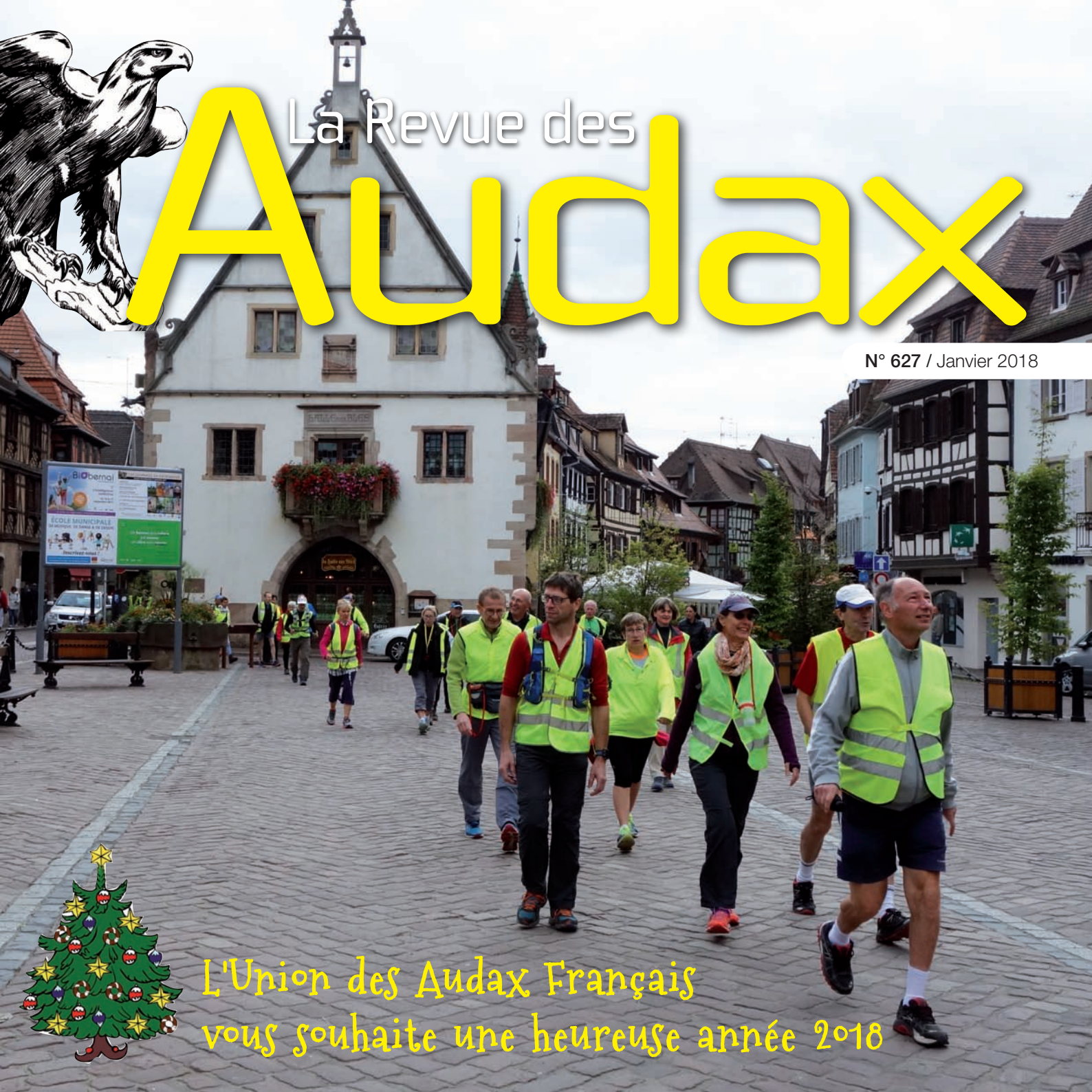
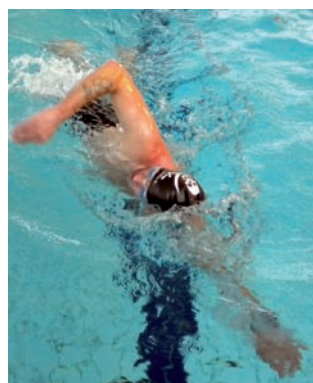




 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
La chronique du Secrétaire général	4
Assemblée Générale 2017	5
Calendrier des Audax	34
Cotisations 2018	36

La Chronique des Audax Cyclistes

Le 150 de Bois le Roi	12
Paris-Versailles 1867	13
Euro Diagonale	15

La Chronique des Audax Marcheurs

Au cœur du spectacle	17
Le 100 km de l'Audax Rando Gien	18
Je marche en Creuse	19
30ème anniversaire LAC Luisant	21
20ème anniversaire Obernai	22
Mt Gerbier de Jonc / Tournon sur Rhône	23
Un week-end d'octobre en Bretagne	26
Les 48 heures de Roan	28
Les 20 heures du Mans	28
Les 30 heures de Clugnat	29
Les 20 heures de Houllbec-Cocherel	30
Le 21ème Téléthon du LAC Luisant	31
A Vernon on a marché pour le Téléthon	32
C'est aussi le Téléthon à Villepreux	33

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°628, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com
**avant
le 15 mars 2018**

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : La Godasse Obernoise

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier,
Marcel Lecoœur, Alain Lammers, Jean-Luc Tréberne,
Nida Baierl, Gérard Maurice, Jacques Torgue, Jacques Seray,
Pascal Lometti, Léon de Montreuil, René Vasseur,
Jacques Lannoy, André Saliou, Michel Terrier,

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpcyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Jean-Luc Tréberne
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 homologocyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologomarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :
Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com
Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com
Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com
Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com
Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :
Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com
Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologmarche@audax-uaf.com
Aigles Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :
Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr
Bonneterie : Paulette Lecoœur
06 85 75 62 85 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poullidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Éducation nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF Marcel LECOEUR
10, allée des Colombes
27250 Bourgheroulde
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

L'assemblée générale du 16 décembre, les excès de la trêve des confiseurs, les premières marches Audax telles que la Marche de la Galette à Paris et les premiers tours de roue de vélo viennent de s'achever qu'il faut déjà se projeter sur cette nouvelle année.

Elle sera riche en événements, vous pourrez vous en rendre compte en parcourant les pages de cette revue de janvier.

Je viens ici en profiter pour revenir sur les points importants évoqués lors de l'AG.

La mise en place du calendrier 2018 a été extrêmement difficile à gérer et les causes en sont multiples. La procédure de saisie du calendrier 2019 sera totalement revue et ne se fera qu'en ligne sur notre site Internet www.audax-uaf.com, tout autre mode de saisie ne sera plus autorisé.

Les procédures d'homologation des brevets seront également révisées et toute demande non établie sur les documents appropriés ne sera prise en compte avec le risque de voir ces brevets non homologués.

Ainsi la nécessité de moderniser le mode de fonctionnement de l'UAF sera une de nos priorités pour cette nouvelle année.

Les autres leitmotifs restent inchangés, toutes les associations telles que la notre font face à un manque de bénévoles ainsi qu'à un vieillissement des effectifs. Nos fédérations aussi bien la FFCT que la FFRando sont conscientes des actions à effectuer afin d'assurer le renouvellement des générations.

En cette période de vœux espérons que les actions conduites à la fois par les fédérations et par notre Union portent ses fruits.

Je vous souhaite encore à tous, chers sociétaires, une très bonne année 2018. J'espère que celle-ci sera assez riche et sportive afin de pouvoir vous rencontrer au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT

3



La chronique du Secrétaire général



A la suite des vœux de notre Président, en tant que Secrétaire Général je suis la voix des gestionnaires de l'UAF.

Le bilan de cette première année du Comité Directeur élu en décembre 2016 est satisfaisant. La transition avec nos prédécesseurs s'est effectuée rapidement, il a fallu pour certains nous familiariser avec des applications informatiques exis-

tantes, pour d'autres faire évoluer la méthode de travail, mais tous, nous y avons consacré beaucoup de notre temps et souvent de nos moyens pour arriver à des objectifs que nous nous imposons.

Pour répondre à des impératifs calendaires de gestion nous vous soumettons des délais qui doivent être respectés : du retard dans l'élaboration du calendrier 2018 nous a obligé à négliger quelques étapes de contrôle qui au final ont été préjudiciables.

Cet incident nous fait réagir, nous présenterons aux associations, à échéance, une solution de saisie via internet dont elles seront les uniques actrices.

L'UAF c'est aussi une association qui organise : en 2017 pas moins de 25 manifestations ont été orchestrées, en cyclo sur des distances de 100 à 600 km, en marche avec 15 brevets dont deux 100 km et un 150 km, il y a eu de la natation : 2 après-midi et de la rame sur 4 jours. Pourtant nous ne sommes qu'une poignée de "soldats" pour mener

à bien ces épreuves. Fort heureusement notre entourage, nos amis, mais aussi quelques-uns des sociétaires nous offrent le soutien nécessaire pour que ces organisations perdurent.

En parallèle de la gestion de l'UAF, ce Comité Directeur est composé de femmes et d'hommes qui vivent leur passion du sport et qui tentent aussi d'être présents un peu partout sur les brevets que vous organisez.

L'Assemblée générale n'a pas permis d'élire de nouveaux membres, excepté Gérard Brat qui avait été coopté l'an passé, c'est dommage car nous pâtissons toujours d'un manque d'effectif nous contraignant à occuper plusieurs fonctions. Cependant, cette A.G. a été aussi et surtout un moment de partage, quelques audacieux ont été félicités pour leur parcours, quelques associations aussi.

Pour terminer, j'invite les associations sociétaires, les sociétaires individuels, ou simples abonnés à s'acquitter de leur cotisation avant le 28 février.

Eric LECORDIER

4



Les formations de l'UAF Devenez Capitaine de route



**Cette année, en collaboration avec deux clubs, l'UAF vous propose une formation de Capitaine de route
Vous avez le choix entre la Bretagne et le Val de Loire.**

Formation de 16 heures comprenant une formation théorique de 4 heures et l'encadrement d'un brevet de 200 km.

Animée par Jean-Luc TREBERNE Délégué Fédéral de l'UAF à la FFCT, membre des Audax depuis 2003.

Coût du stage comprenant la formation, les repas samedi midi, samedi soir et dimanche midi lors du brevet. L'inscription au brevet. L'hébergement sera en famille d'accueil cyclo : Licencié FFCT 42,00€ - Membre d'un club sociétaire de l'UAF 27,00€ - Sociétaire de l'UAF 20,00€

Stages limités à 20 participants

Plérin
Côtes d'Armor (22)
28 et 29 avril 2018



Boncourt
Eure et Loire (28)
15 et 16 juin 2018

Contact pour ces deux stages :
Jean-Luc TREBERNE - homologycyclo@audax-uaf.com - 06 89 06 95 88
<http://www.audax-uaf.com/>



Assemblée Générale de l'UAF

Samedi 16 décembre 2017 - Montgeron



En cette journée du 16 décembre 2017, l'Union des Audax Français a convoqué ses sociétaires afin de réaliser l'Assemblée générale annuelle dans la salle Le Nouzet au 115 route de Corbeil à Montgeron (91230).

09h30, le Président Jean-Michel Vincelot annonce l'ouverture de cette Assemblée générale, Baudouin Rossius, doyen des sociétaires prend place à ses côtés.

Le Secrétaire Général, Eric Lecordier, est secrétaire de cette Assemblée.

Le Trésorier, Marcel Lecoeur, s'est excusé de ne pouvoir assister à cette Assemblée.



Ouverture de l'Assemblée par Baudouin Rossius

Jean-Michel Vincelot présente et remercie pour leur présence les officiels représentants les différents Comités départementaux, régionaux et Délégués des fédérations de tutelle. Il remercie les partenaires, ainsi que élus de la Municipalité de Montgeron pour leur aide logistique.

Une minute de silence est observée en mémoire des personnes sociétaires, amis et familles proches, disparues au cours de cette année 2017.

10h00 : Clôture des votes et dépouillement.

Présentation du candidat à l'élection au comité directeur :

Le Président présente à l'assistance, le candidat à l'élection du Comité Directeur : Gérard BRAT

Rapport moral :

Jean-Michel Vincelot énonce son Rapport moral sur l'année

Rapport Financier :

Il a été présenté réglementairement dans les délais à chaque membre sociétaire ou ayant droit le bilan financier 2017, compte de résultat et compte de résultat analytique arrêtés au 31 octobre ainsi que le budget prévisionnel 2018.

Jean-Michel Vincelot en l'absence du Trésorier, délivre à l'assemblée la lecture du rapport financier 2017.

Rapport du Réviseur comptable :

Gérard Le Gall, Réviseur comptable, lit le procès-verbal édité à la suite du contrôle de la comptabilité.

Rapports des activités :

Lecture des différents rapports :

Jean-Michel Vincelot, faisant fonction de vice-président pour l'activité cyclotourisme.

Alain Lammers, vice président pour l'activité marche.

Nida Baierl, homologatrice de l'activité natation.

Gérard Maurice, homologateur pour l'activité rame.

Réponses aux questions diverses :

Intervenant : Eric Lecordier.



Réception de Monsieur Gérard Goury

Intervention des personnalités invitées :

Monsieur Géraud Goury, Maire-adjoint de Montgeron, chargé des sports.

Madame Evelyne Bontemp-Gerbert, Présidente du Comité Régional d'Île-de-France FFCT et élue au Comité Régional Olympique et Sportif de l'Île-de-France.

Madame Christiane Dezothez, élue au CODEP FFRandonnée de Paris.

Monsieur Thierry Rivet, Président de l'ACP

Remise des récompenses aux challenges des Audax et challenges internes

11h30 : Proclamation des résultats

Nombre de votants 225 : suffrages exprimés 139

Rapport Moral 2017 :

124 pour, 0 contre, 1 abstention, 14 nuls. : Adopté.

Rapport Financier 2017 :

123 pour, 0 contre, 0 abstention, 16 nuls. : Adopté.

Budget prévisionnel 2018 :

123 pour, 0 contre, 2 abstentions, 14 nuls. : Adopté.

Election du Comité Directeur

Gérard BRAT : 138 pour, 1 contre, 0 abstention, 0 nul : Elu.

Réviseur comptable :

Aucun sociétaire ne se propose. A défaut, Gérard LEGALL, titulaire, sociétaire et volontaire est donc proposé comme réviseur comptable, l'Assemblée vote à l'unanimité à bras levé la désignation de Gérard LEGALL.

Après l'annonce des résultats, il est procédé à la remise des Aigles d'or de chaque discipline aux bénéficiaires par le Président, Jean-Michel Vincelot.

12H50 : Discours de clôture du Président

13h15 : Le Verre de l'amitié et un repas de clôture parachèvent cette journée.

Le Président
Jean-Michel VINCELOT

Le Secrétaire Général
Eric LECORDIER





Assemblée Générale de l'UAF

Rapport Moral

Avant de commencer la présentation de ce rapport moral je tiens à remercier vivement Patrick Aguetant avec qui la transition s'est effectuée tout en douceur; Patrick est toujours là pour répondre à une question technique, pour nous faire partager son expérience; il reste toujours un membre actif, ayant conservé la gestion du site Internet.

Je remercie l'ensemble des membres du CD pour le travail effectué sans oublier les bénévoles hors CD qui font énormément pour notre Union.

Les réussites d'une association telle que la notre n'est pas le fait d'une seule personne. Le président sans une équipe compétente et motivée ne peut rien entreprendre. Les membres du CD que vous avez élus forment une équipe soudée et volontaire permettant d'optimiser le fonctionnement de notre Union.

Merci aussi à vous tous, sociétaires de l'UAF pour votre implication et votre présence sur les nombreux brevets qui contribuent à véhiculer une image positive de l'UAF et des Audax.

Le nombre de nos sociétaires qui était en progression depuis 2014, stagne cette année, voire même en diminution, qui s'explique aisément par la création d'un Club de Marche à la Réunion (Walking Saint Pierrois) pour lesquels tous leurs membres étaient licenciés à l'UAF en 2016. Pour rappel, nous avions 192 sociétaires en 2013, 204 en 2014, 231 en 2015, 256 en 2016 et 225 cette année dont 82 associations ou clubs que je voudrais spécialement remercier à cette occasion car ce sont ceux-là qui fournissent la plus grande contribution dans l'organisation des brevets tout au long de l'année.

Activités pratiquées : (source : feuilles de cotisations).

Répartition des activités :

- 124 pour le cyclotourisme (117 en 2013, 130 en 2014, 146 en 2015 et 132 en 2016)
- 110 pour la marche (106 en 2013, 117 en 2014, 124 en 2015 et 139 en 2016)
- 11 pour la natation (9 en 2013, 11 en 2014, 12 en 2015 et 11 en 2016)
- 5 pour le canoë-kayak (5 en 2013, 5 en 2014, 7 en 2015 et 6 en 2016)
- 3 pour le ski de fond (7 en 2013, 6 en 2014, 6 en 2015 et 4 en 2016)

Certains pratiquent plusieurs disciplines d'où l'écart constaté avec le nombre global.

Cette répartition nous montre le peu de pratiquants pour la natation, le canoë-kayak et le ski de fond parmi nos sociétaires.

La Natation a été fortement impactée par une baisse importante des organisations liées à la difficulté d'obtenir auprès des municipalités des lignes de bassins prêtés gracieusement. Je tiens à remercier Jacques Remande et Nida Baierl pour la continuité des organisations parisiennes à la piscine de La Baleine.

En ce qui concerne l'activité rame je tiens à remercier tout particulièrement Eric Lecordier qui a sorti de sa torpeur cette activité en organisant une session de brevets régulièrement depuis trois ans, une année au Lac du Bourdon ou au lac de Vassivière. La participation y reste très faible et ne demande qu'à augmenter.

Pour le Ski de fond, encore une fois nous devons constater qu'il

n'y a pas eu de brevets organisés que ce soit par l'UAF ou par les clubs. Nous espérons toujours qu'une personne s'investira pour relancer cette activité.

En ce qui concerne l'activité marche, la convention signée avec la FFRando nous a énormément apporté pour la promotion de l'Audax. La marque qui n'était reconnue que par les marcheurs pratiquants est désormais connue de tous les licenciés FFRando. Il ne reste qu'à transformer l'essai.

Nous notons d'ores et déjà une augmentation du nombre de clubs sociétaires organisant des brevets marche (47 aujourd'hui contre 30 clubs avant la convention).

Des stages de capitaine de route ont été créés afin d'assurer le bon déroulement des brevets. Je remercie Alain Lammers pour son implication.

Il n'en demeure pas moins vrai que le nombre de brevets homologués stagne depuis plusieurs années.

L'activité cyclo a fait face, cette année, à une année post « Paris Brest Paris Audax » et pourtant malgré une offre de brevets conformes aux années précédentes la participation pour les brevets de plus de 200 km s'est avérée faible avec peu de renouvellement des participants, c'est le même constat à la marche.

Encore une fois merci aux clubs organisateurs de ces brevets qui permettent aux cyclos de trouver une structure et d'y satisfaire leur passion.

L'activité aiglon, qui permet aux jeunes cyclotouristes de découvrir les Audax, a subi un léger frémissement cette année avec de nouveaux brevets organisés. Je remercie tout particulièrement Jean-Luc Treberne et Gérard Brat pour leur implication.

Que dire du bilan financier celui-ci est globalement à l'équilibre, malgré quelques dépenses exceptionnelles, et la trésorerie saine ce qui nous permet de pouvoir engager les frais engendrés par l'organisation des brevets. Merci à Marcel Lecoeur pour la tenue des comptes. Je tenais également à remercier ici là, les membres du CD qui depuis des années font don de leurs frais de déplacement à l'UAF sans quoi notre situation financière serait tout autre.

La communication, un point important dans le développement de nos activités, a été particulièrement choyée. On a commencé par augmenter le tirage de la revue, les clubs reçoivent maintenant trois revues ce qui permet de la diffuser plus rapidement et efficacement dans les clubs. Celle-ci est enrichie avec plus d'articles et aussi l'impression couleur s'est généralisée, ce qui la rend plus attractive. Nous avons maintenant plus de 400 membres sur notre groupe Facebook qui nous suivent régulièrement; c'est l'endroit idéal pour poster à l'issue d'un brevet quelques photos et impressions. C'est aussi un endroit privilégié pour la promotion de nos brevets futurs.

Un grand merci à Jacques Torgue qui élabore la revue et qui anime le compte Facebook.

Nous sommes aussi présents sur les stands de la FFCT (AG, Semaine fédérale) et dans quelques salons régionaux de la Randonnée (tels qu'à Lille et demain à Montpellier ou ailleurs). Notre présence contribue à la promotion de l'Audax.

Concernant les homologations des brevets marche: j'avais souhaité, dès ma prise de fonction et suite à l'arrêt de Serge Richard au sein du CD, scinder ses activités en deux parties distinctes car la charge de travail qu'assumait Serge était bien trop importante.



Georges Font est responsable des homologations marche et Patrice Massaud gère l'aspect informatique des homologations ainsi que la partie « médailles ». Je les remercie pour la tâche accomplie et celle à accomplir.

Il s'avère que la majorité des clubs n'envoie pas les homologations sur le fichier adéquat; certains encore sur un papier manuscrit : ce n'est plus possible. D'autres n'envoient pas en même temps les homologations avec le chèque correspondant. Ceci entraîne de nombreux problèmes, casse-têtes, et nuit au bon fonctionnement des homologations. Un courrier a été joint aux documents de l'AG afin d'améliorer le bon fonctionnement des homologations marche.

En ce qui concerne les homologations cyclos, la procédure semble bien intégrée.

Je ne vais pas rentrer dans le détail des organisations de 2017, je laisse le soin aux différents vice-présidents de relater les faits dans leurs rapports d'activités. Néanmoins je tenais à saluer ici nos organisateurs de grands brevets marche Alain Lammers Marc Vautier, Jacques Lannoy ainsi que Jacques Remande. Pour ma part je garde un excellent souvenir et une belle ambiance conviviale que ce soit sur le brevet du Galibier, le 1000 km organisé par le club de Changé ou sur les brevets de marche tels que le Meaux Troyes (110ème anniversaire du premier 150 km) ou le 200 km des Pays de Loire organisé par Rand'Audax Pays de Loire. J'ai un seul regret de n'avoir pu me déplacer sur

toutes les organisations, de nombreux brevets sont organisés sur la période mai, juin et par conséquent il faut faire des choix.

De quoi sera fait 2018 ?

Tout d'abord au niveau du CD, nous allons nous efforcer d'optimiser le mode de fonctionnement. Nous porterons une attention particulière aux homologations avec relance systématique des clubs et mise en place d'un fichier permettant de suivre l'évolution des homologations pour une période donnée. La procédure de création du calendrier sera revue également. Maîtrise du budget et de la trésorerie.

Présence sur les salons de la randonnée et semaine fédérale FFCT à Epinal.

Concernant les organisations de l'UAF pour 2018 les événements principaux seront :

Pour la marche :

Paris – Provins (125 km), Mont Ventoux (100 km), à l'occasion du 100ème anniversaire du 11 novembre 1918 un 100 km arrivant à Compiègne.

Pour le vélo :

600 km Paris Tours Paris, un 1000 km Paris Mont Ventoux ; Gérald Paillard organisera également un 1000 km fin août au départ de Fontaine les Grès.

Merci de votre attention.

Le Président - Jean-Michel VINCELOT



Assemblée Générale de l'UAF Rapport Financier

Cette année, aucune subvention n'est venue alimenter notre trésorerie et cela sera sûrement de même à l'avenir.

Nous avons eu quelques dépenses que l'on peut qualifier d'exceptionnelles

- 750 euros pour la numérisation des brevets cyclos, cette somme sera reconduite en 2018 pour le solde de la prestation.
- 2094.90 euros pour la remise en état de la stèle au Mont Ventoux.
- 210 euros pour le renouvellement de la propriété du nom "Bi-Audax" (valable pour 10 ans).

Pour des raisons de commodité, 2017 a vu un changement de banque pour la gestion de l'association. Nous sommes passé du Crédit Agricole au Crédit Mutuel, cela n'a entraîné aucun frais. Les comptes du Crédit Agricole seront clôturés début 2018 (plus de mouvement depuis le mois de mai).

On ne parle plus de trésorerie, mais de comptabilité, celle-ci est suivie sur le logiciel CIEL et cela vous produit automatiquement les tableaux « Compte de résultat synthétique » et « Bilan synthétique »

Pour le Compte de résultat synthétique, je vous ai détaillé le tableau afin que vous puissiez en comprendre le détail. Pour le Bilan Synthétique, les cinq lignes principales :

Immobilisations : 93.1€ - La sono qui a été achetée le 13 juin

2016 amortie sur 4 ans.

Marchandises : 19855 €, valeur des stock en cours

- Trophées & médailles : 7335,34 €

- Camets et cartes d'homologation : 2153,83 €

- Livres Bernard EON : 1140,00 €

- Bonneterie : 9226,22 €

Créances autres : 204 € une attente de règlement pour deux créances.

Disponibilités : 52150 € dont 40688 € sont sur un livret pour la souplesse et quelques intérêts.

Charges constatées d'avance : 825 €,

Acompte réservation salle Ventoux 2018 : 550 €

Affiliation et premières licences FFR 2018 : 274,65 €

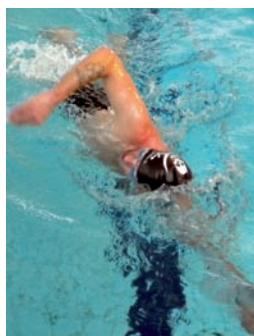
L'exercice se termine avec :

51763 euros de recettes et 54120 de dépenses, ce qui nous donne un solde négatif de 2357 euros

Conformément aux prévisions de l'année dernière, un effort important a été apporté à la remise à niveau des stocks de médailles, trophées et bonneterie.

Fait à Bourtheroulde, le 30 novembre 2017

Le Trésorier - Marcel LECOEUR





Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Cyclo

Chers sociétaires et amis Audax,

Quels ont été les faits marquants de l'année 2017?

L'année 2017, année post Paris Brest

Paris Audax a été contrastée.

Bien qu'il y ait eu la possibilité d'effectuer toutes les distances pour les cyclos il semblerait que seules les petites distances aient retenues leur attention. En faisant le bilan des homologations 2017 on s'aperçoit que seulement 9% des brevets homologués sont des brevets de distances supérieures à 200km; 36% pour des brevets de 200 km et 55% pour des brevets de 100 et 150 km.

Peu de participations aux brevets de 300 km et plus conduit à la raréfaction du nombre de brevet organisé sur ces longues distances. Alors comment convaincre un Club d'organiser ce type de brevet si la participation est réduite ?

Par contre la participation globale s'est maintenue, effectivement grâce au succès des brevets de courte distance.

Je tiens ici à remercier tous les Clubs et notamment ceux ayant organisés pour la première fois un brevet Audax ; je pense notamment au Club de Saint Pourçain sur Sioule à l'initiative d'Alain Sergère.

Le retour d'un Tours-Paris-Tours sur une distance inédite de 500 km, marqué par la chaleur, merci à l'UC Touraine et à Jean-Pierre Mary, parfait organisateur de ce brevet.

On a eu aussi un premier Audax 200 organisé en Floride par Paul Rozelle qui ayant participé en 2016 au PBP Audax, ressorti enchanté par cette expérience, il voulait proposer un tel brevet dans sa région.

Le nombre de brevets proposés par les clubs est en constante diminution, hors organisation UAF; les raisons sont multiples (difficultés d'organisation, manque de bénévoles, parcours plus ou moins identique d'année en année, vieillissement des organisateurs). Cette tendance n'est pas amenée à évoluer à court terme.

Le renouvellement des effectifs n'est toujours pas assuré bien que de nouveaux cyclos soient arrivés dans le peloton cette année. Malheureusement la majorité des nouveaux Audax de 2016 ne sont pas revenus à quelques exceptions près.

La moyenne d'âge est stable sur les brevets mais demeure d'environ 60 ans.

Les nouveaux participants ne compensent pas le départ de nos anciens qui sont toujours là, toujours fidèles, et qui prennent comme tout un chacun un an de plus tous les ans.

Nous avons également été présents à la Semaine Fédérale à Mortagne au Perche ainsi qu'à l'AG de la FFCT à Moulins afin d'assurer la promotion de nos brevets.

Les organisations UAF en 2017 :

Le premier brevet cyclo de 100 km s'est déroulé le 11 mars dans le cadre du bi-audax à Bois le Roi, sous un climat clément cette fois-ci.

Il a réuni 61 cyclos.

Deux semaines plus tard nous avons organisé le 150 km à Bois le Roi qui fut un franc succès avec 57 participants, le même nombre que l'année dernière, autour de la forêt de Fontainebleau.

Le 8 avril nous avons organisé un 200 km, à Saint Rémy les Chevreuse, avec une assistance moindre que l'année dernière, probablement pénalisée par le début des vacances scolaires; ce brevet nous a conduits de nouveau en forêt de Fontainebleau puis à Malesherbes, 48 partants, tous homologués pour ce nouveau classique.

Le 30 avril nous avons organisé un stage de capitaine de route à Fabrègues auquel ont participé 10 stagiaires suivi le lendemain d'un 200 km organisé par Jacques Dusfour marqué par la pluie et le fort vent marin.

Le 13 mai un brevet de 300 km depuis Montgeron pour la célébration du 110^{ème} anniversaire du 1^{er} 150 km « Paris Troyes Paris » nous a permis de visiter la Seine & Marne et l'Aube avec un fort vent d'Ouest. Le retour, certains s'en souviennent encore. Seulement 23 partants et 22 homologués à cause d'une chute malencontreuse d'un participant sur une plaque de gazole.

Les 25 & 26 juin nous avons effectué notre 600 km Gien-Le Galibier, un très joli brevet avec une belle ambiance mais seulement 25 partants et 23 homologués. C'est peu.

Le lendemain ascension du Galibier pour les plus volontaires et retour à Gien le 28 juin.

La saison se termina par un nouveau brevet de 150 km à Bois le Roi.

Nouvelle date, succès mitigé seulement 24 partants, mais quelques nouveaux participants repartis conquis par cette agréable journée un peu humide.

Je tenais également à remercier Paulette Lecoœur qui a su tout au long des grands brevets nous concocter des ravitaillements haut de gamme ce qui nous a permis de rallier les arrivées en bonne forme. Paulette gère également la bonneterie.

Jean-Michel VINCELOT - Vice Président Cyclo par intérim

Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Aiglons



Cette année les Aiglons de l'Union des Audax Français sont en progrès. Un CODEP : le Val de Marne (94) et deux clubs : Cyclo Club Fabrègues (34) ainsi que l'Amicale Cyclo de Sénart

(77) ont organisé des brevets, ce sont, au total 112 homologations qui ont été enregistrées.

Le palmarès est le suivant :

- 13 Aiglons de Bronze - 10 Aiglons d'Argent - 2 Aiglons d'or attribués à Dylan BESSON et Nathan FERNANDEZ tous deux du Cyclo Club de Fabrègues.

Cette année au nombre de participants du challenge Aiglons c'est le CODEP 94 qui reçoit la coupe de l'Union des Audax Français.

Merci à tous ces jeunes qui participent aux brevets et merci aussi aux adultes qui offrent de leur disponibilité pour encadrer ces jeunes.

Un regard sur le calendrier 2018 nous fait apprendre qu'une nouvelle structure : le CODEP 28 Eure et Loir organisera une première série de brevet, nous lui souhaitons la bienvenue.

Jean-Luc TREBERNE - Délégué Aiglons





Assemblée Générale de l'UAF Rapport d'activité Marche

Bonjour à toutes et tous,

L'année 2017 fut une année de transition pour les homologations. Serge RICHARD a transmis les données à

Georges FONT et Patrice MASSAUD. Une base de données est en cours de constitution, actuellement 39 000 homologations ont été enregistrées concernant 2 150 marcheurs, le lourd travail de saisie n'est pas terminé. Les retards des homologations ont été résorbés mais la transmission des informations doit encore être améliorée. Notre Président l'a signalé dans ses propos et vous avez reçu un rappel à ce sujet avec la convocation à cette Assemblée. Les clubs doivent envoyer rapidement la liste dactylographiée des participants à leur brevet sur les imprimés mis à leur disposition sur le site www.audax-uaf.com avec le bon de règlement et le chèque correspondant. Il y a encore trop de listes incomplètes, illisibles ou non accompagnées d'un chèque, qui alourdissent inutilement la tâche des homologateurs.

En 2017 nous avons commémoré les 110 ans du premier 150 km marche Audax en reliant Meaux à Troyes et nous avons rejoint les cyclistes pour le déjeuner. Je crois que ce brevet a été apprécié par la majorité des marcheurs. En ce qui concerne les autres brevets de longue distance organisés par l'UAF, il y eut le 100 km Aubusson - Le Puy de Dôme proposé par Jacques LANNOY et le 100 km de Lille. Les habitués 25 et 50 km en région parisienne rencontrent toujours la ferveur des marcheurs avec un léger rajeunissement des participants qu'il nous faudrait fidéliser. Nous avons également participé aux manifestations pour le soutien de la candidature de Paris à l'organisation des Jeux olympiques de 2024, en mettant sur pied un 50 km sur le GR 2024 qui ceinture Paris.

Pour 2018 nous retrouverons le 125 km Paris-Provins, le 100 km du Mont Ventoux et comme toutes les années se terminant par 8, nous rejoindrons Compiègne pour commémorer l'armistice de 1918. En cette année particulière du centenaire. Il nous faut organiser un 100 km les 10 et 11 novembre. Les renseignements pratiques seront communiqués prochainement. Vous trouverez les traditionnels 25 et 50 km sur le calendrier et pour renouer avec une ancienne habitude, un séjour est prévu en septembre à l'île de la Réunion. Nous profitons de la présence sur place d'Adame RAVAT que certains connaissent déjà puisqu'il a marché avec nous en métropole et en Andalousie. Un 100, un 50 km et des visites seront organisés durant les

deux semaines.

Concernant les brevets exceptionnels de 200 km, Christian CHAVANON organise celui de l'Ascension 2018. En 2019, il n'y a pas encore d'organisateur déclaré et pour 2020, c'est Pierre Yves GODARD, transfuge de l'Île de France qui le propose en Vendée.

Parmi les instances de la Randonnée Pédestre, nous accueillons Christiane DEZOTHEZ du Comité départemental de Paris. Les parisiens voudraient encore plus de brevets mais nous manquons de capitaines régionaux. Au niveau régional, nous regrettons l'absence d'un représentant. Nos relations avec la Fédération se poursuivent et se développent, je ne reviens pas sur les informations communiquées par notre Président. La formation des Capitaines de route Audax s'est poursuivie en 2017 et continuera en 2018. Dans le cadre de l'évolution des plans de formation fédéraux, un stage pratique destiné aux licenciés qui souhaitent se perfectionner dans les marches d'endurance sera proposé à partir de 2019. Il sera l'occasion de faire connaître les brevets Audax. Dans le groupe de travail chargé d'en élaborer le contenu, des marcheurs et des capitaines de route sont présents, c'est une reconnaissance de notre professionnalisme.

Je termine par quelques données statistiques. Le nombre de brevet est stable : 396 comme en 2014 pour 403 en 2015. Par contre le nombre de participant diminue : 10 445 pour 10711 en 2015 et 11130 en 2014. Je ne cite pas les chiffres de 2016 car les données sont incomplètes et toujours en cours d'enregistrement.

Nous pouvons féliciter les 4 nouveaux titulaires de 5 Aigles d'or : Marie France QUINIOU, Michel DUMESNIL, Yannick HOUSSAIS et René VLAMINCK.

Le classement des clubs est le suivant :

Coupe Challenge Paulus (1^{er} province) : Luisant Athlétic Club
Trophée Souvenir Louis Mouchet (2^{ème} province) : Stade Porte Normande Vernon

Coupe Baudouin Rossius (1^{er} Ile-de-France) : Groupe 503
Trophée Souvenir Louis Bescond (2^{ème} Ile-de-France) : Les Mureaux Sports Randonnée

Compte tenu du nombre grandissant de clubs en province, le Comité Directeur de l'UAF a décidé de faire évoluer ces distinctions et d'en attribuer trois aux clubs provinciaux et une aux clubs franciliens à partir de 2018.

Et maintenant je vous donne rendez-vous sur les brevets.

Alain LAMMERS - Vice-Président Marche



Assemblée Générale de l'UAF Rapport d'activité Natation

Cette année, les activités de natation "brevetables" se sont hélas cantonnées à deux séances en Ile-de-France en début d'année. De leurs regards bienveillants, Jacques et Anaïs Remande

ont inlassablement suivi les bonnets flottant le long des lignes de nage de la piscine de la Baleine tout en comptabilisant chaque longueur finie - et ce pendant plus de 3 heures. Les kilomètres accumulés par ces aller-retour nous permettront bientôt d'établir un cahier des charges détaillé pour d'éventuelles réparations du fond de la piscine - les fissures à combler, les coups de peinture à effectuer... : au total 86 km parcourus pour

un total de 23 brevets (4x1 km, 3x2 km, 4x3 km, 4x4 km, 8x6 km). Ces brevets auront par ailleurs permis de valider 4 Aigles d'or dont 3 premiers Aigles de natation pour Edith Bruet, Eric Lecordier et Frédéric Moreau. Un 5^{ème} (1^{er}) Aigle d'or aurait pu être accordé à un ami belge, qui, bien qu'étant venu de loin pour chaque brevet, ne l'a toujours pas réclamé - mais peut être le fera-t-il et nous permettra-t-il ainsi d'annoncer cette récompense au prochain rapport.

Formulons à présent quelques espérances. On souhaitera tous que l'année 2018 voie les efforts de ceux qui ont suivi un entraînement individuel en 2017 récompensés ; qu'elle permette de réunir plus largement les nageurs qui ont participé à nos activités



au cours des dernières années ; qu'elle nous permette également de convaincre notamment les marcheurs et cyclistes - pourtant assez audacieux pour se lancer dans des brevets de 1000 km et plus de vélo ou de 100 km et plus de marche - que 1 petit kilomètre (brevet de base de natation qui consiste à parcourir une distance de mille mètres en 35 minutes max.) ne correspond pas à une mission impossible, s'agissant là d'une distance accessible même aux plus frileux et aquaphobes parmi nous. Rappelons, en effet, que jusqu'à preuve du contraire, l'eau

des piscines ne mord pas et qu'elle est en général plus chaude que l'eau pouvant tomber du ciel sur la route ou les chemins ! Alors que le temps des vœux approche, il nous reste à souhaiter une participation record aux événements proposés en 2018 (laquelle pourrait motiver l'organisation de davantage de brevets), et à tous une bonne fin d'année - y compris aux encore non nageurs qui à cet instant même viennent de prendre la bonne résolution d'enfiler un maillot de bain en cette nouvelle année !

Nida BAIERL



Assemblée Générale de l'UAF Rapport d'activité Rame

Eric Lecordier, pour la troisième année a proposé des brevets rame Audax qui se sont déroulés du 31 juillet au 4 août 2017 sur le lac de Vassivière.

Cette année Eric et ses participants Patrick Baudet, Frederic Moreau avaient placé la barre haute l'objectif était d'obtenir un aigle dans cette activité tout en suivant une progression dans la difficulté conformément à l'esprit Audax

Nous pouvons féliciter Eric car il a remis au goût du jour cette

activité qui malheureusement compte un petit nombre de participants, il faut également féliciter Patrick Baudet et Frederic Moreau qui ont montré qu'ils sont de valeureux audax.

J'ai le plaisir et l'honneur à leur remettre leur aigle respectif avec une pensée pour un ami Giennois à qui Eric et moi avons rendu hommage en septembre 2016 il était un excellent kayakiste entre autre puisqu'il était aigle d'or dans les cinq disciplines audax : Léo Bonenfant.

Gérard MAURICE

10



Un grand merci à
"l'intendance" pour
cette belle réception

l'AG dans la salle
du Nouzet de
Montgeron

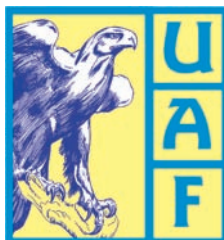


Les Aiglons du CoDep 94 récompensés



Gérard Brat
nouvel élu au CD

Eric Lecordier
justement honoré



L'intervention de Gérard Maurice



La remise des Aigles aux marcheurs

Assemblée Générale de l'UAF

Remise des coupes et challenges lors de l'AG 2017

CYCLOTOURISME

Coupe « Challenge des Audax jeunes » : CODEP 94

Attribuée au club organisateur qui, en une année civile, sur la série des brevets Audax cyclistes jeunes (avec au minimum l'organisation des brevets Aiglon de Bronze) aura totalisé par ses participants le plus grand kilométrage (1 point par kilomètre).

Challenge des Audax cyclistes : Eric MORANNE

Ouvert à tous: 1 point par km homologué sur les brevets Audax figurant au calendrier de l'UAF.

Coupe « Challenge des Audax » : ACTC CHANGE

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax cycliste qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

MARCHE

Coupe de France des Audax Pédestres « Challenge Paulus » : LUISANT ATHLETIC CLUB

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax.

Coupe de la fidélité « Souvenir Jean-Louis Mouchet » : SPN VERNON

Attribuée au club se classant second de la coupe de France des Audax pédestres

Coupe des Audax Parisiens « Baudouin Rossius » : G 503

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax Parisiens

Coupe « Souvenir Louis Bescond » : LES MUREAUX SPORT RANDONNEE

Attribuée au club se classant second de la Coupe des Audax Parisiens.

5 ACTIVITÉS

«Coupe du Gaulois» Pierre Kraemer : RAND'AUDAX PAYS DE LOIRE

Adressée aux 5 activités.

Elle est remise à un club sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Challenge "Raphaël Boutin" : Eric LECORDIER

Ouvert à tous les participants aux épreuves Audax, cyclotourisme, marche, natation, kayak, ski de fond. Le lauréat du Challenge « Raphaël Boutin » est le participant ayant cumulé le plus de points, selon la répartition prévue bonus cumulables compris.

Coupe "Bernard Déon" : Eric LECORDIER

Elle est attribuée à une personne Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax. Cette année elle récompense le dévouement de Eric LECORDIER, secrétaire Général de l'UAF.

AIGLE D'OR Cyclotourisme

Gérard LE GALL Aigle d'or n° 1980

Didier BERNARDIN Aigle d'or n° 1981

Jean-Yves LIVET Aigle d'or n° 1865 (2^{ème} Aigle d'or)

Stéphane ROBERTR Aigle d'or n° 1987 (2^{ème} Aigle d'or)

AIGLE D'OR Marche

Marie-France QUINIOU Aigle d'or n° 1888 (5^{ème} Aigle d'or)

Michel DUMESNIL Aigle d'or n° 1874 (5^{ème} Aigle d'or)

Yannick HOUSSAIS Aigle d'oe n° 1885 (5^{ème} Aigle d'or)

René VLAMINCK Aigle d'or n° 1995 (5^{ème} Aigle d'or)

AIGLE D'OR Natation

Nida BAIERL Aigle d'or n° 226 (2^{ème} Aigle d'or)

Edith BRUET Aigle d'or n° 227

Eric LECORDIER Aigle d'or n° 228

Frédéric MOREAU Aigle d'or n° 229

AIGLE D'OR Rame

Patrick BAUDET Aigle d'or n° 73

Eric LECORDIER Aigle d'or n° 74

Frédéric MOREAU Aigle d'or n° 75

RECOMPENSES EXCEPTIONNELLES

Audax Complet n° 60 : Eric LECORDIER

Pour acquérir ce titre il faut réaliser : 200 km vélo + 100 km marche + 6 km nage + 80 km rame

Super Audax Complet n° 37 : Eric LECORDIER

Pour acquérir ce titre exceptionnel il faut réaliser : 200 km, 300 km, 400 km, 600 km, 1000 km, Paris-Brest-Paris (1200 km) vélo + 100 km, 125 km, 150 km marche + 6 km nage + 80 km rame

A la fin de la présidence de Charles Bouchard, Bernard Déon a remis à Charles un portrait d'Henri Desgrange en guise de remerciement pour toute son activité effectuée au cours de sa



présidence.

Sa veuve Françoise Berthou a voulu remettre ce portrait à l'UAF et me l'a renvoyé.

J'ai donc remis ce portrait à Patrick Aguetant au cours de l'AG, il me semblait que Patrick était la personne la plus appropriée pour recevoir ce portrait.

Jean-Michel Vincelot



La revue fédérale de la FFCT "Cyclotourisme" réserve de belles surprises. Un article était consacré à notre ami et compagnon de route Guy Leray. C'est avec plaisir que nous le reproduisons, avec toutes nos félicitations pour cette reconnaissance



Guy Leray, un cyclo médaillé Guy Leray, adhérent du club du Ministère des Armées, vient de se voir décerner la médaille d'argent de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif.

Guy donne de son temps, depuis une quinzaine d'années, au profit de la Randonnée de la tomate, Monthéry-Marmande, qui lutte contre la dystonie, une maladie orpheline.

Il participe aussi à l'organisation de la course à pied des 20 km de Paris, qui fêtera son 40^{ème} anniversaire en 2018.

Cette distinction vient couronner une brillante carrière de cyclotouriste : une douzaine de Paris-Brest-Paris, trois Aigles d'or Audax, le Tour de France Randonneur en solitaire, et une multitude de brevets.

Jean-Louis SAVARIN

Le 150 de Bois-le-Roi

Le brevet d'automne de l'UAF

Cette bizarre météo de septembre avait fait peur à pas mal de cyclos. Mais ils étaient tout de même vingt cinq à braver les oiseaux de mauvaise augure en venant à Bois-le-Roi participer à ce brevet de fin de saison.

Les intermittents du spectacle, pluie et soleil, ont accompagné ce brevet de 150.

Une fois de plus, l'UAF donnait rendez-vous au pays des peintres impressionnistes (Corot, Millet, Monet, Renoir, . . .). Les villages traversés, Barbizon, Chailly-en-Bière, et même Bois-le-Roi, résonnent encore de la notoriété de ces artistes, venus chercher l'inspiration dans cette nature intacte.

Samedi 16 septembre, il est 7 h 30 quand Jean-Michel donne les habituelles consignes de sécurité. Les premières heures du jour sont un peu fraîches. C'est par une température de 8/9° que le peloton dévale la belle descente en direction de la Seine. Le fleuve est couvert d'une légère brume qui participe à son mystère.

Mais nous voici déjà à Fontaine-le-Port, les habitués connaissent son petit raidillon. Le peloton s'étire, et les automobilistes s'impatientent.

mènent le train.

Nous apercevons bientôt Château-Landon en haut de sa colline. Oui, il faut grimper pour être au rendez-vous du second ravitaillement. Nous sommes à mi-parcours. Le groupe semble assez homogène. Quelques cyclos profitent de ce 150 pour découvrir l'Audax. Jean-Michel note avec plaisir qu'ils sont relativement jeunes. Nous repartons entre petite pluie et soleil.



La seule crevaison de la journée oblige un cyclo à quitter le groupe, trois collègues l'aideront à rejoindre le peloton après avoir réparé. Nous quittons la Seine-et-Marne pour le Loiret. Encore une belle grimpe pour rejoindre Malesherbes au km 107. C'est là que se trouve notre restaurant. Le Restaurant de la Gare commence à bien nous connaître. Le service est efficace et le repas de bonne qualité. A peine à table, nous voyons arriver les quatre retardataires, le peloton est au complet.

1 h 30 d'arrêt et Jean-Michel annonce la reprise. Le soleil est avec nous et le vent semble favorable.

Après Rumont nous remontons plein nord. Passé Boissy-aux-Cailles une superbe route, toute petite mais très agréable, nous conduit au Vaudoué.

A partir de là nous sommes en forêt de Fontainebleau. La route est un peu mouvementée et la forêt nous offre un joli paysage. Un dernier arrêt, le moral est au beau fixe, comme le soleil bien présent. Plus que 20 km et le brevet est dans la poche.

Ces derniers kilomètres sont avalés avec facilité. Il faut dire que la route s'y prête bien. Après Barbizon et Chailly, voilà les premières maisons de Bois-le-Roi. Malheureusement la pluie accueille les audaxieux.

L'arrivée est arrosée ! Jean-Michel offre le verre de l'amitié à tous les participants, en même temps qu'il remet les cartons homologués. Il profite également du moment pour annoncer les brevets 2018, et lancer les invitations.

Une belle journée, sur un parcours très agréable, avec un groupe homogène et des capitaines de route au top. Une mention spéciale à nos trois féminines, Sylvie, Irmgard et Valérie.

Jacques TORGUE

12



Les Ecrennes, Pamfou, la route est à nous, les voitures sont peu nombreuses en ce samedi matin. Après une jolie descente sinueuse, notre parcours longe à nouveau la Seine. Nous admirons les péniches accostées à Saint Mammès quand nous passons sur le pont.

Nous suivons maintenant le Loing et son canal. Il est presque 9 h 00 quand le peloton arrive au premier arrêt/ravitaillement

de Moret. Les cyclos dévorent le ravitaillement proposé et profitent avec plaisir d'un café bien chaud.

Le peloton ragaillardit par cette pause reprend la route. La météo est maussade, le ciel est bien plus que moutonneux. 10 h 00, les premières gouttes de pluie arrosent le groupe. Nous sommes maintenant sur un plateau et le vent se fait sentir. Peu de forêt pour se protéger d'Eole. Se tenir bien à l'abri dans le peloton, voilà la solution. Les plus costauds



Le premier rassemblement cyclo ? Paris-Versailles 1867

Quand un chercheur croyant trouver la trace de la première course fait émerger le premier rallye vélocipédique.

Ce chercheur s'appelle Francis Robin. Il est président de Paris-Velocipedia, une association qui s'attache à célébrer le vélocipède à pédales, façon Michaux, mais aussi membre de la Vélocithèque, qui, elle, groupe des chercheurs et curieux tous azimuts sur le fait cycliste. Et qui vient de publier, en tant que « dossier n° 65 », un document important (1).

La première rencontre avec le texte de Francis Robin ne manque pas d'interpeller. Quelle somme ! Et sur un sujet jusqu'alors peu exploré. Son titre ? Paris-Versailles 1867, première course cycliste de tous les temps ? Par précaution, il est présenté avec un point d'interrogation. L'information foisonne. D'autant plus que, jusqu'alors, les investigations sur le sujet étaient dues au seul Keizo Kobayashi, il y a déjà quelques décennies (2). Et, semblerait-il, de manière accessoire. Francis Robin, ici, en fait l'essentiel.



À l'heure de la pédale sur la roue avant et, cette fois, des premières compétitions avec classements, la course pouvait aussi s'exprimer de manière informelle et en petit cercle (collection J. Seray).

Entrons dans son propos. Plusieurs domaines dans ce très dense cahier. Sommairement, on peut les résumer ainsi : un long exposé-argumentaire, un formidable appareil de notes et de déterminantes annexes. En conclusion de la première partie, Francis résume sa position : il y eut compétition le 8 décembre 1867, entre Paris et Versailles. Exit le point d'interrogation. Les notes, quant à elles, éclairent, de manière pertinente et souvent inédite, le contexte social. La troisième partie — déterminante —, celle des annexes, produit les six articles de presse rendant compte de « l'épreuve ». Voilà qui permet au lecteur de se faire un jugement objectif. Ce secteur du dossier — merci encore, Francis, de l'avoir bâti ! — ne demande donc qu'à être minutieusement exploré. Voici mon sentiment : il produit le contraire de l'argumentation développée auparavant, laquelle fait de cette « sortie » vélocipédique une course. Au lieu d'un rallye ou d'un rassemblement de vélocipédistes.

Certes, Francis Robin a conforté les faits : Paris-Versailles a bien eu lieu et cela le 8 décembre 1867. Cet accomplissement, pédales aux pieds, avec départ en groupe, n'est pas mince, puisqu'il s'agit d'une première. Il présente une résonance historique certaine. Francis en indique le point d'envol, le Panorama national — de nos jours, le rond-point des Champs Élysées — et l'arrivée, la place d'Armes à Versailles. Sensiblement dix-huit kilomètres. Un beau « rallye », sur de lourds et peu

maniables vélocipèdes ! Par cette matinée glaciale du 8 décembre, il vit vingt-quatre arrivants — si l'on superpose ce nombre avec celui des vélocipédistes récompensés —, sur la possible centaine de partants, pour prendre l'estimation moyenne de la presse. Le premier fut chronométré en 58 minutes, selon Le Courrier de la Drôme et de l'Ardèche. Sans être nommé pour autant. Récompensé par un prix ? Le même que celui attribué à ses collègues. Pas besoin de surdoter « l'excursion » — terme exprimé dans les annexes — organisée par un groupe aristocratique issu du Jockey Club, le Véloce Club de Paris. Ce serait inutile, même maladroit avec de tels participants. Tous appartiennent à la classe aisée, voire dominante de la société d'alors. Parmi eux, des députés au Corps législatif (3). Offrons donc des entrées à la Chambre ! Le lieu est recherché, qui voit s'y déployer les meilleurs tribuns du genre. Un spectacle en soi ! À travers ces récompenses, il apparaît que ce Paris-Versailles s'apparente à un rallye, tel que ceux connus des cyclotouristes fédérés et qui se déroulent précisément l'hiver. Ravi de sa sortie, on prend son petit cadeau avant de se quitter, jusqu'à une prochaine rencontre.

Le très scientifique Francis Robin n'a rien oublié dans son exposé. Pas même un développement sémantique sur le terme « course ». En résumé : dans le passé, un trajet, de nos jours, une compétition. Ainsi donne-t-il toutes les clés pour que son lecteur puisse se faire un avis.

Doit-on l'y aider ? Francis a lui-même fait référence à une gravure datant de l'arrivée des draisienne à Paris, en 1818. Il en est une autre : Course de vélocipèdes dans le jardin du Luxembourg. Elle date d'un temps où le génial inventeur de la draisienne (vélocipède, selon le terme de son « brevet » français), le baron Drais, en faisait la démonstration à Paris, par « chasseur » et commis délégués. Ébats que suivirent à pied les enfants et qui, donc, ne s'apparentaient pas à une course, au sens moderne du terme. Par ailleurs, Francis Robin a évoqué l'Exposition universelle de 1867. Il a raison, c'est un facteur préparatoire au rallye vélocipédique de décembre.

L'Exposition universelle de 1867



En 1818, à Paris, au temps de la draisienne, le terme course prenait un sens des plus simples : pour désigner l'action de courir. Comme lors de cette démonstration d'une fameuse nouveauté (Bibliothèque nationale de France).

Voici un domaine que j'ai déjà exploré, le considérant comme déterminant pour L'an I de la vélocipédie, précisément estimé en 1867. C'est le temps où l'emprise du vélocipède sur les





10 décembre 2017. Une vingtaine de vélocipédistes se sont élancés pour commémorer le Paris-Versailles 1867, probable premier rallye cycliste de l'histoire. En voici quelques-uns, à l'arrêt de Chaville.

certes sous une autre appellation. Elle fit, tout de même, l'objet d'une publication en quatre volumes (6) ! Le Congrès de Vienne offrant cette respiration, elle put se tenir au Louvre, dura trente-cinq jours et reçut 1.642 exposants, industriels et manufacturiers venant de France et de l'étranger. Le Badois Drais von Sauerbronn et son confrère en draissienne, le Londonien Denis Johnson, ne devaient pas y figurer pour autant. Course ou rallye ?

Sans doute l'a-t-on remarqué, la première compétition routière marquante se déroula en 1869, Paris-Rouen.

Jusqu'alors, lorsque des « coureurs », dans les tenues équestres préconisées par le Jockey Club, s'affrontaient, c'était dans des parcs ou des circuits. Voir Saint-Cloud en 1868. Avec des spectateurs. Pas de courses sans eux. Et probablement pas sans paris. Ainsi se conçoit mal, en décembre 1867, une course entre Paris et Versailles. En dehors du fait qu'elle fut qualifiée « d'excursion » effectuée par des « voyageurs », selon la presse qui en traita. Il fallut attendre le grand coup de la Compagnie parisienne, soutenue par Le Vélocipède illustré de Richard Lesclide, pour que se déroulât la probante première course sur route. Ainsi, il m'apparaît bon de désigner comme premier rallye le très aristocratique Paris-Versailles de 1867. Francis Robin — bien que le qualifiant de course — n'est pas sans mérite : il démontre son existence. Quant au riche cahier qu'il livre sur l'événement et son contexte, il relève souvent de l'inédit. Merci à lui !

Jacques SERAY

1. La Vélocithèque. Le Bois 69590 POMEYS.
2. Histoire du vélocipède de Drais à Michaux 1817-1870 par Keizo Kobayashi.
3. Institué par la constitution du 14 janvier 1852. Ses membres sont élus pour six ans au suffrage uninominal à deux tours.
4. Deux roues. La merveilleuse histoire d'une machine nommée vélo par Jacques Seray.
5. Grand Album de l'Exposition universelle 1867. Textes principalement de Gabriel Richard, alias Richard Lesclide.
6. Le Normand Louis-Sébastien et Moléon Jean-Gabriel de : Annales de l'industrie nationale et étrangère... au Louvre en 1819.



esprits s'affirme, après les balbutiements de 1861, l'adaptation d'un vieux principe, la manivelle, sur la roue avant, fait attribué à Pierre Michaux et à son fils Ernest. Entre temps, en 1865, deux jeunes gens, Aimé et René Olivier, avaient effectué un trajet de Paris à Avignon sur un engin de même nature. Mais cette épopée était passée inaperçue. Les temps n'étaient pas venus, voilà tout !

En 1867 se signala une ébauche de production de masse. Façon de parler ! Les clients étaient aussi rares que les constructeurs. Vint, donc, l'Exposition universelle. Merci à Francis de l'avoir introduite et d'avoir rappelé que Vincent — et non Guérin et Vincent ! — en était et qu'il fut médaillé. Avec « mention honorable », révèle le Catalogue officiel des exposants récompensés par le Jury international. Dans un salon où les témoins ne relevèrent que deux vélocipèdes. Voilà qui interroge sur le nombre réel d'exposants et surtout sur la durée de leur présence au cours des sept mois de l'ouverture. Certains de nos contemporains, par leurs investigations, évoquent quatre exposants. Or, Pierre Michaux n'était ni présent ni représenté. Et comment aurait-il pu l'être, lui qui s'activait à honorer ses commandes avec ses petits moyens d'alors. Les frères Olivier, qui étaient déjà derrière lui, avec leur ami, l'ingénieur de La Bouglise, avaient souhaité cette présence, mais ils s'étaient montrés négligents quant aux dates d'inscription. J'avais imaginé que son concurrent principal — désigné comme tel par Aimé Olivier —, Sargent, alors associé à Maybou, avait participé à l'exposition (4). Il n'en fut rien. Figuraient, en fait, parmi les exposants trois constructeurs liés à la vélocipédie : Vincent, C. Jacquier et G. Anthoni. Bien malin qui nous dira lequel présentait des vélocipèdes car les deux premiers étaient inscrits au titre des voitures et le dernier pour des « essieux et boîtes de sécurité ». Point commun entre eux, toutefois, ils étaient logés à des stands se touchant, dans le secteur

intitulé « carrosserie et charronnage ». Richard Lesclide, le futur créateur, en avril 1869, du Vélocipède illustré, a parcouru l'expo en long et en large durant plusieurs semaines. Pour en livrer un feuilleton et en tirer un luxueux et circonstancié compte rendu général. Duquel il ressort qu'il n'a pas vu un seul vélocipède (5). Fatigue oculaire ? Manque d'intérêt de sa part pour le vélocipède en cette période ? Puissance des grands exposants qui nourrissaient sa presse — et son estomac — au détriment des modestes constructeurs du deux-roues à pédales ? Bref une exposition dont les participants en lien avec la vélocipédie méritent sans doute un petit éclairage.

Le domaine de la recherche doit être empreint de modestie. Il y a encore peu, j'imaginai que l'Exposition universelle de 1855 était la première du genre à Paris, si l'on sait que Londres l'avait précédée, en 1851. De part et d'autre, il fallait pour ce faire que la paix soit revenue en Europe. Suivie d'un développement industriel. En fait, la première expo eut lieu bien avant, en 1819,



Le Japonais Keizo Kobayashi participait à cette commémoration active. C'est lui qui, il y a longtemps, à l'occasion d'une thèse, a révélé l'existence d'un Paris-Versailles en 1867 comptant une centaine de participants.



Euro Diagonale - Brest - Inverness

du 4 au 10 juin 2017

Chapitre 2 - Dans la précédente Revue (n°626) nous avons abandonné le récit de Pascal Lometti durant la seconde étape de son Euro-diagonale. Voici la suite de son aventure

2^{ème} étape - mardi 6 et mercredi 7 juin - HEREFORD – TEBAY
353 km - 3940 m de dénivelé, moyenne : 14.46 km/h .

... Je tiens à signaler que les automobilistes sont extrêmement respectueux, courtois, patients et souvent souriants. Il en sera de même en Ecosse et au Pays de Galles. A méditer.

A Bromyard, j'en profite pour faire mon breakfast dans une station service. La pluie cesse. Je peux enfin prendre quelques photos. A Kidderminster, petite ville sympa et traditionnelle de l'Angleterre profonde avec des maisons et des immeubles de deux étages, dans des rues propres. J'ai pu constater dans les trois pays traversés que les villes traversées et les campagnes étaient clean. Je m'arrête un instant pour contempler le paysage paisible, la rivière avec quelques péniches d'habitation et au loin, un parc d'attractions avec des manèges anciens.



La route devient plus plate et il fait bon. Je fais un repas pizza dans un restaurant grill et pizza le long de la Nationale, 3 km avant Wolverhampton, commune située à l'ouest de Birmingham, que je voulais absolument éviter pour ne pas de perdre du temps. Je passe devant le beau stade de football de couleur orange. J'en profite pour faire une photo pour le contrôle du jour. Il est 15 h 45. A la sortie de Wolverhampton, les ennuis commencent.

Peu avant Cover jusqu'à Stoke-on-Trent, la pluie battante s'installe durant une soixantaine de kilomètres et la circulation devient intense sur la A449 puis sur la A34 après Stafford. Je perds deux heures dans la ville tentaculaire de Stoke-on-Trent avant de trouver la route qui me mènera à Leek. C'est vrai qu'un GPS m'aurait fait gagner un temps précieux, surtout lors de la traversée des villes. De plus, le terrain est facile et je peux rouler un peu plus vite. Mais je ne suis pas au bout de mes peines en cette fin de journée. De Cellarhead jusqu'à Leek, il n'y a que des

rampillons agressifs avec des forts pourcentages dont une partie, une fois de plus, est franchie à pied.

A Leek, j'achète en vitesse des sandwiches, des chips, des biscuits et du chocolat pour un repas rapide dans une épicerie. Pour gagner du temps, je mange rapidement dans la rue sous la pluie battante. L'épicière très gentille me dit que je lui fais penser à un Super Héros avec ma cape de pluie jaune. Je rigole et lui réponds que « le Super Héros » n'est pas si super que ça vu la situation et qu'il y a encore du boulot.

Je repars. La nuit tombe. Il est 22 h 50 passé. Il fait froid et il pleut. Super... Les pourcentages sont rudes et je vais pousser le vélo sur des kilomètres et des kilomètres. Je vais passer la nuit dehors car je sais depuis le milieu de l'après-midi que je ne pourrai jamais rejoindre à temps l'hôtel à Glossop.

Entre Leek et Flash, la pluie froide et cinglante, le vent très violent en tourbillons m'obligent à descendre du vélo. Je marche penché sur mon guidon pour me protéger au maximum. J'arrive enfin à Flash, un hameau que j'avais repéré sur la carte. Evidemment, tout est éteint, impossible de se mettre à l'abri. Je poursuis mon chemin dans la nuit. Je remonte sur le vélo par intermittences pour en redescendre aussitôt lorsque le vent se fait plus agressif. Un peu plus loin, une montagne me protège du vent. Enfin, une grande descente sur Buxton où je fais très attention car la pluie est toujours aussi glaciale et cinglante.

Dans le centre, un pub est encore ouvert. Il est minuit et demi passé. J'entre, il y a une dizaine de jeunes à l'intérieur. Le silence se fait. Je demande si je peux avoir une pression mais la serveuse me dit avec regret que le bar est fermé. Les jeunes me demandent d'où je viens et « ce que je fais encore dehors à cette heure-ci vu le temps ». Je leur explique en quelques mots et l'un d'eux va échanger quelques mots avec la serveuse et revient avec une bouteille de bière ambrée. - « c'est pour moi » en me tendant la bouteille. Quel bonheur, et en plus, j'avais une de ces soif. Ils n'en reviennent pas de la distance de 600 km parcourue depuis dimanche matin. On fait une petite photo sympa dans la bonne humeur avant de se séparer à 1 h 20. La pluie redouble d'intensité et il fait très froid.

A Hayfield, la fatigue m'ayant pris depuis quelques kilomètres, je m'arrête dans un abribus en pierre qui me protégera du vent. Hélas, comme la plupart de ce type d'abribus au Royaume Uni, il n'y a pas de banc pour s'asseoir...ou s'allonger... Je m'enroule dans ma couverture de survie à même le sol sur la dalle en ciment glacée. Il doit faire 2 ou 3 degrés tout au plus. Je vais dormir à peu près deux heures entre trois heures et cinq heures du matin avant de me relever tout courbaturé. La pluie et le vent ont cessé.

J'avale deux compotes en tube et je file sur Glossop, dix



kilomètres plus loin où j'aurai dû, normalement, arriver la veille pour dormir à l'hôtel. Le terrain est toujours difficile mais les paysages son à couper le souffle. Les moutons se demandent ce que je fais là.

A partir d'Hollingworth, la partie « villes » commence. Le trafic au niveau des voitures et des poids lourds est infernal. Mais, je le répète, ils sont formidables de courtoisie et de patience. Pas un seul coup de klaxon.

A Ashton-Under-lyne, je me réfugie dans un Mac Do pour déjeuner d'un café, d'un jus d'orange et de deux cookies au chocolat. Après avoir repris des forces, je continue sur Oldham. Chouette !!!, un banc en retrait juste à côté de l'église. Je vais pouvoir dormir une ½ heure. Oldham, Shaw, Minrow, Rochdale, rien que des villes qui se suivent.



Les paysages redeviennent jolis à partir de Littleborough et les pourcentages moins agressifs. Il ne pleut plus et le soleil arrive par chance sur la partie la plus belle. En début d'après-midi, je m'arrête entre Blacko et Gisburn, en pleine montagne sur un banc en face d'une vallée verte sous le soleil. Des murets de pierres séparent les parcelles de terrains, il y a des moutons partout. C'est magnifique. C'est l'endroit que je choisis pour manger. Il est déjà 14 h 20.

Un peu plus loin, je m'arrête pour boire une pinte de bière dans un hôtel qui fait aussi pub perdu en pleine montagne. Le paysage est grandiose. J'ai du mal à repartir. La suite est magique mais impitoyable car les pourcentages de certaines côtes varient entre 15 et 17 %. Mes mollets et mes tendons d'Achille chauffent par moments mais il n'y aura aucune blessure à déplorer.

A Settle, un joli panneau en forme de blason en bois peint sur

lequel figurent la montagne et deux têtes de moutons. Je prends une photo pour le contrôle du jour. Les petits villages de cette belle province du Lancashire avec ses solides maisons de pierres sont magnifiques ainsi que les églises construites avec les mêmes matériaux.

A Long Preston, je m'arrête sur un banc de pierre pour dormir ½ heure sous le soleil. A Ribbleshead station, c'est la surprise ... où plutôt la mauvaise surprise. Ma carte routière indique une route « qui part sur la droite » après

avoir longé la gare reconverte en un petit hôtel-restaurant pour randonneurs que je ne vois pas. Je montre la carte à deux randonneurs pédestres qui restent sceptiques. Ils me font réaliser

qu'elle n'est pas assez détaillée et que la seule possibilité, est de suivre la route à sens unique qui part sur la gauche. Il aurait fallu, à cet endroit, naviguer avec une carte IGN que je n'avais pas. Joanne me le confirmera le lendemain à Tebay.

Il commence à se faire tard et je fais des kilomètres et des kilomètres en ligne droite dans cette belle campagne. Et là, contre toute attente, en pleine cambrousse, je tombe sur une fourgonnette de police stationnée sur la droite. Je montre au policier ma carte routière et il m'indique que je suis sur la route d'Ingelton qui se trouve complètement à l'opposé du parcours que j'avais prévu à l'origine. Il n'est pas loin de 19 heures et il est trop tard pour rebrousser chemin. Je sors le téléphone, ouf ! deux barres sur les quatre. Je téléphone au Old school B&B où j'ai prévu de faire étape et je tombe sur une dame très gentille, Joanne. Je lui indique l'endroit où je suis dans la campagne et lui explique la situation. Au rythme où je vais, aller jusqu'au B&B ne me ferait pas arriver avant 1 heure du matin.

Je réalise qu'il reste encore trois jours à rouler et que les dénivellées en Ecosse sont loin d'être franchis. En conséquence, je prends la décision d'arrêter mon Euro diagonale ici, en pleine campagne après avoir parcouru 772 km pour 7950 mètres de dénivellée. Joanne me propose de venir me récupérer à Ingelton qui est encore loin avec son break. J'accepte. Tariq, le policier, qui m'a entendu m'informe qu'il termine son service et qu'il veut bien m'amener jusqu'à Ingelton. OK. On charge le vélo sans enlever les sacoches dans l'arrière du véhicule. C'est la première fois de ma vie que je monte dans une fourgonnette de police, et de surcroît, avec mon vélo !!!

Tout se passe très vite et mon seul regret est de ne pas avoir pris une seule photo pour illustrer cette anecdote. Il me dépose à Ingelton. Il refuse avec regret la bière ou autre boisson quelconque car il est en plein ramadan. Je téléphone à nouveau à Joanne qui me récupère ½ heure plus tard. Il est 20 heures passées.

Fin de l'épisode...

Je n'ai eu aucun regret d'arrêter car c'est l'Euro diagonale où il vaut mieux partir avec un vélo le plus léger possible par rapport aux difficultés du parcours.

J'ai décidé de la retenter cette année du 26 août au 1^{er} septembre avec mes trois sacoches à l'avant uniquement.

Au B&B, Joanne m'a indiqué comment contourner les difficultés pour la prochaine fois en prenant d'autres routes et m'a fait une copie de sa carte IGN. Elle m'a également aidé à réserver un billet de train sur Internet pour rejoindre Inverness vendredi depuis Penrith située à une trentaine de kilomètres de Tebay.

Ce samedi, à Tebay, il y a le « Greenholme gala and agricultural show ». Il s'agit d'une grande fête de village en l'honneur des moutons avec des concours multiples



Je referai étape chez Joanne Steve et leurs quatre enfants, Deanne, Sian, Alastair et Jonathan fin août.

Un autre voyage à vélo va commencer comme prévu au départ d'Inverness durant les trois semaines qui vont suivre du vendredi 9 juin au vendredi 30 juin en Ecosse, en Angleterre et au Pays de Galles.

Pascal LOMETTI





Au cœur du spectacle

"Poussin, tu devrais venir voir ça. Y s'passe un truc à la salle polyvalente".

"C'est pas possible. Chez nous et sans rien nous dire !"

"Comme qui dirait un attroupement. Un événement quoi !"

"Ya la télé ?" "Point vu". "J'arrive. Ça alors à Aubusson !"

"On va y aller et on se glissera dans la voiture du directeur. Y verra rien du tout".

"Toi au moins t'es pas bête". "Regarde? Ils arrivent de partout. Des Nantais et même des Belges. Songe qu'ils vont au Puy-de-Dôme à pied. 100 km ! En car ça irait plus vite. Qu'du beau monde, j'te l'dis".

"Et v'la qui s'embrassent et sont contents d'eux. S'installent pour manger, sortent la bouteille de rouge, et du bon ! Y'en a qui bricolent leurs pieds comme qui dirait qu'les emmitouffent. Ça rigole. Un grand gaillard qui m'a l'air bien sympathique a mis à l'entrée une grande banderole où on peut lire UNION des AUDAX FRANÇAIS. J'te l'dis "Il s'appelle Eric". A l'accueil, une femme souriante pointe les noms. Y courent tous. "C'est Françoise, la femme du directeur". "Tu viens d'arriver et tu connais déjà tout l'monde. En v'la une affaire".

Ils sont 80. Le directeur dit deux mots "Bonjour à tous et respectez les consignes qu'on vous donnera". Il est 14 h 30 et ça démarre. Ils se regroupent derrière le Captain Christian. Aussitôt Jacques, le directeur, saute dans sa voiture accompagné d'un grand moustachu, sec comme un balai. Nous, on voit tout. Au premier carrefour, les deux gars se précipitent et barrent la route aux autos. Ils vont jouer les signaleurs pendant les vingt heures que durent la course. Au départ un petit grain sous de gros nuages annonce rien de bon. Un bon coup de balai et ça s'dégage. Ils vont transpirer. Là-haut ça chauffe. Une bonne équipe prépare le ravito. René installe les tables. La pause est brève. Il ne reste que des miettes. Les rois de l'éphémère

démontent leur théâtre pour l'installer plus loin. Tables pliables, couteaux regroupés, sacs-poubelle ficelés dans le camion où dorment les bagages de chaque marcheur. La course de Côte de la Tardes, comptant pour le championnat de France de la montagne (rallye auto), a bien failli perturber la marche. Nous passons après l'épreuve. Le thermomètre indique 27°. Un ravito supplémentaire s'impose et s'organise.

"Y pompent l'eau du cimetière de Mautes. Ben dit don".

"Si ça réveille là-dans. Y va en avoir que moins".

"T'en a vu des r'venants? Jamais! Si s'ont soif, c'est un coup d'pinard qu'il leur faut"

Les v'la qu'arrivent et ça s'remplit le gosier. Cul-sec. Une petite rouquine va nous tourner d'l'œil. Un gars d'Orléans tutube grave. Un autre a les pieds au ras du sol. Il a pris un coup sur le citron. Au repas à Mérenchal, Martine vient en renfort. Le p'tit gars de Seine-et-Marne se r'becte. Le directeur compte cinq abandons dont le dernier pour avoir abusé de la soupe. Avant Saint-Avit, ya plein de routes. Laquelle prendre? Deux bagnoles rouges se suivent, se poursuivent, tournent et retournent. "Ah Si Françoise était là...j'trouvrai". Ouf! C'est la bonne. La route est fermée et le peloton peut traverser. Condat en Combraille, les artistes ont tout préparé près du pont. Ça bavarde. 23 heures L'éclairage public s'éteint. A la lumière des phares, les marcheurs reprennent des forces. Les p'tits gars côtoient le GR4. Dans la nuit, les deux signaleurs s'activent. Y pose le moustachu dans un coin paumé, à peine si on distingue une grange. "Quand ils s'arrivent, tu les envoies par là". "Ça m'appelle la chasse au dahut, ma Cocotte". "On n'peut l'attraper qu'à nuit, en sifflant et comme il a les pattes plus courtes d'un côté que d'l'autre. L'affaire est dans le sac". La circulation nocturne est rare. Au Boueix, la pause voisine la D941 (la route de Limoges) où quelques furieux jouent à trompe-la-mort. Les marcheurs sont à mi-course. La petite voiture rouge du directeur file vers un lieu stratégique où les carrefours se succèdent. Les deux gars en profitent pour se reposer un peu, en attente du peloton. Ça dort en gendarme. D'un bond, ils se lèvent. "Ils vont arriver". Le lieu est maîtrisé comme des pros. Facile y'a pas un rat. Au loin, un mouvement de torche s'agite faiblement puis de plus en plus dense. Règne un silence presque absolu où seul un léger chuintement de vêtements frottés ou un battement de chaussures se détachent. Magique. Captain Christian, bien entouré, fond sur Pontaurmur où une soupe les attend. La chaleur a disparu laissant place à une nuit agréable. Certains sortent un tapis de sol et s'allongent sous la Grande Ourse, si proche. Fini la rigolade, la route s'élève pendant une dizaine de kilomètres jusqu'à la Goutelle. Yolande joue les serre-file. A défaut de la voir, on l'entend. De grandes pierres de basalte percent l'aurore.





La sinistre façade de l'hôtel de ville de Pontgibaud se dessine. Le foyer de jeunes travailleurs nous accueille pour un p'tit déj désiré. Une inquiétude jaillit. "Vous avez vu Patrice". "Y fait des photos" dit l'un. Un autre plus concret. "Il est aux toilettes". La caravane repart. "Tu vois le monde se divise en deux. Ceux qui marchent et ceux qui roulent". Une voix sort d'un tee-shirt bleu "Rendez-vous au menhir". Perplexe l'équipe s'interroge tout en roulant. On tira à la courte paille. Pour savoir qui-qui téléphonerait. Ohé-Ohé. Le sort tomba sur le plus jeune. C'est donc un beau bébé qui-qui-qui sera mangé. Ohé-Ohé. Il trouva le fameux menhir. Ohé-Ohé. Le directeur arriva et dut grimper sur un vieux caillou. Ohé-Ohé. Le peloton approcha et dévora toutes les bananes. Le Puy-de-Dôme masqué d'une écharpe blanche tendit la main aux valeureux pour un ultime assaut. Au delà des exploits sportifs gravés dans nos mémoires, ce lieu fut le témoin d'une expérience magistrale, le 19 septembre 1648, confirmant l'existence du vide.

Blaise Pascal (1623-1662), enfant de Clermont, resté à Paris, demanda à son beau-frère F. Périer de transporter ses tubes au sommet du Puy de Dôme pour démontrer devant de nombreux religieux et savants (qui avaient également gravi la montagne)

que la pression atmosphérique était plus faible au sommet d'une montagne que dans la ville. Périer constata une baisse de 8 cm à 1000 m d'altitude. Grâce à un tube-témoin resté en ville, l'existence du vide fut reconnue ce qui ébranla les consciences. "Mais, ton Blaise, il était pas un peu dans ses Pensées". dit-elle en trinquant avec les marcheurs au Village auvergnat.

Ça s'est passé un samedi.

Un samedi du mois juillet.

Ça s'est terminé un dimanche.

Un dimanche du mois de juillet.

Les gars et les filles, bien contents de fêter les marcheurs, avaient mis leur beaux habits du dimanche. Une bonne équipe entourait le père Lannoy, Patrick l'Alsacien, Jean-Claude le Vernonnais, Josette, Maryse, Anais, René, Eric, Antoine, sans oublier Nathalie et Françoise.



Merci à l'artisan de ce beau rendez-vous, au capitaine et aux participants.

A bientôt

Léon de MONTREUIL
Photos Jacques Remande

18

Le 100 km qui fait du bien Celui de l'Audax Rando Gien

Gien le 13 mai 2017

L'esprit sportif étant toujours d'aller de l'avant, la section marche Audax créée en 2001 par Margaret Suard faisant le premier jet de 25 kilomètres avec nous, revient sur le devant de la scène. De l'ARG, ils seront 12 : 10 x 100 km dont quatre avaleront leur premier. De la dynamite !!!

A 11 h 00 lorsque j'entre dans le gymnase Jean Moulin avec Georges Font, Guy et Thierry du G.503, Francis Henriot est

toujours debout à son poste de secrétaire. Comme dit un vieil adage, le travail finit toujours par payer. Ce week-end qui comporte trois brevets de 100 km et le 150 km belge de Lucia Van Lierde, 71 participants de tous les âges (45 sur l'ultra) se sont déplacés. Des coureurs(ses) à pied dont 6 du club de Malesherbes (45) qui étaient déjà là l'an dernier. Après quarante ans de football, plus rare, le vétéran de la pétanque Christian Dezerville attaque 50 kilomètres. Retrouvons Christophe de Mecquenem reconverti dans la marche Audax. Il y a une dizaine d'années, il courait le marathon en 3h40 et les 100 bornes en 9 h 30.

Grâce à la corde que le nouveau président Claude Fontaine a mis à son arc, le groupe a rajeuni. De nombreuses «marcheuses nordiques» se sont lancées sur les

diverses distances. Trois accompliront leur premier 100 kilomètres avec brio. Des battantes qui furent tout étonnées d'avoir réussies dans d'aussi bonnes conditions à se surpasser. Dans une ambiance chaleureuse, Claude, capitaine de route d'expérience, avait mené le peloton à un 6 km/h. stable. Un coup de chapeau également à Jacques Lannoy, Brigitte Vergès, Françoise Duguet, Dany Gaillard, Nelly Pitault, Michel Petit, Yolande et Christian Chavanon, Thierry Larcher, Joël Lory, Michel Petit, Jacques Villard et Gildan Legrand de l'AS Luisant, toujours au top. Sans truc, mais une solide détermination. Aller marcher, c'est comme aller au cinéma, mis à part que vous êtes acteur. Retour sur ce brevet. Après ce large prélude, j'en oublierais presque le plat de consistance, par force d'habitude. Rien de changé en ce qui me concerne. A chaque brevet, je repars de zéro et je remets tout en jeu. Un pied devant l'autre, sur les routes et les chemins, je serai déjà rendu au lendemain, pour le moins. De prestigieuses impressions sur des sorties



bouclées ou futures, j'échangerais. Je me redirais, résiste !

Le parcours de Claude F qui donne le signal du départ à 14 h 30, alterne des



temps de contemplation riches en histoire qu'il prend soin de nous commenter et de longues séquences très nature nous apparaissant sous un ciel orageux et ensoleillé. Un climat de serre cuit les pieds. La Loire, lente, remontée par le chemin des berges, nous conduit au célèbre pont canal de Briare de 662 mètres de long. Un stupéfiant spectacle visité par 300.000 touristes chaque année. Des fourmis dans les jambes nous font arriver ensuite au château de la Loire de Saint-Brissson, XIIème siècle. Si nous passons la majeure partie du temps à marcher dans l'air, l'oreille tendue à écouter les oiseaux chanter et les grenouilles s'accoupler dans les étangs, le retour au gymnase à chacune des boucles n'en est pas moins confortable. Servis rapidement, les menus concoctés par l'ARG sont parfaits.

C'est 19 h 45. La 2ème boucle bondit dans les vignes du Trocadéro, sur les plateaux. Hâtivement, la côte devient pentue. Comme en 2016, Eric Lecordier, secrétaire de l'Union des Audax Français, est à la fermeture du peloton en duo avec Chantal, incontournable. Dominique, devant, est éclaircur. Le dévouement et le savoir d'Eric, un physique de grand sportif, sont hors pair. Sans lui, Meaux-Troyes n'aurait pu avoir lieu. Sa présence ne peut que conforter le vétéran dans sa nouvelle entre-

prise. Et puis, celui-ci n'a-t-il pas appris à verrouiller ses possibilités sur le mentaliste ? Il se connaît. A la tombée du jour, «pour évacuer les angoisses », nous voici rendus à la rencontre, au loin, de la Centrale nucléaire de Dampierre-en-Burly.

Les grosses vapeurs blanches crachées par les trois tours gagnent paisiblement de l'altitude. Nous, la clé des champs jusqu'au moment où l'on débouche au pied du château de Gien, le doyen des châteaux de la Loire, après avoir pris un peu de hauteur, à nouveau. Halte regroupement.

Claude F nous fait un cours d'histoire.

Claude et Eric, en totale dilettante, réussirent jusqu'au bout à garder un groupe compact et dynamique. Les personnes bénévoles (1) qui ont les mêmes idéaux que nous, à l'écoute de chacun, ne laisseront rien au hasard. Respectant notre engagement de 100 km, les 10 heures restantes, nous cheminâmes dans la suite de la forêt d'Orléans. Nous captions la présence de la Loire qui s'enfuyait et revenait sans cesse.

A 10 h 30, c'est gagné ! Il est procédé à la remise des brevets, plus un tee-shirt blanc à l'effigie du 100 km. Des coupes sont offertes aux 1er 100 km : Catherine Blondeau, Christelle Dubard (sa fille), Pierre-Yves Guillot, de l'ARG et marcheurs nordiques. Brigitte Verges de Luisant AC, est récompensée pour son 11ème Aigle d'Or.

A bientôt.

René VASSEUR
Photos Aurélie Lannoy



(1) En salle : Françoise, Colette, Dominique (Mme), Martine, Maguy, Cécile, Thérèse.

(2) Ravitaillements : Maguy, Riton, Francis, Roger.

19



Tu creuses ou tu marches ? Je marche en Creuse !



Mes premiers souvenirs avec la Creuse remontent à l'adolescence. Felletin et son Ecole des Métiers du Bâtiment (devenue lycée) occupaient toute mon attention. Les tapisseries d'Aubusson faisaient partie des conversations au même titre que les

mouchoirs de Cholet. Une relation un peu vague. A partir de 1972, je construisais des voyages cyclotouristiques, les fameux VI, à la quête des contrôles B.P.F (Brevet des Provinces Françaises). Leur nombre (540) ne m'effrayait pas. Pédaler encore moins. Dans chaque département, six contrôles sont répertoriés. La Creuse présente la particularité et l'avantage de couvrir une province complète : La Marche. Jusqu'en 1789, cette région se divisait en deux, la Basse Marche coiffée par la sénéchaussée de Bellac (La Souterraine,...) et la Haute Marche par celle de Guéret (Boussac, Millevaches,...). La province du Languedoc est plus difficile à décrocher. Elle occupe huit départements. En 2017, la FFCT a enregistré son 613e lauréat du BPF. Ainsi, je découvrais un pays de cocagne au relief moutonneux pour

retenue. Le pratique de deux disciplines était banale.

"Avec tes grandes jambes, tu devrais..." me disait-on. Le larron, je le connaissais et l'occasion se présenta. Je rencontrai Jean Michel Auxietre marcheur patenté, membre actif de La Godasse (Saint-Pierre-les-Corps). Le natif de Clugnat importa et développa les brevets Audax pédestres en Creuse. Quelques 25 km furent organisés puis un 75 km à la Toussaint (vers 1985) auquel je participais. Depuis cette date, j'ai mis un pied en Marche pratiquement chaque année. L'association "Les Marcheurs Creusois" fédéra les locaux et fêtera en 2018 ses 35 ans d'existence. Rappelons les différents présidents : Michel Aucante (1^{er}), Maurice Pascal (1990-1996), Denis Rouby, Alain Ylser, Jean Pierre Alheritiere et Christian Chavanon depuis 2016.

Saint Léger le Guérétois le 12 août 50 km

Nous sommes peu nombreux place de l'église. Les éditions antérieures, l'Audax était jumelé avec une épreuve de trail qui assurait l'intendance des deux manifestations. Cette année, le rendez-vous n'a pas eu lieu.

Christian n'a pas été prévenu. Il nous compose un menu à la carte. De gros nuages s'amoncellent sur nos têtes. La température est douce. Sur les quatorze marcheurs présents, nous comptons de nombreux "Aigle d'or" et des cumulards tenaces. François Poisson de Tours a découvert les Audax l'an passé, postule lui-aussi à cette récompense. Deux limougeaude venues en voisines craignent le soleil et se fichent d'Aurélien.

Cet empereur romain (3^{ème} siècle de notre ère) proclama le Soleil invaincu, maître de l'Empire, fit édifier un temple en son honneur et fixa au 25 décembre une fête officielle dénommée "jour de naissance du Soleil". La date fut reprise. Notre chère Moulinette, Jacques le coiffeur, Gérard de Montfermeil bavardent de concert. J'oubliai de signaler la présence du duo poitevin Jacky et Dominique et de valeureux marcheurs dont les noms m'échappent. Quand Marielle arrive, Platon s'invite au Banquet. Le père Lannoy de Baubiat évoque son prochain voyage vers Compostelle, une dizaine d'étapes espagnoles, en compagnie de sa belle-sœur. Il ne leur restera que quelques marches avant d'atteindre la ville sanctifiée. A l'issue de la première boucle (25 km), le groupe se serre autour d'un repas tiré du sac. Christian et Yolande nous offrent l'apéro et du melon de Clermont. Les nuages disparaissent l'après-midi. La bonne humeur règne et les rires éclatent. Jean Pierre Alheritiere nous a rejoint à la pause médiane. Il propose de se retrouver l'an prochain à la même date à Peyrat-la-Nonière. Rendez-vous est pris.

Clugnat les 26-27 août "25 heures"

Cette réunion annuelle conjointement organisée par le Comité des fêtes et les Marcheurs creusois est souvent perturbée par une chaleur vive et accablante. Cette édition respectera la tradition. La salle des Mille clubs se remplit. Sandra pilote les inscriptions.

Une cinquantaine de participants dont une agréable surprise: le retour de Jean Claude Bordat du Creusot après sept ans d'absence. Pierrette Aucante est venue en famille. Son petit-fils âgé de 8 ans participe pour la première fois. Nullement impressionné, il va marcher en tête près des capitaines Nelly et Christian. Récompensé pour sa réussite (25 km), il a promis de revenir. Notre doyen, Jean Rémy, 81 ans, dix Aigles et ancien Colmar, vient de Romorantin. Température annoncée 32°C. Quelques esprits lucides s'interrogent sur la conduite à tenir. Quelle boucle

sera la plus chaude ? Dany Gaillard s'abstient dans la seconde. Le bon choix. Vers 17 heures, fatigués, meurtris, les abandons se succèdent. Cyber-lapin les mollets rougissants cède également. Je marche en compagnie d'Eric Lecordier, notre secrétaire général. Ses chaussures le blessent. Ne pouvant lui passer mes bottes de sept lieues et encore moins le porter, je lui parle de choses anciennes sans queue ni tête. Les épreuves Audax cyclo apportaient du rêve et son lot de capitaines. Etre capitaine

sur le P.B.P. était considéré comme une reconnaissance de haute importance. Le buste incliné, appliqué l'aspirant se savait élu et éphémère tant les candidats de talent, parisiens et provinciaux, se bouscullaient. Un peloton puissant soufflait à ses jarrets. Les seigneurs de la marche Audax battaient ferme la chaussée, ne jurant que par Strasbourg-Paris. Tout orienter aux compétitions de grand fond, aux 200 km, au Centurion. La démultipli-

cation des brevets marche et une meilleure répartition des pauses favorisèrent le succès des aigles pour le plus grand bonheur des marcheurs actuels. En 2017, nous comptons 250 sociétés dont 80 associations. Nos dirigeants s'activent avec passion. Ils ont besoin de renfort pour assurer la pérennité de l'UAF, bientôt centenaire. En 2021 sauf erreur. Le peloton s'échappe par un chemin étroit en devers et boisé. Jean Pierre s'accroche. L'ombre apaisante interrompt mes rêveries. Je rejoins le gruppetto, le

dépasse après le passage d'un ruisseau à sec. Les ravito se succèdent, courts et longs. Yves Thomazon, maire de Clugnat, organise des points d'eau. Le poète écrit: ... Le temps m'échappe et fuit; Je dis cette nuit: "soit plus lente"; et l'aurore Va dissiper la nuit ... La dernière étape débute par une longue côte à la pente douce. Un troupeau de vaches accourt à notre passage, meuglant de douleur. Elles ont soif. Au hameau du Puy Maury, une charrue réversible pour chevaux, peinte en bleu et fleurie, ne chante pas. Elle parle. Christian regroupe le peloton près de la chapelle Saint Jean avant l'arrivée finale. Les visages sont marqués et satisfaits près à reprendre l'adage: "Quand tu viens à Clugnat, tu y reviens".

Une invitation: la 9^{ème} édition des "30 heures" les 18-19 novembre prochain, organisée dans le cadre du Téléthron. Merci à tous.

Léon de MONTREUIL





Le dernier 100 kilomètres de Jacqueline et Serge Moreau. Avant d'être Présidents de LAC Luisant, ils l'avaient été d'un club de cyclistes.

Le 9 septembre 2017. Ce brevet relève de leur création devant 119 férus de marche (83 au 100 km) qui se sont déplacés de la France entière et de la Belgique. Ces vingt heures, vétérans et débutants vont entrevoir une période marquante. Qui n'a éprouvé de grandes joies en participant aux nombreux brevets qu'ils organisèrent, jusqu'au super 200 kilomètres, le trio : 150 km suivi de 2 x 100 km. Mais le plus frappant de toutes, ces vingt années, à 4 h 00 du matin, aura été le 75 km TELETHON de Jacqueline. Restant dans la dynamique d'œuvrer plus encore dans l'humanitaire, une somme importante, chaque fois, dépassant considérablement les dons faits par les diverses associations de la ville, fût versée à l'A.F.M. En coulisse, une équipe fidèle caressa un parcours cadré qui eût un effet boule de neige dans la randonnée, classique et montagne. Effectifs LAC LUISANT, de 35 en 1989, ils atteignent actuellement 250. Cela mé-



rite notre admiration ! Bonnes conditions climatiques. Près d'une trentaine de marcheuses et marcheurs assidus depuis plus de vingt ans (la majorité adhère toujours au club) ont tenu à marquer de leur présence cet anniversaire. Un événement planétaire !!! Ils se souviennent comme si c'était hier des

fabuleuses marches Audax que Serge et Jacqueline organisèrent dans la Beauce et le Perche. Serge, en quelque sorte, a été la "Traction-avant Citroën" d'une tenue de route irréprochable. Le pied sur l'accélérateur, très exigeant avec lui-même, en 2012, il décroche son 31ème Aigle d'Or. Lors de ses déplacements incessants, une pléiade de volontaires à qui il avait transmis le virus de la marche d'endurance, l'accompagnent. A Saint-Pierre-des Corps, Guerville, Vichy, Bourges, Moulins, Versailles, Buc, Bois d'Arcy, Meudon-la-Forêt, Sceaux, Carrières-sur-Seine, Bois-le-Roy, Poissy, Mantes, Les Mureaux, 150 km de l'UAF. Couru au grand pas d'Alain Lammers, le 150 km de Paris-Bernay et de Paris-l'Aigle (UAF) s'impose pour obtenir l'Aigle d'or.

12 h 30. Salle André-Malraux à Luisant, Jacqueline et Serge, le sourire toujours aussi radieux, avec Gérard Coutel à qui ils ont transmis la présidence de LAC Luisant Rando Audax, il y a onze ans, nous accueillent.

14 h 00. Photo de groupe traditionnelle. Bon démarrage dans le sillage de Gérard et de Philippe Leproust. La pêche dans les baskets, si loin, si proche, nous reprenons la première boucle de 1987 à la verdure rafraîchissante. Les 38 kilomètres tracés

1987 - 2017

30^{ème} anniversaire

LAC Luisant

par Serge, short court et casquette ajustée sur le front, se déroulent dans la Haute Vallée verte de l'Eure. Une atmosphère dans la nature, sans voiture, dédiée à la marche active. Nous étions prêts à ne jamais nous arrêter. Dans une ambiance excellente, on la découvre. A l'exception de Françoise Duguet de Moulins-sur-Allier, la seule présente au premier 100 km en 1987 qui, à nou-

veau, la dévore. Dans la trajectoire des arbres toujours plus hauts, demain matin, elle arborera son 41ème Aigle d'or.

Sans tarder, les ultra-brevets lancés à fond par Serge emprunteront les petites routes, coupant à 6 km/h les champs de blé mûr à travers la Beauce. Dans le futur, la visite de Chartres de nuit fera partie de l'itinéraire. Le 50ème kilomètre, dans moins de deux heures se rapproche. Puisse de l'énergie en regardant marcher les autres. A la nuit tombée, admire le spectacle unique au monde de la mise en lumières de Chartres. Alors l'histoire de la ville s'anime de multiples scénographies, les Bords de l'Eure, Musée des Beaux-Arts, Jardins de l'Evêché, Collégiale Saint-André, Eglise Saint-Pierre, ponts et lavoirs des bords de l'Eure...

. Parlants, très impressionnants sont ceux projetés sur le portail royal de la Cathédrale Notre-Dame des XII et XIIIème. Cet air de fête d'un grand panache, d'une vingtaine de minutes, à 23 h 00, l'excellent dîner préparé par Maryse et la dynamique équipe de Lac Luisant, les cadeaux-souvenirs, le cocktail de clôture le dimanche 10 h 00, la forte participation au 100 kilomètres, remercieront vivement Jacqueline et Serge comme il se devait. Je me répète, ils nous ont témoigné un intérêt et un attachement intenses depuis trente années qui ont trop vite filées. Intacts, leurs brevets ont trompé leur monde et l'énergie de l'organisme avec. Discrets, sans errements de kilométrages, ils nous ont fait découvrir de beaux villages et paysages ruraux.

J'ai eu la chance de vivre ce pur bonheur ensemble, les trois décennies glorieuses, abondé par Jacqueline et Serge, lequel je voyais marcher partout. Les années passent, mais l'amitié reste. Chers Amis, je vous souhaite une belle retraite sur la Côte d'Azur.

René VASSEUR
Photos Patrice Massaud



PS : Les Aigles d'or : Claude Demonchy et Patricia Delestienne (1^{ère}), Marc Gouli (2^{ème}), Jacky Trapy - Dominique Pouilloux (3^{ème}), Marie-José Seyer de LAC Luisant (10^{ème}, Royal), François Pouliquen (12^{ème}), Didier Cojean (15^{ème}), Françoise Duguet (41^{ème}).





Un 150 km ou trente heures – Un nouveau grand cru – les 18 et 19 septembre 2017

Christian Desauty a une force herculéenne incontestable. Son parcours sportif musclé étonne. La lecture des quelques lignes en fin d'article donne une idée de ce qu'il a effectué. Du costaud. D'un caractère entreprenant, le 4 avril 1997 il crée LA GODASSE OBERNOISE avec un 100 km Audax à la clé. En 1995, il transmet la présidence à Fabrice et Edith Martinello, restant utile à leurs côtés. Pour fêter le 20ème anniversaire, un 150 km plaisant et varié a lieu. Il est dommage que Pascal Bouvier de Nancy, empêché, qui a longtemps conduit le peloton avec Christian, n'ait pas pu venir.

Une belle excursion. Comme à chaque fois, au début, le Mont Sainte-Odile (altitude 764 mètres), endroit panoramique, est gravi par la route et le GR des Pèlerins, plutôt raide. Au paravent, l'Ehn dévalant des collines à la course plonge dans une lutte physique et psychologique à tenir avec soi-même. 11 km en dénivellée positive en deux heures, une super mise en jambes ! Sur les traces des plus lointains de nos ancêtres, peut-être de la préhistoire, plus probablement gaulois ou celte, rien ne transpire, si ce ne sont les aventuriers du jour. Pourquoi ces efforts ? Se faire du bien, partager ensemble des émotions. 75 adeptes de la marche, course à pied, alpinisme de haute montagne se sont déplacés de plusieurs régions. Dont 13 x 25, 13 x 50, 9 x 75, 12 x 100, 7 x 125, 21 x 150 km. Dix de Belgique. Sans la pratique régulière du sport, il n'y a pas d'équilibre de vie possible, affirment les médecins, de sérieux supporters. En haut, la grêle froide tombe drue sur les corps. Vite ! Au Couvent ! Mais il faut redescendre.

15 h 00. Au programme, encore cinq circuits de 25 kilomètres. Nous convergerons d'Obernai aux villages environnants, fleuris, entrecoupés de hauts pâturages verts et de vignobles admirablement alignés. A Mittelbergheim, l'un des plus beaux villages de France, dégustation du célèbre vin blanc offert par le Maire. Barr, le pain d'épice de Gertwiller. Au km 50, l'arrêt repas de 50 minutes permettra, dans les meilleures conditions, d'affronter la 3ème boucle nocturne, exigeante. Alternance de montées et de descentes sur des chemins viticoles. Une rigolade pour les cheministes de haute montagne à La Godasse depuis deux ans. René Meyer amasse de grandes ascensions : 2800 mètres d'altitude en Autriche, le Tibet 5400 mètres. Le Népal, GR 20 Corse, Mont

Blanc, Saint-Jacques de Compostelle ... Alain Malfondet allie marche, montagne, alpinisme, trails jusqu'à 170 km, de fréquents marathons. Le conquérant Marcel Blum, Aigle d'or en un an, a monté à l'assaut des glaciers de trois continents. Kilimandjaro en Tanzanie (5985 m). Sylvain Dubromel, le 11 septembre, réussit L'Infernal Trail des Vosges de 200 km par 10000 mètres de dénivellée et plus, en 57 heures, étant le seul à marcher. Une performance double avec ce 150 km, à huit jours d'intervalle seulement.

De différents niveaux, ces sportifs ont adopté une expérience nouvelle. Ils se tournent vers la marche Audax dans le but de se préparer physiquement ou de s'entretenir. Gilbert Floc'h, Monique, François et Yanick, à 1000 kilomètres de voiture de Plomeur en Bretagne, un exploit d'une autre catégorie, ont une préférence pour le bord de mer, entourés de mouettes, de coquillages et de crustacés. C'est plus plat.

4ème boucle. 75-100 km. Pas vrai ! Si ! Remis sur pieds après avoir été sérieusement accidenté, souriant, le sympathique René Regenass marchera 75 km avec nous. Sous le pas bien réglé à 6 km/h des sœurs Lydie et Lydia qui firent le 200 km de Rand Audax. A 2 h 05 du matin, nous sommes rendus aux Portes du Lion de Rosheim. Ce village de vigneron a le privilège de posséder, entre les ruines de ses remparts, des édifices les plus anciens d'Alsace. Assis sur des roches, à l'arrêt ravitaillement, les jambes faiblissantes se ressaissent.

5ème et 6ème boucles. La plaine d'Alsace. Le jeune Dominique, à son tour mène le peloton quelques heures. J'échange avec lui des points de vue relatifs à la culture Audax. Des yeux de Lynx sur tout, partout, Fabrice reprend le commandement. Le canal fleuri qui transperce de ses flots bruyants Bourgheim endormi à cette heure, est de toute beauté. Ainsi que les choux magiques qui plastronnent sur des centaines d'hectares, bordés de maïs. Bien paumés, rebondissant, ils n'ont pas idée de ce que leur réserve la nouvelle choucroute alsacienne. Tout crus bouillis ! Des Baladins, Dominique Pouilloux n'en perd pas une photo. Bravo à Jacky Trapy et lui, pour leur 7ème Aigle d'or décroché avec beaucoup de courage et une ténacité exemplaires en un temps record.

Au km 151, la longue visite de trente heures effectuée dans le cadre des journées Européennes du Patrimoine !!! s'achève. Acclamations, félicitations. Dans une ambiance très conviviale, Fabrice remet des coupes et une bouteille de Crémant d'Alsace brut – blanc aux premiers 150 km et Aigles d'or (1), clubs les plus nombreux, au plus ancien. Madame Obrecht, 1ère adjointe au maire, déléguée aux sports, à la vie Associative et à l'animation locale, remet la médaille d'or du bénévolat associatif à Christian Desauty. Un brin d'émotion et de nostalgie dans la voix, il nous confie son passé sportif, Karaté. Aigle d'or natation et vélo. Au nombre des diagonales : Brest-Strasbourg (1100 km), Paris-Strasbourg-Paris, 2 Paris-Brest-Paris (1 Audax, 1 Randonneur avec Guy Cunny). Saint-Tropez le Grand Ballon, Paris-Grenoble, Le Galibier, Paris-Nice ... La Vélocio. Il détient



l'Aigle d'or marche n°423. Les années folles comme il dit, il a écumé 20.000 km de vélo/an. Plus de 7000 km à pieds de montagne.

Un cocktail avec pièce montée clôt ce mémorable week-end. Remercions bien sûr les fidèles bénévoles pour le soutien qu'ils nous ont apporté ces trente heures.

René VASSEUR
Photos Gilbert Le Floc'h

((1) Les premiers 150 km : Eric Klein et Manuel Garcia de la Godasse Obernoise. Les Aigles d'or : Godefroid Jeroen 1^{er}, Rilcy Dominique 2^e, Vilters Gerry 4^e, Trapy Jacky et Pouilloux Dominique 7^e, Chirat Marie-Claude 10^e. Invités : les anciens Sylvie et Christian Weiler. Carra Anne-Thérèse et Alain, Patrick Obrecht – Aigle d'or. (2) Cuisine, service, ravito : Renée, Arsène, Jocelyne, Philippe, Régis, Véronique, Sylvie, Pauline, Dominique, Christian, Pascale, Patrick. (3) Inscriptions : Danièle. (4) L'ensemble chapeauté par Edith. (5) Sécurité : Robert, René, Christophe.



Mont Gerbier de Jonc (1417 m)



Tournon-sur-Rhône (123 m)

Audax Marcheur 125 km en ligne au Pays de Jean Ferrat
30 septembre - 1^{er} octobre 2017

Deux récits vont vous compter ce brevet hors du commun. L'un sous la plume de Jacques Lannoy et l'autre sous celle de René Vasseur. Un brevet comme si vous y étiez !

Nous sommes un peu moins de 70 marcheuses et marcheurs à nous retrouver au gymnase Jeannie Longo, à Tournon, devant une collation, patientant avant le démarrage du car pour le Mont Gerbier de Jonc d'où sera donné le départ du brevet de 125 km organisé par Rando Marche Audax 07. Il nous faudra pas moins de 2h30, compte-tenu du parcours sinueux, pour rallier les sources de la Loire. Le ciel étant légèrement couvert nous pouvons apprécier les magnifiques paysages de l'Ardèche surtout en cette fin d'été où les arbres commencent à prendre leurs splendides parures automnales.

*"Pourtant que la montagne est belle
Comment peut-on s'imaginer
En voyant un vol d'hirondelles
Que l'automne vient d'arriver"*

Arrivés devant le Mont Gerbier nous retrouvons un petit groupe ayant rallié directement le lieu de départ, notamment Marie Claude et Marielle qui mèneront, conjointement avec Jean-Yves, cette marche Audax. En attendant 10h un ravito, avec un excellent saucisson local, nous est proposé. Nous ne mourrons pas de faim, le ton est donné. Certains ne manquent pas d'aller

voir les sources de la Loire, toutes proches. Quand on pense que ces petites mares donnent naissance au plus long fleuve français qui se termine à St Nazaire par un majestueux estuaire que les participants au 200 du mois de mai ont traversé sur le pont éponyme. L'heure fatidique ayant sonné, la petite troupe se met en branle pour une soixantaine de kilomètres quasiment en descente jusqu'à Lamastre. Mais, entre temps, de nombreux points de ravito jalonnent cet itinéraire. Le ciel se couvre de plus en plus et il arriva ce qui devait arriver, la météo l'ayant annoncé, il pleut. Heureusement la température est clémente. L'Ardèche révèle des surprises, notamment ces deux vautours perchés sur une crête nous observant. Le temps de prendre des photos par les spécialistes, notamment Patrice et Gilbert ainsi que l'omniprésente Danny, ils prennent leur envol. La cadence est précise c'est de l'Audax ! De temps à autre la pluie cesse nous invitant à un perpétuel ballet des impers, endossage et inversement. Par contre il y a un peu de circulation, mais certainement beaucoup moins importante que l'été, obligeant Jean-Yves et José, à d'incessants mouvements de remontées du peloton. Merci à vous, nous apprécions grandement. A partir du

Cheyllard, nous empruntons l'ancienne ligne de chemin de fer transformée en sentier de randonnée à l'usage des piétons et des vététistes. Elle a deux avantages : pas de circulation automobile et un relief quasiment plat car la route pour se rendre à Lamastre est assez chaotique. Par contre la nuit ne tardant pas à tomber, nous profitons de cette pause pour récupérer nos lampes. Durant ce brevet, nous évoluons sur des parcours bien connus des cyclistes participant à l'Ardéchoise, grande classique du genre. Sur ce chemin rustique mais bien damé, des salamandres essaient de se frayer un passage à travers nos pieds ce qui n'est pas facile. Heureusement, leur couleur tirant en partie sur le jaune, permet de les apercevoir à la dernière minute évitant une hécatombe ce qui eut été dommage car ces petites bestioles sont très sympathiques et utiles à la nature.

L'arrivée à Lamastre, après 60 km, déjà la moitié ! est la bienvenue mais il faut mériter le repas chaud. Des escaliers interminables nous permettent d'accéder à la salle. Une heure d'arrêt mise à profit pour se changer, la pluie s'est arrêtée, et se sustenter. On en aura besoin car les 40 km suivants, nocturnes, seront vallonnés mais rien d'insurmontable. Durant la nuit la voiture ouvreuse diffuse de la musique, années "80" ainsi que des chansons de Jean Ferrat, cela s'impose. Par contre, aux différentes pauses ravito, il ne faudra pas trop traîner car, en plein air et de surcroît immobiles, on se rafraîchit. L'arrêt petit déj' se situe à Plats, situé en haut d'une longue côte (allez comprendre). Effectivement nous sommes à "plats" mais cette pause, la dernière importante, nous permet de se revigorer avant d'attaquer les 18 km restants. Un petit noyau s'est joint à nous pour effectuer ces derniers kilomètres proposés en initiation

Audax, bien vu Jean-Marc ! Nous sommes encore sur le plateau ardéchois et des éclaircies apparaissent de ci de là, augurant d'une belle journée ce qui fait que, globalement, ce brevet aura bénéficié de bonnes conditions. Encore un ravito volant et nous entamons la longue descente sur Tournon, avec vue imprenable sur la vallée du Rhône et les vignobles de Tain l'Hermitage, via Mauves. Qu'elle est longue cette ligne droite nous menant à Mauves mais en arrivant la récompense est là. Nous sommes accueillis par la chorale des "Bacchus", tout un programme ! qui interprète, évidemment, des chansons de Jean Ferrat mais aussi des chansons plus gaillardes en rapport avec les crus du coin. Nous sommes entourés de vignobles, le plus connu étant Tain l'Hermitage en face de nous. Un petit blanc du cru nous est offert en guise d'apéro. C'est très sympa, merci à Mauves. Désormais il nous reste à peine plus de 3 km pour atteindre la salle Jeannie Longo où se terminera ce magnifique brevet avec le soleil revenu !

Jean-Marc procède à la traditionnelle remise de récompenses pendant qu'un animateur-chanteur anime la séance. Une petite collation permet d'écouler les restes des ravitos avant la dislocation où, comme d'habitude, on se donne rendez-vous pour les prochains brevets.

Un grand merci à Jean-Marc, Marie-Claude, Marielle, Jean-Yves et José, artisans de la bonne tenue de cette randonnée et à tous les bénévoles sans qui ce genre de brevet n'aurait certainement pas lieu. A bientôt en Ardèche !

Jacques LANNOY
Photos Gilbert Le Floc'h
et Patrice Massaud

24



Le 125 km en ligne des Ardéchois. Une réussite !

A bras ouverts, sommes accueillis au gymnase Jeannie Longo à Tournon sur Rhône, le vendredi à 18 heures. Au cours de ce 25 heures, l'esprit d'exploration des audacieux ardéchois créera une émulation permanente chez les 70 participants.

Samedi 7 h 00. L'autocar monte à petite vitesse ce qui avait été enjambé à grands pas au 200 km de 2013. Tièdement ballottés dans les virages, les mêmes qui pratiquent le sport à haute intensité, sont là. Les collines à flanc de montagne dévoilent de superbes panoramas. A 10 h 20, les passionnés qui ont hâte de dévorer des kilomètres, touchent terre à 1417 mètres d'altitude. Impavide, Le Gerbier de Jonc culmine à 1551 mètres, l'Ardèche des volcans avec le Mont Mézenc 1754 mètres d'altitude, toit du département.

10 h 00. Et si on bougeait ! Jean-Yves Sylvestre et Jean-Marc Mallarte, président et vice-président, nous regroupent, le Mont en toile de fond. Les photos prises par Patrice Massaud seront sur le site UAF de Patrick Aguetant. Sous le soleil, au cœur d'un paysage sauvage et montagnard, direction du village perché de Mariac. Comme tous ceux du Pays d'Ardèche, ils évoquent la dureté du labeur, une époque révolue. Sur notre droite, l'une des



trois sources de la Loire. Dans un cadre grandiose, l'été indien enrobe les arbres de ses jolies couleurs mosaïques. En fait des milliers de bouquets. Au sommet d'une paroi rocheuse, deux vautours, comme il est très rare d'en voir, observent passivement passer les « aigles » de la route. En moins de temps qu'un éclair, ils s'envolent pour l'éternité. Impressionnant ! De splendides chevaux font penser au western. La présence de chariots bâchés eut paru bizarre, pendant que les nuages noircissent ce plaisant tableau.

Des gestes rapides au-devant de la circulation, assez faible, qu'il s'efforce de régler aux côtés de Marie-Claude-Chirat, capitaine de route de montagne réputée pour sa régularité et de Marielle Jenck, Jean-Yves visiblement en forme, suit strictement son itinéraire : D+ 1600 m, D-2300 m, qu'il a tracé de toutes pièces. En voiture, Bernard Bertrand est éclaircur. Le traileur de long, José, a participé à la Diagonale des Fous en 2016, assure le rôle de serre-file avec attention. La jolie côte : « Où est le senior ? » La pente en lacets est spectaculaire quand des averses froides, anti-stress, du côté de Mezilhac, nous tombent dessus. Qu'est-ce que je fais dans cette galère, une autre existence, certes pour brûler un maximum de calories ! L'après-midi, mon maillot souvenir d'un jaune chatoyant, offert au départ par le RMA07, avant-coureur d'espoirs, un k-way par-dessus, sera rincé croyez-moi. Sans la peur de se noyer, sans exagérer, les



fous d'ultra marche Audax et d'ultra trails, bien représentés, se surpassent suivant le fil de l'habitude. Sur la place de la vieille ville Le Cheylard entourée de châteaux féodaux, un arrêt ravitaillement de 15 minutes sans rogner sur la qualité, a lieu. La pluie battante a cessé. La large allée boisée, très carrossable, de l'ancienne ligne de chemin de fer est empruntée sur une dizaine de kilomètres. Viaduc après viaduc, un long tunnel nous fait sortir à Lamastre où un arrêt repas d'une heure est bienvenu. Les bénévoles, cette fois encore font preuve d'un entier dévouement.

21 h 15. Km 60. La fatigue des jambes s'est estompée. Débute alors la seconde partie du voyage plus vibrante. Une suite fréquente de pentes et de descentes. A minuit 05, le Col de Genest, approchant les 800 mètres d'altitude est franchi en musique et chansons des années « 80 ». Au 75ème km, c'est 1 h 10. Les habitants de Gilhoc nous proposent des boissons chaudes. Remerciements. Mettons le cap sur le Col de Mayres, Labatie de Crussol, Alboussière, le Virage coupé. Une longue côte peu élevée nous traîne à Plats, au petit déj, après avoir

gravi, sur les rotules, de difficiles escaliers. Un intervalle de 9 heures se fera bientôt jour entre l'arrêt d'hier soir et présentement. « L'être humain a une capacité phénoménale à encaisser la fatigue et à vite récupérer, sûr de sa force ». Ce n'est pas faux en tout cas pour les surmotivés du vélo et de la marche AUDAX qui enchaînent les épreuves chaque week-end.

Dans les gravures du bitume, le parcours comprend une partie de la mythique de L'Ardéchoise aux six



variantes. Jean-Marc, Daniel Denion avec Marie-Thérèse sur le 125 km, dont le compteur cyclo indique déjà 9000 km à ce jour, Jean-Paul Fombonne ... qui a énormément apporté au Club, s'en sont payé quelques-unes.

Le soleil brille. Le moral au Zénith de Jean-Marc qui nous lâche tout, commente l'épreuve tout le temps, nous est communicatif. La vue aérienne de Tournon avec le château féodal du 14ème siècle flanqué sur un à-pic de 200 mètres dominant les boucles du Rhône, éblouit. A Tain l'Hermitage, les célèbres vignobles s'accrochent aux collines. A Mauves, sommes accueillis par les élus locaux. Le répertoire des chansons à boire, ainsi que celles de Jean Ferrat de la Chorale des Bacchus, rendent nos semelles plus légères et plus souples !!! Dans 3 kilomètres, le final. Dans une émotion forte partagée, François Vacher est venu nous donner des nouvelles de Dany qui nous a consacré un pur boulot depuis toujours, en toute gentillesse. Sommes avec Vous. Courage ! Le verre de l'amitié et la remise de coupes. Ce soir, rentreront chez eux avec un Aigle de plus : Marc Jegou : 4ème, Danièle Morin : 6ème. Ovation unanime à Thierry Lepine, félicité pour son 26ème dont 20 supers 200 km.

Merci et bravo à tous sans oublier le guerrier René Dégoutte. Sans l'heureuse initiative de Jean-Yves et de Jean-Marc, il aurait manqué quelque chose de grand au palmarès des marches ardéchoises. A quand la prochaine ?

René VASSEUR
Photos Patrice Massaud
et Gilbert Le Floch'h



Des centaines de photos sont à votre disposition

Retrouvez les images de vos brevets :

<http://www.audax-uaf.com/presentation/album-photos/>

Un week-end d'octobre en Bretagne

Cette fois-ci encore, ce sont deux petits rapporteurs qui vous compteront leur épopée bretonne. Une plongée entre terre et mer.

Saint-Brieuc en Audaxie

Laurence me conduit au lieu de départ. Il est 6 h 30. Le thermomètre affiche déjà 16°C. Ouest-France dans son édition de samedi nous rappelle le tragique événement du 15 octobre 1987. Une tempête "classée force 3" traversa la Bretagne, la Normandie et l'Angleterre causant la mort de 34 personnes dont 15 en France et des dégâts estimés à 23 milliards de francs. Marc Gouil, l'organisateur, se veut optimiste. "Il a toujours fait beau à notre Audax !" clame-t-il. L'association La Vaillante-Saint-Brieuc organise ce dimanche 15 octobre son septième Audax.



26

Le succès des éditions précédentes et l'annonce d'une journée estivale attirent de nombreux marcheurs. Le 50 km proposé consiste en deux boucles distinctes de 25 km avec retour à la salle du Gué Rouget Saint René où sera organisé le repas. Florence et Laurence mènent la première boucle. Maryvonne et Marc mèneront la seconde. Nous sommes près de 80 marcheurs dans chaque boucle bien encadrés par une dizaine "Vaillante" reconnaissable à leur gilet orange. Nous avons le plaisir de retrouver Thierry Lepine tout juste auréolé de son 26ème aigle d'or. Sophie Pasquier de Mayenne, participante assidue des organisations briochines, retrouve ses terrains de jeu de vacances familiales. François Pouliquen « traileur » accompli et pianiste amateur vient découvrir ce havre de paix. 7 h 45. La nuit imprime ses derniers rêves. D'un pas léger et prudent, nous nous glissons par un chemin étroit et boisé vers l'aurore. Un ciel gris pâle dominera cette matinée. La chaleur est là, couvée. De chemins herbeux à de petites routes goudronnées, nous apercevons le pied de la baie. Malgré un ciel couvert,



les maisons aux toits blancs se détachent sur la rive opposée. Nous suivons le GR34, ancien chemin des douaniers, aménagé. La plage offre une surface rayée, parsemée d'algues vertes. Le fléau. Quelques oiseaux se disputent leur conquête. Nous approchons la plus grande réserve de Bretagne où chaque année près de 40 000 oiseaux viennent migrer. Parcours escarpé. Premier ravitaillement à Hillion, il est temps de se découvrir. Un escalier nous conduit à la plage. Le GR poursuit sa vie, faite de montées et descentes, jusqu'à la pointe du Grouin. Retour en terre par Lermot. Bavardages habituels. Nous descendons vers le Gouessant. Ma voisine me signale que le barrage du Pont Rolland est à vendre. La production est arrêtée depuis 2013 et EDF cherche preneur. Le clocher de Morieux pointe au bout de la côte. Le second ravito est proche. Les marcheurs se précipitent dans l'église entrouverte. Magnifique! Tous les murs intérieurs sont peints, même les poutres et les voûtes, de scènes religieuses ou profanes. Ces fresques ocres datent du 12ème au 15ème. Une petite rasade dans le gosier, le groupe repart. Cette fois, nous franchissons le Gouessant par le viaduc des Ponts-Neufs (1913). Les photographes s'amusent. Tel un athlète, notre ami André Saliou se suspend en équilibre, mitraillant en souriant. Cette ancienne voie ferrée est un bel ouvrage, courbe, de béton armé en bow-string comme disent les spécialistes (longueur 237 m). Après un long sommeil, elle est ouverte au public depuis 2014. De 12 h 15 à 13 h 15 repos-repas. Thierry a préféré la gence bretonne. Nous sommes en bonne compagnie. Un gars en gilet matelassé bleu nous chante les bienfaits des étirements. Taquins, nous soulevons notre verre. Notre animateur nous apprend également que le baie de Saint-Brieuc est le premier producteur national de coquilles



Saint-Jacques (5700 tonnes annuelles). Deuxième partie. Le ciel se découvre enfin. Le soleil pique. Les chapeaux et les lunettes foncées s'imposent. Notre groupe

s'enrichit de six cyclotouristes, participant à un bi-audax. Ils étaient seulement sept à pédaler 100 km ce matin. Par un chemin verdoyant nous musardons (à 6 km/h) et traversons la voie ferrée. Un TGV passe, un TER le suit. Grands migrateurs aux ailes coupées. Lorsque vous voyagez en Bretagne, "Le Paris-Brest" ça parle. Notre ami, barbu et musculeux, Alain Bardebienne de Plérin arbore une veste avec un écusson PBP 2015. Présent au PBP 2016, il organise chez lui un stage de capitaine de route au printemps prochain. "Les Grands Chefs UAF seront là" me dit-il. Je bavarde avec Patrick Lebourdais (ex SPN Vernon) capitaine de route diplômé et organisateur audax dans le Morbihan. Une pause s'impose. Près d'une petite chapelle, les bénévoles s'affairent. Chemin boisé, le groupe se présente au bord de l'hippodrome de la Baie où les haut-parleurs hurlent. Les chevaux sont nerveux. Des gradins, un faisceau d'yeux fixe la course. Raymond est déçu. Il n'a pu venir. Il s'est déboîté l'épaule en se mettant un suppositoire !. Moins agité et mieux guidé, sous un vert automnal, le peloton glisse vers Yffiniac, pays de Bernard Hinault. Je n'oublie pas la briochine Julie Bresset, championne du monde de VTT. L'église de Saint René apparaît. L'arrivée est proche. Un p'tit coup d'cidre et les conversations s'animent. Maryvonne Lemee m'apprend qu'elle a deux Paris-Brest à son actif. "Randonneur" précise-t-elle. Dans un virage, j'évoque Jacques Jacob, figure tutélaire de l'AC Briochine. Nous trinquons. Nous avons passé une très belle journée. Merci à La Vaillante pour sa gentillesse. Je vous invite l'an prochain à participer 14 octobre à leur premier 75 km.

Léon de MONTREUIL
Photos La Vaillante et André Saliou

un bel Audax en Côtes d'Armor

Le dimanche 15 octobre 2017, la section Marche Sportive du club « La VAILLANTE » Saint-Brieuc organisait un brevet de marche Audax de 25 et 50 km à Hillion, plus précisément à Saint-René.

La participation fut excellente.

En effet 114 marcheurs ont participé soit au 25 km, soit au 50 km (87 participants le matin et 77 l'après-midi).

- 51 marcheurs pour le 50 km et 63 pour le 25 km.

Il est à noter que 6 inscrits ont participé à un bi-audax (100 km vélo à 22,5 km/h de 7 h 45 à 12 h 15) direction Cap d'Erquy – Cap Fréhel suivi du 25 km marche.

Souvenirs... Il y a quelques années se déroulait à Royan un bi-audax annuel malheureusement supprimé : 100 km vélo suivi du 100 km marche Audax... certains d'entre nous y avaient participé avec succès.

Toutes nos félicitations à ces 6 cyclistes qui ont tous réussi leur pari.

Cet Audax s'est déroulé sous de très bonnes conditions climatiques.

Les deux très beaux circuits proposés (mer le matin et terre l'après midi) ont été, malgré une dénivelée positive assez forte



(278 mètres le matin et 256 mètres l'après midi), très appréciés par la majorité des marcheurs.

Les pauses ravitaillement/visite près de l'église de Morieux le matin, et de la chapelle Saint-Laurent à Yffiniac l'après midi (chapelle qui a failli être transformée en boîte de nuit... il y a quelques années) nous ont permis de visiter, rapidement, ces deux monuments religieux... excellente idée des organisateurs !

C'est avec plaisir que le peloton de marcheurs retrouva la salle à 17 h 45 où nous fut servi le traditionnel vin d'honneur.

L'organisation a été parfaite que ce soit au niveau parcours, sécurité, ravitaillements... Le déjeuner, vite servi, par des bénévoles sympathiques et souriants, a été très apprécié.

Un grand merci donc à l'ensemble des acteurs du club qui, par leur motivation, leur disponibilité, leur sérieux, ont contribué à la réussite de ce beau brevet.

Rendez-vous en 2018, « La Vaillante » organisera son premier 15 heures : 25 – 50 – 75 km... Ce 50 km, réussi, a été un très bon entraînement pour le changement de catégorie.

André SALIOU
Photos La Vaillante et André Saliou

27



Pour tout savoir sur les Audax
le site de l'Union des Audax Français

www.audax-uaf.com

Consultez votre site !



Les 48 heures de Royan

C'est le week-end du 6 au 8 octobre dernier que 35 coureurs et 7 marcheurs ont pris le départ pour 48 heures de compétition. Le but est de réaliser un maximum de kilomètres pendant cette période.

Deux autres possibilités pour les athlètes, un 24 et un 12 heures. Une compétition regroupant de multiples nationalités : allemands, espagnols, anglais, italiens, marocains, australiens, chypriotes et belges.

A noter la présence de 3 marcheurs AUDAX dans les participants :

- Patrick BAUDET dit « Gazou »
- Françoise PERCHOC
- Christian PERCHOC

Ils sont tous prêts à en découdre dans une ambiance détendue et sympathique !

Nous sommes de vendredi 6 octobre, il est 10 heures, c'est le départ...pour des boucles de 1 117 mètres

Nous voici à l'arrivée, après 48 heures de marche, notre ami Patrick a parcouru 240 km

Tandis que Françoise et Christian, participants en course ont respectivement réalisé 204 et 213 km.

A noter un record dans le week-end, celui du 48 heures course, notre ami Tiziano MARCHESI, participant italien a parcouru 413,838 km, battant ainsi le record d'Italie de 208 mètres.

BRAVO !! à toutes et à tous pour ces exploits.



Les 20 heures du Mans 100 km Audax au pays des rillettes

C'est dans ce merveilleux site des Etangs Chauds, dans le parc de l'Arche de la Nature situé à une encablure du Mans, que se retrouvent environ 120 marcheurs (dont 80 sur le 100 km) pour le traditionnel 20 heures organisé par les Tasse Cailloux Sarthois. Quatre boucles scinderont le parcours avec retour à la salle pour



ch a q u e passage. La p r e m i è r e nous fera é v o l u e r dans le parc de l'Arche Nature, très b i e n a g e n c é , avec deux ravitos inter-

médiaires situés dans un relais nature où évoluent des ovins et des beaux spécimens de porcs ! Ravitos à base de rillettes comme il se doit !

La seconde nous verra évoluer en grande partie dans la ville du Mans, la nuit étant tombée assez rapidement, annonce l'approche de l'hiver, à grands pas. Visite de la cité mancelle by night, entre autres la vieille ville avec ses ruelles pavées pas toujours appréciées des marcheurs. La cathédrale n'est plus illuminée à notre heure de passage. Heureusement les ravitos se font dans des endroits éclairés. Rien ne manque ! Au deuxième retour à la salle, un repas chaud nous est servi. Il est le bienvenu au bout de 50 km, déjà la moitié. Vite servi par les bénévoles toujours aussi affairés et très efficaces. Merci à eux.

En route pour la troisième étape, également péri-urbaine. Par moments, nous longeons la Sarthe par des sentiers spécialement aménagés ce qui rend la progression plus facile. Par contre, beaucoup de trottoirs à descendre et à monter. Attention aux genoux ! C'est dans cette section, qu'après un ravito, nous avons gravi une bosse assez pentue qui, au vue d'une ligne blanche tracée en haut, doit servir d'arrivée à des courses cyclistes où les premiers ne se disputent sûrement pas la victoire au sprint ! Troisième retour à la salle pour le petit déjeuner,

copieusement servi par l'équipe d'intendance. Celui-ci, vite ingurgité, nous pouvons piquer un petit roupillon avant la dernière ligne droite, pas celle des Hunaudières ! A propos, nous entendons au loin le bruit des véhicules évoluant sur le circuit des fameuses 24 heures (autre spécialité du Mans) assez proche du parc de l'Arche Nature.

Il reste 25 km et deux bonnes heures de nuit que nous effectuons en grande partie en ville, longeant la Sarthe et les remparts de la vieille ville, que nous apprécions dans le jour levé. Encore deux ravitos et ce brevet mancel tirera sa révérence.

Au niveau parcours, pas de difficulté majeure, hormis le raidard cité plus haut et quelques talus dans la ville. Le restant étant relativement plat. Très bien mené par Alain et Joël suivant une allure régulière permettant la tenue d'un peloton compact sans écart intempestif ! Merci à eux.

Au niveau météo à la douceur de l'après-midi, s'ensuit un ciel nuageux agrémenté d'une pluie fine, genre crachin, mais nécessitant à peine une protection ad hoc. Elle cessera d'ailleurs assez rapidement. Par contre une température clémente nous a permis de passer une bonne nuit, tout est relatif ! Avec le changement d'heure ce week-end en partant à 14 heures nous sommes arrivés à 9 heures, nouvelle heure, ce qui fait que nous avons marché 19 heures ! Trêve de plaisanterie ce brevet aura bien duré 20 heures et 100 km auront été parcourus.

Question intendance le top du top, merci à toutes et à tous. Annie orchestra la traditionnelle remise de récompenses où l'ami Guy Delacour reçut son quatrième Aigle d'Or, bravo à toi.

Pour finir, un beau brevet qui reçoit un succès légitime et à l'année prochaine.

Jacques LANNOY
Photos A. Lannoy



Les 30 heures de Clugnat

Brevet Audax en faveur du Téléthon



Les 18 et 19 novembre nos amis Yolande et Christian Chavanon proposent, en Creuse à Clugnat, leur traditionnel brevet de 30 heures dont les bénéfices iront intégralement à l'AFM, grande cause nationale.

L'itinéraire est composé de cinq boucles dont la première de 50 km passant par Chatelus Malvaleix, Roches et Ladapeyre. Les autres nous feront visiter Blaudeix, Betete, Saint Dizier-les-Domains et Mal-leret Boussac avec à chaque fois retour à Clugnat, local des Mille Clubs. Pour chaque pause des salles ont été mises à notre disposition ce qui fut fort apprécié car le temps n'était pas "terrible" et surtout froid la nuit, évidemment. A cette époque de l'année, on marche beaucoup de nuit, environ 50 % du temps mais c'est ainsi, on ne peut rien contre les lois de l'astronomie. Par contre nous fûmes épargnés par la pluie, à peine un petit crachin pour terminer. Nous eûmes droit à une nuit claire, bien étoilée mais, revers de la médaille, le froid sec s'installa.

Parcours bucolique s'il en est à travers la campagne creusoise teinte encore des couleurs automnales et peuplée des traditionnelles vaches limousines. Dénivelée relativement importante ; cette ancienne province de la marche, sans jeu

de mots, étant assez vallonnée mais sans pourcentage insurmontable. Circulation quasiment nulle mais nécessitant quand même de l'attention et le port des chasubles réfléchissantes, accompagnées de lampes torches ou frontales. Côté ravitaillement rien à dire, que ce soit les intermédiaires ou les principaux, nous ne mourrions pas de faim avec du consistant et du chaud, le tout concocté par une équipe d'intendance au top ! Encore merci à eux sans qui rien ne serait possible. On le répète à chaque fois mais c'est une évidence, sans assistance efficace, un brevet peut prendre une autre tournure et laisser un goût amer, ce qui n'est pas le cas à

Clugnat, loin sans faut !

Un autre point important, la conduite, mais avec Christian Chavanon aucun souci. Le "Brave parmi les braves" nous emmena dans de bonnes conditions, appuyé par Nelly et Stéphanie. Sa connaissance des lieux est très au point, aucune hésitation même la nuit où l'on n'y voit goutte. Au gré des boucles, des marcheurs nous quittèrent pendant que d'autres nous rejoignirent, suivant les desiderata de chacun. Sur un 30 heures la palette est large, de 25 km à 150 km. Côté participation, une soixantaine de randonneurs se pressèrent à la salle des Mille Clubs, dont une bonne vingtaine sur le 150 km. Une délégation venue d'Outre-Quévrain donna un air européen à ce brevet, emmenée par les inévitables Lucia, Frankie, Roland, etc... L'ami Frankie qui talonne les 75 Aigles, ça fait rêver, me dit qu'une fois cette barrière atteinte il se contentera d'effectuer un 100 par mois pour des raisons sanitaires !

Nous terminâmes ce brevet juste à la nuit tombante, contents et Christian le fut aussi car la recette Téléthon très honorable. Nous nous quittâmes sitôt la remise des récompenses effectuée car maintenant il fallait récupérer. Merci à toutes et à tous et au plaisir.

Jacques LANNOY
Photos Gilbert Floc'h

29



Votre Revue

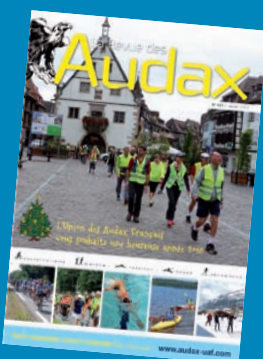
La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez-nous textes et photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateur ou participant

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités



20 heures Audax Houlbec-Cocherel



C'est donc en ce vendredi 24 novembre, dans le cadre du Téléthon 2017, que la section Marche du SPN Vernon nous a donné rendez-vous dans la salle communale de ce petit village de l'Eure. « Houlbec ... quoi ? », me direz-vous. Houlbec-Cocherel est situé non loin de Vernon (où coule la Seine), à quelques encablures de Pacy-sur-Eure. La rivière Eure va ensuite rejoindre le fleuve près de Rouen. Notre petit village est constitué donc de deux communes, Houlbec situé sur le plateau où passe l'autoroute de Normandie, et du bourg de Cocherel au bas du coteau où coule la rivière l'Eure. Voilà pour

situer les lieux de notre « périple normand ». Côté organisation, très belle salle qui sera l'épicentre du 20 heures avec retour tous les 12 ou 25 km au gré des boucles proposées et conduites par Michel Morvan pour les 50 premiers kilomètres, puis par Alain Masson nouvellement élu président de la section marche du SPN.

Une épreuve de 20 heures, c'est long ! La nuit, ça paraît encore plus long et c'est là que le phénomène de groupe intervient. Une bonne ambiance, se retrouver entre copains... c'est gagné ! Je n'aime pas marcher de nuit, mais là, je n'ai pas vu passer le temps. Merci les gars, oserais-je dire ! Donc, la première partie de notre périple se déroulera vers le nord, dans la plaine avec comme épine dorsale notre fameuse autoroute, jusqu'aux villages de Saint-Marcel près de Vernon, puis vers Saint-Pierre-de-Bailleul et Saint-Etienne-sur-Bailleul, situés dans une petite vallée superbe que j'ai pu découvrir lors d'autres brevets du SPN, mais organisés de jour, ces fois-là !

... 6h30 du matin, déjà ! Nous voici de retour à la salle communale pour un copieux petit déjeuner toujours servi avec le sourire par nos sympathiques membres du SPN. 50 kilomètres ont déjà été parcourus. De nouveaux marcheurs nous ont rejoint et donc, Alain va prendre la direction des opérations. Cette pause d'une quarantaine de minutes très salubre va nous permettre d'aborder la deuxième grosse partie (de jour !) dans de bonnes conditions. Il fait encore nuit pour une petite heure et bientôt nous allons nous diriger vers la vallée de l'Eure, ses jolis villages et paysages... et son histoire. Après une partie de plaine, nous abordons la grande descente qui va nous amener vers le bourg de Ménilles au bas du coteau où coule la rivière. Nous pourrions y admirer son château, mais aussi son église du XVIème siècle qui est une des plus anciennes de la vallée. Des panneaux de signalisation indiquent la présence d'autres curiosités telles un ancien four à pain et un lavoir. L'allure imposée par les Audax (à notre gré) ne nous permet pas de nous arrêter partout, aussi ... je prends en quelque sorte des notes pour un prochain séjour dans le coin !



Nous traversons une région magnifique qu'empruntait le chemin de fer de la vallée de l'Eure d'Orléans à Rouen. Témoin de ce passé, un chemin de fer touristique exploite

à la belle saison une section de l'ancienne ligne de Pacy-sur-Eure à Chambray en passant par le village de Cocherel que nous traverserons plus tard. Quelques mots ici sont encore à dire sur l'histoire de ce village. En premier lieu, mentionnons la Bataille de Cocherel du 16 mai 1364 entre Charles V de France, dont l'armée était commandée par Bertrand du Guesclin, et Charles II de Navarre. Bien plus tard, un grand personnage politique des années 1920-1930 (membre éminent de la SFIO, ancien ministre et président du Conseil sous la IIIe République) fut inhumé au cimetière de Cocherel. Il s'agit d'Aristide Briand. Il y aurait plus à dire sur la région et ses attraits touristiques. Il faudra revenir... et prendre son temps. Après le village de Ménilles, passer par Croisy-sur-Eure, Hardencourt-Cocherel, Fontaine-sur-Eure, Chambray, avant de remonter sur le plateau, est un pur ravissement. Il règne toujours une très bonne ambiance au sein de notre groupe, et ce n'est pas le vin chaud servi lors des ravitaillements qui va y nuire ! Seule ombre au tableau : nous allons essuyer une bonne averse agrémentée de grêlons, mais finalement elle ne va pas durer longtemps. La fin de la matinée approche et bientôt nous serons de retour à la salle communale où un bon repas nous sera servi par nos toujours aimables organisateurs. Il ne nous restera ensuite qu'une dernière boucle de 25 km pour terminer notre épreuve de 20 heures, ceci toujours dans la bonne humeur et avec la satisfaction d'avoir passé de bons moments en bonne compagnie.



Merci à tous et à toutes ! Merci à nos vaillants capitaines de route, d'abord, qui ont eu la charge de mener notre groupe à une allure régulière de 6 km/h, ce qui n'est pas évident quand parfois ça pousse derrière, et de faire respecter une certaine sécurité, en accord avec les « gilets oranges ». Merci au personnel de la voiture de direction qui nous a précédé toute la nuit. Merci aux bénévoles présents aux différents ravitaillements pour la préparation des repas, l'aménagement de la salle communale, les sandwiches et le vin chaud lors des arrêts intermédiaires. Merci à tous les participants enfin qui auront contribué par leur présence à cette randonnée à une bonne action au profit de l'Association Française contre les Myopathies... Les Audax marchent aussi pour le Téléthon ! Et enfin, un merci très spécial à la section Marche du SPN pour cette 12ème édition des 20 heures. Il n'y aura pas de 13ème édition, dommage ! Bravo encore pour le bonheur que vous nous avez procuré. Marcher dans la nature, quel que soit l'endroit, c'est du bonheur !

Michel TERRIER - Photos Lucia van Lierde



Le 21^{ème} Téléthon du LAC Luissant

Tous solidaires

Luisant, le 2 décembre 2017

Chaque jour qui passe est un espoir de rendre moins injuste la vie atroce des enfants qui souffrent de maladies mentales dites rares, dès leur naissance. Plus encore, de les guérir. Depuis vingt et un ans, le nid du Téléthon de Jacqueline Moreau, repris par Gérard Coutel et son équipe, tenaces, têtus, prouvera aujourd'hui encore une belle activité.

Vive le vent, vive le vent d'hiver. Dehors, il gèle. A partir de 4 h 00 du matin jusqu'à ce soir 19 h 00, le froid qui accompagne ce brevet fera du bien aux 126 marcheurs(ses) qui sont venus soutenir cette action humanitaire. Un tiers fait partie du Club.

A partir de la salle Marcel Pagnol, les six boucles de 12.5 km permettent de définir sa distance. Cela permet en outre, de mettre le pied à l'étrier de la marche d'endurance Audax. Une organisation cohérente, la bonne ambiance, les cartes en main, l'enjeu de chacun est atteint.

Dans les pas réguliers de Philippe Leproust, capitaine de route,

les plaques de verglas seront contournées. Ne se contentant pas de l'à-peu-près, il donne l'impression d'avoir tout vu et tout marché, de se projeter en avant à la rapidité du cheval au galop. La nuit tombante. Traversée par toutes les rues historiques de Chartres illuminée. La Cathédrale est resplendissante. A 19 h 00, c'est fini. Gérard annonce les chiffres : 96 brevets validés ; 42 x 75 km, 14 x 50, 40 x 25. 15 donateurs. Il remercie vivement le Centre Edouard Leclerc pour son partenariat assidu à cette belle action. Ainsi, 3675 euros seront versés à l'AFM-Téléthon. De quoi donner l'envie de revenir en 2018. Les 5225 kilomètres parcourus aideront les Médecins qui font des avancées extraordinaires dans les recherches.

René VASSEUR
Photos Claude Vogin.

Les aigles d'or : Sylvie TORTEY 3^{ème}, spécialiste des 100, 125 km allure libre avec de très bons temps, Jean-François ROISNE 19^{ème}. A citer également Franck Jouanny, 13 ans, le petit-fils de Chantal Girard faisant son 1er 25 km.



31



125 km en ligne les 2 et 3 juin 2018

Organisé par l'Audax Rando Gien



de Chambord à Gien



Informations : president.audaxgien@free.fr ou 06 38 50 62 42 - <http://audaxgien.fr/>
Inscription impérative avant le 19 mai 2018



Calendrier Audax 2018

Le Calendrier des brevets Audax 2018 est téléchargeable
sur notre site : www.audax-uaf.com

Vous y trouverez tous les brevets Cyclo, Marche, Natation, Rame
avec la dernière mise à jour

A Vernon on a marché pour le Téléthon



S.P.N. VERNON – la 12^{ème} édition du Téléthon. Un gros succès le 24 novembre 2017.

Hivernal, perturbé par des averses glaciales et un vent violent de face l'après-midi, un 50 km le 12 novembre, suivi d'un 25 km, devait préparer à cette plongée humanitaire de 100 km.

L'Audax, ce week-end, un sport de combat pour soutenir les myopathes, les enfants qui souffrent de maladies mentales rares. Alain Masson, président de S.P.N. VERNON, Michel Morvan et Jean-Claude Letellier reconduisent leur action encore cette année, pour la dernière fois, faute de moyens suffisants. Pendant vingt heures, le 100 kilomètres TELETHON tiendra le haut du pavé des villages normands.

20 h 00. La salle communale d'Oulbec-Cocherel où se croisent rires et bonne humeur, accueille les 10 marcheurs(SES) que sont venus chercher à la gare de Vernon Michel, Jean-Marie Hardy et Roger Piedvachet, à une douzaine de kilomètres. La météo incertaine et le fait de participer physiquement au Téléthon décuplent l'énergie et rend plus fort. C'est une évidence. 118 brevets seront homologués *. A vol d'aigle, on s'est déplacé de l'Orne, Eure, Eure et Loir, Loire. La Creuse, le Cher et la Sarthe, et l'Île de France est bien représentée, de même que la Belgique. Vingt amis marcheurs(SES) incorruptibles bien connus. 21 h 00. Sitôt dites les paroles d'Alain de bienvenue relatives aussi au code de la route à respecter, Michel nous invite à le suivre. C'est parti. Il fonce à mille à l'heure comme s'il n'avait pas une seconde à perdre, entamant les premiers 50 km. Alain sera capitaine de route les cinquante derniers. Les muscles, par milliers, se mettent progressivement en action dans des corps avides d'action et de réaction.

Météo. Les nuages cèdent la place aux étoiles qui renvoient à la profondeur du ciel agité par un vent froid. Dimanche matin, la route emmène à la Mairie de Croissy-sur-Eure et salle des Fêtes de Chambray où un vin chaud nous sera servi de 10 h 31 à 10 h 36. Avons droit, en prime, à une averse de grésil.

17 h 00 pile. Tout est bien qui finit bien. Aucun abandon n'a été déploré. Le concours des bénévoles fût très précieux cette fois-ci encore. Chacun donna le maximum afin que cette épreuve d'endurance à but humanitaire soit une réussite. Le matin, grossi par une cinquantaine de marcheurs sur 25 ou 50 kilomètres, le peloton est impressionnant. Après une longue absence, Henri Legrand retrouvait de fortes sensations, faisant les 3^{ème} et 4^{ème} boucle, et donnait vraiment l'impression de se balader.

Alain félicite et remercie tous les présents, les marcheurs(SES), les membres du S.P.N. et de la « Grange de Jouy » sans qui cette action n'aurait pu être renouvelée. Il rappelle que c'est grâce à Michel que le TELETHON qu'il mena 11 1/2 fois, eût pu avoir lieu. Sous une avalanche de claquements de mains sans fin dont on se souviendra tous, impassible, Michel savoure sa joie. Une somme de 1 655 euros sera reversée à l'A.F.M.

Amicalement.

René VASSEUR

*59 x 100 km, 12 x 75 km, 18 x 50, 29 pour le 25 km.

1^{er} 100 : Angot Chantal, Angot Bernard, Guillen Martina, Kerboeuf Gilbert, Traniello Maryse.

Aigles d'Or : René Vlamincq et Willy Varendonck.

5^{ème} Raymond Benmohar.

15^{ème} soit 30.000 km à comparer aux 149.000 km d'épreuves marche toutes catégories qu'il a effectués.



C'est aussi le Téléthon à Villepreux avec les Pieds Nickelés

N'attends pas ! Vas-Y !

Le vendredi 8 décembre 2017, il est 20 h 15 lorsque Monique et André Lefevre, qui assurent la présidence des PIEDS NICKELÉS à Chavenay, apparaissent « tels des chats », dans le gymnase Mimoun de Villepreux. Dans quelques minutes, avec l'ALTIA de Villepreux, ils ouvriront la Fête du TELETHON. Une trentaine d'impatients de s'investir physiquement et en argent, qui ne tiennent pas compte du mauvais temps, sont là. Les multiples rencontres de tous les goûts pour la marche et de toutes catégories, au cours de cette boucle tracée de Villepreux-Chavenay et retour, permettra de mieux se connaître.

Marcheront avec nous le responsable de l'Altia de Villepreux et des Restos du Cœur Villepreux/Les Clayes-sous-Bois, Daniel Rouchel, le président de l'association « ACRV Cyclo-Rando » Paul Arsac qui actionnera demain une randonnée Cyclo de 20 et 40 km au profit du Téléthon, des représentants de la Commune ... Le but de cette implication au plan national étant de faire avancer plus rapidement encore les recherches de la médecine, afin d'éradiquer toutes sortes de maladies.

Ce soir, des années après l'écart de la folie des grandeurs, le plaisir de redonner

sa liberté à son corps est plus doux quand on prend 3 heures de sa vie pour marcher. Je fais allusion aux 24 heures suspendues du TELETHON créé par l'ACCORORUN de Villepreux l'année 2005 où les marcheurs d'endurance de la discipline Audax étaient bien représentés (A.M.I. Bois d'Arcy et Pieds Nickelés). En 2006, la famille André Lefevre a totalisé 312 km, marchant nuit et jour dans les rues de la ville sur un circuit de 1600 mètres.*

Après être venu à bout d'un chemin de campagne avec de nombreuses flaques d'eau, suivi d'une descente pierreuse « à risques » rien à voir avec ce qu'endurent tous ces enfants par obligation, à 21 h 45,

le Maire de Chavenay, Denis Flamant, nous accueille à la Ferme de Gally. Une soupe aux oignons, un vin chaud redonnent de la vigueur pour le retour. Les flocons de neige blanchissent la route. André continue d'emmener le peloton au pas de renne maintenant. La somme de 232 euros sera reversée à l'AFM.TELETHON.

A 2018. A Toutes et Tous, je présente mes Meilleurs Vœux. La santé et la concrétisation de leurs projets de toute nature.

René VASSEUR

* A la marche et course à pieds, avec 174,400 km, Jean-François Roisne termine 3^{ème}.



33



marcheurs . . . info marcheurs . . . info marcheurs . . . inf

Tout savoir sur la Marche et les Marcheurs de l'UAF, consultez la page consacrée à cette discipline sur notre site. La voici :

<http://www.audax-uaf.com/marche/>

Formation Capitaine de Route

Une formation pour les marcheurs est en préparation en collaboration avec la FFRando. Vous serez rapidement informés des modalités d'inscription.

Un nouveau site concernant la Marche sous toutes ses formes a été construit : Culture Marche, son concepteur a intégré la Marche Audax dans sa page d'accueil, un excellent moyen pour la promotion de notre pratique.

A voir :

<https://culturemarche.com/2017/12/13/la-marche-audax-un-bon-moyen-pour-se-motiver/>

Vous cherchez la page des Audax sur le site de la FF Rando : https://www.ffrandonnee.fr/_262/marches-endurance-audax-pedestres.aspx

Bi-Audax le samedi 3 mars

Départ gare de Ste Geneviève-des-Bois (91)

Cyclo 100 km : 7h00 - Marche 25 km : 14h00

Contact : Aurélie Lannoy - 06 80 58 29 00 - lilierat@gmail.com

Brevet de 200 km

Marche Audax

Les Marcheurs Creusois

les 11 et 12 mai 2018

Renseignements :

Christian Chavanon

06 07 27 10 63

8 rue Emile Zola

63430 Pont du Château

Calendrier des activités Audax 2018

Modifications et ajouts

Vous trouverez ci-dessous un complément au calendrier 2018.

Il vient corriger quelques modifications ou erreurs relevées sur les organisations. Certains clubs organisateurs nous ont fait parvenir tardivement leurs inscriptions et ne figuraient pour sur le calendrier imprimé, vous les trouverez également sur ce complément.

L'ensemble du calendrier, complément compris, est téléchargeable sur le site de l'UAF.

Si d'autres brevets viennent se rajouter en cours d'année, l'information en sera faite sur notre site.

Calendrier Cyclotouriste

10-févr.-18	20 km	CODEP 94	MANDRES LES ROSES	94	09 h 30 à confirmer	Parking de la Mairie	Valentin ABALLE valentin.aballe@laposte.net	
		2018-CJ-20-10	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			3-févr.-18		
10-févr.-18	30 km	CODEP 94	MANDRES LES ROSES	94	14 h 00 à confirmer	03/02/18	Valentin ABALLE valentin.aballe@laposte.net	
		2018-CJ-30-11	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			3-févr.-18		
17-mars-18	200km	PEZENAS VCLL	PEZENAS	34	07H00	Avenue de Plaisance Stade municipal	Jacques David jdavid34120@orange.fr	10 rue Etienne BOUCHER 34120 PEZENAS Tel 06 07 85 18 91
		2018-C-200-54			18H30-21H00	17-mars-18		
7-avr.-18	40 km	CODEP 94	MANDRES LES ROSES	94	14 h 00 à confirmer	Parking de la Mairie	Valentin ABALLE valentin.aballe@laposte.net	
		2018-CJ-40-12	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			31-mars-18		
12-mai-18	100km	CYCLOS SAUMUROIS	SAUMUR	49	07H00	41 rue de la Croix Verte à Saumur	Jean-paul.thyreault@wanadoo.fr	Jean-Paul Thyreault, 8 allée les Hauts Sentiers 49400 BAGNEUX 0241504367
		2018-C-100-55			12H15			
26-mai-18	20 km	CODEP 28	BONNEVAL	28	10H00	LOCAL CLUB 55 rue des écoles 28800 BONNEVAL	laurent.alcouffe@club.fr	Laurent Alcouffe, 13 route de Rouvres, 28260 BONCOURT 02.36.30.08.11
		2018-CJ-20-7	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			26-mai-18		
26-mai-18	30 km	CODEP 28	BONNEVAL	28	14H00	LOCAL CLUB 55 rue des écoles 28800 BONNEVAL	laurent.alcouffe@club.fr	Laurent Alcouffe, 13 route de Rouvres, 28260 BONCOURT 02.36.30.08.11
		2018-CJ-30-8	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			26-mai-18		
2-juin-18	50 km	CODEP 94	MANDRES LES ROSES	94	14 h 00 à confirmer	Parking de la Mairie	Valentin ABALLE valentin.aballe@laposte.net	
		2018-CJ-50-13	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			25-mai-18		
9-juin-18	100km	CODEP 94/ CYCLOS ST MAURIENS	MAROLLES EN BRIE	94	07H00	Centre équestre des Bagaudes à Marolles en Brie	f.douche.csm@gmail.com	François Douche, 16 rue Garnier Pagès 94100 Saint Maur Des Fossés tél 0681295474
		2018-C-100-60			13H00			
09-juin-18	40 km	CODEP 28	BONNEVAL	28	14H00	LOCAL CLUB 55 rue des écoles 28800 BONNEVAL	Laurent.alcouffe@club.fr	Laurent Alcouffe, 13 route de Rouvres, 28260 BONCOURT 02.36.30.08.11
		2018-CJ-40-9	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			9-juin-18		
13-juin-18	200km	GROUPE CYCLOS MOULINOIS	MOULINS	03	07H00	PALAIS DES SPORTS rue Félix Mathé	Jacques Morin jacques.morin64@sfr.fr	56 avenue d'Orvilliers 03000 MOULINS tél 0470 44 13 32
		2018-C-200-57			18H30-21H00	17-mars-18		
16-juin-18	200km	CYCLOS SAUMUROIS	SAUMUR	49	07H00	41 rue de la Croix Verte à Saumur	Jean-paul.thyreault@wanadoo.fr	Jean-Paul Thyreault, 8 allée les Hauts Sentiers 49400 BAGNEUX 0241504367
		2018-C-200-56			18H30-21H00			
23-juin-18	150 km	CODEP 28	CHARTRES	28	8H00	CRUS CHARTRES	laurent.alcouffe@club.fr	Laurent Alcouffe, 13 route de Rouvres 28260 BONCOURT 02.36.30.08.11
		2018-C-150-59			16H00 18H30	20-juin-18		
30-juin-18	60 km	CODEP 94	MANDRES LES ROSES	94	13 h 30 à confirmer	Parking de la Mairie	Valentin ABALLE valentin.aballe@laposte.net	
		2018-CJ-60-14	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			23-juin-18		
08-sept.-18	100 km	CODEP 28	BONNEVAL	28	13H00	LOCAL CLUB 55 rue des écoles 28800 BONNEVAL	cc.bonnevalais@gmail.com	Jean Yves GUILLOT, 55 rue des écoles 28800 BONNEVAL 02.37.47.51.99
		2018-C-100-58			18H30-20H00	8-sept-18		
29-sept.-18	70 km	CODEP 94	MANDRES LES ROSES	94	13 h 30 à confirmer	Parking de la Mairie	Valentin ABALLE valentin.aballe@laposte.net	
		2018-CJ-70-15	Brevet Aiglon Jeunes - 18 ans			7-oct.-17		
12-nov.-17	100 km	Audax Australia Cycling Club	QUEENSLAND AUSTRALIA	AUS	7 H 00	Rosewood "Mulgowie Meander UAF"	Vaughan Kippers vaughankippers@bigpond.com	Peter Donnan brevets@audax.org.au
16-juin-18	200 km	Audax Australia Cycling Club	WESTERN AUSTRALIA AUSTRALIA	AUS	7 H 00	Mt Pleasant "Prison Pedal UAF"	Carol Dooley caroldooleywebmail@gmail.com	Peter Donnan brevets@audax.org.au
18-août-18	200 km	Audax Australia Cycling Club	QUEENSLAND AUSTRALIA	AUS	6 H 00	Middle Park "Low and High UAF"	Chris Richardson sales@richardsonremovals.com.au	Peter Donnan brevets@audax.org.au

34



2018 l'UAF au Mont Ventoux

du 20 au 23 juin
Brevet cyclo 1000 km
Montée du Ventoux le 24 juin



Jean-Michel Vincelot - vpcyclo@audax-uaf.com

Brevet marche de 100 km
les 23 et 24 juin Bédoin - Bédoin



Jacques Lannoy - jacqueslannoy@wanadoo.fr

Calendrier Marche

18-janv.-18	25 km	G503	OZOIR-LA-FERRIERE	77	09 h 30	gare d'Ozoir la Ferrière	Georges FONT uma.font@gmail.com	07 81 40 01 95
4-févr.-18	25 km	Les MONTAGNARDS	LA MONTAGNE	44	07h45	Salle Georges Brassens ue de la Gaudinière	James PAQUEREAU james.paquereau@gmail.com Denis DELECRIN denis.delecrin@wanadoo.fr	2 rue Boris Vian 44620 La Montagne 06 73 58 74 09 19 rue de la Loire 44640 St Jean de Boiseau 06 04 42 02 57
8-févr.-18	25 km	G503	Château de RENTILLY	77	09 h 30	parking intérieur du Château 1km de la gare de TORCY (RER A)	Georges FONT uma.font@gmail.com	07 81 40 01 95
10-févr.-18	2 x 25 km 50 km	UAF	MONTPELLIER (salon Sport et Nature)	34	non défini	se renseigner	Alain LAMMERS audax-uaf-al@wanadoo.fr	06.73.82.57.99
7-avr.-18	10 h 00 2 x 25 km	AUDAX RANDO GIEN	GIEN	45	8 h 00	Gymnase de Montbricon rue Jean Moulin GIEN Avant le 04 avril 2018	Claude FONTAINE president.audaxgien@free.fr	La Petite Anesse, Route de La Bussière 45500 GIEN 02.38.38.12.94 - 06.38.50.62.42
7-avr.-18	25 km	AFRIQUE avec TOI Actions Continents	NANTES	44	14h00	Restaurant l'Escale 9 av du Brossais 44340 BOUGUENAI	Denise Le Du afrique-avec-toi@laposte.net	6 rue Jean Chiappe 44000 Nantes 02 40 76 17 05
vendredi 11 samedi 12 mai 2018	200 KM	LES MARCHEURS CREUSOIS	OLMET	63	6h00	CAMPING DES CHELLES	CHRISTIAN CHAVANON 06.07.27.10.63	8 RUE Emile Zola 63430 PONT DU CHÂTEAU lesmarcheurscreusois@yahoo.fr
Samedi 19 dimanche 20 mai	20h00	Les amis de la Voie Verte Foix-St-Girons	La Bastide de Sérou	9	Se renseigner	La Bastide de Sérou	CHRISTIAN STEVENS contact@voieverte117.com	Le Clos Fleuri D117 09240 MONTELS 09 30 95 92 39
9-juin-18	2 x 25 50 km		KAPELLEN	Belgique	09h-14h	School Immaculata Zilverenhoeklaan 2 2950 Kapellen	GOOSSENS Ivo	Zilverenboslaan 9 2950 Kapellen GSM : 0497-832805
9-juin-18	25km	CDRP 94	Bois de Vincennes	94	8 h 00	Gare RER A FONTENAY sous Bois	Jean Jacques GAREAU jigareau@orange.fr 06 07 38 63 47	16 RUE DES SEMEURS 94440 Marolles en Brie
samedi 16 dimanche 17 juin	20 Heures	LA GODASSE OBERNOISE	OBERNAI	67	14 h	Centre Arthur Rimbaud Obernai	Fabrice MARTINELLO audaxobernai@gmail.com	9 rue du Landsberg 67870 BISCHOFFSHEIM 06 70 28 36 24 / 06 08 47 85 48
14-juil.-18	25 - 50 - 75 Km	LUISANT Marche	LA LOUPE	28	7 H 00	Salle Stade Loupéen LA LOUPE	Gérard COUTEL gcoutel@wanadoo.fr	30 Av République 28600 LUISANT 02.37.34.25.08 06.10.07.50.60
samedi 8 dimanche 9 septembre	20 Heures	LUISANT Marche	LUISANT	28	14 H	Salle Fêtes A. Malraux 1 Cours Charles Brune LUISANT	Gérard COUTEL gcoutel@wanadoo.fr	30 Av République 28600 LUISANT 02.37.34.25.08 06.10.07.50.60
9-sept.-18	25 km	GRAD	GRANDCHAMP DES FONTAINES	44	08h00	Complexe des Cent Sillons rue des Cent Sillons	pascalbrison@orange.fr	Pascal Brison 9 rue des Cent Sillons 44119 Grandchamp des Fontaines 02 40 77 12 20
6-oct.-18	15 heures	GUERVILLE MARCHE PROMENADE	GUERVILLE	78	07 h 30	salle des fêtes Guerville- centre rue de Lombardie 78930 GUERVILLE	Patrick MAKOWSKI makow@orange.f	26 rue St Jean 78930 GUERVILLE 01.30.93.93.98 après 20H 06.37.46.92.36
6-oct.-18	25 Km	LUISANT Marche	HUISSEAU S/COSSON	41	13 H 30	Place de la Mairie HUISSEAU S/COSSON	Philippe DENIAU Gérard COUTEL gcoutel@wanadoo.fr	383 Route de Chambord 41350 HUISSEAU S/COSSON 02.54.20.31.02 02.37.34.25.08
6-oct.-18	25 km	AUDAX BOURGUIGNONS	se renseigner	21	7 H 30	se renseigner	Edith BRUET edithbruet@hotmail.fr	34 Route de Gilly 21640 FLAGÉY ECHEZEAUX 09.53.46.15.88 06.33.21.00.11
4-nov.-18	25 km	LA GODASSE OBERNOISE	OBERNAI	67	8 h 00	Parking du stade	Fabrice MARTINELLO audaxobernai@gmail.com	9 rue du Landsberg 67870 BISCHOFFSHEIM 06 70 28 36 24 / 06 08 47 85 48
4-nov.-18	25 km	AUDAX BOURGUIGNONS	se renseigner	21	13 H00	se renseigner	Edith BRUET edithbruet@hotmail.fr	36 Route de Gilly 21640 FLAGÉY ECHEZEAUX 09.53.46.15.88 06.33.21.00.11

35



les marcheurs creusois

200 KM MARCHÉ AUDAX

**Un défi pour les organisateurs . . .
une formalité pour les marcheurs !**

**L'Amicale Laïque d'Olmet (63)
et Les Marcheurs Creusois**

vous invitent à découvrir une partie du Forez et du Livradois, dans le Puy de Dôme et la Loire, lors de leur grande promenade.

Vous serez accueillis au camping Des Chelles le jeudi 10 mai à partir de 15 heures.

- Le jeudi 10 mai à 18h00 : réception avec apéritif, puis un dîner avec animation.
- Vendredi 11 mai, au camping : 05h00 : petit déjeuner . 06h00 départ du brevet.
- Arrivée au camping le samedi 12 mai à 22h00, suivie de la remise des récompenses et du repas de clôture.
- Dimanche 13 mai : à partir de 8h00 : petit déjeuner.

Renseignements et inscriptions :

Christian Chavanon - 8 rue Emile Zola - 3430 Pont du Château - Tél : 06 07 27 10 63
Nelly Pitault - Tél : 06 68 97 09 31 et Stéphanie Bouchet - Lesmarcheurscreusois@yahoo.fr

(Conformément aux articles L321-1, L321-4, L321-5 et L321-6 du Code du Sport et de l'article L141-4 du Code des assurances)

Fédération française de cyclotourisme

Cette notice vous est remise par la FFCT dont vous êtes membre aîné :
 • de vous informer, qu'en plus des garanties couvrant la responsabilité civile et la Défense pénale et Recours, vous pouvez bénéficier des garanties d'assurance de personne souscrites et qui vous sont proposées par la FFCT ;
 • d'attirer votre attention sur l'intérêt que vous avez à souscrire un contrat d'assurance de personne couvrant les accidents corporels auxquels peut vous exposer votre pratique sportive.
 En choisissant sa formule d'assurance, le licencié choisit ses garanties :

Nature de la garantie	Mini Braquet	Petit Braquet	Grand Braquet
Responsabilité civile - Défense Pénale et Recours	Acquise	Acquise	Acquise
Décès accidentel	Non acquise	5 000 €	15 000 €
Décès ACV/AVC (1) :			
• En l'absence du test à l'effort de moins de 2 ans	Non acquise	1 500 €	2 500 €
• En présence du test à l'effort de moins de 2 ans	Non acquise	3 000 €	7 500 €
Invalité permanente totale (réductible partiellement selon le taux d'invalidité) sous déduction d'une franchise relative ≤ 5 %	Non acquise	30 000 € versé en totalité si taux d'invalidité ≥ 66 %	60 000 € versé en totalité si taux d'invalidité ≥ 66 %
Frais médicaux prescrits y compris non remboursés par la Sécurité sociale, dont :	Non acquise	3 000 €	3 000 €
• Prothèse dentaire : - par dent (maxi 4) - bns de prothèse		250 € 500 €	250 € 500 €
• Lunette : - par verre - par monture		120 € 200 €	120 € 200 €
• Réparation ou remplacement autre prothèse (médicale) en traumatologie sportive	Non acquise	500 €	500 €
Frais de séjour dans un centre de rééducation en traumatologie sportive	Non acquise	3 000 €	3 000 €
Assistance dont :			
• Rapatriement	Non acquise	Frais réels 10 000 €	Frais réels 10 000 €
• Prise en charge des frais médicaux, chirurgicaux ou d'hospitalisation à l'étranger et avance		3 000 €	3 000 €
• Frais de recherches, de secours et d'évacuation			
• Dommages (indemnisation vétusté déduite de 8 % par an max 70 %) :	Non acquise		Franchises
• Casque		80 €	80 €
• Cardio-fréquencemètre (à fonction exclusive)		100 €	100 €
• Équipements vestimentaires		Non acquise	160 €
• GPS (à l'exclusion du Smartphone)		Non acquise	300 €
• Dommages au vélo y compris catastrophes naturelles		Non acquise	1 500 €

(1) Pour être valable le test à l'effort doit avoir été réalisé avant l'accident et au plus tard dans les 2 ans qui précèdent la délivrance de la licence de l'année en cours.

Attention : Le licencié Vélo-Balade FFCT ne peut prétendre aux capitaux décès ACV/AVC même avec la formule d'assurance Petit Braquet et Grand Braquet.

Demeurent exclus de la garantie des Accidents corporels :

- 1 Les accidents, maladies et infirmités survenus ou dont l'assuré avait connaissance avant la prise d'effet du contrat, ainsi que leurs suites, conséquences ou aggravations ;
 - 2 Les suites, conséquences ou aggravations d'un état traumatique résultant de :
 • votre état alcoolique temporaire (taux d'alcoolémie égal ou supérieur au taux légal) ou chronique, l'usage de stupéfiants, barbituriques et tranquillisants hors prescription médicale, de stimulants, anabolisants et hallucinogènes,
 • votre participation à une rixe (sauf cas de légitime défense ou d'assistance à personne en danger), à un crime ou à un délit intentionnel, à des émeutes ou mouvements populaires et toute faute intentionnelle ou dolosive de votre part ou de celle du bénéficiaire,
 • la tentative de suicide, le suicide ;
 - 3 Les accidents résultant de la conduite de tout véhicule sans permis ou certificat en état de validité, de compétitions (et leurs essais) comportant l'utilisation de véhicules ou embarcations à moteur sauf cas de participation à des concentrations automobiles non soumises à autorisation des pouvoirs publics ;
 - 4 Les frais de voyage, de séjour et de cure dans les stations balnéaires, thermales ou climatiques ;
 - 5 Les accidents relevant de la législation du travail.
- Pour plus d'informations sur les garanties, vos obligations en cas de sinistre, renseignez-vous auprès de votre Club.

Les garanties optionnelles proposées

si l'option est souscrite auprès du Club (bulletins N° 1 et N° 2 Annexe 2) :

Les indemnités journalières (Bulletin N° 1 Annexe 2)
 L'assureur garantit à l'assuré le versement d'indemnités journalières en cas d'incapacité temporaire totale médicalement reconnue la suite d'un accident survenu dans le cadre des activités sportives et dans les cas suivants :

- Si l'assuré exerce une activité professionnelle et est mis en arrêt de travail par décision médicale (base indemnitaire) l'assureur verse une indemnité journalière correspondant exclusivement à la perte réelle de revenu sans pouvoir dépasser la somme de 30 € par jour, à compter du 4^{ème} jour d'arrêt et ce jusqu'au 365^{ème} jour consécutif. Par perte réelle de revenu, on entend la différence entre la rémunération de l'assuré professionnel de l'assuré (salaires, primes, honoraires, gratifications) servant de base à la déclaration annuelle à l'Administration fiscale et les prestations versées par la Sécurité sociale et/ou tout autre régime similaire, régime complémentaire ou l'employeur.
- Si l'assuré est hospitalisé pendant une période supérieure à 4 jours, l'assureur verse une indemnité journalière forfaitaire de 30 € par jour, à compter du 4^{ème} jour d'hospitalisation et ce, pendant une durée maximale de 90 jours d'hospitalisation.

Cotisation : 25 € TTC en complément des formules Petit Braquet et Grand Braquet

Complément de garantie Invalidité permanente et Décès (Bulletin N° 1 Annexe 2)

Les sommes ci-dessous viennent s'ajouter à celles prévues par les formules Petit Braquet et Grand Braquet.

Garanties	Montant du capital supplémentaire
Décès (Tout événement d'origine cardio-vasculaire ou vasculo-cérébral) AVC est exclu)	25 000 €

Invalidité permanente totale (réductible partiellement selon le taux d'invalidité) 50 000 €
 sous déduction d'une franchise relative ≤ 5 %

* En cas d'invalidité permanente partielle le montant de l'indemnité est égal au pourcentage du capital assuré correspondant au taux d'invalidité retenu.

Cotisation : 20 € ou 40 € pour capitaux ci-dessus doublés

Garanties des Accidents de la Vie privée (Bulletin N° 2 Annexe 2)

Toujours dans le souci d'apporter aux licenciés une meilleure couverture, nous vous proposons le contrat Garanties des Accidents de la Vie. Il permet de couvrir les dommages corporels résultant d'un événement accidentel privé y compris à l'occasion des accidents sportifs et ce quelle que soit l'activité pratiquée.

Ce contrat peut aussi garantir la pratique de sport dangereux tels que les sports sous-marin, les sports aériens, y compris ULM, parapente et deltaplane, les sports mécaniques lors de leurs compétitions et essais, ainsi que tous les sports pratiqués en qualité d'animateur par des sportifs inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau. Vous êtes indemnisés en tenant compte des dommages subis : préjudices économiques, psychologiques, physiologiques et esthétiques jusqu'à 2 millions d'euros par personne.

Le contrat peut être souscrit soit par une personne seule (réservé au célibataire sans enfant) soit pour la famille. Deux formules de garanties sont proposées (âge limite de souscription 68 ans) :

- Formule 1 pour une indemnisation des 25 % d'incapacité permanente.
- Formule 2 pour une indemnisation des 5 % d'incapacité permanente.

Voir tarif dans le bulletin de souscription N° 2 Annexe 2.



Allianz IARD
 Entreprise régie par le Code des assurances
 Société anonyme au capital de 991.967.200 €
 1 cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Défense Cedex
 www.allianz.fr

Déclaration du licencié - Saison 2018

À retourner obligatoirement au Club (ou à la FFCT pour les membres individuels)

Je soussigné(e) _____ né(e) le _____

Pour le mineur représentant légal de _____ né(e) le _____

Licencié de la FFCT à (nom du Club) _____

Déclare :

- Avoir pris connaissance du contenu de la présente notice d'information relative au contrat d'assurance souscrit par la FFCT auprès d'Allianz pour le compte de ses adhérents ;
- Avoir été informé par la présente notice de l'intérêt que présente la souscription de garanties d'indemnités contractuelles (Décès, invalidité permanente, Frais médicaux, et Assistance) pour les personnes pratiquant une activité sportive relevant de la FFCT,
- Avoir choisi une formule M8, PB ou CB et les options suivantes :
 Indemnité journalière forfaitaire ☐ Complément Décès/Invalidité ☐
- Avoir souscrit au contrat individuel Garanties des Accidents de la Vie (CAV) ☐ oui ☐ non ☐
- Ne retenir aucune option complémentaire proposée ☐

Fait à _____ le _____

Signature du licencié souscripteur (ou du représentant légal pour le mineur)



Cotisation saison 2018

Les cotisations sans prise de licences doivent être réglées avant fin février 2018
Etre sociétaire de l'UAF, c'est affirmer son attachement au mouvement Audax et le soutenir



Monsieur Madame Mademoiselle Club Nombre de licenciés : _____

Nom : _____
Si concerne un club, nom du club Nom du correspondant

Prénom : _____ Date de naissance : _____ Fédération d'affiliation : _____
Fournir une attestation d'affiliation

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Courriel : _____ @ _____

Site internet : _____

ACTIVITE(S) AUDAX PRATIQUEE(S)

Cyclotourisme

Marche

Natation

Kayak

Ski de fond

Etes-vous déjà adhérent à l'UAF : OUI - NON

si oui, numéro de sociétaire : [][][][][][]

(1) COTISATION UAF

Cotisation sociétaire (abonnement à la Revue des Audax compris)	45€00
Cotisation Ecole de Cyclotourisme (abonnement à la revue des Audax compris)	32€00
Conjoint ou autre membre de la famille demeurant à la même adresse (sans revue)	10€00
Abonnement à la revue des Audax uniquement	40€00

(2) Demande de licence F.F. Randonnée (pour les demandes familiales, renseigner l'identité de chaque bénéficiaire)

INDIVIDUELLE	IR	IRA	IMPN
	22,85€	25,00€	35,00€
FAMILIALE	FR	FRA	FMPN
	45,25€	49,80€	69,80€

(3) La revue de la Fédération Française de Randonnée (facultatif)

Revue "Passion rando magazine"	6,00€ (Uniquement réservé aux licenciés FFR)
IR : Licence individuelle avec Responsabilité Civile	FR : Licence familiale avec RC
IRA : Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	FRA Licence familiale avec RC et AC
IMPN : Licence individuelle pleine nature avec RC et AC	FMPN/ Licence familiale multiloisirs pleine nature avec RC et AC
J'accepte de recevoir les informations de la FFRandonnée par courriel	Oui non
J'accepte de recevoir les informations des partenaires de la FFRandonnée par courriel	oui non

- Je Joins un certificat médical (en cas de première licence ou certificat médical antérieur de plus de trois ans)

OUI : ☐ NON : ☐

- J'ai validé le questionnaire de santé et je renseigne l'attestation obligatoire ci après :
- Je soussigné(e) (Nom, Prénom) _____ atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 lors de la demande de renouvellement de licence pour la saison sportive 2017/2018 auprès de l'association " Union des Audax Français ", affilié à la FFRandonnée.

A le j/m/a

signature

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive (arrêté du 20 avril 2017 publié au JORF n° 0105 du 4 mai 2017).

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		

- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Volet à remettre à l'association

Je soussigné(e) (Nom, prénom) atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive/..... au club de la FFrandonnée :

A..... le/...../.....

Signature :

La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :

Paulette LECOEUR

06 85 75 62 85 ou bonneterie@audax-uaf.com

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc., contacter les responsables

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	32,00 €
Maillot manches longues UAF	42,00 €
Nouveau coupe-vent	30,00 €
Cuissard à bretelles UAF	35,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	30,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	43,00 €
Sans bretelles :	38,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	5,00 €

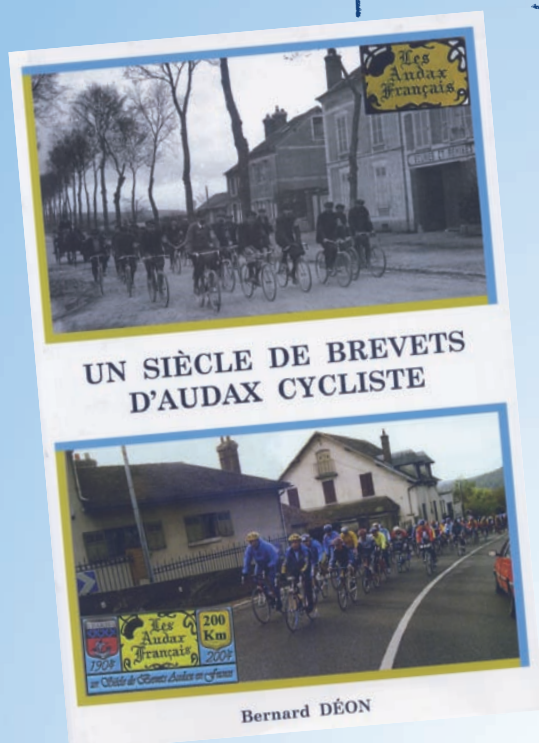
Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevet toutes disciplines	9,00 €	Diamètre 60 mm 8,00€ à partir de 5
Grande médaille toutes disciplines Aigles de bronze, d'argent et d'or :	45,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	45,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	45,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	9,00 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	9,00 €	
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	9,00€	
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la Bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc, 32 pages hors texte en couleurs
Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :

Jean-Michel VINCELOT - UAF

7, impasse du Clos de la Gobelette- 77950 Maincy

Tel : 06 07 36 89 38 ou 06 42 99 37 98

e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com

