu engageant, je me rends à Noisy le Grand où Gérard PICOT, éminent représentant du CDRP93 et président de Rando-Montfermeil nous accueille pour un brevet audax de 50 km (et 25 km) de Noisy le Grand à Meaux. Une soixantaine de marcheurs se présentent à la station RER Noisy-Mont d'Est. Nos amis Françoise et Jacques ARNAULT, encore tout émus de leurs performances aux championnats nationaux de 50 et 100 km de Ligny en Barrois en octobre, jouent à domicile. (Bravo à J. pour ses 12h15 mn). Sacs à dos bourrés de choses utiles, rarement couverts d'un baudrier fluo, le groupe part de bonne humeur après avoir écouté Gérard d'une oreille distraite. Longeant les bassins Neptune puis l'espace culturel Michel-Simon, la traversée du marché par cette horde multicolore et fuyante étonnent commerçants et ménagères. La Marne offre son spectacle dominical : l'aisance des avirons, la gourmandise des cygnes et les péniches assoupies. L'ancienne usine à eau potable de Neuilly sur Marne (1896-1974) propose sa roue géante à nos regards naïfs. Trois intrépides se détachent, filant le long du canal de Chelles, construit dans les années 1860. Gérard observe inquiet. Le délégué d'une moustache grisonnante, rappelle lors de la pause champêtre

au parc de la Haute Ile, que personne ne doit gambader devant le cap'tain.

Nous repartons sagement vers Noisiel où s'élève la magnifique ex-chocolaterie Menier (1869-1872) devenue en 1996 siège de Nestlé-France. Au centre-ville, une statue très III^{ème} République flanquée de deux allégories illustre la prospérité de cette famille.

11h00 A l'annonce de la pause, la place s'agite d'un mouvement désordonné. Puis le parc de Champs sur Marne. La Marne guide nos pas jusqu'à Lagny où les marcheurs s'égarer pris dans le labyrinthe du marché et finissent au square prévu. Un cirque a étendu ses manèges et ses caravanes. Bruno DANIELZIK conclut son 25 km. Pierre TATARIAN arrive accompagné de Madeleine et Marie-France. Le bon roi Henri s'arrêtait parfois au moulin de Quincangrogne. Meunier tu dors, ton moulin va trop vite, Meunier tu dors, ton moulin va trop fort. Les sculptures de la Dhuis nous arrêtent. Les pierres de l'ancien aqueduc bombardé en 1939, connaissent une nouvelle vie grâce au talent et la créativité de Jacques Servières (1987). Les mouettes rivalisent avec les cygnes. Le canal de Chalifert et la Marne nous plongent dans les bras de l'aigle de Meaux. Merci Monsieur Paul pour ce parcours soigné et maîtrisé. Succès !!



Heureux d'un brevet réussi

Acte II. Scène 1. Bons baisers de Clugnat. Ce week-end des 22 et 23 novembre, ce village de Creuse est la capitale de la marche à pied. Nous sommes dans l'ancienne province de la Marche (signifiant contrefort du Massif Central). Christian CHAVANON y organise pour la sixième année consécutive avec le soutien du comité des fêtes un brevet audax de «30 heures» accrédité pour le téléthon. Les mairies limitrophes ouvrent leurs portes pour participer cet événement solidaire. 76 marcheurs se retrouvent (66 l'an passé). Les plus éloignés arrivent de Hollande Huub, Jeannette, Bertus. Nantais et Poitevins en nombre également. Frank ROTTIERS et Roland LELOUP conduisent une forte délégation belge (12 p). Christian sourit discrètement à ce succès. Première station Blaudeix, une assidue, lieu de passage entre Paris et Tholozé. Rimondeix, la salle trop petite pour nous accueillir oblige le groupe à se scinder. Le béarnais Henri POUTIS nous conduit sur une bouclette de 5 km pendant

que l'autre partie se repose. Au final le peloton se reconstitue pour rejoindre Domeyrot, franchissant le Verraux. Léon aime bien cette région. Il y vient régulièrement. A quoi ça tient? A trois fois rien. Les températures douces en cette fin novembre facilitent les déplacements. C'est un élément important mais pas le seul. Les vertes prairies. Les bois, en abondance, couverts de leur manteau châtain. Salle des Mille Clubs, la table est mise. 21h. Certains gardent le tee-shirt comme en été ! Les nez se lèvent devant la splendeur de la voûte céleste. S'il te plaît, décroche-moi une étoile? L'éternité, cet invisible que nous regardons. Nous allons assister à un événement exceptionnel pour le moins rare. Bravant toutes les considérations de lucidité, Patrice MASSAUD va quitter sa veste. Christian, souverain, garde le pantalon. Poupou surveille les horaires. Ici, pas de trains étroitement surveillés. Les autorités compétentes avaient eu l'idée de fermer la gare de la Souterraine ou comment mieux vous





Attentifs aux consignes

isoler? Les étapes passent. Nous arrivons au petit déjeuner. Certains s'enroulent dans leur bras pour quelques minutes paisibles. Au lever du jour, la température grimpe. Si nous nous réjouissons, les producteurs d'huile d'olive s'inquiètent. La douceur de l'hiver a favorisé la prolifération de la mouche *Bactrocera oleae* qui pond dans les olives détruisant ainsi 70% de la production nationale. Le repas de midi se présente. Terminus pour Léon. Le peloton repart fort d'une quarantaine d'unités. Henri LEGRAND et Guy MORIN vont dormir pour assurer pleinement la conduite du retour. Léon badine. Tata Yoyo et Mlle Canette bougent sans arrêt. Elles dorment peu, se promènent et se recouchent. Sous le soleil ardent, les têtes s'inclinent prises d'un sommeil réparateur. 17h, venus de St Dizier-les Domaines, les courageux traversent la ville sous les applaudissements. 9800 km parcourus. Une bonne couvée d'aigle: Luc THEVIN (Orvault) 1er aigle d'or ; Odile de PASQUIS (Nancy) 2ème ; Jocelyne CA-



Heureux, je vous dis !

PRON 9ème ; Huub VAN DEN BEENT 19ème. Yves TAU-MAZON, maire de Clugnat, conclut ce rendez-vous et nous invite en 2015. 1000 € environ ont été récoltés pour l'AFM



Le retour

Acte III, scène 5 : Houlbec-Cocherel, les 28-29 novembre. Cette commune nous accueille pour la 9^{ème} année consécutive dans le cadre du Téléthron. A cette occasion, le SPN Vernon organise un brevet de marche audax «20 heures». Victime des caprices du transport ferroviaire, Léon arrive en gare de Vernon à 19h45 bien après le rendez-vous initial. Il hésite sur la conduite à tenir. Le panneau lumineux affiche un prochain train pour Paris. Le haut-parleur annonce un retard indéterminé suite à un défaut de locomotive. Il pleut fortement. J'appelle Michel MORVAN qui envoie Roland PERSON me chercher. La salle communale regroupe de nombreuses connaissances. Nous sommes environ 80 marcheurs. Jean Claude LETELLIER enregistre. Mon ami Jean Marie BURTON participe avec d'autres SPN aux ravitaillements. Manquent Georges FONT et ses amis Gérard RAYNAL et Thierry MAHE. Vivant entourés d'escargots et de lapins, ils ne connaissent pas les joies de l'autoroute A13, un vendredi soir. Le G503 arrive. 21h. Michel lance: «On va y aller». Tel un gypaète à tête noire, poursuivant une proie invisible, Michel démarre d'un pas efficace et énergique. La pluie cesse. Une voiture de l'organisation suit le peloton à l'arrière pour nous protéger. Un arrêt à Villez-sous-Bailleul et



nous retournons à Houlbec pour un repas. Lors de la 2^{ème} boucle, nous nous éloignons peu, revenant sur place au bout de 12 km pour éviter aux bénévoles un déplacement nocturne désagréable. Un croissant de lune pâle se cache sous un nuage diaphane. 10°C douceur hivernale. Les tartines beurrées nous attendent pour le petit déjeuner. Nos amis de Chavenay arrivent. Raymond BENMOHAR sort sa Chimay bleue, sa nouvelle cravate et son rasoir. La 3^e boucle offre un parcours plus vallonné. Le Général revenu d'une courte nuit, nous accompagne. Le jour se lève vers 8h laissant apparaître le château de Menilles dont le mur de façade se garni de signes cabalistiques évoquant Catherine de Médicis et Henri II. Les photographes franchissent l'Eure rapidement pour ne pas perdre de vue le peloton arrêté à la mairie de Croissy/Eure. Bernard BOUTIN, homme de théâtre, part rejoindre d'autres planches. Jacques LANNOY s'arrête aussi au terme de 75 km. Guy JAUD et Thierry DUBOSQ arrivent pour la dernière boucle. Robert MERILLON vient nous saluer à Chambray pendant que nous sirotons un vin chaud réconfortant. Une colonne sobre s'élève à la sortie de Cocherel rappelant la victoire décisive de Duguesclin en 1364, facilitant le sacre de Charles V. Nos amis Gérard et Thierry du G503 souffrent. Ils finiront dans la douleur et la satisfaction. Pot amical. François POULIQUEN est récompensé pour son 9^e aigle d'or. Michel est applaudi chaleureusement pour sa réussite. Au Mans, il avait « pioché ». Ici, il s'est transcendé pour nous offrir un beau brevet bien conduit. L'AFM (Association Française contre les Myopathies) reçoit environ 1600€ à l'issue de cette manifestation.

Je tiens à remercier ses trois organisations et leurs bénévoles pour leur dévouement à maintenir et développer les brevets audax marche dans leur région. J'attends ce soir pour vous dire bonsoir avec l'espoir de vous revoir.

Léon de MONTREUIL
Photos Patrice Massaud



L'Union des Audax Français Euraudax-Belgium

avec l'aide
du Comité Régional de Randonnée pédestre Nord-Pas de Calais
du Comité Départemental de Randonnée pédestre du Nord
de Randoreva - Salon des Sports de Nature de Lille

Organisent le

1er BREVET AUDAX MARCHÉ FRANCO BELGE DE 100 km - les 13 et 14 mars 2015 au départ de Lille



38



DEPART : vendredi 13 mars à 16h00 du Grand Palais de Lille, boulevard Dubuisson, à 800 m des gares de Lille Flandres et Lille Europe

ARRIVEE : samedi 14 avril à 12h00 même lieu

PARCOURS : Lille, Wambrechies, Bondues, Roncq, Neuville en Ferrain, Rekkem, Kortrijk, Bellegem, Dottignies, Pecq, Tournai, Camphin en Pévèle, Grusson, Villeneuve d'Ascq, Helemmes, Lille

REGLEMENT : Le brevet se déroule sous la formule Audax à l'allure de 6 Km/h, les participants restent groupés, l'itinéraire n'est pas distribué et le parcours n'est pas fléché.

Les participants sont tenus de se conformer au code de la route, aux arrêtés réglementant la circulation, aux injonctions des services de police et de gendarmerie ainsi qu'aux instructions et consignes des organisateurs. En cas d'accident dont ils seraient les auteurs, leur responsabilité pourrait être engagée.

Un baudrier fluorescent est obligatoire sur tout le parcours

ENGAGEMENT : 38 € comprenant :

- ☛ Le repas du vendredi soir,
- ☛ Le petit déjeuner du samedi matin
- ☛ Le ravitaillement et l'assistance sur la route,
- ☛ Le transport des bagages,
- ☛ Les frais d'homologation du brevet.

RENSEIGNEMENTS : Alain LAMMERS - tél. : 06.73.82.57.99 - mail : audax-uaf-al@wanadoo.fr

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE SAMEDI 28 FEVRIER 2015



Les marcheurs Audax et le Téléthon

Chaque année, le premier week-end de décembre se déroule un véritable marathon télévisuel destiné à recueillir de l'argent au profit de l'AFM qui aide des projets de recherche médicale sur les maladies génétiques et des maladies rares.

A cette occasion, de nombreuses manifestations sportives ou culturelles se déroulent partout dans notre hexagone.

Les marcheurs Audax ne peuvent rester à l'écart de ce grand mouvement de générosité.

Depuis plusieurs années trois clubs harmonisent leur calendrier pour répondre présent :

CLUGNAT et son Comité des fêtes propose un 30 heures

VERNON un 20 heures

LUISANT un 15 heures.

CLUGNAT ; c'est la 6ème fois que le Comité des fêtes et Christian CHAVANON nous reçoivent et nous sommes 75 à avoir répondu à l'appel. La Creuse, à cette saison était magnifique par ses couleurs, petit problème : nous sommes dans un département peu peuplé, les mairies sont heureuses de nous accueillir mais les salles des fêtes sont "riquiqui", la solution : le groupe Henri marche et mangera après – le groupe Christian mange et marchera avant, et c'est ainsi nous nous séparons puis nous nous regroupons pour partir ensemble et rejoindre, par des petites routes creusoises la prochaine étape dans la bonne humeur.

A l'arrivée, après quelques mots de Monsieur le Maire, Christian Chavanon dresse un rapide bilan 9500 kilomètres parcourus. Emu il remet des trophées aux marcheurs ayant choisi la Creuse pour homologuer un Aigle :

- Odile DEPAQUIS de Lorraine 2ème

- Jocelyne CAPRON région parisienne 9ème

- le néerlandais VAN BEEMT HUBB 19ème.

LUISANT : Autre décor, il est 4 heures du matin et 61 marcheurs sont prêts à enchaîner 6 boucles de 12.5 km, cette formule outre qu'elle simplifie la charge des bénévoles assurant les ravitaillements, fait aussi découvrir les premiers pas Audax car c'est un total de 136 marcheurs venus de Luisant mais aussi de Belgique, du Mans, Flers, Vernon, région parisienne qui ont parcourus 5525 km dans la campagne chartraine.

Avec VERNON et ses 91 marcheurs et 6800 km parcourus ces trois organisations ont permis de remettre un chèque de près de 8000€ à l'AFM.

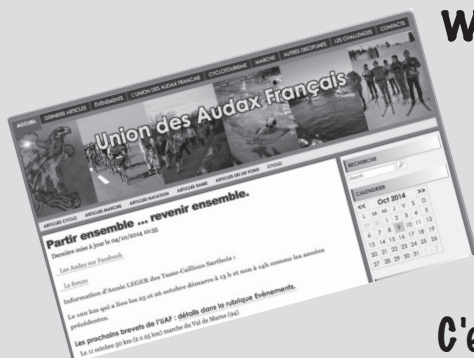
Bravo aux marcheurs qui ont prouvé qu'ils avaient des pieds mais aussi un cœur car d'autres marches servent une bonne cause. La marche au profit des restos du cœur (75) en janvier, Afrique avec toi (44) en avril, etc... et encore merci à l'intendance qui nous accompagne.

Texte et photo
Serge RICHARD et Gérard COUTEL

39



Le site de l'UAF un outil à votre service en permanence
www.audax-uaf.com



- la présentation de nos activités
- le calendrier de nos organisations en ligne
- des albums photos
- les documents téléchargeables
- les événements
- les infos de dernière minute
- la boutique

C'est votre site, consultez-le !

Les nageurs débarquent à Avranches



Ce 15 Novembre se déroulait à Avranches piscine Aquabaie une soirée Audax Natation .
18 nageurs pour vingt brevets nagés ce soir-là : 57 km parcourus .

6 Aigles d'Or ont été attribués à :

Marc BOUTIN
Véronique LE PEILLET
Laurence DOUMEAU
Vincent SIZUN

Leur deuxième Aigle d'Or à :

Emmanuelle VALLADE
Claudine LEGALLE



Un Aigle de Bronze à :

Nolwenn BOSCHER

Cette superbe soirée a ravi notre président Henry Genissel qui avec le 25 km Marche le lendemain matin à Flers, clôturait la saison de fort belle manière .

Merci à tous les participants pour l'esprit sportif apporté lors de ces réunions .

Sur la seconde photo, il s'agit de la deuxième vague de nageurs ; arrivés en retard pour cause d'athlétisme ce samedi après-midi 15 novembre ; où ils ont enchainés tout de suite après la Natation .

Pour l'U A F et les Vikings
Marcel LEGALLE

40

Les rendez-vous de Audax Nageurs

Les rendez-vous de l'UAF

Le samedi 28 février et le samedi 21 mars
Piscine de la Baleine à Saint-Denis (93),
pour des distances de 1, 2, 3,4 et 6 km
Responsable : Jacques Remande
leon.audax@wanadoo.fr

Les rendez-vous des Vikings flériens

Premier rendez-vous date à préciser
Piscine de Condé-sur-Noireau (14)
pour des distances de 1, 2, 3, 4 et 6 km
Second rendez-vous le dimanche 8 novembre
Piscine Aquabaie à Avranches (50)
pour des distances de 1, 2, 3, 4 et 6 km
Responsable : Marcel Legalle
marcel.legalle@free.fr

Vous trouverez sur le calendrier 2015 les rendez-vous hollandais organisés par Marinus Van Kuilenbourg - uan@live.nl



Le calendrier "papier" 2015 a été édité,
vous avez aussi la possibilité de le télécharger
sur le site internet de l'UAF :

www.audax-uaf.com



cyclotourisme



marche



natation



kayak



ski de fond

La vie de l'Union



Union des Audax Français

COTISATION 2015

Etre Sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir.

(A régler avant fin février SVP)

(Mr) (Mme) (Melle) (*Club)

* Nom : _____

* Si la cotisation ou l'abonnement concerne un club : Nom du club Nbre de Sociétaires Nom du correspondant

* Fédération d'Affiliation : _____

* Fournir une attestation d'affiliation, SVP,

Prénom : _____

Numéro et voie : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

Tél. pers. _____ Portable : _____

Portable : _____

Courriel :@.....

Cyclotourisme ☐

Date de naissance : ____/____/____

Marche ☐Activité(s) pratiquée(s) : Natation ☐

Etes-vous adhérent UAF : OUI - NON

Kayak ☐

Si oui N° de Sociétaire : _____

Ski de fond ☐

COTISATION U.A.F.

Cotisation Sociétaire (abonnement à la revue des Audax compris) :

Avec revue

A régler

Cotisation Ecole de Cyclotourisme (abonnement à la revue des Audax compris) :

€45,00

€32,00

€10,00

Conjoint (ou autre membre de la famille) :

€40,00

Abonnement à la revue des Audax uniquement

€55,00

Abonnement à la revue des Audax uniquement avec envoi à l'étranger

COTISATION FFR (Fédération Française de Randonnée)

Sans revue

Avec revue

* Licence individuelle marche (RC - Accident corporel - Rapatriement) IRA

€22,00

€28,00

* Lic. individuelle multiloisirs (Marche, Natation, Ski de fond, Aviron) IMPN

€31,00

€37,00

COTISATION FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme)

Sans revue

Avec revue

Adultes * Mini braquet Licence + assurance

€41,00

€64,00

+ 25 ans * Petit braquet Licence + assurance

€43,00

€66,00

* Grand braquet Licence + assurance

€94,00

€117,00

Jeunes * Mini braquet Licence + assurance

€26,00

€49,00

- 25 ans * Petit braquet Licence + assurance

€27,00

€50,00

* Grand braquet Licence + assurance

€76,00

€99,00

Licences FFCT 2015 : Attention ! Le document FFCT joint (ou au verso) doit être impérativement rempli, signé et joint à cette feuille de cotisation.

Adulte

Jeune

Autre membre * Mini braquet Licence + assurance

€35,00

€23,00

dans le * Petit braquet Licence + assurance

€37,00

€24,00

cadre familial * Grand braquet Licence + assurance

€85,00

€73,00

TRES IMPORTANT ! Voir ci-dessous

Total :

ATTENTION ! FFCT : La première prise de licence doit être obligatoirement accompagnée d'un Certificat Médical de Non-Contre Indication.

FFRP : A chaque renouvellement de licence vous devrez joindre un Certificat Médical de Non-Contre Indication

Rapport : FFCT : Pour les garanties grand braquet, l'assureur exige, pour le versement du montant maximum du capital décès, un Certificat médical de Non-Contre Indication ainsi qu'un test d'effort datant de moins de deux ans avant cette prise de licence.

ATTESTATION (obligatoire)

Je, soussigné, reconnais avoir pris connaissances des diverses formules de garanties proposées par les Fédérations.

Fait à : _____ Le : _____

Signature(s) précédée(s) de "Lu et approuvé" :

REGLEMENTS FRANCE : par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF accompagné de ce document
 ETRANGER : uniquement par virement bancaire (FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022 AGRIF-FRPP887) + ce document rempli
 A adresser à : Alain Challant - Résidence Odyssée A - 71 Avenue Jérôme Massier - 06220 VALLAURIS
 06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com licences FFCT T.S.V.P. ➡





Vos contacts à l'UAF

Président de l'Union : Patrick AGUETTANT
06.09.47.90.70. president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Alain CHALLANT
06.33.71.28.74 secretaire@audax-uaf.com

Trésorière : Monique HERUBEL
06.76.31.37.14 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain Lammers
06.73.82.57.99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation : Marcel Legalle
06.88.49.51.34 natation@audax-uaf.com

Contact Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayakski@audax-uaf.com

Contact Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayakski@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or : Michel Guérard
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Responsable Communication : Jacques Torgue
06.17.71.70.27 comm@audax-uaf.com

Délégué Sécurité : Daniel Ropert
06.71.86.54.42 daniel.ropert@orange.fr

Adhésions, licences, abonnements : Alain Challant
06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com

Revue :

Redacteur en chef revue : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com

Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 charlyherubel@yahoo.fr

Calendrier : Jean- Luc Treberne
06 89 06 95 88 calendrier@audax-uaf.com

Homologations :

Homologations Cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Serge Richard
06 10 35 67 34 homologmarche@audax-uaf.com

Homologations Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com

Homologations Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com

Homologations Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation Randonnées Permanentes cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 rp@audax-uaf.com

Homologations Coquilles Marche : Serge Richard
06 10 35 67 34 homologmarche@audax-uaf.com

Responsable Flèches et Etoiles pédestres :
Jeanine Loubière 06.84.60.79.39

Carnets d'homologation Aigles Pédestres et coquilles :
Daniel Ropert 06.71.86.54.42
cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines : Daniel Ropert
06.71.86.54.42 cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérard Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Serge Richard
06 10 35 67 34 aiglemarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com

Aigles Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com

Aigles Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com

Médailles toutes disciplines : Serge Richard
06 10 35 67 34 medailles@audax-uaf.com

Autres :

Challenge R Boutin : Gérard Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com

Correspondant FFCT Commission des Jeunes :
Michel Guérard

06 13 46 07 33 correspjeunes@audax-uaf.com

Dossier Pilote Cyclo : Michel Guérard

06 13 46 07 33 dospilote@audax-uaf.com

Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com

Archives : à définir

Bonneterie : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 charlyherubel@yahoo.fr

Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com

Commissions

Commission Textes administratifs et règlements (Statuts, Règlements, ...)

Patrick Aguetant, Michel Guérard, Alain Challant. Jean-Luc Treberne.

Commission Perspectives et développement :

Patrick Aguetant, Alain Challant Alain Lammers, Marcel Legalle, Jean-Michel Vincelot.

Commission Communication :

Patrick Aguetant, Jacques Torgue, et tout le CD.

Commission Cyclo :

Jean-Michel Vincelot, Jean- Luc Treberne Daniel Ropert, Gérard Paillard, Alain Challant.

Commission Marche :

Alain Lammers, Henri Génissel, Serge Richard.

Commission Natation :

Marcel Legalle, Henri Genissel.

Missions

Adhésions, licences, abonnement :

Alain Challant Tél. : 06.33.71.28.74

E-mail adhesions@audax-uaf.com

Remplaçant : Patrick Aguetant : Tél. : 06 09 47 90 70

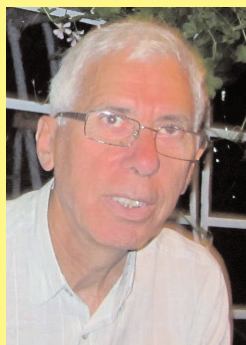
E-mail : president@audax-uaf.com

Traitement et mise à jour des retards et litiges concernant les médailles : Jean- Luc Treberne

06 89 06 95 88 regulmedailles@audax-uaf.com



Le nouveau Comité directeur de l'UAF



Patrick AGUETTANT
Président



Alain CHALLANT
Secrétaire Général



Monique HERUBEL
Trésorière



Jean-Michel VINCELOT
Vice-président Cyclo



Alain LAMMERS
Vice-président Marche



Marcel LEGALLE
Responsable Natation



Daniel ROPERT
Délégué Sécurité



Gérald PAILLARD
*Challenges
Aigle cyclo*



Henri GENISSEL
*Natation
Marche*



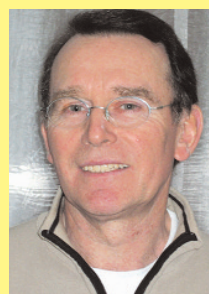
Jean-Luc TREBERNE
Calendrier



Serge RICHARD
Homologations Marche



Marc VAUTIER
Marche



Jacques TORGUE
Communication

Vos autres interlocuteurs hors CD



Jeanine LOUBIERE
*Flèches et
Etoiles pédestres*



Michel GUERARD
*Homologations Cyclo
RP - Aiglons*



Charly HERUBEL
*Bonnetterie
Expéditions*



Gérard MAURIVCE
*Contact Kayak
et Ski de Fond*



Paris-Nice Audax

5, 6, 7 et 8 juillet 2015



Renseignements :
Jean-Michel VINCELOT - vpcyclo@audax-uaf.com

1^{er} brevet marche Audax 100 km Franco-Belge



Renseignements :
Alain LAMMERS - vpmarche@audax-uaf.com

Lille les 13 et 14 mars 2015