

LA REMONTEE RAPIDE DES 100 KM DE GIEN

9/10 avril 2016

82 participants : 32 sur le 100 * 2 sur le 75, 23 le 50, 25 le 25 km.

Ce club créé par Francis Richard en 1984 rencontra un énorme succès jusqu'en 2000. Cyclos et marche. Il y a une dizaine d'années, après Bordeaux-Paris, 8 roulaient à Paris-Brest-Paris. En juillet prochain, Eric Lecordier qui assure la présidence depuis trois ans, seul rescapé, le fera.

En 2015, que 9 sur le 100 km. Il faut agir, faire de la pub sur le Blog et Facebook, adresser des e-mails aux associations sportives environnantes. Déjà, Claude Fontaine, animateur fédéral en janvier 2013 montait une section marche nordique. A ce jour, soixante dix membres la pratiquent avec la marche audax. Cet appel d'air s'est avéré positif.

La marche, l'avenir de la course à pied. A partir de 14H00, des coureurs de toutes disciplines, en grand nombre, occupent le Gymnase Jean Moulin. Il s'agit principalement de coureurs à pied. A voir leur physique, ils ont le potentiel pour faire 25, 50 ou 100 kilomètres. Les anciens ont connu des blessures au cours de leur carrière sportive, après avoir trop forcé. Sur une trentaine de participants, que deux abandonneront. Evoluer à l'allure constante de 6km/h. dans le sillage de Claude, capitaine de route, suivant à la lettre son tracé découpé du Moyen Age au Nucléaire, n'oblige pas à se défoncer. A ses côtés l'assistent étroitement Eric, Dominique et Michel. Compte tenu de la durée s'échelonnant de 5 à 20 heures et de la distance, il est très important d'économiser ses efforts. Suivant le dicton d'Henri Desgrange qui créa le Tour de France Cycliste et la section cyclos de l'Union des Audax Français en 1904, demain 10H30, nous arriverons tous ensemble. Des haltes ravitaillements auront eu lieu tous les 9 km environ. 50 mn au dîner, 30 mn au petit déjeuner.

L'envie et le moral sont prioritaires. La volonté doit en toutes circonstances être plus forte que les jambes. De suite, c'est ce que je constate quand je me mets à converser avec les coureurs qui découvrent la marche audax. Douze de l'OVS « On va sortir » sont venus entre amis. Corinne Fontaine, Guy Marchou courent le marathon en 4H00. Patrick Roland, le semi en 1h30. Ils font Bourges Sancerre, le 100 km de Millau. Comme Véronique Bouclon, Alain Beauvallet et son épouse, ex marathonien, inscrits sur 50 km ; Jean-Pierre Blandin sur le 100 km (7 marathons, meilleur tempo 3h38 – 12h00 à Millau, une avalanche de trails), ils préparent la Trans solognaise de 63 km. Certains feront le tour du Mont Blanc. Citons aussi Eric Chilain, spécialiste de 100 ultra et de trails, parti aujourd'hui pour une remise en forme.

Une vie forgée au football, quarante années milieu de terrain, à 60 ans Benoit Lainé a excessivement couru et pris de sérieux coups aux

genoux. Il accomplira 50 bornes. Il n'a pas le droit de ne pas trouver la motivation. Cette reconversion à la marche d'endurance lui est indispensable. Philippe Longuet, bon pied, bon œil, est encore joueur de tennis.

Le parcours. Quatre boucles. La première prise à l'envers des années précédentes conduit au *pont-canal de Briare*. Stupéfiant spectacle que ce pont rempli d'eau, long de 662 m, large de 11 m visité par 300.000 touristes chaque année. A l'instant, je me trouve avec Jean-Paul Douine, Daniel Naquin, les 3VM du club. Ils tiennent encore bien le pavé des villages.

Les trois autres, toute nouvelles, agréables et roulantes, nous font naviguer dans les vignes du Trocadéro situés sur les plateaux, et la forêt. La nuit, l'attention est retenue par la Centrale nucléaire de Dampierre-en-Burly. Les trois tours crachent de grosses fumées blanches. Paulette Périer des Yvelines rêve du Marathon des Sables qui a lieu en ce moment au Maroc, du 8 au 18 avril, auquel elle a participé avec enthousiasme. Un autre décor. Avons plaisir à revoir les paysages des bords de la Loire, très haute, **le château de Gien**, le doyen des châteaux de la Loire.

Claude et Eric, en totale dilettante, ont réussi à garder un groupe uni et dynamique. Rien non plus n'a été laissé au hasard par les personnes bénévoles, dévouées à l'extrême **

A bientôt.

René VASSEUR

* 3 accomplir leur 1^{er} 100 : Bansart Laurent, Longuet Philippe, Delorme Monique (Audax Rando Gien).

** Ravitaillements extérieurs : Philippe et Roger. En salle, Alain Sergère, Margaret Suard, fondatrice en 2001 du club actuel, Christiane, Elisa, Dominique, Colette, Françoise, Thérèse, Jacqueline.

Merci à nos amis belges Lucia et Johan pour les superbes photos prises avec le sourire.