



La Revue des Audax

N° 629 / Juin 2018



Les Aiglons



cyclotourisme |



marche |



natation |



rame |



ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
La chronique du Secrétaire général	4
Il ya 120 ans	5
En route avec les Aiglons	7
L'enregistrement du Calendrier	8

La Chronique des Audax Cyclistes

Les brevets de l'UAF	9
Le printemps des brevets cyclistes	10
Le Cyclo-club d'Orvault	11
Le 100 de l'AS Drancy	12
Les 100 d'Occitanie	13
Le 300 de Mamers	15
A travers la Touraine	16

La Chronique des Audax Marcheurs

Paris - Meaux	17
St Pierre des Corps	18
Paris - Provins	19
Le 75 et 100 km des Herbiers	20
Que la Lorraine est belle	20
Le 35ème 150 km de Dijon	21
Marche Audax à Bourguenais	22
Les 10 heures de Gien	23
Les 20 heures de Vertou	23
Cap sur la Bretagne	24
Le 200 km d'Olmet	25
L'ultra Marathon	26
	23

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°630, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 25 septembre 2018

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : Les Aiglons - Jacques Dusfour

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier, Jacques Seray, Patrick Aguetant, CC Fabrèguois, Jean-Luc Tréberne, Alain Ségère, Jean-Louis Rocher, Alain Barbedienne, Camille Robert, Jean-Claude Courbon, Valérie Bely, Jacques Clamouse, Monique Montier, Hubert Balavoine, Jean-Luc Gripon, Bernard Gaste, Jacques Lannoy, René Vasseur, Francis Henriot, Michel Terrier, Yolande Chavanon

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation : natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements : Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue : Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or : Jean-Luc Tréberne
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Homologations : Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo : Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com

Homologations Aigles, Coquilles Marche : Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Responsable flèches et étoiles pédestres : Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com

Carnets d'homologation Aigles Pédestres et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines : Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologmarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes : Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr
Bonneterie : Paulette Lecoer
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Pouilloud
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger, des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France : par chèque postal ou bancaire au nom de l'Union des Audax Français à adresser à : UAF Marcel LECOEUR 10, allée des Colombes 27250 Bourgheroulde
En provenance de l'étranger : en euros par virement bancaire (FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF : <http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF : <http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook : www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

A vos routes et chemins d'été !!!

Chers sociétaires et amis Audax,

Juin, les beaux jours sont là et pour la plupart d'entre nous c'est la période de la concrétisation des rêves hivernaux. Que de soirées à se dire tiens je vais faire cela cet été ou j'irai passer par là ; il est donc temps de réaliser vos projets quels qu'ils soient.

Alors n'oubliez pas les brevets Audax, de cette riche période estivale, ils sont toujours aussi nombreux et vous permettront de visiter la France à pied, à vélo et pourquoi pas à la rame sur les lacs de la Forêt d'Orient près de Troyes.

L'été c'est aussi l'occasion d'effectuer autre chose; pourquoi pas un voyage à vélo, une randonnée à pied au long cours et quid d'une flèche Audax que Marc Vautier est en train de relancer ou d'une randonnée permanente vers le Galibier, le Tourmalet, le Ventoux et pour les plus audacieux entre Calais et Brindisi.

Cette période est très riche d'activités à la fois sur le nombre d'évènements organisés mais aussi riche de la préparation de l'année prochaine. Vous avez pu noter notre nouveau système de saisie des brevets Audax pour 2019. Les premiers échos remontant des clubs sociétaires sont très positifs et la plupart nous ont fait remarquer la simplicité du système.

Ne tardez pas trop pour y rentrer vos prochaines organisations; dès le mois de septembre nous allons préparer la sortie du calendrier papier, pour lequel bon nombre d'entre vous y êtes profondément attachés. Il devrait être disponible fin novembre comme à l'accoutumée.

Comme vous avez pu le constater la couverture de cette Revue est consacrée aux jeunes Aiglons c'est un message fort et symbolique, martelé depuis des années, car hélas nos effectifs ont du mal à se renouveler quelle que soit la discipline, conduisant à une accentuation de la moyenne d'âge des participants. C'est inéluctable, certaines épreuves disparaîtront à plus ou moins long terme, faute à la fois de pratiquants et d'organisateur qui travaillent beaucoup à la réussite de leurs manifestations et qui restent frustrés par le manque de participants. C'est pourquoi quelques nouveautés apparaîtront l'année prochaine afin d'inciter au renouvellement des pratiquants.

Je vous souhaite de très bonnes vacances faites y, encore une fois, le plein d'endomorphines. C'est excellent pour la santé.

A très bientôt au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT

Président de l'UAF

3



Semaine Fédérale de la FFCT Epinal du 5 au 12 août 2018

**Ne manquez pas de venir nous rendre visite sur le stand
de l'Union des Audax Français.**

Nous serons heureux de vous rencontrer !

La chronique du Secrétaire général

La déclaration en Préfecture

Quelques associations m'ont contacté afin de les renseigner sur les démarches à effectuer auprès des préfectures concernant tout particulièrement les déclarations des brevets Audax.

La question qui revient souvent est : est ce que je dois déclarer mon brevet en Préfecture même s'il n'y a que 40 participants ?

La règle générale est que les organisations (quelles qu'elles soient) proposées par une association sont sous leur entière responsabilité. Le Président (e) est garant de leur reconnaissance par les autorités administratives conformément à la loi.

Quel est le cadre juridique actuel ?

- Décret N° 2017-1279 du 9 août 2017.

- Code du sport. Article L331-8-1 et L 331-2.

- Code des assurances (le plus important) Il faut distinguer :

Les randonnées : cycliste ou pédestre sont des manifestations sans classement, sans horaires fixés à l'avance, sans chronométrage et sans moyenne imposée, généralement les déplacements s'effectuent individuellement ou en groupes restreints dans le respect du code de la route. Ces randonnées doivent être déclarées si elles sont ouvertes à plus de 100 pratiquants.

Les brevets Audax : cycliste ou marche ne sont pas des randonnées mais des épreuves sportives qui comportent un chronométrage, une vitesse imposée et un horaire fixé à l'avance. Nous nous déplaçons uniquement en groupe sous le régime de circulation « strict respect du code de la route ». Ces brevets doivent être définis selon ces termes et sont donc déclarés en Préfecture sans limite du nombre de participants en ce qui

concerne la marche et à partir de 100 cyclistes*.

Extrait du code du sport : « Art. R. 331-6.

– Sont soumises à déclaration les manifestations sportives qui se déroulent en totalité ou en partie sur une voie publique ou ouverte à la circulation publique ou sur ses dépendances et qui : « 1 : Soit constituent des épreuves, courses ou compétitions comportant un chronométrage, un classement, en fonction notamment soit de la plus grande vitesse réalisée soit d'une moyenne imposée, ou un horaire fixé à l'avance ».

Depuis la parution de ce décret, quelques Préfectures ont fait une analyse particulière pour le dépôt des déclarations des manifestations « brevet Audax », souvent par ignorance de la pratique. Ces Préfectures ont fait une « relecture » des textes et sont unanimes sur la nécessité de déclarer les organisations « Brevet Audax » (un groupe de 50 marcheurs ou cyclos qui se déplace de nuit, sur la voie publique, par temps de brouillard représente un danger ? On peut se poser la question). Quels sont les formulaires CERFA à utiliser ?

Pour les manifestations « Marche » :

Formulaire CERFA 15824*01

Pour les manifestations « Cyclo » :

Formulaire CERFA 15826*01

Quelles sont les documents à annexer en supplément du CERFA ?

- Un plan du circuit le plus précis possible, avec la définition des voies empruntées, le régime de circulation, le descriptif horaire et la liste des communes traversées.

- Recensement des dispositions assurant la sécurité et la protection des participants et du public (véhicule d'assistance,

signaleurs, personnels qualifiés aux premiers secours...etc). C'est en fonction de cet inventaire que l'autorité administrative prendra des mesures complémentaires comme par exemple l'information des SMUR et SAMU, CODIS, Gendarmerie etc...

- Le certificat d'assurance spécifique à la manifestation (ne pas confondre avec l'assurance de la structure)

Délais : Légalement les déclarations doivent parvenir au moins un mois avant la manifestation, cependant il faut quelquefois solliciter des autorisations auprès d'autres organismes tels que l'ONF, le conseil départemental (pour certaines traversées de parc départementaux), ce qui peut demander des délais supplémentaires.

Eric LECORDIER

*Cent cyclistes c'est ce que prévoit le décret, cependant le code des assurances impose d'autres préceptes.



4



Création d'une nouvelle association proposant des brevets Audax Marche.

En ce premier Juin 2018 est née une nouvelle association, sociétaire de l'UAF (03347), il s'agit des Tatanes Lochoises et dont voici son logo :

Cette association située à Loches (37) a été créée par Anne, reconnue dans le monde des marcheurs.

Courriel :

lestataneslochoises@outlook.com.



Erratum :

Une erreur s'était glissée dans l'édition précédente, vous avez tous deviné que l'association « 100 Bornard de Garde » est une association du Maine-et-Loire (49) chère à Bernard Boutin (qui n'est pas apparenté avec le trophée Raphaël Boutin !). Seul le correspondant des « 100 Bornard de Garde », Michel Hallereau est domicilié dans la Loire Atlantique. Il était utile de le préciser.



**Samedi 14 septembre
le 150 km de rentrée**

**Départ 7h00
Gare de Bois le Roi (77)**

**Inscriptions avant le 10/11/18
Responsable Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 - vpcyclo@audax-uaf.com
7, impasse du Clos de la Gobelette
77950 Maincy**

Regard sur notre histoire

Il y a 120 ans naissait l'Audax Italiano

Où il sera question du créateur des Audax, Vito Pardo, et de... Turin.



Insigne de l'Audax Italiano qui eut cours à compter de 1898

nous avait déjà instruit sur le passage chez nous des Transalpins, notamment de leur « marche » Rome-Milan-Paris et retour. Ainsi, par ce double regard sur les Audax italiens, chez eux et chez nous, se trouvent élargies nos connaissances sur la genèse de notre mouvement.

Vito Pardo

Quelques mots sur Vito Pardo, à la lueur de l'étude d'Alain Bouchet. Non seulement il est sculpteur de profession (2) mais son nom rayonne dans toute la péninsule. Le roi Umberto I^{er} est son client ! Ainsi le 30 mars 1900, le souverain se rend-il dans son atelier romain du 111, via Piemonte, pour y voir un buste de son frère Amédée de Savoie alors en modelage. Cet atelier n'est pas anodin, il vit la fondation de l'Audax Italiano. Vito Pardo reçut de nombreuses et prestigieuses commandes durant toute sa carrière. Ainsi, en 1911, les sculptures de l'entrée principale du Stadio nazionale, à Rome. Puis, en 1912, le prestigieux Monument national de la Libération des Marches, à Castelfidardo, en l'occurrence le plus grand de ses ouvrages (160 m², 15 tonnes de bronze, 600 tonnes de travertin !). Déjà, en 1910, par décret royal, sa notoriété d'artiste lui avait valu la distinction d'officier de l'Ordre des Saints Maurice et Lazare. Après la guerre de 1914-1918, abondamment sollicité, il avait du mal à honorer les commandes de monuments funéraires. Son renom était tel qu'une série de petits ouvrages dédiés aux artistes italiens, *La Leonardo*, lui consacra son n° 1, cela avant même Ettore Bugatti et Pietro Mascagni ! Un sacré sculpteur que l'initiateur des Audax !

Qu'en fut-il de sa pratique du vélo ? S'il figure parmi les neuf arrivants — sur douze partants — du Rome-Naples du 12 juin 1897, il ne se signale plus guère ultérieurement dans les longues sorties cyclistes Audax. Visiblement, il n'a plus le temps de s'entraîner, pris d'abondance par son travail de sculpteur. Ce qui ne l'empêchera pas de présider l'Audax Italiano jusqu'en 1914. Il suivait alors la plupart des grandes manifestations Audax en automobile, accompagné, du reste, de membres de la direction générale, selon le terme quelque peu administratif qui désignait les animateurs de l'Audax Italiano.

Son goût pour le monde associatif l'avait conduit à devenir très tôt membre du Touring Club ciclistico italiano (TCCI). Il fut même désigné comme « consul » (représentant) pour Rome, en 1895 (3). C'est dire son implication et le rôle constructif qu'il tint au sein des premiers groupes cyclistes qu'il fréquenta.

Voilà, à grands traits, quel fut l'homme qui fonda notre mouvement.

À Turin avec les opérateurs de Louis Lumière

Les auteurs doivent se méfier de leur mémoire. Une recherche (4) m'avait conduit à relever l'existence de courts films de reportage (40 à 50 secondes), tournés vers 1900 dans lesquels passait le vélo. Ils se comptaient neuf dont *Bersaglieri cyclistes à la revue de*

L'affaire est sans doute passée inaperçue : il y a 120 ans, le 16 janvier 1898, naissait l'« Audax Italiano ». Il s'agissait, pour un jeune homme de 26 ans, Vito Pardo, de concrétiser en une association ce qu'un groupe de cyclistes sous sa conduite avait réalisé l'été précédent 230 km dans la journée, entre Rome et Naples.

Pour être honnête, cette commémoration m'avait échappé. Ce qui ne fut pas le cas de l'avisé Alain Bouchet, lequel en marquera le fait en un article paru sous le timbre des Cyclotouristes châtelleraudais. Et que je découvris récemment sur internet, en cliquant... Vito Pardo. Alain Bouchet est son biographe, le seul, au demeurant, à braquer sur lui la pleine lumière, si l'on sait qu'en Italie, les Audax, après avoir vécu, disparu et réamorcé une certaine vie, se sont à nouveau effacés. Bouchet mérite lui aussi la lumière. Il a publié, en 2016, un texte magistral (1) sur le fondateur du mouvement qui nous est cher et qu'acclimata en France Henri Desgrange, en 1904.

Bernard Déon, notre regretté Bernard, historien, lui, des Audax français,



La chanson des Audax dont cet exemplaire circula en 1904 : « Notre drapeau. Hymne à deux voix de l'Audax Italiano ». Au-delà du portrait de Vito Pardo, on distingue l'insigne à l'aigle et la référence « Minimum 200 km en 18 heures ».

(collection Alain Bouchet)



la Foire de Turin, Départ de cyclistes à Rome, Arrivée de cyclistes à Turin. Ceux qui partaient de Rome arrivaient-ils à Turin ? Toujours est-il que deux villes se signalaient, l'actuelle et l'ancienne capitale de l'Italie. Or sur la cassette que j'avais consultée — dans le défunt format VHS —, il m'avait semblé identifier les fameuses « estafettes » qui firent insidieusement le lien entre les Audax italiens et l'armée du pays. Lors de ce visionnage, je ne focalisais que sur Rome. Allez savoir pourquoi ! Était-ce pour un décor en forme de temple, évocation de la Rome antique ? Vint l'an dernier où je passais une semaine à Turin qui, disons-le, mérite bien pareil séjour. Je tombais alors en arrêt devant un site où semblaient passer les cyclistes du vieux reportage. En fait, j'étais à l'endroit où les opérateurs de Louis Lumière s'étaient postés. Ce temple, je le sais maintenant, s'appelle l'église Gran Madre di Dio. Elle est dressée au bout du pont qui traverse le Pô et que les Audax italiens avaient emprunté.

Dès lors, je peux saluer Turin pour ses mérites Audax. Et qui ne sont pas minces. Signalons, entre autres, la « Marche des géants » du 18 mai 1902 : 540 km en 36 heures. Et que 55 pédaleurs terminèrent. Le futur brevet français de 600 km se dessinait ! L'étoffée section turinoise de l'Audax Italiano se signalait encore, en mai 1903, en convergeant vers le premier Congrès national des Audax, à Rome.



Une vue—hélas imparfaite !—tirée d'un reportage filmé par les opérateurs de Louis Lumière à Turin, vers 1900. Les estafettes et les Audax sont imbriqués.



De nos jours, une vue du pont sur le Pô et de l'église Gran Madre di Dio qui en ferme la perspective. À l'évidence, le film précédent a bien été tourné ici.

6

Pour une suite piémontaise, citons Bernard Déon :

«Au mois de novembre, lors du banquet clôturant la saison de cette section de Turin, le chevalier Rostain lança l'idée d'une marche vers Paris entièrement à bicyclette, au cours de l'été 1904, sur un parcours d'environ 770 kilomètres à couvrir en 4 jours. [...] Nous verrons que ce projet d'excursion à Paris des Audax Italiens sera déterminant pour la création des Audax Français (5). » Effectivement, en février 1904, un homme passait par Turin, Henri Desgrange. Hasard de son calendrier ? Toujours est-il que les Audax turinois tenaient à honorer en lui le directeur de L'Auto, créateur du Tour de France, mais dont l'insigne mérite était d'avoir présenté l'Audax Italiano en ses colonnes.

Vito Pardo pouvait sourire.

Jacques SERAY

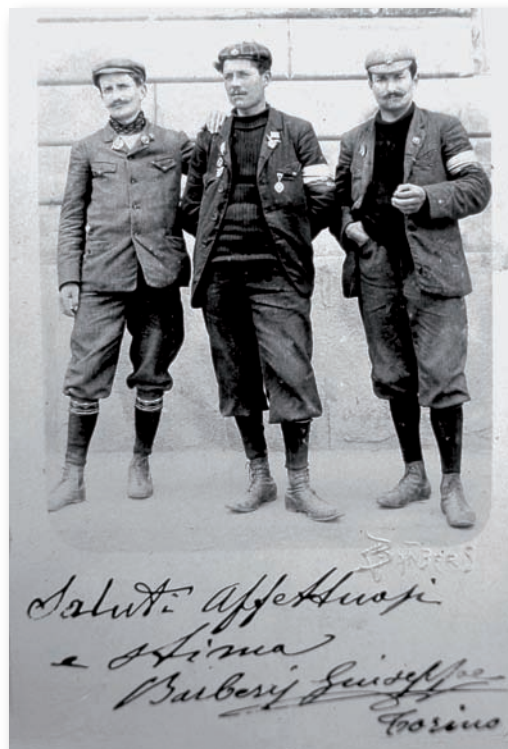
1. Vito Pardo (1872-1933), sculpteur et fondateur de l'Audax Italiano in Actes de la 26^e Conférence internationale de l'histoire du cycle, Fédération française de cyclotourisme, 2016.

2. Bernard Déon, in *Un siècle de brevets d'Audax cycliste (1904-2004)*, l'avait qualifié d'ingénieur ferroviaire et de sculpteur amateur. C'est probablement par confusion avec Luigi Gazzaniga, Audax italien dès 1905 et breveté français à compter de 1908 qui, lui, était ingénieur. Gazzaniga (1878-1964), Milanais, vint en France dès 1908 où il devint collaborateur de la société Lorraine-Dietrich à Argenteuil, spécialisée dans l'automobile. De 1923 à 1925, alors qu'a été fondée par Raphaël Boutin l'Union des Audax cyclistes parisiens, il en est le vice-président. C'est dire s'il est impliqué des deux côtés des Alpes dans le mouvement audax. À l'usage des Français il se fait l'historien de la genèse italienne. Son parcours cycliste présente une particularité. Après avoir quitté Lorraine-Dietrich, il devint ingénieur chez...Alcyon.

3. Son appartenance à une association plus discrète mais alors vigoureuse, en Italie comme en France, a été relevée. Wikipedia, incomparable source d'information, véritable réseau social, signale, en une fiche à son nom, son adhésion à une loge maçonnique, l'Universo, de Rome, le 17 novembre 1911.

4. *Tours de manivelles. Le vélo au cinéma*. Jacques Seray, 2006.

5. Concernant l'Audax Italiano et ses effectifs, B. Déon notait : « À la fin de l'année 1903, l'Audax Italiano compte 2.916 membres répartis dans 111 sections. » Ce n'était qu'un début puisqu'en 1914, selon Gazzaniga, que l'on prénommait aussi Charles en France, il comptait 7.000 membres répartis en 247 sections.



Au centre, à Turin, Charles Stourm, premier capitaine de route français, encadré de deux amis italiens.



En route avec les Aiglons



L'Union des Audax Français a créé une série de Brevets à allure réduite, destinés et réservés aux jeunes. Les distances proposées vont 20 à 200 km. Ces différents brevets sont récompensés par les titres d'Aiglon de Bronze (20, 30 et 40 km) d'Aiglon d'Argent (50, 60 et 70 km) et d'Aiglon d'Or (80, 140 et 200 km).

L'Aiglon d'Or vient récompenser le jeune ayant réalisé l'ensemble des Brevets de 20 à 200 km. Il est ainsi déclaré "Audax".

Cette progression maîtrisée des distances est ajustée aux possibilités physiques des jeunes cyclotouristes. Elle permet un effort adapté à chacun permettant de réaliser le parcours proposé dans les meilleures conditions. Cette progression permet aux jeunes d'accéder ensuite aux brevets de longues distances, en ayant une bonne connaissance de leurs aptitudes physiques, mais aussi en maîtrisant parfaitement la conduite et la technique cycliste.

Sur la route, tous ces Brevets sont bien sûr encadrés par des adultes connaissant parfaitement la conduite d'un peloton Audax.

En 2018 les Brevets Aiglons figurent au calendrier de l'UAF. Le CODEP 28 lance un 20 km le 26 mai, suivi d'un 30 et d'un 40 km pour la première fois. Le CODEP 94 fait sa série 20, 30, 40, 50, 60, 70 km cette année. Quand au club de Fabrègues avec son dynamique responsable, Jacques DUSFOUR, cette année propose un 20, 30, 40, 80 et 140 km. Il est vrai que c'est intéressant de voir les jeunes participer aux Brevets Audax Aiglons. Cela demande quand même du temps et de la passion aux adultes qui souhaitent s'investir. Nous sommes à votre disposition pour vous encourager et vous aider à mettre ces brevets en place. Vous trouverez le règlement et tous les renseignements à votre disposition sur le site de l'Union des Audax Français. (<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/presentation-aiglons/>)

Je me tiens aussi à votre disposition pour tous renseignements et contributions.

Jean-Luc TREBERNE

Brevet Audax Aiglon de Bronze 20 et 30 km

Ce 10 mars, le Cyclo club Fabrèguois organisait pour les nouveaux licenciés de son école les Brevets Audax de Bronze 20 et 30 km. Ces deux premiers brevets sont l'occasion pour les jeunes plus expérimentés de s'initier à l'encadrement et pour les novices d'apprendre à rouler en groupe à allure régulée. Si le brevet 20 km du matin n'était constitué que de membres du Cyclo club Fabrèguois, l'après-midi vit le renfort de 4 jeunes de la toute nouvelle école du vélo club Montblanais. La randonnée matinale, courte mais suffisamment escarpée pour éprouver quelques organismes, mis en lumière l'esprit de solidarité au sein de la troupe. Après la pause méridienne, le brevet 30 km fut réalisé sans véritable difficulté même s'il fallut parfois lutter contre Eole et composer avec les travaux non signalés sur un passage à niveau... A l'issue de cette journée, 3 nouveaux jeunes aiglons ont pris leur envol. Ils pourront probablement dans quelques années, rejoindre leurs aînés qui préparent l'Aiglon d'or (80, 140 et 200 km) pour la fin du printemps, perpétuant ainsi la tradition de formation du Cyclo club Fabrèguois.



7



Brevet Audax Aiglon d'Or 80 km



Samedi 28 avril 2018, départ à 13 heures pour cet Aiglon d'Or de 80 km : Fabrègues, La Prison, Villeneuve les Maguelone, Maurin, Lattes, Pérols, Carnon, Palavas, Villeneuve les Maguelone, Mireval, Vic La Gardiole, Les Aresquiers, Frontignan, La Peyrade, Poussan, Montbazin, La Voie Romaine, Fabrègues. cinq jeunes (Alexandre, Gaël, Maxime, Nathan, Quentin) - cinq encadrants (Daniel, Gilbert, Jacques, Laurent et Paule-Marie) Le soleil présent et la vitalité de l'ensemble nous ont fait partir bon train.

Papotage, rigolade et... vlan... Maxime, pour des raisons incompréhensibles mais fatales se prend les doigts de la main gauche dans les rayons de son vélo.... Douleurs, sang, gonflement. Daniel restera avec lui en attendant que Jean-Claude vienne récupérer notre accidenté pour le ramener chez lui. Heureusement rien de cassé.

Pour ne pas pénaliser les autres participants, nous avons repris la route avec un rythme soutenu.

Environ au 50^{ème} km petite défaillance d'Alexandre qui malgré le manque d'entraînement a terminé son premier 80 km grâce au soutien de ses copains et les encouragements des encadrants. A l'arrivée, un bon goûter nous a requinqué.

Une belle leçon de solidarité entre les jeunes. Respect.

Le CCFabrèguois

Enregistrement du calendrier Audax 2019



Les entrées des brevets en ligne par les clubs se poursuivent.
A ce jour (3 juin 2018), 118 brevets ont été enregistrés.

- 22 brevets Cyclo
- 6 brevets Cyclo Jeunes
- 3 brevets Marche
- 7 brevets Rame.

Certains clubs n'ont pas encore procédé à leur enregistrement.

Rappel : la clôture des enregistrements était le 30 juin. **Il a été décidé de repousser la date de clôture au 31 juillet 2018.**

Attention ! Au-delà de cette date il ne sera plus possible d'enregistrer les brevets Audax 2019 !

Pour tous compléments d'informations :
calendrier@audax-uaf.com

Liens pour l'inscription des brevets :

Brevets cyclo :

<https://www.inscription-facile.com/form/536CQTCrocZT87jUIX9i>

Brevets cyclo jeunes (Aiglons) :

<https://www.inscription-facile.com/form/lvEe8hjl0kFD1ZXEpQua>

Brevets marche :

<https://www.inscription-facile.com/form/rHhSobYl4Lp6KS7r0gFE>

Brevets natation :

<https://www.inscription-facile.com/form/0fkf9Y6z2bocDSGEfOUz>

Brevets rame :

<https://www.inscription-facile.com/form/719kjDv6ujQIG4FFaNyK>

Brevets ski de fond :

<https://www.inscription-facile.com/form/HhPmQpF1EYM4kvB3RFNb>

Lien pour visualiser les brevets enregistrés :

Brevets cyclo :

<https://www.inscription-facile.com/list/536CQTCrocZT87jUIX9i>

Brevets cyclo jeunes (Aiglons) :

<https://www.inscription-facile.com/list/lvEe8hjl0kFD1ZXEpQua>

Brevets marche :

<https://www.inscription-facile.com/list/rHhSobYl4Lp6KS7r0gFE>

Brevets natation :

<https://www.inscription-facile.com/list/0fkf9Y6z2bocDSGEfOUz>

Brevets rame :

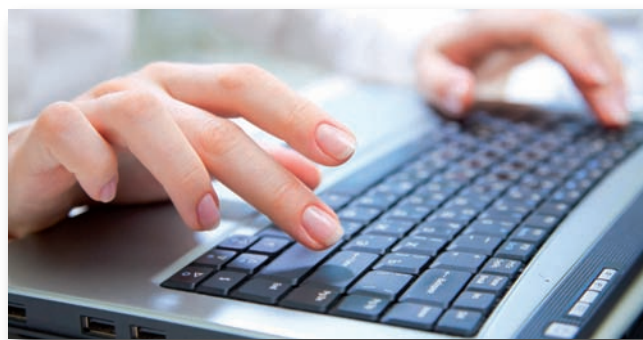
<https://www.inscription-facile.com/list/719kjDv6ujQIG4FFaNyK>

Brevets ski de fond :

<https://www.inscription-facile.com/list/HhPmQpF1EYM4kvB3RFNb>

Les brevets Audax 2019 enregistrés seront publiés sur notre site courant juillet.

Patrick AGUETTANT



8



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez nous le compte rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez participants ou organisateurs. La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.




**AUDAX CLUB
ESPOIR TROYES
CHAMPAGNE-ARDENNE**





DE LA CHAMPAGNE AU DAUPHINÉ ET RETOUR




**DU 30 AOÛT AU
2 SEPTEMBRE 2018
BREVET AUDAX 1000 KM**



SPECIAL 25 ANS DE L'ACETCA

"Partir ensemble, revenir ensemble"
Henri Desgrange
(31 janvier 1865 - 16 août 1940)



Retour sur les brevets UAF du printemps



Nouvelle édition de ce désormais traditionnel brevet dont le succès est toujours au Rendez-vous.

Pas moins de 65 cyclos s'élancèrent sur ces routes par un temps bien agréable comparé à l'année précédente. Les premières côtes nous réchauffèrent assez rapidement et le soleil nous rejoignit très vite. C'est un peloton groupé qui arriva au premier contrôle où Paulette nous attendait avec le café.

A l'issue du premier arrêt, Marcel notre capitaine de route nous conduisit cette année sur la bonne route.

Nous avons pu profiter de ce soleil éclatant pour apprécier les premières fleurs et notamment les champs de colza déjà bien fleuris début avril grâce un hiver peu rigoureux.

Le peloton arriva groupé et à l'heure, pour la pause repas du midi à Malesherbes.



Après un nouveau rappel des consignes Audax, le retour s'effectua un peu plus difficilement, du moins la première heure, à cause de la digestion du repas et des températures inhabituelles pour un début avril.



Les dernières côtes avalées sans trop d'encombre nous finirons par retrouver des routes plus familières pour certains d'entre nous à partir de Rochefort en Yvelines. C'est avec nos 200 km pédalés que nous retournions au point de départ dans le délai imparti.

Tout le monde fut enchanté de cette journée, ces premiers rayons de soleil chauffant donnant un surcroît de bonne humeur au peloton. A l'issue du brevet, lors du pot de l'amitié Jean-Yves Livet reçut son 3ème Aigle d'Or devant les cyclos présents, faisant beaucoup d'envie.

9



Pas plus de 18 courageux cyclos se retrouvèrent le 16 avril pour effectuer une grande boucle à travers la Seine et Marne, l'Yonne et l'Aube afin d'aller saluer le convalescent Gérard Paillard à Fontaine les Grès.

Un cyclo acceptant de se lever bien avant le lever du soleil et de commencer à pédaler dès 4 heures le matin deviendrait-il une espèce en voie de disparition ? Quel contraste par rapport

au précédent brevet une semaine plus tôt à Saint Rémy.

L'aube était bien fraîche et la soupe préparée par Paulette du côté de Vallery fut bien appréciée.

Après un petit déjeuner pris sur les bords de l'Yonne à Saint Julien du Sault la topographie des lieux changeât du tout au tout puisque nous traversâmes le Pays d'Othe et ses vallons, bien aidés par un fort vent du Sud qui nous amena à Fontaine les Grès. Gérard vint au devant de nous en voiture car il n'était toujours pas autorisé à chevaucher sa bicyclette.

Le retour fut un peu plus pénible à cause du vent défavorable et une averse imprévue.



Néanmoins tout le monde arriva dans le temps imparti au bout des 306 km. Pour certains il s'agissait de leur premier 300 km, d'autres se donnèrent rendez-vous la semaine suivante sur le 300 km organisé à Mamers dont Dominique Bourgeteau nous avait gratifié de sa présence.

A bientôt pour de nouvelles aventures.

Jean-Michel VINCELOT



Le printemps des brevets cyclistes



Saint Pourçain roule Audax

Ce samedi 17 mars 2018, le club cyclotouriste de Saint Pourçain sur Sioule (ARCCSP) organisait le premier Brevet Audax de la saison, sur la distance de 100 km.

21 cyclos, dont 5 féminines, se sont présentés au départ. La météo annoncée en a découragé plus d'un à rejoindre le groupe alors que seulement quelques gouttes d'eau, plus ou moins froides, se sont invitées durant cet après-midi !

La première partie de ce parcours exigeant rejoignait Cosne d'Allier, en passant par Treban et le Montet où une première pause permis un ravitaillement apprécié.

A partir de Cosne, le retour empruntait les petites routes en direction de Tortezaïs et Murat avant d'arriver à Deux-Chaises où le second ravitaillement fut le bienvenu ! L'organisation profitait de cet arrêt pour faire une photo du groupe.

Le plus dur était passé et il ne restait plus que 25 km à effectuer avant de rallier l'arrivée à Saint Pourçain, où le pot de l'amitié fut offert en même temps que les Brevets Audax étaient délivrés aux 19 cyclistes ayant effectué le parcours en totalité. Effectivement, deux participants ont dû abandonner en cours de route et furent rapatriés dans le véhicule suiveur.

La plupart des participants se sont donné rendez-vous lors du prochain Brevet Audax qui aura lieu le 21 avril, toujours au départ de Saint Pourçain sur Sioule.

Alain SERGERE



Le premier 100 lavallois

100 km audax de Laval réalisé ce jour. Un beau temps printanier tout l'après midi pour les quelques 60 voire plus participants. Parcours sans difficulté. Bonne ambiance. Pas d'écarts de conduite que ce soit chez les automobilistes ou les cyclistes. Organisation des Audax Lavallois.

Jean-Louis ROCHER



A Plérin pour un 200

Le brevet de 200 km du dimanche 29 avril de l'Entente Cyclo-touriste Plérinaise conduisait les 22 randonneurs vers la côte de granit rose, en peloton au rythme de 23 km/h.

Les horaires ont été respectés assez facilement. Le groupe est resté soudé, a roulé au sec, températures fraîches pour la saison. Vent présent mais peu gênant. Belle journée de vélo et de partage dans l'esprit cher à l'institution !

Alain BARBEDIENNE



Que vous soyez cycliste ou marcheur
des centaines de photos sont à votre disposition
sur le site de l'Union des Audax Français
Retrouvez les images de vos brevets :
<http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/>



Le Cyclo Club d'Orvault (44) relève le défi

Organiser leurs premiers 100 - 150 - 200 Audax

En mars dernier, le Cyclo Club d'Orvault (CCO) organisait pour la 1ère fois la série des 3 Brevets Cyclo Audax (100 - 150 - 200). En effet, fidèles participants en nombre à ces épreuves depuis de nombreuses années, les cyclos orvaltais ont souhaité relever le défi de poursuivre les organisations que le CRLO de Rezé était contraint d'abandonner.

Ce fut un beau challenge que de changer de rôle, en passant de participants heureux et sans souci à celui d'organisateur sous pression, chargé de proposer et de satisfaire au mieux une population de cyclos friands de cette cool attitude-audax. Pour relever ce défi, nous savions pouvoir compter sur celui qui nous passait la main, notre délégué national. Le potentiel des clients fidèles a bien répondu à notre invitation et c'est ainsi que nous avons eu sur chaque brevet plus de 70 participants.



Pour que l'organisation se mette en jambes, une série de 3 Brevets audax fut organisée en interne en mars 2017, dans le respect des règles. Cette préparation confirma que notre club était mûr pour les mettre officiellement au calendrier 2018. Il s'agissait de faire sérieusement les choses c'est ainsi qu'un comité d'organisation fut mis en place, un "co-audax", comprenant une base "d'audaxcieux" expérimentés sur qui nous pourrions compter. Nous aurons en mémoire, notre camarade Gilles qui avait pris une part importante dans la préparation en 2017 et qui nous a quitté en septembre dernier, victime d'un accident au cours d'une sortie club.

Des conditions de réussite recherchées : Des reconnaissances de parcours sont

effectuées par une majorité de capitaines et serre-files.

Nous retrouvons la clientèle fidèle du sud Loire et faisons quelques adeptes dans les clubs au nord de Nantes. Des participants viennent aussi des limites du département. Le triptyque des 3 brevets a toujours ses adeptes, c'est rassurant.

A chaque fois nous pouvons constituer 5 groupes de 14 à 15 participants dont 2 capitaines et 2 serre-files équipés de gilets rouges distinctifs.

Nous pouvons compter sur des bénévoles du CCO très présents et efficaces.

1 - Samedi 3 mars. Le brevet Audax 100 offre un parcours vers la forêt domaniale du Gâvre. A 8 heures très précise, s'élance le 1er groupe emmené par Nicole, Présidente du CCO, co-capitaine très consciencieuse et c'est parti pour un bel événement cyclo. Quatre autres groupes espacés suivront. Le temps froid n'a pas découragé les inscrits.

En quelques gouttes, la pluie se rappelle à notre souvenir l'espace de deux minutes sans désagrément avant de traverser l'emprise de l'ex-futur aéroport de Notre Dame des Landes. Quelques "tipis" marquent le territoire. Nous ne faisons que passer.

Quelques crevaisons ralentissent certains groupes mais au final tous rentrent dans le temps imparti et dans la bonne humeur.

2 - Samedi 17 mars. Le brevet Audax 150 propose un parcours quasi entièrement composé de petites routes pittoresques et tranquilles qui sera particulièrement apprécié par les participants. Le point le plus éloigné sera la région des Forges de Moisdon la Rivière, au nord de la Loire Atlantique. Le repas de sandwichs, proposé par le CCO, est pris dans le local du stade de foot, très accueillant du Grand Auverné. Le parcours présentait un dénivelé de 1113 mètres qui avait pu faire renoncer

quelques cyclos et cyclotes en manque de kilomètres durant l'hiver. Ce parcours bien qu'exigeant ne laissa personne au bord de la route et les 5 groupes surent terminer dans de bonnes conditions ce 150 Audax.

3 - Samedi 24 mars. Le brevet Audax 200 nous emmène voir la mer. Nous traversons la Brière qui n'est pas en manque de liquidité au terme de l'hiver. Sous un soleil quasi radieux, chose devenue rare en ce début d'année, nous découvrons la côte de Mesquer à Piriac. Le moral des cyclos est à l'unisson et lorsque nos 5 groupes passent sur le Port de La Turballe, la pause déjeuner n'est plus très loin, cela se sent dans les jambes. C'est au cœur des marais salants que nous sommes accueillis au Restaurant "P'tite Casquette". Un repas de bonne qualité est servi dans le bon "timing" pour notre population cyclo. Les groupes se reforment pour un départ avec un peu d'avance. Une belle piste cyclable « Vélocéan » nous met sur la route de Saint André des Eaux puis de Trignac par de petites routes bucoliques. Dans une zone d'activité nous faisons coucou à Airbus avec qui nous ne saurions nous mesurer, c'est samedi les bâtiments sont en repos et regardent passer nos groupes. La suite sera un peu ventée dans les longues lignes droites vers Donges.

Le dernier dénivelée, la « route des crêtes » (et oui ... sur le Sillon de Bretagne), sera effectué à une allure adaptée afin de permettre à tous de garder le sourire. A Sautron, nous traversons le Cens, ce petit cours d'eau emblématique d'Orvault notre point d'arrivée, dont quelques kilomètres seulement nous séparent. Le complexe sportif de La Frébaudière nous accueille pour le point final de ce 3^{ème} Brevet avec le verre de l'amitié comme de coutume.



Un point commun à ces 3 brevets Audax, qui se situaient dans une période particulièrement pluvieuse, Dame météo nous a épargnés ... merci à elle, ce fut une belle surprise particulièrement appréciée. Les rouleurs du club ont joué le jeu et apporté leur énergie, découvrant pour certains ce rythme qu'ils n'avaient jamais pratiqué. Ils ont pu découvrir que 150 et 200 km même à 22,5 de moyenne, cela peut être sérieux et constituer une bonne préparation pour qui ambitionne d'aller plus loin. Quand le plaisir de la distance parcourue supplante la recherche d'une belle moyenne, une autre façon de rouler se découvre. « Partir ensemble et rentrer ensemble » notre club y est engagé

depuis toujours. Comme aurait dit Monsieur de La Palisse, pour rouler en groupe il faut rester groupés et cela s'apprend.

Au final, des participant(e)s très satisfaits et des organisateurs heureux d'avoir réussi cette première en ayant bénéficié de la « chance des débutants » et prêts à parfaire leur organisation avec quelques ajustements nécessaires. D'ores-et-déjà, le CCO se projette logiquement dans le calendrier futur, en espérant semer des graines d'envie dans les clubs environnants notamment du nord de l'agglomération nantaise.

Merci à Jean-Luc, notre délégué national, qui nous a mis sur la bonne voie, pour

son soutien et sa participation « critique » à nos brevets.

Merci aux adhérents du CCO qui ont permis le bon déroulement de ces brevets et bien sûr merci aux participants qui ont répondu présents en nombre sur 1, 2 ou 3 brevets.

Camille ROBERT

Pour un coup d'essai sérieusement préparé c'est 33100 km de brevets. Merci au cyclo club d'Orvault d'avoir voulu et su reprendre cette série de brevets de début de saison ; cela va se savoir et l'an prochain il y aura encore plus de cyclos.

Jean-Luc Treberne

Le 100 Audax



12



Samedi 17 mars 2018

Le temps annoncé n'étant pas formidable nous avons craint pour la participation jusqu'au départ à 7 h 00. Finalement 41 cyclistes sont venus s'inscrire et participer. Le temps gris s'est maintenu. Nous sommes partis à 40. Dominique nous a rejoints à l'entrée de Mareuil. 5 non licenciés se sont joints au groupe de 35. Voici trois commentaires parmi ces cinq.

Hassan : *Merci encore pour la très bonne organisation de votre Audax, Je découvrais cette pratique et j'espère bien recommencer.*
Mokhtar : *Oui ce fut une superbe expérience et des bonnes rencontres.*

Eric : *J'ai découvert et apprécié cette rando en peloton. Pourtant je ne suis pas du tout dans une pratique club mais plutôt aventure en petit groupe. Cependant l'accueil chaleureux durant toute la matinée, retrouver les copains, discuter sur le parcours, se refaire une santé aux ravitaillements ont permis de passer du bon temps ensemble. Merci à bientôt.*

Nous avons changé le lieu des deux arrêts par rapports aux deux années précédentes. Les ravitaillements devant l'Abbaye de Royaumont et sous la halle de Moussy-le-Neuf ont été appréciés, notamment le café chaud.

Catherine nous a rejoints à Moussy-le-Neuf et nous a accompagné jusqu'au bout.

Après les photos de groupe nous sommes repartis vers les pistes de Roissy et le circuit Carole. Les deux voitures qui ouvraient et fermaient le cortège cycliste nous ont laissés à 5 km de l'arrivée. Passé la gare de Drancy le 100 Audax est arrivé à côté du stade Charles Sage, terminus à la salle des Coquelicots.

J'ai félicité tous les participants qui ont eu raison de faire confiance au temps puisque nous n'avons pas eu de pluie.

J'ai remercié tous les « Audaxieux » et surtout Caroline, Géraldine, Véronique et Catherine ainsi que Max, Jean-Michel, Eric et Michel qui ont assuré les ravitaillements. Pierre, Annick, Albert et Josette ont préparé les casse-croûtes à l'arrivée. J'ai donné rendez-vous pour notre randonnée d'automne, début octobre 2018 et invité tous les participants à partager au verre de l'amitié.

Je laisse le mot de la fin à Bernard : « Une réussite, un parcours très agréable, des participants heureux de notre prestation. Que des compliments à l'arrivée. Merci à notre intendance pour les casses-croûtes et l'apéro. Certains ont regretté de n'avoir pas participé. Il fallait oser, pas de pluie, un temps idéal. A refaire. Vive les Audaxieux. »

Jean Claude COURBON



Les 100 d'Occitanie

Encourager les débutants, apprendre à rouler régulièrement, à une allure qui permette de « partir ensemble, revenir ensemble », ces valeurs auxquelles est attachée l'Union des Audax Français (UAF) sont celles que les responsables du Comité régional d'Occitanie souhaitent mettre en vue.

Sur un week-end, dans six départements de la région se sont déroulés les brevets Audax d'initiation de 100 km conduits à la vitesse moyenne de 20 km/h. Hélas, le mauvais temps sévissait encore et toujours, plusieurs rendez-vous avaient dû être annulés ou reportés. Seuls 180 brevets ont été délivrés. Une petite déception mais une belle récompense quand, parmi les participants, on entend : « C'est formidable, on a fait 100 km à vélo dans l'après-midi, sans efforts inutiles ! Pourquoi c'est pas plus connu ? ». C'est bien pour populariser cette forme de cyclotourisme à la portée de tous que la ligue des Pyrénées en collaboration avec ses capitaines de route et Eric Vergnes, délégué de l'UAF, avait lancé ces brevets de régularité en 2015. Le cyclotourisme à la FFCT, c'est partager des moments de plaisir dans la solidarité et la convivialité.

Mon premier Audax ! Dans le Gers

Je participais le samedi 24 mars à mon premier AUDAX.

L'épreuve de 100 km était organisée au départ de Condom par le SAC Cyclotourisme de Condom.

Arrivée dès 12 heures avec un camarade du club de Gimont, nous avons été très bien accueillis, dans un lieu magnifique qu'est le cloître de Condom.

Afin de laisser le temps aux organisateurs de se mettre en place, j'en ai profité pour faire un tour sur la place du centre historique et pendre une photo en compagnie des mousquetaires !

Accueil « café et petits biscuits » très convivial qui a permis de rencontrer les autres cyclistes de cette épreuve.

Après ce temps de regroupement et comptage des effectifs, les organisateurs nous rassemblent et après avoir décidé de faire 2 groupes de 14, ils rappellent à tout le monde les consignes de sécurité, l'état d'esprit convivial de cette manifestation, le point d'étape obligatoire à l'Isle de Noé...

Avec un peu d'appréhension et la peur de ne pas terminer mon premier « 100 km », je pars avec un groupe très sympathique, encadré par Clément de Condom et Manu de Gimont. Le rythme et la sécurité sont assurés !

Le parcours est très agréable, les routes peu fréquentées de voitures, et exceptées les cotes obligatoires pour le changement de vallées, le circuit est plutôt facile, ce qui permet à tout le monde de rouler ensemble.

La pause est faite comme prévue à l'Isle de Noé environ à



mi-parcours, et le retour s'effectue de façon aussi agréable que l'aller, à rythme régulier. Arrivée à Condom, à une moyenne comme convenu de 20.7 km/h, je suis fière de lire sur mon compteur 101 km : pari tenu, c'est réussi !

Un verre de l'amitié, toujours dans le cloître termine cette journée très réussie, même le temps a été clément et nous a permis de rouler dans de bonnes conditions.

Merci aux organisateurs pour cette belle journée.

Valérie BEFY Etoile Sportive Gimontoise.

Le 100 Audax d'initiation de l'Hérault

Il était programmé pour le 24 mars, mais les conditions météo très défavorables pour cette journée en ont décidé autrement. Les organisateurs ont pris la décision de reporter cet Audax d'initiation au lendemain, 25 mars, malgré tous les aléas que posent un changement de date de dernière minute.

Une fenêtre météo s'ouvre juste pour un 100 km Audax d'initiation, au départ de Magalas.

Le ton est donné dans ce village du grand biterrois, avec un rappel des consignes de sécurité et des règles à respecter pour l'éthique Audax.

Traversant un vignoble encore endormi, le rythme donné par le capitaine de route, et contournant les tours du Château de Pouzolles, puis celles du château de Margon, porte le peloton de 27 cyclos au pied du Pic de Visso.

La garrigue d'un côté, les vignes de la clairette d'Adissan de l'autre, et plus loin l'oignon de Lézignan-la-Cèbe, après la courte pause de Paulhan, voilà le groupe dans la cité de Molière, Pézenas.

C'est au tour des Côtes de la Thongue qui vont compliquer un peu l'avancée du groupe. La deuxième pause de Servian sera bénéfique pour un retour par une voie verte. Puis, sillonnant dans le Faugérois, nous retrouvons Magalas, après un dernier coup de rein pour, enfin, profiter d'un ravitaillement gentiment offert par le CODEP34.

La fenêtre se referme alors que quelques gouttes de pluie se



Osez Luzech !!

Pour son Brevet Audax d'initiation 100 km...

Ce samedi 24 mars, le club U.S. Luzech (Lot) organise pour la première fois un Brevet Initiation : 100 km, le concept est simple, un roulage à allure modérée... Chaque groupe est encadré par un cyclo capitaine de route et un autre serre-file qui ferme la marche. Tous ces cyclos du club de Luzech motivés ont déjà fait par petit groupe la reconnaissance des routes une à deux fois les jours précédents...

Alors, que nous espérions tous, le renouveau de la nature avec des températures plus douces, les cyclos pleins d'énergie, rêvent d'évasion dans une nature qui reprend vie... Oh ! printemps tu nous poses un lapin...

Depuis une semaine avant ce grand jour d'appel au plaisir, les organisateurs ont le moral en berne !!! Très peu d'inscrits... malgré notre message : « venez nombreux et bien couverts »... « La gente féminine » du club met tous ses talents en œuvre, pas de quoi gâcher cette randonnée si attendue par nos copines et voisines les féminines du Club cadurcien, comme préparation pour le rassemblement de Carcassonne le 6 avril ... articulée autour de la convivialité et de l'accueil comme s'est si bien le faire le club U.S. Luzech ... Pas question de défaillir aux habitudes !

Depuis 10 heures le matin, dans les locaux de l'ancienne école maternelle, l'effervescence résonne, petite révolution sous le ciel peu rassurant, les fleurs cascades sur les tables, notre artiste d'art floral nous a concocté un hymne de couleurs qui correspond aux tons des maillots de Luzech ... Le « printemps des poètes » s'invite avec notre cyclotte qui sait si bien faire tourner les mollets et la plume...

Suite à un pique-nique des bénévoles dans les locaux de l'établissement, les premiers

cyclos confiants arrivent pour un café réconfortant, une prise de contact avec le tracé du parcours malgré cette météo instable qui est au centre des discussions...

Les préparatifs vont bon train, le départ est donné, 28 participants de 5 clubs forment un ruban de couleurs de maillots autour du grand chêne de la cour de l'école! Il est 13 h 30, il faut partir: les appareils photos crépitent...

C'est le p'tit bonheur sur les deux roues entre terre et rivière. Pas de répit jusqu'à Puy l'évêque ou une violente averse très froide, s'abat sur les participants et les oblige à un arrêt abrité au siège de la Saur route de Vire. Puis remise en selle à nouveau vers Touzac où la pluie a fini par s'apaiser. Un rassemblement prévu à Saint Martin Le Redon a permis aux cyclos de soulager leur besoin naturel puis monter vers Frayssinet le Gélât, Moncléra, avant de replonger vers Cazals ou un regroupement s'organise à nouveau comme prévu. Enfin descente dans la vallée de la masse, Castelfranc ou le soleil coquin, leur fait un clin d'oeil puis direction pour un retour vers Luzech par Camy. Les cyclos à la vitesse de leurs bicyclettes sous un épisode pluvieux mais heureux ont découvert la basse vallée du Lot et une partie du pays Bourrian. Un objectif rempli ! Un vin chaud réconfortant ont sublimé cette journée !!! Le maire de Luzech et le Président du CoDep du Lot (Comité Départemental) nous ont honoré de leur présence, pour clôturer cette fin d'après midi dans une chaleureuse ambiance...



14

Deux fois le même brevet dans le Tarn

Quand on aime on ne compte pas !!!

Jeudi 29 mars 2018, nous étions 13 cyclos de divers clubs dont 2 féminines, à nous retrouver à l'office de tourisme de Saint Sulpice pour participer au brevet Audax de 100 km initiation conduit par Eric Vergnes.

Après le café d'accueil et par un temps agréable notre capitaine de route nous a menés sur les petites routes du département loin de la circulation. La traversée des villages pittoresques comme Rabastens, Nohic et Villemur sur Tarn a grandement contribué à l'aspect touristique du brevet parcouru dans une

ambiance conviviale.

Les arrêts prévus sur la feuille de route étaient judicieusement placés pour faire la coupure et pour certains pouvoir trouver de quoi se restaurer tranquillement.

L'allure régulière et modérée imprimée par Eric a permis à chacun d'entre nous de suivre le rythme sans trop de difficulté et d'arriver au terme du périple dans le temps prévu et en bonne forme.

Au terme d'un peu plus de 5 heures de route nous avons tous beaucoup apprécié le pot convivial partagé ainsi que la visite du musée de l'office de tourisme de la ville qui a incontestablement été un joli bonus pour clôturer cette belle journée.

Samedi 07 avril 2018, comme j'avais beaucoup aimé ce circuit et la formule de ce brevet, je suis revenue y participer. Une semaine météo agitée et un très fort vent ce jour là ont découragé bon nombre de cyclos mais nous étions quand même 3 intrépides à venir partager cette après midi autour d'Eric toujours valeureux et sachant motiver ses troupes.

Le petit groupe s'est vite organisé pour lutter contre le vent tempétueux et changeant et solidairement se protéger pour progresser malgré la difficulté dans les créneaux horaires prévus, tout en appréciant quand même le paysage au rythme régulier de notre poisson pilote.

Au final et ce dans le même temps que l'édition précédente nous sommes tous les 4 arrivés à bon port, en forme et contents d'avoir partagé cette après midi conviviale et ses 101 km..

Merci à Eric pour sa gentillesse et l'attention bienveillante qu'il a porté à chacun des participants lors de ces brevets.

Monique MONTIER Lavaur cyclotourisme





Que du beau monde sur le 300 de Mamers

Samedi 21 avril, une belle journée « d'été » commence. Dominique Bourgeteau l'organisateur nous a préparé avec ses amis de VELO LOISIRS SAOSNOIS MAMERS un joli parcours émaillé de 4 BPF.

48 participants parmi lesquels il a le plaisir de retrouver notre président de l'UAF Jean Michel Vincelot (venu faire le plein d'endomorphine -voir son dernier Édito -), Jean Luc Treberne responsable des homologations, et sa « bande de nantais », certains « finishers » du Londres-Edimbourg-Londres, Thierry, le manceau, le fidèle, et grand bourlingueur, les habitués de Beaufort, Bonnières et d'ailleurs, les amis d'Alençon (encore les plus nombreux au départ avec 12 participants), et de nouveaux Audaxiens en quête de leur premier 300 km.

Agréable matinée (17 degrés à 5 heures), déjeuner sur le bord de l'étang de Tuffé, (mais personne n'a pris le temps d'y faire trempette) traversée de Montmirail, le 1er BPF de la journée, rives d'Huisne et de la Sarthe.

Copieux repas le midi à Beaumont-sur-Sarthe, L'après midi, sous une température caniculaire, découverte des jolies route des Alpes Mancelles (les biens nommées). Fresnay-sur-Sarthe (en empruntant quelque peu la route du PBP Randonneur), halte appréciée à Saint-Léonard-des-Bois, le second BPF, et la longue montée vers Pré en Pail et Carrouges,

où le peloton a pu apprécier le magnifique château à l'entrée. En soirée, pour rafraîchir nos valeureux participants, un violent orage éclate sur les versants du massif d'Ecouvès. Les deux pelotons s'arrêtent pour « bâcher ». Grêle, éclairs et pluie forte vont accompagner les cyclos jusqu'à la pause suivante. Jean-Luc se demande même si l'orage n'est pas tombé sur le véhicule assistance. Retour à Mamers à 22 heures précises, les cloches sonnent, non pour signaler notre arrivée, mais pour faire apprécier aux derniers capitaines de route leurs ponctualités. Tout s'est bien passé (juste 5 petites crevaisons, merci aux mécanos qui ont pris le temps de réparer les roues avant de les redonner aux coupables). Remise des cartons, la médaille à Brigitte Forestier premier 300 Audax, Un plateau repas pour reprendre des forces... À retenir, une belle ambiance et une belle convivialité, merci Dominique. Et rendez-vous pour l'année prochaine.

Hubert BALAVOINE, l'assistant mécano.



15



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez nous le compte rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez participants ou organisateurs.

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.

A travers la Touraine, le 200 de Beaufort en Vallée

6h30, les enregistrements débutent dans l'expectative d'une météo incertaine et confirmée par l'arrivée des premiers cyclos Nantais qui ont subi des pluies importantes sur leur trajet pour rejoindre la salle Bourguillaume à Beaufort-en-Vallée où sera donné le départ de ce nouveau Brevet Audax 200.



52 cyclos répartis en deux groupes quittent la salle à 7h15 alors que les premières gouttes font leur apparition, mais il en faut plus que cela pour arrêter un peloton <d'Audacieux>.

Dans ce petit monde de la grande distance beaucoup se connaissent et se retrouvent, on échange sur ce qui a été déjà accompli en ce début d'année ou sur les projets pour l'année.

"Le Petit Versailles" marque l'abandon de la départementale pour une première petite route forestière, les kilomètres défilent sous une petite pluie, ce qui ne semble pas gêner les chevaux du haras qui attendent pour aller sur la piste d'entraînement.

La pluie a cessé lorsque nous atteignons le charmant village de Gizeux dans l'Indre et Loire, terme de notre première étape; les uns enlèvent un vêtement, d'autres sortent la banane ou la barre de céréales reconstituante de la musette, quand aux amateurs de "petits noirs" le bar est là pour les satisfaire. Mais 15 minutes cela passe vite

et la crevasse détectée tardivement retarde quelques peu le départ du second groupe conduit par Étienne et Robert.

Notre parcours tracé dans la forêt est jalonné de nombreux miradors de chasse, la région est sans doute giboyeuse, mais ce matin pas un cervidé ne traversera. Le temps d'une photo souvenir devant le château de Champchevrier et nous arrivons à Ambillou, toujours dans le 37, pour notre second arrêt programmé, ce qui fait le bonheur du propriétaire de la seule "pompe à houblon" du village.

Le dernier tronçon ne présentant pas de difficultés particulières, si ce n'est un vent défavorable par endroit, le terme de la matinée est atteint à l'heure prévue, 12h28 et 106 kilomètres accomplis. L'Auberge de l'Escotais à Saint Paterne Racan est à recommander à plusieurs titres: bonne cuisine, cadre agréable et original, Jacky, le chef, est des nôtres puisque cyclo et président du club local; nous y avons passé un très bon moment.



Mais il fallait bien boucler notre brevet et ses 94 kilomètres restants; le dénivelé à venir était plus important et ce, dès le 5^{ème} kilomètre, mais en appliquant l'allure Audax les deux pelotons franchirent groupés les difficultés de l'après midi. Seul regret pour certains la fermeture des commerces au kilomètre 153, il est vrai qu'avec ce soleil bien présent une petite boisson fraîche !...

Lac, forêt et verger se succéderont jusqu'à l'arrivée; l'organisateur n'ayant pas remis la Côte du Tertre au menu, certains participants de l'Audax 2016 en furent bien soulagés. Comme chaque année, pour prolonger ce moment de convivialité, la journée se termina par une collation et la validation du brevet pour tous les cyclos.

Merci aux bénévoles et aux cyclistes présents à cette organisation des Randonneurs du Val d'Authion.

Prochain Audax 6 avril 2019 (à confirmer)

Jean Luc GRIPPON

**200 Audax de Beaufort en Vallée,
euh ! pardon de Beaufort en Anjou en ce Jeudi 10 Mai**
Nous fûmes soixante (environ) à partir dans l'effort, mais par un prompt refont nous fûmes 60 et plus à l'heure de la tortore.



Dans un restaurant troglodyte où nous avons croisé de drôles de types, des avec des bretelles, des avec des bonnets de corsaires, des femmes à lunettes, des femmes sans lunettes, on se regardait ! on avait l'air un peu bête ! MAIS quelle convivialité. Un repas succulent servi par le maître des lieux et son équipe, un taquin de la pédale qui préside le club local ... vers Saint Paterne Racan, on y passe de temps en temps, désormais on s'arrêtera tout le temps.

La première heure fut faite pour nous réveiller et sur nos gentils museaux nous reçûmes une belle ondée... avec une fraîcheur avoisinant les huit degrés, par terrible pour un mois de mai !

Le paysage de la première oubliée à cause de cette vilaine pluie, et voilà que les yeux se déplient pour admirer les sous bois et autres châteaux croisés ici et là, la Touraine n'en est pas avare, vous êtes faites le tour vous en croisez du matin au soir.

Après un retour sur Beaufort, nous sommes rentrés un peu moins beaux et un peu moins fort, mais qu'à cela ne tienne, ce fut l'heure des « à la tienne » et l'équipe du RVA un joli dîner nous concocta .

Aussi nous repartîmes joyeux en se promettant de revenir en ce lieu !

Bernard GASTE CT Saumur



Paris - Meaux

Après moult Paris-Meaux, Meaux-Troyes pour le 110ème anniversaire du premier brevet de 150 km Audax et le futur Meaux-Compiègne, 100 km Audax commémorant le 100ème anniversaire de l'armistice 1918 les 10 et 11 novembre prochain, Meaux deviendrait-elle un rendez-vous incontournable des Audax ? à méditer ! Ce matin 44 marcheurs se pressent devant « Le Conservatoire » mais il n'est pas encore opérationnel ; les démarches de départ se dérouleront donc chez le voisin, ouvert, mais pas très coopératif ! Les prévisions météo ne sont pas encourageantes mais, coup de bol, la matinée sera clémente avec de brèves apparitions du soleil et l'après-midi seulement perturbé par un petit crachin sans conséquences. On s'en tire bien ! Beaucoup de têtes connues, des habituées (és) et tout ce petit monde se met en route pour Meaux via le canal de l'Ourcq sous la houlette d'Alain Masson grand spécialiste en la matière. Merci à toi. Rien de nouveau le long du canal, sinon des aménagements successifs afin de faire disparaître toutes ces zones qui enlaidissent le parcours, du moins jusqu'à Sevran. Sur certains murs, les « bombes » se livrent à un concours des plus beaux et plus originaux tags. Effectivement, certains sont assez artistiques mais d'autres.....? Le temps de vous raconter ces exercices, Sevran est en vue ainsi que la pause prévue. Elle sera mise à profit pour se sustenter, un boulanger faisant quasiment face à un café situé de l'autre côté du canal. En route pour les 14 km nous menant à la pause médiane (ou presque). Désormais cette portion de l'itinéraire est beaucoup plus bucolique mais la pluie des derniers jours et de la nuit précédente rend le terrain plus que glissant rendant la progression hasardeuse. Mais les marcheurs sont habitués aux chemins gras, il faut s'adapter, pas toujours simple. Claye-Souilly est en ligne de mire avec son arrêt d'environ une heure qui permettra d'envisager une collation plus importante avant la dernière ligne droite (au sens propre comme au figuré) juste ponctuée d'une coupure à



Trilbardou. En partant le chemin de halage est beaucoup plus carrossable et il y aura juste sur la fin une petite portion de nouveau gadouilleuse. Petite pause à Trilbardou suivie de la traditionnelle photo (Jacques tu dois en avoir un nombre conséquent dans ta boîte ?). Une petite dizaine de kilomètres nous sépare de la cité melloise entrecoupée d'un regroupement avant l'arrivée à la gare. La nuit est tombée depuis quelque temps ce qui nous permet une échappée sur la cathédrale illuminée. Le train pour Paris étant à 18 h 20 Jacques, alias Léon, a le temps de nous remettre nos brevets, de nous remercier pour notre participation et de nous souhaiter rendez-vous au prochain. Merci à Jacques et Alain pour ce remarquable Paris-Meaux. Quelques statistiques : Brigitte Verges 36 participations devant Alain Masson 26 et un duo constitué de Paulette et Sylvaine 25, courent derrière un trio Jacques Lannoy, René Vasseur et Claude Barthe avec environ 36 participations.

Jacques LANNOY

17



Devenez Capitaine de route Marche



Stage organisé conjointement entre l'UAF et la FFRando
les 16 et 17 octobre 2018 à Dammarie-les-Lys (77)

Objectifs et contenu : L'objectif de ce stage: développer la marche d'endurance en formant des animateurs capables d'organiser, encadrer et animer des brevets de marche à allure Audax® (allure 6 km/h, distance multiple de 25 km). Formation de 2 jours consécutifs mêlant théorie et pratique, incluant le temps d'évaluation pratique. La qualification de capitaine de route Audax est délivrée après avoir satisfait aux 2 épreuves pratiques : préparation d'un itinéraire et conduite de groupe. Contenu du stage : Historique, structuration des Audax® et liens avec FFRandonnée - Organisation administrative : formalités, règlement d'un brevet de marche Audax® - Rôle du capitaine de route : préparer, organiser et conduire des marches Audax®, assurer la gestion du bien-être et de la sécurité d'un groupe, promouvoir l'activité au sein de l'association et vers l'extérieur

Modalités : Ouvert aux adhérents (licence ou randocarte) - Clôture des inscriptions : 01/10/2018 - 18 places - 18 disponibles

Frais d'inscription : 125 € (hébergement compris)

Renseignements et inscriptions : Comité Régional Ile-de-France FFRandonnée - 67 rue Vergniaud - Bal 16 Hall i - 75013 Paris
Tél. : 01 48 01 81 51 - Email : formation@ffrandonnee-idf.fr

St Pierre-des-Corps

28 janvier 2018

Brevet de 50 km

Les pieds (ou presque) dans l'eau !

Une soixantaine de marcheurs(ses) se retrouvent dimanche matin à la salle de la Morinerie à Saint-Pierre-des-Corps (proche de Tours) pour le traditionnel Audax 50 km organisé par la Godasse, club cher à Babu (autrement dit Gérard Rouberty) qui vient nous rendre visite de temps à autre, surtout lors des 25 du mercredi, une fois par mois, toujours à Saint Pierre. Accueil très sympathique comme il se doit en Touraine autour d'un café et d'une brioche.

25 km ponctuée de deux arrêts ravitaillément. Après le premier nous devons rentrer par les bords de Loire mais ceux-ci sont impraticables aussi nous reviendrons le long de la ligne de chemin de fer reliant Tours à Bourges. Chemin tout aussi bucolique et un peu boueux à cause des pluies de ces derniers jours. Il nous ramène sur le GR 3 qui surplombe la vallée ligérienne en traversant Montlouis et ses vignobles. Un deuxième ravito et nous rentrons sur la salle Joliot Curie en parcourant la Ville aux Dames, commune

franchie par le pont du chemin de fer Tours-Orléans en suivant un sentier que nous parcourons en file indienne avant de retomber sur la rive droite toute aussi inondée, ce qui fait que nous cheminerons sur la levée assez gadouilleuse. Deux ravitos (avec tartines de confiture maison, un régal !) seront également proposés durant cette portion. Une bosse assez sévère nous propulse sur le plateau et les vignobles de Vouvray. Puis c'est la descente pour rejoindre la Loire que nous longeons par un sentier aménagé mais, lui aussi, partiellement englouti. Retour rive gauche par le pont de Fil à Tours. Il présente la particularité d'être réservé aux circulations douces, vélos et piétons. De nombreux promeneurs l'empruntent nous dévisageant avec étonnement.

Traversée de Saint Pierre, un dernier regroupement à une encablure de la salle et c'est l'arrivée, toujours bien accueillis par les membres de la Godasse.

La présidente et Alain dressent le bilan de cette journée et, ma foi, il est positif. Des récompenses sont attribuées au club des Baladins de Saint Benoit, à Frankie venu de sa lointaine Belgique ainsi qu'à Anne et Véronique pour leur premier 50. Demain certaines jambes seront lourdes mais qu'importe la satisfaction est là et, surtout, l'envie de revenir. Nous récupérons nos brevets avant le verre de l'amitié et nous trinquons à icelle en félicitant les acteurs de cette belle journée, très conviviale.

Parmi les participants l'ami Dédé de la Godasse, 81 printemps et toujours aussi alerte. En conclusion depuis que je fréquente régulièrement (deux ans maintenant) les brevets organisés par la Godasse (grosso-modo un 25 mensuel et un 50 annuel) je n'ai qu'à me louer de la sympathie qu'ils dégagent et de leur accueil très amical.

Merci à vous.

Jacques LANNOY

18



L'heure de départ approchant tout le monde se regroupe dehors pour écouter les directives de la présidente et du capitaine Alain Petit car le parcours initialement prévu sera probablement modifié selon les endroits submergés par la crue de la Loire mais rien de comparable à ce que subissent certaines régions notamment le bassin de la Seine. La météo, sans être franchement pluvieuse, déverse cependant un crachin désagréable mais qui cessera bientôt pour ne reprendre qu'à l'arrivée. Le peloton s'ébranle en direction de Montlouis pour une première boucle de

proche de Saint Pierre où tous les noms de rues sont portés par des femmes célèbres telles Georges Sand, Marie Curie, etc... Nous sommes reçus par l'équipe d'intendance autour d'un apéro pendant lequel sont remis les brevets à celles et ceux ayant effectué 25 km. Ensuite une soupe nous est servie (merci à la Godasse) et le reste du repas est tiré du sac. Des boissons, vin et eau, sont à notre disposition. Un café termine cette collation.

A 13 h 30, les 36 rescapés repartent pour une autre boucle de 25 km, cette fois-ci en direction de l'autre rive. La Loire est



A la Cipale, Porte de Charenton, lieu de départ de ce 125 km, nous sommes accueillis sous de violentes averses ne présageant rien de bon pour la suite des événements. Les formalités d'inscription se déroulent sur les gradins, et, quoique étant abrités, nous ressentons quand même les effets du « Moscou-Paris » terme météorologique pour désigner cet air froid venant de l'est. Marc Vautier et son épouse Martine nous remettent les instructions utiles au bon déroulement de ce brevet, quatrième du nom, le premier en 2014 s'étant effectué par un franc soleil printanier. Les années se suivent mais ne se ressemblent pas !



45 participants (dont une bonne moitié sur le 100 km) se présentent autour d'un chaud café d'accueil, le bienvenu. Parmi eux notre ami Adam de la Réunion, grand diffuseur de la formule Audax dans son île merveilleuse, qui vient d'effectuer un stage de moniteur de marche nordique au CREPS de Châtenay Malabry. Malheureusement, des ennuis musculaires survenus lors de cette session lui furent préjudiciables et l'obligèrent à abandonner au bout d'une cinquantaine de kilomètres. Il en profita pour saisir un nombre important de photos visibles sur Facebook. Ne te formalises pas, Adam, tu auras d'autres occasions d'effectuer des grandes distances Audax. Merci d'être venu !

Le parcours est assez classique par le Bois de Vincennes, les bords de Marne, le chemin des roses rendu boueux par les intempéries du matin et, sûrement, de la veille, la plaine de la Brie (surtout en nocturne) avec passage devant la raffinerie de Grandpuits, les vallonnements du Montois et le chemin, lui aussi, devenu vasouilleux par la pluie avant l'arrivée sur Provins et la Tour César que l'on aperçoit de loin mettant du baume au cœur des participants car, synonyme du terme des 100 km. Reste une dernière boucle de 25 km autour de Provins avec quelques

belles bosses et une partie champêtre très bourbeuse rendant la progression difficile surtout après 100 km. De ce fait, nous avons un aperçu assez poussé de cette merveilleuse cité médiévale qui ne demande qu'à nous faire revenir à l'occasion des fêtes médiévales au mois de juin donc, en principe, sous le soleil. Côté restauration pas de soucis. Que ce soient les ravitos volants ou les repas plus importants le compte y était d'autant qu'à Brie Comte Robert, aidé par Les Galoches Briardes, le traiteur nous a gâtés. N'ayant pu obtenir de salle dans la nuit, la soupe en plein air et dans le froid fut quand même bien appréciée. Le petit déj' à Soignolles regonfla les énergies avant d'attaquer les 15 km restant à parcourir. Pendant que les récipiendaires du 100 km recevaient leur diplôme, les candidats au 125 gouttèrent à une collation bien venue permettant de voir venir !

L'équipe d'intendance, composée de Catherine, Martine, Eric, René et Patrice venu les rejoindre le soir fut très efficace. Merci à vous.

Venons-en aux conditions atmosphériques. Elles furent dantesques. Pluie, neige, vent assez fort de nord-est soit trois quart face, et froid, voilà les ingrédients. Le tout mélangé donna un cocktail qui, dans la nuit, nous faisait ressembler aux soldats de la Grande Armée ! Les haltes en pleine nature nous frigorifiaient sur place mais une fois en route nous cheminions gaillardement. Pour la conduite, le tempo était donné par La Baronne et Didier légèrement en avant du groupe mené conjointement par Marc, Alain, Christian, José très réguliers. Les serre-files étaient assurés par Thierry, Guy et Gérard qui encourageaient les derniers à persévérer. Merci à vous les gars, vous êtes de vrais Saint Bernard.

Dans la nuit, nous croisâmes une camionnette de la Gendarmerie Nationale qui, évidemment, nous demanda le pourquoi de notre présence en ces lieux (au beau milieu de la Brie, en pleine nuit sous la neige !). Marc leur expliqua et leur montra les autorisations qui les satisfirent et ils nous recommandèrent la prudence. Bien opportunément, le groupe était équipé de chasubles et de lampes. Comme quoi les autorisations sont toujours à demander.

A l'arrivée du 125, après la remise protocolaire sous la houlette de Marc, nous dégustâmes le verre de l'amitié, en présence du Maire de Provins et de l'Adjoint aux sports, avant la dislocation. Merci aux membres du club local de l'Asso du pays de Provins pour avoir assuré le terme de ce brevet et pour avoir reconduit des marcheurs à la gare, geste très apprécié.

Il ne nous reste plus qu'à digérer ce brevet épique en attendant le prochain et remercier Marc et son équipe pour leur efficacité.

Jacques LANNON

Photos Marc Vautier – Patrice Massaud

28 mars, avec le printemps, revient le 75 et le 100 km des Herbiers

Pour s'entretenir, à la sortie de l'hiver, ce 100 km, précis et palpitant, est une belle opportunité. Les Pieds Z'Ailés entraînés par les sportifs confirmés Joseph Ageneau et Joseph Angeneau qu'avec joie, nous saluerons dimanche, à bras ouverts, nous accueillent. Avec un effectif actuellement de 230 adhérents, voici vingt ans qu'ils organisent des marches au quotidien, toutes catégories, certaines pour les personnes handicapées. Devenus une référence, l'organisation et le circuit apprécié de tous, attire aujourd'hui 103 passionnés, massivement de la Région de la Loire, 7 de War Maez Plomeur, répartis comme suit : 87 sur le 100 km et 16 sur le 75 km. Ce beau plateau de marcheurs et de coureurs à pied, bénéficiera du micro climat vendéen. Nos amis Frank Rottiers et Roland Leloup qui représentent la Belgique et la Hollande apprécieront. Dans la salle Gâte Bourse pleine à craquer, on s'apprête à ajouter une belle aventure de vie accélérée à son planning. A 14 h 30, Joseph donne le départ. Attendant cet instant depuis des mois, à pleine gorge et pleins mollets, les capitaines de route Claude Demonchy président du club, Jean-Yves Petiteau et Jean-Luc Bliteau lancent le peloton. Une

complicité de vingt heures. Remontons le temps. Vingt kilomètres de petites routes et l'on se trouve ou retrouve, sous le charme sauvage du bocage. Le sentier forestier, d'un dénivelé positif de 8 à 12%, demande la plus grande concentration. Ça grimpe jusqu'au Mont des Alouettes, mais ça vaut la peine ! Les neurones en ébullition, les yeux portent un regard de respect et d'émerveillement aux 3 moulins à vent et Chapelle de la Duchesse d'Angoulême d'un passé historique prestigieux. Dans la vallée, la parfaite clarté nous rapproche de la mer. Les Sables d'Olonne sont à une soixantaine de kilomètres. Fièvre allure, le sénior Paul Loiret du Maine-et-Loir, dit Paulo, se prépare pour son 15ème 200 km qu'il fera dans la Creuse, faisant suite à celui de Guy Maurel.

Le tracé sensiblement ondulé, rugit de plaisir d'accueillir les gladiateurs d'une nuit. Le Puy du Fou ronronne à deux pas. Il s'appuie aussi sur les magnifiques églises romanes de Saint Mars, Les Epesses, Chambretau. Dans la société qui devient atomique, ces monuments religieux reflètent le calme éternel. Ponctué de haltes, grâce au dévouement de volontaires (*), tout se passe bien.

Une trentaine de coureurs à pied qui ont déjà pas mal galéré, venus s'entraîner sur du long, partageront ces moments de convivialité parmi nous. Pour eux, étant donné le 6 km/h à tenir 16 h 40, c'est valorisant. Quelques noms. Frédéric Griffon pratique les trails, prochainement l'Ultra Marin (177 km en 30 heures), c'est son 4ème ultra-audax. Effectuent leur 1er 100 km audax,

Pierre Daniel qui se prépare pour le 6666 : 120 km / 7000m D+ en 24 h 00. Joël Michonneau a trois Paris-Brest-Paris cycliste, fait le GR 20 Corse, l'ascension du Mont Blanc en compagnie du marathonien Thierry Jahier. C'est leur 1er 100 audax. Quant au trailler Denis Chaigneau qui découvre la marche audax sur un 25 et 50 km des Pieds Z'Ailés, son palmarès est impressionnant : 2 tours du Mont Blanc (9600m D+ et D-), 3 Grand Raid Pyrénées soit 160 km avec 10.000m D+ ; le GRP de 240 km avec 16.000m D+. Ses impressions sur ce 1er 100 de marche active, on a toujours besoin de se prouver qu'on peut le faire ! Différent de la course à pied, ce ne sont pas les mêmes muscles qui travaillent. En son genre, c'est aussi un exploit.

L'arrivée chaleureuse à 10 h 30 tourne la grande page de l'événement. Nous font le plaisir de leur présence Patrice Bouancheau, adjoint aux Sports et autres délégués de la ville des Herbiers, le Crédit Mutuel Jean-Yves Godard, le nouveau responsable de RAND-AUDAX qui organisera le 15 septembre prochain un 125 km à la Chapelle Hermier (85). Le verre de l'amitié en mains, les Aigles d'Or sont fêtés : Yolande Blanchard, 8ème, Michel Hallereau Pt Saint-Georges des Gardes 5ème, Stéphane Faivre, 1er. En conclusion, oui, continuons à marcher un authentique audax, un siècle encore avec le courage de l'espoir ! Les jolies photos sont de Gilbert Floc'h.

René VASSEUR

(*) Serre file : David Bluteau, Jacques Biteau, Jacques Marchand.
Ravitaillements : Françoise, Gina.
Grillades : Marie-Joe.
Repas : Chantal.
Petit déjeuner : Marie et leurs équipes.
Inscriptions/homologations : André Arnaud.
Voitures sécurité : Luc, Gérard, Christian, Jean-Marie.



Que la Lorraine est belle !

Le 100 km de Brin sur Seille - les 30 et 31 mars 2018

Ces 35 dernières années, François Gabriel, Jean-Pierre Gérard et Joëlle Jacquemin, indomptables, remportèrent de belles victoires de marches audax. Engagé sur 75 bornes, le samedi à 11 h 45 pour moi, c'est mission accomplie. Quand on l'a prévu, il fait bon s'arrêter et vivre les derniers moments ensemble, si l'horaire du train le permet, ce qui ne fut pas le cas. Vendredi de Pâques 21 h 00.

La pleine lune balaya les nuages au-dessus de la voie verte et des chemins nourris de récents orages. Avec un éclairage idéal « Sir » Pascal Bouvier, 20 ans capitaine de route en Alsace-Lorraine, Alain et Daniel, entraînent les 40 marcheurs(ses). On retrouve 9 stars belges, au lieu de 40 les années glorieuses. Un

aller-retour BRI-NANCY de 50 kilomètres au milieu de la nuit, me fera prendre une année de plus. Aïe ! Partout, c'est la même sentence, la roue de la vie tourne inexorablement. L'on ne peut mieux, je suis entouré. Alors, je m'évade en marchant ! Défilent l'étang sauvage et ses canards, la forêt, l'église romane de Laître-sous-Amance, Lay-Saint-Christophe. Deux heures plus tard, la Meurthe d'un calme plat, s'allonge jusqu'à la place Stanislas dont la statue a remplacé celle de Louis XV en 1831. A 1 h 07 du matin, sont rapidement admirés les grilles de fer forgé réhaussées d'or, pavillons, hôtel de ville, arc de triomphe ... Leur flamboyance vous enveloppe et vous fait rêver ! Depuis 1988, l'année de mes premières armes ici sur 150 kilomètres, c'est le point d'orgue de ce brevet.



Un arrêt de trente minutes ragaillardit afin d'affronter le froid qui court vers nous. A 6 km/h d'un pas décisif, fendons la brume le regard sur le canal de jonction de l'Est à celui de la Marne au Rhin. Ils marchaient parce que c'est ce qui leur fait du bien. Trop peu selon eux pour engendrer des maux ! Sur des élans d'envie de nature et de passion jusqu'à l'obsession. Les ravitaillements sympathiques étaient variés, salé, sucré, chaud, froid. Jean-Pierre avait épluché des pommes, ça donne la pêche ! Un retour aux sources.

Km 50. A la Maison pour tous, « les attachés de marche » du Comité des Fêtes de Brin-sur-Seille vivement remerciés à nouveau, s'activent pour nous servir le petit déjeuner. Matinaux, sportifs, des marcheuses et des marcheurs de 25/50 ans, sans plus attendre s'inscrivent sur 25 et 50 km. Ces 20 heures, la solidité du chêne, Roger Collet qui a 3 aigles d'or me rappelle-t-il, fait profiter aux ravitailleurs de sa présence. Pendant plus de 25 ans, il l'a fait seul, n'a jamais lâché le morceau. Les chemins forestiers pentus, détrempés, ne donnent pas une bonne traction aux machines humaines jusqu'à Bouxières aux chênes. Dans le vert du printemps, cet audax parfaitement piloté avec la complicité de Dominique Leroy qui connaît bien le pays, prend forme. De vallon en vallon, les 25 derniers kilomètres dénichent les petits villages ruraux de quelques centaines d'habitants, Mazerulles, Sorneville, Moncel, Pettoncourt, Gremecey,



Attiloncourt et Bioncourt.

Avec la gentillesse de Joëlle et de tous, la plus grande convivialité a été de mise. Un vingt heures bien rempli.

C'était avant de prendre le départ : vite, pas une minute à perdre « Quand la chance vous est donnée de pouvoir réunir les piliers de NANCY-LORRAINE, anciens et plus récents de quelques années, il faut la saisir. photo ».

A bientôt.

René VASSEUR



Belle réussite des Bourguignons

les 7 et 8 avril 2018

Accueillante est la ville de Dijon au riche patrimoine historique. Les Audax Bourguignons, pendant 30 ans, ont tenu une place prépondérante en marche audax et athlétique, la natation, canoë-kayak, le ski de fond jusqu'en 2013. Par ailleurs, le Club Alpin Français qui compte 174 clubs, occupe une place importante en Bourgogne. Ce récit s'ouvre sur l'actualité. Si les trains ont pu jouer des tours à certains, les six boucles de 25 kilomètres un peu modifiées, répondront à ce que recherchent les passionnés de marche active, de 25 km à l'ultra-audax, 100, 125 et 150 kilomètres (1).

9 h 25. Les pieds dans la cour de la salle M.J.C. Montchapet, je me remémore ce que tel et tel était et rencontre de nouveaux visages. L'époque dorée, ils ont fait Paris-Colmar et d'autres épreuves réputées, vélo, marche, running ... Le king Yves Meurgey, Audax complet N° 56 en 2002, finit par être de tous les ultra-trails de montagne. Du Mont-Blanc au Tor des Géants (330 km – 25 cols – 24000m

D+) qu'en 2011, il boucla en 147 h 52. Classé 274, le seul V4. Un véritable exploit. Un autre exemple de combativité est sans aucun doute le Grand Vétérain Pierre Lachiver. Colmarien de 2000 à 2003, classé 6ème, il avala les 515 km en 75 h 08. Francine Lachia s'entraîne avec nous, en prévision d'un trail. Championne de France du 200 km, elle a fait P.C. avec Marie-Claude Chirat venue s'écarter sur le 125. Un palmarès qui étonne les caractères les plus entrepreneurs. Je pense aussi à Patrick Oudin (président pendant 18 ans) que j'aurais aimé revoir. Guy suit à vélo, prend des photos, cuisine le goulash proposé au repas de 19 h 30 ; avec le sourire, Didier Montois, Fatiha Badrani ..., une liste longue, ils se reconnaîtront.

10 h 00, Chacun s'interrogeait sur le choix de sa tenue. La météo était belle. Le président Didier Bruet rappela les règles de sécurité et donna le départ. De France et de Belgique, ils sont près de 80 à s'être donné rendez-vous. Demain, le Marathon de Paris. Ils en auront accompli jusqu'à trois et demi. La rue prend feu

sous les pas semillants d'Edith, capitaine de route les 1er et 6ème parcours. Ce film évasion nature, sans bagages, prévoit de courts arrêts ravito. Des menus variés et un temps de repos suffisant, aux retours à la salle, permettent de se retaper.

Le relief, les trois premières boucles, sera vallonné. Dans des côtes mythiques, on anticipera l'après, c'est-à-dire la redescende et gèrera l'énergie de son corps en fonction de la difficulté. Le sentier de randonnée de 2000 mètres de D+ est quitté à la Porte d'Or de la Côte de Nuits. Fût traversé Marsannay-la-Côte, le seul village viticole ayant l'appellation communale sous les trois couleurs : rouge, blanc, rosé. 15 minutes d'arrêt. Nous étanchons notre soif. La Parisienne Sylvie s'envole photographier les vignes qui zigzaguent à travers l'immense mosaïque des Grands Crus. A Dijon, marcher 125 km à 6 km/h, comme c'est chouette !

2ème boucle. Ce 150 km est une sorte de paradis. « Je vais t'aimer comme je t'ai déjà aimé ». Pour moi, cependant, ça ne durera pas trente heures. Au km 90, l'expérience de vétéran me dicte d'arrêter la progression, n'ayant pas tout récupéré du 75 km de Brin s/seille, le week-end dernier. Déçu ? Oui. Blasé ? non ! Il faut savoir relativiser. L'après-midi, filons les talons de Janine, (orthographe bonne), cap'taine également la 5ème partie. La traversée de la gare en sous-sol nous projette dans le parc de la Chartreuse puis au Puits de Moïse qui est le socle d'un calvaire disparu à la fin du XVIIIème siècle. En fusion avec L'Ouche peuplée de très belles truites arc-en-ciel et de perches, qui dévale la colline à toute allure, dans le vent, nous respirons l'air vivifiant avant de plonger « dans le lac de Kir ».

3ème boucle. Dépaysement total. C'est



1 h 00 du matin. GPS en main, Bernard, Anne-Marie et Francine, marathoniens sans restriction, apportent leur savoir-faire sur ce parcours étant le plus pentu. Par passades, subitement, les muscles accusent le coup. A 355 m d'altitude, un œil sur les cieux, l'autre sur le cadre formé par l'église Saint-Bernard, l'ancien village de Talant et son église, un regroupement se tient. Au-delà, dans un silence de maître absolu, le panorama sur Dijon, inondé de lumières, appelée la ville aux cent clochers, est grandiose. 3 h 30 plus tard, parvenus tout en bas, notre admiration pour les prestigieux monuments des Grands Ducs d'Occident et des Ducs Valois est à son comble, Palais Ducal avec sa tour de Bar du XIV^{ème} siècle, Palais de Justice du XVI^{ème} siècle, la cathédrale Sainte Bénigne, les églises Notre-Dame art gothique du XIII^{ème} siècle et Saint-Michel.

4^{ème} boucle. Eclaireur déjà en 2017, Gilles Decailloz, descendu de son vélo avec la souplesse du jonc, nous emmène dans la périphérie où il court chaque jour. Lui aussi a attrapé le virus des Bourguignons. C'est la tête dans les épaules, que nous franchirons, au pas de charge, les tunnels

du Fort de Saint-Apollinaire, ancienne fortification militaire de la fin du XIX^{ème} siècle. 5^{ème} et 6^{ème} boucle – de 100 à 150 km. 10 heures à tenir. Cela a l'air plus près. Les champions ignorés de tous, exultent de bonheur et poursuivent leur balade de santé devenu leur mode de fonctionnement. Les promeneurs du dimanche s'étonnent de les voir partout, dans le Jardin floral Arquebuse, autour du lac, au port du canal. Un problème de pied ? Claude Barthe annonça être du Club du Sourire de Meudon-la-Forêt (Hauts de Seine). Pour autant, aurait-il du mal à y voir clair ? Enchanté par ce 150 km que je recommande, payant à tous points de vue, il ne ralentit pas le rythme et finit par l'emporter. Rien ne peut arrêter non plus Josette Defait, de Rambouillet, laquelle alterne avec facilité, brevets de marche audax et épreuves de vélo de plusieurs jours qu'elle sait le mieux gérer. L'Allée du Parc, place Wilson, centre de la ville, c'est l'arrivée. Coupes, une bouteille de Chardonnay à partir de 100 km, une rose aux sportives féminines, de plus en plus nombreuses et les Dames du comité d'organisation (2) sont offerts dans une excellente ambiance.



Jamais pris au dépourvu, les pros de sport Bourguignons étaient à la hauteur. Merci à tous.

René VASSEUR

Photos de Guy Oudin Audax Bourguignons

(1) Edith a homologué 73 brevets, dont 7 de 100 km, 8 de 125 km et 11 de 150 km. Ci-après les noms de ceux qui ont effectué toute la distance : Van Haver Jan, Dekeirsschieter Luc, Daumain Didier (UAF), Deman Annic, Boutin Bernard, Defait Josette de Rambouillet, Barthe Claude, Demonet Jacques (Audax Bourguignons), DRUYTS Frank, LUYPAERTS Ginter, SCHMITT Alain. Ont effectué un 150 km audax pour la première fois : Frank Druyts et Didier Daumain, Belgique-France. Un chiffre colossal dont ils peuvent être fiers, qu'on garde en mémoire toute sa vie. Les voici dans la cour des Grands. Bravo.

(2) Intendance : Martine, Marie-Thérèse, Fatiha, Mauricette, Marie-France. Ravitaillement : Alain et Christian, Régis et Catherine, Guy et Isabelle.

22



Marche Audax du 7 avril à Bouguenaïs

Actions Continentales
Afrique avec Toi



La chance a été avec nous.

Ce sont 61 marcheurs 25 km et 22 marcheurs 16 km qui se sont présentés malgré une pluie battante, bien présente pendant toute la randonnée. Soit 83 passionnés et courageux que nous remercions.

Au retour, un apéro était offert par un marcheur, licencié UAF, qui fêtait ses 40 ans. Un bon moment convivial

suivi d'un dîner, choucroute de la mer et dessert gourmand entre autres, concocté par Isabelle, Christian et Christophe du restaurant L'Escale. Tout cela a bien réconforté ces marcheurs venus en grande partie pour soutenir les projets de "Actions Continentales / Afrique avec Toi". L'association humanitaire a aussi la chance d'avoir l'UAF comme fidèle partenaire de ses marches depuis des années en offrant la gratuité de l'adhésion et des homologations.

Un grand merci à tout ce monde.



10 heures marche Audax à Gien

Le samedi 07 avril, l'Audax Rando Gien organisait un 10 heures marche Audax. Sous une météo « enfin » printanière, 27 marcheurs ont pris le départ depuis la salle des fêtes Bernard Palissy, dont 22 sur le 50 km. Sous la conduite du président Claude Fontaine, assisté de Chantal et de Dominique, les audacieux ont traversé la Loire par le vieux pont pour se rendre en Berry puis ils ont emprunté les chemins ruraux des communes de Poilly-Lez-Gien et de Saint Gondon. Le retour, par les bords de Loire, leur a offert une superbe vue sur la cité Anne de Beaujeu et après un passage par le château, musée international de la chasse, le 1^{er} 25 km était bouclé.

Après un repas fort apprécié, servi par Colette, Françoise, Christiane et Martine, et un peu de repos, 21 marcheurs du 50 km reprirent le train 11, accompagnés par 3 autres audacieux. Direction la petite commune de Nevoay par les quais de



Loire puis les petites ruelles jusqu'aux pieds des imposantes tours de la centrale de Dampierre-en-Burly, et toujours sous un beau soleil. Et un grand bravo à Maggy et Eric, les ravitailleurs, qui ont proposé un assortiment de confections

"maison" toujours très appréciés des participants.

Après la remise des brevets et le mot du président, la journée s'est terminée par le verre de l'amitié.

Francis HENRIET

100 km Audax dans le Muscadet

Les 20 Heures de Vertou

Le week-end des 14 et 15 avril, le C.C.V. "Les Pieds Vers Tout" propose son traditionnel brevet de 100 km Audax au départ de la salle Sèvre-et-Maine, très beau complexe sportif où nous sommes reçus comme des "coqs en pâte" par le président Jean Luc Soulard et son équipe ! 79 marcheurs pour le 100 km et 25 pour le 75 km composent cet imposant peloton qui prendra son envol à 14 h 30. Les averses matinales ont laissé place à des éclaircies mais, hélas, pas pour longtemps. Jeanine conduit le groupe avec maestria et ponctualité. C'est une chevronnée. Nous sommes encadrés par des vététistes du CCV, ce qui est très appréciable. Une première boucle de 42 km nous fera

parcourir le vignoble pourvoyeur de muscadet et de gros plant à travers des chemins rendus très boueux (une pensée pour toi René !) par les pluies des derniers jours et de la matinée. Et que dire de l'averse orageuse, qui dura quand même pas loin d'une demi heure, que nous reçûmes dans l'après midi avec de grosses gouttes rendant la tenue des parapluies hasardeuse. Heureusement, tout se calma et nous séchâmes dans la soirée, du moins suffisamment pour entrevoir les pauses « ravito » au sec. Evidemment cela n'arrangea pas les chemins qui, par endroit, ressemblaient à des cloaques. Tout cela ralentit la progression, surtout par l'arrière où il faut puiser dans les réserves pour recoller, efforts payés sur la fin. Quelques belles bosses agrémentèrent le circuit, notamment celle de Saint Fiacre en Muscadet, mais le ravito nous attendait en haut. Au bout de 25 km, une pause de 35 minutes nous est octroyée sous un appentis relativement vaste pour recevoir le groupe. Une solide collation avec, entre autres des crêpes et des saucisses, nous attendait. Cela fait du bien et permet d'envisager la suite avec sérénité. La halte suivante,



au pont Caffino, voit les participants au 75 nous rejoindre pour effectuer le reste conjointement avec la troupe. Retour à la salle alors que la nuit est tombée. Le changement d'horaire et la localisation, plus à l'Ouest, nous permet de gagner une bonne heure de jour. Nous pouvons nous changer avant d'aller nous restaurer avec un repas chaud le bienvenu. Désormais, une boucle de 40 km nous attend à travers la ville de Nantes. Le président du CCV nous rassure quant à la progression dans la capitale de la Loire Atlantique. En effet, des heurts ont eu lieu dans la journée avec les anti NDDL et les forces de l'ordre. Mais la nuit sera calme seulement troublée par des fêtards et autres

noctambules, certains nous prenant pour des zadistes avec les chasubles et baudriers. Dommage qu'à l'heure où nous déambulons tout soit éteint ce qui fait que nous ne voyons rien de la cité bretonne. Deux haltes dans une salle EDF où nous est proposé du ravito, permet de scinder cette portion. Retour sur Vertou en longeant la ligne de tram. Nous croisons un escadron de CRS se reposant sûrement. Ils nous encouragent, merci ! Un dernier en-cas et c'est le

retour à la salle pour le petit déjeuner, toujours opportun. La nuit s'est donc bien déroulée avec une météo redevenue clémentine, du moins pour l'instant ! Toujours agréable cette pause petit déj' où l'on prend le temps de se sustenter tout en se soignant (ampoules, etc.) et, éventuellement dormir quelques minutes. 18 km restent pour ligoter ce 20 heures, on doit y arriver ! Le jour est levé, bonne nouvelle, par contre ce qui est moins agréable il pleut mais rien de comparable avec hier après-midi. Il faut néanmoins s'équiper contre ce caprice du ciel qui ne nous lâchera pas d'ici l'arrivée. Une pause médiane dans la forêt Touffou et c'est le retour définitif à la salle Sèvre-et-Maine.

Encore un 100 de terminé, congratulations d'usage. Nous avons la possibilité de prendre une douche ce que d'aucuns ne se privent pas. Une succincte remise de récompenses et nous pouvons apprécier le splendide buffet offert par le CCV. Merci à vous. Nous devisons autour d'un verre de muscadet, retrouvailles avec, notamment, Henri Legrand qui reprend du poil de la bête. Quelques uns, dont Jacques Remande, n'ont pu venir faute de trains mais la bonne humeur règne.

Un dernier coup de tampon pour valider ce énième 100 en vue d'un futur aigle et c'est la dislocation. Un grand merci aux membres bénévoles des "Pieds Vers Tout" et à Jeanine pour avoir mené magistralement ce beau brevet malgré le terrain pas toujours, loin s'en faut, praticable!

Jacques LANNOY



Cap sur la Bretagne



25 et 50 km de Tréguen.

En ce dimanche 6 mai, les Marcheurs des 4 Saisons de Rosporden, autrement dit « M4SR » nous avaient donné rendez-vous à la salle « Les Brigandines » sise à Kersidan, petit hameau situé non loin de Concarneau. Nous sommes bien en Bretagne, il n'y a pas de doute, et il ne faut pas se tromper de Ker..., cette racine souvent utilisée comme premier élément d'un toponyme et désignant un lieu habité. Fermons la parenthèse !

Il est 7 h 45 lorsque notre groupe de 63 marcheurs s'élance pour cette première boucle matinale qui va nous conduire vers la Baie de Pouldohan au sud de Concarneau. La température ne doit pas être bien élevée, tout au plus quelques degrés au dessus de zéro, mais le ciel est dégagé, ce qui annonce une belle journée. En effet, il n'a pas fallu longtemps et au rythme de notre 6 km/h de croisière pour que tout le monde commence à dire « je crois que je ne vais pas tarder à enlever une couche ! ». Nous entamons notre périple par du bitume, pour rejoindre au bout de quelques kilomètres le village de Lambell (bizarre, pas de Ker !), puis la Pointe de la Jument en bord de mer. De là, quel régal, car nous allons

emprunter le fameux GR34 appelé le « Sentier des Douaniers », qui nous mènera ensuite vers la Pointe de Trévignon, sa magnifique baie et son petit port de pêche. Sublime ! La mer, le soleil, une nature superbe ... un super ravitaillement au bout de 2 heures pour un arrêt de 20 minutes dans la lande. Que dire de plus. Elle est pas belle la vie. Donc, après nous être largement sustentés (c'est bien connu, en Audax, les ravitos ne font jamais défaut !), direction ... la Polynésie et la Plage de Tahiti. C'est pas beau !... Par contre, une belle côte à

la sortie de cette petite baie a vite fait de me rappeler que la Bretagne n'est pas une région plate et c'est pour cela qu'elle a donné naissance à de nombreux champions cyclistes entre autres ! Les bosses, je les digère moins bien qu'avant. Bref !... 12 h 15, retour aux « Brigandines » pour un break de 60 minutes. Nous sommes très agréablement accueillis par les bénévoles du club organisateur, qui nous ont préparé l'apéritif ... avant de passer aux choses sérieuses. Très bon repas, servi (des rois, j'vous dit !) avec promptitude et gentillesse, permettant à chacun de prendre du temps ensuite, untel pour se changer (car il a fait très chaud), untel pour ... soigner ses petits petons !

13 h 15 donc, retour aux affaires Nous sommes 32 cet après-midi qui allons nous élancer vers les petits villages de Kerascoet, Rospico, son anse et sa petite plage, et le site non moins formidable de Port-Manech pour lequel j'ai vraiment eu un coup de cœur ! Tout était super jusqu'à présent, mais là, on croirait un décor de carte postale, tellement ce petit port est un ravissement pour les yeux. Situé à l'estuaire de l'Aven et remontant vers la célèbre ville de Pont-Aven qui doit sa notoriété à l'école de peinture qui eut Gauguin pour maître, et pour les gourmands ... aux biscuiteries Traou Mad et ses célèbres palets et galettes (un régal pour le palais!). Ce lieu est un vrai petit coin de paradis. Cette seconde boucle nous mènera par de charmantes petites routes dans une campagne resplendissante où rhododendrons, genêts en



fleurs, lilas et glycine nous offriront une large palette de couleurs. Nous sommes au « Pays des chaumières et des pierres debout » et la région de Nèvez dans laquelle nous évoluons dorénavant nous présente son patrimoine culture pittoresque, sous la forme de villages aux maisons avec des toits de chaume et où le granit est omniprésent (construction des maisons, fours ... clôtures même, abreuvoirs et rochers insolites). Merci également aux organisateurs d'avoir prévu 2 arrêts supplémentaires pour cause de chaleur, lors desquels en plus de liquide réparateur, nous avons pu nous régaler avec des crêpes maison. Mais ça, c'était de la gourmandise. Encore une crêpe ! ...

17 h 45 ... la salle des « Brigandines » est toujours au même endroit ! Tout le monde



est ... cramé ! Une petite bière ne sera pas de refus.

Encore merci au M4SR et à sa joyeuse bande pour ce magnifique week-end.

Bravo à tous pour votre sollicitude et amitié. KENAVO !!!!!!!!!!!!!!!

Michel TERRIER

Photos M. Terrier et A. Saliou



Olmét, son 200 km marche Audax

à travers l'Auvergne

Le jeudi 10 mai, bien avant l'arrivée des marcheurs, Pierre, Benoit, Jean, Denis, Aymeric, Kadour et Pierre sont venus installer le barbecue géant pour cuire les quatre jambons du repas du soir (6 heures de cuisson). La grosse étuve (300 litres) est également mise en service pour cuire les pommes de terre destinées à la purée (50kg).



L'étape suivante nous emmène sur les montagnes, la route monte tranquillement et nous arrivons au col du Béal (1390 m), point culminant du parcours. Nous redescendons ensuite dans la vallée du Fossat pour remonter au col du Chansert (1236 m). Nous abordons maintenant une longue descente qui va nous emmener au fond de la vallée de la Dore pour remonter sur Bertignat. Nous sommes maintenant dans le Livradois. Nous restons sur le plateau jusqu'à Grandval où nous attend le repas du soir. Lorsque nous repartons, il fait nuit. Nous avons mis quelques épaisseurs supplémentaires, sans oublier la lampe. Nous arrivons sans trop d'encombres jusqu'à Auzelles pour le petit déjeuner. Nous repartons avec la lumière du jour, nous découvrons le Puy-de-Dôme et la chaîne des Puys, le Sancy est tout enneigé !

Et nous voilà à Saint Flour l'Etang pour le repas de midi. Notre promenade se poursuit tranquille. Nous faisons une halte sur la digue du lac d'Aubusson d'Auvergne où nous avons la joie de retrouver Liliane Battier (ancienne capitaine de route du grand club de Thiers) qui vient nous dire bonjour. Lorsque nous arrivons à Augerolles, nous sommes en alerte orange pluie et vent, Christian et Pierre décident de rentrer par la route, et non par les chemins en forêt, pour assurer la sécurité de tout le monde. Les deux dernières heures se font sous une pluie

glaciale. Le col que nous avons passé hier sera recouvert de dix-neuf centimètres de neige pendant la nuit. Nous sommes contents d'arriver et sommes malgré tout conscients de la chance que nous avons eu au niveau météo.

Merci à toute notre intendance pour la débauche d'énergie qu'ils ont déployée pour nous permettre de savourer nos quarante heures de marche dans les meilleures conditions possible. Merci aux accompagnateurs des marcheurs qui ont donné un gros coup de main : Jacky (Saint Benoit), Patrick (Obernai), Martine (G 503).

Merci à Stéphanie qui a assuré notre sécurité.

Merci à Nelly pour l'aide qu'elle a apportée à Christian.

Merci à toi Christian pour ce merveilleux parcours que tu as tracé.

Merci à tous les participants, qui j'espère ont su apprécier ma région que j'aime tant.

Et à tous les absents, je leur dis : si vous aimez la nature, le calme, la beauté, venez découvrir nos parcours que nous savons aborder avec douceur. Notre climat peut être rude à l'image de l'Auvergnat, qui est bourru, mais qui a un gros cœur.



Pour l'avenir, nous allons nous lancer d'autres défis, on vous attend ...

Yolande CHAVANON
Photos Les Marcheurs Creusois

L'ultra Marathon

Le journal de ceux qui courent plus que la distance du marathon.

Pourquoi ces lignes aujourd'hui dans notre Revue ? Tout simplement, pour remercier l'ASSOCIATION UMF qui réserve à nouveau deux pages à la marche d'endurance. Coïncidence, fait exprès, en tout cas c'est hyper sympathique de penser à nous. Le samedi de l'ascension alors que le rituel du 200 km de marche audax d'une haute intensité, a lieu dans la Creuse, l'heureuse surprise m'est offerte de trouver dans ma boîte aux lettres le numéro 82 : printemps 2018. Deux récits de marche sont relatés : les 24 heures de BOURGES du 24.2.2018 de Dominique VINCENT et le 200 km de RAND AUDAX des 26.27 mai 2017 marqué par une grosse chaleur de 30 - 35 °. Celui-ci invitait les coureurs à rejoindre notre discipline complémentaire de la course à pied. Une quarantaine firent cet ultra avec nous au Pays de la Loire.

Pour les Clubs organisateurs de marche Audax et chacun de nous, cette participation à toute épreuve est très satisfaisante. Dans la convivialité, l'on rencontre de fabuleux sportifs d'une attention et d'une humilité extrême. Des envies naissent de part et d'autre. En complément d'une hygiène, de vie correcte, la pratique régulière de l'ultra classique au trail long nous fait tous rêver de réaliser des exploits. Il est à constater, cependant, qu'envahi d'une forte passion, les coureurs ont la compétition gravée dans les esprits, la défonce physique pour un bien-être au risque de se faire mal. Par sa durée, la marche d'endurance peut procurer cela également.

Toujours et encore. Les éditos du Président de l'Ultra Marathon France, Roland VUILLEMENOT sont d'une entière vérité. Dans le numéro spécial 2015, on le voit parler avec passion de l'ultra. « Encore méconnu pour beaucoup de monde et quand il est connu, il arrive qu'il soit minimisé, ironisé par le milieu même de la course à pied ou encore par les médias ». Il rappelle la raison de cette longévité de l'association. L'Union des Audax Français qui comporte les disciplines cyclotourisme, marche, natation, rame, ski de fond, a été créée par Henri DESGRANGE en 1904, fondateur du Tour de France cycliste. En tant que sport individuel qui a besoin de partager, de communiquer comme il le dit si bien, de nombreux points communs existent.

Dans les trente pages de ce journal de qualité qui contient tout ce qui touche à la course à pied + que la distance du marathon, des reportages, résultats de courses avec tous les coureurs adhérents ... deux articles retiennent particulièrement mon attention. Les voici : encore une année bien remplie pour Roland

VUILLEMENOT. Depuis juin ses performances rappellent les années glorieuses : 1991 où il avait remporté les 100 km de MIL-LAU, son titre de Champion du monde, seul français vainqueur au Spartathlon. Depuis juin 2017 : Montagne à Culoz (Ain), Cléder (Finistère) : Champion de France du 100 km M4. en 10h40'53 (2° perf. Mondiale 2017). Trail Long à Gérardmer (Vosges) 63 km - 3.500 m D+ : Champion de France. 8 octobre - 24 heures à Vierzon (Cher) ! Champion de France avec 182,192 km (3ème perf. Mondiale 2017 en M4) ...

Jean-Gilles BOUSSIQUE a accompagné Baudoin ROSSIUS (60 aigles d'or marche audax, 20 de natation en trente-cinq ans, totalisant 150.000 km), en Afrique depuis TOMBOUCTOU, à travers le Mali, l'Algérie dont le redoutable désert du Tanérouf par les cols de l'Atlas le Maroc, avant de rejoindre la Charente Maritime. L'ultra maître nous livre son portrait. A chacun des numéros, un coureur fait le profil de sa carrière sportive depuis ses débuts. Au revers de la dernière page de la revue, avec sa photo. Ses débuts : en 1979, aux 257 km de la course Millau-Belvès, il arrive 2ème ex-aequo en 28h15'30". En 1981, il enchaîne les records : 24 h. piste 272,624 km Lausanne 1981 - les 6 jours de la Rochelle 1992 avec 1034,200 km. L'Ami Versaillais Jean-Pierre HAEC, décrochait une belle 4ème place et 787 km. Aujourd'hui, Jean-Gilles continue à courir, sous les couleurs de l'UMF, les 24 Heures comme les 48 heures de Royan. Il faudra compter sur lui les 6 jours de Privas.

Bravo aux record men qui méritent notre entière admiration.

René VASSEUR



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques TORGUE - rp@audax-uaf.com
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 85 ou bonneterie@audax-uaf.com

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc., contacter les responsables

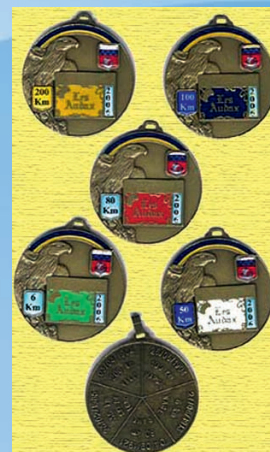
Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	32,00 €
Maillot manches longues UAF	42,00 €
Nouveau coupe-vent	30,00 €
Cuissard à bretelles UAF	35,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	43,00 €
Sans bretelles :	38,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	5,00 €

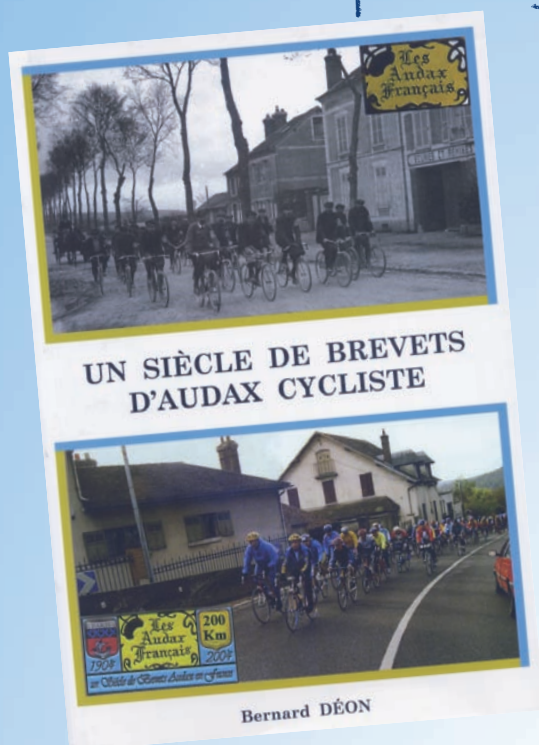
Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevet toutes disciplines	9,00 €	Diamètre 60 mm 8,00€ à partir de 5
Grande médaille toutes disciplines Aigles de bronze, d'argent et d'or :	45,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	45,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	45,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	9,00 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	9,00 €	
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	9,00 €	
Carnet homologation Aigle pédestre	3,00 €	
Carnet homologation Coquille	3,00 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la Bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs
Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Jean-Michel VINCELOT - UAF

7, impasse du Clos de la Gobelette- 77950 Maincy

Tel : 06 07 36 89 38 ou 06 42 99 37 98

e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

