



La Revue des Audax

N° 631 / Janvier 2019



cyclotourisme |



marche |



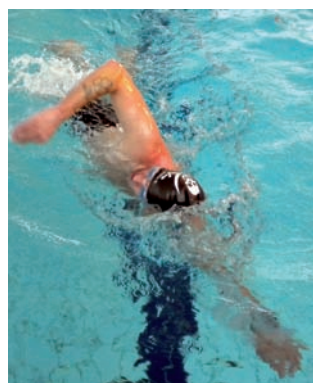
natation |



rame |



ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Revue des Audax

Sommaire

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
Assemblée Générale 2019	4
La chronique du Secrétaire général	12
Homologations Marches	12
Feuille cotisations 2019	35

La Chronique des Audax Cyclistes

CoDep 45 et US Briare	13
L'Audax aus USA	14
150 de la vallée du Tarn	16
Parie-Tourmalet	17

La Chronique des Audax Marcheurs

Classement des clubs Marche	18
Paris-Provins	18
A la rencontre des Alsaciens	19
La marche du Jumelage	20
20 heures de Luisant	21
La Chapelle-Hermier	22
Le 100 du G503	23
Les Audacieux du Val d'Oise	24
Escapade Audax en Normandie	24
Marche en 93	25
Le 100 de l'Etoile du Randonneur	26
La marche Audax avec le RVA	27
Le 20 octobre j'y étais	28
Le 75 de St Brieuc	29
La Flèche Paris-Nevers	30
Le Téléthon 2018	31
Roland Leloup	32
A nos amis disparus	33

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°632,
les articles sous Word et
les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com
avant
le 15 mars 2019

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture :

Expédition : Charly Hérubel

Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier,
Marcel Lecoeur, Jean-Luc Tréberne, Alain Lammers,
Nidza Baierl, Gérard Maurice, Georges Font, Paul Rozelle,
Eric Vergnes, René Vasseur, Fabrice Lohmuller,
Jacques Lannoy, Didier Baumann, Léon de Montreuil,
Marc Vautier, Michel Terrier,

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :

Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Jacques Remande
01 48 59 08 78 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com

Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com

Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95

homologmarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Jacques Remande
01 48 59 08 78 natation@audax-uaf.com

Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com

Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com

Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com

Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com

Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com

Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr

Bonneterie : Paulette Lecoeur
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com

Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr

Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel LECOEUR
10, allée des Colombes
27250 Bourgheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :

<http://www.audax-uaf.com>

Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :

<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :

www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

L'Assemblée Générale du 15 décembre, à peine terminée, nous apprenons ces jours-ci la disparition brutale d'Edith Bruet, figure principale de l'Amicale des Audax Bourguignons, club très actif au riche passé Audax, organisatrice de nombreux brevets marche.

Les débats de l'AG ont démontré le dynamisme de l'UAF avec de nombreuses organisations proposées tout au long de l'année que ce soit à vélo, en marche et dans une proportion moindre pour les brevets de natation et de rame. Vous retrouverez dans ce numéro les comptes-rendus des différentes activités.

A noter l'absence de brevets natation dans le nouveau calendrier papier ; les participants de l'AG ont eu la primeur d'apprendre que finalement il y aurait des brevets natation en 2019 organisés en novembre à Loches par le club des Tatanes Lochoises. J'espère que vous vous y rendrez nombreux pour cette nouvelle organisation.

C'est l'exemple parfait que le calendrier papier reste un support certes utile et agréable mais qui atteint ses limites. Tous les brevets au label UAF ne sont pas présents dans ce calendrier et par conséquent je vous invite à consulter régulièrement le site Internet www.audax-uaf.com qui demeure le seul support dont les mises à jour sont régulières. Néanmoins il n'est pas prévu de stopper l'édition papier à court terme.

Cette Revue vous permettra de réaliser que notre pratique Audax s'internationalise et que de nouveaux brevets sont organisés en Floride. Au vu des premiers succès de ces organisations, de nouvelles distances apparaîtront en 2019 ainsi que la mise en place d'un programme pour de futurs jeunes aiglons.

L'année 2019 sera riche en événements tel qu'un nouveau brevet cyclo de 2 fois 200 km sur deux jours, deux semaines avant le brevet de 1000 km Paris Le Tourmalet, qui aura lieu du 30 juin au 3 juillet avec la montée du Col du Tourmalet le 4 juillet.

De nombreux brevets de marche inscrits au calendrier ne pourront que vous satisfaire.

En cette nouvelle année, s'il ne faut formuler qu'un seul vœu pour notre Union, alors il faut absolument que de nouvelles personnes nous rejoignent afin de faire perdurer nos activités et l'esprit de camaraderie qui s'en dégage.

Je vous souhaite encore à tous, chers sociétaires, une très bonne année 2019. J'espère que celle-ci sera assez riche et sportive afin de pouvoir vous rencontrer au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT - Président de l'UAF





Assemblée Générale de l'UAF

Montgeron le 15 décembre 2018

En cette journée du 15 décembre 2018, l'Union des Audax Français a convoqué ses sociétaires afin de réaliser l'Assemblée Générale annuelle dans la salle Le Nouzet, au 115 route de Corbeil à Montgeron.

09H45 - le Président Jean-Michel Vincelot annonce l'ouverture de cette Assemblée Générale, Jacques Seray, doyen des sociétaires prend place à ses côtés.

Le Secrétaire Général, Eric Lecordier, est secrétaire de cette Assemblée.

Le Trésorier, Marcel Lecoer, siège à cette Assemblée.



Jacques Seray procède à l'ouverture de l'Assemblée 2018

Michel Vincelot présente et remercie pour leur présence les officiels représentants les différents Comités départementaux, régionaux et Délégués des fédérations de tutelle. Il remercie les partenaires, ainsi que élus de la Municipalité de Montgeron pour leur aide logistique.

Une minute de silence est observée en mémoire des personnes sociétaires, amis et familles proches, disparus au cours de cette année 2018.

10h00 - Clôture des votes et dépouillement.

Présentation du candidat à l'élection au comité directeur :

Le Président présente à l'assistance, le candidat à l'élection du Comité Directeur : Chistian DEWAELE qui est absent lors de cette Assemblée.

Rapport moral :

Jean-Michel Vincelot énonce son Rapport moral sur l'année

Rapport Financier :

Marcel Lecoer a présenté réglementairement dans les délais à chaque membre sociétaire ou ayant droit, le bilan financier 2018, compte de résultat et compte de résultat analytique arrêtés au 31 octobre, ainsi que le budget prévisionnel 2019. Marcel Lecoer, Trésorier, délivre à l'Assemblée la lecture du rapport financier 2018.

Rapport du Réviseur comptable :

Gérard Le Gall, Réviseur comptable, lit le procès-verbal édité à la suite du contrôle de la comptabilité.

Rapports des activités :

- Jean-Michel Vincelot, faisant fonction de vice-président pour l'activité Cyclotourisme.
- Alain Lammers, vice président pour l'activité Marche.
- Eric Lecordier, en l'absence de Nida Baierl homologatrice de l'activité Natation.
- Gérard Maurice, homologateur pour l'activité Rame.

Réponses aux questions diverses :

Intervenant : Eric Lecordier

Intervention des personnalités invitées :

- M. Christian PROPONET Secrétaire Général de la FFCT.
- Mme Lydie CHARPENTIER Secrétaire Général de la FFRandonnée.
- Mme Claudine ALLU, Secrétaire Général du Comité Départemental de Paris FFRandonnée.

Remise des récompenses aux challenges des Audax et challenges internes



11h30 - Proclamation des résultats :

Inscrits : 236 - Suffrages exprimés 148

Rapport Moral 2018 :

147 pour, 0 contre, 1 abstention, 0 nul : **Adopté.**

Rapport Financier 2018 :

146 pour, 0 contre, 2 abstention, 0 nul : **Adopté.**

Budget prévisionnel 2019 :

143 pour, 1 contre, 4 abstentions, 0 nul : **Adopté.**

Election au Comité Directeur

Christian DEWAELE : 148 pour, 0 contre, 0 abstention, 0 nul : **Elu.**

Réviseur comptable :

Jacques GARREAU volontaire, Gérard LE GALL, titulaire, sociétaire et volontaire, sont donc proposés comme réviseur comptable, l'Assemblée vote à l'unanimité à bras levé la désignation de Gérard LE GALL et Jacques GARREAU.

Après l'annonce des résultats, il est procédé à la remise des Aigles d'or de chaque discipline aux bénéficiaires par le Président, Jean-Michel Vincelot.

12H50 - Discours de clôture du Président

13h15 - Le Verre de l'amitié et un repas de clôture parachèvent cette journée.

Le Président de l'U.A.F.
Jean-Michel Vincelot

Le Secrétaire Général
Eric Lecordier

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport Moral

Tout d'abord je tiens à remercier l'ensemble des membres du CD pour le travail effectué cette année sans oublier les bénévoles hors CD qui font énormément pour notre Union.

Les réussites d'une association telle que la nôtre n'est pas le fait d'une seule personne. Le président sans une équipe compétente et motivée ne peut rien entreprendre. Les membres du CD que vous avez élus forment une équipe soudée et volontaire permettant d'optimiser le fonctionnement de notre Union.

Merci aussi à vous tous, sociétaires de l'UAF pour votre implication et votre présence sur les nombreux brevets qui contribuent à véhiculer une image positive de l'UAF et des Audax.



Le nombre de nos sociétaires demeure globalement stable depuis quelques années. Pour rappel, nous avions 192 sociétaires en 2013, 204 en 2014, 231 en 2015, 256 en 2016 (augmentation liée aux marcheurs de la Réunion qui depuis ont créé un club) 225 en 2017 et 229 cette année, dont 94 associations ou clubs que je voudrais spécialement remercier à cette occasion, car ce sont ceux-là qui fournissent la plus grande contribution dans l'organisation des brevets tout au long de l'année.

Activités pratiquées : (source : feuilles de cotisations).

Répartition des activités :

- 151 pour le cyclotourisme (117 en 2013, 130 en 2014, 146 en 2015, 132 en 2016 et 124 en 2017)
- 144 pour la marche (106 en 2013, 117 en 2014, 124 en 2015, 139 en 2016 et 110 en 2017)
- 13 pour la natation (9 en 2013, 11 en 2014, 12 en 2015, 11 en 2016 ainsi qu'en 2017)
- 5 pour le canoë-kayak (5 en 2013, 5 en 2014, 7 en 2015, 6 en 2016 et 5 en 2017)
- 4 pour le ski de fond (7 en 2013, 6 en 2014, 6 en 2015, 4 en 2016 et 3 en 2017)

Certains pratiquent plusieurs disciplines d'où l'écart constaté avec le nombre global.

Cette répartition nous montre le peu de pratiquants pour la natation, le canoë-kayak et le ski de fond parmi nos sociétaires.

La **Natation** a été fortement impactée par une baisse importante des organisations liées à la difficulté d'obtenir auprès des municipalités des lignes de bassins prêtées gracieusement. Je tiens à remercier Jacques Remande et Nida Baiel pour la continuité des organisations parisiennes à la piscine de La Baleine. A l'heure actuelle aucune organisation n'est programmée sur 2019.

En ce qui concerne l'activité **Rame** je tiens à remercier tout particulièrement Eric Lecordier qui a sorti de sa torpeur cette activité en organisant une session de brevets régulièrement tous les ans, une année au Lac du Bourdon ou au lac de Vassivière ; cette année c'était sur les lacs de la Forêt d'Orient près de Troyes. La participation y reste très faible et ne demande qu'à augmenter.

Pour le **Ski de fond**, encore une fois nous devons constater qu'il n'y a pas eu de brevet organisé, que ce soit par l'UAF ou par les clubs. Nous espérons toujours qu'une personne s'investira pour relancer cette activité.

En ce qui concerne l'activité **Marche**, la convention signée avec la FFRando nous a énormément apporté pour la promotion de l'Audax. La marque qui n'était reconnue que par les marcheurs pratiquants est désormais connue de tous les licenciés FFRando. Il n'en demeure pas moins que le nombre de brevets homologués ne progresse pas.

Néanmoins nous notons une augmentation du nombre de clubs sociétaires organisant des brevets Marche (59 aujourd'hui contre 30 clubs avant la convention).

Des stages de capitaine de route ont été créés afin d'assurer le bon déroulement des brevets. Je remercie Alain Lammers pour son implication.

L'activité **Cyclo** a fait face, cette année, à une diminution de la participation, et pourtant malgré une offre de brevets conforme aux années précédentes la participation pour les brevets de plus de 200 km s'est avérée faible, avec peu de renouvellement des participants, c'est le même constat à la Marche.

Encore une fois merci aux clubs organisateurs de ces brevets qui permettent aux cyclos de trouver une structure et d'y satisfaire leur passion.

L'activité **Aiglon**, qui permet aux jeunes cyclotouristes de découvrir les Audax, a subi un léger frémissement cette année avec de nouveaux brevets organisés. Je remercie tout particulièrement Jean-Luc Treberne et Gérard Brat pour leur implication.

Que dire du bilan financier, celui-ci est globalement à l'équilibre, malgré quelques dépenses exceptionnelles, et la trésorerie saine ce qui nous permet de pouvoir engager les frais engendrés par l'organisation des brevets. Merci à Marcel Lecœur pour la tenue des comptes. Je tenais également à remercier ici les membres du CD qui depuis des années font don de leurs frais de déplacement à l'UAF sans quoi notre situation financière serait tout autre.

La **Communication**, un point important dans le développement de nos activités, a été particulièrement choyée. Nous avons continué à diffuser largement la Revue, les clubs reçoivent maintenant trois revues ce qui permet de la diffuser plus rapidement et efficacement. Celle-ci est enrichie avec plus d'articles, et aussi l'impression couleur s'est généralisée, ce qui la rend plus attractive. Nous avons maintenant plus de 450 membres sur notre groupe Facebook qui nous suivent régulièrement (10% d'augmentation par rapport à l'année dernière); c'est l'endroit idéal pour poster à l'issue d'un brevet quelques photos et impressions. C'est aussi un endroit privilégié pour la promotion de nos brevets futurs.

Le calendrier a subi une refonte totale et maintenant les organisateurs sont mis à contribution pour l'élaboration de celui-ci qui ne s'en trouve que simplifiée.

Un grand merci à Jacques Torgue qui élabore la Revue, le calendrier et qui anime le compte Facebook. Nous sommes aussi présents sur les stands de la FFCT (AG, Semaine fédérale) et dans quelques salons régionaux de la Randonnée. Notre présence contribue à la promotion de l'Audax.

Concernant les **homologations** des brevets Marche : je tiens à remercier vivement Georges Font et Patrice Massaud qui effectuent un travail remarquable, ce qui permet à l'UAF d'être à jour dans les homologations, et aussi d'avoir nos archives des homologations sous forme numérique. C'est la raison pour laquelle vous recevez des relances très rapidement si vous n'avez pas fourni les informations en temps voulu.

Je ne vais pas rentrer dans le détail des **organisations de 2018**, je laisse le soin aux différents vice-présidents de relater les faits

dans leurs rapports d'activités. Néanmoins je tenais à saluer ici nos organisateurs de grands brevets Marche : Marc Vautier, Jacques Lannoy ainsi que Jacques Remande.

De quoi sera fait 2019 ?

Tout d'abord au niveau du CD, nous allons nous efforcer d'optimiser le mode de fonctionnement.

Maîtrise du budget et de la trésorerie.

Présence sur les salons de la randonnée et semaine fédérale FFCT à Cognac.

Concernant les organisations de l'UAF pour 2019 les événements principaux seront présentés par les responsables de chaque activité.

Merci de votre attention

Le Président - Jean-Michel Vincelot.

Assemblée Générale de l'UAF Rapport Financier

D'abord, mes félicitations aux membres de l'association qui organisent brevets (marche ou cyclo) pour l'équilibre presque parfait des budgets affairant à ces activités, et cela malgré les difficultés dues aux événements nationaux (grève des transports, ...) ou climatiques.

Il est important que chacun fasse son bilan après chaque brevet afin que cela soit juste.

Vous avez deux documents officiels (Bilan et Compte de résultat) qui sont issus directement du logiciel de comptabilité.

Je vous joins un « détail du compte de résultat » afin de détailler les différents montants.



Nous allons voir les principaux chiffres (je ne parlerai pas des centimes) :

En Charges :

- Achat prestation extérieure : 750 € (c'est le solde de la transcription informatique des anciens brevets cyclos)
- Fournitures bureautiques : 1623 € (c'est pour l'ensemble des membres du bureau).
- Assurances : 475 € (Multirisque des responsables de l'association)
- Publications revues & calendriers : 6454 €, c'est la principale charge.
- Déplacements : 338 €, c'est les quelques frais de déplacements des membres dont ils n'ont pas fait dons à l'association.
- Comités directeurs : 326 €, frais de l'ensemble des réunions hors AG
- Dons sur frais bénévoles : 5063 €, nous retrouverons cette somme en Produit.
- Frais Cyclo : 18197 €,
- Frais Marche : 6072 €, c'est là que l'on voit qu'il est important que chaque organisateur de brevet tienne son budget.
- Assemblée Générale : 1117 €

- Affranchissement revues : 2626 €, à mettre avec l'impression pour le coût totale des revues.

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un **total de dépenses de 52418 €**

En Recettes :

- Homologations brevets : 8401 €
- Cotisations UAF : 10275 €, ces deux montants servent à couvrir les frais de l'association.
- Recettes Cyclo : 17899 €
- Recettes Marche : 6040 €
- Assemblée Générale : 459 €
- Dons sur frais bénévoles : 5063 €

Ce qui nous amène avec les autres petites sommes à un **produit de 51762 €**.

D'où sur l'exercice de l'année un **résultat négatif de 657 €**.

Fait à BOURGTHEROULDE, le 10 décembre 2018

Le Trésorier : Marcel LECOEUR



Gérard Le Gall - Réviseur comptable

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Cyclo



Chers sociétaires et amis Audax,

Quels ont été les faits marquants de l'année 2018 ?

L'année 2018 ne restera pas dans les annales de l'UAF du point de vue de la participation aux brevets cyclos.

L'année 2018 a été marquée par une baisse de 28% de la participation aux différents brevets comparés à 2017. La baisse est généralisée que ce soit un brevet d'initiation de 100 km ou bien un brevet de longue distance.

Quelles sont les principales raisons :

La météo de début de saison n'a guère été favorable. Certains brevets ont été purement et simplement annulés et d'autres reportés à une date ultérieure souvent en semaine.

Bien qu'il y ait eu la possibilité d'effectuer toutes les distances hormis le 400 km ; il semblerait que seules les petites distances aient retenues leur attention. En faisant le bilan des homologations 2018 on s'aperçoit que seulement 7% des brevets homologués sont des brevets de distances supérieures à 200 km ; 40% pour des brevets de 200 km et 53% pour des brevets de 100 et 150 km.

Peu de participations aux brevets de 300 km et plus conduit à la raréfaction du nombre de brevet organisé sur ces longues distances. Alors comment convaincre un Club d'organiser ce type de brevet si la participation est réduite ?

Les brevets de longue distance ont été pénalisés par la juxtaposition des brevets BRM pré-qualitatifs pour le prochain Paris-Brest-Paris 2019.

Le nombre de brevets proposés par les clubs est en constante diminution, hors organisation UAF; les raisons sont multiples (difficultés d'organisation, manque de bénévole, parcours plus ou moins identique d'année en année, vieillissement des organisateurs). Cette tendance n'est pas amenée à évoluer à court terme; néanmoins on constate un léger rebond du nombre de brevets qui seront organisés en 2019.

Le renouvellement des effectifs n'est toujours pas assuré bien que de nouveaux cyclos soient arrivés dans le peloton cette année. La moyenne d'âge est stable sur les brevets mais demeure d'environ 60 ans.

Les nouveaux participants ne compensent pas le départ de nos anciens qui sont toujours là, toujours fidèles.

Nous avons également été présents à la Semaine Fédérale d'Epinal afin d'assurer la promotion de nos brevets.

Les organisations UAF en 2018 :

Le premier brevet cyclo de 100 km s'est déroulé le 3 mars dans le cadre du bi-audax à Sainte-Geneviève-des-Bois, par un froid de canard.

Il a réuni seulement 13 cyclos ; les clubs locaux n'étaient pas au rendez-vous.

Deux semaines plus tard nous avons organisé le 150 km à Bois-le-Roi avec une assistance moindre que les années précédentes seulement 38 participants.

Le 7 avril nous avons organisé un 200 km, à Saint-Rémy-les-Chevreuse, avec 61 participants tous homologués. Ce brevet nous a conduit de nouveau en forêt de Fontainebleau puis à Malesherbes.

Le 14 avril nous avons organisé un brevet de 300 km entre Bois-le-Roi et Fontaine-les-Grès aller-retour afin de fêter les 25 ans du Club Audax Troyes Champagne Ardennes seulement 19 participants, tous homologués.

Les 26 & 27 mai c'était le Montgeron-Tours-Montgeron avec un départ à 4 heures le samedi matin et retour le dimanche soir à 20 heures, brevet marqué par les orages. 18 cyclos au départ et 17 homologués.

Le 9 juin Jacques Torgue nous concocta un 200 km entre Bois-le-Roi et Saint-Julien-du-Sault, seulement 19 cyclos pour ce brevet organisé pour la première fois.

Le stage de capitaine de route a eu lieu à Boncourt le 15 juin avec 7 stagiaires dont 2 redoublants d'une précédente édition. La mise en pratique a été effectuée le lendemain au cours du 200 km organisé par le Club de Boncourt.

Du 20 au 23 juin nous avons effectué notre 1000 km Montgeron Mont-Ventoux, un très joli brevet avec une belle ambiance mais seulement 21 partants et 18 homologués. C'est peu.

Le lendemain ascension du Ventoux, recueillement à la stèle Pierre Kraemer et rencontre avec les marcheurs à quelques kilomètres de Bédoin à l'occasion du dernier arrêt précédant l'arrivée.

La saison se termina par un nouveau brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

Succès mitigé seulement 24 partants, mais quelques nouveaux participants repartis conquis par cette agréable journée.

Je tenais également à remercier Paulette Lecoœur qui a su tout au long des grands brevets nous concocter des ravitaillements haut de gamme ce qui nous a permis de rallier les arrivées en bonne forme.

Les organisations cyclos UAF en 2019 :

Le programme de 2019 sera moins fourni qu'en 2018 et j'espère que nous vous y verrons plus nombreux :

- 9 mars : 100 km dans le cadre du bi audax (vélo + marche) à Bois-le-Roi.

- 23 mars : brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

- 30 mars : 200 km au départ de Saint-Rémy-les-Chevreuse.

- 15 & 16 juin : deux fois 200 km au départ de Bois-le-Roi.

- Du 30 au 5 juillet : brevet de 1000 km Paris - Le Tourmalet. (Préinscriptions à retourner pour le 15 mars). Suivi de l'ascension du Tourmalet le jeudi 4 juillet.

- 14 septembre : brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

Nous avons également besoin de bénévoles pour assister le peloton Audax pendant les brevets ; je pense notamment aux jeunes retraités des pelotons, sociétaires de l'UAF.

Pour la pérennité de nos organisations il nous faudra de nouveaux participants, c'est la responsabilité de chacun de promouvoir auprès des jeunes et des moins jeunes, nos organisations.

Jean-Michel VINCELOT - Vice-Président Cyclo par intérim



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Aiglons

Bonne participation aux brevets organisés par le CODEP 94. six brevets.

Une petite déception surtout pour les organisateurs et encadrants des brevets proposés par le CODEP 28 car ils n'ont pas eu de jeunes, mais ce n'est que partie remise.

Un peu moins de participants à Fabrègues sur les six brevets organisés cette année, mais quand même l'obtention de l'Aiglon d'or pour deux cyclos Gaël GELLY et Quentin SOULIE. Félicitations à tous les deux particulièrement, mais aussi à tous ces jeunes en souhaitant que nous trouvions en eux notre relève pour demain.

Je ne peux clôturer ces quelques lignes sans vous dire deux mots sur le prévisionnel 2019. En effet comme vous pourrez le voir sur le calendrier ce n'est pas moins de 20 brevets Aiglons d'inscrits : en nouveautés 3 en Floride USA, 2 chez l'Audax club de Troyes, 3 pour le CODEP 28 et bien sûr nos habitués 6 pour le CODEP 94 et 6 pour le Club de Fabrègues dans l'Hérault. Souhaitons qu'ils voient tous leur réalisation.

Cette année c'est donc le CODEP 94 qui pour quelques



kilomètres de plus remporte le Challenge des Audax jeunes. Merci de votre Attention

Jean-Luc TREBERNE - Délégué Aiglons

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Marche

8

Bonjour à toutes et tous,

Une nouvelle fois nous avons organisé cette année nos traditionnels brevets de 25 et 50 km et nous avons retrouvé le 125 km de Paris Provins et le 100 km du mont Ventoux. Soit une douzaine d'organisations qui a rassemblé près de 500 marcheurs.

La saisie informatique des homologations de tous les brevets de cette année a été effectuée et celle des brevets antérieurs a été poursuivie. A ce jour nous avons une base de données de plus de 89 000 références. C'est le résultat d'un travail permanent de Georges FONT et de Patrice MASSAUD que je remercie.

Je peux ainsi vous communiquer pour la période du 1er septembre 2017 au 31 octobre 2018 les données suivantes :

- Brevets de 25 km : France : 245 et 6 841 homologations, Etranger : 31 et 1 378
- Brevets de 50 km : France : 86 et 1 880 homologations, Etranger : 27 et 359
- Brevets de 75 km : France : 26 et 423 - Etranger : 5 et 63
- Brevets de 100 km : France : 27 et 1043 - Etranger : 5 et 242
- Brevets de 125 km : France : 8 et 229 - Etranger : 2 et 46
- Brevets de 150 km : France : 3 et 106 - Etranger : 1 et 25
- Brevet de 200 km : 66 participants à Olmet

Soit un total de 467 brevets et 12 701 homologations.

Vous pouvez vous rendre compte de l'important travail de saisie à effectuer, plus de 1 000 homologations par mois.

Les clubs sont récompensés suivant le nombre de participants aux brevets qu'ils organisent, d'où l'importance qu'ils communiquent rapidement leurs listes d'homologations, cela éviterait les relances qu'ils reçoivent quelques fois.

- La Coupe de France des Audax Pédestres « Challenge PAULUS » est attribuée aux « Marcheurs Creusois »
- La Coupe de la Fidélité « Souvenir Jean-Louis MOUCHET » au « Walking Saint Pierrois »
- La coupe « Souvenir Louis BESCOND » à « Luisant Athletic Club Marche »

- Et la coupe des Audax Parisiens « Coupe Baudouin ROSSIUS » au « G503 ».

Nos deux amis doivent également répondre aux demandes d'aigles, ils ont attribué : 48 Aigles d'or, 1 Aigle d'argent et 21 Aigles de bronze.

2149 est le dernier numéro attribué au détenteur d'un Aigle d'or. Il ne faut pas oublier les coquilles comptabilisant uniquement les brevets de 25 et 50 km. 27 ont été attribuées cette année ce qui portent à 840 le nombre de détenteurs d'une ou plusieurs coquilles, le maximum pour un marcheur à ce jour étant 28.

Si en 2018 un brevet de 200 km et un séjour à l'île de la Réunion ont été réalisés, il n'en sera pas de même cette année. Nous concentrerons nos efforts sur les brevets traditionnels de la galette, des restaurants du cœur, les Paris Meaux de Jacques REMANDE, le Paris Provins et les brevets parisiens de Marc VAUTIER, le lac de Vassivière et le bi-Audax de Jacques LANNOY et nous aiderons Marielle JENCK pour ses brevets auvergnats. Le programme est varié et nous aurons peut-être des compléments en cours d'année. Vous avez reçu le calendrier et les mises à jour se feront sur le site internet.

Nos relations avec la Fédération Française de la Randonnée



pédestre se poursuivent et devraient se développer l'année prochaine. Un stage de formation de capitaine de route sera organisé en 2019 comme en 2016 et 2017. Nous avons la chance d'avoir avec nous Lydie CHARPENTIER qui pratique les brevets Audax et qui vient d'être nommée secrétaire générale de la Fédération. Elle nous a communiqué quelques informations sur la vision des marches Audax par la FFRandonnée. Avec le Comité de Paris, nos rapports sont excellents et c'est l'UAF qui n'arrive pas à répondre à toutes les sollicitations. Son

président voudrait que nous organisions un brevet par mois mais la disponibilité des capitaines de route a ses limites. Claudine ALLU Secrétaire du Comité et Audaxieuse également, nous l'a confirmé dans son intervention.

Je terminerai en remettant le trophée pour le 5^{ème} Aigle d'or à Palmy CORMERAIS.

Et maintenant je vous souhaite une année 2019 qui vous comblera dans vos projets Audaxieux.

Alain LAMMERS - Vice-Président Marche

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Natation



En l'absence de Nida, excusée, Eric Lecordier nous donne lecture du compte rendu Natation.

Les activités de natation ont cette année été cantonnées à deux séances organisées et surveillées par les soins de Jacques et Anaïs Remande à la piscine dite de la Baleine à Saint Denis en février 2018.

Elles auront permis à 10 nageurs de valider un total de 21 brevets (6 brevets de 1 km, 6 de 2 km, 3 de 3 km, 5 de 4 km et 1 de 6 km) cumulant une distance totale parcourue de 53 km. Deux de ces nageurs, Pascal Bohler et Thierry Larcher, ont ainsi respectivement pu accéder à leur premier et quatrième Aigle d'or de natation.

Espérons que de nouvelles activités leur permettront à eux et aux autres nageurs de décrocher davantage de volatiles dans le futur !

Nida BAIERL

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Rame

Bonjour à toutes et tous.

Comme il le fait depuis quelques années (déjà) Eric Lecordier a donné rendez-vous aux audaxieux qui apprécient le milieu aquatique et celles et ceux qui souhaitent participer aux brevets Rame audax.

Cette année Eric a proposé le lac d'Orient dans la région troyenne du 27 juin au 3 juillet.

Le mercredi 27 juin quatre rameurs se sont présentés pour faire 40 km. Comme dans beaucoup de communes il a fait chaud et surtout il y a eu un méchant vent qui a gêné la progression des audaxieux.

Le jeudi les conditions climatiques n'ayant pas changées il y aura trois participants pour le brevet de 60 km.

Les trois audaxieux eurent une journée de transition où se déroula tout de même un brevet de 20 km. Le lendemain deux participants s'élancèrent pour le brevet de 80 km qui fut pendant longtemps le seul brevet à être organisé.

Le dimanche un brevet de 20 km pour se remettre des efforts de la veille a eu lieu, Patrick Baudet et Eric Lecordier y participèrent.

Le lundi le vent ayant enfin faibli, un brevet de 60 km fut proposé au lieu des 40 km prévus initialement. Le parcours de 40 km fut mis en œuvre le mardi.

Sur le plan historique c'est sous l'autorité du président Jean Veillet que Christian Krier a aménagé des distances intermédiaires calquées sur ce que font les audax cyclistes et audax marcheurs.

Comme vous avez peut-être constaté la force d'Eole est aussi déterminante dans cette activité audax.

Au cours de cette semaine il y aura eu 17 brevets homologués soit 760 km parcourus, Thierry Larcher en a profité pour obtenir son Aigle d'or en rame, il comptabilise 10 Aigles toutes activités confondues ; Patrick Baudet a obtenu son second Aigle et un second et troisième pour Eric Lecordier.

Eric Lecordier nous donne rendez vous sur un autre lac pour l'année 2019.

Je vous propose d'applaudir les lauréats de cette discipline audax ! Et en particulier à l'organisateur qui a dû jongler avec la météo. Bravo à tous.

Gérard MAURICE - Homologateur Rame





Assemblée Générale de l'UAF

Remise des coupes et challenges lors de l'AG 2018

CYCLOTOURISME

Coupe « Challenge des Audax jeunes » : CODEP 94

Attribuée au club organisateur qui, en une année civile, sur la série des brevets Audax cyclistes jeunes (avec au minimum l'organisation des brevets Aiglon de Bronze) aura totalisé par ses participants le plus grand kilométrage (1 point par kilomètre).

Challenge des Audax cyclistes : Sylvie LAVERDURE

Ouvert à tous: 1 point par km homologué sur les brevets Audax figurant au calendrier de l'UAF.

Coupe « Challenge des Audax » : CC d'ORVAULT (44)

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax cycliste qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Challenge cyclotourisme interne UAF : Pascal FORESTIER

Attribué au Sociétaire licencié FFT à l'UAF ayant remporté le plus de point dans l'année.

MARCHE

Coupe de France des Audax Pédestres « Challenge Paulus » : LES MARCHEURS CREUSOIS (23)

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points

calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax.

Coupe de la fidélité « Souvenir Jean-Louis Mouchet » :

WALKING SAINT PIERROIS (97)

Attribuée au club se classant second de la coupe de France des Audax pédestres

Coupe des Audax Parisiens « Baudouin Rossius » : G 503

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax Parisiens

Coupe « Souvenir Louis Bescond »

LUISANT ATHLETIC CLUB MARCHE

Attribuée au club se classant second de la Coupe des Audax Parisiens.

5 ACTIVITÉS

«Coupe du Gaulois» Pierre Kraemer : GROUPE 503 (77)

Adressée aux 5 activités.

Elle est remise à un club sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Coupe "Bernard Déon" : Jacques LANNOY

Elle est attribuée à une personne Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

10



Quelques photos de notre AG 2018





A la suite des vœux de notre Président, que je partage, 2019 sera pour l'Audax une continuité dans la réalisation de grands brevets que vous, sociétaires vous vous appliquez à faire perdurer.

De nouveaux clubs sont devenus sociétaires en 2018, nous espérons que d'autres associations rejoindront cette

La chronique du Secrétaire général

"vieille dame" qui connaîtra ses 115 ans d'existence en 2019. Pour autant nous convertissons lentement mais sûrement le fonctionnement administratif de l'UAF, cela ne vous aura pas échappé, les "courriels" remplacent le "courrier". Nous sommes peu nombreux à administrer l'UAF et toutes les améliorations pour devenir plus rapides et efficaces sont notre quotidien.

2019 sera aussi l'année de prise de décisions importantes qui conditionneront la pérennité de notre société. Notre Revue vous fera part de ces décisions dans les mois à venir, quand je parle de "notre" Revue, elle est tout autant à vous et je vous invite à profiter de ce support pour vous faire connaître.

Je rappelle qu'il est impératif que le renouvellement des adhésions soit réalisé pour la fin février car il conditionne l'envoi de la Revue.

Enfin, n'hésitez pas à contacter les différents vice-présidents de section et autres gestionnaires de préférence par courriel. Ils sont à même de vous renseigner dans leur domaine de compétence.

Eric Lecordier

Procédure – Homologation des Marches U.A.F.

12

Homologation des Marches U.A.F. :

- Seules les Marches inscrites au Calendrier International et celles hors calendrier acceptées par les Délégués Régionaux, doivent, **obligatoirement**, donner lieu à homologation et être enregistrées par l'U.A.F. (homologmarche@audax-uaf.com : Patrice Massaud et Georges Font), dans les **15 jours** après la fin de la manifestation. Dans le cas d'annulation ou de modification, en informer l'homologateur.

La Feuille de Déclaration (qui comportera, **obligatoirement**, le téléphone du Trésorier du Club expéditeur, voir exemple ci-joint) doit être adressée soit par mail, soit par courrier postal, sans oublier de faire parvenir le chèque (Total des brevets par 0.65 €) à l'homologateur : Georges Font, qui effectuera ses vérifications.

Tout chèque isolé dans une enveloppe, sera **obligatoirement**, accompagné, au minimum d'un post-it indiquant la date de la Marche, le nombre de kilomètres et de Brevetés.

Tous les chèques sont émis à l'ordre de l'U.A.F. Ne jamais envoyer de chèque sans ordre ou à l'ordre de l'homologateur. La Déclaration doit être rédigée en français, dactylographiée ou en écriture « bâton », décodable de tous et surtout de l'homologateur.

Homologation des Aigles :

- Désormais, toutes les demandes devront être faites par Courrier Postal. Les demandes par mail seront rejetées. Vous devrez, **obligatoirement**, fournir les Cartons Jaunes (Brevets) ou la photocopie de ces Brevets, les Carnets Blancs ou Bleus si vous les utilisez. L'homologateur effectuera ses vérifications. A savoir que la Base, qui est enrichie par Patrice Massaud, devient, de plus en plus, opérationnelle. Georges vous redonnera ou renverra les demandes signées et homologuées, ainsi que les carnets homologués et signés. Il conservera les Brevets.

- Toutes les demandes comportant des manifestations non-déclarées ou non-réglées, ne pourront être homologuées.

Médailles, Coquilles et Insignes :

- Désormais, le prix de référence est celui de la couverture du Calendrier International 2019.

Fait le Mardi 10 Décembre 2018,
par l'Homologateur des Marches UAF : **Georges FONT**
60 rue Jean Mermoz – 77400 Lagny-sur-Marne.
Tél : 07.81.40.01.95.

Approuvée par Jean-Michel VINCELOT – Président de l'Union des Audax de France.

- Lecture par l'Homologateur Georges FONT lors de l'Assemblée Générale du 15.12.18.

- Parution : sur le Site UAF, sur la Revue de janvier, sur la Revue dans 6 mois et sur le Calendrier International 2020

Union des Audax Français	
Homologations Marche	
A adresser à : Georges FONT 60 rue Jean Mermoz 77400 LAGNY SUR MARNE	
Tél : 07 81 40 01 95	
Téléphone du Trésorier payeur :	
NOMBRE DE PARTICIPANTS AU DEPART :	
DISTANCE : KM	
N°	NOM
	PRÉNOM
	DATE DE NAISSANCE
	CLUB DU PARTICIPANT
A remplir si vous possédez les informations	
A partir de 100 km le n° d'homologation est celui fourni par le délégué régional	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

Une journée, trois brevets Audax avec le CODEP 45 et l'US Briare Cyclo

Le samedi 22 septembre, sous la tutelle du CODEP 45, L'U.S.BRIARE CYCLO organisait pour la première fois trois brevets cyclos : un 100 kilomètres le matin, un 100 l'après-midi et un 200 sur la journée.

Dès 07h30 ce sont 30 cyclos, scindés en deux pelotons, qui ont pris le départ de la première boucle, parmi lesquels 13 engagés sur le 200 km.

Cette belle boucle baptisée "le Tour des 3 départements" passait par Dammarie-en-Puisaye avec son château féodal et sa grange aux dîmes, Bléneau, Saint-Fargeau dans l'Yonne, village lié à l'académicien Jean d'Ormesson, nous y ferons une première halte. Nous passerons devant le château de Guédelon, dans le parc de Boutissaint, puis nous contournerons le lac du Bourdon où se feront les brevets de rame Audax en 2019. Un deuxième arrêt/ravitaillement s'effectue à St Amand-en-Puisaye, charmant village de potiers. Un écart nous conduit dans la Nièvre, les villages d'Arquian, Thou, Faverelles voient défiler ce peloton bigarré. Le final nous fait passer au pied du Pont-Canal, fierté de la ville de Briare.

A 12h30 un repas "fait maison" et adapté à l'effort rassemble la famille de cyclos.

La boucle de l'après-midi fait la part belle aux petites routes du "Pays Fort". Nous traversons par deux fois le fleuve royal, à Bonny-sur-Loire puis à Chatillon-sur-Loire. Le dénivelé et le vent n'entament pas la volonté de chacun et les villages de Pierrefite-ès-bois, Cernoy-en-Berry, Autry-le-Chatel voient passer ce peloton coloré qui égaye la quiétude de ces contrées égarées. La dernière montée à Saint-Brisson emmène le peloton sur une voie nommée "sentier historique de la vallée des rois",



13

sur laquelle il y a presque six siècles Jeanne d'Arc et ses compagnons ont contourné le duché de Bourgogne pour se diriger vers Gien puis Orléans. Qu'à cela ne tienne, nos valeureux cyclos, sans fait d'arme arriveront sans encombre et à l'heure prévue à Briare, où, brevets leur sera remis.

Le bilan de cette journée a été de 43 cyclos engagés sur les différents brevets dont 12 brevets de 200 homologués. Le premier pour Sébastien Cruvellier ainsi que Dominique Ringuedé, de l'US Briare Cyclo tous deux capitaines de route.

Ces brevets n'auraient pu être réalisés sans le soutien d'une logistique à la hauteur de l'évènement. Pour les accompagnants, Claudine avait aussi proposé une cyclo découverte sur le thème "des bornes et des bornes".

Le 21 septembre 2019 rendez-vous est donné de nouveau pour trois brevets cyclos à Briare.

Eric LECORDIER



Que vous soyez cycliste ou marcheur
des centaines de photos sont à votre disposition
sur le site de l'Union des Audax Français

Retrouvez les images de vos brevets :

<http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/>

Audax Cycling Returns to the United States: An Audax Ride Report from Florida

En 2016 j'ai eu l'opportunité et l'honneur de participer au Paris Brest Paris Audax qui en dépit des difficultés d'un si long voyage, a été la plus agréable des randonnées déjà effectuées. En retournant aux USA, je me devais d'initier nos randonneurs aux joies et bénéfices apportées par les brevets Audax.

Nous avons beaucoup d'expérience dans les brevets de randonneurs (BRM) aux Etats-Unis mais la formule Audax y est largement inconnue. Sous la tutelle de Jean Michel Vincelot, Central Randonneurs Florida a obtenu l'autorisation d'effectuer un brevet de 200 km en mai 2017, dont la participation s'est élevée à 20 cyclistes dont sept randonneurs totalement nouveaux. Tous ces vingt cyclistes achevèrent le brevet en un seul groupe et apprirent et ont maintenu la tradition Audax de pédaler tous ensemble d'une manière sécurisante et organisée, à une vitesse moyenne de 22,5 km/h, sous la responsabilité de capitaines de route tout en partageant le déjeuner.

Nous avons été très satisfaits de l'intérêt de cette formule Audax et avons décidé d'effectuer deux brevets Audax en 2018.

et plate plage de sable blanc et dénommée « Birthplace of Speed » en d'autres termes « Lieu de Naissance de la Vitesse ». On y effectue des courses automobiles sur cette plage depuis 1903 !

Pendant l'arrêt du midi nous avons apprécié le bon repas et boissons, l'esprit de camaraderie et avons pu regarder un match de football américain jusqu'à notre départ. Le chemin du retour nous conduisit à travers le Tomoka State Park sur des routes à trois voies et nous virent de magnifiques marais humides habités par de nombreux oiseaux. Nous avons eu de très bons capitaines de route tels que Dan SCHRECK qui participa également à Paris Brest Paris Audax en 2016, Marion KUSTERS, qui participa au premier 200 km de mai 2017 et Scott MANNING qui accomplit le brevet à vélo couché.

Nous sommes arrivés tous ensemble, à l'heure exacte prévue, 17 heures après le départ et encore une fois nous apprîmes le banquet à l'arrivée qui n'aurait pu se faire sans la présence de Laura STEPHENS qui est toujours une participante assidue

depuis de nombreuses années.

Pour l'année prochaine nous avons un calendrier Audax imposant. En plus des brevets de 200, 300 et 400 km cet hiver (Janvier à Avril représente la meilleure période pour pédaler en Floride), nous offrirons également un 100 km Audax afin de découvrir de nouveaux cyclistes et aussi pour tous ceux qui ne veulent pas effectuer de longues distances au format Audax mais qui veulent profiter de la franche camaraderie et des joies que procure la formule Audax.

Pour 2019 nous sommes très excités de démarrer le programme Aiglons auprès de nos cyclistes afin

d'accueillir et développer l'intérêt des jeunes pour le vélo en général et la formule Audax en particulier. Nous espérons avoir beaucoup de jeunes qui gagneront l'Aigle de Bronze en 2019. Nous espérons également que si vos voyages vous amènent aux Etats Unis vous viendrez découvrir la Floride et pédaler avec nous afin de partager une aventure commune.

Bonne route !

Paul ROZELLE

St. Petersburg, Florida
(Traduction de JM Vincelot)



Le premier brevet était un 200 km qui démarra à Tavares, Floride le 8 septembre 2018. Le parcours très roulant nous fit découvrir des orangeries, des ranchs (à bestiaux) et des forêts de pins en direction de l'Océan Atlantique où 27 cyclistes profitèrent du repas pris au Smyrna Yacht Club à New Smyrna Beach. Nous avons mangé tous ensemble en dominant l'Indian River tout en regardant les bateaux et les oiseaux du littoral sous le chaud soleil rafraîchi par une légère brise marine. La météo était idéale pour pédaler, il faisait sec, pas trop chaud et le vent ne nous maltraitait point. Ce fut un brevet très réussi et nous étions particulièrement fiers que les huit féminines présentes l'accomplissent avec succès ; deux d'entre elles en tant que capitaines de route, Susan GRyder et Mary SPENCE, chacune d'entre elles, effectua 2 étapes et auront conduit le peloton à l'arrivée à Tavares avec toutes les féminines pédalant triomphalement à l'avant. Nous avons célébré notre succès tous ensemble avec un dîner festif à l'arrivée.

Le 13 Octobre 2018 notre second brevet fut organisé au départ de Tavares (300 km). Le parcours emprunta des routes de campagne tranquilles à travers l'Ocala National Forest et la vallée de St. John's River, qui est la rivière de Floride la plus importante (et qui tout comme le Nil coule vers le Nord).

Les 12 participants roulèrent ensemble à travers des prairies et des fermes jusqu'à Flager Beach, où après nous avons pu profiter de 20 km de vent arrière le long des dunes de l'Océan Atlantique, jusqu'à notre destination, lieu de notre repas, Ormond Beach. Ormond Beach est renommée pour sa grande



Audax Cycling Returns to the United States: An Audax Ride Report from Florida

In 2016, I had the opportunity and honor of participating in Paris-Brest-Paris audax which, despite the difficulties of such a long journey, was among the most enjoyable randonnées I have completed. I returned to the United States hoping that I might introduce the joys and benefits of audax cycling to our randonneurs. We have many experienced randonneurs in the United States, but the audax formula is largely unknown. Under the tutelage of Jean-Michel VINCELOT, Central Florida Randonneurs was permitted to organize a UAF-sanctioned 200 km audax in May 2017, which had 20 participants, including seven riders who were new to randonneuring. All 20 cyclists completed the ride as a single group and all learned and maintained the audax traditions of riding together in a safe and organized fashion at the common 22,5k pace under the direction of our route captains while sharing an enjoyable lunch together.

We were very pleased with the interest in the audax format after our first event and decided to offer two audax brevets in 2018. The first event was a 200km that began in Tavares, Florida on September 8, 2018. The route explored rolling terrain that included orange groves, cattle ranches, and pine forests as it made its way to the Atlantic Ocean where the 27 participants enjoyed lunch at the Smyrna Yacht Club, in New Smyrna Beach. We ate together overlooking the Indian River while watching the boats and shore birds under the warm sun, cooled by gentle ocean breezes. The weather was



like the Nile, flows north). All twelve participants rode together through grasslands and fern farms to Flagler Beach, where we then enjoyed 20km of tailwinds along the dunes of the Atlantic Ocean to our lunch destination in Ormond Beach. Ormond Beach is famous for its very large, flat, white-sand beach and is known as the "Birthplace of Speed." People have been racing automobiles on the beach since 1903! We enjoyed good food and drink, excellent camaraderie, and even watched American football until our on-time departure together. The return journey took us through Tomoka State Park on tree-lined roads and visited beautiful wetlands inhabited by many birds. We had excellent leadership and organization on the road from our route captains, Dan SCHRECK, who also participated in the 2016 Paris-Brest-Paris Audax, Marion KUSTERS, an ancienne from our May 2017 200 km Audax, and Scott MANNING, an accomplished randonneur who rode a recumbent bicycle (vélo couché). We returned all together at exactly the correct time, 17h00 after our journey began, and we again enjoyed a dinner banquet that would not have been possible without Laura STEPHENS, who has been an outstanding volunteer for our rides for many years.

Looking to the future, we have a robust calendar of audax rides planned for 2019. In addition to holding 200, 300, and 400 km events in the winter (January through April is the best time for cycling in Florida), we will also offer a 100 km audax to introduce newer cyclists and those who may not want to ride as far to the audax format and the



perfect for cycling: it was dry, not too hot and the wind did not abuse us. This was a very successful ride, and we are especially proud that we had eight women complete the ride including two of our route captains, Susan GRyder and Mary SPENCE, each of whom took two stages and also led the peloton into Tavares with all of the women cyclists riding triumphantly at the front. We celebrated our success together with a banquet and dinner at the finish.

On October 13, 2018, we held our second event, a 300 km audax that again started in Tavares. This route traveled quiet country roads through the Ocala National Forest and into the St. John's River valley, which is Florida's longest river (and,

joys and camaraderie of communal cycling.

For 2019, we are most excited about introducing the aiglons program to our riders, to foster and develop youth interest in cycling in general and audax-style randonneuring in particular. We hope to have many junior cyclists earn the Aiglons de bronze in 2019! We also hope that if your travels bring you to the United States, that you will visit and ride with us so that we can share an adventure together.

Bon route !

Paul ROZELLE
St. Petersburg, Florida



un brevet Audax de 150 km dans la vallée du Tarn



En ce dernier samedi de septembre, l'été indien nous a accompagné toute la journée pour notre brevet de 150 km Audax dans la vallée du Tarn.

Départ 8 heures, 18 cyclos et 1 cyclote venus de Rabastens, Graulhet, Veilhès, Gaillac, Saint Juéry Le Capial, CRA et Albi Cyclotourisme ont pu profiter des magnifiques paysages tarnais et aveyronnais sur cette vallée multicolore et du circuit préparé par Eric.

Un imposant peloton d'habitues et de néophytes dans les brevets Audax a traversé Saint Juéry, Les Avalats, les deux tunnels vers Ambialet et son joli prieuré, Trébas et Lincou avec un léger brouillard ; la sécurité nous imposait les gilets fluos et les lumières avant et arrière.

Un bon café et une pause au bord du Tarn à Lincou nous a reposé avant la suite du périple vers Saint Sernin sur Rance où

nous attendait la pause repas en traversant Faveyrolles et Saint Pierre de Rebourguil.

L'après-midi a constitué le retour par Balaguier sur Rance, Plaisance, côte de Solages, descente vers le barrage de Trébas, Ambialet par Villeneuve sur Tarn, et enfin Albi en milieu d'après-midi.

Une ambiance très conviviale et agréable, sans incident ni crevaisons, a permis à beaucoup d'entre nous de faire connaissance avec les membres de clubs tarnais que nous ne côtoyions qu'au cours des randonnées interclubs CODEP et régionales.

Encore merci à l'organisateur qui a préparé avec minutie cette manifestation.

Rendez-vous pour d'autres brevets dans des conditions identiques.

Eric VERGNES



16



Les brevets cyclotouristes 2019 de l'Union des Audax Français



Samedi 9 mars
100 km BI-AUDAX
Bois-le-Roi (77)



Samedi 23 mars
Brevet de 150 km
Bois-le-Roi (77)



Samedi 30 mars
Brevet de 200 km
St Rémy lès Chevreuse
(78)



**Samedi 15 juin et
Dimanche 16 juin**
Brevets 2x200 km
Bois-le-Roi (77)
Salbris (41)



du 30 juin au 3 juillet
Montée du col le 4 juillet
Brevet de 1000 km
Paris - Tourmalet
Montgeron (91)



Samedi 14 septembre
Brevet de 150 km
Bois-le-Roi (77)

Brevet cyclo Paris-Tourmalet 2019

Le sommet de votre saison

Comme vous avez pu le constater dans notre calendrier, l'UAF organisera du dimanche 30 au mercredi 3 juillet un brevet de 1000 km entre Montgeron et Luz Saint-Sauveur ; le lendemain 4 juillet nous continuerons par l'ascension du Col du Tourmalet. Vous trouverez prochainement plus de détails (détail et parcours) sur notre site <http://www.audax-uaf.com/> dans la rubrique Cyclo / Calendrier.

Ce brevet partant de Montgeron (Réveil Matin) à 9h00, il vous permettra de découvrir le département de l'Essonne, la Beauce et le Pays Manceau avant de rejoindre Le Mans, terme de notre première étape. Le lendemain nous longerons la rivière Sarthe au petit matin puis direction l'Anjou où nous saluerons nos amis de Beaufort en Anjou. La traversée de la Loire effectuée ce sera le Saumurois avant d'aller déjeuner dans les Deux-Sèvres. L'après-midi les collines du Bocage vous tiendront bien éveillés puis la traversée du Marais Poitevin. Si vous êtes chanceux vous découvrirez quelques cigognes sur les derniers kilomètres de l'étape qui nous conduira à Rochefort entre Aunis et Saintonge.

Après une courte nuit, comme d'habitude, c'est le plat de résistance de ce brevet qui nous attend. Nous longerons la vallée de la Charente pour rejoindre Saintes puis la Champagne

charentaise et ses nombreux vignobles de Cognac, un mois avant la Semaine Fédérale.

Direction la Haute Saintonge puis le Libournais en passant par Saint Emilion et la traversée de l'Entre-Deux-Mers avant de rejoindre la forêt des Landes certes monotone mais qui devrait nous permettre d'y trouver un peu de répit.

Nous ferons étape à Mont de Marsan.

La dernière étape pas la plus facile bien que courte nous permettra de traverser les contreforts pyrénéens et de rejoindre Lourdes avant de longer le Gave de Pau ; jusqu'à Luz-Saint-Sauveur, terme du brevet.

Jeudi matin sera consacré à l'ascension du Col du Tourmalet ; pour les plus courageux et non

moins rassasiés, il y aura possibilité l'après-midi de rouler par exemple vers Gavarnie.

Les détails logistiques et financiers vous seront révélés sous peu.

En espérant vous voir nombreux sur ce séjour, nous vous souhaitons une bonne préparation et pourquoi ne pas nous rencontrer dès le mois de mars sur nos premiers brevets de 100 et 150 km.

Jean-Michel VINCELOT

17



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez nous le compte rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez participants ou organisateurs.

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.

En 2019, les Tatanes Lochaises se jettent l'eau !



En organisant des Brevets Audax de Natation

Les 16 et 17 novembre 2019

Parc aquatique NATUREO - 1, allée des Lys - 37 Loches

Samedi 16/11 de 14h30 à 20h00

Dimanche 17/11 de 09h30 à 13h00 puis de 14h30 à 18h00

Possibilité d'effectuer toutes les distances imposées pour l'obtention d'un Aigle d'Or

Pré inscriptions obligatoires avant le 1er novembre

Renseignements et inscriptions : Patrick BAUDET : 06 09 86 91 59 Courriel : gazou37230@gmail.com



Le classement 2018 des clubs de Marche Audax

Ce classement est effectué en totalisant le nombre des points obtenus par les arrivants de chaque club dans la série des brevets Audax (Challenge Paulus)

CLUBS	CLASSEMENT
E C P 23 LES MARCHEURS CREUSOIS	1227
WALKING SAINT PIERROIS	1105
LUISANT ATHLETIC CLUB MARCHE	1091
LES VIKINGS FLERIENS	1085
UAF	962
SPN VERNON	879
AUDAX BOURGUIGNONS	752
LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE	600
LES PIEDS Z AILES	598
LES PIEDS VERS TOUT	589
LES MARCHEURS DOU BI DE REY	534
GROUPE 503	509
LA GODASSE OBERNOISE	484
LES TASSE CAILLOUX SARTHOIS	482
AUDAX NANCY LORRAINE	450
LES BALADINS DE SAINT BENOIT	448
LA GODASSE SAINT PIERRE DES CORPS	429
LES MUREAUX SPORT RANDONNEE	428
LES MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDE	412
AUDAX CHARENTAIS	409
LES MARVALES	345
LES 100 BORNARD DE GARDE	325
ASDP AUX SOURCES DU PRE	319
AUDAX RANDO GIEN	314
BLOIS BEGON RANDONNEE	301

GUERVILLE MARCHE PROMENADE	285
WAR MAEZ PLOMEUR	272
ETOILE DU RANDONNEUR	240
CLUB DU SOURIRE	226
LES PIEDS AGILES	220
ASSOCIATION RASADEN MONTFERNAL	184
LES PIEDS NICKELES CHAVENAY	178
LA VAILLANTE MARCHE SPORTIVE	171
RANDO MARCHE AUDAX 07	162
LA BOGUE D OR DE QUESTEMBERT	153
CRVG MONTMORILLON SAULGE	139
GRANDCHAMP RANDONNEES ANIMATIONS DETENT	132
ASAL LORIENT	116
ACC MARCHE	101
LES MONTAGNARDS	88
CDRP94	79
LES AMIS DE LA VOIE VERTE FOIX SAINT GIRON	78
MULTIMARCHE 58	66
MARCHE VIVE	65
CDRP93 RANDO MONTFERMEIL	57
ASSOCIATION DES ARCADES DU LAC	55
COMITE DES FETES DE VILLEREST	52
ASSOCIATION ACTIONS CONTINENTS	51
VELO CLUB HAVRAIS	46
CDRP95 UAF	40
COURIR SYMPA SAVERDUN	18

18

Paris-Provins - 100 km + 25 km de l'UAF

Une mauvaise adresse mail, et voilà un texte qui se perd sur la toile. C'est pour cela que nous revenons aujourd'hui sur ce brevet qui date du mois de mars 2018.



Une météo inédite – très sportif les 17 et 18 mars 2018

Bien structurée, avec le précieux concours de Eric LECORDIER, cette 4ème édition devait rencontrer une météo hivernale exécrable. Elle fera vivre des temps forts aux connaisseurs, habitués, bolides à leur manière. Leur défi étant de se confronter à quelque chose, ils ne pouvaient donc pas mieux tomber ! Seront homologués 20 x 100 km et 20 x 125 km. Cette après-midi, vélodrome Jacques ANQUETIL, à la Cipale, les marcheurs Audax, discipline créée en 1904 par Henri DESGRANGE, après le cyclisme, se retrouvent à nouveau. Une belle ligne droite sur la carte routière les conduira de la partie Sud-Est de PARIS à PROVINS demain matin. Les équipiers de l'organisation assumeront à fond leur engagement avec Marc VAUTIER. Ce brevet

a remplacé les 150 km de PARIS-LAIGLE, PARIS-BERNAI, 125 km de PARIS-ROUEN du Vice-Président Marche de l'UAF Alain LAMMERS.

15 heures. Didier COJEAN et la pétillante baronne Jocelyne CAPRON se portent en avant de la colonne. Le levier de vitesses passe à un 6 km/h. régulier. Une grande partie des inscrits se sont reconvertis dans la marche active. D'une sacrée trempe, ils émergent de la course à pied, marathons, trails, grand fond et de la grande randonnée. Sont capitaines de route Marc VAUTIER, Christian DEWAELE (G503) et Alain LAMMERS. A l'arrière Thierry MAHE, Gérard PICOT (Rando Montfermeil) auront un œil sur les derniers. Dans sa voiture, en alerte, Patrice MASSAUD suit, prêt à intervenir si besoin, fortement déçu de ne pas pouvoir photographier à sa guise en raison de la météo. Dans le Bois de Vincennes, les gros flocons de neige qui tombent abondamment plante le circuit. Un paysage fascinant dans lequel chaque acteur entre dans sa seconde existence. Les sentiers devenus boueux, incitent à la prudence. A Maisons-Alfort, le chemin de halage de la Marne, inondé nous stoppe net. Devons enjamber le mur de sécurité dressé en haut de l'escalier. De leurs six bras vigoureux, les capitaines aident à passer l'obstacle. Trépignant d'impatience, j'étais vraiment mal parti. De petites routes prennent le relais. Les fréquents ravitaillements hachés de quelques minutes, ainsi que des regroupements encouragent à poursuivre le combat sur toute la distance. A Brie Comte Robert un repas bien équilibré servi avec extrême gentillesse par le Codérando 77, redonne du tonus.

A 20 h 03, la coulée rose accueille le groupe compact au milieu

d'un rideau d'arbres. Une vingtaine de kilomètres roulants défile au train de l'Audax. Plongeons, à présent, dans la plaine "sibérienne" de la Brie. Le vent de $\frac{3}{4}$ de face, absolu, possessif, fait mal. Le mercure descend à -7° . Les lieux mythiques de la gigantesque raffinerie de Bagneux nous sautent aux yeux. Mille lumières flamboyantes nous laissent de glace. A Sognolles-en-Montois, au 85,2 km, le petit jour pointe. L'arrêt de 40 minutes sous le préau venté, est pourtant un bonheur ! Alors qu'il reneige, Eric, Martine, Catherine et René Vlamynck qui a toujours fière allure, sortent les sacs de la remorque. Ils s'activent à préparer du café et une montagne de fruits secs. Je ressens le besoin de me ressourcer, de prendre l'air seul et décide de m'asseoir sur un banc couvert de flocons. Moins longue, la côte du Haut Courton, dans une douce violence, se RE MARC ! A 11 h 00, au Pavillon des Sports de Provins, c'est l'arrivée des 100 bornards vivement applaudis par les « comtes

pédestres de Champagne ». De toute évidence, nous avons encaissé la fatigue moins bien que d'habitude en raison des conditions météo extrêmes.

Pour les brevets de 125 km, il reste 25 km à gérer. L'atmosphère médiévale de PROVINS, la tour de César, le dôme de Saint-Quinace, les magnifiques remparts ! Une belle jambe se dit le combatif Jacques LANNOY qui n'est pas venu faire du tourisme, mais bien toutes affaires cessantes, pour décrocher le 125 km qui lui manque pour le 3^e Aigle d'Or. Bravo à lui, bravo à toutes et tous qui ont réussi le 100 km et le 125 km.

Merci aux dévoués bénévoles Audax, Codérando 77 et clubs affiliés qui ont permis d'accueillir les marcheurs dans les meilleures conditions de confort. Le rendez-vous est pris pour la 5ème édition en mars 2019.

René VASSEUR
Photo Patrice Massaud

A la rencontre des Audax Alsaciens

Riche en histoire est l'Alsace. La grande bousculade dans le calendrier des ultra-audax de juin 2018 peut aussi étonner ! Entre SAINT-MALO et le VENTOUX, SAINT-MALO, SAINT GEORGE DES GARDES, le vingt heures de la Godasse Obernoise réunit néanmoins une cinquantaine de marcheurs(ses) ; 23 sur le 100 kilomètres. La générosité omniprésente d'Edith et Fabrice MARTINELLO, de Danièle qui relève les noms des partants, des bénévoles, invite à y aller à fond. Une mine d'idées est mise à profit par Fabrice dans la retenue. Rappelons que le mardi matin 6 juillet 2010, à 8 h 00, accompagné d'un guide, il atteignit le sommet du Mont Blanc (altitude 4810 mètres). Retour à son nid d'aigle d'Obernai en trente heures.

A 14 h 00, le départ est donné au Centre Arthur Rimbaud, avec la présence de l'Adjointe au Maire Isabelle OBRECHT. Le brevet passe au château de Landsberg par un faux plat montant, sur une route à faible circulation. Cette première heure, les chauds rayons du soleil met mal à l'aise. Après la halte ravito de cinq minutes, la partie ombragée de la forêt de sapins, à présent, engage à poursuivre l'ascension du Mont Sainte Odile, le cœur vaillant. Suspendu à 763 mètres d'altitude, en 680, ce mont fut dédié à la fille du duc Odile qui recouvrit la vue lors de son baptême. Pour fêter ce mystère, un couvent fut fondé dans d'abruptes falaises de grès rose.

A 16 h 45, arrêt de 15 minutes. On s'alimente et reprend son souffle avant de dévaler fougueusement un grand sentier très praticable. La longue pente continue oblige à redoubler d'attention. Vue magnifique sur la plaine d'Alsace. Halte repas de 50 minutes La 2^{ème} boucle, l'énergie positive récupérée à plein, aidera à supporter le temps orageux qui commence à faire mal. Quoi qu'il en soit, les performeurs belges, Frank, Lucia, Raymond, Roland LELOUP qui décrochera son 12^{ème} Aigle d'or en 8 ans de carrière (il écume tous les brevets, était déjà hors catégorie à la course à pied), Johan sa 5^{ème} coquille (5000 km constitués de 25 et 50), de France : Renée, Monique, Jean-



François, Jacky, Dominique, Georges et Guy du G503, ne cherchent plus leurs limites qu'ils ont largement dépassées il y a longtemps. Au pied et à l'œil, Fabrice connaît la route des vins comme les cigognes. Il nous emmène à Mittelbergheim, village classé 1^{er} des plus beaux de France. Une fois de plus, le Maire Alfred HILGER nous fait déguster son Sylvaner, le grand cru d'Alsace. Martine KARL, épouse du Maire de Heiligenstein, à minuit cinq, brillera sous les étoiles son 1^{er} 50 km. Robert LOHMULLER ex-adepte de la grande rando Suisse, se met dans l'ambiance en vue du 50 km qu'avec Fabrice il organisera le 8 juillet dans le cadre du 60^{ème} anniversaire de jumelage entre OBERNAI et GENGENBACH. Christian BARTHEL et Patricia PASCAL, marcheurs nordiques, effectuent leur 1^{er} 100 km Audax, leur une mise en forme journalière « puissance 10 ». Depuis 2016, les férus de montagne, Jean-Claude MEYER, Sylvain DUBROMEL, René REGENASS, Laurent HOFF, les sœurs Lydie et Lydia ... apprécient ce sport d'endurance comme un carburant.

Si vous dites que vous allez marcher en Alsace, on vous fait de suite allusion aux vignobles et aux pittoresques villages, propres et coquets, dont chacun présente une physionomie particulière. Les quarante derniers kilomètres, l'itinéraire plat recherché par Fabrice, permet de mieux supporter la chaleur. Au bon endroit, au bon moment, les points d'eau, assortis de ravitos de Patrick sont pris d'assaut. La conjugaison de ces deux atouts permettra de tenir le coup jusqu'au bout.

Krautergersheim, capitale de la choucroute, Meistratzheim, Niedernai, le pont en bois d'Obernai, l'arrivée est proche. Fêtée en toute convivialité, toujours avec Isabelle OBRECHT, il est procédé à la remise des prix suivi du verre de l'amitié.

Le prochain 100 km ou vingt heures aura lieu le samedi 28 septembre 2019 à 14 h 00, à la même salle.

René VASSEUR
Photos Didier Daumain



La marche du jumelage de la Godasse Obernoise

Dimanche 8 juillet, la Godasse Obernoise, a organisé une marche de 50 km dans le cadre du 60^{ème} anniversaire de jumelage entre Obernai et Gengenbach.

25 marcheurs ont pris le départ à Krautergersheim dès 7 h 30 sous un soleil radieux et par une température... encore douce. Les nombreux moustiques des premiers kilomètres n'ont pas réussi à entamer le moral du groupe qui avançait à 6 km/h, emmené par le capitaine de route et président de l'association Fabrice Martinello.

Par contre, dès la première pause, tout le monde s'est jeté sur les bouteilles d'eau, le macadam de la chaussée montait déjà en température ! Edith et Sylvie, les bénévoles « ravitailleuses », avaient heureusement largement prévu de quoi calmer la soif des marcheurs.

La frontière a été franchie à 10 h 20 sur le pont Pflimlin ; Wolfgang, le seul marcheur allemand de cette sortie, se retrouvait chez lui.

Après la pause déjeuner à Altenheim, la seconde partie de cette marche s'est effectuée sous une canicule rude pour les organismes.

Un soleil de plomb, une petite brise rafraîchissante un court instant nous ont accompagnés jusqu'à Gengenbach, il était 17 h 30.

Deux responsables du Comité de jumelage, Ardo Kellermann pour Gengenbach et Ingrid Gemehl pour Obernai, nous ont accueillis place de la mairie sous les applaudissements du nombreux public.

Après une présentation de l'association et de la marche, tous les marcheurs ont été invités par la municipalité de Gengenbach à un repas « saucisses boisson » bien sympathique après cette épreuve de 10 heures de marche.

La Godasse Obernoise remercie les municipalités de Gengenbach pour le chaleureux accueil et son hospitalité, celle d'Obernai pour le bus retour mis à disposition et le Comité de jumelage pour son soutien.

Fabrice LOHMULLER
La Godasse Obernoise



20



Les Brevets Marche organisés par l'UAF en 2019

25 km Marche de la Galette à Paris 12^{ème} : samedi 5 janvier

25 km (ou 2 x 12,5 km) au profit des Restos du Cœur
Paris 12^{ème} - samedi 12 janvier

50 km Paris-Meaux - Métro Jaurès Paris 19^{ème} : vendredi 18 janvier

25 km Bi-Audax Gare de Bois le Roi (77) : samedi 9 mars

25 km "Traversée de Paris" : dimanche 10 mars

100 km ou 125 km Paris-Provins (75-77) : 16 et 17 mars

125 km (intermédiaire 100 km) Olliergues (63) : 20 et 21 juillet

50 km Vassivière (87) : samedi 3 août

50 km Paris Val-de-Marne (75-94) : samedi 12 octobre

100 km (75 km+25 km indissociables) Marat (63) : 12 et 13 octobre

25 km Paris - Métro Jaurès Paris 19^{ème} : dimanche 15 décembre

50 km Paris-Meaux - Métro Jaurès Paris 19^{ème} : samedi 28 décembre

20 heures de Luissant Chartres en Lumières

En ce week-end de quasi rentrée, 8 et 9 septembre, le L.A.C. Luissant proposait son traditionnel brevet de 20 heures audax marche. Quatre boucles à travers la Beauce, la vallée de l'Eure et le fameux circuit à travers Chartres la nuit pour voir les illuminations, spectacle toujours aussi féérique ! C'est sûr qu'à l'allure audax nous ne pouvons qu'entrevoir ces scènes ornant les principaux monuments de la ville, surtout la cathédrale où dix minutes nous fûmes quand même accordées, mais cela incite à revenir pour les admirer plus longuement. D'ailleurs Chartres mérite une visite plus approfondie.

Avant le départ une minute de silence fut observée à la mémoire de notre ami Michel Dufour, de BBR, récemment disparu au cours d'une randonnée montagnarde. Gérard Coutel nous rappela ses principaux engagements au sein de son club, du Codérando 41 et de la région Centre.

C'est l'ami Philippe qui nous cornaqua durant ces 20 heures de marche entrecoupées des haltes « ravito » dont de plus longues à chaque retour en salle. Un soleil estival présida à ce brevet mais loin des canicules ressenties au cœur de l'été. Même la partie nocturne fut douce nous obligeant uniquement sur le matin, au lever du jour, à revêtir un lainage protecteur. Comme d'habitude les ravitos furent conséquents ne laissant personne sur sa faim !

En fin de journée, quasiment au crépuscule, quelle fut notre étonnement de voir environ une vingtaine de montgolfières évoluant au dessus de la cité chartreuse. Certainement un rassemblement d'adeptes de cette activité. Suivi un premier passage dans le vieux Chartres avant la virée nocturne pour découvrir les splendeurs de la ville.

Le parcours n'offrait aucune difficulté majeure si ce n'est les



escaliers dans la ville. Le LAC possède une infrastructure très conséquente et rodée à ce genre d'exercices d'où quasi absence de problèmes durant les 20 heures. Sur le circuit, en dehors de Philippe capitaine de route, officiaient les membres du club assurant la sécurité et le serre-file. Ce qui permit une évolution sans danger. Merci à eux.

Côté participation celle-ci fut nombreuse profitant des diverses possibilités offertes par le 20 heures dont voici le détail :

96 brevets dont 55 sur 100 km, 7 sur 75 km, 13 sur 50 km et 21 sur 25 km. Un beau résultat.

Palmarès : 1^{er} 100 km - RUBY Thierry des Marcheurs Creusois.

1^{er} Aigle d'Or - DAUMAIN Didier (CDRP 95).

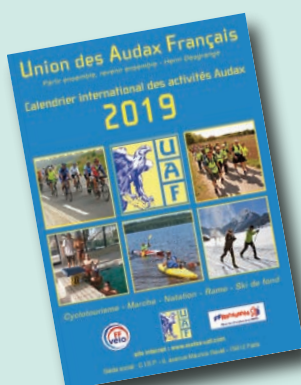
4^{ème} Aigle - PITAUT Nelly (Marcheurs Creusois).

Club le plus nombreux - Les Marcheurs Creusois à la fête en ce week-end luisantais ! suivis des Vikings Flériens et War Maez Plomeur.

Pour conclure un beau week-end chez nos amis du LAC. Merci à toutes et tous

Jacques LANNOY
Photos Gilbert Le Floch

21



Calendrier Audax 2019

*Le Calendrier des brevets Audax 2019 est
téléchargeable sur notre site :*

www.audax-waf.com

*Vous y trouverez tous les brevets, Cyclo, Marche, Natation, Rame
avec la dernière mise à jour*

La Chapelle-Hermier entre terre et mer



A.S.D.P. 125 km les 15 et 16 septembre 2018 en Vendée
Les marcheurs de diverses distances ont toutes leurs chances de satisfaire leur passion à plein.

Suite à l'incommensurable vague de brevets surfés par Guy MAUREL, de super 150 km et un 200 km, Pierre-Yves GODARD, Président de RAND AUDAX depuis 2017, à son tour, surgit des terres et des mers. Après un 100 km, cette année, il nous propose un beau 125 kilomètres, en devanture d'un 150 et d'un 200 km. Pour ceux qui ne le connaissent pas, de 1995 à 2010 il organisait déjà de grands brevets à Bois-le-Roy dans l'Eure. Il a assuré la logistique des ravitaillements du 200 km. Cela vous place le personnage, toujours prêt à galvaniser la bonne énergie et à faire plaisir. A grands pas, les anciens renouent une sympathie avérée intacte.

L'organisation, Françoise en qualité de secrétaire, est pur jus familial et amical. On la retrouvera l'année prochaine lors du 150 km qui a été programmé. En outre, tous les rôles des bénévoles des clubs RAND AUDAX du Pays de Loire seront là pour donner un succès supplémentaire au 200 km de 2020.

Les articles publiés dans le Journal des Sables et l'Ouest France ont attiré un nombre non négligeable de sportifs de plusieurs spécialités, curieux de découvrir notre discipline réputée pour l'endurance qu'elle produit. Ensuite, la stratégie de « bouche à oreille » fera son chemin. Quatre-vingt trois partants, le double du 100 km – viennent des quatre coins de France. Franck ROTTIERS, représente la Belgique. Passionnés d'ultra-audax et de libres, Henri LEGRAND, spécialiste des compétitions de marche athlétique et Thierry LEPINE n'ont plus rien à apprendre. Il faut réellement savoir pourquoi on marche Avant tout, c'est se faire plaisir et maintenir un niveau de forme. Compte-tenu de l'effort physique, cette discipline exigeante peut vous transformer à un moment de votre vie.

14h00. Patrick BAUDET a disputé la Diagonale des Fous de l'Ile de la Réunion. Sa trace reste vive et il a toujours la niaque.



Assisté par Yvan et Annick, adhérents de l'ASDP à sa création, il a reconnu le parcours en vélo et sera notre capitaine de route. La 1ère boucle de 50 km met le cap sur le littoral. Très vite, de plaisants chemins à la crème de sardine, non casse-pattes et de petites routes dans un bain d'air naturel, nous mènent au lac du Jaunay. Sa beauté absolue, cependant, donne l'envie pressante d'aller plus loin. De pas en pas répétés, les yeux se tournent vers les champs de maïs et les vignobles aux vins blanc et rosé renommés. A BREM-SUR-MER, de splendides pins maritimes percent le ciel. A 14h28, à marée basse, l'océan est arpenté une douzaine de kilomètres. Gilbert FLOCH, photographe super man de ces vingt-cinq heures, sans arrêt, se hâte de prendre les meilleurs clichés souvenirs. Le soleil commençait à chauffer. La soif vous gagnait. Pierre-Yves sorti des bouteilles d'eau de la glacière. Au km 26.9, halte de 25 minutes sur un parking, autour de la Sauzale, investi par des nudistes à la lisière de la forêt et de la plage, derrière nous.

A la nuit tombée, les 55 minutes de la pause dîner permettent de se reconditionner pour les trois boucles de 25 kilomètres. Entre ondées et éclaircies, lisons le ciel. André et Françoise SENECHAUD pratiquent l'audax, 100 km et ce 125 km, depuis 2015. Cet entraînement avec la marche nordique les prépare à des randos à cheval de 200 km. Par étape de 20 km/jour, ils ont visité les 4 coins de la France. Les montagnes des Pyrénées, Alpes, Vosges, l'Alsace ... Après leur 75 km, Anne AUGÉARD et Guy MAUREL, aident à ravitailler comme ils l'avaient promis à Pierre-Yves. Projet tenu, le 18 mai 2019, « Les tatanes Lochoises » d'Anne, organisera un 100 km (le second dans la région historique de LOCHES).

C'est dimanche matin. Le chaud soleil, rien à voir avec la canicule de cet été, étire de plus en plus le peloton sécurisé par Didier COJEAN et Jocelyne CAPRON. Les organismes de la nature ne sont pas des robots. Le regroupement effectué par Patrick à côté duquel Jocelyne, de la Bretagne, se fait vraiment plaisir, non loin désormais de l'arrivée, est très apprécié.



Jean-Pierre, Pierre-Yves, Marie-Pierre, René

En la présence de Sébastien PAJOT, maire de La Chapelle Hermier qui s'emploie à développer le sport pluriel dans sa commune, s'ensuit le cocktail de l'amitié portée à 200% par la visite de Jean-Pierre HAEK et de Marie-Pierre (photo). De 1967 à 1977, JP déborde d'énergie. Il s'impose aux 1^{ères} places de pas mal d'ultra-marathons et compétitions de course à pieds (6 jours de La Rochelle ...). Les Aigles ont été attribués à : le 11^{ème} d'or, Marie-Jo SEYER, championne de France en Ardèche du 100 km ! 1 Aigle de bronze. A noter 3 premiers 50 km pour les membres de ACPA de la Motte Achard ; 3 premiers 125 km dont Yvan, co-capitaine de route.

De bons moments passés ensemble.

René VASSEUR
Photos Françoise Godard



En Seine et Marne le 22 septembre

Edito. Depuis 1999, je fais partie des reporters qui écrivent dans la revue. Je le dois à Charles BOUCHARD, président à l'époque des Trente Glorieuses de l'U.A.F., en quête d'articles. J'ai beaucoup écrit, pour ne pas dire abusivement. Le but a été de produire un document utile, à l'image des passionnés de sport d'endurance, m'efforçant de le faire progresser chaque fois. Dans l'excitation, c'est avec le même plaisir de communiquer, puisque je suis totalement fan et admiratif des performances des autres, que j'y ajoute ce compte-rendu qui s'imprègne du mérite et de la valeur de chacun.

Salle municipale, place du 11 novembre de Mortcerf, 7 heures sonne au clocher de la vieille église. Il y a là les lève-tôt. Tout juste atterri de l'île de la Réunion à 11.000 kilomètres, le Boeing Georges FONT dont les limites ne sont connues, une mentalité de gagnant, souhaite la bienvenue aux friands de marches d'endurance Audax, rappelant les consignes de sécurité à respecter. En tout, 87 passagers, 46 sur toute la distance. La solidarité des membres de G503, reconnaissants de ce qu'il organise cette fois encore, tous à leur poste respectif auront du grain à moudre. Devant Régis LEBOUCHER et José GRANADOS ; Guy DE ARANJO et Thierry MAHE serre-files ; Alain ROUSSEAU et Alain MOLINOS, signaleurs. Je citerais aussi Geneviève ESCALAIS et les personnes volontaires, toujours motivées, sans lesquelles cette épreuve n'aurait pas pu avoir lieu.

Les randonneurs proches de la nature sauvage, qui empruntent des chemins différents pour arriver au même plaisir, de plus en plus nombreux, répondent à notre invitation. Cet ultra s'honore aujourd'hui de la présence de personnalités de la Fédération Française des Randonneurs de France. De part et d'autre, des points de vue sont échangés, profitant du dîner qui a été minutieusement calculé afin de redonner les forces nécessaires pour la suite. Le président du Comité de la Randonnée Pédestre du 77 Frédéric MONTOYA fait la première boucle avec nous. Chez les anciens, suis-je le seul à l'avoir connu, la visite de Daniel BECK - Aigle d'Or F classé 172, titulaire de 10 aigles d'or en 2003 - est inespérée. En 1990, il lança l'Audax en Seine-et-Marne. Après avoir accompli avec aisance son premier 50 km, Marianne CLARTE, présidente du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône, sera la première à introduire la marche audax dans le Sud méditerranéen, le plus important de France. Ne se limitant pas à l'ascension exigeante des hauts sommets, l'Himalaya à 6000 mètres d'altitude notamment dont elle garde un très bon souvenir, en transition la pratique de l'audax a toute sa place ici, en aval de magnifiques GR et de belles évasions. Cet entraînement combiné, en ménageant les articulations, assure une bonne condition physique.

ITINÉRAIRE. Un café chaud. Les pieds bien chaussés. Le jour naît. A l'allure régulière de 6 km/h, dès les premiers hectomètres,

périple assez mouvementé. Cet été Alain et Eliane ROUSSEAU découvraient l'itinéraire du Pèlerin BRIANCON-ROME, par 46 jours, long de 1.100 kilomètres. Marre de la chaleur !! N'ayant pas tout récupéré, il n'empêche que demain matin ils termineront leur 100 km. Les deux sympathiques belges, recordmen du ceinturion réservé à la marche athlétique, se seraient envolé à tire d'aile s'ils avaient pu dépasser le capitaine de route. Le week-end dernier, Annic DERMAN a couvert en Angleterre 161 km en 23 h 11 mn. Le temps imparti est de 160 km en 24 heures. Elle se classe 5ème femme belge. Luc VAN DE VELDE, aux Pays-Bas, en septembre 2016 réalisait 160,9 km en 21 h 40. Leur humilité n'appartient qu'à eux.

De vastes étendues boisées du plateau briard délimité par la Seine, la Saône, la Loire, sont traversées. Sous un ciel dégagé, le Grand Morin est longé au fil de l'eau. Difficile. On se rappelle ces villages inondés à cause des turbulences climatiques. Passé vingt-deux heures, pour raisons de sécurité, les petites routes sont évitées. Des sentiers plats, carrossables, avec de légères montées sont empruntés.

Dans le fond de la nuit, ma frontale me lâche. Pour parler juste, grâce à l'amitié instantanée que me témoigne le quarto Guy, Georges, Eric et François POULIQUEN qui épinglera bientôt son 13ème Aigle d'Or, une lampe de secours m'est apportée au pas de course du trail. Cette période mouvementée des mousquetaires de GF, extrêmement forte, me sera inoubliable. Je ne laisse pas la tension entrer en jeu. Avec un écart de quelques minutes, je me dépêche de rattraper l'élan de groupe accompagné par Guy. Pas de vide, pas de temps mort. On entame à présent, les dix kilomètres nous séparant de l'arrivée. Un ravitaillement éclair a lieu dans le cadre de verdure de la superbe collégiale de Crécy-la-Chapelle. Chargé d'histoire depuis la Gaule, on ne se lasse pas de sa beauté entrevue à toute vitesse déjà au 125 km de 2016. En 1429, Jeanne d'Arc et Charles VII traversèrent la ville au retour du sacre. La Capitaine des montagnes, Marielle JENCK dont l'énergie et la gentillesse chevillées au corps épate, a fait le déplacement depuis l'Auvergne. Georges lui remettra son 12ème aigle d'or, l'on ne peut plus mérité. Bravo !

Ainsi se boucle ce grand bain d'air de vingt heures qui se déroule dans la plus grande cordialité. De la fatigue, en définitive, qui fut bénéfique psychologiquement et physiquement. Cela parut bizarre de voir les aiguilles de nos montres n'indiquer que 3 heures pile et de devoir attendre le premier train de 5 h 30 ... pour Paris. Pendant que nous prenions le p'tit déj, Georges terminait sa programmation, remerciant, félicitant, remettant des coupes. S'en suivit le verre de l'amitié. Une coupe pour chacun récompensa les 9 Aigles de Bronze du Club. De l'inédit G503. Merci à tous.

René VASSEUR

PS. A cocher d'ores-et-déjà dans votre calendrier 2019, les 30 heures qui se tiendront le 21 septembre.



Les Audacieux en val d'Oise



Le 23 septembre 2018 au château de Théméricourt, c'était bien l'automne. Mais cela n'a pas arrêté 40 audacieux (aucun abandon) de parcourir 25 km dans le Parc Naturel Régional du Vexin, à une allure de 6 km/h malgré le vent et la pluie en fin de matinée.

Mené par un tout nouveau capitaine de route, Didier Daumain une trentaine de Valdoisiens et d'autres venant des clubs voisins (Guerville et Vernon), le CDRP 95 est bien né en ce jour de festivité de la rando dans le Val d'Oise, il continuera de grandir en 2019 en organisant un brevet de 25 ou 50 km le premier samedi de chaque mois (voir le calendrier marche Audax 2019).

Un grand merci à toutes et tous qui ont participé et organisé ce premier brevet.

Audacieusement

Didier DAUMAIN

Escapade Audax en Normandie

Le 50 km du VCH le 29 septembre 2018

Présidente : Claude LEJEAN

Retour en Normandie où les anciens ont vu défilé sous leurs pieds des milliers de kilomètres ces trois décennies. Sensiblement différents, peut-être de ceux que nous a tracé Marc JEGOU, aujourd'hui, conduit par René VALIN, capitaine de route. Sur le pont déjà, à 6 h 40, Anne-Marie CHRISTOPHE m'embarque sur la place de la mairie à Rouelles. Il fait encore nuit. Pourtant bien réveillé, ma stupéfaction est grande de voir Guy Jaud, Thierry, Guy Delacour de Nevers, Gilles Vivier de Caen, Sandrine Herry, déjà là, se réchauffant d'un café. Adhérent au club depuis longtemps, Pascal Deschamp, Nadia Duval, Marie-France Laronche, Guy Ledebt, Marc Jégou, Nadine Schaeffer, vétérane féminine inégalable à la rage d'une panthère, qui a fait partie de l'exploration réunionnaise organisée par l'Union des Audax Français le 8 septembre dernier.



Soleil, brise rafraîchissante, parcours pas complètement plat présentant de courtes montées, ce 50 km qui allie sport d'endurance et découverte de la nature, se présente dans les meilleures conditions. Tout va très vite. Très vite la beauté de l'immense parc de Rouelles force l'admiration. Canards col vert, oies Bernache à profusion profitent pleinement des nombreux étangs resplendissants. Paradis de la nature, au XXI^{ème} siècle quand même. L'on ne se croirait jamais à proximité du gigantesque port maritime, de la ville industrielle du HAVRE, ultime jalon de la vallée de la Seine. Longtemps longée, la plaisante rivière, La Lézarde, mène à l'abbaye de Montivilliers érigée par saint Philibert au 6^{ème} siècle. A l'église de Rolleville, à 9 h 30, selon les règles de l'audax, a lieu un premier ravitaillement. L'allure moyenne tenue par René, de 6 km/h. sur les plateaux

aux vertes prairies et champs de moutarde fleuris de jaune, conduit à Manneville où un repas bien équilibré se tient à 11 h 30. Les volontaires du VCH ne faiblissent pas. Retrouver la rosée matinale sur les chemins « perdus », n'était pas arrivé depuis des lustres, compte tenu de la chaleur exceptionnelle de cet été. Dans la campagne, cela faisait du bien aux bêtes humaines, l'histoire d'un temps révolu, à l'aise dans leurs baskets.

Après s'être ragaillardis, direction le front de mer jusqu'à Sainte Adresse. Par le GR, nous surplombons la Manche au pied des rochers. Le bleu pur de la mer et du ciel de ce 50 km, offrent cette fois-ci encore leurs promesses jusqu'à la plage et le port du Havre. Les magnifiques falaises de craies blanches d'Etretat, derrière nous, reviennent en mémoire. Les avions croisaient sur Orly, les cargos voguaient, les particules de plastiques flottaient dans la mer.

Brutale, inattendue, la côte pentue conduit aux Jardins suspendus. Paisons dans les forces mises en réserve par habitude. Au dédale des rues encombrées de voitures, nous entrons maintenant dans la forêt de Montgeon. Ce massif de 250 hectares, agréable lieu de détente pour les promeneurs et les joggers ne permet pas, cependant, aux 27 participants, de toutes pointures et de tous les sports, de récupérer la fatigue accumulée au fil des kilomètres. Dans un quart d'heure, les mollets durcis pourront commencer à se détendre. Pas d'abandon. Le bonheur s'accompagne du verre de l'amitié. Puis, Sylvain et Marc me déposent à la place de l'hôtel de ville. Différents, un mental hors norme invite à revenir.

Amicalement.

René VASSEUR

Photos de Anne-Marie Alaronch





Dimanche 30 septembre, le CDRP93 proposait une série de randonnées au titre accrocheur «24 km pour 2024. Marche en 93». Dans ce cadre, Gérard Picot organisait un 25 km, formule audax.

Temps frais sous un ciel lumineux. Les bénévoles, tee-shirts bleus, s'activent devant l'hôtel de ville de Pantin. Je picore quelques galettes et lève la tête devant ce bel édifice d'inspiration Renaissance (1875-1899) avec cette particularité d'avoir un campanile en son centre, véritable clocher républicain. Nous avons été informés tardivement de cette manifestation. Seulement une vingtaine de marcheurs accompagne Gérard. Le canal de l'Ourcq, celui de Saint Denis, offrent un espace tranquille à l'art urbain. Par une fresque géante, l'artiste rend hommage à Hergé et Le lotus bleu. Des décharges sauvages jonchent le sol composées souvent de matériaux de construction complaisamment abandonnés. Les bouteilles en plastique forment un long cordon discontinu. Indifférent à nos regards, tellement leur présence est fréquente et banale. Une bouteille d'eau plastique de 20 cl se décompose en 20 000 particules qui tôt ou tard finiront dans notre assiette... Quant aux mégots, 40% tombent sur le trottoir (consommation annuelle, 30 millions de cigarettes). Nous marchons en file indienne, contournant le chantier de la future station de la ligne 12 dénommée Aimé Césaire grand poète antillais (1913-2008). Là où l'aventure garde les yeux clairs / Là où les femmes rayonnent de langage ... (les Armes miraculeuses, 1946). Canal Saint Denis, la maison de l'éclusier, façade blanche, fenêtres bordées de briques rouges, volets clos et barreaudés, signe le passé. En pignon, sa position est gravée : écluse des quatre chemins. Avançons. Notre regard se porte sur une longue suite de toits à redents aux baies vitrées. Un connaisseur déclare «Schneider Electric». Ceux qui pensent qu'en Seine-Saint-Denis il n'y a rien à voir...découvriront un trésor. Je tombe devant un grand cylindre vitré. De grosses lettres précisent : Eglise Saint Paul de la Plaine, inaugurée en 2014. Marchons, marchons le nez en bas. Sur le trottoir, une ancienne borne, érodée où je peux encore lire «Paris 7 km», semble abandonnée sauf de cette plante verte, épanouie et téméraire. D'un outil contendant, l'employé municipal la détruira en l'injuriant. Plus loin, discrètement, une plaque cir-

24 km pour 2024. Marche en 93.

culaire au sol indique le passage de la Méridienne verte. La température monte. Sylvaine, maillot vintage estampillé M.A.R.S 92 Sceaux de notre ami François Cervék, bavarde avec Constant. Deux jeunes marcheuses suivent à distance. Gérard veille. Devoir de mémoire au square des 45 000 et des 31 000 (Saint Ouen), commémorant le numéro des convois du 6 juillet 1942 et du 24 janvier 1943 vers Auschwitz-Birkenau. Le château de Saint Ouen, belle bâtisse, style Restauration, permet une petite pause. La suivante flatte ma curiosité et mes souvenirs. Lorsque l'on tient Entre ses mains Cette richesse Avoir vingt ans Des lendemains Pleins de promesse ...chante Aznavour. Nous sommes invités à visiter le bassin d'aviron du centre sportif de l'île des Vannes (complexe sportif situé sur le territoire de la commune de l'Île-Saint-Denis). Le lieu est étroit et notre temps compté. Nous écoutons attentivement une animatrice nous sensibiliser sur la prouesse architecturale de la Grande Nef, sorte de barque renversée aux dimensions étonnantes 98 m de long, 51 m de large, 26 m de haut (1959-1971). La Fédération française d'aviron est engagée dans la lutte contre le cancer. Elle a créé Avirose qui fonctionne par équipe de quatre, dont au moins une femme touchée par un cancer du sein. Retour en 1981, cette année-là, Guy Bossière, président de l'UAF, organisa sept Paris-Brest-Paris audax dont les départs et arrivée eurent lieu dans cette enceinte. Rappelons les chiffres 1573 partants, 1522 arrivants. 10 h 45, les cloches tonnent à l'église du Vieux Saint Ouen (portait XVIIème). Appel à la messe dominicale. Saint Denis, rue Ampère, un attroupement de photographes se serre devant la cité du Cinéma, ouvert par Luc Besson (2012) dans une ancienne centrale électrique construite début 1900. Demandez la vedette..! Changement de décors. La tour Pleyel montre son squelette métallique et rouillé. Nous sommes éblouis par l'immeuble spectaculaire Vêrone du groupe Vente-privée, inauguré en 2016, architecte J.M. Wilmotte. Que le lecteur se rassure, nous marchons. Apparaît le Stade de France avec son toit remarquable en forme d'anneau. Nous avons rendez-vous avec Suger. D'autres randonneurs du jour, reconnaissables à leur foulard orange, se pressent devant la basilique. Rue de la boulangerie, deux cigales crient famine. Enfin le Parc de la Courneuve, la pelouse souffre de la sécheresse, parfois disparaît usée. Le pont Iris (1982) bordé de sculptures verticales, aux couleurs variées, nous conduit au point de vue. Descente vers les stands pour une collation. Les néophytes de ce style de marche sourient. Sont-ils prêts à revenir ?

Merci Gérard et CDRP93 pour cette initiative.

Léon de MONTREUIL



Dans la tempête attendue

Le 3^{ème} 100 km en boucle de l'Etoile du Randonneur

Les 6 et 7 octobre 2018

Entre la côte de Jade et la Loire, ce week-end, les conditions météorologiques annoncées en alerte orange, (nous étions déjà partis), risquent de perturber ce

belles parties roulantes. Avec énormément de souvenirs, Yves PONAIRE, en visite, retrouve l'atmosphère de 1990 à 2002. Lui aussi a passé des journées entières à organiser : 18 audax de 75 km et

Le bruit des vagues se brisant sur les coques, ajouté au cliquetis des câbles et accastillages, créent dans la nuit, une atmosphère fantomatique. A Saint Michel un repas préparé par Xavier RICHARD et son équipe est servi. Dans leur 1^{er} 100, Jean-Michel LE FAUCHEUR, marathonien et Valérie FERRAGU, ex-sportive de haut niveau, basketteuse et judokate pro à Limoges, peuvent se lancer direct sur 125 et 150 km. De l'Etoile, Séverine DENIAUD et Cyrille ALLAIS s'affirment également, sans aucune préparation spécifique.

L'amour immodéré au risque de se faire très mal, ce n'est plus pour moi. La tempête alors persiste à vous « tuer » ; la masse musculaire croit, ça tire sur l'abdomen, vous fait dépenser plus d'énergie. De face, les bourrasques de vent de 80 km/h. chargées de pluie glacée et de sable vous fouettent visages et jambes. Pour l'anecdote, en short, je suis transi. J'ai l'impression d'être enveloppé dans un drap liquide. Pure adrénaline !!! Au km 50, je jette l'éponge ! En compagnie des gentilles personnes du club, cela restera une aventure exceptionnelle. J'aurais vécu des moments inédits. Le petit déjeuner, ain-Brévin-les-Pins, le Pont de Saint-Nazaire nous ramène aux super 150 – 200 km de Guy MAUREL. Après l'estuaire, la Loire est longée une heure. La navigation reprend sur de petites routes, au milieu de champs de maïs marqués par la sécheresse. Fortement agités, splendides d'élégance, les arbres ne rompent pas et jouent la scène. Retour à ARTHON-EN-RETZ. Le mauvais temps ne lâche pas les forçats de la route, d'une semelle. C'est fou ! Ce 100 km a répondu au besoin, cette-fois-ci, de se surpasser plus que jamais, une preuve de ce que peut apporter la marche audax, au présent et dans le futur. Aux stands de ravitaillements bien achalandés,



brevet. Grâce à la trentaine de volontaires, dans un esprit d'équipe et un savoir-faire à toute épreuve, l'Etoile du Randonneur d'ARTHON-EN-RETZ, évite la « casse ». 7 arrêts seulement seront enregistrés sur 66 participants. Un défi supplémentaire pour les férus d'audax et les nouveaux qui peuvent se définir en tant que branchés. 59 repartiront avec un carton dans la poche de 100 km. Représentés par vingt clubs, majoritairement, ils sont du Pays de Loire, 9 de l'Etoile, 9 Baladins de la Vienne, Saint-Georges-des-Gardes, la Bretagne ... Roland LELOUP a fait 800 kilomètres de voiture. Idem à son retour en Belgique. N'a-t-il pas bouclé son premier Golfe du Morbihan aux contours accidentés de 175 km en moins de 32 heures ! La passion simple qui ne lui fait pas perdre la flamme ! Saluons aussi la formidable performance de Marcel KERHINO qui en a fait 14, c'est-à-dire tous, dans des temps très satisfaisants. A 14 heures, salle omnisports, le Président André GOBIN donne le départ après nous avoir rappelé le code de la route et souhaité bonne chance. Il enfourche ensuite son vélo ainsi que trois jeunes du Club Cyclo, étant éclairer devant. A la sécurité on trouvera aussi Robert DENION, Maurice LEBLANC, Jean-François VIAUD *. Dominique NOURY, capitaine de route aidé de Martine MOREAU et Dominique RASTEL, très sensibles en ce fichu temps, à ce qui se passe autour d'eux, peloton et en dehors, assurera de bout en bout, une allure d'horloge de 6 km/h. Ce 100 km construit par Hubert PLISSON-NEAU, responsable de la marche Audax, s'annonce de toute beauté, avec des de

15 de 100 km à Pornic. Info : l'exercice physique est reconnu comme une thérapie à part entière (décret de mars 2017). Direction les Moutiers-en-retz. Soleil, fraîche bise, le peloton est enthousiaste jusqu'à La Bernerie en Retz où le chemin des Douaniers est emprunté. 15 h 00. L'océan brille de ses flots argentés sur les rochers reluisants. Au sud, l'île de Noirmoutier. Vers 16 h 00, au sentier rouge de PORNIC, les rafales de vent et de pluie redoublent de violence. Un regard fut jeté sur le château de caractère des XIII et XIV^{ème} siècle également connu sous le nom de château de Barbe Bleue. A l'extrémité du port de pêche, il monte la garde. Jadis, les morutiers partaient vers Terre Neuve. Le vieux gréement « Les Corsaires de Retz » clamait le beau temps pour lancer les amarres. La côte de Jade continue d'être longée une trentaine de kilomètres, glissant vers la Plaine sur Mer, Préfaillies.



par étape de 9 km, sous l'œil attentif de Catherine MOREAU et Joël BOUYER, barnum et parasols sont rapidement dressés. Impressionnante est cette caravane de dix voitures, qui tous feux éclairés à la lueur d'étoiles à présent, repart plus loin, vivre son destin.

A 10 h 00 pile, sous des applaudissements fournis, après avoir remporté une victoire pleinement méritée, éprouvés, ils en ont terminé. Un temps de pause pour se congratuler et récupérer, Hubert fait un point général et félicite tout à chacun. Très content que cet ultra brevet soit arrivé à bon port sans avaries, il cite alors les 1er 100 km et aigles d'or : de l'Etoile du Randonneur Martine MOREAU (4^{ème}) Mo-



nique HERVEL (3^{ème}), Dominique RASTEL (1^{er}) – de SAINT-BENOIT Dominique POUILLOUX (9^{ème}) ; Dominique NOURY pour son 15^{ème}. Le moment idéal pour lui, de remercier à son tour, l'ensemble des acteurs de la bonne tenue qu'ils ont témoignée ces vingt heures musclées. Il me reconduira ensuite à PORNIC. Précédant le traditionnel verre

de l'amitié, des médailles sont remises. De très bons moments passés ensemble. Que plus forts, l'esprit libre.

René VASSEUR
Photos Gilbert Floc'h

- Serre-fil : Jean GUERIN, Henri COQUEN-LORGE, Michel BEZIER, Monique HERVEL.
- Sacs Pascal FREREJOUAN et Hubert MORANTIN.

La découverte de la marche Audax avec le RVA



Une nouvelle manière de pratiquer la marche fait son apparition à Beaufort-en-Vallée. Les Randonneurs du Val d'Authion (RVA) proposaient, ce samedi d'automne, une initiation à la marche Audax. Rythme soutenu, régularité et endurance sont les principes de base de cette discipline sportive sans bâtons. En effet, il faut tenir une moyenne de 6 km/h sur des distances allant de 25 à 200 km (par tranche de 25 km).

Chantal et Pascal, duo beaufortais habitués des marches Audax, ont passé avec succès les brevets de 25, 50, 75, 100 km, et dernièrement 125 km en 25 heures (arrêts compris et sans dormir). Samedi, ils avaient la responsabilité de conduire et de réguler l'allure de 24 marcheurs qui découvraient la

discipline.

Malgré la difficulté de l'exercice, ramené à 17,5 km pour cette initiation, les marcheurs ont terminé groupés et souriants cette sortie pédestre sur les rives de l'Authion.

Un vin d'honneur clôturait cette matinée sportive et conviviale, certains se projetant déjà sur l'étape suivante, un brevet Audax officiel de 25 km qui aura lieu à Saint-Georges-des-Gardes le 16 décembre prochain.



27



Les brevets Rame de l'UAF en 2019

Du 8 au 14 juillet 2019 vous pourrez vous lancer un nouveau défi, celui des brevets Rame.

Des distances de 20, 40, 60 et 80 km sur le lac du Bourdon à Saint-Fargeau dans l'Yonne.

Renseignements et inscriptions :
Eric Lecordier : secretaire@audax-uaf.com

Le 20 octobre, j'y étais !

4 h 15, le réveil sonne. D'un geste souple, je glisse hors du lit.

Tu vas où ? A Saint Quentin ! Encore une nouvelle copine ! Comme dab. T'es normal. Embrasse-moi, idiot. Comme au cinéma ? Huuum. Tu m'prends pour Dean MARTIN. On est le 29 Vendémiaire. Tu t'es touché, mon gars. Allez, encore. Embrasse-moi,... Je vais être en retard. 5 h 05, la porte claque. Je croise Yap-Yap qui part au boulot et salue Marie. J'suis habillé discret, une veste flashie, bleue, floquée de trois lettres UAF et une bâche rouge. 10°C affiché.

6 h 15, gare Montparnasse. Des ouvriers du bâtiment bavardent et rient en attendant l'affichage de leur train. Les sièges en latte de bois ne sont guère confortables. Voie 11. Chacun plie ses affaires et grimpe l'escalier.

7 h 35, six contrôleurs m'accueillent. Vous allez où ? A Saint Quen ! Ah ! Vous allez à Montigny ! Comment vous savez...

7 h 11, gare de Saint Quentin-en-Yvelines, la place circulaire est déserte. Quelques ombres se déplacent. Lumière blafarde sous la brume matinale. J'enfonce ma casquette et avale une Desperados. Ici, c'est l'Ouest. Je gratte une allumette sous ma chaussure. Raté. Avec des baskets, inutile d'y penser. Piou-Piou-Piou Chantal arrive. Elle vole. « Jac-Jac-Jac Dépêche-toi ! » La voiture file à vive allure. Téléphone entre les dents, elle jure comme un cow-boy. Je frôle une calapsus.



Ce premier rendez-vous audax de nos amis ignymontains s'ouvre sous le double signe de l'amitié et de l'encouragement. Depuis un an, Philippe BLOT, Chantal RENOUX, accompagnés d'autres membres de l'ADAL, participent assidûment aux brevets audax de l'Ouest parisien. Désireux de monter une section audax à Montigny, ils se sont fait connaître et apprécier. Une date est retenue : samedi 20 octobre.

Montigny-le-Bretonneux, membre avec onze autres communes de la ville nouvelle de Saint-Quentin-en-Yvelines (230 000 habitants), nichée au pied de la Haute Vallée de la Bièvre, profite de cet espace protégé au grand bonheur des randonneurs et autres sportifs non-motorisés. Les plus anciens de ce peloton retrouvent avec un plaisir non dissimulé ce beau site, terrain favori des brevets audax organisés par l'AO-Buc dont le dernier rendez-vous eut lieu 20 novembre 2010. Sous la conduite de deux capitaines chevronnés, Jacques VILLARD et Benoît



Centre sportif Pierre de Coubertin, Pascal WAGNER, président de l'ADAL (Association des Arcades du Lac de Montigny-le-Bretonneux) est tout sourire. Inscrit sous le numéro 55, je consulte la liste. Je lis une vingtaine de locaux, trois présidents, Patrick MAKOWSKY (Guerville), André LEFEVRE (Chavenay), Alain MASSON (Vernon), également Guy JAUD figure tutélaire de l'Audax-marche, Georges FONT (président du G503-77), membre du Comité directeur de l'UAF.

LEFEVRE, nous nous laissons guider. ADAL possède en ses rangs des marcheurs talentueux, capables de mener le peloton (Patricia, Philippe,...). Automne chaud, depuis trois mois, il n'a pas plu. Situation exceptionnelle ou durable ? Bob, l'ami péruvien, pousse le dernier Johnny : « J'en parlerai au diable, si l'heure vient à sonner. De m'asseoir à sa table et dire ma vérité. J'en parlerai au diable, il saura m'écouter... Notre parcours tourne brutalement à gauche par

une côte caillouteuse et fortement pentue. Notre habile cyclo s'éteint. La descente toute aussi glissante, jonchée de feuilles sèches, marrons et autres branches, invite à la prudence.

Guy raconte à Georges les péripéties audax qui jalonnent ses souvenirs. Etang de la Minière, un peloton bardé de jaune glisse un à un sous la RN12.

Bientôt la pause. Ambiance champêtre, détendue. Ici on boit, là on mange. Certains s'éloignent pour téléphoner. Maudit engin, dévorant tout espace-temps. Un gars photographie et rêve au dernier clip de Christine and the Queens « La Marcheuse ». Magnifique. Nous poursuivons notre route, véhiculant les petits potins : le brevet de Compiègne annulé. « Je devais faire l'intendance... il ne m'a rien dit... » dit une voix. Nous voisinons les sources de La Bièvre. Long de 35 km, elle se jette dans la Seine et participa bon gré mal gré au développement industriel du sud parisien. Aujourd'hui, elle vit paisiblement. Michel d'Orléans et Cécile d'Olivet se passionneraient-ils pour les prochains chrysanthèmes ? Fleurs de nos cimetières en novembre, moment de recueillement à nos proches et amis disparus.

12 h 30, arrivée applaudie et joyeuse. Grand oral sur l'Aigle d'or. 1950 km répartis en 23 brevets, sans délais ni obligation excepté la règle propre à l'Audax. L'Aigle... la cerise sur le gâteau. Explications aux élus présents et aux novices. Vous avez gravi la première marche. ADAL 2019 vous permettra de franchir la seconde. Georges Font remet à Pascal Wagner le fanion Audax, marquant l'arrivée d'une nouvelle association dans la famille. Pot amical.

Merci à l'ADAL et ses bénévoles pour cette première réussite.

Léon de Montreuil





Mets tes baskets, sois heureux, tu vas au 75 km de St Briec

En terre bretonne le 14 octobre 2018

Après avoir réalisé des 25 km et 50 km et s'être entraînés sur de longs brevets, la section Marche Sportive du club « La VAILLANTE », nous invite à participer à son 1er 75 km. Dans cette belle région de la Côte d'Armor qui signifie « Pays voisin de la mer » nom donné par les Gaulois, le temps ensoleillé du samedi, hélas, devait se détériorer le dimanche. Le superbe circuit dessiné par Jean-Baptiste LE REST, organisateur du brevet et mené par Marc GOUIL, capitaine de route, méritait mieux. Dès 4 h 00, la bonne humeur règne à la salle de l'église Saint-Vincent de Paul. 40 sur 80 au total s'inscrivent sur toute la distance.

L'accueil chaleureux, l'organisation sans faille, les liens resserrés entre les passionnés de rando, marche audax, course à pied et autres disciplines, malgré la météo, ne nous fera pas regretter de s'être déplacés de la Région parisienne, de la Sarthe, Maine et Loire ... Les plus nombreux sont nos Amis Bretons.

La ville aux deux cours d'eau Gouëdic et Gouët, profondément creusés, est bâtie à 3 km de la mer. Deux hardis viaducs qui laissent présager des dénivelées positives, en franchissant les vallées.

Dès le départ à 5 h 00, le ton est donné. Florence, Laurence et Maryvonne devant, aideront Marc. La météo, pas d'humeur à plaisanter, rapidement, se dégradera. Gilbert FLOCH responsable du War Maez à PLOMEUR, n'a pas dit son dernier mot. Il protégera son appareil photo un maxi. Un bel exemple. Rien ne semble jamais non plus déstabiliser Michel HALLEREAU président des 100 Bornards de Garde. Sitôt sortis de la salle, prêts à affronter l'inconnu, nous perdons la notion du temps. Une violente averse glaciale remet les idées en ordre. Les monuments religieux satisfont notre curiosité. Surtout, à 360°, la cathédrale Saint-Etienne des 13^{ème} et 14^{ème} siècle par son allure massive forteresse, l'église de Saint René et de belles demeures à pans de bois.

Après cette mise en jambes de 2 h 15, retour à la salle. De nombreux marcheurs partent sur 25 et 50 km. Certains font leur entrée dans l'audax contrairement à des visages qui me sont familiers : le boss des Marcheurs de Cornouaille Roger LEROUX, Marie-France QUINIOU et Nathalie PIRIOU du CRCE Rosporden, débordant d'allant. Des Tasse Cailloux Sarthois, Thierry LEPINE qui, les années passées, cartonna sans relâche. A citer ses 20 super audax de 200 km et ses 26 aigles d'or, étant toujours fidèle aux brevets de la Bretagne. Près de moi, d'un tonus enviable, le septua Rémy LE BIS, du Finistère, découvre la marche audax en 2016. Cela le maintient en une bonne condition physique. Les échanges sont surprenants. Aujourd'hui, nous avons des vies sportives proches que chacun s'efforce de pratiquer de façon optimale. Rémy a 35 ans de foot, plus du rugby et du handball devenus trop « cassants » désormais. Dans une cavalcade d'épais nuages, entraîné par le vent, un orage éclate. Les éclairs arrivent jusqu'à nos pieds, ce qui n'empêche pas l'épopée à l'allure régulière de 6 km/h., de poursuivre sa route.

13 h 10. Après la pause déjeuner de 55 minutes qui permet de récupérer, les accros de marche active partent écumer les 36,5 km restants. L'un des parcs particulièrement plaisant de SAINT-BRIEUC, sous un ciel moins agité, nous transporte alors dans un chemin forestier boisé, perceptiblement bosselé, comportant des portions devenues glissantes par les averses. En file indienne, ça me freine et je ne maintiens plus le 6 km/h. A nouveau, je remercie les serre file de la bienveillante attention qu'ils m'ont témoigné. Les 15 derniers kilomètres, le parcours change de physionomie. Des routes bitumées, plates, emmènent au vieux port du Légué et à la baie. Au début de la nuit, à 20 h 00, c'est fini. Les brevets sont distribués et c'est le traditionnel verre de l'amitié.

René VASSEUR



29



Cinq marcheurs, cinq jours, la Flèche Paris-Nevers

1^{er} jour lundi 22 octobre 2018:

A 8h04, en partant de la porte de Charenton à Paris, cinq marcheurs (ses) se sont élancés pour 272 km en 5 jours (Paulette et Myriam Perrier, Patrice Massaud, Gérard Picot et Marc Vautier) entre Paris et Nevers. Christian Dewaëre a dû annuler sa participation pour des raisons de calendrier. Le temps est couvert mais doux avec une petite bruine éparsée. Jusque Brie Comte Robert nous suivons le parcours, plusieurs fois emprunté, de Paris-Provins. Nous nous orientons ensuite plein sud. Melun, en fait Vert Saint Denis, est notre objectif. Nous glissons sur des routes départementales peu fréquentées le long de la N 104 et de l'A5B. Nous arrivons à notre première étape, un hôtel « 1^{ère} classe », à 17h15 après 43 km de marche en 9h22' dont 54' de pauses cumulées.



2^{ème} jour mardi 23 octobre 2018 :

Le départ est à 7h42 pour faire la jonction à 8h30 sur les bords de Seine à Melun avec Sylvaine Julien qui a différé son départ d'une journée afin d'être aux côtés de Brigitte Vergès pour les obsèques de son époux. Nous avions tous, ce jour là, une pensée pour Brigitte qui aurait tant voulu être avec nous sur cette flèche. Nous longeons la Seine en suivant le GR 2 jusqu'à Bois le Roi pour ensuite passer par la forêt de Fontainebleau, nous évitant ainsi la N7. Dans la forêt le repérage s'avère fastidieux en raison des noms des routes forestières relevées sur les cartes mais que nous ne retrouvons pas forcément sur le terrain. La boussole et le GPS seront d'un grand secours pour garder le cap et nous amener à Fontainebleau vers 14h. Paulette Perrier, qu'une ancienne douleur au genou fait souffrir, juge plus sage de renoncer en profitant du train pour rentrer chez elle. La journée est ensoleillée. A 5 nous continuons ensuite par Grez sur Loing, Bourbon Marlotte, Moncourt Fromonville. C'est ensuite la voie verte du canal du Loing jusque Nemours. Un petit



coup de N7 jusque Bagneaux sur Loing, puis des départementales jusque Château-Landon, terminus de cette 2^{ème} étape. Nous arrivons « à la frontale » à 20h36 après 61,5 km (plus longue étape de ce périple) et 11h30 de marche dont 1h22 de pauses cumulées.



3^{ème} jour mercredi 24 octobre 2018 :

Nous quittons l'hôtel du « Chapeau rouge » à 8h16 pour rejoindre au plus vite le chemin de halage du canal du Loing à la hauteur de Dordives. Nous le suivons sous ce nom jusqu'à Montargis après quoi il est renommé canal de Briard. Nous le suivons jusqu'à Dammarie-sur-Loing. Nous atteignons « l'Auberge des 7 écluses », notre 3^{ème} étape à la nuit tombée à 20h27 après 57 km et 12h10' de marche dont 1h15 de pauses cumulées.



4^{ème} jour jeudi 25 octobre 2018 :

Départ à 7h50' par la D90 jusqu'à Bléneau. Les D22, D64 et D74 nous font passer à Lavau et Arquian. C'est la France en voie de désertification avec ses commerces fermés définitivement et en ruine. Il nous faudra atteindre la Celle-sur-Loire, vers 16h00, pour pouvoir nous ravitailler. Nous franchissons la Loire à Cosne-sur-Loire, et rejoignons Sancerre par la D955. A 19h55, toujours de nuit, nous arrivons à « l'hôtel des Remparts ». Après la douche, le petit verre de Sancerre est savoureux. Nous avons marché 55.7 km en 12h03 dont 1h23 de pause cumulée.

5^{ème} jour vendredi 26 octobre 2018 :

Nous devons impérativement prendre notre train de retour à 19h00 en gare de Nevers. Aussi le départ de cette dernière étape est avancé à 6h21. Nous rejoignons la route du canal par la D920. Mais le sol est irrégulier. Marc a mal aux pieds depuis la veille. A sa demande on attrape la départementale où le macadam, plus lisse, quoique plus dur, permettra aux pieds

de moins « travailler » espère-t-il. Nous reviendrons cependant sur le halage à Marseille les Aubigny jusqu'à Cours les Barres. A l'approche de Nevers nous empruntons des départementales avec d'abord beaucoup de circulation (D12) puis d'autres plus tranquilles afin d'éviter les 4 voies de la D40. Nous piquons sur la gare de Nevers que nous atteignons à 17h35 après 54.6 km et 11h13' de marche dont 1h08 de pauses cumulées.

A la gare nous sommes saisis par le froid qui s'installe et vient chasser l'été indien. Il est temps de rentrer.



Nous avons été 5 marcheurs (6 le matin du mardi 23 entre l'arrivée de Sylvaine et le départ de Paulette à 14h). Le

groupe était homogène avec des marcheurs valeureux (Gérard, Sylvaine, Patrice, Myriam) et Marc plus à la peine le dernier jour parce que peut être moins entraîné. Mais l'effet de groupe a néanmoins permis que tous aillent jusqu'au bout. Selon Gérard qui a enregistré l'ensemble du parcours sur son GPS, « sur toutes nos étapes nous avons fait une vitesse moyenne supérieure à 5 km/h ce qui est honorable avec le sac à dos ».

4 marcheurs homologuent cette flèche Paris Nevers : Myriam, Gérard, Patrice et Marc.

Marc VAUTIER

Petit rappel concernant les flèches et étoiles :

- **Les flèches** consistent à rallier deux villes distantes d'au moins 250 km en 5 jours ; soit 50km en moyenne par jour. Une formule touristique est possible à raison de 35 km par jour pendant 5 jours.

- **Les étoiles** consistent à rayonner à partir d'un point fixe, points de départ et d'arrivée identiques, à raison de 50 km ou 35 km de moyenne par jour.

Dans tous les cas vous devez fournir avant le départ à l'homologateur le tracé et le descriptif détaillé de votre parcours. Et rendre après le parcours un carnet avec les tampons attestant de vos passages aux différents points de contrôle.

La marche Audax et le Téléthon 2018

1^{er} épisode : les 17 et 18 novembre.

Le Comité des Fêtes de Clugnat présidé par Sandra THOMAZON, ainsi que les Marcheurs Creusois, sous l'égide de notre ami Christian CHAVANON, nous conviaient en ce week-end automnal à leur 10^{ème} «30 Heures marche Audax». La salle des Mille Clubs en était à cet effet le point de ralliement, ce pour une première boucle de 50 kilomètres suivie de 4 boucles distinctes de 25 kilomètres.

Quel plaisir en arrivant, de retrouver ces compagnons de route côtoyés tout au long de l'année lors des grands brevets. Ils sont tous là ... venus voir la Creuse ! Nos amis belges ne font pas défaut, avec entre autres, les éternels Lucia VAN LIERDE, Roland LELOUP, ainsi que notre recordman Aigle d'Or (70, je crois !!!) Franck ROTTIERS ... qui doit connaître la France presque mieux que moi, à force de l'arpenter de long en large. Sa gentillesse et sa modestie n'ont d'ailleurs d'égales que son palmarès. Donc, après avoir salué Franck, Jackie et Dominique, Christian, François, Marie-Jo, Sylvie ..., voici venu le temps de se préparer, car à 11 heures précises (pas de retard en Audax, que de la précision!), notre petite troupe d'environ 70 unités va s'élancer, qui pour un 50, un 100, voir pour les plus costauds et motivés un périple de 150 kilomètres.

Une équipe de 25 bénévoles va se dévouer tout au long du week-end pour nous satisfaire pleinement lors des différents ravitaillements en salle avec des produits locaux (le gâteau creusois, quel délice!), et lors des repas très substantiels, où nous seront servis pot au feu, soupes ou omelette notamment. Mais, nous sommes venus pour marcher, aussi, que dire des circuits proposés : c'est costaud, surtout pour un orléanais, qui voit la cathédrale Ligérienne 10 kilomètres à la ronde, avec tous ces vallons successifs, mais c'est le paradis au point de vue paysages. Nous allons arpenter un territoire rural par de magnifiques petites routes, et traverser des villages et sites aux nombreux attraits touristiques, le tout embelli par les dernières couleurs de l'automne. J'en redemande ! Des châteaux, des églises fortifiées, le site de Périchole où culmine «Notre Dame de l'Espérance» (c'est le moment de faire une petite prière, pour

la réussite de notre brevet). Je reviendrais marcher dans la région, mais pas au rythme de 6km/h ! M'étant arrêté au 2^{ème} passage à Clugnat, soit après 75 kilomètres, je ne puis me prononcer sur la suite des événements, mais je pense que notre sympathique capitaine de route aura encore emmené ... nos gilets jaunes dans de très jolis endroits.

Merci à tous, à Christian qui comme à son habitude a parfaitement réglé le tempo du groupe, à tous les bénévoles donc, qui nous aurons choyés et régalez, à vous tous amis Audax, que je retrouverais pour la plupart avec plaisir dans une quinzaine de jours à Luisant. Cette fois-ci, ce sera pour une épreuve de 75 kilomètres sous la forme de boucles de 12,5 kilomètres, toujours au profit de l'AFM Téléthon. Le relief sera moins accentué !...



2^{ème} épisode : le 1^{er} décembre.

Nous voici donc réunis en ce jour à la salle Marcel Pagnol sise à Luisant, pour la traditionnelle marche Audax proposée par le LAC randonnée. Particularité de cette manifestation : tous les dons et frais d'engagements sont reversés à l'association française contre les myopathies.

Bravo au club et grand merci aux organisateurs pour cette formule -circuits de 12,5 kilomètres avec possibilité d'effectuer



La chronique des Audax Marcheurs



des brevets de 25-50 ou 75 kilomètres- permettant aux marcheurs confirmés ou aux moins aguerris de se défouler tout en participant à une bonne action.

Le premier départ étant proposé à 4 heure du matin, la nuit a été courte. Aussi, ne serons-nous qu'au nombre de 46, guidés par notre valeureux capitaine de route Philippe LEPROUST, à arpenter les alentours de Luisant. Je retrouve avec plaisir certains compagnons de route d'il y a 15 jours. Nos amis Belges sont moins nombreux, mais bien présents, dont le fidèle et très discret Roland LELOUP. Tiens ! Aurélie LANNOY est de retour parmi nous, après ses escapades en championnat OCR (courses à obstacles). Le club organisateur est en nombre bien sûr, et nous aurons le plaisir d'avoir la présence parmi nous lors de la deuxième boucle du fondateur du club, en la personne de Serge MOREAU. L'ambiance est très bonne et chaleureuse, le temps est assez clément ... la vie

est belle !

8H30, 25 kilomètres sont déjà accomplis ... il fait jour et je n'ai pas vu le temps passer. Enfin, on y voit clair, car la journée s'annonce assez grise et humide. Mais heureusement que le soleil est toujours dans nos cœurs. Des 46 partants ... nous nous retrouvâmes bientôt une centaine.

Aussi, Gérard COUTEL, notre sympathique organisateur et président nous rappelle quelques conseils de prudence, car dorénavant, les circuits vont emprunter par moments des axes routiers.

Ce sont d' autres décors qui nous sont proposés après 2 circuits urbains qui nous aurons à nouveau permis de visiter entre autre les vieux quartiers de Chartres. Les alentours de la cité chartraine présentent de nombreux attraits et motifs de randonnée : bords de l'Eure, pistes cyclables, parcs ...

Il ne pleut pas encore ... mais l'ami Gérard à ouvert les robinets pour la suite des événements !

C'est ainsi que pèlerines, capes et K Ways recouvrirent nos gilets jaunes. Au fait ... quand est-ce qu'on mange ? Encore une dizaine de minutes, et nous serons de retour à Marcel Pagnol pour un bon repas réparateur et la surprise du chef : des pâtes à la carbonara. Hum !...

Il est maintenant 14 heure, je dois vous quitter chers compagnons, bonne route et courage, car le ciel risque cette fois-ci d'ouvrir ses vannes en grand. Encore bravo à tous, organisateurs et participants, et à l'année prochaine, pour de nouvelles aventures audacieuses.

Bilan comptable de cet événement : présence de 119 marcheurs et marcheuses pour un total de 5200 kmparcourus, ainsi qu'une somme réunie de près de 3300 Euros ...

Michel TERRIER



32

un ultra fondu de marche, une grande pointure ! Roland Leloup



De le voir partout, à mille lieues de chez lui, c'est super et parfois inattendu ! Fait dire qu'il ne faut jamais s'arrêter. Tous horizons, marcher, marcher encore, c'est bon pour le moral, le corps en général.

Bientôt 13 Aigles d'or en 8 ans, la pratique Audax, pour l'ami belge, n'est qu'un entremet dans une plaque tournante de 8.000 kilomètres annuels. Les tours du monde kilométriques se superposent. Il aura besoin de plus de temps !

Sympathique, respectueux de ce que vous faites, Roland est toujours prêt à vous encourager. Il n'est pas avare de compliments. Depuis le Ventoux du 23 juin 2018 de Jacques Lannoy, il ne s'est pas arrêté et s'est offert des vacances exceptionnelles, le Grand Raid du Morbihan avalé en moins de 32 heures suivi d'une semaine sportive au Danemark, Olliegues, puis des 100 livres en Belgique et en Hollande. La dernière semaine d'Août, il réalise « l'Extrême Challenge 2018 » à savoir la traversée de la Belgique en 6 étapes. Jacques Remande était présent également. S'ensuit le 20 heures à Torhout, le 100 km de l'UAF à l'île de la Réunion. Il est vraiment formidable. Je ne trouve pas les qualificatifs pour exprimer l'admiration que nous avons tous pour Roland, un battant et compétiteur au vrai sens du terme.

René VASSEUR



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez nous le compte rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez participants ou organisateurs.

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.

A nos Amis disparus

La famille des Audax a été durement frappée ces derniers temps. Notre peine est grande, plusieurs audacieuses et audacieux ont quitté notre peloton à jamais. L'UAF adresse à leurs familles, à leurs amis, à leurs clubs, nos plus sincères condoléances.



Triste nouvelle, celle du décès d'**Edith BRUET** survenu le 19 décembre 2018. D'une grande gentillesse, infatigable, Edith qui tenait les rênes de l'Amicale des Audax Bourguignons au riche passé historique Audax, avec son mari Didier, Président depuis 2014, va à jamais nous manquer. Elle respirait tellement la santé et le dynamisme ! N'avait que 61 ans. C'est injuste ! Elle devient vite indispensable, assurant à la fois les fonctions de secrétaire et de capitaine de route. Grande passionnée de sport, son but fût toujours de rendre service et de faire plaisir. Elle y mettait toute son énergie. Le tracé de tous les brevets, qui suscitait un gain d'intérêt et de curiosité, était de sa création. Aigle de bronze « marche » elle a homologué des dizaines de brevets qu'elle menait pour la plus part du temps. Elle possédait un « Aigle d'or » natation » et quelques brevets de « ski ». Reconnaisant de ce que nous a apporté Edith, je me fais l'interprète des membres du bureau et des adhérents de l'Union des Audax Français pour présenter à Didier et sa Famille, nos sincères condoléances.

René VASSEUR

Souvenir ! Avec un léger retard, qu'il en soit excusé, Dominique Brunel nous fait part du décès de **Maria-Claudia NOYEL** survenu le deux juillet 2018. En ces moments douloureux, nous tenons à présenter nos sincères condoléances à sa fille et ses deux petites filles. Pour ceux qui l'on connue ou pas, le portrait ci-après est le meilleur hommage à lui rendre. Le voici, en quelques lignes.

Née le 29 juin 1917, My-Clo comme elle se baptisa, aimera les défis et l'adrénaline. Une artiste sans conteste du sport, ayant pratiqué les marathons, la musculation intensive jusqu'à 85 ans, la marche allure libre et Audax. On la verra aux grands brevets de Vichy habitant Roanne, Bourges, Moulins s/Allier, Saint-Pierre-des-Corps, Gien ... Doyenne des marcheuses, elle a plus de 89 ans quand elle avale les difficiles 100 km de Millau en 19 h 46. En 2007, coup sur coup, elle met à son palmarès deux 24 heures allure libre. Elle boucle ainsi 90 et 180 km à La Roche-la-Molière et sans éclairage la nuit, elle manque de trébucher sur l'herbe. A Grainville-Ymauville, sur le second, elle accomplit ses 90,860 km. « Mille bougies éclaircissent un anniversaire acompte, en grande passion » dit-elle. Elle a l'esprit de compétition depuis toujours « Tu pars, tu fais, tu gagnes. Je gagne quoi ? Rien ! si ce n'est le plaisir de vaincre la douleur, l'endurance. Heureuse, je suis, je le resterai d'avoir connu l'ambiance d'un groupe de copains exceptionnels ».

Elle n'avait jamais pris l'avion. « Cela fait plus de trente ans que je veux sauter » explique-t-elle. C'est chose faite depuis le 2 août 2007. Vêtue de son harnais, sur le bitume de l'école de parachutisme de Saint-Galmier, elle s'y voit déjà. Les 600 chevaux du petit avion suisse Pitalus, vrombissent. Elle nage dans le bonheur. 12 minutes d'ascension la hissent à 4.000 mètres. La porte s'ouvre. Les jambes dans le vide, en position cambrée, elle n'attend plus que l'aval de César, son moniteur-binôme. « Go ! ». A moins 5°C c'est parti pour 2.500 mètres de chute libre. 180 à 200 km/h de moyenne. Cinquante seconde de pure adrénaline. A 1.500 mètres, César déclenche la poignée. Le parachute s'ouvre. Il reste à profiter des cinq dernières minutes pour admirer le paysage. L'atterrissage est parfait. « Je suis ravie, c'était formidable ». De retour sur terre, notre « baroudeuse » a été invitée à marcher dans le sable du sud saharien qu'elle ne connaît pas, tant à pied qu'à dos de dromadaire. Ce sera pour février 2008 après être venue à bout du 100 km de Millau par ses propres moyens.

Un parcours qui fait rêver. En apprenant ton ultime envol, de formidables souvenirs des marches nous reviennent en mémoire. T'es toujours avec nous.

René VASSEUR

Albert MIGNOT Dévoué parmi les dévoués !

Une figure des Audax vient de nous quitter fin 2018. Albert MIGNOT, puisque c'est de lui dont il s'agit, est entré à l'UAF en 1965.



Cycliste émérite, Aigle d'Or n°171, il s'illustra surtout à la tête de la section marche dont rien ne le prédestinait à cette fonction. C'est à la suite du décès accidentel de Jean Louis Mouchet, responsable en 1971, qu'il prit la suite au pied levé en 1972 sans savoir très bien où il mettait "ses baskets". Il se prit au jeu et, à partir de ces années-là, la marche Audax prit une envergure jamais atteinte mais déjà bien amorcée par son prédécesseur Jean Louis Mouchet.

A son actif : plusieurs réalisations de grande envergure, à savoir :

- La flèche Paris-Bruxelles (260 km 4 jours en 1973) dont votre serviteur fit partie.
- Strasbourg-Paris (500 km 7 étapes en 1980) dont Guy Jaud (son successeur) fut l'un des 35 protagonistes.
- Le brevet de 75 km et réduction du 135 en 125 afin de créer une suite logique ce qui entraîna une modification de l'Aigle d'Or menant à la formule actuelle.
- La coquille (1000 km avec uniquement des brevets de 25 et 50) pour ceux que l'Aigle rebute.
- Les flèches Audax dont l'intérêt est retombé mais semble repartir avec l'initiative récente de Marc Vautier sur Paris-Nevers, à la participation confidentielle, mais peut-être à l'origine d'un nouveau départ.
- Enfin (excusez du peu !) de la classique allure libre Goussainville-Pierrefonds qui ne connut que cinq éditions. Les Audax sont les Audax !

Venant de la part d'un garçon qui était un cycliste pur "sucre" on ne peut qu'être admiratif. Ce

ne sont pas les marcheurs qui l'ont connu (n'est ce pas Guy Jaud) qui me contrediront.

Il aimait également avec sa compagne effectuer des randonnées en montagne.

Cyclo, il effectua la plupart des grands brevets Audax, de Paris-Brest-Paris à Paris-Nice en passant par le tour de Belgique en 1967 et celui de Hollande en 1970. Il mérite d'entrer au Panthéon des Audax.

Depuis les années 90 il prit du recul mais continua à cyclo et à randonner.

Ma dernière rencontre avec lui se situe il y a environ 15 ans à l'arrivée d'un Paris-Honfleur. Il se portait comme un charme !

Au revoir Albert je n'oublierai pas ta compagnie en vélo et tes encouragements à la marche qui me permirent de glaner mon premier Aigle d'Or dans cette discipline.

Jacques LANNOY

La triste disparition de deux athlètes de course à pieds qui ont ensuite pratiqué la marche Audax.

Je ne trouve pas de mots douloureux suffisamment forts pour vous faire part du décès de Jean-Pierre HAEC et de Christiane



LE CERF âgés respectivement de 69 et 68 ans, qui nous ont quittés début décembre 2018.

Je les avais rencontrés une dernière fois, au 125 kilomètres de Vendée en septembre dernier, **Jean-Pierre HAEC** et son épouse Marie-Pierre à l'arrivée. Des relations datant de 1986 lorsqu'au Club Sports Loisirs Versailles, je les avais connus, vite devenus des spécialistes en qualité de capitaines de route de brevets Audax. Comme dit Marie-Pierre, une fois que Jean-Pierre se lie d'amitié pour quelqu'un c'est pour toujours. Habitant, depuis leur retraite, à Aizenay, petite commune du Pays de Loire, il se passionne toujours autant pour les compétitions de haut niveau auxquelles il a participé ou pas et le sport en général. Il se déplace beaucoup, reçoit chez lui des amis sportifs en souvenir de formidables moments passés ensemble. A la lecture de mes articles que, régulièrement je lui adresse, de sa plume généreuse, il m'encourage, me répond assidûment par lettres et jolies cartes postales de Bretagne.

J'ai marché avec Christiane LE CERF du 60^{ème} au 75^{ème} km. Je l'avais déjà appréciée sur d'autres « longs » brevets. Leur subite disparition m'est insupportable, extrêmement cruelle. Ils me manquent.

A ceux qui les ont côtoyés, aux plus jeunes qui n'ont pas eu la chance de suivre leur brillante carrière sportive, ces lignes ne sont qu'un aperçu. A 15 ans, Jean-Pierre se classe dans les dix premiers du cross de l'Equipe. Il avale un 1000 mètres en 2'52''. Il aborde son premier marathon en 1979 dans la forêt de Marly-le-Roi avec un chrono de 2h46. Le voici 8^{ème} en 1980, aux 100

km de Migennes. En trois années, il engrange plus de 50 épreuves d'ultra avec des places d'honneur, 1^{er}, second, troisième. En 1983, quinze jours seulement après son 100 km d'Amiens, infatigable, aux six jours de La Rochelle, tournant sur une piste intérieure de 200 mètres pendant 144 heures, il termine 4^{ème} avec 787 km. Après sa 5^{ème} place obtenue aux 48 heures de Montauban, des blessures surviennent. Il se reporte alors sur la marche active d'endurance. Sa santé le contraint à se tenir tranquille. Son plaisir est de rendre service et d'entretenir des relations tout en se maintenant une bonne condition physique et psychologique. Si les violents efforts à forte dose lui manquent, il s'implique à fond, pratique de nouveau VTT et jogging. L'Aigle d'or n'est pas son objectif. Des trophées, il en a plein. Il va totaliser plus de 20.248 km, soit 466 brevets Audax sur la période 1977-2002.

La carrière de l'ultra marathonienne **Christiane LE CERF** impressionne véritablement.

Membre de l'équipe de France de course à pied – marche de 1995 à 2001, elle est seconde des championnats d'Europe des 24 heures marche, à Bâle en 1997. Troisième des 48 heures de Surgère en 2002. Elle est vice-championne de France des 24 heures pédestres en 2001 et qualifiée pour les championnats du monde, sa plus grande année. Elle s'octroie des records personnels de 333 km sur 48 heures et 221 km sur 24 heures – en vétéran 2 et 3. En mai 2018, à son premier 200 km Audax, c'était à Olmet dans la Creuse, un 2^o Aigle d'or.

Elle est décédée d'un malaise fatal en nageant à Saint Barth (Antilles) où elle passait des vacances. Participait régulièrement à des 100 km marche Audax et plus en Bretagne. Jean-Pierre est parti d'une occlusion intestinale plus infection peut-être. Il n'a pas souffert. Respect à nos deux Champions, avec les sincères condoléances à leur famille de la part de l'Union des Audax Français.

René VASSEUR



Calendrier Audax 2019

Le Calendrier des brevets Audax 2019 est téléchargeable sur notre site :

www.audax-uaf.com

Vous y trouverez tous les brevets, Cyclo, Marche, Natation, Rame avec la dernière mise à jour

Si vous souhaitez retrouver la feuille de cotisation 2019 dans sa totalité, vous pouvez la télécharger sur notre site :
<http://www.audax-uaf.com/presentation/documents-a-telecharger/>



Cotisation saison 2019

Les cotisations sans prise de licences doivent être réglées avant fin février 2019
Etre sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir



Monsieur Madame Mademoiselle Club Nombre de licenciés : _____

Nom : _____ Si concerne un club, nom du club _____ Nom du correspondant

Prénom : _____ Date de naissance : _____ Fédération d'affiliation : _____
Fournir une attestation d'affiliation

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Courriel : _____ @ _____

Site internet : _____

ACTIVITE(S) AUDAX PRATIQUEE(S)

Cyclotourisme

Marche

Natation

Kayak

Ski de fond

Etes-vous déjà adhérent à l'UAF : OUI - NON si oui, numéro de sociétaire : [][][][][]

(1) COTISATION UAF

Cotisation sociétaire (abonnement à la Revue des Audax compris)	45€00
Cotisation Ecole de Cyclotourisme (abonnement à la revue des Audax compris)	32€00
Conjoint ou autre membre de la famille demeurant à la même adresse (sans revue)	10€00
Abonnement à la revue des Audax uniquement	40€00

(2) Demande de licence F.F. Randonnée (pour les demandes familiales, renseigner l'identité de chaque bénéficiaire)

INDIVIDUELLE	IR	IRA	IMPN
	23,85€	26,00€	36,00€
FAMILIALE	FR	FRA	FMPN
	47,25€	51,80€	71,80€

(3) La revue de la Fédération Française de Randonnée (facultatif)

Revue " Passion rando magazine "	8,00€ (Uniquement réservé aux licenciés FFRandonnée)	
IR : Licence individuelle avec Responsabilité Civile	FR : Licence familiale avec RC	
IRA : Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	FRA Licence familiale avec RC et AC	
IMPN : Licence individuelle pleine nature avec RC et AC	FMPN/ Licence familiale multiloisirs pleine nature avec RC et AC	
J'accepte de recevoir les informations de la FFRandonnée par courriel	Oui	non
J'accepte de recevoir les informations des partenaires de la FFRandonnée par courriel	oui	non

- Je Joins un certificat médical (en cas de première licence ou certificat médical antérieur de plus de trois ans)

OUI : ☐ NON : ☐

- J'ai validé le questionnaire de santé et je renseigne l'attestation obligatoire ci après :
- Je soussigné(e) (Nom, Prénom) _____ atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 lors de la demande de renouvellement de licence pour la saison sportive 2018/2019 auprès de l'association " Union des Audax Français ", affiliée à la FFRandonnée.

A le j/m/a signature

La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 85 ou bonneterie@audax-uaf.com

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc., contacter les responsables

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevet toutes disciplines	9,00 €
Grande médaille toutes disciplines Aigles de bronze, d'argent et d'or :	45,00 €
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	45,00 €
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	45,00 €
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €
Médaille coquille 1.000 km marche	9,00 €
Homologation de Flèche ou Etoile marche	9,00 €
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	9,00 €
Carnet homologation Aigle pédestre	3,00 €
Carnet homologation Coquille	3,00 €
Cartes de route toutes disciplines	Frais d'expédition uniquement

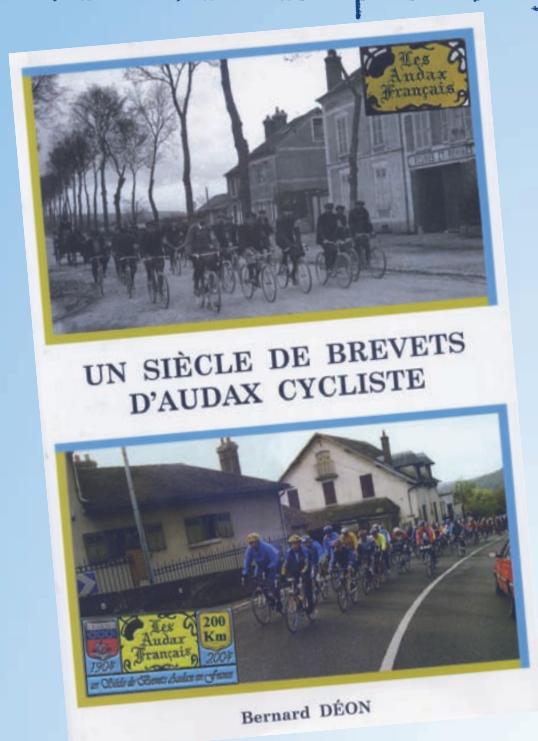
Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Coupe-vent UAF	30,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	41,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Sweet UAF	17,00 €

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la Bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.

560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs

Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Jean-Michel VINCELOT - UAF

7, impasse du Clos de la Gobelette- 77950 Maincy

Tel : 06 07 36 89 38 ou 06 42 99 37 98

e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

