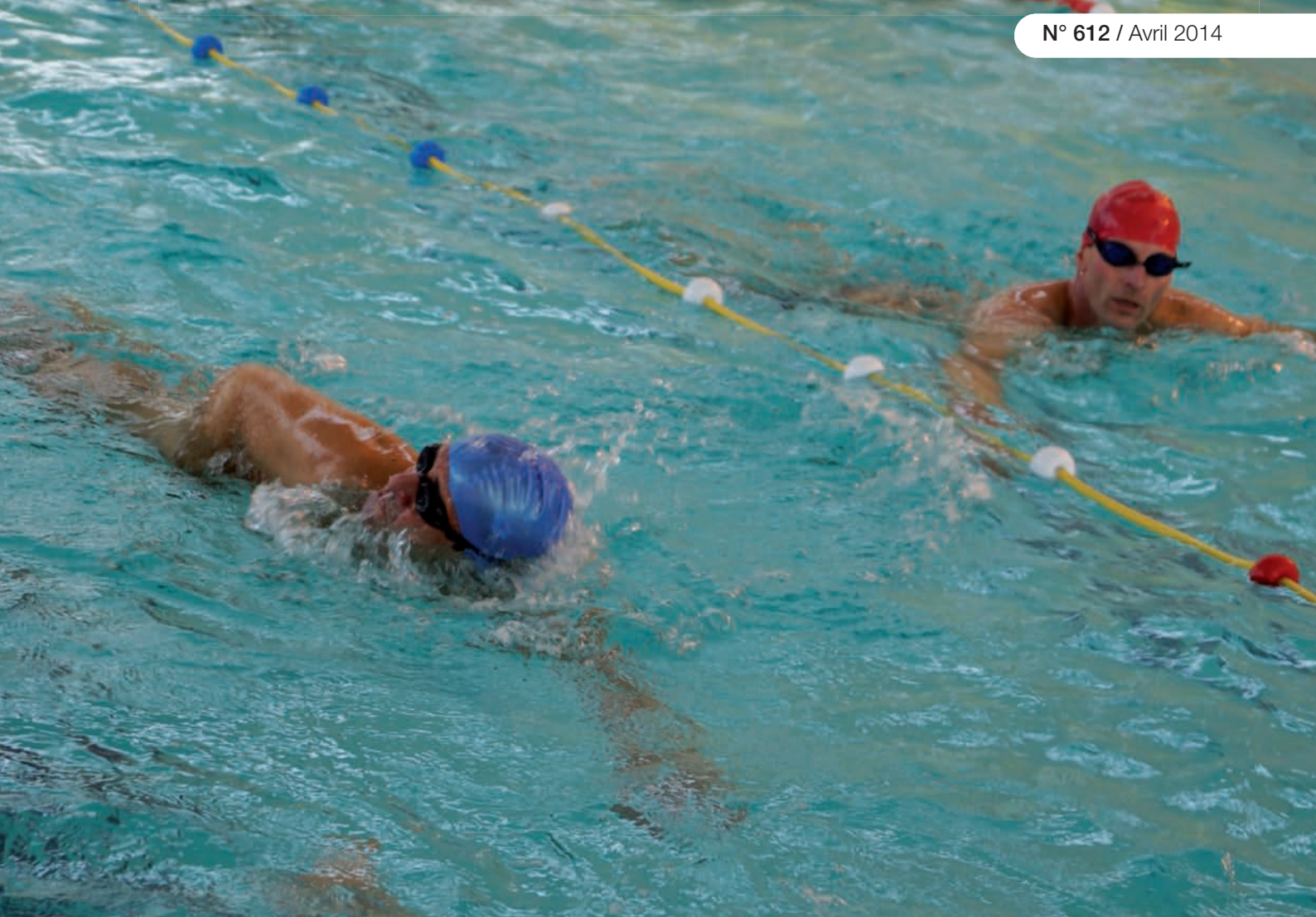




La Revue des Audax

N° 612 / Avril 2014



cyclotourisme |



marche |



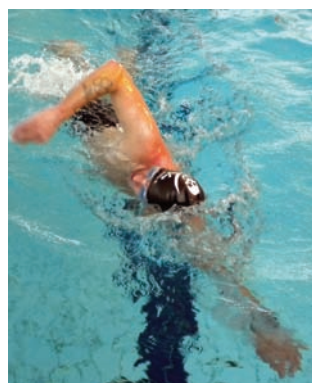
natation |



kayak |



ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

Sommaire

La vie de l'Union

Billet du Président	3
Prochaines organisations	4
Les informations du CD	5
Déclarations en préfecture	7
Le Bi-Audax Bois-le-Roi	8

La Chronique des Audax Cyclistes

Vallées et forêts du Centre	10
L'Audax de Changé	11
La Farlède	12

La Chronique des Audax Marcheurs

Les Audax pédestriens	13
Paris-Pontoise	14
Meudon-la-Forêt	15
Ces 25 du mercredi	16
Les Restos du Coeur	17
Paris-Meaux	18
La semaine de Roquebrune-Cap Martin	20
Les 8 heures de Charly	24
Le 100 km de Précilhon	25
Jean-Pierre Haec	26
Les rendez-vous de Fliers	33

La Chronique des Audax Nageurs

Souvenirs	28
Marche et natation à St Denis	29

Les médailles et la bonneterie

	32
--	----

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°613, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 1er juin 2014

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Patrick Aguetant
39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
06 09 47 90 70 - president@audax-uaf.com

Rédacteur : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes et photos : Patrick Aguetant, Alain Challant, Michel Guérard, Jacques Torgue, Jacque Lannoy, Francis Henriot, Bertrand Bilheux, Léon de Montreuil, René Vasseur, Claude Barthe, Alain Lammers, Roland Vuilleminot, Marcel Legalle, Dominique Désir,

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Patrick AGUETTANT
06.09.47.90.70. president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Alain CHALLANT
06.33.71.28.74 secretaire@audax-uaf.com

Trésorière : Monique HERUBEL
06.76.31.37.14 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain Lammers
06.73.82.57.99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpcyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation : Marcel Legalle
06.88.49.51.34 natation@audax-uaf.com

Contact Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com

Contact Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Michel Guérard
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Délégué sécurité : Daniel Ropert
06.71.86.54.42 daniel.ropert@orange.fr

Adhésions, licences, abonnements :
Alain Challant
06.33.71.28.74 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Redacteur en chef revue :
Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jean- Luc Treberne
06 89 06 95 88 calendrier@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo :
Michel Guérard 06 13 46 07 33
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche :
Serge Richard 06 10 35 67 34

homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com
Homologations Kayak : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com
Homologations Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com
Distribution et homologation Randonnées
Permanentés cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 rp@audax-uaf.com
Homologations Coquilles Marche :
Serge Richard 06 10 35 67 34
homologmarche@audax-uaf.com
Resp. flèches et étoiles pédestres :
Jeanine Loubière 06.84.60.79.39
Carnets d'homologation Aigles Pédestres et coquilles : Daniel Ropert 06.71.86.54.42
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Daniel Ropert 06.71.86.54.42
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Serge Richard
06 10 35 67 34 aiglemarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Marcel Legalle
06 88 49 51 34 natation@audax-uaf.com
Aigles Kayak : Gérard Maurice :
01.69.34.29.89 kayak@audax-uaf.com
Aigles Ski de fond : Gérard Maurice
01.69.34.29.89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Serge Richard
06 10 35 67 34 medailles@audax-uaf.com

Autres :
Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission des Jeunes : Michel Guérard 06 13 46 07 33
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Michel Guérard
06 13 46 07 33 dospilote@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Archives : à définir
Bonneterie : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 charlyherubel@yahoo.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Pouldor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022
AGRIF-FRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676

Le billet du Président



Chère Amie Audax, Cher Ami Audax,

Avec le beau temps, tant attendu, enfin revenu à l'heure où j'écris ces lignes, la saison va prendre son envol.

Cyclo :

Le premier brevet cyclo a eu lieu le 2 mars, c'était était le 100 km du Club Cyclo La Farlède. 29 brevets Audax auront eu lieu mi-avril.

Le premier brevet 2014 de l'UAF a eu lieu 15 mars (bi-Audax) avec une participation d'une quarantaine de cyclistes le matin et d'une cinquantaine de marcheurs l'après-midi.

Marche :

De nombreux brevets marche ont eu lieu, le premier ayant eu lieu le 4 janvier avec la marche de la Galette à Fontainebleau. A la mi-avril 76 brevets Audax auront été effectués !

Natation :

Le premier brevet a eu lieu à Saint-Denis organisé par Jacques Remande le 8 février. Vous en trouverez le récit dans les pages de cette revue.

J'espère que vous notez bien vos brevets pour participer au challenge Raphaël Boutin 2014 !

Un rappel : il y a également le nouveau Challenge des Audax Cyclistes (points totalisés par le responsable des homologations cyclistes Michel Guérard). Amis organisateurs pensez à lui envoyer les listes es participants à vos brevets pour homologation au plus tôt pour homologation).

Vous aurez vu que notre nouveau site a été mis en ligne avec beaucoup d'avance dans la nuit du 13 au 14 février. L'adresse reste la même <http://www.audax-uaf.com/>

Un grand merci à Philippe Guerville qui a géré la mise en place de ce site, qui a assuré une formation à Jean Michel Vincelot et à moi même, et pour sa disponibilité, ainsi que sa patience pour répondre à la multitude de questions que j'ai pu lui poser durant sa construction !

Nous espérons qu'il vous conviendra. Nous nous sommes efforcés d'en simplifier au maximum les recherches. Il est certes perfectible et nous serons à l'écoute de vos remarques et impressions.

Une grande nouveauté, son blog où les pages sont interactives. Vous pouvez laisser un commentaire pour chacun des articles. N'hésitez pas à vous servir de cet outil qui rendra votre site convivial et pourra devenir un lien important entre sociétaires. Testez le dès à présent ...

Il y a déjà de nombreux commentaires.

Les commentaires que vous pourrez laisser apparaîtront sur le site le lendemain au plus tard.

D'autres nouveautés aussi comme le calendrier et les événements interactifs sur la partie de droite.

Pour rester attrayant, il faut qu'un site "vive" avec des rubriques traitant d'événements récents. Envoyez nous des photos, commentaires sur des brevets ou autres ... webmestre@audax-uaf.com

A bientôt de vous lire ... dans les commentaires sur votre nouveau site ...

Patrick AGUETTANT

3

VOTRE REVUE



Nous faisons le maximum pour rendre cette revue attrayante.

Je renouvelle ma demande concernant les articles que nous y insérons. Envoyez-nous des articles non seulement sur les brevets Audax auxquels vous avez participé mais aussi sur d'autres sujets à faire paraître vous semblant intéressants pour l'ensemble des abonnés. Il peut s'agir de réflexions, d'idées concernant nos activités, de photos insolites, etc.

Vous pouvez également nous contacter pour émettre vos souhaits. Cette revue est la votre et elle doit représenter ce que vous souhaitez.

Il en est de même pour faire vivre notre site.

Les prochaines organisations

Audax

Les prochains brevets de l'Union des Audax Français jusqu'à juillet :

☛ **Du 7 au 14 mai** séjour à Marrakech avec un 200 km vélo et un 25 km marche.

☛ **Le 21 juin : « Souvenir Charles Bouchard »**

- 300 km vélo Montgeron-Gien Montgeron. Départ à 17 h 00 à confirmer
- 50 km marche. Départ minuit

Regroupement à l'arrivée des deux brevets, cérémonie et déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent au « Réveil Matin ».

☛ **Le 6 juillet : Paris – le Galibier**

Départ 5 h 00 à confirmer

- Les 6 et 7 juillet 600 km Paris – Valloire
- Le 8 juillet Valloire – le Galibier – Grenoble

Tous les détails et bulletins d'inscription sur notre site <http://www.audax-uaf.com/>

☛ **Cyclo dans les clubs :**

Les grandes distances (300, 400, 600, 1.000 km) jusqu'à juillet :

- 300 km le 17 mai COURS-LA-VILLE (69)
- 600 km le 24 mai FONTAINE LES GRES (10)
- 600 km le 14 juin CHANGE (72)

- 300 km le 14 juin CASTENAUDARY (11)
- 1.000 km le 26 juin FONTAINE-LES-GRES (10)

Tous les détails sur notre site <http://www.audax-uaf.com/>
Rubrique calendrier <http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/calendrier-c/>

☛ **Marche dans les clubs :**

Les grandes distances (75, 100, 150, 200 km) jusqu'à juillet

- 50-100 km le 26 avril MONTLIVAUT (41)
- 30 heures le 9 mai PEYREHORADE (40)
- 100-125-150 km le 10 mai VERTOU (44)
- 75 km le 17 mai SAINT-BREVIN (44)
- 20 heures le 17 mai SIONVILLER (54)
- 100 km le 17 mai ROYAN (17) dans le cadre d'un bi-

Audax.

- 20 heures le 24 mai GIEN (45)
- 15 heures le 24 mai LES MUREAUX (78)
- 25-50-75-100 km le 17 mai FOUESNANT (29)
- 200 km le 30 mai à VELZEKE (Belgique)
- 150 km en ligne le 14 juin FLERS – LE-MANS (61-72) ou 125 ou 100 km.
- 100 km le 21 juin SAINT-GEORGES-DES-GARDES (49)
- 25-50-75-100 km SAINT BENOIT (86)
- 20 heures le 12 juillet VILLEREST (42)
- 100 km le 19 juillet OLLIERGUES (63)

Tous les détails sur notre site <http://www.audax-uaf.com/>
Rubrique calendrier <http://www.audax-uaf.com/marche/calendrier-marche/>

Devenez capitaine de route



partenaires en difficulté, les cyclistes de rencontre. On ne les abandonne pas. C'est être solidaire : les plus forts, ceux qui mènent le groupe, mettent leurs aptitudes au service des camarades les plus faibles.

Enfin être Audax c'est être exemplaire en toutes circonstances : humeur égale et joviale, respect scrupuleux du Code de la Route, tolérance et courtoisie...

L'Union des Audax Français vous propose donc de devenir un de ces chevaliers à bicyclette, dans une formation spécifique sous l'égide de la FFCT.

Formation de 16 heures comprenant l'encadrement d'un brevet de 200 km en Sologne, animé par Michel GUERARD instructeur FFCT, membre des Audax depuis 1967 et formé lui-même par Pierre Kraemer dit "Le Gaulois".

Renseignements et inscription : Michel GUERARD - 19, rue Albert Camus - 14790 Fontaine Etoupefour - Tél. : 06 13 46 07 33

Stage capitaine de route les 5 & 6 septembre à Blois CRJS

Rue de la Taille aux Moines

Du vendredi 13h30 au samedi 19h00.

Participation au brevet 200 km des Châteaux de la Loire incluse qui aura lieu le samedi 6 septembre

Limité à 12 participants Ouvert à tout(e) licencié(e) FFCT

Bien sûr pour être Audax il faut avoir réalisé un brevet Audax de 200 km. Certes pour être aigle d'or il faut avoir réalisé les brevets de 200, 300, 400, 600, deux fois 1000 et Paris Brest Paris, mais le véritable but des brevets d'Audax est bien de préparer physiquement et moralement les participants à une endurance et à une régularité dans l'effort qui feront d'eux de parfaits cyclotouristes qui pourront devenir de grands voyageurs.

Être Audax c'est aussi être secourable : on attend, on aide les

Les informations du Comité Directeur

Rappel : Afin de rester au plus près des sociétaires, le Comité Directeur souhaite perpétuer ce qui a été initié en 2013 et vous informer, via la Revue des Audax, des éléments les plus significatifs de la réunion du Comité Directeur du 14 mars.

- Nomination de Gérard Maurice au Conseil des Sages : Faisant abstraction d'un passé tumultueux, le Comité Directeur qui a rétabli un climat de sérénité et de franche collaboration a accepté à l'unanimité la candidature de Gérard Maurice au Conseil des Sages.

- Statuts et Règlement Intérieur : Comme nous nous y étions engagés à la dernière Assemblée Générale, de nouvelles modifications sont à envisager pour harmoniser et clarifier la notion de quorum, pour repenser la collaboration et le fonctionnement du Conseil des Sages, enfin pour «épurer» les textes de quelques contradictions qui résultent des modifications successives.

- Point sur les adhésions : la baisse de nos effectifs semble enrayée et nous enregistrons avec la plus grande satisfaction le retour de quelques anciens et l'arrivée de quelques nouveaux, mais le nombre de nos licenciés continue à diminuer ce qui, compte tenu de la pyramide des âges de nos licenciés, ne manquera pas de poser un sérieux problème de crédibilité vis-à-vis de nos fédérations de tutelles à très court terme. Pensez à prendre votre licence à l'Union des Audax Français !

- Par ailleurs, le Comité Directeur constate que le manque de soutien et d'implication dans nos différentes actions ou missions devient inquiétant, voire problématique. Les membres actuels, épuisés par des charges trop lourdes ne reçoivent aucun renfort et déplorent aussi un manque de discipline et de coopération lors de nombreuses sollicitations. Nous reviendrons sur ce point, car nous ne pouvons plus répondre à une demande sans son règlement, sans une formulation claire (lorsqu'elle est renseignée !), etc.... Si vous avez du temps de libre, de 1 heure par semaine à davantage, manifestez-vous et aidez l'Union.

- Projet de Brevet Audax Montagnard (montée chronométrée or, argent et bronze) : alors que l'Union des Audax Français s'est engagée dans une voie de coopération avec la Fédération Française de Cyclotourisme, ce projet cyclo-sportif, ne cadrerait pas tout à fait avec notre projet de club et notre politique. En la personne de Jacques Seray, le Conseil des Sages a confirmé qu'il était souhaitable de renoncer à cette création. Le Comité Directeur confirme que c'est ce qu'il avait l'intention de répondre, ne pouvant déjà assurer l'essentiel.

- Point sur les participations : peu d'organisations ont eu lieu mais on constate que 2013 reste un mauvais cru et que 2014 marque une hausse sensible (entre +25 % et + 50 %) plus conforme à nos objectifs. Un article de 2 pages dans le numéro de mars de la Revue de la Fédération Française de Cyclotourisme, CYCLOTOURISME, devrait convaincre de nombreux licenciés à tenter l'expérience ! Ainsi, il a fallu « plafonner » le nombre de participants sur certaines de nos organisations, il faudra prendre des dispositions sur d'autres pour qu'elles se déroulent dans de bonnes conditions de sécurité, etc... Le Comité s'engage à accueillir un maximum

de participants et de tout mettre en œuvre pour ne laisser personne sur sa faim... de brevets.

- Pour les prochaines années, un Paris-Nice, brevet de 1.000 km est retenu pour 2015 avec un départ de Paris (1 000 km de la Tour Eiffel à la Promenade des Anglais !) et, pour 2016, Paris-Brest-Paris partira et arrivera à Paris (qu'on se le dise !). Des brevets qualificatifs seront proposés, avec l'aide de nos clubs sociétaires, dans toutes les régions.

Si nous en avons les moyens, nous proposerons un Bordeaux-Paris.

- Nouveau site internet : le site a été totalement refait par Philippe Guerville. Nous l'en remercions chaleureusement. Le site est donc opérationnel avec de l'avance par rapport aux prévisions. N'hésitez pas à l'utiliser de manière interactive en laissant vos messages au bas de chaque article.

- En ce qui concerne le regroupement des archives, des étagères ont été aménagées dans le local de stockage à la Cipale et le transfert se poursuit. Il sera terminé lors de la parution de la prochaine revue.

Nous vous informerons du contenu de celles-ci avec des photos du stockage..

Nous sommes toujours à la recherche d'un "archiviste" capable d'organiser et gérer nos archives. Entre autres il faudrait trier les archives qui pourraient partir au Musée de Saint Etienne et celles qui doivent rester impérativement au siège.

Alain CHALLANT

Formations :

Nos deux fédérations de tutelle la FFCT et la FFRando vous proposent des formations et l'UAF peut prendre en charge leur financement si vous êtes licencié à l'une ou à l'autre.

Nous avons en effet obtenu une subvention de la part du CNDS et un des financements demandés porte sur la formation. Notamment la Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) car nous aurons à terme l'obligation d'avoir au moins un détenteur de ce PSC1 sur chacune de nos organisations. Formation d'une importance capitale permettant d'apprendre les gestes qui peuvent sauver et par ailleurs très utile à titre personnel.

Vous pouvez consulter le calendrier de ces formations sur les sites de ces deux fédérations.

FFCT : <http://ffct.org/activites-federales/adherents/la-formation/>

FFRando : http://www.ffrandonnee.fr/_205/le-catalogue-des-formationen.aspx

Pour tout complément d'information : Patrick Aguetant.

Tél. : 06.09.47.90.70 Email : president@audax-uaf.com

J'en profite pour vous rappeler qu'une formation de capitaine de route est organisée par l'UAF, responsable Michel Guérard. Tél : 06.13.46.07.33 Email : mg@audax-uaf.com

Tous les détails sur notre site [http://www.audax-uaf.com/rubrique « derniers articles »](http://www.audax-uaf.com/rubrique%20derniers%20articles)

Lien direct : <http://www.audax-uaf.com/2014/02/04/capitaines-de-route-audax/#more-338>

Patrick AGUETTANT

Les informations

du Comité Directeur

Les enregistrements des sociétaires du 1er janvier au 6 mars 2014 :

Nous sommes au 6 mars 180 sociétaires.

En 2013 à la même date nous étions 161 sociétaires (200 sociétaires en fin d'année).

Ils nous ont renouvelé leur confiance :

LES CLUBS

A.C.C. MARCHE CENS-ERDRE
 A.S.M. KANGOUROUS
 AMICALE CYCLO DE CHANGE (ACTC)
 AMICALE DES AUDAX BOURGUIGNONS
 ASS. DES AUDAX CHARENTAIS
 ASS. LES MARVALES
 ASS. WAR'MAEZ RANDO PLOMEUR
 AUDAX CLUB ESPOIR TROYES
 AUDAX LAVALLOIS
 AUDAX NANCY LORRAINE
 AUDAX RANDO GIEN
 CLUB DES PIEDS AGILES
 CLUB OLYMPIQUE PERIGUEUX OUEST (C.O.P.O.)
 CODEP 94
 CYCLO CLUB VERTAVIEN (les pieds vers tout)
 CYCLOTOURISME DE MAUREPAS
 FOYER DES SOARNS MARCHE
 LES 100 BORNARD DE GARDE
 LES BALADINS DE SAINT BENOÎT
 LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE
 LES MARCHEURS DE L'ADOUR
 LES TASSE-CAILLOUX SARTHOIS
 PEPERE CLUB
 RANDONNEURS CYCL. DU VAL DE VERE
 RANDONNEURS VAL D'AUTHION
 ROUEN ATHLETIC CLUB
 ROYAN OCEAN CLUB CYCLO
 U.S.M. MONTARGIS

LES INDIVIDUELS

AGUETTANT Patrick
 AGUETTANT Nicole
 AGUETTANT Axel
 BOGAERT Gilbert
 BRANGERIEAU Louis
 CHAPUIS Jean
 COPIN André
 CORDERY Georges
 DE RUDNICKI Jean-Joël
 DE RUDNICKI Catherine
 DESIR Dominique
 DUPIN Bruno
 DUVERNOY Pierre
 EON Bernard

GRIPPON Jean-Luc
 GUEFFIER Guy
 GUEFFIER Josiane
 LANNOY Aurélie
 LE LAY Gislaine
 LEROY Raymons
 MORIN Jacques
 POINSON Joseph
 POIRIER Gérard
 RICHARD Serge
 ROBERT Daniel
 SERAY Jacques
 SERGERE Alain
 TORGUE Jacques
 VEILLET Jean

Ils nous ont rejoint :

CDRP 94
 CYCLOTOURISTES SAINT MAURIENS
 ETOILE DU RANDONNEUR
 LES PIEDS NICKELES

CHIRAT Marie-Claude
 DE SEIXAS Maria Emilia
 GOUDAILLIER Antoine

Un Audax à l'honneur : Jean Marchand

A l'occasion de la Cérémonie des vœux qu'il présidait, Monsieur André Veyssière, Maire de Dugny (Seine-Saint-Denis) a remis à Jean MARCHAND (Trésorier de l'U.S. Dugny section Cyclo VTT, et membre de l'UAF) la Médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports en présence de Madame Marie-George Buffet, Députée et ex-Ministre des Sports.



Etaient également présents : (de gauche à droite) Charly Hérubel (UAF) Bernard Galin (président de l'A.S.C AIR) Anne-Marie Marchand, Chantal Culot (Trésorière du CODEP 93) Jean Marchand, Jean-Claude Massé (Fondateur de l'EuroPN), Jacqueline Massé, ainsi que Monique Hérubel (Trésorière de l'UAF).

Jean Marchand est adhérent depuis 1979 à l'association sportive et culturelle et l'armée de l'air (A.S.C Air). Depuis 1981 à l'Union des Audax Français (U.A.F) et de la Fédération Française de Cyclo-tourisme (F.F.C.T). Bénévole au club de Linas (Montlhéry-Marmande) et à l' EuroPN (Paix entre les Nations) depuis 2004.

Déclarations des brevets

Audax en préfectures

*Nos amis Périgourdins après avoir déclaré l'organisation de leur brevet Audax cycliste de 100 km du 22 mars 2014 avec un CERFA 13447*02 ont reçu un courrier de la Préfecture de Dordogne leur indiquant que les brevets Audax comportant une vitesse régulée sont soumis à autorisation.*

Il s'agit là d'une erreur manifeste, les brevets Audax comme toute manifestation de cyclotourisme sont soumis à déclaration.

Pourquoi un brevet Audax cycliste ne peut-il être soumis à autorisation ?

Le deuxième alinéa de l'article R331-6 du code du sport stipule : "Les manifestations sportives qui se déroulent dans le respect du code de la route et qui n'imposent à leurs participants qu'un ou plusieurs points de rassemblement ou de contrôle, à l'exclusion d'un horaire fixé à l'avance et de tout classement en fonction notamment soit de la plus grande vitesse réalisée, soit d'une moyenne imposée, sur une partie quelconque du parcours, ne sont pas soumises à l'autorisation prévue à l'alinéa précédent."

La conjonction de coordination employée est le mot "et", il faut donc que la manifestation impose à ses participants un horaire calculé à l'avance et un classement selon une moyenne horaire imposée, une seule condition ne suffit pas. Or, les brevets Audax cyclistes, comme toute manifestation de cyclotourisme ne donnent pas lieu à un classement et contrairement à une idée faussement répandue ne sont pas à allure imposée, c'est le cas des Audax marcheurs mais cela ne concerne pas les cyclistes.

Un brevet Audax cycliste est mené par des capitaines de route qu'il est interdit de dépasser, eux-mêmes ne devant pas dépasser une moyenne horaire fixée par l'organisateur à 22,5 km/h ou 20 km/h, parfois 25 km/h. C'est moins que les 28 km/h accordés dans le règlement type des organisations de cyclotourisme validé par le ministère de l'intérieur.

Si les organisateurs donnent un horaire de passage dans les localités en accompagnement de leur déclaration en préfecture c'est pour indiquer le début du passage des participants et non l'heure à laquelle ils sont tenus de passer. Tout comme il sera indiqué un horaire calculé sur la base de 28 km/h pour n'importe quelle autre manifestation de cyclotourisme.

Les participants à un brevet Audax cycliste disposent d'un délai de deux heures minimum (ce délai augmente avec la distance au-delà de 200 km) après l'arrivée des capitaines de route (soit une moyenne horaire de 14,23 km/h), ils disposent de ce délai dès le premier coup de pédale donné, c'est pourquoi il ne peut être donné d'heure de fin de passage des participants. L'un d'eux pourra n'avoir

progressé qu'à 10 km/h de moyenne en cours de brevet sans pour autant être éliminé, pourvu qu'il termine 2 heures après les capitaines de route. Il n'y a là aucune moyenne imposée.

C'est quelque chose que bien peu d'organiseurs de manifestations de cyclotourisme accordent aux participants, fermant les contrôles intermédiaires sur une moyenne horaire. Si les brevets Audax devaient être soumis à autorisation, toutes les manifestations de cyclotourisme le seraient.

Comment éviter ce genre de fausse interprétation par les services préfectoraux ?

Tout d'abord les présidents de CODEP (tous les organisateurs de brevets Audax sont affiliés FFCT) devraient demander une entrevue annuelle aux agents de la préfecture chargés d'instruire les déclarations pour présenter les différentes facettes du cyclotourisme (voir diaporama du DTN présenté en AG à St Mâlo), mais les connaissent-ils tous eux-mêmes ? Et ce n'est pas parce que il n'y a aucun organisateur de brevets Audax dans le département qu'il n'y en a pas qui y passent.

Ensuite il est important de soigner la présentation du dossier.

Ne pas omettre de fournir un des documents demandés dans l'arrêté du 3 mai 2012 et rappelés dans le CERFA 13447*03.

Dans ces documents figure le règlement de la manifestation (de la manifestation, pas un règlement type) un modèle est disponible dans le dossier pilote des organisateurs de brevets et randonnées Audax, lequel rappelle que les participants doivent respecter le code de la route.

http://www.audax-uaf.com/wp-content/uploads/2014/02/Dossier_Pilote_01_20141.pdf

Les documents doivent faire apparaître clairement le dernier délai accordé aux participants.

Michel GUERARD

Responsable Randonnées Permanentes
et homologations cyclistes UAF.

Secrétaire Administratif de Préfecture honoraire



Le Bi-Audax de Bois-le-Roi

Acte 1 : le 100 cyclo

Afin d'être raccord avec ce week-end à particules, ce 100 Audax, partait de Bois-Le-Roi le samedi 15 mars. A quelques kilomètres de Melun au nord, et de Fontainebleau au sud, cette petite commune se trouve en bordure de la belle forêt de Fontainebleau.



le départ

Il est 6 h 30 quand arrivent les premiers cylos. Il fait encore nuit, malgré cela Jean-Michel débute les inscriptions, et Patrick propose un café, histoire de se réchauffer. Un réverbère éclaire chichement la scène.

Malgré cela, Jean-Michel termine l'enregistrement des participants. Nous sommes une quarantaine à nous retrouver pour cette première partie du Bi-Audax programmé par l'Union des Audax Français. Un peu après sept heures, afin que la matinée se déroule sans problème, Jean-Michel donne ses consignes avant le départ. Nombre de cyclos sont des habitués, et connaissent bien les règles des Audax, mais quelques nouveaux ont besoin d'être informés.

Nous voilà en route. Après quelques tours de roues en ville nous sommes déjà en forêt. Il ne fait pas chaud, 4 à 5 degrés. Avec le jour nous percevons le ciel couvert d'une petite brume, mais la visibilité est bonne, pas de problème de sécurité pour le peloton. Un petit vent de nord-ouest nous accompagne.

A la sortie de la forêt nous arrivons rapidement à Chailly-en-Bière. Nous traversons un village silencieux dont les habitants semblent être restés au chaud sous la couette. Encore quelques kilomètres et nous quittons la Seine-et-Marne pour l'Essonne. Un lièvre, effrayé par notre peloton, s'enfuit à travers champ. Tous les cyclistes suivent le "train"



Boutigny



Episy

emmené par le capitaine de route, Jean-Michel, et respectueux des consignes, roulent bien deux par deux. Les conversations s'engagent, chacun se raconte, heureux de retrouver d'anciens compagnons de route. Nous passons en bordure de Barbizon, Corot et ses amis en firent un haut lieu de la peinture, il faut dire que la nature est une belle source d'inspiration.

Quelques côtes viennent émailler le parcours, mais kilomètre 35, premier arrêt. Nous sommes à la gare de Boutigny-sur-Essonne. Un petit marché campagnard m'offre la possibilité d'un ravitaillement bienvenu. Les quinze minutes réglementaires passées, nous reprenons notre route. A peine sortis de Boutigny, une belle côte nous attend. Jean-Michel réduit l'allure, malgré cela le peloton s'effiloche. Comme toujours, j'ai un peu de mal dans la pente mais je ne me laisse pas décamponner. La difficulté passée le groupe se reforme. Une belle descente nous conduit à Milly-la-Forêt, joli village bien connu des tamponneurs de BCN/BPF.



Le peloton en forêt de Fontainebleau

A nouveau notre route nous offre un peu de dénivelée. Dénivelée plus que raisonnable, nous ne prenons que 50 mètres d'altitude. Trois, quatre de front, le peloton semble assez oublieux des consignes. Nous croisons bientôt l'autoroute du soleil. Mais il est où le soleil !!! Pas avec nous, le ciel est toujours gris et la température à peine plus élevée qu'au départ. Après l'autoroute c'est le Loing que nous traversons à la hauteur des étangs de la Clarette. Nous voici au kilomètre 72, nouvelle pose d'une quinzaine de minutes à Episy entre la Mairie et l'Eglise.

A nouveau en selle un parcours un peu plus mouvementé nous conduit au cœur de la forêt pour notre plus

grand plaisir. La route "Ronde", c'est ainsi qu'elle se nomme, nous mène à Thomery et les bords de Seine. Les cyclistes y roulent en toute sécurité, si ce n'est une chaussée en assez mauvais état. C'est ainsi que nous retrouvons Bois-le-Roi. 105 km et 435 m de dénivellée, un 22,5 km/h respecté, le contrat est rempli.

Jacques Lannoy nous accueille, il est déjà là pour emmener les marcheurs sur le parcours de 25 km de cet après-midi. Un petit ravitaillement et une boisson sont offerts par Patrick, pendant que Jean-Michel s'occupe des cartes de route. Tout le monde semble satisfait de ce brevet. Tout s'est bien déroulé sans incident, organisateurs et participants sont heureux de cette matinée vélo, maintenant, place aux marcheurs.

Jacques TORQUE



A l'arrivée

Acte 2 : le 25 marche

Suite à la délocalisation du Bi-Audax de Saint-Rémy-les-Chevreuse (dans les Yvelines) à Bois-le-Roi (en Seine et Marne) on était en droit de se demander si ce changement de lieu impacterait la participation au 25 Audax marcheur faisant suite au 100 km Audax vélo du matin. Il n'en fut rien puisqu'une cinquantaine de marcheuses et marcheurs se retrouvèrent à 14 h 00 devant la gare de Bois-le-Roi sous un ciel voilé mais n'augurant pas d'ondées, c'eut été dommage après la semaine lumineuse que l'on venait de vivre. Deux boucles furent proposées, l'une dans la forêt de Fontainebleau toute proche et l'autre autour de la Seine en franchissant la base de loisirs de Bois-le-Roi, très belle réalisation francilienne qui attire énormément de monde dès les beaux jours revenus. Entre chaque boucle nous revenions au point de départ. Participation variée avec des jeunes, présence des responsables marcheurs à l'Union des Audax Français (Alain Lammers, Jacques Remande, Marc Vautier). Merci à vous !

Le parcours semble avoir été apprécié des participants ce



Les marcheurs au départ

qui augure bien de l'avenir de ce Bi-Audax à Bois-le-Roi. A noter deux participants (Christophe Landour et Philippe Guerville) qui enchaînèrent le vélo et la marche. Bravo ! Au fait, pourquoi avoir choisi cette destination ? Tout simplement parce que les responsables cyclo et marche sont les régionaux de l'étape, ce qui facilite l'organisation. Rendez-vous donc l'an prochain même lieu.

Jacques LANNOY

A noter sur votre calendrier

Le 200 km Audax à Longperrier

Le 26 avril 2014

inscriptions clôturées le 19 Avril

Départ Mairie de Longperrier de 6h30 à 7h00

Clôture 21h00

Renseignements à

Charly HERUBEL

5, Résidence La Pommeraie

77230 Longperrier

Tél : 01 60 03 19 24 où 06 15 84 43 90

e.mail : charlyherubel@yahoo.fr

Brevet Audax de 1000 km avec comme point final une arrivée en altitude

Organisé par l'Audax Club Espoir Troyes du 26 au 29 juin 2014

Le départ se fera de Fontaine les Grès au stade Doré à 4h00 du matin

Le parcours sera le suivant : Fontaine les Grès/Bourges - Bourges/Saintes - Saintes/Aurillac - Aurillac/Super Lioran

Le retour se fera en bus au départ de Murat situé à 10 km de Super Lioran

Les inscriptions sont reçues dès à présent et un mois avant le départ

Renseignements et inscriptions

Gérald PAILLARD - 6 rue de l'Etang 10280 Fontaine les Gres ou gerald.paillard@orange.fr

Vallées et Forêts du Centre

Brevet 1000 km

du 20 au 23 juin 2013



Le premier jour (191 km), les routes du bord de Loire et de la Sologne permettaient de prendre doucement pied dans ce brevet avant de rejoindre le CRJS d'Aubigny-sur-Nère, le logis pour trois nuits.

Le deuxième jour (310 km), c'est sous une pluie fine que les audacieux prenaient le départ en direction de la Sologne Bourbonnaise et la Ferme Auberge de la Quècoule à Hérisson. Le matin, les routes du Sancerrois et du Bourbonnais offraient quelques difficultés telles que des faux plats montants sans fin ! L'après-midi, le parcours n'était pas moins difficile et le final entre Rians et Aubigny-sur-Nère pesait dans les jambes, d'autant plus que les averses n'épargnaient pas les cyclistes.

Le troisième jour (314 km), les cyclistes devaient rejoindre Rivarennes, dans l'Indre, pour y déjeuner à l'Auberge du Pont. Le parcours du matin, assez facile, empruntait les routes du Cher et de l'Indre en passant par le Parc Régional de la Brenne. Après le repas, le retour par la vallée de l'Indre jusqu'à Saint-Gaultier, permettait une bonne digestion avant d'attaquer la sortie de cette vallée par Chasseneuil en direction d'Arthon, Ardentes, Lazenay en contournant Issoudun par l'est : quelques difficultés, le manque de sommeil et la fatigue aidant, les esprits de certains commençaient à s'échauffer ! Après une mise à plat des responsabilités et quelques kilomètres plus loin, le CRJS tendait ses bras !



Le quatrième et dernier jour (185 km), la journée la plus courte en distance mais pas en temps comme vous comprendrez plus loin. Dernier petit-déjeuner en commun (grand moment tout de même) et départ pour Gien. Le parcours de cette dernière étape tenait compte de la fatigue

qui peut s'accumuler sur ce genre de brevet et les routes de Sologne, malgré quelques faux plats que le commun des mortels n'imagine même pas, s'avèrent être taillées pour ce genre de retour au bercail. Mais avant de revenir sur Gien, il fallait aller faire un arrêt photo devant le château de Chambord, puis revenir sur Brinon-sur-Sauldre pour le dernier déjeuner du périple (pas le plus copieux mais le plus fin). Et c'est après être reparti et avoir franchi la limite entre le Cher et le Loiret que la moyenne du brevet aller s'effondrer. Suite à un manque d'attention, et sans aucun doute de la fatigue, Jean-Luc Tréberne chutait et restait quelques instants au sol avant de reprendre ses esprits (grande frayeur !). Après l'arrivée des secours, les concurrents sont repartis en direction de Gien où ils étaient accueillis et félicités par les marcheurs du club.



Après les traditionnels discours, remerciements et remise des brevets, le pot de l'amitié clôturait ce beau brevet. 17 participants dont 3 de l'Audax rando Gien et 15 brevets délivrés.

Francis HENRIET

A noter :

1^{er} 1000 - Daniel Charenton et Cyrille Chevallier

1^{er} Aigle d'Or - Dominique Binois, Marcel Lecoer, Laurent Santos et Philippe Franchet

2^{ème} Aigle d'Or - Marc Julié et Jean-Michel Vincelot

En 2013 ce 1000 km était organisé par l'Audax Rando Gien. Le 14 juin prochain Gien organise un 600 km.

Pour 2014 un 1000 est organisé par l'Audax Club
Espoir Troyes du 26 au 29 juin.

Renseignements : gerald.paillard@orange.fr

Audax 2013 à Changé

Journée du 100 km à 20 km/h



Notre sortie d'initiation à l'allure audax a été particulièrement réussie par le nombre de participants, 47 dont 14 femmes.

Dans ce groupe figurait 14 collègues de Philippe Riet (Philippe est bien connu dans les pelotons audax P.B.P.)

Tous les inscrits étaient présents, le départ fut donné à 9 heures sous un soleil radieux et pas un nuage à l'horizon, tous les ingrédients sont réunis pour une belle journée. Un premier arrêt à Saint-Mars sous Ballon qui nous permet de prendre un encas, les néophytes posent les premières

questions, est-ce qu'il y aura beaucoup de côtes ? L'inquiétude s'installe quelque peu ; ils sont stressés, chose normale quand on s'engage sur 100 km pour la première fois.

Le peloton s'ébranle sur des petites routes qui avaient été choisies pour la circonstance afin d'admirer la flore sauvage qui habille tellement bien nos talus, chemin faisant nous arrivons à Briosne-les-Sables, petit village niché près de Bonnétable, là nous avons pris en commun un copieux déjeuner.

Ah !!!!... Le retour fut ponctué de nombreux fous rire, puis un arrêt à Lombron dans une salle qui nous a été prêtée gracieusement par le service municipal.

Après avoir pris une collation, le groupe est reparti pour Changé.

A l'arrivée, plusieurs visages présentaient des rougeurs superficielles. Résultat d'une journée ensoleillée.

Cette année les participants auront le plaisir de découvrir le sud du Mans en passant par Noyen-sur-Sarthe et Malicorne (ville connue pour sa poterie) le 24 mai.

Je souhaite aux audaxieux encore de belles randonnées.

Bertrand BILHEUX



Samedi 21 et dimanche 22 juin
300 km Souvenir Charles Bouchard
Montgeron - Gien - Montgeron

Départ 17h00 - Montgeron (91)
 Magasin Galland - rue Gustave Eiffel

Contact : JM Vincelot - vpcyclo@audax-uaf.com

Couplé avec le 50 km marche
 Regroupement à l'arrivée des deux brevets
 Cérémonie et déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent au « Réveil Matin ».

La Farlède

Une ouverture ensoleillée

Par un dimanche ensoleillé (chose rare en ce début d'année) et malgré une température frisquette, de nombreux participants se sont précipités pour l'ouverture de la saison Audax à la La Farlède, la ville du vélo, selon le jeune maire-adjoint chargé des sports.



Après le Brevet Aiglons le Brevet 1er âge !

Le club varois dont la réputation a largement dépassé les limites du département, est structuré, organisé et équipé. Bref, il a les moyens de ses ambitions, ses objectifs sont certes réalistes et atteignables, mais ils sont surtout ambitieux car on se fixe des objectifs qui sont des défis. Voir un club sociétaire de l'Union des Audax Français de cette qualité est incontestablement une référence. A un Président expérimenté, Jean-Jacques Le Floch, ajoutez un responsable Audax passionné et compétent, notre ami René Lepezron.

Le parcours de 100 km n'est pas si facile qu'il y paraît, il y a de la dénivellée et l'enchaînement crée une difficulté certaine. Le parcours, magnifique, fait découvrir l'arrière-pays toulonnais jusqu'à Brignole. Dire que le Var est beau est un pléonasme mais nous avons là un concentré de Provence jusqu'au prêtre qui, entre deux messes, passe saluer les participants, et les bénévoles, au contrôle ravitaillement.



Le club organisateur, le Cyclo Club de La Farlède

Ce premier cent de l'année et aussi premier brevet Audax du calendrier, est une pépite. Il y avait plus de 150 cyclotouristes dont un contingent féminin significatif ainsi que



Une très sérieuse "tamponnade"

des jeunes... Que demander de plus ? A part deux ou trois degrés au thermomètre, tous les ingrédients sont présents, offerts, exploités.

Au Cyclo Club La Farlède on a des idées et du bon sens ainsi que le sens de l'accueil. Le café viennoiserie du départ qu'il convient de compléter par un solide ravitaillement à mi-parcours afin de rallier l'arrivée dans de bonnes conditions. Et à la l'arrivée, il y a une belle surprise : des crêpes car dans ce coin du Var certains n'oublient pas leur origines bretonnes. Les crêpes, c'est la spécialité de Madame Lepezron et, quand on parle de spécialité, il faut plutôt comprendre expertise.



Le président aux fourneaux

Les clubs varois apprécient ce rendez-vous devenu incontournable au fil des années, bref un grand classique. Quand un membre de l'Union des Audax Français se déplace, il ne peut que savourer son plaisir, même si une tenace maladie au fond de la gorge l'éloigne d'une pratique qu'il aurait aimé pratiquer...

Le CC La Farlède propose également un 150 km le 6 septembre prochain. Ne doutons pas qu'il connaîtra le même succès et constituera une nouvelle fête Audax.

Si vous êtes en villégiature à cette époque dans le sud-est, notez le sur vos agendas et, pour les autres, pourquoi ne pas prévoir un déplacement de club ?

<http://cclafarledede.sitogo.fr/>

Alain CHALLANT

Dans le rétroviseur des audax "pédestrians"

Dans les trois derniers numéros de la Revue, vous avez trouvé la copie d'articles du journal "l'Auto" du mois de juin 1904 relatant la création des "Audax Pédestres". Vous trouverez ci-dessous la suite de ces articles.

Le journal l'Auto deviendra, en février 1946, le journal l'Equipe.

"Pédestrian" est un mot de la langue anglaise, que l'on peut traduire par piéton (voir marcheur pour la circonstance).

Le 12 Juin 1904

La Seconde Sortie

La seconde sortie préparatoire des Audax pédestres aura lieu aujourd'hui, ainsi que nous l'avons annoncé sur le parcours Poissy et retour, par Maisons-Laffitte, et Saint-Germain, soit 50 kilomètres environ.

Nul doute que cette seconde excursion n'obtienne le même succès que celle d'il y a huit jours. Le nombre des futurs « Audax » s'étant même considérablement augmenté, puisque actuellement nous en sommes au chiffre de 58, ce qui permet d'espérer une plus complète réussite encore que lors de la première sortie.

LA SORTIE D'AUJOURD'HUI

Voici l'itinéraire détaillé de la sortie d'aujourd'hui :

Rendez-vous à six heures du matin, place de la Concorde, près de l'Obélisque. On partira exactement à 6 h 45 :

Porte Maillot	2 k.900
Rond-point de Courbevoie	6 200
Charlebourg, Colombes	8 100
Pont de Bezons	10 100
Houilles	15 300
Rond point du Pecq	16 800
Maisons-Laffitte	18 300
Croix-de-Noailles	23 100
Poissy	26 900
Saint-Germain-en-Laye	31 900
Le Pecq	32 500
Le Vésinet	34 900
Chatou (pont)	36 200
Rueil	39 400
Pont de Suresnes	44 500
Porte Maillot	47 900
Place de la Concorde	50 800

On déjeunera à Poissy à l'hôtel de Rouen. Le prix du déjeuner est de 2 fr.50, café compris.

Ce sont mes excellents camarades Boulard et Marchais, les bons athlètes du Racing Club de France, qui, en mon absence, dirigeront cette seconde sortie.

Inutile de recommander, n'est-ce pas, aux futurs « Audax » de bien vouloir écouter les sages conseils de ces deux marcheurs émérites.

Le 13 Juin 1904

La Seconde sortie NOUVEAU SUCCES

C'est, tout comme nous le pensions, un nouveau succès que nous avons à enregistrer pour la seconde sortie des « Audax Pédestres ».

Une quarantaine de marcheurs, présents hier matin au rendez-vous que nous leur avions fixé, ont accompli, à l'excellente moyenne de six kilomètres à l'heure, le parcours Paris-Poissy et retour, par Maisons-Laffitte et Saint-Germain-en-Laye.

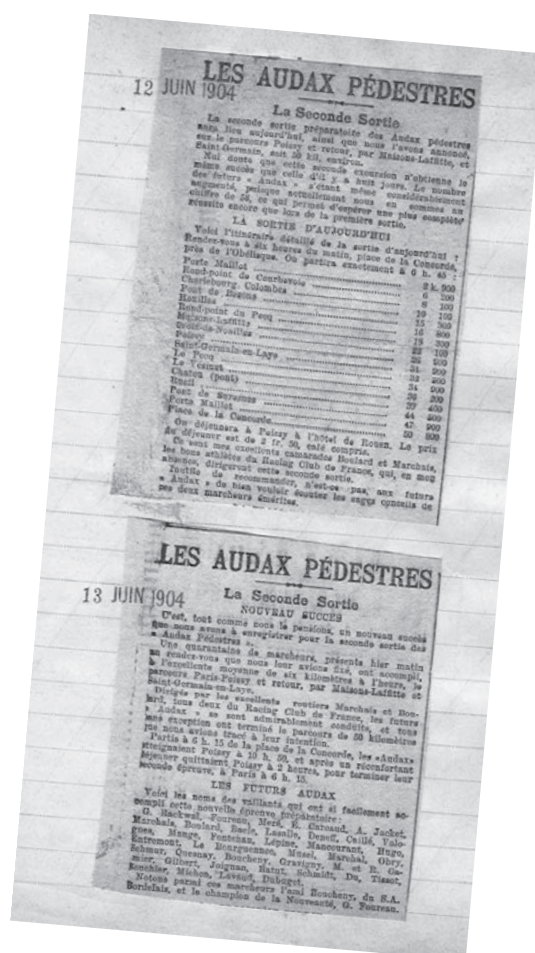
Dirigés par les excellents routiers Marchais et Boulard, tous deux du Racing Club de France, les futurs « Audax » se sont admirablement conduits, et tous sans exception ont terminé le parcours de 50 kilomètres que nous avons tracé à leur intention.

Partis à 6 h 15 de la place de la Concorde, les « Audax » atteignaient Poissy à 10 h 50, et après un réconfortant déjeuner quittaient Poissy à 2 heures, pour terminer leur seconde épreuve, à Paris à 6 h 15.

LES FUTURS AUDAX

Voici les noms des vaillants qui ont si facilement accompli cette nouvelle épreuve préparatoire :

G. Rackwal, Foureau, Mezé, E. Carcaud, A. Jacket, Marchais, Boulard, Bacle, Lasalle, Deneff, Caillé, Valognes, Mange, Fontenau, Lépine, Mancourant, Hugo, Entremont, Le Bourguennec, Musel, Marchal, Obry, Schmur, Quesnay, Boucheny, Gravigny, M. et R. Camier, Gilbert, Joignat, Batut, Schmidt, Du, Tissot, Bouchier, Michon, Lavaud, Dubuget. Notons parmi ces marcheurs l'ami Boucheny, du S.A. Bordelais, et le champion de la Nouveauté, G. Fourau.



Retour sur le **Paris-Pontoise**

samedi 7 décembre

Matin doux, au café «Les Cadrans», gare de Lyon, j'enregistre quarante marcheurs. Alain Lammers réunit le groupe et explique le parcours. Direction la Seine par le pont

Maria-Emilia De Seixas évoque Papa-Baudouin. Après avoir remonté la route René Caillé, Baudouin et son ami Albert bivouaquent sur les traces d'Artur Rimbaud en Abyssinie

(Ethiopie) où il fit deux voyages. Dans son récit Une saison en Ethiopie, l'écrivain colombien Santiago Gamboa nous décrit la rencontre d'un homme... Il y a trois types de personnes dans le monde, les Faranyis, les Noirs et les Abeshas (ou Abyssiniens) "Dans la rue, les enfants me crient «Faranyï, Faranyï, Faranyï» un mot qui m'est familier et qui signifie étranger blanc. Nous revenons à nos petits pas en entrant en forêt de Montmorency, suivant le GR et la route du Milieu. Aux



Charles de Gaulle et les quais, les sculptures figées pour l'éternité du jardin-musée Tino Rossi, attendent le touriste. Le sol est humide, le pavé glissant. Une péniche de charbon fend le fleuve sous Notre-Dame grisonnante.

Alain file d'un pas cadencé et souple, franchit le Pont des Arts aux mille cadenas, traverse la Cour Carrée du Louvre. Il regarde la pyramide de Pei sous l'œil de Louis le Grand, finement ciselé par Le Bernin. Les Maillol s'étirent Jardin des Tuileries. Le groupe suit. L'ombre de Colette plane-t-elle encore sur le Palais Royal ? Nous remontons la rue Vivienne, le passage Jouffroy éclairé où les boutiques vitrées s'animent timidement. Arrêtons un moment que le feu passe au vert dit-mon voisin du boulevard de Clichy. L'Elysée-Montmartre, façade fatiguée d'un k-o prolongé, se moque de Bérénice. Alain, veste verte, moins populaire que Denis remonte la rue des Martyrs, contourne le Sacré-Cœur pour mieux s'y installer. D'un doigt souverain, place les monuments et siffle la fin de la récré. Place du Tertre, les vignes montmartroises. Rue du poteau, le fil est tendu. Saint-Ouen et ses puces. Commerces de bric et de broc. L'île Saint-Denis se souvient des impressionnistes. De grands cadres de bois illustrés d'œuvres célèbres, vides maintenant, usés par le temps et les passants peu scrupuleux, donnent un angle fixe sur le présent où les péniches à quai fument sous un ciel dégagé. Enghien-les-Bains, l'arrêt médian d'une heure. CAJ nous a rejoints. La pizzeria, la salle est froide. Marc Vautier explique son projet, fin mars, d'un 100 km de Paris à Provins. Nous aurions pu organiser un 110 km pour les 110 ans de la création des brevets audax.

premiers vallonnements Sœur Anne et Frère Jean-Luc tirent la langue. Le temps agréable nous rappelle une édition antérieure où la neige avait rendu ce circuit en ces lieux plus âpres. Frépillon, une dernière pause avant de toucher Auvers-sur-Oise. Van Gogh, à peine visible, se dresse dans le parc éponyme, sous la maîtrise de Zadkine (1961). Gare de Pontoise au crépuscule, le peloton se liquéfie. Tonton René, joyeux, après un 2^{ème} aigle d'or inespéré, nous offre une Grimbergen avant que le rideau métallique ne tombe. Mimi la planche attendra.

Merci à tous de votre présence et à bientôt.

Léon de MONTREUIL



le 25 km de **Meudon-la-Forêt**

mercredi 18 Décembre

L'époque des longues distances de 100 et 125 kilomètres de Raymond Vasseur s'éloigne. Le Club du Sourire, constitué de plus de quatre cents adhérents séniors, tient bon la rampe. Des motivations toujours bien vivaces peuvent en coûter aux bénévoles, de moins en moins nombreux. Mais rien n'y paraît. D'une force et volonté indestructibles : Bernard Lereau (Président), Marie-Thérèse, Gisèle, Françoise, Alice, Dany, Roland et Claude, du fond du cœur, continuent de faire plaisir aux passionnés de marche audax, amis de longue date. A comparer, sur un tout autre plan, à ceux qui eurent un aperçu à ce brevet ou à Paris-Versailles, de la route créée à l'initiative de Louvois vers 1660, dite Pavé des Gardes. Aujourd'hui, la montée de cette côte dont « on se régala d'avance », à une envolée de cols-verts de la Tour Eiffel, décollant d'étangs, d'un dénivelé de 14%, ne se fera pas. Alain Masson a prévu de la descendre.

Du pain béni. L'inventaire des lieux foulés ici depuis longtemps, précautionneusement établi sur deux pages captivantes, par Claude Barthe de Vanves, est une bonne nouvelle. Son intention n'a pas manqué de nous toucher. Marcher intello, mêlant nos pas par milliers, à l'histoire et au temps présent se complétant, est important.

Très agréable, chaque fois, est le parcours. Celui-ci se déroule dans la forêt de Meudon de 520 hectares. Le GR2 la traverse, reliant Dijon Le Havre, villes audax bien connues aussi, par les marcheurs.

L'espace dit du « Tapis vert » créé par Le Nôtre entre Meudon et l'étang de Chalais, nous salue. Culminant à 275 mètres, la tour hertzienne date de 1952. Ce relais de télécommunication couvre tout l'ouest. A partir de Paris, avec une tour tous les 50 km, Strasbourg, Lille et Lyon sont

desservis. En 1953, son réseau permet de retransmettre le couronnement de la reine d'Angleterre Elisabeth II.

Outre par ailleurs, l'observatoire astronomique de Meudon fondé en 1975 par l'astronome Jules Jansen, l'histoire fabuleuse du Standard Athlétique Club, route Napoléon où nous nous trouvons, la magnifique vue panoramique de Paris que nous offre l'esplanade, Meudon la Forêt détient d'autres centres d'intérêts. Toute disproportion et différence considérée, le nôtre est tourné vers le Club du sourire.

MERCI majuscule à nos Chers Amis, de continuer à jouer, dans le fastueux salon du Club, la carte de l'audax, valet, dame, roi et as de cœur gagnant, avec le sourire qui leur est propre, dans le but de ne pas nous laisser sur le carreau.

Au repas de fin d'année pris tous ensemble, l'esprit passe aisément des projets aux souvenirs, de la mémoire à l'observation. Un amical bonjour à Gérard Rocton qui a brillé par son absence.

René VASSEUR



15



*Le calendrier "papier" 2014 a été édité,
vous avez aussi la possibilité de le télécharger sur
le site internet de l'U.A.F. :*

www.audax-uaf.com



Dimanche 22 juin
50 km Souvenir Charles Bouchard

Départ 00h00 devant Le Réveil Matin
22 avenue Jean-Jaurès - Montgeron (91)

Prévoir son ravitaillement

Contact : jacqueslannoy@wanadoo.fr - 06 85 03 99 67

Couplé avec le 300 km cyclo Montgeron-Gien-Montgeron
Regroupement à l'arrivée des deux brevets
Cérémonie et déjeuner en commun pour ceux qui le
souhaitent au « Réveil Matin ».

Ces 25 du mercredi...



Baudouin ROSSIUS ouvrit le bal, mercredi 13 février 1991, par un 25 km de la Porte de Pantin à Livry-Gargan, aller-retour, avec une pause médiane dans son garage. Confiant, il organisa chaque mois suivant. Le mouvement était lancé. La participation oscilla de dix à quarante personnes. Baudouin mit un terme à ce rendez-vous en 2005.

Cette année-là, je lui proposai d'organiser quatre brevets sur le modèle initial. Françoise et Robert Mérillon trouvèrent l'idée bonne et l'importèrent à Vernon. Mercredi 10 janvier 1996 eut lieu le premier 25 km de semaine, organisé par le SPN Vernon. Le club du sourire de Meudon la Forêt, déjà titulaire d'un «25 heures audax» sous la direction de Raymond Vasseur (décédé en 2008), manifesta l'envie d'adopter cette formule. Au début des années 2000, Bernard Lereau, son Président, concrétisa le projet en se fixant le troisième mercredi du mois. L'AS-

CAP Poissy(78) avec René Vignais organisa de 2002 à 2004. AS Mantes avec Daniel Vermeulen lui succéda de 2005 à 2009. Depuis janvier 2010, Les Pieds Nickelés (Chavenay) d'André Lefevre et Guerville Marche Promenade de Patrick Makowski se partagent le premier mercredi du mois en alternance. Les mois de juillet et d'août sont réservés à la sieste. Comme les scolaires, la saison reprend en septembre. Je n'oublie pas Les Mureaux Sport Rando avec Gildas Huet présent le dernier mercredi du mois depuis 2002. Le matin, les hommes, taiseux, se serrent autour du café. Les femmes plus vives bavardent. A l'arrivée, deux ou trois marcheurs tirés au sort sont primés. Le premier mercredi de janvier, la famille Lefevre (Chavenay) nous propose la galette des rois. En avril, son illustre représentant à la barbe fleurie du géologue, termine son raid vers Compostelle avec un copain. Débuté en 2012 au Puy-en-Velay, interrompu l'an passé par la neige à Burgos, ils prévoient trois semaines de randonnée avant de gagner le Cap Finistère. Bon voyage ! André. Le SPN Vernon nous accueille le deuxième mercredi du mois et parfois le cinquième. En 2013, il fêtait son enfant terrible et organisa le mercredi 2 janvier. Un échange s'opéra. Mercredi 22 janvier à Meudon, trois amis du G503, nouvelle association organisatrice de brevets audax en Seine-et-Marne, distraits, furent bloqués au Petit-Clamart. Deux émergèrent. Le troisième court encore. Michel Morvan assura les commandes. Au final, Claude Barthe, le toulousain libéré, retint notre attention par la lecture d'un de ses poèmes. Mercredi 5 février, je rejoignais Guerville et ses majorettes. Patrick enregistra soixante marcheurs. Un record. Les crêpes préparées avec amour glissèrent sans difficulté à la pause de Buchelay. Sur mon agenda, j'ai retenu le 50 km des Mureaux le 26 mars. Captain Gildas entonnera : C'est aux Mureaux qu'on pêche le hareng... Le 9 avril, SPN Vernon joue leur classique Vernon-Les Andelys et retour (50 km), créé par Françoise et Robert. Chaque année se sont plus de mille cinq cents brevets de 25 km homologués par ces cinq associations. La Godasse (Saint-Pierre-des-Forêts) organise également un 25 km mercredi par mois depuis cinq ans. Ces brevets du mercredi attirent un groupe fort sympathique constitué en majorité de retraités et aussi de RTT. Jacques Lannoy, le plus régulier ambassadeur des UAF, retrouve parfois



Dominique Désir.

Je terminerai par un trait peu connu d'un de nos compagnons de route. Pratiquant audax de longue date, Jean Marie Burton compte dix aigles d'or marche et deux en catégorie cyclotouriste. Jean Marie est un mosaïste avisé. Parti en randonneuse de Paris à Brindisi, il s'arrêta à Ravenne, ramassa des cailloux. Au retour, le Lorrain composa une trentaine d'œuvres exposée jusqu'en juin à la chapelle Saint-Eman (Chartres). Au centre de l'oratoire, une femme, le visage enflammé, le cœur mauve, en marche, trahit le geste patient et précis de l'artiste. Le peintre Serge Poliakov soutient *Quand un tableau est silencieux, cela signifie qu'il est réussi*. Bravo l'ami.

Merci chers organisateurs de votre fidélité au mouvement Audax.

Léon de MONTREUIL



Le 25 km des Restos du Cœur

organisé par l'UAF le 11 Janvier 2014

Une nouvelle fois nous nous sommes retrouvés porte de Charenton pour un brevet organisé au profit des restaurants du Cœur. Ce brevet est réalisé en deux boucles pour permettre la participation de marcheurs qui ne se sentent pas préparés pour réaliser 25 kilomètres à l'allure Audax. (35 marcheurs sur le 25 km et 11 sur le 12,5)

Le 11 janvier 2014, la neige n'était pas au rendez-vous et nous avons pu tout d'abord sillonner le bois de Vincennes puis par la promenade plantée et les quais de la Seine nouvellement aménagés, rejoindre Notre Dame par la rive droite avant de revenir Porte de Charenton par la rive gauche.

De nouveaux marcheurs étaient parmi nous et un nouveau souffle nous vient de Seine et Marne et du Val de Marne, de nouveaux brevets sont organisés, ils sont sur le site www.audax-uaf.com

Nous remercions les participants qui nous ont permis de recueillir 700 euros.

Alain LAMMERS



Stade Léo Lagrange, cinquante marcheurs font un don par la voie de Jacques Remande, Délégué Régional De l'Union des Audax Français. L'intégral reversé est de 700 euros. Michel Laviec, Responsable Resto du Cœur, Patrick Aguetant (Président de l'Union des Audax Français), Jacques Lannoy, Jacques Torgue, soutiennent aussi ce geste de générosité. Merci à François Cervek de s'être déplacé pour nous présenter ses vœux. Chez l'ancien champion audax, l'amitié, c'est du costaud.



Entre Vincennes et Paris. Alain Lammers a dû manger du lion. En deux temps, en tout cinq heures, nous visiterons le Bois et Paris. L'aventure pédestre commence par des matchs d'entraînement de foot, de tennis et de gymnastique en salle. Juste les voit-on courir, nous plongeons sur le Lac Daumesnil. Quatre cygnes. De belles allées forestières nous débarquent au Château de Vincennes. Dans la cour, photos. Sommes repliés dans un long passé riche en événements. De Saint Louis au XIIème siècle qui part en croisade et ne revient pas, à Charles de Gaulle, en 1964, qui choisit le château de Vincennes comme nouveau logis présidentiel.

Opération abandonnée pour d'autres priorités.

Deuxième partie. Pourquoi rester forcément une minute de plus dans le stade où nous sommes revenus ? Paris, à travers les siècles nous attend. Bonne météo. Un oiseau chante. L'appétence pour l'audax des marcheuses que je rencontrais pour la première fois, à Paris-Meaux, se répète. Dans leur septantième année, non d'un caractère à amuser le terrain, elles pratiquent toujours l'allure libre.

Par la voie Georges Pompidou, nous gagnons l'Hôtel de Ville, le Palais de Justice renfermant la Sainte Chapelle dans son enceinte. Les regards se noient dans la Seine, enjambée, qui s'enfuit. Ponts et passerelles défilent doucement. Autant de bras d'une rive à l'autre. Autant de sensations différentes. La Cathédrale Notre-Dame, l'Île de la Cité, peuplée de Gaulois, il y a 2000 ans avant Jésus-Christ, entrent dans la nuit.



L'air zapping d'Alain. A présent, nous profitons du beau chambardement qui a duré pendant quarante ans dans le 13ème arrondissement de Paris. Autre lieu. Autre désir. En moins de temps qu'il faut pour monter à la Tour Eiffel, le tour de la Cité de la Mode et du Design, d'architecture futuriste, est effectué. Dans un cadre vert tendre, les escaliers sont très vite montés et redescendus. A travers, la vue sur la Seine est impressionnante. La splendide piscine Joséphine Baker est laissée sur la rive droite. Un envol large permet de traverser la passerelle de Bercy, d'un art majeur.

Au final, le grouillant quartier de Bercy ; dans la foule, prenons gare de ne pas perdre la tête du peloton ; les deux cents mètres de Boulevard Extérieur, les coups d'œil portés à nouveau sur le chapiteau du cirque Pinder et les rochers du Parc Zoologique de Vincennes, ajoutait au dépaysement total de ce vivant brevet audax.

Si vous vous sentez fatigué, allez marcher chez Alain Lammers.

René VASSEUR

Paris-Meaux de l'UAF

Rendez-vous avec Jacques Remande le 18 janvier 2014

Le Canal de l'Ourcq est à la marche Audax ce que la Tour Eiffel est à Paris ; à Versailles, le Château de Louis XIV.

Ce 50 kilomètres de l'Union des Audax Français a été conçu par Guy Bossière en 1980. Guy Jaud, et pendant fort longtemps, Baudouin Rossius (avec en plus des 25 km) en assurèrent la pérennité.

Depuis une dizaine d'années, Jacques Remande déploie toute son énergie. De 7 h 00, à 18 h 00, c'est son moment, un travail de fond, son grand bonheur d'accueillir, chaque fois, des nouveaux marcheurs. J'y reviendrai.

Au terme de la nuit, d'un seul élan, à partir de Jean-Jaurès, bordé de peupliers se reflétant dans l'eau, le canal inauguré en 1822, suite à une ordonnance signée par Napoléon, le 19 mai 1802, pour amener l'eau de la rivière d'Ourcq à Paris, est suivi. D'une source inépuisable d'inspirations pour les artistes, les rivages enchanteurs emballeront nos pas jusqu'à la gare de Meaux.

Le grand cycliste inter continental Eric Moranne, de par sa stature, domine les têtes. Demain, c'est la sienne que supplantera le massif montagneux du Costa Rica, en Amérique Centrale. Paulette Périer, Christian Dubois ; Eric d'Enghien-les-bains (32 marathons de Paris, mille trails ...), Jean-Philippe Denis, Super audax, Françoise et Jacques ont tout de forces tranquilles. Ils se promènent. L'audax vient en complément des activités qu'ils maîtrisent. Il en est ainsi de Jean-Marc, Christian, Jean-Philippe, Sylvie, Nicole (marcheuse athlétique), qui expérimentent leur premier Paris-Meaux. Des assidus de montagne, de randonnées, de marathons, de cyclisme ... En bonne condition physique, l'allure audax de 6 km, 6.5 km/h. ne semble pas les déranger.

A la poudrière de Sevrans (km 15) et à Claye-Souilly (km 27) la pause rituelle. Ravitaillement libre. Deux heures de plaine nous séparent de Trilbardou. Impossible d'en sortir, impossible de s'évader. Un peu comme, depuis plus de 150 ans, la roue de l'usine qui élève l'eau de la Marne pour alimenter le canal de l'Ourcq.

La bonne humeur de Jacques est sans bornes. Pour avoir accompli 30 Paris-Meaux avec lui, c'est-à-dire, depuis qu'il l'organise, toutes affaires cessantes, Brigitte Vergès se voit attribuer une coupe. Elle est heureuse. Son mécanisme, répétitif, a fait mouche à tous les coups ! Ça méritait bien ça.

Deux heures plus tard. Le carton jaune de Jacques Remande en poche, les regards se tourneront dans la même direction : le tableau d'affichage du train pour Paris, quai C, à 18 h 20.

Bravo à tous. Prêt à le refaire.

René VASSEUR
(photos Aurélie LANNOY)



Excursion en région Melloise

Rendez-vous nocturne très matinal près de la station Jaurès, dans un café ; Le Conservatoire Marcheurs et marcheurs s'y engouffrent chargé de leur sac à dos et de leur équipement
Des « Salut ça va » ; « Tiens ! Tu es là toi » font partie des premiers échanges du répertoire
Senteurs de café, brouhaha, tintements de cuillères est ce l'allégorie d'un embarquement
Non, c'est l'effervescence d'un nouveau départ - une balade sur les bords de l'Ourcq, du canal
Jacques, assis sur une banquette, stylo en main prend les inscriptions
Nom - prénom - tu viens de quel club, il inscrit toutes les informations
L'horloge affiche huit heures ; rassemblement sur le trottoir, prêts pour le départ
Silence. Le capitaine donne le bonjour, les consignes. Chacun écoute l'œil hagard
Traversée des avenues sous les falots des lumières, le pas encore mal assuré et un peu bancal
Quelques bateaux et péniches gisent tristement amarrés, tous et toutes contre le bord
La file des marcheurs s'étire. Les groupes se forment, duos - trios, les enjambées prennent leurs marques
C'est le parc de la Villette et sa boule - le port - ses passerelles, nous sommes tous à tribord
Dépassement des magasins généraux - des moulins ; sautilllements ; chacun évitant au mieux les flaques
Après quelques kilomètres, la traversée du canal annonce la première scission
L'Ourcq nous accueille. Il prend sa forme, il chemine lui aussi à cette heure matinale
La nuit s'est envolée pour les premières lueurs du jour, laissant en arrière la capitale
La banlieue à son tour s'approprie un espace. Sur la gauche des bâtiments d'usines font une barrière
Sur la droite quelques friches de-ci de-là et des murs tagués semblent résister aux assauts du lierre
Une autre traversée du canal et ça y est la nature s'invite et nous changeons de dimension
Pour nous guider un envol de colvert nous montre la direction de notre aventure
Des poules d'eau et mouettes encore peu rieuses ponctuent l'eau de petites tâches blanches et noires
Les premiers robiniers nous accueillent en une haie d'honneur, merci dame nature
L'eau du canal frémit, ondule ; ce n'est que la première étape, il faut y croire et serrer les mâchoires
Le chemin, s'il en est un, ressemble à une pataugeoire, deux trois pas à gauche quatre à droite
Quelques jurons et glissades. Les ornières se creusent. Nos chausses sont dans la boue qui nous emprisonne
Mais la volonté est forte. C'est notre guide AUDAX. Nous progressons ensemble, personne n'abandonne
Une bonne ligne droite et c'est l'arrivée à deux pas de Sevran Livry et de sa gare. Arrêt petit déjeuner
Chacun choisit son pré carré. Au café ou au dehors. Une boisson - sandwichs il faut se restaurer
Quelques minutes de repos et nous repartons l'estomac garni, par l'allée ou chacun s'emboîte
Nous cheminons déjà vers notre fin de matinée. A droite c'est l'ancienne poudrerie
Le canal et ses contours sont plus feuillus. Nous devinons des hêtres ou parfois un orme
La piste cyclable par un dénivelé nous a rejoint aussi vite qu'elle s'est enfuie
Une cloche sonne. Il est midi à Claye-Souilly. Déjeuner pour une bonne remise en forme
L'estomac est rempli. Rendez-vous au dessus du talus bordant l'église pour une photo de groupe
L'après midi annonce la digestion. Le calme gagne et envahit les corps pour toute la troupe
Sur les bords un ou deux pêcheurs taquinant gardons ou goujons, attirent vaguement notre attention
Gazouillis des oiseaux - saut d'un ragondin, rien ne trouble notre quiétude dans notre progression
Subrepticement tel un écheveau mal tissé, la file se défile et s'effiloche sensation d'amadou.
Nous bifurquons à droite, un kilomètre petit arrêt. Nous sommes au village de Trilbardou
Ultime départ ou tout se pare aux prémices de la nuit. Les derniers vols de quelques passereaux
Quelques rais au couchant de couleurs jaunes orangés et violets zèbrent le ciel tel des écheveaux
A cette heure, la plume du poète elle aussi glisse, fatigue, dérape et ne trace plus que des oripeaux
Mais nous sommes arrivés Les marcheurs pour certains malmenés de leurs mollets allant à Meaux
Le toulousain libéré (Claude Barthe)

Bulletin d'abonnement à la Revue



1 an de Revue des Audax (4 numéros) 40 €*

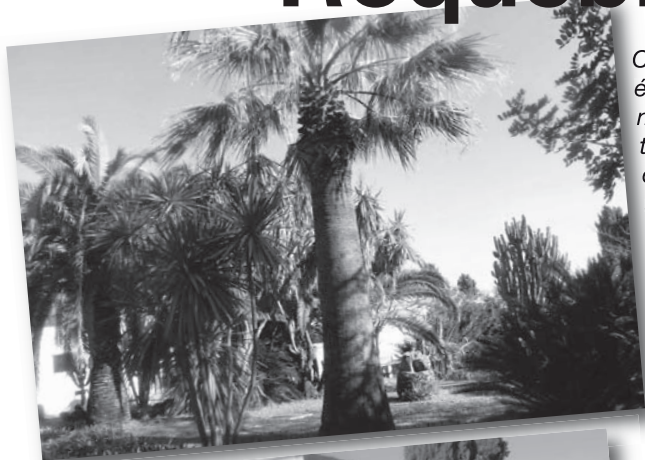
Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF
à faire parvenir à Alain Challant - Résidence Odyssée
71, avenue Jérôme Massier - 06220 Vallauris

*Notez que la cotisation à l'UAF est de 45 €, abonnement à la Revue compris, et des tarifs préférentiels sur certains brevets

La semaine de marche de Roquebrune-Cap-Martin



Cette semaine a fait marcher, parfois sous la pluie, mais elle fait aussi écrire ! Vous trouverez ci-dessous trois textes sur cette semaine méridionale. Certains gardent mieux les bons souvenirs grâce à la photographie, vous retrouverez tous les clichés de Patrice Massaud sur cette belle semaine sur le site de l'UAF à la page : <http://www.audax-uaf.com/category/articles-marche/>

Une semaine dans le sud

Du 26 janvier au 2 février 2014, nous nous sommes retrouvés 36 marcheurs au village vacances Azureva à Roquebrune Cap Martin sur les hauteurs de Menton.

Malgré les tempêtes qui avaient frappé cette région quelques jours auparavant, nous y sommes allés et avons pu observer les dégâts. Le dimanche fût consacré au regroupement au village et à l'attribution des chambres, nous étions tous dans le même bâtiment.

Après une randonnée sur le chemin côtier du Cap Martin le lundi matin et la visite du vieux village de Roquebrune et de son château l'après-midi, nous avons été rejoint par 7 marcheurs venus tout spécialement pour faire le 100 km. Il était 22 heures et nous étions 22 lorsque nous avons pris le départ. De meilleurs écrivains vous relateront ce brevet.

Le mercredi, les trombes d'eau nous réveillent et la décision est prise de reporter à 13 heures le départ de notre randonnée. Nous sommes allés à Beaulieu-sur-Mer mais la pluie redoublant nous avons délaissé le chemin côtier. Nous avons consacré une bonne partie de l'après-midi à visiter la villa Ephrussi-Rothschild, caractéristique des « folies » de la Belle Epoque.

Menton nous accueillait le jeudi et nous avons débuté la matinée par la visite d'une confiserie, nos papilles étaient réveillées et nous étions prêts à monter dans l'arrière-pays Mentonnais. La pluie se calmait et notre pique-nique fût organisé sous un abri de fortune. Les routes interdites à la circulation et les chemins ravinés ne nous ont pas permis de rejoindre le village perché de Saint-Agnès qui devait être le but du 50 km du vendredi et nous avons fait deux boucles de 25 km.

Après un départ en car pour Monaco le samedi matin, nous avons pu assister à la relève de la garde princière à midi et chacun a pu faire les visites qu'il souhaitait l'après-midi. Le retour s'est effectué à pied par le chemin côtier et nous avons ainsi traversé Monaco puis Monte Carlo avant de rejoindre le cap Martin puis les hauteurs de Roquebrune.

Si nous avons profité des soirées animées par le village, nous avons également mis en œuvre nos propres moments festifs : le mardi à l'arrivée du 100 km, le jeudi pour la remise des trophées 2013 au digne représentant de Rando Marche Audax 07, Jean Marc Mallartre, ce club a remporté la coupe de France des Audax Pédestres « Challenge Paulus » et le coupe « Pierre Kraemer » et le samedi, nous ne pouvions nous séparer sans féliciter Sylvaine Julien qui terminait son 5^{ème} aigle d'or et Patrice Massaud son 1^{er}.

Je garderai un excellent souvenir de ce séjour. Je remercie chaque participant d'avoir répondu à la proposition de l'Union des Audax Français et d'être venu avec sa bonne humeur. J'aurai un remerciement particulier pour les personnes qui ont assuré l'intendance sur le brevet et qui ont facilité notre périple : Micheline Pichonnet, Théo Claude Gendrier, Éric Alzetto et Guy Mercier et pour l'aide du Secrétaire Général de l'UAF Alain CHALLANT au cours de la nuit.

Alain LAMMERS



Audax découverte à Roquebrune-Cap-Martin



Du 26 janvier au 2 février 2014, au gré de chacun, les 250 kilomètres de brevets et de randos d'Alain Lammers, Vice-Président Marche de l'Union des Audax Français, font découvrir ce cœur magnifique de la Côte d'Azur. Etant donné les violentes intempéries qui ont sévi dans le sud-est de la France, le fera-t-il ? Jamais abattu, sur son terrain de prédilection, Alain modifiera les itinéraires. Il n'y a pas de génie sans un grain de folie « la phrase d'Aristote ».

C'est génial de se retrouver ici. L'ambiance est plus chaleureuse. Le lundi soir, d'une passion indescriptible, vingt et un chevronnés travailleront leur endurance. Brigitte Vergès, les Belges Claude Hermann et Johan Vananebe sont arrivés en fin d'après midi. Jean-François Roisné, Serge Richard et Jacques Remande faisaient leur apparition en dernière minute.

Brevet de 100 km. Karaté : salade de fruits, milord. A 22 h 00, le Village de Vacances Azuréva est abandonné dans son sommeil. On s'accapare la nuit. Les étoiles sont trop belles. Plongée à Menton où l'on prépare la Fête du Citron. Oliviers, palmiers, citronniers, mimosas sont exubérants. La mer, la pointe italienne illuminée. Qu'un aperçu !

Tracée à flanc de montagne, la Haute Corniche monte durant plus de deux heures trente. Le parcours se révèle déjà physique. Comme dans un train qui avance dans la nuit, nous découvrons un gigantesque panorama étincelant d'innombrables lumières. L'un des plus magnifiques au monde. Depuis Vintimiglia, s'étendent Menton, le Cap Martin, Monte-Carlo, Monaco, Beaulieu, Villefranche-sur-Mer, St-Jean-Cap-Ferrat, sites touristiques au programme des randonnées de la semaine. Le relief obligea à compenser dans les dénivelés négatifs. A dix kilomètres, Nice sera rejoint d'un pas plus rapide. Le Secrétaire de l'Union des Audax Français Alain Challans suit avec sa voiture. Théo et Micheline Gendrier, marcheurs au long cours, ont pratiqué la marche athlétique et accompagné à Paris-Colmar à douze reprises. Ils assurent les ravitaillements volants. Leur aide fût précieuse. Un grand merci à tous les trois.

Arpenter la Promenade des Anglais à 4 h 00 du matin, l'hiver, ressemble tout à fait à Alain. Comme pour Jacques, ses 6 Paris-Nice. Ils maîtrisent vitesse et conviction. Face à la baie des Anges, de somptueux Palaces. Le Négresco de la Belle Epoque, le Méridien ... La Vénus de bronze du sculpteur niçois Sacha Sosno (1989), œuvre de 26 m de haut.

Après un correct petit déjeuner, un escalier datant d'Amédée VII ? Nous nous hissons sur les hauteurs niçoises. En quinze minutes, 210 mètres de dénivelée. Le souffle repris, le rythme cardiaque s'accélère à nouveau quand un autre escalier aussi pentu, est gravi. Regroupement. Au moindre écart de temps, Alain s'assure chaque fois, que tout le monde soit arrivé. L'esprit de Corps, la règle d'or dont parle un ex-colonel légionnaire mercredi, dans le TGV. Alain supprime le troisième. Cette partie des Alpes Maritimes n'est pas plate. Les dénivelées seront continues jusqu'à 19 h 00.

Le Col d'Eze. Altitude 512 mètres. Dans la seconde partie, la longue ascension, sans concession, commence. Malgré l'âpreté de la pente, nous vivions pleinement notre aventure, jouissant du bonheur de participer à ce 100 kilomètres, unique.

Les contreforts montagneux se profilent. La pente est raide. On tire sur la mécanique et s'accroche dur. Midi, 13 h 00, 13 h 30, toujours pas de restaurant en vue. Quand j'étais dans ma chambre, je n'y pensais pas du tout. Une fois partis, ce métier vous tient. Je me rends compte que la passion à l'infini pour l'Audax ne rend toutefois pas aveugle. Ça monte bien, en effet ! A cet instant, le corps est soumis à dure épreuve. Je ne m'écoute pas et lutte. A 14 h 00, la pause d'une heure tant désirée, nous fera reprendre des forces.

Un repas est partagé avec les onze marcheuses et marcheurs venus se « régaler » la dernière étape de 25 kilomètres. Ils rayonnent de bonheur. Ils ne manquent pas de courage et réussiront cette portion de choix, d'une dénivelée de 427 mètres.

Ciel bleu Azur. La tempête est passée. Une autre route est prise. Maintenant, la voie s'ouvre de façon durable sur une longue remontée, coupant La Turbie, avant de redescendre en direction de Menton. Le même décor sur la Méditerranée qu'on ne se lasse pas d'admirer et



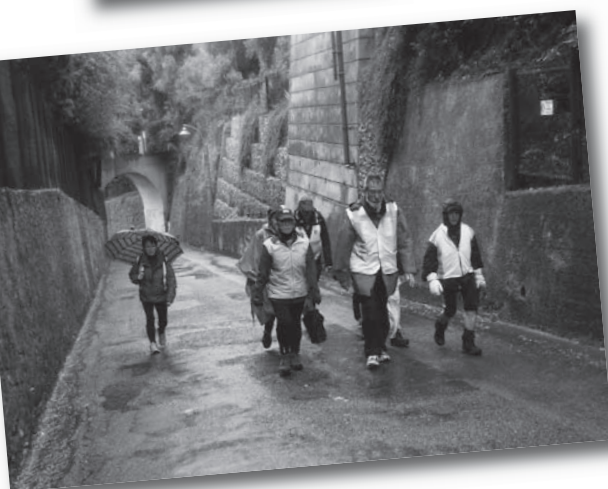
qu'avec nostalgie, nous quitterons bientôt.

Sauvage, le sentier raviné, empierré, que je détestais en 2008 et dont je me souvenais comme si c'était hier, nous parachute sur Roquebrune. Dernier, je ne prends pas de risque. Ma torche à la main, je ne m'escrime pas à forcer. Je réalise que j'ai eu beaucoup de chance de finir ce difficile brevet. Après coup, cela me semblait surréaliste de l'avoir fait. L'olivier millénaire, l'un des plus vieux au monde, prévoit une arrivée imminente. Le chronométré Jean-Marc Mallarte, devant avec Alain, déchiffre une dénivelée totale de 2127 mètres. Les pourcentages plus de haut niveau la beauté, ainsi que l'esprit familial de ce séjour, classe ce 100 kilomètres parmi les meilleurs de l'Union des Audax Français. Merci Alain.

René VASSEUR

Roquebrune-Cap-Martin, je suis venu, j'ai pas tout vu.

Alain LAMMERS poursuit ses séjours méditerranéens (son 6ème). Il revient à Roquebrune-Cap-Martin (Alpes maritimes), après une première édition en 2008, réunissant une trentaine de personnes la dernière semaine de janvier, annoncée pluvieuse. Je m'attacherai uniquement au brevet de 100 km organisé les 27 et 28 janvier. Lundi 17 h 00 Nice, j'hume l'air avant de rejoindre Menton. Ces deux syllabes sonnent étrangement chez le cyclotouriste au long cours que je fus... La nuit s'étend. Un vent irrégulier balaie la baie. Les rares passants semblent engourdis. Des tribunes tubulaires attendent un futur spectacle. D'humeur joyeuse, je me glisse dans un café et bavarde du succès improbable des handballeurs en finale de l'Euro au Danemark. Mon voisin enchaîne, ravi. Sur les hauteurs à 3 km, je suis vivement attendu. L'aventure n'est pas toujours là où on l'attend. D'un pas léger, je file le long de la côte déserte. Les vagues battent les rochers. En fait, je m'éloigne du plan précis, glissé dans ma poche. Je grimpe au Cap sans aucun repère. Un fumeur en manque ne m'apporte aucune aide. Un joggeur et un livreur de pizza, affables, seront plus efficaces. J'arrive enfin au centre Azuréva en pleine effervescence. Léon, le retour ! D'une main j'embrasse, de l'autre je mets une chaussette. 22 h 00 Alain me confie un bâton lumineux. Nous sommes vingt-deux marcheurs dont un centurion anglais, trapu et glabre et deux Belges. Alain a choisi un solide Helvien, moins vindicatif que le Carnute, pour l'épauler. Sa tablette, dernier cri, donne la hauteur des nuages, les calories à emporter, l'âge des fleurs et surtout la direction à suivre dénommée le flair ardéchois. Nous descendons à Menton, endormi sous un éclairage permanent. Alain vire à gauche, la route s'élève. Le peloton s'étire malgré un rythme régulier et mesuré. René glisse et chute sans gravité. Nos torches sécurisent le groupe. Les automobilistes se serrent sur cette route de corniche, sinieuse et pentue où les garages sont inexistant. Nos efforts se traduisent par une forte transpiration. Théo et Micheline assurent le ravito, soutenus dans cet exercice nocturne par notre secrétaire général Alain Challant et Erick Alzetto. Ils trouvent un emplacement dans la descente du col d'Eze. Je profite de cette pause pour ôter le pull. Jean Philippe se dresse torse nu sous un vent glacial. Ce geste aurait été salué, dans le passé, pour sa bravoure, sa vaillance. Que sais-je ? Hélas en 2014, plus d'ovations pour ce demi-dieu. Un seul son surgit timidement : « Il va prendre froid ». Une demi-banane. Gyslaine me propose du chocolat. Nous venons de dépasser une borne. A la lueur de mon nez, je peux lire 1897. Une course devait conduire 38 concurrents de Marseille à Nice puis à La Turbie du 28 au 31 janvier 1897. Au classement général la première place revint au comte de Chasseloup-Laubat sur une De Dion-Bouton à vapeur de 12 CV devant Albert Lemaître sur Peugeot à pétrole, mais la course de côte de La Turbie fut remportée par André Michelin, également sur voiture à vapeur, à 34 km/h, créateur ensuite avec son frère de la célèbre entreprise. Nos amis toulousains souffrent. Ils nous quitteront au petit-déjeuner. Nous arrivons à Nice. Les éclairages nous guident et Alain s'engage sur la Promenade des Anglais. Le peloton initialement de forme carrée ou alignée, change de nature. Il choisit le triangle inversé. Ce sera à qui sera près du Chef ! Impérial et silencieux. Les cerveaux irrigués d'eau de mer s'inquiètent et s'interrogent. Alain a annoncé :



«Petit déjeuner à l'aéroport». Il est par là ou par là ? Il nous mitonne. Immédiatement demi-tour face à la baie des Anges, nous traversons le boulevard. Le Saint-Claude nous accueille pour un petit déjeuner apprécié. Il est 6 h 00. Alain Challant rejoint Vallauris et Erick va continuer à pied... Alain, arrivé jeudi, vérifia l'itinéraire prévu et même le café fut difficile à dénicher. Nous repartons à 7 h 00. Les marcheurs gardent leur bonnet. Le jour se précise. De biais, nous coupons la place Garibaldi où se dresse l'acteur principal du Risorgimento qui ouvrira la voie à l'Unité italienne (17 mars 1861). Nous montons sur les hauteurs de Nice, changeant régulièrement de direction par des rues étroites et courtes, gonflées du flot de voitures pressées se dirigeant vers l'auto-route. Ça craint un peu. Nous arrivons devant un groupe scolaire où se déroule un ballet continu d'autos déposant des enfants et faisant demi-tour. Théo, prudent, n'a pas osé, se disant «En tournant toujours à droite, je finirai par revenir au bon endroit». Point du tout, on s'égare. Alain nous conduit par un chemin « lammersnicien », délaissé, herbeux au début, descendant en ciseaux, de ciment dégradé ensuite. La rage des pluies diluviennes, la quinzaine précédente, a placé des couches de terre en équilibre à une dizaine de mètres de hauteur près à glisser sur l'avenue à la prochaine occasion. Retour à Nice. Sur notre gauche, surgit l'imposante cathédrale orthodoxe russe Saint Nicolas (1903). Nous passons devant la gare drapée de blanc, délaissant le musée national Marc Chagall, ouvert en 1973 du vivant de l'artiste. Il regroupe ses œuvres autour du Message Biblique, données à l'Etat français en 1966. La température devient printanière. Les Niçois se pressent avenue Jean-Médecin rejoindre le tramway (ligne ouverte en 2007) et remarquent amusés ces énergumènes marchant furieusement. « Où allez-vous comme ça ? ». Un chien tire sans ménagement. Cavaliers sans chevaux, nous entrons au galop dans le vieux Nice, aux rues étroites et commerçantes. Le photographe poitevin enregistre les façades ocre, les étals garnis, les belles demeures de la place Charles-Félix. Une série d'escaliers se présente abrupte. La température s'élève aussi. Alain, royal, organise un regroupement et annonce ironiquement qu'il a supprimé le troisième escalier. Le chemin goudronné est tout aussi pentu. Les plus faibles souffrent et reculent. Une pause s'organise au col des Quatre Chemins. Il fait environ 14° C. Nous sommes à une bonne heure du col d'Eze, rendez-vous du déjeuner. Habilement nous délaissions cette voie à pente régulière et fréquentée, pour un chemin étroit, goudronné, verdoyant et déserté. Les raidillons sévères nous divisent. Regroupés, nous arrivons au restaurant. Patrice, dans un élan spirituel, torse nu, rend hommage à César à moins que ce ne fût Cléopâtre. Je n'arrive pas à distinguer le rite. Maria Emilia choisit les bras de Morphée pendant que nous mangeons une entrée pour édentés. Le renfort de onze marcheurs participant à l'ultime 25 km (dénivelée 425 mètres) sème un vent de fraîcheur d'une jeunesse sportive et ambitieuse. Alain me confie que nous allons (encore) monter trois cent mètres jusqu'à la Turbie. Frontière entre la Gaule Cisalpine et la Gaule Transalpine, le Trophée des Alpes (6ème avant Jésus Christ) élevé en l'honneur d'Auguste, pacificateur des Alpes, se dresse fièrement. Au final, le compteur affichera 2200 m de dénivelée positive. Le paysage est magnifique et le temps se maintient. Sur la gauche, le Mont Agel et ses radars blancs se détache, enveloppé d'une végétation broussailleuse. Cet endroit était très prisé des cyclistes jusqu'aux années 1970 et servait d'arrivée à la course de côte Nice-Mont Agel où Raymond Poulidor se distingua en 1960. Marguerite, armée de deux bâtons, frappe le bitume et n'avance guère. Nadine marche sur ses chaussettes et résiste. Une ultime pause permet de souffler et de reprendre les lampes. Une demi-banane. Le rythme est calme. L'après midi se termine. Chacun peut à loisir admirer la côte déchirée. Comme un rêve, la pente fléchit et s'inverse. Les premières lumières apparaissent. Monaco brille. Un dégradé de bleu, éphémère, mêle le ciel, la mer et la nuit envahissante. Le chemin gravillonné et fortement dégradé par endroit s'enfonce dans la garrigue. Alain laisse la jeunesse aux commandes. Le final jusqu'à Roquebrune offre encore un terrain irrégulier, garni d'escaliers sombres et délicats. Réunis, nous rejoignons le centre Azuréva avec un peu de retard. Un pot amical est servi dans une ambiance festive.

Saluons Théo et Micheline pour leur dévouement et leur bienveillance. Bravo à tous pour ce brevet copieux. Prochain séjour Tenerife.

Léon de MONTREUIL

Les 8 heures de Charly

Une boucle de 2.575 m en ville le 16.02.2014

La marche audax prépare à la compétition. Aux 6 heures, 8 heures, 100 km, 200 km, 24 heures, Paris-Colmar. Cela suppose une bonne dose d'énergie, un fort caractère, une grande capacité physique. Une ambition de plus en plus rare par les temps qui courent. Ont réalisé leur rêve sportif, Henri Legrand, Joëlle Lefilleul, Pierre Lachiver, Jean Rémy.



De concert avec Guy Destré, un copain de trente ans, après avoir pris Thierry, Responsable de l'Electronique, au passage, je suis sur place à 5 h 30.

Grand passionné de marche, dans les années 1990, on voyait Guy sur des 100 kilomètres avalés entre 13 et 14 heures. Il était Capitaine de route des brevets audax à Versailles, Buc, Bois d'Arcy, ainsi que des 10, 20, 30, 40 et 50 km réalisés en 8 heures, préparant à Paris-Mantes. Il se consacra ensuite au Grand Long. En 2001, 2002 et 2003, l'homme chrono et reporter avéré, encore actuellement, plus que jamais, accompagna Bernard Tharon, à Paris-Colmar. Il active le site « Marchons.com ».

La journée se déroule sous une météo idéale. De nouveau, dans mon élément favori, j'assisterai à l'intégral de cette 17ème édition de Charly. Même si je regrette de ne pas avoir cédé à la tentation de m'inscrire, c'était un plaisir véritable de me retrouver ici. Autant de valeurs et d'affectif de partout, le professionnalisme grandiose que prouve la nouvelle équipe dans la continuité de ce qui se faisait ; autant de performances. Il faudrait vraiment être insensible, ne pas



avoir de cœur, pour ne plus aimer ce 8 heures.

Un beau plateau pour cette épreuve qualificative au Championnat de France du 50 kilomètres, quinze jours

avant les 24 heures de Bourges, sélective à Paris-Colmar. 82 participants. Les meilleurs spécialistes : Urbain Girod, Philippe Morel, Cédric Varain, André Duterte, Philippe Gilles, Fabien Lombard, Gilles Letessier, Josiane Pannier, Claudine Anxionnat, Déborah Geimer, Jean Pichon (81 ans), Franck Derrien, fantastique. Aux 24 heures, il a parcouru 168 km à Bourges, 162 km à Château-Thierry, 201 km à Brive.

Admirez leur style, leur sportivité, leur sympathie, leur pur état d'esprit, leur modestie. Ils sont toujours contents de tout et chaque fois, se défoncent jusqu'à parfois, se faire mal. Je ne me souviens pas les avoir entendus se plaindre de quoique se soit ! C'est toute la beauté de ce sport. Hélas, la hauteur des événements qu'ils vivent n'est pas reconnue. Je soutiendrai, en particulier, le jeune Franck, d'une extrême gentillesse, vu à Paris-Meaux, les Amis audax Gérard Picot, Françoise et Jacques Arnault, Bénédicte Salomez (Neuilly/Marne Athlé), Nicole Morvin, inscrite aux 100 kilomètres audax de Paris-Provins ..., rencontrée, de même, à Paris-Meaux. Ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes et termineront à une place honorable (1).



Non Guy, je n'ai pas oublié Eddy Roze, d'Amiens UC, marcheur athlétique depuis trente ans dont tu es le coach depuis quatre ans. Ce poulain de 43 ans n'entend tes conseils que d'une oreille. Lancé sur le Grand Long, à présent, il part beaucoup trop vite et impose son rythme. Les 3,675 premiers kilomètres, il tourne déjà à la moyenne de 11,200 km/h. 3 fois champion de France du 100 kilomètres, au Paris-Colmar 2013, il se classait 7ème. Il remporte ce 8 heures en 7 h 51'00, couvrant 78,325 km, suivi de André Duterte (75,750 km en 7 h 52'16). La plus connue Josiane Pannier du Havre, 42ème est la 3ème féminine (62,875 km), derrière Claudine Anxionnat (39ème) et Florence Pierre (35ème).

La cérémonie des podiums où des lots sont remis à chaque participant, des bouteilles de champagne, suivie d'un pot de l'amitié, clôture cette superbe épreuve. Auparavant, Dominique Plée, Président de la Commission marche annonça que la Fédération Française d'Athlétisme aidera Paris-Colmar de façon substantielle.

René VASSEUR

(1) Françoise et Gérard 57ème : 57,725 km - Jacques 21ème : 65,450 km - Nicole 70ème : 52,575 km - Franck 24ème : 65,450 km - Bénédicte (équipe de deux) : 46ème : 60,300 km.

Le 100 km des marcheurs de la vallée de l'Escou - Précilhon (64)

Le record du nombre. Un vif succès.

Le samedi 1er mars 2014, je salue le Président Gabriel Auroux, Bernard Morel, Laurent Castera, Georges Valade, Henri Poutis, Lucien Guilharretce, Michèle, Joëlle, Sandrine, Fatiha, Betty Je suis déjà en ébullition. Ne grille pas les étapes, déguste les l'une après l'autre. Dans le Béarn, à ces vingt heures, c'est ce qu'ont fait les bénévoles et les soixante quinze participants.



Le lendemain à 11 h 00. Le désir brille encore d'un feu qui ne veut pas s'éteindre. Le sentiment de joie fait retomber la fatigue. Honoré de la présence de Jackie Peings, 1^{ère} adjointe de la Ville et de Jean-Pierre Domecq, Conseiller Général d'Oloron, chacun reçoit une coupe et un tee-shirt. Un cocktail suit. Les personnalités nous félicitent et déclarent continuer leur soutien, les années à venir.

Magique est l'itinéraire que nous a tracé Laurent. Découpé en quatre, il est tissé par des siècles d'histoire et de cultures locales. Dans les quartiers Sainte-Marie et Sainte-Croix d'Oloron-Sainte-Marie, la dureté du marbre pyrénéen a conservé la cathédrale et l'église des XII^{ème} et XIII^{ème} siècles, quasiment intactes. La rue d'Aspe, jadis, grand-route d'Espagne, a été bravée.

Amical. La bonne humeur s'invite, distillée par Laurent, cool, précis, sympa. Ses connaissances atteignent un pic.

Rencontres. Rompus aux brevets Audax, les séparables sont contents de se revoir. Ils font la connaissance de nouveaux marcheurs qui s'initient à l'Audax. Respectivement, franchissent leur 1^{er} 50 km, 1^{er} 75 km, 1^{er} 100 km : Marie-Hélène Huste, Nina Perez championne de France junior 2012 de Judo et Monique Perez. Engagées



dans ce combat, d'un mental d'acier à toute épreuve, elles n'ont pas plié à la souffrance physique et ont toujours cru en la victoire. La facilité de marathoniens et d'ultras accomplis, la tête froide, m'éclate au visage.

Valeur. Alpinisme, ski, raquette, parapente... Au pied des Pyrénées, l'attrance pour les sommets enneigés est vive. En marche audax, 25, 50 kilomètres = un 100 kilomètres, à partir du moment où il a été souhaité. Au final, pas la moindre différence entre les uns et les autres. C'est un enrichissement pour tous.

Ambiance. Super.

Liberté. Chaque sortie nous fait retrouver ce goût. Ce week-end, la découverte d'un univers très riche, l'esprit de clocher. De petits villages qui n'ont pas changé de physionomie, Escou, Herrère, Soeix, Goes, Moumour, Bidos, Agnos, Saint Pée, Verdets, un art de vivre. Une douce violence, rythmée à 6 km/h par le duo Laurent - Henri. Avons slalomé entre les impressionnantes gaves d'Oloron, d'Aspe et Ossau coulant à flots qui regorgent de saumons.

Bernard Morel, crée Marvaux y a 19 ans. Gabriel Auroux en assure la présidence depuis quatre ans. 100 kilomètres Audax sont pratiqués



depuis 14 ans.

Eldorado. Le titre de ce brevet aurait pu être : « Le marcheur au Pays des Merveilles ». La nuit, les étoiles constellation et galaxie brillent par leur absence. L'air est plus chaud que prévu. A l'aube, entre deux tempêtes, le plein soleil se montre. Au 85^{ème} kilomètre, nous attrapons les environs de Ledeux. Un décor lunaire nous interpelle. On croit rêver. Les couleurs chaleureuses de l'été indien illuminent les arbres de haut en bas.



Idéalement placés, ensuite, le regard file explorer les pentes neigeuses de la Chaîne Pyrénéenne, d'une beauté miraculeuse. Proches de la frontière espagnole, sur fond bleu, Pic du Midi d'Ossau (2884 m) en forme de croc, Pic de Sesques (2606 m), Pic du Balaïtons (3146 m), Vignemale (3298 m), dignes des plus hautes montagnes du monde, imposent leur domination. Merci Lulu pour ce tendre réveil.

Solidarité des équipes soudées de l'intendance et de la logistique qui ne nous prennent pas à la légère et sont toujours près de nous. Et entre les marcheuses et marcheurs bien représentés.

A 2015.

René VASSEUR
Photos Bernard Morel

Jean-Pierre Haec, un Ultra course et marche



26

Débordant d'énergie dès son jeune âge avec des moments parfois difficiles, Jean Pierre a trouvé son salut dans le cross-country. A 15 ans, il se classe dans les dix premiers du cross de l'Equipe, avec pour tout entraînement une petite heure par semaine. Junior, il avale un 1000 mètres en 2'52. A 19 ans, il réalise 4'24 aux 1500 mètres et 9'33 aux 3000 mètres.

Des premières blessures le stoppent mais en 1972, le voilà qui saute dans ses baskets pour inscrire sur la piste une série de records personnels : 3'53 au 1500 mètres, 15'59 au 5000 mètres. 33'20 au 10000 mètres, 18 120 km dans l'heure et 1 h 05'20 aux 20 km.

Il aborde son premier marathon en février 1979 dans la forêt de Marly-le-Roi avec un chrono de 2 h 46 mais obtient son record 4 années plus tard au marathon de l'Essonne réputé international au début des années 80 en terminant 21ème sur près de 1 500 coureurs.

Les semaines de plus de 50 heures de travail laissent au Versaillais d'adoption peu de temps pour ne courir qu'une cinquantaine de kilomètres dans les nombreux sentiers en forêt de l'ouest parisien. C'est aussi l'occasion pour rencontrer Jean-Marc Bellocq, l'illustre

voisin de La Celle-Saint-Cloud qui n'hésite pas à s'arrêter pour tenir la bavette. Jean-Pierre pratique aussi la marche athlétique depuis 1977, histoire de lui donner de la "caisse", comme il dit. Un copain qu'il a connu autrefois au collège technique, un certain Jean-Pierre Perthuis, l'embarque pour les 100 km de Migennes en 1980. Huitième en 8 h 08, le voilà parti pour engranger plus de 50 épreuves d'ultra avec des places d'honneur en l'espace de trois années. La presse de l'époque évoque son appétit d'ogre. Par exemple, il termine 4ème aux marathons d'Orléans et Vallée de Chevreuse, aux 100 km du Val de Somme, 2ème aux 100 km

de Martigné-Ferchaud, Val de Somme et aux 24 heures sur piste de Coëtquidan et enfin, Niort. Il est vainqueur des 100 km de Montluçon, Saint-Pierre d'Amilly, La Ferté-Bernard, Condom et aux 75 km de Limoges. En 1983, quinze jours seulement après les 100 bornes d'Amiens, l'infatigable Jean-Pierre place la barre encore plus haute. En effet, Thierry Bruand, responsable du quotidien « Sud-Ouest » l'invite à venir tourner sur une piste de 200 mètres pendant 144 heures. Go, il se lance sur les « Six jours de la Rochelle » et voilà qu'il se trouve en deuxième position jusqu'à la moitié de l'épreuve (487 km en 76 heures). Finalement il termine avec une belle 4ème place et 787 km. Il revient l'année suivante sur ce qu'il appelle désormais « sa chère épreuve » mais cette fois en tant que manager du bien connu, Jacques de Roquefeuille. Il y rencontre aussi celle qui deviendra sa chère Marie Pierre.

Son classement honorable l'incite donc à poursuivre comme sa 5ème place obtenue aux

48 heures de Montauban mais les blessures surviennent et des séquelles insurmontables l'obligent à arrêter définitivement la course à pied. Avec le VTT et le jogging, la marche Audax fera office de bouée de sauvetage comme le dit si bien René Vasseur, autre bon marcheur. Pendant une dizaine d'années, même si ses violents efforts à forte dose, lui manqueront, il s'implique à fond dans cette discipline qui sauvegarde la résistance physique et l'endurance. Capitaine de route avec Marie-Pierre, au club « Sports Loisirs Versailles », impressionnant d'aisance, Jean-Pierre en devient vite le spécialiste. En comptable scrupuleux, il totalise 20 248 km de marche en brevets soit 466 épreuves sur la période 1977-2002. De plus, il a marqué encore des records personnels dans les épreuves FFA comme 10,390 km dans l'heure sur piste ou encore 5 h 47' pour 50 km.

Après ce parcours impressionnant, Jean-Pierre a définitivement raccroché pour profiter de sa retraite à Aizenay, petite commune dans la région du Pays de Loire. Il a tout son temps pour revivre ses exploits dont il a conservé toutes les données. C'est aussi avec un grand plaisir qu'il vient encourager ses anciens amis marcheurs lorsqu'ils viennent du côté de la Vendée.

Roland VUILLEMENOT

Président de l'Ultra Marathon France

"Sa gentillesse, le soutien qu'il nous gratifie toujours lors des 150 km Audax de Vendée mérite bien ce retour à son palmarès" souligne René Vasseur.

Naissance : le 7 octobre 1949

Meilleures performances :

Marathon	2 h 33'08	Essonne 1983
100 km	7 h 10'40	Val de Somme 1983
24 heures	251.600 km	Niort 1983
48 heures	340.75 km	Montauban 1984

Le rendez-vous de Flers

Ce Samedi 15 mars avait lieu à Flers de l'Orne, sous un soleil printanier comme il est de coutume depuis maintenant trois ans, un brevet vélo et un brevet marche ; avec arrivée au même endroit et même heure, pour permettre aux deux disciplines de se rencontrer.

Pour le vélo : Jean Raucoule et Michel Hamel sont de service pour la réussite de ce brevet, qui a conduit les 24 cyclistes pour 100 km vers Banvou, La Ferrière aux Etangs, Ranès et retour par Briouze puis Flers.

Pour les marcheurs : Henry Génissel notre infatigable Président était aux avant-postes comme toujours, pour envoyer les 29 marcheurs dont certains venaient de Luisant, Saint Lô, Avranches vers La Selle La Forge, La Chapelle-aux-Moines, La Chapelle Biche (que des noms charmants !) qui vous donnent envie de marcher.

Pour ce dernier un ravito les confitures de Monique, dessert bien connu des marcheurs nous régale. Puis retour par La Lande Patry avec ces ifs millénaires d'où l'on aperçoit Flers et la ligne d'arrivée. Tout le monde était présent cyclistes et marcheurs.

Bref un après-midi comme on les aime !

Merci à toutes et à tous, sportifs comme bénévoles. L'esprit est toujours là et c'est bien le principal.

Marcel LEGALLE votre serviteur



*Le calendrier "papier" 2014 a été édité,
vous avez aussi la possibilité de le télécharger sur
le site internet de l'U.A.F. :
www.audax-uaf.com*

DES RENDEZ-VOUS IMPORTANTS !

Pour les contacts, consulter le calendrier.

A l'occasion des 110 ans du 1^{er} brevet cyclo et du 1^{er} brevet marche Audax !

Les 21 et 22 juin un 300 km Cyclo et un 50 km Marche «Souvenir Charles Bouchard»

Les cyclos partiront de Montgeron à 17h00 pour rejoindre Gien de nuit. Repas sur place puis retour pour arriver à 10h00. Les marcheurs partiront à minuit pour être de retour à 10h00 également.

Cyclos et marcheurs se retrouveront devant le « Réveil matin » pour le verre de l'Amitié et assister en présence d'officiels à l'inauguration d'une stèle à la mémoire de Charles Bouchard. Il sera ensuite possible pour ceux qui le souhaitent et l'auront réservé de déjeuner au «Réveil matin».

Les 6 et 7 juillet aura lieu le 600 km du «Paris - le Galibier»

Le départ aura lieu en fait de Gien à 4h00 pour nous conduire à Mâcon où nous dormirons quelques heures puis le lendemain Mâcon - Saint Jean de Maurienne où se terminera ce brevet de 600 km. Nous dormirons là.

Le 8 juillet, St Jean de Maurienne - Grenoble avec l'ascension des cols du Télégraphe et du Galibier pour terminer à Grenoble où nous attendra un car ramenant les participants qui le souhaitent à Gien.



Jacques Lannoy en compagnie du Gaulois

Saint Denis, 8 février 2014, stade de la Baleine, 14 h 45. Je m'extrais de la piscine après un kilomètre de brasse en 35 minutes. Je sais pertinemment que c'est mon dernier brevet de natation Audax. J'ai du mal à tenir les 35 minutes au kilomètre. La roue tourne. L'aventure a commencé il y a 35 ans. A cette époque je nageais le kilomètre en 24 minutes sans effort et sans entraînement.

Dans les années 70 Jacques Seray organisait avec le Club Sportif de l'Imprimerie Nationale (CSIN) adhérant à l'Union des Audax Français, un polysportif : un kilomètre natation, en piscine, suivi de 40 kilomètres à vélo puis de 9 kilomètres de course à pied autour de l'hippodrome de Longchamp. Les temps de chacune des disciplines étaient retenus. Le délai maximum était en adéquation avec les règles Audax. Ce Polysportif, précurseur du triathlon, n'était pas de l'Audax, mais à regarder les participants, cela y ressemblait fort.

En septembre 1980, Christian Krier monte un Brevet Audax Polysportif. Les participants se voient proposer, successivement, les quatre disciplines Audax du moment (rame, natation, vélo et marche à l'allure Audax) en trois formules : Or : 100km en 10 h 07, Argent : 75 km en 7 h 28 et Bronze : 50 km en 4 h 40.

Pour cette première édition, 14 valeureux Audax termineront leur périple.

Notons parmi eux la présence de Geneviève Rouy et Pierre Kraemer (Super Audax complet 4 et 5).

Constatant que je participais, comme lui, chaque année au Polysportif du CSIN, le Gaulois (Pierre Kraemer) me convainc de m'y inscrire l'année suivante. Il faut que je m'initie au kayak. Les débuts sont laborieux mais grâce aux conseils de Christian Krier ma participation peut se faire. Ne doutant de rien je m'inscris directement à la formule Or : 100 km. Je passe une agréable journée sportive bien remplie.

En 1982, sous la toute nouvelle présidence de Jean Veillet, Christian Krier succède à Armand Cornier responsable de l'activité natation-rame. Il met en place, à l'image de ce qui existe en cycliste et marche, les Aigles de Bronze, d'Argent et d'Or natation et rame. Avant cette importante évolution il n'y avait pas de brevet Audax natation de moins de six kilomètres ainsi que de brevet rame de moins de 80

Audax nageur souvenirs

kilomètres. La natation ne se pratiquait qu'en eau libre dans les étangs, lacs ou canaux.

Pour 1983 : onze organisations de natation dont trois en étang. Et le succès est immédiat : 170 brevets nageur pour cette année.

Cette même année, je profite de cette aubaine pour accomplir le cycle complet des brevets de natation et d'être ainsi Aigle de Bronze n°2 (le n° 1 étant tout naturellement Christian Krier). Les quatre et six kilomètres en étang me laisse un souvenir inoubliable. Quelle plaisir de nager dans un cadre bucolique! Pour lutter contre le froid, les organisateurs avaient prévu de la graisse : ce n'était pas du luxe. Il me faudra attendre deux années de plus pour terminer le cycle complet des brevets de rames (en kayak).

En 1984 : 21 organisations de natation et 12 de rame (dont huit en Belgique). C'est l'année des premiers brevets organisés conjointement par l'ASCAIR (Association Sportive de Culturelle de l'AIR) et l'Union des Audax Français. Tout d'abord à la piscine de Satory, puis à celles de La Plaine et de Blomet à Paris. Cette organisation, quasi mensuelle, fut maintenue pendant 19 ans grâce à la ténacité de Jean Marchand et son équipe en délivrant plus de deux mille brevets.

En 1985 la dixième édition du Polysportif du CSIN fut la dernière, le Brevet Audax Polysportif n'est pas reconduit, lui non plus.

Pour l'an 2000 Jacques Dutang propose, de nouveau, un Polysportif. Il organise une semaine à Gérondot (au lac d'Orient - Aube) avec plusieurs brevets Audax chaque jour. Le clou de ce séjour reconduit jusqu'en 2005 est le PolyAudax. Programme de la journée : à 6 h 00 rendez-vous pour nager un kilomètre en étang puis l'on enchaîne à 7 h 00 sur 100 km à vélo. Retour à midi pour un rapide déjeuner et l'on part pour un 25 km marche. Il est 18 h 00 lorsque l'on entreprend pour terminer le 20 km kayak. A 21 h 00, on se retrouve pour un dîner en commun.... Une journée de grand sport dans la tradition Audax.

Les organisations de l'ASCAIR dans la région parisienne ayant pris fin, Jacques Remande a mis sur pied en 2003 une séance de natation à Saint-Denis. Cette année 13 brevets totalisant 27 kilomètres ont été homologués.

L'année 2013 marquait les 100 ans du premier brevet et les 30 ans du renouveau de la natation Audax : il fallait marquer le coup ! Marcel Legalle souhaitait redynamiser l'activité. Pari tenu puisque 85 brevets furent homologués et 295 km parcourus.

Rares sont les organisations sportives ayant perduré plus d'un siècle. Henri Desgrange, notre prestigieux fondateur, pratiquait les quatre disciplines en Audax. Nous devons être fiers de maintenir cet esprit mais le principal est la satisfaction éprouvée.

Merci aux organisateurs qui nous permettent de pratiquer nos sports favoris dans d'aussi bonnes conditions d'organisation et d'amitié.

Dominique DESIR
Super Audax complet n°21

Marche et natation à Saint-Denis le 8 février 2014

En ce samedi 8 février, deux activités Audax étaient proposées au départ de Saint-Denis, la marche et la natation. Ne pensez pas, pour autant, que les Audax marchent sur l'eau ! Peut-être un jour, mais pour le moment il s'agit bien de deux activités différentes, l'une de déroulera le matin et l'autre l'après-midi. René et Léon vous font ci-dessous le récit de cette journée.

La faible participation à ce 25 kilomètres, peut-être trop matinal, ne se compare pas avec l'imposante base nautique de la Baleine. Gérard Picot ne lâche pas prise. Dans le temps, il envisage un 50 km, voire un 75 km.

A Saint-Denis, il est 7h30. Le vent agace les nuages porteurs de pluie. Les anciens sont venus, surtout, pour Gérard. Les nouveaux découvriront la marche Audax. Président du club de rando de Montfermeil, Gérard organise ses brevets sous l'égide du Comité Départemental RP 93. Outre la mise sur pieds de multiples randonnées, déterminé, il impose à son esprit de prendre le dessus sur son corps. Sur des 8 heures (le 16.02, il sera à la 17ème édition de Charly) et des 24 heures, il connaît mieux le petit univers de la marche athlétique. Le plaisir de ce sport passe par la souffrance. Le prix à payer. En ligne avec sa modestie, comme il se plaît à le souligner, les résultats ne se font pas attendre.

Les tours de la Courneuve se juxtaposent au grand parc d'espaces verts de 440 hectares, qui nous ouvrira ses portes plus tard. Des grands lacs, nous apercevrons le Musée de l'Air et de l'Espace du Bourget, le Sacré Cœur ...

Passé Garges-les-Gonesse, la Cité Jardin de Stains où furent construites en 1921-1933 de charmantes maisons en briques rose est un ravissement des yeux de ceux qui ne connaissent pas cette banlieue Est de Paris. La renommée de Pierrefitte-sur-Seine et de Saint-Denis pour leurs studios cinématographiques, est mondiale.

A l'orée du bois. Chant du coq. Hurllement du vent. Dans une ambiance détendue, les kilomètres s'égrainent. Villetaneuse, Epinay. A présent il s'agit d'attraper les bonnes routes. Les Spinassiens ne savent pas nous renseigner. « Gérard ne connaît pas, mais c'est son parcours ». Il a notre confiance. 25 kilomètres pile. Un bain de foule jusqu'à la Basilique, en travaux, prolonge ce beau brevet qui permet de savoir ce qui s'est passé ailleurs, ou ce qu'a fait untel. Jacques Remande a déjà rejoint la Baleine où les brevets de natation démarreront à 13h00.

La présence du Président de l'Union des Audax Français Patrick Aguetant, encourage chacun à poursuivre dans les disciplines de l'audax respectives.

A bientôt.

René VASSEUR

29



La nuit flâne. Les réverbères laissent entrevoir une pluie froide. Devant le centre nautique de St Denis (93), les silhouettes s'animent, cherchant un peu de confort. Bavarages à peine audibles. Gérard PICOT enregistre les marcheurs. Sa 7ème organisation audax sous l'égide de CDRP93 et Rando-Montfermeil ne bénéficie pas de la participation qu'elle mérite : seulement seize partants. Le parcours a été préparé avec soin. De lourds nuages noirs masquent l'horizon, l'averse s'éloigne. Nous nous dirigeons vers le parc départemental de la Courneuve, baptisé parc Georges-VALBON, couvrant plus de 400 ha. Un panneau précise «accès fermé à cause des intempéries». Nous contourons. Plus loin, le site est ouvert. De rares sportifs s'adonnent à leur séance hebdomadaire de footing. Le vent balaie les allées.

Une pause. D'un promontoire, d'étranges étangs artificiels

descendent en cascade jusqu'à une barrière verdoyante et sombre. De l'horizon indistinct d'un urbanisme serré, blanchâtre d'où sortent des cubes, émerge la maquette d'une fusée Ariane, définissant l'entrée du musée de l'air et de l'espace du Bourget. Instant de calme, René photographie. Nous repartons vers Stains et sa cité-jardin, œuvre de l'émblématique Henri SELLIER (1883-1943). Ce dernier déclarait : «L'urbanisme social se doit d'organiser un meilleur aménagement de l'humanité, vers un niveau de lumière, de joie et de santé, un meilleur rendement économique car il y a urgence à défendre la race dans tous les domaines contre la certitude de dégénérescence et de destruction que les lamentables statistiques de la natalité, maladie, mort, laissent apparaître : 18% de la perte du revenu national est due à la maladie». Dans les années 1930, Sellier est à l'origine de onze cités-jardins créées autour de Paris dont l'objectif était «d'édifier des agglomérations propres à assurer le décongestionnement de Paris et de ses faubourgs». La grande place, le centre culturel Paul Eluard offrent une tranquillité trompeuse. Annie me signale de grands ensembles violemment opposés. Nous longeons des bâtiments récemment rénovés, de faible hauteur, bordés d'arbres.

L'entrée du château de la Motte, détruit en 1820, attire notre attention. Son portail, style rocaille, orné d'un fronton sculpté d'une coquille, date de 1740. La clé de l'arc est ornée d'un masque de Neptune. Une opération de restauration est en cours. Gérard nous conduit à Pierrefitte-sur-Seine. Son église (1859) par son clocher gris et élancé, dominait autrefois la ville, aujourd'hui discrète. Nous nous échappons par le sentier des Abbayes étroit et légèrement pentu, débouchant sur un autre plus long, délimitant le Bois Richebourg et la commune de Montmagny. Des maisons usées et isolées bordent le parc de la Butte-Pinson, immortalisé

par Utrillo (1906), en cours d'aménagement. Celui-ci rejoindra le parc de Villetaneuse (111 ha, anciennes carrières de gypse). Au coin d'une rue, une borne métallique rappelle l'existence de l'usine de disques Vogue (1947-1987). Elle possédait un studio d'enregistrement qui accueillait de jeunes artistes dont Johnny Halliday, Jacques Dutronc, Françoise Hardy, au début des années 1960. Le site est devenu un ensemble pavillonnaire.

Depuis 1971, Villetaneuse abrite l'université Paris XIII, créée en application de la réforme Edgar Faure de créer 13 universités afin de décongestionner les facultés parisiennes. Nous entrons dans Saint Denis. La pluie revient, les parapluies s'ouvrent. Regroupement près du marché. La rue de la République concentre une population plus dense. La basilique royale présente sa façade échafaudée. Le tram patiente. Nous nous fauflons rue Jean-Moulin et le centre nautique, terme de ce brevet de 25 km.

Merci Gérard pour ce parcours entre parc et histoire. Une autre partie m'attend.



Les marcheurs terminent leur discussion. Bruno a rejoint son cours de guitare. Christian Dubois, goguenard, écoute discrètement René Vasseur. J'aperçois Anaïs, aide précieuse et efficace. 13h00, la réunion annuelle de natation-audax commence. J'enregistre les candidats. Patrick Aguetant arrive, appareil photo à la main. Cette édition regroupe seulement 8 nageurs. Sur l'ensemble de mes organisations, la moyenne côtoie dix. Chaque pointeur a quatre personnes à suivre. 13h35, le départ est donné. Les styles varient. Gilles Courdavault d'Auneau (28) réussit brillamment son 6 km et obtient son premier aigle d'or. Thierry Larcher de Gien (45) poursuit sa quête de son 2^{ème} aigle d'or. Jean François Desplat de Carrière-sur-Seine (78) tente un 3 et arrive à ses fins avec le sourire. Jean-Philippe Denis de Champs-sur-Marne (77), régulier et efficace en première partie, souffre au final. Dominique Désir, le plus assidu, assure son



kilomètre. Maxime Courdavault et Thierry Cordier dans le sillage de Gilles alignent les distances sans difficulté. Jérôme Méchet (95) se limite à un 2. L'ambiance est détendue. Les maîtres-nageurs me reconnaissent d'une année à l'autre. Vers 14h30, nous changeons de ligne d'eau pour permettre à de jeunes dionysiens d'apprendre à nager. Une violente averse plongera le site dans une partielle obscurité. Nous observons les exercices d'un apprenti dragueur et piètre styliste. Les deux filles visées quittent le bassin sans lui jeter un regard. Au final, il nous gratifie d'un magnifique saut, terminé sur le dos. 17h00.



Cet après midi, les présents ont marqué de précieux points au challenge Boutin, édition 2014, créé en 1992, pour valoriser les épreuves audax dont l'eau est le support (natation, rame, ski de fond). Baudouin ROSSIUS, le premier lauréat, compte également 25 aigles d'or natation et Alain Masson, lauréat en 1993, en détient 30. A cette époque, nous bénéficions des organisations mensuelles (sauf l'été) de l'ASCAIR sous la conduite de Jean Marchand regroupant une quinzaine de personnes et nous nous déplaçons à Kuurne et Namur. Depuis nous souffrons d'un manque de bénévoles, d'organisations mais aussi de participants. Trois ou quatre fois, j'ai programmé deux séances en début d'année. La deuxième confirmait ou accentuait cette faiblesse. J'ai bien conscience des efforts fournis par ces audaxieux. Ho! Combien méritants. S'entraîner pour ce seul rendez-vous francilien sauf à se rendre en Normandie, relève d'une grande volonté.



Je renouvelle mes remerciements à Monsieur le Maire de Saint-Denis, à Monsieur Lemonnier-Collet, directeur du centre nautique La Baleine pour leur accueil, également aux fidèles nageurs de leur présence et à Patrick Aguetant, président de l'UAF, de son soutien.

Léon de MONTREUIL à l'eau claire

Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris- Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 9 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Michel GUERARD - rp@audax-uaf.com
19, rue Albert Camus - 14790 Fontaine-Etoupefour
Tél : 06 13 46 07 33



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie
77230 Longperrier

Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables (voir page 29)

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €

Nouveau Cuissard avec un fond en gel "Road
Performance" très confortable.

Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la
bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est
la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire !
Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc,
32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres

Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

