



cyclotourisme |



marche |



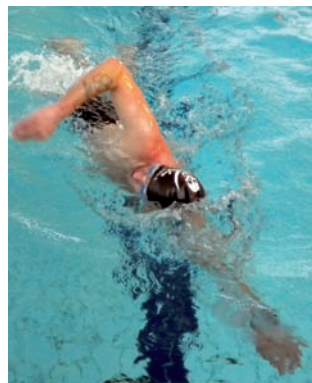
natation |



kayak |



ski de fond



"Partir ensemble, revenir ensemble" (Henri Desgrange)

www.audax-uaf.com

Sommaire

La Vie de l'Union

Edito du Président	3
Compte-rendu AG 2016	4
Rapport moral	6
Rapport financier	7
Rapport Cyclo	7
Rapport Marche	8
Rapport Natation	9
Rapport Aiglons	9
Clôture	10
Remise des coupes	12
Nouveau Comité Directeur	13
Votre Revue	14
Stage Capitaine de route	15

La Chronique des Audax Cyclistes

Calais-Brindisi	16
150 km Albigeois	17
Objectif Galibier	17

La Chronique des Audax Marcheurs

Vive les bénévoles	18
Brevets de Nevers	19
Paris - Val-de-Marne	20
Brevets belges	21
Le 150 d'Hendersem	22
Suivons Monsieur Paul	23
Le 100 km de Luisant	24
La Festirando	25
La Godasse Obernoise	26
125 km en Seine-et-Marne	27
Marcher pour le Téléthon	28
Le 25 de Meudon-la-Forêt	29
Deux pas de Troyes	30
Paris-Meaux	32
L'Ultra Audax	33

La Chronique des Audax Rameurs

Brevets de St Fargeau	34
-----------------------	----

Les médailles et la bonneterie

	35
--	----

Prochaine Revue

Pour la parution de la Revue n°624,
les articles sous Word et
les illustrations doivent parvenir à :
revue@audax-uaf.com
avant le 20 mars 2017

La Revue Des Audax ISSN 0223-9000

Directeur de la publication : Jean-Michel Vincelot
7, impasse du Clos de la Gobelette – 77950 MAINCY
Tél : 06.07.36.89.38 president@audax-uaf.com

Rédacteur en chef : Jacques Torgue
revue@audax-uaf.com

Photo de couverture : Patrice Massaud
Brevet Paris - Val-de-Marne

Expédition : Charly Hérubel
Abonnement annuel : 40 euros (avec calendrier)
Prix de l'adhésion 45 € comprenant l'abonnement
10 euros au numéro, à envoyer au siège uniquement :
UAF : CISP, 6 avenue Maurice-Ravel - 75012 PARIS

Rédactrice-révisseuse : Françoise Berthou

Textes : Patrick Aguetant, Monique Herubel,

Jean-Michel Vincelot, Alain Lammers,
Marcel Legalle, Jean-Luc Tréberne,
Jacques Torgue, Michel Lahsen,
Eric Vergnes, Bruno Foucaud,
Léon de Montreuil, Marc Vautier,
Bernard Seressia, René Vasseur,
Michel Terrier, Eric Lecordier

Imprimerie ICL - Lens



Vos contacts

Président de l'Union : Jean-Michel VINCELOT
06 07 36 89 38 president@audax-uaf.com

Secrétaire général : Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Trésorier : Marcel LECOEUR
06 85 10 41 64 tresorier@audax-uaf.com

Vice Président Marche : Alain LAMMERS
06 73 82 57 99 vpmarche@audax-uaf.com

Vice Président Ski de fond - Rame :
Eric LECORDIER
06 51 10 77 00 secretaire@audax-uaf.com

Responsable Cyclo : Jean-Michel Vincelot
06 07 36 89 38 vpccyclo@audax-uaf.com

Responsable Natation :
natation@audax-uaf.com

Adhésions, licences, abonnements :
Eric Lecordier
06 51 10 77 00 adhesions@audax-uaf.com

Revue :
Rédacteur en chef : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 revue@audax-uaf.com
Expédition revue : Charles Hérubel
01 60 03 19 24 expe@audax-uaf.com

Calendrier : Jacques Lannoy
06 85 03 99 67 calendrier@audax-uaf.com

Délégué National Aiglon d'Or :
Jean-Luc Tréberne
06.13.46.07.33 aiglons@audax-uaf.com

Homologations :
Homologations Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88
homologcyclo@audax-uaf.com
Homologations Marche : Georges Font
07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com
Homologations Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Homologations Rame - Ski de fond :
Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com

Distribution et homologation :

Randonnées Permanentes cyclo :
Jacques Torgue 06 17 71 70 27
rp@audax-uaf.com

Homologations Aigles, Coquilles Marche :
Georges Font 07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Responsable flèches et étoiles pédestres :
Marc Vautier 06 17 50 31 38
vautiermarc@gmail.com

Carnets d'homologation Aigles Pédestres
et Coquilles : JL Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Cartes d'homologation toutes disciplines :
Jean-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
cartehomolog@audax-uaf.com

Aigles et Médailles :

Aigles Cyclo : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 aiglecyclo@audax-uaf.com

Aigles Marche : Georges Font
07 81 40 01 95
homologmarche@audax-uaf.com

Aigles Natation : Nida Baierl
06 13 27 80 39 natation@audax-uaf.com
Aigles Rame - Ski de fond : Gérard Maurice
01 69 34 29 89 ski@audax-uaf.com
Médailles toutes disciplines : Georges Font
07 81 40 01 95 medailles@audax-uaf.com

Autres fonctions :

Challenge R Boutin : Gérald Paillard
06 60 92 24 77 chboutin@audax-uaf.com
Correspondant FFCT Commission Jeunes :
Jen-Luc Tréberne 06 89 06 95 88
correspjeunes@audax-uaf.com
Dossier Pilote Cyclo : Jean-Luc Tréberne
06 89 06 95 88 dospilote@audax-uaf.com
Communication : Jacques Torgue
06 17 71 70 27 comm@audax-uaf.com
Gestion du site : Patrick Aguetant
06 09 47 90 70 webmestre@audax-uaf.com
Gestion de l'image : Patrice Massaud
06 32 71 77 77 massaudpatrice@orange.fr
Bonneterie : Paulette Lecoer
06 85 75 62 95 bonneterie@audax-uaf.com
Délégué Sécurité FFCT : Jacques Remande
01 48 59 08 78 leon.audax@wanadoo.fr
Conseil des Sages : Jacques Seray
01 34 65 00 39 jacques.seray@orange.fr

Union des Audax Français

Créateur des Audax Français en 1904 : † Henri Desgrange
Union des Audax Français (UAF, ex-UACP fondée en 1923 par † Raphaël Boutin)
Président d'honneur : Raymond Poullidor
Organisatrice et distributrice, en France et à l'étranger,
des brevets audax toutes disciplines
Membre de la fédération française de cyclotourisme (FFCT) n° 116
Membre de la fédération française de canoë-kayak (FFCK) n° 7.506
Membre de la fédération française de randonnée pédestre (FFRP) n° 2.898
Agrément du ministère de l'Education nationale
Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports, 2 mars 1956, n° 11.833
Déclaration à la Préfecture de Police le 23 février 1923
Nouveaux statuts, transformation de l'UACP en UAF le 1er janvier 1956
Journal officiel du 23 février 1956, page 1976
Modifications des statuts le 28 novembre 1998 et le 27 novembre 2007
Siret 324 717 990 00018 - APE 926 C

Versements de fonds

En provenance de France :
par chèque postal ou bancaire
au nom de l'Union des Audax Français
à adresser à : UAF CISP
6, av. Maurice-Ravel, 75012 PARIS
En provenance de l'étranger :
en euros par virement bancaire
(FR76 1870 6000 0015 8695 3900 022 AGRIF-
FRPP887)

Des sites Internet

Visitez le site de l'UAF :
<http://www.audax-uaf.com>
Venez dialoguer sur le forum de l'UAF :
<http://audax.easyforum.fr>

Retrouvez les Audax sur Facebook :
www.facebook.com/group.php?gid=13617750676



L'édito du Président

Chers sociétaires et amis Audax,

Aujourd'hui une nouvelle page se tourne au sein de notre Union, vous venez d'élire un nouveau Comité Directeur pour les quatre prochaines années. C'est la première fois depuis notre changement de statut qu'une nouvelle équipe est élue pour un mandat de 4 ans, ce qui nous calera ainsi sur le rythme de l'Olympiade. Par conséquent cela va permettre à l'équipe dirigeante actuelle de travailler aussi bien sur les organisations de l'année en cours mais également se consacrer au développement et au rayonnement des Audax à plus long terme.

D'ores et déjà nous avons axé nos premières décisions sur l'amélioration de la communication, entamée durant le mandat précédent par la mise en place d'un compte Facebook qui aujourd'hui est de plus en plus consulté et devient un outil complémentaire de notre revue; les organisateurs de brevets n'hésitant pas à insérer des photos et commentaires très rapidement après l'arrivée du brevet. Pour rendre notre revue plus attrayante encore, ces mêmes organisateurs devraient envoyer systématiquement un petit compte-rendu agrémenté de photos relatant le déroulement du brevet.

Afin d'améliorer notre communication nous avons décidé d'augmenter le tirage de la Revue et sa diffusion auprès des clubs sociétaires qui vont avoir l'agréable surprise de recevoir trois exemplaires de la revue au lieu d'un seul à partir de ce numéro.

Le mot « Audax » doit rester le barycentre de notre Union, nous devons continuer à perpétuer les brevets mis en place par nos valeureux anciens et nous montrer dignes de ceux-ci.

Sous peu vous serez informés des grands rendez-vous « Audax » pour la période 2017-2020 qui perpétueront l'esprit « Audax ».

Soyons fiers de notre Union.

Je vous souhaite une excellente année 2017, pour vous et vos familles, agrémentée de beaux brevets « Audax ».

Jean-Michel VINCELOT

3





Assemblée Générale de l'UAF

Samedi 17 décembre 2016 - Montgeron



En cette journée du 17 décembre 2016, l'Union des Audax Français a convoqué ses sociétaires afin de réaliser l'Assemblée Générale annuelle dans la salle Le Nouzet au 115 route de Corbeil à Montgeron (91).



09h30, le Président sortant, Patrick Aguetant annonce l'ouverture de cette Assemblée Générale, Baudoin Rossius, doyen des sociétaires prend place à ses côtés.

Le secrétaire adjoint, Eric Lecordier est désigné secrétaire de cette assemblée en suppléant le Secrétaire général, Alain Challant, absent et excusé.

Patrick Aguetant présente et remercie de leur présence les officiels représentant les différents Comités départementaux, régionaux et délégués des fédérations de tutelle. Il remercie les partenaires, élus de la municipalité de Montgeron pour leur aide logistique.

Une minute de silence est observée en mémoire des personnes sociétaires, amis et familles proches, disparues au cours de cette année 2016.

financier 2016, compte de résultat et compte de résultat analytique arrêtés au 31 octobre, ainsi que le budget prévisionnel 2017.

Monique Hérubel, trésorière sortante délivre à l'Assemblée la lecture du rapport financier 2016.



- Rapporteur aux comptes

Marcel Lecoœur, réviseur comptable lit le procès-verbal édité à la suite du contrôle de la comptabilité.

- Rapports des activités : (à lire pages 7, 8 et 9)).

Jean-Michel Vincelot, vice-président pour l'activité Cyclo-tourisme.

Alain Lammers, vice président pour l'activité Marche.

Marcel Legalle, responsable de l'activité Natation.

Eric Lecordier, organisateur pour l'activité Rame.



10h00 : Clôture des votes et dépouillement.

Présentation des candidats à l'élection au Comité Directeur :

Le président sortant présente à l'assistance, les candidats à l'élection du Comité Directeur.

- Rapport moral (à lire page 6))

Patrick Aguetant énonce son bilan moral sur l'année mais aussi sur l'étendue de son mandat qui prend fin aujourd'hui.

- Rapport Financier

(à lire page 7).

Il a été délivré réglementairement dans les délais à chaque membre sociétaire ou ayant droit le bilan



-Réponses aux questions diverses :

Intervenant : Gérald Paillard, Alain Lammers, Jean-Michel Vincelot

- Intervention des personnalités invitées :

Mr Christian Poponet, secrétaire générale de la FFCT.

Mme Evelyne Bontems-Gerbert, présidente de la Ligue Île de France FFCT.

Mme Claudine Allu, représentante la FFRandonnée.

- Remise des récompenses aux challenges des Audax et challenges internes (voir page 12)



11h30 : Proclamation des résultats :

Nombre de votants 143
Suffrages exprimés 143

Rapport Moral 2016 :

129 pour, 4 contre, 2 absentions, 8 nuls. : Adopté.

Rapport Financier 2016 :

129 pour, 4 contre, 2 absentions, 8 nuls. : Adopté.

Budget prévisionnel 2017 :

126 pour, 7 contre, 2 absentions, 8 nuls. Adopté.

Election du Comité Directeur suffrages exprimés 143 :

Georges FONT : Elu

127 pour, 6 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Alain LAMMERS : Elu

122 pour, 11 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Eric LECORDIER : Elu

131 pour, 2 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Paulette LECOEUR : Elue

122 pour, 11 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Marcel LECOEUR : Elu

125 pour, 8 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Patrice MASSAUD : Elu

128 pour, 5 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Gérald PAILLARD : Elu

124 pour, 9 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Jean-Luc TREBERNE : Elu

127 pour, 6 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Jacques TORQUE : Elu

132 pour, 1 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Marc VAUTIER : Elu

131 pour, 2 contre, 2 abstentions, 8 nuls

Jean-Michel VINCELOT : Elu

128 pour, 5 contre, 2 abstentions, 8 nuls

- Réviseur comptable

En remplacement de Marcel LECOEUR élu au Comité Directeur, Gérard LEGALL, sociétaire et volontaire est donc proposé comme réviseur comptable, l'Assemblée vote à l'unanimité à bras levé la désignation de Gérard LEGALL.

- Composition du Bureau :

Les membres du CD présents, soit 11 membres, se retirent pour élire le Bureau

Président : Jean-Michel VINCELOT : 11 pour, Elu

Secrétaire Général : Eric LECORDIER : 11 pour, Elu

Trésorier : Marcel LECOEUR : 11 pour, Elu

- Sociétaire coopté

Gérard BRAT, sociétaire, sur sa demande, est coopté pour occuper une fonction au sein de l'organisation de l'UAF.

- Aigles d'Or

Après l'annonce des résultats, il est procédé à la remise des Aigles d'or de chaque discipline aux bénéficiaires par le nouveau président élu : Jean-Michel Vincelot.

Discours de clôture du président nouvellement élu.

A 13h15 : l'Assemblée Générale est close.

Le verre de l'amitié et un repas de clôture parachèvent cette journée.

Le Président sortant
Patrick AGUETTANT

Le Président élu
Jean-Michel VINCELOT

Le Secrétaire de séance
Eric LECORDIER



Les intervenants de l'AG 2017





Assemblée Générale de l'UAF

Rapport moral

Ce n'est pas sans une certaine émotion que je m'adresse à vous puisque vous le savez je me retire. Cela fait 14 ans que je suis sociétaire de l'UAF ;

- 12 ans membre du CD et
- 10 ans membre du bureau dont
 - 6 en tant que secrétaire général et
 - 4 en tant que président.

C'est une tranche de vie importante ! Ces années durant lesquelles j'ai donné le meilleur de moi-même pour notre Association m'auront beaucoup apporté en retour.

L'UAF que j'ai découvert et aimé après avoir effectué mon premier brevet Audax 200km cyclo à Longperrier en 2002 sur lequel j'avais rencontré Charles Bouchard et bien d'autres !

Je ne me fais pas de soucis pour l'avenir de notre Union en voyant la liste des candidats se présentant à cette élection. Je serai bien sûr toujours au service de l'UAF et répondrai aux demandes qui pourront m'être faites par la nouvelle équipe qui va se mettre en place pour l'aider dans la transition en lui donnant toutes les informations utiles mais aussi lui apporter mes services si elle le souhaite.

Un bilan rapide de ce que nous avons fait ces quatre années durant ma présidence :

Je dis bien « nous ». Ce n'est pas le président « qui fait ». Un président donne les grandes lignes des objectifs à court, moyen et long terme puis tranche s'il y a des avis divergents mais c'est toute une équipe qui travaille sur les projets ! Ce bilan n'est donc pas le mien mais celui de tous les membres du CD que vous avez élus.

Qu'a-t-on fait depuis quatre ans ?

- Notre objectif premier était de reconstruire l'UAF en rétablissant un climat serein. J'ai été fort choqué, rentrant tardivement dans le monde du sport (à 52 ans) d'y découvrir des conflits, des rivalités et des polémiques stériles ! C'était pour moi impensable. Une association sportive devait être au dessus de tout ça.

D'un commun accord nous avons fait le maximum pour rétablir un bon climat.

- Le deuxième point était le rétablissement d'une trésorerie saine. Les finances, pour diverses raisons, étant bien basses lorsque nous avons repris et freinaient le développement de notre association, les investissements rendus impossibles. Un « plan de rigueur » avec des économies importantes a été réalisé nous permettant de retrouver une trésorerie saine et de pouvoir investir pour nous développer. Investissements sur la communication, sur la sécurité entre autres.

- Nous avons signé une convention avec notre fédération la FFRandonnée en 2013 nous apportant énormément en matière de promotion de la marche Audax.

- Nous avons signé une convention avec notre fédération la FFCT en 2015 protégeant ainsi les brevets Audax cyclo et nous permettant de bénéficier d'une promotion de nos brevets plus importante par notre fédération.

- Nous avons mis en place d'un délégué fédéral Audax au sein de la FFCT.

- Nous avons beaucoup progressé dans le domaine de la communication.

- Page Facebook et création d'un nouveau site tous deux

fortement consultés

- Edition de flyers sur les principaux événements
- Revue en couleurs
- Présence de l'UAF systématique sur les salons et grandes manifestations avec la tenue d'un stand.
- Retour aux subventions du CNDP depuis quatre ans malgré les difficultés d'obtention de plus en plus importantes.
- Création de stages de capitaines de route marche et cyclo.
- Pour le vélo, Retour du Paris-Nice et du Bordeaux-Paris
- Reprise du règlement intérieur et des statuts dans un esprit de simplification avec un important changement qui est l'élection de notre président pour une olympiade à partir de cette année.
- Augmentation constante du nombre de nos sociétaires (200 en 2013, 254 en 2016 soit une augmentation de 27%) alors qu'il régressait depuis plusieurs années avec l'entrée de jeunes « stabilisant » la moyenne d'âge.

Activités pratiquées par nos sociétaires en 2016 : (source : feuilles de cotisations).

Répartition des activités :

- 132 pour le cyclotourisme (117 en 2013, 130 en 2014, 146 en 2015)
- 139 pour la marche (106 en 2013, 117 en 2014 124 en 2015)
- 11 pour la natation (9 en 2013 11 en 2014 12 en 2015)
- 6 pour le canoë-kayak (5 en 2013, 5 en 2014 7 en 2015)
- 4 pour le ski de fond (7 en 2013, 6 en 2014 6 en 2015)

Certains pratiquent plusieurs disciplines d'où l'écart constaté avec le nombre global de 254.

Cette répartition nous montre le peu de pratiquants pour la natation, le canoë-kayak et le ski de fond parmi nos sociétaires et une poussée importante du nombre de sociétaires marcheurs qui pour la première fois sont plus nombreux que les sociétaires cyclos.

La Natation a pourtant été bien représentée grâce au dynamisme de Jacques Remande, Marcel Legalle et Henri Génissel.

En ce qui concerne le canoë-kayak, l'Audax Rando Gien a relancé cette discipline avec 8 brevets en 2014 et huit cette année sur la base de loisirs de St Fargeau dans l'Yonne ! Ce sera en 2017 au lac de Vassivière couplé au 100 km marche organisé par Jacques Lannoy.

Il n'y a eu malheureusement que peu de participants. Cependant à l'issue des brevets Canoë-Kayak un nouveau titre de Super Audax Complet a été décerné à Thierry Larcher qui recevra son diplôme et son trophée à notre Assemblée Générale.

Thierry est le 35^{ème} Super Audax Complet. Distinction créée en 1932 par le journal « l'Auto » ancêtre de « l'Équipe ». Le n° 1 a été décerné à Roger Arnal en 1932 et il n'y en avait pas eu depuis 6 ans ! Nous lui adressons toutes nos félicitations

Pour le Ski de fond il n'y a pas eu de brevet. Nous espérons toujours qu'une personne s'investira pour relancer cette activité.

En ce qui concerne les deux autres activités, vélo et marche, L'année 2016 a été une année très riche en événements



pour l'UAF et je laisse le soin à nos vice-présidents de vous les relater avec plus de détails

Dans la discipline cyclo, y a eu bien sur le Bordeaux-Paris Audax et puis le XVI^{ème} Paris Brest Paris et tous les brevets qualificatifs organisés par l'UAF.

Les organisations marche 2016 avec le 125 km Paris-Provins, les 100 km de Lille et de Vassivière les brevets de Malaga le Paris-Pontoise et les Paris-Meaux.

Nos vice présidents vous informeront également sur ce qui est prévu en 2017 année du 110^{ème} anniversaire du premier brevet de 150 km marche.

Et puis ce sera le retour du 200 km marche après deux années d'absence qui sera organisé par Rand'Audax Pays de la Loire.

Merci de votre attention.

Le Président Patrick AGUETTANT



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport financier

Nous avons fait cette année des demandes de subventions auprès du CNDS au titre de la sécurité, de la formation et de la promotion de l'Audax avec une demande de 6 000€ pour l'activité Cyclo (année

du Bordeaux-Paris et du Paris-Brest-Paris) et une autre de 2 000 € pour l'activité Marche.

Nous avons obtenu cette année une subvention de 2 000 € du CNDS pour l'activité Cyclo sur les 6 000 demandés, rien pour la Marche sur les 2 000 demandés.

Cela fait quatre ans à présent que nous avons renoué avec l'attribution d'une subvention par le CNDS, ayant contribué au rétablissement d'une trésorerie saine mais il est de plus en plus difficile à présent pour les associations d'obtenir des subventions.

Notre objectif en 2012 était de rétablir la trésorerie de l'UAF, c'est chose faite.

Nous avons en caisse en fin d'exercice 2012 : 9 350,00€
Nous avons en fin d'exercice 2016 : 63 942,00€ avec un résultat positif de 14 947,67€ malgré des provisions faites sur 2017.

En voici la synthèse :

Pour cet exercice du 01/11 2015 au 31/10 2016 nous

avons eu :

- 132 411,37 € d'entrées

- 106 367,01 € de sorties,

Soit 26 044,36 € d'écart positif moins 11 096,69 € de variation de stock et provisions

Nous avons donc un résultat excédentaire de : 14 947,67 €.

Nous avons poursuivi notre objectif d'assainissement des finances avec la dévaluation du stock obsolète.

- La dévaluation du stock obsolète de bonneterie (maillots millésimés non vendables a été faite l'année dernière et s'est poursuivi cette année sur les articles invendus.

- La dévaluation du stock dormant des médailles et insignes s'est poursuivie cette année et est terminée. L'ensemble du stock apparaissant sur le bilan de cet exercice ne comporte plus d'articles obsolètes valorisés.

- Des provisions ont été effectuées pour remplacer ces stocks périmés à valeur zéro par de nouveaux articles nécessaires avec la volonté de ne plus sur stocker.

Je vous remercie tous pour votre compréhension et votre dévouement à l'Union.

La Trésorière Monique HERUBEL



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité cyclo

Chers sociétaires et amis Audax,
Quels ont été les faits marquants de l'année 2016 ?

L'année 2016 a bien entendu été marquée par la XVI^{ème} édition du Paris Brest Paris Audax mais 2016

ne peut se résumer exclusivement à ce brevet.

En effet l'UAF a organisé toute la série de brevet du 100 km jusqu'au 1200 km de Paris Brest Paris.

Revenons sur le bilan 2016 qui reste très contrasté.

L'activité propre aux organisations UAF s'est avérée en augmentation sensible, probablement due à l'effet Paris Brest mais aussi lié à l'augmentation du nombre de brevets proposés.

Par contre les brevets proposés par les clubs en dehors de nos organisations sont en baisse constante ; les raisons sont multiples (difficultés d'organisation, manque de bénévoles, parcours plus ou moins identique d'année en année,

manque de motivation). La tendance demeurera la même pour 2017.

Néanmoins les participations aux brevets 2016 sont supérieures à celles des dernières années et comparable à celles de 2011, année du précédent Paris Brest Paris.

Les brevets d'initiation de 100 et 150 km sont en réduction par rapport aux années précédentes. Les brevets de 200 km sont en forte progression cette année.

Le renouvellement des effectifs n'est toujours pas assuré bien que de nouveaux cyclos soient arrivés dans le peloton cette année. A confirmer en 2017.

La moyenne d'âge est en légère baisse sur les brevets mais demeure d'environ 60ans.

Les nouveaux participants ne compensent pas le départ de nos anciens qui sont toujours là, toujours fidèles, et qui prennent comme tout un chacun un an de plus tous les ans.

Nous avons également été présents à la Semaine Fédérale



à Dijon ainsi qu'à l'AG de la FFCT à Colmar afin de faire la promotion de nos brevets.

Tous les sociétaires doivent faire des efforts pour faire connaître et amener de nouveaux cyclos sur nos brevets. Il faut renouveler le peloton afin d'assurer la pérennité de nos brevets.

Les organisations UAF en 2016 :

Le premier brevet cyclo de 100 km s'est déroulé le 5 mars dans le cadre du bi-audax à Bois le Roi et reporté à 13h30 à cause de l'alerte météo, il a réuni 34 homologués alors que nous aurions dû être 42 au départ.

La semaine suivante nous avons organisé le 150 km à Bois le Roi qui fut un franc succès avec 57 participants autour de la forêt de Fontainebleau.

Le 19 mars nous avons organisé un 200km, à Saint-Rémy-les-Chevreuse, nous ayant conduit de nouveau en forêt de Fontainebleau puis à Malesherbes, 65 partants pour ce nouveau circuit.

Le 9 avril un brevet de 300 km depuis Bois-le-Roi nous a permis de visiter le département de l'Yonne.

38 partants, 37 à l'arrivée malgré deux bonnes heures de pluie dans l'après-midi.

Le 30 avril nous avons organisé un stage de capitaine de route à Beaufort en Vallée auquel ont participé 9 stagiaires suivi le lendemain d'un 200 km organisé par Jean-Luc Grippon. Ce brevet a rencontré un franc succès avec 79 inscrits et 78 homologués.

Le 21 mai, au départ de Montgeron, le 400 km nous conduisit dans la Nièvre sur des routes bucoliques.

Nous essayâmes de nouveau les sarcasmes de la météo : bourrasques de vent pendant l'arrêt de Gien puis pluies orageuses dans le Loiret ainsi qu'à l'arrivée; malgré cela 35 partants, 35 homologués.

Les 11&12 juin le XI^{ème} Bordeaux Paris Audax.

Franc succès pour le retour de ce brevet qui n'avait pas été organisé depuis 2001.

Un nombre de partants plus important qu'escompté : 78 cyclos au départ.

Nombre d'homologués : 70 cyclos malgré la douche à l'arrivée encore plus forte que celle du 400 km.

Du 2 au 6 juillet le point d'orgue de notre saison : Paris-Brest-Paris

122 inscrits, seulement 89 au départ et 79 homologués. Très bonne ambiance sur ce brevet dans la tradition des Audax. Une belle expérience partagée.

Les organisations UAF en 2017 :

Le programme de 2017 sera un peu moins fourni que celui de 2016 et comprendra néanmoins une bonne progression dans la difficulté des brevets :

11 mars : 100 km dans le cadre du bi audax (vélo + marche)-
25 mars : Brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

8 avril : 200 km au départ de Saint-Rémy-les-Chevreuse.

29 avril : stage de capitaine de route à Fabrègues suivi par un 200 km le 30 avril organisé par Jacques Dusfour.

13 mai : 300 km au départ de Montgeron (Réveil Matin) pour les 110 ans du 1^{er} Paris-Troyes-Paris

Du 25 au 28 juin : Brevet de 600 km Paris-Le Galibier. (Préinscriptions à retourner pour le 31 mars).

16 septembre : Brevet de 150 km à Bois-le-Roi.

Je ne doute pas du succès de ces organisations.

Nous avons également besoin de bénévoles pour assister le peloton Audax pendant les brevets.

Pour la pérennité de nos organisations il nous faudra de nouveaux participants, c'est la responsabilité de chacun de promouvoir auprès des jeunes et des moins jeunes, nos organisations.

Jean-Michel VINCELOT Vice-président Cyclo



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport d'activité Marche

Bonjour à toutes et tous,
Je commence par des éléments statistiques qui sont en demi-teinte par rapport à 2015. Les brevets de 100 km et plus attirent davantage de participants alors que c'est l'inverse

pour ceux des distances inférieures. Il est vrai qu'il y a eu moins d'organisations et peut être que tous les clubs n'ont pas transmis à temps leurs listes d'homologations, c'est une question à vérifier avec Serge Richard. Au total 8847 participants se sont retrouvés sur 356 brevets.

Le classement des clubs fait émerger des nouveaux venus. Celui totalisant le plus de participants à ses brevets et recevant le Challenge Paulus et Les Tasses Cailloux Sarthois, le second recevant le Souvenir Louis Mouchet est Les Vikings Flériens. En ce qui concerne les Audax Parisiens, la coupe Baudouin Rossius du 1^{er} est attribuée aux Mureaux Sports Randonnées, le Souvenir Louis Bescond du 2^{ème} est remis au G 503 de Seine-et-Marne.

En ce qui concerne les homologations d'Aigles, Serge Richard a attribué 54 aigles de bronze dont 14 premiers, 55 d'argent dont 18 premiers, 56 d'or dont 18 premiers et pour les Coquilles 33 dont 12 premières. Ces nouveaux détenteurs méritent nos félicitations.

Les 18 nouveaux marcheurs qui ont réussi leur 1^{er} Aigle d'or,

entrent dans le 1^{er} cercle des détenteurs d'Aigle. Ils sont maintenant 1181. En continuant avec les autres cercles, une marcheuse rejoint les 237 détenteurs de 5 Aigles, 4 ceux de 10 Aigles et pour cette année notre championne est Françoise Duguet qui rejoint le cercle des 40 Aigles d'or.

Venons-en aux brevets organisés par l'UAF en 2016.

La nouvelle organisation de la marche de la galette, nous l'avons dégustée chaude dans la caverne des brigands au milieu de la forêt de Fontainebleau, a été appréciée. Nous essayerons de faire de même dans un mois.

Les habituels brevets pour les restos du cœur, le Bi-Audax, les Paris Meaux, pour le salon Destination Nature, le Val-de-Marne, la nocturne du mois d'Août et le Paris Pontoise connaissent toujours autant de participants mais avec un certain rajeunissement dû à la venue de nouveaux adeptes.

En ce qui concerne les distances plus longues, le 100 km Paris Provins organisé par Marc Vautier est devenu un 125 avec une boucle de 25 km autour de Provins. Jacques Lannoy a tenu ses promesses avec le 100 km du lac de Vassivière, doublant la distance de 2015. Et un petit séjour en Andalousie nous a permis de réaliser deux brevets : un 100 et un 50 km. Je finirai par le 100 km de Lille qui cette année, pouvait être fractionné en 2 fois 50 km.

La nouveauté du 50 km de Paris intra-muros organisé avec le Comité départemental de la Randonnée Pédestre, a sa-

tisfait par son itinéraire mais laissé des mécontentements pour son organisation. Il faudra tirer des enseignements de cette première organisation pour la prochaine édition.

Poursuivons avec le programme de 2017.

A côté des organisations traditionnelles : galette, restos du cœur, Bi-Audax, Val-de-Marne, Paris-Meaux, Lille, Nyct'Audax et Paris-Pontoise dont les détails figurent au calendrier, je voudrais maintenant vous présenter les nouveautés.

Nous célébrerons le 110^{ème} anniversaire du 1^{er} 150 km Audax les 18 et 19 mars. A cette occasion nous partirons de Meaux et rejoindrons Troyes. Les marcheurs pourront effectuer la totalité ou 100 km en arrêtant à Romilly-sur-Seine ou seulement 50 km en débutant de cette ville.

Jacques Lannoy nous conduira d'Aubusson au pied du Puy-de-Dôme sur 100 km et Marc Vautier nous fera traverser Paris d'Ouest en Est sur 25 km.

Je garde pour la fin un nouveau 25 km qui est organisé par une nouvelle détentrice d'un Aigle d'or. Il s'agit d'Aurélié

Lannoy, digne fille de son père. Elle vous donne rendez-vous le 4 mars à Sainte-Geneviève-des-Bois.

Je terminerai mes propos en évoquant nos relations avec la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Je serai bref car nous avons parmi nous une représentante de cette Fédération en la personne de Claudine Allu qui interviendra dans quelques instants.

La formation des capitaines de route Audax organisée par le Comité régional d'Ile-de-France de la randonnée pédestre les 6 et 7 avril, a été suivie par 8 stagiaires. Elle sera renouvelée en 2017.

La plaquette présentant la marche d'endurance Audax a été réalisée et diffusée dans tous les Comités départementaux et régionaux.

Je vous remercie pour votre écoute et vous dit à bientôt sur les chemins.

Alain LAMMERS Vice-président Marche



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport D'activité Natation

Bonjour à toutes les personnes que je n'aurai pas saluer.

Concernant l'année 2016 même si l'on peut se dire qu'un peu plus de participants seraient les bienvenus, il y a malgré tout une très belle

progression pour chaque organisation.

Cinq réunions ont eu lieu :

Deux à Saint-Denis (93) les 06 et 13 février organisées par l' UAF avec le concours de notre ami Jacques Remande alias Léon de Montreuil et de sa fille Anaïs.

Très belle progression de leur part avec 28 nageurs, (chiffre qui devrait faire plaisir aux oreilles de Jacques et cela se comprend) 26 brevets homologués et 62 km parcourus.

Trois autre réunions, deux à Flers et une à la Ferté Macé dans le 61, organisées par Éric Delestiennes, le président des Vikings Flériens, et Henry Génissel, bien connu ici et toute l'équipe des Vikings, les 05 et 09 Avril et 25 Juin.

Là aussi il y a du mieux sur ces trois réunions avec 112 km

parcours et 34 nageurs. Soit un total de 174 km avec 62 nageurs.

Lors de ces réunions 3 nageurs ont obtenus un Aigle d'Or :
- Patricia DELESTIENNES l'épouse du président des Vikings, son 3^{ème}

- Thierry LARCHER son 3^{ème}

- Nida BAIERL son 1^{er}

Bravo à vous tous.

Concernant 2017, deux réunions sont prévues les 04 et 11 Février à Saint-Denis avec Jacques. Concernant l'Orne avec les Vikings les dates seront connues ultérieurement.

Quant à moi qui passe la main. La nouvelle adresse étant : lesvikingsfleriens.61@gmail.com

Grand merci à tous pour tous ces moments de bonheur dans différentes disciplines et surtout très longue vie à l'UAF.

Marcel LEGALLE Responsable Natation



Assemblée Générale de l'UAF

Rapport Jeunes et Aiglons

Les Aiglons CODEP 94 avec 6 brevets dont le dernier a eu lieu le 15 octobre. Merci au CODEP 94 et aux clubs qui s'investissent chaque année pour faire des parcours et encadrer les jeunes.

Le Club de Fabrègues dans l'Hérault avec 5 brevets dont un 140 km et un 200 km sont nos deux supports phare. Cette année, c'est à nouveau le Club de Fabrègues qui remporte la Coupe « Challenge des Audax Jeunes » attribuée au club organisateur qui, en une année civile, sur la série des brevets Audax cyclistes jeunes (avec au minimum l'organisation des brevets Aiglon de Bronze) aura totalisé, par ses participants le plus grand kilométrage. Merci à Jacques Dusfour et son équipe qui encadre ces brevets.

Un de nos objectifs serait de développer les brevets Aiglons pour agir en direction des jeunes. Pour cela il nous faut, dès que l'occasion s'en présente, faire un article, un compte rendu, une photo dans notre revue et aussi dans la revue fédérale « Cyclotourisme », qui en est demandeuse.

Et puis il y a aussi les demandes de la FFCT, de ligues de Codep qui nous invitent et auxquels il nous faut répondre.

Jean-Luc TREBERNE Délégué Jeunes



Assemblée Générale de l'UAF

Allocution de clôture

Chers sociétaires et amis Audax,
Tout d'abord je voudrais remercier, au nom du Comité Directeur, l'ensemble des sociétaires qui nous ont fait confiance pour les quatre années à venir.
Je suis fort honoré du privilège qui m'est fait en accédant à la Présidence de notre Union.

Je tiens à remercier chaleureusement Patrick Aguetant qui pendant ces quatre années a su remettre l'UAF sur les bons rails. A son arrivée à la présidence, les caisses étaient vides et nous ne savions pas comment nous allions nous organiser afin de pouvoir proposer des brevets Audax dignes de ce nom.

Aujourd'hui nous avons retrouvé une situation financière qui nous permettra d'envisager l'avenir avec plus de sérénité.

Patrick a non seulement été notre Président pendant quatre ans mais également la cheville ouvrière de l'Union, donnant tout son temps et même plus pour réaliser les objectifs que nous nous étions fixés. Qu'il en soit, encore une fois, grandement remercié.

Je ne serai pas cette cheville ouvrière, pour la bonne et simple raison que mon activité professionnelle ne me le permet pas. De plus le Comité Directeur qui vient d'être élu formera une excellente équipe, vous connaissez déjà le trésorier et le secrétaire. Sous peu vous serez informés des fonctions de chacun au sein du CD.

La plupart d'entre vous, connaissez mon attachement à la

pratique Audax, tout du moins à l'activité cyclo, car pour le moment je n'ai pas prouvé grand-chose à la marche et encore moins dans les autres disciplines.

Pendant ce mandat de quatre ans je voudrais que tous ensemble nous redonnions sens, au sein de notre Union, au mot Audax. Nous sommes tous des Audacieux et nous devons le faire savoir.

Nous avons déjà eu l'occasion de le dire et de le démontrer ces derniers mois il faut continuer.

J'entends déjà certains dire que la participation aux brevets n'est pas bonne que c'est insuffisant, d'autres dire : « tes brevets sont trop difficiles ». Je répondrais que les temps ont bien changé, que les Audax n'ont pas à rougir des activités proposées, ni du nombre de participants.

Les brevets sont difficiles : oui c'est possible et il faut même le faire savoir.

Quelles seront les grandes lignes de ce mandat :

- Proposer une offre attractive de brevets, bien préparer ceux-ci afin que les participants aient envie de revenir et le faire savoir.

- Rajeunir les effectifs.
- Pérenniser l'existence de l'UAF.

J'ai déjà trop parlé, place au verre de l'amitié.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bon retour, de bonnes fêtes de fin d'année et d'ores et déjà une excellente année Audax 2017.

Longue vie à l'UAF.

Jean-Michel VINCELOT



Le nouveau Président et l'ancien Président

Le nouveau Bureau de l'UAF



Président
Jean-Michel Vincelot
president@audax-uaf.com



Trésorier
Marcel Lecoeur
tresorier@audax-uaf.com



Secrétaire général
Eric Lecordier
secretaire@audax-uaf.com



Assemblée Générale de l'UAF

Les personnalités présentes à notre Assemblée

Nous remercions la ville de Montgeron, en la personne de Monsieur Géraud GOURY, Maire adjoint chargé des Sports, toujours prête à nous accueillir que ce soit pour les départs de nos grands brevets, en mettant à notre disposition des parkings sécurisés pour y laisser les véhicules des participants et le prêt de magnifiques salles comme celle-ci.

Monsieur Goury a différé son départ en province pour être présent à l'ouverture de l'AG.

Monsieur Christian PROPONET, Secrétaire Général de la FFCT,

Madame Evelyne BONTEMS-GERBERT, Présidente de la Ligue Ile de France FFCT. Et représentant Madame Evelyne CIRIEGI Présidente du CROSIF,

Madame Claudine ALLU, représentant la FFRandonnée,

Monsieur Ivan VAZQUEZ, Président de l'Amicale Cyclo Sénart

Nous avons également la présence de trois anciens présidents de l'UAF :

Jean VEILLET Président de 1982 à 1988

Jacques LANNOY Président de 1989 à 1990

Et Gérard MAURICE Président en 2009

Le Conseil des Sages de l'UAF est également fortement représenté puisque 6 membres sur 7 sont présents :

Jacques LANNOY, Gérard MAURICE, Baudoin ROSSIUS, Jacques SERAY et Jean VEILLET.

Merci à tous de votre présence

Quelques images de notre Assemblée



Assemblée Générale de l'UAF

Remise des coupes lors de l'AG 2016

CYCLOTOURISME

Coupe « Challenge des Audax jeunes »

CYCLO CLUB FABREGUOIS

Attribuée au club organisateur qui, en une année civile, sur la série des brevets Audax cyclistes jeunes (avec au minimum l'organisation des brevets Aiglon de Bronze) aura totalisé par ses participants le plus grand kilométrage (1 point par kilomètre).

Challenge des Audax cyclistes

Stéphane ROBERT

Ouvert à tous: 1 point par km homologué sur les brevets Audax figurant au calendrier de l'UAF.

Coupe « Challenge des Audax »

CYCLOS RANDONNEURS LOIRE Océan

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax cycliste qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

Coupe « Challenge cyclotourisme interne UAF »

Jean-Michel VINCELOT

Attribuée au Sociétaire licencié F.F.C.T. à l'U.A.F. ayant remporté le plus de points dans l'année.

MARCHE

Coupe de France des Audax Pédestres « Challenge Paulus »

RAND'AUDAX PAYS DE LA LOIRE

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax.

Coupe de la fidélité « Souvenir Jean-Louis Mouchet »

FLERS RAND'AUDAX

Attribuée au club se classant second de la coupe de France des Audax pédestres

Coupe des Audax Parisiens « Baudouin Rossius »

LES MUREAUX SPORTS RANDONNÉE

Attribuée à la Société totalisant le plus grand nombre de points calculés au nombre des arrivants dans la série des brevets Audax Parisiens

Coupe « Souvenir Louis Bescond »

GROUPE 503

Attribuée au club se classant second de la Coupe des Audax Parisiens.

NATATION

Coupe de France des Audax Nageurs

LES VIKINGS FLERIENS

Attribuée au club ayant totalisé le plus grand nombre de km parcourus dans l'année au cours des brevets d'Audax natation qu'il a organisés. (Nombre de participants x nombre de km).

5 ACTIVITÉS

« Coupe du Gaulois » Pierre Kraemer

CYCLO CLUB FABREGUOIS

Adressée aux 5 activités.

Elle est remise à un club sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax.

Challenge "Raphaël Boutin"

Thierry LARCHER

Ouvert à tous les participants aux épreuves Audax, cyclo-tourisme, marche, natation, kayak, ski de fond. Le lauréat du Challenge « Raphaël Boutin » est le participant ayant cumulé le plus de points, selon la répartition prévue bonus cumulables compris.

Coupe "Bernard Déon"

Patrick AGUETTANT

Elle est attribuée à une personne Sociétaire faisant ressortir la solidarité et l'esprit Audax. Cette année elle récompense le dévouement de Patrick Aguetant à la tête de l'UAF.

AIGLE D'OR cyclotourisme

Eric MORANNE Aigle d'or n° 1924 (3^{ème} Aigle d'or)

Jean-Michel VINCELOT Aigle d'or n° 1946 (3^{ème} Aigle d'or)

Frédéric POPINET Aigle d'or n° 1895 (3^{ème} Aigle d'or)

Marc JULIE Aigle d'or n° 1976 (3^{ème} Aigle d'or)

RECOMPENSES EXCEPTIONNELLES

Dave MINTER "Audax sheepdog" alias Chien de berger pour son aide apportée aux cyclos les plus en difficultés lors des grands brevets et notamment Paris Brest Paris.

Jacques LANNOY est fêté aujourd'hui car il assiste à sa 50^{ème} Assemblée Générale de l'UAF

Thierry LARCHER est désigné Super Audax n° 35, pour cela il a réalisé les brevets cyclo de 200,300, 400, 600, 1000 km et PBP, les brevets marche de 100, 125 et 150 km, le brevet natation de 6 km, le brevet rame de 80 km.

Patrick AGUETTANT a reçu la Médaille d'Argent de la FFCT, des mains de Christian Proponet, pour son action à la tête de l'UAF au service de l'Audax.



Le Comité Directeur de l'UAF 2017/2020



Jean-Michel VINCELOT
Président



Marcel LECOEUR
Trésorier



Eric LECORDIER
Secrétaire général



Alain LAMMERS
Vice-Président
Marche



Jean-Luc TREBERNE
Délégué FFCT Audax
Délégué Aiglons



Marc VAUTIER
Responsable flèches et
étoiles pédestres



Jacques TORGUE
Communication
Revue et RP cyclo



Paulette LECOEUR
Bonneterie



Patrice MASSAUD
Gestion de l'image



Gérald PAILLARD
Challenges Aigles cyclo



Georges FONT
Homologations Marche

Vos autres interlocuteurs hors CD



Jacques LANNOY
Calendrier



Patrick AGUETTANT
Site internet



Gérard MAURICE
Aigles Rame et Ski



Charles HERUBEL
Expéditions Revue



Votre Revue

Cette Revue que vous recevez tous les trimestres, et que j'espère vous lisez, se doit d'être le reflet des activités et de la philosophie Audax. Pour cela il est nécessaire, que les organisateurs et les pratiquants s'expriment dans ses colonnes.

Les meilleurs « écrivains » sont sans conteste les marcheurs. Avec en tête, René Vasseur et Jacques Remande (Léon), les reporters attirés de la Revue.

Pour les cyclotouristes, il est plus difficile de trouver un chroniqueur. Il semblerait que le guidon et la plume ne fassent pas bon ménage (?). Du coup, on retrouve souvent les mêmes signatures au bas des articles.

Concernant les autres secteurs Audax, nous avons de temps en temps un récit nous rappelant que ces activités sportives sont toujours d'actualité à l'UAF, même si elles ne sont pas fréquentes.

Afin de dynamiser un peu plus notre Revue, il serait bon de voir apparaître de nouvelles signatures.

Tout au long de l'année, vous êtes nombreux à participer aux brevets Audax. Aussi, vous qui lisez ces lignes, vous pourriez nous faire un petit compte rendu de votre parcours

du jour, votre ressenti, vos découvertes, vos sensations. Pas des pages entières, quelques lignes, accompagnées d'une ou deux photos. Et nous faire part de vos projets, de vos envies, nous parler de votre club, pourquoi pas ! . . .

Vous, les organisateurs, vous pouvez, vous aussi, nous faire quelques lignes sur l'organisation de votre brevet. Avant, pendant, après, le plaisir d'organiser, de recevoir, de faire découvrir votre région, . . .

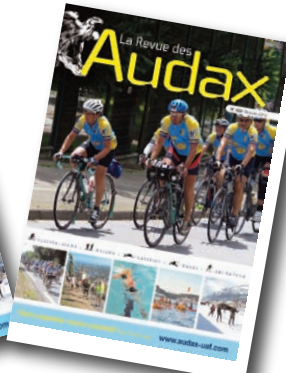
Vous me direz, René et Léon font tout cela très bien. Ce n'est pas faux ! Mais parfois ils se lassent un peu. Dès que vous les voyez sur un brevet, vous vous dites, ils sont là . . . ils feront un texte ! Ne comptez pas que sur eux !

Eh les cyclistes, vous devez relever le défi des marcheurs. Les brevets cyclistes sont moins nombreux, je vous l'accorde. Mais il y a tout de même matière à quelques récits. Alors un peu de volonté, une quinzaine de lignes d'écriture, c'est bien moins difficile qu'un 200 km.

Quant aux photos, pas de problème, les techniques modernes favorisent le reportage, tout en marchant ou en pédalant (peut être un peu moins dans le milieu aquatique !!). Merci à Patrice, Aurélie, André, et bien d'autres, pour leur contribution.

Cette Revue est la vôtre !

Jacques TORGUE



Les prochains rendez-vous de l'UAF

CYCLOTOURISME

- le 11 mars 7h00 - 100 km Bi-Audax - à Bois-le-Roi (77)
Parking de la gare
- le 25 mars 7h30 - 150 km - à Bois-le-Roi (77)
Parking de la gare
- le 8 avril 7h00 - 200 km - à St-Rémy-les-Chevreuse (78)
Gare de St Rémy
- les 29 et 30 avril - Formation capitaine de route
Fabrègues (34)
- le 30 avril 7h00 - 200 km - à Fabrègues (34)
Complexe sportif Thomas Baroncelli - av JM Rouan

MARCHE

- le 7 janvier 9h15 - 25 km de la galette - à Fontainebleau (77)
Gare de Fontainebleau ou Café de la Gare
- le 14 janvier 13h00 - 2x12,5 km Restos du coeur - Paris (75)
Tennis du Sade Léo Lagrange - Pte de Charenton
- le 20 janvier 8h00 - 50 km Paris-Meaux - à Paris (75)
Café le Conservatoire - av Jean Jaurès
- le 4 mars 9h00 - 25 km - à Ste-Geneviève-des-Bois (77)
Gare de Ste Geneviève
- le 11 mars 14h00 - 25 km Bi-Audax - à Bois-le-Roi (77)
Parking de la gare

- le 12 mars 10h00 - 25 km Traversée de Paris - Paris (75)
Métro avenue Foch
- le 18 mars 10h00 - 50, 100 ou 150 km Meaux-Romilly-Troyes. le 100 Meaux-Romilly. Le 50 Romilly-Troyes
Lieu départ non encore déterminé
- Inscription avant le 1er mars
- le 25 mars 50 km Paris-Meaux (75)
Café le Conservatoire - av Jean Jaurès
- le 1er avril 100 km Sport et Nature - à Lille (59)
Grand Palais - bld Dubuisson
- le 2 avril 50 km Orchies-Lille - à Orchies (59)
place du Général de Gaulle

NATATION

- le 4 février 1, 2, 3, 4 ou 6 km à Saint-Denis (93)
Centre nautique de la Baleine - 13, av Jean Moulin
- le 11 février 1, 2, 3, 4 ou 6 km à Saint-Denis (93)
Centre nautique de la Baleine - 13, av Jean Moulin

Plus de précisions sur le site : www.audax-uf.com



Les formations de l'UAF

Devenez capitaine de route

L'UAF vous propose un stage de formation pour devenir capitaine de route Audax.

Ce stage se déroulera du samedi 29 avril 11h00 au dimanche 30 avril 19h00.

La participation au brevet 200 km Audax incluse qui aura lieu le 30 avril à Fabrègues 34 Hérault.

Attention le stage est limité à 20 participants.

Ouvert à tout(e) licencié(e) FFCT

Bien sûr pour être Audax il faut avoir réalisé un brevet Audax de 200 km. Certes pour être Aigle d'or il faut avoir réalisé les brevets de 200, 300, 400, 600, deux fois 1000 et Paris-Brest-Paris, mais le véritable but des brevets d'Audax est bien de préparer physiquement et moralement les participants à une endurance et à une régularité dans l'effort qui feront d'eux de parfaits cyclotouristes qui pourront devenir de grands voyageurs.

Être Audax c'est aussi être secourable : on attend, on aide les partenaires en difficulté, les cyclistes de rencontre. On ne les abandonne pas. C'est être solidaire : les plus forts, ceux qui mènent le groupe, mettent leurs aptitudes au service des camarades les plus faibles.

Enfin être Audax c'est être exemplaire en toutes circons-

tances : humeur égale et joviale, respect scrupuleux du Code de la Route, tolérance et courtoisie...

L'Union des Audax Français vous propose donc de devenir un de ses capitaines de route, dans une formation spécifique sous l'égide de la FFCT.

Formation de 16 heures comprenant l'encadrement d'un brevet de 200 km en Pays de Beaufort-en-Vallée, animée par Jean-Luc TRÉBERNE Délégué Fédéral de l'UAF à la FFCT, membre des Audax depuis 2003.

Déroulement du stage :

Samedi 29 avril :

Accueil à 11h00, repas avec les stagiaires.

13h30 – 18 h 30 stage de formation

20h00 Repas en commun.

Dimanche 30 avril :

7h00 départ d'un 200 km Audax ouvert à tous et encadré par les capitaines de route formés et les locaux.

Vers 12h00 repas

18h00 arrivée, fin du stage, pot de l'amitié.

Vous trouverez le bulletin d'inscription sur le site de l'UAF :

<http://www.audax-uaf.com/>

Jean-Luc TREBERNE



15



1000 km Audax du Club de Changé (72)

L'ACTC organise du 6 au 9 juillet 2017 le deuxième 1000km audax intitulé « Tour des Pays de la Loire » en quatre étapes :

1^{ère} étape : Changé – Vibraye – Saulges – Laval (250 km)

2^{ème} étape : Laval – Genrouet – Legé (310 km)

3^{ème} étape : Legé – Mouilleron-en-Pareds – Tigné – Gennes-sur-Loire (300 km)

4^{ème} étape : Gennes-sur-Loire – Noyant – Changé (140 km)

Les points importants de ce brevet seront : la traversée de la Loire en utilisant le bac au départ de Couëron, le passage dans le vignoble du Pays Nantais, une incursion dans les marais bretons et le vignoble de l'Anjou.

Nous souhaitons que notre club si dynamique soit bien représenté lors de ce brevet, la bonne humeur étant au rendez-vous !!! Renseignez-vous : bertrand.bilheux@orange.fr



Calais-Brindisi randonnée permanente de l'UAF



Les cyclotouristes se lançant sur notre randonnée permanente Calais-Brindisi sont peu nombreux. Depuis sa création en 1953, ils ne sont que 87 à avoir relevé le défi. Il faut dire que le parcours mesure 2250 km et bien sûr, traverse les Alpes.

En août 2016, Michel Lahsen a pris le départ de ce mythique parcours. Il avait dans l'idée, non seulement d'aller à Brindisi à vélo, mais aussi d'en revenir également à vélo !

C'est ce qu'il a réalisé. Pour accomplir et réussir son exploit, il a parcouru 4845 km, avec un dénivelé de 22000 mètres, et cela en 48 jours (en comptant les jours de repos). Chapeau !!!

Lundi 1er août, je quitte Calais sous une pluie du nord.

Je descendais des routes impossibles vers Brindisi la Radieuse. Bardé de titane (le cadre), avec un petit bagage de six kilos, une tente de 800 gr ficelée au cadre.

Donc camping, parfois dans certains cimetières ! Ou carrément sans tente, mais seulement avec un pneumatique sur le ciment des tribunes d'un stade. Ou encore, des bancs publics, des abbayes, voir des préaux d'écoles, oui voir encore des courts de tennis, . . . tout cela très rentable.

Et seulement huit hôtels et quelques gîtes ruraux.

Le soleil est revenu dans la traversée de la Seine-et-Marne, 25°, puis deux jours après en Côte d'Or 35°, puis 42° à Bourg-en-Bresse, et le mur alpin, le Mont Cenis, 20° à 2000 mètres, idéal pour un cyclo.

Puis descente vers l'Italia. Bella ! Hourra !!! Je l'ai mérité, tout devient liquide, mes pores, la route, les spaghettis, . . . Mais la chaleur (50°), la circulation infernale, les routes (style rocades), DUR ! DUR !!! Je sieste dans les églises, une bonne demi-heure au frais. Bref ! Je me traîne.

Ouf ! 5 km Brindisi. J'arrive, un "ristretto" sur l'Adriatique. J'ai gagné, levée de bras, veni, vidi, vici. Un bouquet pour le vainqueur, tout euphorique !

Contrôle anti-dopage négatif. J'ai maigri de quatre kilos.

Avec le retour presque 5000 Km en sept semaines.

Michel LAHSEN

AC Béthisy – St Pierre



En complément du brevet de marche Meaux-Troyes de 150 km,

sera organisé le dimanche 19 mars un brevet de **150 km à vélo au départ de Fontaine-les-Grès**

dont l'organisateur sera **Gérald Paillard**.

Le départ à vélo est fixé à 7h00.

Les cyclos viendront saluer les marcheurs sur le parcours et partager le repas de midi.

Retour prévu vers 16h00.

Pour tout renseignement complémentaire s'adresser à **Gérald Paillard** : gerald.paillard@orange.fr



Le 150 km Audax en Albigeois

Ce matin Samedi 8 octobre 2016 c'est 12 cyclos, sur les 15 inscrits, qui prennent le départ du 150 km du mois d'avril reporté pour cause météo, mais en ce samedi il ne fait que 6° au départ !

Direction Marssac chemin Toulze pour rejoindre le bas de Chuzac-sur-Vère et la première difficulté, en haut de la côte nous prenons la vallée de la Vère pour rejoindre la base de loisir de Vère-Grésigne. La pause au soleil du petit matin est appréciée. Nous ne sommes pas de là, il faut songer à repartir, en direction des Barrières et Saint-Urcisse par la route des Crêtes.

Nous rejoignons Salvagnac après une petite côte pour une pause café, avant de continuer vers Saint-Sulpice pour la pause du repas. Une heure après nous reprenons la route sur la plaine du Gaillacois pour revenir sur Albi, terme du brevet.

Au dire des participant le circuit était joli et sympathique, que deux difficultés sur 150 km.

C'est l'exemple d'Antoine qui m'a incité à m'inscrire pour le brevet des Audax de 150 km que vous organisez le 8 octobre dernier.

Je suis très satisfait de cette journée où après un début réfrigérant dans le brouillard, nous avons eu ensuite un temps idéal pour notre périple. J'ai trouvé l'itinéraire excellent par ces routes tranquilles très roulantes, ce qui n'est pas une mince affaire dans notre région, et par la diversité des paysages et des villages traversés. J'ai également profité du rythme régulier de la progression qui permet véritablement d'apprécier notre discipline, « le vélo ». Les pauses ont été judicieusement choisies et notre groupe était agréable et convivial.

Je vous remercie, Eric, pour tout le travail préparatoire que cela représente et pour toute l'implication que vous avez montrée pour mener tous les participants à bon port. Bien cordialement.

Bruno FOUCAUD Club Cyclo de Castres



Les clubs représentés étaient : Albi cyclo tourisme (1), le Cyclo Randonneur Albigeois (4), Rabastens (4), Cyclo Club de Castres (2), Vélo tourisme Saint Affricain (1).

En tant que délégué régional UAF un joli brevet de fin de saison. Merci à tous les participants pour la bonne ambiance qui a été de mise tout au long du brevet.

Eric VERGNES

17

Objectif Le Galibier

Avec la nouvelle année voilà le temps de penser aux prochains objectifs de notre année cyclotouristique.

Comme vous avez pu le constater dans notre calendrier, l'UAF organisera du dimanche 25 au lundi 26 juin un brevet de 600km entre Gien et Saint Jean de Maurienne; le lendemain 27 juin nous continuerons par une randonnée de 100 km environ qui nous permettra de gravir le Col du Galibier (si le temps le permet, il faut l'espérer), nous retournerons à Saint Jean de Maurienne dans l'après-midi. Le lendemain avant le départ nous irons nous dégourdir les jambes sur les Lacets de Montvernier avant le retour vers Gien (facultatif). Vous trouverez prochainement plus de détails (détail et parcours) sur notre site <http://www.audax-uaf.com/> dans la rubrique Cyclo / Calendrier.

Ce brevet partant de Gien à 7h00, il vous permettra de découvrir la vallée de la Loire et le Sancerrois. Nous continuerons par la vallée de l'Allier puis nous rejoindrons Nevers et Decize. Très vite les monts du Mâconnais se profileront. Vous découvrirez les étangs des Dombes au clair de lune ; s'ensuivra la vallée du Rhône ainsi que le col du Chat et sa magnifique vue sur le lac du Bourget. La traversée de Chambéry effectuée, nous rejoindrons la vallée de l'Isère puis la vallée de l'Arc où nous terminerons notre brevet à Saint Jean de Maurienne.

Le lendemain après un court échauffement nous escaladerons les cols du Télégraphe puis le Col du Galibier. Nous nous recueillerons devant la stèle d'Henri Desgrange, créateur des brevets Audax, avant de revenir vers Saint Jean

de Maurienne.

Pour ceux qui ne seront pas rassasiés de vélo le lendemain matin nous emprunterons les Lacets de Montvernier.

Le prix indicatif de ce brevet est de 380 € pour les sociétaires UAF, 400 € pour les licenciés et 410 € pour les non licenciés.

La prestation retour en bus (100 €) n'est pas incluse dans ce tarif. Attention le nombre de places pour le retour en bus est limité par le nombre de vélos (environ 36 places dans la remorque). Possibilité de rentrer en train depuis la gare SNCF de Saint Jean de Maurienne.

Vous trouverez le bulletin d'inscription sur le site de l'UAF : <http://www.audax-uaf.com/>

Jean-Michel VINCELOT



Vive les bénévoles

Il ya quelques temps Jean Marchand nous avait fait parvenir quelques lignes sur le brevet Paris-Provins et ses bénévoles. Des raisons "techniques" avaient fait que son texte n'était pas encore passé dans la Revue. Aujourd'hui le mal est réparé. Nous devons bien cela à Jean, bénévole bien connu des marcheurs et des cyclotouristes.

Bénévoles sur les 125 -100 et 25 km du Paris-Provins.

Le 19 mars 2016, les bénévoles se sont rejoints à 14h00 à la Cipale, dans le bois de Vincennes, pour accueillir les participants de ce Paris-Provins, soit :

- 34 marcheurs pour le 125 km
- 11 marcheurs pour le 100 km
- 7 marcheurs pour le 25 km

Petit à petit, les participants arrivent sur le lieu de départ à 15h00 par une température qui n'excède pas 4 degrés. Le café qui leur est offert est très apprécié. Merci à tous les bénévoles qui ont œuvré pour la réussite de cette marche UAF : Jacques et Françoise Arnaud, chargés du transport des bagages (qu'ils ont manipulés douze fois entre le départ et l'arrivée), Martine Damien, coordinatrice des 16 ravitaillements sur l'itinéraire, Catherine Bourgoin, ainsi que Cécile Vautier, qui n'a pas hésité à partir à 5h00 du matin pour rejoindre Solognes-en-Montois, et moi-même.

48 litres de café ont été préparés pour ce périple.

Ces remerciements s'adressent également à :

Monsieur Jacques Pruvost, président des Galoches Briardes, à Brie-Comte-Robert, pour avoir mobilisé son équipe qui a servi les dîners aux participants à table.

Madame Thomas du Service Culturel de la Mairie de Guignes et son personnel présents, pour l'ouverture de la salle municipale à minuit.

Madame Richard, de la Mairie de Sognolles-en-Montois, pour le prêt de la Salle des Fêtes pour le petit déjeuner.

Monsieur Georges Font du club G 503 de Provins et à ses adhérents, dont la chasuble fluo, avec un aigle dorsal, est bien visible sur le parcours et à l'arrivée des 100 km à 11h00, ainsi qu'au président Bernard Testa du club ARPP un pied devant l'autre de Provins, qui ont servi les repas et présents à l'arrivée finale du 125 km.

La remise des récompenses a été effectuée par Georges Font.

A noter la présence et la réussite sur le brevet de 25 km de Jean-Michel Vincelot, président de la section cyclotouriste de l'UAF, et de son épouse.

Résultat, 3 abandons sur le 125 km.

Bravo à tous les participants

Jean MARCHAND
Photos Patrice Massaud



Un petit chat « audaxieux » à Nevers

Roland CHEVRIER et ses amis de l'association « Multimarches 58 » nous accueillent ce samedi 8 octobre. Souriant, Roland observe de sa haute taille le va-et-vient. La salle des sports se remplit. Nombreux marcheurs se connaissent et se saluent dans un étrange ballet joyeux. Les sparadraps agissent faiblement sur les bavardages. Des sacs éventrés sortent les provisions. Les bouteilles circulent dans la salle. Roland présente ses deux acolytes Gérard Guillon et Guy Delacour. Le premier est chargé de la fluidité du groupe, le second adepte du « 7,5 » soutient les derniers. Quatre boucles de 25 km sont proposées.

14 h 30. Une cinquantaine de marcheurs franchissent la Loire. Le pont aux quatorze arches connu bien des vicissitudes lors de sa construction. La pierre dure attirait vite les riverains et en 1830, un arrêté comtal vint interdire

« d'aiguiser les outils ». Nous poursuivons notre périple où la première pause est fixée à la Pointe d'Allier. Le temps clair permet d'apprécier le panorama. D'un grand mouvement paresseux l'Allier se confond avec la Loire. Ravis, nous retournons vers la ville pour une visite rapide. Les échafaudages partis, la cathédrale gothique resplendit de toute beauté. Les photographes étirent leur bras et courent rattraper le peloton. Je lis

« rue Marguerite Duras, amie de Nevers ». Elle est avec Alain Renais, scénariste du film « Hiroshima, mon amour » (1959) dont la première partie se déroule dans cette ville. Nous restons admiratifs devant le chevet de l'église romane Saint-Etienne. Un bijou. Cette boucle se termine en passant Porte du Groux, paisible monument. Au XVe siècle, le passage devait être plus sévère. Nous jetons un coup d'œil furtif à la devanture de la célèbre faïencerie Montagnon, aujourd'hui fermée après 140 ans d'activité. En 1875, Antoine Montagnon relance la production artistique symbolisée par son nœud vert. Ses collections rejoindront peut-

être le musée de la faïence tout proche. Retour à la salle des sports où les handballeurs livrent un match animé. Nous dînons à l'étage supérieur. La deuxième boucle part en suivant le canal. Un invité bondissant nous a rejoints. « Ce n'est que le petit bout de la queue du chat qui vous électrise » chantent les Frères Jacques en 1953. Dany et Jean Pierre jouent les bons offices. Le brevet est arrêté en toute bonne humeur. Le propriétaire contacté reprend son chaton à Sermoise. A la collation de minuit, « il est passé par là » tient la vedette ! Roland a troqué son short mauve pour un collant noir épais et un bonnet. Une pluie d'étoiles couvre la voute céleste. Cyber-Lapin a choisi de se reposer, il nous rejoindra lors de la dernière boucle. La nuit, tu dors ou tu bavardes en regardant où tu poses les pieds. Eric Lecordier, futur super audax, organise des sorties

pédestres de deux heures pendant une semaine à Gien dans le cadre « d'octobre rose », campagne de sensibilisation pour le dépistage du cancer du sein. Nous suivons d'énormes tas de bois aux couleurs sombres où vivent cachés des fantômes ! Une barre lumineuse horizontale fend l'horizon. Silencieusement, nous traversons Pont-Saint Ours endormi. Le chemin de Luanges pierreux monte vers une crête

imprécise. L'heure du petit-déjeuner a sonné. L'équipe d'intendance souriante se dévoue à nous servir. La dernière boucle file vers le nord. Nous traversons Nevers, Vauzelle pour rejoindre le bois de la Brosse. Le jour pointe aux étangs de Niffonds. Les pêcheurs sortent de leur tente sous une brume bien présente.

Une dernière pause à la Beue. Restent six kilomètres avant le retour à la salle.

Roland remercie chacun et nous invite au pot amical.

Merci Roland et amis bénévoles.

Léon de MONTREUIL



Venez nous rejoindre sur la page Facebook des Audax.

Des communications,
des informations,
des échanges,

Rendez-vous Porte de Pantin pour un Paris-Val-de-Marne

Ce samedi 8 octobre 2016 à 7h30 la bouche de métro Porte de Pantin libère un à un les marcheurs du 25 et 50 km Paris - Val de Marne. Les inscriptions sont enregistrées dans la nuit finissante devant le rideau baissé du " Bicloune café". 33 marcheurs prennent le départ, douze pour le 25 km (et un marcheur qui fera 2 fois 25 km), et vingt pour le 50 km. Un fort contingent d'amis cyclo de Drancy nous honore de sa participation.



Profitant de la levée du jour sur un ciel pâle mais un air agréablement frais nous partons à 8 heures précises. Nous tournons le dos aux anciens abattoirs de La Villette devenus le parc urbain de la Cité des Sciences et nous engageons sur une voie piétonne de 900 mètres aménagée à l'emplacement de l'ancienne gare « Paris-Bestiaux ».

La rue Compans débute la montée vers les « hauteurs » de Belleville. On passe de l'ancien territoire de La Villette à Belleville, et de 60 mètres vers le point culminant de Paris, 128,5 mètres.



S'ouvre alors un havre de paix constitué de petits pavillons datant du 19^{ème} siècle et séparés de villas non accessibles aux voitures. Le sous-sol, formé d'anciennes carrières où fut ouvert en 1878 un éphémère marché aux chevaux et au fourrage, explique que le secteur ne soit bâti qu'en constructions basses.

La rue Bellevue au nom significatif était bordée au 18^{ème} siècle de moulins à vent. Elle marque le point le plus haut de la randonnée (110 mètres).

Nous redescendons vers le parc des Buttes -Chaumont (anciennement le Mont Chauve) réalisé sur des carrières de gypse dont les profonds ravins étaient le repaire de vagabonds voire de truands ! En 1814 de violents combats y eurent lieu contre les prussiens, et sous la Restauration les

décharges et établissements d'équarrissage y proliférèrent. Aujourd'hui les joggeurs, les petits retraités paisibles en ont fait leur paradis, et parmi eux les adeptes du Chi Kong, concentrés, suspendent leurs lents mouvements aériens. La troupe aux gilets fluo slalome parmi ce monde bigarré. Elle traverse sans s'émouvoir le « Pont des suicidés » pour jouir du panorama qu'offre le temple de Vesta (réplique de celui de Tivoli à Rome, comme d'ailleurs celui du lac Daumesnil au bois de Vincennes, près duquel nous passerons ensuite). Nous dominons alors de 35 mètres la partie basse du parc que nous atteignons pour faire le tour du lac.



Puis, sous une voûte d'immeuble, un escalier de 78 marches gagne un autre lieu coupé du monde, la butte Saint-Chaumont, occupée jusqu'en 1927 par un stade remplacé depuis par des petites constructions. Vers l'est une échancrure dominant des vignes qui couvrent la pente nous aurait permis de voir, si le ciel était mieux dégagé, le Sacré-Coeur, La Défense, La Tour Eiffel, Le Louvre, Les Invalides ... et jusqu'au Mont-Valérien.

Nous dévalons la butte par autant de marches, coupons l'avenue Simon Bolivar, ici les rues sont d'anciennes sentes qui venaient butter sur le mont Chauve au sommet duquel se dressaient des moulins. Nous atteignons le boulevard de La Villette, à cet endroit anciennement boulevard de La Chopinette où l'enceinte des fermiers généraux marquait la séparation entre la commune de Belleville et Paris et actuellement limite entre le 19^{ème} et le 10^{ème} arrondissement. Nous longeons l'enceinte de l'hôpital Saint Louis, le plus ancien de Paris, décidé au 17^{ème} siècle par Henri IV pour faire face aux épidémies de peste.

La descente s'arrête au canal St Martin que l'on quitte boulevard du Temple pour nous diriger vers La Bastille.





La promenade plantée « René Dumond » sur les arches de l'ancienne ligne Bastille-Verneuil l'Etang nous transporte près de la porte Dorée et du bois de Vincennes traversé jusqu'à la gare RER de Joinville-le-Pont. La Marne est franchie une première fois. Les terrasses de ce qu'il reste des « guinguettes au bord de l'eau » s'animent, les clubs

d'aviron mettent les bateaux à l'eau. Nous entamons alors les 15 km du tour de Saint-Maur.

Il est 12 h 45, à hauteur du restaurant des « 4 sergents » à Champigny nos amis du 25 km nous quittent. Les autres ont une pause d'une heure, qui pour casse crouter, qui pour manger et boire un coup au restaurant. La boucle s'achève à l'écluse de Saint-Maurice où nous traversons la Marne pour la 4ème fois. Direction « Chinagora » la pagode chinoise située à la jonction de la Marne et de la Seine que nous remontons le long des quais d'Alfortville et de Choisy-le-Roi. Ici la banlieue industrielle s'efface petit à petit devant des aménagements qui réconcilient quelque peu les habitants, les cyclistes et les piétons avec les berges du fleuve.

La traversée du parc départemental des sports précède l'arrivée à la gare RER de Créteil Pompadour à 18 heures. L'après-midi, le soleil nous a accompagné. Les participants semblent avoir apprécié d'avoir déambulé dans les rues de Paris et le long des quais de la Marne et de la Seine.

Marc VAUTIER

Photos Patrice Massaud

Une belle tournée en Belgique

De Tournai à Andenne (Belgique) UNE marche en ligne de 155 KILOMETRES les 1^{er} et 2 octobre 2016 BRAVO ! Nous voulions organiser une activité qui sorte de l'ordinaire pour marquer le 40^{ème} anniversaire du club de marche de Péruwelz, le Val de Verne et nous avons réussi brillamment ce projet. Il fallait de l'ambition, beaucoup d'enthousiasme et l'énergie en suffisance pour mener à bien cette marche. MISSION REUSSIE !

Ce projet se conclut par un succès total, à tout point de vue.

- Préparation. Une première reconnaissance avec Alex a été faite qui nous a permis d'intégrer quelques améliorations. Une seconde avec Alex toujours et Roland, notre pilote, a permis de définir un parcours sans embûche. Il a été décidé d'encadrer le peloton avec trois véhicules d'intendance pour transporter les sacs, du matériel et les ravitaillements, mais aussi pour prendre en charge d'éventuels abandons. Une équipe de 9 personnes s'est de suite proposée. Deux réunions ont été tenues afin de définir les rôles de chacune et chacun.

- Inscriptions. Sans faire de publicité particulière hormis la mention dans le calendrier FFBMP et le Walking ainsi qu'une page Facebook, les demandes de participation sont arrivées en masse. Limitées à 40, nous avons finalement accepté 50 participants et dû en refuser plusieurs.

- Samedi 1^{er} octobre 2016. A 10 heures, 49 personnes dont 10 féminines ont pris le départ : 8 français(es), 3 hollandais, 1 luxembourgeois, 15 flamands, 22 wallons. La plupart d'entre eux ont un palmarès bien fourni et éloquent. Ils ont réussi des épreuves médiatisées comme le trail du Mont-Blanc, la Diagonale des Fous (île de la Réunion), le Marathon des Sables au Maroc, Paris-Colmar, le centurion (100 miles ou 161 km en moins de 24 heures) etc.

- L'encadrement. Le peloton a été piloté de main de maître par Roland Leloup. Il a suivi scrupuleusement le tracé à une allure constante. A l'horaire prévu, le dimanche à 15 heures précises, la grand'place d'Andenne a été atteinte. Bravo à Roland. Tu as accompli un job parfait.

- Ravitaillements. Nous avons déterminé un menu varié à présenter aux marcheurs dans des endroits précis. L'enthousiasme et la bonne humeur sans conteste, ont influencé le moral de chacun. Bravo et merci à toute l'équipe : Carine, Colette, Sylvie, Daniel, Eric, Marcel et Philippe.

- Les imprévus de la météo : nous avons subi un violent orage vers le 55^{ème} kilomètre, peu avant Soignies, qui a trempé jusqu'aux os les participants. Ceux-ci ont marché ainsi trempés durant environ 17 kilomètres avant de pouvoir se changer à la halte d'Ecaussinnes. Conséquences, plusieurs marcheurs ont souffert d'ampoules. Nous avons déploré l'abandon de 4 courageux marcheurs qu'il faut saluer et féliciter pour leur prestation.

- Résultat : nous avons bouclé la distance de 153 km en 29 heures dont 24 heures de marche effective, ce qui représente une moyenne de 6.38 km/h. avec une dénivelée positif de 1230 mètres.

- La plus belle satisfaction : si la majorité des marcheurs étaient expérimentés, nous avons aussi l'un ou l'autre qui était moins aguerri à la marche ultra. Parmi eux, il y avait Christine, membre du Val de Verne. Son travail ne lui permet pas de s'entraîner le samedi. D'une volonté de fer et d'un moral d'acier, malgré des ampoules aux deux pieds, elle a brillamment réussi son défi. Une vraie performance. Chapeau bas. Je suis désolé pour Alex qui a dû interrompre sa marche, suite à de grandes douleurs aux pieds. Il m'a beaucoup aidé. Il a une grande contribution dans le succès de cette marche.

Conclusion : Le Val de Verne peut être fier de son organisation, de la façon dont tout s'est mis en place, et du déroulement de ce périple qui s'est conclu à la plus grande satisfaction des participants.

Bernard SERESSIA.



Les trente heures ou 150 km d'Herdersem (Belgique)

Orchestré par Lucia Van Lierde le 15 octobre 2016

A 10h50, lorsqu'au pas de course j'entre dans l'Auberge de Jeunesse de Zottegem, pleine à craquer. Imcke était venu me chercher à la gare. L'ambiance me fait penser à un Western. On parle fort, et déguste une bière à la volée. L'espace d'un éclair, il faut faire vite, Tony De Cridts, une figure Euraudax (28 aigles d'or), me salue amicalement. Une place m'a été réservée par Marcel Blum à la grande table des « Bleus » au nombre de dix neuf. A la porte des Ardennes Flamandes, 85 dont 45 sur le 150 km feront une chevauchée de vingt à trente heures. Rien ne détournera ces habitués obsessionnels à vie. Des marcheurs athlétiques, des marathonniens et coureurs en ultra, se réguleront à l'allure moyenne de 6 km/h. Frank Rottiers compte 150 x 150 km, un record mondial méconnu. La pétillante Lucia n'économise pas son énergie pour rendre service en tout lieu. En dix ans, elle a organisé des 100, 125, un 200 km exceptionnel. Ce jour, son premier TRENTE HEURES fait lui donner à nouveau, une belle image de l'Euraudax.

Lucia qui me fait songer à une infatigable danseuse de l'Opéra, a entraîné dans sa course une équipe d'amis des bancs d'école et professionnels. De caractère familial ou de connaissance, chacun prendra une part active (1). Cet ultra animé réglé comme du papier à musique, ne comportera pas de fausse note jusqu'à demain 17 heures. LUCIA et le costaud comme un roc Geert Strobbe, capitaines de route, nous emporteront dans des paysages extraordinairement superbes, sous un soleil automnal à vous donner la frite. Assureront la sécurité Danny Spitaels, Nadia Verlent, Roland Leloup, Birger Coulier et Frank Rottiers.

La forme enchanteresse de Fernand Gauthier, 88 ans, me fait plaisir à voir.



Apte à courir 150 km, il s'inscrit aux 100 km. Cette année 2016 ne me réussi décidément pas. A Tournai, s'il s'en est fallu d'un grain de sable pour que j'obtienne mon 32^{ème} Aigle d'Or, à présent, des milliers de pavés pendant ¾ d'heure m'engendrent un mal au dos. Plus radical que la pleine lune, Frank ne me quitte pas ! Je ne prends pas de risques et m'arrête donc au 60^{ème} kilomètre, profitant d'un retour en salle. Sur 65 - 150 km, c'est mon premier abandon. En 2017, je me referai. De 2 h 00 à 17 h 00, c'est dans un cadre enthousiasmant et la mise à ma disposition par Johan, d'un lit dans la chambre des scouts, que je vivrais l'autre facette de la médaille.

Parenthèse sur les bolides. Insomnique le samedi, l'incontournable Luc Van De Velde me transpose dans ses courses alternées de marche athlétique. Un beau palmarès. Je retiens le Centurion des Pays-Bas où en septembre 2016, il réalise 160,9 kilomètres en 21 h 40. Eddy Goeman,

spacieux fauteuils du saloon. Ne manque que la music country. Fraîche, idéale pour marcher, est la météo. Cela ne peut que rendre moins éprouvant ce parcours vallonné. Du gâteau pour Frédéric Moraux sac à dos, la première quinzaine de mai 2016, à raison de 64 km/jour, il se donna à fond, reliant Le Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle (1000 kilomètres). A cette heure ingrate de la nuit, d'abondants kilomètres ont été engrangés. Réservés, mais avec une bonne dose de super convictions, ils partent conquérir, chaque fois, une nouvelle boucle. L'abondante soupe aux légumes bio, délicieuse et les plats cuisinés « maison » les requièrent.

C'est 17 h 00, plein les bottes, mais le baume au cœur, ils savourent à présent de s'asseoir et assistent à la remise des récompenses. Une cascade d'Aigles d'or et de coquilles (2).

MERCI A TOUS pour ces moments intenses.

René VASSEUR



celui de 150 km des USA, en 19 h 16 ; Marcoff, Christoff ... L'irréductible Luc Deekeirschiet, a avalé les 160 km d'Hollande et Angleterre en l'excellent

temps de 22 h 34. Tous pratiquent l'ultra Audax et Euraudax. A 7 h 00, au 100^{ème} kilomètre, Luc me présente Théo Bické site internet www.belgianwalkingassociation.com, venu s'entretenir sur cette distance. Centurion 1984. 161 km en 18 h 35, il a bien connu Roger Quemener qui totalise sept victoires à Paris-Colmar (519 km à la marche à pied en 64 h 24). Me voici installé dans les

(1) L'équipe de ravitaillement : Conny, Pierre, Nancy, Johan, Wouter, Daisy, Lieve, Luc, William, Marie-Paul, Christa, Rudy, Yannick, Mark, Marita, Jasper. Et traiteur : Guy Véronique, Jasper, Christien, Lutgarde.

(2) 1^{er} Aigle d'or Coulier Birger, Luypaerts Gunter, Zerifi Malika, Scholiers Chantale, Bogaerts Marleen, Demengel Lydie, Devolder Bart.

2^{ème} Aigle d'or Frédéric Moraux.

3^{ème} Goeman Eddy.

5^{ème} Pouillieux Dominique.

8^{ème} Nuyts Jef. 9^{ème} Verlent Nadia.

14^{ème} Benhomar Raymond.

16 et 17^{ème} Roisné Jean-François.

19^{ème} Chavanon Christian.

Les 1^{ères} Coquilles : De Tandt Wouter, Permentier Christa.

La phrase du jour : Quand je cherche un papier dans mon portefeuille à un ravito extérieur, Johan me dit : vous avez encore assez de monnaie.



Suivons Monsieur Paul



Dimanche 16 octobre, le Comité de Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis organisait à partir de la base de loisirs de Champs-sur-Marne « La Fête de la Rando ». Dans ce cadre, Gérard Picot du Rando-Montfermeil proposait un brevet de 25 km audax au départ de la gare de Chelles (ouverte en 1849). Dans la cadre du Grand Paris Express, une future station de la ligne 16, reliant Saint-Denis à Noisy-le-Grand, sera bâtie à proximité. Son emplacement définitif inquiète les riverains. La fréquentation actuelle (24 000 personnes par jour) risque d'exploser. La ville compte 53 000 habitants. Le temps est frais. Gérard enregistre les noms. 9h05, nous sommes vingt-cinq bientôt rejoints par deux tourangeaux.



Nous contournons plusieurs bâtiments et retrouvons la Marne. Les ruines du Vieux-Moulin dressent ses arches élégantes et symétriques. Nous nous échappons par la passerelle éponyme, lieu très prisé des amateurs de sensations fortes. « Pour l'adrénaline » disent-ils. Ce saut très dangereux est déconseillé. Notre petit groupe rejoint la base de loisirs, après le contrôle des sacs-à-dos, où boissons et tranches de cake sont proposées. Le moment de se dévêtir. Ce cher « Râ » est bien décidé à nous accompagner. Qui s'en plaindra ? Louis Korman du RIF (Les randonneurs d'Ile de France), sourire et tenue estivale, apprécie ces sorties audax. Appliqués nous repartons suivant La Marne. Les rameurs avancent en cadence portés par la voix du barreur. Les kayakistes casqués se concentrent aux Iles Mortes où un circuit spécifique leur est dédié. Les canards attendent que ce remue-ménage cesse. Le barrage de Noisiel crache ses eaux furieuses sous l'œil de pêcheurs immobiles. Les bâtiments de l'ancienne chocolaterie Meunier se profilent. Antoine Brutus Meunier débuta en 1816 dans le quartier du Marais à Paris avant de s'installer à Noisiel quelques années plus tard. L'ensemble constitue le siège social de Nestlé France depuis 1995. Une pause s'impose devant l'hôtel de ville de Lognes, place silencieuse et ensoleillée. Les murets servent de banc. Je fouille, je tâtonne. Ces sacs à dos ! On y trouve tout... comme à la Samar ! Une bouteille à moitié vide est-elle moins lourde qu'une bouteille à moitié pleine ? Je vais interroger un scientifique. Gérard nous dirige vers l'Université Paris-Est Marne-La-Vallée où un cône oblique pointe l'Etoile Polaire. « L'Axe de la terre » (Piotr Kowalski, 1996) n'attrapera pas le caddie bleu et vide, niché au creux d'un arbre qu'un Maître Corbeau facétieux a placé là. Sérieux, Maître Gérard, encadré de deux Véronique du Bois de Grâce, donne le rythme. Les rares passants trottaient avec élégance ou poussifs et maladroitement. Notre groupe bavard se serre. Arrive le très classique château de Champs (1707, Bullet père et fils) en forme de U. Je me fais royal. La place de l'église, ancien haut lieu des rendez-vous des audax cyclistes, est déserte. Le Chemin de la rivière étroit et verdoyant, nous oriente vers le centre aéré pour une dernière pause champêtre. Encore un effort et notre sortie se termine. 14 h 10 Gérard distribue les cartes. Quatre marcheurs expriment leurs intérêts pour la formule audax et demandent le prochain rendez-vous. Merci Gérard et à bientôt

Léon de MONTREUIL

23



100 km Euraudax au Danemark

Les 28 et 29 octobre 2016

Organisé par le Postens Marchforening Aarhus (club de marche des postiers)

Nous nous sommes retrouvés à 5 français sur cet Audax danois : 4 marcheurs de La Godasse Obernoise (Renée, Edith, Patrick, Fabrice) et moi-même, « la française de l'intérieur » comme m'a surnommé Patrick. Six belges étaient également présents : l'incontournable Roland, Lucia, Johan, Frank, Nadia et Johan (l'autre !). Avec les Danois présents, nous étions une petite quarantaine.

Nous sommes partis à 22 heures pour une boucle de 50 km dans la nuit plutôt douce, qui nous a amené jusqu'au petit déjeuner, après être passé par le port de Aarhus.

A chaque ravitaillement, des chaises de camping pour tout le monde, que du bonheur ! Le croque-monsieur chaud du premier ravito a été suivi de ravitos plus classiques. Pour



éviter de m'endormir, Nadia me propose de trouver le maximum de noms propres commençant par la même lettre, puis des marques de voitures avec Lucia ainsi que des matières scolaires... et ça « marche » !

Petit déjeuner à 7h16 de 55mn avec du bon pain et des pâtisseries très tentantes, notamment pour Fabrice et moi-même ! Patrick part se coucher.

Puis départ pour une boucle de 25km, au lever du soleil, en forêt avec ses couleurs d'automne, et en bord de mer, où Lucia n'a pas résisté à jouer la petite sirène.

Première bière offerte par Roland vers 11h15. Nos belges en profitent pour se prendre en photos avec leur héros national (Tintin bien sûr, en dessin mural). Lucia m'a pris pour une belge et elle voulait que j'y sois aussi... la bière peut-être !

Le repas du midi fut sobre, avec une bière offerte par le club, mais sans dessert ! Roland et Fabrice n'en sont pas revenu,

alors vous imaginez si Thierry L. avait été là !

Pour la dernière boucle de 25 km, Edith est venue nous rejoindre. Nous avons fait le tour d'un lac, ralenti ou poussés par un vent pas chaud du tout. Fabrice n'a pas trouvé de trèfle à 4 feuilles ! En fin de parcours, Frank nous a fait une démonstration de sa souplesse, Roland a voulu se mettre à la course à pied (pour suivre une belle blonde), et Nadia et moi avons été intarissables pour trouver des noms de desserts puis des chanteurs !

Le rythme a été soutenu mais régulier pendant les 100 km, l'accueil excellent avec un « interprète » pour nous traduire les instructions du départ et les remerciements à la fin.

Et quitte à être venu aussi loin pour marcher, autant en profiter pour rester un peu et faire du tourisme, les Obernois jusqu'au mardi, et pour ma part jusqu'au lundi.

Un très bel Audax...

Anne, déléguée par Fabrice !

Le 100 km de Luisant, bien rôdé !

Luisant, le 10 septembre 2016

Pas un perdreau de l'année, j'aime ce sport de grande endurance, ma priorité, de haut, de loin vu avec un souffle et un œil différent, cependant, depuis que mon esprit m'a abandonné. C'était le 20 août 2016. « On m'attend là-bas ! » J'arrive ici avec mon minimum. Ils me donnent une larme de bonheur. Le bien, le mal, le beau, le dur, le féminin, le masculin, le ver dans la prune, le tricotage, le démaillage, le normal, tout m'est égal. Le oui, le non.

La saison audax 2016-2017 débute avec ses ambitions, ses tests et ses défis. Les stars de demain. A pied ! Pourquoi ? Pour l'orgueil ? Pour trouver un sens au temps qui passe ? Dans la salle des fêtes André Malraux de Luisant, l'ambiance ultra conviviale des grands brevets s'invite dès 13 heures. Avec beaucoup d'émotions, j'ai plaisir à revoir tout le monde. Je les regarde venir de loin. Les entends sans les voir.

Pendant vingt heures, au rythme de 6 km/heure on donnera du mollet, ne s'accordera aucune faiblesse, mettra la fatigue dans sa poche. On supportera mieux un caillou dans la chaussette que le cagnard non féroce toutefois. Sous la houlette de Gérard Coutel, ne se déguiseront pas en courant d'air Philippe Leproust capitaine de route en duo, Maryse Coutel, traiteur. Signaleurs (ses), sourires affables, Danièle, Marie-José, Christine, Daniel sont au boulot. Qui pousse ? Qui serre le manche ? Pas vu, pas pris. Les sympathiques bénévoles (photo), littéralement infatigables, donnent le meilleur d'eux-mêmes ponctuellement. Sans eux, nous ne serions pas là. Merci.

Les yeux brillant de joie, les fondateurs de Luisant A.C. Jacqueline et Serge MOREAU, un loup de mer, sont spécialement montés de la Méditerranée, pour être avec nous et prêter mains fortes. L'année prochaine, même date, à l'occasion du XXème anniversaire de Luisant AC marche, ils remettront sur pieds le premier 100 km. Le même parcours avec les marcheurs de l'époque !!!

Tout se transmet. Tout est dans un tout. Dans la Beauce où on passa de la faucille à la moissonneuse-batteuse, du char à bœufs au T.G.V., ce 29^{ème} 100 km entre de courtes distances, des 125 km, 150, un 200 km, un triplé osé (150, 100, 100 de suite), retrace l'histoire de ces villages à la fois semblables et toujours singuliers. La ville touristique mondiale de Chartres n'y est pas étrangère. Les chevronnés ne se lassent pas de cette agréable évasion où le brevet disparaît dans la vallée de l'Eure, ses bois, ses champs de blé. Le premier ravitaillement varié et plaisant a lieu devant le Château de Levesville (XIIème siècle). Ses seigneurs furent

d'ardents défenseurs des premiers comtes de Chartres. La 2^{ème} ronde bien entamée, la ville en lumières avec ses projections féériques sur l'église Saint-Pierre et la Cathédrale entourée d'une foule d'admirateurs, ravit chacun de nous. Du spectacle 3D pendant de brèves minutes.

Dimanche. Le jour se lève. A présent les yeux se portent sur le château de Senaud à Maindreville, situé au cœur d'un parc majestueux. Ensuite sur la brocante de Barjouville. Après avoir aidé à l'intendance ces quinze heures, Monique Marchand, notre Doyenne, marche la dernière ronde de 25 km avec nous. Détenant moult grandes distances, pour elle il s'agit d'une promenade de santé.

Si ma tête était carrée, elle éviterait à mes idées de tourner en rond. L'extinction des dinosaures sort largement du lot en usant le pied !!! La plume électrique serait géniale. Les 55 inscrits sur le 100 kilomètres, en tout 89, ont la même flamme au fond du cœur qui les pousse à aller toujours plus loin et à brûler leurs envies. Qu'il s'agisse du 1er 100 km (1) ou de décrocher un Aigle perché plus ou moins haut (2), ils ont payé le prix fort.

Après la remise des récompenses et le verre de l'amitié traditionnel, les photos, c'est le retour à la gare où à sa voiture, heureux de ne pas repartir à pied.

A bientôt

René VASSEUR



(1) Claude Manchon, Alain Beuland, Eric Grondin, Michel Nazaroswski, Agnès Gaudin.

(2) 1er Aigle : Raynal Gérard, Rilcy Dominique – 3ème : Larcher Thierry – 5ème Grizard Christine – 9ème Leloup Roland (Belgique), Seyer Marie José – 12ème Danièle et Philippe.



La Festirando en val d'Oise



Nous étions 2 au départ, nous fûmes 20 à l'arrivée.

Le Comité départemental de la randonnée pédestre du Val d'Oise demanda à l'UAF d'organiser un brevet d'initiation à la marche Audax à l'occasion de son Festi'Rando prévu le 25 septembre 2016.

Il s'agissait de proposer 2 boucles de 12,5 km au départ de la ville d'Ecouen. Si la ville est fort agréable avec son chateau et la forêt qui la dominent, que dire de ses alentours entre l'autoroute, la Francilienne et la nationale 16. Le projet semblait difficile à monter mais l'étude des cartes et une première reconnaissance sur le terrain firent disparaître l'inquiétude.

Nous étions deux au mois de janvier dernier : Guy Billaud et moi-même, à parcourir Ecouen et ses environs. Nous réalisons 2 boucles distinctes d'une distance approchant les 12,5 km car nous ne connaissions pas

le lieu de départ exact.

Au mois de septembre, je découvre une publicité annonçant le Festi'Rando et une marche Audax. Quel honneur, quelle joie, je crois que c'est la première fois, à ma connaissance, que le terme Audax est affiché dans le métro et sur les quais des gares. Je remercie le CDRP 95 de nous en donner l'occasion. Qui nous en donnera la prochaine ?

Arriva le jour de concrétisation, dès 7 heures montage des stands avec les bénévoles des clubs valdoisiens. A partir de 8 heures inscriptions des randonneurs pour les marches de 10, 20 et 30 km et le brevet Audax. A 8h30, nous totalisons 14 marcheurs décidés à parcourir les 25 km.

Guy Billaud, nous conduisit jusqu'au Mesnil Aubry et nous ramena au Parc Charles De Gaulle qui abritait le village sportif. Les inscriptions pour la deuxième boucle étaient prises par notre président Patrick Aguetant et c'est à 20 que nous repartions. Le village d'Attainville nous servit de point de mire à travers les pommiers et les poiriers.

Merci à l'ensemble des personnes du Comité et des associations du Val d'Oise pour cette excellente journée. Je crois qu'en 2017, un Festi'Rando est prévu le 24 septembre à Beaumont. Les Audax pourraient être présents, avis aux marcheurs et organisateurs potentiels.

Ce type de manifestation permet de faire connaître les marches Audax dans les départements non pourvus d'association la proposant, mais où les demandes de marcheurs existent. La communication se fait à la fois sur le brevet et sur le stand. Il devrait être proposé dans d'autres départements pour promouvoir les brevets Audax.

Alain LAMMERS



25



Pour tout savoir sur Les Audax
le site

de l'Union des Audax Français

www.audax-uaf.com

consultez votre site

L'Alsace avec la Godasse Obernoise



Les fascinants 100 kilomètres d'Alsace malgré la pluie le 17 septembre 2016

La météo s'est montrée beaucoup moins accueillante que nos amis de la Godasse Obernoise. A mi-parcours, en effet, la pluie froide ne cessera de tomber jusqu'à dimanche matin 10 heures. Dans la vallée d'Alsace où la culture du chou est reine, un problème intestinal me fait prendre de suite une tournure différente. Au 66^{ème} kilomètre, patatras, je m'arrête. J'acceptais de finir la nuit, confortablement installé chez Edith et Fabrice Martinello, d'une extrême gentillesse. Lundi, je me mettrais en quête d'un vêtement imperméable supportant la pluie forte. Tout va bien par conséquent.

Fabrice nous propose un nouveau parcours, un peu moins vallonné. L'invincible Christian Desauty, un monument en Alsace, qui ne se visite pas ! ne lâchera rien de la voracité sportive de son vécu.



14 heures. Des motivations très variées, cinquante trois fans de marche et de course à pied, 31 sur la totalité, se jettent sur le monstre en quatre boucles s'étirant sur 100 kilomètres, entre le Rhin et les Vosges. Les deux flèches noircies par les siècles de l'Eglise Saint-Pierre-et-Saint-Paul transpercent de blancs nuages, au cœur de la ville. En enfilade, sur le trottoir de droite, ça démarre fort.

Tout sauf une promenade. Jusqu'à présent, le mont Saint Odile qui fait partie du rituel de cet ultra audax, a été gravi par la route. Le soleil brille. Profitons-en. En tenue légère, nous remontons l'Ehn dévalant des collines à la course. La raideur est gravie avec modération. Ce long échauffement prépare au décollage que Fabrice a programmé d'ici environ ¼ d'heure. Action : de 250 à 764 mètres d'altitude, la lutte physique et psychologique avec soi-même est engagée. Pendant 11 kilomètres, on tient le coup. Dans un calme absolu, le Sentier des Pèlerins nous conduit jusqu'au Couvent, un Monastère avec un endroit panoramique. Cet aimant est l'un des piliers du patrimoine historique et religieux d'Alsace. Au cours de notre ascension, alors que nous écarquillons les yeux sur la roche prenant garde de ne

pas trébucher, des promeneurs qui redescendent nous interpellent : « vous êtes partis ce matin » ?

Afin de maintenir leur excellente condition physique, des alpinistes de haute montagne expérimentent notre action d'endurance naturelle. Celle-ci présente moins de risques de se blesser et dure seulement qu'un jour.

Plusieurs nous découvrent, comme Marcel Blum de la Godasse Obernoise. Après avoir atteint les plus hautes cimes du monde en long, en large et en travers, en un an, qui était Aigle d'Or. Christophe Joder se jette sur son 2^{ème} 100 km audax. Il est chef de course en escalade au CAF de Strasbourg. Autre cas, celui de Nicolas Schultz (ci-contre portraits). Sylvain Dubromel, aviron, dans le temps, un fervent de montagne jusqu'à 4000 mètres, se fait plaisir sur un 1er 100 km. Idem pour Laurent Hoff, marcheur nordique sur des 50 kilomètres. La nuit, passage inédit à Krautergerheim, la Capitale de la Choucroute ! Si le ciel couvert et voile la lune, des étoiles du sport de haut niveau, par leurs performances, me surprennent toujours.



A zéro heure, à son tour, Christophe Klein repère l'audax. Ces 50 ultimes kilomètres, ce triathlète peut se demander ce qu'il fait ici. Il a déjà remporté deux triathlons, longues distances : 1,5 km de natation, 40 km de vélo, 10 km de marche à pied. Il craque encore pour les triathlons et les trails courts.

C'est 8 heures, Edith ne va pas tarder à venir me chercher. Je soupçonne la pluie de tomber à seau, non fautive bien sûr des turbulences des hommes et m' imagine que la forêt noire, masquée, devenue invisible, a de la sorte disparue dans les ténèbres. Rincés comme le linge dans la machine à laver avant l'essorage, forts contents d'ajouter ce 100 km amplement mérité à leur collection, avant le cocktail et la remise des récompenses, les survivants se changent de la tête aux pieds.

Willy Varendonck (Belge), souriant, la voix rauque obtient son 4^{ème} Aigle d'Or.

A vos agendas. En 2017, même date, pour fêter son 20^{ème} anniversaire, la Godasse Obernoise organisera un 150 km en boucle. Amicalement.



René VASSEUR
Photos Fabrice Martinello



125 km en Seine-et-Marne avec le G503

Un brevet ouvert à tous réussi, le 24 septembre 2016 à Guérard (77)

Depuis décembre 2013 que Georges Font le créa, le Club G503 montre une grande frugalité. Déjà 4 aigles d'or. A lui seul, il en détiendra 2 le mois prochain. Avec Gérard Raynal, Thierry Mahé, toute une équipe motivée, ont été organisés des 25, 50 km, déjà 100 l'an dernier et ce 125 km ce jour. En 2017, à cette date, aura lieu un 150 km.

Pur et dur a été ce brevet mené d'un pas accéléré. Le 6 km/h, en effet, paraît difficile à tenir, lorsqu'il reste un esprit de compétition en course de fond. Il rassembla 85 dévoreurs de kilomètres, des marcheurs et coureurs très hétéroclites dont 45 sur 100 km, et 25 sur 125 km. En ce qui me concerne, fini l'incorrigible garçon de 1948, courant dans les chemins de traverse de la forêt de Montmorency. Jacques DELVAL, qui a été Président de l'Union des Audax Français l'a également parcouru. Toutes mes amitiés. Fini les 100 km en 13h25-13h50 à la marche, dans les sterling box, fondu dans la masse des célèbres ultra-marathoniens de 1986 à 2003. Terminé les 8 et 24 heures de marche athlétique sélectives à Paris-Colmar. Pour voir, les regarder ne pas s'emmêler les pinceaux, ne pouvant en aucun cas me mesurer aux forçats de la route.

Quatre fois 20 ans, un de trop !!! Aussi, sur ce parcours dont le profil s'avèrera vallonné. Les 1^{ère}, 4^{ème} et 5^{ème} boucle de 25 km, je redoutais les dénivelés des chemins et sentiers forestiers, sachant que je ne jaillirai plus comme avant n'ayant pas le même potentiel, je serai donc prudent et tenace jusqu'au bout. Je me concentrerai plus sur ma tête que sur mes jambes. Les signaleurs m'ont prouvé leur soutien indéfectible. Gérard Picot me décrit ses 28 heures de Roubaix où il accomplit 177 kilomètres (17^{ème} sur 50). Guy De Araujo, à l'attitude noble et exemplaire (Dixit G), ses fantastiques raids en montagne. Guy Rousseau, peinarde, conduisant la voiture balai, avait su tirer les bénéfices de ses longs brevets. Personne n'a été abandonné, ni perdu.

Silvestra avait complété son palmarès avec une place de troisième féminine à l'Infernal trail des Vosges de 200 km avec une dénivelée de 11.000 mètres - au départ de Saint Nabord (Remiremont 88). Temps 56 H 49.

Retour sur le brevet.

16h00. Accueil chaleureux, rappel des mesures de sécurité, Georges, en la présence de Christian Derappe, président du Comité de la randonnée pédestre du 77 nous souhaite bonne route. La structure claire et efficace se met en place.



Il mènera le peloton avec Gérard Raynal, les premiers 100 kilomètres, devant faire l'arrivée des « cent bornards ». José Granados s'est porté volontaire pour assister le conducteur du véhicule de tête. Des salles confortables, en tout un maximum de 25 heures plaisir détente. La dominance d'un doux combat avec soi-même résultant d'un entraînement intensif et d'une vraie capacité d'endurance. Les personnes de l'intendance, d'une grande gentillesse, ont été sublimes. Grâce à elles, dans les meilleures conditions, les défis de chacun seront atteints. Au fil des kilomètres, Sylvie Maes et Christophe Lemoine, des habitués de longs libres, Golfe du Morbihan, concrétisent respectivement leur premier 100 km et premier 125 km avec aisance. Comme beaucoup d'autres, ils intégreront la marche audax dans le cadre de la vie courante. Venant du marathon, sans frime, le sympathique Rémi des Baladins dont 8 sont là, après des blessures, a correctement maîtrisé son premier 100 km audax.

Sitôt partis, un chemin dallé se cabre devant nous. Pris de court, zéro élan, les mollets réagissent illico presto. A Crécyl-la-Chapelle chargée d'histoire depuis la Gaule, Georges nous arrête quelques secondes devant l'église Saint-Georges et nous emmène, plus loin, à la Collégiale du XIII^{ème} siècle. En 1429, Jeanne d'Arc et Charles VII traversèrent la ville au retour du sacre. Dépêchons ! Salle des Georgères, un repas varié et divers. Une heure d'arrêt. Aller-retour La Houssaye. Une ligne droite campagne, forêt, plate de 50 km. A l'écoute de la nuit profonde, j'entends la voix d'une hôtesse dans un Airbus pour la Réunion. Au terme de la 3^{ème} boucle, petit déjeuner en 30 minutes. Au 75^{ème} km la récupération c'est là que tout se joue. A deux heures, à la fraîcheur matinale, immersion nocturne dans la Venise briarde, agrémentée par le Grand Morin sous la pluie. L'après-midi, comme il l'avait prévu, Georges stoppe pour réaliser une remise de récompenses et de coupes aux méritants du 100 km. Il reçoit des félicitations pour l'organisation. Des passionnés lui disent revenir en 2017. Georges confirme que la dernière boucle de 25 km, sera pilotée par Gérard. La victoire finale des 125 km se dessine alors très sérieusement.

17 h 00, Georges attend l'arrivée des marcheurs, en la compagnie des sponsors du Codérando 77. Un groupe de 7 personnes mené par Gérard se présente. 10 minutes après, un second et progressivement, des plus attardés qui se montrent extrêmement mécontents d'avoir dû prendre sur leurs réserves. La vérité est dite et reconnue. Cela a effectivement marché plus vite que 6km/h parfois. Au 150 km en ligne de Mortcerf 2017, Georges assure qu'il tiendra son engagement du respect du règlement par une vitesse à 6 km/h. Ce jeune Club volontaire du 77, chaque fois, déploiera d'importants moyens pour nous faire plaisir. Je ne parle pas de l'accueil exceptionnel. Nombreux alors, allons-y ! Où ça ? Au 150.

La phrase du jour : au 111^{ème} km je tire sur la machine, je fais toujours partie du décor et ne suis pas mort. Un chasseur d'un certain âge, le fusil en bandoulière, me dit : « Ça fait du bien une petite balade comme ça ! ». Vaste sujet. Même si mon organisme a plus souffert cette fois-ci, sans bobo, le dépassement de soi est excellent pour la santé. Je bats des ailes !!!

BRAVO et merci à tous.

René VASSEUR





Marcher pour le Téléthon

Luisant 3 décembre 2016

En ce week-end dédié au téléthon la section marche du LAC (Luisant) proposait trois distances aux marcheurs audax soit 75 km (47 participants), 50 km (37) et 25 km (54). De quoi satisfaire bien des appétits en fonction de futurs aigles. Le beau temps aidant la cause décrite ci-dessus, ce fut pas moins de 151 marcheurs qui vinrent effectuer les différentes boucles proposées. En l'occurrence six pour le 75, quatre pour le 50 et deux pour le 25. Quelle ne fut pas ma surprise de voir environ 70 marcheurs se presser à 4 heures du matin pour pouvoir s'engager, certains venant d'assez loin comme les amis de Saint-Brieuc ou Roland Leloup de Belgique.



Chaque boucle d'environ 12,5 km nous ramenait à la salle mise à la disposition du LAC par la mairie de Luisant, ce qui représente un avantage certain surtout quand il ne fait pas

chaud comme ce fut le cas ce samedi, même si la température avoisinait 2-3 degrés au-dessus de 0°C. Aux différentes pauses, des ravitos nous attendaient et suivant le rythme, des marcheurs nous quittaient ou nous rejoignaient. Ce furent les boucles autour de la pause médiane qui rassemblèrent le plus de monde, 120 pour la plus nombreuse. Beaucoup de têtes connues donnèrent à ces brevets un caractère très convivial. Au moment de l'arrêt repas, la salle parut trop petite pour loger tout le monde mais très vite tout rentra dans l'ordre, l'intendance du LAC étant très performante. L'itinéraire des différentes boucles oscilla beaucoup en agglomération, ce qui permit une relative tranquillité durant les portions nocturnes (nombreuses à cette époque de l'année). L'ultime boucle se déroula dans Chartres sur le circuit des illuminations « Chartres en bleu » mais en décembre elles sont terminées, aussi cela rendit le parcours un peu fade. Il faut revenir début septembre, pour le 20 heures, pour pouvoir en profiter. Mais qu'à cela ne tienne il y avait quand même des fêtes dues à la Noël. Le brevet fut mené par le très expérimenté Gérard, assisté au début, par Philippe qui dut nous quitter l'après-midi pour encadrer des jeunes à vélo œuvrant pour le téléthon également. Comme je le disais plus haut, la météo fut clémente, juste un peu de vent qui nous cinglait au sortir de la salle, mais très vite nous retrouvions le rythme, les bonnets et les gants furent de sortie.

Le résultat final déclina à l'arrivée par Gérard Coutel et Jacqueline Moreau fut au-delà des prévisions et conclut une excellente journée dans la bonne humeur et très positive pour le téléthon.

Jacques LANNOY

Photos Aurélie Lannoy

Les Audax marchent pour le Téléthon

Les vendredi 28 et samedi 29 novembre à Houlbec-Cocherel, puis à Luisant le samedi 3 décembre, les marcheurs respectivement du SPN Vernon et du LAC ont organisé une série de brevets permettant de collecter des dons au profit de l'AFM. Noble cause, à laquelle les marcheurs auront été sensibles, tout en leur permettant d'assouvir leur passion. Merci à ces 2 clubs pour leurs organisations et aux 262 marcheurs (90 à Houlbec et 172 à Luisant). Près de 6000 Euros auront pu être ainsi récupérés. Bravo à tous.

Houlbec Cocherel : La salle des fêtes de ce petit village

situé non loin de Vernon est en effervescence pour accueillir les participants aux 20 heures Audax. Parmi les marcheurs présents, à noter 12 Belges ainsi que 2 Hollandais. 21 heures précises, Michel Morvan donne le départ, après les dernières consignes de sécurité. Les 2 premières boucles de 25 km se dérouleront donc de nuit au Nord d'Houlbec, avec en quelque sorte comme ossature l'autoroute de Normandie que nous longerons ou enjambreront plusieurs fois. Température idéale pour marcher. Les 2 autres boucles de 25 km (auxquelles je n'ai pas participé) arpenteront les petites routes situées au Sud d'Houlbec, permettant



d'admirer les jolis paysages de la Vallée de l'Eure. 6727 kilomètres seront ainsi parcourus.

Luisant : La salle Marcel Pagnol est le point de rendez-vous de ce 2^{ème} événement. C'est avec plaisir que je retrouve nombre de compagnons côtoyés encore cette année au fil de nombreux kilomètres parcourus ensemble. Parmi eux, certains étaient déjà présents à Houllbec la semaine dernière. Assoiffés dirais-je de kilomètres de bitume à ingurgiter, ces derniers n'affichent-ils pas à leur palmarès des dizaines d'Aigles d'Or ou même des brevets de 200 kilomètres ! Mention spéciale à notre vétéran René Vasseur, toujours aussi vaillant avec sa trentaine d'Aigles. Tout ce petit monde, ainsi que des marcheurs moins chevronnés étaient donc réunis en ce samedi matin autour de Gérard Coutel, cheville ouvrière du LAC randonnée et de sa non moins formidable équipe sans laquelle de tels événements ne pourraient avoir lieu. L'épreuve se compose de 6 boucles distinctes de 12,5 km avec retour à la salle donc, permettant ainsi d'accueillir des personnes moins aguerries. Le temps est frais pour ce

départ matinal fixé à 4 heures. Les deux premières boucles se sont déroulées entièrement intra muros, mais à ces heures-là, au moins ... on est tranquilles dans les rues ! Et puis bientôt, ces odeurs de pain frais et de croissants !... Le lever du jour s'est déroulé dans les rues du vieux Chartres, nous permettant ainsi d'admirer quelques monuments, dont la cathédrale éclairée, quelque peu dans la brume, puis le long de l'Eure et de l'hippodrome. C'est toujours aussi joli. De retour à « Marcel Pagnol » vers 8h30, ... j'abandonne mes compagnons pour une autre bonne œuvre à accomplir : couper du bois chez ma fille ! Mais, j'ai appris que 7175 kilomètres avaient été parcourus pour une cagnotte de quelques 4200 Euros reversés intégralement à l'AFM. Merci à toutes et à tous, marcheurs, bénévoles pour cet acte de générosité et ... à l'année prochaine. Bonne année 2017, et de nombreux kilomètres à parcourir dans la joie et la bonne humeur.

Michel TERRIER

Photos Aurélie Lannoy



29



Le 25 km de Meudon-la-Forêt (92)

En cette fin d'année, les adeptes du mercredi de la région parisienne se retrouvent à Meudon-la-Forêt ce 21 décembre.

A 6h30, le responsable des Pieds Nickelés de Chavenay André Lefevre s'était engagé à me faire arriver au Club du Sourire, par les routes noires les plus directes. Flux de voitures

infernale, pollution légale. Penser que j'allais bientôt pouvoir me ragaillardir dans la nature fraternelle, me fait supporter les actuels inconvénients de cette vie moderne qui donne le vertige !

Prévenant, le Président Bernard Lereau nous ouvre les portes de la salle. Nous serons une quarantaine. Sur leur trente

et un, Françoise, Marie-Thérèse, Gisèle, Alice, Dany, Roland et Claude, nous accueillent chaleureusement.

Ce brevet fait partie des 25 et 50 km, organisés également par les Clubs de Vernon, le plus éloigné, Les Mureaux, Guerville et Chavenay. A 13h00, dans la convivialité Audax, un repas de Noël sera servi.

Baudouin ROSSIUS, roi du désert en Mauritanie et de la piscine La Baleine à Saint-Denis, se joindra à nous, comme il le fait chaque mois. Les anciens eurent la chance de marcher avec lui, en France, Belgique, Hollande, Allemagne..... Son impressionnant palmarès est sur le cite de l'UAF : 60 aigles d'or marche et 21 Aigles d'or natation. D'incroyables flèches avec Henri Legrand comme à Paris-Brest-Paris ou seul. Pour fêter ses 80 ans, l'Ami termine sa carrière sportive en beauté avec Paris-Moscou (2.400 km). L'accompagne le non moins surprenant globe-trotteur Albert Paramonte (11 x 200 km. marche), qui randonne encore en Asie et en Amérique. C'est Alain Masson qui est capitaine de





route. Dans le peloton, aujourd'hui, Michel Morvan fait figure de simple pédestre. Les petites routes tranquilles, les belles allées carrossables, dans la magnifique forêt de Meudon avec ses étangs, connus, choisis

depuis longtemps, pas par hasard, s'ouvrent de nouveau à nous. La vue panoramique de Paris ranime des souvenirs, propre à chacun. Dans un calme étonnant, le ciel était gris. La Tour Eiffel, Montparnasse, de la

Défense, le Sacré Cœur, se dévoilèrent à nos yeux qui en veulent plus et toujours plus au fil des ans.

Dominique Désir me donne un rapide schéma de son activité sportive. Ses performances, sous tous les angles, me donnent le tournis. Aigle Super Complet, à vélo, en solo, l'ami a ingéré 9 fois les dix Diagonales de France de 1000 km à 1500 km - 250 à 300 km/jour durant 3 à 5 jours. Casse cou, le cyclo cross, de 0 à 3000 mètres d'altitude dans les Hautes Alpes, en particulier, a toujours sa préférence actuellement.

Le temps m'a paru court. Les marcheurs remercient les personnes dévouées du Club ainsi que le S.P.N. Vernon, de poursuivre leur aide à Meudon. A mes amis audax, je présente mes meilleurs vœux pour la nouvelle année 2017.

René VASSEUR
Potos Patrice Massaud

Une ouverture en deux pas de Troyes.

Lorsqu' Alain LAMMERS me proposa de l'accompagner pour reconnaître le parcours du prochain Meaux-Troyes (18-19 mars 2017), août brillait de mille feux. Une date fut arrêtée.

Lundi 3 octobre, la gare de l'Est s'éveille. Un attroupement fixe le panneau d'affichage. Alain apparaît. Direction Verneuil L'Etang. Les scolaires, tous vêtus de noir, se pressent vers leur car quotidien. Le nôtre se dirige vers Coulommiers. Mauperthuis 8h10, les portes s'ouvrent. Deux grands oiseaux à la crête argentée hument l'air. Le premier porte un pantalon beige, une veste jaune, un sac en bandoulière. Il marche nu-tête, règle son podomètre et consulte sa pochette de circuits. Le second, moustache auvergnate, s'avance vêtu d'un sweat à capuche bordeaux, d'un sac à dos paré d'un baudrier jaune. Une paire de guibolles s'échappe d'un short trop large. Ils connaissent le programme, rejoindre en deux jours la capitale des comtes de Champagne. Une bonne dragée de kilomètres. Aucune inquiétude ne trahit l'enjeu. Le duo semble apprécier ce genre d'aventure exigeante et rustique.

Je suis frappé par les lignes sobres et claires de l'église locale, œuvre de deux talents. N. Ledoux dressa les plans (1774) et A-T. Brongiard (1784) organisa la construction. A la sortie, dans un ancien lavoir, de grandes affiches rappellent les travaux ménagers d'autrefois. L'Aubetin sera notre guide. Notre rythme semble prisonnier du réveil matinal. 10 heures, la brume se dissipe, la température s'améliore, nous nous découvrons. Midi, Béton-Bazoches, une affiche annonce la Fête du Cidre le 9 octobre. En mars prochain, le foyer rural sera le point d'accueil du repas (50ème km). Nous déjeunons au Fortail. Un important nuage blanc s'échappe des cheminées de la centrale nucléaire de Nogent. Des vergers de pommiers succèdent aux champs de maïs. Etrange

solitude. Des villages colorent le paysage et s'effacent. Nous entrons dans Villiers-Saint-Georges. En mars, nous l'éviterons en passant par la rue « du chat qui pêche ». La patronne du café tapote sur son micro. Les clients arrivent. Échanges d'amabilités triviales. Nous repérons les endroits favorables à un ravitaillement provisoire. La circulation reprend par vague. Le « 90 » semble être la vitesse moyenne. La descente sur Villenauxe-la-Grande tranche avec le paysage précédent. Le clocher de Dival émerge d'un vignoble dense d'appellation Champagne depuis 1970. La nuit se précise. Nous optons pour une pause au pied de l'église gothique. L'extraction d'argile permet l'ouverture d'une manufacture de porcelaine, florissante activité

aujourd'hui éteinte. Un centre de détention fournit le quart des habitants. Gilets et lampe et en avant ! Une automobiliste nous prend pour des vélos ! Nos pieds souffrent. La douleur est dans le sac. Les éoliennes clignotent en masquant les étoiles. Périgny-la-Rose, les chiens aboient. Esclavolles-Lurey (Marne), je cherche où poser mon sac. J'aperçois un couple devant leur porte fumant et bavardant. Nos échanges bruyants les interpellent. Ils nous invi-

tent à prendre un café. 22 heures, chut les enfants dorment. Ravis de cette rencontre surprise, nous filons vers Romilly. L'enseigne bleue clignote au fronton de l'hôtel. Il est 23h15, 77,5 km parcourus. Repas tiré du sac.

Mardi matin, 7h30, un brouillard conséquent enveloppe le parking. Le thermomètre affiche 5°C. Un copieux petit-déjeuner et les deux compères se dirigent vers un hôtel ciblé pour l'organisation du futur petit-déjeuner (mars). Bon Accueil et notre demande retient l'attention de la responsable. A 9h30 le vrai départ. Nous traversons la ville par des rues désertes. Le parcours devient complexe et inadapté. Alain changera cette partie. Maizières-la-Grande-Paroisse





s'étire sur plusieurs kilomètres. Mon pied gauche me chatouille. Un détour par « Le coq sportif », crée par Emile Camuset en 1882, aurait retardé notre progression. Je réclame une pause. Le Grand Papou généreux me l'accorde. La température s'élève. Nous adoptons une tenue ad-hoc. Les citadins vaquent à leurs courses et nous à notre périple. Une dernière maisonnette bien isolée ouvre la vue à une immense plaine. La D619 (ex RN19) sur notre droite dessine un trait horizontal. A gauche, une étendue boisée cache la vallée de la Seine. Le rythme est correct malgré un petit vent défavorable. Nous apercevons le village de Châtres et son clocher. Pendant la Campagne de France (1814), l'empereur et son armée (100 000 habitants) y séjourna deux jours. Un mois plus tard, le village fut dévasté par l'armée prussienne. Un autre clocher perse au bout de l'horizon. Mesgrigny ? Un immense silo de France-Luzerne brouille l'horizon et côtoie les nuages. Si nous déjeunions... Assis sur un tronc d'arbre, sous un beau soleil, la boîte de sardines à peine ouverte, un camion s'arrête. Willy: « Pour les palettes, tu t'adresses dans la cour ». 13 heures à la sortie de Vallant-Saint-Georges, le chemin de halage du canal de la Haute-Seine s'étire jusqu'à Troyes. Mis en service en 1846, il est progressivement fermé à partir de 1930 à cause de son gabarit étroit (Freycinet) et de la concurrence du chemin de fer. Depuis les années 2000,

d'importants travaux d'aménagement donneront naissance à la Voie verte de la Seine où s'ébattent coureurs, promeneurs oisifs, cyclistes casqués et deux marcheurs satisfaits. Une pause s'impose à l'entrée de Troyes. Malgré l'heure avancée, deux pastagas nous sont servis. Les jeux de hasard circulent griffonnés. Gaillards, nous traversons



Troyes. En 1536, Denis Bolori, horloger local, construisit un engin volant et s'élança du haut de la cathédrale, plana et s'écrasa un kilomètre plus loin, un audacieux inconnu. 19h00, gare de Troyes, le podomètre indique 49,5 km. Bonne année audax et à bientôt.

Léon de MONTREUIL

18-19 mars 2017

MEAUX-ROMILLY-SUR-SEINE-TROYES

Départ 10 heures - Meaux 100 km et 150 km

Arrivée 6 heures Romilly 100 km et départ 50 km

Arrivée 16 heures à Troyes 50 km et 150 km

<http://www.audax-uaf.com/>

31



En complément du brevet de marche Meaux-Troyes de 150 km,

sera organisé le dimanche 19 mars un brevet de

150 km à vélo au départ de Fontaine-les-Grès

dont l'organisateur sera Gérard Paillard. Le départ à vélo est fixé à 7h00.

Les cyclos viendront saluer les marcheurs sur le parcours et partager le repas de midi.

Retour prévu vers 16h00.

Pour tout renseignement complémentaire s'adresser à Gérard Paillard : gerald.paillard@orange.fr

Séquence souvenirs

Rencontre entre Gérard Rouberty, dit "Babu", et Jacques Lannoy



Arrivée Paris-Brest-Paris Audax 1966



25 km Audax marche St Pierre des Corps 7 décembre 2016



32

De Paris à Meaux, le canal de l'Ourcq est longé par le chemin de hallage. Suite à une ordonnance signée par Napoléon 1^{er}, le 19 mai 1802, celui-ci a été inauguré en 1822 pour amener l'eau de la rivière à la capitale.

René, c'était comment ! Parle ! Je vous ai dit que c'était super ! Un conte de fée. Nous étions 36 dont 7 de l'Union des Audax Français : Alain LAMMERS, Jacques REMANDE, Marc VAUTIER, Georges FONT, Patrice MASSAUD et moi. Alain MASSON, 30 Aigles d'or natation, co-capitaine de route avec Jacques, qui en appuie toujours les actions. 14 nouveaux de différents sports. Nous revoyons DABHI dans son 2^{ème} P-M, marathonnienne et traileuse. Après plusieurs P-M, Elisabeth YEPONDE devient accro d'ultra audax. Cette année, elle avale les 125 d'Olliegues et de Paris-Provins, ainsi que le 150 km de Quimper.

Aspiré vers les aigles, l'Ami belge Frank ROTTIERS arrivé de Belgique par la route, approche des 70 d'Or.

Historique. Vite devenu un classique depuis qu'Albert MIGNOT (vice président de l'UAF) l'avait créé en 1983, ce brevet en ligne ne perd pas de son attrait. Le renversant Baudouin ROSSIUS qui réside à deux pas du Canal de l'Ourcq, l'a longtemps porté jusqu'à ce que Jacques Remande, Délégué Régional, en fasse son leader en 2000. Il en détient 60, Alain 45, Brigitte VERGES, 35. Un signe fort, plus d'une vingtaine en coiffent plus de 10. 1106 ont été

homologués.

Ce matin. Au restaurant « Le Conservatoire » dans le XIX^{ème}, les impatients d'en découdre frétilent en attendant 8h00. Pas de retardataire, ils sont descendus du métro à Jaurès. Soudain, LE LOUP Roland, décoiffé, il n'a pas fermé l'œil de la nuit, entre dans la bergerie à pas feutrés. Parti hier à 23h00, la pêche dans les baskets, il réitère sa douce folie de 2015 : Meaux-Paris-Meaux, 100 bornes, sous le regard scandalisé des castors et des canards à col vert dont il a interrompu le sommeil.



Après nous avoir offert un chocolat, content, JR, nous accueillent. Le canal sera longé jusqu'à 18h00. Pas une voiture, quelques cyclos, un parcours plat, sécurisé et calme. Par - 2°, le léger brouillard ne parvient pas à nous embrouiller. L'Ourcq s'arrache de son lit pour nous saluer. Dans un îlot de nature entouré d'autoroutes, d'aéroports, de métros, le bassin de la Villette et les Moulins de Pantin devenu banque, sont distancés. On se sent bien. Chaque respiration que tu prends est légèrement moins polluée qu'hier. Le moral et le bon état de forme travaillés, augmentent de plus belle à chaque arrêt. Km 15 : La Poudrerie de Sevrans - km 22 : Les Clayes-Souilly - km 36 : Tribardou. L'après midi, le même film. Reflets dans l'eau des peupliers en quasi nudité pris en photo par Patrice. Les paysages





givrés, plus blanc que blanc, enivrants, perpétuent un certain air de fêtes. « Cette petite balade d'endurance », Cher chasseur de la Seine et Marne (NDLR le 125 km du G.503 de septembre 2016), est le pied mis sur un tremplin, un dépaysement complémentaire, un entraînement à Versailles-Mantes. Pour le 150 km Meaux-Troyes, orchestré par l'UAF

le 18 mars 2017, à l'occasion des 110 ans du 1^{er} 150 km Audax.

Pour finir, ce beau brevet a été d'une régularité exemplaire. A toutes et tous, je présente mes meilleurs vœux, une bonne santé en premier. A bientôt.

René VASSEUR

Photos Patrice Massaud



De la Randonnée glacière à l'ultra Audax

En Alsace le 17 septembre.

A Obernai, l'ultra donne au vauvour que j'enviais, l'occasion de se casser le bec sur des alpinistes de haute montagne courant les 100 kilomètres avec nous. Des randonnées glacières, des objectifs invraisemblables les attirent jusqu'à vouloir atteindre le soleil et les étoiles, au péril d'y laisser leur peau. Le bien physique de l'ultra audax est flagrant. Malgré sa longue durée de marche à 6 km/h, constant, des dizaines d'heures d'affilée durant, il ne présente pas de risques particuliers, à savoir graves, comparé à ce qu'ils font.

De la maladie de la roche altitude à celle de la terre, la priorité première est de dépenser son trop d'énergie à travers de vastes espaces naturels, de se faire plaisir. La liberté, le libre choix, cela n'a pas de prix. Dans le monde actuel de la robotisation, si vous n'y prenez pas garde, vous finirez par perdre votre autonomie mentale et physique dont vous avez tellement besoin. En conclusion, surnageons ces deux courants à toute altitude, avec amplitude, sans aller toucher le fond du bitume, ni se ramasser la face contre la cime, n'arrêtons pas nos habitudes !

En deux coups de piolets, Christophe Joder et Nicolas Schultz, partis de rien, revenus de tout, me racontent rapidement leur job de grands alpinistes. Pour le marcheur, le ciel bleu, un trésor, un destin à part ! Dans l'ascension du Mont Sainte Odile, cela m'en coupe le souffle. Ni soumises,



ni prises, mes jambes sont prêtes à exploser. D'impressionnants moments, comme suspendus ...

Un résumé de leur parcours. Christophe est chef de course en escalade au CAF de Strasbourg. Depuis dix ans, il organise une dizaine de sorties annuellement. En 2010, en solo, il partait pour 5 semaines dans la vallée du Kumbu attenante à l'Everest. Le début du trek était chez l'habitant, puis au-dessus de 5.000 mètres, il campa sous la tente et terminait par un beau sommet, l'Island Pic (altitude 6200 mètres).

Actuellement, il se tourne vers le trail, l'ultra libre et la marche audax (son 1^{er} 100). En juin, il a fait le GR 20 Nord-sud en autonomie, en 3 ½ jours. Accro de ce GR coté et ardu, chaque année, il réduit son temps. En 2017, il voudrait passer en dessous des 3 jours. Il y a 2 ans, il bouclait l'aller-retour sur 9 jours. Cet été, il a organisé une sortie en Suisse centrale à côté du Gothard. Ils ont grimpé les arêtes de Salbitchen, 600 mètres d'escalade, une vue très aérienne avec un sommet à 3000 mètres (photo 2).

Voici les randonnées glacières et autres périples réalisés par Nicolas depuis 2000.

1/ Sommet du Mont-Blanc. A partir du nid d'aigle (2372m), traversée du « désert de Pierre Ronde » jusqu'à Les Rognes (2768m). Des refuges de Tête Rousse (3167m), démarre l'ascension de l'arête rocheuse de Payot jusqu'aux refuges de l'aiguille du Goûter (3817m) et du Vallot (4362m). Grande et petite bosse (4513m). La montée de l'arête sommitale survient pour atteindre la récompense suprême : le sommet du Mont-Blanc (4810m). (En cordée, sur la photo, il est complètement à gauche).

2/ Traversée du Mont Rose. Refuges Quintino Sella (3585m), Guide d'Ayas (3394m), sommet du Castor (4228m) refuge Citta di Mentova (3500m), ascension de la Pyramide Vincent (4215m)

3/ Chamonix – Zermatt

4/ Grande traversée à pied de l'Islande du Sud vers le Nord.
5/ Trekking dans l'Himalaya, la région du Khumbu jusqu'au camp de base du Mont Everest.

Un grand bravo à tous les deux. A mes yeux, vous êtes invincibles. J'espère vivement vous revoir sur les routes au cours de brevets audax.

René VASSEUR

Brevets Rame

réservoir du Bourdon à Saint-Fargeau (89)

Les 16 et 17 juillet 2016, l'Audax Rando Gien organisait pour la seconde année consécutive des brevets « rame ». Le samedi 16 juillet à 07h45, l'étendue d'eau du réservoir du Bourdon s'apparentait à un miroir où se reflétaient les rives arborées et un grand ciel bleu, que seule une brume matinale enveloppait çà et là ce paysage apaisant.

Il fait seulement 10 degrés mais la journée est annoncée exceptionnelle. Pour ne pas rééditer le pseudo échec de l'an dernier, Thierry Larcher et moi-même, vous avez bien lu, nous sommes que deux à nous présenter sur ces brevets. Nous nous engageons sur la distance reine, le 80 kilomètres. A 8h00 nos embarcations fendent de leur carène cette eau calme qu'aucun souffle de vent ne vient perturber.



Nous dérangeons quelques échassiers qui semblent figés à guetter quelques menues fritures. Notre effort nous réchauffe très vite, l'eau nous paraît bien plus chaude. Les premiers 20 kilomètres sont avalés presque trop facilement, nous avons 10 minutes d'avance sur notre tableau de marche.

A 12h00, il commence à faire très chaud, nous nous arrêtons 7 minutes qui nous sont utiles pour faire le plein d'eau et de barres énergétiques. A 14h00 le 40 km est bouclé nous sommes toujours « faciles » mais nous ne faisons aucune pause car nous sommes tout juste dans les temps imparties. Passés les 50 km, la fatigue, la chaleur, la monotonie de l'effort nous obligent à « piocher », à ce moment il n'y a plus de plaisir, seul compte l'objectif à atteindre !

Vers 15h00 l'activité autour de cette étendue d'eau est à son paroxysme, nous détaillons avec envie ces personnes

étalées sur les plages, ces pêcheurs occupés à siester, ces riverains encore attablés à l'ombre de l'arbre séculaire, nous, nous ramons, ramons. Soixante kilomètres sont passés, tout juste dans le temps, nous avons mal aux bras, au fessier, nos jambes inertes sont engourdis, la position manque de confort. Avec Thierry on échange quelques mots de temps en temps, je lui donne quelques détails du kilométrage et du temps grâce au GPS embarqué. Au km 70 il est 18h35, on reste dans les temps, mais il ne faut pas faiblir. Allez ! Thierry il reste encore 10 bornes.... Nous revoyons ces mêmes riverains « remettre le couvert » pour l'heure de l'apéro, quelques barbecues annoncent une soirée festive, nous sommes affamés et nos boissons nous semblent bien fades. Km 75 c'est presque fini mais il ne faut pas se déstabiliser, 40 minutes à ramer, on essaie d'en rajouter mais le corps ne répond plus, ces 5 km nous paraissent interminables. Il est 19h55, j'accoste le premier sur la rive, le compteur affiche 80,3 km objectif atteint ! Il me faudra plus de 5 minutes pour m'extirper du kayak j'ai les jambes qui flageolent je suis vidé. Thierry arrive 10 minutes après, il va lentement sortir de son embarcation et mettra plus de 10 minutes pour se mettre debout. Nous avons accompli ce 80 km, uniquement en utilisant nos bras, de toutes les disciplines Audax, nous pouvons admettre que c'est celle qui est la plus contraignante et exigeante. Thierry Larcher, ce soir peut être très fier, de par ses performances il va rejoindre la liste des « Audax Complet » et « Super Audax Complet », quant à moi il me manque un 6 km nage pour devenir « Audax Complet » et un 6 km nage et un 1000 km cyclo pour être « Super Audax Complet ».

Le dimanche 17 juillet nous déclarons forfait car l'effort effectué la veille ne nous permet pas d'en rééditer d'autres. L'an prochain ce sera sur le lac de Vassivière que ces brevets « rames » seront organisés, du 31 juillet au 4 août 2017. Ces 4 jours et demi peuvent permettre à des candidats motivés d'obtenir un aigle d'or dans cette discipline. Pour ceux qui hésitent, des brevets d'initiation de 10 km leur seront proposés, alors n'hésitez pas rejoignez-nous !

Ces brevets sont créés en souvenir d'une grande dame du sport féminin Français : Alice Milliat qui a été aussi la première femme à accomplir un brevet Audax rame de 80 km.

Eric LECORDIER

Qui était Alice Milliat ?

Originaire de Nantes, ses parents, Hyppolite et Joséphine Million, tiennent une épicerie dans le centre-ville, rue Guépin. Alice Milliat a juste 20 ans quand on la retrouve enseignante à Londres où elle épouse, le 10 mai 1904, Joseph Milliat, un jeune Nantais, employé de commerce, qui décède quatre ans plus tard.

Si elle n'est pas une sportive émérite depuis sa jeunesse, elle s'y consacre alors, son sport électif devenant l'aviron qu'elle pratique à Fémina Sport dont elle devient présidente en 1915. Elle est aussi la première femme à accomplir le brevet Audax rameur 80 km, réalisé dans une embarcation légère dans le temps imposé.

À l'origine de la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France (FSFSF) puis de la Fédération Sportive Féminine Internationale (FSFI) elle abandonne une première fois en 1926 pour y revenir le 19 mai 1930. Alice Milliat qui parle couramment trois langues est la principale ambassadrice de la défense du sport féminin en Europe. Malade et décriée pour le lancement d'une loterie destinée à l'acquisition d'un terrain d'entraînement, elle se retire définitivement de la scène sportive en 1935. L'année suivante la disparaît de la scène internationale.

Alice Milliat décède à Paris le 19 mai 1957. Elle est inhumée au cimetière Saint Jacques dans le quartier sud de Nantes, dans une concession de la famille Brevet, celle de sa mère. Son nom ne figure même pas sur sa sépulture.



La bonneterie et les médailles

Contact Bonneterie (uniquement) :
Charles Herubel - 5, résidence La Pommeraie
77230 Longperrier
Tél : 01.60.03.19.24 E-mail : charlyherubel@yahoo.fr

Pour les médailles, insignes, carnets d'homologation, etc.,
contacter les responsables

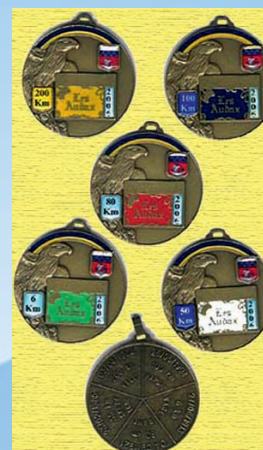
Bonneterie UAF

Maillot manches courtes UAF	44,00 €
Maillot manches longues UAF	45,00 €
Nouveau coupe-vent	41,00 €
Cuissard à bretelles UAF	45,00 €
Cuissard sans bretelles UAF	41,00 €
Cuissard long hiver à bretelles UAF	60,00 €
Cuissard avec un fond en gel	
Avec bretelles :	57,00 €
Sans bretelles :	54,00 €
Socquettes "jaunes" UAF	5,00 €
T-shirt UAF	8,50 €
Gants cyclistes UAF	16,00 €
Gants longs UAF	30,00 €
Chasuble réfléchissante UAF	7,00 €
Sweet UAF	17,00 €

Médailles, carnets d'homologation, etc.

Médaille pour brevets toutes disciplines :	6,00 €	Diamètre 60 mm
Grande médaille toutes disciplines : Aigles de bronze, d'argent et d'or	30,00 €	
Grande médaille Flèche ou Etoile pédestre	30,00 €	
Grande médaille randonnée cycliste et randonnée permanente	30,00 €	
Insigne, toutes disciplines : Aigle de bronze, d'argent ou d'or	7,00 €	
Médaille coquille 1.000 km marche	6,10 €	
Homologation de Flèche ou Etoile marche	6,10 €	(par participant) 4,60 € à partir de 5
Homologation de randonnées permanentes cyclistes	7,60 €	par participant) 6,10 € à partir de 5
Carnet homologation Aigle pédestre	1,25 €	
Carnet homologation Coquille	1,25 €	

*De nouvelles médailles
sont disponibles*



Ce livre n'est pas obligatoire, il est juste indispensable !



Cet ouvrage monumental de Bernard DEON est la bible des Audax, quelle que soit la discipline, car il est la source de leur histoire commune. Et plus que centenaire ! Il se doit de figurer dans la bibliothèque de chacun.
560 pages, 2500 grammes, 260 photos noir et blanc,
32 pages hors texte en couleurs
Prix : 30 € + port

Commande à adresser à :
Patrick AGUETTANT - UAF

39, rue des Roses - 94520 Perigny-sur-Yerres
Tél : 06 09 47 90 70 - e-mail : president@audax-uaf.com

Visitez le site de l'UAF
www.audax-uaf.com



Les Randonnées Permanentes de l'UAF

Montgeron - Col du Tourmalet Souvenir Jacques Goddet

800 km - 9000 m d'élévation
10 BCN / BPF
2 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°212

Montgeron - Col du Galibier Souvenir Henri Desgrange

750 km - 7000 d'élévation
5 BCN / BPF - 11 cols
3 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°213

Paris - Mont Ventoux Souvenir Pierre Kraemer

890 km - 12000 m d'élévation
10 BCN / BPF - 13 cols
4 Parcs naturels régionaux
Label FFCT n°214

Calais- Brindisi La route du courrier des Indes Souvenir Jean Rey

2250 km - 7000 m d'élévation
8 BCN / BPF - 3 cols

Renseignements : Jacques **TORGUE** - rp@audax-uaf.com
13, avenue du Colonel Fabien - 93500 Pantin

<http://www.audax-uaf.com/cyclotourisme/randonnees-permanentes/>

