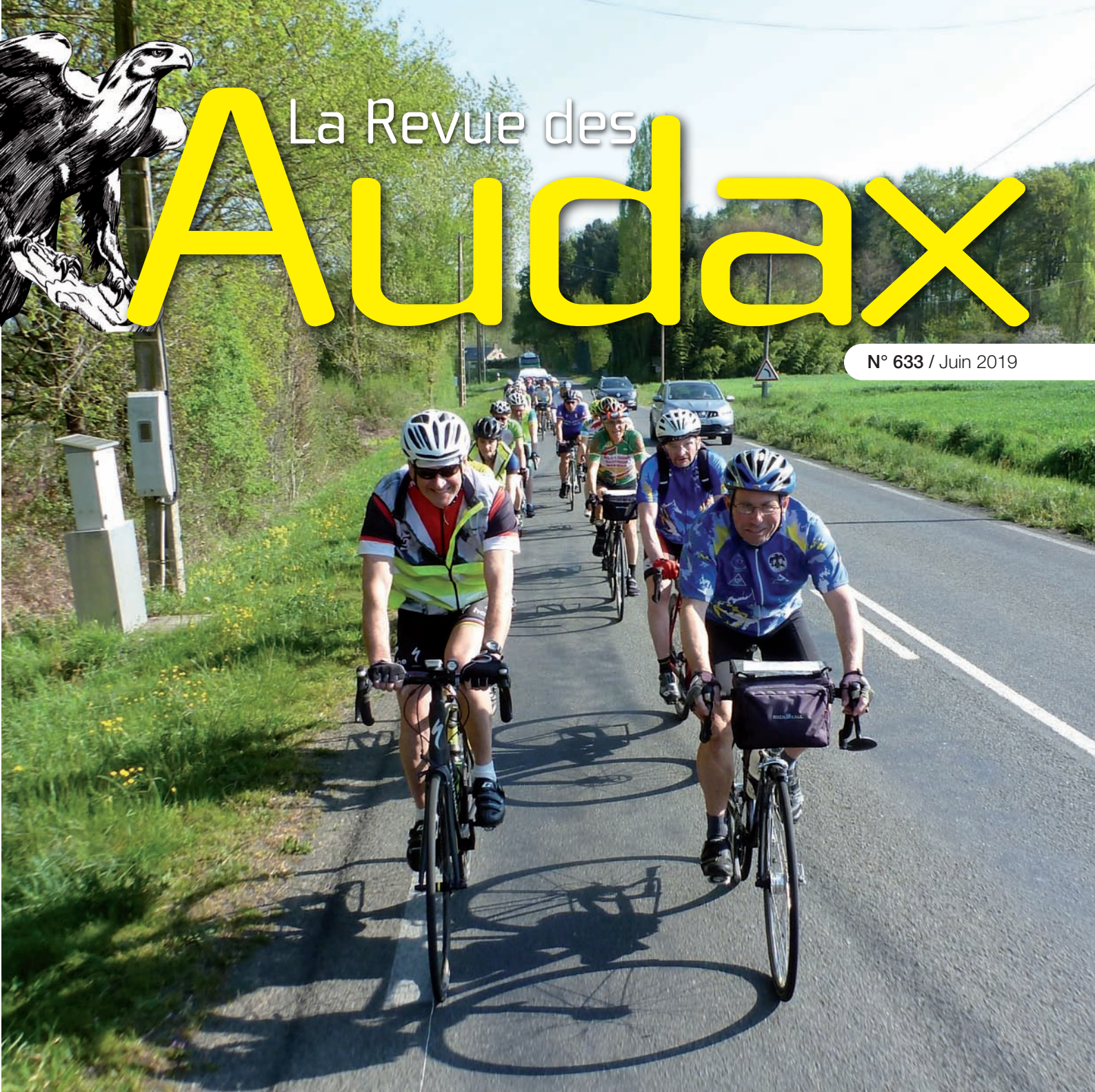
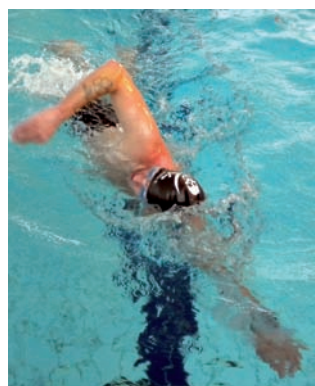




# La Revue des Audax

N° 633 / Juin 2019

 cyclotourisme |  marche |  natation |  rame |  ski de fond



*"Partir ensemble, revenir ensemble"* (Henri Desgrange)

[www.audax-uaf.com](http://www.audax-uaf.com)

## Sommaire

### La Vie de l'Union

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Edito du Président              | 3 |
| Chronique du Secrétaire général | 4 |
| Enregistrement des brevets      | 4 |
| Règlement des brevets cyclos    | 6 |

### La Chronique des Audax Cyclistes

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Les brevets franciliens | 7  |
| Le 100 de Drancy        | 8  |
| Le 300 de Mamers        | 9  |
| L'Audax en Occitanie    | 11 |
| Le 200 de Plérin        | 13 |

### La Chronique des Audax Marcheurs

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 2x50 de Villeneuve d'Ascq           | 14 |
| Gometz le Châtel premier Audax      | 15 |
| La Brie en mars                     | 16 |
| Marc attaque en mars                | 17 |
| Marc attaque, phase deux            | 17 |
| Le 25 de l'ADAL                     | 19 |
| Montigny un brevet Audax solidaire  | 20 |
| Les 10 heures de l'Audax Rando Gien | 21 |
| Le brevet de Bouguenais             | 21 |
| Le 150 d'Edith                      | 22 |
| Le 150 Blésois Souvenir M Dufour    | 24 |
| Le 10 des Tatanes Lochoises         | 26 |

### Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°634  
les textes sous Word et  
les illustrations doivent parvenir à :  
[revue@audax-uaf.com](mailto:revue@audax-uaf.com)  
**avant**  
**le 5 octobre 2019**

### La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot  
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY  
Tél : 06.07.36.89.38 [president@audax-uaf.com](mailto:president@audax-uaf.com)

Rédacteur en chef : Jacques Torgue  
[revue@audax-uaf.com](mailto:revue@audax-uaf.com)

Photo de couverture : 300 km de Mamers

Expédition : Charly Hérubel  
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)  
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement  
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :  
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier,  
Patrick Aguetant, Marc Vautie, Jean-Claude Courbon,  
Serge Lotton, Alain Ferracin, CoDep Aveyron, Denis Castarède,  
Jean-Jacques Cassou, Eric, Marc Landreaud, René Vasseur,  
Jacques Lannoy, EC Plérinaise, Christian Dewaele,  
Léon de Montreuil, Jacques Dufour, Christine Lagarde,  
Denis Le Du, Michel Terrier,

Imprimerie ICL - Lens



## Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT  
06 07 36 89 38 [president@audax-uaf.com](mailto:president@audax-uaf.com)

Secrétaire général : Eric LECORDIER  
06 51 10 77 00 [secretaire@audax-uaf.com](mailto:secretaire@audax-uaf.com)

Trésorier : Marcel LECOEUR  
06 85 10 41 64 [tresorier@audax-uaf.com](mailto:tresorier@audax-uaf.com)

Vice Président Marche : Alain LAMMERS  
06 73 82 57 99 [vpmarche@audax-uaf.com](mailto:vpmarche@audax-uaf.com)

Vice Président Ski de fond - Rame :  
Eric LECORDIER  
06 51 10 77 00 [secretaire@audax-uaf.com](mailto:secretaire@audax-uaf.com)

Responsable Cyclo : Jean-Michel VINCELOT  
06 07 36 89 38 [vpccyclo@audax-uaf.com](mailto:vpccyclo@audax-uaf.com)

Responsable Natation :  
[natation@audax-uaf.com](mailto:natation@audax-uaf.com)

Adhésions, licences, abonnements :  
Eric Lecordier  
06 51 10 77 00 [adhesions@audax-uaf.com](mailto:adhesions@audax-uaf.com)

Revue :  
Rédacteur en chef : Jacques Torgue  
06 17 71 70 27 [revue@audax-uaf.com](mailto:revue@audax-uaf.com)  
Expédition revue : Charles Hérubel  
01 60 03 19 24 [expe@audax-uaf.com](mailto:expe@audax-uaf.com)

Calendrier : Patrick Aguetant  
06 09 47 90 70 [calendrier@audax-uaf.com](mailto:calendrier@audax-uaf.com)

Délégué National Aiglon :  
Jean-Luc Tréberne  
06 89 06 95 88 [aiglons@audax-uaf.com](mailto:aiglons@audax-uaf.com)

Homologations :  
Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne  
06 89 06 95 88 [homologcyclo@audax-uaf.com](mailto:homologcyclo@audax-uaf.com)  
Homologations Marche : Patrice Massaud  
06 32 71 77 74 [homologmarche@audax-uaf.com](mailto:homologmarche@audax-uaf.com)  
Homologations Natation : Jacques Remande  
01 48 59 08 78 [natation@audax-uaf.com](mailto:natation@audax-uaf.com)  
Homologations Rame - Ski de fond :  
Gérard Maurice  
01 69 34 29 89 [ski@audax-uaf.com](mailto:ski@audax-uaf.com)

### Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo :  
Jacques Torgue 06 17 71 70 27  
[rp@audax-uaf.com](mailto:rp@audax-uaf.com)

Homologations Aigles, Coquilles Marche :  
Patrice Massaud 06 32 71 77 74  
[homologmarche@audax-uaf.com](mailto:homologmarche@audax-uaf.com)

Responsable flèches et étoiles pédestres :  
Marc Vautier 06 17 50 31 38  
[vautiermarc@gmail.com](mailto:vautiermarc@gmail.com)

Carnets d'homologation Aigles Pédestres  
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88  
[cartehomolog@audax-uaf.com](mailto:cartehomolog@audax-uaf.com)

Cartes d'homologation toutes disciplines :  
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88  
[cartehomolog@audax-uaf.com](mailto:cartehomolog@audax-uaf.com)

### Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Jean-Luc Tréberne  
06 89 06 95 88 [aiglecyclo@audax-uaf.com](mailto:aiglecyclo@audax-uaf.com)  
Aigles Marche : Patrice Massaud  
06 32 71 77 74

[homologmarche@audax-uaf.com](mailto:homologmarche@audax-uaf.com)

Aigles Natation : Jacques Remande  
01 48 59 08 78 [natation@audax-uaf.com](mailto:natation@audax-uaf.com)  
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice  
01 69 34 29 89 [ski@audax-uaf.com](mailto:ski@audax-uaf.com)  
Médailles toutes disciplines :  
Patrice Massaud 06 32 71 77 74  
[medailles@audax-uaf.com](mailto:medailles@audax-uaf.com)

### Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Eric Lecordier  
06 51 10 77 00 [chboutin@audax-uaf.com](mailto:chboutin@audax-uaf.com)  
Correspondant FFCT Commission Jeunes :  
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88  
[correspjeunes@audax-uaf.com](mailto:correspjeunes@audax-uaf.com)  
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne  
06 89 06 95 88 [dospilote@audax-uaf.com](mailto:dospilote@audax-uaf.com)  
Communication : Jacques Torgue  
06 17 71 70 27 [comm@audax-uaf.com](mailto:comm@audax-uaf.com)  
Gestion du site : Patrick Aguetant  
06 09 47 90 70 [webmestre@audax-uaf.com](mailto:webmestre@audax-uaf.com)  
Bonneterie : Paulette Lecoer  
06 85 75 62 85 [bonneterie@audax-uaf.com](mailto:bonneterie@audax-uaf.com)  
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande  
01 48 59 08 78 [leon.audax@wanadoo.fr](mailto:leon.audax@wanadoo.fr)  
Conseil des Sages : Jacques Seray  
01 34 65 00 39 [jacques.seray@orange.fr](mailto:jacques.seray@orange.fr)

## Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange  
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)  
Président d'honneur : Raymond Poulidor  
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,  
des brevets audax toutes disciplines  
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116  
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506  
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898  
Agrément du ministère de l'Education nationale  
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833  
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923  
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956  
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976  
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007  
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

### Versements de fonds

En provenance de France :  
par chèque postal ou bancaire  
au nom de l'Union des Audax Français  
à adresser à : UAF Marcel LECOEUR  
10, allée des Colombes  
27250 Bourgheroulde  
En provenance de l'étranger :  
en euros par virement bancaire  
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

### Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :  
<http://www.audax-uaf.com>  
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :  
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :  
[www.facebook.com/group.php?gid=13617750676](https://www.facebook.com/group.php?gid=13617750676)



# L'édito du Président

## A vos routes et chemins d'été !!!!

Chers sociétaires et amis Audax,

Juin, les beaux jours sont là (ou presque) et pour la plupart d'entre nous c'est la période la plus intensive de l'année. Il ne vous reste qu'à réaliser le programme que vous avez concocté en début d'année.

Alors n'oubliez pas les brevets Audax, de cette riche période estivale, bien que moins fréquent à cette période, ils vous permettront de visiter la France à pied, à vélo.

La pause estivale c'est aussi l'occasion d'effectuer autre chose qu'un brevet Audax; pourquoi pas un voyage à vélo, une randonnée à pied au long cours et quid d'une flèche Audax que Marc Vautier a relancé; cette année ce sera la Vallée de la Seine en amont et en aval de Paris; une randonnée permanente vers le Galibier, le Tourmalet, le Ventoux et pour les plus audacieux entre Calais et Brindisi que Jacques Torgue a su rendre attrayantes.

L'arrivée de l'été c'est aussi l'occasion de penser à l'année prochaine, une année fort spéciale et riche d'activités pour l'UAF, puisque nous organiserons notre traditionnel Paris Brest Paris et la série de brevets, dont Bordeaux Paris, qui permettront de préparer au mieux, les participants à ce brevet des plus exigeants.

D'ores et déjà vous pouvez rentrer vos brevets pour toutes les disciplines dans le système informatique mis à votre disposition. Comme de coutume une édition papier sera disponible fin novembre mais vous pouvez déjà consulter la liste des brevets actuellement renseignés afin d'y trouver votre meilleure date.

Dans la mesure du possible éviter dans une même région un brevet de distance identique à la même date ; n'hésitez à vous contacter entre vous en cas de doublons gênants.

2020, c'est déjà la fin de notre mandat, certains de vos interlocuteurs au Comité Directeur ne renouvelleront pas leurs mandats et par conséquent il faut d'ores et déjà penser à assurer la continuité.

C'est pourquoi élargir le CD en 2020 est impératif afin que l'UAF reparte sur de bonnes bases dès le début du prochain mandat (2021-2024). Alors si vous souhaitez développer les activités Audax n'hésitez pas à nous rejoindre dès maintenant.

Je vous souhaite de très bonnes vacances et d'y accomplir tous vos projets. C'est excellent pour le bien-être.

A très bientôt au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT  
Président de l'UAF

3



Comme de coutume, l'Union des Audax Français sera présente lors de la Semaine Fédérale de la FFCT. Le stand de l'UAF attend votre visite du 4 au 11 août 2019. Venez nombreux !

# La chronique du Secrétaire Général

Nous voilà arrivés à la moitié de l'année, le Comité Directeur n'aura pas chômé, l'élaboration du calendrier 2020 est en marche (sans jeux de mots) et nous vous invitons à le renseigner le plus tôt possible pour ne pas pénaliser la communauté.

Le Comité Directeur s'est réuni début juin à Paris, quelques évolutions qui devraient bénéficier d'un accueil favorable vous seront communiquées en temps voulu.

Dans un objectif de rationalisation du budget, chacun d'entre nous s'impose de limiter les dépenses de fonctionnement de l'UAF (affranchissement réduit, utilisation des courriels et envoi des formulaires en versions dématérialisées). D'où l'importance que chaque membre, individuel ou association nous informe des changements d'adresse postale et courriel de manière à ce que les échanges aboutissent. Ces adresses sont souvent les seuls liens qui nous rapprochent et qui sont communiqués aux acteurs de l'UAF, tels les vice-présidents, homologateurs, délégués régionaux.

Cette revue est la vôtre, contribuez à la faire vivre en nous envoyant les comptes-rendus de vos épreuves mais aussi toute publication qui puisse faire la promotion de vos manifestations.

L'été va s'installer, les Audaxieux continueront à rouler, marcher, ramer et nager, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une merveilleuse saison.

Eric LECORDIER



4



## Enregistrements des brevets Audax 2020

Éric Lecordier a envoyé le 17 mai un mail à tous les clubs sociétaires avec les liens de saisie ainsi que le mode opératoire pour procéder à la saisie de vos brevets Audax 2020. (Un petit rappel, seuls les clubs sociétaires peuvent inscrire leurs

organisations sur le calendrier de l'UAF). Au cas où vous ne retrouveriez plus ce mail, je peux vous le ré-envoyer, contactez-moi à cette adresse : [calendrier@audax-uaf.com](mailto:calendrier@audax-uaf.com)

Au jour où j'écris ces lignes (17 juin), nous avons 11 brevets cyclo et 51 brevets marche inscrits.

Vous pouvez également me contacter si vous rencontrez un problème mais tout s'est bien passé jusqu'à présent pour les 62 brevets enregistrés.

Les brevets 2020 enregistrés sont consultables en temps réel au fur et à mesure des saisies sur la page d'accueil de notre site <http://www.audax-uaf.com/>

L'expérience de saisie en ligne des brevets effectuée par les clubs conduite l'année dernière sans reprises manuelles a été concluante, ne générant aucune erreur. Le Comité Directeur a donc décidé de reconduire ce mode de saisie.

Comme précisé sur la dernière Revue, nous avons eu en cours d'année la désagréable surprise d'apprendre que le site sur lequel nous avions développé l'application fermait après 10 ans d'existence ! Il nous a fallu développer un nouveau formulaire sur « GoogleForms ».

Nous nous sommes appliqués à ce qu'il soit très proche dans sa forme de celui de l'année dernière. Des tests ont été effectués et il est à présent opérationnel.

Comme l'année dernière, les informations visibles sur le calendrier seront donc celles enregistrées par les clubs sans retranscriptions.

Les calendriers de chaque discipline seront en ligne et consultables en temps réel au fur et à mesure des saisies.

J'ai été reconduit dans la fonction de la collecte des données responsable du formulaire : [calendrier@audax-uaf.com](mailto:calendrier@audax-uaf.com)

Mode opératoire :

### 1- Liens et période d'enregistrements

### 2- Mode opératoire de saisie

- 2-1- Accès au document de saisie
- 2-2- Choix du document

2-3- Consultation des brevets déjà inscrits

2-4- Enregistrement de votre brevet

2-4-a- Cas de plusieurs brevets

2-4-b- Spécificités brevets cyclo

2-4-c- Spécificités brevets marche

2-4-d- Problème de saisie ou autre

2-5- Fin d'enregistrement du brevet

2-6- annulations

2-7- modifications pendant la période d'ouverture du formulaire (15 avril – 31 juillet)

2-8- ajouts et modifications hors période de saisie

### 1- Liens et période d'enregistrements

- Les liens de saisie des différents formulaires sont envoyés à chaque club sociétaire.

- La période de saisie a été fixée **du 20 mai au 31 juillet 2019**.

En dehors de cette période toute modification ou ajout devra faire l'objet d'une demande auprès du responsable de chaque discipline. Des tests ont été effectués, cependant dans un premier temps, les brevets UAF seront enregistrés pour effectuer une nouvelle vérification avant de communiquer les liens aux clubs.

### 2- Mode opératoire de saisie

#### 2-1- Accès au document de saisie

Un lien vers le document de saisie est fourni à chaque club sociétaire. Les clubs non sociétaires en 2019 désirant organiser en 2020 devront s'adresser à :

Éric Lecordier secretaire@audax-uaf.com

## 2-2- Choix du document

Il y a 6 formulaires, un formulaire par discipline (Cyclo, Marche, Cyclo brevets jeunes, Natation, Rame, Ski de fond).

## 2-3- Consultation des brevets inscrits

Il vous est possible de consulter les brevets déjà saisis en début de formulaire (première question) et en fin de formulaire après avoir validé votre saisie « Fin du formulaire » rubrique 7 sur 7 en cliquant sur « envoyer ».

## 2-4- Enregistrement de votre brevet

Remplissez tous les champs proposés.

Les champs obligatoires sont suivis d'un astérisque rouge.

Les autres sont facultatifs.

Sous chaque titre de la question, un explicatif est présent pour vous aider dans votre choix.

### 2-4-a- Cas de plusieurs brevets

Pour la saisie des brevets suivants les enregistrements précédents vous seront proposés

Pour une saisie rapide afin de ne pas avoir à réécrire les mêmes choses.

### 2-4-b- Spécificités cyclo

Les n° d'homologations (exemple 2020-C-150-23) seront incrémentés à la clôture des saisies et publiés sur notre site sur un calendrier téléchargeable et imprimable.

### 2-4-b- Spécificités marche

Après la saisie de la distance, vous avez dans la rubrique suivante informations la possibilité de saisir les distances intermédiaires comme 2 x 25 – 50 ou 50 – 75 – 100 par exemple, etc. mais aussi un complément d'informations.

## 2-4-c- Problèmes de saisie ou autre

Vous pouvez contacter à tout moment le responsable du formulaire adresse mail : calendrier@audax-uaf.com .

## 2-5- Fin d'enregistrement du brevet

Si tous les champs obligatoires ont été renseignés un message de confirmation apparaît « le brevet saisi a bien été enregistré ». Si vous oubliez de renseigner une question obligatoire, elle apparaît surlignée en rose » lorsque vous changez de rubrique. Une fenêtre vous propose « envoyer une autre réponse », « modifier votre réponse » et « liste des brevets enregistrés ». Vous avez également une option « contactez la personne responsable calendrier »

## 2-6- Annulations

Contactez le responsable du formulaire (lien au bas du formulaire), le brevet sera annulé et vous serez prévenu par mail.

## 2-7- Modifications pendant la période d'ouverture du formulaire (15 avril – 30 juin)

Contactez le responsable du formulaire calendrier@audax-uaf.com le brevet sera annulé, vous serez prévenu par mail et vous devrez faire une nouvelle saisie. Toutes les saisies devant être effectuées par les clubs organisateurs.

## 2-8- Ajouts et modifications hors période de saisie

Contactez le responsable du formulaire à l'adresse calendrier@audax-uaf.com qui transmettra au responsable de la discipline. Après acceptation le formulaire sera ré ouvert pour vous permettre la saisie du brevet.

Restant à votre écoute pour toutes vos remarques et propositions d'améliorations de ces formulaires,

Patrick AGUETTANT

5

## Les brevets cyclos de l'UAF en 2020

Samedi 14 mars : 100 km Bois le Roi et 25 km marche (Bi-Audax).

Samedi 4 avril : 200 km à Saint Rémy Les Chevreuse.

Samedi 18 avril : 300 km à Bois Le Roi.

Samedi 16 mai : 400 km à Montgeron.

Samedi 13 et dimanche 14 juin : Bordeaux-Paris 600 km.

Samedi 27 juin au mercredi 1er juillet : Paris-Brest-Paris Audax\*.

Samedi 5 septembre : 100 km Bois le Roi et 25 km marche (Bi-Audax).

\* Dates probables du PBP



## L'activité Flèches et Etoiles reprend



Après la flèche Paris-Nevers de l'an passé réalisée en totalité par 5 marcheurs, l'année 2019 comptera 2 flèches au programme :

- une flèche en solo de 291 km intitulée le «Tour du Luxembourg», qui a été parcourue la semaine du 10 juin 2019.
- une deuxième flèche de 261 km de Montereau à Vernon,

le long du GR2 qui longe la Seine du 2 au 6 septembre 2019.

La participation est limitée à 10 marcheurs pour des contraintes d'hébergement.

Inscription et modalités auprès de Marc Vautier 06 17 50 31 38 avant le premier juillet.

## Annulation

Pour des raisons personnelles l'été s'annonce compliqué pour moi, par conséquent je ne serai pas disponible et en forme physique pour organiser les brevets rame cette année. De fait, j'annule les brevets rame qui devaient se dérouler en juillet au lac du Bourdon. Vous voudrez bien m'excuser de cette annulation.

Rendez-vous l'an prochain sur le lac des Settons (58) à 600 mètres d'altitude du lundi 6 juillet au dimanche 12 juillet 2020. (camping ou location de bungalows sur place à Montsauche les Settons avec accès direct à l'eau) Désolé pour cette solution qui ne vous offre pas d'alternative, on se rattrapera l'an prochain.

Bien cordialement  
Eric Lecordier



# Règlement des brevets cyclos - Quelques rappels

Une nouvelle rubrique est apparue dans la dernière revue (n°632) dans le but de rappeler les grandes lignes du règlement. Le règlement marche a eu la primeur de cette nouvelle rubrique et pour cette nouvelle édition on y rappellera les grandes lignes des brevets cyclos notamment les distances pratiquées et les horaires.

Les brevets et randonnées cyclistes organisés selon la formule Audax sont des randonnées effectuées **en groupe**.

La seule distance supérieure est le brevet Paris-Brest-Paris qui sera organisé en 2020.

Les pelotons sont menés par des responsables nommés « capitaines de route ».



A l'origine le terme Audax (du latin signifiant audacieux) désignait uniquement les cyclistes capables d'effectuer 200 km entre le lever et le coucher du soleil.

Un brevet Audax est une épreuve de régularité et d'endurance sur une moyenne roulante maximum de 22,5 km/h, dont les participants sont tenus de respecter le code de la route.

Les brevets effectués selon les modalités définies ci-après se déroulent sur 100 – 150 – 200 – 300 – 400 – 600 et 1 000 km.



Ils veillent à maintenir une allure la plus régulière possible, il est donc interdit de les dépasser. Ces capitaines de route sont chargés de veiller au bon déroulement du brevet, à la sécurité de tous, au respect des horaires. Ils sont habilités à prendre toutes décisions en ce sens.

## Respect de l'horaire

Les temps de base s'appliquent au peloton pour accomplir la distance totale du brevet.

Les temps roulants sont calculés sur une moyenne de 22,5 km/h.

Les temps minimums doivent être respectés. En aucun cas le peloton ne pourra arriver dans un temps inférieur.

Pour les 100 – 200 – 300 km, les temps maximum du peloton sont calculés sur une moyenne roulante d'environ 20 km/h.

Pour les 400 et 600 km, les écarts entre les temps mini et maxi peuvent être réduits du fait de la neutralisation nocturne. Le temps maximum est une tolérance en cas de retard : le risque dû au mauvais temps se trouve limité du fait que ces brevets se déroulent à partir du mois de mai.

Le temps maximum d'homologation ne s'applique qu'à un participant en difficulté (mécanique ou physique) ; éventuellement, il peut bénéficier d'un compagnon charitable. Les moyennes globales de ce dernier participant, pour que son brevet soit homologué, sont les suivantes :

| Distances | Temps minimum | Temps maximum | Moyenne globale minimum en km/h |
|-----------|---------------|---------------|---------------------------------|
| 100 km    | 5 h 00        | 7 h 00        | 14,29                           |
| 150 km    | 8 h 00        | 10 h 30       | 14,29                           |
| 200 km    | 11 h 30       | 14 h 00       | 14,29                           |
| 300 km    | 17 h 00       | 20 h 00       | 15                              |
| 400 km    | 23 h 00       | 27 h 00       | 14,8                            |
| 600 km    | 36 h 00       | 40 h 00       | 15                              |

La totalité du règlement des brevets est consultable et téléchargeable sur le site de l'UAF à la page : <http://www.audax-uaf.com/presentation/reglements/cyclo/>

Bons brevets cyclos à tous.  
**Jean Michel VINCELOT**



# Retour sur les brevets sud-franciliens du printemps 2019

## 150 km - Bois le Roi le 23 mars

Deux semaines s'étant écoulées depuis le dernier Bi Audax revoilà les cyclotouristes sur le parking de la Gare pour une nouvelle journée de pédalage. C'est avec quelques minutes de retard que nous partons, notre camarade Jean-Pierre L. ayant raté l'heure du départ.



Le parcours longeait la vallée de la Seine au départ puis la Brie et au bout de quelques kilomètres j'entends crier « chute- chute »,

## 200 km Saint Rémy Les Chevreuse 30 mars

Nouvelle édition de ce désormais traditionnel brevet dont le succès est toujours au rendez-vous.

Pas moins de 65 cyclos s'élancèrent sur ces routes par un temps bien agréable.

Les premières côtes nous réchauffèrent assez rapidement et le soleil nous rejoignit très vite. C'est un peloton groupé qui arriva au premier contrôle où Paulette nous attendait avec le café. Pour ma part je ressentais déjà le manque de kilomètres de ce début de saison, la journée s'annonçait bien longue.



Nous avons pu profiter de ce soleil éclatant pour apprécier les premières fleurs et notamment les champs de colza déjà bien fleuris fin mars grâce un hiver peu rigoureux.

Le peloton arriva groupé et à l'heure, pour la pause repas du midi à Malesherbes.

Après un nouveau rappel des consignes Audax, le retour



je suis surpris car nous nous trouvions à la sortie du Châtelet-en-Brie, à faible allure ; j'arrête le peloton sur le bas-côté afin de prendre les informations. Qu'elle ne fut pas ma surprise de voir notre ami Marc gisant, face sur la route. Nous avons donc sécurisé la route et fait appel aux pompiers qui arrivèrent aussitôt. Marc retrouvait assez rapidement ses esprits et fut conduit à l'hôpital de Melun par les pompiers. A l'heure où vous lisez ces lignes Marc a repris le vélo et on espère le voir sur un brevet avant la fin de l'année.

C'est donc avec un bon retard digne de la SNCF que nous parcourûmes les routes de ce brevet et ce jusqu'à la pause de midi de Malesherbes, où je pus donner des nouvelles rassurantes de Marc.

Le retour, classique par la forêt de Fontainebleau, ensoleillé nous permis de faire une pause alors que l'année précédente nous avions escamoté l'arrêt à cause d'une pluie cinglante et froide. Le pot de l'amitié termina ce brevet trop marqué par la chute de Marc.

s'effectua un peu plus difficilement, du moins la première heure à cause de la digestion du repas et des températures inhabituelles pour une fin mars.



Les dernières côtes avalées sans trop d'encombre nous finirons par retrouver des routes plus familières pour certains d'entre nous à partir de Rochefort-en-Yvelines. C'est avec nos 200 km pédalés que nous retournions au point de départ dans le délai imparti.

Tout le monde fut enchanté de cette journée, ces premiers rayons de soleil chauffant donnant un surcroît de bonne humeur au peloton. A l'issue du brevet, les fidèles habitués se donnèrent rendez-vous pour notre prochaine date du 15 juin pour le 2 fois 200 km, afin d'y tester un nouveau format (200 km le samedi et 200 km le dimanche).

A bientôt pour de nouvelles aventures !

Jean Michel VINCELOT

Photos Paulette Lecoœur et Patrick Aguetant





Samedi matin 16 mars, après un café chaud, à 7 h 00, 53 cyclistes sont prêts pour s'élancer sur le 100 km Audax. Les dernières consignes sécurité sont données.

La pluie ne s'est pas invitée et nous ne la regrettons pas. Par contre le vent est là. Au bout de 5 km au niveau du centre commercial Parinor nous tournons sur la gauche et là, la caravane des audaxieux prend son rythme de croisière. Après Luzarches nous empruntons la route boisée qui mène au hameau de Baillon. Moins de cinq km après, nous arrivons au premier

ravitaillement devant l'abbaye de Royaumont. C'est aussi le moment de la photo de groupe.

Puis nous reprenons notre allure Audax en direction de Coye-la-Forêt, le château de la Reine Blanche, les étangs de Commelles. La partie boisée s'arrête à l'entrée du village de Montgrésin.

Jean, du club de Blanc-Mesnil, sortant de maladie et ayant des difficultés à suivre se fait aider par ses collègues. A Mortefontaine une crevaison. Des cyclistes s'arrêtent ainsi qu'Eric de Drancy et la voiture balai, réparation effectuée ils repartent, mais Eric ne retrouve pas la bonne route !.

Au ravitaillement de Moussy-le-Neuf nous attendons en vain et malgré les appels téléphoniques restés sans réponses, nous repartons. Nous retrouvons tout le monde à Thieux. La file de cyclistes « s'envole » à l'approche des pistes de Roissy. Un ralentissement et Véronique chute mais heureusement sans gravité et repart. Michel revient à la tête pour demander à ralentir l'allure. Nous arrivons à Drancy, au local du club avec un quart d'heure de retard sur l'horaire prévu. Nous avons évité la pluie. Les 53 audaxieux sont arrivés à bon port. Pour clôturer cette matinée nous offrons une petite collation. Je remercie Max et Raymond, la voiture ouvreuse, puis Patrick et Jacques pour la voiture balai. Je donne rendez-vous aux audaxieux pour 2020.

**Jean-Claude COURBON**  
Photos Jacques Torgue

8



## Premier Aiglon 30 km

En ce premier samedi de printemps il y a un peu d'agitation sur la place face à la mairie de Coufouleux, car nos jeunes des écoles cyclos de Rabastens et de Gaillac vont réaliser leur premier brevet Audax jeune Aiglon.

Une fois tout ce petit monde prêt, et après avoir donné les consignes de sécurité, le peloton de 16 enfants avec leurs encadrants s'ébranle vers Saint Sulpice, Mézens, Buzet, terme du premier arrêt. Ensuite nous contournons le village pour revenir vers Saint Sulpice avec passage sur le pont suspendu. Nous prenons à droite vers Saint Wasst, deuxième pause, avant de s'élancer pour les derniers kilomètres en direction de Coufouleux.

Tout ce beau petit monde a bien réalisé les 30 km de leur premier brevet. Il y avait 8 enfants de Rabastens et autant de Gaillac dont une petite cyclote

Bravo à tous pour leur comportement sur la route, dont certains adultes pourraient prendre exemple. Aucun problème à signaler. Merci aux enfants pour être venus mener chacun son tour sur environ 2 km l'allure pour leurs petits copains.

Merci aux encadrants des deux clubs et aux parents qui se sont joints aux enfants à savoir Gwénael et Christophe pour Rabastens puis Yves avec trois papas pour Gaillac, et moi-même pour superviser le tout.

**Éric VERGNES**





## La huitième édition du 300 de Mamers

Samedi 20 avril 2019, tout juste 8 jours après avoir organisé son BRM 300, le club de Mamers (vélo loisirs Saosnois) proposait ce brevet Audax 300.

32 Audacieux avaient répondu à l'invitation du club et à Dominique Bourgeteau qui avait réglé les boutons de la météo sur beau temps.

Chacun se rappelant l'édition 2018 qui avait essuyé un orage mémorable.

Un club qui, pour cette année 2019, organise 4 BRM qualificatifs au PBP Randonneur, son traditionnel Audax 300 et deux randonnées.

Rien n'étant fait à la légère, et on ne badine pas avec la sécurité, chaque participant avait reçu par mail l'ensemble des consignes et règles à tenir en déplacement Audax. Des recommandations d'usage et modifications de parcours étaient rappelées avant le départ.

Pour cette huitième édition d'un brevet Audax 300 en terre Saosnoise, et comme à son accoutumé, l'équipe de Mamers avait concocté une journée placée sous le signe de la convivialité.

Quelques uns de ces cyclos en préparation du grand rendez-vous de l'été 2019 étaient dans leur deuxième 300 en 8 jours.

Par une fin de nuit claire, dès 5 heures, le peloton se lance pour un tracé qui les emmène vers le sud Sarthe en passant par des villes et villages riches d'histoire et d'architecture,

En passant au pied de la Butte de Peray (motte Castral de défense datant du XII<sup>ème</sup> siècle) il ne fait que 10 degrés mais les cœurs sont déjà ardents.

Après cette petite fraîcheur de mi-avril, le soleil vient vite réchauffer. Il laisse s'envoler les senteurs du matin. L'odeur des pins, sur les traversées de sous bois est remarquable. Les premières effluves de lilas et glycines viennent enchanter nos narines.

A la minute près nous atteignons, le point déjeuner; le soleil arrose la façade du petit restaurant La Marmite de Céline à Thorigné.

Convivialité qui délit les langues, à la remise en route les échanges continuent de plus belle.

Au pourtour du Mans, les cyclos rencontrent un grand nombre d'autres deux roues. Ces pétaradants nous saluent sur la route qui les emmène vers le Bugatti où se déroule les 24 heures moto.

Le temps passe vite, le vent aidant, un dénivelée faible, il est déjà 10 h 00 dans la petite commune de Pontvallain quand nous

atteignons le deuxième ravito. Beaucoup laissent tomber les vestes, les manchons et jambières, le soleil est bien présent et il fait du bien.

### Changement de patrons

Chacun, du néophyte à l'expérimenté, deviendra le patron du peloton en devenant capitaine de route.

Des missions réussies avec brio, toutes les étapes réglées à la minute, km 116 la randonnée passe au pied du Château du Lude, une merveille sarthoise qui compte plus de 4 siècles d'architecture.

Malicorne et sa faïence nous laisse passer pour rejoindre notre pause du midi. km 153, le restaurant les Berges du Lac de Mansigné porte bien son nom, Avec vue sur le plan d'eau, nous rechargeons les batteries. La photo de groupe réunit l'équipe prête à affronter le retour.

Le vent pousse l'ensemble encore quelques kilomètres avant de nous faire face.

Encore quelques villages et belles demeures et c'est l'arrêt de 16 h 30. Nous sommes au Port de Juigné, sur les bords de la Sarthe, avec vue sur l'Abbaye Benedictine de Solesmes : bucolique, une véritable carte postale.

Plus loin, après avoir traversé le pittoresque village de Asnières sur Vègre, nous attaquons Saint Ouen, Bernay, Neuvi, tous ces villages en Champagne, et en Champagne chez nous ce n'est pas des bulles, mais du dénivelée. Rien de méchant, les capitaines de route font du beau et bon travail et tous vaincront vent et côtes.

### La potion magique

km 265, dernier arrêt, l'équipe de bénévole de VLS et son président Serge Colin sont venus nous attendre sous les halles du XV<sup>ème</sup> siècle de René. Ils sont venus avec la potion magique, le réconfort pour les derniers kilomètres. Chez nous au pays de la rilette, berceau de la confrérie du même nom, réconfort rime vite avec casse-croûte aux rillettes (de Mamers bien-sûr) .

Nous repartons tous phares allumés et affrontons les dernières pénombres : ça sent l'écurie. Si la socquette n'est plus aussi légère, elle reste vaillante.

Chacun protégeant et encourageant l'autre, pour que tous arrivent au port sans dommage.

Mission réussie, arrivée avec 10 minutes de retard sur l'horaire, crevaison oblige. Nous sommes accueillis sous les applaudissements.

Les regards sont heureux, un beau parcours, une bonnes



ambiance, une météo exceptionnelle, un accompagnement efficace, des sites et des villages merveilleux : tout était là. Le petit en-cas du soir, dernier moment de convivialité qui sonne le moment de la séparation pour bientôt mieux se retrouver. Cet instant de partage était l'occasion pour l'équipe de VLS d'offrir quelques présents et porter un coup de projecteur sur le doyen de la journée Jean-Claude P., avec à son palmarès 4 PBP Audax et 4 PBP Randonneur sans oublier la plus jeune de ce périple Marie L. qui avec ses 26 ans a réalisé son premier Audax 300, comme certaines et certains du groupe. Des novices qui deviendront des habitué(e)s ??? Quelques petits mots d'amitié pour honorer la sympathie unissant notre club aux fidèles équipes de Boncourt, d'Alençon...

Pour couronner, chacun repartait avec ses bouteilles de cidre et de jus de pomme offerts par notre fidèle partenaire de La Rouge.

**Serge LOTTON, participant de VLS**



# Union des Audax Français

## Les grands brevets Audax 2020



### Bordeaux-Paris Audax

Brevet de 600 km  
les 13 et 14 juin 2020



### Paris-Brest-Paris Audax

Brevet de 1200 km  
du 27 juin au 1er juillet 2020

Brevets réalisés en peloton sécurisé et allure régulée par un capitaine de route  
Casque, éclairage et gilet de sécurité obligatoires

Contact : UAF - Jean-Luc Tréberne - 06 89 06 95 88  
homologeyelo@audax-uaf.com - <http://www.audax-uaf.com>



10



La Revue des Audax est le reflet de nos activités.

Envoyez-nous le compte-rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateurs ou participants.

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.

## Votre Revue

# De l'Audax, encore de l'Audax en Occitanie

Six départements, et leurs clubs, de la région Occitanie se sont concertés pour organiser le même jour, chacun sur son territoire, un brevet d'initiation Audax de 100 km. Bravo et félicitations pour cette belle initiative. Vous trouverez ci-dessous photos et textes relatant l'évènement.

## Le 100 de l'Ariège au départ de Saint-Girons

Le dimanche 31 mars 2019 le club des Cyclos couserannais a organisé en Couserans (Ariège) un brevet Audax 100 km initiation avec 690 mètres de dénivellée positive.

Cette manifestation organisée selon la formule Audax était une randonnée cyclotouriste effectuée en groupe sans classement avec homologation officielle par l'Union des Audax Français. Ouvert à tous les cyclotouristes, licenciés ou non à la FFCT, sur des vélos uniquement mus par la force musculaire, ce brevet fut une réussite totale. En effet, le beau temps était bien au rendez-vous, l'organisation parfaite tant au plan du choix du circuit qu'à celui de l'intendance et de la sécurité.

26 participants sont venus des différents clubs ariégeois et haut-garonnais dont 4 dames. Le circuit a été bouclé conformément aux critères imposés à la vitesse moyenne de 20 km/heure avec ravitaillements et contrôles ; aucun incident, pas de crevaisson, pas d'abandon.

La satisfaction fut générale et l'envie de refaire une telle expérience pour ceux qui ne connaissaient pas cette formule, confirment bien ce succès.



**Alain FERRACIN**

Président Club Cyclos Couserannais

## Le 100 de Saint-Affrique pour l'Aveyron



Samedi 30 mars 2019, c'est le club Vélo Tourisme Saint-Affricain (VTSA) qui avait pris en charge l'organisation du Brevet d'initiation des 100 km Audax.

Les belles après-midi des mois de février et de mars avaient permis à de nombreux cyclos de « s'affûter » et c'est sans la moindre appréhension, quant à la distance à parcourir, que 27 cyclos se présentaient au départ.

Une seule question pour ceux qui ne connaissaient pas le circuit : « comment sera le vent ? » car sur la place du Gymnase 12 Etoiles à Saint-Affrique le vent du midi était également présent. Température idéale avec le soleil, il y a aussi ce « marinas » mais on fera avec ... si ce n'est que le vent dans le dos on ne le perçoit à peine alors que de face ...

Le nombre de participants, pour des raisons de sécurité a permis de faire 2 groupes menés par des capitaines du club de Saint-Affrique.

Ce brevet s'est déroulé dans les meilleures conditions et sur le parcours, à l'abri du vent, une bonne fouace aveyronnaise partagée entre cyclos qu'on appellera : « le point de convivialité » a permis des échanges entre les différents clubs participants.

A l'arrivée, avec quelques minutes (5 minutes) de retard sur l'itinéraire prévu, les novices heureux d'avoir fait leurs premiers 100 km, les baroudeurs plus ou moins fatigués mais tous marquaient leur contentement d'avoir participé.

**CoDep de l'Aveyron**

## A Marvejols pour la Lozère

Un premier brevet de 100 km Audax en Lozère Malgré la fraîcheur et la brume matinale, une quinzaine de cyclos et cyclotes s'est retrouvée au départ de Marvejols.

Au cours de la rando le soleil a fait son apparition, accompagné d'une température clémente. Cela nous a permis de passer une excellente journée.

Le parcours s'est déroulé en groupe, à une allure adaptée afin que tout le monde puisse suivre.

A mi-parcours, un casse croûte attendait le peloton au château de Gallinières.

Parmi les cyclos, quatre ont parcouru pour la première fois 100 km.

**Denis CASTAREDE**  
CoDep de Lozère



## A Séméac le 100 des Hautes-Pyrénées

Affluence sur les Brevets de début de saison, dans les Hautes-Pyrénées

En ce samedi 30 mars, dans les Hautes-Pyrénées, les moins chevronnés-es devaient choisir entre l'Audax et ... l'audace.

Pour la cinquième année consécutive, un brevet Audax 100 km, dit « d'initiation », était programmé en ce début de saison 2019, dans chacun des départements de la désormais grande Région Occitanie. Le CoDep 65 n'a pas failli à sa tâche. Le parcours tracé et l'allure à respecter étaient conformes au cahier des charges, à savoir 100 km à faible dénivellée, et 20,5 km/heure de moyenne. 41 participants, dont 15 féminines, répartis en trois pelotons se sont donc « baladés » dans le nord du département, en Val d'Adour, au départ de Séméac, dans la proche banlieue de Tarbes.

Un point de ravitaillement avait été organisé à mi-parcours, sous la halle de type Baltard, à Maubourguet. Deux féminines du club de l'UAL Laloubère cyclotourisme avaient pris en charge le capitanat de route d'un groupe.

Les cyclos d'Odos route VTT, ex-club UFOLEP nouvellement affilié à la FFCT, étaient venus en nombre. Tous les

ingrédients étaient réunis pour garantir le succès de cette manifestation : une météo particulièrement clémente, une vue imprenable (au retour) sur la chaîne encore enneigée et déjà ensoleillée des Pyrénées, un état d'esprit « Audax » parfaitement respecté.

A l'arrivée, les témoignages de satisfaction récompensaient le club de Séméac Evasion, en charge de l'organisation générale. Rendez-vous a été pris pour l'Audax 2020

**Jean-Jacques CASSOU**

Président du CoDep 65



## Rendez-vous à Graulhet pour le Tarn

Après le brevet Aiglon le samedi 23 mars des écoles cyclo du Tarn, aujourd'hui se sont les grands enfants qui sont à GRAULHET pour réaliser un 100 km Audax initiation. Quatre clubs du Tarn sont représentés pour 14 participants dont une féminine. Départ 13



heures de la MJC après le rappel des règles de sécurité. Direction Briatexte, Rabastens, Mézens, Buzet, Bessières, tout ce trajet avec le vent arrière ... Là cela change, le vent sera légèrement de côté

Et pour finir il sera carrément de face en direction de Saint Sulpice, Saint Lieux les Lavar, Lavar. Que des petites routes tranquilles de notre département car le circuit nous fait passer sur l'arrière des grands axes pour rejoindre Graulhet et la MJC, ou un petit pot est pris ensemble avant de se séparer et de se dire au 29 juin pour le 150 km au départ d'ALBI Stadium.

Il est plus facile de faire respecter les consignes de sécurité à des enfants que sur un groupe d'adulte !!

L'esprit Audax bien respecter par tout le monde. **ERIC**

## A Falguières pour le 100 du Tarn-et-Garonne

Comme chaque année, sous l'égide du CoDep, Francis TOUZEAU propose un brevet Audax de 100 km, qui est préparé pour ce samedi 30 mars par Gérard AZAN et son équipe des Pompilhats de Falguières.

Petit rappel. Il ne s'agit pas d'une course, ni d'une compétition quelconque, mais d'une épreuve de régularité et d'endurance à la portée de tout sportif voulant pratiquer la bicyclette. L'allure est régulée par un capitaine de route de manière à effectuer ce brevet dans un délai de 5 h 30, soit 5 h 00 sur le vélo à la moyenne de 20 km/h et 30 minutes d'arrêt.

Donc nous nous retrouvons sous un magnifique ciel uniformément bleu et avec un vent d'autan modéré, au lieu de rassemblement habituel de Falguières, pour retirer notre carte de route. 73 participants sont au départ, dont 21 féminines, et l'on retrouve les maillots des principaux clubs du département bien représentés (11 clubs au total).

Les trois groupes se forment au gré du hasard ou des affinités. Les consignes sont données par Francis et les départs s'échelonnent à quelques minutes d'intervalle pour éviter de bloquer la circulation automobile. Je fais partie du troisième groupe, d'environ 25 cyclos et cyclotes, dont de nombreux maillots



si on se met à l'abri des plus costauds ! Mais il faut être vigilant en permanence car des ralentissements brutaux peuvent survenir, ce qui occasionnera quelques chutes heureusement sans gravité. Nous continuons vers Lapenche et Cayrieich où les Pompilhats ont établi une halte ravitaillement avec pâtisseries, boissons et photos souvenirs.

La suite du parcours présente quelques faux-plats vers Septfonds et Saint Cirq, nous apercevons parfois le groupe 2 qui nous précède de quelques centaines de mètres puis nous

retrouvons les lieux familiers de nos circuits par Montricoux et Nègrepelisse, poussés par le vent devenu favorable. Enfin nous passons à Albi et c'est l'arrivée à Falguières avec un peu plus de 100 km au compteur.

Echange des impressions, remise des cartes de route pour homologation, remerciements aux organisateurs et chacun regagne son domicile, à vélo, en voiture ou covoiturage, avec la satisfaction d'avoir passé une excellente après-midi.

**Marc LANDREAUD**

## A travers la Bretagne avec le 200 de Plérin



Comité Départemental de la Fédération Française de Cyclotourisme, qui nous guidera sur ce tronçon. Les routes peu fréquentées en ce dimanche matin nous facilitent une progression « rapide » et les temps de pose « ajustables » permettant normalement de se conformer à l'horaire prédéfini sont écourtées compte tenu de la fraîcheur humide de la matinée et de l'allant du

Nous étions douze à sept heures ce dimanche matin 21 avril à nous élancer pour une boucle de deux cents kilomètres au départ de Plérin. Les petits sacs contenant essentiellement quelques effets vestimentaires permettant de s'adapter à une météo incertaine sont chargés dans le camion de notre assistance du jour avec Jean-Claude et Jean-Jacques. Les formalités d'inscription remplies et un café avalé à l'espace Part'age, rue de la Croix mérovingienne. Le groupe emprunte les voies « vélo » pour quitter Plérin par le pont de la RN12. Traversée de Saint-Brieuc en direction du sud, y trouverons-nous le beau temps ? Nous adopterons pour cette randonnée les prescriptions de l'Union des Audax Français, en restant groupés et en respectant une moyenne horaire théorique de 22.5 km/h. La montée vers Plédran et Saint-Carreuc est rassurante le rythme sera respecté.

Premier arrêt « ravito » à Plouguenast, patrie de Jean Charles, Président de

groupe. Nous quittons les Côtes d'Armor par La Chèze et son Donjon.

Entrée en Morbihan par Rohan. Didier, Pierrick et Jean, bien en jambes nous guideront vers l'ouest pendant quarante kilomètres. Le tronçon Pontivy Malguénac

où nos deux Lamballais Hubert et Ludovic « mouillèrent le maillot » est derrière : c'était peut-être la difficulté de la journée ! Chantal et Antoine qui roulent très régulièrement semblent à l'aise. Denis, de Maignon, prépare son 200 club du 1er mai. Jean-Yves et sa grande carcasse vaillant face au vent.

Passage à proximité de Drukpa, espace très zen proposé par des vrais moines Tibétains, visité lors des reconnaissances. Compte-tenu de la météo, nous irons directement nous réfugier chez les Soeurs Magui, restaurant Plouraysien très accueillant.

Après la soupe, l'entrée, le couscous, un petit dessert pour la route, il nous fallait repartir.

Dans l'humidité fraîche de l'après midi les douze randonneurs guidés par Jean-Luc



qui a reconnu plusieurs fois le parcours et ses variantes possibles nous ramènera vers Plérin. Passant par Rostrenen, Trémargat, St-Gilles-Pligeaux, Saint-Connan et Plouvara. 18 h 15 : la boucle est bouclée ! Le brevet est réussi pour tous.

Pascale nous accueille au centre social avec un café, une part de quiche, un sandwich et une boisson.

Remise des diplômes, commentaires sur les faits marquants de la journée. Chacun étant pressé de prendre une douche chaude, rendez-vous l'an prochain !

**EC PLERINAISE**

**Photos Jean-Jacques Le Dore**



# Villeneuve d'Ascq / Douai / Villeneuve d'Ascq

## 2 x 50 km les 23 et 24 mars



Le Villeneuve d'Ascq-Douai a réuni une trentaine de participants qui se sont répartis sur différentes distances : 50 aller, 50 retour et aller-retour, soit deux fois 50 km. Ce brevet en deux temps a été une expérience intéressante à bien des égards, d'abord nous ne savions pas quel écho rencontrerait cette initiative ! Des contacts avaient été pris auprès des représentants du magasin Décathlon de Villeneuve d'Ascq, l'organisation et l'encadrement reposaient sur deux membres de l'U.A.F, Alain Lammers, capitaine de route, et moi en tant que ravitailleur. Nous disposions, grâce à Alain, du soutien matériel et de communication de membres du personnel de Décathlon qui ont participé à titre personnel à l'épreuve.

aux contraintes du 6 km/heure avec le non-dépassement du pilote. Pour certains c'était leur première expérience de marche Audax et il y avait beaucoup d'application de leur part pour tenir la distance choisie... Le rythme a été maintenu tout au long de l'aller, comme du retour, le parcours bien conçu évitait les grandes voies de circulation, ce qui a été très apprécié. Pas d'hésitation, le capitaine de route connaissait le parcours comme sa poche.



Les ravitaillements arrivaient au bon moment, outre l'hydratation et la restauration, ils ont surtout permis l'échange, l'encouragement, donc la motivation individuelle et collective. À 23 heures, l'arrêt-repas dans un estaminet de Douai a été un temps de récupération apprécié (sur fond de carbonnade flamande) mais aussi l'occasion de se préparer ou de se soigner pour le retour, qui s'est déroulé dans la fraîcheur mais sous le ciel étoilé... Même que le ravitailleur a failli s'endormir en attendant l'arrivée du groupe avant sa traversée des marais. Les participants accusaient un peu la fatigue mais restaient tous déterminés à réussir le défi. Et le groupe retour arriva à 9 heures à Villeneuve d'Ascq comme prévu, fatigué mais tous contents de partager leur réussite et de recevoir leur brevet.



Le repérage du parcours et des points de ravitaillement s'est effectué une dernière fois le samedi matin avant le départ qui a été donné à l'heure-dite : 11 heures. Les participants ont bénéficié d'un temps printanier très clément, journée sous le soleil, nuit de pleine lune. Surprise, il y avait des jeunes sportifs pratiquant la marche libre ou le trail qui se sont pliés volontiers



Au cours de ce double cinquante, nous avons côtoyé un public plus jeune tout compte fait heureux d'avoir découvert la marche Audax et peut-être prêts à pratiquer d'autres distances à l'occasion. Qu'on se le dise !... De bonne augure pour un élargissement du public et de nos propositions de brevets, ne croyez-vous pas ?

Quant aux organisateurs, ils ont pris le temps de dormir quelques heures rêvant sans doute de marches Audax où jeunes et moins jeunes s'encouragent mutuellement... Et miracle, au réveil les poches sous les yeux avaient disparues, mais pas les restes du ravitaillement qu'il a fallu ranger !

**Christian DEWAELE**  
Photos Patrice Massaud



# Gometz-le-Châtel, Audax-Première



Montigny >> Gometz, combien de pas ? Quatre pas de géants, deux pas de souris ! Ce matin, dimanche 14 avril, j'ai rendez-vous devant la gare de Palaiseau-Villebon. Patrice et Maryse arrivent et nous filons vers Gometz-le-Châtel. Huit heures salle Barbara, les bénévoles s'activent. Le club local RandoGom fort d'une centaine d'adhérents joue une grosse partition ce week-end. Sept sorties pédestres sont

jeunes se lancent. «Mais si on suit pas» dit une voix timide. «On continue... à pied. Ça ira. Ne vous en faites pas, je veille». A la mi-avril, ne te découvre pas d'un fil. Nous croisons des cyclistes pédalant en groupe aux vêtements majoritairement noirs. Un se distingue en roulant en bleu jusqu'aux yeux. Les marcheurs occupent la piste cyclable. Suivant le GR, nous entrons dans un bois où les bûcherons

disparates. Gare de Courcelle, les escaliers franchis, le groupe s'étire malgré le rythme régulier imposé par l'homme au chapeau. La pause est proche, près d'Escape Vaugien. Saint-Rémy-les-Chevreuse. Au terminus de la ligne RER B, le randonneur est roi sur cette ancienne voie ferrée, se prolongeant vers Limours (service fermé en 1939). Mon voisin légèrement décroché entre dans le bois verdoyant et ne ressort plus. Le diable où va-t-il? Ici, on se balade en famille. Je bavarde avec une femme essayant de dresser son jeune chien. D'un pas léger, je m'avance. Vêtu de jaune, le disparu renaît. Je mets la gomme. Bois de Montabé. Aux Molières, Sébastien a pris soin de nous attendre. Le vent siffle sur le plateau dégagé. GR11. La deuxième pause se précise à l'aplomb de l'ancien tracé de l'aérotrain. Ambiance sympa. Le soleil caresse les arbres aux petites fleurs blanches. Les jambes grincent et délivrent un cri «Je fais du vélo mais la marche, c'est pas pareil». Nous suivons un rail en béton de forme T inversé, dernière trace de l'invention de l'ingénieur Jean Merlin. Sur ce trajet, en 1969, l'aérotrain atteint la vitesse record de 422 km/h. Peu après, le projet fut abandonné, n'étant pas développé par la SNCF qui elle-même ne croyait pas (à cette époque) au train à grande vitesse. Nous poursuivons notre route. L'incontournable viaduc des Fauvettes, paradis des escaladeurs, apparaît majestueux en pyjama ocre. L'un des derniers vestiges de l'ancienne voie ferrée Paris-Chartres via Gallardon. Retour à Barbara où nous retrouvons Alain Schmitt, récent Aigle d'or, coordinateur de La 91. Tambours, trompettes, Bernard Lian reçoit le fanion AUDAX des mains de Patrice Massaud, membre du CD-UAF. Dis, quand reviendras-tu ?...nous proposer un Audax.

Merci à RandoGom, Claudine, Bernard, Sébastien, Alain et à bientôt

**Léon de MONTREUIL**  
Photos Patrice Massaud



programmées dont un inédit La 91 en 24 heures maxi et une première l'audax de 25km. Un café, un gâteau pour débiter. Bernard Lian, animateur de RandoGom, est au piano, enregistre les inscriptions. Je retrouve Jacques Villard et Philippe Blot, venus en voisins. Une majorité découvre l'audax. Un petit groupe s'attroupe pour en savoir plus. Difficile d'échapper à Henri Desgrange, créateur du Tour de France cycliste et en même temps des AUDAX. Et je vole vers 1904 voire 1897 Rome-Naples... Etonnement sur les visages. C'est donc un vieux truc pas vraiment connu qui une fois découvert on ne quitte plus... Coup de sifflet du capitaine de route. J'évite l'aigle d'or qui vient de se poser sur la table. 9 h 00 Sébastien Chauveau rappelle les règles de sécurité et déclare «On marche ensemble, on arrive ensemble». De nombreux

nous ont laissés un paysage de chênes fendus, de stères en attente. Retour par la ville où une brocante étale ses objets



## La Brée en mars

Mortcerf, samedi 9 mars, le G503.

Le 77 organise un brevet Audax 25/50 km. A la sortie de la gare, je retrouve Sylvaine JULIEN et Didier DAUMAIN. Nous croisons Guy De ARAUJO se dirigeant vers la boulangerie. La salle du château d'eau nous accueille où Alain MARCELOT officie et enregistre les inscriptions. Geneviève ESCALAIS, véritable cheville ouvrière du G503, prépare café-chocolat. Pierre CLAERENS, nouveau président du G503, donne le départ par quelques mots de bienvenue et rappelle les consignes de sécurité. Je compte 35 partants, sous un ciel très sombre. Aux commandes, le souriant Christian DEWAELE. Chacun prend ses repères. Je distingue de nouvelles têtes. Se présentent Magalie et Samir. Ils m'ont reconnu. Leur dernière et unique expérience audax date d'un Paris-Meaux en janvier 2012! Un retour sympa qui aiguise ma moustache. Régis LEBOUCHER et Pierre s'activent à chaque carrefour important pour nous faciliter la traversée. Bavardages et première pause à Faremoutiers. Ciel noir. La pluie viendrait-elle nous embêter ? Interrogeons Monsieur Météo. Alain ROUSSEAU déclare que la pression est trop haute. «Je ne crains pas la pluie, dit Dame souris, le matou est devant la télé». Passage par Saint Augustin. Ici coule l'Aubetin, affluent du Grand Morin. La forêt de Malvoisine nous ouvre ses bras boueux. Dans Le Roman de Renart, récit animalier du XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècle, l'un des ses auteurs nous apprend que son héros principal, Goupil, seigneur de Mauperthuis, y vivait. Très étendue à cette époque, l'agriculture et l'urbanisme ont régulièrement réduit sa surface. Nos amis marcheurs peu sensibles à Chanteclerc



(le coq) et Ysengrin (le loup) évitent les nombreuses flaques sur ce sol argileux transformant le peloton compact en un chapelet distendu. Geneviève et Alain procèdent à nouvel ravito devant le centre équestre «Les Ecuries du Chapitre». Il reste 8/9 bornes avant de rejoindre la salle. Collation. Gâteau de riz, etc. Nous avons l'agréable surprise de retrouver l'ami Georges FONT, créateur du G503. Georges en montant cet inter-club en Seine-et-Marne a su répondre aux attentes de marcheurs randonneurs locaux qui voulaient «taper dans la butte». Dès 2014, il développait la formule audax en organisant une sortie hebdomadaire d'entraînement, agrémenté d'un brevet audax mensuel. Fort d'une trentaine de marcheurs, ceux-ci partirent conquérir l'aigle d'or dans toute l'Audaxie. Merci Georges d'avoir su capter ces attentes et les avoir valoriser en montrant toi-même

le chemin au péril de tes forces. Nous savons ce que nous te devons. Déjà la seconde boucle s'annonce. Nous nous dirigeons vers Dammartin-sur-Tigeaux. La pluie hésite et se cache. Le ciel se dégage. Chemin herbeux. Voulangis, la traversée du Morin et un peloton serré sur le trottoir traverse Crécy la Chapelle où l'écrivain Michel HOUELLEBECQ passa son enfance. Une grande plaque murale rappelle la mémoire d'un enfant du pays : le mathématicien et astronome Charles Etienne CAMUS (1699-1768) En 1736, il participa avec quatre autres «savants» et un abbé à l'expédition géodésique de Lapponie dont le but était de mesurer la forme exacte de la terre. Anders Celsius leur donna la température. Leurs travaux servirent de base à la mesure de la Méridienne devenue verte en 2000. Un peu éloigné, l'imposante collégiale gothique mérite une brève pause. Comme de nombreux édifices religieux de cette époque, ses murs latéraux bénéficient du soutien de contrefort à ressauts et d'arc-boutant. Les photographes s'attardent. Le groupe suit le Grand Morin. Le vent se lève. Deux chevaux surpris partent au galop. Serbonne se prolonge d'une côte pierreuse et pénible pour les pieds échauffés.

La balise FFR flotte devant deux bâtiments de forme cubique percées de trous carrés. C'est la dernière pause. Une bâche blanche retarde vainement l'écroulement d'un vieux moulin, dernier témoin d'une activité florissante avec les tanneries. Attentif aux marcheurs fatigués, Christian procède à un regroupement avant le retour au château d'eau. Manuel veut sa photo.

Tout se termine par un pot amical et un délicieux gâteau au chocolat préparé par Martine LEBOUCHER.

Merci amis du G503 et à bientôt,

**Léon de MONTREUIL**



## Marc attaque ... en mars

Dimanche 10 mars, la «Traversée de Paris» 25 km. Pour cette 3<sup>ème</sup> édition, Marc VAUTIER proposait de suivre le PR nord-sud concocté et balisé par le Comité de Paris FFR. Il invitait les marcheurs à traverser Paris sous forme d'un brevet de 25 km audax mené en groupe à 6 km/h.

7 h 30, il pleut place Jean-Jaurès. Le café éponyme dresse ses tables sous la terrasse abritée. Nous nous serrons devant le traditionnel café. La pluie redouble. Le Grand Papou bavarde très sérieusement. Départ 8 h 00. 40 marcheurs se pressent derrière Marc. Canal de l'Ourcq, bassin de la Villette. Paris tranquille, Paris audax. 11-12°C. Un sage, barbu, annonce que la pluie s'arrêtera à 9 h 00 ! Les commerçants s'étonnent de ces fous furieux marchant au galop. Rue de l'Egalité. Les glycines du quartier de la Mouzaïa attendent le printemps. Ces petites rues étroites offrent un charme discret. Pas le temps de faire musette, nous marchons... Une première pause aux Buttes Chaumont (25 ha). De haut de ses 40 mètres le temple de Sibylle s'amuse de ses sportifs en recherche de sensations et de transpirations. Un groupe s'adonne à la gymnastique douce en plein air. Nous voici rue Sainte Marthe aux devantures colorées et aux chats



mosaïques. Le vent souffle puissant. Gare aux casquettes. Un volet claque violemment. Les parcs ferment derrière nous. Canal Saint Martin enjambé, Patrice MASSAUD photographie. Passage du jeu de boules sans cochonnet. Un Paris silencieux comme c'est agréable. La réponse ne tarde pas. La circulation automobile est déconseillée. Un flot continu de coureurs aux tenues floquées et colorées participe au semi-marathon de Paris. Le pont Marie désert. Le chevet de Notre-Dame écrase le square attendant. Seconde pause sous un soleil vif où des bambins maladroitement tapent dans un ballon sous le regard bienveillant de leur mère ravie et fière. Retour bref à la réalité quotidienne rue Mouffetard où se serrent marcheurs, piétons, trottinettes, voiture égarée. Les terrasses sont pleines. On lit, on fume, on boit en bavardant. Le vent continue son numéro. A l'entrée de la rue de la Butte aux caillies, une ancienne publicité propose «H. Lefèvre chaussures, galoches». De quoi satisfaire les pieds tendres. Aux Gobelins, Brigitte guette Alain. Il n'y a point d'idylle sans attente. La Cité Universitaire traversée, l'arrivée se précise.

Merci Marc pour ce brevet, bien mené où les regroupements judicieux ont permis une bonne cohésion du peloton et encouragé les novices à cet exercice délicat de l'audax en milieu urbain.

Léon de MONTREUIL  
Photos Patrice Massaud



## Marc attaque... en mars, phase deux

Paris-Provins 125 km les 16 et 17 mars

Comment aller à Provins ? En train, en vélo, en trottinette ? Marc VAUTIER monta un premier 50 km de Paris à Verneuil l'Etang (30 mars 2013). Fort de cette réussite, il poussa l'expérience jusqu'à Provins. La première édition eut lieu les 29-30 mars 2014 sur un parcours de 100 km. De cette époque, nous avons presque oublié qui gouvernait la France. On faisait tout à la main... On mangeait à la main. On écrivait à la main. On pédalait même à la main. «Traverser la Brie, quelle blague ! C'est tout plat !». «Mon œil, tiens !». Un vent félon vous accompagne, vous lâche et parfois se fâche. Cette même année, un sigle à quatre caractères tombait du nid et allait bientôt devenir un incontournable, le G503, sonnait le réveil des marcheurs audax Seine-et-Marnais.

Cette cinquième édition proposait une distance unique de 125 km. Porte Charenton, le soleil baigne le stade de tennis où de jeunes enfants s'exercent sous l'œil d'un moniteur. Un café bienvenu. Marc VAUTIER, organisateur, accueille les marcheurs et s'inquiète des retardataires. Nos sommes 25 partants dont sept amis du G503. Je remarque la présence d'Alain MALFONDET. Connu des brevets audax, le parisien vient de réaliser 171,259 km aux 24 heures de Bourges pour sa première participation à

cet exercice. 15 h 00, le départ est donné. Le Bois de Vincennes traversé, Gravelle contourné, la A4 enjambée. Nous remontons la Marne où deux pêcheurs s'inquiètent de ce défilé de gilets jaunes. Nous sommes observés. Le jaune a une vieille histoire. Le médiévaliste Michel Pastoureau lui accorde cette définition





...le jaune celle qui excite ou qui transgresse. Indifférent à notre passage, des dériveurs aux voiles blanches répètent inlassablement les mêmes figures circulaires. Les magnolias en fleur annoncent le printemps. Un couple de kayakistes s'interroge sur notre destination. «Vous allez où ?» me demande-t-il «Provins». «Y-a 80 km !». Le peloton empreinte le chemin du Bras du Chapitre (Créteil) et suit un bief de la Marne. Le port de Bonneuil-sur-Marne pointe son musée, deuxième port fluvial d'Ile de France après Gennevilliers. Le vent souffle en rafale. Les casquettes et autres chapeaux se dressent. Nous nous arrêtons à Sucy-en-Brie où Catherine rejoint l'équipe logistique après sa journée de travail. A Servon, les éclairages urbains actifs annoncent la nuit. Brie Comte Robert nous attend pour un repas servi par les bénévoles du club local. L'heure de choisir de se couvrir ou attendre. La température affiche 10°C. Le vent reste présent, le ciel est clair. Nous sommes sur le chemin des roses. Bordée de fines haies, il épouse le trajet de l'ancienne voie ferrée Paris-Bastille-Marles en Brie-Verneuil l'Etang qui connut son heure de gloire en acheminant la production des rosiéristes vers les Halles (1900-1940) L'ancienne gare de Coubert-Soignolles se détache imposante et massive, dernier témoin d'une activité florissante. Restaurée, elle est devenue un local associatif. Je fredonne ... C'est aujourd'hui dimanche Tiens ma jolie maman Voici des roses blanches Toi qui les aimes tant... que nous chantions lors de la fête des mères. Le pont sur l'Yerres a gardé son garde-corps métallique ajouré et vert. Le chemin élargi rappelle la présence de deux voies. Il fut le témoin d'une effroyable collision de trois trains dans la nuit du 10 août 1918 (24 morts et 61 blessés, majoritairement des soldats, également une centaine de chevaux furent tués). Yèbles, nos amis de l'équipe se gèlent. Nous contournons Guignes. Les silos des Grands Moulins de Paris annoncent Verneuil l'Etang. Nouvelle pause à l'entrée du

parc de la Mairie. La soupe est bonne. Remercions les six amis Catherine BOURGOUIN, Anaïs REMANDE, Gérard PICOT, Patrice MASSAUD, René VLAMINCK, José GRANADOS de leur gentillesse et disponibilité. Brillante et inquiétante, la raffinerie de Grandpuits s'étend à l'horizon. Elle produit 96 000 barils/jour (un baril équivaut à 160 litres environ) Ses fumées sortent horizontalement. Eole ne néglige rien. Entête, Marc encadré de deux G503 Christian DEWAELE et Gérard RAYNAL donne le rythme. La route est à nous. Circulation rare. Nangis endormie, traversée. La nuit libère ses secrets et nous plongeons au XVème siècle. Je ne rêve point. Le magnifique tympan de l'église de Rampillon me saisit. Douze apôtres au pied et une résurrection au linteau. Magnifique. Marcher en ouvrant les yeux et vous serez heureux ou raplapla. Le ciel se charge de gros nuages noirs. L'aube est proche. La pluie arrive...en retard. Annoncée vers 5 h 00 elle se présente généreuse à 6 h 35. Trempés et souriants, nous arrivons à Sognolles en Montois. Le p'tit-déj! Chocolat-café... tartines. Nous repartons sans pluie. Le vent présent. Donnemarie-Dontilly se dresse une côte aux gros pavés inconfortables. Anaïs et Catherine tiennent le ravito à l'entrée du cloître de style roman. Une habitante nous raconte ses efforts pour embellir les lieux. Les marcheurs se reposent et bavardent. «Soleil qui pique à 10 heures pluie cet après-midi» annonce une voix ironique. Marchons dans la Brie aux terres humides et labourées. Le vent redouble, la grêle déchire le ciel et frappe les visages. La température baisse brutalement. Nous assistons à une chorégraphie inédite et silencieuse bien que quelques jurons s'échappent à tire d'aile. Sophie en lapin rose, Léon en grand sapin, Sylvaine en canari, Éric en orange hésitent à s'envoler. Robert des Janières stoïque sous sa veste bleue ne bronche pas. Il tombe encore des grêlons Mais on sait bien que c'est pour rire Quand les nuages se déchire, Le ciel écume de rayons (Maurice Carême). Une nouvelle collation à Sognolles. Le soleil est de retour. Esther NEGGA connaît la musique et repart en tête. Paul BLANC ne lâche rien dans les dernières côtes. Un chien aboie et abandonne. Dernière pause au château d'eau de Mez-la-Madeleine où les petits sandwiches sont appréciés. Chemin boueux, caillouteux. Aie aux pieds sensibles. Le soleil présent et frais. «Provins, nous arrivons». Le peloton serpente sous le regard médusé et figé des locaux. Le Pavillon des sports se dresse au bout d'une allée aux arbustes nouveaux, terme de ce 125 km. Monsieur Olivier LAVENKA, Maire de Provins est présent. Applaudissements. Récompenses. Pot amical. Merci Marc pour cette organisation.

Un brevet réussi. Merci à tous.

**Léon de MONTREUIL**  
Photos Patrice Massaud





## Le 25 km de l'ADAL

L'ADAL : Association des Arcades du Lac de Montigny-le-Bretonneux - le 20 mars 2019

La deuxième partie, celle qui a trait au parcours, est de Philippe BLOT.

Le premier brevet du 20.10.2018 auquel je n'ai pas pu adhérer, a fait l'objet d'un bel article de la part de Jacques REMANDE. Si ce n'est le Printemps, que quasiment les mêmes acteurs sont représentés, que cette deuxième épreuve va encore se réaliser dans des conditions idéales, que dire de plus !

Mais je suis si content de partager la convivialité et l'amitié, en petit comité d'une cinquantaine, que me témoignent les marcheuses et marcheurs des mercredis et samedis de l'Ouest parisien, Pascal WAGNER Président, Philippe BLOT, Chantal RENOUX et autres membres de l'ADAL, depuis dix-huit mois, de grands moments, qu'à mon tour, je décide d'écrire. Les capitaines de route Philippe BLOT, d'une énergie débordante et Jacques VILLARD, averti, ne seront pas non plus avares de pas. A 6 h 45, bonjour l'anxiété ! Mon coup de fil à Pascal me tire de la cata. Rendu au stade du Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines, je suis perdu. Grâce à Philippe que je suivrais avec ma voiture, sans plan, ni GPS, quelques minutes plus tard, je découvre le Gymnase Pierre de Coubertin de Montigny-le-Bretonneux. Ma joie est forte. Zens, les passionnés de marche tuent le temps comme ils peuvent, projettent des sorties, apprécient un café, un biscuit, règlent les lacets de leurs baskets ... Montignois, Stéphane a été conquis par les 25 kilomètres, une bonne distance, en plus de ses 17 km journaliers en un peu plus de deux heures. Didier DAUMAIN parle de ses 25 et 50 km du samedi 4 mai, à EAUBONNE ; les Kangourous du 25 km le mercredi 22 mai à Carrières-sur-Seine. Cette reprise attendue ne devrait pas décevoir, autant les anciens qui ont participé aux ultra-brevets

filant vers Conflans-Sainte-Honorine, Corneilles-en-Parisis, Saint-Germain-en-Laye, que les nouveaux. Et encore ! Sylvie et Bob, stars du cyclisme, fredonnent : « à bicyclette » de Bourvil. Faux. En pleine forme et confiance, vrai, après les 1000 km du Ventoux de 2018 ; débit juillet, ils rouleront les 1000 km du Tourmalet : le sommet de leur saison, une création du Président de l'Union des Audax Français Jean-Michel VINCELOT.

A 7 h 30, Pascal et Philippe, proches de nous durant cinq heures, avec JV chevronné de longs « libre » et audax, donnent le départ. Sauf à la fin, où qu'on se tourne, ce sera totalement plat. Tous épris de grands espaces, ce sera très agréable, en tout cas ! La campagne fleurissante et la forêt verdissant, ensoleillés, sont magnifiques.

Un peu compliqué de s'orienter, je passe le relais à Philippe. 42 marcheurs sont fidèles à ce rendez-vous, avec même le soleil qui se lève sur le plateau de Rodon. Nous cheminons à travers les petites allées et sentes piétonnières de Montigny et Voisins-le-Bretonneux, pour rejoindre le Bois du Manet et ses beaux Châteaux. Après le bois de la défonce de Trappes, le bel étang des Noës de La Verrière est contourné, pour déboucher sur la coulée verte. Au centre commercial Henri IV du Mesnil Saint Denis, dans le cadre des maisons normandes, un ravito est apprécié. Le Président Pascal WAGNER et ses drôles de dames, Chantal, Lucie, Michèle, Simone, Claudine, nous ont préparé un bon festin sportif avec le pain tout chaud du boulanger qui nous a autorisé à utiliser son porche en cas de pluie. Grand merci.

Allez, on repart clame Jacques V de Luisant. Très vite, au 12<sup>ème</sup> km, les yeux se portent sur un beau château, la ferme de Beaurain et l'immense paysage à découvert. Au bout du chemin qui serpente à travers champs, j'ironise en indiquant une prochaine maison de retraite, mais non, on ne s'arrête pas et allonge le pas. Sommes rendus à la lisière de la forêt de Saint Lambert des Bois et sa fameuse eau de source de « jouvence ». Ce charmant village aux portes de la vallée de Chevreuse, amorce le début d'une remontée par le chemin du célèbre Jean Racine. Cette fois-ci, nous n'irons pas au château de la Madeleine juché au plus haut. Nous nous contenterons de la piquante montée de Port Royal, via le Musée National des Granges de Magny les Hameaux.

Ouf, nous coupons à travers champs et toujours au même rythme revenons au Centre équestre du Manet pour terminer cette étape au centre village de Montigny-le-Bretonneux et enfin, son gymnase d'arrivée. 25 km au compteur en 4 h 40, soit 6 km/h. Merci aux personnes accueillantes et dévouées de l'ADAL pour ce brevet réussi.

René VASSEUR

Photos de Chantal Renoux et Pascal Wagner.





## Montigny, un brevet Audax-solidaire

Ce samedi 13 avril, l'ADAL, Montigny-le-Bretonneux, organisait un 25 km à l'attention des Resto du Cœur. Nous sommes une trentaine dont des habitués à ces rendez-vous matinaux : Jean Marc DELIEGE (CDRP95), Jacques VILLARD (Luisant), Alain MASSON (Vernon), Claude BARTHE (Meudon). La présence d'une quinzaine de marcheurs affiliés à l'ADAL atteste que la pugnacité et la volonté de Philippe BLOT et Chantal RENOUX portent leur fruit. En organisant régulièrement des entraînements Audax sur place, le jour J, les nouveaux veulent « essayer ». Le capitaine de route également novice à l'exercice signe son premier test grandeur nature.



7 h 30, nous partons. L'air est frais. A peine le temps de s'échauffer et les regards se portent sur le vélodrome national de Saint Quentin, inauguré en 2014. Clin d'œil au créateur du mouvement AUDAX Henri DESGRANGE (1865-1940). Ce talentueux journaliste goûta aux compétitions cyclistes. L'histoire sportive retient qu'il est le premier recordman de l'heure homologué, sans entraîneur, parcourant 35,325 km le

11 mai 1893 au vélodrome Buffalo (Neuilly), tirant un braquet de 4,70 mètres. Les connaisseurs apprécieront ! Ce vélodrome accueillera les épreuves sur piste des JO de 2024.

Le parcours décrit une courbe vers les étangs de Saint Quentin qui sous P'tit Louis alimentait Versailles. Cet épisode bucolique nous ramène vers la ville de Trappes et son nouvel hôtel de ville (1999). Une belle coupe de briques apparentes. On regarde l'heure. Pause où es-tu ? Les jambes débutantes aspirent à un peu de repos. Les plus aguerris se grattent le gosier et salivent. Le local des Resto du Cœur, spacieux et fonctionnel, nous offre une pause bien agréable. La directrice du centre présente ses activités. La dernière saison, le centre a enregistré 800 familles. Chantal et Philippe font partis des bénévoles. Philippe, dynamique animateur audax au sein de l'Adal, veille au bon déroulement du brevet et donne le signal de reprise. Nous évoluons dans le Bois de Trappes, verdoyant et silencieux. Le chemin est tracé. Il suffit de suivre. Facile à dire mais quand les muscles grimacent...et que vous voyez autour de vous de gens qui bavardent en promenade. Tout devient pénible. Une surprenante figure artistique s'élève devant le collège Les Prés. Le ruban de Moebius invite à rêver. Vous partez d'un côté, vous finissez la tête en bas. Simple question d'équilibre ou comment pratiquer les audax depuis quarante ans. Montigny nous voilà. De sueurs et de joie, les héros du jour ont réussi leur essai et recommenceront.

Un pot amical en présence du Maire, l'adjoint au Maire conclut cette belle matinée. La donation s'élève à 1000 € soit l'équivalent de 1000 repas. Merci de votre générosité. Pascal, Chantal, Philippe, amis de l'ADAL, Léon vous dit à bientôt.

**Léon de MONTREUIL**  
**Photos Philippe Blot**

## En 2019, les Tatanes Lochoises se jettent dans l'eau !

En organisant des Brevets Audax de Natation

**Les 16 et 17 novembre 2019**

Parc aquatique NATUREO - 1, allée des Lys - 37 Loches

Samedi 16/11 de 14h30 à 20h00

Dimanche 17/11 de 09h30 à 13h00 puis de 14h30 à 18h00



Possibilité d'effectuer toutes les distances imposées pour l'obtention d'un Aigle d'Or

**Pré-inscriptions obligatoires avant le 1er novembre**

Renseignements et inscriptions : Patrick BAUDET : 06 09 86 91 59

Courriel : gazou37230@gmail.com





## Le brevet de 10 heures de l'Audax Rando Gien

Samedi 23 mars, l'Audax Rando Gien organisait un brevet marche Audax de 10 heures. Un peu frais au départ, mais les rayons du soleil réchauffèrent vite les marcheurs, 39 pour 50 km et 6 pour le 25.

La 1<sup>ère</sup> boucle du matin de 25 km conduite par Claude, Monique et Catherine, partait de Gien, passant par Port Gallier pour rejoindre St Gondou, et retour par les Borgelets pour revenir à la salle B. Palissy où un repas servi par Françoise, Martine et Dominique attendait les marcheurs.

Après une heure de pause, les randonneurs partirent pour une 2<sup>ème</sup> boucle de 25 km, toujours dans la bonne humeur. Elle passait par la chèvrerie du Borgelet, longeant le bois du gros Boulat et retour par Lucy. Sur chaque boucle, deux ravitaillements attendaient les

marcheurs qui ont pu apprécier les talents culinaires des bénévoles.

Tous les audacieux sont arrivés satisfaits de leur brevet. L'accueil, le soleil, la bonne humeur, les circuits parfaitement préparés par Claude et son équipe ont enchantés les randonneurs, qui venaient, pour certains, de Belgique, de la région parisienne et de Pithiviers.

Pour clôturer cette journée le Président Claude Fontaine a félicité 6 randonneurs pour leur 1<sup>er</sup> brevet 50 km avec remise de coupes aux clubs les plus éloignés. Un pot de l'amitié acheva cette belle journée.

Christine LAGARDE

## Contre le vent et sous la pluie à Bouguenais



Marche Audax du 6 avril à Bouguenais (44). Les années se suivent et se ressemblent malgré le dicton.

C'est encore une fois accompagnés par la pluie et conduits par l'organisateur du parcours, Christian GUILLET, que 56

Audaxieux et Audaxieuses (48 sur 25 km et 8 sur 16 km) ont pris le départ de cette nouvelle marche. Ni le vent, ni la pluie n'auront eu raison de leur entrain et de leur bonne humeur.

Même si le stand de ravitaillement lui-même a dû s'adapter aux conditions météorologiques, les membres de l'association s'étaient organisés pour leur apporter du baume au cœur. En plus des habituels en-cas, des tartines de confitures toutes « maison » ont été proposées. Les remerciements des marcheurs ont été confirmés par le retour des pots vides. Cette énergie communicative, a accompagné le groupe jusqu'à son terminus. Tous sont arrivés « rincés » et prêts à partager un moment convivial autour du verre de l'amitié.

Une récompense spéciale attendait même les premiers inscrits. Didier et Mireille R. ont été coiffés de deux chapeaux, l'un asiatique et l'autre africain, deux des continents où intervient « Actions Continents / Afrique avec Toi ». La journée, s'est terminée au restaurant

L'Escale de Bouguenais où Christian, Isabelle et Christophe ont une nouvelle fois œuvré pour nous offrir un très bon repas. Nous les remercions d'autant plus qu'ils ont parrainé cette journée en nous ouvrant leur établissement et en reversant 2€ par repas à l'association.

« Actions Continents / Afrique avec Toi » a aussi la chance d'avoir l'UAF comme fidèle partenaire de ses marches depuis des années en offrant la gratuité de l'adhésion, des homologations et de l'envoi des magazines.

Denise LE DU



# Le 150 km d'Edith

## avec les Audax Bourguignons le 6 avril

La présence du Président de l'Union des Audax Français Jean-Michel VINCELOT qui fera les 25 premiers kilomètres avec nous, est appréciée sans commune mesure. Pendant presque quarante ans, l'Amicale des Audax Bourguignons n'a eu de cesse de développer les disciplines de l'Audax. Le ski de fond, entre autres. Entre 2011 et 2013, 82 brevets de 60 et 30 avaient encore été délivrés. Ils ont fait Paris-Colmar et d'autres compétitions réputées, vélo, marche active, running ... Près des personnes, un esprit sportif, le Président Didier BRUET a vu sensiblement augmenter le nombre d'adhérents au club, pour atteindre 55 cette année. Des personnes très impliquées et qui jouent un rôle très important dans la vie de l'Amicale des Audax Bourguignons à l'instar de Guy OUDIN.



viticole de la côte de Nuits, le seul à avoir l'appellation communale sous les trois couleurs : rouge, blanc, rosé. Le sentier de randonnée « BATIER » de 2000 mètres de dénivellation, est quitté sans regret en la faveur de l'arrêt ravito de 15 minutes, permettant d'avoir une vue imprenable sur les vignobles.

Comme dans toute forme d'odyssée, ayant la même passion, on ira plus loin, se dépassera. On fait toujours plus dans le flux du groupe que tout seul. La 2<sup>ème</sup> boucle, sur les talons de Janine GUENIN et Fatiha BADRANI accueille les accros de marche de la Région parisienne et d'Auvergne. Débordantes de connaissances, « regards de conspirateurs », Marielle et Marie-Claude, sous le sceau sacré laissé dans le Ventoux 2018 de Jacques LANNOY, sont là. La traversée de la gare en sous-sol nous projette dans le parc de la Chartreuse, le Puits de Moïse et les bords de l'Ouche peuplée de truites arc-en-ciel et de perches.

A 20 h 00, après s'être repus du goulash cuisiné par Guy, cette 3<sup>ème</sup> partie constitue la plus pentue de l'évasion. Les adeptes de marathons Bernard et Anne-Marie BOURDILLAT, capitaine de route et serre-file, nous tireront vers le haut, en adoptant une allure compensée. A l'ouest de Dijon, sur une butte à 355 mètres d'altitude, se trouve l'ancien village de Talant dont la construction de l'église romane dédiée à Notre-Dame, a commencé au XIII<sup>ème</sup> siècle. La vue panoramique de nuit est magnifique. Bruno CAHUET, Jean-François BESSE et Guy RELOR se revoient dans des marathons, il y a trente ans. Un long faux plat descendant sur un chemin rocailleux et sec tout à fait praticable, permet de récupérer des efforts dépensés précédemment, dans la douce côte, interminable. Alors que la météo fraîche me rend plus vivant que jamais, à la sortie, vers le 64<sup>ème</sup> kilomètre, un vol plané me plaque violemment au sol.

22



Déjà 9 h 50. On se presse. Dans la cour du MJC Monchapet, Didier nous souhaite la bienvenue, dit deux mots sur ce brevet de 147,300 kilomètres, la sécurité à observer. Chaque année est particulière. 89 participants se sont inscrits. 18 sur la distance maximum (1) 5/125 km, 14/100 km, 12/75 km, 10/50 km et 30/25 km. Puis, de chaleureux et incessants applaudissements éclatent, en la mémoire d'Edith. Ce qu'elle a innové est énorme, véritablement exceptionnel !!! Un hommage lui a été rendu dans le n° 631 de la revue des AUDAX, de janvier.

Outre le bel accueil des Bourguignons, tout le monde en prendra plein les yeux et les mollets. Privés de l'estime de soi pour cause d'âge, Michel NOIROT et Brigitte PARENT, sont venus nous dire un petit bonjour. Marcheront avec nous Francine LACHIA et Didier MONTOIS qui n'ont pas lâchés les armes. Le King Yves MEURGEY, le plus impressionnant de nos intrépidités, est parti à Gibraltar, le sud de l'Espagne. 2000 kilomètres de vélo ne lui fait pas peur. Si à Grenade, la neige le stoppe dans sa course, il en a vu d'autres. N'a-t-il pas gravi le Mont Blanc, avalé en 2011, le Tor des Géants (330 km – 25 cols -24000 m D+) en 147h52. Classé 274, le seul V4 ! Nous lui souhaitons bonne route.

Pris d'une tension dingue à la fois sympa, il n'y a plus qu'à suivre le rythme régulier de 6 km/h. du capitaine de route Jacques DEMONET. D'entrée, les maisons du XVI<sup>ème</sup> siècle au XVIII<sup>ème</sup> siècle attestent du riche passé historique de Dijon, ville d'Art et d'Histoire. Le plateau de Chenôve aboutit à Marsannay-la-Côte qui est le premier village



Je marche encore deux kilomètres, puis l'on me ramène à la salle. L'active et dévouée infirmière Francette, panse mes bobos. Je me réjouis de retrouver Georges FONT, l'Ami silencieux de bonne composition qui a galéré pendant 37 km. Un grand respect pour sa bravoure cette fois-ci encore. D'1 h 00 à 11 h 00 dimanche matin, les 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> ronde seront pilotées par Gilles DECAILLOZ, éclairneur cyclo 125 km, non abattu, et de nouveau Janine GENIN. Didier MONTAIS et Bertrand SOURDIN, seront serre-file. Les itinéraires décrits se réfèrent à ce qu'Edith m'a donné en 2018, étant les mêmes. D'un pas courageux, sont traversés le Fort de Saint Apollinaire, une ancienne fortification militaire de type « Séré de Rivières » bâtie à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. Le jour se lève. 5 h 30 sonne les 100 kilomètres. Le petit déjeuner requinque les machines humaines. Il faut se mettre dans le crane ceci : « ne t'écoute pas ; plus que 50 km à tenir, tu ménageras tes gambettes ! » Je persiste à regarder passer dix heures sur la pendule. A 11 h 00, un déclic a valeur d'une bouée de sauvetage. D'un coup d'un seul, Je me décide à avaler les 25 derniers kilomètres extrêmement roulants, qui seront menés

par Jacques DEMONET, avec certainement la même précision d'horloge qu'au départ. Ravissante de quiétude et de beauté, sous la pluie menaçante, la voie à présent, s'ouvre sur les sites touristiques : Jardin Arquebuse, parc Chartreuse, tour du lac Kir, l'Ouche, port du canal de Bourgogne, Longvic, jardins familiaux, parc de la Colombière, jardin Arquebuse, monuments des Grands Ducs d'Occident, Palais Ducal avec sa tour de Bar du XIV<sup>ème</sup> siècle, Cathédrale Saint Bénigne ... Guy OUDIN et Didier BRUET, assurent les ravitaillements volants. Sous les nombreux applaudissements des Bourguignons, à 16 h 00, le but est atteint. Bravo à tous. La solidarité bretonne, dans le formidable et irrésistible élan de Gilbert FLOC'H, permet à Yannick HOUSSAIS de Guérande, de finir. 5/5 repartent avec le 150 km en poche.

Coupees, bouteilles de Chardonnay, des roses pour les sportives féminines, récompensent les participants et les clubistes attentifs aux besoins de chacun (2). En premier lieu Martine GIRARDOT « cheffe cuisine », Francette – infirmière ; Marie-France, Dominique ... Le pot de l'amitié clôture cet ultra brevet hyper chouette, réussi en tous points. Amicalement.

**René VASSEUR**  
**Photos : Guy Oudin**



(1) liste des 150 bornards : AUDIARD Olivier, DEGRELLE Lucien, DEMONCHY Claude, DUBROMEL Sylvain, FLOC'H Gilbert, GUERTON Pascal, HERRY Sandrine, DEMONET Jacques, GUENOT Renée, HERVEL Monique, HOUSSAIS Yannick, LEGRAND Gildan, PASQUIER Sophie, POUILLOUX Dominique, POULIQUEN François, REMANDE Jacques, SCHMITT Alain, TORTEY Sylvie. Des Tasse-Cailloux Sarthois, Annick FROGER-PETITPAIN et Anne BRUNET concluent leur 1<sup>er</sup> Aigle d'Or.

(2) sécurité : Guy OUDIN, Gabriel PIQUET, Gilles DECAILLOZ, Jacky PERREUR, Pascal BLONDIN, Anne-Marie BOURDIL-LAT, Catherine LAVAYSSIERE. Ravitailleurs : Monique et Jacky PERREUR, Marie-Thérèse et Michel NOIROT, Régis JUPILLE.

## Les prochains brevets marche de l'Union des Audax Français



**Les 20 et 21 juillet**  
Brevet de 125 km  
(intermédiaire 100 km)  
Olliergues (63)



**Les 12 et 13 octobre**  
Brevet 100 km  
(75+25 km indissociables)  
Marat (63)



**Samedi 3 août**  
Brevet de 50 km  
Vassivière (87)



**Dimanche 15 décembre**  
Brevet de 25 km  
Paris (75)



**Samedi 12 octobre**  
Brevet de 50 km  
Paris - Val-de-Marne  
Paris (75)



**Samedi 28 décembre**  
Brevet de 50 km  
Paris - Meaux  
Paris (75)

# Le 100 km Blésois - Souvenir Michel Dufour



*Parmi les participants, deux marcheurs, que vous avez l'habitude de lire dans la Revue, ont souhaité évoquer la mémoire de Michel Dufour en nous contant ce 100 km qui lui était dédié.*

Samedi 27 avril, 14 heures. Me voici au départ du traditionnel rendez-vous du BBR, autrement dit le Blois Bégon Randonnée sis à « Escale Habitat Ethic Étapes ». Découpage traditionnel de cet événement, avec une première boucle de 50 km permettant de valider un brevet, suivie respectivement de deux autres de

33 et 17 km. Hommage à notre ami Michel qui nous a quittés brutalement l'été dernier. Il était l'âme du club, le phare, et par sa personnalité atypique, il ne passait pas inaperçu. Une grande âme nous a quittés, un copain que tout le monde appréciait. 2018, année terrible qui a vu une autre figure non moins sympathique en la personne d'Édith BRUET des Audax Bourguignons, partir pour le paradis des marcheurs. Se souvenir, c'est faire revivre ces deux personnages si attachants qui m'ont fait découvrir chacun(e) leur région lors de différents brevets.

Que leur œuvre soit poursuivie! Nous ne les oublierons pas !



En début de semaine, j'étais encore dans la région de Sisteron pour la Concentration Pascal de Cyclotourisme d'Upaix. Donc, week-end Pascal en vélo, suivi de 3 jours de randonnée pédestre. Une journée de voiture, 650 kilomètres plus loin et hop, on remet les baskets. Quand on aime, on ne compte pas !... La France est si belle, et merci aux Audax, et en particulier à toi Jacques qui as repris le flambeau pour cette escapade blésoise. Ils sont tous là, ils sont tous venus, et c'est avec joie que je vous retrouve tous, amis marcheurs côtoyés tout au long de l'année lors de nos randonnées. Nous sommes un bon 80 au départ, dont nos 2 amis belges Roland LELOUP et Frank ROTTIERS. Quand on les voit tous les 2, on se dit vraiment ... qu'il faut aimer la marche. Chapeau !...

Après avoir traversé la Loire, bien basse à cette époque de l'année, nous nous dirigeons vers Vineuil, petite cité ligérienne que l'on peut qualifier dorénavant de Blois 2 ! Mais auparavant, profitons de ce panorama qui nous permet d'admirer le vieux pont Jacques GABRIEL par lequel nous reviendrons à l'issue de notre 1ère boucle, ainsi que la cathédrale gothique SAINT-LOUIS. Un vent assez fort nous pousse. D'ailleurs, ne dirait-on pas que le sens d'écoulement du fleuve royal s'est inversé ? Dérailson ... mais sommes-nous bien raisonnables nous- même en alignant tous ces kilomètres ? Le rythme est bon, le 6km/heure bien tenu par nos 2 capitaines de route, nous amenant déjà vers le premier ravitaillement. C'est la preuve que l'on ne s'est pas ennuyé. Le ciel est dégagé, le soleil daigne nous accompagner, l'ambiance est bonne ... c'est magnifique ! Nous allons continuer notre périple par une petite route bucolique longeant la gentille petite rivière du Cosson qui en 2016 est devenue monstrueuse provoquant d'énormes inondations et dégâts dans la région.

Au passage, signalons le château des Grotteaux, petit joyau architectural du XVII<sup>e</sup> siècle dans son joli parc, accessible en chambres d'hôtes, réception et pour des mariages. Poursuivant notre chemin, nous voici arrivés à Huisseau-sur-Cosson, petite commune soglote située au cœur du triangle d'or des châteaux de la Loire : Chambord, Blois et Cheverny. Un peu plus loin, nous retrouverons le GR3 qui par une piste cyclable en sous-bois, va nous emmener vers cette magnificence voulue par François Ier, telle un bijou dans un écrin de verdure. Notre groupe progresse maintenant le long de la pièce d'eau située derrière le château, alimentée toujours par notre fil directeur, le Cosson, lui même affluent du Beuvron qu'il retrouve en aval de Blois pour venir grossir, pas trop en ce moment, le fleuve royal. Mais nous ne sommes pas là que pour la balade et les rêveries. Aussi, ce nouveau ravitaillement est-il le bienvenu. Encore merci à nos gentils samaritains pour leur disponibilité et bienveillance dans tous nos brevets. Donc, après nous être sustentés, retour par l'autre côté de la pièce d'eau, ce qui nous permettra une nouvelle fois d'admirer cette œuvre gigantesque récemment restaurée et maintenant débarrassée de ses échafaudages.

La prochaine étape nous mènera dans le village de Montlivault où chacun pourra récupérer son sac. C'est ici que tu reposes maintenant Michel, là où tu habitais, et nous pensons encore à toi qui nous guidait l'année dernière de ta foulée ample. Nous rejoignons la Loire, alors que le soir commence déjà à tomber, pour retrouver la piste cyclable qui va nous ramener vers notre point de départ. La nuit est arrivée, le ciel s'est assombri dans tous les sens du terme, et une bonne averse nous tombe dessus maintenant, rafraîchissant notre ardeur en même temps que la température. Heureusement, cela ne va pas durer, mais ça a plombé un peu l'ambiance ! Enfin, chemin faisant nous approchons de la base de loisirs de Blois pour un énième ravitaillement. Les lumières de l'agglomération au loin nous narguent, car le chemin est encore long... Notre horde de gilets jaunes (ah ! partout l'amalgame ...) arrive en ville. Tout le monde ne change pas de trottoir, c'est quand même pas la panique sur les boulevards !!!!!!!!!!! Nous apercevons maintenant l'escalier Denis Papin qui se pare du tableau de La Joconde. Superbe réalisation en trompe l'œil créée pour fêter les 500 ans de la Renaissance. Le peloton s'étire quelque peu dans les rues nous ramenant vers le quartier de Bégon, terme des 50 premiers kilomètres.

C'est là qu'avec 4 compagnons je vous quitte après une très bonne journée passée avec vous. Merci à tous et à toutes, marcheurs, G.O. et tous les bénévoles ... et bonne continuation (et bon appétit!) pour ce qu'il vous reste à accomplir, mais vous êtes forts et avez l'habitude des grandes distances.

A bientôt pour d'autres aventures .....

**Michel TERRIER**

**Photos Patrice Massaud**



Un nombre important de marcheurs se pressent à l'Ethic-Etapes, lieu de départ de ce brevet Audax 100 km, pour témoigner leur affection à Michel Dufour, décédé l'été dernier. Avant le démarrage, la coprésidente, Babeth, lit un texte rendant hommage à Michel, très applaudi. Pas moins de 83 participants sur les deux distances proposées, soit 10 sur le 50 et le reste sur 100 km.



Nous avons repris un circuit classique que l'on maîtrise bien. Une première boucle de 50 km conduisant les marcheurs vers le parc de Chambord (à l'honneur pour les 500 ans de la Renaissance) avec passage, au retour, par Montlivault où repose Michel. La seconde de 32 km, en nocturne, menant le groupe au nord de Blois vers Fossé et la Chapelle Vendômoise. Enfin pour terminer, une dernière de 18 km guidant les marcheurs pour une visite (façon de parler après 82 km !) de Blois (les bords de Loire, l'église de la Trinité, la cathédrale Saint Louis, les jardins de l'archevêché, le château royal sans oublier les nombreux degrés qui parsèment la ville).

Une intendance au top, avec Laurence en chef d'orchestre, qui veilla au bon ravitaillement de la troupe afin qu'elle ne manque de rien, tant en boissons qu'en solide ! Jean-Luc et Jean assurèrent la conduite des deux fourgonnettes (matériel, ravito et bagages). La sécurité est assurée par Jacques, René et Michel. Les conditions atmosphériques furent relativement satisfaisantes hormis une bonne averse sur le retour de la première boucle, vers le lac de Loire, obligeant les ravitailleurs à dresser le barnum. Un peu de fraîcheur imposait aux marcheurs de se couvrir.

La fin de la première étape se déroulant de nuit ils purent contempler, en entrant dans Blois par le pont Gabriel, la

merveilleuse Joconde décorant les escaliers Denis Papin. Ils auront l'occasion de la revoir de jour lors de la troisième étape. Pendant que nous évoluons sur la première portion, du côté de Huissault sur Cosson, nous pûmes admirer un défilé de vieux vélos dont des Grand Bi, cette version acrobatique du vélo-pipède.

Le passage autour du château de Chambord est toujours un grand moment d'autant qu'un ravito conséquent se situe au parking de la Canardièrre. Une courte pause, avant de quitter le parc par la porte Saint Dye, permet de dévisager le château sous un autre angle.

Un excellent repas, à l'Ethic-Etape, conclut cette première tranche. Vite servis, les marcheurs purent se changer et se reposer sur de moelleux fauteuils. La seconde période fut agrémentée de deux petites côtes, histoire de corser un peu ce brevet. Par contre, durant cet épisode nocturne, en gros de minuit à 6 heures du matin, l'intendance manqua de bras ne serait-ce que pour descendre le matériel de la camionnette et, éventuellement, monter un barnum. Retour à l'Ethic-Etape pour le petit-déjeuner vite englouti grâce au dévouement de membres de BBR venus à la rescousse ! C'est le moment où l'on peut essayer de dormir un peu pour récupérer en vue de l'ultime boucle.

Celle-ci, malgré sa faible distance, offre pas mal de difficultés avec les nombreux degrés à escalader alors que les jambes sont lourdes. Qu'importe, les marcheurs sont valeureux et avalent ces obstacles sans renâcler ! Passage rive gauche à Saint-Saturnin et retour par le pont Gabriel permettant une échappée sur la Joconde peinte sur les degrés Denis Papin, autre célébrité de la région. Un dernier ravito devant le château royal et c'est l'arrivée devant l'Ethic-Etape, non sans avoir emprunté la passerelle de la gare. Quelques points de regroupements permirent de maintenir la cohésion du groupe. Ce qui m'amène à parler de la conduite du peloton et, là, ce fut parfait. Jean-Michel Huger et Jean-Jacques Toutin furent irréprochables, allure adéquate, horaires respectés à la lettre permettant une homogénéité du groupe, regroupements lorsque cela s'imposait. Arnel Guillier et Fred Moreau se chargeant d'assurer le rôle de serre-file. Un grand merci à eux. Côté météo pas de soucis si l'on excepte la « saucée » en soirée et une fraîcheur toute relative.

Une remise de récompenses ponctua ce brevet avant d'être conviés au vin d'honneur dans une ambiance très conviviale.

Résultats :

100 km : 73 partants, 72 arrivants.

50 km : 10 partants, 10 arrivants.



Premier 100 km : Nadia Vacher, Nadine Labrune, Arnel Guillier, Lucien Degrelle. Clubs les mieux représentés : Cent Bornards de Saint Georges des Gardes, La Godasse de Saint-Pierre des Corps.

Troisième Aigle d'Or :

François Poisson.

Douzième Aigle d'Or :

Ghislaine Le Lay « Trophée Michel Dufour ».

Enfin un grand remerciement à toute l'équipe de bénévoles sans qui rien ne serait possible, sans oublier notre ami René descendu exprès de Paris pour donner un coup de main. Merci à toi l'ami.

**Jacques LANNOY**  
Photos Patrice Massaud

## Le premier 100 km Audax des Tatanes Lochoises ou la vie en rose



Loches les 18 et 19 mai

Nous sommes accueillis à Loches, salle Agnès Sorel (maîtresse du roi Charles VII qui fit bâtir le premier corps de logis du Logis Royal), sous la pluie, mais c'est bien connu « pluie du matin n'arrête pas le pèlerin » mais très fraternellement par Anne, Guy et Gazou. Un très beau local, fonctionnel, où nous reviendrons à chaque boucle soit trois fois, pour des ravitaillements plus conséquents que les intermédiaires. Après s'être présenté au contrôle pour vérifier notre engagement, en plus d'une documentation sur la ville de Loches on nous remet un superbe baudrier d'un rose éclatant ! Au revoir la chasuble jaune !

Environ 80 marcheurs (ses) composent le peloton en route pour 20 heures soit la possibilité d'effectuer 25 km, 50 km, 75 km ou 100 km. Chacun (ne) s'équipe pour la pluie qui ne cesse pas. Ce ne sont pas des grosses averses mais une pluie fine qui persiste. Sous la conduite d'Anne et Gazou, nous entamons la première boucle qui nous conduira dans Loches pour une visite, rapide certes, mais intéressante incitant à revenir pour approfondir la découverte de cette cité qui en vaut la peine. Cette entame correspond à l'itinéraire emprunté lors du premier 25 km audax organisé à Loches au mois d'octobre dernier. Pour les ravitos intermédiaires, le montage d'un barnum s'impose. Au lieu dit Ferrière-sur-Beaulieu c'est un restaurateur qui a eu l'obligeance de laisser monter le sien pour nous offrir un abri. Merci à lui. Retour à la salle pour une collation et se changer avant d'attaquer la seconde boucle. La pluie a la bonne idée de se calmer et nous repartons en direction de Chanceaux-les-Loches, situé dans la forêt lochoise. Cette localité, site classé, est le théâtre chaque année, fin août, d'un festival dédié à la



lecture « la Forêt des Livres ». Cette manifestation, mise sur pied par l'écrivain Gonzague Saint-Brice, disparu accidentellement en 2017, attire la grande foule (environ 10.000 visiteurs). Passage devant le chalet des Chasseurs, magnifique chaumière décorée de trompe-l'œil représentant des écrivains célèbres. Nous grimpons un petit monticule pour aller chercher le ravito, ce qui nous occasionne une boucle nous ramenant dans le hameau. Retour à Loches, 50 km de couverts, pour un repas bienvenu. Le temps imparti permet de se reposer un peu. Désormais la nuit est tombée et le ciel semble se dégager permettant de ce fait de profiter de la pleine lune. Maintenant c'est Didier et la Baronne qui nous guident, Anne ayant eut quelques soucis, Gazou déterminant le parcours. Mais, rassurons-

nous, c'est rentré dans l'ordre. Nous louvoyons autour de Loches dont nous apercevons les lumières de temps à autre. Troisième halte à la salle, pour cette fois, un petit déjeuner. L'équipe d'intendance se met en quatre pour nous satisfaire de façon à avoir un peu de temps pour récupérer avant l'attaque de l'ultime boucle. Cette dernière portion doit nous permettre de retrouver le jour mais, aussi, la pluie ! Elle tombe moins drue qu'au départ mais c'est toujours désagréable. Heureusement c'est la fin. Est-ce maintenant ou dans la seconde boucle qu'un chevreuil déboule à côté de nous dans un fossé ? Nous rentrons par le parc où des sculptures originales décorent l'endroit. Nous traversons l'Indre, longeons la ligne de chemin de fer, pénétrons dans le centre de Loches, où un ultime regroupement a lieu et c'est l'arrivée, groupés, au milieu de sympathisants dont le président des Audax, Jean-Michel, venu récupérer, entre autres, son épouse, Claudie, en quête de son premier Aigle d'Or. C'est bien parti !



Après s'être changés nous sommes conviés à la remise des récompenses orchestrée par Guy Morel. Celle-ci effectuée, un superbe buffet offert par la municipalité lochoise nous attend. C'est l'occasion d'échanger nos impressions et, ma foi, elles sont excellentes concernant ce brevet malgré les caprices du ciel. Mais il faut songer à repartir car la majorité d'entre nous a de la route à faire. Nous prenons congé en se disant à la prochaine et assurons Anne de notre soutien.

**Jacques LANNOY**  
Photos Gilbert Floc'h



# La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 85 ou [bonneterie@audax-uaf.com](mailto:bonneterie@audax-uaf.com)

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc., contacter les responsables

## Médailles, carnets d'homologation, etc.

|                                                                            |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Médaille pour brevet toutes disciplines                                    | 9,00 €                           |
| Grande médaille toutes disciplines<br>Aigles de bronze, d'argent et d'or : | 45,00 €                          |
| Grande médaille Flèche ou Etoile<br>pédestre                               | 45,00 €                          |
| Grande médaille randonnée cycliste<br>et randonnée permanente              | 45,00 €                          |
| Insigne, toutes disciplines :<br>Aigle de bronze, d'argent ou d'or         | 7,00 €                           |
| Médaille coquille 1.000 km marche                                          | 9,00 €                           |
| Homologation de Flèche<br>ou Etoile marche                                 | 9,00 €                           |
| Homologation de randonnées<br>permanentes cyclistes                        | 9,00 €                           |
| Carnet homologation Aigle pédestre                                         | 3,00 €                           |
| Carnet homologation Coquille                                               | 3,00 €                           |
| Cartes de route toutes disciplines                                         | Frais d'expédition<br>uniquement |

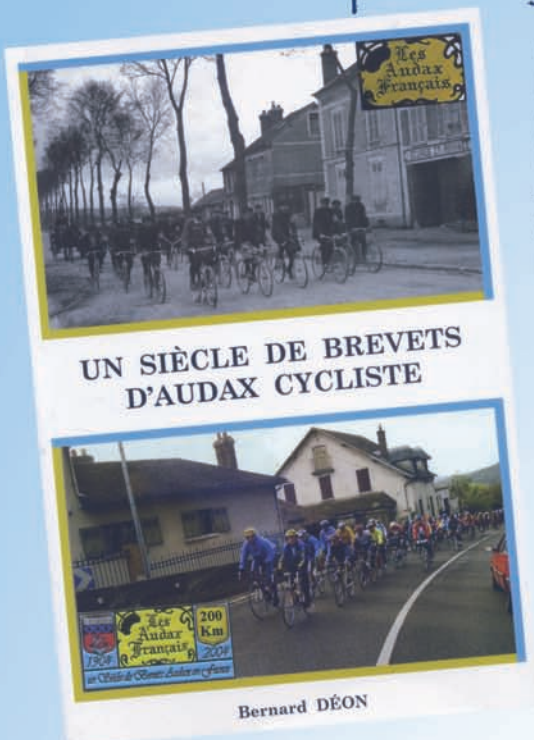
## Bonneterie UAF

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Maillot manches courtes UAF         | 44,00 € |
| Maillot manches longues UAF         | 45,00 € |
| Coupe-vent UAF                      | 30,00 € |
| Cuissard à bretelles UAF            | 45,00 € |
| Cuissard sans bretelles UAF         | 30,00 € |
| Cuissard long hiver à bretelles UAF | 60,00 € |
| Cuissard avec un fond en gel        |         |
| Avec bretelles :                    | 57,00 € |
| Sans bretelles :                    | 41,00 € |
| Socquettes "jaunes" UAF             | 5,00 €  |
| Gants cyclistes UAF                 | 16,00 € |
| Gants longs UAF                     | 30,00 € |
| Chasuble réfléchissante UAF         | 7,00 €  |
| T-shirt UAF                         | 8,50 €  |
| Sweet UAF                           | 17,00 € |

*De nouvelles médailles  
sont disponibles*



**Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !**



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la Bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Jean-Michel VINCELOT - UAF

7, impasse du Clos de la Gobelette- 77950 Maincy

Tel : 06 07 36 89 38 ou 06 42 99 37 98

e-mail : [president@audax-uaf.com](mailto:president@audax-uaf.com)

Visitez le site de l'UAF  
[www.audax-uaf.com](http://www.audax-uaf.com)



# Les Randonnées Permanentes de l'UAF

## Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation  
10 BCN / BPF  
2 Parcs naturels régionaux  
Label FFCT n°212

## Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation  
5 BCN / BPF - 11 cols  
3 Parcs naturels régionaux  
Label FFCT n°213

## Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation  
10 BCN / BPF - 13 cols  
4 Parcs naturels régionaux  
Label FFCT n°214

## Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation  
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques **TORGUE** - [rp@audax-uaf.com](mailto:rp@audax-uaf.com)  
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>

