



La Revue des Audax

N° 628 / Avril 2018



2018 l'année du Ventoux !



cyclotourisme |



marche |



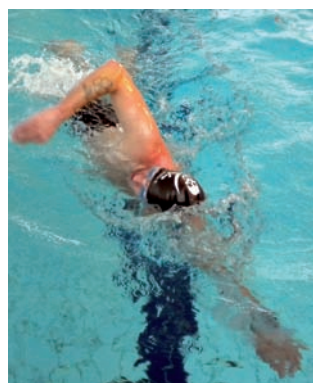
natation |



rame |



ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
La chronique du Secrétaire général	4
Communiquer	6
Vers un calendrier Audax plus fiable	7
Le sommet 2018 de l'UAF	8
Le traditionnel Bi-Audax	10
Cotisations 2018	26

La Chronique des Audax Cyclistes

Audax un jour, Audax toujours	11
Les Randonnées Permanentes	27

La Chronique des Audax Marcheurs

Les Flèches et Etoiles Marche	13
Un rendez-vous particulier	13
Deux héros présents !	15
D'un château à l'autre	16
Le 3ème 100 km de St Benoît	17
Le Paris-Meaux de l'UAF	19
Rand'Audax Pays de Loire	20
Le 125 km de Fliers	21
Précilhon	22

La Chronique des Audax Nageurs

Brevets de Saint Denis	23
------------------------	----

La Chronique des Audax Rameurs

Brevets Souvenir Alice Millat	24
-------------------------------	----

La Chronique des Audax Skieurs

L'Euroloppet	24
--------------	----

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°629, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 1er juin 2018

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : Muriel Pic et Jacques Torgue

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier,
Jacques Torgue, Patrick Aguetant, Alain Challant,
Marc Vautier, Léon de Montreuil, René Vasseur,
Jacques Lannoy, Gérard Maurice

Imprimerie ICL - Lens

Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Jean-Luc Tréberne
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com

Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com

Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com

Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com

Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com

Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com

Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com

Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr

Bonneterie : Paulette Lecoer
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com

Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr

Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poullidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel LECOEUR
10, allée des Colombes
27250 Bourgheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676





L'édito du Président

A vos routes et chemins !!!

Chers sociétaires et amis Audax,

Avril, la saison des tulipes et du printemps revenu. Pour tous les Audax c'est le moment de retrouver les routes et chemins. Nos valeureux marcheurs sont déjà en pleine saison préparant pour certains un 200 km sur les terres auvergnates bien accidentées, et pour la plupart ayant mis à profit cet hiver pour peaufiner leur condition physique.

Les cyclos, pour la grande majorité, viennent juste de sortir de leurs tanières car cet hiver a été peu propice à la sortie de leur jouet favori. Quelques-uns (trop peu nombreux) sont venus effectuer quelques longueurs de bassin à la Piscine de la Baleine. L'hiver cyclotouristique est plus propice à la remise de récompenses, et nos valeureux Audax ont été largement récompensés :

Jean-Philippe Denis a obtenu la médaille de bronze de la FFCT et notre trésorier Marcel Lecoeur, par monts et par vaux, a terminé son randonneur 5000 soit 5000 km de brevets, une belle récompense. A quand le randonneur 10.000 nouvellement créé ?

Encore une fois chaque pratiquant Audax trouvera chaussure à son pied, que ce soit les marcheurs avec de nombreux brevets organisés par les clubs en régions sur des distances variées allant du 25 au 200 km, avec comme points d'orgue le 200 km d'Olmet pour les irréductibles marcheurs Audax, et le 100 km du Mont-Ventoux organisé par Jacques Lannoy.

Bien que moins riche la saison cyclo Audax n'en demeure pas moins de qualité. Vous aurez toute latitude de trouver également chaussure à votre pied. Le calendrier est bâti de telle façon que vous pourrez effectuer une progression des brevets du 100 km au 1000 km, avec en point d'orgue le 1000 km Paris - Le Mont-Ventoux du 20 au 24 juin dont les détails sont relatés dans cette édition. Les inscriptions seront closes 3 jours après l'envoi de la revue alors ne tardez pas.

Pour ceux qui, Audax depuis des lustres, n'auraient plus la volonté ou l'envie d'effectuer des brevets de longue distance, pourquoi ne pas effectuer une randonnée Audax comme celle qu'organise Alain Challant, notre ancien secrétaire, au sein de l'Euro PN à travers l'Europe, cette année du côté de Budapest.

Je tenais aussi à envoyer un message particulier à nos valeureux Audax Patrice Cottin et Eric Moranne (Bob) actuellement en randonnée à vélo au long cours, l'un traversant le Chili de part en part jusqu'au Pérou, et l'autre dans les contrées du Sud Est asiatique. Ils sauront nous relater leurs aventures dans une prochaine édition.

Comme déjà indiqué le fonctionnement de l' UAF va évoluer et d'ici quelques semaines, vous allez pouvoir rentrer vos prochaines organisations 2019, directement sur le site Internet de l'UAF. Nous sommes contraints d'optimiser et de simplifier notre fonctionnement car l'UAF, comme beaucoup d'associations, fait face à un manque criant de bénévoles. Alors si vous avez envie de donner un peu de votre précieux temps, ne soyez pas timide, venez nous rejoindre au sein du CD, vous y serez bien accueilli. Les postes ne sont pas tous attribués et certains d'entre nous donnent trop de leur temps à l'UAF. Qu'ils en soient à nouveau remerciés.

Je vous souhaite encore une fois une très belle saison Audax et faites y le plein d'endomorphines. C'est excellent pour la santé.

A très bientôt au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT
Président de l'UAF





La chronique du Secrétaire général

Beaucoup de courriers sont adressés par négligence au siège social de l'U.A.F. alors que les adresses des principaux destinataires, Président,

Secrétaire Général, Trésorier, homologateurs etc... figurent sur les documents mis en ligne. Certains adressent le chèque d'homologation de brevets et celui de la cotisation dans le même courrier mais pas à la bonne adresse, une procédure qui engendre des recherches, des courriers supplémentaires, des incompréhensions et des risques d'erreurs.

Globalement :

Le nombre de sociétaires est identique à l'an dernier, nous avons enregistré des

départs, mais aussi des nouveaux venus dont des associations. Vous en trouverez ci-contre la liste. Nous avons produit aussi plus de licences FFCT et FFRandonnée que l'an passé.

Les membres de ce Comité Directeur restreint, travaillent sur la « dématérialisation » des procédures administratives, dont une partie se fera par courrier électronique. Dès la rentrée prochaine, il y aura donc moins de courrier postal et un délai plus rapide des transmissions, en contrepartie, le gestionnaire devra être plus disponible.

Ces dispositions s'inscrivent globalement dans une recherche d'efficacité, mais surtout dans un souci de rentabilité (coût de l'affranchissement).

Eric LECORDIER

La période de renouvellement des cotisations de sociétaire, de prise de licence FFRandonnée et FFCT a été laborieuse. Constat :

Les premières licences FFRandonnée pour la saison 2017/2018 ont été enregistrées régulièrement dès le début de la saison en septembre 2017. Il y a quelques jours, en février, j'ai saisi des renouvellements de licences qui seront valides jusqu'au 31 août 2018, pourquoi attendre si longtemps ?

Les formations de l'UAF Devenez Capitaine de route



*Cette année, en collaboration avec deux clubs,
l'UAF vous propose deux formations de Capitaine de route*

Formation de 16 heures comprenant une formation théorique de 4 heures et l'encadrement d'un brevet de 200 km.
Animée par Jean-Luc TREBERNE Délégué Fédéral de l'UAF à la FFCT (membre des Audax depuis 2003)

Coût du stage comprenant la formation, les repas samedi midi, samedi soir et dimanche midi lors du brevet.

L'inscription au brevet. L'hébergement sera en famille d'accueil cyclo :

Licencié FFCT 42,00€ - Membre d'un club sociétaire de l'UAF 27,00€ - Sociétaire de l'UAF 20,00€

Stages limités à 20 participants

Plérin

Côtes d'Armor (22)
28 et 29 avril 2018



Boncourt

Eure et Loir (28)
15 et 16 juin 2018

Contact pour ces deux stages :

Jean-Luc TREBERNE - homologycyclo@audax-uaf.com - 06 89 06 95 88 - <http://www.audax-uaf.com/>

Les brèves des Aiglons

Trois nouveaux petits Aiglons ont pris leur envol ce samedi pour des brevets Aiglon 20 et 30 km.

Domage que nous n'ayons pas eu beau temps, mais tous les jeunes sont bien arrivés à bon port et dans les temps.

Rendez-vous pour le brevet Aiglon 40 Km.

Jacques DUSFOUR



Associations sociétaires	Dépt/Pays	Membres d'honneur			
A.C.C. MARCHÉ CENS-ERDRE	44	Laurent	ALCOUFFE - STOURM	Gislhaine	LE LAY
A.S. MESNIL-LE-ROI	78	Françoise	BERTHOU	Marcel	LECOEUR
AUX SOURCES DU PRE	85	Pierre	BESSETTE	Paulette	LECOEUR
ALCOURS CYCLOTOURISME	42	Marie-Geneviève	BOSSIERE	Eric	LECORDIER
AMICALE CYCLO DE CHANGE (ACTC)	72	Monique	BOULET	Daniel	LEGENDRE
AMICALE DES AUDAX BOURGUIGNONS	21	Jacques	DELVAL	Guy	LERAY
A.R.C.C.S.P.	03	Gisèle	DEON	Thierry	LEPINE
AS DRANCEENNE CYCLO	93	Raymond	POULIDOR	Raymond	LEROY
ASS. "LES PIEDS Z'AILLES"	85	Baudouin	ROSSIUS	J-Philippe	LETOURNEUR
ASS. LES MARVALES	64			Jacqueline	LIVET
ASS. WAR'MAEZ RANDO PLOMEUR	29			Jean-Yves	LIVET
AUDAX CHARENTAIS	16	Sociétaires		Jacques	LOURDET
AUDAX CLUB ESPoir TROYES	10	Nicole	AGUETTANT	Jean	MARCHAND
AUDAX D'ALSACE	68	Patrick	AGUETTANT	Patrice	MASSAUD
AUDAX LAVALLOIS	53	Françoise	ARNAULT	Guy	MAUREL
AUDAX NANCY LORRAINE	54	Jacques	ARNAULT	Gérard	MAURICE
AUDAX RANDO GIEN	45	Pascal	BACHELARD	Catherine	MIMRAN
BLOIS BEGON RANDONNEE	41	Nida	BAIERL	Dave	MINTER
B.O RANDO QUESTEMBERT	56	Alain	BARBEDIENNE	Eric	MORANNE
CDRP 93	93	Michel	BEAU	Jacques	MORIN
CDRP 94	94	Charlotte	BECQUART	Guy	MORIN
CDRP MORBIHAN	56	Christian	BERGEZ CASALOU	Michel	MORTIER
CENTRAL FLORIDA RANDONNEURS	USA	Ginette	BERGEZ CASALOU	Irmgard	MULLER
CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE	83	Dominique	BINOIS	Pierre	NEDELEC
CLUB CYCLOT. FONTAINE AU PIRE	59	Gilbert	BOGAERT	Gérald	PAILLARD
CLUB DES PIEDS AGILES	85	Brigitte	BOIREL	Philippe	PATAULT
CLUB DU SOURIRE	92	Pascal	BOHLER	Joël	PERIER
CLUB OLYMPIQUE PERIGUEUX OUEST (C.O.P.O.)	24	Robert	BOLZAN	Jean-Claude	PERRON
CODEP 28 FFCT	28	Albert	BOURDIN	Jean	PERRUCHOT
CODEP 45 FFCT	45	Louis	BRANGERIEAU	Pierre	PIC
Comité Cyclotourisme Rhone - Metropole de Lyon	69	Gérard	BRAT	Michel	PRAMPART
CODEP 94 FFCT	94	Dominique	BRICKA	Chantal	PROVOST
COMITE DES FETES DE VILLEREST	42	Daniel	BROSSARD	Cees	PUNSELIE
CYCLO CLUB FABREGUOIS	34	Raymond	BUSSON	Adame	RAVAT
CYCLO CLUB ORVAULT	44	François	CERVEK	Jacques	REMANDE
CYCLO CLUB VERTAVIEN (les pieds vers tout)	44	Alain	CHALLANT	Serge	RICHARD
CYCLO RANDONN. VAL GARTEMPE	86	Daniel	CHENU	Gérard	RIOUT
CYCLO RANDONNEURS CHINONNAIS	37	Albert	CLARAMONTE	René	ROUSSEAUX
CYCLO RANDONNEURS CREPY 02	02	Gérard	CLAUDON	Alain	ROYER
CYCLOTOURISTES SAINT MAURIENS	94	Didier	COJEAN	Michel	SALAÜN
CYCLOTOURISTES SAUMUROIS	49	Gaston	CONSTANT	Marcel	SARRAZIN
ENTENTE CYCLOTOURISTE PLERINAISE	22	André	COPIN	Jacques	SERAY
ETOILE DU RANDONNEUR	44	Patrice	COTTIN	Alain	SERGERE
GRANDCHAMP RANDONNEE ANIMATION DETENTE	44	Olivier	CREPIN	Alain	SOYER
GROUPE CYCLO MOULINOIS	03	Maurice	CROS	Judith	SWALLOW
GROUPE 503	77	Jean-Joël	DE RUDNICKI	Michel	TERRIER
GUERVILLE MARCHÉ PROMENADE	78	Alain	DEFAIT	Maryse	TONNERRE
LA GODASSE OBERNOISE	67	Josette	DEFAIT	Jacques	TORGUE
LA GODASSE ST PIERRE DES CORPS	37	Jean-Marc	DELIEGE	Jean-Luc	TREBERNE
LA VAILLANT MARCHÉ	22	Jean-Philippe	DENIS	Jean	TURMEL
LES 100 BORNARD DE GARDE	44	Christian	DESAUTY	René	VASSEUR
LES AMIS DE LA VOIE VERTE FOIX-ST-GIRONS	09	Bruno	DUPIN	Marc	VAUTIER
LES BALADINS DE SAINT BENOÎT	86	Gérard	DURU	Jean	VEILLET
LES COPAINS D'ABORD CYCLOS DE BONCOURT	28	Pierre	DUVERNOY	Eric	VERGNES
LES MARCHEURS CREUSOIS	63	Pierre	FABRE	Christian	VIDEAU
LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE	29	Marie Suzelle	FAIVRE	Claudie	VINCELOT
LES MARCHEURS DES QUATRE SAISONS	29	Georges	FONT	Jean-Michel	VINCELOT
LES MARCHEURS DOU BI DE REY	64	Brigitte	FORESTIER	Gilles	VIVIER
LES MONTAGNARDS	44	Pascal	FORESTIER	Robert	WEIDMANN
LES MUREAUX SPORTS RANDONNEE	78	Jean-Claude	FOUQUET		
LES PIEDS NICKÉES	78	Jacques	GARDANS	Nouveaux sociétaires	
LES TASSE-CAILLOUX SARTHOIS	72	Gérard	GICQUEL	Yves	BENQUET
LES VIKINGS FLERIENS	61	Antoine	GOUDAILLIER	Didier	DAUMAIN
COREG OCCITANIE	31	Roger	GOULAUX	Alain	FERRE
LUISANT AC MARCHÉ (LAC marche)	28	Jean-Luc	GRIPPON	Maryse	GUYON
MARCHÉ VIVE	44	Régis	GUILLON	Patrice	HEBERT
MULTIMARCHÉ 58	58	Charles	HERUBEL	Paul	LABRUEYERE
PEZENAS VCLL	34	Monique	HERUBEL	Sylvie	LAVERDURE
RAND'AUDAX PAYS DE LA LOIRE	85	Guy	JAUD	François	LONGATTE
RANDO MARCHÉ AUDAX 07	07	Marc	JULIÉ	Raymond	PRADELOUX
RANDONNEURS DU VAL D'AUTHION	49	Jean-Claude	JUNIER	Nicolas	SCHULTZ
RANDONNEURS CYCL. DU VAL DE VERE	61	Christian	KRIER	Man	TO
ROUEN ATHLETIC CLUB	76	Alain	LAMMERS		
STADE PORTE NORMANDE VERNON	27	Aurélié	LANNON		
U.S.M. MONTARGIS	45	Jacques	LANNON		
UNION CYCLOT. DE TOURAINE	37	Gérard	LE GALL		
VELO LOISIR SAOSNOIS	72	Daniel	LE GUERN		
VELO CLUB SAINT SEBASTIENNAIS	44				
VELO SPORT CASTELNAUDARY	11				
WALKING SAINT PIERROIS	974				
Nouvelles associations sociétaires					
CRDP 95	95				
ASS SPORTIVE ARTISTIQUE ET DE LOISIRS (ASAL)	56				
RASADEN - MONTFERNAL	63				





Communiquer...

site club.

Vous trouverez également sur ce site les liens permettant d'accéder à un très grand nombre de photos. Il s'agit des clichés pris par les organisateurs ou participants des différents brevets, cyclo ou marche, à travers la France. Là aussi vos photos sont les bienvenues, c'est aussi de la communication.

Le site de l'Union des Audax Français : <http://www.audax-uaf.com/>

La Revue des Audax

La revue que vous avez entre les mains est ouverte à tous les sociétaires. Vous pouvez nous envoyer les comptes-rendus de vos brevets, accompagnés de quelques photos, ils figureront à

coup sûr dans nos pages.

Certains clubs possèdent un journal interne. Pourquoi ne pas nous faire parvenir de temps en temps certains de vos articles ?

Les marcheurs ont la chance d'avoir de grands reporters, René, Jacques, Léon. Mais, laissez les souffler un peu ! Ne comptez pas que sur eux pour nous conter vos échappées belles !

Cette Revue est un moyen de vous faire connaître au-delà de votre secteur géo-



graphique. Notre Revue des Audax est

envoyée à tous nos sociétaires à travers la France. Par ailleurs, nous la faisons parvenir à différents niveaux des instances fédérales FFCT et FFRando, ainsi qu'à divers organismes nationaux. C'est un vecteur important de notre communication. Depuis quelques numéros, les clubs reçoivent plusieurs exemplaires à chaque parution, le but est de faire tourner en interne et en externe cette information.

Le Calendrier des Audax

Tous les sociétaires ont la possibilité de faire figurer l'organisation de leurs brevets, dans nos cinq disciplines, sur le Calendrier des Audax.

Comme la Revue, le Calendrier est distribué à tous les sociétaires.

Ce Calendrier se retrouve également en ligne sur notre site, où il peut être consulté et téléchargé. Les modifications de dernières minutes concernant les brevets sont mises en ligne sur le site.

Pour l'élaboration du calendrier 2018, nous avons été confrontés à certaines difficultés. Cela nous a amené à refondre la

transmission des informations par les organisateurs.

Patrick Aguetant vous explique tout cela dans son article.

Mutualiser nos moyens de communication, un des moyens pour augmenter notre visibilité.



Pour nous, les associations, il n'est pas facile de communiquer sur nos activités. Ceci pour plusieurs raisons :

- Souvent les clubs ont des moyens techniques et matériels limités.
- Bénévoles, nous manquons de temps, même si nous nous consacrons beaucoup à notre club.
- Nos moyens financiers sont très restreints, et la communication papier (journal, revue, tract, ...) est d'un coût élevé.
- Nos moyens de diffusion sont réduits, et ne permettent pas toujours un ciblage précis de notre communication.

Il nous faut trouver des moyens économiques. L'UAF met à votre disposition ses propres moyens :

La page des Audax sur Facebook

425 personnes sont inscrites sur cette page. Presque deux fois plus que de membres de l'UAF ! Toutes ces personnes se sont

inscrites spontanément, c'est dire si elles sont intéressées par l'Audax. Grâce à ce media vous pouvez annoncer et faire connaître vos brevets, sans que cela ne vous coûte un centime. Notre page Facebook est très vivante et se renouvelle en permanence. Dès qu'une nouveauté est inscrite sur notre page, elle

est automatiquement visible par ses abonnés.

De plus n'importe quel visiteur extérieur peut venir visionner notre page et s'informer des différentes propositions de brevets. C'est une bonne façon de trouver de nouveaux adeptes. C'est pourquoi je vous incite à vous inscrire sur la page des Audax : <https://www.facebook.com/groups/13617750676/>

Le site internet de l'UAF

Notre site est mis à jour en permanence par Patrick Aguetant.

Vous pouvez y trouver les informations spécifiques à l'UAF (brevets, bulletins d'inscriptions, parcours, formations, ...), mais vous pouvez aussi y faire figurer vos informations importantes (modification de date, nouveautés, ...). Les sites « amis » sont référencés et chacun peut y accéder rapidement, faites nous référencer votre



Vers un calendrier Audax plus fiable !



Nous avons chaque année nombre d'erreurs et d'oublis dus comme je l'avais expliqué lorsque je gérerais le calendrier à la multitude de saisies et « re-saisies ».

Il était demandé ces dernières années de remplir le tableau Excel se trouvant sur le site de l'UAF afin que le responsable de la collecte des données n'ait qu'à faire des « copier-coller » et ainsi ne pas faire de « re-saisies » pour minimiser les risques d'erreurs (excepté celui d'oublis).

Ceci aurait pu être correct s'il n'y avait eu des réfractaires utilisant leurs propres tableaux, voire des envois manuscrits engendrant transcription avec risques d'erreurs. Il fallait donc faire procéder à des vérifications par les DR et les clubs. Des rectificatifs arrivaient et donc « re-re-saisies » avec tous les risques d'erreurs que cela peut engendrer à chaque intervention...

Afin d'améliorer la fiabilité du calendrier des Audax 2019, les membres du Comité Directeur ont décidé d'informatiser cette saisie des données et qu'elle soit effectuée par chaque club. **Les informations visibles sur le calendrier seront donc celles enregistrées par les clubs sans retranscription.** Les DR auront l'information (téléchargement du dossier) afin de pouvoir optimiser les dates et valider la partie qui les concernent en intervenant auprès des organisateurs, si nécessaire.

Seuls les brevets enregistrés via cette application figureront au calendrier et pourront être homologués.

Le calendrier 2019 dès sa finalisation le 30 juin 2018 sera consultable sur le site de l'UAF avec tout au long de l'année les mises à jour en temps réel.

J'ai été chargé de préparer un projet de formulaire en ligne qui a été validé par le CD du 08 mars 2018, et désigné comme responsable du formulaire :

Patrick Aguetant : calendrier@audax-uaf.com

Je vais donc vous le présenter.

1 - Période d'enregistrements

La période de saisie a été fixée du 15 avril au 30 juin 2018.

En dehors de cette période toute modification ou ajout devra faire l'objet d'une demande auprès du responsable de chaque discipline.

2 - Mode opératoire de saisie

2-1 - Accès au document de saisie

Un lien vers le document de saisie sera fourni à chaque club sociétaire. Les clubs non sociétaires en 2018 désirant organiser en 2019 devront en faire la demande au responsable calendrier de la discipline.

Vélo : Jean-Luc Tréberne, Marche : Alain Lammers, autres disciplines : Éric Lecordier.

2-2 - Choix du document

Pour les clubs organisant plusieurs disciplines, plusieurs formulaires seront à leur disposition car ils seront différents selon les disciplines. 6 formulaires :

- | | |
|------------------------|----------------|
| - Cyclo | - Marche |
| - Cyclo brevets jeunes | - Natation |
| - Rame | - Ski de fond. |

2-3 - Consultation des brevets inscrits

En première page vous avez en haut à droite « liste des inscriptions ». En cliquant dessus vous avez accès aux inscriptions effectuées en temps réel. Il vous est possible de trier en cliquant sur les titres. Dates pour classer par dates, club pour classer par club, etc.

2-4 - Enregistrement de votre brevet

Remplissez tous les champs proposés. Les champs dans un

cadre orangé demandent une réponse obligatoire. Les champs dans un cadre blanc sont facultatifs. Les propositions avec choix par boutons ne sont pas en orangé mais obligatoires (choix de la distance et le n° d'enregistrement pour les cyclos) Sous chaque champ, un explicatif est présent pour vous aider dans votre choix.

2-4-a - Cas de plusieurs brevets

Pour la saisie des brevets suivants les enregistrements précédents vous seront proposés

Pour une saisie rapide afin de ne pas avoir à réécrire les mêmes informations.

2-4-b - Spécificités cyclo

En fin de saisie rubrique n° d'enregistrement

Les chiffres en rouge sont les n° déjà utilisés non réutilisables. Cliquez sur le premier chiffre en noir qui entrera dans la composition du numéro d'homologation de votre brevet. Le n° d'homologation sera : 2019-C- «distance saisie» - «n° saisi».

Exemple : vous avez saisi un 150 km et le n° 23, le n° d'homologation de votre brevet sera le **2019-C-150-23**

2-4-c - Spécificités marche

Après la saisie de la distance, vous avez dans la rubrique suivante la possibilité de saisir un complément d'informations comme 2 x 25 – 50 ou 50 – 75 – 100 par exemple, etc.

2-4-d - Problèmes de saisie ou autre

Vous pouvez contacter à tout moment le responsable du formulaire avec le lien « contactez la personne responsable du formulaire » au bas du formulaire.

2-5- Fin d'enregistrement du brevet

Si tous les champs obligatoires ont été renseignés un message de confirmation apparaît « l'inscription a été envoyée ». S'il en manque un ou plusieurs le message suivant apparaît en rouge : « l'inscription n'a pu être envoyée. Veuillez renseigner les champs nécessaires ci-dessous » Les champs à renseigner apparaissent en rouge.

Une fenêtre vous propose « nouvelle inscription » et « liste des inscriptions »

Vous avez également une option « contactez la personne responsable du formulaire »

2-6 - Annulations

Contactez le responsable du formulaire (lien au bas du formulaire), le brevet sera annulé et vous serez prévenu par mail.

2-7- Modifications pendant la période d'ouverture du formulaire (15 avril – 30 juin)

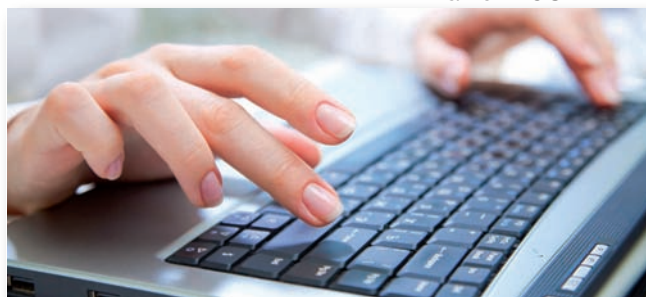
Contactez le responsable du formulaire (lien au bas du formulaire), le brevet sera annulé, vous serez prévenu par mail et vous devrez faire une nouvelle saisie.

2-8 - Ajouts et modifications hors période de saisie

Contactez le responsable du formulaire à l'adresse calendrier@audax-uaf.com qui transmettra au responsable de la discipline. Après acceptation le formulaire sera ré ouvert pour vous permettre la saisie du brevet.

Restant à votre écoute pour toutes vos remarques et propositions d'améliorations de ce formulaire.

Patrick AGUETTANT





Le Brevet cyclo de 1000 km Montgeron - Mont Ventoux

Comme vous avez pu le constater dans notre calendrier, l'UAF organisera du mercredi 20 au samedi 23 juin un brevet de 1000 km entre Montgeron et Bédoin. Le lendemain, 24 juin, nous continuerons par une randonnée de 100 km environ qui nous permettra de graver le Mont-Ventoux et d'inaugurer la stèle rénovée de Pierre Kraemer (si le temps le permet, il faut l'espérer). Nous retournerons à Bédoin pour midi, où nous viendrons saluer nos amis marcheurs Audax qui effectueront un 100 km au départ de Bédoin à partir du samedi 15 h 00, incluant l'ascension du Ventoux de nuit par Malaucène.



Vous trouverez prochainement plus d'informations (détails de l'organisation et parcours) sur notre site <http://www.audax-uaf.com/> dans la rubrique Cyclo / Calendrier.

Ce brevet partant de Montgeron (Réveil Matin) à 9 h 00, il vous permettra de découvrir le Gâtinais, la vallée du Loing et le Pays d'Othe avant de rejoindre Troyes, terme de notre première étape. Le lendemain nous longerons la vallée de la Seine puis celle de l'Ource avant de graver le plateau bourguignon. Nous contournerons la ville de Dijon par la vallée de la Tille et rejoindrons le Val-de-Saône puis la Bresse où nous ferons étape à Bourg. Il faudra vite vous réveiller, le troisième jour, marqué par l'ascension des premiers contreforts du Jura dès les premiers kilomètres, puis nous visiterons les Gorges de l'Ain avant de rejoindre la vallée du Rhône, déjà empruntée lors du dernier brevet du Galibier. L'après-midi nous longerons le massif de la Chartreuse, sans nous y aventurer, puis la grande plaine iséroise nous conduisant de nouveau sur la vallée du Rhône qui nous permettra d'atteindre Valence, terme de cette étape. Le dernier jour nous reprendrons, pour ceux qui s'en souviennent, le parcours du Paris Nice 2015 par Crest et Grignan, puis les célèbres crues des Côtes du Rhône avant l'arrivée à Bédoin prévue à midi. L'après-midi du samedi sera consacré à la récupération avant de repartir à vélo le dimanche matin pour l'ascension du Ventoux.

Pour ceux qui le souhaiteraient il sera possible d'effectuer à la

Le sommet 2018 de l'UAF Le Mont Ventoux

Le mois de juin verra se retrouver cyclotouristes et marcheurs sur les pentes du Géant de Provence.

Un brevet cyclo de 1000 km et un brevet marche de 100 km nous permettront des retrouvailles pour une rencontre sportive et amicale.

fois le brevet cyclo de 1000 km puis le brevet marche de 100 km. Attention le délai entre l'arrivée à vélo à Bédoin et le départ du brevet marche n'est que de 3 heures.

L'UAF n'organisera que partiellement le retour vers Montgeron. Nous prévoyons une navette entre Bédoin et Avignon Gare le dimanche après-midi. Attention ne pas prévoir de retour en train avant 17 h 00 au départ d'Avignon sinon vous devrez vous débrouiller par vous-même depuis Bédoin. Les vélos seront rapatriés à Montgeron et disponibles à partir du lundi dans la journée (probablement vers midi).



Il est bien entendu que l'inscription à ce brevet vaut pour acceptation du règlement, qui pour rappel, se trouve sur notre site à la page suivante : <http://www.audax-uaf.com/presentation/reglements/cyclo/>

Le prix indicatif de ce brevet est de 530 € pour les sociétaires UAF, 550 € pour les licenciés et 570 € pour les non licenciés. Si la participation est importante le prix pourrait diminuer quelque peu. La prestation, retour sur Paris des vélos (20 €), n'est pour le moment pas incluse dans ce tarif. Attention le nombre de places pour le retour des vélos est limité (environ 20 places). Possibilité de rentrer en train depuis la gare SNCF d'Avignon.

Afin de réserver votre participation à ce séjour nous vous demandons de bien vouloir nous faire parvenir un chèque de 150 €, en complétant le bulletin que vous trouverez sur notre





site, avant le 15 avril.

Le solde du séjour devra être réglé impérativement avant le 31 mai 2018. Avant le 31 mai en cas d'annulation du séjour nous retiendrons 50 € au titre des frais de dossier, au-delà le séjour ne pourra être remboursé sauf si une personne en liste d'attente désire s'inscrire et éventuellement sur justificatif écrit recevable. En espérant vous voir nombreux sur ce séjour, nous vous souhaitons une bonne préparation et pourquoi ne pas nous rencontrer sur nos premiers brevets.

Jean-Michel VINCELOT

Le Brevet marche de 100 km Bédoin-Mt Ventoux-Bédoin



100 km Souvenir Pierre Kraemer dit « Le Gaulois » les 23-24 juin 2018

Vous allez bientôt vous mesurer au géant de Provence au cours du brevet Audax 100 km marche qui aura lieu les 23 et 24 juin prochain au départ de Bédoin dans le Vaucluse.

Mais avant de présenter ce brevet il n'est pas inutile de rappeler qui était Pierre Kraemer, dit « Le Gaulois », dont le souvenir sera célébré devant la stèle réhabilitée, l'ancienne ayant subi les outrages du temps et des conditions hivernales qui règnent là



haut. Pierre Kraemer, Le Gaulois, était un Audax de la première heure, entré chez les Audax au début des années « 50 ». Il pratiqua toutes les disciplines que comportent la formule, ce qui le conduisit à être Aigle d'Or cycliste n°15, Aigle d'Or marcheur n°9, Audax complet n°12 et Super Audax n°4. Il s'adonna aussi au Décathlon moderne (dix sports olympiques aussi divers que la course à pied, le tir au pistolet, le patin à glace ou le ski). A vélo, c'était un capitaine de route hors pair au rythme très régulier. On ne compte plus

les brevets conduits par ses soins ainsi que les capitaines novices (dont votre serviteur) qu'il forma sur le tas, à la pointe des pelotons pour les amener au top ! Enumérer son palmarès serait fastidieux tant sur la quantité que sur la qualité. Au début des années « 70 », à la suite de circonstances particulières, il fut promu à la présidence de l'UAF mais ce n'était pas son truc. Aussi, très rapidement, il laissa la place. Il était très à cheval sur les règlements et ne transigeait quasiment jamais. Son surnom « Le Gaulois » lui vient de ses célèbres moustaches et aussi d'une certaine façon de concevoir l'existence, étant assez spartiate. Passé la cinquantaine, des ennuis de santé et de travail contrarièrent son existence et malmenèrent quelque peu sa pratique sportive. Néanmoins, à Pâques 1983, au cours de la concentration Pâques en Provence qui se déroulait non loin du Ventoux, il voulut le gravir une dernière fois malgré les mises en garde, le Mont Ventoux étant enneigé et rendu impraticable de-

puis le Mont Serein et le Chalet Reynard. Mal lui en pris car à l'approche du sommet, il avait quand même réussi à franchir la barrière du Chalet Reynard !, on pense que le froid régnant là haut eut raison de sa résistance et il succomba quasiment à l'endroit où fut érigé la stèle commémorative, non loin de celle de Tom Simpson. Ce sont des chasseurs alpins, patrouillant dans le secteur, qui retrouvèrent d'abord son vélo puis son corps. Il lui restait environ un kilomètre à gravir pour atteindre le sommet, l'autre versant étant moins enneigé. C'est ainsi que tous les dix ans, cinq depuis cette année, les Audax vont lui rendre hommage à pied et à vélo au cours de brevets mythiques. Cette édition revêtira un caractère particulier car nous inaugurerons la nouvelle stèle, la précédente ayant subi les outrages du temps.

Cette année, le départ aura lieu de la salle « L'Oustaü d'Anais » située après la cave coopérative sur la route de Carpentras. Un parking vous accueillera et vous pourrez y laisser vos véhicules. L'itinéraire, légèrement différent de 2013, comportera deux boucles d'environ 25 km chacune. La première nous emmènera à Crillon-le-Brave, Caromb, Mazan et retour à Bédoin pour le repas préparé par un traiteur. La seconde boucle passera par Mormoiron, Villiers-sur-Auzon, Flassan et retour Bédoin pour une bonne soupe à l'abri afin de ne pas subir les sautes d'humeur du mistral qui nous avaient gêné il y a cinq ans à Malaucène. Ces deux boucles sont relativement plates, hormis une ou deux bosses du côté de Crillon et Caromb. Ensuite (il fera nuit depuis quelque temps déjà, mais celle-ci est quasiment la plus courte de l'année, pensez aux chasubles et aux frontales), nous partirons direction Malaucène via le col de la Madeleine (très roulant !). Puis, ce sera la montée du géant de Provence ponctuée de plusieurs arrêts ravito, avec en perspective, le lever du soleil (car il y en aura) en arrivant au sommet, comme lors de la dernière édition. Une petite pause pour marquer le coup et prendre quelques photos pour immortaliser l'instant puis on entamera la descente vers le Chalet Reynard pour le petit déjeuner. Entre temps, un arrêt symbolique d'environ cinq minutes devant la nouvelle stèle dédiée au Gaulois. Le petit déj' consommé il reste une quinzaine de bornes avant le retour final à la salle, entrecoupé de pauses ravito. Après les différentes animations ponctuant l'arrivée, la dislocation approche et l'on se dit au prochain.

Quand..... Où.....? Les bagages seront accessibles aux deux pauses Bédoin, ainsi qu'au Chalet Reynard. Plusieurs pauses ravito (pensez à vous munir de gobelets) entrecouperont les différentes boucles. L'équipe intendante sera quasiment identique à celle du Puy-de-Dôme (on ne change pas une équipe qui gagne !). Vous serez drivés par Marie-Claude Chirat et Marielle Jenck, un gage de régularité. Pensez à vous inscrire dès que possible afin que nous puissions prévoir en conséquence (surtout pour la navette Avignon gare TGV) sachant également que je ne serai plus disponible, sinon sur place, à partir du 14-15 juin. Maintenant rendez-vous le 23 juin à 15 heures pour le départ de cette belle aventure.

Jacques LANNOY



Le traditionnel Bi-Audax 2018

Le réveil des cyclos

Le traditionnel Bi Audax s'est déplacé cette année de Bois-le-Roi à Sainte Geneviève-des-Bois et a été avancé d'une semaine comparé à 2017. Tout comme l'année dernière le mois de février n'a que peu été favorable à la pratique du vélo en extérieur. Il neigeait encore trois jours avant le départ de ce brevet.

C'est un peloton clairsemé qui prit le départ ce samedi matin pour un parcours inédit et non dénué de difficultés spécialement pour un premier brevet. Certains inscrits ne prirent même pas le départ.

Notre amie Judith voulait venir de Londres, effectuer son premier Bi-Audax et malheureusement les importantes chutes de neige sur la capitale britannique l'en empêchèrent, ce n'est que partie remise pour 2019.

Suite à la reconnaissance du parcours effectué le week-end précédent je décidais de diminuer le rythme du brevet à 20 km/h à cause des nombreuses côtes et de l'impréparation de la majorité des cyclos. Certains frisant quand même les 2000 km parcourus en janvier février alors que d'autres tel que votre rédacteur n'arrivait même pas à 200 km.

Le départ longeant les marais de l'Orge fut très précautionneux car les routes demeuraient glissantes par une température avoisinant les -1°C. Puis les premières côtes arrivèrent et dès que nous le pouvions nous stoppions pour attendre les retardataires. La présence de Patrick effectuant l'assistance fut fortement appréciée en nous proposant des boissons chaudes à chaque arrêt.

C'est un peloton groupé qui arriva à Sainte Geneviève-des-Bois avec un peu de retard à cause d'une crevaison un peu longue à réparer par ce temps froid.

Le pot de l'amitié fut servi sous un pâle soleil et chacun se donna rendez-vous pour le traditionnel brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

Jean-Michel VINCELOT
Photos P Aguetant et JM Mayer



Et l'après-midi c'est marche

Contrairement à l'an passé nous sommes accueillis à Sainte-Geneviève-des-Bois par un soleil, non pas éclatant, mais suffisamment vaillant pour envisager l'après-midi sous de bons auspices. Ce qui se confirma.

Le parcours, identique à celui de l'an dernier, se révéla beaucoup plus intéressant sous le soleil et fut apprécié à sa juste valeur. Merci Aurélie. Un petit peu boueux par endroits, mais vu la pluie et la neige de ces derniers temps il ne faut pas se plaindre. Par contre une participation en deçà de l'année dernière ; est-ce l'après-midi, les vacances ? Un peu des deux sûrement. Néanmoins, 33 marcheurs prirent le départ dont plusieurs effectuèrent leur premier 25. Félicitations à eux en espérant les revoir, pourquoi pas sur une distance supérieure.

Comme l'an dernier le ravitaillement à Montlhéry fut de qualité, les crêpes confectionnées par Antoine furent « dévorées » en un rien de temps.

Devant la basilique de Longpont nous posons pour la, désormais, traditionnelle photo du groupe.

Au départ, Aurélie nous donna un flyer avec toutes les données touristiques du parcours ce qui fut fort prisé. Marchons intelligemment !

Itinéraire très bucolique, très peu d'agglomération. Il est vrai que la vallée de l'Orge est suffisamment aménagée et relativement préservée.

Le matin avait lieu la partie cycliste de ce Bi-Audax et, seule, Sylvie enchaîna avec la marche. Bravo à toi. Arrivée à la gare où, après moult coups de tampons, ce fut la dislocation en se disant à la prochaine. Un grand merci à Aurélie pour ce beau brevet et également à Françoise et Antoine pour le ravito grandement estimé.

Jacques LANNOY
Photos Patrice Massaud





Audax un jour, Audax toujours !

Actuellement, l'Euro P N est affaibli par un enchaînement d'impondérables et, dans ces circonstances, c'est sympathique de lui offrir cet espace dans La Revue des Audax. Au besoin de promotion, aides et soutiens sont les bienvenus pour résister à ces courants contraires. L'édition 2017 s'est bien passée dans le Yorkshire, le ferry n'a pas sombré ! Mais que d'imprévus ! Rares favorables et non sans incidences financières... Toutefois, Welcome to Yorkshire, laisse à tous d'excellents souvenirs et, aux organisateurs, la satisfaction d'une bienveillante complaisance des

Weeks, Napolétano, Becker, Lescudé, Pierre, Bonnenfant, Joly, Chevalier, Remande, Sinner, Scellier, etc... Suivront les Gervy, Ropers, Capel, Alloneau, Gueffier, Lannoy, Leguern, Gaubert, Gautrin, Dauvillier, Danielzyk, Bachelard, Punselle, Cottin, De Rudnicki, Moranne, Bandura, Chenu, Péresse, Herubel, Janan, Muzelec... (que les absents nous pardonnent). Comme le disait le regretté Jean-Claude Alloneau, c'était l'époque du Bouchard Circus, le peloton encadré de motards expérimentés était mené par une voiture ouvreuse prioritaire pilotée par Charles. Même prioritaire sur la Police (Beauvais !), Charles contourna un embouteillage par le trottoir (Italie) et termina par une folle traversée de Rome... escortée par les Carabinieris à motos (il n'aurait

Paris-Athènes et l'Euro P N Ancône-Athènes. L'Euro P N des années De Rudnicki - Jean-Joël, généreux et cœur vaillant, était prêt à s'investir à un moment où Jean-Claude n'était pas encore décidé à passer la main... Incompréhension, car Jean-Joël ne proposait que l'aide de l'UAF au sein de laquelle il avait suffisamment à faire ! Quelques mois plus tard, harcelé, Jean-Joël allait se retirer de l'UAF, profondément meurtri. Ces années furent les dernières années de la grande épopée bleue... L'Euro P N des années Danielzik - Euro P1 de la première heure, fidèle serviteur de Jean-Claude Massé à la Ligue Ile de France, Bruno, visionnaire et rêveur, déserta l'Euro P N en même temps qu'il accédât à la présidence accentuant le retrait bleu ciel malgré mes incitations. Il restait cependant quelques fidèles adeptes, inconditionnels de ce peloton cosmopolite et passablement indiscipliné. Eux, assurèrent un lien très fort. L'Euro P N des années Aguetant - Trop occupé à reconstruire une UAF désorientée, Patrick Aguetant, (à qui j'avais présenté Jacques Torgue, initiateur de cet article) avait d'autres priorités bien qu'il nous accompagna, caméra au point avec l'envie secrète de se fondre, un jour et avec un vélo, dans ce peloton attachant. L'Euro P N des années Vincelot - Jean-Michel est trop sérieux pour s'égayer sur les routes « non brevetées » bien qu'un vrai cyclotouriste se doit, dans sa carrière, d'avoir fait, au moins, une Euro P N. Même sans homologation, l'aventure mérite le détour. A suivre... avec le grandissime espoir d'un rapprochement constructif, non par nostalgie ni intérêt, mais pour reconquérir des adeptes des Grands Brevets et de l'Euro P N. Randonnée Audax ? L'Euro P N revendique ce statut historiquement ancré. Si nous avons abandonné l'idée d'inclure un



participants. Nous savons que des temps meilleurs viendront et nous en sortirons plus forts. Pour promouvoir l'Euro P N, je vais vous conduire dans un passé pas si éloigné bien que des d'acteurs nous aient quitté. Pour d'autres, les plus nombreux, nous ouvrons le tiroir aux souvenirs. L'Euro P N des années Bouchard - Sans l'UAF, l'Européenne n'existerait pas. C'est aussi simple que cela et l'idée serait restée dans le cœur de Jean-Claude Massé. En 1999, un brevet Paris - Bruxelles attire une forte délégation belge (un peu plus de 50%). Les organisateurs, président et vice-président, Charles Bouchard et Jean-Claude Massé en furent les premiers surpris. En 2000 ce parcours, sans être un brevet, fut prolongé en Bruxelles - Luxembourg - Strasbourg - Paris sous le nom d'Européenne, Fête Européenne du Vélo et labellisée « Randonnée Audax ». Ce fut une marée bleue, une joyeuse et festive procession pour une apothéose de fin de saison. Gérard Gicquel fut le premier capitaine de cette randonnée sportive accompagné de Paillard, Top,

jamais fallu associer Charles et les Carabinieris !). C'était la fin des temps héroïques... Durant ces années, il y eut, en 2004, une Euro P N jumelée à un Brevet Audax, le Brevet Olympique





d'information du Parlement Européen, au Champ de Mars et à la Tour Eiffel. Nos circuits sont agrémentés de visites parfois originales car il arrive que nous ouvrons des portes habituellement fermées. L'Euro P N est donc Audacieuse, militante et citoyenne, sportive et touristique, humaine. L'Euro P N 2018, Bandurapest ou Go East - Comme le vocable Euro P N, Bandurapest est un abominable jeu de mot franco-français, intraduisible. Jean-Marc Bandura, notre correspondant régional pour la Belgique, le Luxembourg et la Hongrie, est fortement impliqué dans cette édition. Arrivant à Budapest, l'édition 2018 est devenue Bandurapest, ce qu'un allemand a malicieusement traduit, Go East. De Plzen (République Tchèque), nous emprunterons la Route de la Bière (ou Chemin Brassicole) vers Bratislava

12



brevet dans l'Euro P N (brevet de 200 km), nous demeurons attachés à cette notion portée par Gérard Gicquel, notre capitaine des premières éditions devenu notre Capitaine d'Honneur. Gérard ne parle que deux langues, mais tout le monde le comprend, outre sa langue maternelle, il parle le vélo, un langage universel. Ont été Capitaine de l'Euro P N, une fois, le ténébreux Gérald de Champagne, puis le rigoureux Daniel d'Yffiniac. Maintenant, nous avons trouvé une perle rare, un Capitaine du 1^{er} janvier au 31 décembre, jusqu'au bout des cales, motivé, impliqué et unanimement apprécié : Daniel Chenu. Il est exact qu'il a derrière lui des lieutenants dévoués et compétents avec qui il forme une équipe solidaire : Jean-Marc Bandura, Gérard Brat, et beaucoup d'autres. Ils se reconnaîtront.

Format de l'Euro P N - C'est au temps des vendanges que l'Euro P N s'est maintenant inscrite au calendrier. Le rassemblement à Paris fait l'unanimité d'autant plus que nous avons l'opportunité d'y garer des voitures en toute sécurité. C'est en car que nous rejoignons le lieu de départ et c'est en car que nous reviendrons de la ville d'arrivée. En 5 à 6 étapes et avec une distance moyenne de 750 km, l'Euro P N est aussi un défi sportif. Le groupe vit une semaine ensemble ce que certains ne rateraient sous aucun prétexte. De solides liens d'amitié se sont



tissés sans barrière, qu'elles soient frontières ou langues et que quelques-uns prolongent avec les réseaux sociaux, le téléphone et des rencontres au gré des déplacements. Chaque édition est originale, le parcours est spécifiquement conçu avec la très forte implication des correspondants locaux. Il ne sera pas reproduit même s'il nous arrive de passer plusieurs fois dans la même ville. Ainsi, à Paris, les arrivées se sont effectuées dans les salons de l'Hôtel de Ville, à Charlely, au Bureau

(Slovaquie) avant de franchir le Danube à Esztergom (Hongrie) pour arriver à Budapest. Des visites seront organisées à Plzen, Bratislava, Budapest et sur le parcours. Les vélos sont bien évidemment transportés de même que les bagages. Vous trouverez sur le site <https://www.euro-pn-ffct.org/> toutes les informations complémentaires ainsi que le bulletin d'inscription. Sociétaires de l'UAF, venez nombreux : Audax un jour, Audax toujours !

Alain CHALLANT

Les prochains rendez-vous des cyclotouristes de l'UAF

Samedi 7 avril - Brevet de 200 km

Départ 7h00 de la gare de St Rémy-lès-Cheveuse (78)
Inscription avant le 3 avril - Responsable Jean-Michel Vincelot

Samedi 14 avril - Brevet de 300 km

Départ 4h00 de la gare de Bois-le-Roi (11)
Inscription avant le 9 avril - Responsable Jean-Michel Vincelot

Samedi 26 et dimanche 27 mai - Brevet de 600 km

Paris-Tours-Paris - nuit à Tours
Départ 4h00 du "Réveil-Matin" Montgeron (91)
Inscription avant le 15 mai - Responsable Jean-Michel Vincelot

Samedi 9 juin - Brevet de 200 km

Départ 7h00 de la gare de Bois-le-Roi (77)
Inscription avant le 3 juin - Responsable Jacques Torgue

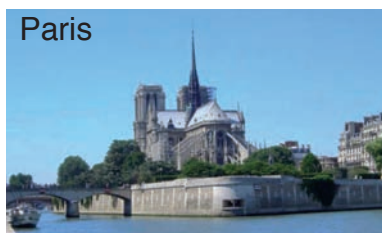
Du 20 au 24 juin - Brevet de 1000 km Le Ventoux

Départ 9h00 du "Réveil-Matin" Montgeron (91)
Arrivée Bédouin (84) - Inscription avant le 15 avril
Responsable Jean-Michel Vincelot

Samedi 14 septembre - Brevet de 150 km

Départ 7h00 de la gare de Bois-le-Roi (77)
Inscription avant le 10 sept - Responsable Jean-Michel Vincelot

Les Flèches et Etoiles Marche



Paris



Nevers

Les Flèches consistent à relier deux villes distantes de 250 km minimum, à raison de 50 km en moyenne par jour, en ligne ou en boucle, individuellement ou en groupe. Le choix de l'itinéraire (routes et sentiers) et la longueur des étapes sont laissés au gré des intéressés.

Les candidats doivent fournir 3 semaines avant le départ :

- deux photos,
- une fiche précisant l'itinéraire, le kilométrage, l'horaire détaillé étape par étape,
- les droits d'engagement.

Un carnet de route sera fourni. Le contrôle s'effectue par l'apposition du cachet d'un commerçant et/ou l'envoi de cartes postales.

Les Etoiles parcourent 250 km en reliant des villes distantes de 25 ou 50 km avec retour à la même ville de départ. La formule « touristique » des Flèches et Etoiles est de 175 km, soit 35 km par jour.

**Une flèche PARIS-NEVERS aura lieu
du lundi 22 octobre au vendredi 26 octobre 2018**

*Les inscriptions des marcheurs intéressés sont ouvertes.
Elles seront closes dès que le nombre d'engagés sera atteint.*

Renseignements auprès de : Marc VAUTIER vautiermarc@gmail.com 06 17 50 31 38

13



Un rendez-vous particulier aux portes de la Normandie

Ce vendredi 24 novembre, la salle communale d'Houlbec-Cocherel se remplit discrètement d'un mouvement continu de marcheuses et marcheurs. La première démarche consiste à saluer les amis, ensuite viser une chaise où poser le sac. Une table placée face à l'entrée sert de bureau où Alain et Jean-Claude enregistrent les inscriptions. Le SPN Vernon organise la 12^{ème} et dernière édition du « 20 heures » Audax d'Houlbec-Cocherel. Comme chaque année, les bénéfices de cette marche iront directement au Téléthon dont les représentants locaux tiennent un stand près de l'estrade.

A 20 h 50, Alain MASSON, président du SPN, salue les participants, rappelle la mémoire de bénévoles, aujourd'hui disparus, qui ont œuvré pour le succès de cette manifestation : Francine OZANNE, Jacques CHERRIER, Roland PERSON, Françoise et Robert MERILLON. Il précise également les règles de sécurité que le port du baudrier est obligatoire, qu'il se porte sur le sac à dos et non sous (comme on peut le voir souvent).

Premier set : Michel MORVAN démarre pied au plancher. Si son service n'a plus la puissance d'autrefois, son coup droit reste redoutable. A ses basques, suivent 81 marcheurs dont 61 inscrits sur la distance reine le 100 km. Comme annonçait un dignitaire de l'UAF « Qui n'a pas réussi un 100 km, reste en apprentissage ». Deux familiers des circuits himalayens ruminèrent longtemps ce qu'ils prirent pour une sentence. 23 h 00. Le préau de l'école de Villez-sous-Bailleur nous accueille pour une première pause. La température voisine les 5°C. Le ciel d'un noir opaque laisse percevoir quelques étoiles. Le peloton compact suit le rythme proposé. Les conversations habituelles se détachent. Si la météo ambiante reste le sujet omniprésent,

la chronique sportive et les bulletins de santé se glissent sans appel. Ce week-end se dispute à Lille la finale de la coupe Davis entre la France et la Belgique (score finale 3-2 pour la F.) J'ai appris le tennis en regardant les Vacances de Monsieur Hulot. N'hésitez pas à le revoir. Deux Jean-Marie, en voiture, protègent nos arrières. Un genou craque, pour cet ami parisien, l'abandon se précise. Retour à la salle pour un repas que je partage avec nos amis havrais. Une p'tite mousse pour le 7-9 ! Nadine et René, vaillants doyens du peloton, mangent face à face.

Deuxième set : Le père Michou reste au service. Cette boucle se divise en deux bouclettes de 12,5 km permettant aux bénévoles de rester au chaud dans la salle où nous avons le plaisir



de retrouver Marcel GONTHIER. Je compte ce soir quatre anciens du CD de l' UAF dont le travail fut apprécié. Georges FONT et Patrice MASSAUD, marcheurs assidus, membres de l'actuel CD, suivent leur trace. La nuit, le jaune domine, couleur des vêtements de sécurité. Certains agitent une lampe. Jeu d'ombre éphémère. J'ai mis les bonnes chaussures, celles ajoutées « qui vont vite ». Les cyclos sont des gens inquiets. Comment font les marcheurs pour ne pas avoir mal aux pieds ? Acte premier : mettre les bonnes chaussures, celles qui vous vont bien. Madame Henri somnole au bras d'un chêne auvergnat. A peine ai-je rempli ces lignes que le panneau Houllbec se présente. Attention Du Guesclin ! D'Artagnan se cache dans le peloton. Le p'tit déjeuner, un moment apprécié. Raymond sort deux Chimay, change de cravate. Je me contente de tartines au beurre-confiture et d'un bol de chocolat.



Troisième set : le Général est au service. S'il ne possède pas la technique de Suzanne Lenglen, il reste néanmoins redoutable pour son efficacité et sa régularité. 7 h 00, nos amis havrais partent. De nouvelles têtes se présentent: Tonton René et Sandrine de l'ASV Bièvres, Nicole et Benoît, enfants de Chavenay, également Violette sur 25 km. Monsieur Henri choisit 50. Le jour se lève, les visages se réjouissent. La vallée de l'Eure se présente, paisible de nos jours. Elle fut le terrain d'âpres combats au XIV^{ème} siècle. Les mairies de Jouy/Eure et Hardencourt-Cocherel, pavoisées, solides bâtisses briquetées, se succèdent. Les photographes déploient leur ailes avant Ménilles où son



église au magnifique tympan, gothique flamboyant, et son château, offrent des photos toutes prêtes aux amateurs. Ce château où Diane de Poitiers y venait badiner et parfois pouffait en déclarant : « Sire, ce soir, votre audace n'est point tant vorace », après bien des vicissitudes, a retrouvé un nouvel usage en devenant centre de loisirs. A la mairie, nous grignotons. Après cette pause, le ciel se noircit d'une barre continue. « Nous allons dessus » prédisent les connaisseurs. Une drache s'abat sur un peloton légèrement étiré, fort de 80 unités dont 22 belges. Chambray et son vin chaud. Les organisateurs ont installé les chaises en arc de cercle. Dany d'un geste « comme un homme » avale son verre, sort hip-hop et rigole. La pluie a cessé. Retour à la salle pour le repas. Sylvaine choisit de se reposer sur deux chaises. Maryse sourit, en bonne Kangourou, se dit « Mon premier 100 est dans la poche ».

La dernière boucle clôt rapidement cette belle organisation. 118 brevets homologués dont 59 sur 100 km. Depuis plus de 50 ans, le Grand Ouest parisien s'en enorgueillissait d'organiser au moins une grande distance par an. La fin d'une époque. Situation provisoire ou définitive ?

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle, Les souvenirs et les regrets aussi.

Amis Vernonnais, merci pour votre dévouement au mouvement Audax.

Léon de MONTREUIL
Photos Gerry Vilters



LES MARCHEURS CREUSOIS

200 KM MARCHÉ AUDAX

Un défi pour les organisateurs . . .
une formalité pour les marcheurs !

L'Amicale Laïque d'Olmet (63) et Les Marcheurs Creusois

vous invitent à découvrir une partie du Forez et du Livradois, dans le Puy de Dôme et la Loire, lors de leur grande promenade.

Vous serez accueillis au camping Des Chelles le jeudi 10 mai à partir de 15 heures.

- Le jeudi 10 mai à 18h00 : réception avec apéritif, puis un dîner avec animation.

- Vendredi 11 mai, au camping : 05h00 : petit déjeuner . 06h00 départ du brevet.

- Arrivée au camping le samedi 12 mai à 22h00, suivie de la remise des récompenses et du repas de clôture.

- Dimanche 13 mai : à partir de 8h00 : petit déjeuner.

Renseignements et inscriptions :

Christian Chavanon - 8 rue Emile Zola - 63430 Pont du Château - Tél : 06 07 27 10 63

Nelly Pitault - Tél : 06 68 97 09 31 et Stéphanie Bouchet - Lesmarcheurscreusois@yahoo.fr



Les folles embarquées sur de longues distances, c'est fini depuis longtemps. Un 25 km mensuel n'en est pas moins orchestré par le Président du Club du Sourire, Bernard LEREAU, en coopération avec le S.P.N. de VERNON. Le capitanat et les itinéraires étant du ressort de ce club. Ce survivant brevet fait partie des 25 et 50 km, qu'organisent chaque semaine à tour de rôle, Chavenay, Guerville, Vernon, Les Mureaux, par rapport aux multiples brevets parisiens de l'Union des Audax Français. A 6 h 30 pour un départ dans une heure, les salles restaurées de la ville enthousiasment ceux qui ont quitté la couette plus tôt pour éviter le flot infernal des voitures. Accueillantes, toujours égales à elles-mêmes, les Girls du Lido du Haut de Meudon nous témoignent un lien hyper fort. Sur leur trente et un, Gisèle et Françoise emmènent dans leur danse Marie-Thérèse, Dany, Eliane, Daniel et Roland. A midi, Claude GASS, de bonnes bouteilles en main. A l'œuvre pour l'éternité, pris dans un engrenage, BERNARD aura les yeux sur tout, y compris sur le traditionnel repas de Noël de qualité. Un moment convivial partagé avec les anciens : Danièle VIVIANE, Raymond BRIERE, Armand CHALON, Jean LEFORT ex capitaine de route des 50 km ... Deux boucles de 12.5 km ouvertes sur la forêt. Un style jamais trahi, qui mieux que Alain MASSON pour conduire le peloton constitué d'une quarantaine d'audacieux des temps modernes ? On se hâte d'entrer dans la nature tirée de son sommeil, sombre à cette heure. Les arbres quasi nus nous font don d'un tapis de feuilles nourries de récents orages, méconnaissables. De petits étangs sans nom (dixit Claude BARTHE), bravement longés, rappellent l'époque des vaillants pédestriens de Versailles, Buc,

Deux héros présents ! Super !

Le 25 km de Meudon-la-Forêt

20 décembre 2017

Bois d'Arcy, Sceaux, Meudon. Des corbeaux coupent l'air. Et la salle est regagnée pour une collation de vingt minutes. Vivre le présent pleinement. Le besoin chaque fois de se renforcer au rythme de 6 km/h., à nouveau, se fait visiblement sentir. La rampe pentue de l'Orangerie donne accès au Parc de l'Observatoire à MEUDON. Chemins et escaliers ne sont pas lâchés d'une semelle. De la grande terrasse traversée en totalité, des marronniers sur la tête, tout en marchant, un regard rapide est jeté sur la Tour Eiffel, le Mont Valérien, le Sacré Cœur, les Tours de la Défense, émergeant dans un léger brouillard. Ce grandiose panoramique rend calme ! A la sortie, Alain descend les pavés comme un avion de chasse en piqué. Enfin, un morceau de la célèbre Côte des Gardes laquelle les coureurs et marcheurs avertis font grand cas à PARIS-VERSAILLES, est mordu. La marche Audax complétée par de grands raids n'a jamais épuisé l'imprévisible et infatigable aventurier que fût Baudouin ROSSIUS* au rendez-vous du déjeuner. Tant et temps, dès 1976, il a fait ayant été pendant 13 ans, vice-Président marche de l'U.A.F. Il avait alors succédé à Guy JAUD* qui assura cette fonction à peu près le même temps. Ces fortiches moteurs au respect des règles de base, donnèrent un souffle important à la marche d'endurance audax. Ils font rêver. Depuis cette année-là de 1976 qu'il accélère, Guy en a encore sous le pied. Inoxydable, immunisé contre la maladie, que d'épreuves « libre » ne continue-t-il pas de pratiquer en Europe ! Pour lui, cette gestulation matinale, positive à tout le monde, est une promenade de santé !!! Merci à tous pour cette courte marche amicale.

René VASSEUR

* Leur puissance de conviction, à commencer par la volonté de ne jamais s'arrêter, les fait se situer en haut des marches. En effet, le compteur de Guy affiche 98.000 km. Celui de Baudouin 144.321 km. On y trouve 19.238 km de flèches et de randonnées des plus marquantes effectuées en Belgique, Italie, Ethiopie, Paris-Moscou pour fêter ses 80 ans. Le 27.06.2010, au départ de Notre-Dame de Paris, il sera accompagné par Albert CLARAMONTE, globe-trotteur des Pays asiatiques qui randonne actuellement à Madagascar. Il détient 60 aigles d'or marche, 21 en natation. Le parcours sportif de Guy et de Baudouin a été publié dans la revue, en 2016.

15



2018 l'UAF au Mont Ventoux



D'un château à l'autre, en ouverture

Ces deux là commencent sérieusement à s'enraciner dans les incontournables de l'UAF-Paris. La première naquit au début des années 1990. Charles BOUCHARD voulait renouer avec une tradition oubliée. Réunir au Croc-Marin en Forêt de Fontainebleau Cyclos et Marcheurs autour d'une galette et d'un verre de vin pour fédérer les sociétaires et « ouvrir » la saison. De bon cœur chacun s'associa à cette idée champêtre. Si la grotte se laissa reconquérir par les audaxieux. « L'arbre des Audax » se montra beaucoup plus rebelle à toute tentative de séduction. Fasse aux appels courroucés, il ne broncha point. Charles obstiné ne désarma pas. Il chargea un ami de planter un jeune chêne. Un grand cérémonial fut organisé un début janvier. L'arbuste hissé face à la grotte attendit que le trou fut creusé. Aux rires étouffés des mangeurs de galette, Pierre GOAS leva son verre et chanta. Un message signé de tous les présents et placé au fond d'une bouteille, disparut sous les pelletées de terre consolidant le faible tronc. Les maîtres des lieux se réunirent et trouvèrent les Audax bien imprudents de venir se mêler de leurs affaires. Les « Racineux » fort mécontents délaissèrent le nouveau venu. Abandonné, il mourut sans gloire. L'an suivant, le Roi, la reine et la petite troupe gravirent la colline et ne trouvèrent aucune trace. Un esprit mal-éclairé suggéra de choisir le plus beau des arbres du voisinage, de l'honorer d'un ruban au couleur de l'association. Le vent chassa cette idée. Les années passèrent. Le lieu difficile d'accès fut abandonné, ouvrant la voie à de nouveaux parcours de 25 km.

La seconde épreuve a un caractère caritatif. Elle vit le jour en janvier 1996 à l'initiative de Christian KRIER, sur la même distance, partant de la Porte Dorée, sur un tracé mi-urbain mi-forestier. L'ensemble des sommes reçues lors de ce rassemblement était reversé aux Restos du Cœur. Organisée annuellement, cette marche connut peu de modifications.

En 2018, inversion notoire. La Porte de Charenton accueille la Galette et la marche des Resto file à Fontainebleau.

Samedi 6 janvier

Jean Michel VINCELOT et Éric LECORDIER associés dans un duo culinaire, proposent café et gâteaux aux participants. Alain LAMMERS enregistre 48 marcheurs dont une majorité de jeunes femmes. Je retrouve mon ami Christian Dubois. Un peloton serré sur les trottoirs suit le Grand Papou. Nos amis rambolitains Josette et Alain DEFAIT rêvent d'une flèche audax. 8°C affichée sous un plafond bas et gris. Les rues sont désertes. Seules les poubelles perturbent notre déplacement. La Seine est déjà bien haute sur les quais. L'ancienne voie express Georges Pompidou est le nouveau domaine des marcheurs et autres joggeurs. Qui aurait cru à cette évolution en 1974 ? Cyclistes hardis et débottiers se croisent. Retour à la salle où



nos amis nous ont concocté des sandwiches. La seconde partie part vers le Bois de Vincennes. De gros nuages stationnent sans pluie. Dame Claudie s'interroge sur l'âge du château. Sous Louis IX, le lieu devint résidence principale des souverains jusqu'à la Renaissance. Accompagné de Blanche de Castille, le jeune roi se rendait à la messe à Montreuil. Légère pause près des ruisseaux artificiels, aménagements de J.C. Alphand (fin du second empire). Le lac Daumesnil, bernaches et fuligules à tête rouge observent le impressionnant ballet d'un couple de cygnes. « La galette ! La galette ! » La fève avalée, chacun rentra chez lui, heureux de cette sortie Audax de 25 km.



Samedi 13 janvier



Fontainebleau. Au café de la gare, les tasses se succèdent. Faible affluence, nous sommes seulement 22 marcheurs. Jean-Michel a chaussé ses baskets rouges. Il n'a pas osé emprunter les bottes de sept lieues du Petit Poucet. Nous nous dirigeons vers

le château, valorisé par François 1er, devenu lui aussi un important lieu de pouvoir. Une photo s'impose devant l'escalier en fer-à-cheval (œuvre de Ph. Delorme 1550). Marc VAUTIER manifeste sa bonne forme, très attentif à son prochain Paris-



Provins les 16-17 mars. Nous contournons l'Étang des Carpes et son pavillon. La demie boucle s'achève. Il y a belle lurette, la forêt hébergeait un rallye (cyclo et marche) assez particulier. Les participants devaient chercher les points de contrôle cachés dans des lieux improbables. La Gaule, fin connaisseur du site, appréciait ce rendez-vous des Francs-Routiers. D'un bon pas, le petit groupe repart, diminué d'une unité. La route étroite et déserte serpente vers la croix du calvaire (et non le calvaire de Delacroix). En contrebas, la ville se serre, grise et prisonnière de la brume hivernale. La végétation semble endormie. Deux marcheurs moins affutés lâchent prise. Nous contournons l'hippodrome de la Solle dont les premières courses furent organisées en présence du roi Louis XVI en 1776. Les 25 km se terminent dans la bonne humeur. Un petit groupe s'attarde autour d'une bière.

La récolte s'élève à 360 €, somme remise aux Restos du Cœur de Seine et Marne. Merci à tous.

Léon de MONTREUIL

Photos Patrice Massaud et Jacques Remande



Le 3^{ème} 100 kilomètres de Saint-Benoît

Le record de participation - les 24 et 25 février 2018



Ils s'appellent Les Baladins. Je veux bien, mais ces baladins là qu'on voit marcher partout, à outrance, sur les longues distances, croyez-moi, ne sont pas des plaisantins. Depuis 2008, partir ! Une sorte d'euphorie, un appel confus, une envie d'horizons, une manière de transe, une impulsion nomade, une irrésistible fringale d'ailleurs, les obsède. Déjà 42 Aigles d'Or ! Jackie, des jambes de feu, Dominique, plein d'allant, Claudette, Robert, à eux 4, en détiennent les 2/3.



À midi trente, pour un départ à 14 h 00, dans la salle La Hune, c'est la cohue. Les coups de fourchette des accros de marche et des nombreux responsables de clubs, vont bon train. Les déplacements alentour de J et D finissent par porter leurs fruits.

Onze viennent de Montmorillon. De la Godasse de Saint-Pierre-des-Corps, le vent en poupe, accourent Anne LEGER, Alain PETIT et André FANZERA. A 80 ans, bon pied, bon œil, il a encore bouclé les 100 km de Millau en 17 h 17, 3 h 00 de plus qu'en 1990. Grâce à la publicité qui a été faite par l'équipe des Baladins auprès des randonneurs, dans la Nouvelle République et le journal « la ville au fil de l'eau » de Saint-Benoît, 61 feront 25 km et 27 le 50 km. La plupart s'oriente vers la marche Audax. Une conversion qu'ils vivront avec la même joie dans un même but. S'ajoutent à ces inscrits 13 x 75 km et 79 x 100 km, soit un global de 180 marcheurs(ses), le record de participation. Les 39 bénévoles, deux voitures de sécurité avec 3 personnes à bord assistés de 7 serre-file, repas et ravitaillements (18), vingt heures non-stop, donneront leur pleine mesure. Les capitaines de route Lionel FOMBEUR, Jacques DELAUNAY et Guy MORIN, à un 6 km/h régulier, piloteront l'imposant peloton avec facilité.



Boucle1. On se presse. Comme il est dit dans le ferroviaire, le départ est imminent. Paroles de bienvenue, rappel par le Président Jean-Philippe TEXIER, du code de la route à respecter, photos, le grand cocktail d'itinéraire se déroule. Les eaux vives des berges du Clain sont quittées. De hautes marches du Moyen Âge freinent les élans. Le chemin entre dans le bois de Givray, en surplomb. Le soleil éclate le sentier bordé d'abondantes feuilles vertes de muguet. Froid glacial, un air de printemps idéal pour la marche rapide. Le charmant village de Ligugé

avec son Abbaye fondée par l'ermite Saint-Martin en 361 et ses vieilles maisons de pierre redonnent du tonus. D'heureuses retrouvailles, Silvestra de ARANJO du G503, 11 ici de Seine et Marne, satisfait ma curiosité. En septembre 2017, elle réussit la compétition du TOR des GEANTS, la plus ardue de toutes, super technique (339 km, 30900 de dénivelée+). Le 22 août 2018, sa passion pour l'ultra- trail partagée avec Virginie MARGERIE, lui fera vivre l'aventure de l'UTMB, une course de 170 km en 4 jours (11.000 m de dénivelée +).

Boucle 2. Roulant, le grand large, par des pistes cyclables, le parc la Robla, aboutit au repas qui a beaucoup plu. Les 55 minutes d'arrêt permettent de reprendre du poil de la bête !

Boucle 3. Non rassasiés, 4-5 couches de vêtements pour affronter le froid, la vie continue d'être secouée. Reste à trouver 50 kilomètres. Tels des bolides téléguidés, arpentons la ville de Poitiers d'origine gauloise. Des creux et des bosses, sur deux niveaux, dévalèrent de longues routes aux pittoresques panoramas. A 1 h 58, devant la façade romane poitevine de l'église Notre-Dame-la-Grande, derechef une pause de 10 minutes fait du bien.

Boucle 4. Un petit déjeuner est servi par les sympathiques Baladins. Rendus au pied de la dernière boucle, sous un radieux soleil, des heures plus tard, le corps poussé des épaules aux genoux, si belle qu'il n'y a pas besoin d'en rajouter, c'est fini.



Récompensés sont les aigles d'or : Fabrice MARTINELLO (8^{ème}) - François POISSON (2^{ème}) - Serge RICHARD (9^{ème}) quelle jolie brochette. Christian DALIGAULT effectuait son 1er 100 km. Le verre de l'amitié, la détente, déjà la récupération s'amorce en vue de prochains brevets. A bientôt.

René VASSEUR

Photos de Gilbert Floc'h

18



l'information des Audax est là



La Revue



Le site internet



Facebook



Le Calendrier



125 km en ligne les 2 et 3 juin 2018

Organisé par l'Audax Rando Gien



de Chambord à Gien



Informations : president.audaxgien@free.fr ou 06 38 50 62 42 - <http://audaxgien.fr/>
Inscription impérative avant le 19 mai 2018



20 Janvier 2018

Vite devenu une classique, ce brevet de 50 kilomètres est à nul autre pareil. On ne s'en lasse pas.

D'autant plus ce jour où je rencontrerai des cracks de la marche et de la course à pieds, toutes carrures. D'une bonne moitié sur 41, ils apprécient ce type d'épreuve d'endurance sur terre, sa longueur en ligne. Merci Jacques REMANDE, Délégué Régional de l'Union des Audax Français, de continuer à valoriser ici l'Audax, depuis 2000. Baudoin ROSSIUS l'avait fait depuis 1982, lorsqu'Albert MIGNOT (vice-président de l'U.A.F.) la créa. Plus que jamais, ma curiosité sera à son comble, rencontrant de grandes pointures. De vieux routards Audax et des nouveaux. Brigitte VERGES, toujours est sa soif, en collectionne 39 ; JR 62 - 1200 ont été homologués.

Du bassin de La Villette, sommes rapidement rendus aux Moulins de Pantin en direction de Meaux. Les moments suivants, le chemin de halage du canal de l'Ourcq présente un amalgame de flaques d'eau sur toute la largeur. Un peu compliqué. Gare à la glisse, à ne pas couler. Les bonnes ondes du courant d'eau couleur chocolat, les peupliers nus, ni voitures, ni bruit, la plaine tranquille, donne l'impression d'être à des centaines de lieues des portes de la capitale.



Le fil de la marche. C'est 7 h 15 au café « Le Conservatoire » station Jean-Jaurès, XIX^{ème} arrondissement. Un salut amical, Jacques prend les inscriptions à 1 euro et donne un chocolat en guise de munition. A l'allure de 6 km/h, le cœur en fête de vivre un même idéal, et à 8 h 00

nous emboîtons son pas ferme, sans se mettre la pression. Des pavés pour commencer. La pluie et la gadoue ne freineront pas notre ardeur, après avoir mordu à l'hameçon, grands ouverts les yeux. Chaque personne est un univers. Chaque marcheur(se) un défricheur. C'est quoi leur vie, c'est quoi leur histoire ! Hier, demain, se remettre en question. Trois arrêts sont prévus au km 15 : La Poudrerie de Sevran, au km 22 : Claye-Souilly avec une pause de 50 minutes au km 36 : Trilbardou où croisaient des canards à col vert en tenue de gala au km 50 : Meaux. J'oublie de faire semblant d'oublier et parle. Parfois, le silence a plus de sens que les paroles. Non à présent. Il y aurait un volume à écrire. Aspiré vers les aigles, l'Ami belge Frank ROTTIERS, arrive d'ANVERS au volant de sa voiture. Il approche des 75 d'Or. Il était déjà venu fin décembre avec pour objectif les 100 km en 30 heures de l'Oxfam. Trailwalker à Avallon. A titre humanitaire, les jeunes Maxime, Margot, Aurore et Céline mènent leur toute première expérience, s'endurcissent les muscles. Les cyclos Sylvie LAVERDURE et ALBERTI lequel fit des centaines de milliers

de kilomètres avec Jacques LANNOY (Paris-Athènes ...) marchent avec facilité. Au hasard des bons moments, je touche un mot avec Céline GIRAUD, de Bougival et François HUMRUZIAN, leur 1er Paris-Meaux ; et des fascinés de GR qui recherchent surtout la montagne, des traileurs confirmés ... en totale diettante sur ce parcours plat. Leur eldorado est tellement fascinant, si formidable sous tous les aspects, que je leur demande de me le communiquer (ci-contre) accompagné de photos. Il s'agit d'Eliane, non à ce Paris-Meaux et Alain ROUSSEAU, membres du groupe 503, une dizaine à s'être déplacés dont Brigitte BOIREL, qui elle en est à son 6ème ; Nadine VERGNAULT et Philippe BARRACHIN, pros de trails et de GR sac à dos, à la recherche de l'espace qui a été inventé pour que tout ne se trouve au même endroit (de Peter Sloterdijk).

L'ambiance demeure très conviviale. Le ciel tombe. Il ne pleut plus. Selon le dicton : partir ensemble, revenir ensemble d'Henri DESGRANGE, l'arrivée à la gare nous remet sur les rails du numérique. Après avoir enjambé le pont métallique au-dessus des voies ferroviaires. La Cathédrale de Meaux, illuminée, resplendissante de beauté clôt cette escapade que nous prévoyons déjà de refaire en fin d'année.

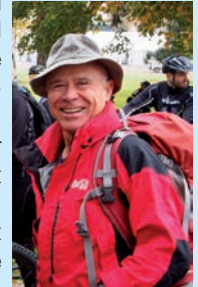
René VASSEUR
Photos Patrice Massaud

AUTANT EN EMPORTE L'AUDAX

Alterner les Grandes Randonnées avec les brevets audax, super ! C'est le cas d'Alain ROUSSEAU, membre du G503. Il regrette de ne pas avoir connu ce sport d'endurance, un complément, avant et nous raconte.

« La marche audax est aussi pour moi une forme de défi personnel et une façon de me tenir en forme. C'est un effort régulier, sans esprit de compétition, si ce n'est contre soi-même, qui me va bien. Commencé en septembre 2016, aigle de bronze en avril 2017 (si j'avais connu, j'aurais commencé plus tôt !). D'autres marcheurs ont sans doute fait beaucoup mieux et plus vite, mais cela me rassure de savoir que je suis encore capable de marcher sur de longues distances, que je n'aurais pas envisagées à 30 ans ! » Retour en arrière. Ne se lassant pas des GR qui permettent de visiter toutes les régions, tous les pays, dans un cadre naturel, avec Eliane son épouse, en 2017 Alain qui a alors 69 ans, décide de faire le grand saut. La traversée des Alpes (des Houches à Menton) fera partie de leurs plus beaux souvenirs ; un défi personnel. 550 kilomètres en itinérance en 34 jours de marche. 29 cols par 30.900 m de dénivellée + et 31.730 m. de dénivellée.

Ce long périple à travers les Alpes venait après. En 2011, un tour de Bretagne par le sentier côtier de 1.700 km, du Mont Saint-Michel au golfe du Morbihan. La Loire, de sa source à l'Océan en 2012 (1.200 km). La côte de Dunkerque au Mont-Saint-Michel en 2013 (1.000 km). La traversée du Jura en 2014 et 2016. Chaque parcours est intéressant. Je vous souhaite beaucoup d'autres aventures dans ces deux activités de sport. Bravo.





Rand'Audax Pays de Loire

Ce qui s'est passé en Pays de la Loire ! des Audax de 25 et 50 km, ouverts à tous dans une ambiance sympathique et détendue. Bonne marche et à bientôt sur nos routes et chemins...

50 km LES HERBIERS – 14 JANVIER 2018

Le brevet 50 km marche Audax des Herbiers qui s'est déroulé le 14 janvier a bénéficié d'un superbe temps ensoleillé.



Nous étions 80 participants et pour 8 c'était leur 1^{er} 50 km. La répartition 28 femmes / 52 hommes

Isabelle BOUYE terminait un aigle de bronze et s'est vu remettre une coupe ainsi que les 3 clubs venus à 7 participants. :

- les 100 Bornards de Garde,
- l'Etoile du randonneur,
- le CCV.



La prochaine organisation aux Herbiers sera le brevet 100 ou 75 km qui va se dérouler les 24 et 25 mars 2018

25 km LA CHAPELLE SUR ERDRE – 21 JANVIER 2018

Beaucoup de pluie et de vent ce week-end : pas de quoi mettre un marcheur dehors !

La météo a eu cependant la clémence de nous accorder environ 5 heures de répit, ce dimanche matin où nous avons prévu notre Audax. Peut-être pour gratifier les bénévoles qui y avaient travaillé pendant plusieurs semaines. Peut-être aussi pour permettre aux 111 marcheurs de découvrir les chemins de la Chapelle sur Erdre.



Bilan : - 3 boucles

- 2 ravitaillements

- des chemins creux, la forêt, les bords de l'Erdre, puis un retour à la salle Jean Jaurès pour le verre de l'amitié et la remise des coupes aux clubs et aux marcheurs individuels.

Satisfaction de l'effort accompli. Un peu de musique. C'est la fin du dimanche.

Ma météo peut reprendre son activité hivernale. Les marcheurs savourent un repos bien mérité.

A l'année prochaine.



25 km VERTOU – 28 JANVIER 2018

113 marcheurs avaient ce matin-là bravé une météo maussade pour se retrouver à Vertou, comme chaque année depuis 30 ans le dernier dimanche de janvier. Et c'est, comme d'habitude dans une joyeuse ambiance qu'ils ont emprunté des chemins plus boueux les uns que les autres. Quelques passages bitumés ont permis d'éviter des passages initialement prévus mais devenus impraticables en raison des pluies des derniers jours.

Sans encombre, les marcheurs ont terminé la boucle à travers les communes de Vertou, Le Bignon, Les Sorinières.



4 clubs ont été mis à l'honneur pour leur participation :

- Les 100 Bornards de Saint Georges des Gardes,
- L'Etoile du Randonneur de Chaume en Retz,
- Les Montagnards de la Montagne,
- Les Pieds Agiles d'Orvault.



25 km LA MONTAGNE – 4 FEVRIER 2018



Ils étaient 104 marcheurs dont 6 diplômés pour leur premier 25 km Audax.

Un grand merci à tous nos adhérents Audax, Nordiques et bénévoles qui se sont impliqués dans l'organisation de cette marche et ont contribué à son succès.



Merci à tous les marcheurs Audax de m'avoir transmis leur passion pour relever et réaliser de futurs défis de marche AUDAX !

le président : Denis Delecrin



Le 125 km de Flers dans l'Orne

Premier ultra trail de l'année - février 2018



DE L'AUDACE, TOUJOURS DE L'AUDACE ! MALGRE UNE METEO AQUA DABRANT EN FRANCE, LA REGION PARISIENNE où la neige encore vendredi après-midi quand je partais prendre mon train, tombait abondamment, cette aventure ne tournera pas court ! Celle-ci ne s'annonce que plus jouissive à vivre paraît-il ! J'entends déjà les commentaires. Tout, accueil, intendance, sécurité, allure moyenne de 6 km/h, aura été d'équerre. Cet énième brevet, à nouveau, a pu être organisé grâce au concours bienveillant des bénévoles (1). La veille après-midi, manteau neigeux à FLERS. En moins de temps qu'il faut pour s'en apercevoir, les traces sont « blanches » (lire ont disparues), en aval de LAIGLE ... Forte et verte redevient la Normandie, comme un signe d'indépendance.

A 10h.30, salle Pierre Godard, la qualité était présente. Peur de rien, marcheuses et marcheurs ont bravé la météo. A l'exception de l'est et du sud-ouest où les routes sont difficilement praticables, ils se sont déplacés. Irrésistibles, les casse-cous belges que l'on voit partout sont 13. Mais la veille, une rumeur d'annulation court. Sandrine s'empresse d'envoyer des SMS et des mails à tous. Malgré quelques absents, le chef des Vikings Eric DELESTIENNE se satisfait de la participation. 18 sur 25 et 50 km. Cinquante-trois continuent à vivre leur passion jusqu'aux entrailles. Des oiseleurs de fer dont plusieurs deviennent des « coureurs d'aigles ». A leur contact, des nouveaux qui en veulent aussi, découvrent l'audax. Pour les anciens, c'est faire hommage à cette discipline d'endurance qui leur rend bien.



Après nous avoir souhaité bon accueil et rappelé les consignes de sécurité, Eric est revenu sur le succès de la 2ème marche contre le cancer des Vikings Flériens le week-end dernier. Cet élan de générosité qui a rassemblé plus de 400 personnes - sera reconduit en 2019 - a permis de récolter une somme de 2.580 euros au profit de la Ligue. A l'heure dite, les starting-blocks sont quittés à destination de l'Union à la Forge d'ou

partiront les autres boucles de 25 kilomètres. D'entrée, il fait moche. La pluie froide comme le serpent, sera tenace. Le port du bonnet et de la capuche s'impose. Emportées par le vent, les casquettes s'envoleraient grave. Le métier d'éclaireur de Didier COJEAN et Joselyne CAPRON, celui de capitaine de route de Noël GLOUX et Annick GOSSELIN, qui ont la densité physique qu'il faut en la circonstance, demandera une énergie double. De même pour les enracinés de marche, des caractères bien trempés, qui seront loin d'être au sec. Parvenus à un certain niveau d'immersion, on s'y plie, ça rend plus droit, plus résistant au mal. Besoin de se défoncer, il y a des moments d'euphorie, un bonheur sourd dont il faut profiter sur le champ, au maximum. Le bocage vallonné entre la forêt des Andaines et la Suisse Normande plane au-dessus des planchers des vaches de bout en bout. Le mont de Cerizy a été ôté du parcours risquant de glisser. Ventées avec violence, les averses froides nous matraquent, souffle dans les crânes, nous lèche la figure, nous fait devenir tout ferme. Les uns qui échangent des anecdotes et souvenirs d'épopées sur les chemins et les routes, inattendus, magnifiques, marchent pour tous. Les autres marchent pour eux. De ce temps à ne pas laisser couler un chien dehors, on croise les doigts. Didier peut faire penser qu'il navigue à vue dans cet itinéraire mis au point. A presque 17h00, une belle côte au faible dénivelé, emmène à la Chapelle Biche. La nuit sans lune laissera à l'esprit le temps d'halluciner par les glaciers imaginaires. Permettent de repartir debout, des arrêts ravitos bien répartis de 10-15 mn. 1h00 au dîner (km 50) ; ¾ d'heure au petit déjeuner (km 100). Un silence de parking. Hyper parlant, en effet, est la météo maudite qui a pour conséquence d'activer la fatigue. Pas loin. Parti de la salle 7 minutes après le peloton, Michel, son bâton rouge lumineux en main, sécurisé par la voiture suiveuse, au 81ème km, nous passe. Au courage, d'un train d'enfer, il est déjà à GRANVILLE !



Le dimanche matin, le ciel, enfin s'éclaircit. Comme dans un film diabolique en raison de la météo, les pieds en feu, nos acteurs d'un jour et une heure, le visage gracile et alerte, en sortent métamorphosés, prêts à recommencer sur un brevet plus doux. Dans une ambiance amicale, des récompenses sont distribuées (2). Rendez-vous est pris les 9-10 juin, aux 100-125-150 km de FLERS-ST-MALO.

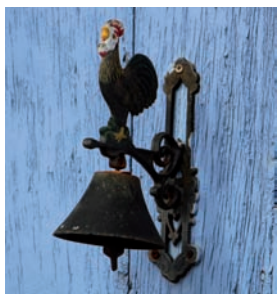
René VASSEUR

Photos Jeroen Godefroidt

(1) Ravitos : Yves, Monique, Edith, Colette. Sécurité voiture : Michel, Daniel, Christian, Jérôme. Serre-file : Eric, Paris-Granville.

(2) 1^{er} aigle d'or Eric DELESTIENNE - 5^{ème} Michel DUMESNIL. Didier et Jocelyne. Les 1^{er} 75 km : Muriel LEMARCHAND, Bruno QUENTIN, Jacques ROBERT, Catherine MAUDUIT. 1^{er} 125 km : Philippe DAISY, Patrice VAILLANT, Sandrine AMET.





Le 100 km de Précilhon, village béarnais

Le 100 km de Précilhon (Pyrénées Atlantiques) 3 et 4 mars 2018

L'arrivée dimanche 11h00. L'allocution de Laurent CASTERA, président depuis trois ans des Marvales, fait chaud au cœur.

Merci et Bravo à tous ceux qui ont bravé les annonces météo sibériennes de la semaine pour nous rejoindre dans le Béarn. Aux dévoués bénévoles ; les quotidiens Sud-Ouest et République des Pyrénées. Marie-Lise GASTON, conseillère départementale, au député Jean LASSALE, Bernard UTHURRY de nous sponsoriser.

Le départ samedi à 15h00. Cette 23^{ème} édition du club créé en 1995 par Bernard MOREL, se présente par un temps idéal. Le passage des années me retrouve ici comme chez moi. Sommes 72 déterminés, 32 sur 100 km. Avec beaucoup de plaisir, je revois l'implacable Georges VALADE, 18 années de rugby, organisateur de moult ultra Audax dans le Pays Basque, à Urcuit dont deux 150 kilomètres. Aussi, Alain YLZER, initiateur de beaux brevets dans la Creuse ; Marie-Claude CHIRAT qui se prépare à mener le Ventoux avec Marielle. Et les irréductibles Georges MANNELLA, Pascal RIGOT, Michèle LENDRE, Sandrine HONTAREDE, Fernand PERCHOC. Bernard BOUTIN retient ses aigles quand les milans royaux à queue fourchue survolent la chapelle du Faget d'Oloron. Sous la houlette d'Henri LAMARQUE, président de DOU BI DE REY, ils sont 15 de Jurançon (7 x 100).



d'Anie. Ce coup de collier plaît aux « forçats » de la route, d'autant plus s'ils ne connaissent pas le Béarn, Pays d'Henri IV, Sully, comme c'est le cas des deux François. De PLOMEUR, Finistère, 800 kilomètres de routes, le superman Gilbert FLOC'H étonne. Il se sent des ailes. Mieux vaut se perdre dans sa passion que de perdre sa passion. A un moment ou à un autre, sans s'égaler, vous sortez de votre corps, respirez le manque, à 13 pas /mn. Dans la nuit noire sommeille Oloron-Sainte-Marie. Courent et bouillonnent dans un beau vacarme libertin, les Gaves d'Aspe et d'Ossau. Ils paraissent avoir mis des milliers de siècles à creuser le roc. Aux portes de la ville, les fermes des 18^{ème} et 19^{ème} s. des 15 villages traversés, ont su garder toute leur authenticité. Henri POUTIS marche trop bien et n'aime pas avoir quelqu'un dans ses pattes. Capitaine de route lui sait bien. Chemin des Charrois je crois, vers 8h.30, des averses froides extrêmement ventées nous transpercent des pieds à la tête. L'automne est de retour !!!

C'est 11h00. Dans la salle communale, l'ambiance amicale règne. Nous apprécions à présent de s'asseoir et d'assister à la remise des coupes et de tee-shirt suivi d'un cocktail.

Bonne récupération à tous.

René VASSEUR

Photos Gilbert Floc'h

22



Passionnés de grand fond en course à pied, ayant un calendrier chargé, désormais, il leur arrive de pratiquer les ultra Audax entre des compétitions, à titre d'entraînement, soit afin de récupérer sans prendre de risques. Serge CAMBOT, Christian PARIS étaient déjà là en 2017. J'eus également le plaisir de partager des moments avec d'autres grandes pointures tels que : Christian SCHEFFER et Pierre MAGNE, heureux d'évoquer ensemble des points de vue possessifs que rien ne fragilise, pas si différents que ça. Ce qu'ils font est fascinant, extraordinaire, vertigineux : Vallée d'Ossau 75 km 3500 m D+, L'Etoile savoyarde (6 jours – 360 km D+ 6000m), Transe Gaule (1200 km en 19 jours) traversée des Pyrénées en autonomie, 6 jours de Privat)

De l'hiver, passons carrément à l'été, soit 30° plus chaud qu'hier. Quel choc ! Toujours pressés ces audaxieux qui voudraient arriver avant de partir ! Laurent venu me chercher à la gare d'Oloron Ste Marie me dit avoir supprimé les lieux escarpés, encore enneigés en milieu de semaine. Les quatre rondes sur routes goudronnées et chemins agricoles seront de la « grinpinette » tout au plus. Paroles de skieur et accompagnateur de troupeaux de moutons en transhumance. Au fur et à mesure que nous prenons de l'altitude, un cadre grande classe de la chaîne pyrénéenne campe le décor. Le panorama, au-delà des coteaux de Gelos et de Jurançon, s'étend du Pic du Midi au Pic



Le jour où ce bon Léon prit la tête à Saint Denis et tomba sur le U

"Rien ne sert d'être sérieux, il faut partir à point"



Samedi 3 février

« Vous me faites le plein » Mme Délié. « Les Bleus vont-ils gagner ? » « P'têt ben qu'oui, p'têt ben qu'non »
« C'est étrange, un vague sentiment d'appréhension s'infiltre en moi ».

« Un tressaillement d'angoisse » comme dirait Achille Talon. Notre ami Gazoufédusky est absent. Il se prépare pour les JO de Pyeongchang.

Jean Registre se présente casquette beige vissée sur la tête. D'une écriture ronde et délicate, il liste les nageurs.

Article premier : la natation se pratique dans un milieu liquide sans glaçon ni savon.

Article deux : la natation se prénomme Audax et se révèle audacieuse.

Article trois : tu nages selon son rythme. Tu brasses. Ils crawlent.

« Alors, tu pointes ou tu tires », « J'prends des photos »

« Tu marques un trait » dit-elle à Jean Michel VINCELOT, président de l'UAF, venu de Melun soutenir ses amis. Ils coulent. Tu cales. Il la rattrape. Elle le dépasse.

Allez Pascal. Si La Fontaine te voyait « Que veut ménager ses méninges, nage sans crainte »

De Gien, Éric et Élisabeth tracent avec souplesse des lignes éphémères.

Tu nages ou tu chantes. Elle ouvre les bras, expulse quelques notes.

Je bois du rouge et tu vois bleu.

Huit nageurs, quatorze brevets homologués.

Chantal LELOUP, Frédéric MOREAU, Thierry LARCHER, Élisabeth HENRIET, Pascal BOHLER, Irmgard MÜLLER, Éric LECORDIER et Nida BAIERL.



Samedi 10 février

L'Écosse accueille les Bleus et la neige couvre l'Île de France. Nous sommes en hiver. D'un pas léger et décidé, Léon glisse, pousse un cri et atterrit sur le U.

Le soleil perce la baie et réchauffe le duo organisateur.

Les nageurs apprécient moins. Les rayons rasant les gênent. Seulement cinq audaxieux présents. Deux absents de marque. Son auto refuse de démarrer et la grippe retient la nageuse.

Frédéric nage et s'amuse. Bavarde à chaque tour.

Modéré dans un sens, il revient à bloc tout sourire.

Marcheur blésois, Frédo prévoit de se rendre à Olmet pour le 200 km.

Bernardo, régulier, réussit un 2 km. Il a 72 ans.

Thierry repart avec un troisième aigle d'or. Bravo.

Également le plus assidu de mes organisations natation. 10 présences sur 21.

Triathlète, Pascal enchaîne sans difficulté 1 + 4.

Son objectif : le 1000 km du Ventoux où il obtiendra son troisième aigle d'or cyclo.

Anaïs se jette à l'eau comme l'an passé.

A chacun, son chocolat et sa boisson.

Sept brevets homologués.

Frédéric MOREAU, Thierry LARCHER, Pascal BOHLER, Bernardo PETIT et Anaïs REMANDE.

Amis nageurs, au plaisir de vous retrouver l'an prochain aux mêmes dates (à confirmer).

Je tiens à remercier Monsieur le Maire de Saint-Denis de sa bienveillance. Également, les responsables du centre nautique la Baleine Messieurs Kevin LATCHIMY et Henri MICHEL et le personnel présent pour leur accueil et la mise à notre disposition de deux lignes d'eau.

Léon de MONTREUIL

23



Des centaines de photos sont à votre disposition

Retrouvez les images de vos brevets :

<http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/>

Les brevets rame Audax Souvenir Alice Milliat



Pour la quatrième année consécutive il est proposé des brevets « rame ».

Après le réservoir du Bourdon (89) en 2015 et 2016 puis le lac de Vassivière (87) en 2017, ce sera dans l'Aube et sur le lac d'Orient que seront organisés du 27 juin au 3 juillet 2018 divers brevets rame Audax. Cette étendue artificielle fait partie d'un vaste dispositif de retenue et de régulation du débit de la Seine et offre des infrastructures idéales pour la pratique des sports nautiques non motorisés.

Déjà 5 « rameurs » sont inscrits dont 3 sur l'intégralité des jours et brevets proposés au calendrier pour un total de 340 km, je pense connaître qu'en la matière ce n'est du jamais vu.

L'an passé trois aigles d'or ont été décernés à l'issue de quatre jours intenses de navigation (200km).



Le soir nous prenions nos repas en commun dans la convivialité et l'esprit de partage. Si les conditions le permettent, nul doute que de nouveaux « aigles » seront attribués. Quelques-uns d'entre nous, profiteront des moments libres pour s'adonner à d'autres activités comme la marche et le cyclo à la rencontre peut-être de « l'Aigle de Fontaine » alias Gérard Paillard.

Tous les départs se feront sur la plage de la presqu'île de Beauloisir sur la commune de Mesnil-Saint-Père (10) à quelques mètres des campings où sont proposés des emplacements natures pour l'installation de tentes ou caravanes mais aussi des locations de bungalows. Nous vous attendons donc nombreux !

Sécurité : Cet espace contrôlé par une police fluviale sous l'autorité d'une capitainerie est soumis à une réglementation très stricte, le gilet de sauvetage porté est obligatoire.

Renseignements :

Eric LECORDIER

24



www.euroloppet.com

Ski de fond L'Euroloppet

Cette année 2018 aura été en matière de ski de fond importante pour moi car les organes dirigeants de « l'Euroloppet » m'ont remis ma médaille de Champion

et par ailleurs j'ai obtenu mon titre de Racer.

Qu'est ce l'Euroloppet ? Il s'agit d'une structure qui regroupe des clubs de ski de fond en Europe, ce qui la différencie de la Worldloppet dont mon ami Robert Weidmann vous avait parlé dans cette revue au cours des années 90.

L'Euroloppet est une organisation assez souple, car les clubs peuvent postuler pour entrer dans ce cercle et en sortir tout aussi facilement, un même pays peut être représenté par plusieurs clubs organisateurs de courses de ski de fond.

Pour obtenir le titre de « Champion » il faut dans les dix ans qui suivent l'édition du passeport individuel (similaire à celui des Audax marcheurs) avoir pris le départ et franchir la ligne d'arrivée de huit courses différentes. Certains pourront penser que cela doit être facile, ce serait sans compter sans les annulations de courses pour des raisons climatiques, ou bien la méforme du participant, ou bien que les circonstances l'obligent à



abandonner parce que la qualité de la neige n'est pas extraordinaire, ou bien en technique classique il y a une erreur importante au niveau du fartage de retenue.

Généralement lors de mes déplacements je participe à deux courses, une technique libre et l'autre en technique classique. Maintenant je fais une course le samedi de petite ou moyenne distance (20 à 42 km) et le dimanche une distance moyenne ou grande (40 à 50 km), sachant que la course principale est selon sa propre histoire et selon le souhait des organisateurs, soit en classique soit en technique libre.

Pour ma part j'aurai eu le plaisir de participer au marathon de Bessans, cette localité est connue de certains Audax fondeurs puisque des brevets toutes distances y ont été organisés pendant plusieurs années, mais faute d'organisateur les brevets cessèrent ; à l'époque le président du moment de l'UAF y était venu deux fois. La seconde localité fut les Rousses pour la Transjurassienne en technique classique dans des conditions dantesques car le vent a été défavorable et que le lendemain il y avait la Transjurassienne en technique libre sur 76 km, le vent n'avait pas cessé.

J'ai eu le plaisir d'aller à Livigno à la frontière helvético-italienne, cette localité est située au pied du parc naturel du Stelvio que les chasseurs de cols cyclistes connaissent. La course porte le nom de Sgambeda.

A ce jour les organisateurs de la Transjurassienne en classique et de la Sgambeda se sont retirés de l'Euroloppet compte tenu

de la notoriété des courses qu'ils proposent.

La Bavière est une région où de nombreuses courses sont organisées pour l'Euroloppet, c'est la Skadi Loppet qui a été retenue. La localité où les fondeurs sont hébergés est Bodenmais à quelques kilomètres de la frontière tchèque. Les parcours sont en forêt et les plus rapides croisent ceux qui le sont moins, ce qui est mon cas.

Les régions du Haut Adige et du Trentino situés dans l'Italie du nord que les germanophones appellent Sud Tirol est un lieu très fréquenté des fondeurs, la course s'appellent en italien Gran fondo de Val Casies et en allemand Gsieser Tal Lauf, c'est-à-dire la course de la vallée. Les villageois étaient surpris que je m'adresse à eux en italien, car lorsqu'ils parlent entre eux ils s'expriment dans un dialecte germanophone. Pour des raisons historiques et pour d'autres raisons tout aussi historiques, en 1936 il a été signé un traité international précisant que le Haut Adige et le Trentino faisaient partie du territoire italien. Le chef italien avait peur que les troupes de son voisin, après avoir montré un certain savoir faire pour annexer un pays qui a une frontière commune avec ce pays tiers, franchissent le col du Brenner, même si quelques années plus tard l'Italie fut envahie pour d'autres circonstances. La course est relativement facile car pendant presque la moitié nous sommes sur un plat descendant le long de la rivière, puis il faut remonter sur l'autre berge. Le règlement est assez sévère parce qu'il faut être très rapide pour avoir le droit de faire les 40 km, car à un moment sur le parcours, les organisateurs vous invitent à prendre le chemin des 30 km si vous n'avez pas montré une grande vélocité.



Mon périple me conduira en Slovaquie dans une région réputée pour son activité minière, cette dernière est en sommeil faute de minerai exploitable dans des conditions économiques acceptables. Les courses se déroulent sur le plateau nordique situé à 6 km au dessus de Kremnica, le parcours est vallonné dans les bois, il est bien balisé. Pour ma part j'avais eu l'occasion de faire des reconnaissances avec mon amie slovaque Anna qui depuis quelques années arrive première dans sa tranche d'âge.

La même année je m'arrêtai à Saint Johannes in Tirol, que les Audax qui ont participé à l'Europ'N, « les Villes Olympiques » connaissent puisque nous sommes passés dans cette localité. Je ferai deux fois la même distance le samedi en classique et le

dimanche en technique libre. Dans la nuit du samedi au dimanche et une bonne partie du dimanche la neige s'est mise à tomber rendant les conditions de course difficiles, y compris dans les descentes où je devinais la piste plus que je ne la voyais. Ce dimanche un concurrent hongrois avec lequel j'avais échangé quelques mots en anglais était certainement plus motivé que moi mais cela n'a pas empêché le commentateur officiel de me saluer, en précisant qui j'étais et que je venais de 'Frankreich'.

L'année suivante j'ai eu le plaisir de passer une semaine à Ulrichen avec mon ami Robert Weidmann et sa compagne Françoise Bellard et un couple d'amis suisses, Francine et Hans Kholi. Nous avons renoué avec une certaine ambiance Audax fondeur. Le dimanche Hans fera la course en technique de 21 km tandis que moi je ferai les 42 km sachant que la veille j'avais parcouru les 21 km en technique classique.

Cette année, les mêmes que l'an passé se retrouveront dans le val d'Aoste pour participer à la Marcia Gran Paradiso qui se déroule sur une partie du parc naturel du Grand Paradis. Au programme le samedi 25 km en technique libre et le dimanche 45 km en technique classique. Là aussi grand moment de gloire car le commentateur m'encouragea et indiqua aux spectateurs que je venais de « Parigi ».

Grâce aux différentes reconnaissances que nous avons effectué Hans et moi, nous maîtrisons le parcours et en particulier les descentes qui nous avaient paru dangereuses le premier jour de notre séjour.

Quelques semaines plus tard avec Francine et Hans nous serons à Seefeld in Tirol. Le samedi j'effectuerai les 42 km en technique et le lendemain sur une piste rapide de 26 km. Hans et moi mettront 2 heures pour faire notre tour, là aussi le commentateur m'encouragea et précisera et citera mon nom et mon prénom en indiquant « von Paris ».

J'ai pu faire ces différentes courses populaires en m'efforçant d'être dans les délais prévus par les organisateurs grâce à mon expérience d'Audax fondeur, qui dans ce domaine comme dans d'autres disciplines, est une excellente école pour se connaître et savoir gérer son effort. Sur l'ensemble de ces courses et quelque soit la technique mise en œuvre j'ai évolué entre 9 et 13 km/h de moyenne.

Ami lecteur si cet article t'as intéressé n'hésite pas à prendre des cours de ski de fond et ensuite d'organiser ou de participer aux brevets de cette belle activité. Je serai à tes côtés pour te donner des conseils.

Gérard MAURICE



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez nous le compte rendu et les photos de vos brevets.

Que vous soyez participants ou organisateurs.

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités.



Cotisation saison 2018



Les cotisations sans prise de licences doivent être réglées avant fin février 2018
Etre sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir

Monsieur Madame Mademoiselle Club Nombre de licenciés : _____

Nom : _____ Si concerne un club, nom du club Norm du correspondant

Prénom : _____ Date de naissance : _____ Fédération d'affiliation : _____ Fournir une attestation d'affiliation

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Courriel : _____ @ _____

Site internet : _____

ACTIVITE(S) AUDAX PRATIQUEE(S)

Cyclotourisme

Marche

Natation

Kayak

Ski de fond

Etes-vous déjà adhérent à l'UAF : OUI - NON

si oui, numéro de sociétaire : [] [] [] [] [] []

(1) COTISATION UAF

Cotisation sociétaire (abonnement à la Revue des Audax compris)	45€00
Cotisation Ecole de Cyclotourisme (abonnement à la revue des Audax compris)	32€00
Conjoint ou autre membre de la famille demeurant à la même adresse (sans revue)	10€00
Abonnement à la revue des Audax uniquement	40€00

(2) Demande de licence F.F. Randonnée (pour les demandes familiales, renseigner l'identité de chaque bénéficiaire)

INDIVIDUELLE	IR	IRA	IMPN
	22,85€	25,00€	35,00€
FAMILIALE	FR	FRA	FMPN
	45,25€	49,80€	69,80€

(3) La revue de la Fédération Française de Randonnée (facultatif)

Revue " Passion rando magazine "	6,00€ (Uniquement réservé aux licenciés FFR)	
IR : Licence individuelle avec Responsabilité Civile	FR : Licence familiale avec RC	
IRA : Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	FRA Licence familiale avec RC et AC	
IMPN : Licence individuelle pleine nature avec RC et AC	FMPN/ Licence familiale multiloisirs pleine nature avec RC et AC	
J'accepte de recevoir les informations de la FFRandonnée par courriel	Oui	non
J'accepte de recevoir les informations des partenaires de la FFRandonnée par courriel	oui	non

- Je Joins un certificat médical (en cas de première licence ou certificat médical antérieur de plus de trois ans)

OUI : ☐ NON : ☐

- J'ai validé le questionnaire de santé et je renseigne l'attestation obligatoire ci après :
- Je soussigné(e) (Nom, Prénom) _____ atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 lors de la demande de renouvellement de licence pour la saison sportive 2017/2018 auprès de l'association " Union des Audax Français " , affilié à la FFRandonnée.

A le j/m/a

signature



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques TORGUE - rp@audax-uaf.com
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 85 ou bonneterie@audax-uaf.com

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc., contacter les responsables

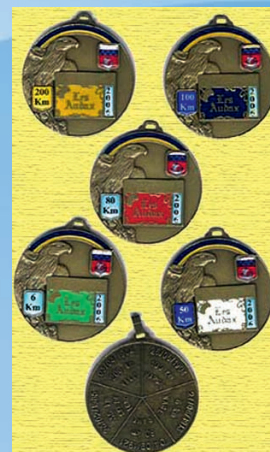
Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	32,00 €
Maillot manches longues UAF	42,00 €
Nouveau coupe-vent	30,00 €
Cuissard à bretelles UAF	35,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	43,00 €
Sans bretelles :	38,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	5,00 €

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevet toutes disciplines	9,00 €	Diamètre 60 mm 8,00€ à partir de 5
Grande médaille toutes disciplines Aigles de bronze, d'argent et d'or :	45,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	45,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	45,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	9,00 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	9,00 €	
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	9,00 €	
Carnet homologation Aigle pédestre	3,00 €	
Carnet homologation Coquille	3,00 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la Bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs
Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Jean-Michel VINCELOT - UAF

7, impasse du Clos de la Gobelette- 77950 Maincy

Tel : 06 07 36 89 38 ou 06 42 99 37 98

e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

