



N° 635 / Janvier 2020

 cyclotourisme |  marche |  natation |  rame |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" [Henri Desgrange]

www.audax-uaf.com

La Revue des Audax

Sommaire

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
AG du 14 décembre 2019	4
Chronique du Secrétaire général	13
R Poulidor et les Audax	14
Hommage à R Poulidor	16
Cotisations UAF 2020	30

La Chronique des Audax Cyclistes

PBP 2020	18
Seconde concentration	20

La Chronique des Audax Marcheurs

Le 200 de l'année	21
A Obernai avec la Godasse	22
Montrichard - St Pierre des Corps	23
L'arrive à St Brieuc	24
De Versailles à Rambouillet	25
Le 100 des Tasse Cailloux	27
Le retour de Paris-Pontoise	28

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°636
les textes sous Word et
les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com
avant
le 15 mars 2020

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture :
La marche du Champ du Feu - la Godasse Obernai

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF - CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier,
Marcel Lecoœur, Jean-Luc Tréberne, Alain Lammers, Gérard
Maurice, Jacques Seray, Jacques Lannoy, Léon de Montreuil,
Philippe Ragache

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon :
Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Patrice Massaud
06 32 71 77 74 homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Eric Lecordier
06 51 10 77 00 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :
Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com
Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com
Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Patrice Massaud
06 32 71 77 74
homologmarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Jacques Remande
01 48 59 08 78 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines :
Patrice Massaud 06 32 71 77 74
medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :
Challenge R Boutin : Eric Lecordier
06 51 10 77 00 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Bonneterie : Paulette Lecoœur
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel LECOEUR
10, allée des Colombes
27250 Bourgheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

L'Assemblée Générale du 14 décembre, les excès de la trêve des confiseurs, les premières marches Audax telles que la Marche de la Galette à Paris dont la fréquentation a été affectée par les problèmes de transport récurrents en Île de France, et les premiers tours de roue de vélo viennent de s'achever qu'il faut déjà se projeter sur cette nouvelle année.

Elle sera riche en événements, vous pourrez vous en rendre compte en parcourant les pages de cette revue de janvier dans laquelle nous rendons largement hommage à notre Président d'Honneur, Raymond Poulidor, disparu mi-novembre.

Comment ne pas mentionner les deux principaux brevets cyclotouristiques que sont les Bordeaux-Paris de mi-juin et du XVII^{ème} Paris-Brest-Paris Audax fin juin ainsi que la marche exceptionnelle de 200 km en Vendée durant le week-end de l'Ascension.

Je viens ici en profiter pour revenir sur les points importants évoqués lors de l'AG.

La modernisation du mode de fonctionnement de l'UAF est en route ; la saisie des données du calendrier se fait automatiquement ce qui vous permet de consulter sur notre site Internet, les dates des différents brevets bien avant la parution de l'édition papier, qui reste et restera un des moyens privilégiés de la promotion de nos activités.

Les procédures d'homologation des brevets ont également été révisées et toute demande non établie sur les documents appropriés ne sera prise en compte avec le risque de voir ces brevets non homologués.

Les autres leitmotivs restent inchangés, toutes les associations, telles que la nôtre, font face à un manque de bénévoles ainsi qu'à un vieillissement des effectifs. Nos fédérations aussi bien la FFCT que la FF Rando sont conscientes des actions à effectuer afin d'assurer le renouvellement des générations.

Faire connaître nos activités auprès des plus jeunes demeurent un des défis les plus importants à relever, et ce sans plus attendre. Dans cet ordre d'idée, nous allons diffuser plus de vidéos de nos activités. Vous pouvez en avoir un aperçu avec la vidéo mise en ligne ces jours-ci pour la promotion du Paris-Brest-Paris. N'hésitez pas à la diffuser dans votre entourage.

En cette période de vœux espérons que les actions conduites à la fois par les fédérations et par notre Union portent ses fruits.

Je vous souhaite encore à tous, chers sociétaires, une très bonne année 2020. J'espère que celle-ci sera assez riche et sportive afin de pouvoir vous rencontrer au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT
Président de l'UAF





Assemblée Générale de l'UAF

Montgeron, le 14 décembre 2019



En cette journée du 15 décembre 2019, l'Union des Audax Français a convoqué ses sociétaires afin de réaliser l'Assemblée générale annuelle dans la salle Le Nouzet au 115 route de Corbeil à Montgeron.

09 h 45, le Président Jean-Michel Vincelot annonce l'ouverture de cette Assemblée Générale, Jacques Seray, doyen des sociétaires prend place à ses côtés.

Le Secrétaire Général, Eric Lecordier, est secrétaire de cette assemblée.

Le Trésorier, Marcel Lecoeur, siège à cette Assemblée.

Jacques Seray rappelle le travail accompli par nos grands anciens, le conseil des sages qu'il préside est peu sollicité, cependant il conviendrait d'en rajeunir l'effectif et invite Patrick Aguetant à rejoindre cette assemblée et éclairer l'action de l'UAF de son expertise pour l'intérêt commun.



Jean-Michel Vincelot présente et remercie pour leur présence les officiels représentants les différents Comités départementaux, régionaux et les Délégués des fédérations de tutelle. Il remercie les partenaires, ainsi que les élus de la Municipalité de Montgeron pour leur aide logistique.

Une minute de silence est observée en mémoire des personnes sociétaires, amis et familles proches, disparus au cours de cette année 2019.



Monsieur Géraud Goury, Maire-adjoint et chargé des sports de la ville de Montgeron annonce sa fierté que celle de côtoyer annuellement notre association et reste surpris par les performances sportives des sociétaires.

10 h 00 : Clôture des votes et dépouillement. **Georges Font et Jacques Remande** sont volontaires pour exercer ce contrôle.

Présentation du candidat à l'élection au comité directeur :

Le Président présente à l'assistance, le candidat à l'élection du Comité Directeur : Didier Daumain, qui est absent à de cette assemblée.



Rapport moral :

Jean-Michel Vincelot énonce son Rapport moral sur l'année (à lire page 5)

Rapport Financier :

Il a été présenté réglementairement dans les délais à chaque membre sociétaire ou ayant droit le bilan financier 2019, compte de résultat et compte de résultat analytique arrêtés au 31 octobre ainsi que le budget prévisionnel 2020. Marcel Lecoeur, Trésorier, délivre à l'assemblée la lecture du rapport financier 2019. (à lire page 7)

Rapport du Réviseur comptable :

Gérard Le Gall, réviseur comptable accompagné de Jean-Jacques Garreau, lit le procès-verbal édité à la suite du contrôle de la comptabilité.

• Rapports des activités :

Cyclotourisme :

Jean-Michel Vincelot, faisant fonction de Vice-Président pour l'activité cyclotourisme. (à lire page 7)

Marche :

Jean-Michel Vincelot en l'absence du Vice-Président d'Alain Lammers. (à lire page 9)

Natation :

Eric Lecordier en l'absence de titulaire de la Vice-Présidence dans cette discipline (à lire page 10)

Rame et Ski de Fond :

Gérard Maurice, homologateur pour ces deux activités. (à lire page 10)

• Réponses aux questions diverses :

Intervenant : Jean-Michel Vincelot et Eric Lecordier

• Intervention des personnalités invitées :

- Monsieur Christian PROPONET, Secrétaire Général de la FFCT.
- Monsieur Nicolas, EDUIN Secrétaire du COREG IDF FFCT

11 h 30 Proclamation des résultats des votes :

Inscrits : 235

Suffrages exprimés : 145

Rapport Moral 2019 :

139 pour, 0 contre, 0 abstention, 6 nuls. : **Adopté.**

Bilan Financier 2019 :

138 pour, 1 contre, 0 abstention, 6 nuls. : **Adopté.**

Budget prévisionnel 2020 :

136 pour, 1 contre, 2 abstentions, 6 nuls. : **Adopté.**

Election au Comité Directeur :

Didier Daumain : 138 pour, 1 contre, 0 abstention, 6 nuls : **Elu.**

Réviseur comptable :

Jacques GARREAU titulaire, Gérard LEGALL, titulaire, sociétaires et volontaires, sont donc proposés comme réviseur comptable, l'Assemblée vote à l'unanimité à bras levé la désignation de Gérard LEGALL et Jacques GARREAU



Après l'annonce des résultats, il est procédé à la remise des Aigles d'or de chaque discipline aux bénéficiaires par le Président, Jean-Michel Vincelot.

12 h 50 : Discours de clôture du Président

13 h 15 : Le Verre de l'amitié et un repas de clôture parachèvent cette journée.

Le Président de l'U.A.F
Jean-Michel Vincelot

Le Secrétaire Général
Eric Lecordier

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport Moral



Tout d'abord je tiens à remercier l'ensemble des membres du CD pour le travail effectué cette année sans oublier les bénévoles hors CD qui apportent énormément à notre Union. Les réussites d'une association telle que la nôtre ne sont pas le fait d'une seule personne. Le président sans une équipe compétente et motivée ne peut

rien entreprendre. Les membres du CD que vous avez élus forment une équipe soudée et volontaire permettant d'optimiser le fonctionnement de notre Union.

Merci aussi à vous tous, sociétaires de l'UAF pour votre implication et votre présence sur les nombreux brevets qui contribue à véhiculer une image positive de l'UAF et des Audax.

Le nombre de nos sociétaires demeure globalement stable depuis quelques années. Pour rappel, nous avions 192 sociétaires en 2013, 204 en 2014, 231 en 2015, 256 en 2016 (augmentation liée aux marcheurs de la Réunion qui depuis ont créé un club) 225 en 2017, 229 en 2018 et 242 cette année dont 94 associations ou clubs que je voudrais spécialement remercier à cette occasion car ce sont ceux-là qui fournissent la plus grande contribution dans l'organisation des brevets tout au long de l'année. Nous souhaitons augmenter le nombre de sociétaires à court et moyen terme afin de stimuler l'arrivée de nouvelles personnes dans notre Union ; le renouvellement des générations est indispensable à notre bonne santé. C'est pourquoi nous avons revu pour 2020 le montant de la cotisation pour les membres individuels.

Je tiens à remercier Eric Lecordier qui gère au quotidien le secrétariat, une tâche qui demande de la rigueur, beaucoup de travail et encore plus quand certains sociétaires doivent être systématiquement relancés.

Activités pratiquées : (source : feuilles de cotisations).

Répartition des activités :

- 148 pour le cyclotourisme (117 en 2013, 130 en 2014, 146 en 2015, 132 en 2016, 124 en 2017 et 151 en 2018)
- 141 pour la marche (106 en 2013, 117 en 2014, 124 en 2015, 139 en 2016, 110 en 2017 et 144 en 2018)
- 11 pour la natation (9 en 2013, 11 en 2014, 12 en 2015, 11 en 2016 ainsi qu'en 2017 et 13 en 2018)
- 5 pour le canoë-kayak (5 en 2013, 5 en 2014, 7 en 2015, 6 en 2016 et 5 en 2017 et 2018)
- 4 pour le ski de fond (7 en 2013, 6 en 2014, 6 en 2015, 4 en 2016 et 3 en 2017 et 4 en 2018)

Certains pratiquent plusieurs disciplines d'où l'écart constaté avec le nombre global de sociétaires.

Cette répartition nous montre le peu de pratiquants pour la natation, le canoë-kayak et le ski de fond parmi nos sociétaires ; ceci est aussi lié au manque d'organisations dans ces disciplines.

La **natation** a été fortement impactée par une baisse importante des organisations liées à la difficulté d'obtenir auprès des municipalités des lignes de bassins prêtés gracieusement. A l'heure actuelle aucune organisation n'est programmée sur 2020.

En ce qui concerne l'activité **rame** je tiens à remercier une nouvelle fois Eric Lecordier qui a sorti de sa torpeur cette activité en organisant une session de brevets régulièrement tous les ans, sauf cette année. En 2020 les brevets auront lieu dans le Morvan. La participation y reste très faible et ne demande qu'à augmenter. Cette activité est probablement une des plus exigeantes en pratique Audax.

Pour le **ski de fond**, encore une fois nous devons constater qu'il n'y a pas eu de brevets organisés que ce soit par l'UAF ou par les clubs. Nous espérons toujours qu'une personne s'investira pour relancer cette activité.

En ce qui concerne l'activité **marche**, la convention signée avec la FFRando nous a énormément apporté pour la promotion de l'Audax. La marque qui n'était reconnue que par les marcheurs pratiquants est désormais connue de tous les licenciés



La vie de l'Union



FFRando. Il n'en demeure pas moins que le nombre de brevets homologués ne progresse pas.

Néanmoins nous notons une augmentation du nombre de clubs sociétaires organisant des brevets marche (59 aujourd'hui contre 30 clubs avant la convention).

Des stages de capitaine de route ont été créés afin d'assurer le bon déroulement des brevets ; l'accent a été mis également sur le respect du règlement. Je remercie Alain Lammers pour son implication.

L'activité **cyclo** a fait face, cette année, à une diminution du nombre de brevets effectués à la fois par les clubs et aussi par l'UAF (relatif à l'organisation des brevets qualificatifs pour le PBP Randonneur). La participation pour les brevets d'une distance supérieure à 200 km s'est avérée une nouvelle fois bien faible avec peu de renouvellement des participants, c'est le même constat à la marche.

Encore une fois merci aux clubs organisateurs de ces brevets qui permettent aux cyclos de trouver une structure et d'y satisfaire leur passion.

L'activité **aiglon**, qui permet aux jeunes cyclotouristes de découvrir les Audax, a subi un léger frémissement cette année avec de nouveaux brevets organisés. Je remercie tout particulièrement Jean-Luc Treberne et Gérard Brat pour leur implication.

Bonneterie-soutien logistique : Je tiens à remercier, très chaleureusement Paulette Lecoeur, qui nous assiste sur les grands brevets en concoctant des ravitaillements 5*, mais qui nous gère également la bonneterie.

Que dire du bilan financier celui-ci est à l'équilibre maîtrisé ; la trésorerie est saine ce qui nous permet de pouvoir faire face aux frais engendrés par l'organisation des grands brevets (30% des dépenses pour le Bordeaux Paris et PBP Audax sont déjà engagés).

Merci à Marcel Lecoeur pour la tenue des comptes. Je tenais également à remercier ici là, les membres du CD qui depuis des années font don de leurs frais de déplacement à l'UAF sans quoi notre situation financière serait tout autre.

La **communication**, demeure un point important dans le développement de nos activités. Nous avons continué à diffuser largement la revue, les clubs reçoivent trois revues, ce qui permet de la diffuser plus rapidement et efficacement auprès des adhérents des clubs sociétaires. Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles plumes relatant les brevets organisés par ci par là. La rédaction des articles est ouverte à tous ; ceux-ci doivent rester concis et se rapporter à l'activité Audax en général.

L'autre mode de communication provient de notre Groupe Facebook.

Nous y comptons dorénavant plus de 600 membres qui nous suivent régulièrement (soit 30% d'augmentation par rapport à l'année dernière alors que notre nombre de sociétaires demeure quasi stable) ; c'est l'endroit idéal pour poster à l'issue d'un brevet quelques photos et impressions. C'est aussi un endroit privilégié pour la promotion de nos brevets futurs et faire connaître notre Union. Je n'oublie d'associer Patrick Aguetant, Webmaster et concepteur de l'élaboration du

calendrier en ligne, toujours prêt à rendre service et à utiliser et inventer de nouvelles applications numériques.

Le **calendrier**, pour la deuxième année, a subi une refonte totale. Les clubs organisateurs sont acteurs de l'élaboration du calendrier, le processus de production de ce calendrier ne s'en trouve que simplifié. Il est possible pour tout un chacun de visualiser le calendrier via le site Internet et ceci dès la fin de l'été.

Un grand merci à Jacques Torgue qui élabore la Revue, le calendrier et qui anime le compte Facebook.

Nous sommes aussi présents sur les stands de la FFCT (Semaine fédérale) et dans quelques salons régionaux de la Randonnée. Notre présence contribue à la promotion de l'Audax.

Concernant les **homologations** des brevets marche : je tiens à remercier vivement Patrice Massaud qui effectue un travail remarquable ce qui permet à l'UAF d'être à jour dans les homologations et aussi d'avoir nos archives des homologations sous forme numérique. C'est la raison pour laquelle vous recevez des relances très rapidement si vous n'avez pas fourni les informations en temps voulu.

Je ne vais pas rentrer dans le détail des **organisations de 2020**, je laisse le soin aux différents vice-présidents de relater les faits dans leurs rapports d'activités. Néanmoins je tenais à saluer ici nos organisateurs de brevets marche Marc Vautier, Jacques Lannoy ainsi que Jacques Remande.

De quoi sera fait 2020 ?

Tout d'abord au niveau du CD, nous allons continuer à optimiser le mode de fonctionnement.

Maîtrise du budget et de la trésorerie.

Présence sur les salons de la randonnée et semaine fédérale FFCT en Cotentin.

Concernant les organisations de l'UAF pour 2020, les événements principaux seront présentés par les responsables de chaque activité.

Merci de votre attention.

Le Président
Jean-Michel VINCELOT



6



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport Financier

D'abord, mes félicitations aux membres de l'association qui organisent brevets (marche ou cycles) pour l'équilibre des budgets affairant à ces activités et cela malgré les difficultés dues aux événements nationaux (grève des transports, ...) ou climatiques. Mais des brevets ont lieu sans qu'un rapport soit fourni aux responsables, Il est important que chacun fasse son bilan après chaque brevet afin que cela soit juste.

Vous avez deux documents officiels (Bilan et Compte de résultat) qui sont issus directement du logiciel de comptabilité. Nous allons voir les principaux chiffres (je ne parlerai pas des centimes) :

En Charges :

- Achats de marchandises : 8812 € - Fournitures bureautiques : 1452 € (c'est pour l'ensemble des membres du bureau).
- Assurances : 487 € (Multirisque des responsables de l'association)
- Publications revues & calendriers : 6679 €, (Impression & affranchissement), c'est la principale charge.
- Déplacements : 178 €, c'est les quelques frais de déplacements des membres dont ils n'ont pas fait dons à l'association.
- Comités Directeurs : 586 €, frais de l'ensemble des réunions hors AG
- Dons sur frais bénévoles : 4545 €, nous retrouverons cette somme en Produit.
- Frais cycles : 17197 €,
- Frais marche : 2856 €, Ce qui nous donne un total de 20053 €. C'est là que l'on voit qu'il est important que chaque organisateur de brevet tienne son budget.
- Assemblée générale : 2206 € (tout compris, frais de la journée, affranchissements des invitations & trophées pour les récipiendaires)
- Affranchissement : 1082 €.
- Frais bancaires : 103 € (Abonnement accès à distance, cartes bancaires)
- Dotations aux amortissements : 234 €

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un **total de dépenses de 45278 €**

En recettes :

- Ventes de marchandises : 3627 € (ce nous amène à une variation de stock de + 1412 €
- Cotisations UAF : 10082 €
- Homologations brevets : 8034 €, ce sont deux montants (18086 €) servant à couvrir les frais de l'association.
- Recettes Cycles : 18844 €
- Recettes Marche : 2944 €
- Assemblée générale : 252 €
- Produits financiers : 331 €
- Dons sur frais bénévoles : 4545 €
- Produits exceptionnels : 254 € (des homologations 2018 arrivées en 2019)

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un **produit de 48883 €.**

D'où sur l'exercice de l'année un **résultat positif de 3605 €.**

**Le Trésorier
Marcel LECOEUR**



7



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Cyclo



Chers sociétaires et amis Audax,

Quels ont été les faits marquants de l'année 2019 ?

L'année 2019 ne restera pas, encore une fois dans les annales de l'UAF du point de vue de la participation aux brevets cyclos. Cette année reste comparable à 2018 historiquement basse.

Quelles sont les principales raisons :

La météo de début de saison n'a guère été favorable. Certains brevets ont été purement et simplement annulés et d'autres reportés à une date ultérieure souvent en semaine.

2019, année de Paris Brest Randonneur, les clubs et les cyclos se sont focalisés sur les brevets de randonneurs.

Bien qu'il y ait eu la possibilité d'effectuer toutes les distances hormis le 600 km ; il semblerait que seules les petites distances aient retenu l'attention des cyclos. En faisant le bilan des homologations 2019 on s'aperçoit que seulement 6% des brevets homologués sont des brevets de distances supérieures à 200 km ; 36% pour des brevets de 200 km et 57% pour des brevets de 100 et 150 km.

Peu de participations aux brevets de 300 km et plus conduit à la raréfaction du nombre de brevet organisé sur ces longues distances. Alors comment convaincre un Club d'organiser des brevets de 300 km et plus si la participation y est réduite ?

Le nombre de brevets proposés par les clubs est en constante diminution, hors organisation UAF ; les raisons sont multiples (difficultés d'organisation, manque de bénévole, parcours plus ou moins identique d'année en année, vieillissement des bénévoles). Cette tendance n'est pas amenée à évoluer à court terme ; néanmoins on constate un léger rebond du nombre de brevets qui seront organisés en 2019.

Le renouvellement des effectifs n'est toujours pas assuré bien que de nouveaux cyclos soient arrivés dans le peloton cette année. La moyenne d'âge est stable sur les brevets mais demeure d'environ 60 ans +.

Les nouveaux participants ne compensent pas le départ de nos anciens qui sont toujours là, toujours fidèles.

Nous avons également été présents à la Semaine Fédérale de Cognac afin d'assurer la promotion de nos brevets.

Les organisations UAF en 2019 :

Le premier brevet cyclo de 100 km s'est déroulé le 9 mars dans le cadre du bi-audax à Bois-Le-Roi.

Il a réuni 33 cyclos.

Deux semaines plus tard nous avons organisé le 150 km à Bois le Roi avec une assistance stable par rapport aux années précédentes, 41 participants.

Le 30 mars nous avons organisé de nouveau un 200 km, à Saint Rémy les Chevreuse, avec 60 participants tous homologués. Ce brevet nous a conduit de nouveau en forêt de Fontainebleau puis à Malesherbes. C'est devenu un RV classique de début de saison en IDF.

Les 15 & 16 juin nous avons inauguré une nouvelle formule un 2 fois 200 km depuis Bois le Roi en direction de Salbris avec un départ à 7h30 le samedi matin et retour le dimanche soir à 17h30. 27 cyclos ont participé à ce week-end, beaucoup ont redemandé une nouvelle édition.

Du 30 juin au 3 juillet nous avons effectué notre 1000 km Montgeron / le Tourmalet, un très joli brevet avec une belle ambiance mais seulement 23 partants, tous homologués.

Le lendemain ascension du Tourmalet, à pied ou à vélo, pour ceux qui le souhaitent.

La saison se termina par un nouveau brevet de 150 km à Bois le Roi.

Beau succès avec 37 partants, mais quelques nouveaux

participants repartirent conquis par cette agréable journée.

Je tenais également à remercier Paulette Lecœur qui a su tout au long des grands brevets nous concocter des ravitaillements haut de gamme ce qui nous a permis de rallier les arrivées en bonne forme.

Les organisations UAF en 2020 :

Le programme de 2020 sera plus fourni qu'en 2019 et j'espère que nous vous y verrons plus nombreux :

14 mars : 100 km dans le cadre du bi-audax (vélo + marche) à Fontaine le Port.

28 mars : Brevet de 150 km à Fontaine le Port.

4 avril : 200 km au départ de Saint Rémy les Chevreuse.

18 avril : Brevet de 300 km à Fontaine le Port.

13 & 14 juin : Brevet « Bordeaux-Paris » 600 km au départ d'Artigues-près-Bordeaux. Arrivée à Montgeron (Réveil Matin).

Du 27 juin au 1er juillet : Paris Brest Paris avec départ et arrivée à Monthéry.

5 septembre : Brevet de 100 km à Fontaine le Port.

Nous avons également besoin de bénévoles pour assister le peloton Audax pendant les brevets ; je pense notamment aux jeunes retraités des pelotons, sociétaires de l'UAF.

Pour la pérennité de nos organisations il nous faudra de nouveaux participants, c'est la responsabilité de chacun de promouvoir auprès des jeunes et des moins jeunes, nos organisations.

Jean-Michel VINCELOT

Vice-Président Cyclo par intérim



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Aiglons



Une année satisfaisante pour les aiglons.

Une déception cependant, surtout pour les organisateurs et encadrants des brevets proposés par le CODEP 28 car ils n'ont pas eu de jeunes, malgré les 6 brevets proposés.

Notons la non réalisation des brevets de 20 km et 30 km à Troyes.

Cette année une bonne participation sur les 6 brevets réalisés par le club de Fabrègues.

Bonne participation aussi aux brevets organisés par le CODEP 94 : 6 brevets.

Pleine réussite pour les 3 brevets organisés en Floride.

Et puis un grand merci à Eric Vergnes qui en cours d'année a inscrit au calendrier un brevet Aiglons de 40 km, qui a été un succès avec la participation de 12 jeunes.

Je ne peux clôturer ces quelques lignes sans vous dire quelques mots sur le prévisionnel 2020. En effet comme vous pourrez le voir sur le calendrier ce sera 14 brevets Aiglons d'inscrits : 6 en Floride USA, 6 pour le CODEP 94 et 6 pour le Club

de Fabrègues dans l'Hérault, 1 peut-être 2 pour le CODEP 81. Souhaitons qu'ils voient tous leur réalisation. Cette année c'est donc le club de Fabrègues qui pour quelques kilomètres de plus, et au nombre de participants qui remporte le Challenge des Audax jeunes.

Le classement s'établit de la façon suivante :

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | Fabrègues |
| 2 | CODEP 94 |
| 3 | Central Floride Randonneurs |
| 4 | Codep 81 |

Merci de votre Attention

Jean-Luc TREBERNE
Délégué national Aiglons



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Marche



Bonjour à toutes et tous,
En 2019, l'UAF a déjà mis en œuvre 12 brevets et il en reste encore 2 à venir sous la houlette de Jacques REMANDE. En 2020, il en sera de même avec la nouveauté proposée par Jacques LANNOY les 8 et 9 août : un 150 km à Valençay.

Les clubs organisant des brevets de marche Audax étaient au nombre de 58 cette année. Ils permirent la réalisation de 13 337 homologations soit une augmentation de 5 % par rapport à l'année dernière.

Je remercie tous les clubs qui permettent la diffusion de notre pratique et il est de tradition de récompenser ceux qui portent très haut l'esprit Audax. La coupe de France des Audax Pédestres : « Challenge Paulus », est attribuée au Luisant Athletic Club Marche, la coupe de la Fidélité : « Souvenir Jean-Louis Mouchet » aux marcheurs Creusois et le « Souvenir Louis Bescond » est remis aux Marcheurs Dou Bi De Rey. Ces trois distinctions sont décernées aux 3 clubs de province réunissant le plus de participants. Pour l'Ile-de-France, la coupe des Audax Parisiens : Coupe « Baudouin Rossius », est attribuée au G503 de Seine-et-Marne.

Si des clubs disparaissent faute d'animateurs, d'autres naissent comme l'ADAL de Montigny-le-Bretonneux ou Les Tatanes Lochoises ou encore l'AJT Marche nordique du Taillan Medoc qui organisera son premier brevet l'année prochaine.

La reconnaissance de notre spécificité par la FFRandonnée et sa capacité de communication à travers ses comités régionaux et départementaux font que l'UAF à travers moi, est sollicitée pour organiser des brevets d'initiation. Ce sera le cas le dimanche 3 mai 2020 pour la journée de la randonnée du

département de la Marne qui n'a pas de club organisateur et il y a d'autres demandes en cours de finalisation. C'est un moyen de rencontrer de nouveaux participants.

Notre ami Marc VAUTIER qui ne peut pas être parmi nous aujourd'hui, a remis au goût du jour les flèches Audax en organisant du 2 au 6 septembre la liaison entre Montereau et Vernon le long de la Seine. Ce fut je crois, une bonne expérience à renouveler.

La mise en œuvre de la base informatique des homologations sous la direction de Patrice MASSAUD depuis 2017, compte aujourd'hui 117 642 enregistrements, soit 28 000 de plus qu'il y a un an, ce qui représente un énorme travail de saisie. C'est pour le faciliter qu'il a été adressé au mois de mars à tous les clubs, de nouveaux documents et une nouvelle procédure d'homologation. Je remercie la majorité des clubs qui participent à ce renouveau et je regrette que certains ne l'applique pas encore.

Cette base a permis de répondre plus rapidement aux demandes aboutissant à l'attribution de 69 aigles d'or dont 26 premiers, de 4 aigles d'argent et de 10 aigles de bronze. Par ailleurs 34 coquilles ont été confirmées.

L'année 2019 a vu l'organisation sous l'égide de la FFRandonnée d'une formation de Capitaine de route Audax. 6 participants ont suivi au mois de juin une journée associant théorie et pratique. Je souhaite qu'il en soit de même en 2020.

Je suis malheureusement absent de cette AG, pour la première fois depuis près de 25 ans, mais je voudrais saluer nos amis belges s'ils ont réussi à venir. Leur présence est un signe de resserrement des liens entre nos deux pays. Je ne doute pas que les échanges entre les deux présidents seront fructueux pour la satisfaction des marcheurs et le développement des brevets Audax. Excusez-moi pour la longueur de mes propos. Je vous souhaite les meilleurs brevets possibles en 2020.

Alain LAMMERS
Vice-Président Marche





Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité natation



- 7 brevets de 1 km
- 10 brevets de 2 km
- 5 brevets de 3 km
- 2 brevets de 4 km
- Aucun brevet de 6 km
- Au total 50 km ont été donc effectués.

Thierry Larcher a obtenu son 5^{ème} Aigle d'Or.

La communauté de la commune de Loches Sud et le parc aquatique Naturéo ont soutenu cette initiative, la municipalité Lochoise a offert les coupes.

Patrick Baudet peut être remercié pour cette organisation.

Si aucun brevet de natation n'est inscrit au calendrier en 2020, il se pourrait néanmoins qu'une organisation pointe le nez en région Centre... surveillez le site de l'UAF et ses organisations de dernière minute.

Eric LECORDIER

Après 16 années d'organisation de brevets natation, notre Jacques national a tourné la page. Pendant cette période il a accueilli 182 nageurs, homologué 256 brevets avec l'aide de sa fille Anaïs. A chaque séance, 8 à 10 nageurs étaient présents, le plus assidu d'entre-eux a été Thierry Larcher.

L'UAF, tous les nageurs et nageuses s'associent pour remercier Jacques et Anaïs, sans eux, la piscine de la Baleine ne connaîtra plus l'existence de cette activité.

Patrick Baudet, plus connu sous le surnom de « Gazoué » s'est démené en 2019 pour organiser à Loches des brevets Audax natation.

La promotion de ces brevets s'est faite par le biais du club des Tatanes Lochoises.

Les 16 et 17 novembre dernier, Patrick a donc organisé sur deux jours ces brevets. Il y a eu 6 participants dont deux jeunes de 17 ans. Durant ces deux jours 24 brevets ont été délivrés :



10



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité rame et ski de fond



Chers Amis Audax

Comme chaque année je m'adresse à vous pour des activités Audax qui sont importantes d'un point de vue historique et sportif mais hélas mineures quant à leur pratique.

Les temps changent et le climat aussi je comprends qu'il soit difficile de programmer des week end ou des semaines de ski

de fond. Les clubs plus importants que le notre dans cette activité et qui prévoient des compétitions sont dans l'obligation de prévoir des parcours de repli dès lors que le terrain s'y prête ou d'annuler purement et simplement leurs épreuves.

Concernant l'activité aviron malheureusement un seul sociétaire (c'est notre secrétaire général Eric Lecordier) qui se bat pour la promotion de ce sport. Si comme ce fut le cas cette année pour des raisons légitimes Eric n'a pas pu organiser de brevets le résultat du palmarès est vite lu.

Dans nos différentes régions il y a des lacs et des rivières où il est possible de pratiquer l'aviron Audax aussi je lance un appel à candidature. Il serait éventuellement possible de se rapprocher des clubs de la FFCK ou d'autres fédérations qui pratiquent ce sport je pense en particulier à l'UFOLEP.

Cette activité Audax ne peut pas reposer sur les épaules d'une seule personne physique. Compte tenu de ce qui précède je pense que les clubs de vélo ou de marche dans les massifs montagneux français pourraient proposer des brevets, je pourrais leur donner des conseils si ils le souhaitent.

Je rappellerai que sur le plan historique ce sont nos amis d'Annecy qui pendant plusieurs saisons s'étaient attelés à la promotion de cette activité Audax.+

Comme toutes les activités Audax (je suis bien placé pour en parler) celle du ski de fond permet quelque que soit la situation (balade ou courses populaires) de bien mesurer son effort physique.

Je lance un appel à toutes les bonnes volontés.

Malgré ce que je viens de vous narrer un Audax tourangeau m'a écrit. Je profite de cette occasion pour féliciter la poste car malgré les indications surprenantes mentionnées le courrier de notre ami tourangeau est arrivé chez moi.

J'ai le plaisir d'appeler Patrick Baudet qui s'est souvenu avoir fait du ski de fond et qu'il avait accompli les brevets nécessaires pour être Aigle d'or dans cette discipline.

Je vous remercie de votre attention.

Gérard MAURICE



Assemblée Générale de l'UAF

Remise des coupes et challenges lors de l'AG 2019

CYCLOTOURISME

Coupe « Challenge des Audax jeunes » : C C FABREGUOIS (34)
Attribuée au club organisateur qui, en une année civile, sur la série des brevets Audax cyclistes jeunes (avec au minimum l'organisation des brevets Aiglon de Bronze) aura totalisé par ses participants le plus grand kilométrage (1 point par km).

Challenge des Audax cyclistes : Raymond PRADELOUX
Ouvert à tous: 1 point par km homologué sur les brevets Audax figurant au calendrier de l'UAF.

Coupe « Challenge des Audax » : CC d'ORVAULT (44)

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus

dans l'année au cours des brevets d'Audax cycliste qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Challenge cyclotourisme interne UAF : Marcel LECOEUR
Attribué au Sociétaire licencié FFT à l'UAF ayant remporté le plus de point dans l'année.

MARCHE

Coupe de France des Audax Pédestres « Challenge Paulus » : LUISANT ATHLETIC CLUB (28)

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax.

Coupe de la fidélité « Souvenir Jean-Louis Mouchet » :

LES MARCHEURS CREUSOIS (23)

Attribuée au club se classant second de la coupe de France des Audax pédestres

Coupe des Audax Parisiens « Baudouin Rossius » : G 503 (77)

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax Parisiens

Coupe « Souvenir Louis Bescond » :

LES MARCHEURS DE DOU BI DE REY (64)

Attribuée au club se classant second de la Coupe des Audax Parisiens.

5 ACTIVITÉS

«Coupe du Gaulois» Pierre Kraemer :

LUISANT ATHLETIC CLUB (28)

Adressée aux 5 activités. Elle est remise à un club sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Coupe "Bernard Déon" : Eric VERGNES

Elle est attribuée à une personne Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Coupe " Challenge Raphaël Boutin " :

Jean-Pierre LESCOUEZEC

Challenge ouvert à tous dans toutes les activités Audax. Attribuée au participant ayant remporté le plus de points dans l'année



Quelques images de notre AG 2019



Photos
Patrice Massaud



La chronique du Secrétaire Général



Je vous adresse chers amis sociétaires mes vœux les plus « audaxieux » pour 2020, année qui sera marquée par la réalisation de grands brevets : le 200 km marche des Pays de Loire, Bordeaux-Paris et Paris-Brest-Paris cyclo. Ces rendez-vous historiques ne doivent pas nous faire oublier toutes ces associations qui œuvrent en continuité tout le long de l'année pour produire des brevets dont nous bénéficions, qu'elles en soient remerciées.

2020 sera aussi la fin d'une olympiade et le début d'une autre

qui nous emmènera jusqu'à « Paris 2024 ». L'Assemblée Générale 2020 sera une assemblée électorale puisque tous les membres du Comité Directeur seront sortants, certains ne seront plus candidats. Nous aurons besoin de forces vives, vous pouvez d'ores-et-déjà nous rejoindre hors Comité si vous souhaitez apporter votre aide.

Nous avons en 2019 accentué notre gestion pour tendre vers le « tout numérique », nous souhaiterions à terme ne plus utiliser les échanges postaux, forcément, cela demande un changement dans nos habitudes et quelquefois une adaptation à l'outil informatique. Pour autant nous n'oublions pas nos « anciens » qui ne disposent pas de la technologie informatique. La poste a encore de beaux jours !

Nous souhaiterions que cette Revue soit plus encore le reflet de vos activités, n'hésitez pas à nous transmettre les articles agrémentés de photographies que vous souhaitez voir paraître.

Je rappelle qu'il est impératif que le renouvellement des adhésions soient réalisées pour la fin février, car il conditionne l'envoi de la Revue. (Vous retrouverez en page 30 la feuille d'adhésion 2020)

Enfin, n'hésitez pas à contacter les différents vice-présidents de section et autres gestionnaires, de préférence par courriel, ils sont à même de vous renseigner dans leur domaine de compétence.

Eric LECORDIER

Avis de recherche



Jacques Lannoy recherche des médailles de marche modèle ci-joint (années 80)

Distances : 100, 125, 150 km

De belles photos suffisent

Contact : jacqueslannoy@wanadoo.fr ou 06 85 03 99 67

Merci d'avance, c'est pour la bonne cause !



13



Les brevets rame en 2020

Après le réservoir du Bourdon (89) en 2015 et 2016, puis le lac de Vassivière (87) en 2017, enfin le lac d'Orient (10) en 2018, c'est sur l'étendue du **lac des Settons** dans le haut Morvan que l'UAF produira des brevets Audax rame en 2020. Plus précisément, **du lundi 6 juillet au dimanche 12 juillet 2020 inclus**, la plage du « Midi » sur la rive droite du lac verra le départ des embarcations pour la réalisation de brevets de 20 à 80 km qui permettront pour les plus entraînés d'obtenir un aigle d'or dans cette discipline.

Le lieu de départ est la plage d'un camping proposant des emplacements libres mais aussi des locations de bungalows et même d'une cabane dans les arbres. Cet

établissement dispose des prestations qui permettent de bénéficier du confort souhaité.

En dehors des brevets, il vous sera possible de profiter des baignades en milieu naturel ou en piscine mais aussi de randonner grâce à la proximité du GR13 et du GRP « tour du Morvan ». La région n'est pas plate et nombreuses sont les routes permettant de profiter du dénivelé sans être inquiété par la circulation.

Nous invitons les personnes intéressées par ces brevets à se faire connaître **avant le 31 mars 2020** : secretaire@audax-uaf.com, un délai d'anticipation de 3 mois est nécessaire pour effectuer les démarches administratives.

Eric LECORDIER

- Adresse : Rive droite Lac des Settons -Les Branllasses
58230 Montsauche-les-Settons (France)
- Accès : Par D 193 (200 m) et D 977 bis. Rive droite du lac des Settons.
- Contact : Tel : 03 86 84 51 97
Email : campplagedumidi@orange.fr



In memoriam

Raymond Poulidor et les Audax

Cette figure du monde cycliste, d'une popularité sans faille, nous a quittés en novembre dernier. Or il était président d'honneur de l'UAF.

Seuls les anciens peuvent s'en souvenir. Un dimanche de juin 1979, Raymond Poulidor pédala avec les Audax tout au long de leur brevet de 200 kilomètres. Il s'inscrivait dans une chronologie distinctive sous le numéro 75.000. L'y avait précédé Eugène Christophe, 10.000e (1928), Gilbert Bulté, 20.000e (1958), Pierre Kraemer, 30.000e (1971) et Albert Bouvet 50.000e (1976) [1].



1979, 75.000e Audax. Raymond Poulidor à la Cipale près de son vélo. Derrière lui Christian Bergez qui dirigea son groupe.

Ce jour-là, ceux qui n'étaient pas partis à ses côtés du fait du succès de l'opération, laquelle avait imposé huit départs (!), l'avaient retrouvé à la pause méridienne, au vélodrome de la Cipale. Il fallait pareille place pour accueillir 1.000 à 1.500 cyclistes et leurs vélos ! Moment de communion autour de collations, froides mais bienvenues. Raymond se nourrit du même repas frugal. Rien de spartiate pour lui, qui sortait tout juste des musettes du coureur cycliste.

Tout de même, huit départs pour un même 200 Audax ! Le « 200 du siècle », l'avait baptisé Guy Bossière ! Qui se souvient que son déroulement fut bien arrosé par la pluie qui s'invita à la fête à plusieurs reprises ? Et de cette péripétie que signala notre historique président :

« La traversée de Paris s'est effectuée sans l'aide de la police, car ces braves gens, après nous avoir bercés de promesses, se sont décidés en dernière minute à nous interdire cette promenade. Et bien, nous avons fait notre police nous-même, sans problèmes, et cette interdiction dont nous n'avions que faire, nous a fait réaliser des économies. » (2).

Quant à lui, Christian Bergez, notre ancien président du Conseil

des Sages, alors secrétaire général de l'UAF, en est resté ému :

« La veille du départ, le président Bossière m'avait dit : « Poupou partira dans ton groupe, garde encore le secret sinon ce sera une grande ruée... et tu seras débordé. » [...] »

« Au premier contrôle, dans le café de la gare de Saint-Rémy-les-Chevreuses, Raymond réussit à boire un café, avec difficulté, répondant à tous en signant les cartes de route, futures brevets. [...] »

« Au retour, Porte Maillot, Poulidor signait encore les brevets que les Audax rendaient pour homologation. » (3).

Toute la matinée, il avait pédalé sous le maillot bleu ciel de l'UAF. À la Cipale, sous les clameurs, il avait reçu une superbe médaille à son effigie, elle marquait ce fameux brevet de 200 km et sortait de la production de Guy Bossière qui, à l'époque, battait monnaie. Pour ne pas dire insignes et médailles.

Ainsi, dans cet univers spécifiquement audax, ne sera-t-il pas ici question du palmarès de Raymond Poulidor, du nombre impressionnant de ses victoires, masquées par ses huit podiums du Tour de France qui en firent un « éternel second ». Mais surtout le populaire Poupou. La presse, spécialisée ou non, s'est chargée de livrer anecdote sur anecdote de sa vie de coureur. Ici ne sera relaté que son intimité avec les Audax.

Au soir de ce 200 mémorable, nous nous retrouvâmes en petit nombre dans un restaurant de la porte Maillot. Raymond avait garé à proximité sa célèbre Mercedes, celle qui allait atteindre 750.000 kilomètres au compteur. À table, Guy Bossière effectua quelques présentations. Le temps des cyclosportives à la FFCT était passé depuis deux ans mais cette époque restait prégnante pour Guy. Son « écurie » y avait brillé. Parfois sous le timbre des

« constructeurs » René

Herse et Jo Routens. C'est ainsi que « Guitoune » désigna à l'attention de Raymond, Robert Limouzi : « notre meilleur grimpeur ».

Désormais, Poulidor, venu ici, selon la rumeur, remplir un contrat, devint un fidèle ami des Audax. Les années ne rompirent pas ce lien. Lorsque Jacques Goddet, qui avait succédé à Henri Desgrange au rang de président d'honneur des Audax, vint à décéder, l'UAF, après plusieurs années de vacance du poste, pensa à Raymond Poulidor. L'initiative revenait à Jean-Joël de Rudnicki, alors notre président. Et c'est avec modestie que le Limousin accepta le titre et ses responsabilités :

« Ce n'est pas rien d'être le troisième président d'honneur de l'UAF. Rendez-vous

Durant toute l'année 1979 eut cours cette emblématique médaille. Ici celle remise aux participants du 600 Paris-Grenoble. Ce brevet se termina 100 kilomètres plus loin, au col du Galibier, au pied du monument Henri Desgrange, créateur du Tour de France et... fondateur des Audax français, en 1904.



Raymond avec la médaille à son effigie. Geneviève Thiébaud-Bossière le présente à ses compagnons du jour partis d'autres sites.





compte, trois en cent-quatre ans ! Et puis succéder à des hommes d'exception, tels qu'Henri Desgrange et Jacques Goddet, c'est un immense honneur. » C'est ainsi que la couverture de *La Revue des Audax* de juillet 2008 le montre, sur le palier de l'hôtel de région de Limoges, tout sourire, à côté de Jean-Joël de Rudnicki, président en exercice, et de deux de ses prédécesseurs, Charles Bouchard et Jean Veillet. Étaient aussi présents Jacques Lannoy et Christian Bergez, tous deux en lien avec le pays limousin. C'est à cette occasion que le nouveau président d'honneur officia pour la première fois ès qualités. Il remit à Gérard Paillard — un de nos vaillants — une magistrale coupe. Elle s'ajoutait au diplôme de reconnaissance qu'il venait de recevoir pour son action d'organisateur Audax, à partir de sa bonne ville de Troyes.



Le temps des reconnaissances.
Raymond inaugure chez lui la plaque d'une rue à son nom.

Ensuite, à plusieurs reprises, Raymond occupa totalement la fonction. En juin 2009, il officia tant à l'historique auberge du Réveil Matin — c'était à l'occasion du centième Tour de France — qu'à la mairie de Montgeron où était donnée une réception. On l'y voit, photographié avec Joël de Rudnicki et Albert Bouvet. Un temps complices chez Mercier, en 1960, ces deux-là l'étaient à nouveau chez les Audax !



Juin 2009. À Montgeron, en compagnie du maire, moustachu, se retrouvent deux Audax, le 50.000^e, Albert Bouvet, et le 75.000^e, Raymond Poulidor. À leurs côtés, au premier plan, Jean-Joël de Rudnicki alors président de l'UAF. Mais qu'est-ce qui peut ainsi les rendre si joyeux ?

En fait, pourquoi Raymond était-il là ? Hors le fait de dédicacer les nombreux livres qui lui étaient consacrés, il devait donner le lendemain le départ d'un 400 Audax Paris-Limoges-Saint-Léonard-de-Noblat. Ainsi se trouva-t-il drapeau de starter en main — au timbre de L'Auto, premier Tour de France oblige ! — Et il sera à l'accueil, sur ses terres. Pour rester chez lui, alors que les Audax, « en transit », repartiront le lendemain pour achever un « brevet longue distance » de plus de 1.200 km : Montgeron-Limoges-Saint-Léonard-Vichy-Mâcon-Montgeron. Deux ans après, le couvert sera remis sur un Paris-Limoges Audax, brevet de 400 km. Si celui-ci fut organisé, de mains de maître, par le Limousin Jean-Jacques Wach, Raymond Poulidor ne manqua pas d'y prêter son image.

Revenons à 2009. C'était le temps où l'UAF résonnait de tumultes. Jean-Joël de Rudnicki n'allait pas tarder à démissionner. C'est Gérard Maurice qui allait assurer l'intérim. Il sera bientôt remplacé par Bruno Danielzik, président élu, lequel organisera le PBP 2011 et tiendra les rênes de l'UAF jusqu'à la mi-septembre 2012, avant de démissionner. Patrick Aguetant, devenu président par intérim, passera en haut de la pyramide à l'assemblée générale suivante. De nouvelles têtes apparaissent alors, dont celle de Jean- Michel Vincelot, qui assumera la charge principale

de PBP 2016, avant de présider l'Union à compter de 2017. Pour une mandature désormais liée au cycle des olympiades, quatre ans.

Durant cette période de dix ans, Raymond Poulidor resta l'inamovible résident d'honneur de l'UAF. Chacun des présidents successifs se souvient de ses correspondances postales, notamment à la période des vœux.

Le célèbre Poupou s'était par ailleurs attaché à une sorte de nouveau métier pour lui : dédicacer les ouvrages qui lui étaient consacrés. Il prenait régulièrement la route pour se rendre dans divers coins de France. Le populaire champion, pérénisé — s'il en était besoin — par cette voie livresque, faisait un tabac. Ainsi se souvient-il d'une opération au centre commercial de Vélizy où

2004, Bénévent-l'Abbaye dans la Creuse, lors d'une séance de dédicace. Si Raymond Poulidor est surpris par le photographe, Jacques Seray, quant à lui, est hilare.





il signa cinq cents livres dans la journée. « J'étais à la limite des crampes », déclara-t-il. C'est ainsi qu'un jour, invité à promouvoir mes ouvrages dans une foire aux livres du Limousin, à Bénévent-l'Abbaye, je me trouvai à ses côtés. Il n'y eut pas photo dans le score des ventes ! Mais mon voisin était sympa !

Un autre lien entre le signataire et Raymond Poulidor passe par *La Revue des Audax*. Guy Bossière m'avait encouragé à lancer celle-ci pour faire suite au Bulletin des Audax auquel je collaborais déjà mais qui devenait impropre à loger de bonne manière toute la vie de l'UAF, alors intense. C'est ainsi que le premier exemplaire, porteur du numéro 474, en continuité du vecteur d'informations des Audax, arbora sur sa couverture l'effigie de Raymond Poulidor. Par une médaille destinée à marquer les soixante-quinze ans des Audax français, correspondant précisément au 75.000^{ème} brevet. Le numéro suivant racontait par le menu le « 200 du siècle » (4). Voilà, sous forme de souvenirs, ce qui peut constituer l'hommage de l'UAF à son vaillant président d'honneur. Puisse-t-on percevoir dans ces lignes toute la peine qui est la nôtre. L'actuel comité directeur de l'Union des Audax français s'associe à cette dernière salutation, respectueuse et amicale.

Jacques SERAY

1. Les choix du « Gaulois » Pierre Kraemer et d'Albert Bouvet ne s'apparentaient pas à de simples substituts de circonstance. Pierre Kraemer, à la pédalée onctueuse, se montrait alors de tous les coups audax. Albert Bouvet, vainqueur de Paris-Tours chez les professionnels et titulaire d'une belle carrière de routier et de pistard (poursuiveur, il battit notamment Jacques Anquetil sur 10 kilomètres au Vel'dhiv), se montra un fidèle des Audax. On le vit encore, sur ses dernières années, à l'AG des Audax, venant de sa voisine commune de Brunoy.

2. La revue des Audax, n° 475, juillet 1979.

3. La revue des Audax, n° 591, juillet 2008, à l'occasion de l'intronisation de Raymond Poulidor comme président d'honneur de l'UAF.

4. Dois-je citer ici tous ceux qui prirent ma relève, avec beaucoup de courage et d'assiduité : Isabelle Quiry, Jacques Remande, Patrice Cottin, Daniel Janan et, présentement, Jacques Torgue ? Merci à eux et particulièrement au dernier nommé. Sans lui, y aurait-il encore une Revue des Audax ?

Hommage à Raymond Poulidor

Président d'honneur de l'Union des Audax Français

Triste nouvelle reçue ce matin du 13 novembre, notre président d'honneur et 75.000^{ème} breveté audax 200 km, vient de nous quitter. Il ne m'appartient pas de relater son immense carrière ni son prodigieux palmarès, malgré l'absence d'au moins un Tour de France, d'autres plus qualifiés le feront dans les jours qui viennent. Plusieurs souvenirs me rattachent à Raymond Poulidor et pas seulement à cause d'origines communes, en Creuse.

Mon premier contact avec celui qui n'était pas encore « Poupou » mais qui n'allait pas tarder à le devenir, remonte au 19 juin 1960. A l'époque j'avais 15 ans, je faisais déjà du vélo mais plutôt comme moyen de déplacement car, comme beaucoup de gamins de mon âge, c'est le foot qui avait nos faveurs (en référence à la fameuse équipe de France de 1958, celle de Kopa, Piantoni, tous deux disparus, Fontaine, etc.). Mais, m'intéressant aux courses cyclistes et, de surcroît, habitant Maisons-Alfort, je me rendais avec des copains au départ de cette magnifique épreuve, malheureusement disparue comme tant d'autres : Les Boucles de la Seine. En ce temps-là (que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître !) pas de barrières,

de village-départ qui nous privent de la proximité avec les coureurs. Ceux-ci étaient alignés sur la chaussée, devant l'école vétérinaire d'Alfort et les spectateurs sagement rangés au bord du trottoir. En première ligne il y avait Henri Anglade (champion de France), André Darrigade (champion du monde) et d'autres vedettes de ces années-là, très fastes pour le cyclisme français. Tout à coup on entend le speaker, qui, je crois, était

Mario Cotti, réclamer Raymond Poulidor, jeune apprenti champion, pour figurer aux côtés des champions confirmés. J'étais sur le bord du trottoir quand le futur 75.000^{ème} audax vient se faufiler le long de ses congénères, passe devant moi, vélo sur l'épaule, et parvient à se caser entre Anglade et Darrigade. Ma mémoire me ferait-elle défaut, pas de trace de Jacques Anquetil ! Peut-être savourait-il sa récente victoire au Giro. Voilà ma première évocation de Raymond Poulidor. Pour la petite histoire c'est Marcel Rhorbach (autre creusois puisque natif d'un hameau à côté d'Ahun) qui gagna cette course et devinez qui fit second, battu au sprint ? La légende était en marche !

La deuxième rencontre date du 10 juin 1979. Notre président, Guy Bossière, avait réussi à persuader Raymond Poulidor, fraîchement retraité des pelotons, de devenir le 75.000^{ème} brevet audax 200 km, faisant suite à Eugène Christophe (10.000), Gilbert Bulté (20.000), Pierre Kraemer « le Gaulois » (30.000) et Albert Bouvet (50.000). Je m'occupais d'un peloton au départ de Bièvres, pendant que le futur lauréat, prenait le départ Porte Maillot au sein d'un peloton emmené par Christian Bergez. Quand on parle de peloton, à l'époque c'était rien moins que 200 cyclos à chaque fois. Tous les pelotons se retrouvèrent à la Cipale, devenu depuis 1984 vélodrome Jacques Anquetil. Environ 1.500 cyclos essayèrent de trouver un abri sous les tribunes, car il tombait des cordes, où l'ami Raymond se sustenta comme tout le monde avec une collation-musette ! Pour fêter l'événement, Geneviève Thiébaud, (Madame Bossière) lui remit une superbe médaille gravée pour l'occasion et le maillot bleu des audax. Raymond Poulidor entraînait dans la légende des audax ! Puis ce fut la traversée de Paris, Raymond Poulidor en tête comme il se doit, et la remontée des Champs Elysées avant la dislocation des différents groupes réintégrant leur point de départ respectif. Parodiant les soldats de Napoléon à la bataille d'Austerlitz, les cyclos présents pourront dire " J'y étais !".

Le soir, un repas Porte Maillot réunit les différents responsables de groupes de la journée avec, évidemment, comme invité d'honneur notre, désormais, 75.000^{ème} audax qui relata sa journée et, malgré une crevaillon et la pluie, la trouva plutôt réussie. Le fait de rouler à 22,5 km/h au lieu des 40 km dont il était coutumier ne lui déplu pas. Et, là, à la fin du repas une



A la Cipale lors de la remise de la médaille du 75000^{ème}



image m'est restée. Celle de notre futur président d'honneur, le populaire et adulé champion cycliste, s'en allant, seul, rejoindre sa voiture et regagner Saint Léonard de Noblat comme un vulgaire quidam. L'humilité habite aussi Raymond Poulidor.



Le troisième rendez-vous eut lieu le 10 septembre 2005 à l'occasion de l'inauguration du circuit Raymond Poulidor autour du lac de Vassivière, en Limousin. Ce fut une superbe journée de convivialité malgré le temps maussade qui régnait ce jour-là. Raymond avait convié beaucoup d'amis, entre autres Henri Anglade, Rolf Wolfshol, André Dufraisse (un enfant du pays), Bernard Gauthier, etc. Nous effectuâmes le tour du lac (environ 25 km) en balade, malgré quelques vellétés offensives de l'ami Henri Anglade, vite réprimées par Raymond Poulidor lui-même qui conservait un bon coup de pédales ! Pour conclure cette sympathique journée un repas fut consommé à Auphelle au bord du lac, sous le soleil revenu.



2001 - Tour du Limousin : avec Raymond Poulidor et Daniel Mangeas

Entre temps, j'ai eu l'occasion de côtoyer de nombreuses fois le légendaire « Poupou » à l'occasion du Tour du Limousin dont j'ai eu à m'occuper, au village départ. Ce fut l'opportunité de discussions dont revenait souvent le fameux 200 km de 1979 duquel, apparemment, il gardait un bon souvenir. En la circonstance, j'appréciais son analyse de la course et la justesse de ses propos. Pendant quelques années le Tour du Limousin fut l'occasion de se rencontrer et, à chaque fois, il me demandait des nouvelles des Audax dont il allait devenir le président d'honneur succédant à Jacques Goddet, récemment disparu. Ce fut donc la quatrième rencontre à l'occasion de l'intronisation de Raymond Poulidor comme Président d'Honneur de l'Union des Audax Français le 2 avril 2008. C'est Jean Joël De Rudnicki, président de l'époque, qui a eu l'idée de proposer à notre 75.000ème audax de devenir président d'honneur des audax. Ce sont Claude Louis et Jean-Pierre Micaud, de l'ARPAD (Amis de Raymond Poulidor et d'André Dufraisse) qui servirent d'intermédiaire. « Poupou » accepta avec joie et nous dit sa satisfaction et l'honneur, de succéder à Henri Desgrange et Jacques Goddet. Ce fut au cours d'un déjeuner au restaurant



Intronisation comme Président d'Honneur, de gauche à droite : Jean Veillet, Jacques Lannoy, Bruno Danielzyck, Raymond Poulidor, Alain Lammers, Jean Joël De Rudnicki, Jean Jacques Walch, Christian Bergez, Gérald Paillard, Gérard Gicquel

l'Abattoir, à Limoges, après un point presse à l'hôtel de région, que Raymond Poulidor devenait le troisième président d'honneur des Audax. Nous avons vécu un excellent moment en compagnie de celui qui a su porter bien haut les valeurs morales qui font tant défaut à notre époque. Plusieurs anciens présidents de l'Union étaient présents dont Jean Veillet, le signataire de ces souvenirs, Charles Bouchard, Bruno Danielzyck ainsi que plusieurs responsables parmi lesquels Christian Bergez, Alain Lammers, Gérard Gicquel, Gérald Paillard, Jean-Jacques Walch. Il remplit son rôle d'une manière désintéressée et ne manqua jamais de venir aux différentes sollicitations, notamment en 2009, où il donna le départ du Paris-Saint-Léonard de Noblat devant le Réveil Matin à Montgeron et répondit présent à l'arrivée à Saint-Léonard.



Au départ du Paris-Saint-Léonard

Depuis, nos chemins se croisent régulièrement soit au Tour du Limousin, soit à la cyclosportive « La Raymond Poulidor », soit aux différentes Echappées Belles auxquelles je participais et, à chaque fois : comment vont les Audax !



Une échappée belle avec Jacques Lannoy, Raymond Leroy et Charly Herubel

Merci, Raymond, pour ces bons moments passés en votre compagnie.

Jacques LANNOY





1931 - 2020

Avec les Audax sur une route de légende...

Paris-Brest et retour 1.200 km...

Le Marathon solidaire...

Un peu d'histoire :

Le premier-Paris-Brest et retour eut lieu en 1891, sur une idée du génial Pierre Giffard, journaliste inspiré, déterminé à donner une impulsion décisive à la bicyclette qu'il pressentait comme un « bienfait social ». La suite lui donna raison, au moins tant que l'automobile n'aura pas pris le relais.

Les participants disposaient alors d'un délai de 10 jours et 5 heures. Charles Terront rentra le premier à Paris après 71 h et 27 mn de route sans sommeil !

Un second Paris-Brest sera organisé 10 ans plus tard, et ainsi la course – car s'en était une – adopta un rythme quasi décennal : 1891, 1901, 1911, 1921, 1931... 1948, 1951. 1951 sera la dernière édition de la course des professionnels, disparue pour cause d'effectif insuffisant.

En parallèle à la course des professionnels, deux randonnées virent le jour en 1931 et assurèrent par la suite la pérennité du mythe : celle des Audax et celle des randonneurs. Avec le temps chacune prit un rythme différent : 5 ans pour le PBP Audax (4 ans à présent depuis 2016), 4 ans pour le PBP Randonneur.

Rétro :

Nous sommes le 3 Septembre 1931. Il est 4 h 15. 81 cyclotouristes s'élancent de Paris Porte Maillot, vers Brest, sous l'égide de l'UACP club aujourd'hui devenu l'UAF, Union des Audax Français.



Charles Terront sur la une du Petit Journal en date de septembre 1891



Le départ du PBP 1931

René Chardon l'un des participants du PBP 1931



La moyenne roulante des tronçons est alors de 20 km/h, mais les conditions météorologiques sont épouvantables : vent violent défavorable à l'aller, pluie continue. Au virage de Brest – 600ème km – ils ne sont plus qu'une trentaine d'un peloton décimé par la pluie et le froid, très en retard sur l'horaire.

On reprend la route, vers Paris cette fois. Le vent est favorable désormais mais le peloton a donc explosé.

Après 710 km sans sommeil et 45 heures de route, seuls 13 participants arrivent, trempés, pour les 4 heures du repos prévu sur la paille à Guingamp. D'autres vont progressivement rejoindre, certains même repartant aussitôt avec les premiers. Beaucoup seront éliminés par le fait du délai réduit accordé après le passage du peloton.

Un second repos de 4 heures est prévu à Alençon, toujours sur la paille.

Finalement ils seront 29 arrivants dans les délais à Montrouge, au vélodrome Buffalo aujourd'hui détruit, ivres de fatigue, barbus, mais heureux : des gens ordinaires



qui venaient de réaliser un exploit assez extraordinaire ! S'imaginaient-ils alors que 89 ans plus tard, d'autres cyclos continueraient de perpétuer ce raid initial ?

Car depuis, en effet, 16 éditions du Marathon de la route Audax ont eu lieu, même si les conditions de confort ont bien changé :

1931, 1948, 1951, 1956, 1961, 1966, 1971, 1976, 1981, 1986, 1991, 1996, 2001, 2006, 2011 et 2016.

Ami cyclo, c'est votre tour d'inscrire en 2020 votre nom au palmarès de cette épreuve mythique !

Ne ratez pas l'occasion de cette épopée ! Paris-Brest-Paris Audax n'a lieu que tous les quatre ans !

(Le PBP Audax avait lieu précédemment tous les 5 ans, il aura lieu à présent tous les 4 ans)

Quelques détails concernant l'organisation 2020 le 17^{ème} PBP Audax :

La moyenne roulante entre les arrêts (15 à 20 mn tous les 45 à 70 km) est désormais de 22.5 km/h, excepté pour quelques rares tronçons accidentés où elle sera réduite à 20 km/h.

4 étapes sont prévues :

Montlhéry Saint-Brieuc : 445 km

Saint-Brieuc Brest Saint-Brieuc : 315 km

Saint-Brieuc Bellême : 293 km

Bellême Montlhéry : 162 km



L'arrêt au restaurant de Domfront en 2016

Les repas seront servis chauds en restaurant. Les nuits se déroulent à l'hôtel dans la mesure du possible en chambres doubles confortables. Le temps du peloton sera de 85 heures, mais le dernier arrivant disposera de 90 heures.

Vous évoluerez au sein d'un peloton d'environ 100 à 150 cyclos, conduit par des capitaines de route, dont la mission est de réguler avec exactitude la moyenne roulante prévue dans un but de sécurisation et de fluidité permettant aux participants d'accomplir de longues distances avec un minimum d'efforts.

Pour plus de détails merci de vous reporter au règlement (consultable sur le site de l'UAF : <https://www.audax-uaf.com>)

Votre sécurité sera assurée par des motards professionnels, une voiture ouvreuse, une équipe sanitaire et une assistance mécanique. Coté confort un véhicule « bagages » transportera vos effets et accessoires, accessibles aux étapes de nuit et dans la mesure du possible lors des arrêts-repas.

C'est donc à un « voyage » cyclotouristique » clés en main » auquel vous convie l'UAF. Votre unique souci sera de pédaler dans le confort du peloton, en regardant les somptueux paysages qui vont se dérouler alentour sous vos yeux : collines verdoyantes du Perche, littoraux bretons, Mont Saint-Michel, Vallée de l'Elorn, Monts d'Arrée...

Seules exigences : une machine en parfait état, un éclairage efficace et un entraînement physique adapté : ainsi il vous sera demandé d'avoir parcouru et réussi dans l'année 2020 un brevet Audax de 400 km et/ou un de 600 km, pourquoi pas le Bordeaux Paris qui aura lieu du 13 au 14 juin, ce dernier non obligatoire étant fortement conseillé. En outre, le port du casque est obligatoire, et le port d'une chasuble réfléchissante quand les circonstances l'exigent, et/ou à la demande du capitaine de route.

Enfin, réussir Paris-Brest-Paris vous permettra de postuler à la distinction suprême des Audax cyclistes : l'Aigle d'or. Pour y prétendre, il vous faudra avoir réussi sans délai de temps outre le Paris-Brest-Paris précité, des brevets Audax de 200, 300, 400, 600 et deux brevets de 1.000 km.

Vous trouverez le bulletin d'inscription de ce 17^{ème} Paris-Brest-Paris Audax sur le site de l'UAF : <https://www.audax-uaf.com>

Pour tous renseignements concernant le 17^{ème} Paris-Brest-Paris Audax 2020, contactez Jean-Michel Vincelot sans attendre car le nombre de places sera limité. Les inscriptions seront closes le 31 mars.

Jean-Michel Vincelot

Président de l'UAF

06.07.36.89.38

president@audax-uaf.com



Les motards sécurisent le peloton



Casque et chasuble pour votre sécurité



Seconde Concentration Eure et Loir / Loiret

Souvenir Dominique DAUVILLIER



Après une première édition en 2018, qui se déroulait à YEVRES LE CHATEL (45), c'est cette année le Comité Départemental d'Eure et Loir qui organisait ce samedi 21 septembre cette seconde concentration commune. Le choix du rendez-vous s'étant porté sur ORGERES en BEAUCE, ville équidistante entre CHARTRES et ORLEANS.

Une exposition retraçant la carrière cyclo touristique de Dominique DAUVILLIER sur l'EURO'PN, et les brevets AUDAX, avait été préparé par Daniel LE GUERN (ancien président du CoDep 28 et compagnon de route de ce dernier).

Sur le coup de midi c'est à plus de 70 participants que le Comité Départemental offrait le pot de l'amitié. Et le soleil présent ce

jour permettait à la majorité des participants de pique-niquer sur les pelouses de la salle des fêtes, cette dernière mise gracieusement à disposition des cyclos par la mairie d'Ogères.

Après le repas, une majorité des participants se dirigeait vers Loigny la Bataille pour une visite du musée retraçant les batailles de la guerre de 1870.

Une belle journée de cyclotourisme, où les concentrations font partie de notre pratique, cette dernière un peu trop oubliée de nos pratiquants actuels.

Donc, rendez-vous dans le LOIRET en 2020 pour la troisième édition.

Philippe RAGACHE



Union des Audax Français

Les grands brevets Audax 2020



Bordeaux-Paris Audax

Brevet de 600 km
les 13 et 14 juin 2020



Paris-Brest-Paris Audax

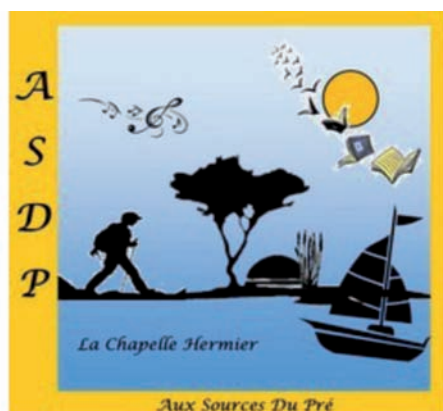
Brevet de 1200 km
du 27 juin au 1er juillet 2020



Brevets réalisés en peloton sécurisé et allure régulée par un capitaine de route
Casque, éclairage et gilet de sécurité obligatoires

Contact : UAF - Jean-Luc Tréberne - 06 89 06 95 88
homologycelo@audax-uaf.com - <http://www.audax-uaf.com>





Le 200 de l'année

La Chapelle-Hermier

Les 22 et 23 mai 2020

L'hébergement

L'accueil aura lieu le jeudi 21 mai 2020 à partir de 16h00 au CAMPING LES CHARMES à APREMONT où vous serez hébergés dans des chalets et mobil-homes par groupes de 5/6 personnes.

Nous vous laissons le soin de former les groupes. Merci de prévoir votre nécessaire de couchage et de toilette.

Le COCKTAIL de bienvenue aura lieu à partir de 18h00 et le repas sera servi à partir de 19h30.

Le PETIT DÉJEUNER sera servi le vendredi matin à 5h00.

Le brevet de 200 km Audax

DÉPART du brevet à 6h00 du camping à APREMONT le vendredi 22 mai 2020.

Pensez à vous munir de vos baudriers, lampes et gobelets.

Les sacs suivront tout au long du brevet et seront mis à dispositions uniquement lors des repas en salle.

Tout au long du brevet, les équipes de bénévoles assureront les ravitaillements mais aussi votre sécurité.

Les organisateurs se réservent le droit d'arrêter un marcheur si son retard ou son état de santé le justifie.

ARRIVÉE : elle est prévue le samedi 23 mai 2020 à 22h00 au camping suivie de la remise des récompenses et du cocktail dinatoire.

Après une bonne nuit de récupération, un petit déjeuner vous sera servi le dimanche matin à partir de 8h00.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 AVRIL 2020

(dans un souci de bonne organisation, aucune inscription ne sera possible après cette date, merci de votre compréhension) Votre inscription ne sera définitive qu'après réception de votre règlement accompagné du bulletin d'inscription, du certificat médical de bonne santé récent ou licence FF Randonnée.

Règlement par chèque à l'ordre de A.S.D.P. La Chapelle Hermier, possibilité de règlement par CB ou virement SEPA

TARIF PAR PERSONNE

Brevet 200 km TOUT COMPRIS 155 €

Brevet 200 km SEUL 120 €

REPAS du jeudi 21 mai au soir ** 15 €

Petit-déjeuner du dimanche 24 mai ** 6 €

** uniquement pour les marcheurs ayant pris le forfait 200 km SEUL et les accompagnants.

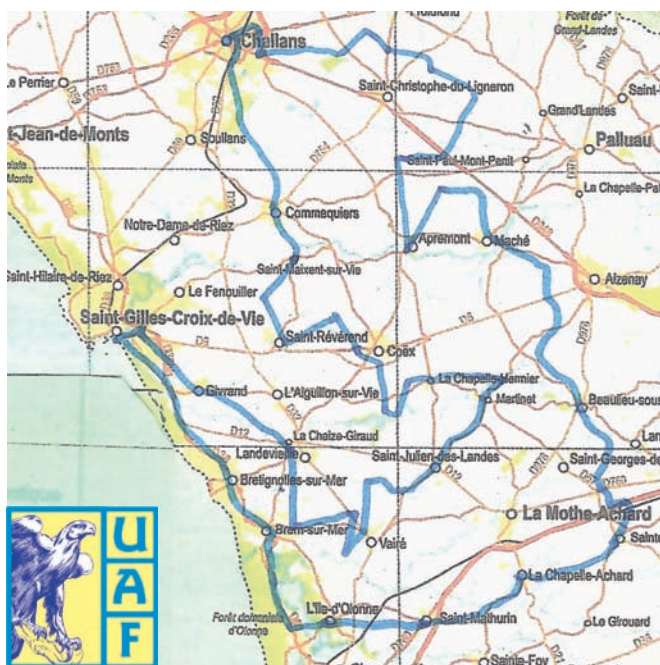
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Pierre-Yves GODARD - 4 rue des bleuets

85220 LA CHAPELLE HERMIER 06.70.10.37.66

Bulletin d'inscription sur <https://www.campinglescharmes.com>

21



Les Lilas - route de la Roussière—85220 APREMONT
02.51.54.48.08

Sophie, Jean-Paul et Mickaël vous accueillent dans leur camping classé 4*, de 55 places spacieuses.

A votre disposition : des Mobil-homes récents, chalets ou emplacements, ainsi qu'une salle (hors saison) pouvant accueillir 90 personnes assises.

Pour votre confort, une piscine couverte et chauffée et un espace Zen (jacuzzi sauna)...

L'accès au camping

En voiture : L'accès au camping se fait par la route départementale 948 et D94. A Aizenay suivre Challans puis sortir Apremont, à partir de Saint-Gilles-Croix-de-Vie prendre Coëx puis Apremont. A Challans prendre direction la Roche sur Yon puis Apremont. Par le train : La gare de Saint-Gilles-Croix-de-Vie ou Challans.

**Le brevet Audax de 200 km
départ et arrivée au camping**



A Obernai, suivons la Godasse !



2 h 50 ce samedi 28 septembre. Les gros nuages aperçus à Strasbourg ont disparu. Ici, le ciel est clair et le soleil vif. Face à la gare, une plaque murale honore Anne-Sophie PIC, cheffe étoilée. J'ai trouvé une bonne fourchette, reste à trouver la salle. Celle dénommée centre Arthur Rimbaud est occupée par le club de tricot. « C'est tout près » a dit Fabrice. Jacques a dit « Deux pas de géant et trois pas de souris ». Christian DESAUTY, cheville ouvrière et créateur de la Godasse Obernoise, regroupe ses affaires pour assurer la sécurité du peloton. La salle se remplit. L'annulation du rendez-vous de La Montagne (44) a orienté les marcheurs vers la cité alsacienne. Gilbert FLOC'H a ratissé large pour remplir son véhicule de neuf places. Le nancéen Yannick GUIVARCH est venu en visiteur revoir ses amis. Titulaire de 14 aigles d'or, il ne goûte plus guère cette discipline et préfère les marches populaires IVV (FFSP). Didier DAUMAIN, animateur des marches audax au sein du CDRP95, a réuni de futurs aiglons : Fred, Anne et Bernard. Nos amis belges Frank, Lucia, Luc, Roland,..., manquent rarement la réunion alsacienne. Le soleil chatouille les crânes dégarnis. 70 marcheurs dont 57 sur la distance reine « 100 km » écoutent attentivement Fabrice MARTINELLO, président de la Godasse et capitaine de route, donner des précisions sur la sécurité à respecter et les points remarquables du parcours. Nous partons vers le Mont-Sainte-Odile. Nous l'apercevons du haut de ses 764 mètres dominant la crête. Personne ne chante « Oh Sainte Odile » comme en d'autres lieux, les corps s'époumoneraient aux sons de « Oh Saint Hubert... ». L'ambiance n'est pas non plus silencieuse et ni méditative. Certains bougonnent. Les photographes gigotent. Le peloton garde sa propre mémoire. Chacun se place selon ses habitudes.

Ceux qui jouent devant formeront rarement l'arrière-garde. Didier BLAESIUS a abandonné son vélo et renoue avec la marche audax après vingt ans d'absence. Il réussira le 100 km, les muscles douloureux. Le 24 novembre, son club, Les Randonneurs de Strasbourg, organise leur premier 25 audax et marque leur présence en 2020. Le capitaine a choisi un chapeau à bord large façon Clint Eastwood. Patrick, serre-file, est coiffé d'une casquette de capitaine de bateau-mouche. Nous circulons sur une piste cyclable entre les vignobles. Les travaux de vendange s'activent. Tracteurs, remorques, cuvier. Des têtes imprécises coupent et disparaissent. Malgré la sécheresse tenace, la production reste élevée. En 2019, la France a produit 41,9 millions d'hectolitres, deuxième place mondiale derrière l'Italie 46,6. (Cinq pays consomment plus de la moitié de la production mondiale : Les Etats-Unis, la France, l'Italie, l'Allemagne et la Chine). Un village se détache telle une carte pos-

tale. Est-ce Bernardswiller ? Les photographes grimpent le talus. Premier ravito à la sortie de Saint-Nabor. Nous montons par une route en lacet. Je n'ai pas le bon braquet. Rien ne presse. Nouveau ravito aux portes de l'abbaye où officient des franciscaines. Le couvent fêtera l'an prochain les 1300 ans de sa création par Sainte Odile, elle-même. Quelques photos en rafale, une pause assise sur un banc de pierre et déjà Christian et ses amis remballent. La descente est plus aisée. La roche schisteuse, usée par l'érosion, expose ses plis et ses gorges. Nous poursuivons par un chemin gravillonné. A Heiligenstein, au domaine Charles Boch, la table est dressée de verre estampillé. Un verre de Klevener nous est offert, une spécialité locale datant de 1742. « Boire un petit coup, c'est agréable... ». Le repas se présente. Nous ne résisterons pas. Mon voisin de table flambe un peu. C'est ma première marche, nous dit-il, je suis sportif... Au terme de la boucle suivante, la flamme brillera moins et s'éteindra ! Nous partons à la découverte de beaux villages. Les géraniums abondent. Une grande bâtisse à colombages au crépi vert, interpelle. Nous terminons cheminant dans les rues d'Obernai où les maisons à pan de bois se serrent et rivalisent de beauté attestant sa grandeur passée. Française depuis 1679, Obernai est doté d'un riche blason ; sur fond rouge et noir, un aigle d'or veille toutes griffes tendues. Au détour d'une place, le beffroi, localement le kappel-turm, haute tour de brique, carrée datant du XVème siècle, perse le ciel. Les photographes se cabrent de gestes inutiles. La troupe de Maître Fabrice rejoint la salle, quitte veston et autres chemises. Le chapeau tombe. Les bénévoles s'activent à nous servir. Quelles soient remerciées de tant de sollicitude. La nuit coud son sac



d'obscurité. Les lampes de poche indiquent la voie. Les mains ont disparu. Les hommes ont perdu leurs formes. Seules les paroles restent suspendues aux étoiles. La tête baissée, ils marchent. Notre capitaine Cook souffre d'ampoules. Le vent souffle sous la douceur ambiante. Le petit-déjeuner approche. Les bâillements sont l'attente du marcheur. Ici un

thé, là un chocolat ou un café. La dernière boucle offre un parcours plus vallonné. Les étoiles se disputent un ciel tourmenté. Le jour se lève. Nous nous retrouvons au Monument National, érigé en 1956, hommage aux 272 victimes locales pendant la Seconde guerre mondiale. Descente vers la ville et passage devant la sculpture géante d'un cycliste. L'arrivée

se précise. L'adjointe chargée des sports est présente. Fabrice remet les récompenses. Chacun reçoit une bouteille de crémant d'Alsace. La fête est finie. Merci Fabrice, Edith, la Godasse et ses bénévoles. « Ils le méritent » comme dit notre ami René.

Léon de MONTREUIL
Photos Gilbert Le Floch

Montrichard - Saint-Pierre-Des-Corps

Un Audax de 50 km



Samedi 12 octobre nous nous retrouvons un petit groupe de marcheurs à la gare de Saint-Pierre-des-Corps pour prendre le train de 6 h 58 en direction de Montrichard où nous récupérons le reste de la troupe, devant effectuer le brevet Audax 50 km Montrichard-Saint Pierre des Corps, organisé par la Godasse de Saint Pierre (banlieue de Tours). Nous sommes une trentaine (26 pour le 50 et 7 pour 25), Alain Petit espérait mieux mais ce jour il y a de la concurrence. Pourtant le ciel est clément, annonciateur d'une belle journée. J'ai le plaisir de retrouver mon ami Patrick Makowski, animateur de Guerville marche promenade, avec qui j'ai eu le plaisir de marcher en région parisienne. Départ dans le jour naissant par, grosso modo, le GR 41, c'est-à-dire que l'itinéraire sera bucolique mais quasiment dénué de difficultés. Pour avoir quelques bosses il faudra bifurquer dans les vignes, du côté de Francueil avant de redescendre sur le Cher et Chenonceau. Francueil, lieu du premier ravito, où toute l'équipe de la Godasse nous accueille avec moult sandwiches et autres rafraîchissements. Le délai imparti pour la pause étant

révolu nous repartons en direction de Chenonceau et de son célèbre château, passage incontournable de la rando. Un arrêt photo est programmé de façon à ne pas disperser le groupe. Nous traversons le Cher à Portillon pour reprendre le GR sur l'autre rive. Nous admirons le château sous toutes les coutures. Au bout d'une



allée c'est le second ravito matinal, avant de rejoindre le Cher que nous suivrons jusqu'à Bléré, lieu du repas de midi au restaurant « La Belle Epoque ». Repas copieux, relativement vite servi, quoique traînant un peu mais ce n'est pas évident de rassasier 30 personnes en si peu de temps. Nous repartons, toujours sous le soleil, sous la conduite de Jean Paul et Guy (comme ce matin du reste) assistés de Ginette, Christian officiant comme serre file. Après le repas et 25 km quelques marcheuses nous quittent pour différentes raisons. Toujours le long du GR nous cheminons à travers une nature qui commence à prendre ses quartiers d'automne malgré la sécheresse persistante. Sur notre gauche nous pouvons apercevoir quelques belles bâtisses tels les châteaux de Beauvais et Le Coteau.

En pleine nature nous profitons du premier ravito de l'après midi avant de poursuivre le long du Cher pour rejoindre Veretz. Nous traversons le pont et c'est de nouveau un ravito, le dernier. Toute l'équipe de la Godasse est présente et se met en quatre pour nous satisfaire. L'ami « Le Crabe » fera avec nous les derniers kilomètres, toujours le long du Cher, avant de diverger vers le complexe sportif de Tours que nous longeons avant de traverser l'avenue de Florence pour nous mener droit sur la gare de Saint Pierre où a lieu l'arrivée, à environ 1 km avant celle-ci, nous sommes accueillis par l'intendance de la Godasse.



Remise de récompenses à celles et ceux terminant leur premier 50 et une coupe pour l'ami Patrick Makowski, le plus éloigné, le tout suivi du pot de l'amitié. Une belle journée à mettre à l'actif de la Godasse de Saint Pierre des Corps, club toujours aussi dynamique. Merci à toutes et à tous, capitaines, organisateurs et suiveurs (ses). A bientôt à Saint Pierre le mercredi !

Jacques LANNOY



**La nouvelle édition du Calendrier des Audax
a été distribuée aux abonnés.**

Il est également téléchargeable sur notre site :
<https://www.audax-uaf.com/evenements/calendriers/>



Quelques pas plus tard, j'arrive à Saint Brienc !

La Vaillante organisait le 12 octobre son second «15 heures». 6 heures. Anne-Lise me conduit au lieu de rassemblement où bénévoles, amis ou membres du club omnisports la Vaillante, s'activent. Tee-shirt rouge, Marc GOUIL, capitaine de route enregistre les marcheurs. La salle se remplit de têtes connues et inconnues. Madame Henri venue de Nantes avec Henri, Dominique et Jeanine. Surprise, Thierry is back. Il vient tester sa forme avant un trail au Maroc. Jeanine, Françoise et André, maillot vert fluo, venus de Châtellerauld, marquent le circuit audax de petits pas discrets. Un café, un gâteau. Marc salue le groupe constitué d'environ 80 unités et rappelle les règles de sécurité. 7 heures, nous partons. Les cochenilles parées de rouge protègent les carrefours que nous traversons sans perte de temps. Un véhicule ouvre la route. Dans l'obscurité bien présente, une forêt de mats se dresse sous le viaduc gris. Le port du Légué semble bien étroit. Une femme boîte. Mon genou grince me dit-elle? Je lui raconte la vie extraordinaire des dahus. Ces bêtes avaient la particularité d'avoir les pattes plus courtes d'un côté que l'autre. Il se chasse de nuit. Le guetteur siffle. Il se retourne et tombe dans le sac. De là à faire le gué avec elle... Un chemin étroit se présente. Les marcheurs en file indienne cessent un instant de papoter. Grimpent-t-ils que déjà les premiers descendent. Le rideau nocturne s'écarte, le jour apparaît. Nous ressentons une étrange chaleur. La route tourne et s'élève brutalement. Michel Terrier, cyclotouriste avisé de l'Orléans CT, cherche vainement le petit plateau. A quand les baskets en

mode électrique ? Puis le circuit descend vers la plage d'Emeraude. La chapelle des Rosaires (1905), sauvée d'une vente puis restaurée, domine le carrefour. Un promoteur visait-il le terrain? Premier ravito : plage des Rosaires. Une mer bleu-roi couvre l'horizon, se détachant à peine d'un ciel encore sombre. Deux audacieux longue-côtes unissent leurs efforts et disparaissent. Des chiens se promènent. Nous repartons empruntant la piste côtière. Chemins boisés et petites routes. Le viaduc barre l'horizon. Descente étroite vers le Légué, les toits gris et rouges se serrent. Dernière grimpe avant la pause. Ça tire. Je vois des marcheuses heureuses brandissant le fameux carton jaune. Elles ont terminé leur premier 25 km. Bravo. Repas en bonne compagnie.



Deuxième boucle vers la campagne briochine. Une agréable surprise se présente. Jean François Ricard, ancien du G503, l'un des créateurs de la TEM 77, installé en Bretagne depuis deux ans, part pour 25 km. Nous bavardons en marchant vers Trémuson. Des mains agiles et gourmandes tirent des raisins déjà racornis et après d'une treille murale. Les suivants semblent encore mûrs. La gourmande sourit et s'enfuit en trotinant. Ravitaillement à La Méaugon. Le ciel offre un bleu bien pâle. L'église est ouverte, dédiée à Saint Blaise que tout mal apaise. Les curieux se précipitent. Des poutres horizontales en bois jaillissent de gueules de féroces dragons. La rambarde de la galerie face au cœur est garnie d'un bas relief en bois représentant les douze apôtres. Trois emplacements lisses attendent les



prochains saints. Coup de sifflet. Nous repartons pour un tour du plan d'eau, pris sur le Gouët. Les champs de ray-grass se succèdent. Je glisse et emporté par mon élan, je divague sur le dernier Paris-Brest-Paris, qui a réuni quelques 6000 participants venus de la terre entière. Gérard de Lamballe se souvient avec émotion de son unique participation à l'une des sessions de 1981. Souhaitons que l'édition audax 2020 soit un succès. Nous approchons de Ploufragan. Fin du deuxième round. Après une collation appréciée, la troisième boucle se précise. Deux cyclotes prénommées Laurence, casquées et chaudement vêtues, prennent place dans l'accompagnement du peloton. L'une dotée d'un VAE, la seconde plus véloce d'un vélo classique. Le marché du VAE explose : + 21% 2017/2018. Les VAE se développent essentiellement en milieu urbain et représentent environ un tiers du parc. Une étude menée en 2012 pour le Club des territoires et villes cyclables précise que 2,1 % des français ne savent pas faire du vélo. (Une autre étude de 2017 montre qu'ils seraient 16,3 %, un sur six, à ne pas savoir nager). J'en connais qui ne font ni l'un ni l'autre. Original, ce parking près de la gare emmailloté de lattes de bois. Par une série d'affiches, la ville de Saint-Brieuc sensibilise les cyclistes et les automobilistes (qui peuvent être également cyclistes) au danger de l'Angle mort. M'A-T-IL VU ? Angles morts. Vous n'êtes pas toujours visibles. Prudence. Un grand bâtiment, gris et sinistre s'étire sur notre droite. Le clocheton de l'évêché affiche 19 heures et ne tinte pas. Tout est silence. A pas mesuré, le peloton pénètre dans le Parc de la vallée du Goënic aménagé pour les sportifs urbains et les promeneurs. En cette fin de journée, sous un ciel foncé, le parc est désert. Nous nous



arrêtons un instant pour voir en contrebas la cale du Grand Léjon. Dernière pause face à la mer. Un magnifique bleu part de nos pieds et s'élève. Yves Klein aurait apprécié. Le parcours traverse la ville. Le rythme est correct. Furtivement, le peloton longe la cathédrale et ne s'attarde pas devant la porte du Martray. Devant un bar, deux gars lèvent leur verre. La stèle de Louis Guilloux (1899-1980), écrivain briochin, disparaît dans l'obscurité. Nous passons devant la gare éclairée. L'arrivée se précise. Applaudissements à toutes et à tous. Merci Marc et la Vaillante. Prochain rendez-vous le 10 octobre 2020.

Léon de MONTREUIL
Photos Marc Gouil

De Versailles à Rambouillet Un parcours royal

Difficile d'échapper à l'histoire, plus exactement au XVII^{ème} siècle. Ce samedi matin 19 octobre, il a plu. Les pavés brillent d'un éclat poisseux. Sylvaine, gourmande, sort d'une boulangerie. Je la suis tout ouïe. Comme vous me semblez beau, Monsieur. Non, Madame. Jamais, puisqu'il vous faut parler. Mon cœur de plus de feux ne se sentit brûler. Mais*...n'avez-vous pas vu ma redingote et mes chaussures à boucle ? C'est carnaval ! Je sais. Vous venez près de Vincennes, Montreuil, je suppose. Comment vont les gens là-bas ? Très bien, très loin. Que font tous ces gens poudrés et perruqués ? Savez-vous que nous allons à Rambouillet ... à pied. A pied, n'y songez pas, ma Chère. Ces maudites chaussures me font une douleur comme qui dirait douloureuse. Faites pas votre malin. Vos jambes sont solides et votre cervelle bien molle. Allons mon brave ! Regardez Gérard Picot, notre capitaine, campé comme d'Artagnan. Il tient cartes et boussole d'une main, sourire et plume de l'autre. Pourquoi pas un sextant pendant que vous y êtes ! Regardez



ce château ? Où ? Là devant vous, Grand Nigaud. Le ciel me semble bien chargé. La chapelle coiffée d'un grossier chapeau blanc laisserait-elle les âmes prisonnières ? Celle de la Maintenon et de la Montespan. Pouah ! Comme vous y allez. Savez-vous que si elle existe, l'âme est la dernière chose que l'homme avale avant la mort. Et lui sur

son cheval, Lui, c'est Louis comme dirait Giscard. Cette statue équestre date de 1836. Regardez bien le roi est presque aussi gros que le cheval. La bête plie mais ne rompt pas. Pendant cent ans, Versailles fut un lieu de pouvoir ... absolu. Difficile à imaginer quand nous négligeons si souvent d'aller voter ! Comme un aimant, la ville attirait employés et courtisans. Elle connut un fantastique essor, environ 500 vers 1610. Elle comptait 30 000 habitants en 1715, 50 000 en 1789. Ensuite, le pouvoir se déplaça et la population décrut. Louis-le-Grand voulut bâtir un château à la hauteur de son pouvoir et de son prestige. Il prit un décret original qui donne au cœur de ville un cachet si particulier, un style homogène daté du 22 mai 1671, " par lequel le roi autorisait quiconque à acquérir gratuitement une parcelle de terrain dans la nouvelle ville ". Cette acquisition était soumise à deux conditions : d'une part, une taxe symbolique de cinq sols par arpent de terre devait être payée annuellement ; d'autre part, une maison devait être construite sur la parcelle en respectant les plans et modèles établis par le « surintendant des bâtiments du Roi ». Ces plans prévoyaient une ville construite symétriquement par rapport à l'avenue de Paris. Les toits de ces bâtiments ne devaient pas dépasser le niveau de la cour de marbre, située à l'entrée du château, de manière à ne pas obstruer la perspective depuis ladite cour ainsi que des fenêtres du château ». Versailles fut en chantier pendant de nombreuses années. Dépourvu de cours d'eau suffisant, l'approvisionnement en eau de la ville naissante et du château devint rapidement problématique. Notre pérégrination pédestre va dévoiler partiellement les efforts imaginés pour combler ce déficit. Seule, la machine de Marly, mise au point en 1687, permettra d'acheminer l'eau de la Seine à Versailles. Quant aux sanitaires et autres évacuations, ils étaient inexistantes. Ça puait. Un cloaque. Un groupe de touristes asiatiques se photographie sous la statue équestre. Savent-ils que l'ambassade de Siam y fut reçue



avec faste le 1^{er} septembre 1686 ? Suivons Gérard rue du Jeu de Paume. Dans cette salle, le 20 juin 1789, les députés réunis brisèrent le joug royal. Cette liberté qui fit de chaque français un citoyen et non un sujet. Retenons les propos de Bernanos «la liberté des autres lui est aussi nécessaire que la sienne». La cathédrale Saint Louis (1742) se dresse flanquée de colonnes symétriques.



Nous entrons dans les bois, suivant un GR. L'aqueduc de Buc (1684) du haut de ses 24 mètres enjambe le paysage. Maryvonne Mordant ne se laisse pas impressionner. Le ciel reste tourmenté. La Bièvre charrie une eau boueuse. Tamara, novice en audaxie, découpe le silence d'un cri de scie égoïne rencontrant une pointe. Sa voix baissera au fur-et-à-mesure que la fatigue envahira son corps. La ferme d'Orsigny impressionne : murs épais et chaux blanche. La sécheresse estivale a laissé une trace profonde. Des herbes touffues et désordonnées masquent l'entrée de la mare, définitivement éloignée. Notre petit groupe bavarde. Nous sortons du bois par un chemin boueux. Le site du C.E.A. se détache. Vent et pluie nous accompagnent. La cantine du CEA (1947), dernière œuvre majeure d'Auguste Perret, ne nous ouvrira pas ses portes. Nous coupons la route de La Belle Image, passage obligé des cyclos rejoignant la capitale. En bas de la côte, tu savais si tu avais encore du jus. Gif-sur-Yvette. Un héron guette. Gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.



Pause médiane. Sylvie Laverdure part. Sylvie Blanchard arrive. Les casse-croûtes sortent. Les pieds sont mouillés. Qu'importe. Gérard nous accorde encore dix minutes. Le temps d'un café. La petite troupe repart par la piste cyclable. Tamara courageuse suit. Nous laissons le château de Coubertin et grimpons. Un nouveau chemin s'ouvre vers Méridon (château-hôtel-restaurant). Le château de Breteuil est incontournable pour le voyageur. Notre parcours glisse vers le chaos gréseux des Vaux de Cernay. Un soleil timide chasse les nuages. Une stèle incongrue et tachetée par le temps sort de l'écran. Hommage à Léon



Germain Pelouse (1868-1891), peintre paysagiste, classé Ecole de Barbizon, qui appréciait ces lieux. Quant à Monsieur Perlouse, il va bien. Le restaurant de l'abbaye attendra notre retour. Une halte s'impose au Petit Moulin où Tamara, très joueuse, montre sa souplesse en exécutant un grand-écart. L'endroit est plaisant. Gérard et Maryvonne se distinguent par les tous premiers pas d'un menuet, très applaudi.



Nous devons poursuivre. L'aqueduc de Vielle-Eglise offre au marcheur du jour une dernière marque des efforts hydrauliques pour approvisionner le château et son parc. Une haridelle de dix-sept ans s'approche pour se faire caresser. Dernier regroupement avant Rambouillet où Jean Paul Mulot nous guide rue madame de Maintenon.



Satisfaits de cette belle sortie de 52 km, nous nous quittons. Les uns vont au bar. Jean Paul part au supermarché. Le reste bavarde devant la gare. Merci Gérard

Léon de MONTREUIL
Photos Patrice Massaud



100 km Audax chez les Tasse Cailloux Sarthois



Le Mans les 26-27 octobre 2019

Affluence record au départ de ce 20 heures au Mans dont le départ est donné, comme d'habitude, du domaine des Etangs Chauds. Environ 150 marcheurs (grosso modo 90 sur le 100 et le reste se répartissant entre 25, 50 et 75) composent l'imposant groupe mené par Anne, Alain et Joël. Le temps est ensoleillé et bon nombre de participants évoluent en tenue d'été. Une délégation belge conduite par Lucia, Frank et Roland donne une note internationale à ce brevet, cependant le nombre de régions françaises sont représentées.



Tout ce petit monde entame la première boucle, longue de 50 km (prévoir petite laine, éclairage et chasuble car il fera nuit en rentrant), nous emmène dans Le Mans à travers tous les espaces verts la jalonnant dont l'abbaye de l'Epau, incursion dans la vieille ville, ses rues pavées, détour par la cathédrale avant la première pause ravito. C'est copieux comme il se doit au pays des rillettes ! Désormais nous vadrouillerons dans la campagne environnante mais jamais très loin de la ville. Au terme des premiers 25 km quelques marcheurs nous quittent et regagnent



Le Mans par le tramway dont la station est proche. Pause plus longue avant d'attaquer les prochains 25 km devant nous ramener au lieu de départ.



La nuit tombe et nous devons nous équiper en conséquence. Il fait toujours aussi doux mais on supporte une veste. Deux ravitos ébauchent le retour, toujours aussi fournis. Merci aux bénévoles des Tasse Cailloux. Retour à la salle pour un repas plus consistant et un arrêt plus long permettant de se changer (de chaussures surtout) et de se sustenter plus confortablement. Restent deux boucles de 25 km chacune dont une dans Le Mans avec quelques bosses bien senties et l'apparition de la pluie qui était annoncée ! Au terme de cette boucle nocturne nous rejoignons les Etangs Chauds pour le petit déjeuner préparé par l'équipe d'intendance. Rien ne manque, il suffit de demander. Pour la dernière étape il faudra affronter la pluie et c'est équipée d'impers que la troupe se remet en route. Nous longeons pendant quelque temps le circuit des 24 heures dont on peut apercevoir les tribunes avant d'obliquer vers la banlieue mançoise. Un abri près d'un centre commercial nous accueille pour la pause ravitaillement où nous essayons de ne pas nous faire mouiller. Approvisionnement toujours à la hauteur et, celui-ci englouti, nous repartons en direction de la ville côtoyant la Sarthe et l'Huisne, qui par endroits, ont souffert de la sécheresse estivale. Car malgré les pluies de ces derniers temps, le niveau reste bas. Nous suivons la Sarthe avec une vue imprenable sur les remparts avant de se poser pour le dernier ravito, sous un barnum monté par les bénévoles mais qui ne pourra pas recueillir tout le monde ! La suite consistera à rejoindre le domaine des Etangs Chauds à travers des espaces boisés rendant la progression moins monotone. Fin du brevet à 10 heures, en réalité 9 heures car c'est le week-end du changement d'heures. Congratulations d'usages mais avant la remise des récompenses et le verre de l'amitié il faut se changer car nous sommes mouillés et transis. Remises d'Aigles dont le dixième pour Robert Naturel et Dominique Pouilloux de Saint Benoît. Une récompense spéciale à l'ami Frankie d'Anvers, à l'occasion de son dernier 100 comptant pour l'attribution de son 75^{ème} aigle, qui lui sera remis à Clugnat au terme d'un 30 heures. Chapeau Frankie, tu as établi un record qui va perdurer longtemps, très longtemps !

Jacques LANNOY
Photos Patrice Massaud



Le retour du Paris-Pontoise



28



Didier DAUMAIN découvre les Audax le 17 septembre 2016 lors d'un brevet de 25 km organisé à Ecouen et dirigé par Alain LAMMERS. Une dizaine de randonneurs du club d'Eaubonne dont Didier se présentent pour voir. Ils finissent fourbus. « C'est pas pour nous » disent-ils. Contrairement à ses amis, Didier se dit « ça devrait me plaire ». En 2018, il crée une section audax au sein du CDRP95 et organise son premier 25 km le 23 septembre 2018 à Théméricourt. Le groupe s'étoffe de marcheurs ambitieux. Fred et Michel mordent à l'hameçon et rêvent de grandes distances. Lui-même, chaussé de bottes de sept lieues, conclut son deuxième aigle d'or en novembre 2019.

La première organisation du Paris-Pontoise eut lieu le 17 mai 2003 via Bougival et regroupa dix participants. Le parcours via Enghien connut sa première édition le 10 avril 2005. Nous étions vingt-quatre dont Gildas HUET, Christine NARDOT, Sylvaine JULIEN. Une dizaine de Paris-Pontoise furent organisés par l'UAF. Alain voulait passer la main. Samedi 7 décembre 2019, la classique « Paris-Pontoise » renaît grâce aux efforts de Didier DAUMAIN et de ses amis du CDRP95.

Ce matin, le thermomètre affiche 8°C. Le ciel est sombre, poisseux. 50 inscrits. 30 partants. La grève des transports en commun explique ces désistements. 8 heures sonne au beffroi de la gare de Lyon. Vous vous souvenez sans doute de l'émission radiophonique « Sur le Banc » avec Jane Sourza et Raymond Souplex. Les épisodes étaient brefs et très écoutés. Cette histoire cruelle me revient.

Carmen raconte que pour son anniversaire son père lui avait offert un escabeau. « Comme ça il servira à tout le monde et tu pourras lire l'heure de la gare de Lyon ». 60 ans plus tard, les plus modestes sont toujours en galère. Le peloton se dirige vers la place de la Bastille, en cours d'embellissement. Nous nous engageons rue Saint-Antoine. Apparaît l'imposant temple du Marais, œuvre sobre de Mansart (1632), attribué au culte protestant en 1802. A quelques longueurs, l'église Saint-Paul-Saint-Louis (1627) s'élève dans le même style mais beaucoup plus ouvragé. Au 12 rue de Rivoli, une plaque murale rappelle que le 12 avril 1918 un violent bombardement fit 27 morts et 72 blessés. Les grandes baies galbées de la Samaritaine (œuvre de K. Sejima) détourne le marcheur. L'emblématique magasin parisien, ouvert en 1869

par E. Cognacq-Jay, fermé en 2015, réouvrira en 2020. Coincé entre deux baraques de Noël, un ours blanc debout nous encourage. Pas de panique. Xavier Veilhan n'est pas dompteur. Nous arrivons au Louvre, haut lieu de pouvoir jusqu'à l'avènement de Louis XIV. Les touristes et passants sont rares ce matin devant la controversée Pyramide (1985), œuvre de Pei. Les selfies attendront un ciel plus dégagé. C'est fou, ce goût du narcissisme dévoyé. Plus loin les colonnes de Buren (1986) également disputées en leur temps. Nous traversons le Palais-Royal, havre de plaisir sous le Régent. Une affiche présente Colette et Cocteau, hôtes des lieux. Marchons, marchons. Place de la Bourse, le palais Brongniart longtemps temple de l'argent, devenu lieu d'expositions de mode. Sur une façade, une plaque précise que



Nicolas Gogol vécut là en 1836. Paris, capitale des arts au XIX^{ème} siècle. Enfilons les passages couverts. Il en existait une quarantaine. Hausmann est passé par là. Une vingtaine subsiste. L'Elysée Montmartre inauguré en 1807, haut lieu du spectacle parisien, de Valentin le Désossé aux matchs de catch, connu tout et son contraire. Longtemps voué à la démolition après un incendie, heureusement il ré-ouvrit en septembre 2016 et peut accueillir 1300 spectateurs. Nous montons la rue Steinkerque et les marches du Sacré-Cœur, patchwork architectural et magnifique point de vue. Tout près, le discret square Nadar abrite une statue du chevalier de la Barre supplicié en 1766 pour avoir profané et blasphémé. Les cadenas d'amour fleurissent. Une photo du groupe s'impose. Nous descendons par d'étroites marches. L'un d'entre nous glisse, sans gravité. Face à nous, s'étire l'église Notre Dame de Clignancourt (1883) de style néo-roman. Le peloton bifurque à gauche par la rue du Poteau. Les commerces étalent leurs produits. Porte de Saint Ouen, nous coupons la ceinture verte de Paris (le T3). Je bavarde avec Albert d'Evreux, première expérience Audax. Chemin faisant, il m'annonce qu'il est le cousin de notre ami Guy JAUD. Cousin Albert ne pouvait pas mieux tomber. Saint-Ouen. Nous rejoignons la place de la mairie et parcourons les rues où s'élèvent des bâtiments en construction aux façades de belle allure. Pause en plein air à l'entrée du Grand Parc des Docs de Saint-Ouen. Nous sommes gâtés. Le ciel est clair. « Nous venons de la gare de Lyon ». Sourires et encouragements des employés de la ville. Didier donne le signal de départ. Une belle demeure cache son passé royal. Louis XVIII, de retour d'exil, y signe dans la nuit du 2 au 3 mai 1814 la déclaration de Saint-Ouen rétablissant la monarchie. Il but un coup et fit un p'tit dodo. Plus exactement, l'actuel château date de 1821. Le gros Louis fit raser le précédent et bâtit l'actuel pour Zoé Talon, sa maîtresse. La mère d'Achille ? Le peloton suit la Seine et ses péniches-habitations rouillées et parfois abandonnées. Une halte s'impose avant



la sortie du parc départemental de l'Ile-Saint-Denis où des enfants jouent. La Seine franchie. Epinay-sur-Seine s'ouvre par de larges trottoirs et son tram T8. Nous bifurquons vers l'Allée Verte. Reste une volée de marches à gravir avant le lac d'Enghien. Les bernaches attendent un bout de pain. Eaubonne. Arrivés au château du Val Joli (1900) que se fit bâtir un futur édile, le gymnase du Luat nous tend les bras et la fourchette. Nous déjeunons de cuisses de dinde garnies de flageolets. L'ambiance est paisible. Un groupe de l'Oise nous a rejoints. Première expérience audax pour Hassan, Henri et leurs amis. Nous allons évoluer en forêt de Montmorency. Après le centre spirituel de Massabielle, la route s'élève. Regroupement devant le château de la Chasse aux tours biseautées. Les chemins boueux étirent le groupe. Les côtes se succèdent, montées régulièrement. Christine NARDOT, volontaire, serre les dents, bien encouragée par Marc MOULIN. Patricia BERGUIG et Jean Marc DELIÈGE veillent. Henri, short blanc, tire nerveusement sur sa vapoteuse, regarde son portable. Il est inquiet. Hassan CHOURAKI, casquette noire, lauréat du dernier PBP randonneur, apprécie et serait tenté par l'édition Audax en juillet prochain. Une pause opportune, sur un parking, réconforte les néophytes et nous aussi. Nous poursuivons la Route du Milieu jusqu'à Frépillon.

Peloton groupé. La chaussée est étroite. Nous disparaissions par le Chemin aux Bœufs. Gilles CHESNAY, le montagnard, gesticule en short et tee-shirt bleus. Il fait 10°C. Nous arrivons à Méry-sur-Oise où nous sommes accueillis dans une salle. « Déchaussez-vous ! ». « C'est Kiki qui balaie !! ». En sortant, l'épais bourdonnement de la nuit s'étale. La route intérieure d'Auvers-sur-Oise est en travaux. Vincent est chez Ravoux, je vois la lumière. Je marche en compagnie de Barbara qui m'annonce qu'elle a fêté ses 80 ans au château d'Anvers. Je n'ai pas fini d'être étonné ! Comme dit notre ami René VASSEUR « C'est une Ultra ». Elle compte 53 marathons à son actif dont un en 3 h 45, récente lauréate du 100 km de Millau et du marathon de Paris. Une prochaine émission sur France 5 va lui être consacrée. Elle est sereine. Habile cuisinière, tout en marchant, elle me décrit une recette de quenelles à la moelle... Elle adore nager : 3 km en crawl, chaque lundi. Je vous passe le programme de la semaine.

Après les tape-culs d'une route uniquement dédiée aux riverains, les lumières de Pontoise se précisent. 18h05. Place de la gare, les présents ont apprécié cette belle sortie.

Merci Didier et ses amis bénévoles.

Léon de MONTREUIL



Votre Revue

La Revue des Audax est le reflet de nos activités.

Envoyez-nous le compte-rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateurs ou participants.

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.



Cotisation de la saison 2020

Les cotisations sans prise de licences doivent être réglées avant fin février 2020



Etre sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir

Monsieur Madame Mademoiselle Club Nombre de licenciés : _____

Nom : _____
Si concerne un club, nom du club Nom du correspondant

Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Courriel : _____ @ _____

ACTIVITE(S) AUDAX PRATIQUEE(S) Cyclotourisme Marche Natation Kayak Ski de fond

Etes-vous déjà adhérent à l'UAF : OUI - NON si oui, numéro de sociétaire : [][][][][][]

COTISATION UAF	
Cotisation sociétaire individuel	20€00
Cotisation Ecole de Cyclotourisme	32€00
Conjoint ou autre membre de la famille demeurant à la même adresse	10€00
Cotisation sociétaire club	45€00

TOTAL à régler = : [][][] € [][][] Règlement France : par chèque bancaire à l'ordre de l'UAF accompagné de ce document rempli

Etranger : uniquement par virement bancaire (FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148 CMCIFR2A) plus ce document rempli

A adresser à : Éric LECORDIER – 21, rue du Puits Tournant - 45500 POILLY-LEZ-GIEN

Téléphone : 06 51 10 77 00 - Courriel : adhesions@audax-uaf.com

Si vous souhaitez prendre une licence et une assurance fédérale (FFCT ou FF Rando) par l'intermédiaire de l'Union des Audax Français, merci de vous adresser à notre Secrétaire :

Eric Lecordier : par téléphone 06 51 10 77 00 ou par courriel secretaire@audax-uaf.com.

Merci d'avance



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 85 ou bonneterie@audax-uaf.com

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc., contacter les responsables

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevet toutes disciplines	9,00 €
Grande médaille toutes disciplines Aigles de bronze, d'argent et d'or :	45,00 €
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	45,00 €
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	45,00 €
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €
Médaille coquille 1.000 km marche	9,00 €
Homologation de Flèche ou Etoile marche	9,00 €
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	9,00 €
Carnet homologation Aigle pédestre	3,00 €
Carnet homologation Coquille	3,00 €
Cartes de route toutes disciplines	Frais d'expédition uniquement

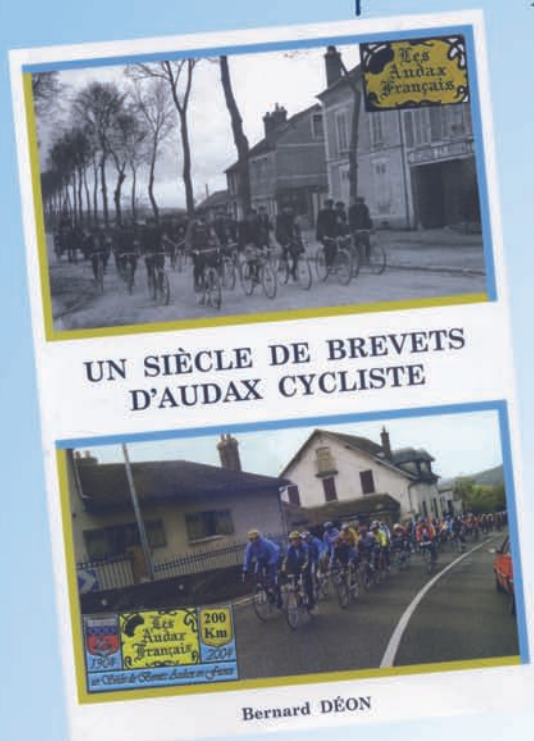
Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Coupe-vent UAF	30,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	41,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Sweet UAF	17,00 €

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la Bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Jean-Michel VINCELOT - UAF

7, impasse du Clos de la Gobelette- 77950 Maincy

Tel : 06 07 36 89 38 ou 06 42 99 37 98

e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com





Union des Audax Français



Inscriptions closes
le 31 mars

Départ - retour
Montlhéry

du 27 juin au
1^{er} juillet 2020



Brevet
réalisé en peloton
sécurisé,
allure régulée par un
capitaine de route.

Tarif indicatif
licencié 640 €
non licencié 650 €
sociétaire 620 €

Brevets qualificatifs
obligatoires,
400 ou 600 km

Casque, éclairage et
gilet de sécurité
obligatoires

Acompte de 150 €
à l'inscription



Contact : UAF - Jean-Michel Vincelot - 06 07 36 89 38
vpecyclo@audax-uaf.com - <http://www.audax-uaf.com>





Union des Audax Français Bordeaux-Paris Audax



Départ :
samedi 13 juin
Bordeaux (Artigues)



Brevet Audax de 600 km



Arrivée :
dimanche 14 juin
Paris (Montgeron 91)

Brevet réalisé en peloton sécurisé et allure régulée par un capitaine de route
Casque, éclairage et gilet de sécurité obligatoires

