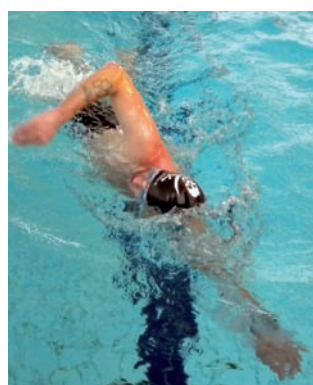




La Revue des Audax

N° 624 / Mars 2017

 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

Sommaire

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
Le bulletin du Secrétaire Général	4
Bordeaux-Paris Audax	6
Petite histoire des Flèches Audax	8
Coup d'oeil dans le rétro	9
Le rendez-vous du Bi-Audax	11

La Chronique des Audax Marcheurs

Les 20 heures du Mans	13
Présence belgo-française	14
Marche de la Galette	15
Les marcheurs du Téléthon	16
Euraudax de Schilde	17
Les Restos du cœur	18
Une première en Audaxie	19
Paris - Versailles - Mantes	20
Au pays des Vikings	21
Fabrice Martinello	23
Gilles Chesnay	24

La Chronique des Audax Nageurs

Léon et ses rendez-vous dionysiens	25
------------------------------------	----

La Chronique des Audax Rameurs

Les brevets Audax Rame 2017	26
-----------------------------	----

Les médailles et la bonneterie

	27
--	----

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°624, les articles sous Word et les illustrations doivent parvenir à : revue@audax-uaf.com avant le 1er juin 2017

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette - 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : Patrick Cordelières
Bi-Audax

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Jean-Michel Vincelot, Eric Lecordier, Christian Berges-Casalou, L'éon de Montreuil, Jacques Lannoy, Nadia Verlent, René Vasseur,

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Jean-Luc Tréberne
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95 homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com

Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com

Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr
Bonneterie : Paulette Lecoer
06 85 75 62 95 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poulidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1027 8021 7000 0204 3960 148
CMCIBR2A)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

Comme indiqué dans notre dernière revue, votre nouveau Comité Directeur a été élu pour les quatre prochaines années, cela apporte de la visibilité et de la sérénité dans les actions à mener; nous ne sommes plus à nous focaliser sur le court terme de notre Union.

Les points les plus importants mais non exhaustifs pour lesquels une attention particulière sera donnée sont les suivants :

En premier lieu la Communication :

Il est impératif de mieux nous faire connaître car sans le renouvellement des générations notre Union dont la moyenne d'âge des sociétaires est trop élevée, sera en danger dans son existentiel dans les toutes prochaines années. Il est indispensable d'effectuer un renouvellement par l'apport de sociétaires plus jeunes. Pour cela notre page Facebook devient plus attractive par un renouvellement continu des informations. Le nombre de membres est en augmentation constante ainsi que le nombre de pages consultées. Le nombre d'exemplaires de la revue a été augmenté. Il nous faudra être plus présent dans les régions, les Codep, étoffer notre calendrier, le diffuser plus largement.

Une offre de brevets la plus complète possible :

Il faut donner envie, montrer nos projets, faire rêver en somme.

Aujourd'hui je peux vous dévoiler les prochaines grandes organisations de l'Union pour le vélo, un grand brevet par an avec une progression des brevets chaque année en commençant par les brevets de 100 km et jusqu'à 600 ou 1000 km.

En 2017 nous aurons le Gien-Galibier 600 km puis agrémenté le lendemain, en espérant être plus chanceux qu'en 2014, de la montée du Col du Galibier. En 2018 un brevet de 1000 km Paris-Mont Ventoux et l'ascension du Mont Chauve le lendemain où nous inaugurerons la stèle rénovée de Pierre Kraemer.

En 2019 nous retournerons à Nice, et grande nouveauté le Paris-Brest-Paris aura lieu en 2020 et non en 2021 qui nous verra retourner au Tourmalet.

En ce qui concerne les prochaines dates des brevets marche pour 2018 nous aurons le maintenant traditionnel Paris-Provins puis le 100 km du Ventoux couplé au brevet cyclo et un brevet Paris-Compiègne pour le centenaire de l'Armistice le 11 novembre. Nous sommes en cours de réflexion pour les brevets des années suivantes; nous vous tiendrons informés rapidement dès que ceux-ci seront connus.

Nous espérons tous que ces brevets permettront d'accueillir de nouveaux pratiquants et de faire adhérer ceux-ci à nos valeurs.

C'est à nous tous, membres du Comité Directeur, sociétaires, sympathisants de faire connaître notre Union et d'y amener des forces nouvelles.

Je vous souhaite à tous de passer d'excellents moments sur nos brevets et au plaisir de vous rencontrer au détour d'un chemin ou d'une route.

Jean-Michel VINCELOT

3



Le calendrier de l'Union des Audax Français

Si vous ne possédez pas le calendrier de l'UAF, sachez que vous pouvez le consulter et le télécharger sur notre site :

www.audax-uaf.com

Le calendrier est l'outil indispensable pour organiser votre saison.

Le bulletin du Secrétaire Général

A la suite de cette Assemblée Générale ordinaire qui a vu un changement complet du Bureau, l'annonce d'un premier bilan semble nécessaire.



La campagne de renouvellement des cotisations des sociétaires, membres individuels et associations a été a priori plus rapide que les années précédentes, j'ai effectué de nombreux rappels par courriel. J'ai enregistré de nouveaux sociétaires, d'autres n'ont pas renouvelé ou bien sont en retard pour le faire. Cette liste de sociétaire que l'on souhaite réalisée à la fin février sert aussi de base pour la diffusion de la Revue des Audax.

Le nombre de licenciés FFCT et FFRandonnée reste stable. Les demandes de renouvellement d'adhésion sont très souvent incomplètement renseignées, quelquefois illisibles, et pour la majorité des associations, non accompagnée de l'attestation d'affiliation.

Un nouveau document vous sera proposé dès septembre prochain, plus simple, listant les documents à produire.

Le renouvellement des licences FFCT s'effectue comme auparavant à partir du 1er janvier de façon dématérialisée (donc envoyée par courriel) et je m'applique à les envoyer aussi par courrier postal.

Depuis cette année nous sommes en mesure de produire immédiatement les licences FFRandonnée car nous disposons de licences prêtes à imprimer comme bon nombre d'association.

Un point particulier a cependant attiré mon attention concernant les licences FFRandonnée : ces licences possèdent contractuellement une validité jusqu'au 31 août 2017, hors, l'habitude de l'U.A.F. est de procéder à la campagne de renouvellement qu'en fin d'année ce qui a pour effet que le bénéficiaire n'est plus licencié du 1er septembre jusqu'au renouvellement de sa licence.

La prochaine campagne de renouvellement de licences FFRandonnée débutera donc le 4 septembre 2017, un courrier vous sera transmis fin juin pour vous en informer.

Concernant les certificats médicaux :

Les fédérations FFCT et FFRandonnée demandent de produire des certificats médicaux de non contre-indication à l'activité pratiquée pour la prise d'une première licence. Ensuite tous les 3 ans en général, et particulièrement tous les ans à partir de 70 ans pour les licences FFRandonnée. Ces certificats sont indispensables d'une part pour que l'on puisse émettre ou renouveler les licences, mais surtout ils s'associent à l'assurance contractuelle de la licence qui leur est associée. Donc, pas de certificats, pas de licence. Dans une association, le président engage sa responsabilité lors de la délivrance des licences, c'est donc sur présentation des pièces indispensables que la licence est accordée et pas autrement.

Pour les licences FFCT dont vous avez été bénéficiaire, la mise en place d'une surveillance médicale est récente et il nous est demandé d'accompagner les licences produites en 2017 d'un certificat médical, vous avez jusqu'au 1er juillet 2017 pour me le transmettre. J'ai joint avec votre licence une lettre de rappel dans ce sens.

Passé le 1er juillet, l'assurance contractuelle accompagnant votre licence ne couvrira plus tous les risques.

Le contrôle médical au travers de ces demandes de licences ne doit pas être pour vous une contrainte mais le moyen de vous assurer que vous disposez des qualités physiques pour pratiquer votre activité.

Eric LECORDIER



2^e feuille N°1

Liste des Sociétaires de l'Union N°1

<i>N° de licence</i>	<i>N° de l'Audax</i>	<i>Nom et Prénom</i>	<i>Adresse</i>	<i>Profession</i>	<i>N° de C.C.P.</i>	<i>Date d'entrée au club</i>
14626		Boutin Raphaël <i>31/01/1923</i>	43 ^{bis} rue Bécarin XII	Automobiliste	27.207	Avril 1927
24586		Atlaire Marcel	7 ^{ter} Sentier des Plaisances Saint-Martin <i>(Saint-Martin)</i>	Peintre	397.455	" "
3		Morel Emil	22 rue des Gardes XVIII	L.S.P.		" "
46657		Dupieux Charles	47 rue St-Placide VI	Contable		" "
5		Matalon André	97 rue des Officiers XII	Architecte		" "
63415		Barot Albert	6 rue Labie XVI	Chauffeur		" "
7		Wolke Marie	16 bis Rue de la République XII	Professeur		" "
86222		Colson Marcel	5 rue d'Annam XX	Electricien		" "
95208		Arnaud Robert	218 B ^{is} Voltaire XI	Officier	397677	" "
106472		Rapilly Daniel	9 rue des Beaux Arts VI	Libraire	38332	" "

Fac-similé du premier registre des Audax

Les sociétaires au 1^{er} mars 2017

Président d'honneur :

Raymond POULIDOR

Membres d'honneur :

Françoise BERTHOU

Pierre BESSETTE

Marie Geneviève BOS-SIERE

Monique BOULET

Albert BOUVET

Jacques DELVAL

Gisèle DEON

Les individuels

Nicole AGUETTANT

Patrick AGUETTANT

Françoise ARNAULT

Jacques ARNAULT

Pascal BACHELARD

Alain BARBEDIENNE

Michel BEAU

Charlotte BECQUART

Christian BERGEZ-CASALOU

Ginette BERGEZ-CASALOU

Dominique BINOIS

Gilbert BOGAERT

Brigitte BOIREL

Robert BOLZAN

Albert BOURDIN

Louis BRANGERIEAU

Gérard BRAT

Dominique BRICKA

Daniel BROSSARD

Raymond BUSSON

François CERVEK

Alain CHALLANT

Daniel CHENU

Albert CLARAMONTE

Gérard CLAUDON

Didier COJEAN

Gaston CONSTANT

André COPIN

Patrice COTTIN

Olivier CREPIN

Maurice CROS

Guy CUNY

Alain DEFAIT

Josette DEFAIT

René DEGOUTTE

Jean-Marc DELIEGE

Jean-Philippe DENIS

Thierry DEPOND

Christian DESAUTY

Dominique DESIR

Bruno DUPIN

Gérard DURU

Jean DUVAL

Lucienne DUVAL

Pierre DUVERNOY

Pierre FABRE

Marie Suzelle FAIVRE

Georges FONT

Brigitte FORESTIER

Pascal FORESTIER

Jacques GARDANS

Gérard GICQUEL

Antoine GOUDAILLIER

Roger GOULAUX

Jean-Luc GRIPPON

Régis GUILLON

Charles HERUBEL

Monique HERUBEL

Marielle JENCK

Marc JULIÉ

Christian KRIER

Alain LAMMERS

Aurélie LANNOY

Jacques LANNOY

Gérard LE GALL

Daniel LE GUERN

Gislhaine LE LAY

Paulette LECOEUR

Marcel LECOEUR

Eric LECORDIER

Marcel LEGALLE

Guy LERAY

Thierry LEPINE

Raymond LEROY

Jean-Yves LIVET

Jacques LOURDET

Patrick MAKOWSKI

Jean MARCHAND

Patrice MASSAUD

Guy MAUREL

Gérard MAURICE

Catherine MIMRAN

Dave MINTER

Jacquelin MOLA

Eric MORANNE

Jacques MORIN

Guy MORIN

Pierre NEDELEC

Daniel ORRIEUX

Philippe PATAULT

Joël PERIER

Jean-Claude PERRON

Jean PERRUCHOT

Pierre PIC

Gérard POIRIER

Michel PRAMPART

Chantal PROVOST

Cees PUNSELIE

Denis RAMBOUR

Adame RAVAT

Jacques REMANDE

Serge RICHARD

Gérard RIOUT

René ROUSSEAU

Alain ROYER

Michel SALAÜN

Marcel SARRAZIN

Jacques SERAY

Alain SERGERE

Alain SOYER

Judith SWALLOW

Maryse TONNERRE

Jacques TORQUE

Jean-Luc TREBERNE

Jean TURMEL

René VASSEUR

Marc VAUTIER

Jean VEILLET

Patrice VERGELY

Eric VERGNES

Jean-Michel VINCELOT

Robert WEIDMANN

Guy ZEGGERS

Pascal ZEMOUR

elles/ils nous

ont rejoint

Nida BAIERL

Guy de ARAUJO

Jean-Claude FOUQUET

Philippe FRANCHET

Daniel LEGENDRE

J-Philippe LETOURNEUR

Michel MORTIER

Michel TERRIER

Brigitte VERGES

Claudie VINCELOT

Gilles VIVIER

Les associations sociétaires

A.C.C. MARCHE CENS-ERDRE

A.S. MESNIL-LE-ROI

ALCOURS CYCLOTOURISME

AMICALE CYCLO DE CHANGE (ACTC)

AMICALE DES AUDAX BOURGUIGNONS

AMICALE EURO CYCLOTOURISME

AS DRANCEENNE CYCLO

ASS. "LES PIEDS Z'AILES"

ASS.LES MARVALES

ASS.WAR'MAEZ RANDO PLOMEUR

AUDAX CHARENTAIS

AUDAX CLUB ESPOIR TROYES

AUDAX D'ALSACE

AUDAX LAVALLOIS

AUDAX RANDO GIEN

BLOIS BEGON RANDONNEE

CDRP 93

CDRP 94

CLUB CYCLOT. FONTAINE AU PIRE

CLUB CYCLOTOURISTE LA FARLEDE

CLUB DES PIEDS AGILES

CLUB DU SOURIRE

CLUB OLYMPIQUE PERIGUEUX OUEST

CODEP 69

CODEP 94 FFCT

COMITE DES FETES DE VILLEREST

CYCLO CLUB FABREGUOIS

CYCLO RANDONN. VAL GARTEMPE

CYCLO RANDONNEURS CHINONNAIS

Cyclo Randonneurs Crépy 02

CYCLOTOURISTES POITEVINS

CYCLOTOURISTES SAINT MAURIENS

CYCLOTOURISTES SAUMUROIS

ETOILE DU RANDONNEUR

GRANDCHAMP RANDONNEE ANIMATION

DETENTE

GROUPE 503

LA GODASSE OBERNOISE

LA GODASSE ST PIERRE DES CORPS

LES 100 BORNARD DE GARDE

LES AMIS DE LA VOIE VERTE FOIX-ST-GI-
RONS

LES BALADINS DE SAINT BENOÎT

LES COPAINS D'ABORD CYCLOS DE

BONCOURT

LES MARCHEURS CREUSOIS

LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE

LES MARCHEURS DES QUATRE SAISONS

LES MARCHEURS DOU BI DE REY

LES MONTAGNARDS

LES PIEDS NICKELÉS

LES TASSE-CAILLOUX SARTHOIS

LES VIKINGS FLERIENS

LUISSANT AC MARCHE (LAC marche)

MARCHE VIVE

MULTIMARCHE 58

PEPERE CLUB

PEZENAS VCLL

RAND'AUDAX PAYS DE LA LOIRE

RANDONNEURS CYCL. DU VAL DE VERE

ROUEN ATHLETIC CLUB

STADE PORTE NORMANDE VERNON

U.S.M. MONTARGIS

UNION CYCLOT. DE TOURAINE

VELO LOISIR SAOSNOIS

VELO CLUB SAINT SEBASTIENNAIS

VELO SPORT CASTELNAUDARY

VELOCE CLUB HAVRAIS Sect. Marche

WALKING SAINT PIERROIS

Ils nous ont rejoint

A.R.C.C.S.P. (St Pourçain Sur Sioule)

B.O RANDO QUESTEMBERT

CODEP 28

CYCLO CLUB ORVAULT

CYCLO RANDONNEE LAVAL NORD

LES MARCHEURS DE LA VIE

RANDO EVASION 91

RANDONNEURS DU VAL D'AUTHION





Bordeaux-Paris Audax un "monument" du cyclotourisme

Alors que l'existence de cette épreuve prestigieuse était remise en question chaque année en raison du manque de participants et que manifestement les vedettes du cyclisme professionnel ne sont plus motivées par une course aussi longue de 597 kilomètres, le président Bossière a organisé cette épreuve Audax les 21 et 23 mai 1977. Ce fut le premier Bordeaux-Paris Audax.

La participation fut importante puisque 281 cyclos prirent le départ des « Quatre Pavillons » à Bordeaux alors que la course professionnelle n'avait intéressé que 12 candidats.

Nos valeureux Audax, conduits par Jacques Lannoy durent supporter des trombes d'eau qui se sont abattues sur eux une bonne partie du parcours. Lors d'un arrêt sur un parking à la sortie de Ruffec, un suiveur avait demandé au président de bien vouloir arrêter l'épreuve. Ce monsieur pensait à son fils qui participait ce jour à son premier brevet de 600 km. La réponse, je l'entends encore, « *il n'en n'est pas question.... Ils ont payé pour le faire* » ! Plus loin, la voiture d'un directeur sportif, celle de « Cyrille Guimard » qui s'était intéressé à ce grand peloton. Oui ce sont bien des Audax, de talentueux cyclistes. Il nous avait applaudis alors que 12 professionnels allaient participer à cette épreuve.

Malgré la pluie, les rafales de vent, la sacro-sainte tradition du respect de l'horaire Audax a pu être maintenue en

réduisant au minimum les derniers temps d'arrêt.

Les 240 Audax se sont fait contrôler à l'arrivée à la Cipale du bois de Vincennes. L'UAF comptait 37 arrivants. Les cinq dames parties de Bordeaux ont terminé l'épreuve. Bravo et félicitations car ce fut un brevet mémorable. L'année suivante, les 20 et 21 mai 1978 ce fut la deuxième édition de ce brevet exceptionnel. Le brevet se déroulait en prologue, de la course professionnelle, l'arrivée était prévue à l'autodrome de Monthléry.

Un souvenir ! Lors de la traversée des Charentes, des vigneronniers présentaient leur apéritif local « le Pineau des Charentes », Louis Ruyet, un capitaine de route belge ne connaissant pas ce breuvage en avait acheté une bouteille, et avait empli son bidon. Lui d'habitude très bavard, ne parlait plus ! Il termina cependant son bidon et le brevet !

Le dimanche soir, au Palais des Expositions de Châtelleraut alors que la tempête s'engouffrait dans la toiture avec violence, nous n'avons pas entendu la bienvenue de Madame Edith Cresson, Maire de la ville, qui était venue pour nous accueillir.

Le final était difficile. Les côtes se succédaient... Dourdan, Saint-Cyr, Le Bel Air, et la dernière la fameuse côte Lapize, escaladées par un peloton bien groupé de 227 arrivants. Les Audax furent applaudis par un public de connaisseurs... mais il faut le dire, en attente des coureurs qui nous suivaient.

Le commentateur de la télévision, Léon Zitronne, n'attendait que les coureurs, il était décontenancé... il ne savait pas ce que représentait cette meute !

Enfin, Herman Van Springel arrivait et gagnait son 4^{ème} Bordeaux-Paris et rejoignait dans le palmarès Bernard Gauthier.

Nous sommes les 10 et 11 mai 1980, c'est le 3^{ème} Bordeaux-Paris, qui fut un bon brevet.

Lors de la dernière étape qui nous amenait à la piste municipale de Vincennes, notre itinéraire fut rallongé de 5 km en raison de la fête locale à Longjumeau.

Le président Bossière avait tenu que nous soyons à la Cipale à 16 h 00 précises, aussi cette étape fut menée à 30 km/h et beaucoup n'apprécièrent pas. A 16 h 05 nous étions au vélodrome et avons essuyé les reproches du président. Il est vrai que la télévision nous attendait ainsi qu'une délégation venue du Japon... Le président leur avait dit « *Vous verrez, ils seront à l'heure* ».

Ces cinq minutes de retard nous ne pouvons les oublier.

En 1981 le président Jean Veillet a pris la responsabilité de l'Union.

En mai 1982, 204 arrivants étaient homologués à la Cipale dont 34 membres de l'Union.

Mai 1984. Pour la 5^{ème} édition, un gros peloton de 407 partants et 370 arrivants terminèrent le brevet au stade de Ville d'Avray. Le final avait été « bosselé » par les côtes de la vallée de Chevreuse et par le final de la côte de la Picardie.

Un souvenir, un grimpeur basque de Bayonne, en voyant la dernière côte m'avait dit « *Vous en avez encore beaucoup comme celle-là* »

En raison du nombre imposant d'Audax, le peloton fut scindé en 2 groupes espacés de 15 minutes.

Mai 1987. Arrivée toujours à Ville d'Avray avec 282 arrivants pour 287 partants.

Mai 1989. Jean Veillet laisse la présidence à Jacques Lannoy, qui conserve aussi la direction du peloton.

Le brevet s'était terminé à Versailles-Porchefontaine où 144 Audax menèrent l'épreuve à son terme.

Mai 1991. Charles Bouchard est le nouveau président. C'est le brevet du centenaire que 160 Audax réalisèrent. Jean-Marie Leblanc, président des Amis du Tour de France avait fait un article paru dans la revue du mois de



1978. - L'Autodrome de Monthléry.





juillet 1991.

« Bordeaux-Paris » a disparu. Pour perpétuer les cyclistes les plus purs, les conservateurs, orthodoxes du patrimoine que sont les Audax, vous, admirables randonneurs, philosophes du vélo, insensibles aux modes et aux coteries, je vous envie un peu et ce n'est que justice si vous recevez ainsi en legs ce Bordeaux-Paris né pour les amateurs en 1891. Il vous revient de droit comme un calice entre les mains des officiants. Je vous souhaite de l'honorer encore longtemps. Jean-Marie Leblanc – (juillet 1991)

Le 11^{ème} Bordeaux-Paris s'est déroulé les 11 et 12 juin 2016.

Un grand merci à Patrick Aguetant et aux membres du Comité Directeur de reprendre l'organisation de ce « monument ».

Ce sont 74 audaxieux qui se sont élançés d'Artigues (banlieue de Bordeaux) le samedi 12 juin. Un vent favorable

aux cyclos permet une première étape « à l'économie ». Il n'en sera pas de même le dimanche où une pluie battante accueillit le peloton bien avant la région parisienne. C'est sous la

conduite d'un capitaine de route expérimenté, Jean-Michel Vincelot, que les audaxieux atteignirent Montgeron, terme de ce superbe brevet. Brevet qui augurait bien du Paris-Brest-Paris à venir en juillet. Ce brevet de 600 km fut homologué pour 70 cyclos. A l'arrivée, une stèle à la mémoire de Charles Bouchard fut inaugurée Au Réveil Matin, en présence de nombreuses personnalités.

Un salut amical aux présidents Veillet - Lannoy et un grand respect pour nos disparus. Guy Bossière – Charles Bouchard.

Les capitaines de route pendant la période 1977 à 1981 étaient :

Jacques Lannoy – Jean Veillet – Serge Segismont – Raymond Sonnard – Jacques Marie – Gérard Gicquel – Roblet Limouzy – Michel Courtois – Michel Merlet – Gérard Maurice – Michel Nedelec – Jacques Seray – Christian Bergez-Casalou...et pour 2016 Jean-Michel Vincelot.

Christian BERGES-CASALOU



Objectif le Galibier

Brevet de 600 km de Gien au Galibier du 25 au 28 juin 2017

L'UAF organise du dimanche 25 au lundi 26 juin un brevet de 600 km entre Gien et Saint Jean de Maurienne. Le lendemain 27 juin nous continuerons par une randonnée de 100 km environ qui nous permettra de gravir le Col du Télégraphe et le Col du Galibier. Nous retournerons à Saint Jean de Maurienne dans l'après-midi.

Le lendemain 28 juin, avant le départ nous irons nous dégourdir les jambes sur les Lacets de Montvernier avant le retour en car vers Gien (facultatif)

Départ de Gien (45) le dimanche 25 juin à 7h00

Bulletin d'inscription et informations sur notre site :
<http://www.audax-uaf.com/>



Une petite histoire des Flèches Audax

L'Odyssée nous rapporte que Pénélope attendant son cher Ulysse consentirait à épouser celui qui serait capable de bander l'arc de son époux disparu et de tirer une flèche audessus de douze haches alignées comme Ulysse savait le faire. Les Audax à défaut d'être grecs sont fiers de leur origine latine. Chez nous, point de demi-dieu, seulement des personnalités étonnantes admises au Panthéon Audax. En 1973, Albert Mignot, vice-président audax marche, projeta



de rallier Paris à Bruxelles en quatre étapes de 65 km. 49 marcheurs se présentèrent au départ le 31 mai. Quatre jours plus tard, le même groupe (un seul abandon) entra dans la capitale belge, assoiffé et heureux. Au début des années 1980, le même Albert motivé par ses amis André Bonhomme et Paul Rousseau dit Paulus, mit au point un Strasbourg-Paris par étapes. Les Flèches audax étaient nées. De ces deux épopées, notre ami Guy Jaud, ancien vice-président audax marche, garde un souvenir profond. Sa présence actuelle dans le peloton atteste une longévité peu commune.

Le règlement initial prévoyait une distance minimale de 260 km se référant à l'épreuve fondatrice et le passage d'une frontière. A cette même époque, fut organisée avec succès une flèche rejoignant Bordeaux (ou Blaye) à Pampelune.

Les flèches sont ouvertes à tous.

Elles peuvent s'organiser en solo ou en groupe, accompagné ou autonome. Celles-ci s'enrichissent d'étoiles. Là où les premières changent d'étapes chaque soir, les secondes gardent le même gîte chaque jour. Les règles restent identiques. Dans les années 2000, apparurent les flèches audax dites touristiques. La flèche ou étoile « classique » repose sur une moyenne de 2 km/h soit 48 km par jour. La touristique affiche 1,5 km/h de moyenne soit une moyenne journalière de 36 km. Un jour de pluie et d'ignorance, le 260 km « historique » s'effaça au profit du 250 km.

Liste chronologique des différents responsables : Albert

Douls (aigle d'or n°122), Hervé Charpentier (n°96), Jean-Marie Burton (n°272), Christian Delpéche (n°775), Janine Loubiere (n°1426) et Marc Vautier (n°1999) depuis 2017.

Je vous dis qu'ils sont étonnants. Je me souviens d'Alain Nigron en décembre, accompagné d'un ami, marchant de La Rochelle à Guéret. Une banalité dites-vous ? En effet les deux larrons, en guise d'hors d'œuvre, avaient participé au 150 km Angoulême-La Rochelle. Arrivés le vendredi suivant, Alain enchaîna, seul, un 100 km à Moulins. Mon ami Henri Genissel, par un bel été, partit seul de Flers rejoindre Wunstorf (Hanovre) distant de 1000 km. Une équipe mantaise où figurait l'ami Guy, partit de Schleswig(A) rejoindre Mantes la Jolie (1100 km). Le Lorrain JM Burton seul de Neufchâteau (B) à Neufchâteau(88). Baudouin Rossius pour se distraire des brevets audax hebdomadaires enfila ses bottes de « sept lieues ». Noël se profilait. Les chasse-neiges avaient abandonné la partie à la sortie de Grenoble. Avec Henri Legrand, ils atteignirent Saint-Cézaire-sur-Siagne (06). Le même duo quitta Paris « à pied » pour retrouver Jacky Servais et René Boulet pour une flèche des villes lainières Roubaix-Verviers. Une autre année en décembre, par un temps épouvantable, Baudouin suivit la route mythique Paris-Brest-Paris avec Marie-Claude Chirat (aller) et Henri (retour). Que d'eau ! Que d'eau ! Noël 1999, Baudouin marcha seul en direction de Jérusalem, dut s'arrêter peu après Istanbul, bloqué par le froid. En 2005, Laurent Vrignaud, l'homme aux pieds nus, audaxieux vendéen, reprit le projet, se fit tabasser en Turquie. Remis de ses émotions, il repartit du lieu de son agression et rejoignit la ville « trois fois sainte ». Robert Merillon (SPN Vernon) participa régulièrement aux étoiles et aux flèches organisées à Auderghem, Verviers et Zoutleeuw dont Zoutleeuw-Saint-Léonard-de-Noblat.

Plus récemment, le 22 août 2012, Monsieur Paul réunit une solide équipe de onze marcheurs (Gislhaine Lelay, Serge Richard, Paulette Perrier, notre Chère Baronne, Bruno Danielzik, Didier Cogean, JF Roisne, ...) près du stade de France (St Denis). En sept étapes (352 km), le groupe sans assistance arriva à Londres pour l'ouverture des Jeux paralympiques.

Ces lignes rassemblent un raccourci des flèches audax. Pendant de nombreuses années, les projets fleurissaient. Leurs auteurs de retour dans le peloton racontaient nous faisant voyager, rêver. Les participants d'une même flèche se retrouvaient enflammant nos longues nuits. Les fléchards se sont endormis. Le réveil est proche.

Les flèches un peu d'effort pour de grands souvenirs.

Léon de MONTREUIL



Coup d'œil dans le rétro, il y a 50 ans

Tout juste revenu du service militaire avec mon copain d'alors, Alain Gicquel (dont je suis sans nouvelles depuis belle lurette), nous envisagions de faire le fameux Paris-Brest-Paris dont nous avions entendu parler au cours des randonnées auxquelles nous participions à l'époque. Nous appartenions au Touring Club de France, société bien connue alors dans le tourisme, qui possédait une section cyclotourisme. A part un ou deux éléments l'activité consistait en sorties dominicales sur la journée. Seul un petit noyau dont nous faisons partie participait aux randonnées du calendrier Ile de France de la FFCT. J'ouvre une parenthèse pour mentionner mon ami Claude Gasse, légèrement plus âgé que nous mais déjà expérimenté qui nous guida dans nos premiers tours de roues, notamment un fameux Paris-Bar le Duc et retour (450 km) effectué à 18 ans dans le brouillard et sur la nationale 4, projet impensable de nos jours. Si je cite Claude c'est que j'ai eu le grand plaisir de le retrouver quelques décennies plus tard à Meudon dans le cadre des 25 km audax pédestre organisés le mercredi. Fermons cette parenthèse et projetons-nous à l'été 1965 où, avec Alain, nous participions à la semaine fédérale du Puy-en-Velay. C'est au cours de cette manifestation nationale, qui regroupait tout juste 5 à 600 participants, loin des 15000 de maintenant, que nous fîmes la connaissance de deux valeureux cyclos, figures épiques du monde cyclo, Pierre Kraemer, dit le Gaulois, et Patrick Plaine, malheureusement disparus l'un et l'autre dans de tragiques circonstances. Pour en revenir au Gaulois, ça devait être le dernier jour de la semaine, il était attablé avec son compère Jean Richard (lui aussi âgé d'à peine 18 ans) à la terrasse d'un café. Nous les croîsâmes et, ne sachant que faire, nous allâmes leur tenir compagnie. En devisant sur nos activités et projets divers la conversation ne manqua pas de déboucher sur le Paris-Brest devant se dérouler l'an prochain soit en 1966. Il faut savoir que dans ces années-là les deux PBP se déroulaient simultanément. Il fallait faire un choix. Certains, comme le Gaulois notamment, alternait audax et randonneur, d'autres comme Roger Bauman ne voyaient que par le randonneur. Il fallut attendre les années post 1971 pour qu'une motion commune UAF-ACP fut adoptée scellant le décalage avec tous les deux ans un PBP randonneur et audax alternés. Normalement de quinquennal ce brevet devint quadriennal et nous aurions dû avoir 1975 : randonneur 1977 : audax et ainsi de suite. Mais en calculant comme ceci nous arrivions à l'année 1991 date du centenaire de cette épreuve avec à la clé seulement le PBP randonneur. Inimaginable pour les dirigeants UAF de ne pas être présents l'année du centenaire. C'est pourquoi les audax ont maintenu le cycle quinquennal et ont du retard concernant les millésimes par rapport aux randonneurs. Cet aparté clos, revenons à cet après-midi de 1965 au Puy-en-Velay où nous faisons part à nos interlocuteurs de notre projet de relier Brest. Il en ressortit que d'après le Gaulois notre appartenance au TCF ne nous mettait pas dans les meilleures conditions de préparation (sans remettre en cause cette honorable association) pour effectuer une telle distance. Il se trouvait que le Gaulois et Jean Richard faisaient partie de l'UAF (Union des Audax Français) société parmi les plus en vue dans ces années-là. Ils nous conseillèrent de participer en audax pour la première fois afin de se mettre le parcours (sur la N12 essentiellement) et la distance dans la tête, ce qui fut fait respectant leurs consignes à la lettre. La discussion aboutit donc à une incitation pour nous faire adhérer à l'UAF ce qui fut fait également au tout début 1966.

Nos amis du TCF n'en prirent absolument pas ombrage et nous restâmes bons camarades comme on disait à l'époque.



Robert Limouzy

Pour être rigoureux, nous connûmes les audax en 1963 au retour d'un brevet Paris-la mer et retour (au Tréport pour être plus précis) effectué sur deux jours mais que les audax effectuaient en 400 km. Nous fîmes le retour avec eux et déjà la formule nous séduisit. Quelques figures émergeaient déjà telles Robert Limouzy, Bernard Guillemain, le Gaulois déjà, etc... J'étais loin de penser qu'une quinzaine d'années plus tard c'est moi qui m'occuperais de l'organisation des brevets audax avant de prendre la présidence 25 ans plus tard !

Nous fûmes accueillis par Guy Bossière, le Boss, à bras ouverts car malgré la moyenne d'âge des sociétaires de l'époque (à peine plus de 35-40 ans) voir venir plusieurs jeunes de 20 ans ouvrait des perspectives pour l'avenir. Heureuse conjoncture que tous ces jeunes mais, malheureusement, ils "vieillirent" et n'eurent pas de relève. Pourquoi ? Les temps ont changé des sports plus funs apparurent moins exigeants que le vélo. Il y a sûrement d'autres explications, toujours est-il que la pyramide des âges a sérieusement remonté.



Les amis Belges

Voilà comment début septembre 1966, à 21 ans, je me retrouvais à 4h du matin Pte Maillot pour prendre le départ du 6^{ème} Paris-Brest-Paris audax au milieu de 178 participants dont deux contingents importants de Belges et Hollandais. L'Euraudax est en marche ! Un beau soleil présida à cette session et durant les quatre jours de randonnée l'imperméable resta au fond du sac. Seul un froid assez prononcé nous envahit au départ de Morlaix à 3h du matin pour la troisième étape. Cela me donne l'occasion de rappeler le découpage de cette édition. Départ à 4h du matin de la porte Maillot,



arrêt de 4h à Rennes pour dormir ou essayer tout au moins, le repas ayant été pris à Laval. Départ dès potron-minet pour Morlaix (sur le retour) via Brest. Départ dans la nuit de Morlaix pour Alençon terme de la troisième étape et enfin un petit 200 pour finir en beauté à la porte de Saint Cloud. Parcours intégralement sur la N12, chose impensable de nos jours, celle-ci ayant été transformée quasiment en autoroute mais malgré tout jusqu'en 1986 les audax continuèrent à utiliser la N12 majoritairement car avec la modification en deux fois deux voies le peloton put évoluer sur une voie protégée, il est vrai, par une escorte motocycliste qui, plus est, de la gendarmerie. En 1966 il n'y avait pas d'encadrement c'était les capitaines de route qui faisaient office de "chiens de berger" un sacré boulot car il fallait assurer aussi la conduite du peloton mais la circulation de l'époque n'avait rien à voir avec celle de maintenant encore qu'elle commençait à prendre du volume et en 1971 les audax firent appel à une escorte motorisée.



L'arrivée à Brest

Comme je l'ai dit plus haut il fallait choisir son épreuve soit randonneur soit audax. Et c'est ainsi que dans la nuit peu avant Rennes nous croisâmes les premiers randonneurs, en l'occurrence Robert Demilly et Maurice Macaudière (tous deux faisant partie de L'UAF et capitaines de route patentés) déjà de retour (les randonneurs étaient partis la veille à 16h) pour aller pulvériser le record de l'épreuve. Le lendemain, tout le long de la matinée nous continuions à croiser les randonneurs. Au repas de Morlaix, le midi, nous apprîmes leur exploit. Ce fut au cours de cette étape que je fis la connaissance plus approfondie de Jean Hoffman, ancien coureur professionnel (Tour de France 1959) désormais reconverti en cyclo et faisant également parti de l'UAF. J'ai eu l'insigne honneur de mener l'étape aboutissant à Brest en sa compagnie et cette arrivée dans la capitale du Ponant fut mémorable. Tout le peloton fut regroupé car la police municipale nous conduisit jusqu'au centre de Brest. Un grand moment cyclo. Guy Bossière, qui était un adepte de la maxime "Pour être heureux vivons cachés" en fut tout ému ! Côté intendance le président Guy Bossière œuvrait seul avec sa 403 commerciale qui portait également les bagages,

réduits à leur plus simple expression. Pas de véhicule dépannage, chacun pourvoyait à ses propres pannes quel qu'elles soient ! Nous étions tous équipés de randonneuses style Herse, Singer, Goéland, Routens, René André, etc... Les ravitaillements consistaient aux repas pris aux arrêts prévus soient Cherisy, Laval, Broons, Morlaix (midi et soir), Broons de nouveau, Rennes, Alençon et encore Cherisy où ce fut la fête car nombre de cyclos sont venus à notre rencontre dont de nombreux participants au PBP randonneur.

Pour mener ce brevet pas de soucis entre les confirmés (on disait patentés à cette époque) Robert Limouzy, Bernard Guillemain, Maurice Gadois, Daniel Provot, etc.. et les nouveaux Albert Mignot, Jacques Lannoy, Alain Gicquel et bien d'autres. La mayonnaise prit et la relève était assurée ce que ne manqua pas de constater Le Gaulois venu au devant de nous à Cherisy. Glorieuse époque où l'on ne se posait pas de question sur les générations. Je ne me rappelle plus combien nous étions pour effectuer la dernière étape nous conduisant à la porte de Saint Cloud mais c'était impressionnant. Au café "Les Trois Obus", eh oui dans ce temps là nous arrivions dans un café, la cohue fut impressionnante entre tous les cyclos pédalant et ceux venus à l'arrivée. Avec nos amis belges le champagne coula à flot et nous eûmes du mal à nous séparer mais, heureusement, en 1967 un brevet de 1000 km audax était prévu Outre Quiévrain et l'on promit de s'y rendre ce qui fut effectivement fait. Avec le Paris-Nice audax de 1968 voilà un aigle d'or vite engrangé !

En épilogue de ce PBP audax 1966 il n'y a plus qu'à se projeter vers 1971 pour le prochain, que, personnellement, j'effectuerai en randonneur. Et la suite jusqu'en 2016 c'est 50 ans d'histoire des audax que je vous invite à lire dans le pavé de Bernard Déon "Un siècle de brevets audax cyclistes"

Jacques LANNOY



Avec Maurice Gadois et Gilbert Gaudonville



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez-nous textes et photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateur ou participant

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités



Le rendez-vous du Bi-Audax

Le retour du printemps

Le traditionnel Bi Audax de Bois-le-Roi, du mois de mars marque le réveil des cyclos et encore plus cette année car les conditions météorologiques de cet automne, quand ce n'était pas la pluie, c'était le gel ou bien le brouillard dense. Notre chère Judith a fait les frais de ces frimas et notamment de la période de gel, sa clavicule droite cassée en septembre dernier lors d'un brevet



en Floride n'y a pas résisté de nouveau, elle se cantonne à la marche en attendant la consolidation qui devrait intervenir très rapidement. C'est donc avec quelques appréhensions que je vois le 11 mars arriver,

n'ayant effectué que trois sorties à vélo depuis le début de l'année. Serai-je prêt à temps ? Finalement je décide de changer de monture pour ce premier brevet et de prendre le vélo traditionnel du dimanche matin en lieu et place de ma randonneuse, c'est plus facile.

L'accueil des participants est bien rodé, depuis les précédentes éditions et cette fois-ci pas de vigilance orange pour neige et verglas annoncé. Je me colle aux inscriptions pendant qu'Eric s'occupe de la distribution des cafés et autres gourmandises.

La file d'attente pour les inscriptions est longue et bientôt je tombe en rupture de stocks de cartons à remplir, je n'en ai pas amené assez.

C'est avec le traditionnel quart d'heure de retard que nous prenons la route après avoir rappelé les consignes de sécurité pour les participants. Les premiers kilomètres dans la forêt sont frusquets la température flirte avec les 0°C. Pour ma part je mène le peloton

accompagné d'Alain, fidèle marcheur Audax et non moins cyclotouriste. Le vélo du dimanche matin c'est bien agréable, ça avance presque tout seul à l'allure Audax, donc pas de soucis concernant le rythme du brevet.



A ma grande surprise en regardant dans mes rétroviseurs, accessoires indispensables au capitaine de route s'il ne veut pas revenir avec un torticolis, le peloton est bien discipliné et les consignes de rouler deux par deux globalement respectées. Le parcours reste relativement vallonné pour la région mais ne provoque pas trop de cassure et c'est un peloton groupé qui arrive à Boutigny-sur-Essonne terme



de notre première étape. Le temps de terminer le café préparé par Eric et nous voilà reparti en direction de Milly par la côte de Moigny, il y a des cyclos lâchés qui reviendront sans trop de difficultés en appuyant un peu plus sur les pédales dans la descente et les faux plats descendants qui s'ensuivent.

Nous traversons la vallée du Loing dont le débit reste bien élevé et arrivons sur l'arrêt des marais d'Episy. Tout le monde n'est pas là, simplement à cause de crevaisons

intempestives ou d'épuisement physique. Le soleil est de la partie, une belle journée de printemps en somme.

Troisième et dernière étape, une formalité après avoir passées les dernières bosses. Les derniers kilomètres le long de la Seine sous ce soleil sont appréciés à leur juste mesure, la vie est belle, à l'aube de cette nouvelle saison cyclotouristique jalonnée de brevets Audax.

Jean-Michel VINCELOT
Photos Patrick Cordelières

Pour les marcheurs c'est aussi le printemps

Une trentaine de marcheurs se retrouvèrent à la gare de Bois-le-Roi pour le traditionnel Bi-Audax, sous un beau soleil, contrastant avec la pluie du samedi précédent à Sainte-Geneviève-des-Bois. Parmi eux, quatre effectuèrent le matin, les 100 km du dyptique. Bravo.

Deux boucles furent proposées, l'une dans la forêt de Fontainebleau et la seconde autour de la Seine via Fontaine le Port et Chartrettes. Progression facile dans la forêt, sur un itinéraire dénué de difficultés majeures parmi la végétation naissante en ce début (à huit jours près) de printemps. Peu de promeneurs, il est vrai que ce ne sont pas les endroits les plus prisés du massif. Nous sommes un peu à l'écart de Franchard, du site des 25 bosses, etc. Par contre on y gagne en tranquillité.

Au milieu, un arrêt technique permet un regroupement vite résorbé d'ailleurs. Retour sur Bois-le-Roi en longeant la ligne de chemin de fer. Une pause de 20 mn est octroyée sur la place et c'est le départ pour la seconde boucle via la base de loisirs qui commence à s'animer en ce beau samedi. Pas de baignade mais cela va venir ! Suivant les endroits, car elles ne poussent pas partout, des jonquilles jonchent le sol. La Seine est traversée une première fois à Fontaine-le-Port

puis c'est la montée éponyme avant de rejoindre Massoury. Il y a quelques années le GR 1 suivait

le chemin de fer en surplomb mais un éboulement l'a condamné sans qu'il soit restauré. Il s'en suivit un détournement par Massoury et la côte de la Chevalerie, en descente, qui nous ramène le long de la Seine au pied de la passerelle où un regroupement s'impose. Nous empruntons celle-ci pour traverser de nouveau la Seine avant la remontée sur Bois-le-Roi.

Sur le parking notre président, Jean Michel, offre l'apéro pour conclure un bel après-midi qui ponctue un énième Bi-Audax.

Remise des brevets, tamponnage des carnets et c'est la dislocation en se souhaitant à la prochaine !

Jacques LANNOY
Photos Aurélie Lannoy





Les 20 heures du Mans 22 octobre 2016

Sont-ils venus trouver l'or dans les Etangs Chauds ? C'est avant tout des rencontres avec une fameuse équipe qui se partage les tâches, des marcheurs (ses), des coureurs, des cyclistes ... exceptionnels.

En descendant de la voiture de Ginette venue me chercher au tram avec Johan, je tombe sur Brigitte et Sylvaine en train de ramasser des marrons dans le parc. L'hiver sera long. Je fais la connaissance de Philippe Rosenberg, président du Comité de la Sarthe, Joël, Eric, Michel qui sécuriseront le circuit. Dans l'ambiance rétro des années 2000, les contacts s'étendent à de nouveaux pratiquants de long. James' Bond, Anita, Claude Crouiller, hélas, sont absents. Durs à cuire, ils resurgissent. Toujours est leur soif, toujours est leur faim. Ils se nomment Patrick Baudet, amateur de raids, Thierry Lepine : 20 super 200 kilomètres, (25 aigles d'or). Le fougueux Lucien Guilharretce dit Lulu qui organisa une montagne de grands brevets dans les Pyrénées Atlantiques, de longue date !

14h00. Annie Leger, présidente des Tasse-Cailloux, nous souhaite la bienvenue. Catherine assurera pleinement l'organisation. Dopé à vie par la Diagonale des Fous dans laquelle, en 2009, il fût classé 1004ème sur 1567 arrivants, Alain Lauru, avec Anne et Joël, d'une belle régularité, nous emmèneront sur des boucles où des parties connues seront recoupées.

Je m'inclus dans le peloton, avec douceur. Par inattention, écrase des bogues de châtaignes et feuilles jaunes de peupliers, avec douceur. Quelle cote, quelle vitalité, démontrent tous ces fonceurs à l'ultra audax ! bercé par la luminosité automnale particulière où vont s'entremêler le réel et le passé, tout m'inspire « avec douceur » (Georges Brassens). Dans cette forêt de 350 hectares parsemée d'étangs splendides tel celui des Sablons, l'Arche de la nature nous invite à un premier ravito avec des rillettes. Loge dans ce centre d'animations un bel éventail d'animaux, étable, basse-cour, bergerie, écuries de percherons. Depuis le départ, la côte



singulière de Gazonfier de 14, 16%, attraction ou démon, ne cesse de nous parler ! A-t-elle été prévue ? A quelle heure ? Signes avant-coureurs d'espoir, les réponses se contre versent. Après un long plat du côté de Changé, au 50ème km, un arrêt repas d'une heure, des instants dont on ne se lasse pas ainsi qu'au petit déjeuner, permet à chacun de repartir, l'armure d'attaque.



Le chemin de halage remonte la Sarthe. Il nous oriente vers la muraille gallo-romaine de la vieille ville du Mans. Flanquée des tours circulaires Madeleine, des Ardents et de Tucé, elle fût construite à partir des invasions barbares du IIIème siècle. Dans le profond silence des grandes vadrouilles en nocturne, déserte, la longue rue pavée qui monte régulièrement, nous catapulte à la Cathédrale de construction du XIème au XVème, assoiffée de lumière.

03 h 33. Inutile de fermer les yeux. Du cran, nous ne lui échapperons pas. Toutes griffes sorties, la gueule grande ouverte, la côte se dresse devant nous, nous guette. Les montgolfières s'envolent en jubilation. Comme possédé mais confiant, je m'apprête à la grimper pour la sixième fois. Corps à corps, je prouverai ma ténacité jusqu'au bout, avec douceur. Le dépassement de soi, avec le minimum alimentaire vital, cette fois-ci encore au cours de cet ultra, sans compter. Course poursuite, dans la descente, j'aperçois la queue du peloton. Le temps rétrécit. Le jour se lève. Patrice Vaillant et Tom Monnet (17 ans) qui se lancèrent sur un 1er 100 km et un 1er 75 km, respectivement, commencent à y croire. Ils seront brevetés. Bravo.

10 h 00. La boucle suivante, c'est l'arrivée sous une horde d'applaudissements. Des plus heureuses, Annie remercie tous les acteurs de ce magnifique brevet. S'ensuivent la remise des récompenses et le traditionnel cocktail.

René VASSEUR

Photos André Saliou et Gilbert Floc'h

Les nominés Aigles d'or : Luc Dekeisschietier (16ème), Anne Angeard (6ème), Gérard Font (2ème), Rémy Lecorre (1er).

Présence belgo-française en terre viking

En meget varmt velkomst

Connaissez-vous Viby ? Je parie que non. C'est pourtant là, à quelques encablures d'Aarhus, que le Comité Euraudax-Danemark avait organisé le 28 octobre dernier un 20 heures particulièrement réussi. S'il n'est pas rare de voir des représentants de l'Europe du Nord participer aux éditions Euraudax belges ou françaises – ne songeons qu'au légendaire Hardy – la présence belgo-française au Danemark est, en revanche, plus clairsemée et pour cause vu le peu d'organisations Euraudax sur place. Bien sûr, il y a les 6 jours du Danemark mais si cette marche vaut, d'après tous les témoignages reçus, plus que la peine d'être effectuée, les kilomètres parcourus ne s'inscrivent pas dans le cadre des organisations couronnées d'une coquille ou d'un aigle. Quoi qu'il en soit, certains des participants à cette épreuve étaient présents aussi à Viby et c'est donc en terre, tout sauf inconnue, qu'ont débarqué 6 sujets belges et 5 voisins d'outre-Quévrain. Quatre Belges, à savoir Lucia, Frank, Johan et Roland, avaient opté pour la voiture (plus de 900 km) tandis que 2 autres, Johan et moi-même, avions pris l'avion respectivement pour Aarhus et Billund (capitale du lego !). Ce dernier mode de transport avait été privilégié également par Anne du club de Le Mans qui après avoir un vol Paris-Copenhague avait poursuivi sa route en voiture. Fabrice, Edith, Renée et Patrick, 4 dignes représentants d'Obernai, avaient quant à eux fait l'intégralité du déplacement en voiture.

A 22 heures tapantes et sonnantes, un petit groupe composé d'une quarantaine de personnes s'est donc mis en route pour réaliser ce brevet annoncé depuis si longtemps. A Malaga et plus précisément à Torrequebrada, deux marcheurs danois, venus participer au brevet organisé par Alain Lammers nous avaient en effet déjà mis l'eau à la bouche. Et il est un fait qu'au Danemark nous avons été gâtés à tous points de vue, y compris au niveau des petits « speeches » traduits notamment en français à l'intention des Francophones présents. Non seulement les organisateurs nous ont réservé un accueil plus que chaleureux mais, chemin faisant, ils ont aussi fait le maximum pour nous rendre la marche plus que plaisante. Ainsi, à chaque arrêt des chaises... et de la bière nous attendaient. Après les premiers kilomètres nous avons déjà reçu... des croque-monsieur chauds ! Comme on le dit en Belgique « il faut le faire ! ».

Bien sûr, la nuit nous n'avons pas pu apprécier le paysage à sa juste valeur. Toujours est-il que par-ci par-là nous avons quand même eu droit à quelques statues ou clochers illuminés. Arrivés au nouveau port d'Aarhus – capitale culturelle 2017 – nous sommes passés sous Dokk 1, la toute nouvelle bibliothèque (coût : DKK 1,4 milliard) qui couvre pas moins de 28 000 m² et qui compte en son sous-sol un parking

100% automatisé. Pour plus de détails à ce sujet, prière de s'adresser à Anne qui en a fait personnellement l'expérience ! Mais temps, après 25 km, de faire demi-tour et de regagner notre point de départ pour le petit-déjeuner. Pour un des marcheurs – et non des moindres – ces 50 premiers km revêtaient une importance bien particulière ! De fait, sans tambours ni trompettes, Roland Leloup achevait ce matin-là les quelques kilomètres qui le séparaient de son dixième aigle.



Après un petit-déjeuner très copieux et avec un Roland toujours barbu (alors qu'il avait promis de se raser à l'issue de ses 19 500 km), nous avons donc entamé notre périple dans les bois. Tout en longeant la baie d'Aarhus, nous avons été émerveillés par la magnificence du paysage. Ce fut un réel ravissement, c'est d'ailleurs en direct que nous avons vécu l'été indien dans le Jutland et Lucia et Johan en ont même profité pour tâter la température de l'eau. A cette occasion, ils croient avoir aperçu dans l'eau une sirène, certes sans queue, mais tout aussi dévêtue. Au cas où vous auriez des doutes, n'hésitez pas à regarder les photos du Danemark figurant sur le site d'Euraudax Belgique !

Bref, impossible de décrire la palette de couleurs des arbres ombrageant notre route. Ce fut un vrai régal pour les yeux. Avec les cygnes, les hêtres sont un des symboles du Danemark et ils resteront à coup sûr gravés dans nos mémoires tout comme l'écomusée Moesgaard dont le toit entièrement végétal s'apercevait de loin. C'est donc non sans regret qu'après une deuxième boucle – peut-être un peu moins belle mais tout aussi nature – nous avons quitté ces lieux magiques pour nous replonger dans le monde urbain et regagner nos différents pénates.

Igen mange tak til vores danske venner og... m^oaske naeste år ? Si vous préférez, merci encore à nos amis danois et – qui sait – rendez-vous l'année prochaine ?

Nadia VERLENT

14



Votre Revue

La Revue des Audax se doit d'être le reflet de nos activités.

Pour cela nous comptons sur vous.

Envoyez-nous textes et photos de vos brevets.

Que vous soyez organisateur ou participant

La Revue des Audax est un outil de promotion de nos activités



La marche de la Galette de l'UAF



25 km Audax le 7 janvier 2017

Malgré le temps froid et l'alerte météo, nous fûmes quand même une quarantaine à nous presser au café de la gare à Fontainebleau pour la traditionnelle sortie de la galette, désertée par les cyclos depuis pas mal d'années déjà. Après les vœux de bonne année et les inscriptions reçues par Léon, alias Jacques Remande (un vieux renard), Alain nous pilote exclusivement en forêt en raison de cette foutue alerte météo. Finalement le ciel nous laissa tranquille et les conditions furent idéales pour randonner.



Départ par la montée de la route Amélie jusqu'à la Croix du Calvaire où la pause symbolique s'impose ! Ensuite nous parcourons la forêt à travers cette nature sauvage et préservée (jusqu'à quand ?) où les promeneurs se font rares. Est-ce le froid ou l'heure relativement matinale ? Nous croiserons quand même des vététistes qui se réchauffent comme ils peuvent. La pratique du VTT (surtout en forêt) est quand même bénéfique par rapport au vélo de route par temps froid.



Après environ 2 heures de marche nous arrivons au carrefour du Bas Breau où (à l'instar de l'an dernier) nous attend la galette au Chalet de la Caverne des Brigands.

Un peu au-dessus, se situe la caverne éponyme dans laquelle, jeunes audacieux à l'époque, nous venions bivouaquer en attendant, le lendemain, les promeneurs du dimanche.

L'endroit est confortable et, au moins, nous sommes à l'abri en cas d'intempéries. Avec la galette nous est servi du cidre qui est un peu froid mais, qu'importe, nous apprécions le moment.

Le temps imparti étant révolu, nous sortons pour la traditionnelle photo et repartons, toujours guidé par Alain, à travers le massif de Fontainebleau, traversant la N7 par un souterrain ce qui nous sécurise.

Nous arpentons longuement la route du Luxembourg avant

de récupérer celle du Rocher Cassepot qui nous amène le long du chemin de fer et, en longeant celui-ci, nous atteignons la gare d'où nous sommes partis il y a 5 heures. Léon remet les brevets, tamponne quelques carnets de coquille ou d'aigle et le groupe se disloque en se disant à la semaine prochaine, pour la plupart, aux 25 km des « Restos du Cœur » porte de Charenton. Un bon moment passé ensemble dans ce décor tellement propice à la pratique de la marche qu'elle soit Audax ou randonnée. A l'an prochain !

Jacques LANNOY

Photos Patrice Massaud et Aurélie Lannoy



Les marcheurs du Téléthon

thérapeutique et les premières avancées en traitements efficaces à l'intention des enfants qui souffrent de maladies rares.

21 h 00. Jean-Marie Hardy insiste fortement sur les règles de sécurité à observer. Pour de rien, l'oreille collée aux vibrations de la terre, Michel nous plonge de nouveau sur les routes d'espoirs de la campagne normande. Dans les démangeoisons de la satisfaction présente d'être là, les conversations volent au gré du vent frais. La nuit, pleins phares à l'avant du peloton, le jour, pleins les yeux à l'arrière, Nathalie Chevalier et Sylvain Rivière ne nous perdent pas d'un cran.



Au petit déjeuner, Guy Jaud étoffe les rangs de sa présence. Sa discrétion ferait presque oublier qu'il a été vice-président marche à l'UAF pendant 13 ans. C'est à l'époque des glorieuses années que le 200 kilomètres a été créé à Mantes-la-Jolie ! Violette Bourillon, à 125 kilomètres du 29^{ème} Aigle d'or, à la rapidité d'une étincelle, court se placer devant. Thierry Duboscq, Benoît Lefèvre, Jacqueline Patino, treize au total, feront les 50 ultimes kilomètres. André Vaillant de Limay et Jean-Claude Cagneux de Gargenville se sont risqués sur un 1^{er} 100 kilomètres à l'occasion du Téléthon. Ils commencent à y croire et s'en repartiront avec le brevet. Bienvenue dans la cour des ultra audax ...

Terminent un Aigle d'Or : le 20^{ème} Dany Gaillard et Jacques Remande ; le 3^{ème}, Marc Moulin.

La somme de 1600 euros sera reversée à l'AFM Téléthon. De quoi être satisfait. A bientôt.

René VASSEUR

* Jean, Nathalie, Jean-Marie (sécurité). J.C. Beasse, Josette, Danièle et Roger, Xavier et Nathalie, deux Jacqueline, Joël, Monique et Christian, Thérèse, Annie. ** 61 x 100 km, 8 x 75, 13 x 50, 8 x 25.

SPN Vernon. le 25 novembre 2016

Tel est ton besoin, ton envie, la route que ce vendredi soir tu t'es tracée. A 19 h 13, pas une de plus, gare de Vernon, Michel Morvan et deux autres voitures emmènent 16 « perce bitume » à la salle communale d'Houlbec-Cocherel. Alain Lammers, vice-président Marche de l'Union des Audax Français, Thierry Lépine et Jacques Remande, délégué régional, dévoreront les 100 km. Des fourmis dans les jambes, ne tenant pas en place, 16 amis belges et 8 français brûlent de parler à nouveau de Tournai-Andenne (voir le texte de Bernard Seressia, paru dans la revue de 01.2017). Jean-Marie Hardy, président, Jean-Claude Letellier, Alain Masson, sont à l'œuvre. Les rôles ont été répartis entre les adhérents du Club *



Le téléthon génère des motivations toute particulières chez 90 ** amateurs de randonnées, courses à pied, allure libre ou marche ultra audax, prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes, déjà très soudés. Traverser la vie, vivre pleinement cette épreuve de solidarité humanitaire. Super ! Le TELETHON mérite tout notre combat afin d'accélérer l'innovation



Un cocktail de Frank Rottiers le 13 janvier 2017

Météo capricieuse relevant de fortes tempêtes. Pas question de rater ce dernier brevet qu'organise Frank, pour la 21ème fois, chez lui. Homme libre, chérissant toujours la marche audax et style libre qui se superposent, il passera bientôt le cap des 200.000 kilomètres. Ses ambitions élevées devraient le hisser aux 75 Aigles d'Or. L'objectif définitif.



C'est 20 h 53 quand les 7 costauds du G503, Georges Font ouvre la route qu'il ne connaît pas et moi, entrent dans la cour de la brasserie Martinushof, nous accueillant depuis 2002. Un vrai marathon. Les ardents engagés de ce sport d'endurance, comme des fourmis, sur le pied de combat, s'apprêtent à partir. Leurs désirs et âges se traduisent par leur bonne humeur. Marcher comme ils le font, un sport facile à pratiquer vous disent les Géants de marche. De la sève communicante, vous raconte d'autres. Font partie des paysages depuis 1997, ici ce jour, Frank Rottiers, Jeannette Van Der Marel, Hugo Bonnyns, Albertus Van Ginkel, René Vasseur, Luc Dekeirschiet, Huub Van Den Beenbt et Wilma Driessen.

Les 67 marcheuses et marcheurs belges, hollandais, la sympathique Marion d'Allemagne, les français (18), aimeront le caractère touristique et

festif de ce 100 kilomètres. Les pauses dans de spacieux cafés, avant de revenir sur les trottoirs et les routes, le cœur et les jambes plus légers. Au Zaal «Bart» St.Bartholomeusstrat à Merksem, Frank nous offre une bière belge. Didier Cojean a aplati 700 kilomètres de routes avec son automobile. Il repartira chez les Vikings Flériens, son 14ème Aigle sous le bras.

Le tracé complètement plat. Une grande embarquée de 75 kilomètres jusqu'au samedi 11h00. La foulée expérimentée de Frank nous entraîne dans les agglomérations environnantes parfaitement éclairées. Trois heures plus tard, n'ayant pas l'impression d'être si loin, c'est le port d'Anvers, classé le 2ème européen, avec 200 000 000 tonnes échangées annuellement. Le long des docks, dans la totale insouciance, de gigantesques grues et titanesques camions venus de l'Est, surgissent.

A travers la vieille ville touristique. Les infatigables arpenteurs nocturnes en font leur royaume de la marche. Frank Rottiers fait preuve d'une grande connaissance des lieux. Comme étant un loisir, il prend la parole à chaque monument historique, nous explique plein de choses extraordinaires, intense ... Vieille forteresse du Sreen construite après 843 sur l'Escaut, devenue le Musée de la Marine gardé par Lange Wapper et la rutilante Capitainerie. L'adrénaline s'élève quand on aborde la passerelle verglacée. Au coude à coude, nos deux mains serrent la rampe de toutes leurs forces, afin de ne pas tomber. Destin !!! En

dents de scie, vent glacial, giboulées, neige, ne nous arrêteront pas de marcher. Une vision inédite, la nouvelle lune (NL) en Flandre, nous salue.

La Cathédrale du XIVème siècle est un joyau. Sur la grande place, les Maisons des Corporations, l'Hôtel de Ville, la fontaine Brabo, paradent. L'enthousiasme monte en flèche à la vue du colosse aigle doré, sculpté sous Louis XIV qui plane sur la Maison des Merciers. Johan pense alors à l'Aiglon que lui remettra Frank pour son 5ème aigle d'or. « L'Ami, il pourra te paraître extrêmement petit à côté ». Cette récompense qui représente 10000 kilomètres d'efforts, n'en témoignera pas moins, ton Grand courage. Bravo ! Dans l'empoiement ambiant, descendons la lumineuse avenue illuminée où le premier building d'Europe fût construit en 1930. A cette heure déserte, personne ne peut te marcher sur les pieds.

Au 30ème km, la visite éclair passe par la Maison des Dames. Dans les galeries des glaces, des femmes mettent leur beauté en avant. Je m'embarque sur les vagues et pars dans mes rêves. Plus loin, la Maison bourgeoise de Rubens se refait une beauté ...

L'après-midi l'itinéraire se poursuit, les 25 ultimes kilomètres. Dame nature donne la certitude aux originaux, différents et respectables, de porter à terme leur engagement. Nous sommes nous. Je ne suis rien si ce n'est un maillon de la chaîne laquelle de façon constante, s'enroule et se déroule sans arrêt devant nos pas. Les énergies de chacun se multiplient ensemble. De somptueuses propriétés ont été bâties dans l'immensité des forêts de rhododendrons sauvages et de pins. Avec aisance, Œil d'aigle, Frank continue de nous balader au rythme de 6 km/h.



A 17h00, c'est gagné. Avant d'entrer dans la salle, d'une poignée de mains chaleureuse, il félicite vivement les 67 participants. Pas d'abandon. Que du bonheur !

Merci Frank de t'investir comme tu le fais. A Hamme (125 km) également. A bientôt.

René VASSEUR



une marche pour les Restos du Cœur, une action solidaire

En 1985, Coluche créa les Restos du Cœur. Christian Krier, vice-président de l'UAF chargé des activités natation, rame, ski de fond, proposa d'organiser un brevet audax dont l'ensemble des dons serait versé à l'association.

Samedi 20 janvier 1996, Porte Dorée, je cours avec Jean Lacourt prendre le départ d'une première dont nous ne savons pas que l'UAF va maintenir son existence au fil des ans, sensiblement à la même date.

L'édition 2017 s'ouvre samedi 14 janvier. J'enregistre les inscriptions et collecte les dons dans une salle du stade Léo Lagrange, Porte de Charenton. Alain, veste verte bardée d'une chasuble réfléchissante et réglementaire, conduit le groupe. Je ferme la marche. Les chapiteaux du Cirque Pinder aux couleurs vives bordent l'entrée du Bois qui occupera la première partie du circuit. Le Bois, œuvre de Jean Charles Alphand pour son aménagement (1857-1860), a accueilli une partie des épreuves des Jeux Olympiques de 1900. Notre parcours va éviter les chemins boueux des dernières pluies, suivant les rivières artificielles. Un visage sculpté dans un arbre nous sourit. Les marcheurs bavardent, l'œil léger.



Nous traversons le Bois puis enjambons l'autoroute A4 pour suivre les bords de Marne où s'enchevêtrent des structures

bétonnées créant de grands arcs suspendus, majestueux. La pause s'impose. Les sacs s'ouvrent d'une barre de céréales, d'un thermo de thé. Une mandarine tente de s'échapper, piégée par sa couleur. Passionnée, Aurélie Lannoy photographie d'un geste assuré. Antoine léger et heureux batifole. Nous poursuivons notre parcours en contournant l'église monumentale St André de St Maurice, mémorial de la Guerre 1914-1918. Une famille locale dont le fils unique mourut aux combats décida de faire élever une église à sa mémoire. Elle acheta un terrain et le donna à l'évêché qui confia la construction de l'édifice aux architectes Jacquemin et Renaudin (1923-1931). L'harmonie de briques jaunes et rouges caractérise l'entre-deux guerres. Nous regagnons le Bois par une ruelle-escalier, avant de glisser entre l'hippodrome de Vincennes et le Lac de Gravelle. La route est à nous sur les bords du Lac Daumesnil. Le temps sombre et de tendance pluvieuse prive les cygnes et autres canards de leurs bienfaiteurs habituels.

Au retour à la salle, certains nous abandonnent. La deuxième boucle, plus parisienne, commence le long du tram où se niche un passage piéton étroit et fleuri d'œuvres éphémères du street-art. Nous arrivons au Parc de Bercy où se dressent les 21 statues de bronze des Enfants du Monde œuvre de Rachid Khimoune. Passé le pont de Bercy, pointe le beffroi de la gare de Lyon (1900) et ses célèbres horloges. Fernand Raynaud dans un sketch illustre à sa manière la pauvreté d'une famille. Un père préfère offrir un escabeau qu'une montre à sa fille. Elle pourra monter dessus pour voir l'heure et sa mère s'en servir à d'autres usages. L'arrivée à

Notre-Dame est proche.

Une file de touristes attend silencieusement l'accès à la visite. Une photo du parvis et nous quittons la place bien



encombrée pour une balade plus tranquille le long de la Seine. Nida Baierl bavarde avec Jean Michel Vincelot de natation audax... Sainte Geneviève statufiée par Landowski (1928) prolonge un pilier du pont de la Tournelle mais tourne le dos à ND contrariant le projet original du sculpteur. Notre parcours se termine au bout de la rue des Meuniers sans pluie. La nuit approche et étend déjà son manteau.



Epilogue

Nous étions 36 donateurs dont 35 marcheurs. (49 en 2016). 31 marcheurs sur le « 25 km » et 4 sur le « 12,5 km ». 550 € ont été

réunis dont l'intégralité a été versée à l'association Restaurant du Cœur.

Plus qu'une marche, par votre geste, vous avez permis la distribution d'environ 550 repas.

Encore une fois, je vous remercie de votre générosité.

Léon de MONTREUIL
Photos Aurélie Lannoy

Marche des «RESTOS DU CŒUR» organisée par l'UAF

date	donateurs	dons	organisateur
20/01/1996	60	366*	Christian KRIER
18/01/1997	50	381*	Christian KRIER
17/01/1998	72	503*	Christian KRIER
16/01/1999	116	923*	Christian KRIER
15/01/2000	68	623*	Christian KRIER
20/01/2001	70	481*	Christian KRIER
19/01/2002	40	534	Christian KRIER
18/01/2003	51	430	A LAMMERS-J REMANDE
17/01/2004	29	450	A LAMMERS-J REMANDE
15/01/2005	37	600	A LAMMERS-J REMANDE
14/01/2006	42	730	A LAMMERS-J REMANDE
13/01/2007	54	850	A LAMMERS-J REMANDE
19/01/2008	32	500	A LAMMERS-J REMANDE
10/01/2009	35	500	A LAMMERS-J REMANDE
9/01/2010	40	600	A LAMMERS-J REMANDE
15/01/2011	44	700	A LAMMERS-J REMANDE
14/01/2012	40	600	A LAMMERS-J REMANDE
12/1/2013	32	400	A LAMMERS-J REMANDE
11/1/2014	46	700	A LAMMERS-J REMANDE
10/1/2015	42	800	A LAMMERS-J REMANDE
9/1/2016	49	650	A LAMMERS-J REMANDE
14/1/2017	36	550	A LAMMERS-J REMANDE

* = montants convertis de francs en euros





Samedi 28 janvier, Rando-Evasion 91, sociétaire UAF, organisait son premier brevet audax.

48 marcheurs se retrouvent devant un grand magasin à la périphérie de Brétigny-sur-Orge. Le fanion du club ondoie. Sous une tente, les bénévoles s'activent pour nous servir un café. Jean-Paul Veyre, président, enregistre les inscriptions avec la joie du débutant. De gros nuages débonnaires surveillent d'un œil perplexe les mouvements de ces drôles d'insectes. Quand arrive un homme décidé, coiffé d'un chapeau noir, le ciel s'éclaircit. Sébastien Chauveau soulève son couvre-chef, se présente et explique le but de cette marche, « Partir ensemble, revenir ensemble ». Parmi les présents, je reconnais des habitués des audax pédestres venus de Vernon, Rambouillet, Cachan, Melun, Paris,... La présence de néophytes dont le mot « audax » leur était parfaitement inconnu il y a quelques mois encore, me confirme l'intérêt que suscite ce style de marche. Le premier brevet audax de Sébastien date du 31 décembre 2015 sur Paris-Meaux. Il arriva à la gare de Meaux conquis, puis réussit le stage de capitaine de route en avril. Tellement motivé qu'il mit la main dans le pot de confiture « La Belle Audax ». Ne pouvant la sortir, il partit avec le pot. Le voyant arriver ainsi Jean-Paul ne s'inquiéta point. « Nous irons manger la galette avec eux » dit-il et devinez qui a eu la fève ?

11h00. Sébastien ajuste son chapeau et annonce le départ quand arrive Thierry toutes baskets hurlantes. Le groupe se serre derrière le nouveau capitaine de route. Un chemin sec suit l'Orge. J'imagine qu'à droite coule le Blé. Un connaisseur déclare : « L'Orge se jette dans la Bière » !! Les orgueilleuses bernaches nous tournent le dos. Quant aux canards, ils marchent sur une glace bien tendre. Nous nous arrêtons près d'une barrière au bout du Chemin des Pâtures. Serait-

elle infranchissable ? Une nouvelle fois, le chapeau noir se soulève. Qui a vu un lapin ? Mes yeux brillent. Une bouteille et des petits verres. Tiens donc. C'est la fête. Tous lèvent leur godet saluant l'aigle de bronze de notre ami Sébastien. L'aigle d'argent est prévu cette année.



La joyeuse bande repart par le Chemin de la Prairie longeant le Bassin de Carouge, large et circulaire. Léon musarde sans perdre de vue le peloton. Une nouvelle étendue d'eau se présente, plus allongée. Un étroit ruisseau l'accompagne. La carte indique Bassin du Petit Paris et la Grande Boële, affluent de l'Orge. Un bâtiment terne s'élève à peu de distance, une entreprise agro-alimentaire danoise Chr Hansen. La fin de la première boucle se précise. Une dizaine de marcheurs nous abandonne, trouvant l'exercice trop douloureux. Retenant l'adage qu'un marcheur mange autant qu'il parle. Evasion91 nous a préparé une bonne soupe et des sandwichs. De bonne humeur, sous un ciel complice d'un soleil taquin, nous repartons vers le nord franchissant la Francilienne pour marcher dans le Parc du Perray, classé espace naturel sensible humide. Il s'étend de Sainte-Geneviève-des-Bois à Longpont-sur-Orge. Le rythme est correct. Quand deux présidents UAF bavardent en cinquante Meaux, ils rêvent à des jambes meilleures. Dame Claudie d'un pas assuré oublie ses Meaux de pieds.

16 h 00 le brevet se termine par un pot amical. Jean-Paul distribue les cartes homologuées. Sébastien présente leur prochaine organisation : le 25 février à Dourdan. Merci Jean-Paul, Sébastien et vos amis de Rando-Evasion pour cette première pleinement réussie.

Léon de MONTREUIL
Photos Patrice Massaud



La Chandeleur avec le G.M.P de Guerville Paris-Versailles-Mantes

1^{er} février 2017, c'est 7 h 30 quand nous nous apprêtons à prendre le départ. La pensée à la mémoire de Robert Merillon du S.P.N. Vernon, qui nous a quittés le 24 janvier 2017, suscite beaucoup d'émotion chez les anciens qui l'ont bien connu.

Après avoir participé à Paris-Mantes avec brio, créée en 1937, c'est sans aucun doute, la plus ancienne de ce genre d'épreuves de 54 kilomètres, la trentaine de fans sur les 48 inscrits, viennent se reposer de l'énergie chez Patrick



Makowski. L'ami en aurait à revendre. Le président depuis trente ans du G.M.P. de Guerville, qui a organisé tout un assortiment d'ultra brevets, plusieurs 100, un 125 et un 150 km, nous a bâti un circuit idéal.

Son pas constant nous emmène à Mantes, dans la foulée, au Bassin d'aviron. Des papillons dans l'estomac manifestent l'appétit. A Buchelay où une pause a lieu à mi-parcours, les gourmands et les moins gourmands se régalaient des délicieuses crêpes et pâtisseries que leur ont préparées avec amour Odile, Arlette et Annick. Le vin chaud n'en a pas moins de succès.

Le retour via Magnanville nous fera revenir à Mantes. Pour s'agiter, en avons-nous vraiment besoin, les hautes marches de l'escalier de sortie du Parc de la Vallée sont gravies une à une. Au carrefour, l'autoroute A13, la Seine qui penche pour Le Havre. De l'avis de Patrick, ici, c'est trop cool ! Pour se fendre les bronches et la poire, occasionnellement, il nous fait prendre d'assaut la côte Mateau, d'un dénivelé relevé. En haut, les carrières rayonnantes sous les nuages, tranchent avec la lourdeur de la zone industrielle de Porcheville. Plus loin, un vol plané sur la colline et nous voilà transportés à la côte de La Plagne qui porte bien son nom. Pas non plus un cadeau, plus longue. Les corps s'apprêtent alors à exploser. Mais à l'étonnement général, celle-ci se grimpe plus facilement que d'ordinaire.

Le verre de l'amitié, les récompenses. Merci G.M.P. pour le dévouement et la gentillesse que vous nous gratifiez chaque fois. 16 clubs étaient représentés, 4 individuels.

PARIS-MANTES. Partant de la place d'Armes du château de Versailles pour la 4^{ème} année, cette 82^{ème} édition regroupa 2800 participants, 1800 sur toute la distance. On y revoit les randonneurs chevronnés, les audacieux aux nombreux projets, l'effet d'une osmose qui dépasse les temps et les modes. Pour tous, c'est le prélude d'une nouvelle saison qui commence. La météo fût idéale. Dans la bonne humeur, des souvenirs en pagaille, tout s'est déroulé, comme chacun l'avait envisagé. Ci-après le bilan des participations,



en bref, des mordus de marche. Ils sont propriétaires d'Aigles d'Or marche et vélo. Un plateau de qualité. Jugez-en vous-même.

Avec 36 Paris-Mantes, le capitaine de route des Mureaux Régis Guillon est le recordman. Le talonnent Jacques Remande 32, Guy Jaud 32, Thierry Duboscq 32, Marc Moulin 31, Jocelyne Capron 30, Jean-Yves Godard 30, Violette Bourillon 26, Patrice Bettchart 24, André Lefèvre 23 + 2 Saint-Nom-Mantes, Patrick Makowski 23, Michel Morvan 21, Christine Nardot 21, Alain Chevalier 19, Danielle Farge 18, Benoit Lefèvre 16, Josette Gauthier 15, Monique Lefèvre 10 + 4 Saint-Nom-Mantes + 1 Maule-Mantes, Cécile Lefèvre 11 + 3 Saint-Nom-Mantes, Marc Lefèvre 5 (soit pour la Famille LEFEVRE un total de 65 Paris-Mantes, 9 Saint-Nom-Mantes et 1 Maule-Mantes).



Pour ma part, j'en ai conclu 10 à l'époque où je faisais partie de l'Amicale des Marcheurs Indépendants de Bois-d'Arcy. De 1986 à 1995, nous étions environ une trentaine du club à avoir attrapé le virus. L'effet d'entraînement de masse. De formidables débuts et une expérience inoubliable à chacun, comme une fête. C'est à qui arriveraient les premiers. A très vite.

René VASSEUR

Robert MERILLON nous a quittés dans l'après-midi du mardi 24 janvier 2017 en son domicile. Aigle d'or n° 21 et 22 en 1973 avec son épouse Françoise, il créa, avec quelques amis, la section marche Audax au sein du S.P.N. VERNON à la fin des années 60. Membre actif du bureau jusqu'en 2000, ce long fleuve tranquille, d'une extrême gentillesse et d'un dévouement sans limite, prêterait mains fortes à son club pendant encore une bonne dizaine d'années. Grâce au goût très vif qu'il avait pour les brevets de qualité, nous avons sillonné l'Eure, dans toute sa splendeur naturelle et historique, au cours d'innombrables itinéraires tracés à bicyclette et à pieds.

Ses Amis de l'Union des Audax Français savent ce qu'ils lui doivent. Ils ne l'oublieront pas.





En ce week-end des 11 et 12 février, un froid glacial s'installe de nouveau sur la région n'empêchant pas une centaine de marcheurs de venir effectuer le traditionnel 20 heures de Flers, dont environ 80 sur le 100 km.



Beau succès pour les Vikings qui gèrent méthodiquement, sans fausses notes. Nous sommes accueillis salle Pierre Godard par Sandrine, Didier, Eric et Noël, notre capitaine de route. La salle se révèle bientôt trop petite ce qui permet de se tenir au chaud ! A noter la présence d'une dizaine de belges emmenés par les omniprésents Lucia et Frankie. L'Île de France est également bien représentée par le G 503 et plusieurs membres de l'UAF. Une première boucle nous permet de rallier la salle polyvalente de La Selle sous Forge où nous reviendrons désormais à l'occasion des trois prochaines, la dernière nous ramenant au point de départ. Une giboulée neigeuse nous annonce le départ mais elle sera de courte durée. Les premiers 25 km se



100 km au pays des Vikings

dérouleront de jour avec une seconde averse de neige en prime. Le froid persiste mais bien couvert et en marchant c'est très supportable. Une soupe bien chaude nous attend au

terme de cette boucle et elle est la bienvenue, mais 30 minutes c'est vite écoulé et on reprend la route pour la deuxième portion qui, maintenant, s'effectue de nuit.

Des arrêts intermédiaires, avec petit ravitaillement, jalonnent ces parcours. Par contre le ciel se dégage laissant apparaître la pleine lune ce qui est merveilleux pour la progression, mais par contre l'envers du décor c'est que du verglas apparaît, rendant la route glissante et nous obligeant par moment à marcher sur les bas côtés. La moyenne audax s'en ressent et nous inquiète pour la suite des événements. Pour l'instant nous en sommes à mi-parcours et un bon repas nous attend. C'est là que, d'une part, l'ami Jacques Remande, alias Léon, nous rejoint après avoir organisé à la piscine de Saint-Denis (93) des brevets audax nageurs dans l'après-midi et que, d'autre part, René Vasseur nous quitte car le verglas l'inquiète et il a peur. A son âge voilà une sage résolution, il y aura d'autres 100 km à venir. La suite lui donnera tort mais il ne pouvait pas le savoir, nous non plus d'ailleurs. Après un solide repas (soupe et lasagnes,) nous repartons pour les deux prochaines étapes qui se dérouleront à travers la zone industrielle de Flers et, est-ce le fait d'être en ville, les routes sont sèches et non verglacées. La progression s'en trouve d'autant facilitée ; nous profitons pleinement de la luminosité offerte par la lune ronde et, contrairement à ce que l'on aurait pu penser, le froid ne s'est pas accentué mais il reste toujours aussi vif. Sous la

férule de Noël, le peloton est remarquablement groupé. Retour à la salle pour le petit déjeuner. J'adore cette halte car, le petit déj' étant rapidement avalé, on peut en profiter pour, qui se soigner, qui dormir

un peu ou bien « glander » tout simplement sachant qu'il ne reste que 25 km à parcourir. Autre bienfait : le jour ne va pas tarder à se lever quoiqu'il reste encore deux bonnes heures nocturnes. Cette dernière portion nous ramène à la salle de départ en traversant Flers pas très animé. Il fait froid, les flériens restent calfeutrés. Nous arrivons et je m'aperçois que j'ai oublié de décrire l'itinéraire ou, tout au moins, le dénivelé, car de nuit on ne décèle pas grand chose. Parcours sans grande difficulté mise à part une ou deux bosses, mené de « pied » de maître par Noël dont je remercie la régularité et la ponctualité. Il était assisté par Didier qui opérait en éclaireur environ 100 à 200 m devant le groupe. Tout le monde était équipé de chasubles et de lampes, frontales pour la majorité. Le peloton y gagne en sécurité, encore que la circulation n'était pas à son apogée ! Côté ravitaillement rien à dire, du chaud, du frais, encore que la dernière halte regroupement ne proposa que du froid, pas facile de faire du chaud à cet endroit.



L'arrivée dans la salle s'effectue groupée et tout le monde apprécia la chaleur ambiante. Afin de ne pas retenir les participants trop longtemps Eric démarra la séquence remerciements et ils furent chaleureux surtout pour l'équipe d'intendance, qui, selon lui et il a raison, sans eux pas de brevet. S'ensuivit une remise de coupes et d'aigle, un 5ème pour Noël Gloux bravo ! Le verre de l'amitié clôture ce sympathique week-end dans l'Orne et l'on se retrouvera, du moins pour la plupart d'entre nous, à Montmorillon les 25 et 26 février prochain. Encore merci aux Vikings Flériens pour leur accueil.

Jacques LANNON
Photos Sandrine Dumesnil



En Essonne, l'Audax revêt

Sous ce titre, je ne vais pas vous conter l'histoire des audax dans ce département. Seulement quelques pièces détachées d'un puzzle qui ne cesse de grandir.

Commençons vers 1980. Jacques Lannoy, capitaine UAF, proposait au départ de Bièvres des organisations audax tant vélo que marche, devenues incontournables pour les régionaux. Les brevets de marche audax 25 km, 50 km succédaient aux hivernales de la forêt de Saint Germain. L'exercice perdura une bonne dizaine d'années. Dans les années 1990, Michel Mauvaise, capitaine cycliste de talent, organisa un brevet de 25 km en septembre dans le cadre de la Foire aux Haricots à Arpajon. Cet essai prometteur devait persévérer. Il resta sans suite. Les années passèrent et les marches audax en Essonne disparurent.

2016. De nouveaux marcheurs s'enhardirent, questionnèrent. L'appétit prit forme l'année suivante. Sébastien Chauveau du club Rando-Evasion ouvrit le bal par un 25 km en janvier à Brétigny-sur-Orge, renouvela l'exercice en février à Dourdan. Le 4 mars, Aurélie Lannoy, aigle d'or promotion 2016, Monthérienne, nous invitait pour une première édition à Ste Geneviève-des-Bois sur la même distance.

La pluie tant attendue arriva... généreuse et indélicate.

8 h 15, nous guetons l'arrivée de la Reine des Bois. L'ambiance est joyeuse. Trois Dinosaures venus d'Audaxie, la paupière pétillante, bavardent. Elle arrive et entre rapidement au café de la gare. Le signal est donné. Nous nous précipitons en nombre. Le bras se tend pour saisir un café. D'une écriture appliquée, Aurélie enregistre les participants. Autour d'une table ronde, Raymond Kopa, décédé la veille, réveille les souvenirs lointains d'un football tricolore glorieux. Cheveux roux détachés, collant multicolore, Aurélie présente son organisation sous les regards attentifs et encapuchonnés de soixante marcheurs au nez devenu gouttière.

9 h 00 nous partons. Notre voyage historique commence par le donjon (XIV^{ème} siècle), partie subsistante d'un château plus conséquent. Une statue de marbre haute de deux

mètres, sans indication précise, représentant une fleur, attire mon attention. Je m'informe auprès de la mairie. Elle a été placée là après avoir été dégradée par vandalisme. Un arrêt s'impose à La grotte. Geneviève vers 450 partit sur cette voie romaine (future RN20) à la rencontre de l'évêque de Troyes aurait, selon une légende, fait jaillir une source

devenue miraculeuse. Un pèlerinage s'organisa le deuxième dimanche après Pâques. Bertier de Sauvigny (XVII^{ème} siècle) aménagea le jardin et fit bâtir cette grotte. La pluie se maintient. Nous traversons le Parc de Lormoy, suivant l'Orge. L'église de Longpont-sur-Orge domine une petite butte. Son portail ouest (XIII^{ème} siècle) est fortement dégradé. Une Vierge à l'Enfant pose devant un trumeau, entourée de deux paires de statues décapitées. Un tympan présente de deux mises au tombeau, surmonté de la rencontre de deux rois ou reines (?). Le peloton s'éloigne, je rejoins le groupe pour une photo. Sous nos capuches, résonne une étrange musique. Nous apercevons le stade de Monthléry, lieu de départ et d'arrivée du dernier Paris-Brest-Paris audax. La salle Georges Brassens accueille un groupe trempé et joyeux. L'abreuvoir sur la droite, les gourmandises, œuvres d'Aurélie, au fond. Antoine, tee-shirt vert, rayonne et veille au bon approvisionnement. La récréation est finie. Notre périple se poursuit par un passage au pied de la Tour de Monthléry, chef d'œuvre de l'architecture médiévale. L'abbaye de Linas (X^{ème} siècle), nous plonge vers l'art roman. Clapotis, clapotons. Les circuits aménagés le long de l'Orge se révèlent stables et résistants. Autrefois elle sortait souvent de son lit. Les villageois la surnommaient la Boudeuse. L'arrivée se précise et s'organise dans la gare où Aurélie reçoit un

applaudissement chaleureux et spontané sous l'œil curieux du guichetier.

Je termine en reprenant la devise de Maurice Picard, maire de Monthléry (1971-1995), gravée au bas du Forgeron, œuvre métallique créée en 1979, « Ensemble d'un même cœur forgerons notre bonheur ».

Léon de MONTREUIL



Fabrice Martinello

L'aller retour Obernai - Mont Blanc en 30 heures

Le premier venu n'aurait pu réussir ce qu'a fait ce robuste de la nature. Il est évident que le président de la Godasse Obernoise ne s'est pas lancé dans cette ascension sans en avoir étudié tous les clics positifs et négatifs, n'en ignorant pas les difficultés et le danger.



Avant, Fabrice a dû s'imposer de sévères entraînements d'endurance en montagne et marches longues. Chacun sait que les ultra audax de sa marque sont toujours très au point. Le 150 km (ou trente heures) des 16-17 septembre 2017 marquant le 20^{ème}

anniversaire du Club sera au top plus ! Sa course glacière.

Fabrice est quelqu'un qui court, qui ne perd pas son temps. Le lundi matin 5 juillet 2010, son guide l'appelle pour lui dire qu'il y a « une fenêtre » au Mont Blanc, la nuit de mardi 6 juillet au mercredi 7 juillet et qu'il fallait en profiter pour monter. La température oscillera entre - 18° le matin et - 10° dans la journée. Le mardi matin à 12 heures, il part de son nid d'aigle d'Obernai, en Alsace, et se rend à Chamonix, en voiture. Rendez-vous au pied du téléphérique de l'aiguille du Midi à 16 h 00. Montée en crampon au refuge du Cosmic et le dîner.

Réveil à 02 h 00 du matin pour gravir la Voie Royale du Mont Blanc. Par une nuit étoilée, en premier l'ascension du Mont Blanc du Tacul. Lever de soleil magnifique, vue à 360 degrés sur la vallée de Chamonix et les massifs. Puis le Mont Maudit et enfin, l'arrivée au sommet du Mont Blanc. A 4810 mètres d'altitude, à 8 heures du matin, le défi qu'il s'est fixé est atteint, L'oxygène se raréfie, mais sa joie est phénoménale. Avant de redescendre, ne manquant pas d'air cependant, il prend le temps de photos avec le panneau de la Godasse Obernoise qu'il a coincé sous son anorak.

Descendu par le refuge du Goûter, à 14

heures, il arrive à Chamonix.

A 18 heures, soit le lendemain, en voiture, il retrouve sa jolie ville d'Obernai. La modestie de Fabrice n'a pas de mot assez fort pour l'exprimer.

Lorsque je trace ces quelques lignes, mi novembre 2016, il arpente l'Ile de La Réunion.

Sincères félicitations. Bonne continuation Edith et Fabrice.

René VASSEUR



23



les 30 heures d'Obernai

samedi et dimanche
16 et 17 septembre 2017
circuits de 25, 50 75
100, 125, **150 km**

départ samedi 16 à 10 heures

centre Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail
67210 OBERNAI

Indispensable :

munissez-vous d'un gilet jaune, d'une lampe de poche, et mettez de bonnes chaussures de sport.

Contact : audaxobernai@gmail.com

<http://lagodasseobernoise.blogspot.fr>



Renseignements :

T 06 70 28 36 24
T 06 08 47 85 48
e audaxobernai@gmail.com
<http://lagodasseobernoise.blogspot.fr>

la godasse obernoise

marche audax

les 30 heures
d'Obernai
16 et 17 septembre 2017



<http://lagodasseobernoise.blogspot.fr>
audaxobernai@gmail.com

Athlète de haut niveau, Gilles Chesnay, découvre la marche Audax



Dans la préparation de compétitions, d'exploits, des athlètes de haut niveau intègrent la marche audax dans le but d'amplifier leurs performances. Gil regrette de ne pas nous avoir connus dix ans plus tôt. Certains peuvent tirer la leçon d'excès, ce n'est pas son cas. Ses projets sont toujours flagrants, dès le printemps, de hauts sommets l'attendent. Suite au 100 kilomètres audax effectué à Pommeuse, en septembre 2015, Gil grandit la cadence. Il s'oriente vers les 25 et 50 km des mercredis organisés en région parisienne. A la prise de connaissance de la plaquette de son 7 Summits qu'il me remet aux Mureaux, je découvre un exploit colossal. Il n'y a pas de mot assez fort pour décrire ce qu'il a fait.

La lecture de pages inattendues, surprenantes, plus extraordinaires, les unes que les autres me fait tomber de haut. A ce jour, seules 374 personnes ont réalisé les 7 sommets. Parmi eux, seulement 9 français.

JUDOCA depuis 1973, Gil apprend la stratégie instantanée et précise des gestes du corps. Il s'endurcit à la douleur et amplifie de ce fait sa solidité musculaire. En 1979, il obtint son 1^{er} dan. En 2005, le 5^{ème}, dans l'intention d'obtenir le 6^{ème}. De 1980 à 1995, il participe aux championnats de France (honneur, excellence et individuel). A Paris, un entraînement crucial, un style de vie particulier, s'imposera afin de réaliser le rêve très ambitieux qui le tient à cœur depuis longtemps. Font alors partie de ses entraînements intensifs :

- les montées et descentes de marches (Tour Eiffel, Butte Montmartre, métro parisien)

- Paris-Drancy, sept jours sur sept à vélo (allers et retours au travail)

- Les combats de judo
- La musculation spécifique et endurance
- Des trecks de 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80 et 100 km

Dans une liberté totale, il alterne des GR20, GR10, des marathons et semi-marathons. Des trecks en Asie, Europe, Afrique le font rapidement gravir les plus hauts sommets du monde. Entre 2007 et 2015, il entreprend les ascensions ci-après : 3 fois le Mont Blanc, 2 fois le Kilimanjaro, le Mont Elbrouz (2009 – 2015), le Grand Paradis, le Pic de Latour et le Mont Rose (2012), l'Aconcagua et le Mont Kenya (2013).

Une vingtaine d'ascensions lui donnèrent l'impression d'être seul au monde. Gilles CHESNAY, un spécialiste des plus expérimentés en ascension glacière, a déjà atteint son ambitieux projet, afin de décrocher le challenge des 7 SUMMITS, c'est-à-dire le mont le plus haut pour chacun des continents. En ce qui le concerne, 4 comptent il s'agit des pentes de l'extrême ci-après : Asie : Everest (8848 m) - Amérique du sud : Aconcagua (6962 m) - Etats-Unis : Mont Mackinley (6194 m) – Afrique : Kilimanjaro 2 fois (5892 m) – Europe, Russie Elbrouz 2 fois (5642 m) – Antarctique, Chili : Massif Vinson (4892 m) - Océanie Indonésie : Pyramide Carstensz (4884 m).



30% des personnes qui ont tenté les 7 summits sont décédées au cours des ascensions ou en les préparant. Le but de Gilles est d'être le 10^{ème} français, le premier sexagénaire français à gravir ces 7 summits.

Tes frissons des cimes et tes sensations fortes nous fait trembler d'admiration. Encore de beaux jours sont devant toi. Qui es-tu réellement ? A bientôt. Amicalement.

René VASSEUR



Pour tout savoir sur les Audax
le site de l'Union des Audax Français

www.audax-uaf.com

consultez votre site





Léon et ses rendez-vous dionysiens

Samedi 4 février, nous partons pour Saint-Denis. Il pleut. La circulation s'intensifie sur l'A86 et ralentit brusquement. Dans un virage d'un tunnel de béton terne, un ouvrier, seulement protégé par son camion réduit une poche d'eau conséquente avec une pelle. Au centre nautique La Baleine, les nageurs m'attendent. Anaïs distribue calendriers et revues audax. J'enregistre les inscriptions.

La majorité opte pour un « 6 km », la distance maximale de cette activité. Valérie Hanaut, Alain DOUARD (Meudon) et Pascal Bohler (Château-Thierry), triathlète et audaxieux titulaire de trois aigles d'or cyclotouriste, découvrent la discipline audax. La parisienne Nida Baierl, toute souriante, titulaire de l'aigle d'or n° 226 (2016), prend goût à l'exercice. Frédéric Moreau, membre de la Maison de Bégon (Blois), Thierry Larcher, Super Audax* n°35, assidu à mes rendez-vous dionysiens (7), Eric Lecordier (Gien) secrétaire général de l'UAF et Edith Bruet (Dijon) venue son mari, se répartissent dans les deux couloirs que le centre nautique nous octroie. Nous recevons un bon accueil du personnel. Le responsable des maîtres nageurs nous installe une table. 14 h 11 top départ. Quant arrive Benoît Debuigne de la Louvière, rejoint ma ligne d'eau où Eric, Thierry et Edith nagent de conserve. Le groupe explose puis se reforme au gré des allers-retours. Benoît, son « 4 km » terminé, retourne vite fait en Belgique pour un match de basket (joueur ?). Didier Bruet, président des Audax Bourguignons me seconde pendant que j'établis les cartes d'homologation. A l'issue de cette séance, j'enregistre mon 222^{ème} brevet. 48 km ont été nagés et trois nouveaux aigles d'or couronnés, Edith, Eric et Benoît. Un bon après-midi avant le Crunch.



Samedi 11 février, temps froid. Une brume grise couvre l'autoroute. Les automobilistes roulent en code.

Un agent technique nous précise que l'accès au bassin est possible à partir de 13 h 15. Six nageurs de la semaine passée patientent confortablement assis dans l'entrée. Du basique « 1 km » au solide « 6 km », toutes les distances sont honorées. 13 h 30 le départ est donné. Frédéric

s'amuse et se plaint d'un genou indolent. Alain dans le sillage de Pascal file pour un « 4+1 ». Dans ma ligne d'eau, je pointe un intrus. Bon nageur, il ne perturbe aucunement le déroulement. Il s'arrête satisfait à 2 km, un audaxieux qui s'ignore. Il ne connaît pas le mot et n'ai guère le temps de lui raconter l'histoire des Audax de A à Z. Thierry et Eric jouent « à qui passe devant ». La séance de la semaine passée leur donne des nageoires. 14 h 30 l'accueil m'annonce l'arrivée de deux nageurs. Je prends. Coincés dans les embouteillages, Gilles Courdavault et Thierry Bordier du club de Luisant se présentent. L'un taillé « muscle », le second classé « sec ». Gilles part, sprinte et plouf plus de jus. « Je vais arrêter ». « Souffle mon gars ». Thierry B. aligne les longueurs. Anaïs veille. Nida termine son « 3 km », prend une pause et repart pour « 2 km ». Frédéric suit sur la même distance. Heureux, son premier « aigle d'or » acquis. Aimablement, il se propose de remplacer Anaïs qui plonge à son tour. Appliquée et déterminée, elle réussit son « km ». Mon ami Gilles est reparti, avale ses « 3 km » et poursuit sur « 1 km ». Je remets les cartons à Pascal et Alain qui s'approchent à grandes brasses de l'aigle tant convoité.



A l'heure du bilan, je totalise 38 km nagés répartis sur 13 brevets homologués.

Deux après-midi sportifs et conviviaux. Nous sommes prêts à recommencer les 3 et 10 février 2018, sous réserve de la disponibilité du centre nautique.

Je remercie Monsieur le Maire de Saint-Denis, Monsieur Lachimi directeur du centre nautique La Baleine et son personnel pour leur bienveillance.

Léon de MONTREUIL

*Super Audax complet est une distinction créée en 1932 par Henri Desgrange. Elle récompense un lauréat ou une lauréate qui a réussi, sans limitation de temps et en formule audax.

Cyclotourisme - 200 km, 300 km, 400 km, 600 km, 1000 km, Paris-Brest-Paris.

Marche - 100 km, 125 km, 150 km.

Natation - 6 km

Rame - 80 km





Les brevets Audax Rame 2017

loueurs, sur place vous en proposent. L'an passé, Thierry Larcher, grâce à la mise en place de ces brevets, a obtenu le titre de « super Audax Complet » qui d'entre-vous relèvera le défi d'en faire autant ?

La fréquentation sur ces brevets reste trop confidentielle, l'investissement personnel en temps et moyens reste très élevé, n'attendez pas que l'offre n'existe plus pour en profiter. Le 12 juin 2017 les inscriptions seront closes.

Eric LECORDIER

Pour la troisième année consécutive, des brevets « rame » Audax sont organisés dans l'hexagone. En 2015 et 2016, l'Audax Rando Gien vous proposait de découvrir le réservoir du Bourdon à Saint-Fargeau en Puisaye, le pays de l'écrivain Colette.

Cette fois-ci c'est aux confins du Limousin que l'UAF vous propose de vous initier ou de vous confirmer sur ces brevets particuliers qui ont connus le succès par le passé.

En effet, du lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2017 c'est sur le lac de Vassi-

vière à Auphelle (87) que je vous conduirai à prendre mon sillage pour vous emmener et accomplir toutes les distances de 20 à 80 km, vous permettant, si vous êtes motivés et entraînés, d'obtenir l'aigle d'or dans cette discipline.

Ces brevets se font en autonomie, ils demandent une préparation physique spécifique. Vous utiliserez l'embarcation de votre choix tant qu'elle est mue par la seule force humaine et au moyen de rames, pagaies, avirons. Si vous ne disposez pas d'embarcation, des



Les prochains rendez-vous de l'UAF

CYCLOTOURISME

- le 8 avril 7h00 - 200 km à St Rémy-lès-Chevreuse Gare de St Rémy (78)
 - les 29 et 30 avril - Formation de capitaine de route Fabrègues (34)
 - le 30 avril 7h00 - 200 km à Fabrègues (34) Complexe sportif Thomas Baroncelli
 - le 13 mai 4h00 à Montgeron (91) Lieu de départ à préciser
 - les 25 et 26 juin 7h00 - 600 km Gien-Col du Galibier Lieu de départ à préciser à Gien (45)
- Pré-inscription obligatoire pour tous ces cinq brevets

MARCHE

- le 1er avril 15h00 - 100 km Lille (59) dans le cadre du Salon Sport et Nature Grand Palais - bld Dubuisson
- le 2 avril 1h00 - 50 km Orchies-Lille dans le cadre du Salon Sport et Nature Place du Général de Gaulle (59)
- le 25 juin - 50 km - 25 km - 12,5 km ParisPasàPas - Horaires et lieu de départ à préciser
- le 29 juillet 14h30 - 100 km à Aubusson (23) Aubusson - le Puy de Dome Salle polyvalente - Aubusson

Formation capitaine de route

L'UAF, avec le concours du club de Fabrègues, organise une formation de capitaine de route cyclo

les 29 et 30 avril

Inscription et renseignements :

Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88

homologycyclo@audax.uaf.com



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :
Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie
77230 Longperrier
Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables

Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Nouveau coupe-vent	41,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc,
32 pages hors texte en couleurs
Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :
Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques **TORGUE** - rp@audax-uaf.com
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>

